



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

おしらせ版

2008 (平成20年)

5.15

No.62

Glenn Miller Festival in Tamana

グレン・ミラー

音楽祭

14th



期日／2008年**6月1日(日)**

会場／玉名市民会館ホール

開場 **12:30** 開演 **13:00** 終演予定 **15:30**

出演／鈴木正男とスウィングタイムス

特別出演／リトルチェリーズ玉江2007

スペシャルゲスト／玉名女子高等学校吹奏楽部

【入場料】前売 **¥3,000** 当日 **¥3,500**
ペアチケット2人で **¥5,000**

■主 催／グレン・ミラー音楽祭実行委員会 グレン・ミラー生誕地協会日本支部

■お問い合わせ／グレン・ミラー音楽祭実行委員会事務局 ☎0968-75-1174

■チケット販売／玉名市民会館 TSUTAYA AVクラブ全店

webでの購入 <http://gm-tamana.jp>

関連
イベント

5月31日(土) 18:00～ 2会場同時開催

キャンドルナイト2008 “音楽のあふれる都たまな”コンサート

主催：キャンドルナイト実行委員会

会場：玉名市民会館横市民広場公園 立願寺公園

主な内容

花しょうぶまつり	2
国保だより	4
募集・お知らせ	6
子どもたちの笑顔あふれる広場	13
子育て保健コーナー	14
新刊案内・トレーニング室	16

玉名市ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp>

玉名市携帯電話ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp/i>

-第18回-

高瀬裏川 花しょうぶまつり

入にやさしい歴史としょうぶのまち・高瀬



■「水辺で遊ぶ」 村上実規

6月7日(土)
まつりメイン
イベント

雨天の場合は翌日8日(日)に順延



平成20年

5月24日(土)

期間

6月14日(土)

ところ 高瀬裏川水際緑地公園
高瀬商店街

ところ

高瀬裏川水際緑地公園
高瀬商店街



メインイベント

■6月7日(土)

※当日雨天の場合は翌日8日(日)に順延

6月7日は午後2時から午後10時まで、中町から本町
通りが歩行者天国になります。

◎花しょうぶコンサート

今年はリトルシャイのメンバー40人によるコーラスにはじまり、際田まみさんの心に染み渡る柔らかなピアノの弾き語り。そして野田かつひこさんのアコースティックなギターによるポップなコンサートをぜひお楽しみください。

◆出演アーティスト…野田かつひこ、際田まみ、リトルシャイほか

◆場所…花しょうぶまつり野外コンサートステージ

◆開演…午後6時30分～午後9時 ◆料金…無料

◎ぶらりゆかに散歩路

◆日時…6月7日(土)・受付…午後3時～午後5時

・抽選…午後5時30分～

◆内容…当日、浴衣でまつり会場に来ていただいた方、
先着100人に抽選で賞品をプレゼント!

◎高瀬市と野点

花しょうぶが咲き誇る裏川一帯に、たくさんの市(出店)が登場します。裏千家による野点茶会では、花しょうぶを背景に風流に抹茶をお楽しみください。

◆高瀬市

午後6時～午後9時

◆野点

午後6時～午後9時(先着400人、200円)

◎オン・座・ロード高瀬

高瀬商店街を中心に、折り紙や竹細工などの昔懐かしい遊びと触れ合いコーナーを用意。また、落書きコーナーやフリーマーケットも開催しますので、お子さんだけでなく、大人の皆さんもぜひご参加ください。

◆場所…高瀬商店街(本町)

