



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

# たまな

おしらせ版

2009 (平成21年)

# 10.15

No.96



## 全線開通へ着実に!

## 「玉名バイパス」平成23年春供用開始予定

昭和49年に事業化された一般国道208号玉名バイパスは、平成23年春の全線8.5キロメートルの供用開始へ向け、着々と工事が進められています。

現在工事されているのは立願寺～岱明町開田の4.2キロメートルで、平成19年度の用地買収着手からわずか4年での供用開始を目指しています。

「玉名バイパス」の開通により交通混雑の緩和と交通安全が確保されると共に、九州新幹線新玉名駅への主要なアクセス道路としての役目を果たします。

### 主な内容

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 玉名市長選挙、玉名市議会議員一般選挙 ..... | 2  |
| 国保だよりvol.4 .....         | 3  |
| 募集・催し・お知らせ .....         | 4  |
| 子育て保健コーナー .....          | 14 |
| 新刊案内・トレーニング室 .....       | 16 |

# 玉名市長選挙 玉名市議会議員一般選挙



## ◆投票日時

10月25日(日)午前7時～午後7時

今回の選挙は、玉名市長選挙と玉名市議会議員一般選挙(定数26人)です。投票は市内47カ所で行います。大切な一票を無駄にしないよう、進んで投票に行きましょう。

## ◆市長選挙・市議選挙の投票ができる人

・20歳以上(平成元年10月26日以前に生まれた人)で、選挙人名簿に登録されている人。

・平成21年7月17日までに玉名市に転入届けをし、引き続き玉名市の区域内に住所のある人。

・市内で転居し、10月13日までに手続きをした人は、転居先の住所を区域に持つ投票所での投票になります。なお、10月14日以降に手続きをした人は、転居前の住所を区域に持つ投票所での投票になります。

## ◆投票の方法

市長選挙は記号式投票です(ただし、期日前投票・不在者投票は自書式です)投票用紙に記載してある候補者氏名の上の欄に○をつけてください。

○をつけるスタンプを投票記載台に用意しています。市議選挙は自書式投票です。候補者の氏名を書いてください。

## ◆持参するもの

投票される際は、入場券を持参してください。また、入場券がお手元に届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されているれば、投票できますので、投票所で係員にお申し付けください。

## ◆選挙公報

市長選挙・市議選挙については、立候補者の氏名、写真、政見、経歴などを掲載した選挙公報を10月23日(金)までに嘱託員(区長)を通じて配布する予定です。

## ◆開票

○日時:10月25日(日)

午後8時30分～

○場所:玉名勤労者体育センター  
\*詳しくは、市選挙管理委員会  
(☎75・1157)

|                 |                                                                |              |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 年執行<br>玉名市長選挙投票 |                                                                | 玉名市選挙管理委員会之印 |
| 注意              | 一 投票しようとする候補者一人について、その氏名の上の○を付ける欄に○を付けること。<br>二 ○のほかは何も書かないこと。 | ○を付ける欄       |
| 候補者氏名           | 候補者氏名                                                          |              |
| 玉名 太郎           |                                                                |              |
| 広 報 次 郎         |                                                                |              |

## ○期日前投票・不在者投票

選挙の当日に仕事やレジャーなどで投票ができない人は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

### ◆期日前投票・不在者投票期間

10月19日(月)～10月24日(土)、\*各午前8時30分～午後8時まで

### ◆期日前投票所の場所

- ・玉名市役所本庁ロビー
- ・岱明総合支所第4会議室
- ・横島町公民館ロビー
- ・天水総合支所第1会議室

### ◆不在者投票の場所は玉名市役所です。



# 平成20年度玉名市国民健康保険事業状況

平成20年度国民健康保険事業状況を公表します。(平成21年5月31日現在)



## 歳入

(単位：千円)

|          |           |
|----------|-----------|
| ①保険税     | 1,961,840 |
| ②国・県負担金等 | 2,787,780 |
| ③その他交付金  | 3,297,112 |
| ④一般会計繰入金 | 471,791   |
| ⑤基金繰入金   | 247,588   |
| ⑥前年度繰越金  | 59,227    |
| ⑦その他     | 39,712    |
| 合 計      | 8,865,049 |

\*項目を簡単に説明します。

③その他交付金…社会保険支払基金、国民健康保険団体連合会からの交付金です。

④一般会計繰入金…一般会計が国保会計に歳入補填したものです。

⑤基金繰入金…国保基金を取り崩したものです。

⑦その他…延滞金などが主なものです。

## 歳出

(単位：千円)

|         |           |
|---------|-----------|
| ①事務費等   | 81,884    |
| ②保険給付費等 | 5,901,570 |
| ③拠出金等   | 2,676,462 |
| ④保健事業費  | 65,677    |
| ⑤その他    | 8,622     |
| 合 計     | 8,734,215 |

\*項目を簡単に説明します。

①事務費等…人件費、通信運搬費、印刷製本費などが主なものです。

②保険給付費等…医療機関(医療費)への支払い、高額療養費などが主なものです。

③拠出金等…後期高齢者支援金、介護納付金などが主なものです。

④保健事業費…特定健康診査、健康教室などが主なものです。

⑤その他…税還付金などが主なものです。

**歳入合計－歳出合計＝1億3千80万円**

一見健全運営に見えますが、前年度繰越金と基金繰入金がなかったら、

**1億7千6百万円の赤字になります。**

## 被保険者数(年度平均)

|       | 年 度    | 総 数    | 前年度比  | 一般被保険者 | 退職被保険者 | 老人医療受給者 |
|-------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|
| 被保険者数 | H19 年度 | 31,350 | 0.987 | 17,900 | 5,521  | 7,929   |
|       | H20 年度 | 22,825 | 0.728 | 21,093 | 1,732  | ***     |

\*一般被保険者…国保被保険者のうち、老人医療受給者および退職者医療制度の適用を受けない者

\*退職被保険者…国保被保険者のうち、被用者年金加入期間が20年以上あるか40歳以降10年以上である者およびその被扶養者

\*老人医療受給者…国保被保険者のうち、老人保健法による医療の給付の対象者(平成20年4月から長寿医療制度へ移行)

## 収納率

| 区 分                     | 年 度    | 率      | 増減値    | 前年度比  | 県平均    | 県下順位(48中) |
|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-----------|
| 国保税収納率<br>(現年収入額/現年調定額) | H19 年度 | 92.87% | 0.90%  | 1.010 | 91.74% | 38        |
|                         | H20 年度 | 92.04% | -0.83% | 0.991 | —      | —         |

