

2008 (平成20年)



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

7.15

No.66

おしらせ版



主な内容

「美智子皇后が若き日に作詞され、玉名と縁の深い作曲家・山本正美氏が曲をつけた『ねむの木の子ども歌』。その、楽譜の挿絵を書いたのが、高瀬出身の画家、赤星亮衛氏です。毎年6月に博物館では、ねむの木コンサートを開催しています。写真は『ねむの木の子ども歌』の合唱の様子です。

国保だより	2
玉名納涼花火大会	4
募集・お知らせ・催し	7
子どもたちの笑顔あふれる広場	15
子育て保健コーナー	16
新刊案内・トレーニング室	18

玉名市ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp>

玉名市携帯電話ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp/i>

国民健康保険被保険者証などを郵送します

～国民健康保険加入の皆様へ～



現在お持ちの玉名市国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という。）は、有効期限が7月31日（木）までです。

新しい保険証などを7月中旬より、下記のとおり配達記録郵便で交付します。
今回からの保険証は、国保加入の世帯員全員に1人1枚ずつ交付します。

区分	内容
交付するもの	①国民健康保険被保険者証、国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証（70歳～74歳までの該当者のみ） ②国民健康保険特定疾病療養受療証【70歳未満の該当者のみ】
有効期間	平成20年8月1日～平成21年7月31日まで【基本型】*世帯員の年齢によって有効期間が異なる場合があります。詳細な事例後段に記載
資格内容	平成20年6月30日現在の世帯状況で作成
保険証の色	うぐいす色
保険証の大きさ	縦54mm、横86mm
配達予定日	平成20年7月19日～7月31日までの間随時
配達地域	玉名市内全域
問合せ先	①配達予定日から7月31日まで受け取られていない方 ※不在通知書、印鑑及び免許証または保険証をご持参ください。玉名郵便局（本局 ☎72・2281） ②8月1日以後受け取られる方 《お住まいの自治区》 印鑑及び旧保険証をご持参ください。 玉名総合支所健康保険課（☎75・1117）、岱明総合支所市民福祉課（☎57・5420） 横島総合支所市民福祉課（☎84・3611）、天水総合支所市民福祉課（☎82・3111代）
期限切れ保険証	8月1日以降使用不可能のため各自で廃棄してください。

***保険証が従来の世帯証に比べ大変小さくなっており、紛失されないよう大切に保管してください。**

保険証有効期限にご注意を！

平成20年4月1日からの医療制度改正に伴い、加入する保険の形態により保険証の有効期限が被保険者個人ごとに異なります。



◎国保世帯員にそれぞれ交付します。（紙式カード）

現在	平成20年8月1日以降	有効期限
高齢受給者証をお持ちの満75歳未満の方で8月1日以降の誕生日で満75歳になられる方	誕生日から後期高齢者医療制度へ加入	満75歳の誕生日の前日
満65歳未満の退職被保険者で8月1日以降の誕生日で満65歳になられる方	誕生日の属する月の翌月1日から一般被保険者へ変更（誕生日が1日の場合は、その誕生月から）*被扶養者の方も同じ	満65歳になる誕生日の属する月の末日（誕生日が1日の場合は、その前月末日）

▼このような方は手続きが必要です。

- ①会社などを退職され、職場の健康保険（社会保険等）に加入がなく国民健康保険証もお持ちでない方
- ②職場の健康保険（社会保険等）証と国民健康保険証の両方の保険証をお持ちの方（重複して保険料、保険税を納めていませんか？）

必ず届出をお願いします。自動的には切り替わりません。14日以内に手続きを行ってください。

「国民皆保険制度」継続のため

お互いが健康で明るく安心して生活するため『相互扶助』の精神のもと、国民健康保険税は必ず納付してください。



・玉名総合支所健康保険課（☎75・1117）
・横島総合支所市民福祉課（☎84・3611）

・岱明総合支所市民福祉課（☎57・5420）
・天水総合支所市民福祉課（☎82・3111代）

入院時の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額（食事療養費）減額認定証」の切替について

国民健康保険では、入院時の限度額適用（住民税課税対象者）、限度額適用・標準負担額（住民税非課税対象者）の減額認定（以下これらを「認定証」という。）の交付を受けていた方及び交付を受けたい方は、申請により前年中の所得状況に基づいて8月1日から交付されます。

現在認定証をお持ちの方は、更新の手続きを、新規に交付を受けたい方は、新規の申請をお願いします。なお、認定証の有効期限は、平成21年7月31日（基本型）までです。

***年齢等減額対象者によって有効期限が異なる場合があります。**

区 分	内 容
申請期間	平成20年8月1日以降随時 *ただし、現在長期該当の認定証をお持ちの方は、必ず8月中に更新の手続きを行ってください。（住民税非課税対象者のみ） *減額認定証の長期入院の欄に、日付と市長印が入っている方
持参する物	印鑑、保険証、認定証（有効期限が平成20年7月31日のもの）
申請場所	各総合支所国保担当課
申請対象者	現在入院治療中又は入院治療の予定のある国民健康被保険者で国民健康保険税の滞納がない世帯に属する者

Q&A

問1…限度額適用認定証とは？

答1…平成19年4月1日の制度改正に伴い、医療機関等に支払った1カ月の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、高額療養費の申請し、後から被保険者へ払戻しする（高額療養費の償還払い）制度が、認定証を医療機関等に提示することによって、高額療養費の払戻しは受けられなく（保険者が現物給付として医療機関等に支払う）なりますが、被保険者は自己負担限度額、食事療養費などを医療機関等へお支払いすることになります。

問2…限度額適用認定証を交付できる方とは？

答2…同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税（平成20年度分）課税の場合で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方。

問3…標準負担額減額認定証とは？

答3…入院したときは、食費の一部を負担していただきますが、これを標準負担額といいます。一般の方で1食260円ですが、申請により交付された認定証を医療機関に提示すると1食210円となります。更に、減額認定を受けてから、過去12カ月間の入院日数が90日を超える方（長期該当）は、超える日から1食160円となります。

問4…標準負担額減額認定証を交付できる方とは？

答4…同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の場合で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方。