◆時間…午後2時～午後5時

花しょうぶまつり期間中のイベント！

◎新着情報

期間限定で、生菓子作りや小代焼ろくろ体験などが楽しめます。自慢の一品を作ってみては？

また、高瀬で暑い時期に昔から愛されてきた冷や汁。期間中はお食事処（7店舗）で「高瀬冷やしゆる」として登場。この機会にぜひ食べてみませんか？

◎花しょうぶの里と玉名温泉写真コンテスト

写真愛好家によるフォトコンテストを実施。

◆**題材**…高瀬裏川および玉名温泉一帯で撮影したもの（祭り、風物等）

◆**撮影条件**…平成19年7月以降に撮影した未発表のもの

◆**締め切り**…6月27日（金）必着

問…玉杵名フォトサークル（☎73・3266）

◎花しょうぶ俳句コンテスト

花しょうぶを愛でながら一句作ってみませんか？

◆**期間**…5月18日（日）～6月15日（日）

◆**場所**…高瀬裏川（まつり会場内に投句箱を設置）

問…玉名観光協会（☎72・5313）

◎高瀬蔵

花しょうぶ期間中は、物産展や窯元展などたくさんのイベントを開催。

◆**押し花作品展**…5月23日（金）～26日（月）

◆**花しょうぶまつり窯元展**…5月27日（火）～6月2日（月）

◆**花しょうぶまつり「玉名観光物産展」**…6月3日（火）～6月12日（木）

（5月24日（土）～6月2日（月）までは菊池川河川敷で開催）

◆**高校生デパート「若蔵」**…6月14日（土）

問…NPO法人高瀬蔵（☎72・2480）

◎大茶盛

直径40cmもある大茶碗で10人ほどが飲みまわす独特のお茶会。

◆**期間**…5月24日（土）、5月25日（日）、5月31日（土）、6月1日（日）、6月7日（土）、6月8日（日）の午前11時、午後1時、午後3時（有料）

◆**場所**…蓮華院誕生寺奥之院

問…蓮華院誕生寺奥之院（☎74・3533）

5/25（日）

第5回 高瀬花みち通り感謝祭

高瀬花みち通りを歩行者天国にし、街頭コンサート、綱引きなどイベント盛りだくさん。玉名の名物を堪能できる屋台も多数出店するのでお見逃しなく。

時間…午前11時～午後5時

場所…下町商店街高瀬花みち通り

問…事務局（竹内開眼堂 ☎74・2614）

5/31（土）・6/1（日）

参加費無料 JR九州2 Dayウォーキング

今年はキャンドルナイトとしょうぶのライトアップをお楽しみ頂けるよう1日目はナイトウォーキングを開催。

時間

・5月31日（土）午後5時～午後6時30分受付
ライトアップされた花しょうぶの高瀬裏川と20,000個の灯りで彩るキャンドルナイト会場をまわります。

・6月1日（日）午前8時30分～午前11時受付
玉名駅をスタートし玉名温泉までのショートコースと蓮華院本院までのロングコース
受付場所…JR玉名駅

問…JR玉名駅（☎73・5855）

5/31（土）

キャンドルナイト2008 ～音楽のあふれる都 たまな コンサート～

牛乳パックと廃油ローソクで作った20,000個のキャンドルと音楽があふれる幻想的な夜…。

時間…午後6時～午後9時

場所…立願寺公園、合同庁舎前市民広場

問…キャンドルナイト玉名実行委員会（☎74・6566）

6/1（日）

グレン・ミラー音楽祭 14th

ゲストは「鈴木正男とスウィングタイムス」。特別出演に「リトルチェリーズ玉江」、そして「玉名女子高吹奏楽部」のみなさんを迎え、グレン・ミラーナンバーをおおくりします。

時間…開場…午後0時30分

開演…午後1時～

場所…玉名市民会館

問…グレン・ミラー音楽祭実行委員会事務局（☎75・1174）

6/1（日）

第6回玉名温泉夢まつり YOSAKOI

今年の玉名も熱い！よさこいも熱い！約50団体の出演グループのパワーみなぎるパフォーマンスにご期待ください。

場所…立願寺公園（午前11時～午後6時）

西部商店街・JR玉名駅

（午前11時～午後3時）

問…玉名温泉観光旅館協同組合（☎74・2961）



問…商工観光課（☎73・2222）まで

きてはいよ

2008 玉名へ

目標特定健診実施率33%(平成20年度)

皆様のご理解とご協力をお願いします。『特定健診』は、あなた自身の健康度を知る身近な方法です。進んで健診を受けましょう!!



今年度から、健康診査が各医療保険者に義務化されたことに伴い、玉名市国民健康保険(以下「玉名市国保」という。)加入者の40歳～74歳を対象に特定健康診査(以下「特定健診」という。)を実施します。

なお、昨年、基本健診と同時に実施しておりました肺がん(結核含む。)、大腸がん、胃がん、腹部超音波、乳がん、子宮がん検診は7月～8月頃にあらためて実施します。

玉名市国民健康保険特定健康診査(集団健診)

- ◆対象者：健診申込書の「各保健センター」を希望された方で玉名市国保加入の40歳～74歳までの方。
- *健診申込書提出後、玉名市国保の資格を喪失(他の保険に加入(社会保険等)、転出等)された方は、健診が受けられません。
- ◆健診場所：下段の日程表
- ◆健診日：下段の日程表(自治区内の申込者数状況に応じて、各個人の健診日を割り振りさせていただきます。)
- ◆受付時間：午前8時～午前10時(混雑を避けるため、時間帯を割り振りさせていただきます。)
- ◆持参するもの：特定健診受診券(質問票を記入しておいてください。)、および玉名市国保被保険者証
- ◆健診料金：特定健診受診券に記入してあります。(住民税課税世帯の方：1,000円、非課税世帯の方：500円)

- ◆検査内容
 - 診察等：身長、体重、血圧、問診など
 - 血液検査：脂質、代謝系(糖、尿酸)、肝機能、腎機能など
 - 尿検査：尿糖、尿たんぱく、尿潜血
- ◆特定健診と同時に行う
 - 肝炎ウイルス検査
- ◆受診の注意事項
 - ・健診前日の午後10時以降は、水以外の飲食物をとらないでください。
 - ・脱ぎやすい上下服の着用をお願いします。
 - ・病気で服薬中の方は、健診当日の午前7時頃までに服用してください。ただし、糖尿病で治療中の方は、検査当日の内服や注射については、主治医にご相談ください。

健診日	受付時間	健診場所
5月20日(火)	午前8時～午前10時	天水町公民館
5月21日(水)		
5月22日(木)		
5月23日(金)		
5月25日(日)		
5月26日(月)		
5月27日(火)		

健診日	受付時間	健診場所
5月29日(木)	午前8時～午前10時	岱明ふれあい健康センター
5月30日(金)		
6月1日(日)		
6月2日(月)		
6月3日(火)		
6月4日(水)		
6月5日(木)		
6月6日(金)		

横島自治区健診予定日
玉名自治区健診予定日

6月8日(日)～11日(水)
6月13日(金)～28日(土)

問・健康保険課(☎75・1117)

