

2008（平成20年）



たまな

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

4.15

No.60

おしらせ版



アサリたくさん取ったぞー

3月30日、岱明B&G海洋センターで今回で最後になる「岱明町産業ふれあいまつり」が行われ、当日は、雨にもかかわらず、約500人が訪れました。

会場では、特産品や郷土料理が数多く並び、よさこい踊りや専大玉名高校吹奏楽部の演奏もあり、多くの人で賑わいました。

また、毎年恒例の「アサリのつかみ取り大会」では、腕まくりをし、大きく手を広げてたくさんのアサリをとっていました。

主な内容

市職員人事異動	2
機構改革	4
国保だより	7
募集	8
お知らせ	11
子育てカレンダー	13
新刊案内・トレーニング室	14

玉名市ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp>

玉名市携帯電話ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp/i>

市職員人事異動

平成20年度の定期人事異動（4月1日付け）は、異動総数216人となっています。

本市も団塊世代の大量退職を迎えており、これまで組織を支えてきた人材が、今後数年のうちに退職してしまいます。今後の行政需要は、さらに高度化・複雑化するものと予想されますが、住民ニーズへの確に対応していくには、行政改革の推進と少数精鋭の職員によるサービス提供が大切です。

今回の異動は、「新庁舎建設計画」と並行して実行中の組織体制の見直しにより、岱明、横島及び天水の各総合支所の市民生活課と総合福祉課を統合し市民福祉課、また、建設課と経済課を統合し建設経済課とするなど、本庁と総合支所の役割分担や総合支所の位置づけを中心に、13部54課147係を、7課9係を減じて、時代に即した簡素で効率的な体制として13部47課138係としました。

異動の規模は、部長級（首席審議員を含む）9人、課長級（審議員を含む）47人、課長補佐（主幹を含む）34人、係長級（参事、保育所長を含む）53人、主任以下の職員73人（新規採用を除く）となっています。

職員総数は、44人の退職に対して12人の新規採用で32人の減員となり、4月1日の職員数は632人となります。

なお、下記には、組織体制の見直しにより生じたものは掲載しておりません。

【部長級】

▽企業局長 木下憲生▽教育次長 前田敏朗▽歴史博物館こころピア館長 高根政明▽横島総合支所長 吉村孝行▽天水総合支所長 池田健助▽総務部首席審議員兼人事課長 西村佳士▽産業経済部首席審議員兼耕地課長 長谷川親士▽九州看護福祉大学派遣 浦田俊英▽玉名市玉東町病院組合派遣 藤本孔志

【課長級】

▽税務課長 仲山裕貴▽企画課長 永井正治▽人権啓発課長 馬場敏治▽福祉課長 福田高広▽生活援護課長 山本康夫▽商工観光課長 原口和義▽土木課長 宮村敏勝▽住宅課長 杉島猛▽新幹線推進課長 荒木秀高▽会計課長 築地輝生▽水道課長 森本生介▽公共下水道課長 平見信也▽監査委員事務局長 杉本富男▽文化課長 中山富雄▽社会教育課長 斉藤誠▽スポーツ振興課長 立川隆則

▽岱明総合支所市民福祉課長 宮本セツヨ▽岱明総合支所建設経済課長 山下誠一▽横島総合支所総務振興課長 竹本武重▽横島総合支所市民福祉課長 徳永一也▽横島総合支所建設経済課長 村上敬一▽天水総合支所総務振興課長 坂本政輝▽天水総合支所建設経済課長 蓑田穂積▽総務課審議員兼課長補佐 板倉英一▽財政課審議員兼課長補佐 今村文雄▽納税課審議員兼課長補佐 西山俊信▽市民課審議員兼課長補佐 川原眞一▽市民課審議員兼市民相談室長 西森等▽健康保険課審議員（玉名保健センター所長） 上嶋晃▽生活援護課審議員兼課長補佐 谷口雅博▽高齢介護課審議員兼課長補佐 山口守行▽高齢介護課審議員（静光園老人ホーム園長） 古閑雄光▽農林水産課審議員兼課長補佐 吉田東洋▽耕地課審議員兼課長補佐 上田正之▽土木課審議員兼課長補佐

中村憲廣▽都市計画課審議員兼課長補佐 磯谷章▽住宅課審議員兼課長補佐 藤井義三▽新幹線推進課審議員兼課長補佐 坂口信夫▽会計課審議員兼課長補佐 廣田清二▽水道課審議員兼課長補佐 木下彰▽教育総務課審議員兼課長補佐 米田一公▽社会教育課審議員兼課長補佐 宮田辰也▽岱明総合支所市民福祉課審議員兼課長補佐 宮本道之▽横島総合支所総務振興課審議員兼課長補佐 村崎信介▽岱明総合支所建設経済課審議員兼農業委員会事務局員 岱明出張所長 宮本雄次▽横島総合支所建設経済課審議員兼農業委員会事務局員 島出張所長 竹原憲司▽天水総合支所建設経済課審議員兼農業委員会事務局員 水出張所長 大野高行

千尋▽環境整備課長補佐 古賀健生▽福祉課長補佐 松野信生▽農林水産課長補佐 岩永次郎▽耕地課長補佐 松岡康吉▽都市計画課長補佐 城賢悟▽都市計画課長補佐 小路辰春▽公共下水道課長補佐 松尾伸一▽地域下水道課長補佐 森山昌秀▽教育総務課長補佐 中島曉峰▽文化課長補佐 中川英夫▽天水総合支所建設経済課長補佐 衛藤幸徳▽人事課長補佐兼人事研修係長 吉田耕士▽税務課長補佐 兼庶務係長 前川募▽契約検査課長補佐兼検査係長 早上正臣▽市民課長補佐兼戸籍係長 石本裕美子▽健康保険課長補佐兼年金係長 城戸重彰▽子育て支援課長補佐兼大野保育所長 大森恵子▽商工観光課長補佐兼商工振興係長 吉田勇人▽土木課長補佐兼管理係長 平野博幸▽住宅課長補佐兼建築係長 松本博信▽新幹線推進課長補佐兼調整係長 稲田泰憲▽水道課長補佐 兼庶務係長 神谷峰弘▽議会事務局次長補佐兼議会議長

