

2009（平成21年）



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

おしらせ版

12.15
No.100



～五穀豊穡を願い 梅林天満宮流鏑馬奉納～

11月25日、梅林天満宮で秋の大祭が催され、県重要無形民俗文化財に指定されている流鏑馬（やぶさめ）が奉納されました。梅林天満宮は、太宰府天満宮の分社で、全国で約1万2千の天満宮と言われる神社の中で、第一番目の分霊社になります。

大祭では、太宰府天満宮の巫女による神楽が奉納された後、狩衣姿で馬にまたがった射手が的にめがけ矢を射り、的中すると大きな歓声と拍手が飛び交いました。

主な内容

年末年始の休館日	2
募集・催し・お知らせ	3
子育て保健コーナー	10
新刊案内・トレーニング室	12

年末年始の休館日

本庁および 各総合支所

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み
* なお、死亡届、婚姻届等の
届出は、本庁のみで受付。

温泉施設

◎玉の湯

◆ 1月1日(元日)のみ休み

(☎ 73・2087)

◎コミュニティセンター潮湯

◆ 12月31日(木)、1月1日(元日)

(☎ 57・4377)

◎ゆとりむ

◆ 12月29日(火)～1月1日(元日)まで休み

※ 2日は午後5時まで営業

(☎ 84・3639)

◎草枕温泉てんすい

◆ 12月31日(木)

* 元日は午後2時から営業

(☎ 82・4500)

市内公民館

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

市内図書館

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

体育施設

◎弓道場

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 73・5706)

◎武道館

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 72・5400)

◎桃田運動公園総合体育館

◆ 12月28日(月)

※ 1月5日(火)まで休み

(☎ 75・1314)

◎桃田運動公園野球場

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み

(☎ 75・1314)

◎岱明B&G海洋センター

◆ 12月24日(木)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 57・3399)

◎横島体育館・グラウンド

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 84・2122)

◎天水体育館

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 82・3570)

◎蛇ヶ谷公園テニスコート

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み

(☎ 72・5655)

◎岱明中央公園グラウンド

◆ 12月29日(火)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 57・3399)

その他・施設

◎市民会館

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み

(☎ 74・3989)

◎市立歴史博物館みるくピア

◆ 12月28日(月)

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 74・3989)

◎磯の里

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み

(☎ 57・2700)

◎Y・BOX

◆ 1月1日(元日)のみ休み

* 31日(木)は午前9時～午後4時まで、2日(土)・3日(日)は午前10時～午後4時まで開館

(☎ 84・3700)

◎花の館

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み

(☎ 82・4600)

◎草枕交流館

◆ 12月29日(火)

※ 1月3日(日)まで休み

(☎ 82・4511)

◎郷○市

◆ 12月31日(木)の昼から

※ 1月4日(月)まで休み

(☎ 82・5022)

年末年始のゴミ収集

年末年始のごみ収集は、ごみ出しカレンダーのとおり行います。収集曜日が通常と異なりますので、ご注意ください。

◆東部環境センター利用地区(玉名・横島・天水地区)

・年末の直接持ち込み…12月30日(水)、午前9時から正午まで

◆クリーンパークファイブ利用地区(岱明地区)

・年末の直接持ち込み…12月30日(水)、午前9時から正午まで

* 年末は、施設への持ち込みが集中するため、搬入に時間がかかります。市収集車の搬入にも支障がでますので、各収集場所に計画的に出すようご協力をお願いします。なお、しかたなく家庭ごみを持ち込む際は、指定袋・粗大ごみシールを使用し分別ルールに従って搬入して戴きますようお願いいたします。

問・環境整備課(☎ 75・1118)

・東部環境センター(☎ 75・5050)

・クリーンパークファイブ(☎ 78・4433)

年末年始のし尿汲み取り

年末年始におけるし尿汲み取りの日程は次のとおりになっています。

◆年末…12月29日(火)まで

◆年始…1月4日(月)から

問…環境整備課(☎ 75・1118)



「家庭の日」 普及啓発標語を募集

玉名市では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、家族のふれあいを大切にし、家族の絆を深め、明るい家庭づくりが実践されることを願い、これらの理解と意識づけを図るために、「家庭の日」普及啓発の標語を募集します。