## 診療諸状況

| 区 分                                       |    | 年 度    | 値(率、額、日)  | 増減値      | 前年度比  | 県平均       | 県下順位(48中) |
|-------------------------------------------|----|--------|-----------|----------|-------|-----------|-----------|
| 受診率<br>(受診件数／被保険者数)×100<br>《100人当たりの受診件数》 | 一般 | H19 年度 | 875.061   | 35.504   | 1.042 | 809.150   | 8         |
|                                           |    | H20 年度 | 1,013.772 | 138.711  | 1.159 | －         | －         |
|                                           | 退職 | H19 年度 | 1,479.297 | 39.378   | 1.027 | 1,489.010 | 13        |
|                                           |    | H20 年度 | 1,310.450 | ▲168.847 | 0.886 | －         | －         |
| 1人当たり療養諸費(円)<br>(療養諸費／被保険者数)              | 一般 | H19 年度 | 267,941   | 10,369   | 1.040 | 255,612   | 20        |
|                                           |    | H20 年度 | 309,256   | 41,315   | 1.154 | －         | －         |
|                                           | 退職 | H19 年度 | 398,493   | 24,441   | 1.065 | 431,771   | 29        |
|                                           |    | H20 年度 | 393,412   | ▲5,081   | 0.987 | －         | －         |
| 1人当たり診療費(円)<br>(費用額／被保険者数)                | 一般 | H19 年度 | 230,157   | 8,568    | 1.039 | 213,651   | 14        |
|                                           |    | H20 年度 | 262,381   | 32,224   | 1.140 | －         | －         |
|                                           | 退職 | H19 年度 | 332,152   | 20,387   | 1.065 | 353,101   | 27        |
|                                           |    | H20 年度 | 328,962   | ▲3,190   | 0.990 | －         | －         |
| 1件当たり日数(日)<br>(受診日数／受診件数)                 | 一般 | H19 年度 | 2.71      | ▲0.05    | 0.982 | 2.61      | 12        |
|                                           |    | H20 年度 | 2.59      | ▲0.12    | 0.955 | －         | －         |
|                                           | 退職 | H19 年度 | 2.46      | ▲0.01    | 0.996 | 2.43      | 11        |
|                                           |    | H20 年度 | 2.35      | ▲0.11    | 0.955 | －         | －         |

※診療諸状況…H20年度の県平均および県下順位は、現時点では把握できておりません。

※療養諸費…入院、入院外、歯科、調剤、入院時食事療養費、訪問看護費、療養費など

※診療費…入院、入院外、歯科



## 元気ハツラツ健診 若人国保人間ドック実施

近頃、糖尿病・慢性腎臓病などの生活習慣病を発症するケースが年々低年齢化傾向にあります。そこで玉名市では、若者を対象に「元気ハツラツ健診」・「若人国保人間ドック」事業を実施中です。健康な生活を確立するためには「治療より予防!」という考えが重要です。生活習慣と体の関係を理解していただき、いつも元気でハツラツとした生活を送るため、また、病気の予防や早期発見のために「健康チェック」をお勧めします。

### ◎「元気ハツラツ健診」

#### ◆対象者

市内に住所を有する18歳〜39歳の方（年齢基準日…平成21年4月1日）

#### ◆実施機関・健診時期

公立玉名健診センター

〜平成22年2月末日まで

#### ◆健診料金…1,500円

#### ◆健診内容…問診、身体測定、診察、血圧測定、検

尿、脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、代謝系検査

#### ◆結果説明会…1カ月ごとに説明会を開催。必要に応じて、個別フォローします。

#### ◆申込方法…電話または公立玉名健診センター窓口へ直接「元気ハツラツ健診」と予約してください。

### ◎「若人国保人間ドック」

#### ◆対象者

…玉名市国民健康保険の被保険者資格が1年以上の方で、国保税の滞納がない世帯に属する30歳〜34歳までの農・工・商などを営む若い経営者および後継者の方（年齢基準日…平成21年4月1日）

#### ◆募集人員…200人

\*定員になり次第締め切りします。

#### ◆実施機関・健診時期

公立玉名健診センター

〜平成22年2月末日まで

#### ◆健診料金…1万円

#### ◆健診内容…内科診察、身体測定、耳鼻科、循環器、呼吸器、血液、脂肪、腎機能、すい機能、糖代謝、超音波、泌尿器、消化器、指導、その他

#### ◆結果説明…健診当日、ドクターから結果説明・保健指導などがあります。

#### ◆申込方法…電話または公立玉名健診センター窓口へ直接「若人国保人間ドック」と予約してください。

…会社などで「事業所健診」をすでに受診された方、または申し込みされている方は、ご遠慮ください。

\*健診当日は、必ず保険証を持参してください。

\*現在35歳〜39歳までの国保人間ドックを実施しておりますが、まだ募集人員（100人）に余裕がありますので、希望される方は直接公立玉名健診センターへ申し込んでください。

玉名健診センターへ申し込んでください。

#### 問・申

・公立玉名健診センター

（☎73・6135）

・健康保険課

（☎75・1117）

・保健センター

（☎72・4188）

### 第13回玉名大俵まつり 市民総踊り踊り手募集

11月23日（勤労感謝の日）

の「第13回玉名大俵まつり」では、市民総踊りの踊り手を募集しています。チームでも個人でもかまいません。一緒に踊ってみませんか。

#### ◆日時…11月23日（祝）

◆場所…市民広場一帯（市民会館付近）

#### ◆曲目…玉名音頭他

◆募集締切…定員になり次第締め切ります。

◆その他…事前に練習日を設定します。

問・申…玉名大俵まつり実行委員会事務局（玉名市商工観光課内）

（☎73・2222）まで

## ファミリーサポーター 養成講座

たまなファミリーサポートセンターでは、次の日程でサポーター養成講座を開催します。

◆日時…10月21日（水）午前9時〜午後5時

#### ◆場所…福祉センター

#### ◆内容

・子どもの心身の発達と保育  
・子どもの健康、事故と安全  
・子どもの遊びと遊ばせ方など

#### ◆申込方法

10月19日（月）までに、同センターに直接お申し込みください。

\*受講料は無料です。また、無料で託児もあります（要予約）。

#### 問・申

・たまなファミリーサポートセンター（福祉センター1階）（☎73・1151）

・子育て支援課

（☎75・1120）

## 玉名市子育てハーモニー

加ください。

◆参加費：無料

◆申込方法：10月27日(火)までに、ふれ愛一本松交流館まで電話かファックスでお申し込みください。

玉名市子育てハーモニーで、ペタンク大会を開催します。奮つてご参加ください。

◆日時：10月31日(土)