・玉名保健センター(☎72・4188)

・天水総合支所市民福祉課(☎82・3111)

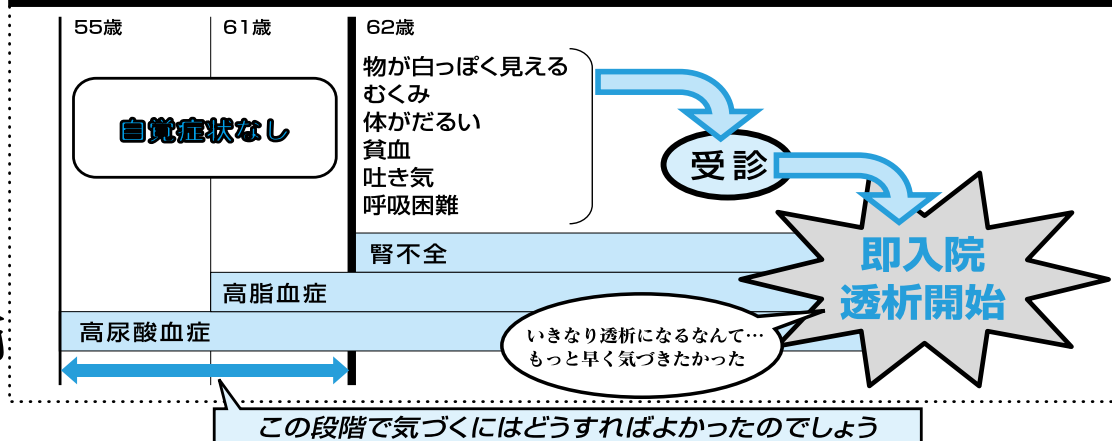
・岱明総合支所市民福祉課(☎57・5420)

*6月1号であらためて横島、玉名両自治区の健診内容をご案内します。

自覚症状もなく、ひそかに進む腎臓病を見つけるのは？

健診未受診の方
本当に大丈夫？

自覚症状が出て受診、そのまま人工透析となったAさんの事例



気づく方法があるんです!!
症状が出る前の腎臓の変化がわかる検査があります!!

それが

健診です。

玉名市国民健康保険では、腎臓の機能がわかる
健診(血清クレアチニン)を独自に追加して実施します。
ぜひ受診してください。

玉名市健康大学校受講生2次募集のお知らせ

4月末に国民健康保険加入者に限定して健康大学校受講生の募集を行いました。各曜日定員に満たず、また昨年度参加者よりご意見がありました40歳以上の国保加入者以外の方の受講生も対象範囲を広げ募集いたします。

- ◆対象者…4月1日現在、満40歳以上の市内在住者。各会場定員になり次第締め切ります。
- ◆募集期間…5月19日(月)、20日(火)の2日間
- ◆費用…保険料、年間700円(材料費など実費別途負担)
- ◆講座期間と時間帯…5月27日から翌年2月まで。(週1回)
- ◆講座内容…健康体操、軽スポーツ(武道館除く。)健康に関するお話など。
- ◆申込方法…健康保険課および各総合支所市民福祉課に申込書が備え付けてあります。保険料を添えて、お申し込みください。

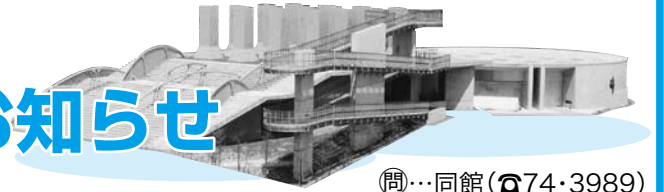
講座曜日	講座会場	募集人員	受付日時	受付場所
火曜日	横島体育館	25人	5月19日(月) 午前9時30分～午前11時	文化センター2階展示室、 各総合支所市民福祉課
水曜日	武道館	70人		
木曜日	勤労者体育センター	25人		
金曜日	岱明B&G体育館	40人		

※5月20日(火)受付は、午前9時30分～午前11時30分まで、健康保険課または各総合支所市民福祉課窓口で行います。

- 問 ・健康保険課(☎75・1117) ・横島総合支所市民福祉課(☎84・3611)
・天水総合支所市民福祉課(☎82・3111代) ・岱明総合支所市民福祉課(☎57・5420)

玉名市立歴史博物館

こころピア からのお知らせ



問…同館 (☎74・3989)

第8回「絵手紙こころピア展」

5月24日から開催される「高瀬裏川花しょうぶまつり」に関連し、花しょうぶをテーマにして作成した絵手紙を展示します。荒尾・玉名地域を拠点に活動する絵手紙サークル「星の子会」の作品です。

◆期間…5月20日(火)～6月15日(日)

◆場所…博物館内レクチャーホール

◆観覧料…無料



参加者募集「絵手紙体験学習」

初めての方でも簡単に体験できる内容になっています。どうぞお気軽にご参加ください。

◆日時…5月24日(土)、午前10時～正午

◆場所…歴史博物館こころピア

◆参加費…100円(切手・はがきの実費分)

