イベント・講座

九州看護福祉大学公開講座

一人一人の子どものニーズに応じた支援の在り方について一緒に考えましょう。

日時 1月18日(土) 午前10時30分～正午（受け付け10時～）
場所 九州看護福祉大学2号館2階大講義室1（玉名市富尾888）
講師 松﨑美枝(まつざきみえ)氏（口腔保健学科准教授）
演題 「現代的健康課題を抱える子どもたちへの支援」
対象 中学生以上の人
聴講料 無料
※体験型の講座も開催します。詳しくは以下の二次元コードからホームページをご覧ください。
※申し込みが必要な講座は1月17日(金)までにお申し込みください（先着順）。
問九州看護福祉大学 企画課（☎75・1834）

スマートフォン使い方教室

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 2月5日(水) 午前10時～正午
場所 岱明町公民館
申し込み 1月29日(水)までに電話でお申し込みください。
問岱明町公民館（☎57・0135）

第2回まちづくりトークイベント

まちづくりトークイベントを開催します。12月に開催した玉名フューチャーデザインスクールに参加していない人も誰でも参加できます。みんなで学び考える内容となっています。

日時 1月19日(日) 午後2時～4時
場所 HIKE（秋丸415-2）
講師 大島芳彦(おおしまよしひこ)氏（株式会社ブルースタジオ建築家・クリエイティブディレクター）
内容 これからの玉名のまちの未来を考えよう！
参加費 無料（申し込み不要）
問都市整備課（☎75・1122）

第36回 くまもと県北病院市民公開講座

日時 1月25日(土) 午前10時30分～11時30分（10時開場）
場所 くまもと県北病院2階たまきなホール
講師 くまもと県北病院循環器内科 医長 時津孝典(ときつたかのり)氏
題目 『その息切れ そのむくみ 心臓のせいかもしれません』～心不全のお話～
問くまもと県北病院総務課直通（☎79・7323）

温泉むすめ

玉名満美さんが「玉名温泉観光大使」に就任

11月26日（いい風呂の日）、温泉むすめ「玉名満美(たまなまみ)」さんを玉名温泉観光旅館協同組合が「玉名温泉観光大使」に任命しました。玉名満美さんは玉名温泉の魅力を国内外に発信し、本市の認知度向上に貢献しています。玉名温泉観光旅館協同組合理事、司ロイヤルホテル飯塚和智(いいづかかずとも)総支配人は「玉名温泉の魅力を広く伝え、地域の活性化に貢献していただくことを心から期待している」と話しました。

デジタルスタンプラリー実施中！

玉名満美さんと一緒に楽しめる！

詳しくはこちら

期間 2月28日（金）まで
プレゼント 抽選で玉名満美さんレンゲ付きオリジナルどんぶりや玉名温泉利用券などがもらえます。

問観光物産課（☎73・2222）

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付け：1月6日(月)午前9時から（先着順）
問東部環境センター（☎75・5050）

春色リース

日時 1月21日(火) 午前9時30分～午後3時
講師 髙田敦子(たかたあつこ)氏 **定員** 10人
準備物 ①新聞紙1日分②木工用ボンド③目打ち④はさみ⑤定規⑥サインペン⑦竹串または竹の割りばし（先がとがっているもの）⑧春色の布（木綿などの裂けるもの）⑨弁当⑩材料費200円
※出来上がりにトッピングする造花などの飾りは用意しますが、お好みがあればご持参ください。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付け：1月6日(月)～14日(火)午前9時～午後4時※12日(日)も電話受け付け可（希望者多数の場合は16日(木)午前10時から抽選）
問クリーンパークファイブ（☎78・4433）

着物リフォーム「チューニックを作ろう」

日時 ①1月20日(月)午前9時30分～午後3時 ②2月予定（連続2回講座）
講師 土山千代子(つちやまちよこ)氏 **定員** 10人
準備物 ①着物をほどいた一枚布（洗濯とアイロン済みのもの）またはお持ちの生地幅130㌢以上×250㌢ ②生地に合わせたミシン糸③ミシン（持っている人のみ）④50㌢物差し⑤裁縫道具⑥弁当⑦材料費700円

高齢者等就業支援センター開講講座

◎「グッドサイクルをつくるコミュニケーション」講座

日時 2月3日(月)、5日(水)、7日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 高齢者等就業支援センター
講師 株式会社アース
内容 グッドサイクル（成功が成功を生む素敵な循環）による関係性をつくるには？などのコミュニケーション術について具体例を交えたり、カードゲーム（心のカルタ）をしながら楽しく学ぶ
対象者 市内在住または勤務している人、よりよい人間関係をつくるためのコミュニケーション術を学びたい人
定員 10人程度（抽選）
受講料 無料（別途テキスト代300円）
準備物 筆記用具
申し込み期間 1月6日(月)～24日(金)

◎「応急手当と救命処置」講座

日時 2月17日(月) 午後1時～3時
場所 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署
講師 玉名消防署職員
内容 主に成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命方法）、119番通報と救急車の呼び方など
※受講者には修了証カードが発行されます。
定員 10人（抽選）
受講料 無料
準備物 筆記用具
申し込み期間 1月14日(火)～31日(金)
申し込み方法 いずれの講座も申し込み期間内に高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙でお申し込みください。
※電話での申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。
問高齢者等就業支援センター（☎71・2710）
高齢介護課（☎75・1339）

伊倉ふれあいセンター

◎人権啓発のビデオ上映会（月曜日～金曜日開催）

人権に関する「学びの場」となることを目的に、開催します。
時間 ①午前10時～ ②午後1時30分～
「未来への虹～ぼくのおじさんはハンセン病～」（約30分間）
対象 市内在住または通勤・通学している人、またはその家族
定員 各回10人程度（先着順） **参加費** 無料

問伊倉ふれあいセンター
☎73・2221
✉ jinken@city.tamana.lg.jp

申し込み 1月6日(月)以降に①参加希望日②氏名（ふりがな）③住所④電話番号を電話かメールでお申し込みください。

玉名市公民館講座

申し込み期間　1月6日㈪～20日㈪

中央公民館

〒865-0051　繁根木88-1（☎75・1312）

	講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
①	健康食品についてもっと知ろう - 健康被害に遭わないために -	2/6㈫（全1回）	午後1時～2時30分	20人	◎準備物／筆記用具 ※健康食品をお勧めする講座ではありません。 ※健康食品の表示の見方や選ぶときの注意点を学びます。
②	スマホを使いこなそう！LINEアプリの全てが分かる講座	2/10㈪、2/12㈬、2/14㈮（全3回）	午後2時～4時	10人	◎準備物／筆記用具、スマートフォン（アンドロイド・アイフォンどちらでも可） ◎参加費／700円（テキスト代）

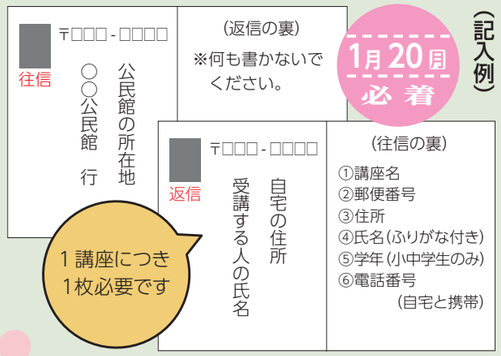
受講対象者　原則市内に在住、通勤、通学をしている人（高校生未満の人は保護者の同意が必要）

申し込み方法

LINE　市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口　官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき（記入例）



※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

未就業の看護職の皆さんあつまれ！看護職員再就業支援研修会

感染対策の講義やPPE着脱、採血・注射の演習があります。ブランクがあってもOK。動きやすい服装でご参加ください。参加は無料です。

日時　1月25日㈯　午後1時30分～4時30分（1時～受け付け）

場所　くまもと県北病院

申し込み　ファクス（氏名・住所・連絡先・ブランクを記載）または二次元コードからお申し込みください。

問荒尾中央病院　卯野木（うのき）さん（☎64・1333）（ファクス63・1172）

募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・四本木（しほんぎ）団地（伊倉北方）…3戸（4階建て3階(1)、4階(2)）（いずれも3K・浴槽風呂釜は入居者負担）