午前10時～正午まで

◆会場：九州看護福祉大学体育館

◆参加資格

親子や子ども(小学生以下)など、1チーム3人でご参

## 文化庁委託事業

親子で学ぶ日本の伝統文化

◆日時

11月7日(土)～平成22年2月

までの第1・3土曜日

午後1時30分～午後3時

◆場所

文化センター3階和室

◆対象

小学生、中学生、高校生と

そのご家族

\*親子2人以上での参加です。

◆受講料：無料

ゆかた、帯、紐は無料貸与。

ただし修了書、茶がし代として1人500円を開校式の際

にお願ひします。

◆内容：ゆかたの装いを通して年中行事や日常生活に

役立つ作法

◆定員：10組

◆申込方法

電話かファックスで参加者

氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、11月6

日(金)までに申し込みください。

◆申し込み先

装道和装礼法教室

上田久美子さん

(☎・FAX 74・3230)

◆開校式：11月7日(土)

午後1時30分

問…文化課

(☎ 57・4429) まで

# アート&町なかカフェ

開催期間 10/24▷11/1

高瀬がアートで燃え上がる週間

「うちのアートな一品」

10/24～11/1 高瀬商店街店先ギャラリー

アートインスタレーション

10/27～11/1 高瀬蔵 裏川水際緑地公園  
崇城大学芸術学部による彫刻を中心としたアート作品の展示を行います。

高瀬町のいま

10/24～11/1 談議処

高瀬町のちょっとむかし

10/24～11/1 荒木鮮魚店

町なか写真展

10/24～11/1 カフェモカ駐車場

裏川オープンカフェ(アート映像)

10/30 15:00～21:00 裏川水際緑地公園

第9回「花しょうぶの会 押し花展」

10/6～11/8 博物館 無料

「押し花体験講座」

10/25 10:00～16:00 博物館 参加無料

特設カフェのほか、既存の飲食店もこのアート&町なかカフェに協力していただいております。

アート&町なかカフェイベント



Traditional Japanese entertainments

10/24 土 高瀬蔵

18:00～ 金春流 能ワークショップ

19:00～ 金春流 能「羽衣」

この事業は、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

問 アート&町なかカフェ実行委員会(NPO高瀬蔵) 72・2480



## 米のとき汁

EM発酵液作り教室

健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で米のとき汁EM発酵液作り教室を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時…10月30日(金)

午後1時30分～午後3時

・受付…午後1時～

◆場所…玉名保健センター

◆材料代…100円

◆持参するもの

エプロン、2リットルペットボトル1本をご持参ください。

◆申込方法

10月29日(木)まで玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188)まで

## 玉名市立歴史博物館

# こころピアからのお知らせ

問…同館(☎74・3989)

## 第9回「花しょうぶの会 押し花展」を開催します

玉名市在住の押し花指導者を中心に構成された「花しょうぶの会」会員作品の展示をします。芸術性の高い押し花作品を、この機会にぜひご覧ください。

◆展示期間…10月6日(火)～11月8日(日)

◆会場…博物館レクチャーホール

◆観覧料…無料

## 平成21年度 こころピア書道展

玉名郡市の小学生から募集した作品のうち、入賞作品を展示します。子どもらしいのびのびとした書道作品をご覧ください。

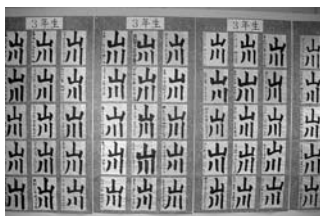
◆展示期間

○1、2、3年生…10月10日(土)～10月25日(日)

○4、5、6年生…10月31日(土)～11月15日(日)

◆会場…博物館エントランスホール

◆観覧料…無料



文化週間中、こころピアを無料開放します  
11月1日(日)～11月7日(土)までの1週間、博物館が無料で観覧できます

\*ただし、2日(月)、4日(水)は休館日。ぜひこの機会に、博物館へお越しください。

◆期間中の催し物

戦時下のくらし展、第9回「花しょうぶの会 押し花展」、こころピア書道展、たんけん!博物館

## 参加者募集「押し花体験講座」

押し花を使ってしおりを作ります。秋の読書のおともにいかがですか?初めての方も、簡単にできる内容です。お気軽にご参加ください。

◆日時

10月11日(日)、18日(日)、25日(日)の3回  
いずれも午前10時～午後4時

◆場所…博物館レクチャーホール

◆講師…押し花サークル「花しょうぶの会」メンバー

◆参加費…無料

\*事前の申し込みは必要ありません。上記時間帯に、博物館にお越しください。



## たんけん!博物館

クイズを解きながら、博物館を回ってみよう。だれでも解ける簡単なクイズです。参加者には、ちょっとしたプレゼントも用意しています。お気軽にご参加ください。

◆日時…11月3日(文化の日)

博物館は無料開放日です。大人も子どもも無料で入館できます。

◆受付時間…午前9時～午後4時まで、随時受付(クイズの所要時間は1時間程度)

◆会場…歴史博物館こころピア

◆参加料…無料

◆対象…小学生以上

◆その他…申し込みは、必要ありません。上記受け付け時間内で都合のいい時間にお越しください。クイズの内容は、特に難しいものはありません。お気軽にご参加ください。

## みかんと草枕の里 スポーツまつり

今年度も恒例のみかんと草枕の里スポーツまつりを次の日程で開催します。

◆日時…11月23日(祝)

・開会式…午前9時

\* 天水中学校グラウンドで行います。

### ◎マラソン

◎会場…天水中グラウンドおよびその周辺コース

### ◎参加料

・マラソン一般…2,500円  
・マラソン小中高生…1,500円

・ウォーキング…1,500円

### ◎申込方法

11月2日(月)までに、専用の申込用紙でお申し込みください。詳しくは大会事務局までお問い合わせください。

### ◎ソフトテニス

◎会場…天水テニスコート、天水中テニスコート

◎受付…午前8時から

◎参加料…1チーム当り1万円(当日受付)

○申込方法…11月9日(月)までに、専用の申込用紙でお申し込みください。詳しくは大会事務局までお問い合わせください。

\* 高校生以下の出場はご遠慮ください。また、先着50チームで締め切ります。

### ◎グラウンドゴルフ

◎会場…天水中グラウンド

◎受付…午前8時～午前8時30分まで

◎参加料…1人千円

### ◎申込方法

11月2日(月)までに、専用の申込用紙でお申し込みください。詳しくは大会事務局までお問い合わせください。  
\* 申込多数の場合は先着500人で締め切ります。

問…みかんと草枕の里スポーツまつり実行委員会

事務局(天水町公民館内)

(☎82・3570)

(FAX 82・3904)