*事前の申し込みは必要ありません。

上記時間帯に、直接会場にお越しください。



こころピア ナイトミュージアム

◆5月31日(土曜日)、通常午後5時までの開館時間を午後9時30分まで延長します。

一味違った夜の博物館をお楽しみください。

古写真に見る玉名の 明治・大正・昭和

◎発見!!!高瀬藩主細川利永侯の写真

博物館では、平成10年「高瀬藩展」を開催、図録や報告書をつくり、たくさんの関係資料を集めました。写真好きだった高瀬藩主・細川利永侯の肖像写真だけではどうしても見つかりませんでした。

今年はじめ、東京からの情報で写真を発見、購入することができました。初公開です。

そのほか、明治元年9月撮影の伊倉・木下初太郎一家の写真や木村鉄太、池辺吉十郎、西郷小兵衛、宮崎民蔵、早野義章、金栗四三など、玉名にまつわる人物の写真も展示します。

◆期間…5月24日(土)～6月14日(土)

◆展示点数…25点 *入場無料

「歴史の道・菊池川河畔をあるこう」 ～高瀬七天神ウォッチング～

高瀬の街角にひっそりとたたずみながら、人々の暮らしを見守ってきた天神さんを訪ねます。

花しょうぶの鑑賞とあわせて、天神さんに逢いに行きませんか。

◆日時…6月7日(土)、午後1時30分～午後3時30分
(小雨決行)

◆集合場所…高瀬目鏡橋 ◆講師…博物館職員

◆参加費…無料

◆対象…小学生以上

◆定員…20人

◆申込方法…5月17日(土)から受付を開始します。お電話にてお申込みください。定員になり次第、締め切ります。



*お申し込み、お問い合わせは、歴史博物館こころピア (☎74・3989) まで



廃油石けんづくり 教室

市健康なまちづくり市民座
 談会の環境部会では、次の日
 程で「廃油石けんづくり教室」
 を開催します。

◆日時…5月30日(金)

午後1時30分

～午後3時30分

・受付…午後1時～

◆内容…石けん作り、合成洗

剤についてのビデオ学習

◆場所…玉名保健センター

◆持参するもの…エプロン、

ゴム手袋、マスク、牛乳パッ

ク(1リットル)1個

◆申込方法…5月29日(木)まで

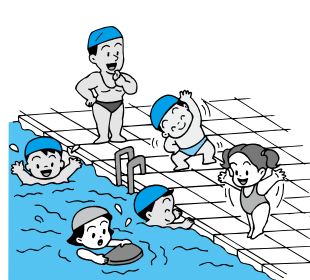
に、玉名保健センターへ電

話でお申し込みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188)まで

玉名市民プール アルバイト募集



桃田運動公園市民プールの
 監視員、受付、看護師を募集
 します。

◆募集人員

○監視員・受付…20人程度

○看護師…若干名

◆採用期間…7月1日(火)

～8月31日(日)

◆募集条件…18歳以上～40歳

程度で健康で泳げる方(学

生も可)

◆応募方法…市販の履歴書を

市教育委員会スポーツ振興

課へ提出してください。

(玉名市総合体育館内)

*なお、定員になり次第締め
 切ります。

問・申…スポーツ振興課

(☎75・1314)まで

玉名市営住宅 入居者募集

市営住宅の入居者を次のと
 おり募集します。

◆募集する住宅と戸数

○一本松団地…3戸

(平屋建て3K1戸・2階建

て3K1戸・2階建て3D

K1戸)

○大倉団地…3戸(平屋建て

3K2戸・2階建て3K1戸)

○馬の水団地…1戸(平屋建

て1K)

◆受付期間…5月15日(木)

～5月30日(金)

*午前8時30分～午後5時閉

庁日は除きます。

◆家賃…入居世帯の所得に応

じて算出します。ただし、

馬の水団地については定額

とします。

◆入居資格

○同居し、または同居しよ

うとする親族がある方

○扶養等控除後の入居基準所

得月額20万円(高齢者、障

害者および就学前の子のい

る世帯については26万8千

円)未満である方

○国、地方税を滞納していな
 いこと

○現に住宅に困っている方

○入居予定者が暴力団員でな
 いこと

○馬の水団地については単身

者で50歳以上の方

◆申込方法

所定の申込書に記入し、現

在住民票謄本、入居予定

世帯員で所得のある方全員

の前年分源泉徴収票や確

定申告書の写し等その他

所得の現況を確認できるも

の、納税に未納がない証明

書(未納がない証明等の設

定がない市区町村在住の方

は前年度納税証明書)を

添えて申し込んでくださ

い。

*申込書は本庁・各総合支所

に備え付けてあります。

◆申込先

住宅課、岱明・横島・天水

各総合支所建設経済課

*添付する必要書類等不明

な点は、住宅課へお問い合

わせください。

◆選考方法

条例で定めた方法で選考
 し、順位の定め難い場合は
 抽選で決定します。

◆敷金

入居決定者は敷金として家
 賃の3カ月分を入居時に納
 入していただきます。

問…住宅課

(☎75・1311)

銀粘土アクセサリー
 講座を開講します

◆日時…5月27日(火)

午前10時～正午

◆場所…高道ふれ愛館

◆費用…5千円(講師費、材

料代、道具代含む)

◆申込先…5月20日(火)までに

名前、住所、電話番号を

問い合わせ先、または電子

メールでお申し込みくださ

い。(定員6人)

◆電子メール

takamichi@town@yahoo.