【課長補佐級】

▽総務課長補佐 伊子裕幸▽財政課長補佐 森山哲也▽政策推進課長補佐 蟹江勇二▽企画課長補佐 清水

今上力野▽監査委員事務局
次長兼監査係長 北本義博
▽教育総務課長補佐兼施設
係長 村上雅彦▽天水総合
支所総務振興課長補佐兼地
域振興係長兼総務係長 柴
原幸市▽税務課主幹兼市民
税係長 富安崇▽企画課主
幹兼地域振興係長 伊藤恵
浩▽情報管理課主幹兼シス
テム管理係長 中野光昭▽
人権啓発課主幹（伊倉隣保
館長） 西村光太郎▽高齢
介護課主幹兼高齢者支援係
長 松田智文▽岱明総合支
所総務振興課主幹兼総務係
長 糸永安利

【係長級】

▽財政課財政係長 木村隆
宏▽人事課給与厚生係長
今田幸治▽納税課納税係長
松下匡▽契約検査課契約係
長 前田弘信▽情報管理課
情報企画係長 大石晋史▽
環境整備課生活衛生係長
平川伸治▽生活援護課保護
係長 平田光紀▽生活援護
課庶務係長 田上靖将▽子
育て支援課滑石保育所長

城智子▽子育て支援課豊水

保育所長 西川章子▽子育

て支援課梅林保育所長 内

村久代▽子育て支援課睦合

保育所長 前濱和子▽子育

て支援課鍋保保育所長 朝岡

和子▽農林水産課林務水産

係長 前田竜哉▽商工観光

課観光物産係長 安富弘信

▽土木課土木係長 田上幸

二▽土木課道路維持係長

木村英夫▽土木課地籍管理

係長 荒木勝義▽都市計画

課街路係長 西原正信▽都

市計画課花の都づくり係長

牧田光明▽会計課会計係長

平川裕一▽公共下水道課建

設係長 田代史典▽地域下

水道課庶務係長 杉本一美

▽有明広域行政事務組合派

遣（介護保険係長） 吉村

由美子▽教育総務課学務係

長 中松美千子▽社会教育

課社会教育係長兼図書係長

荒木勇▽岱明総合支所市民

福祉課市民生活係長 田原

亮一▽岱明総合支所市民福

祉課福祉係長 石田千秋▽

横島総合支所市民福祉課市

民生活係長 村上とも子▽

横島総合支所市民福祉課福

祉係長 小山恭徳▽天水総

合支所建設経済課土木管理

係長 田尻雅明▽農業委員

会事務局天水出張所農業委

員会係長 立川芳美▽財政

課財政係長 植原孝信▽

財政課財政係長 前川純

▽情報管理課システム管理

係長 大村優▽市民課市

民係長 小山加代子▽健

康保険課健康管理係長

小山西子▽健康保険課健康

管理係長 瀬崎しのぶ▽

人権啓発課男女共同参画係

参事 原口恵子▽福祉課給

付係長 木下幸恵▽高齢

介護課介護保険係長 小

山博▽高齢介護課高齢者支

援係長 倉田恭子▽子育

て支援課滑石保育所主任保

育士 坂本恵美▽子育て支

援課伊倉保育所主任保育士

中尾葉子▽子育て支援課地

域子育て支援センター主任

保育士 宮川良子▽農林水

産課管理係長 松野和博

▽土木課道路維持係長

西村和也▽新幹線推進課調

整係長 神永和典▽水道

課給水係長 松永千秋▽

スポーツ振興課スポーツ振

興係長 前田和孝▽ス

ポーツ振興課参事（B&G

海洋センター施設管理担

当） 西秀隆▽岱明総合支

所市民福祉課市民生活係参

事 松尾しおり▽岱明総合

支所建設経済課商工観光係

参事 平尾佳代子

【退職者】

▽企業局長 中原早人▽教

育次長 杉本末敏▽歴史博

物館こころピア館長 前濱

健一▽横島総合支所長 田

上均▽天水総合支所長 坂

本佳節▽静光園老人ホーム

園長 荒木澄人▽総務部首

席審議員 野内雅行▽産業

経済部首席審議員兼商工観

光課長 森嶋優▽教育委員

会首席審議員兼文化課長

西田道世▽人権啓発課長

土山ユリ子▽会計課長 山

本博司▽福祉課長 永畑勉

▽岱明総合支所市民生活課

長 嶋村徹▽岱明総合支所

総合福祉課長 城戸義次▽

岱明総合支所建設課長 清

田昇▽天水総合支所総合福

祉課長 山本義嗣▽横島総

合支所総合福祉課長 邊春

孝也▽子育て支援課審議員

高山善智▽人事課長補佐兼

人事研修係長 村上留美子

▽耕地課長補佐 平川順一

▽子育て支援課長補佐兼鍋

保育所長 南加代子▽岱明

総合支所市民生活課長補佐

児玉公子▽総務課長補佐

松本眞佐枝▽生活援護課長

補佐兼庶務係長 松永新一

▽文化課長補佐 内田秀昭

▽土木課主幹兼道路維持係

長 鹿本眞富▽会計課主幹

兼会計係長 櫻井榮子▽市

民課市民相談室長 池田智

光▽市民課戸籍係長 野内

ユリ子▽環境整備課生活衛

生係長 吉川涼子▽学校教

育課学務係長 坂本美枝子

▽高齢介護課高齢者支援係

長 畠本志保子▽岱明総合

支所総務振興課総務係長

岡部都子▽岱明総合支所総

合福祉課福祉係長 田上由

美子 ▽税務課市民税係参事

磯田秀子▽岱明総合支所経済

課商工観光係参事 内村眞知

子▽横島総合支所経済課農林

水産係参事 宮本伸幸▽子育

て支援課大野保育所 嶋村直

子▽学校教育課岱明給食セン

ター 桑原やよい

【新規採用】

▽税務課 作本由佳▽情報管

理課 山本政洋▽市民課 本

田静香▽健康保険課 佐藤知

香▽福祉課 中川香織▽高齢

介護課 坂本千絵▽商工観光

課 横田秋美▽土木課 安田

信洋▽都市計画課 戸上裕基

▽会計課 西田言道▽教育総

務課 明石和貴▽文化課 永

野摩美子



平成20年度から 市役所組織が変わります

職員数の削減や業務の見直しなどに伴い、市役所の組織が変わります。主な変更内容は次のとおりです。

◆本庁組織・機関の主な変更点

○後期高齢者医療制度の施行に伴い、健康保険課内の老人医療係の名称を
「後期高齢者医療係」に改めました。

○組織のスリム化を図るため、教育委員会の教育総務課と学校教育課を統合し、名称を「教育総務課」にしました。

◆総合支所組織の主な変更点

○組織のスリム化を図るため、市民生活課と総合福祉課を統合し、名称を

