

令和 7 年度 カウンセラー相談会のお知らせ

夜なかなか寝つけない、ゆううつな気分が続く、食欲がない、物ごとに集中できない、やる気がおきない…など最近このようなことが続いていませんか？

カウンセラーが相談をお受けします。

家族に関すること、仕事での人間関係、友達付き合い、お金に関することなど…

今、抱えている心配ごとを相談してみませんか？ 一人で悩まず、ご相談ください。

相談は無料です。

ご相談内容は他にはもらしません。



相 談 開 催 日		時間
水曜日（井田先生）	水曜日（竹下先生）	① 午後1時30分 ～午後2時30分 ② 午後3時 ～午後4時 <u>*①または②の時間帯で ご予約ください。</u> <u>*予約の方が優先になり ます。</u>
	令和 7 年 4 月 16 日（水）	
令和 7 年 5 月 21 日（水）		
	6 月 18 日（水）	
7 月 23 日（水）		
	8 月 20 日（水）	
9 月 24 日（水）		
	10 月 22 日（水）	
11 月 19 日（水）		
	12 月 17 日（水）	
令和 8 年 1 月 21 日（水）		
	令和 8 年 2 月 18 日（水）	
3 月 18 日（水）		

場所

玉名市役所 ※予約時に相談会場をご案内します。（住所：玉名市岩崎163）

予約・問い合わせ先

玉名市役所 総合福祉課に電話または電子メールで予約をお願いします。

電話番号：0968-75-1121

E-mail：fukushi@city.tamana.lg.jp（※表題はカウンセラー相談会と記載ください。）

主催：玉名市役所 総合福祉課（玉名市自殺対策推進事業）