

イベント・講座

高瀬蔵 2月のイベント



◎恒例！高瀬蔵ガラクタ市

例年好評をいただいている
NPO法人高瀬蔵が開くガラ
クタ市。探していた物や思わ
ぬ掘り出し物が見つかるか
も。何が出るかお楽しみ！
コーヒークフェもオープン!!

日時 2月16日(日)
午前10時～午後3時

入場料 無料

高瀬蔵

〒72-2480
(☎72・2480)
(info@takasegura.jp)

世界の料理教室



玉名国際交流協会では世界
の料理教室を開催していま
す。今回は日本料理。熊本の
郷土料理「だご汁」づくりを
学びます。

※事前予約制

日時 2月16日(日)午前10時～
場所 天水町公民館 調理室

定員 20人(先着順)

参加費 材料費500円

準備物 エプロン、マスク

高瀬蔵

〒72-5911
(☎73・5911)
松田さん

高校生サミット

高校生が菊池川流域を「元
気になる」というテーマで探
究活動発表を行います。高校
生の提案と実現に向けての取
り組みを応援に来てください。

日時 2月16日(日) 午前10時

場所 玉名市民会館会議棟
第一会議室

参加高校 玉名工業高校、玉

名高校、北稜高校、菊池農

業高校、菊池女子高校、鹿

本高校、鹿本農業高校、城

北高校

高 玉名市市民会館会議棟

協議会の山本さん

(☎090・8947・4950)

第21回玉名盆梅展

盆栽愛好家が丹精込めて育
て上げた樹齢50～150年の
「梅盆栽」などが展示されます。

期間 2月6日(木)～3月2日

(日) 午前9時～午後5時

※3月2日のみ午後3時まで

会場 蓮華院誕生寺奥之院

※入場には参詣料(大人

200円、小人150円)

が必要です。

催し物 盆梅展、松風会盆栽

展、盆栽の販売

高瀬蔵

〒72-5313
(☎72・5313)

生涯学習フェスティバル でワークショップ開催

3月8日(土)に横島町公民館
で生涯学習フェスティバルを
開催します。その中で行う
ワークショップの参加者を募
集します。

◎多肉植物寄せ植えミニワ

orkshop

時間 ①午前10時②午前11時

対象 なたでも参加可

定員 各回先着5人

参加費 500円

申し込み 希望の時間、氏名、

住所、年齢、電話番号を天

水町公民館に電話でご連絡

ください。

◎ゆかた着付帯前結び体験

体の前方で帯を結ぶので、

従来の着付けより易しく、手

軽に楽しめます。

時間 午前10時～正午

対象 なたでも参加可(小

学生以下は保護者同伴)

定員 先着15人

参加費 無料

※浴衣や帯などは貸し出しま

す。ご自身のものを使用し

たい場合は、浴衣、半幅帯、

腰ひも3本をお持ちくださ

い。

申し込み 氏名、住所、年齢、

電話番号を横島町公民館に

電話でご連絡ください。

高瀬蔵

(☎82・3570)

横島町公民館

(☎84・2122)

伊倉ふれあいセンター

◎人権啓発のビデオ上映会(月曜日～金曜日開催)

人権に関する「学びの場」となることを目的に、開催します。

時間 ①午前10時～ ②午後1時30分～

「企業と人権～職場からつくる人権尊重社会～」(約40分間)

対象 市内在住または通勤・通学している人、またはその家族

定員 各回10人程度(先着順) 参加費 無料

高瀬蔵

☎73・2221

✉jinken@city.tamana.lg.jp

申し込み 2月3日(日)以降に①参加希望日②氏
名(ふりがな)③住所④電話番号を電話かメー
ルでお申し込みください。



「日本遺産の日」パネル展

「日本遺産」は、文化庁が「我
が国の文化伝統を語るストー
リー」として観光などに活用
することを目的に認定するも
のです。菊池川流域4市町(玉
名市・山鹿市・菊池市・和水町)
では、平成29年度に「米作り、
二千年にわたる大地の記憶」
菊池川流域「今昔『水稻』物語」
が日本遺産として認定さ
れ、令和5年7月には認定更
新となりました。

本市では2月13日の「日本
遺産の日」にちなみ、パネル

展を開催します。

期間 2月10日(月)～28日(金)

場所 玉名市役所1階

高瀬蔵

〒75-1136
(☎75・1136)



▲公式HP

スポーツバイキング

子どもから高齢者まで多世
代の人が気軽に楽しく活動で
きるスポーツ・健康づくりの
場です。

日時 2月16日(日)

午前10時～正午、午後1時

～3時

場所 玉名市総合体育館

競技種目 卓球、キッズバ

レー、バドミントンなど

参加費 500円

高瀬蔵

(☎75・1129)

第37回くまもとねりん ピック2025(旧シル バースポーツ交流大会)

日時 3月16日(日)～5月18日(日)

場所 熊本県民総合運動公園

ほか

競技種目

◎3月開催 健康マージャ

ン、太極拳

◎4月開催 健康マラソン、

バウンドテニス、サッカー、

バタンク、テニス、ソフト

テニス

◎5月開催 ソフトバレー

ボール、グラウンド・ゴル

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは2月3日(日)午前9時から(先着順)
高瀬蔵

おひなさま作り

日時 2月20日(日)午前9時30分～午後3時

講師 橋口征子氏 定員 10人

準備物 ①裁縫道具②紙用はさみ③物差し

④お弁当

※おひなさまの生地

にお好みがあれば

ご持参ください。

桃の節句に手作りのおひなさまを飾ってみ

ませんか。初心者も大歓迎です。



2月抽選会

家具や自転車などのリサイクル品を無料で提供し
ます。抽選会は不定期開催ですので、この機会
に東部環境センターへぜひお越しください。

申し込み 東部環境センターへ来館後、抽選用

紙に記入し、抽選箱へ入れてください。

抽選日 2月21日(日)午後1時30分

※当選者には電話で連絡します。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは2月3日(日)～14日(金)の午前9時
～午後4時※9日(日)も電話受け付け可(希望
者多数の場合は18日(日)午前10時から抽選)

高瀬蔵

〒78-4433
(☎78・4433)

使用済み食用油で廃油キャンドルを作ろう

日時 2月21日(日)午後1時30分～午後3時

講師 職員 定員 10人

準備物 ①エプロン

②手拭きタオル

※材料は職員が用意し

ます。



高瀬蔵

〒096・354・3083

(☎096・354・3083)



イベント・講座



玉名市民卓球大会
日時 3月15日(土) 午後1時
場所 玉名市総合体育館
参加資格 市内在住か通勤、通学している人。
競技種目 男女混合の団体戦。大会当日にチーム編成を行います。
試合方法 3人3シングルスによるリーグ戦(硬式エンジョイの部・バトルの部、ラージボールエンジョイの部・バトルの部)。
参加費 1人500円
申し込み 市ホームページ掲載の申込書に記入の上、3月7日(金)までに玉名郵便局私書箱19号玉名市卓球協会宛てへお申し込みください。
☎090・3077・0893 松永さん 閩玉名市卓球協会事務局

募集

玉名市民ビーチボールバレー大会
日時 3月16日(日) 午前9時
場所 天水体育館
競技種目 ①B1の部(混合可)②B2の部(混合・女子可)③愛好会の部(男子・女子)④レクリエーションの部
参加資格 市内在住か通勤、通学している人。または各協会登録者
参加費 1人600円
※監督会議時支払い
申し込み 市ホームページ掲載の申込書に記入の上、2月28日(金)午後5時までにビーチボールバレー協会に提出してください。
◎監督会議 組み合わせ抽選を行います。参加チーム代表者は出席してください。
日時 3月5日(水) 午後7時
場所 玉名市総合体育館
閩ビーチボールバレー協会 瀬崎さん
☎080・6440・1089
(ファクス74・1384)

福祉・健康

スロートレッキング
スロートレッキング(初心者向けの山登り)を開催します。自然の美しさに触れながら山歩きを楽しみませんか?
開催日 A2月15日(土)B3月15日(土)C4月12日(土)D5月10日(土)
行き先 ①みすみだけ 三角岳(宇城市) ②からく 岳(宮崎県、鹿児島県) ③冠ヶ岳(西原村) ④杵島岳(阿蘇市)
時間 午前7時集合(④のみ午前6時)
集合場所 市役所駐車場(マイクロバスで現地まで移動)
定員 各コース15人(先着順)
参加料 3千円(高速道路、フェリー代は別途徴収)
準備物 弁当、水筒、登山用具(雨具、帽子)、着替え
申し込み 2月4日(火)〜7日(金)に電話かメールでお申し