「市民福祉課」に、経済課と建設課を統合し、名称を

「建設経済課」にしました。

（問）…人事課（☎75・1130）まで

●本庁に属する部課等の主な業務内容

総務部	総務課 ☎75・1111	行政係	行政区、嘱託員、陳情・請願、情報公開、個人情報保護、条例規則、拾得物、直接請求など
		消防交通係	防災、防災行政無線、消防、交通安全、交通災害共済、防犯など
	秘書課	秘書係 ☎75・1211	市長・副市長の秘書など
		広報広聴係 ☎75・1405	広報紙、ホームページ、市勢要覧、市政懇談会など
	財政課 ☎75・1112	財政係	予算編成、決算統計、地方交付税、市債など
		管財係	財産の取得及び登記、市有財産の管理など
	人事課 ☎75・1130	人事研修係	人事、組織機構、給与、福利厚生など
		給与厚生係	
	税務課 ☎75・1114	市民税係	個人市民税、法人市民税、国民健康保険税、入湯税等の課税など
		固定資産税係	固定資産税、都市計画税、特別土地保有税の課税、家屋評価、字図（地籍図）の閲覧など
		庶務係	軽自動車税の課税、営業証明書の発行など
企画政策部	納税課 ☎75・1115	納税係	市税の徴収・滞納整理、納税相談、市税の口座振替、納税意識の普及・啓発など
		庶務係	
	政策推進課 ☎75・1402	政策推進係	重要政策の総合企画、調整及び推進など
		新庁舎建設準備室	新庁舎の建設準備など
	企画課 ☎75・1213	企画係	総合計画、国際交流、新エネルギー、地方バス路線、統計調査、指定管理者制度、行政改革、行政評価、合併後の管理運営など
		地域振興係	地域づくり（21の星事業）、人材育成、地域自治区（地域協議会）、NPO支援など
	契約検査課 ☎75・1125	契約係	入札、請負契約、建設業者の資格審査など
		検査係	工事等の検査など
	情報管理課 ☎71・2525	情報企画係	電子自治体・情報化の推進、情報システムの運用管理など
		システム管理係	

玉名市役所 ☎ 75・1111(代)
岱明総合支所 ☎ 57・1111(代)

横島総合支所 ☎ 84・3111(代)
天水総合支所 ☎ 82・3111(代)

⑩…問い合わせ先 ⑪…申し込み先

●本庁に属する部課等の主な業務内容

市 民 環 境 部	市民課 ☎75・1116	市民係	住民基本台帳、印鑑登録、原付自転車等の登録、埋火葬許可、外国人登録、税関係証明、戸籍及び附票の整備など
		戸籍係	
		市民相談室	市民相談
	健康保険課 ☎75・1117	国保係	国民健康保険（資格、給付）、高額療養費、出産一時金、葬祭費、診療報酬審査請求、第三者行為など
		後期高齢者医療係	後期高齢者医療、老人医療、高額療養費、診療報酬審査請求、第三者行為など
		年金係	国民年金など
		健康管理係 保健センター 健康推進係 ☎72・4188	健診、健康相談、老人保健、母子保健、成人保健、予防接種、健康づくり、食生活改善など
福 祉 部	環境整備課 ☎75・1118	環境保全係	環境保全、公害対策、自然保護、地球温暖化対策、ごみ、生活衛生、し尿処理、犬の登録、狂犬病予防、墓地、公衆便所、食品衛生など
		生活衛生係	
		人権啓発課 ☎75・1119	人権推進係 男女共同参画係 隣保館 ☎73・2221
	福祉課 ☎75・1121	障害福祉係	身体障害者福祉、精神障害者福祉、知的障害者福祉、支援費制度、重度心身障害者医療費助成、各種福祉手当、特別児童扶養手当、民生委員、社会福祉施策、社会福祉協議会との連絡調整など
		給付係 庶務係	
産 業 経 済 部	生活援護課 ☎75・1399	保護係	生活保護、災害救助、行旅病人など
		庶務係	日本赤十字社、医療券、元軍人及び遺族の援護など
	高齢介護課 ☎75・1339	介護保険係	介護保険、介護予防、要介護認定、住宅改造など
		高齢者支援係	高齢者の総合対策、老人福祉、介護予防、在宅介護支援、シルバー人材センター、老人ホーム、公民館改修、高齢者住宅改造など
	子育て支援課 ☎75・1120	子育て支援係 保育係	児童福祉、児童手当、児童扶養手当、母子福祉、乳幼児医療費助成、保育所入所及び運営など
産 業 経 済 部	農林水産課 ☎75・1126	農政係	農業振興、畜産振興、林業振興、水産業振興、林道、漁港、農林金融及び水産金融など
		林務水産係	
		管理係	
	耕地課 ☎75・1128	耕地係	農業基盤整備、農用地及び農業用施設の維持管理及び災害復旧、土地改良団体との連絡調整など
		管理係	
建 設 部	商工観光課 ☎73・2222	商工振興係	商工振興、中心市街地活性化、中小企業金融、計量器、消費者行政、電波障害、労働行政、鉱業、観光及び物産の振興、企業誘致など
		観光物産係	
		玉名ブランド推進室	
		企業誘致推進室	
	土木課 ☎75・1124	土木係	土木工事、土木施設の災害復旧、道路境界、道路台帳、市道・橋梁・河川の維持管理、地籍調査、地籍管理、法定外公共物、用地等の取得及び補償など
		道路維持係	
		地籍管理係	
		管理係	
	都市計画課 ☎75・1122	都市計画係	都市計画策定、街路事業、公園事業、土地区画整理事業、公園緑地の維持管理、花のあるまちづくり、土地開発公社、用地等の取得及び補償など
		街路係	
		花の都づくり係	
		管理係	
会 計 管 理 者	住宅課 ☎75・1311	住宅管理係	市営住宅の入退居及び維持管理、住宅使用料など
		建築係	市有建築物等の設計及び監督など
	新幹線推進課 ☎75・1123	推進係	九州新幹線の建設推進、新駅周辺整備、用地等の取得及び補償、湧水・騒音振動対策など
		調整係	
	バイパス推進室 ☎75・1403	推進係	玉名バイパス用地の取得及び補償など
会 計 管 理 者	会計課 ☎75・1131	会計係	現金の出納及び管理、決算の調整など
		用度係	物品の出納及び管理など