◆対象…市内の小・中学生

◆応募内容
・家族の団らん、家族そろっての共同作業など、家族のふれあいや明るく楽しい雰囲気表現したもの
・家族の愛情、家族の絆を表現したもの

◆応募方法…平成22年1月15日(金)必着で、A4版の用紙に標語と、学校名、住所、氏名、性別、年齢、電話

番号を明記して提出してください。

◆その他

・一人一点とし、自作の未発表のものに限ります

・応募作品は、主催者が行う広報普及活動等に活用させていただきます。ご了承ください。

◆提出先

〒865・0051

玉名市繁根本88・1

玉名市文化センター

玉名市青少年育成市民会議事務局

(FAX 75・1164)

問…社会教育課

(☎ 75・1312) まで

親子で学ぶ 日本の伝統文化

ゆかたは、きものと着付は同じで、着ることによって気持ちが引き締まります。

身近なゆかたを使い、和装と所作を学びませんか？

また、日本古来の季節行事についても学びます。

・1月…お正月の意味

・2月…節分について

◆日時…平成22年2月までの第1・3土曜日

午後1時30分～午後3時

◆場所…文化センター

3階和室

◆対象…小学生、中学生、高校生とそのご家族

*親子2人以上での参加となります。

◆受講料…無料(ゆかた、帯、紐は無料貸与)

*ただし修了書、茶がし代として1人500円を入校の際にお願いします。

◆定員…5組

◆申込方法…電話かファックスで参加者氏名、学校名、学年、電話番号を明記しお申し込みください。受付は定員になり次第終了します。

問・申

・装道 and 装礼法教室の上田久美子さん

(☎ FAX 74・32230)

・文化課

(☎ 57・4429)

新規就農支援研修生を募集します

募集します

熊本県立農業大学校では、新たに農業を担う方々が基礎的な農業技術を体系的に学ぶための研修を行っています。

平成22年度は、本格的な就農を目指す実践講座、就農を検討している就農予備講座が開催されます。

◆実践講座の募集期間
平成22年1月25日

～平成22年2月12日

◆就農予備講座の募集
講座日の1週間前まで

◆応募手続…所定の講座願書に必要事項を記入し提出してください。なお、願書は熊本県立農業大学校ホームページまたは玉名地域振興局などにあります。

◆同大学校ホームページ
<http://www.pref.kumamoto.jp/site/noudai/>

問

・熊本県立農業大学校

(☎ 06・248・1188)

・玉名地域振興局

(☎ 74・2190)

市農林水産課

(☎ 75・1126)

ホームヘルパー 2級養成研修課程

高齢社会の福祉サービスを担当人材を育成し、地域に質の高い福祉サービスを提供することを目的に、同養成研修を開催します。

◆研修期間…12月22日(火)開講

*研修期間はおおよそ3カ月(全29回)です。研修日程等の詳細については問い合わせて先まで。

◆研修費用…47,000円(別途テキスト代6,800円)

*学生割引有り

◆研修場所…九州看護福祉大学、福祉センター他

◆募集定員…30人程度

◆申込方法…12月18日(金)から、地域たすけあいの会へお申し込みください。定員に満たない場合は、開講後の申し込みも受け付けます。

問・申…NPO法人地域たすけあいの会の田中さん

山口さん

(☎ 71・0056) まで

ボランティア活動員を募集します

熊本大学医学部附属病院では、ボランティア活動員を募集しています。

この病院ボランティア活動は、通院や入院の患者さんの精神的負担を軽減し、安心して診療が受けられるように支援するものです。例えば：

- ・外来でのお世話
- ・受診手続の説明など
- ・診療科などへの案内
- ・車いすの手配と介助
- ・幼児の世話
- ・通訳、手話通訳、視覚障害者への受診付き添い
- ・自動再来受付機などの操作案内

*ご都合のつく時間に無理せず、自然体で参加してみませんか？

◆ボランティア時間帯

月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時まで
*時間帯は相談に応じます。

問・申…同病院総務・企画課

(☎0969・5963) 373・5963



あなたの身近な六地蔵

道の傍らに、ひっそりたたずむ六地蔵。むかしむかし、村人や旅人の健康・安全を願ってつくられました。玉名市内にはたくさんの六地蔵が残されており、今もみんなを見守っています。今回これらを、玉名市文化財保護審議会会長、米村忠（すなお）さんが撮影した写真でたどります。