対象　次の要件を全て満たす人
・同居しているか、同居しようとする親族がいる（60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
・国税、地方税を滞納していない。
・現在、住宅に困窮している。
・入居予定者が暴力団員でない。
・世帯の所得が入居基準を満たしている（所得制限有り）。※詳しくは住宅課へお尋ねください。

申込期間　1月6日㈪～20日㈪　午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法　公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃　所得に応じて算出

敷金　決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

問住宅課（☎75・1311）

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課（☎75・1130）

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の⑴～⑵のいずれかに該当する世帯が対象となります。
⑴高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
⑵身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯
※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。
※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

・次の①～④は、使用者の負担となります。
①電気料金および電池の補給費用
②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ返却していただきます。
・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

令和7年度「老朽危険空家」の除却費の一部を補助します

対象家屋（市内全域）
・1年以上住居として使用がなく、かつ、今後も使用の見込みがない、過半が居住の用に供する住宅
・事前調査による住宅の不良度判定において、評点が100点以上のもの

申請者　所有者、相続人など（法人は対象外）

事前調査　補助金申請を行う前に事前調査の申し込みが必要です。

※家屋の老朽具合を事前に調査し、助成対象となる不良住宅か判断します。

事前調査申し込み　随時受け付け（先着順とし、予算枠に達した時点で終了）

補助金額
・除却費用×10分の8＝補助対象経費
補助対象経費×3分の2＝補助金額

※除却費用は、国土交通省が定める標準除却費が限度です。

補助金限度額　60万円

その他条件
・事業者は暴力団、暴力団員、暴力団員と密接な関係を有する者でないこと。
・施工業者は市内業者に限る。
・令和8年1月末までに空家などの除却を完了させること。

問住宅課（☎75・1311）

大牟田高等技術専門校3月開始訓練生募集

コース名　一般事務実践科②（定員20人）

訓練期間　3月から5カ月

対象　就職希望者

受講料　無料（別途教科書代など必要）

募集期間　2月4日㈫まで

問福岡県立大牟田高等技術専門校（☎0944・54・0320）

福祉・健康

小・中学生の就学援助費制度

経済的理由で就学困難と認められる児童や生徒の保護者を援助します。

対象者　①生活保護の停止、廃止となった人②市民税の非課税や減免または個人事業税、固定資産税の減免を受けている世帯③国民年金保険料や国民健康保険税の減免を受けている世帯④児童扶養手当の受給者⑤生活福祉資金による貸し付けを受けている人⑥その他

援助内容　学用品費、修学旅行費、給食費などの費用

申し込み　各学校に備え付けの申請書に記入し、各学校へ提出してください。

※引き続き援助を希望する人も新たに申請が必要です。

問各学校または教育総務課（☎75・1133）

腎臓からのSOSを見逃していませんか？

腎臓の働き（eGFR）が60未満に低下するか、たんぱく尿が出るといった状態が３カ月以上持続する場合、「**慢性腎臓病（CKD）**」の可能性があります。
慢性腎臓病（CKD）が進行すると、**食事制限・透析**が必要となります。

ご自身の健診結果を見直してみましょう！

（±）（＋）（＋＋）
腎臓からのSOSです！
医療機関を受診しましょう

危険度
小 ⇒ 大
基準値を超えたデータには色がつきます

【ある男性の健診結果】

検査項目	基準値	H27年度	H28年度	R４年度	R５年度	R６年度
		56歳	57歳	63歳	64歳	65歳
尿たんぱく	（−）	−	−	−	±	＋
尿潜血	（−）、（±）	−	−	−	−	−
eGFR	60～	71	68	58.1	54.2	52.4
血清クレアチニン	男：～1.0mg/dl 女：～0.7mg/dl	0.84	0.86	0.98	1.04	1.07

年齢・性別・血清クレアチニン値より算出されるeGFR値は、腎臓の働きを示します。

eGFR60未満は
腎臓の働きが低下しています
医療機関の受診を！

腎臓をいたわるポイント

- ○必要な薬以外は飲まない
- ○肥満の解消（BMI25未満）
- ○ウォーキングなどの軽い運動
- ○毎日の血圧測定（130/80mmHg未満）
- ○減塩に努める（3g以上～6g未満/日）
- ○たばこを吸わない
- ○アルコールの適正摂取（例：ビール500ml/日）
- ○脱水を予防する
- ○排尿を我慢しない

自覚症状に乏しい腎臓の病気は、早期から適切な治療を受けることが大切です。健診を毎年受診することが、早期発見につながります！

玉名市保健センター（☎72・4188）には、保健師・管理栄養士がいます。
ご自身の健診結果で気になる場合は、お気軽にご相談ください。
詳しくはホームページもチェック!! ▶

＼お急ぎください／

風しんの抗体検査と予防接種費用の助成期限が迫っています

風しんは、他の人にうつる感染力の強い感染症です。感染すると、発熱、皮膚の発疹、リンパ節の腫れ、関節痛があり、まれに脳炎の合併を起こすことがあります。風しんから自分自身と周りの人を守りましょう。

40～60代男性の皆さまへ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ

令和６年度で事業終了します！
＼お急ぎください／

助成期限
3月31日まで！

市ホームページ

令和４年に郵送している「第５期風しんの抗体検査および予防接種クーポン券」を利用すると風しん抗体検査が"無料"で受けられます。期限を過ぎると有料となりますのでお急ぎください。

○玉名市へ転入している人へ
前市町村で発行されたクーポン券は使用できません。前市町村で抗体検査や予防接種を受けていない人で、玉名市発行のクーポン券をお持ちでない人は、助成の対象となる場合がありますので、玉名市保健センターにお尋ねください。

抗体検査の流れ

事前に医療機関に予約してください。検査当日はクーポン券と保険証など本人確認書類が必要です。抗体検査は血液検査になります。

予防接種の流れ

事前に医療機関に予約してください。接種時は、クーポン券・本人確認書類・抗体検査結果をお持ちください。

女性および男性（上記以外）の皆さまへ

妊娠を希望する女性とその同居者
または、抗体価が低い妊婦との同居者

妊娠中に風しんに感染し、先天性風しん症候群（おなかの赤ちゃんが難聴や心疾患などを罹患（りかん）し生まれてくること）が発生することが危惧されています。令和６年度に申し込みがお済みの人は期限までに早めの検査、予防接種をお願いします。赤ちゃんを守るため、抗体検査や予防接種を受けましょう。

県「風しん抗体検査」

無料！

検査期限 3月31日月
申し込み先（※事前申込制）
有明保健所（☎72・2184）
玉名市保健センター（☎72・4188）

詳しくは市ホームページをご確認ください▶

市「風しん予防接種」

＼費用助成は１人１回、２月末までです／
料金 ①麻しん・風しん混合（MR）…3,110円
②風しん…2,040円
接種期限 2月28日金
申し込み先（※事前申込制）
玉名市保健センター（☎72・4188）
※風しん抗体検査結果が分かるものを持参

お急ぎください！

問玉名市保健センター（☎72・4188）

優生（不妊）手術などを受けた皆さまへの補償金

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた人への補償金制度が始まります。

◎補償金

対象者 旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者（本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族）

支給額 ①本人：1500万円
②配偶者：500万円

◎優生手術・人工妊娠中絶一時金

対象者 旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人で現在生存している人

支給額 優生手術：320万円
人工妊娠中絶：200万円

受け付け 1月17日(金)から

問熊本県旧優生保護法相談窓口（☎096・333・2352）

フードバンクへご提供いただきました！

10月～11月

問フードバンク玉名（くらしサポート課内 ☎75・1222）

・本田医院および本田医院デイケアリハビリテーション（岱明町）：清涼飲料水
・有限会社アースコーポレーション（六田）：米
※令和3年6月から毎月

ご協力ありがとうございました。

相談

事業承継相談会

日時 2月13日(木)①午後1時30分～②午後3時～

場所 玉名市文化センター第3研修室

相談員 熊本県事業承継・引継ぎ支援センター専門職員

相談料 無料

申し込み 1月14日(火)午前9時から2月10日(月)までに電話でお申し込みください。

問商工政策課（☎71・2065）

悩み事の相談を臨床心理士の相談会

心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。

日時 1月22日(水)
①午後1時～1時30分
②午後2時～2時30分
※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問総合福祉課（☎75・1121、✉fukushi@city.tamana.lg.jp）