*国民健康保険高齢受給者（70歳以上75歳未満の方）は、内容に若干の差異がありますので申し添えます。

出産育児一時金受領委任払制度って何？

出産育児一時金受領委任払制度とは、出産時に一時的かかる費用負担を軽減し、安心して出産していただくため、国民健康保険が出産育児一時金として支給する額を医療機関等が世帯主に代わって受け取る制度です。

◆**対象者**…医療機関等に対し出産育児一時金に相当する出産に要する費用の支払いが見込まれる被保険者の世帯主であって、被保険者の出産予定日が1カ月以内の方。ただし、国民健康保険税を滞納している場合や医療機関等の同意が得られていない場合は、該当しません。

◆**申請書**…国民健康保険出産育児一時金受領委任払申請書を健康保険課または各総合支所市民福祉課窓口へ提出してください。

*医療機関等の同意が必要です。

*母子健康手帳又は出産予定日を証明する書類の添付が必要です。

*出産予定日の1カ月前から申請を受付けます。

*現在、国民健康保険加入者であられても、被保険者本人が社会保険等の本人であった資格が1年以上の場合で、退職後6カ月以内の出産については、社会保険等への申請となります。

玉名納涼花火大会

8月1日(金)開催

◆会場…菊池川高瀬大橋上流一帯

◆時間…午後8時～午後9時

*雨天時は、8月7日(木)に延期

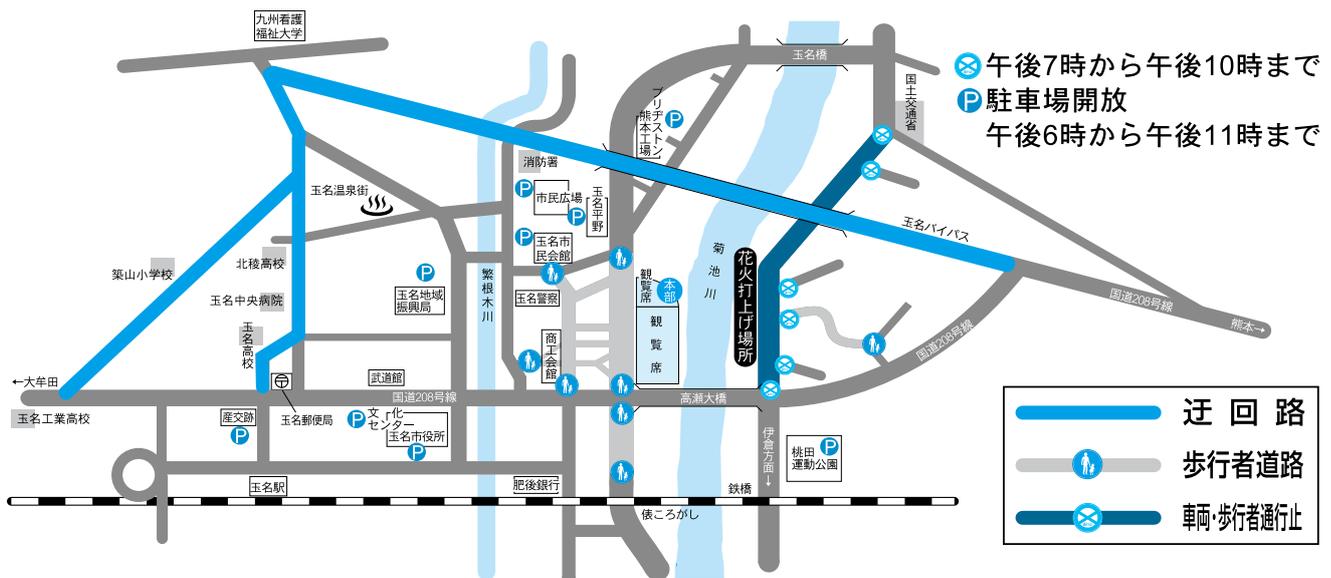
県下最大級の9,000発の花火が夏の夜空に大輪の花を咲かせます。夏のひと時、玉名の花火で思い出作りを。当日、交通規制が行われます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問…花火大会実行委員会(玉名商工会議所内)

☎72・3106



玉名納涼花火大会駐車場及び交通規制図



当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。天候状況により時間変更あり。

花火大会ボランティアスタッフ募集

スタッフとしてご協力いただける方を募集します。

○8月1日(金)

◆時間…午後5時～午後11時まで

◆内容…会場内でのスタッフ業務

*夕食・スタッフベスト・お茶等は主催者で準備致します。

○8月2日(土)

◆時間…午前7時～午前9時まで

◆内容…花火燃え屑・ゴミ拾い等清掃作業(打上現場・観覧席・商店街)

*軍手・お茶は主催者で準備致します。

どちらか1日でもかまいません。ご協力いただける方は7月25日までに実行委員会までご連絡いただきますようお願いいたします。集合場所等の詳細につきましては、後日ご連絡します。

問…花火大会実行委員会

(玉名商工会議所内)

☎72・3106

(FAX) 72・3110

結核検診・がん検診・腹部超音波検診を実施します

(結核・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・腹部超音波)

- ◆対象者…申し込みをされた方。(申し込まれていない方は事前に申し込みをしてください)
 - ◆持参するもの…検診通知(必要事項を記入してください)
 - ◆検診料金…検診通知に記載してあります。
 - ◆注意事項…胃がん・腹部超音波を受けられる方は前日の午後10時以降の飲食はしないでください。
- *小銭の用意をお願いします。