企業局	水道課 ☎57・4101	工務係	水道施設の新設及び維持管理、使用水量の認定、検針、水道料金、漏水防止など
		給水係	
		庶務係	
	公共下水道課 ☎57・4400	庶務普及係	公共下水道の使用料、受益者負担金、普及促進、施設の維持管理など
		建設係	
		維持管理係	
	地域下水道課 ☎57・4363	工務係	農業集落排水の使用料、普及促進、施設の維持管理、浄化槽補助金など
		庶務係	

議会事務局	議会係	☎75・1155	本会議、委員会など
-------	-----	----------	-----------

教育委員会事務局	教育総務課 ☎57・4411	総務企画係	教育委員会、教育振興基金、奨学金など
		庶務係	学校の教育指導、教育課程、教育図書及び教材、教育評価、学校経営管理、学級編制、学校給食、教育施設の設置及び廃止、学校施設の管理など
		学務係	
		施設係	
	文化課 ☎57・4429	文化係	芸術文化の振興、文化団体、文化財保護、文化財保護審議会など
		文化財係	
		歴史博物館こころピア ☎74・3989	博物館など
	社会教育課 ☎75・1312	社会教育係	社会教育委員、社会教育団体、生涯学習振興など
		公民館係（中央公民館）	公民館など
		岱明町公民館 ☎57・0135	
		横島町公民館 ☎84・2122	
		天水町公民館 ☎82・3570	青少年の健全育成など
		青少年センター ☎75・1313	
		図書係 ☎75・1315	図書館など
	スポーツ振興課 ☎75・1314	総務係	体育指導委員、社会体育団体、生涯スポーツ、体育施設の管理運営、学校体育施設開放など
		スポーツ振興係	
	県民体育祭準備室 ☎71・0155		第63回県民体育祭に関すること

農業委員会事務局	農業委員会係	☎75・1127	農地転用、農業者年金、農家台帳など
----------	--------	----------	-------------------

監査委員事務局	監査係	☎75・1156	監査全般、直接請求など
---------	-----	----------	-------------

選挙管理委員会事務局	選挙係	☎75・1157	選挙など
------------	-----	----------	------

●総合支所に属する部課等の主な業務内容

支所長 兼 地域自治区 事務所長	総務振興課 岱明総合支所 ☎57・0116 横島総合支所 ☎84・3111 天水総合支所 ☎82・3111（代表）	地域振興係	地域自治区（地域協議会）、地域づくり、統計調査、市有財産の管理、行政区、情報公開、広報、選挙、防災消防、交通、防犯、市税や各種料金の収納など
		総務係	
	市民福祉課 岱明総合支所 ☎57・5420（市民生活係） ☎57・1112（福祉係） 横島総合支所 ☎84・3611 天水総合支所 ☎82・3111（代表）	市民生活係	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、税関係証明書、環境、公害対策、ごみ、生活衛生、狂犬病予防、国民健康保険、後期高齢者医療、老人医療、介護保険、高齢者支援、年金、検診、老人保健、母子保健、成人保健、予防接種、健康づくりなど
		福祉係	障害者福祉、児童福祉、生活保護、子育て支援など
	建設経済課 岱明総合支所 ☎57・1114（土木管理係） ☎57・1113（農業振興係・商工観光係） 横島総合支所 ☎84・3618 天水総合支所 ☎82・3111（代表）	土木管理係	土木工事、市道等の維持管理、地籍管理、水防、公園（岱明総合支所を除く）、市営住宅など
		農業振興係	農林水産業振興、農業基盤整備、農業施設の維持管理、商工観光振興など
		商工観光係	
	農業委員会事務局出張所 岱明総合支所 ☎57・5160 横島総合支所 ☎84・3688 天水総合支所 ☎82・3111（代表）	農業委員会係	農地転用、農業者年金、農家台帳など



国民健康保険被保険者若年層を対象に 「人間ドック」のご案内

平成20年4月から医療制度改革に伴い、健診が保険者に義務化され、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導が開始されます。国民健康保険では、特定健康診査の対象である40歳未満の方に保健事業の一環として人間ドックを実施します。健康な生活を確立するためには「治療より予防」という考えが重要です。

体力は、年齢を重ねるごとに徐々に低下していきます。「自分は大丈夫!」と思っていいても、病気の予防や早期発見のために年に一度の「健康チェック」をお勧めします。

- ◆**対象者**…玉名市国民健康保険の被保険者資格が1年以上の方で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属し、年齢は、
*昭和44年4月1日～昭和49年3月31日生まれで、**35歳～39歳**の方です。
 - ◆**募集人員**…200人（募集人員に達した時点で申し込みを締め切ります）
 - ◆**検査機関**…公立玉名中央病院附属健診センター
 - ◆**実施期日**…9月1日(月)～随時
 - ◆**検査料**…個人負担額1万円（ただし、オプションは別途負担願います）
 - ◆**申込先**…4月21日(月)から、公立玉名中央病院附属健診センターへ直接お申し込みください（午前10時～午後4時）。
 - ◆**問**…公立玉名中央病院附属健診センター
（☎73・6135）
健康保険課国保係
（☎75・1117）
- なお、検査実施日については、申し込み時に検査機関と打ち合わせをお願いします。

平成20年度人間ドック検査項目

- ◆**内科診察**…問診、視診、触診、聴診、打診
- ◆**身体計測**…身長、体重、肥満度
- ◆**耳鼻科**…聴力
- ◆**循環器**…血圧、心電図
- ◆**呼吸器**…肺機能検査、胸部X線
- ◆**血液一般**…白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、白血球分類、血清鉄
- ◆**脂質**…総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪
- ◆**肝機能**…GOT、GPT、ALP、γ-GTP、LDH、コリンエステラーゼ、ZTT、総ビリルビン、総蛋白、アルブミン、A/G比
- ◆**すい機能**…血清アミラーゼ
- ◆**糖代謝**…尿糖、血糖、HbA1c
- ◆**超音波**…肝臓、腎臓、すい臓、ひ臓、胆のう

- ◆**泌尿器**…尿（潜血、蛋白、沈査）、尿素窒素、クレアチニン、尿酸
- ◆**消化器**…胃がん（胃部X線）、大腸がん（便潜血）
- ◆**その他**…感染症検査、RFテスト、CRP、血液型
- ◆**指導**…総合判定、生活指導、栄養指導