お知らせ

山火事にご用心！

山火事は、例年春先や秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し落ち葉などが燃えやすい状態になり、強風などでたき火が燃え移ることで、山火事発生の危険性が高くなります。山火事の原因の多くが、少しの火の取り扱いの不注意です。一人一人が森林の大切さを認識し、防災意識を高めましょう。山火事予防には、次のことにご留意ください。

①枯れ草などのある火災が起こりやすい場所でたき火をしないこと。
②強風時、乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
③火入れを行う際、許可※注を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
④たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して投げ捨てないこと。

※実施場所によって市への許可申請が必要です。事前にご相談ください。

問水産林務課（☎75・1403）

下前原観音菩薩の由来とお知らせ

この地に江戸時代から守り継がれた観音様で、徐病、特にお産の守り神として、1月18日の初命日には多くの参詣が行われます。現在も「お観音さんを守る会」により大切に下前原観音菩薩は守られています。

今年の1月18日初命日は、ご参詣の皆さんに紅白のお餅をお配りします。玉名工業高校の東に位置し10日ほど前から玉名長洲線に赤いのぼり旗が立ちます（観音堂入口付近）。

日時 1月18日(土) 午前6時30分～午後5時30分

問お観音さんを守る会の柴尾（しばお）さん（☎73・4162）

マイナンバーカード休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・1月12日(日) 午前9時～正午（※1月10日(金)正午までに要予約）

【平日夜間延長窓口】

・1月29日(水) 午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

○開設場所および予約先

・マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

マイナンバーカードの出張申請を個人宅や施設などで実施しています

市役所へ来ることが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けしますので、市役所にお越しいただく必要がありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 令和7年2月末まで平日午前9時～午後4時の間で調整します（予約制）。

場所 ご自宅、施設など（市内）

その他

・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。
・市の公用車で訪問しますので、駐車スペースが必要となります。
・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。
・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

申し込み マイナンバーカードサポートセンターに電話でお申し込みください。

問マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

償却資産申告はお早めに！

固定資産税は土地や家屋のほか、償却資産（事業用資産）も課税対象になっており、その所有者に課税されます。毎年1月1日現在の状況を申告していただく必要があります。

日時 1月6日(月)～31日(金)まで

対象 会社や個人が事業のために所有している構築物、船舶、機械、器具、備品などの資産

除外されるもの

・車両のうち、トラクター、コンバイン、田植機などの乗用型で農耕用小型特殊自動車と認められるもの
・個人（住宅用）の太陽光パネルで、余剰売電する発電出力が10キロワット未満のもの

▲ホームページ

問税務課（☎75・1114）

3D避難シミュレーションVR公開

市民の防災意識醸成およびマイタイムラインの支援ツールとして活用を図るため、より現実味が増した体験ができるよう河川氾濫を前提とした被災までの経過を設定し解説しています。VRアプリケーションをより多くの人が体験できるように、VR機器の貸し出しを行っています。ご自身のパソコンでインターネット上での体験も可能です。

機器貸し出し 都市整備課備え付けまたはホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、ご提出ください。利用状況は事前にお問い合わせください。

▲VRアプリ

▲ホームページ

問都市整備課（☎75・1122）

道路の異状を発見したら

道路緊急ダイヤル #9910 全国共通 24時間受付（無料通話）

路面の汚れ（油・土砂）	路面の穴ぼこ・段差	路面の落下物	ガードレール・標識の損傷	路面の落下物

その他、動物の死骸を発見したときなども通報してください。
通報を受けた道路管理者は早急に対応し安全を確保します。
道路の早期復旧につなげるため、ご協力をお願いします。

●**注意点**
都道府県・市町村などが管理する道路は、夜間と土日祝日は早急に対応できない場合があります。
事故情報は警察（110番）へ連絡してください。

LINEでも通報できます
LINEトークから国土交通省道路緊急ダイヤル宛てに道路異状の状態、写真、位置を通報できます。
友だち追加はこちらから▶

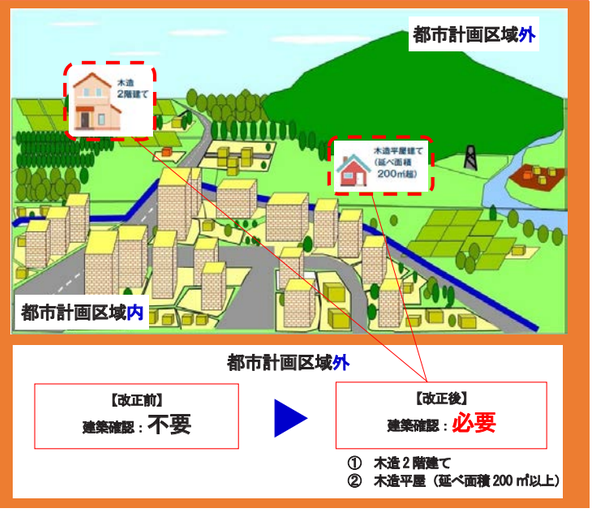
問土木課（☎75・1124）

建築物省エネ法・建築基準法などが改正されます

2022年6月に公布された「脱炭素社会の実現に資するための建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律等の一部を改正する法律」（令和4年法律第69号）により、原則として、**全ての建築物について、省エネ基準への適合が義務付け**られます。また、建築基準法の改正により、建築確認・検査対象が見直されるなど、建築主・設計者の皆さまが行う**建築確認の申請手続きなども変更**されます。詳しくは国土交通省ホームページをご確認ください。

【都市計画区域外】の木造2階建て住宅などは「建築確認」が必要に！
本市では、右図のように都市計画区域外（横島町・天水町全域、三ツ川）においても、4月1日以降に工事に着手する**階数2以上または延べ面積200平方メートル超の建築物は全て建築確認・検査の対象**になります。大規模な修繕・模様替えも同様です。

国土交通省ホームページ▶



問熊本県土木部建築住宅局建築課（☎096・333・1403）

2025年 農林業センサス

農林業の現在を知る大規模調査

問企画経営課（☎75・1213）

調査基準日　2月1日現在

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。令和7年1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項は、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

▲農林水産省ホームページ

1月17日はおむすびの日です

1995年（平成7年）1月17日に発生した阪神・淡路大震災で、炊き出しのお米を被災者に届けるために「おむすび」が配られました。当時、日本人の米離れが話題になっていましたが、これをきっかけにお米の主食としての重要性や、おむすびの携帯性の高さや利便性などが再評価されるようになりました。このことから、一般社団法人日本記念日協会により1月17日は「おむすびの日」として認定・登録されました。現在でも「いつまでも食料の重要性、そしてボランティアの善意を忘れないように」と活動が行われています。本市のお米は、菊池市・山鹿市・和水町と共に「菊池川流域日本遺産」に認定された、歴史あるお米です。この機会に玉名のお米でおむすびを作って、食べ物のありがたさ、人と人とのつながりの大切さを考えてみませんか。

日本遺産とは…
文化庁が平成27年度から開始した事業。文化財保護法などによる文化財保護制度とは異なり、指定文化財・未指定文化財の枠を超えた「我が国の文化伝統を語るストーリー」として観光などに活用し、地域活性化につなげていくことが目的です。菊池川流域（玉名市・菊池市・山鹿市・和水町）は、2千年前から現代に至るまでの米作りに関する有形文化財、祭りや食文化、文化的景観が残されている希少な場所であるとして、平成29年4月に日本遺産の認定を受けました。