◆開催期間…12月22日(火)

～平成22年2月7日(日)

◆会場…歴史博物館

レクチャーホール

◆観覧料…無料

問…歴史博物館いづるじあ

(☎74・33386) まで

横島図書館で「図書館クイズ」

横島図書館では、図書館クイズを開催します。

皆さん、お気軽にご参加ください！

◆日時…12月27日(日)

午前10時～午後6時

◆場所…横島図書館

◆内容

玉名や図書館に関する記述式クイズ（5問程度）

*図書館のどこかに必ずヒントがあります。

◆受付

図書館カウンターで随時受付します。

◆対象者

どなたでも参加できます。

◆その他

全問正解された方の中から先着60人の方に、景品をプレゼントします。

問…横島図書館

(☎84・6111) まで

総合体育館トレーニング室からの知らせ

◎さわやか体操教室

年齢、体力レベルに合わせた無理のない運動で、楽しみながら体力向上！運動は苦手という方もお気軽にご参加ください。

◆場所…総合体育館2階トレーニング室

◆日時…1月15日～3月19日（全10回）

*毎週金曜日の午後2時～午後3時30分

◆対象…30歳以上の男女（定員15人）

◆参加費…3千円（施設利用料として）

*当日集金します。

◆内容…ストレッチ体操、有酸素運動、筋力アップ体操、肩こり・腰痛体操、レクリエーションなど

◎シェイプアップ体操教室

効果的にシェイプアップする方法を身につけましょう！痩せたいけど運動を始められないでいるあなた、一緒に始めてみませんか？

◆場所…総合体育館2階トレーニング室

◆日時…1月13日～3月17日（全10回）

*毎週水曜日の午後2時～午後3時30分

◆対象…20歳以上の男女（定員20人）

◆参加費…3千円（施設利用料として）

*当日集金します。

◆内容…エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど

両教室のお問い合わせ、お申し込みは、スポーツ振興課（☎75・1314）まで

放送事業完成

記念イベント2009

熊本県と玉名市の助成事業
によって西部商店街に放送室
とスピーカーが出来上がりま
した。そこで、放送事業完成
記念イベントを開催します。

◆日時…12月19日(土)、午後4
時40分～午後8時30分

*雨天時の場合は中止

◆場所…西部商店街一帯

*本部受付は、熊本中央信用
金庫西部支店駐車場です。

◆開催イベント

○ノルディックウォーキング
in西部

・午後4時～午後5時55分

・2本のポールを利用した
ウォーキングで、玉名では
初開催(20歳以上の年齢制
限あり)

*終了後ガラポン抽選会(か
らくじなし) お買物券ゲッ
ト

○ナイトウォーキング in 西
部

・午後6時～午後8時

・国道208号入口から北稜高校

までの約2キロを数万個の
イルミネーションを観なが
ら楽しくウォーキング

・いくつかのチェックポイント
有り

*終了後ガラポン抽選会(か
らくじなし) お買物券ゲッ
ト

○西部まるごとクイズ大会

午後8時5分～

・クイズに答えてお買物券を
ゲット

○カウントダウン

・西部ボケットパークにて西
部イルミネーションメイン
ポール点灯のカウントダウ
ン

◎イルミネーションのある西
部街並風景写真コンテスト

◆期間…12月15日(火)

～12月31日(木)

◆応募締切…平成22年1月10
日(日)

*応募票等は西部地区繁栄会
の各店にて用意

問…西部地区繁栄会会長の

山田さん

(☎090・7987・7823)



旧町の広報を 探しています

玉名市図書館では、旧町で
発行された「広報たいめい」、
「広報てんすい」、「広報よこ
しま」を探しています。

該当する広報をお持ちの方
で、寄贈していただける方が
いらつしやいましたら、玉名
市民図書館へお持ちください。

寄贈していただいた広報紙
は、郷土資料として市民図書
館にて永久保存し、活用させ
ていただきます。ご協力をお
願います。

*月曜日、毎月第1木曜日は
玉名市民図書館の休館日で
す。寄贈していただいた資
料の取り扱いにつきまして
は、図書館にご確認ください。

問…玉名市民図書館

(☎75・1315) まで

草枕交流館からのお知らせ

◎草枕の旅・第1章

<体験ウォーク(峠の茶屋⇒前田家別邸・12キロ)>

◆期日…1月11日(祝)