◎オプション（希望検査）

- 子宮がん = 3,150 円、骨粗しょう症 = 2,000 円
- 心機能検査 BNP = 1,575 円
- 腫瘍マーカー
（CEA胃・大腸、AFP肝臓、PSA前立腺）
=各 1,470 円
- （SCC肺がん等、CA19-9すい臓、
CA125卵巣）
=各 1,575 円
- 乳がん
視接触とマンモグラフィー1方向 = 3,675 円
視接触とマンモグラフィー2方向 = 5,250 円

「温泉と昼食」

健診終了後から結果説明までの待ち時間を利用して、「温泉と昼食」をご用意します。温泉に入って日頃の疲れを癒してください。



自然と遊ぼう

尾田川つり大会

尾田川のきれいな水辺で魚やその他の生き物にふれることによって、自然の豊かさを知り、自然を愛し環境を守ることを学習しましょう。また、そのことにより人を思いやる心、生命を尊重する心を育てましょう。

◆日時：5月10日(土)
午前8時30分

◆場所：尾田川公園

◆対象者：小学生～18歳以下
(小学生4年生以下は保護者同伴)

*先着100人

◆参加費：一人500円

*同伴者も同額徴収します。
*当日、不参加でも参加費は返金しませんので、あらかじめご了承ください。

◆持参品：釣り竿、えさ、釣れた魚を入れるもの

*昼食はバーベキューを囲みますが、おにぎりを持参してください。

*その他釣り上げた魚は、審査終了後、川に返してください。

◆申込方法：4月21日(月)～5月2日(金)の間で、申込書に参加費を添えて、天水町公民館へ直接お申し込みください。(申込書は天水町公民館に置いてあります。)

◆申込期間：4月16日(水)～4月25日(金)まで。定員になり次第締切します。

◆申込方法：高年齢者等就業支援センターまたは、本庁高年齢介護課および各総合支所市民生活課へ申込用紙(同所備付け)を提出してください。

フランス料理講座を開催します

高年齢者等就業支援センターでは、次の講座の受講生を募集します。

◆フランス料理講座

フレンチ(おうちで本格セレクトなひとときを)

①講座内容：家庭で作れるフランス料理

②受講日：5月10日、17日、24日、31日、6月7日(毎

週土曜日)の5日間

③受講時間：午前10時～正午

④募集人員：15人程度

⑤受講料：無料(ただし、材料代は個人負担となります。)

⑥講師：古閑シヤンタル氏

◆場所：高年齢者等就業支援センター(博物館西隣)

◆申込期間：4月16日(水)～4月25日(金)まで。定員になり次第締切します。

◆申込方法：高年齢者等就業支援センターまたは、本庁高年齢介護課および各総合支所市民生活課へ申込用紙(同所備付け)を提出してください。

◆申込方法：高年齢者等就業支援センターまたは、本庁高年齢介護課および各総合支所市民生活課へ申込用紙(同所備付け)を提出してください。

◆申込方法：高年齢者等就業支援センターまたは、本庁高年齢介護課および各総合支所市民生活課へ申込用紙(同所備付け)を提出してください。

◆高年齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

◆高年齢介護課(☎75・1339)



② こんなときどうする? 届出先

こんなとき	どうする?	届出先は
会社に就職したとき	手続きは不要です。	勤務先 (事業主が手続きをする)
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする。(被扶養配偶者も同様)	市町村役場へ
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする。	配偶者の勤務先へ
配偶者の扶養からはずれたとき	第1号被保険者への種別変更の手続きをする。	市町村役場へ
配偶者が就職したり、会社をかわったとき	第3号被保険者になる手続きをする。	配偶者の新しい勤務先へ
海外に居住する場合	引き続き国民年金に加入したい場合は、任意加入手続きをする。	・協力者(親族)がいる →市町村役場へ(本人の最後の住所地) ・協力者がいない →本人の最後の住所地を管轄する社会保険事務所

国民年金

年金は、人生の節目ごとに届出が必要ですよ!

ライフスタイルによって、国民年金の加入の仕方が変わることがあります。結婚や就職、転職、退職など人生の節目には、その都度「届出」が必要となります。

玉名市役所 ☎ 75・1111(代)
岱明総合支所 ☎ 57・1111(代)

横島総合支所 ☎ 84・3111(代)
天水総合支所 ☎ 82・3111(代)

(問)…問い合わせ先 (申)…申し込み先

第15回輝き大会玉名・ 鹿本ブロック大会

輝き大会は、「知的障がい者がスポーツを通して、心身の発達と健康の維持増進を図り、自立への意欲を高揚するとともに、社会参加への希望と勇気を与える」ことを趣旨に掲げたスポーツ大会です。

福祉サービスを利用されていない在宅の知的障がい児・者の方の参加を募集します。福祉サービスを利用されている方は利用中の事業所へお申し込みください。

◆日時：5月24日(土)

午前9時～正午

◆場所：総合体育館(桃田運動公園)メインアリーナ

◆内容：簡単なレクリエーション競技(個人競技3種目、団体競技2種目、全体レクリエーション1種目)

◆申込締切：4月28日(月)

(問・申)

・福祉課(☎75・1121)

・事務局(荒尾市小岱作業所)

の前田さん、福島さん

(☎62・7931)

ヘルスアップ教室 生徒募集

玉名市では、平成20年度の教室生を募集します。健康づくりと一緒に学習し、健康の仲間づくりに参加しませんか。

◆実施期間：5月～平成21年2月まで

*開講式は5月26日(月)

◆対象者：市内在住の男女

◆定員：40人(定員になった時点で締め切ります)

◆内容：健康、栄養について(今日から役立ちます)、調理実習(簡単！お手軽健康メニュー)、運動の理論と実技

◆申込方法

5月2日(金)まで各総合支所にお申し込みください。

(問・申)

・玉名保健センター

(☎72・4188)

・岱明総合支所市民福祉課

(☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課

(☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課

(☎82・3111代)

米のとぎ汁EM発酵 液づくり教室

市健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で「米のとぎ汁EM発酵液作り教室」を開催しますので、ふるってご参加ください。

◆日時：4月25日(金)