## 溶接施工技術科 若年者コース訓練生募集

この職業訓練は、概ね40歳未満の方で、職業経験が不足している方、または職業能力形成機会に恵まれなかった方を対象として、将来の働き方のキャリアビジョンなどを再確認しながら、職業訓練受講に必要な基礎的能力などを身につけ、溶接施工の技術を習得することを目的とした訓練です。

◎溶接施工技術科(テクニカルメタルワーク)若年者コース(橋渡し訓練付)

◆募集期間…10月20日(火)～11月20日(金)

◆訓練説明会…11月13日(金) 午前9時～

◆面接日…12月7日(月) 午前9時～

◆訓練期間…平成22年1月8日(金)～平成22年7月23日(金)

導入講習(16日間) + 溶接施工技術科(6カ月)

\* 6カ月の中で1・5カ月は

企業実習があります。

問…荒尾職業能力開発センター(ポリテクセンター荒尾)

(☎62・0179)まで

女性のための  
就業能力向上支援セミナー

文部科学省の委託事業「子育て～新たなチャレンジ支援事業」として女性の支援を行います。

◆受講期間…12月1日～平成22年3月1日までの毎週月曜日・火曜日・金曜日 午前9時30分～午後0時30分

◆場所…学校法人松本学園 日本総合教育専門学校

◆定員…20人

\* 応募多数の場合、選考により受講者を決定

◆対象…子育てや介護等により一時的離職している方で、再就職にチャレンジしたい女性の方、また全日程出席できる方

◆参加費…無料

\* 託児があります(1歳～就学前)

◆内容

○ITスキル

基本的なパソコン操作から応用技能まで

Word・Excel 3級資格取得可能

○ビジネススキル

職業人、社会人としての知識・ビジネスマナーなど

○キャリアプランニング

キャリアとは何かから、自分を知り、行動計画の基本を習得。個別にカウンセリングを実施

○インターシップ

自分の専攻に関する企業に体験就業を実施(実習訓練期間は2日間)

◆申込方法…11月20日(金)まで

に、日本総合教育専門学校へ直接お申し込みください

問…日本総合教育専門学校

(☎72・2375)

・商工観光課

(☎73・2222)

## 世界の料理教室

### 韓国家庭料理

玉名国際交流協会では、「食を通して異文化を体験してみませんか」をキャッチフレーズに、地域に住む外国の出身の方や、外国に住んだ経験がある方を講師にむかえ世界各国の食文化を体験していただいています。

第13回を迎える今回は、韓国家庭料理です。みなさまのご参加をお待ちしています。

◆日時：11月11日(水)

午前10時～午後1時

◆場所：文化センター

4階調理実習室

◆料理：韓国家庭料理(ビビンバ、チヂミ)

◆参加費：700円

\*ただし玉名国際交流協会会員は無料。

◆持ってくるもの：エプロン(調理器具、材料はこちらでそろえます)

◆申込方法：10月29日(木)の午前9時から受付を開始しますので、電話で玉名国際交

流協会事務局にお申し込みください。

\*定員20人になり次第締め切ります。必ず電話で予約をお願いいたします。

問・申：玉名国際交流協会事務局  
(☎73・5911)まで

## 大浜漁協水産加工施設

### 新設に伴う作業員募集

今年、国の補助事業(強い水産業づくり交付金)を受けて、大浜漁協の水産加工施設が新築されます。そこで、玉名市在住の方に限り、次のとおり募集を行います。

◆勤務場所：大浜漁協水産加工施設(大浜町字大栄)

◆雇用期間：毎年11月中旬～3月中旬まで

## ◎男性オペレーター(4人)

◆作業内容：海苔乾燥機械の操作、製品作りで機械に詳しい方。

## ◆勤務時間

・午前6時～午後2時  
・午後2時～午後10時

・午後10時～午前6時

◆年齢：30歳～65歳位まで

◆給与：25万円～27万円(経験者優遇)

## ◎女性パート8人

◆作業内容：海苔製品の管理

## ◆勤務時間

・午前8時～午後5時  
・午後5時～午前0時  
・午前0時～午前8時  
◆年齢：30歳～65歳位まで  
◆給与(時給、勤務時間に応じて変わります。)800円

## \*共通事項

◆必要書類：履歴書

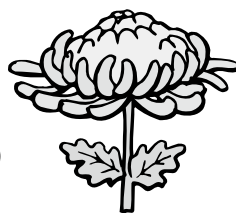
◆募集期間：10月31日(土)の午後5時まで

## ◆面接

・日時：10月31日(土)午前9時から午後5時までにお越しください。

・場所：大浜漁業協同組合  
問：大浜漁業協同組合  
(☎76・0121)まで

## 玉名市民文化祭 菊花展



◆日時：11月3日(祝)～11月10日(火)

午前9時～午後4時

◆場所：繁根木八幡宮境内

## ◆その他

菊作りに興味のある方、ご入会いかがですか？初心者大歓迎です！

問

・菊友会の岡村弘さん

(☎73・8478)

・菊友会の福田富雄さん

(☎74・1522)

・文化課

(☎57・4429)

## マイバッグ強化月間

### 環境フォーラム

## ◎「ごんまんまじや、いかん 地球環境」

「地球温暖化防止」と「ゴミ減量」を目的として昨年から開催している環境フォーラムを今年も開催します。入場は無料です。ぜひご参加ください。

◆日時：10月24日(土)

午後1時30分～午後4時30分

◆場所：市民会館第1会議室

◆開催内容：基調講演

・テーマ「地球環境の現状並びにマイバッグの利用状況(有料化の推移)について」

・講師：篠原亮太氏(熊本県立大学環境共生学部教授)

◆ワークショップ：市内の高校生の活動報告(専修大学玉名高等学校、玉名女子高等学校、玉名高等学校、玉名工業高等学校)

問：マイバッグ推進委員会の川上さん

(☎FAX 74・1860)



## 第18回玉名美術協会展

油絵、水彩画、水墨画などの会員作品約50点を展示いたします。

是非おいでください。

◆期間…10月20日(火)  
～10月25日(日)

◆場所…県立美術館分館1階

問…文化課

(☎57・4429) まで

## 神々が集い舞う

玉名市神楽フェスティバル

玉名地方に伝わる伝統芸能「神楽の祭典」玉名温泉の湯けむり漂う中、幻想的な神楽の饗宴を繰り広げますので、ぜひご家族お誘い合わせのうえお越しください。

◆日時…11月7日(土)

・神事…午後5時～

・奉納神楽…午後6時～

◆場所…立願寺公園

\*雨天時は正野神社です。

問…文化課

(☎57・4429) まで

## 九州看護福祉大学

公開講座 (10月分)

受講料は無料で、事前の予約は必要ありません。

◆日程 (毎週土曜日)

午前10時30分～正午

◆場所…九州看護福祉大学

◆開講日

○第11回…10月17日

・講師…山本恵子(本学准教授)、老年看護学

知って得する心と身体の変化について

年長者から学ぶ、「なるほど納得!」素敵な人生

○第12回…10月24日

・講師…福本久美子(本学准教授)、地域看護学

私が元気!地域が元気!いきいきシニアライフ

元気で長生きのヒントを一緒に考えてみませんか?