◆集合場所…草枕交流館

*開会后、バスで峠の茶屋公園へ移動。石畳や野
出の茶屋跡など漱石の小天旅行の足跡をたどり、
到着した宿跡「前田家別邸」までの12キロを歩く。

◆出発

○1班…午前9時(*近郷の方対象)

○2班…午前10時(*遠方の方優先)

◆受付…出発の30分前まで

◆定員…各班50人程度

*先着順で、事前申し込みが必要です。

◆参加費…500円(*保険、草枕温泉入浴券付)

◆申込方法…1月8日(金)の午前中までに、電話
で草枕交流館へお申し込みください。

*その他

・駐車場は、草枕温泉てんすいを利用

・弁当は持参、または予約販売(350円。地元物
産館の弁当を昼食場所へ配達)

・途中でみかん、甘酒のサービスあり

問…草枕交流館(☎82・4511)まで

・電子メール:kusamakura@kusamakura.jp

問・申…草枕交流館(☎82・4511)

児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

◆児童扶養手当を

受給できる方

次のいずれかの条件にあてはまる児童を監護している母、または母にかわってその児童を養育している人が受給できます。

なお、児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童をいい、児童に政令で定める程度の障がいがある場合は、20歳未満の児童をいいます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童

- ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで出産した児童

*①～⑦の場合でも、公的年金受給者や事実上の婚姻関係にある場合など受給できない要件があります。また、手当の支給を受けた母は、自立努力義務が法律に明記されています。

*手当の額は、請求者または配偶者および同居の扶養義務者の前年度所得額により決定します。

*手当の手続きは、子育て支援課、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

問・申
子育て支援課
(☎75・1120)

・岱明総合支所市民福祉課
(☎57・1112)

・横島総合支所市民福祉課
(☎84・3845)

・天水総合支所市民福祉課
(☎82・3111)

玉名市中小企業近代化等 利子補給制度のご案内

本市の中小企業制度融資を受けた中小企業者に対して利子補給をします。

◆該当融資制度

○玉名市中小企業経営安定資金保証制度

○玉名市特別小口資金保証制度

◆対象者

融資の元利金を金融機関の貸付条件に従い返済し、かつ市税を完納しているもの（非課税または減免措置を受けている場合は市長の証明が必要）

◆対象資金

平成21年1月1日から平成21年12月31日までの間に金融機関から融資決定を受けたものです。

◆利子補給額

1月1日から12月31日までの間に支払った利子の50%以内

*経営基盤の強化目的の場合10万円を限度。経営の近代

化目的の場合20万円を限度
◆対象期間
利子支払い開始日から3年以内

問
市商工観光課
(☎73・2222)

・玉名商工会議所
(☎72・3106)

・玉名市商工会
(☎57・0323)

確定申告や年末調整用の納付証明書（無料）を発行します

◎「国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料納付証明書」の発行

確定申告や年末調整の際、社会保険料控除証明として納付証明書（無料）が必要な方は、各担当課窓口で発行します。

本人または、同居の親族以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

◎発行窓口

◆国民健康保険税の納付証明書の発行は？

・納税課 (☎75・1115)
◆介護保険料の納付証明書の発行は？

・高齢介護課 (☎75・1339)