co.jp

問…高道校区まちづくり委
 員会の高見忠良さん

(☎57・1608)まで

家庭看護法 講習会を開催します

玉名市地域婦人会の主催で
家庭看護法講習会を行います。
家庭に病人がでたときの介
護の方法、病気の予防、健康
の増進に役立つ知識などを日
本赤十字の講師の先生から学
びます。

◆日時…6月14日(土)

午前10時～正午

◆場所…福祉センターふれあ
い広場

◆内容…シーツの換え方、ベッ
ドからの移動介助、車いす
の操作、その他の注意事項
など

◆参加費…無料

◆参加対象…男女問わず玉名
市民の方で、在宅看護方法
を学びたい方

◆募集人員…20人程度

◆申込方法…6月9日(月)まで
に、日本赤十字社玉名地区
(玉名市社協内)へ電話で
お申し込みください。

問

・日本赤十字社玉名地区の高
木さん

(☎71・0080)

・福祉課

(☎75・1121)



不妊専門相談事業 を行います

熊本県女性相談センター
(熊本県福祉総合相談所内)
では、不妊に関する電話相談、
来所(面接)相談を行っています。

また、不妊に関する相談や
不妊による心の悩みなどに対
して専門相談員が相談にあた
ります。

◆日時

・電話相談…平日(月曜～金
曜)、午前9時～午後4時

・来所相談…平日(第4金曜)

午後2時～午後4時

*来所相談については、あら
かじめ予約が必要。

◆相談対応者

電話相談については専門相
談員(助産師等)が対応し、
必要に応じて来所による面
接相談に産婦人科医師が
応じます。

問

・熊本県女性相談センター

(☎096・381・4340)



第18回高瀬裏川花しょうぶまつり ボランティア等募集!

◎女性部お茶処

高瀬裏川水際緑地公園で高瀬商店会女性部による
お茶処を開設します。来訪者の方にのんびりとお茶と
しょうぶを楽しんでいただけるよう、お手伝いいた
だける方を随時募集しています。

◆期間…5月24日(土)～6月8日(日)

*6日、7日は除く

問…担当の猿渡公予さん(☎72・2016)まで

◎おみやげ処の商品募集

花しょうぶまつり期間中、高瀬商店街の街中に
観光客向けのおみやげ処を開設します。

そこにあなたの商品を出品しませんか。

◆応募締切…5月23日(金)

問…担当の矢田部知明さん(☎72・2057)まで

◎オン・座・ロード高瀬

子どもたちを対象にしたイベントをお手伝いして
いただける方を随時募集しています。

◆日時…まつり当日の6月7日(土)

午前11時～午後5時30分まで。

問…担当の本田勝久さん(☎73・6300)まで

◎フリーマーケット出店者募集

高瀬商店街でフリーマーケットを開催します!

◆期日…しょうぶまつり当日の6月7日(土)

◆応募締切…6月3日(火)

問…担当の山崎博史さん

(☎090・1507・5965)まで

- 無料フッ素塗布
- 歯のみがき方指導
- 歯を丈夫にするおやつ試食
- 歯周病チェックや健康・栄養相談

◆日時…6月7日(土)
 午前10時～午後4時

◆場所…玉名保健センター

◆内容

○無料歯科健診・相談(子どもから大人まで、どなたでも)

○無料フッ素塗布

○歯のみがき方指導

○歯を丈夫にするおやつ試食

○歯周病チェックや健康・栄養相談

よい歯の広場の ご案内



○各種展示コーナーなど

問 玉名郡市歯科医師会の小柳さん(小柳歯科医院内)
 (☎74・4133)

・熊本県有明保健所の佐藤さん、山口さん
 (☎72・2184)

**しようぶ湯を
お楽しみください**

玉名温泉各旅館で菖蒲を温泉に入れた「しようぶ湯」が楽しめます。

◆日時…5月30日(金)
 ～6月8日(日)

*有料

◆場所…玉名温泉各旅館

問…玉名温泉
 観光旅館協同組合
 (☎74・2961) まで

問 横島総合支所市民福祉課
 (☎84・3611)

・総合福祉センターゆとりーむ
 (☎84・3636)

◆臨時休館日…5月26日(月)
 ～5月28日(水)の三日間

ゆとりーむサウナ室の床板・壁板の張替え修繕および交流室の畳替えのため、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、左記期間を臨時休館しますのでお知らせします。



ゆとりーむ
 臨時休館のお知らせ

玉名・荒尾共同開催上映会

～第41回財団法人玉名市自治振興公社自主文化事業～

- ★6月14日(土) 玉名市民会館大ホール
- ★6月15日(日) 荒尾総合文化センター

◆玉名

- ①10:00～12:12
- ②14:00～16:12

◆荒尾

- ①10:00～12:12
- ②14:00～16:12
- ③18:00～20:12

- ・ペア券…1,600円(当日券なし)
- ・一般券…900円(当日1,100円)
- ・高校生以下券…600円(当日800円)
- ・シルバー券(65歳以上) …700円(当日900円)

*料金は、玉名・荒尾同じです。

チケット取り扱い
 玉名市役所売店、(有) 原楽器
 荒尾総合文化センター、ながす未来館



問…玉名市民会館(☎73・5107) 荒尾総合文化センター(☎66・4111)