問 農業政策課　☎75・1126

問…問い合わせ先

入札結果（10月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。　問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称　指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
横島町横島	**十番明豊線舗装工事** ㈱島村建設，㈱大東組，㈱井手口建設，㈲本田産業，㈱上村建設，㈲環境玉建	4,295,500 ㈲本田産業	4,169,000 97.05
岱明町大野下	**六栄線道路改良工事** ㈲上光建設，㈱中尾工業，㈱久保組，興亜建設工業㈱玉名支店，㈲前田建設，㈲清田組	30,767,000 ㈱中尾工業	29,920,000 97.24
伊倉北方	**岩井口３号線舗装工事** ㈲小野組，㈲谷口組，古庄建設㈱，日昇技建㈱，㈲泰進建設，㈱新創都開発	3,215,300 ㈲谷口組	3,118,500 96.98
天水町立花	**米山線舗装工事** ㈱大東組，㈲三川建設，㈲林建設，㈲本田産業，㈱上村建設，㈲環境玉建	5,507,700 ㈱上村建設	5,368,000 97.46
天水町立花	**北横内裏線道路改良工事** ㈱島村建設，㈲土棚工務店，㈲三川建設，玉水建設，㈱上村建設，㈲環境玉建	10,069,400 ㈱上村建設	9,878,000 98.09
中尾	**中尾地区排水路測量設計業務委託**　㈱ヒライ・コンサルタント　玉名営業所，㈲津村総合開発，㈲古家測量設計，㈲東輝コンサルタント，㈱コンサルハマダ　玉名事務所，㈱タヒラ測量設計　玉名支店	2,788,500 ㈲津村総合開発	2,640,000 94.67
青野	**青野本村地区排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，ワールド測量設計㈱，㈱エス・アールコンサルタント　玉名営業所，㈱日田プランニング　玉名営業所，㈱興和測量設計　玉名営業所，㈱三浜測量設計社　玉名営業所	2,201,100 ㈱エス・アールコンサルタント　玉名営業所	2,090,000 94.95
天水町立花	**立花西地区排水路測量設計業務委託**　㈱河津測量設計　玉名営業所，㈱大平総合プラン　玉名営業所，㈲古家測量設計，㈱九州技研コンサルタント　玉名営業所，㈱パブリックコンサルタント　玉名支店，九州シビル㈱玉名営業所	2,637,800 ㈱パブリックコンサルタント　玉名支店	2,530,000 95.91
中尾、伊倉北方	**玉名・玉南中学校法面防草シート張り工事** ㈲廣田組，㈲土棚工務店，岩下建設㈱，菊川建設㈱，㈲清田組，㈲大和建設	6,051,100 ㈲大和建設	5,929,000 97.98
大浜町	**旧玉名干拓施設（末広開堤防）雑木等伐採業務委託** ㈱伊藤緑化造園，㈲大進緑化造園，㈲有明緑地建設，㈲肥後樹景，㈱土本建設，㈱中尾工業	3,798,300 ㈱伊藤緑化造園	3,685,000 97.01
横島町横島	**旧玉名干拓施設（明丑開堤防）雑木等伐採業務委託**　㈱伊藤緑化造園，㈱小坂造園，㈱岱明緑花園，㈱アーバングリーン　玉名支店，㈱井手口建設，㈲林建設	2,906,200 ㈱アーバングリーン玉名支店	2,761,000 95.00
岱明町上	**上排水路工事** ㈲古庄工務店，㈲栄興建設，㈲今村建設，㈲田上総業，㈲泰進建設，㈱新創都開発	8,773,600 ㈱新創都開発	8,525,000 97.16
岱明町鍋	**大正開排水機場（４６期生）整備補修工事**　㈱カナデビアエンジニアリング　九州事業部，熊本利水工業㈱有明支店，開成工業㈱，㈱有明工業，㈱ミジタ　熊本支店，信和建設㈱	23,109,900 ㈱ミジタ　熊本支店	22,990,000 99.48
横島町横島	**外平排水路測量設計業務委託**　㈱三和測量設計社　玉名営業所，㈱西日本測量設計　熊本営業所，㈲津村総合開発，㈲東輝コンサルタント，㈱大進コンサルタント　玉名営業所，㈱長田測量設計　玉名営業所	6,152,300 ㈲東輝コンサルタント	5,830,000 94.76
天水町立花、小天	**立花・小天排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，㈱新興測量設計　玉名支店，㈱大平総合プラン　玉名営業所，㈱パブリックコンサルタント　玉名支店，カンセイコンサルタント㈱玉名支店，㈱熊本総合技術コンサルタント　玉名事務所	5,352,600 ㈱熊本総合技術コンサルタント　玉名事務所	5,082,000 94.94
築地	**玉名バイパス側道汚水枝線管路工事**　松本建設㈱，㈲倉組，宮本鉄工㈱玉名営業所，植野建設㈱，㈱杉浦解体，熊本利水工業㈱有明支店	9,263,100 植野建設㈱	8,987,000 97.01
市内一円	**玉名市公共下水道管カメラ調査業務委託**　㈲協和清掃企業，㈱環境開発　熊本営業所，管清工業㈱熊本営業所，共栄環境開発㈱熊本支店，甲斐土木工業㈱，㈱那須商会	17,182,000 管清工業㈱熊本営業所	16,500,000 96.03
築地	**築山小学校第２仮設プレハブ校舎借上（令和６～11年度）**　日成ビルド工業㈱熊本支店，金剛㈱熊本支店，東海リース㈱福岡支店，郡リース㈱福岡支店，大和リース㈱熊本支店，日商リース㈱	93,209,000 日成ビルド工業㈱熊本支店	82,885,000 88.92
中尾	**玉名駅平嶋線暫定整備工事** ㈲上嶋工業，㈲ウシジマ建設，㈲倉組，田上建設㈲，植野建設㈱，㈱中尾産業	13,844,600 ㈲倉組	13,420,000 96.93
中尾	**玉名駅平嶋線暫定整備測量設計業務委託**　㈲坂井設計コンサルタント玉名支店，ワールド測量設計㈱，㈱東亜建設コンサルタント　玉名営業所，㈱和調査設計　玉名営業所，トラストコンサルタント㈱玉名営業所，㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社	6,068,700 ㈲坂井設計コンサルタント玉名支店	5,775,000 95.16

場所	工事等名称　参加業者（一般競争入札）	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
岱明町浜田	**岱明中学校第２期解体工事** ㈱土本建設，㈱中尾工業，興亜建設工業㈱玉名支店，㈲前田建設，㈱杉浦解体	148,408,700 興亜建設工業㈱玉名支店	144,100,000 97.09

編集後記

■新年です。昨年はどのような1年をお過ごしでしたか？この編集後記を書いているのが12月半ば。あと2週間ほどで年始を迎えます。私の1年を振り返ると趣味をたくさん楽しんだ年でした。旅行にライブに、季節行事。新たに自転車という趣味も迎えて、健康面にも幅を広げました。2025年は健康を大切にしながら、楽しく優しく穏やかに過ごしていきたいです。皆さまも明るく喜びの多い1年になりますように。（紗）

■今月は高瀬しぼりの特集を担当。大学生の頃に染め物に興味があり各地域の絞り染めを調べる中で高瀬しぼりに出会いました。ずっと高瀬しぼりを体験してみたいと思っており、6年前に開催された体験会に参加。「高瀬しぼりは玉名の宝」と力強く語る下川先生の姿と、いろんな顔を見せる高瀬しぼりの美しさに引き込まれました。この特集で先生の思いや高瀬しぼりの魅力が皆さんに伝わるとうれしいです。（梨）

地方独立行政法人
くまもと県北病院だより Vol.35

問地方独立行政法人くまもと県北病院
（☎73・5000）

第2回くまもと県北病院フェスタを終えて

11月17日、第2回くまもと県北病院フェスタを開催しました。このイベントは、地域住民の方々や開催に向けご協力いただいたたくさんの方々とのふれあいを通じて、当院を少しでも身近なものに感じていただくことを目的として昨年度より開催しています。