相談

「助けたい!」を行動に 救命講習会(2月)
日時 2月16日(日) 午前9時〜正午
場所 玉名消防署
内容 心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)
定員 先着15人
※電話での事前申し込みが必要
受講料 無料
その他 普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。
※申し込み数が5人未満のときは、開催を延期する場合があります。
閩玉名消防署
(☎73・7117)

お知らせ



新規就農者などを対象に勉強会を開催します
本市は玉東町、和水町、南関町と定住促進に向け、新規就農者への支援を行っています。今回は、新たに農業経営を開始する人、親からの独立・継承をお考えの人、農業経営開始後間もない人などを対象に勉強会を共同開催します。
日時 2月19日(水) 午後2時〜4時30分
場所 岱明防災コミュニティセンター
内容 株式会社鷹本農産 代表取締役 高本昌揮氏による講演、ミニトマトハウスの施設見学
参加費 無料
申し込み 2月14日(金)までに電話でお申し込みください。
閩農業政策課
(☎75・1126)

玉名市公民館講座

申し込み期間 2月3日(月)〜17日(月)

天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
①【大人の勉強会】興味はあるけど…NISAってなに?	2/18 ㊄ (全1回)	午後1時30分〜3時	10人	◎参加費/無料 金融のプロが分かりやすく解説します。
②【大人の勉強会】そこまできてる!詐欺	2/25 ㊄ (全1回)	午後1時30分〜3時	10人	◎参加費/無料 詐欺に遭わないように学びましょう。
③スイーツづくり〜ワッフル〜	3/9 ㊄ (全1回)	午前9時〜正午	10人	◎対象者/小学4年生以上 ※付き添い不可。調理室に入る人は参加申し込みをお願いします。 ◎参加費/1500円
④60歳から始める脳トレ イースポーツ テレビゲーム(e-Sports)	3/11、3/18 (火曜日、全2回)	午後2時〜4時	15人	◎参加費/無料 運動が苦手な人でも安心して参加できます。

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法
LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。
往復はがき(記入例)

(返信の裏) ※何も書かないでください。

〒0000-0000
公民館の所在地
〇〇公民館 行

1講座につき1枚必要です

(返信の裏)
①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

自宅の住所
受講する人の氏名

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

「草枕」の旅 体験ウォーク
小説『草枕』の舞台となった夏目漱石の小天温泉への旅路を歩きます。
日時 3月20日(木・祝) 午前9時〜午後3時
※少雨決行
※開会後、バスで出発地(峠の茶屋公園)へ送迎します。
場所 草枕交流館
コース 峠の茶屋公園(熊本市)〜前田家別邸(約13キロ)
定員 60人
参加費 600円
参加特典 草枕温泉てんすいの入浴券、鏡が池の特別見学
その他 おにぎり弁当を予約販売します(600円)。野出峠で昼食予定のため、弁当の持参または予約購入をお勧めします。
申し込み 2月20日(木)以降に電話でご連絡ください。
閩草枕交流館
(☎82・4511)

たまな粹燈
幻想的な竹明かり。期間中は夕暮れから午後10時まで毎日点灯します。入場無料です。
期間 2月1日(土)〜3月16日(日)
場所 立願寺公園
◎BAMBOO LIGHT FEST
たまな粹燈のオープニングイベントを開催します。
日時 2月1日(土)午前11時〜
内容 音楽、ダンスのステージ、キッチンカー
特別ゲスト 大里桃子さん(南関町出身プロゴルファー)(午後3時登場) KINZ&King(午後7時50分登場)
閩玉名燈師 青木さん
(☎090・8227・5949)



女性人材リスト登録者を募集します

女性人材リストは、政策決定の場などあらゆる場への女性登用のために活用します。多方面にわたる人材の情報提供を行うことで、男女共同参画社会の実現を目指します。

対象 20歳以上の女性で次の全てに該当する人
・市内に居住が勤務し、または、市内で社会活動を継続的にを行っている人
・仕事、研究、芸術、スポーツなどの分野で専門的な知識や活動実績のある人、または有識者が有資格者
・市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人

登録方法 市ホームページ掲載の登録票に記入の上、人権啓発課へ郵送かメールまたは直接提出してください（随時受け付け）。

問人権啓発課（☎75・1119）
✉jinken@city.tamana.lg.jp

玉名らしい景観づくり交流会

問都市整備課（☎75・1122）

昨年に引き続き、夜の玉名温泉に焦点を当て、講演会ののち景観づくり交流会（ワークショップ）を行います。夕暮れ時の温泉や街並みを見て、感じて、試してみ、語り合しましょう。



2月10日(月)

●講演会

午後2時
(午後1時30分受け付け)
さつき別荘1階「六花亭」

●ワークショップ

午後4時30分
(午後4時受け付け)
立願寺公園周辺

講師・アドバイザー

一般社団法人地力創造デザインセンター

代表理事 / 地域計画家 **たかおただし 高尾忠志氏**

玉名市景観審議会

会 長：熊本大学大学院先端科学研究部

准教授 **たなかなおと 田中尚人氏**

副会長：熊本県立大学 環境共生学部

准教授 **チョン イルジ 鄭一止氏**

詳細はこちら



パブリックコメント募集

「玉名市都市計画道路整備プログラム（案）」「～玉名市まちなかグランドデザイン～まちなか未来図（案）」の2つの案について玉名市自治基本条例第21条の規定に基づき、市民などの皆さまのご意見を募集します。



01 玉名市都市計画道路整備プログラム(案)

都市計画道路とは、都市の骨格を形成し、安心で快適な都市機能確保のために必要な基幹的な都市施設として都市計画法で定められた道路です。本市では、令和3年度に都市計画道路の見直しを行い、現在は17路線を都市計画決定しています。このうち10路線に未整備区間があり、今後より効率的かつ効果的に整備を進めていく必要があります。都市計画道路の整備について客観的に優先度の評価を行うための指標として「玉名市都市計画道路整備プログラム」の策定を目指しており、このたび案を作成しましたので、皆さまのご意見を募集します。



02 ～玉名市まちなかグランドデザイン～まちなか未来図(案)

本市では、令和5年度より「玉名市まちなか▶未来プロジェクト」に取り組んでおり、都市機能の集積するまちなか区域のにぎわい再生と人口集積を目標に、官と民とが一体となって取り組むまちづくり活動を行っています。このたび市職員で構成する「玉名市まちなか未来プロジェクトチーム」と市民主体の組織「まちなか魅力向上委員会」が共に検討し、これから先の目指すべきまちなかの将来像とまちづくりに向けた思いや基本方針を示した「～玉名市まちなかグランドデザイン～まちなか未来図（案）」をまとめました。この案について、皆さまのご意見を募集します。



募集期間 2月10日(月)～3月3日(月)

閲覧場所 市ホームページ、都市整備課、情報公開窓口（総務課）、各支所市民生活課（岱明・横島・天水）

対象者 ①市内に住所がある人②市内に事務所・事業所をもつ個人、法人その他の団体③市内の事務所・事業所に勤務する人④市内の学校に在学する人⑤市に対して納税義務のある人⑥①～⑤以外で、パブリックコメント手続きについて利害関係のある個人、法人その他の団体

提出方法 持参、郵送、ファクス、メールなど。
詳細はホームページでご確認ください。

提出先・問い合わせ 都市整備課

〒865-8501 玉名市岩崎163

☎75・1122

ファクス 75・1221

✉toshi@city.tamana.lg.jp

募集

書き損じはがき 回収プログラム

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。はがき3枚で1平方メートルの地雷の撤去費用に変わります。ご協力をお願いします。

期間 3月14日(金)まで

回収場所 教育総務課

対象品 書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手、未

あい家事支援員」としてシルバー人材センターへ会員登録して働いていただくか、地域の介護予防ボランティアとして活躍していただきます。

問 玉名市シルバー人材センター
(☎73・3610)