国民年金第3号 被保険者の特例届

改正前(平成17年3月以前)は、国民年金第3号被保険者の届出を忘れ、あとで届出をした場合、届出日から過去2年間にわたってのみ第3号被保険者期間(保険料納付済期間)と認められ、それ以前の期間については、保険料未納(3号未納)と同じ取り扱いになっていました。

平成17年4月の改正で、届出を忘れてしまった方の特例措置として届出ができるようになり、保険料未納の取扱いとなっていた期間を第3号被保険者期間(保険料納付済期間)として認められるようになりました。

年金を受給されている方で、届出を忘れている方は、社会保険事務所までご相談ください。

問 玉名社会保険事務所

国民年金業務課

(☎74・1938)

健康保険課

(☎75・1117)

平成20年度 調理師試験の実施



◆試験日…8月22日(金)

◆会場…熊本県立大学

◆受験資格…中学校卒業程度で、飲食店や給食施設等で2年以上の調理実務経験のある方

◆願書受付…6月9日(月)～6月13日(金)

◆願書配布…各保健所、県庁健康づくり推進課等

◆提出先
・県保健所(熊本市外の県内居住者)
・熊本市保健所(熊本市居住者)

問…最寄りの保健所または県庁健康づくり推進課

(☎096・333・2208)

(FAX 096・383・0498)

(☎096・383・0498)

玉名市後期高齢者医療

あんま、はり、きゅうの受療券について

玉名市後期高齢者医療では、本市に住所を有する被保険者に対して健康の増進を図ることを目的としてあんま、はり、きゅうの受療券を交付します。

◎**施術の範囲**…あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で治療を目的とします。

◎**交付資格**…玉名市に在住で後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの方

玉名郡市鍼灸按師会の組合員は下記の方々です。(平成20年4月4日現在)

屋号	住所	屋号	住所
田上鍼灸療院	岩崎	岱明健康マッサージ	大野下
関マッサージ院	岩崎	市原治療院	横島
権藤マッサージ	岩崎	宮尾治療院	横島
富永マッサージ療院	立願寺	田中鍼灸療院	大園
はりきゅう 丸山漢方堂	両迫間	平野総合施術院	横島
どれみ鍼院	高瀬	前田鍼灸院	小天
あんま・あいうえお島川	繁根本	清診堂中山鍼灸治療院	和水町
米田鍼灸マッサージ療院	亀甲	石原治療院	和水町
大谷鍼灸マッサージ療院	中尾	田代鍼灸治療院	和水町
中山針灸治療所	伊倉	益永針灸院	南関町
大倉鍼灸院	大倉	細谷針灸院	南関町
マッサージ橋野	石貫	くぎさき指圧	南関町
村上東邦鍼灸院	長洲町	あらき治療院	南関町
松山 勇士	長洲町	小山鍼灸院	玉東町
命門堂鍼灸院	長洲町		

◎**申請場所**…健康保険課後期高齢者医療係、各総合支所市民福祉課市民生活係

◎**必要なもの**…後期高齢者医療被保険者証(水色カード型)、印鑑(朱肉を使用する物)

◎**平成20年度交付枚数**…被保険者に対し年15枚(黄色の受療券)

◎**受療券の市の負担**

1枚あたり千円

◎**施術治療院名**

玉名郡市鍼灸按師会に属する組合員



問…健康保険課後期高齢者医療係
(☎75・1117)

「ご存じですか?有明地域産業保健センター」

ひとは誰でも、日々の生活を健康な体で過ごせたら、こんな素晴らしいことはないはず。それは、職場でも家庭でも…。

地域産業保健センターでは、健康で快適な職場を目指す事業者と従業員の方々への、的確なアドバイスさせていただくため、次のような業務を行っています。

①健康相談窓口の開設

②個別訪問産業保健指導

・内容：健康診断結果に基づいた健康管理に関する指導や助言。作業管理や作業環境管理などのご相談に応じます。

*原則として、小規模事業場（労働者数50人未満）を対象としています。

*ご相談に応じるのは、医師です。

*ご相談料は無料です。



問・㊟…有明地域産業保健センター

(玉名市玉名2-186)

(☎ 72・3050)

(FAX 72・1690)

<http://www4.ocn.ne.jp/~sanpo/index.htm>

◎みなさん「人権擁護委員制度」をご存知ですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として、みなさんとともに一層の人権思想の啓発に努めております。

これに合わせて玉名市では、特設人権相談所が開設されます。家庭内、近隣間等のもめごと、相続・金銭問題等での悩みごと、いじめ・差別等の人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごとなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◎市福祉センター

◆日時…5月29日(木) 午前10時～午後4時

◆相談員…人権擁護委員

◎天水保健センターふれあい館

◆日時…5月29日(木) 午前10時～午後4時

◆相談員…人権擁護委員

◎横島町公民館

◆日時…5月29日(木) 午前10時～午後4時

◆相談員…人権擁護委員

◎岱明ふれあい健康センター

◆日時…5月29日(木) 午前10時～午後4時

◆相談員…人権擁護委員

《人権擁護委員》

○武澤昭弘

岩崎 (☎ 72・3810)

○富田忠亮

大浜町 (☎ 76・0247)

○長嶋良子

山田 (☎ 73・6393)

○高井 薫

伊倉北方 (☎ 73・6876)

○荒木修太

玉名 (☎ 74・4697)

○荒木 守

岱明町鍋 (☎ 57・1308)