屋外では、キッズダンスサークルや近隣の高校生・大学生によるダンスやバンド演奏の披露のためのステージを設置。また、消防・警察のご協力により緊急車両を展示していただきました。さらにさまざまなキッチンカーに来ていただき飲食ブースも設けました。院内では、当院職員がAED体験、血糖測定や血管年齢測定などの体験・測定ブースを設けてたくさんの方がいろいろな体験をされていました。また、毎月開催している市民公開講座の特別講演や手術支援ロボット・医療機器に触れることができる「オペ室見学ツアー」を行い多くの方が来場されていました。

今回は、おかげさまで、延べ2,500人ほどの方に来場をいただき、昨年同様大盛況のイベントとなりました。交流を通じて病院の取り組みやサービスを知っていただくことで、地域住民の方々との距離も縮まったのではないかと思います。ご来場いただいた皆様およびご協力いただいた関係者の皆さまには感謝申し上げます。くまもと県北病院は、今後も地域の皆様に安心と信頼を提供する県北の中核病院を目指し邁進していきます。

玉名警察署だより Vol.63

問玉名警察署（☎74・0110）

◆110番の正しい利用について◆

1月10日は「110番の日」です。
県民の皆さまから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

110番は「緊急通報専用」の電話です。
いたずら電話は絶対にやめましょう！

▼各種問い合わせや相談はこちら
- 警察相談電話（＃9110）
- 県警察本部警察安全相談室（☎096・383・9110）

○110番するときは

警察官の質問に従い「何が」「いつ」「どこで」起きたのかを落ち着いて答えてください（運転中は必ず停車）。

○110番通報時の心掛け

・ためらわず、素早く（事件・事故の早期解決のため）
・事件・事故現場は詳しく
（住所または市町村名、付近の建物、駅などの目標物）

○110番映像通報システム

事件・事故の現場を確認するため「110番映像通報システム」による画像送信を依頼することがあります。

○耳や言葉が不自由な人の110番通報

- **110番アプリシステム**　アプリで通報できるシステム
- **メール110番**　事件・事故の内容をメールで送信
✉：kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp
- **ＦＡＸ110番**　事件・事故の内容を紙に記載し送信
ファクス：096・382・2110

地球温暖化対策のために今できることを

デコ活
くらしの中のエコろがけ

問環境整備課（☎75・1118）

デコ活アクション　まずはここから

つながるオフィス　テレワーク

テレワークとは、ICT（情報通信技術）を活用し、時間や場所の制約を受けずに柔軟に働ける勤労形態のことです。移動時間の削減や通勤の疲労を減らし、転職をせずに地方移住ができたり、育児や介護中でも働けるなど、多様な働き方・ワークライフバランスも実現できます。

- テレワークにより、通勤や移動にかかるエネルギーの削減、温室効果ガスの排出抑制につながります。
- 地球温暖化対策以外にも、多様な人材の雇用や生産性の向上などのメリットが考えられます。
- テレワークに適した市内の公民連携施設
  - HOME（ホーム）（玉名駅前）
  - Mizumoto Orange Coworking Garden（ミズモト オレンジ コワーキング ガーデン）（天水地区）

※広報たまな令和6年10月号で紹介しました。

音楽の都 たまな
music city TAMANA

音楽に出会えるまち

市民会館ホールのロビーで開催します

日時／1月23日木
午後0時20分～0時50分
（正午～開場）

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉
bumpy blume（バンピー ブルーム）
（歌とアコースティックギター）

〈曲目〉
prayer、じぇりーふぃっしゅ、parting snow ほか

●出演者紹介
2013年結成。福岡県北九州市を中心に活動している夫婦ユニットです。ボーカル担当の妻・KAYO（カヨ）とギター担当の夫の二人が奏でる音によりメッセージを伝えることをモットーに活動しています。

玉名市ロビーコンサート

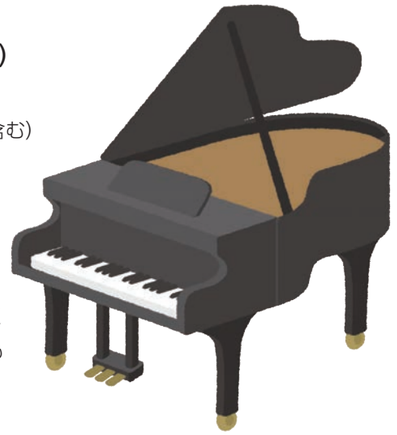
問文化課（☎75・1136）

玉名市民会館
自主文化事業

憧れの
ステージを独り占め！

第9弾 玉名市民会館ホールで ピアノを弾こう♪

- **期　間　2月8日土・9日日**
- **場　所　玉名市民会館大ホール（スタインウェイピアノ）**
  ★舞台上は反響板セット、ピアノコンサート用灯り付き
- 時　間　9：00～17：00の1区分30分（準備と片付けの時間を含む）
  ※12：00～13：00を除く
- 募　集　1組4人まで　※1組2区分まで申し込み可能
- 参加料　1区分1,500円
- 応　募　1月25日土から受け付け開始（先着順）。
  玉名市民会館会議棟の窓口で参加料を持ってお申し込みください。受付時間は午前8時30分～午後5時、土日祝も受け付けます（1月27日月から電話予約を開始しますが、後日会議棟窓口へお越しください）。



問玉名市民会館（☎73・5107）

私なりに見つめる玉名

地域おこし協力隊 種子島 奈里

12月に長崎県島原市で開催されたレスリング大会で、玉名の「タイガーキッズ」が〝20人中13人メダル獲得〟という好成績を残しました。私も大会に同行して、引き締まった表情で試合に臨む姿を間近で取材。試合後の子どもたちは「ローリングやタックルがうまく出来た」と喜んだり「練習の50%しか力を発揮できなかった」と悔しがりながら「技の練習を頑張る！」と、次の目標を掲げていました。

金 溝上千璃

金 牧樹璃

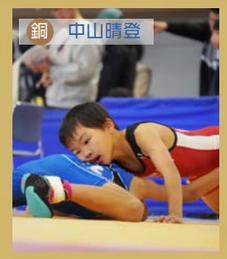
金 崎山乙桜

金 崎山優成

金 立川新太

金 平川癒吉

銅 植田千愛


銅 中山晴登

銅 西山千尋

銅 小西蓮斗

楽しんだ先に成果あり！

タイガーキッズレスリングクラブ
荒木 文晴 監督

タイガーキッズには、3歳児から中学生まで所属しています。兄弟喧嘩だと怒られてしまう取っ組み合いも、マットの上だと競技。小さな子どもたちは、お兄ちゃんお姉ちゃんとじゃれ合って真似しているうちに、自然とルールを覚えていきます。楽しんで練習に励み、保護者の手厚いサポートを受けて県内外の大会で経験を積み重ねることで成長しています。

銀 西山桜道郎

銀 小西琉唯人

銀 牧鶴果穂

中山新心

久保秋帆

平川嵐丸

中山愛心

吉田歩夢

牧鶴紘武

崎山咲喜

図書館 新刊案内

知っているようで知らない物価のしくみ

出版：池田書店
監修：斎藤太郎・木下智博

物価とは何か？ 消費者物価指数ってどういうもの？ 最近、物価上昇率が２％を超えたのはどうして？ 物価にまつわる素朴な疑問を、図やイラストを交えて解説する。

所蔵：市民・岱・横・天

新アメリカ

出版：新星出版社
監修：米国総合研究会

歴史、宗教、軍事、格差、分断…。アメリカという国家の基本的な情報や世界一であり続けるパワーの源、日米関係について等、イラストとともにわかりやすく解説。

所蔵：市民・岱・横・天

婚活マエストロ

出版：文藝春秋
著者：宮島未奈

40歳のライターはとある零細婚活会社の紹介記事を引き受ける。地味な婚活パーティーに現れたのは、驚異のカップル成立率を誇る伝説の司会者・鏡原奈緒子だった…。

所蔵：市民・岱・横・天

ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（1日～4日、6日、13日、20日、27日）

岱明図書館（☎57・0045）
（1日～4日、6日、13日、20日～25日、27日）

横島図書館（☎84・6111）
（31日まで改修工事のため休館）

天水図書館（☎82・3600）
（1日～4日、8日、15日、22日、27日～2月1日）

神級にレベルアップする！推しかわ♡イラストレッスン

出版：JTBパブリッシング

den、ぬここなど、YouTube・TikTokで人気のイラストレーターたちの即マネできるプロ技を公開。イラストのキホン、かわいい文字の書き方、手帳術などを解説する。