午後1時30分～午後3時

・受付：午後1時～

◆場所：玉名保健センター

◆持参するもの：エプロン、2リットルペットボトル1本

◆申込方法：4月24日(木)まで

玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

(問)：玉名保健センター

(☎72・4188)まで

キャンドルナイト ボランティア募集

5月31日に開催する「キャンドルナイト2008」音楽のあふれる都たまな「コンサート」のボランティアスタッフを募集します。玉名市合同

年金を増やしたい方は…
付加年金があります

◆付加年金は、第1号被保険者が定額保険料(平成20年度・14,410円)の納付を行った月分のみに納付することができます。

◆付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。

付加年金額の計算式

200円×付加保険料納付済月数

例 付加保険料を10年間納付した場合

納付した金額

400円×10年(120月)=48,000円

1年間で受け取る
付加年金(年額)

200円×10年(120月)=24,000円

2年間で納付した付加保険料と同額となり大変お得です。

※国民年金基金に加入されている方は、申し込みできません。

(問)：健康保険課(☎75・1117)まで

庁舎前の市民広場公園と立願寺公園で行うコンサートのお手伝いです。今年は、両公園を2万個のキャンドルで彩ります。一緒にキャンドルと音楽のあふれる夜を演出してみませんか？

◆活動日時：5月31日(土)

午後1時～午後11時の間で

(問・申)：NPO法人

音楽のあふれる都たまな

(☎74・6566)まで

平成20年度健康大学 校を開校します

平成20年度保健事業の一環として、今年度も健康大学校を開講します。

体操や学習などを通して、自ら「健康づくり」「生きがいづくり」を推進し、健康で安心できる地域づくりを目指すとともに安定した国保運営を目指します。

◆**講座内容**…健康体操、健康ダンス、軽スポーツ（武道館除く）、健康に関するお話など

◆**対象者**…平成20年4月1日現在で国民健康保険加入者の満40歳～満74歳までの方（昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方）

◆**募集人員**…300人
◆**講座期間**…5月～翌年2月まで

◆**講座会場**…武道館、勤労者体育センター、岱明B&G体育館、横島体育館
◆**費用**…保険料、年間700円（材料費など実費別途負担）

◆**申込期間**…4月22日（火）～24日（木）午前9時～午前11時

○**予備日**…4月25日（金）午前9時30分～午前11時30分
（申込期間以外は、受付できません。代理での申込みも可）

◆**申込場所**…文化センター2階図書館横展示室、各総合支所市民福祉課
*申込書などは、各総合支所国民健康保険担当の窓口にて備え付けています。

◆**講座編成**
○**火曜日**…横島体育館（50人）午前10時～正午
○**水曜日**…武道館（100人）午前10時～正午
○**木曜日**…勤労者体育センター（100人）午前10時～正午

○**金曜日**…岱明B&G体育館（50人）午前10時～正午
問…健康保険課
（☎75・1117）まで



玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

問…同館（☎74・3989）

手形をつくらう —オリジナル立体手形—

石膏で立体的な手形を作ります。ご自分やお子さんなどの家族の手形を、成長や人生節目の記念に作ってみませんか？「こどもの日」の記念に、ふるってご参加ください。

◆**日時**…5月5日（こどもの日）

午後1時30分～午後4時

◆**講師**…上杉真平氏（崇城大学工学部エコデザイン学科教授）

◆**参加費**…無料

◆**定員**…先着50人程度（予約・申込は必要ありません。）

◆**その他**…所要時間約50分

参加者募集 「薬草観察講演会」

身近にある薬草を、実際に見て触れてみながら学びます。雑草だと思っていた草が、意外にも役に立つ薬草かもしれません。

◆**日時**…4月29日（昭和の日）

午後1時30分～午後3時30分（予定） *雨天中止

◆**集合場所**…蛇ヶ谷公園 芝生広場

◆**講師**…村上光太郎氏（崇城大学薬学部教授）

◆**参加費**…無料 ◆**定員**…20人

◆**申込方法**…4月17日（木）より受付を行います。電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

玉名市立歴史博物館友の会 平成20年度会員募集

玉名市立歴史博物館友の会では、博物館が主催する展示や催しものに積極的に協力するとともに、玉名の歴史と文化についての知識を深める事業を計画・実施しています。いろいろな特典がありますので、この機会にあなたも入会しませんか？詳しくは、歴史博物館こころピアまでお問い合わせください。

*お申し込み、お問い合わせは、歴史博物館こころピア（☎74・3989）まで

玉名市役所 ☎ 75・1111(代)
岱明総合支所 ☎ 57・1111(代)

横島総合支所 ☎ 84・3111(代)
天水総合支所 ☎ 82・3111(代)

☎…問い合わせ先 ☎…申し込み先



平成21年4月から玉水幼稚園が廃園になります

玉名市では、平成19年3月に制定された行政改革大綱により、玉名市立玉水幼稚園の廃園を進めています。廃園を進めるにあたり平成19年度、地区の区長、天水地域協議会委員、保護者（5歳児・4歳児・3歳児）等を対象に説明会を重ね、これまで慎重に検討を重ねてきました。

◆現状

○玉水幼稚園に入園できる幼児は、旧天水町玉水校区の小学校就学前1年の幼児
○社会環境の変化等により、対象児童数は減少し、核家族化、夫婦共働き等が増えて、園児数が10人以下である。（現在、玉水校区でも玉水保育園へ行く人が多くなっている。）

○玉名市は、民間で出来ることは民間に移譲するように進めている。

◆これまでの経緯と今後

○玉水幼稚園については、合併協議会の協議により、新市に引継ぎ、調整することになっていました。市でも平成19年3月に行政改革大綱により、民間で出来ることは民間へ、また、地域間の格差をなくすことが重要であると考え、廃園について、平成19年9月から平成20年1月にかけて説明を行ってきました。しかし、保護者や地域住民への説明の遅れ、および理解を求めるのに時間が必要であると考え、1年間延期して、平成21年4月から玉水幼稚園を廃園することに決定しました。今後の園の利用については、地域の皆様のご意見を参考にしながら、検討していきたいと思います。廃園に対するご理解とご協力をお願いします。

☎…教育委員会教育総務課

☎ 57・4411 まで

平成20年度狂犬病予防注射を実施します

平成20年度の登録と狂犬病予防注射を次の日程で実施します。狂犬病予防注射は1年に1回必ず受けることが法律で義務付けられています。岱明自治区で現在登録されている方にはハガキを送付いたしますので、注射会場にご持参ください。登録をされていない方もこの機会に必ず登録を済ませてください。

◆料金

○登録されている場合…3,000円
（内訳…注射代2,500円、注射済票代500円）
○新規登録の場合…6,000円
（内訳…注射代2,500円、注射済票代500円、新規登録手数料3,000円）

*登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を御持参のうえ、集合注射会場が環境整備課もしくは各総合支所市民福祉課までお越しください。