○水町成子

岱明町古閑 (☎ 57・0268)

○西村廣之

岱明町高道 (☎ 57・1672)

○佐崎 忍

岱明町野口 (☎ 57・1207)

○田上かづ子

横島町横島 (☎ 84・3613)

○米村博之

横島町横島 (☎ 84・2651)

○松本祐一

横島町横島 (☎ 84・3457)

○亀丸勝也

天水町竹崎 (☎ 82・4093)

○村端勝洋

天水町小天 (☎ 82・3135)

○國友久美子

天水町小天 (☎ 82・3535)

※また、近隣の市町村においても特設人権相談所が開設されますので、あわせてご利用ください。

◎荒尾市役所3階(21号会議室)

5月29日(木)、午前10時～午後4時

◎和水町中央公民館

5月29日(木)、午前10時～午後4時

◎玉東町福祉センター

5月28日(水)、午前10時～午後4時

◎長洲町中央公民館

5月29日(木)、午前10時～午後4時

◎南関町公民館

5月29日(木)、午前10時～午後4時

◎和水町三加和公民館

5月29日(木)、午前10時～午後4時

☎

・熊本地方法務局玉名支局 (☎ 72・2347)

・人権啓発課 (☎ 75・1119)

玉名市男女共同参画計画を策定しました

～^{ひと}男女がともに尊重しあい、自分らしく生きられる社会の実現をめざして～

男女が固定的な役割にとらわれることなく、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、玉名市では男女共同参画計画を策定しました。

今後、玉名市ではこの計画に基づいて、男女共同参画施策を総合的に推進していきます。

◆計画の性格

この計画は、「男女共同参画社会基本法」第14条第3項に基づく市町村男女共同参画計画であり、あわせて「玉名市男女共同参画推進条例」第10条に規定する計画です。

また「第1次玉名市総合計画」との整合性を図りながら、男女共同参画社会の形成に向けた施策の方向性を示しています。

◆計画の期間

計画の期間は、平成20年度から平成24年度までの5年間です。

◆計画の内容

基本的課題Ⅰ 男女共同参画の意識づくり

主要施策

- 1 男女の人権の尊重
- 2 男女共同参画の視点に立った 教育・保育・学習の推進
- 3 男女共同参画啓発活動の充実

基本的課題Ⅱ 男女共同参画の環境づくり

主要施策

- 1 政策・方針決定過程への女性の参画の拡大
- 2 安心して働くことができる環境づくり
- 3 あらゆる分野における男女共同参画の推進

基本的課題Ⅲ 男女がともに自立し、豊かで安心して暮らせる社会づくり

主要施策

- 1 生涯を通じた健康づくりの支援
- 2 子育て支援、高齢者などの自立に対する支援

基本的課題Ⅳ 男女共同参画に関する推進体制の整備

主要施策

- 1 男女共同参画推進体制の充実
- 2 活動拠点施設の整備



基本的課題	項 目	現況値	目標値 (H24)
I 男女共同参画の意識づくり	固定的性別役割分担意識（「男は仕事、女は家庭」の考え方）に同感しない市民の割合	38.3%(H17)	50%
II 男女共同参画の環境づくり	審議会・委員会への女性委員の登用率	18.5%(H19)	30%
	農家における家族経営協定締結戸数	536戸(H19)	590戸

問…人権啓発課 (☎75・1119)

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。

問…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・5月22日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
 - ・5月23日(金) 10:30～正午 お誕生日会
 - ・6月2日(月)～6日(金) フリーマーケット
 - ・6月10日(火) 10:30～正午 時計作り
 - ・6月12日(木) 10:30～正午 骨盤調整体操
 - ・6月19日(木) 10:30～正午 ボディートーク
 - ・6月20日(金) 10:30～正午 ミニピクニック
古閑近隣公園で遊ぼう
- *他にも外遊びや室内遊び、散歩など行っています。

*開所日…(月)～(金)、9:00～15:00

*電話相談…(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・5月16日(金) 10:00～桃田公園へピクニックに行こう
- ・5月22日(木) 10:30～子育てのお話し会
- ・5月27日(火)、6月3日(火)、6月10日(火)
11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・6月11日(水) 10:00～正午 バドミントンでリフレッシュ
*集合場所…桃田体育館(現地集合現地解散です。)
- ・6月18日(水) 10:30～お誕生会
おおくらの森で元気に遊びましょう

*開所日…(月)～(金)、9:30～14:30

*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:30～11:30

- ・0歳児…5月21日(水)、6月18日(水)は助産師、
6月4日(水)
- ・1歳児…5月27日(火)、6月3日(火)、6月17日(火)
- ・2歳児以上…6月11日(水)
- ・妊婦…6月2日(月)
- ・双子…6月10日(火)

◆その他つどい…敬愛保育園 10:00～11:00

- ・わらべうた…6月7日(土)
- ・手作りおもちゃ…5月28日(水)
- *持参物あり要問い合わせ

◆子育て広場…福祉センター、10:00～正午

- ・ノープログラム…5月29日(木)・6月5日(木)・
6月19日(木)

- ・誕生会…5月22日(木)・6月12日(木)