◆後期高齢者医療保険料の納付証明書の発行は？

・健康保険課 (☎75・1117)
*また、岱明・横島・天水総合支所市民福祉課でも発行します。

*確定申告の際に、通帳または領収書などで納付金額が確認できる方は、証明書をとり入れる必要はありません。

*口座振替により納付されている方には平成21年分の口座振替済通知書を1月中旬に発送しますので、確定申告時の控除証明書としてご利用ください。

*また、年金から天引きされている分については、社会保険庁から源泉徴収票が送付されますので、確定申告時の控除証明書としてご利用ください。

本人または、同居の親族以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

**平成22年度入札参加資格
審査申請書（指名願 提出）**

平成22年度有明広域行政事務組合建設工事等の入札に参加ご希望の方は、「建設工事入札参加資格審査申請書」を提出してください。

なお、平成21年1月から2月末までに、平成21・22年度の受付をされた方は、今回は提出の必要がありません。

◆受付期間

平成22年1月4日（月）～平成22年2月28日（日）

*土・日、祝日を除く（郵送については、消印有効）

◆有効期間

平成22年4月1日～平成23年3月31日の1年間

◆書類様式：国土交通省統一様式（一般競争（指名競争）参加資格審査申請書）

◆添付書類

①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書

②工事経歴書

③営業所一覧表

④経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（※写し）

⑤建設業許可証明書（※写し）
⑥商業登記簿謄本（法人）または身元証明書（個人）（※写し）

⑦納税証明書（国・県・市町村）（※写し）

⑧印鑑証明書（※写し）

⑨使用印鑑届（※原本）

⑩技術者一覧表および名簿または経歴書

⑪建設業退職金共済事業加入・履行証明書（※写し）

⑫労災保険支払証明書（完納証明および未納がない証明）（※写し）

⑬郵送時のみ受付票および返信用封筒またははがき

⑭委任する場合委任状

◆提出方法

・1部提出（A4ファイル綴じで、綴じ具とも焼却可能なもの）

・持参・郵送いずれも可（郵送については、消印有効）

◆提出場所：〒865・0005

玉名市玉名2157番地32
有明広域行政事務組合
総務課

問・申…有明広域行政事務組合（☎72・5885）

平成21年度 青少年ホーム短期講座（2月～3月）

◆募集対象：15歳から35歳未満の勤労青少年
◆申込期間：12月21日（月）～午前9時～午後10時

・受講料は無料ですが、教材費は実費負担です。
・定員に満たないときは、開講できない場合があります。
・開講時間は、午後7時～午後9時

◆申込方法：ホームの窓口で受付します（本人であること）。

◆申込先

・玉名市勤労青少年ホーム（友遊館）
玉名市岩崎173-1
（☎73・5464）まで

【短期講座】

曜日	講座名	内 容	定員	回数	用意するもの
月	パソコン	各人のレベルで指導	10	8	ノートパソコン
月	アロマテラピー	緊張を和らげてリラックス効果	30	2	エプロン
金	ネイル	基礎レッスン	20	3	エタノールなど

【短期講座開講予定日】

- パソコン 2月1・8・15・22日、3月1・8・15・29日（全8回）
- アロマテラピー 2月1・8日（全2回）
- ネイル 3月5・12・19日（全3回）

***その他、下記の定期講座も実施しています。**

【定期講座】

曜日	講座名	曜日	講座名
月	エアロビクス（健康とダイエット）	月	
火	フラダンス（映画「フラガール」みたいに）	火	
水	料理（家庭料理いろいろ）	水	リズムトレーニング（HIP HOPダンス等入門）
	テニス（初心者対象の教室）		バドミントン
木	陶芸（世界で一つの作品作り）	木	ピラティス（バランスボールでストレッチ）
金	エアロビクス（健康とダイエット）	金	茶道（初歩からの指導）

問・申…同ホーム（友遊館）（☎73・5464）まで

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出を

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員の選挙人名簿の調製をする事になっていきます。

このため、嘱託員（区長）さんを通じて選挙人名簿登録申請書を配布しますので、次の3つの要件すべてに該当される方は、平成22年1月10日までに申請書を農業委員会事務局（各出張所は1月8日まで）へ提出するか、平成22年1月7日までに嘱託員（区長）さんへ提出してください。

◆該当要件

- ① 玉名市農業委員会の区域内に住所を有する者
- ② 年齢が20歳以上の者（平成22年4月1日以前に生まれた方）
- ③ 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む者または、その業務を営む者の同居の親族、または配偶者で年間60日以上耕作に従事している者

* 申請書を提出されない方は、農業委員会委員選挙の選挙権はありません。

問：選挙管理委員会事務局
（☎75・1157）まで



「日本年金機構」が平成22年1月1日からスタート

◎ 社会保障庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保障庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

・現在あるお近くの社会保障事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保障事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

・日本年金機構の設立に伴い、これまでの社会保障庁や社会保障事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。

ご安心ください。

・日本年金機構は、社会保障庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任をもつことについては、これまでと変わりません。