*犬が暴れる場合がありますので、必ず犬を抑えられる方が来てください。（注射ができない場合があります。）

*高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
*犬が糞をした場合は、飼主の責任で処理してください。

◇動物病院で狂犬病予防注射をされた方へ

玉名市では一部の動物病院で犬の登録や注射を受けられた場合は、鑑札や注射済票を配布していましたが、平成19年度（平成19年4月1日）から環境整備課および各総合支所市民福祉課のみで配布することになっていきますので、よろしく願います。

※玉名自治区、横島自治区、天水自治区では、5月に狂犬病予防注射を実施します。詳しい情報は5月1日号の広報たまなでお知らせします。

☎

本庁環境整備課

☎ 75・1118

・岱明総合支所市民福祉課

☎ 57・5420

★岱明自治区

実施日	会 場	時 間
4月23日(水)	開田公民館	午前9時～午前10時
	西照寺公民館	午前10時30分～午前11時30分
	三崎公民館	午後1時30分～午後2時30分
	雲雀丘公民館	午後3時～午後4時
4月24日(木)	上野口公民館	午前9時～午前10時
	岱明町中央公民館	午前10時30分～午前11時30分
	下前原公民館	午後1時30分～午後2時30分
	大野下八幡宮	午後3時～午後4時
4月25日(金)	長保公民館	午前9時～午前10時
	磯鍋公民館	午前10時30分～午前11時30分
	高道中集落センター	午後1時30分～午後2時30分
	明神尾公民館	午後3時～午後4時
4月26日(土)	元JA睦合支所	午前9時30分～午前11時30分
	岱明総合支所	午後1時30分～午後3時30分
4月27日(日)	JA高道支所	午前9時30分～午前11時30分
	元JA鍋支所	午後1時30分～午後3時30分

妊婦健康診査受診票 が2枚から5枚へ

玉名市では、健やかな妊娠・出産を迎えていただくために、平成20年4月から妊婦健康診査受診票を5枚交付し、公費助成することになりました。

そこで平成20年3月までに妊娠届を出し妊婦健康診査受診票の交付を受けた方で、出産予定日が平成20年4月15日以降の方に対し、受診票の交換を行いますので、手続きに來られますようお願いします。

◆交換期間：4月1日(火)

～4月30日(水)

◆場所

・玉名自治区の方

玉名保健センター

・岱明自治区の方

岱明総合支所市民福祉課

・横島自治区の方

横島総合支所市民福祉課

・天水自治区の方

天水総合支所市民福祉課

◆持参するもの

- ・母子健康手帳
- ・妊婦健康診査受診票綴

◆新しい妊婦健康診査受診票

- ・1枚目：初回検査用
 - ・2枚目：妊娠17週～22週
 - ・3枚目：妊娠23週～26週
 - ・4枚目：妊娠27週～32週
 - ・5枚目：妊娠33週～38週
- *交換の枚数は手続き時の妊娠週数に応じて行います。

問

・玉名保健センター

(☎72・4188)

・岱明総合支所市民福祉課

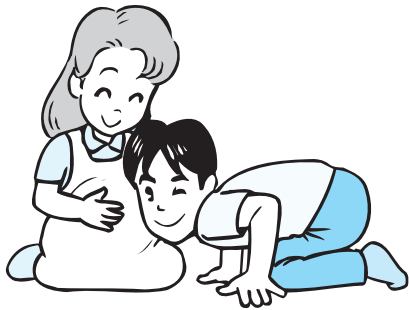
(☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課

(☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課

(☎82・3111代)



フグによる 食中毒の発生防止

フグによる食中毒の発生防止

◎フグの自家調理は禁止されています！

例年、フグの自家調理・喫食による重症事例、死亡事例が発生しております。本年に入っても死亡事例が発生しました。

釣ってきたフグやもらったフグを自家調理することは、非常に危険です。

調理は、正しい知識と技術を持った、専門の「フグ調理師」にお願ひしましょう。

問：健康保険課

(☎75・1117) まで

お詫びと訂正

4月1日号の広報たまな7ページ中の、「第59回金栗杯玉名ハーフマラソン大会」のハーフマラソンの部、第5位の選手名に誤りがありました。正しくは、

森本直人さん です。

お詫びして訂正します。

5月1日から住民票や戸籍謄抄本などの交付申請時に 本人確認を行います

平成20年5月1日から各種証明書を交付請求する場合や届出の際、窓口に来た人（本人・代理人）の本人確認を運転免許証など（原則、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書）により行います。

最近、各種証明書を不正に取得し悪用する事件や本人の知らない間に虚偽の届出を行うなどの不正行為が全国で発生しています。

このような不正行為から個人情報を守り、被害を未然に防止するため住民基本台帳法や戸籍法などの関係法令が一部改正され、窓口において本人確認を行いますこととなりました。

◆本人確認が必要な証明書

- 戸籍謄本・抄本
- 除籍謄本・抄本
- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 身分証明書など

◆本人確認のための書類

- 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、健康保険証、年金手帳、年金証書など

問い合わせ先

- ・本庁市民課市民係 (☎75・1116)
- ・横島総合支所市民福祉課 (☎84・3611)

- ・岱明総合支所市民福祉課 (☎57・5420)
- ・天水総合支所市民福祉課 (☎82・3111代)

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ

子どもたちの笑顔あふれる 広場へようこそ

4月から「子育て支援センター」と「つどいの広場」の実施施設に一部変更がございます。「子育て支援センター」は、就学前の子どもと保護者の交流の場で、子育て情報や保育士の専門的支援を受けられる施設です。新しくおおくらの森保育園内の「森のひろばログさんち」が開設され、大野保育所となりの「くすの木」と敬愛保育園内の「玉名市子育てネットワーク」の3施設があります。

「つどいの広場」は、おおむね3歳までの子どもと親子が気軽に集い、子育てに関する相談や仲間づくりができる施設です。玉名市福祉センター内の「子育てふれあいひろば」と、新たに小天保育園内の「天水子育てホットルーム」があります。

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。(問)…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・4月23日(水) 11:00～ママ達のリフレッシュ体操
- ・4月25日(金) 10:30～お誕生会
- ・4月30日(水)、5月1日(木) 11:00～こいのぼり製作
- ・5月2日(金) 11:30～子どもの日のつどい会食会
- ・5月14日(水) 10:30～保健師さんによる健康相談
- ・5月23日(金) 10:30～お誕生会
- *上記以外は、お外あそびや、室内あそびを行っています。
- ◆開所日…(月)～(金)
- ◆時間…9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

4月から子育て支援センターとしておおくらの森こども園にオープンしました!