高齡介護課
(☎75・1339)

小学生のための 国内国際交流事業

公益財団法人国際青少年研修協会では「第49回ちびっこ探検学校ヨロシ島」の参加者を募集しています。参加者同士で共同生活や野外活動を行い、積極的にチャレンジする心を養います。

期間 3月26日(水)～4月1日(火)

場所 鹿児島県大島郡与論島

対象 日本人小学生120人、外国人小学生70人（小学2～6年生）

締切 3月5日(水)

説明会 説明会の詳細については国際青少年研修協会までお問い合わせください。

問 公益財団法人国際青少年研修協会
(☎03・6825・3130)
✉info@skk.or.jp

使用のテレホンカード、QOカード、図書カード
問教育総務課
(☎75・1133)



オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー



問高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	2月8日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	2月9日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ りゅーる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるぽ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	2月20日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田 1180)		グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル ^デ カフェ	2月14日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ ^{カフェ} よりどころ	2月21日(金) 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
カフェこころの樹	2月16日(日) 午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台 (伊倉北方 272-3)		介護老人保健施設樹心台 (☎ 73・4165)
赤い屋根のおうち	2月16日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

病原体から体を守るために免疫力を高めよう！

問玉名市保健センター (☎72・4188)

風邪などが市内で流行しています。免疫力を高め、病原体に負けない体づくりを心掛けましょう。

免疫力の高い体をつくる方法

① 体温を36.5℃～37.0℃に保つ。

低体温の原因の多くは筋肉量の低下のためです。歩くことが下半身の筋肉を鍛えることになります。

② 腸内環境を整える。

腸には免疫細胞が集結しており、腸内細菌のバランスが良いと免疫細胞が活性化されます。

③ 免疫力向上のための食事のとり方を心掛ける。

- ・1日3食バランスよく食べましょう。
- ・たんぱく質を含む魚や肉、卵、大豆製品、乳製品などは、免疫細胞の原料となり、食べると体温も上がります。
- ・抗酸化作用のあるビタミンを含むホウレンソウやニンジン、ピーマン、果物などを取りましょう。
- ・腸内の善玉菌を増やす海藻類、キノコ類、食物繊維の多い野菜類を取りましょう。
- ・善玉菌が多いヨーグルトや納豆、みそなどの発酵食品を毎日の食事に取り入れましょう。



④ 睡眠不足や暴食・減食による栄養の偏りやストレスのため込みにも注意する。

玉名市奨学生・玉名市育英奨学生 募集

令和7年度の奨学生を募集します。奨学生には、奨学金の貸与を受ける「玉名市奨学生」と、奨学金の給付（返還義務なし）を受ける「玉名市育英奨学生」があります。

受付期間 3月3日(月)～4月4日(金)

申し込み 申請願書に記入し、必要書類を添えて教育総務課に持参してください。申請願書は教育総務課、コミュニティ推進課、各公民館にあります。



問教育総務課 (☎ 75・1133)

	玉名市奨学生	玉名市育英奨学生
申請資格	① 保護者が玉名市に住所を有していること ② 高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程・専門課程）、短期大学、大学に在学し、勉学に意欲があると認められること ③ 経済的な理由により就学が困難であると認められること ④ 保護者に市税の滞納がないこと (※1)	① 保護者が玉名市に住所を有していること ② 高等学校、高等専門学校（第1～第3学年）、専修学校（高等課程）に在学し、学業成績が優秀で、勉学に意欲があると認められること ③ 経済的な理由により就学が困難であると認められること ④ 保護者に市税の滞納がないこと
月額	・高等学校、専修学校（高等課程）、高等専門学校（第1～第3学年） … 1万5千円 ・専修学校（専門課程）、短期大学、大学、高等専門学校（第4・第5学年） … 3万円	1万5千円
期間	学校の正規の修業期間	学校の正規の修業期間 (※2)
採用数	若干名	
奨学金返還	卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間内に月賦で返還	返還義務なし

(※1) 同種の奨学金を、独立行政法人日本学生支援機構などから支給または貸与されている人は、奨学金の貸与を受けることができません。

(※2) 高等専門学校の場合は、第1～第3学年の期間のみ。

令和7年度熊本さわやか大学校入学生募集

熊本さわやか大学校は、シニアのための学びの場です。多彩な先生たちの講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

日時・場所

○熊本校（県総合福祉センター）毎週木曜 午後1時30分～3時30分

○八代校（桜十字ホールやつしろ）毎週火曜 午後1時30分～3時30分

受講期間 4月～令和8年3月（40講座）

募集期間 3月14日(金)まで

入学資格 県内在住で令和7年4月1日時点で50歳以上の

定員 熊本校100人、八代校50人

※定員を超えた場合は抽選

受講料 入学金5千円、受講料2万円(入学時に一括納入)

申し込み 高齢介護課窓口にある入学申込書にてお申し

込みください。

問一般財団法人熊本さわやか長寿財団

(☎096・354・3083)

福祉・健康

「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。熊本県では1月～2月に二十歳の若者を中心に、広く献血を呼びかけています。身近にできるボランティア「献血」にご協力をお願いします。

※献血の日程は、日本赤十字社九州ブロック赤十字血液センターのホームページから確認できます。



問玉名市保健センター

(☎72・4188)



フードバンクへご提供いただきました！

11月～12月

図フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎75・1222)

- ・合同会社いのうえ(岱明町)：米
- ・有限会社アースコーポレーション(六田)：米

※令和3年6月から毎月

ご協力ありがとうございました。

HPVワクチンの接種期限が延長となりました

HPVワクチン（ヒトパピローマウイルス感染症）の接種機会を逃した人に、令和7年3月31日(月)まで無料で接種機会を提供しています。対象者限定で接種期限が延長されることとなりました。

延長の対象者 平成9年度～

令和7・8年度玉名市小規模工事等契約事業者登録申請

令和7年度・8年度において、市が発注する小規模な工事など（予定価格30万円未満の軽易なもの）の発注を希望される市内の事業者は、次の期間内に申請書に必要な書類を添付の上提出してください。建設業許可の有無や経営形態、従業員数などは問いません。

消費生活Q&A

今回のテーマ
「定期購入」トラブル急増！

〇月×日(月)

おじいちゃんが「インターネットの広告で『いつでも解約可能』という表示があったから、しわ取りクリームを注文して初回のみで解約しようとしたら、解約手続きができない」って言ってたけど、どうしてなのかな？

それは定期購入になっているんだにゃ！注文完了直後に特別割引クーポンの利用を勧められていないかにゃ？特別割引クーポンを利用すると「複数回の購入が条件の定期購入」に変更されている場合があるんだにゃ。「最終確認画面」で確認した方がいいんだにゃ！

そうなんだ！でも「最終確認画面」で何を確認するの？

- インターネット通販では、注文する前に「最終確認画面」をスクロールして、
- ・定期購入が条件になっていないか確認
 - ・定期購入が条件になっている場合、継続期間や購入回数に決まりがないか確認
 - ・支払うことになる総額の確認
 - ・解約する際の連絡手段の確認
 - ・「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」（返品特約）、解約条件を確認
 - ・利用規約の内容を確認
 - ・「最終確認画面」をスクリーンショットで保存
- 上記内容を、必ず確認することだにゃ！

低価格を強調したり、注文を急かしたりする販売サイトには特に警戒した方がいいんだにゃ。不安に思った時などは、家族や誰かに相談したり、トラブルが生じた際は消費生活センターへ相談することだにゃ！

図玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

相談

「相続・遺言」モッチちゃん・城次の肥後にわかと司法書士による無料相談会

熊本地方法務局と熊本県司法書士会は「相続・遺言」についての肥後にわかと司法書

平成20年度生まれの女子で、令和7年3月31日までに1回以上接種している人

延長期限 令和8年3月31日(火)

※期限を過ぎると全額自己負担となります。

接種場所 委託医療機関

※医療機関に必ず事前予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちの方は当日予診票と一緒にご持参ください。

図玉名市保健センター
(☎72・4188)

▲市ホームページ

士による無料相談会を開催します。本橋馨さん、ばってん城次さんによる肥後にわかで楽しく学びましょう。税理士による税務相談も実施します。

日時 2月15日(土)