日程表

受付時間	午前7時30分～午前10時	午前11時～正午
検診内容	大腸・胃・超音波・乳がん・子宮がん・肺がん・結核	結核・肺がん
7月28日(月)	天水町公民館 (*1)	部田見ドライブストア
7月29日(火)	天水町公民館 (*1)	尾田担い手センター
7月30日(水)	天水町公民館	下有所公民館
7月31日(木)	天水町公民館	天水町公民館
8月1日(金)	横島総合保健福祉センター	新栄公民館
8月4日(月)	横島総合保健福祉センター	富新公民館
8月5日(火)	横島総合保健福祉センター	大園担い手センター
8月6日(水)	横島総合保健福祉センター	京泊公民館
8月7日(木)	岱明ふれあい健康センター	JA岱明総合支所(高道)
8月8日(金)	岱明ふれあい健康センター	旧JA鍋支所
8月11日(月)	岱明ふれあい健康センター	旧JA睦合支所
8月12日(火)	岱明ふれあい健康センター	岱明ふれあい健康センター
8月18日(月)	玉名保健センター	玉陵中学校体育館横
8月19日(火)	玉名保健センター	JAたまな北宮農供給センター
8月20日(水)	玉名保健センター	滑石友愛会館
8月21日(木)	玉名保健センター	滑石友愛会館
8月22日(金)	玉名保健センター	旧JA石貫支所
8月23日(土)	玉名保健センター	
8月24日(日)	玉名保健センター	
8月25日(月)	玉名保健センター	JAたまな築山支所
8月26日(火)	玉名保健センター	JAたまな中央集荷センター
8月27日(水)	玉名保健センター	大浜ふれあいセンター
8月28日(木)	玉名保健センター	JAたまな南総合支所
8月29日(金)	玉名保健センター	八嘉学習センター

(*1) 7月28日・29日の天水町公民館では、乳がん・子宮がん検診は行いません。

(結核・肺がん検診について)

- ◆対象…40～65歳未満の希望の方、および感染症予防法により65歳以上の対象の方全員に受診票を郵送します。
 - 受診票がない方でも直接会場にて、受診できます。
 - ◆受診料…無料
 - ◆喀痰検査…問診の結果で、喀痰検査をお勧めする場合があります。(料金1,000円)
- *撮影時の服装 ボタンやホック、プリント・刺しゅうのない下着やTシャツを着用してください。

問・申

- ・玉名保健センター (☎72・4188)
- ・横島市民福祉課 (☎84・3611)
- ・岱明市民福祉課 (☎57・5420)
- ・天水市民福祉課 (☎82・3111代)

玉名市職員採用試験

◆試験職種および採用予定人数

○行政(大学卒業程度) ……4人程度

○土木(大学卒業程度) ……2人程度

○一般事務(高等学校卒業程度) ……1人程度

○土木(高等学校卒業程度) ……1人程度

◆受験資格・年齢

①「行政」および「土木(大学卒業程度)」について

・昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方

・昭和62年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業または平成21年3月末までに卒業する見込みの方(玉名市長が同等の資格があると認める方を含む。)

②「一般事務」および「土木(高等学校卒業程度)」について

・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方(ただし、学校教育法による大学『短期大学を除く。』を卒業または平成21年3月末までに卒業する見込みの方『玉名市長が同等の資格があると認める方を含む。』を除く。)

◆第一次試験の期日 ……10月19日(日)

◆第二次試験の会場 ……九州看護福祉大学

◆第二次試験の内容 ……筆記試験

○行政、土木(大学卒業程度) ……大学卒業程度の教養試験、専門試験、適性試験、作文試験

○土木(大学卒業程度) ……大学卒業程度の教養試験、専門試験、適性試験、作文試験

○一般事務(高等学校卒業程度) ……高校卒業程度の教養試験、適性試験、作文試験

○土木(高等学校卒業程度) ……高校卒業程度の教養試験、専門試験、作文試験

◆受験申込受付期間

8月25日(月)から9月12日(金)まで(ただし、土曜・日曜日は除きます。)

◆受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

◆受験申込先・問合先

市人事課(☎75・1130)まで。なお、受験申込書は同課、並びに岱明総合支所、横島総合支所及び天水総合支所の総務振興課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。

身体障がい者を対象とした 玉名市職員採用選考試験

◆試験職種および採用予定人数

○一般事務(高等学校卒業程度) ……1人程度

◆受験資格・年齢

・以下の①から⑤に掲げるすべての要件を満たす方

①昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方

②申込日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方

③自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方

④活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応することができる方

⑤通常の勤務時間(原則として週40時間(1日8時間))に対応できる方

◆試験の内容

高等学校卒業程度の教養試験、適性検査、作文試験、および面接試験

◆試験の期日

・教養試験、適性検査及び作文試験 ……10月19日(日)
・面接試験 ……12月上旬の予定

◆試験の会場

・教養試験、適性検査および作文試験 ……九州看護福祉大学
・面接試験 ……受験者に別途通知します

◆受験申込受付期間

8月25日(月)から9月12日(金)まで(ただし、土曜・日曜日は除きます。)

◆受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

◆受験申込先・問合先

市人事課(☎75・1130)まで。なお、受験申込書は同課、並びに岱明総合支所、横島総合支所および天水総合支所の総務振興課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。



玉名ラーメンSONGの募集

◆募集趣旨

「ラーメンは玉名」が全国的に知られるようになりまし
た。更に「玉名ラーメン」が
市民に愛され、全国のみなき
まに愛されて、歌って、踊って、
ラーメン食べて元気に楽しく
なるようなSONGを募集し
ます。

◆応募資格

年齢・性別は問いません。

◆部門と条件

A、音頭部門

- ・リズムカルで長調とします。
- ・園児から高齢者まで楽しく歌って、踊れるメロディとします。

- ・4拍子もしくは2拍子とします。

B、フリー部門

・玉名ラーメンの印象をアッ
プできるならば、形式は問
いません。

・バラードでもアップテンポで
もA・カペラでも自由です。

・歌については自由ですが、
楽器編成は採用後相談いた
しますので、ピアノ譜面で
書いてください。

◆共通条件

・これまで外に出された作品
ではなく、当コンクールの
みの創作とします。

・前奏、後奏、間奏を含み3
分以内です。

・1番の歌詞には「玉名」「ラ
メン」という言葉を使つて
ください。

・楽譜はピアノ伴奏譜付きメ
ロディに歌詞を書いてくだ
さい。伴奏無しメロディと
歌詞だけでもいいです。

・楽譜は手書きでもパソコン
書きでもいいです。

・作詞者と作曲者は同一でも
別々でもいいです。

・A、B部門とも、補作・編
曲することがあります。

・知的所有権は主催者の所属

となりります。(選考後契約
が必要)

・作品は返却いたしません。

◆賞品：最優秀賞、優秀賞、
優良賞、審査員特別賞、
参加賞

◆審査員：主催者が委嘱した
専門家および音玉理事

◆募集期間

7月15日(火)～8月31日(日)

問・申

・NPO法人音楽のあふれる
都たまな

〒865-10051 玉名市繁
根木94-13

(☎74・6566)