○第13回…10月31日

・講師…原田美智(本学専任講師)、助産学

出産の影に潜む暴力

妊婦へのDVと子どもへの影響についてお話しします

○第14回…11月7日

・講師…二宮球美(本学専任講師)、小児看護学

生活の中で「発達」を考

える

子どもは大人の縮小版では

ありません!地域で子育て

しましょう

○第15回…11月14日

・講師…五嶋佳子(本学専任講師)、理学療法学

骨と関節の健康・変形性膝

関節症を中心に、

軽く運動のできる服装(運

動靴も合わせて)ご参加く

ださい。

○第16回…11月21日

・会場…新館棟3階機能診断室

・講師…二宮省悟(本学准教授)、理学療法学

運動と生活その2

軽く運動のできる服装(運

動靴も合わせて)ご参加く

ださい。

・会場…新館棟3階機能診断室

○第17回…11月28日

・講師…玉名市立中学校体育館

◆講演会演題

「子どもの生活とメディア」

◆講師…原陽一郎さん(九州大谷短期大学幼児教育科准教授)

◆場所…玉名中学校体育館

◆日時…11月7日(土)

## 子どもの

心の問題を考える講演会

玉陵中学校校区学校保健委員会では、平成17年から「子どもの心の問題を考える」をテーマに研修・実践を行って

います。

◆講演会日時…11月6日(金)

午後7時～午後9時

\*作品展示を同時開催します。

◆場所…玉陵中学校体育館

◆講演会演題

「子どもの生活とメディア」

◆講師…原陽一郎さん(九州大谷短期大学幼児教育科准教授)

◆場所…玉名中学校体育館

◆日時…11月7日(土)

午後10時から午後3時まで

◆場所…熊本地方法務局玉名支局(玉名合同庁舎3階)

問…熊本地方法務局玉名支局

(☎72・2347) まで

法務局が取り扱う業務について、広く地域住民の皆様

知っていただくため、土地建

物の相続や売買による登記、

会社の役員変更登記、地代や

家賃の供託、戸籍・国籍に関

するもののほか、家庭内の問

題や近隣関係のトラブルなど

についての相談を、法務局職

員がお受けします。

相談は無料で、秘密は固く

守られますので、お気軽にご

利用ください。



## 法務局なんでも相談



10月  
は土地月間です

## ◎住むまちの

明日をみつめて 土地活用

ご存じですか？10月は土地月間です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

・公共の福祉が優先します

・計画に従った適正な利用が

大切です

・投機的な土地取引はいけません

せん

・利益に応じた適切な負担が求められます

豊かな暮らしを実現するため、土地の有効利用をみんなで考えましょう。

◎一定面積以上の土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権

利取得者（買主）が届出をする必要があります。

◆届出の必要な土地の面積  
（区域届出対象面積）

都市計画区域

・市街化区域は2千平方メートル以上

トル以上

・それ以外の都市計画区域は5千平方メートル以上

都市計画区域外

・1万平方メートル以上

◆届出の必要な取引

売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等

◆届出期限

契約（予約を含む）締結日から2週間以内（締結日を含みます）

◆届出窓口

土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課

（問）市企画課

（☎75・1213）

・県地域振興部地域政策課

（☎096・333・2170）

2011年(平成23年)7月24日までに地上アナログ放送は地上デジタル放送に移行します

## 2011年(平成23年)7月24日までに地上アナログ放送は地上デジタル放送に移行します

現在視聴している地上アナログ放送は、2011年(平成23年)7月24日までに地上デジタル放送に移行します。従来のアナログテレビは、そのままでは、地上デジタル放送を見ることができません。

### ◆地上デジタル放送を見るためには、

- ・地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
  - ・地上デジタル放送対応チューナーを購入する
- などの方法があります。詳しくは、地デジコールセンターにお問い合わせください。

### ◆総務省地デジコールセンター(☎0570-07-0101)

◆受付時間…●平日…午前9時～午後9時

●土、日、祝日…午前9時～午後6時

\*IP電話など、上記電話番号でつながらない場合は、(☎03-4334-1111)にお電話ください。

\*地上デジタル放送移行に便乗した詐欺が全国各地で発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。

(問)…情報管理課 (☎71・2525)

## NTT石貫交換局エリアでブロードバンドサービスが始まります

いよいよ10月21日からNTT石貫交換局エリアでブロードバンドサービスが始まります。NTT西日本から、インターネットへの高速接続が可能になる「ADSL サービス」が提供されますので、NTT 石貫交換局エリアにお住まいの方で、ISDN をご利用されている方、新たにインターネットを始めてみようとお考えの方は、この機会にぜひご検討ください。

本サービスの提供に当たっては、玉名市が NTT 西日本に設備整備費の一部を補助し、ブロードバンド提供設備の整備を進めてきました。

\*ブロードバンドとは、インターネットの高速通信環境のことです。

### ◆提供サービス内容

・提供サービス内容サービス提供開始日…10月21日

・サービス提供対象エリア

NTT石貫交換局エリアで0968-71局7千番台、74局9千番台、75局7千番台、84局8千番台の電話番号

・提供サービス名…NTT西日本フレッツ・ADSL モアスペシャル(下り最大44～47Mbps)

\*交換局からご自宅までの距離によってはサービスを受けられない場合もあります。

### ◆ご相談窓口…NTT西日本(☎0120・654539)、NTT西日本玉名営業所(☎74・0012)

\*受付時間は、土、日、祝日を除く午前9時から午後5時までです。

・サービスの詳細情報ホームページ…[http://flets-w.com/adsl/service\\_menu/more\\_sp/index.html](http://flets-w.com/adsl/service_menu/more_sp/index.html)

(問)…情報管理課 (☎71・2525)

## 健康食育福祉フェア

◆日時…11月15日(日)