①肥後にわか：午後1時～2時30分(予約不要)

②司法書士による無料相談会：午前10時～午後1時、午後2時～4時(予約制。相談時間は1組30分まで)

場所 玉名市民会館会議棟

申し込み 熊本県司法書士会までご連絡ください。

図熊本県司法書士会事務局
(☎096・364・2889)

申し込み 3月7日(金)までに電話でお申し込みください。※当日は予約不要で電話相談も受け付けます。

(☎096・364・0800)

図熊本県司法書士会事務局
(☎096・364・2889)

午前9時～午後5時

悩み事の相談を
臨床心理士の相談会

心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。

日時 2月27日(木)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

図総合福祉課(☎75・1121)
(☒fukushi@city.tamana.lg.jp)

熊本城マラソン2025開催に伴い交通規制が行われます

2月16日(日)熊本市内で「熊本城マラソン2025」が開催されます。当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用やノーマイカーデーにご協力ください。

交通規制の詳細は「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

図熊本城マラソン実行委員会事務局
(☎096・328・2373)

マイナンバーカード
休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない

人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

- ・2月9日(日) 午前9時～正午(※2月7日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】

- ・2月26日(水) 午後5時30分～8時(※同日の正午まで)

○開設場所および予約先

- ・マイナンバーカードサポートセンター

(☎57・7547)

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

図マイナンバーカードサポートセンター
(☎57・7547)

お知らせ

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

入札結果(11月開札分)

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

問契約検査課 (☎ 75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円) 落札業者	落札価格 (円) 落札率 (%)
横島町 横島	京泊二番樋線舗装工事 (株)末広建設(株)、(株)廣田組、(株)池田建設、(株)マルコ建設、(株)川建設(株)、(株)大和建設	12,328,800 菊川建設(株)	12,045,000 97.69
天水町 野部田	オレンジロード雑木伐採業務委託 (株)大進緑化造園、(株)小坂造園、(株)有明緑地建設、(株)肥後樹景、(株)アーバングリーン 玉名支店、(株)林建設	8,473,300 (株)肥後樹景	8,140,000 96.06
山田	境川土砂撤去等業務委託 (株)不動組、(株)山田組、(株)倉組、(株)久保組、(株)清田組、(株)泰進建設	12,672,000 (株)倉組	12,320,000 97.22
天水町 尾田	長葉川土砂撤去等業務委託 (株)島村建設、(株)大東組、(株)土棚工務店、(株)三川建設、(株)林建設、(株)上村建設	2,642,200 (株)土棚工務店	2,563,000 97.00
大浜町	大浜小学校家庭科室改修設計業務委託 (株)パオプラン熊本、(株)マック、(株)プランニング、(株)木村設備設計、(株)アール設備企画、西日本技術開発(株)熊本営業所	2,039,400 (株)プランニング	1,925,000 94.39
繁根本	玉名市武道館照明更新工事 (株)正興電気商会、(株)牧野電気商会、(株)東電設、(株)有明電設、(株)小岱電設、大谷電気(株)	16,645,200 (株)東電設	16,280,000 97.80
岩崎	第一委員会室マイク設備修繕 (株)小岱電設、大谷電気(株)、NECネットエスアイ(株)熊本営業所、(株)サン電工社 熊本営業所、システム通信(株)、Ky uエンジニアリング	5,659,500 システム通信(株)	4,521,000 79.88
岱明町 古閑	睦合小学校火災報知設備受信機取替修繕 (株)正興電気商会、(株)有明電設、(株)ありあけ管工設備、(株)末古商会、(株)高尾電気工業、(株)雄光	1,980,000 (株)雄光	1,430,000 72.22
天水町 小天	天水せっけん加工場移転改修工事 (株)島村建設、(株)井手口建設、(株)ウシジマ建設、田中建設、(株)川建設(株)、(株)畠田建設	4,381,300 田中建設	4,249,300 96.98
岩崎	旧玉名市勤労青少年ホーム解体工事 (株)きんかい、(株)中川組、(株)岩下建設(株)、(株)熊野組、(株)中尾産業、(株)杉浦解体	29,420,600 (株)きんかい	28,820,000 97.95
大浜町	大浜町地区配水管布設工事 (株)半沢工業、(株)タツミ工業 玉名支店、(株)アクア設備工業、(株)ありあけ管工設備、(株)九州設備工業、(株)玉設	5,907,000 (株)半沢工業	5,698,000 96.46
寺田、 田崎	田崎地区配水管布設工事 (株)半沢工業、(株)テラダ工業、(株)アクア設備工業、(株)ありあけ管工設備、(株)前田設備工業、(株)玉設	27,258,000 (株)前田設備工業	26,400,000 96.85

場所	工事等名称 参加業者 (条件付一般競争入札)	予定価格 (円) 落札業者	落札価格 (円) 落札率 (%)
岱明町 鍋	南部污水幹線(鍋地区)下水道管更生工事 1 工区 興亜建設工業(株)玉名支店、(株)前田建設、(株)隆勢	90,791,800 興亜建設工業(株)玉名支店	88,440,000 97.40
岱明町 鍋	南部污水幹線(鍋地区)下水道管更生工事 2 工区 興亜建設工業(株)玉名支店、(株)前田建設、(株)隆勢	65,004,500 (株)前田建設	63,250,000 97.30

区分	最低賃金の件名 / 産業	時間額
1地域別 最低賃金	熊本県最低賃金	952 円
2特定 (産業別) 最低賃金	電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	996 円
	自動車・同附属品製造業、 船舶製造・修理業、船舶機関製造業	1,019 円
	百貨店、総合スーパー	952 円

熊本県特定(産業別)
最低賃金改正

最低賃金には「地域別最低賃金」と「特定(産業別)最低賃金」の2種類があります。この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局か玉名労働基準監督署(☎ 73・4411)へお尋ねください。問熊本労働局労働基準部賃金室(☎ 096・3202)

労働力調査を実施

総務省統計局では、毎月労働力調査を実施しています。労働力調査は、統計法に基づく基幹統計調査として、日本の就業や失業などの状況を明らかにすることを目的とし、調査結果は、景気判断や雇用対策に活用されています。調査の対象となった世帯には、熊本県知事が任命した「調査員」が伺いますので、ご協力をお願いします。問熊本県企画振興部統計調査課(☎ 096・333・2179)



玉名警察署だより Vol.64 問玉名警察署 (☎ 74・0110)

2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です
この機会に一人一人がサイバー空間の脅威への関心を高めセキュリティ対策を徹底しましょう。

1 フィッシングメール

実在する配送業者、金融機関、ショッピングサイトなどを装ったメールを送信し、偽のウェブサイトへ誘導して以下の個人情報盗み取るフィッシングが多発しています。

- ・住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス
- ・金融機関の口座番号、暗証番号
- ・クレジットカード情報、ID・パスワード

2 サポート詐欺

インターネット閲覧中に、突然画面に「ウイルスに感染しました」などの警告が表示され、表示された電話番号に電話をかけると、修理名目にサポート料金の支払いなどを要求される「サポート詐欺」被害が発生しています。

3 国際ロマンス詐欺

マッチングアプリや SNS などで知り合った相手を巧みにだまし、結婚や交際を約束して金銭を送金させる詐欺が発生しています。

4 SNS 型投資詐欺

投資に関するウェブ広告にアクセスしたところ、SNS のグループトークなどに誘導され、投資を行った結果、お金をだまし取られる、出金の手数料を要求されるなどの詐欺が発生しています。



セキュリティ対策

- メールで暗証番号やパスワードなどの個人情報の入力を求められたら、入力する前に差出人である会社に真偽を確認する。
- 一般的な金額より極端に安いサイトは、支払方法(銀行振込のみではないか、個人や外国人名義ではないかなど)をよく確認する。
- 遠隔操作によりパソコン内のデータを盗み取られたりウイルス感染などの危険があるためパスワードの変更やウイルスチェックをする。
- 面識のない相手に送金しないようにする。送金する前に、家族や警察に相談する。



蛇ヶ谷テニスコートの夜間照明が新しくなりました

問スポーツ振興課 (☎ 75・1129)