・商工観光課

(☎73・2222)



公立玉名中央病院

職員採用試験

◆試験期日：10月19日(日)

◆試験会場：九州看護福祉大学

◆試験職種・採用予定人員

・看護師(資格免許職)：5人程度

◆受験資格

○資格免許職

昭和48年4月2日から平成元年4月1日までに
生まれた者

◆申込期間：8月25日(月)～9月12日(金)

(土曜日、日曜日を除く)

*午前8時30分～午後5時

◆試験内容

・看護師：教養、作文試験、専門試験、適性

◆合格発表：試験当日、日時はお知らせします。

◆採用予定：平成21年4月1日

問・申：公立玉名中央病院総務課

(☎73・5000内線2222)

*受験申込書は同課に用意して
います。



玉名市後期高齢者医療保険料の納付通知書による 納付および納期について

平成 20 年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書及び納付通知書を発送しましたので、内容をご確認ください。

納付通知書による納付の際は、送付された納付通知書を切り取らずにそのまま、指定された納付場所（取り扱い金融機関、会計課、各総合支所会計窓口）で納付されますようお願いいたします。1 期ごとに切り取って持参された場合は、納付出来ませんのでご注意ください。

納付通知書による納期は下表のとおりです。なお、納期限が土・日曜・祝日の場合はその翌日となります。納期限内の納付をお願いいたします。

納付月	期別	納期限
7月	1期	20年7月31日(木)
8月	2期	20年9月1日(月)
9月	3期	20年9月30日(火)
10月	4期	20年10月31日(金)
11月	5期	20年12月1日(月)
12月	6期	20年12月25日(木)
21年1月	7期	21年2月2日(月)
21年2月	8期	21年3月2日(月)

▼納付場所

（玉名市指定金融機関・収納代理金融機関）

肥後銀行本店及び支店、熊本ファミリー銀行、南日本銀行、熊本中央信用金庫、熊本第一信用金庫、九州労働金庫、玉名農業共同組合、玉名市大浜町農業共同組合、玉名市役所（本庁）会計課、各総合支所会計窓口、九州管内のゆうちょ銀行（沖縄を除く九州管内の直営店及び郵便局）

○納付は口座振替が便利です

口座振替の手続きは、納付金融機関及び郵便局の各窓口にあります。「口座振替依頼書」でお申し込みください。

○手続きに必要なもの

・納付通知書 ・通帳 ・印鑑（金融機関届出印）



問…健康保険課（☎75・1117）まで

国保税および後期高齢者医療保険料のお支払い方法の変更について

国保税および後期高齢者医療保険料を年金からお支払いいただいている方、または、お支払い予定となっている方のうち、以下の要件を満たす方はお申し出いただくことにより、**口座振替**でのお支払いが可能となります。

◆国保税…①、②のいずれの要件も満たす方

- ①国保税を滞納することなく納めていただいている方
- ②これからの国保税を、口座振替により納めていただける方



◆後期高齢者医療保険料…①、②いずれかの要件を満たす方

- ①国保税を確実に納付されていた方（本人）が口座振替により納付する場合（国保の世帯主で滞納のなかった方が対象です。）
- ②年金収入が180万円未満の方で、世帯主または配偶者の口座より納付する場合

○お申し出は8月8日（金）までをお願いします。

※8月8日までにお申し出いただいた場合は、10月分の年金からのお支払いを中止しますが、それ以降にお申し出いただいた場合は、12月分以降の年金からの中止となりますのでご了承ください。

問 国民健康保険税…玉名総合支所税務課（☎75・1114）

後期高齢者医療保険料…玉名総合支所健康保険課（☎75・1117）

ビジネスパソコン技能講習会

◎**ビジネスパソコン技能講習会**
(表計算2級課程)受
講者募集

平成20年度熊本県母子家庭等就業・自立支援センター事業の一環として母子家庭の自立促進のためエクセル操作を中心に実施されます。

◆**期日**：9月6日～11月22日の各土曜日

◆**会場**：しらゆり会館(熊本市錦が丘)

◆**定員**：20人程度

◆**受講資格**

・熊本市を除く県内の母子家庭の母または寡婦
・就業のためパソコン技能習得の必要がある方で、全日程に出席できる方。

*希望者には、県母子寡婦福祉連合会において託児サービスを実施します。

◆**受講料**：無料(ただし、テキスト代4,000円)

◆**申込締切**：8月15日(金)

問・申…子育て支援課
(☎75・1120)まで

**玉名市民ワンバウンド
ふらばるるボール
バレー・ペタンク大会**

◆**日時**：8月3日(日)

◆**受付**：午前8時30分

◆**開会**：午前9時

◆**場所**：市総合体育館・桃田運動公園金栗記念広場

◆**種目**

・ワンバウンドふらばるるボールバレー(市総合体育館)
・ペタンク(桃田運動公園金栗記念広場)

◆**参加資格**：玉名市民または、市内の事業所に勤務している方。(ワンバウンドふらばるるボールバレーについては19歳以上。)

◆**参加料**：1人100円(保険料含む)

◆**申込方法**：7月18日(金)までにスポーツ振興課へ申込書を提出してください。

問・申…スポーツ振興課

(☎75・1314)まで

平成20年度家庭用飲用水水質検査の実施について

玉名市内の上水道未整備地区の一般家庭を対象に、飲用井戸水の水質検査を実施します。検査を希望される方は、次の要領でお申し込みください。なお、**申し込みが130件になり次第、締め切らせていただきます。**

- ◆**検査対象**…上水道未整備地区内の一般家庭の飲用井戸水
- ◆**検査件数**…130件、 ◆**検査料金**…1,700円、 ◆**受付期間**…7月28日(月)～7月29日(火)
- ◆**検査日等**…受付時に井戸水の採取の容器をお渡し、持ち込みの日時等をお知らせいたします。