所蔵：市民・岱・横・天

うそコンシェルジュ

出版：新潮社
著者：津村記久子

「うそ請負人」となったみのり、祖父の遺品の幸福な行先を探すえいちゃん…。日常の困ったことをやり過ごし、目の前の「今」を生き延びる力をくれる物語11篇。

所蔵：市民・岱・横・天

ともだち

出版：あすなろ書房
作者：スギヤマ カナヨ

楽しく手話を学ぼう！ろう者のハルと、手話ができるコーダのレオの会話を手話で表現した絵本。日本語の会話、手話表現と解説付き。手話動画が見られる二次元コードあり。

所蔵：市民・岱・横・天

モモ

出版：光文社
著者：ミヒャエル・エンデ

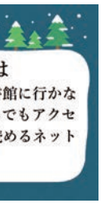
ある大きな町のはずれに、モモは住んでいました。モモは、ほかの人の話をよく聞くのが得意。町の人たち、動物たち、木のあいだを通りぬける風の話にも耳を傾け…。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも　としょかんと　いっしょ／

電子図書館のご案内

問コミュニティ推進課（☎75・1312）



明けましておめでとうございます。

今回の年末年始は、暦の関係で長いお休みとなっている人も多いのではないでしょうか？私もその一人で、いつもより長い休暇に「さて何をしよう」と頭を悩ませていました。そんな折、たまな圏域電子図書館を眺めていたら目に入った本がありまして…

書籍名：「捨てられない人のラク片づけ」
出版：星雲社　監修：小川奈々（整理収納アドバイザー）

年末の大掃除で「とりあえず」押し入れに入れていた私の荷物。これをキッチリ整理してみようとの思いに至りました。

この本には、服の収納効率を上げる畳み方や、押し入れの上手な使い方、便利な収納方法など、収納に関するさまざまなアドバイス、さらには壁面を使った飾る収納なども記載があり、とても参考になります。今までは面倒でタペストリーを飾るくらいしか手を加えていなかった壁面ですが、壁面収納を上手に使い、自らのコレクションを見て癒やされる、そんな空間をつくり上げたいと思います。

捨てずにラクに片付けたい人、収納上手になりたい人などのご利用をお待ちしています。

響け！私たちの音楽
スクールバンドフェスタ

10月20日、玉名市民会館大ホールでスクールバンドフェスタを開催しました。今回は、玉名中学校、玉南中学校、玉陵中学校、有明中学校、岱明中学校、玉名高校、玉名女子高校、専修大学熊本玉名高校、源九郎太鼓保存会の演奏者たちが出演。学校の垣根を越えて合同演奏も行われ、素晴らしいパフォーマンスが披露されました。フィナーレには出演者と観客全員で市歌「我らの故郷　玉名」を大合唱。大盛況のうちに終演しました。

弘法大師線刻画像石幢の覆屋が完成

問文化課（☎75・1136）

11月25日、岱明町鍋にある玉名市指定重要有形文化財「弘法大師線刻画像石幢」の覆屋完成式が催行されました。

この石幢は、総高2㍍の正八角柱で、弘法大師坐像が各面に11体、合計88体が線刻されています。

所有者である中島誠さんの先祖作之丞が四国八十八箇所巡礼の際に、阿波国（現徳島県）からこの石幢を持ち帰り、鍋の洲崎に陸揚げ。その後、櫟野村（現大牟田市）の石工が整備し、文政6年（1823年）に先祖供養のため大乗妙典を奉納し建立したと伝えられています。

風雨などから石幢を保護する覆屋の設置とともに、石幢を敷地奥から道路に面した位置に移設し、参拝しやすくなりました。中島さんは「より多くの人にお参りしてもらいたい」と完成の喜びを語りました。

完成した覆屋と中島さん夫妻▶

Letter from ALT

今月は
セス先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや
日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello, everyone. Happy New Year! I'm Seth Hamra, and I work at Gyokuryo Middle/Elementary and Nabe Elementary School. This is my 3rd year in Tamana. I am grateful for all the things Japan has given me. Work, friends, adventure, fun, wonderful sights, and even a wife. We are both foreigners, but we met here in Kumamoto. We recently had our first child, a boy named Rio. He loves eating pancakes and playing with toy cars. I think he prefers his mom over me, so I'm a little jealous.

In America, we spend Christmas with family, but celebrate New Years with a countdown party. On Christmas, all the stores close and people stay in, usually eating a big, home cooked meal with their family. On New Year's Eve, many people go out to parties to celebrate. Schools close early for winter break on December 23rd, but by January 2nd, everyone is back to work. Japan is the opposite, isn't it? It took a few years to adjust.

We hope you have a wonderful New Year, surrounded by the love and warmth of your family. Let's work hard this year, appreciate those with us and enjoy what life gives us.

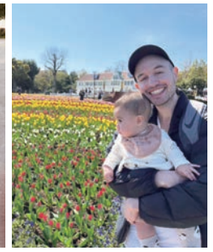
日本語

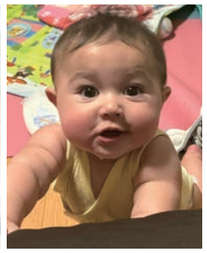
皆さんこんにちは。新年あけましておめでとうございます！セス・ハムラです。玉陵小中学校、鍋小学校で働いています。今年で玉名に来て３年目です。日本が私にくれた全てのものに感謝しています。仕事、友達、冒険、楽しいこと、素晴らしい景色、そして妻までも。私たちは外国人ですが、ここ熊本で出会いました。最近長男が誕生し、名前はリオといいます。息子はパンケーキを食べることや車のおもちゃで遊ぶことが大好きです。パパの私よりもはるかにママのことが好きなようで、私は少し嫉妬しています。

アメリカでは、クリスマスを家族と過ごしますが新年はカウントダウンパーティーに出かけて過ごします。クリスマスには全ての店が閉まり、人々はだいたい家族と一緒にたくさんの手料理を食べて家で過ごします。大晦日には、たくさんの人が新年を祝うためにパーティーに出かけます。学校は 12 月 23 日に早くから冬休みになりますが、１月２日にはみんな仕事に戻ります。日本では逆ではありませんか？これには慣れるのに時間がかかりました。

家族の愛と温かさに囲まれて、素晴らしい新年となりますように。今年もしっかり働いて、感謝して人生を楽しみましょう。

セス先生の家族との日常写真





高校シリーズ企画

「一緒に夢を追いかけて！！」

玉名市内には、５つの高校があり、地域と連携しながら、それぞれの高校の特徴を生かした取り組みを行っています。

シリーズの第１回目は県立北稜高校が取り組んだ「**トマトふりかけ**」です。

たまなフラワーパークの柴尾さん▶

①きっかけ

令和６年春、北稜高校では「玉名の農産物を活用した新商品開発に取り組みたい」と、横島町でたまなフラワーパークを運営する柴尾美道（しばおみち）さんに協力を依頼。各学科の代表で構成された学校魅力推進委員会では、柴尾さんのアドバイスの下、新商品のアイデアや使用する特産品を話し合い、玉名の特産品のトマトを使ったふりかけを作ることに決めました。

②試作会・飲食会

柴尾さんが作った「トマト粉末」をベースに、合わせる調味料を検討し、その中からカツオ粉末を選択。さらに試食会での意見を踏まえて、調味料やトマトの割合を調整しました。