蛇ヶ谷テニスコートの夜間照明を水銀灯から LED へ改修しました。LED は消灯後の冷却時間が必要ありません。これまでは、コインタイマーの時間切れなどにより使用できなくなる時間帯があり、利用者の皆さんにご迷惑をおかけしておりました。改修後は切れ目なく利用することが可能です。ぜひ、新しい照明の下で施設をご利用ください。

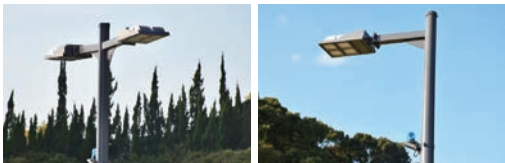


蛇ヶ谷テニスコートの夜間照明改修工事はスポーツ振興くじ助成を活用し、実施しています。

改修前



改修後



Letter from ALT

今月は
マシュー
先生



市内小中学校のALTの先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello! My name is Matthew Shioshita! I'm a second year ALT. I teach at Tamana Machi Elementary School and Tamana Junior High School. As the New Year has just passed, I wanted to share a part of my family traditions. I'm a fourth generation Japanese American, so I celebrate many Japanese and American holidays. Similarly, to those in Japan, one of the most important holidays for my family and I is New Year's Day. Leading up to New Year's my family makes mochi every year. First, we soak the rice overnight and then the next day we would gather together to make the mochi. We used a special machine to steam and pound the rice. Next, we then cut the mochi into nice smooth balls. My favorite way to eat mochi is right after it's freshly made, with soy sauce and sugar. After all the mochi was made we would pack it and ship it to my family all over the United States, so they could enjoy it for New Year's. Every year for New Year's my Grandfather would make Ozoni. Our Ozoni's broth would include a soy sauce base and we'd put burdock root, carrots, chicken and mochi inside. So similar to many of you, I also celebrate each new year with my family and Ozoni.



日本語

こんにちは! マシュー^{しおした}潮下です! ALT 2年目です。玉名町小学校と玉名中学校で教えています。新年が明けただけりなので、私の家族の伝統の一部を紹介したいと思います。私は日系4世なので、日本とアメリカの祝日をたくさん祝います。日本の皆さんと同じように、私たち家族にとって最も重要な祝日の1つがお正月です。お正月に向けて、私の家族は毎年餅つきをします。まず、米を一晩水に浸し、翌日みんなで集まって餅を作ります。専用の機械を使って米を蒸し、つきます。次に、お餅を滑らかなボール状に切ります。私の好きな食べ方は、つきたてのお餅に醤油と砂糖をつけて食べることです。お餅をつき終わると、お正月に食べられるように、梱包してアメリカ中の家族に送ります。毎年お正月には祖父がお雑煮を作ってくれました。我が家のお雑煮のスープは醤油ベースで、中にゴボウ、ニンジン、鶏肉、お餅を入れていました。皆さんと同じように、私も毎年、家族とお雑煮で新年を祝っています。



編集後記

■ 今月は星の特集を担当。私の星との出会いは2001年のしし座流星群です。当時園児の私は夜中2時に母に起こされ、自宅のベランダから観測。普段は起きていない時間帯に母と2人で星を眺めることにワクワクしていました。その日は60年に一度と言われる天文ショーで、例年1時間に数個程度の流星を観測するところ、1時間に約3千個近く流れる「流星雨」が観測されました。一生のうちにそんな天文ショーに出会えるかどうか。この特集が星との出会いのきっかけになれば幸いです。

■ 3歳と2歳の息子が恐竜に興味を持ち始めて1年以上たちます。当初、恐竜について全くの無知だった私は「動物や乗り物なら一緒に覚えて楽しめるけれど恐竜はさすがについていけない」と思っていました。ですが、世界中で新しい恐竜の発見が今も続いていることや絶滅の謎など好奇心をくすぐられることも多く、今となっては息子と同じくらい恐竜の名前が言えるように。これまでの人生で全く触れてこなかった分野に、3年ほどしか生きていない子どもたちが引き込んでくれることに不思議な気持ちです。

(梨)

私なりに 見つめる玉名



地域おこし協力隊 種子島 奈里

2024年JLPGA最終プロテストで荒木優奈選手が見事合格し、玉名市出身のプロゴルファーが誕生しました! 女子プロテストは、1次予選・2次予選・最終プロテストの3段階で行われます。昨年度の合格率は、3.74%。695人の受験者のうち、合格者26人の狭き門を潜り抜けました。

荒木選手がゴルフを始めたのは4歳の頃。父に誘われたのをきっかけに初めてクラブを握り、祖父が経営するアマートゴルフパーク(築地)にほぼ毎日通いました。小学生のころから、夢は賞金女王になること。父と二人三脚の練習を続け、高校はゴルフの名門「日



章学園」に進学しました。高校2年生のときには、日本ジュニア選手権で全国制覇を果たすなど、その名を全国に轟かせました。高校3年生で挑んだ初めてのプロテストは、不合格。そのショックから一度は競技を離れて生活したものの「やっぱりゴルフが好きだ」と再スタート。テストの緊張感を経験したことや社会人になって練習量が増えたことが自信となり昨年挑んだ二度目のプロテストは「楽しい」と感じるほどプレーも精神面も安定しました。初めて賞金を手にしたときのことを尋ねると「努力が報われてほっとした」と笑顔を見せてくれました。

一度は逃した「合格」
ゴルフが好きだから諦めない

ルーキーイヤーから活躍したい!

プロテストに合格したことで、賞金女王という夢に一步前進した荒木選手。家族や友人、地域の皆さんが喜んでくれることが嬉しいと話し「プロ」と呼ばれる喜びを噛みしめていました。

まずは、ルーキーイヤーから活躍して年間女王になることを目標に、得意のアイアンショットを活かしながら、パワーをより正確にしていきたいと意気込んでいます。



ジュニア用ゴルフクラブをプレゼントして「ゴルフで生きる道、を見守り続けた祖父、一三さん。

見る見るうちに上達する姿に感心しながらも「まさか」という気持ちも大きく、プロテスト合格の知らせには自然と涙が止まらなかつたといいます。「自慢の孫だ」と顔がほころびていました。



玉名高校は、生徒のキャリア教育として、多様な講演者を招待し、生徒の視野を広げる取り組みをしています。その1つとして今回、高校と市と熊本大学が連携して特別授業を行いました。

■ 取り組みの背景・目的

私たちの暮らしに直接影響を及ぼす深刻な人口減少問題。この問題に対処するため、玉名高校の生徒を対象に、特別授業を開催しました。大学教員が人口減少のメカニズムや地方創生について講義し、さらに市の事業「未来創造塾」の修了生をケーススタディーとして取り上げます。未来創造塾は大学と市が共同で運営し、地域課題をビジネスで解決を図る事例を学び、地域活性化の源泉となるビジネスを生み出すことを目的とした塾です。高校生は特別授業を通じて自分のキャリアを考え、地域とのつながりを持ち続ける人材になることを目指しています。



1日目: 講義「人口減少問題」
■ 講義内容…人口減少や地域課題、地域で活躍する3つの関わり方（プレーヤー・サポーター・関係人口）



2・3日目: 講義「プレーヤー・サポーター」「関係人口」
①②地域課題をビジネスで解決する取り組み（講師：たまなフラワーパークの柴尾さん、ライフケアの宗さん）
③④プレーヤーをそばで支える取り組みや役割（講師：肥後銀行の佐藤さん、永江さん）
⑤都市に住みながら地域と関わる（講師：熊本大学の鍋屋さん）

市長からのエール



今回の経験は非常に貴重で多くの人々との接触を通じて、地域を盛り上げる意義や努力の大切さなど大きな影響を受けたことと思います。一度、玉名を離れ、学びや経験を積んだ後、地域に戻って事業を立ち上げたり、地域課題の解決をする人を支えたり、玉名に関わり続ける大人になってほしいと願っています。

■ 講義のテーマと目指すゴール

講義では「自分の将来のキャリアを考える」をテーマに、①地域の第一線で活躍するプレーヤー、②プレーヤーを支えるサポーター、③都市部から地域と関わり続ける関係人口、という3つの視点から暮らし（生き方）や仕事（働き方）について学びを深めます。

これらの視点を通じ、高校生はこれからの地域社会に必要とされる人々との対話の中で、自分と地域の将来像を重ね合わせ「いつか地域に戻りたい」「地域とつながり続けたい」という意識を育んでいます。