玉名自治区	滑石校区	塩浜区(境川左岸を除く)
	八嘉校区	北坂門田区、南坂門田区、高野区、立泉区、開野区、古閑区、樋ノ元区
	小田校区	奥野区
	月瀬校区	箱谷区
	石貫校区	石貫3区、石貫4区の一部(山口地区)
	三ツ川校区	川床区、石尾区、福山区、西原区
横島自治区		大園谷区、大園東区、栗の尾1区、栗の尾2区、栗の尾3区、外平北区、外平南区、八番横区、八番縦区、十番区、明豊区、九番区、神崎区、富新区、明丑区、京泊西区、山根区、葎場区、新田区、美奈須区、船津区、新屋敷区、石塘区、大開東区、大開中区、大開西区、大豊区、緑区
	天水自治区	部田見上区(玉水ニュータウンを除く)、部田見中区
		玉水校区
	小天校区	本村上区、本村中区、本村下区、港区、石橋区、受免区

- ◆**検査項目**(12項目)…①一般細菌 ②大腸菌 ③硝酸性窒素および亜硝酸性窒素 ④鉄 ⑤塩化物イオン ⑥蒸発残留物 ⑦有機物等(TOC) ⑧水素イオン濃度(pH)⑨味 ⑩臭気 ⑪色度 ⑫濁度

申込先 ・環境整備課 生活衛生係(☎75・1118) ・横島総合支所市民福祉課(☎84・3611)
・天水総合支所市民福祉課(☎82・3111代)



横島図書館

「雑誌配布会」

横島図書館では、7月24日(木)、26日(土)、27日(日)の3日間、「雑誌配布会」を開催します。保存期間(6カ月～1年)が経過した雑誌(55タイトル、約500冊)を無料で配布しますので、期間中ぜひ図書館にお越しください。

問：玉名市横島図書館

(☎84・6111) まで

生ごみ処理機器の購入を希望される方へ

市では、家庭から排出されるごみ分別意識の向上と生ごみ(燃えるごみ)減量化のため、電気生ごみ処理機および生ごみ処理器(コンポスト、EM菌活用型容器等)の購入

者に補助金を交付します。

◆補助金額

・本体価格(消費税を除く)の2分の1の額
(上限30,000円)

・一世帯当たり電気生ごみ処理機1基・生ごみ処理器2基まで

◆対象者

玉名市内に住所を有する方(過去5年以内に補助を受けられた方は除きます。)

◆申請受付期間

8月1日(金)～平成21年2月27日(金)まで

*予算額限度になり次第、受付を終了します。

◆手続き方法

購入前に玉名市環境整備課、各支所市民福祉課に備えてある申請書等を受け取り、購入店で販売の証明を受け、関係書類と共に提出してください。

問：環境整備課

(☎75・1118) まで

平成20年度(前期)ビジネス・キャリア検定試験

職業能力開発協会では、平成19年度から公的資格試験としてリニューアルされた「ビジネス・キャリア検定試験」を実施しています。

○ビジネス・キャリア検定試験の概要

・ビジネス・パーソンの職務を広く網羅した唯一の「公的資格試験」です。

・試験は、1・2級及び3級のレベルに体系化され、実務に則した専門的知識・能力を客観的に評価します。

・企業では社員の実務能力の客観的な評価や人材開発等に、個人にとっては、キャリア・アップなどに幅広く活用できます。

○平成20年度前期試験日程

◆受験申請受付期間：7月22日(火)～8月25日(月)

◆試験実施日：10月5日(日)

問：熊本県職業能力開発協会(総務・開発振興課)

(☎096・384・1711)

地域を担う人材を育てます



平成20年度人材育成基金助成事業の後期募集について

玉名市の未来に向け、社会の各分野において指導的役割を果たすべき創造性豊かな人材を育成する事業に対し、助成を行います。

- ◆助成対象事業…10月1日(水)から平成21年3月31日(火)までに実施される次の事業
 - ①教育、文化、環境、福祉、産業等の振興に資する人材育成のための研修会等への参加または研修会等の開催
 - ②地域づくりの推進に資する人材育成のための研修会等への参加または研修会等の開催

◆助成対象者

- ①玉名市に在住または勤務する個人
- ②玉名市に事務所等を有する団体またはグループ

◆助成限度額

- ①海外研修…1人につき10万円、1団体等につき50万円
- ②国内研修…1人につき5万円、1団体等につき25万円
- ③研修会等の開催…1件あたり20万円

◆募集期間

8月1日(金)～8月29日(金)

玉名市役所企画課

(☎75・1213)

岱明総合支所総務振興課

(☎57・1111)

問

横島総合支所総務振興課

(☎84・3111)

天水総合支所総務振興課

(☎82・3111代)

母子家庭の母の自立を支援します

◎母子家庭高等技能訓練促進費支給事業について

資格取得をめざす母子家庭の母に対し、修業年限2年以上の養成機関で修業する場合、その一定期間について生活負担の軽減に促進費（月額103,000円）を支給します。

◆**支給期間**：修業期間の最後の1/3の期間（12カ月上限とし、申請のあった日の属する月以降の各月に支給）

◆**対象資格**：看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師

◆**対象者**：母子家庭の母で、児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある方。対象資格の養成機関において2年以上のキャリアキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方等。

◎母子家庭自立支援教育訓練給付金事業について

母子家庭の自立促進のため、教育訓練対象講座が修了した場合（受講料の2割相当額、上限10万円）を支給します。希望される方は、講座

受講開始日の前々月末日までに、子育て支援課の母子自立支援員に相談し、申請書の提出をお願いします。

◆**受給資格**：児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある方、雇用保険法による教育訓練給付の受講資格を有していない方等

問：子育て支援課 (☎75・1120)

くまもと教育の日作文コンクール

平成20年度「くまもと教育の日」作文コンクール募集案内について

県教育委員会では、平成17年度から毎年11月1日を「くまもと教育の日」と定めて10月から11月にかけて教育に対する関心を高めることを目的として、教育をテーマとする作文を募集します。

◆**募集期間**：6月16日(月)～9月12日(金)

◆**字数**：400字～600字まで

◆**課政策班**
(☎096・333・2673)

米のとき汁EM発酵液作り教室

市健康なまちづくり市民座

談会の環境部会では、次の日程で「米のとき汁EM発酵液作り教室」を開催しますので、ふるってご参加ください。

◆**日時**：7月25日(金)

◆**時間**：午後1時30分～午後3時（受付午後1時～）

◆**場所**：玉名保健センター

◆**持参するもの**：エプロン、2リットルペットボトル1本をご持参下さい。

◆**申込方法**：7月24日(木)まで玉名保健センターまで電話でお申し込みください。

問：玉名保健センター
(☎72・4188)まで

今年、玉名市民音楽祭

今年、吉田正記念オーケストラ

懐かしい
メロディを
オーケストラで!