◆公園で遊ぼう…山の上展望公園、6月6日(金) 10:30～

*開所日…(月)～(土)、9:00～14:00

*電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00

詳しくは <http://www3.ocn.ne.jp/~kiss/>

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・5月20日(火)、6月9日(月)、6月16日(月)
9:00～15:00園庭開放(小天保育園)
- ・5月21日(水) 10:00～お誕生会(4・5月)
- ・5月29日(木) 10:00～牛乳パックいす作り
- ・6月4日(水) 10:00～はみがき指導
- ・6月6日(金) 10:00～父の日プレゼント作り
- ・6月12日(木) 10:00～ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞
(若宮児童館)
- ・6月18日(水)
9:00～15:00室内自由遊び(小天保育園)

*開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(ふれあいひろば)
(☎73・1151)

- ・5月14日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
- ・5月16日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・5月23日(金) 11:00～交通安全教室
- ・5月27日(火) 11:00～歯の衛生指導
- ・5月30日(金) 11:00～衣服持ち寄り交換会
- ・6月6日・13日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・6月11日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
- ・6月20日・27日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・6月24日(火) 11:00～歯の衛生指導

*開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 とその夫	玉名	玉名保健センター	6月 6日(金) 6月20日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	6月27日(金)	午前9時30分～午前10時
	横島	横島総合保健福祉センター	6月27日(金)	
	天水	天水保健センター	6月13日(金)	

6月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72・4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57・5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84・3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82・3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(旧市町)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4力月児健診	平成20年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月25日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	6月16日(月)	
8力月児健診	平成19年10月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月12日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	6月 4日(水)	
1歳6力月 児健診	平成18年12月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月11日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	6月 5日(木)	

※4月から、3歳児健診の制度が変わり4月～6月までは行わず、7月から実施となります。

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
1	浦田医院	まっおクリニック	佐藤医院	坂田内科医院
8	工藤内科	玉名脳神経外科医院	宮崎クリニック	池本内科医院
15	大磯耳鼻咽喉科	吉田医院	鹿井医院	棚瀬医院
22	安成医院	坂木整形外科医院	中野医院	古庄胃腸科・内科医院
29	前田小児科	玉名第一クリニック	大野医院	有明成仁病院

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。また、小児科の夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。

【育児学級・健康相談】学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成20年4月生まれ	玉名保健センター	6月24日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		6月13日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成20年4月生まれ	横島総合保健 福祉センター	6月27日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	6月25日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	6月19日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成20年4月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	6月24日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	6月10日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	6月10日(火) ※1 6月26日(木)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		6月19日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	6月25日(水) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	6月19日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課☎57・5420まで)

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74・3556)	毎週金曜日	午後1時30分～ 午後3時



「生命徴候(バイタルサイン)あり」

久間十義(著)



(市民・横島)

アメリカで心臓カテーテルの最新技術を身につけたシングルマザーの医師・鶴見耀子。帰国した彼女を待っていた時代と人生の激動とは？深みにはまっていくな恋、医局間の対立などを描く医療小説。



「失くした記憶の物語」

ガブリエル・ゼヴィン(作)、堀川 志野舞(訳)



(市民・横島)

17歳のある日、目を覚ましたら4年間の記憶がなくなっていた。母がどうしていなくなったのか、新しい家の自分の部屋、そして、一番大切なあなたのこと。「天国からはじまる物語」の著者が描く、うしなうた愛の見つけ方。



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



「風花」

川上弘美(著)



(市民・岱明・横島・天水)

のゆり33歳。卓哉と結婚して7年。卓也には恋人がのゆりにも年下の男との関係がある。すれ違う気持ちとこころ。愛はいかにして色あせていくのか。ゆるやかに推移する愛のかたちを描く長編恋愛小説。



「花まるママのらくらく家庭学習術」

吉本笑子(著)



(岱明・横島)

「学力の基礎」は家庭で作られます。ママだからこそできる工夫をしてみませんか？「売り場」で商品さがす「ゆでたまご」を作り、半分に切るなど、先行体験を通して学習につながる、とっておきの方法を紹介します。



「食養で治すメタボリックシンドローム」

藤城 博(著)



(岱明・横島・天水)

内臓脂肪はつきやすいが落ちやすくもある。内臓脂肪がつかない、ついても燃えやすい体にするための毎日の食事、軽い運動、ソフトな断食などを提案する。



「ぬか床づくり」

下田敏子(著)



(市民・岱明・横島・天水)

「ぬか床110番」を解説している専門店の主人が、ぬか床の作り方から手入れ法、野菜毎の漬け方までを、Q&Aでわかりやすく解説。発酵にまつわるトラブルやお悩みの解決策も伝授する。



「みずならのいのち」

手島圭三郎(作・絵)



(市民・岱明・横島)

樹齢8000年、実も葉もつけない枯れ木となったみずなら。あたかも人生のように、自分の生き様を思い返し、木に生まれてよかったとつくづく思うのです。北の大地に息づくいのちのものがたり。



「こぐまくんこぐまくん
なにみているの?」

エリック・カール(文)、ビル・マーチン(ぶん)



(市民・岱明・横島・天水)

さあ、こぐまくんといっしょに母さんぐまを探しにいきましょう。色あざやかな北アメリカの野生動物10種が見開きいっぱいに登場。「なにみているの?」と声に出しながら、親子で楽しめる絵本。

6月の

玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱説明)
※ は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 5/7~7/9	オリエンテーション	さわやか教室 5/9~7/11	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。

●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。

・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。

・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。