4日目: インターンシップ

- ①ライフケア・リフルたまなの施設見学：ライフケアの経営理念、地域への想いに触れる
- ②地域の大人との対話：地域の取り巻く環境やこれまでの活動の学びの共有
- ③自分の将来像の検討



5日目: まとめ・ワーク、6日目: プレゼン練習

学びを振り返り、市長へのプレゼン準備



ふくだ 福田さん
私は将来像が決まっています。私が地域で活躍する方法を知り、視野が広がりました。
ながの 長野さん
地域の大人と話すことで、自分の将来像を考えるヒントがたくさん見つかりました。

6日間、事例を学び、ワークを通じて、自分自身の将来像を見つけていきました！

とくなが 徳永さん
講義を受けるにつれ、地域に関わる仕事は楽しそうだなと思うようになりました。
ひらやま 平山さん
大学の専攻決めに苦労していました。地域の大人と対話することで、自分の興味とこのワークで学んだことに共通点があることに気付くことができました。

「一緒に夢を追いかけて!!!」

市内高校が地域と連携して行う取り組みを紹介するコーナーです。
第2回目は、専修大学熊本玉名高校と玉名高校です。

専修大学熊本玉名高校

専修大学熊本玉名高校 情報メディア科の3年生 37人が参加し、玉名の特産品のミニトマトのPRを目的に「ミニトマト産地魅力化作戦」に取り組みました。

授業の内容

- 1回目…生産者の声、レシピの考え方
- 2回目…トマトの栄養素
- 3回目…メニュー案提出
- 4回目…前回の試作からの改良
- 5回目…発表

武庫川女子大学 講師
管理栄養士 本田智巳 先生

株式会社 Vege Rise
代表取締役 米村美城 さん

トマトの魅力
レシピ紹介

トマト分解
栄養分析

生産者の
思い
農業の
可能性

こだわりの
生産方法
将来の計画観光
農園やりたい！

学生がレシピ班とプロモーション班に分かれ、それぞれ考えました。

レシピ班

7つのトマトレシピを考案しました。

ピノヤマトマト



トマトピューレとバナナアイスをミックスしたトマトアイスピューレが斬新

トマト大福



トマトジュースを練りこんだ餅の生地が特徴的

マルゲリータラーメン



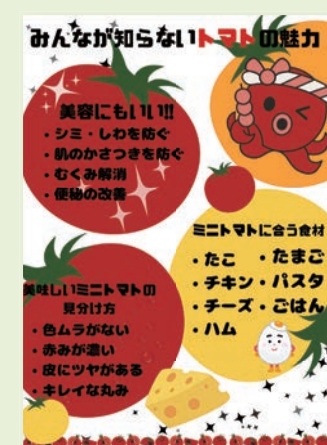
男子高校生が考えたわんぱくメニュー

トマトのごま油和え



ちょっとした小鉢になる一品

プロモーション班



トマトの魅力を紹介したポスター、プロモーション動画を作りました。

◀ 学生が作ったポスター

学生考案の
レシピを1つご紹介!!

トマトグラタンパイ



材料（2人分）

- ・マカロニ 100g
- ・チーズ 60g
- ・卵 1個
- ・ミートソース 260g
- ・ミニトマト 適量
- ・冷凍パイシート 1枚
- ・ベーコン 2枚

作り方

1. マカロニを規定時間ゆでる。
2. ベーコンは5cmほどの幅に、トマトはお好みの大きさに切る。
3. フライパンでベーコンを炒め、焼き色がついたらミートソースとトマトを加え、トマトが柔らかくなるまで煮る。
4. 耐熱容器に3とチーズを入れ、パイシートを耐熱容器より一回り大きくなるように切って伸ばし、耐熱容器にかぶせてぴったりと貼り付ける。
5. 溶いた卵をパイシートの上に塗り、200℃に予熱したオーブンで約10分、きつね色になるまで焼いたら完成。



全レシピの詳細やプロモーション動画は市ホームページに掲載しています。





玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

図文化課 (☎ 75・1136)



〈出演〉

しのみやれんざん かわたか すや
四宮漣山、川本一也 (尺八と文化琴のアンサンブル)

〈曲目〉

木枯 (尺八本曲)、コンドルは飛んでいく (文化琴)、
千鳥の曲 (合奏) ほか

● 出演者紹介

- ・四宮漣山…本年度はラフカディオ・ハーンの演奏会や菊池のしらべ、中国大連などでも出演。近年リサイタルを2回開催。邦楽の普及活動を行っています。
- ・川本一也…大正琴を始めて約20年。その活動の中で出会った文化琴の手軽さに魅力を感じ、この道に進んで10年になります。

日時／2月18日(火)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

Museum Info.

歴史博物館ころこピアからのお知らせ

図歴史博物館ころこピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日

(3日、10日、12日、17日、25日)

2/22 特集展示 金栗四三展

日本人初のオリンピック選手・金栗四三^{かなくりしそう}さんは、玉名郡春富村(現在の和水町)の出身で、その人生の多くを玉名市上小田で過ごしました。マラソンランナーとして活躍するとともに、教育者として日本のスポーツ発展に尽力しました。

今回の特集展示では、その幼少期から晩年に至るまで、日本スポーツ界のパイオニアとして走り続けたその生涯をたどります。

日時 2月22日(土)～5月11日(日)

場所 博物館企画展示室

観覧料 一般 300円 (団体割引 210円)、
大学生 200円 (団体割引 140円)、
高校生以下無料



3/1 体験学習 西南戦争戦跡めぐり

明治10年の西南戦争では玉名でも激しい戦闘が繰り広げられました。今回は熊本隊が陣を置いた伊倉を、当時の資料を見ながら巡ります。

日時 3月1日(土) 午後1時30分～4時

※午後1時受け付け開始

集合場所 伊倉南八幡宮前広場

講師 玉名遺産を活かす会幹事

参加費 無料

定員 20人 (先着順)

コース 伊倉南八幡宮、薩軍に参加し戦死した伊倉出身者の墓^{こうせんじ}、光専寺ほか (徒歩約3km)

準備物 歩きやすい服装、防寒着、筆記用具、水筒など

申し込み 2月13日(土)午前9時から電話にて受け付け。



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(3日、6日、10日、17日～24日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)
(3日、10日、17日、24日、27日)

横島図書館 (☎ 84・6111)
(7日、14日、21日～23日、28日)

天水図書館 (☎ 82・3600)
(1日、5日、12日、19日、25日、26日)



こっちのレジのほうが早かったら勝ち。冷蔵庫にあるものだけでおいしいものをつくれたら勝ち。何があってもゲームをする。そういうゲームだから。

所蔵：市民・岱・横・天



ネイルサロンの営む月島は、爪を美しく輝かせることで暮らしに潤いと希望を宿らせる。正しい実験と観察のしかたを学び、安全で効果的なやり方を身につける。

所蔵：市民・岱・横・天



小学校の理科で行われる実験と観察について、ドラえもんマンガとともにわかりやすく解説。正しい実験と観察のしかたを学び、安全で効果的なやり方を身につける。

所蔵：市民・岱・横・天



赤血球のはたらきを高めるかきフライ、白血球のはたらきを高める豚汁…。漫画「はたらく細胞」に登場する「血液細胞」を元気にするための食材とレシピを紹介する。

所蔵：市民・岱・天



巨大なダイヤモンドがザクザクなる木がある！？リスたちの話を聞いたゾロリたちは、横取りしようとしていくことに。ところが行く手にはとんでもないことが…。

所蔵：市民・岱・横・天



王朝の興亡がくり返された中東の大国・イランが歩んできた道とは。イランのはじまりからササン朝ペルシア帝国、ガージャール朝、そして現代までの歴史を、解説。

所蔵：市民・岱・横・天



ペットを飼いたくなったら読む本。ウサギやハムスターから、インコ、クワガタ、メダカ、カメまで、26種類のペットの特徴や飼う時の注意点、費用などを解説します。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも としょかと いっしょ／