宝くじは豊かざやくチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。

クラシックコンサートではありません。

日時 **9/27** 開場…午後1時30分～
開演…午後2時～

場所 **玉名市民会館大ホール**

入場料 **1000円** (全席自由)

主催：玉名市 助成：(財)地域創造

7月18日(金)
入場券発売開始

<入場券のお取り扱いプレイガイド>

- ジャスコ玉名店 ☎74-1771
- NPO 音楽のあふれる都づくり玉名 ☎74-6566
- 玉名市民会館 ☎73-5107
- 玉名市役所売店 ☎75-1132
- 玉名市役所政策推進課 ☎75-1402
- 玉名市役所岱明総合支所 ☎57-1111
- 玉名市役所横島総合支所 ☎74-3111
- 玉名市役所天水総合支所 ☎84-3111

問 玉名市政策推進課 ☎75-1402

博物館からのお知らせ

◎大浜飛行場を歩こう

玉名荒尾の戦争遺跡を後世に伝えるため、玉名の戦争遺跡である大浜飛行場跡を歩きます。大浜飛行場近所の方に当時の様子を聞きながら、平和の大切さをもう一度考えてみませんか。

・コース

旭町公民館出発↓小型格納庫跡↓第2号大型格納庫跡↓油倉庫跡・弾薬庫跡↓食堂跡↓兵舎内の風呂場・井戸・給水塔跡↓医务所・酒保（集会所）↓航空隊隊舎跡↓正門門柱↓本部跡↓第1号大型格納庫跡↓滑走路跡や誘導路跡遠望↓公民館着

◆日程…7月26日(土)、午後1時20分～午後4時(1時～受付開始)

◆参加料…100円(資料代)

◆集合場所…大浜町旭町公民館

◆定員…60名(定員になり次第締め切ります)

*参加を希望される方は、7月18日以降に同事務局か博物館までお電話ください。

◎

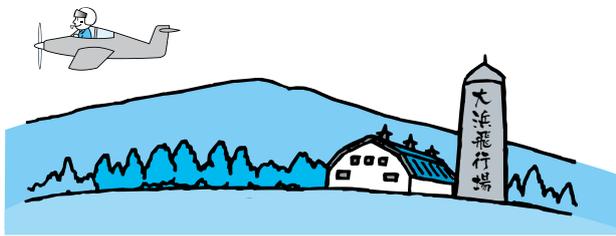
玉名荒尾の戦争遺跡をつたえるネットワーク事務局の高谷和生さん

(☎74・5030)

玉名市立歴史博物館こころ

ピア

(☎74・3989)



草枕交流館からのお知らせ

《展示》

◎草枕の里と昭和の暮らし展

みかん景気に沸いた昭和30年代を中心に、草枕の里の暮らしや風景などをレトロな家具や農具及び写真、資料などで紹介。週末には懐古体験のイベントなどを開きます。

◆期間…7月20日(日)～8月31日(日)

◆会場…草枕交流館・草枕温泉てんすいをはじめ、草枕の里観光施設

◆内容…家具、農具、写真、ポスターなど会員のコレクションを中心に展示

※見学は無料。ただし、時間等は各施設の営業時間内。

《その他》

○真空管アンプで聞くLPレコードコンサート

◆日時…展示期間中の土曜日(午後5時～午後6時)

※ただし、8月16日(土)を除く

◆会場…草枕交流館

◆内容…ジャズ、ブルース、フォーク、歌謡曲など。

※トーク&コンサート(8月24日夜)も企画中

※入場無料。ただし、展示品を使用のため動作不良で中断の場合もあり。

※7・8月は午後6時まで開館しています。

《体験》

日時は夏休み期間中の日曜日。

時間は、いずれも午前10時受付、10時30分開始

○竹馬づくり

◆日時…7月20日(日)・8月10日(日)

◆会場…農家レストラン「果夢樹」

◆参加料…300円

○急流ソーメン流し

◆日時…7月27日(日)

◆会場…草枕温泉草枕山荘

◆参加料…500円

※竹で自分のハンをつくりソーメンを食べる。

○葉っぱで玩具づくり

◆日時…8月3日(日)

◆会場…農産物直売所「郷〇市」

◆参加料…300円

※夏野菜フェアを同時開催。カレーの試食など有り。

○ワラ草履と釜飯づくり

◆日時…8月24日(日)

◆会場…草枕温泉草枕山荘

◆参加料…500円

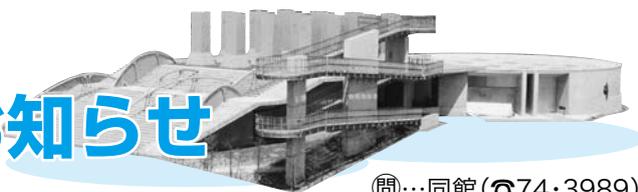
※ハガマでのご飯炊きの間に草履を編む。

※各体験とも、準備の都合上1週間ほど前までに申し込みしてください。

☎・☎…草枕交流館(☎82・4511)

玉名市立歴史博物館

こころピア からのお知らせ



問…同館(☎74・3989)

夏休み親子ふれあい博物館

『ミニチュアで見ると日本の民家とメルヘンの世界』

歴史博物館こころピアでは、楽しみながら学べる体験学習や展示を行っています。家族や友だち同士で参加しよう!

◆開催期間…7月8日(火)～9月7日(日)
日本の古民家や宮沢賢治の童話の世界をミニチュア模型で紹介します。忘れ去られた古き良き日本の風景に触れてみませんか?



参加者募集中!

『自由研究相談』【参加費無料】

◆日時…8月2日(土)、午前10時～午後3時
夏休みの自由研究のテーマの決め方、調べ方など、歴史・昆虫・植物・天体の先生と一緒に考えてくれます。気軽に相談してね!