問

・玉名社会保障事務所国民年金業務課
（☎74・1638）

・健康保険課
（☎75・1117）

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

（小天保育園内）☎82・3313

☆12月19日（土）

クリスマス飾り作り（午前中）

◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

☆12月19日（土）

クリスマス飾り作り（午後）

◎合同企画

☆12月18日（金）午後8時～親子映画祭り

☆12月23日（水）午前8時30分～天皇誕生日祝典
餅つき・クリスマス会（祝典後）

☆1月9日（土）午前9時～かるた取り大会
鏡開き・ぜんざい会（かるた取り大会後）

* 参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などでの連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

★くすの木で遊ぼう

・12月18日(金)～22日(火) 10:30～

クリスマス製作遊び(帽子・ツリー)

・12月24日(木) 10:30～クリスマス会(プレゼント持参)

11:00～クリスマスお楽しみ会(くすくすさん)

・12月25日(金) 10:30～お誕生会&ケーキ作り

(20組要予約)

・1月5日(火)、6日(水) 10:30～2010年カレンダー製作

・1月7日(木) 11:00～新年の集い

・1月14日(木) 13:30～双子ちゃんの集い

★ふれあい健康センターでリフレッシュ

・1月14日(木) 10:30～ヨガ *バスタオル持参

・1月16日(土) 10:30～山下公園で遊ぼう(現地集合)

*開所日(月)～(金)、9:30～14:30

*電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

・12月17日(木)、18日(金) クリスマスの帽子作り

・12月22日(火) 10:30～体操のお兄さんと遊びましょう

・12月24日(木) 10:30～お誕生会&クリスマス会

・12月25日(金)・26日(土) 新聞紙を使ってしめ縄作り

・1月4日(月) あけましておめでとう!新年スタートです

・1月5日(火)、6日(水) ワッハッハ福笑い

・1月8日(金) 10:30～ワンプレートランチ・クッキング

(要予約)

・1月13日(水) 大きくなったかな?(身体測定)

・1月14日(木) 10:00～安全祈願・もぐら打ち・どんどこや

・1月19日(火) 1月生まれのお誕生会

・1月21日(木) 10:30～お出かけ保育

(場所:日本総合教育専門学校)

*開所日…(月)～(金)、9:30～14:30

*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30

・0歳児…1月6日(水)、20日(水)助産師参加

・1歳児…12月22日(火)、1月12日(火)

・2歳児以上…1月13日(水)

・妊婦…1月4日(月)

◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00

・1月7日(木)…ノープログラム

・12月24日(木)、1月14日(木) 11:00～誕生会

◆わらべうた…1月16日(土)、10:00～11:00

(敬愛保育園)

◆その他

・1月18日(月) 10:00～親子クッキング

要予約 *参加費あり

*開所日…(月)～(金)、9:00～14:00

*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

・12月19日(土)、26日(土)、1月9日(土)

10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)

・1月6日(水)、13日(水) 10:00～園庭開放(小天保育園)

・12月17日(木)、1月14日(木) 10:00～

ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)

・12月22日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)

・12月23日(水) 10:00～天皇誕生日祝典

*開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

・12月18日、25日、1月8日、15日、22日、29日

(毎週金曜日) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他

・12月15日(火) 11:00～

親子ふれあいベビーオイルマッサージ(要予約)

・12月22日(火) 10:00～

クリスマス会・お楽しみ会・ケーキ作り(要予約)

・1月13日(水) 11:00～お誕生会

(12月・1月生まれの方を対象)手形と写真をプレゼント

・1月26日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導

*開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)

*土曜日の開所日…11月28日、12月26日

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦とその夫	玉名	玉名保健センター	1月15日(金) 1月29日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	1月22日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	1月22日(金)	
	天水	天水保健センター	1月 8日(金)	

1月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成21年9月生まれ	玉名	玉名保健センター	1月27日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	1月18日(月)	
8カ月児健診	平成21年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	1月14日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	1月 6日(水)	
1歳6カ月児健診	平成20年7月生まれ	玉名	玉名保健センター	1月13日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	1月 7日(木)	
3歳児健診	平成18年7月生まれ	玉名	玉名保健センター	1月28日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	1月19日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になれる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