電子図書館のご案内



図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

書籍名：『『夢十夜』 ～乙女の本棚シリーズ～』

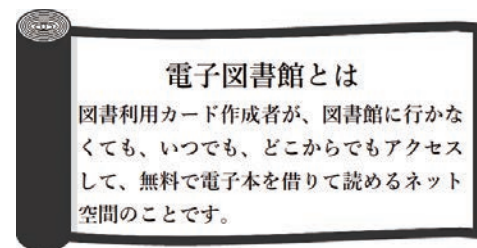
著者：夏目漱石^{なつめそうせき} 出版：立東舎

書籍名：『『夢十夜 (耳で聞く本オーディオブック)』』

寒さが厳しい日々が続きますね。

たまな圏域電子図書館から、おすすめ本を紹介します。今回おすすめする本は『『夢十夜』～乙女の本棚シリーズ～』です。この本は、題名のとおり、10の夢で内容が構成されており、それぞれ独立した短編の物語になっています。10の夢にはそれぞれどのような意味があるのか…。夢の内容を考察するのもおもしろいですね。

乙女の本棚シリーズには、今回紹介した夏目漱石^{なつめそうせき}をはじめ、芥川龍之介^{あけがたがりゅうのすけ}や江戸川乱歩^{えどがわらんぽ}などの作品もあります。イラストレーターが手掛けた表紙や挿絵の



美しさも見どころです。

また、電子図書には、オーディオブックという読み上げ機能を使える本もあり、夢十夜には『夢十夜 (耳で聞く本オーディオブック)』もあります。音声でも楽しんでみてくださいね。電子図書になっていない乙女の本棚シリーズは、ぜひ、玉名市民図書館の予約をご利用ください。寒い季節、おうちでゆっくり読書時間を過ごしてみませんか？



3

すべての人に健康と福祉を

子育て保健コーナー
child's health

玉名市 LINE 公式アカウント

〒玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付

予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

申し込み

前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

持参物

妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

3 月対象…令和 6 年 11 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 6 年 7 月生まれ (8 カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前 11 時～午後 0 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後 2 時～3 時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	火・水・木:午前 11 時～、午後 3 時～ 火:午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・木:午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	水:午後 1 時～ (※第 3 金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 5 年 7 月生まれの人	3 月 3 日(月)、12 日(火)
3 歳 6 カ月児健診	令和 3 年 9 月生まれの人	3 月 4 日(火)、13 日(火)

詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 6 年 11 月生の第 1 子	保健センター	3 月 18 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 6 年 8 月生	保健センター	3 月 11 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の 1 週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

予約制

※ 1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	3 月 11 日(火)	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 10 分ごとの 19 枠

申し込み

2 月 3 日午前 9 時から玉名市公式 LINE より開始します (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は 3 月 6 日から再開します。

持参物

母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

開催されました

玉名市民文化祭

9 月～ 12 月の 4 カ月にわたり令和 6 年度玉名市民文化祭が開催されました。市民文化作品展、文芸部門 (川柳、俳句、肥後狂句、短歌) の結果は以下のとおりです (敬称略)。



カルチャー賞



◎絵画「三俣山と鳳凰」 まつだともふみ 松田智文

アート賞



◎刺繍「七人の小人」 たかおみ ちえ 高尾美智恵

奨励賞



◎絵画「秋の川辺」 はまぐちゆうじ 濱口祐示

川柳	玉名市長賞	ミサイルが向く パンを握った幼子に	林紀子
	玉名市教育長賞	とら つばさ おんな かべ う やぶ 虎に翼 女の壁を打ち破る	なかやまかず 中山和
	玉名市文化協会長賞	ななじゅうくねん ふせん かべ ゆ 七十九年 不戦の壁が揺らぎ出す	たなかけんじ 田中賢治
俳句	玉名市長賞	たじ まい けむり 煙ひとすじ 村眠る	たかむらまさとも 高村正知
	玉名市教育長賞	くまぜみ な とき わか 熊蟬の 鳴きやむ時の 若さかな	たかき 高木ミツヨ
	玉名市文化協会長賞	なつ 夏ばてを いし おさ ごと 夏ばてを 医師は幼な児 さとすごと	いくたえんこ 生田苑子
肥後狂句	玉名市長賞	ちんちろまい いのち 命がけです ゴキブリも	きのした 木下すみれ
	玉名市教育長賞	じわーっと じんるい 人類フライパンの上	やまもと 山本アネモネ
	玉名市文化協会長賞	らくえんたまな しちよう ね 思案中	たか おめいほう 高尾鳴峰
短歌	玉名市長賞	ひろ 広やかに黄金の稲穂の垂るるなか一番電車が軽やかに行く	まつながさ ちこ 松永祥子
	玉名市教育長賞	さつき 五月きてひそかに待てば朴の花ほのかな香り野面に零す	やないかつこ 柳井捷子
	玉名市文化協会長賞	かがみ うつ はは な ごと やど わたし ふらふらと鏡に映るおばさんは母の名残りを宿した私	たちばな たみこ 立花民子

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会（☎ 73・1151） 開所日時： 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後3時 電話相談： 月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内（☎ 080・5796・7476） 開所日時： 月～金 午前 10 時～午後3時 電話相談： 月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内（☎ 82・3313） 開所日時： 月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談： 月～金 午前9時 30 分～午後3時
節分 豆まき （要予約 10 組） 2月3日㊦午前 10 時 30 分～ 枇杷千晶先生の食育 離乳食とおやつ （要予約 7組） 2月5日㊦午前 10 時 30 分～ お楽しみ会 ※毎週金曜日 手遊び他 2月7日、14日、21日、28日午前 11 時～ 親子でベビーマッサージ （要予約 8組） 2月 10 日㊦午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 お誕生会 （2月生まれ対象）（要予約） 2月 12 日㊦午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります 開所日 2月15日㊦、22日㊦午前10時～ 心理士三浦裕子先生とお話し会 （要予約 7組） 2月 17 日㊦午後1時～ ママの為のボディケア （要予約 7組） 2月 18 日㊦午前 10 時 30 分～ ※水分持参 親子でズンビーニ （要予約 7組） 2月 19 日㊦午前 10 時 30 分～ 親子で遊ぼう お雛様飾り （要予約 5組） 2月20日㊦午前10時30分～	プレママ day （要予約） 2月1日㊦午前 10 時～午後3時 知美先生のお花アレンジ （要予約） 2月5日㊦午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム（フリータイム並行） ～助産師来所～ 2月6日㊦ ※ひだまりは午前中 いずみ先生のバランスボール （要予約） 2月 12 日㊦午前 10 時 30 分～ 生後2カ月ベビー day 2月 15 日㊦午前 10 時～午後3時 Happy Lunch Café （要予約） 2月 19 日㊦午前 11 時オープン 皆で祝おう誕生会 2月 25 日㊦午前 11 時ごろ～ みっちゃんの乳がんあれこれ （要予約） ※当日可 2月 26 日㊦午前 10 時 30 分～ まりや先生のヨガ （要予約） 2月 27 日㊦午前 10 時 30 分～	節分（豆まき） （要予約 5組） 2月3日㊦午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ままごとあそび 2月4日㊦午前10時～ 身体測定 2月7日㊦午前10時～正午 手形・足形とり （要予約 5組） 2月7日㊦午前 10 時～正午 ベビーマッサージとおはなし会 （要予約 5組） 2月 12 日㊦午前 10 時 30 分～正午 ※バスタオル持参 お誕生会（2月生まれ） （要予約） 2月 13 日㊦午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同 ひな飾り制作とベビーフォト （要予約 5組） 2月 18 日㊦午前 10 時～正午 園庭開放 2月 25 日㊦～ 27 日㊦午前 10 時～ おひな祭り会・お誕生会（3月生まれ） （要予約） 3月3日㊦午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同