『夏の星空観察会』【参加費無料】

◆日時…8月2日(土)日没後
さそり座や夏の大きな三角形など、夏の星座を親子でじっくり見ましょう。



◎『昔あそび体験』

◆開催期間…7月8日(火)～9月7日(日)
竹筒の水鉄砲や竹トンボ、めんこなど、街中に子どもたちの声があふれていた頃の遊びが体験できます。
7月19日(土)・8月9日(土)午前10時～正午は「昔あそびの達人」が、いろいろな昔あそびを教えてください。みんなで達人と遊ぼう!

『まが玉を作ろう』

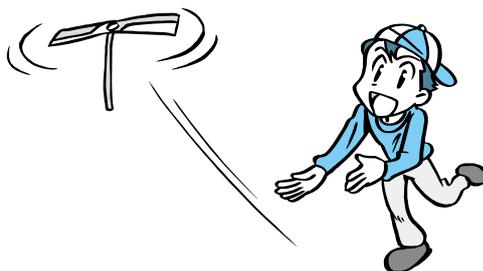
◆日時…8月10日(日)、午前10時～正午
◆参加費…100円(材料費) *要申し込み(定員20人)
縄文時代に人々が身に着けていた「まが玉」を、滑石(かっせき)で作ります。(7月18日から受付開始)

『干潟探索』【参加費無料】

◆日時…8月17日(日)午後1時30分～午後3時30分
*要申し込み(定員30人)
玉名の干潟で生き物の観察を行います。(7月25日から受付開始)

『ぞうりを作ろう』【参加費無料】

◆日時…8月24日(日)、午後1時30分～午後3時30分
*要申し込み(定員15人)
懐かしのぞうりを編んで、履いてみます。大人気の講座なので、申し込みはお早めに。(8月5日から受付開始)



*要申し込みの体験学習は、受付開始日以降にお電話にてお申し込みください。
お申込み・お問い合わせは歴史博物館こころピアまで

子宮がん検診を市内医療機関で実施します

子宮がん検診市内医療機関を希望された方は、受診券を持って受診してください。

◎子宮がん検診

◆期間：7月28日(月)～8月30日(土)

◆実施機関：坂本産婦人科クリニック、下川産婦人科医院

◆対象者：20歳以上の女性で昨年未受診の方

◆自己負担金

・市民税課税世帯の方：1,500円

・市民税非課税世帯の方：500円

◆時間：予約せずに診療時間中に受診してください

問：玉名保健センター

(☎72・41888) まで

玉名市重度心身障害者医療費助成受給資格者の方へ

◎助成対象経費追加のお知らせ

これまで、助成対象外となっておりました「柔道整復師、はり師、きゅう師およびあん摩・マッサージ・指圧師の施術に係る療養費（保険給付の対象となる費用）」を、平成20年4月診療分より新たに助成対象経費に加えることになりました。

該当される方は、重度心身障害者医療費助成申請書に診療機関の証明を受け、市福祉課または各総合支所市民福祉課に提出ください。

問：福祉課

(☎75・1121) まで



第47回玉名市童話発表大会開催

今年で47回目を迎える玉名市童話発表大会が次のとおり開催されます。各小学校の代表として選ばれた27名の児童が、すばらしい童話を発表してください。皆さまぜひご来場ください。

◆日時：7月26日(土)

午前9時30分～

◆場所：岱明町公民館 講堂

◆出場者：市内各小学校の代表児童

問：市民図書館

(☎75・1315) まで



県有地の売却のお知らせ

◆入札日時…7月30日(水) 午前10時30分～

◆入札場所…玉名総合庁舎4階 大会議室

◆売却方法…一般競争入札

◆売却物件…玉名職員住宅跡地

*入札を希望される方は7月28日(月)午後5時までに入札参加申し込み書を提出していただく必要があります。

所在	種別	地目	数量 (m ²)	都市計画法上の制限等		最低売却価格 (円)
				都市計画区域 / 用途地域	建ぺい率 / 基準容積率	
玉名市中字差原 2050番1	土地	宅地	976.44 (公簿、実測)	都市計画区域 / 第1種中高層住居専用地域	60% / 約180%	13,900,000

問 熊本県総務部管財課 (☎096・333・2122)

熊本県ホームページ (<http://www.pref.kumamoto.jp/>) → 「県政の基本情報」欄 → 「県有地売却」

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・7月23日(水) 11:30～リンパマッサージ
- ・7月25日(金) 11:00～お誕生会
- ・7月26日(土) 9:30～父親参観日
- ・7月28日(月) 10:30～保健師さんによる健康相談
- ・7月30日(水) 10:30～正午 山下公園で遊ぼう(現地集合)
- ・8月4日(月)・5日(火) 10:30～風鈴作り
- ・8月6日(水) 10:30～栄養士さんによる食育相談
- ・8月11日(月) 11:00～わらべ歌遊び
- ・8月13日(水) 11:00～お盆についてのお話し会
他にもプール遊びやシャボン玉遊びなど予定しています。
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・8月21日(木) 10:30～正午 ボディートーク
*開所日…(月)～(金)、9:00～15:00
*電話相談…(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・7月16日(水)、8月12日(火) 10:30～お誕生会
- ・7月17日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・7月25日(金) 10:30～金魚すくいごっこ
- ・8月1日(金) 10:30～11:30「食育」のお話し会
- ・8月19日(火) 10:00～桃田プールで遊びましょう
*集合場所…プール入口
- ・7月29日(火) 10:00～2歳児との交流
- ・8月6日(水) 10:00～1歳児との交流
(交流の日は園児と一緒に水遊びもします)
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00
★晴れた日は、毎日水遊びができます!