(月)～(金)9:30～14:30、おおくらの森での自然活動
毎週火曜11:00、親子で体操のお兄さんと遊びましょう

- ・4月17日(木)、5月15日(木) 10:30～お誕生会
- ・4月24日(木)、5月22日(木) 10:30～11:30
子育てのお話し会
- ・4月23日(水) 10:00～桃田公園へピクニックに行こう
- ◆集合場所…桃田公園内アスレチック広場、10:00～
*現地集合現地解散です。
- ◆電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:30～11:30
 - ・0歳児…4月23日(水)は助産師、5月7日(水)
 - ・1歳児…4月22日(火)、5月13日(火)
 - ・2歳児以上…4月30日(水)、5月14日(水)
 - ・妊婦…5月12日(月)
 - ・双子…5月20日(火)
- ◆その他つどい…敬愛保育園
 - ・わらべうた…5月10日(土) 10:00～11:00

- ◆子育て広場…福祉センター、10:00～正午
 - ・ノープログラム…5月1日(木)・5月15日(木)
 - ・誕生会…4月24日(木)・5月8日(木)
- ◆公園で遊ぼう…桃田運動公園、5月9日(金) 10:30
- ◆親子クッキング(要予約)…敬愛保育園
5月19日(月) 10:00～11:30
- *上記のプログラムを行っている以外の時間帯は、
 - ・メープル広場・園庭開放…(月)～(土)、9:00～14:00
 - ・電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00
- 詳しくは <http://www.3.ocn.ne.jp/~kiss/>

天水子育てホットルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・4月23日(水) 10:00～こいのぼり製作
- ・4月30日(水) 10:00～草枕温泉広場で遊ぼう(現地集合)
- ・5月7日(水) 10:00～母の日プレゼント作り
- ・5月14日(水) 10:00～牛乳パックいす作り
- ◆4月21日(月)・4月28日(月)
5月12日(月)・5月20日(火)
園庭開放9:00～15:00(小天保育園)
- ◆4月25日(金)・5月8日(木)
室内自由遊び9:00～15:00(小天保育園)
- ◆5月1日(木)・5月15日(木) ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞
10:00～(若宮児童館)

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(ふれあいひろば)
(☎73・1151)

仲間づくり、子育てに関する情報提供、何でも話せる、楽しいミニイベントのあるひろばです。

- ・4月16日(水) 11:00～食育「バランスの良い食事」
- ・4月22日(火) 11:00～歯の衛生指導
- ・5月13日(火) 11:00～ボディートク
- ・5月20日(火) 11:00～歯の衛生指導
- ・6月24日(火)・7月22日(火) 11:00～歯の衛生指導
- ◆開所日…(月)～(金)
- ◆時間…10:00～16:00



「九つの、物語」

橋本 紡(著)



(市民・岱明・横島)

ある日突然、「いないはずの」お兄ちゃんが帰ってきた。温かな時間は、ゆきなが失っていた「ある記憶」によつて崩壊していく。繊細で壊れやすい心に響く、生きることの愛しさに溢れた9つの物語。



「新・にほんご紀行」

山口仲美(著)



(岱明・横島)

「フツーにうまい」は美味しいの？ ますいの？「エンザイ」はサルかうサギか？「稼ぐ」の危ない意味とは？テレビに、広告に、詩にそして辞書の中に見られる多種多様な「言葉」を取り上げ解説する。

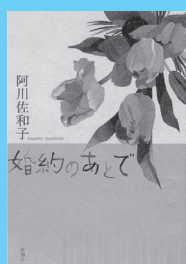


市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



「婚約のあとで」

阿川佐和子(著)



(市民・岱明・横島・天水)

晴れて婚約したのに、モヤモヤを抱える29歳の村松波。許されぬ恋に走る妹の碧。結婚したのに愛せない優美。満たされた条件の中でなおためらう7人の女性を描いた結婚小説。



「いちねんせいのがっこうたんけん」

ふじたひお(え) おかしゅうどう(さく)



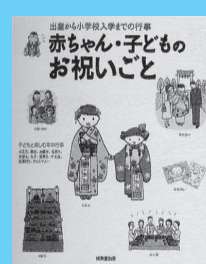
(市民・横島・岱明)

4月になりました。しゅんちゃん1年生。ランドセル背負って、元気に学校です。今日は2年生のお兄さん、お姉さんと、学校探検をするんだって。学校には何があるのかな？どんな教室があるのかな？



「赤ちゃん・子どものお祝いごと」

成美堂出版編集部(編)



(岱明・横島・天水)

帯祝い、出産祝い、お宮参り、初節句、七五三など、赤ちゃん誕生から小学校入学までのお祝いごとや、お正月、節分など子どもと楽しみたい行事をイラストでわかりやすく紹介。



「あなたがとってもかわいい」

みやにしたつや(作・絵)



(市民・岱明・横島・天水)

私はいつまでも、あなたのお母さんだから、あなたがとっても、とってもかわいい。親が子を思うきもちはいつまでも、どんなときもかわらない。人気絵本作家が贈る「愛の絵本」。



「果実酒とジャム160 保存びんがあれば、毎日おいしい 保存版」

飯田順子(著)



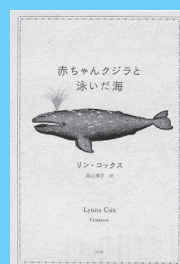
(市民・岱明・横島)

季節のフルーツのおいしさを、保存びんに閉じ込めましょう！梅酒をはじめとした定番果実酒はもちろん、サワードリンク&シロップ、ジャムの作り方を紹介。



「赤ちゃんクジラと泳いだ海」

リン・コックス(著) 高山祥子(訳)



(市民・岱明・横島)

ある早朝、スイマーのリンが海でのトレーニング中に会ったのは、迷子の赤ちゃんクジラ。「あなたのお母さんを探さなきゃ」リンは、「グレーサ」と名づけたクジラといっしょに泳ぎ続ける。海で起きた奇跡の実話。

5月の 玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション	休館日	ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ		シェイプアップ教室 5/7～7/9	シェイプアップエアロ	さわやか教室 5/9～7/11	オリエンテーション	オリエンテーション
14:00	オリエンテーション						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
 - ・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00～11:00まで。
 - ・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。