児童館活動案内 children's house

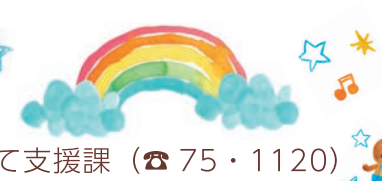
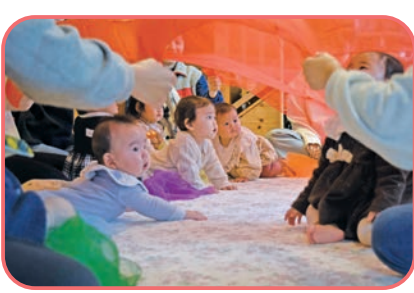
若宮児童館 小天保育園隣接（☎ 82・3313） 開所日時： 月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時	親子で楽しむワークショップ・スタンブラリー （要予約） 2月 8 日㊦午前 10 時～正午 ※参加費：500 円、食事代：大人 300 円、子ども 200 円 ひな飾り制作 2月 15 日㊦午前 10 時～正午 ※参加費：200 円 マラソン大会 2月 19 日㊦午後4時ごろ～ ※服装：体操服上下、運動靴、帽子 ※防寒着、着替え、タオル、水筒持参 伝承遊び 2月 22 日㊦午前 10 時～正午※ハンカチ、帽子、水筒持参 フラフープ遊び 2月 25 日㊦～ 28 日㊦ 午後4時～
---	--

玉名市伊倉ふれあいセンター （☎ 73・2221） 開所日時： 月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 ※乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	SDGs 大作戦～おゆずり会～ 2月 15 日㊦午前 10 時～正午 ※小学生用サイズが中心です。詳細はお問い合わせください。 ※なくなり次第終了 ※イベントのため図書室の利用は午後1時～です。 ひな人形作り 2月 25 日㊦～3月1日㊦午前 10 時～午後4時 40 分
--	---

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ	園子育て支援課（☎ 75・1120） ひだまりキッズ（☎ 72・9001）							
働くママ・パパの強い味方です 子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。 対象 生後 2 カ月～小学 3 年生 場所 くまもと県北病院敷地内 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。 ※土日祝日受け付け不可	 <table> <tr> <th>利用時間（月～金）</th><th>利用料金</th></tr> <tr> <td>午前 8 時～午後 0 時 30 分</td><td rowspan="2">1,000 円</td></tr> <tr> <td>午後 0 時 30 分～5 時 30 分</td></tr> <tr> <td>午前 8 時～午後 5 時 30 分</td><td>2,000 円</td></tr> </table>	利用時間（月～金）	利用料金	午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円	午後 0 時 30 分～5 時 30 分	午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円
利用時間（月～金）	利用料金							
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円							
午後 0 時 30 分～5 時 30 分								
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円							



育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！

 子育てひろば   園子育て支援課（☎ 75・1120）		
森のひろば ログさんち 3 すべての人に健康と福祉を 4 質の高い教育をみんなに   毎月、「身体測定」と「ねぞうフォト」に参加してくださった親子さん向けに、ベビーマッサージをやっています。 スキンシップを通して親子の絆を深め、赤ちゃんの心や体の発達を促すことができるといわれているベビーマッサージ。 みんな笑顔でリラックスして参加されています。    詳細は、「ログさんち便り」や「ログさんちホームページ」からご覧ください。		
玉名市子育てネットワーク 敬愛保育園内（☎ 74・4514） 開所日時： 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談： 月～金 午前9時～午後4時	森のひろば ログさんち おおくらの森保育園内（☎ 74・6931） 開所日時： 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談： 月～金 午前9時 30 分～午後4時	玉名市岱明子育て支援センター遊 大野保育園隣（☎ 57・3844） 開所日時： 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談： 月～金 午前9時30分～午後2時30分
お父さんと遊ぼう 2月1日㊦、8日㊦ 豆まき 2月3日㊦午前 10 時～ 身体測定 2月4日㊦午前 10 時～ ピースくらぶ（双子のつどい） （要予約） 2月5日㊦午前 10 時～ ※大人の給食付き Smile マミー（妊婦さん～生後6カ月までの親子のつどい） 2月 13 日㊦午前 10 時～ バレエストレッチ （要予約） 2月 14 日㊦午前 10 時～ コラージュアルバム （要予約） 2月 17 日㊦午前 10 時～ 手作りデイ （要予約）※火曜日 2月 18 日、25 日午前 10 時～ 絵本の読み聞かせ 2月 19 日㊦午前 10 時～ 0歳児親子のつどい&身体測定 2月 26 日㊦午前 10 時～ 誕生会 2月 27 日㊦午前 10 時～ ※誕生月の人は9時 45 分までにお越しください。	アンパンマン豆まき会 2月3日㊦午前 10 時 30 分～ ねぞうフォトとベビーマッサージ （要予約） 2月5日㊦①午前 10 時～② 11 時～ ハッピースクラップ講座 （要予約） 2月7日㊦午前 10 時 30 分～ 身体測定とベビーマッサージ 2月 12 日㊦ 自然くらぶ 2月 13 日㊦午前 10 時 30 分～ プレバパプレママ学級 （要予約） 2月 15 日㊦午前9時 30 分～ 誕生会&石窯ピザ作り （要予約） 2月 18 日㊦午前 10 時 20 分～ ゆかりさんのつまみ細工講座（雛うさぎ） （要予約） 2月 19 日㊦午前 10 時 30 分～ エンジョイ☆イングリッシュ （要予約） 2月21日㊦午前10時20分～②11時～ 開所日 2月 22 日㊦ エンジョイ トド・れ・み （要予約） 2月 25 日㊦ 0～1歳児：午前 10 時～ 2歳児以上：11 時～ ファーストアート （要予約） 2月 27 日㊦午前中	豆まき （要予約 5組限定） 2月3日㊦午前 10 時 30 分～ はるこママと秘密のお話し会 2月6日㊦午前 10 時 30 分～ ひらめき工房 （要予約 5組限定） 2月7日㊦午前 10 時 30 分～ はじめさん day（開所日） 2月 11 日㊦午前9時 30 分～午後2時 30 分 ※はじめての親子さん限定 花はなの会 （要予約 6組限定） 2月 12 日㊦午前 10 時 30 分～ 親子ふれあいベビマ （要予約 5組限定） 2月 13 日㊦午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象 親子クッキング （要予約 3組限定） 2月 14 日㊦午前 10 時 30 分～ ※エプロン、タオル持参 親子ふれあいタッチケア （要予約 5組限定） 2月 18 日㊦午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 ※10 カ月～対象 歯科衛生士さんに聞いてみよう！ 2月 19 日㊦午前 10 時 30 分～ 開所日 2月 22 日㊦ 午前9時 30 分～午後2時 30 分 お誕生会 （要予約） 2月 25 日㊦午前 10 時 30 分～

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき!アップ
くまもと応募は
こちらから

ウォーキングや各種検診の受診などの日々の健康づくりでポイントがたまる熊本健康アプリでは、豪華賞品が当たる抽選会を開催します!

ためたポイント(ランクごと)に応じて、抽選に応募できます。
賞品本数は**7,000本以上!**

ポイント獲得期限 2月28日(金)まで

賞品応募期間 2月15日(土)～28日(金)



他にも鶴屋ギフトカード1万円分や
あか牛など豪華賞品多数用意!



3月4日(火)から熊本健康アプリは新シーズン始動!

3月からは新シーズンとなり、ポイントは全てリセットされます。どなたでもゼロからのスタートになります。熊本市ほか20自治体で運営する熊本健康アプリは、市民の皆さんの健康増進や健康寿命の延伸を目的としています。

対象者: 18歳以上で市内在住または通勤・通学の人
アプリの登録・利用、抽選会応募などは無料です。

詳しくは

熊本健康アプリ



iPhone版

Android版



問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

休日在宅医 (2月、3月初旬) !当番医は変更になる場合があります

市または玉名都市医師会ホームページや新聞でご確認ください。

2月	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333	2月	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530
2日	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72・3405	23日	安田内科医院	横島町	☎84・3131
(日)	小田整形外科	天水町	☎82・4488	(日・祝)	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
2月	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133	2月	悠紀会病院	上小田	☎74・1131
9日	西山クリニック	長洲町	☎78・7811	24日	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011
(日)	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615	(月・休)	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165
2月	田辺クリニック	南関町	☎53・8211	3月	和水クリニック	和水町	☎86・6001
11日	大塚医院	天水町	☎82・2005	2日	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013
(火・祝)	酒井医院	松木	☎71・0777	(日)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
2月	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866	■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。 ■診療時間は午前9時から午後5時までです。 ■和水町の医療機関への電話は、市外局番(0968)のダイヤルが必要です。 ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。			
16日	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600				
(日)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000				

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満 ☎#8000)・救急安心センター(15歳以上 ☎#7119)をご利用ください。