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:30～11:30
 - ・0歳児…8月6日(水)、8月20日(水)は助産師
 - ・1歳児…8月5日(火)、8月19日(火)
 - ・2歳以上…7月30日(水)
 - ・妊婦…8月4日(月) ・双子…8月12日(火)
- ◆その他のつどい…敬愛保育園、10:00～11:00
 - ・わらべうた…8月2日(土)
 - ・手作りおもちゃのつどい…7月22日(火)持参物あり
要問い合わせ

◆子育て広場(ノープログラム)

- ・7月24日(木)…敬愛保育園9:30～11:30
- ・8月7日(木)…福祉センター10:00～正午

◆プレパパ・プレママ学級…敬愛保育園

7月21日(月)9:30～13:00

◆かすべる人形劇…敬愛保育園

7月31日(木)10:00開演 *無料

*開所日…(月)～(土)、9:00～14:00

*電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・7月19日(土)、26日(土)、8月2日(土)、9日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞
- ・7月22日(火) 9:00～子育て電話相談
- ・7月23日(水) 10:00～ちびっこ広場(天水ふれあい館)
- ・7月30日(水)、8月8日(金)、8月12日(火)
10:00～プール遊び
- ・8月2日(土) 19:30～おばけ大会
- ・7月28日(月)、8月4日(月)、11日(月) 9:00～15:00
園庭開放(小天保育園)
- ・8月16日(土) 9:00～15:00室内自由遊び(小天保育園)
- ・7月24日(木)、8月7日(木)
10:00～ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
*開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(ふれあいひろば)
(☎73・1151)

- ・7月18日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・7月22日(火) 11:00～歯の衛生指導
- ・7月25日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・7月26日(土) 10:00～16:00開所日
- ・8月1日(金)、22日(金)、29日(金) 11:00～
お楽しみ会・おはなし他
- ・8月5日(火) 11:00～ボディートーク
- ・8月6日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
*開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	8月 1日(金) 8月15日(金) 8月29日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	8月22日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	8月22日(金)	午前9時30分～午前10時
	天水	天水保健センター	8月 8日(金)	

8月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(旧市町)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成20年4月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月27日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月18日(月)	
		横島 天水			
8カ月児健診	平成19年12月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月12日(火)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月 6日(水)	
		横島 天水			
1歳6カ月児健診	平成19年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月13日(水)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月 7日(木)	
		横島 天水			
3歳児健診	平成17年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月28日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月19日(火)	
		横島 天水			

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成20年6月生まれ	玉名保健センター	8月26日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		8月 8日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成20年6月生まれ	横島総合保健 福祉センター	8月22日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	8月27日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	8月21日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成20年6月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	8月26日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	8月 5日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	8月 5日(火) ※1 8月28日(木)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		8月21日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	8月27日(水) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	8月21日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
8月 3日	本里内科 大倉(☎72・2352)	吉田医院 繁根木(☎73・5100)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73・3375)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
8月10日	河野医院 高瀬(☎73・3734)	まつおクリニック 山田(☎73・2800)	吉村医院 横島町横島(☎84・2765)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)
8月17日	隈部医院 中(☎72・2456)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	佐藤医院 片諏訪(☎72・3100)	坂田内科医院 岱明町高道(☎66・8600)
8月24日	大林医院 築地(☎72・3866)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	池本内科医院 長洲町長洲(☎78・0527)
8月31日	おおかどクリニック 六田(☎72・5611)	酒井医院 松木(☎71・0777)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)

※ 医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。

新刊案内

市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



「転がるマルモ」

篠崎 絵里子(著)



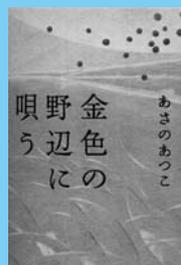
(市民・横島)

あつ子とマルモは、お母ちゃんに連れられ夜逃げ！借金だらけのダメなお父ちゃんは大阪に置いてきた。でも転がり込んだ先の住人はクセ者ばかりで…。たくさん笑ってちょびり泣ける。関西弁ホームコメディ。



「金色の野辺に唄う」

あさのあつこ(著)



(市民・岱明・横島・天水)

山陰の静かな町で、90を超えた老女が息をひきとろうとしていた。看取るのは、老女の曾孫、孫の嫁、近所の花屋の店員、そして娘…。誰かと繋がり、共に生き抜いていくことの喜びを描く連作短編集。



「目力がスポーツを変える！ 動体視力トレーニング」

真下一策(監修)



(市民・岱明・横島)

「視機能が高いプレイヤーだけがプロとして生き残れる！動体視力、瞬間視、距離感その他多くのスポーツに必要な視覚をわかりやすく解説し、「視機能」向上のトレーニング方法を紹介。



「今日から花をきれいにいける」

講談社(編)



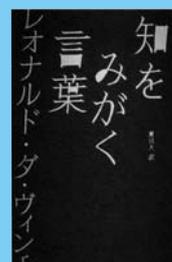
(市民・岱明・横島・天水)

注目のいけばな作家、フラワーデザイナー10人が指導する、花をいけるための入門書。いけ方の基本や、器合わせや花色の合わせ方といった美しく見せるコツ、花に触れることが楽しくなる工夫などを解説する。



「知をみがく言葉」

レオナルド・ダ・ヴィンチ(著) ウィリアム・レイ(編)



(市民・岱明・横島)

ダ・ヴィンチが与える「知のヒント」。歴史上、最高の天才のひとつであるレオナルド・ダ・ヴィンチ。彼が書き記したノート(手稿)から、芸術、科学、人生にまつわる言葉を紹介する。



「かぶと三十郎 きみのために生きるの巻」

宮西達也(作・絵)



(市民・岱明・横島・天水)

弱いものいじめをしているゴキブリのゴキソウをこらしめた、カブトムシのお侍、かぶと三十郎。ゴキソウは、ギンバエのギンスケと、ハサミウシのハサキチに仕返しを頼みますが…。



「10ぴきのかえるはじめてのキャンプ」

仲川 道子(え) 間所ひさこ(さく)



(市民・岱明・横島・天水)

そよかぜ高原へキャンプにでかけた10ぴきのかえるたち。テントを張ったり、カレーをつくったり、楽しいキャンプにおおはしゃぎ。しかし、ご飯のあと、キャンプファイアの準備をしていると…。



「12歳からのインターネット ウェブとつぎあいを学ぶ36の質問」

荻上千千(著)



(市民・岱明・横島)

大人でも、学校の先生に訊いても、インターネットはわからない…。子どもがお子インターネットの「事故」を防ぐために、気鋭の評論家が、ネットいじめや学校裏サイトなど、ネットに関する問題をわかりやすく解説する。

8月の 玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※ は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休			12:00~13:00		ご利用になれません。
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション			オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00					16:30~17:30		トレーナーは不在です。
17:00							
18:00		日	オリエンテーション				
19:00							
20:00	オリエンテーション			オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							トレーニング室のご利用は22:00までです。

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。