【休日在宅医】

日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
1月10日	前田小児科医院 立願寺(☎74-1333)	鶴上整形外科・リウマチ科 亀甲(☎72-2007)	栗崎医院 横島町横島(☎84-3933)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57-0103)
1月11日	仲山医院 滑石(☎76-3821)	吉田医院 繁根木(☎73-5100)	池田医院 天水町小天(☎82-2005)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78-3011)
1月17日	大林循環器科・内科医院 築地(☎72-3866)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74-3272)	安田内科医院 横島町横島(☎84-3131)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57-0013)
1月24日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73-5530)	まつおクリニック 山田(☎73-2800)	菅海明堂医院 大浜町(☎76-0159)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78-1133)
1月31日	悠紀会病院 上小田(☎74-1131)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75-1511)	しまかわ医院 横島町横島(☎84-3722)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57-2811)

※医院の都合で変更することがあります。☎73-6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73-5271、玉名中央病院救急センター☎73-5000まで。

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年11月生まれ	玉名保健センター	1月26日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		1月 8日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年11月生まれ	横島総合保健 福祉センター	1月22日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	1月26日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	1月21日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年11月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	1月26日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	1月12日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	1月12日(火) ※1 1月27日(水)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			1月21日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	1月26日(火) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	1月21日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74・3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

年末年始の休日在宅医

月 日	玉名町	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
12月31日	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
1月 1日	大林循環器科・内科医院 築地(☎72・3866)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
1月 2日	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
1月 3日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73・5530)	大野医院 宮原(☎72・3405)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)



※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。

ひまわり事件

荻原 浩(著者)



隣接する老人ホーム「ひまわり苑」と「ひまわり幼稚園」園児と老人の交流を、大人の事情が邪魔をする。やがて起こるカゲキな「事件」とは？ 勇気あふれる熱血幼老物語。

(市民・岱明・横島・天水)

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	坂村真民特集
児童書	クリスマス特集
岱明図書館	
一般書	おせち料理特集
児童書	クリスマス特集
横島図書館	
一般書	年賀状・大掃除・おせち特集
児童書	クリスマスの絵本特集

新刊案内

市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)

ライトアップの庭 LEDで1年中楽しめるナイトガーデン

ブティック社(著者)



日々前向きに努力している全国のエクステリア施工会社から寄せられた豊富なライトアップの庭の実例や、DIYでライトアップを楽しむアイデアを紹介。業者への依頼の仕方も掲載する。

(市民・岱明・横島)

そうだ、今日も鍋にしよう!

藤井 恵(著者)



めんどろなときこそ、鍋! キムチチゲやいかだんこの塩ちゃんこ鍋、豚肉と小松菜のしゃぶしゃぶなど、切っ煮のただでめっちゃめっちゃおいしい鍋レシピ30品を紹介します。

(市民・岱明・横島)

花や散るらん

葉室 麟(著者)



京で暮らしていた雨宮蔵人と咲弥は、幕府と朝廷の暗闘に関与し、やがて赤穂・浅野家の仇討ちに呑み込まれる。2人の運命は如何に…。雅と武、西の朝廷を東の幕府の戦いを描く、新しい忠臣蔵物語。

(市民・岱明・横島)

ふたつの花

いもと ようこ(作・絵)



雨の日も風の日も、どんなときでもお互いを守り合い、愛し続けるふたつの花…。男女だけでなく、親子、きょうだい、友人、あらゆる人たちに重なる愛の物語。

(市民・岱明・横島)

クリスマスのおかいもの

たしろ ちさと(作)



もみのきマンションに住むうさぎのはなちゃんたちは、クリスマスプレゼントを買いに、お客さんでいっぱいのお店街に出かけます…。クリスマスのキラキラした気持ちを描いた楽しい絵本。

(市民・岱明・横島・天水)

その手に1本の苗木を マータイさんのものがたり

クレア・A・ニヴォラ(作) 柳田 邦男(訳)



「モッサイナイ」の精神を世界に広め、アフリカ人女性で初のノーベル平和賞を受賞した環境保護活動家、ワンガリ・マータイさん。その若き日の心の成長と、活動家としての人間像を描いた絵本。

(市民・岱明・横島)

1月の玉名市総合体育館トレーニング室プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※ は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション	休館日	ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 1/13～3/17	オリエンテーション	さわやか教室 1/15～3/19	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30～17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
 - ・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00～11:00まで。
 - ・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。