③商品名とラベルの決定

商品名は学校魅力推進委員会で検討し「たまフル」に決定。ラベルは全校生徒からデザインを募集し、審査の結果「トマト＋たまなフラワーパークのバラ＋タマにゃん」が選ばれました。

④10月15日お披露目会

完成したトマトふりかけのお披露目と試食会を全校生徒と関係者で行いました。500㌘のふりかけ１瓶には、トマト（青果）約４玉分が入っており「トマトの酸味をしっかり感じる」と高評価でした。

⑤文化祭などで販売会

11 月には、文化祭や東京の百貨店の催事などで販売。とても好評で準備した本数を完売しました。

学童保育 児童募集

問子育て支援課（☎75・1120）

玉名市は、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生の健全育成のため、放課後などに学童保育を行っています。

▶ **対象児童**　今年４月から市内小学校に在学する児童

▶ **入所要件**　児童の保護者が日常的に仕事などで保育に欠けるとき

▶ **申込期間と受付時間**　※日曜は除く

・申込期間…1 月 15 日㈬から 25 日㈯まで

・受付時間…平日は午後１時から６時まで。
土曜日は各学童クラブへ直接お尋ねください。

▶ **入所申込書の配布と申込場所**

児童が在学（予定）している小学校区の学童クラブ（下表）

【注意事項】

・申込期間終了後、選考の上、決定の連絡をします。先着順ではありません。
・学童クラブによって、申し込みの状況次第で受け入れができない場合があります。あらかじめご了承ください。
・入所の選考基準、新規の募集人員、利用料金、学童保育の内容などは各学童クラブで異なります。学童クラブへ直接お尋ねください。

小学校区	学童クラブ	定員	実施場所	運営主体／問い合わせ
玉名町	学童クラブ室そんごくう第１クラブ	40	玉名町小学校西側専用施設	NPO 法人地域たすけあいの会（☎090・7461・9677）
	学童クラブ室そんごくう第２クラブ	40	玉名町小学校北西側専門学校跡	
	玉名ルーテル学童クラブ１	40	玉名町小学校内専用施設	NPO 法人玉名ルーテルめぐみ会（☎090・3732・5236）
	玉名ルーテル学童クラブ２	40	玉名町小学校南側専用施設	
築山	チャレンジ友遊学舎第１クラブ	40	築山小学校内専用施設	学校法人松本学園・社会福祉法人せるふねっと 21（☎74・4900）
	チャレンジ友遊学舎第２クラブ	40		
	学童クラブ ピッコロ第１	40	四十九台公園北側専用施設	
	学童クラブ ピッコロ第２	40		
	放課後学童クラブ スクラム築山1	40	築山小学校北側専用施設	末広建設株式会社（☎070・4785・1939）
	放課後学童クラブ スクラム築山2	20		
滑石・大浜・豊水・伊倉・八嘉	慈（めぐみ）キッズクラブ	40	慈保育園内専用施設（大浜町）	社会福祉法人法輪会（☎76・0188）
玉陵	学童保育第１たまきなクラブ	40	玉陵小学校内専用施設	学校法人光徳寺学園（☎090・3736・8260）
	学童保育第２たまきなクラブ	40	玉陵小学校東側専用施設	
大野	岱明太陽っ子第１クラブ	40	大野小学校内専用施設	学校法人岱明学園（☎57・3432） ☎82・7580
睦合	岱明太陽っ子第２クラブ	40	睦合小学校南側専用施設	☎左記と同じ
鍋	岱明光っ子第１クラブ	30	鍋小学校内余裕教室	☎57・9949
高道	岱明光っ子第２クラブ	30	高道小学校内専用施設	☎79・7734
	岱明光っ子第３クラブ	30		
横島	横島学童クラブ	25	横島小学校内余裕教室	横島学童クラブ運営会（☎090・5928・7043）
玉水	玉水学童クラブ夢	40	玉水保育園内専用施設	社会福祉法人天水若竹会（☎82・2349）
	玉水学童クラブ希望	30		
小天	若宮児童クラブ	40	小天保育園内若宮児童館	社会福祉法人天水福祉事業会（☎82・3313）

子育て保健コーナー

child's health

玉名市 LINE 公式アカウント

問玉名市保健センター（☎72・4188）

母子健康手帳交付

予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日（祝日を除く）	①午前９時　②午前９時 50 分　③午前 10 時 50 分

●**申し込み**　前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

●**持 参 物**　妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第２子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

２月対象…令和６年 10 月生まれ（４カ月児健診）、**令和６年６月生まれ**（８カ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・㈬・㈮：午前 11 時～午後０時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・㈫・㈬・㈭・㈮：午後２時～３時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	㈫・㈭・㈮：午前 11 時～、午後３時～ ㈬：午前 11 時～　※各 30 分	３日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・㈫・㈬・㈮：午後２時～３時	要予約（予約すれば他日時でも可）
くまもと県北病院（小児科）	73・5000（代表）	㈮：午後１時～ (※第３金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 １週間前までに要予約 (電話受け付けは午後１時～４時)

幼児健診

※健診１カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
１歳８カ月児健診	令和５年６月生まれの人	２月３日㊊、12 日㈬
３歳６カ月児健診	令和３年８月生まれの人	２月４日㈫、13 日㈭

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和6年10月生の第1子	保健センター	２月 25 日㈫	①午前9時 30 分　②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和６年７月生	保健センター	２月５日㈬	①午前9時 30 分　②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
・教室の１週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
・「はじめてのもぐもぐ教室」は第２子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

予約制　※１人当たり年４回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
４歳未満のお子さま	保健センター	２月５日㈬	午前９時 30 分から午後０時 30 分まで　10 分ごとの 19 枠

●**申し込み**　１月６日午前９時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は１月 31 日から再開します。

●**持 参 物**　母子健康手帳、フェイスタオル１枚

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！

子育てひろば

問子育て支援課（☎ 75・1120）

たまっ子らんど

たまっ子らんどでは一年を通して楽しい季節行事やさまざまな講座を開催しています。子育てに追われる毎日の中で、お友達づくりや育児中の息抜きに、いつでも気軽にご参加ください。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
スタッフ一同お待ちしています♡

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内（☎ 74・4514）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

手作りデイ（要予約）
1月7日㈫、20 日㈪午前 10 時～
ピースくらぶ（双子のつどい）（要予約）
1月8日㈬午前 10 時～
※大人の給食付き
0歳児親子のつどい&身体測定
1月9日㈭午前 10 時～
身体測定　1月 10 日㈮午前 10 時～
コラージュアルバム（要予約）
1月 17 日㈮午前 10 時～
プレパパプレママ学級（要予約）
1月 18 日㈯午前9時 30 分～
絵本の読み聞かせ
1月 23 日㈭午前 10 時～
バレエストレッチ（要予約）
1月 24 日㈮午前 10 時～
離乳食展示、話
1月 29 日㈬午前 10 時～
誕生会　1月 30 日㈭午前 10 時～
※誕生月の人は9時 45 分までにお越しください。

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内（☎ 74・6931）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前９時 30 分～午後４時

新年スタートです　1月6日㈪～
身体測定とベビーマッサージ　1月9日㈭
どんどや・もぐらうち
1月 10 日㈮午前 10 時 30 分ごろ
開所日　1月 11 日㈯、18 日㈯
ハーブの石鹸作り（要予約）
1月 14 日㈫午前 10 時 30 分～
「たまてばこ」絵本の会
1月 15 日㈬午前 10 時 30 分～
エンジョイ☆イングリッシュ（要予約）
1月 17 日㈮①午前 10 時 20 分～
②午前 11 時～
誕生会&石窯ピザ作り（要予約）
1月 21 日㈫午前 10 時 30 分～
親子体操教室　※動きやすい服装
1月 22 日㈬午前 11 時～
自然くらぶ　※汚れてもいい服装
1月 24 日㈮午前 10 時 30 分～
舞子さんのちくちく講座（要予約）
1月 27 日㈪　午前 10 時 30 分～
ねぞうフォトとベビーマッサージ（要予約）
1月 29 日㈬①午前 10 時～② 11 時～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣（☎ 57・3844）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