午前9時30分～午後3時

◆場所…九州看護福祉大学

◆テーマ…『食と健康・来て見て！体においしい、体がよろこぶ食べもの』

### ◆内容

#### ○基調講演

『健康生活を考える  
—運動・栄養を中心に—』

米満弘之氏（熊本機能病院  
理事長）

#### ○特別講演

『もう、死のうとは思わ  
ない』～マイナス・エネルギー  
を味方にして～

石井苗子氏（女優・キャス  
ター）

#### ○健康チェックコーナー

#### ○いろいろ展示・バザー

#### ○赤ちゃんハイハイ競争

・対象…1歳までのハイハイが  
できる赤ちゃん（先着25人、  
事前申込必要）

・受付…午前10時30分～

・レース…午前11時

～午前11時30分

#### ○手形スタンプ・子ども用品 バザーコーナー

・受付…午前10時30分

～午後1時

#### ○食育コーナー（体験・試食・ 学び）

#### ○親子で

#### 食育体験コーナー募集

家庭で簡単にできる料理と  
おやつを準備しています。

・のり巻き（小学生の親子対  
象）

①午前10時30分～ 12組

②午前11時30分～ 12組

・野菜いっぱいごはんお好み  
焼き（幼児4～6歳の親子  
対象）

①午後1時～ 12組

②午後2時～ 12組

\*11月6日(金)までに予約申し  
込みください。（先着順）

\*体験される方はエプロン・  
タオル・スリッパなどをご  
持参ください。

（問）・（申）…玉名保健センター  
（☎72・4188）まで

## 地デジ簡易チューナーの無償給付などを支援します

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだご覧になれない方に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付などの支援を行います。

### ◆支援内容について

#### ○誰が支援を受けられるのですか？

次のいずれかに該当し、日本放送協会（NHK）の放送受信料が全額免除となっている世帯が対象です。

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ・障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯
- ・社会福祉事業施設に入所されている方

\*ただし、すでに地上デジタル放送がご覧になれる世帯は支援を受けられません。

\*支援を受けるには、NHKと放送受信契約を結び、受信料の全額免除を受けることが必要です。

#### ○支援の内容は？

- ・簡易なチューナーを無償で給付します。（\*テレビは給付しません）

簡易なチューナーを無償給付することにより、現在ご利用中のアナログテレビ1台で地上デジタル放送をご覧になれます。簡易なチューナーは基本的にお住まいまで訪問して設置し、操作説明を行います。

- ・アンテナ工事などが必要な場合は無償で工事を行います。

簡易なチューナーの設置のみで地上デジタル放送がご覧になれない場合は、屋外アンテナなどの無償改修を行います。

また、共同受信施設またはケーブルテレビをご覧になっている世帯の改修経費なども負担します。

\*なお、ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの清算はできません。

#### ○支援の受付期間は？…今年度については、10月1日～12月28日（消印有効）までです。

#### ○支援の申込み先は？…お問い合わせに応じて、総務省地デジチューナー支援実施センターから申込書を送付します。申込書に必要事項を記入し、総務省地デジチューナー支援実施センターに送付してください。

\*申込書は、玉名市役所福祉課にも用意しています。

（問）・（申）……総務省地デジチューナー支援実施センター（電話0570・033840）

ホームページ <http://www.chidejishien.jp>

○受付時間 ・平日…午前9時～午後9時 ・土、日、祝日…午前9時～午後6時



## 国民年金の加入者は

3種類

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は必ず国民年金に加入しなければなりません。

### ◆必ず加入しなければならぬ人

#### ○第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農林漁業や商業などの自営業者、学生、日本在住の外国人です。保険料は、個人で納めます。

#### ○第2号被保険者

会社や役所などに勤務し、厚生年金保険や共済組合に加入している人です。厚生年金保険や共済組合の加入者は、国民年金にも同時に加入していることになり、2つの年金制度から年金を受けることになります。厚生年金や共済組合の保険料として給料から天引きされます。

#### ○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者です。第2号被保険者の配偶者であっても扶養されていない人は、第3号被

保険者になれません。また、農業者年金に加入している人は、第3号被保険者になれません。

\*保険料は、配偶者の被保険者が加入する厚生年金保険や共済組合等の保険者が負担します。

### ◆希望すれば加入できる人（任意加入被保険者）

・60歳以上65歳未満の人。  
・海外に在住している20歳以上65歳未満の日本人。

・昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳以上70歳未満の人。ただし、受給資格期間を満たすまでです。

### ◆加入の手続き

・第1号被保険者の加入届出は、お住まいの市町村の国民年金担当係へ届出します。

・第2号被保険者の加入届出は、会社や役所などの勤務先を通じて届出します。

・第3号被保険者の加入届出は、配偶者（第2号被保険者）の勤務先を通じて届出します。



（問）  
・玉名社会保険事務所国民年金業務課（☎74・1638）  
・健康保険課（☎75・1117）

## 玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

### ◎若宮児童館

（小天保育園内）☎82・3313

- ☆10月17日（土）レクリエーション大会
- ☆10月31日（土）独居老人プレゼント作り
- ☆11月14日（土）芋掘り

### ◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

- ☆10月17日（土）粘土遊び（要予約）
- ☆10月31日（土）折り紙
- ☆10月14日（土）バドミントン遊び

### ◎合同企画

- ☆10月23日（金）午後8時～親子映画まつり
- ☆10月24日（土）午後～稲刈り体験（事前連絡）
- ☆11月 7日（土）ハイキング

\*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などでの連絡をお願いします。

# 子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。

☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

## 天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・10月17日(土)、24日(土)、31日(土)、11月7日(土)、14日(土)  
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・10月19日(月) 10:00～園庭開放(小天保育園)
- ・10月22日(木)、11月5日(木) 10:00～  
ぴよぴよクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・10月27日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・10月29日(木) 9:00～子育て電話相談日(☎82・3426)
- ・11月2日(月) 10:00～文化勲章づくり(小天保育園)
- ・11月10日(火) 10:00～園庭開放(小天保育園)
- ・11月12日(木) 10:00～10・11月生まれのお誕生会  
(小天保育園)

\*開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

## 子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・10月16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日  
(毎週金曜日) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
  - ・10月5日(月)、11月9日(月) 10:00～  
バランスボールエクササイズ(要予約)
  - ・10月20日(火) 10:00～親子ふれあいベビーオイルマッサージ(要予約)
  - ・10月27日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導(相談できますので、お気軽に参加ください)
  - ・11月11日(水) 11:00～お誕生会  
(10月・11月生まれの方を対象)手形写真プレゼント
- \*開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)  
\*土曜日の開所日…10月17日、11月7日

## 玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
  - ・0歳児…10月21日(水)、11月4日(水)、18日(水)
  - ・1歳児…10月27日(火)、11月10日(火)
  - ・2歳児以上…10月28日(水)、11月11日(水)
  - ・妊 婦…11月2日(月)
- ◆子育て広場(敬愛保育園) 9:00～14:00
  - ・10月29日(木)、11月5日(木)、19日(木)…ノープログラム
  - ・10月22日(木)、11月12日(木) 11:00～誕生会

◆わらべうた…11月14日(土)、10:00～11:00  
(敬愛保育園)

◆その他

- ・11月6日(金) 10:30～公園で遊ぼう  
山下公園(現地集合)
- ・11月16日(月) 10:00～親子クッキング(敬愛保育園)  
(要予約、参加費有)

\*開所日…(月)～(金)、9:00～14:00

\*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

## 岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

★くすの木で遊ぼう

- ・10月22日(木) 11:00～10月生まれのお誕生会
  - ・10月26日(月) フリーマーケット(26日から2週間実施)
  - ・11月7日(土) 10:30～桃田公園で遊ぼう(現地集合)
  - ・11月10日(火) 11:30～うたって遊ぼう
  - ・11月12日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
  - ・11月17日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
  - ・11月19日(木) 10:30～保健師さんによる健康相談
  - ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
  - ・10月17日(土) 10:00～くすの木大運動会  
(詳しくは10月くすの木だよりで)
  - ・11月12日(木) 10:30～ヨガ(バスタオル持参)
- \*開所日(月)～(金)、9:30～14:30  
\*電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

## 森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・10月21日(水) 10:00～バドミントンでリフレッシュ!  
(桃田体育館に現地集合・解散)
  - ・10月26日(月) 10:30～石窯ピザ作りに挑戦(要予約)
  - ・11月5日(木) 火事の季節到来!避難消火訓練です
  - ・11月12日(木) 10:30～ふくろう農園で芋掘りをしましょう
  - ・11月17日(火) 大きくなったかな?(身体測定)
  - ・11月18日(水) 10:30～11月生まれのお誕生会
  - ・11月24日(火) 10:30～体操のお兄さんと遊びましょう
- \*開所日…(月)～(金)、9:30～14:30  
\*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

## 【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

| 対象者            | 自治区 | 場所           | 期日                     | 受付時間          |
|----------------|-----|--------------|------------------------|---------------|
| 妊婦<br>と<br>その夫 | 玉名  | 玉名保健センター     | 11月 6日(金)<br>11月20日(金) | 午前9時30分～午前10時 |
|                | 岱明  | 岱明ふれあい健康センター | 11月27日(金)              |               |
|                | 横島  | 横島総合保健福祉センター | 11月27日(金)              |               |
|                | 天水  | 天水保健センター     | 11月13日(金)              |               |

## 11月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

## 【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

| 健診名      | 対象者        | 自治区            | 場所           | 期日        | 受付時間             |
|----------|------------|----------------|--------------|-----------|------------------|
| 4カ月児健診   | 平成21年7月生まれ | 玉名             | 玉名保健センター     | 11月25日(水) | 午後1時～<br>午後1時30分 |
|          |            | 岱明<br>横島<br>天水 | 横島総合保健福祉センター | 11月16日(月) |                  |
|          |            |                |              |           |                  |
| 8カ月児健診   | 平成21年3月生まれ | 玉名             | 玉名保健センター     | 11月12日(木) |                  |
|          |            | 岱明<br>横島<br>天水 | 横島総合保健福祉センター | 11月 4日(水) |                  |
|          |            |                |              |           |                  |
| 1歳6カ月児健診 | 平成20年5月生まれ | 玉名             | 玉名保健センター     | 11月11日(水) |                  |
|          |            | 岱明<br>横島<br>天水 | 横島総合保健福祉センター | 11月 5日(木) |                  |
|          |            |                |              |           |                  |
| 3歳児健診    | 平成18年5月生まれ | 玉名             | 玉名保健センター     | 11月26日(木) |                  |
|          |            | 岱明<br>横島<br>天水 | 横島総合保健福祉センター | 11月17日(火) |                  |
|          |            |                |              |           |                  |

## 【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

## 【その他】

| 名称                  | 対象者                           | 場所                                  | 期日        | 時間               |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|
| 筋力アップ<br>体操         | 市内にお住まいの60歳以上の方               | 天水老人憩いの家<br>(入館料として150円必要です)        | 毎週火曜日     | 午前10時～<br>午前11時  |
|                     | 市内にお住まいの方                     | 天水町公民館                              | 毎週土曜日     | 午後8時～午後9時        |
| むしゃもん塾<br>(筋力アップ体操) | 市内にお住まいの60歳以上の男性<br>(女性の参加も可) | 福祉センター大広間<br>(塾長植田年光さん<br>☎74-3556) | 第2・3・4金曜日 | 午後1時30分～<br>午後3時 |



## 【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

| 名称              | 対象者                        | 場所               | 期日        | 時間                        |
|-----------------|----------------------------|------------------|-----------|---------------------------|
| 育児学級<br>さくらんぼ学級 | 玉名自治区の平成21年9月生まれ           | 玉名保健センター         | 11月24日(火) | 受付<br>午後1時10分～<br>午後1時30分 |
| のびのび<br>育児栄養相談  | 玉名自治区乳幼児の希望者               |                  | 11月13日(金) | 午後1時10分～<br>午後3時30分       |
| 育児学級<br>さくらんぼ学級 | 天水自治区・横島自治区の<br>平成21年9月生まれ | 横島総合保健<br>福祉センター | 11月27日(金) | 受付<br>午後1時30分～<br>午後1時50分 |
| のびのび<br>育児栄養相談  | 天水自治区乳幼児の希望者               | 天水保健センター         | 11月24日(火) | 午前10時～<br>午前11時30分        |
|                 | 横島自治区乳幼児の希望者               | 横島総合保健<br>福祉センター | 11月12日(木) | 午後1時30分～<br>午後3時          |
| 育児学級<br>さくらんぼ学級 | 岱明自治区の平成21年9月生まれ           | 岱明ふれあい<br>健康センター | 11月24日(火) | 受付<br>午後1時～<br>午後1時30分    |
| のびのび<br>育児栄養相談  | 岱明自治区乳幼児の希望者               | 岱明ふれあい<br>健康センター | 11月10日(火) | 午前9時30分～<br>午前11時30分      |

## 【サークル関係】

| 名称                   | 対象者             | 場所               | 期日                       | 時間                       |
|----------------------|-----------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
| フリースペース<br>たんぽぽ      | 市内に<br>お住まいの希望者 | 岱明ふれあい<br>健康センター | 11月10日(火)※1<br>11月25日(水) | 午前10時～正午                 |
| ドリームエンジェル<br>(不妊の会)  |                 |                  | 11月19日(木)※2              | 午後1時30分～<br>午後3時         |
| ちびっこ広場<br>(母子保健推進員)  |                 | 天水保健センター         | 11月24日(火)※1              | 受付<br>午前10時～<br>午前11時30分 |
| 横島子育て広場<br>(母子保健推進員) |                 | 横島総合保健<br>福祉センター | 11月12日(木)※1              | 午後1時30分～<br>午後3時         |