はるこママと秘密のお話し会
1月8日㈬午前 10 時 30 分～
親子クッキング（要予約 7組限定）
1月10日㈮午前10時30分～
※エプロン、タオル持参
開所日　1月 11 日㈯
午前9時 30 分～午後2時 30 分
ひらめき工房（要予約 5組限定）
1月 17 日㈮午前 10 時 30 分～
歯科衛生士さんに聞いてみよう！
1月 22 日㈬午前 10 時 30 分～
花はなの会（要予約 6組限定）
1月 23 日㈭午前 10 時 30 分～
お誕生会（要予約）
1月 27 日㈪午前 10 時 30 分～
親子ふれあいベビマ（要予約 5組限定）
1月 30 日㈭午前 10 時 30 分～
※バスタオル持参
※9カ月未満児対象

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会（☎ 73・1151）
開所日時：月～金　※祝日を除く
午前 10 時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

書初め　お正月遊び
1月7日㈫午前 10 時 30 分～
歯の講話と相談（要予約 7組）
1月9日㈭午前10時30分～
お楽しみ会（※金曜日）　手遊び他
1月 10 日、17 日、24 日、31 日
午前 11 時～
友加里先生と親子でリトミック（要予約 7組）
1月 14 日㈫午前 10 時 30 分～
開所日　1月 11 日㈯、25 日㈯午前 10 時～
貴美先生とママの為のボディーケア（要予約 5組）　※水分持参
1月 21 日㈫午前 10 時 30 分～
お誕生会（要予約）（1月生まれ対象）
1月 22 日㈬午前 11 時～
※事前に写真と手形をとります
親子で遊ぼう（節分）（要予約 各5組）
1月 23 日㈭、30 日㈭午前 10 時 30 分～
たまっ子デビュー day 大歓迎♡
1月 27 日㈪午前 10 時～正午

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内（☎ 080・5796・7476）
開所日時：月～金
午前 10 時～午後3時
電話相談：月～金
午前 10 時～午後4時 30 分

ひだまりタイム（フリータイム並行）
～助産師来所日～
1月8日㈬　※ひだまりは午前中
ゆうこ先生のアロマスプレー（要予約）
1月 15 日㈬午前 10 時 30 分～
まりや先生のマタニティーヨガ（要予約）
1月 16 日㈭午前 10 時 30 分～
みき先生のズンビーニ（要予約）
1月 21 日㈫午前 10 時 30 分～
皆で祝おう誕生会
1月 22 日㈬午前 11 時ごろ～
Happy Lunch Café（要予約）
1月 24 日㈮午前 11 時オープン
生後2カ月ベビー day
1月 25 日㈯午前 10 時～午後3時
おゆずり会（要予約）
1月28 日㈫午前10 時～午後3時
いずみ先生のバランスボール（要予約）
1月 29 日㈬午前 10 時 30 分～
プレママ day（要予約）　2月1日㈯

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内（☎ 82・3313）
開所日時：月～土
午前 10 時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時 30 分～午後3時

どんどや　※保育園と合同
1月7日㈫午前 10 時～
場所：保育園園庭
ままごと遊び
1月9日㈭午前 10 時～正午
身体測定
1月 17 日㈮午前 10 時～正午
手形・足形とり（要予約 5組）
1月 17 日㈮午前 10 時～正午
初めてのあみもの（要予約 5組）
1月 21 日㈫午前 10 時 30 分～正午
※かぎ針、毛糸（持っている人のみ）持参
お誕生会（1月生まれ）（要予約）
1月 23 日㈭午前 10 時～正午
※保育園と合同
※誕生月の人は手形と写真をとります
お正月遊び（たこ揚げ）（要予約）
1月 28 日㈫午前 10 時～正午
節分（豆まき）（要予約）
2月3日㈪午前 10 時～正午
※保育園と合同

児童館活動案内　children's house

若宮児童館　小天保育園隣接（☎ 82・3313）

開所日時：月～金　午前９時～午後６時
土日祝　午前８時 30 分～午後５時

カルタ遊び　1月6日㈪～ 10 日㈮午後4時～
お正月会（鏡開き・書き初め・餅焼き体験）
1月 11 日㈯午前9時～正午
※習字道具、水筒、ハンカチ持参
コマ遊び　1月 14 日㈫～ 17 日㈮午後4時～
たこ作り　1月 18 日㈯午前 10 時～正午 ※水筒、ハンカチ持参
たこ揚げ遊び　1月 20 日㈪～ 24 日㈮午後4時～
節分制作　1月 25 日㈯午前 10 時～正午 ※水筒、ハンカチ持参
鬼ごっこ遊び　1月 27 日㈪～ 31 日㈮午後4時～

玉名市伊倉ふれあいセンター　（☎ 73・2221）

開所日時：月～土　午前８時 30 分～午後５時
乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

大なわ遊び　1月 10 日㈮午前 10 時～午後4時 40 分
鬼のお面作り　1月 27 日㈪～2月1日㈯午前 10 時～午後4時 40 分

病児・病後児保育施設　ひだまりキッズ

問子育て支援課　（☎ 75・1120）
ひだまりキッズ　（☎ 72・9001）

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。
対象　生後２カ月～小学３年生
場所　くまもと県北病院敷地内
利用方法　事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可

利用時間（月～金）	利用料金
午前８時～午後０時 30 分	1,000 円
午後０時 30 分～５時 30 分	
午前８時～午後５時 30 分	2,000 円

3/2 SUN. 76th Kanakuri's Cup Tamana Half-Marathon 第76回金栗杯 玉名ハーフマラソン大会

スポーツくじ WINNER toto BIG すべてのスポーツにエールを

▲市ホームページ

参加資格 日本陸上競技連盟登録競技者であること

部門
- ●ハーフマラソンの部
- ●男子・女子10kmの部

申し込み 市ホームページにある参加申込書に記入し、1月17日㊎必着で大会実行委員会事務局へ郵送してください。

①玉名市役所一帯
▶全面交通規制
8：00～11：00

②県道347号 横町橋
▶交通規制
9：20～10：45

③高瀬大橋東交差点
▶交通規制
9：25～10：44

④部田見交差点
▶交通規制
9：45～10：27

⑤横島町 新明辰橋前
▶全面通行止め
9：57～10：17
(最終ランナー通過まで)

⑥208号バイパス
▶熊本方面からの車
9：10～10：45
⇒右折 玉名バイパスへ迂回

問金栗杯玉名ハーフマラソン大会実行委員会事務局（☎75・1129）

休日在宅医（1月、2月初旬）

❗当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

1月1日(水・祝)	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
1月2日(木・休)	河野医院	高瀬	☎73・3734
	安成医院	玉東町	☎85・2047
	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410
1月3日(金・休)	田尻医院	南関町	☎53・0016
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
	まつおクリニック	山田	☎73・2800
1月5日(日)	鹿井内科	高瀬	☎72・2275
	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
1月12日(日)	本里内科医院	大倉	☎72・2352
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
1月13日(月・祝)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
	中野医院	天水町	☎82・3970
	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000
1月19日(日)	さかき診療所	南関町	☎53・1125
	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
1月26日(日)	浦田医院	岩崎	☎74・2412
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150
	吉田医院	繁根木	☎73・5100
2月2日(日)	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72・3405
	小田整形外科	天水町	☎82・4488

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満 ☎＃8000）・救急安心センター（15歳以上 ☎＃7119）をご利用ください。
■かかりつけ医療機関の年末年始の休日は、事前にご確認ください。
■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いします。
■診療時間は午前9時から午後5時までです。
■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。

編集／発行 玉名市役所地域振興課
〒865-8501 熊本県玉名市岩崎163
✉：chiiki-s@city.tamana.lg.jp https://www.city.tamana.lg.jp
☎：0968-75-1111 FAX：0968-75-1166
印刷部数：25,900部