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

## 【休日在宅医】

| 日      | 内 科                            | 外 科                          | 横島・天水・伊倉・大浜地区              | 岱明地区                           |
|--------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 11月 1日 | 大林循環器科内科医院<br>築地(☎72・3866)     | 鶴上整形外科・リウマチ科<br>亀甲(☎72・2007) | 宮崎クリニック<br>天水町小天(☎82・2408) | 多田隈内科医院<br>長洲町宮野(☎78・3011)     |
| 11月 3日 | ひらしま小児科医院<br>岩崎(☎73・5530)      | 吉田医院<br>繁根木(☎73・5100)        | 中野医院<br>天水町部田見(☎82・3970)   | 古庄胃腸科・内科医院<br>岱明町大野下(☎57・0013) |
| 11月 8日 | 悠紀会病院<br>上小田(☎74・1131)         | 岡本外科医院<br>亀甲(☎74・2277)       | 鹿井医院<br>寺田(☎73・2266)       | 有明成仁病院<br>長洲町宮野(☎78・1133)      |
| 11月15日 | ひがし成人・循環器科クリニック<br>中(☎71・0600) | 酒井医院<br>松木(☎71・0777)         | 大野医院<br>宮原(☎72・3405)       | 福本内科医院<br>岱明町鍋(☎57・2811)       |
| 11月22日 | 本里内科医院<br>大倉(☎72・2352)         | 玉名脳神経外科医院<br>岩崎(☎75・1511)    | 栗崎医院<br>横島町横島(☎84・3933)    | 田宮二郎内科<br>長洲町長洲(☎78・2150)      |
| 11月23日 | 河野医院<br>高瀬(☎73・3734)           | 玉名泌尿器科クリニック<br>岩崎(☎74・3272)  | 池田医院<br>天水町小天(☎82・2005)    | 淡河・黒田医院<br>長洲町梅田(☎78・6517)     |
| 11月29日 | 鹿井内科<br>高瀬(☎72・2275)           | 坂本整形外科医院<br>中(☎73・5205)      | 安田内科医院<br>横島町横島(☎84・3131)  | 田宮春生堂医院<br>長洲町長洲(☎78・0551)     |

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。

発行日／平成21年10月15日号 第96号 E-mail hisho@city.tamana.lg.jp  
編集／発行 〒880-58001 熊本県玉名市繁根木1-63番地 玉名市役所総務部秘書課 ☎0968・75・1405



引き出しの中のラブレター  
Listen to My Heart  
新堂 冬樹(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

ラジオパーソナリティの真生のもとへ届いた、一通の手紙。それは絶縁し、仲直りをする前に他界した父が彼女に宛てて書いた手紙だった。2009年10月公開映画のノベライズ。

各館の特設コーナー

| 市民図書館 |                   |
|-------|-------------------|
| 一般書   | 秋を詠むー俳句・短歌・都々逸入門ー |
| 児童書   | クマ・熊・くあさん大集合!!    |
| 岱明図書館 |                   |
| 一般書   | 自然と遊ぼう            |
| 児童書   | スポーツの秋            |
| 横島図書館 |                   |
| 一般書   | スポーツの秋            |
| 児童書   | おつきさまの絵本          |



- 市民図書館 (☎75・1315)
- 岱明図書館 (☎57・0045)
- 横島図書館 (☎84・6111)
- 天水町公民館 (☎82・3570)



あした咲く薔薇

朱川 湊人(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

美人だけど性格が悪い僕のおばさん。でも彼女は、真正正銘の天使だった。なぜなら、自分の命を分け与えることができたから。表題作を含む全7編を収録。



気軽に手づくり!大人シュシュ

「気軽に手づくり!大人シュシュ」製作委員会(著者)



(岱明・横島・天水)

家に眠っているかわいい布、街で見つけた素敵なりボンやビーズなどで自分だけのシュシュを作ってみませんか?ちよと縫ったり編んだりするだけでできる基本的な7通りの作り方を紹介します。ヘアアレンジや収納ワザも掲載。



野の花ホスピスだより

徳永 進(著者)



(市民・岱明・横島)

死が遠くではない患者さんの希望と選択を支えたい。そんな思いで開設した野の花診療所。旅立つ人、見送る人の、言葉と涙と笑顔をつづる。



犯人は知らない  
科学捜査の最前線!

法科学鑑定研究所(著者)



(市民・岱明・横島)

一見、何もないように見える犯罪現場から、わずかな手がかりを頼りに真実を解き明かす科学捜査。DNA鑑定、画像解析、交通事故鑑定など、驚異的なスピードで発展を続ける科学捜査の最先端に迫る。



くまの楽器店

こみね ゆら(絵) 安房 直子(作)



(市民・岱明・横島・天水)

野原の真ん中に、くまの楽器店がありました。そこにやって来るのは、かわいいうつの子や、元気のないおじさん、おなかをすかせたねずみの子、寒がりやのうさぎ。心がやさしくなる絵本。



がまんのケーキ

かがくい ひろし(作絵)



(市民・横島)

イチゴがいっぱいのおいしいそうなケーキを目の前にした、こいたろうくんとかめぞうさん。果たしてふたりはケーキの誘惑に負けず、けるこさんを待つことができるのか?3人の友情は?人情・ユーモアでんこもりの絵本。

11月の  
玉名市総合体育館  
トレーニング室  
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)  
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

|       | 月          | 火   | 水                      | 木          | 金                       | 土         | 日         |
|-------|------------|-----|------------------------|------------|-------------------------|-----------|-----------|
| 9:00  |            |     |                        |            |                         |           |           |
| 10:00 | オリエンテーション  | 休館日 | ソフトエアロピクス              |            | オリエンテーション               | ソフトエアロピクス | オリエンテーション |
| 11:00 |            |     |                        |            |                         |           |           |
| 12:00 |            |     | 12:00~13:00 ご利用になれません。 |            |                         |           |           |
| 13:00 | シェイプアップエアロ |     |                        | シェイプアップエアロ | さわやか教室                  | オリエンテーション | オリエンテーション |
| 14:00 | オリエンテーション  |     |                        | オリエンテーション  | (9/11~11/13)            |           |           |
| 15:00 |            |     |                        |            |                         |           |           |
| 16:00 |            |     |                        |            | 16:30~17:30 トレーナーは不在です。 |           |           |
| 17:00 |            |     |                        |            |                         |           |           |
| 18:00 |            |     |                        |            |                         |           |           |
| 19:00 |            |     |                        |            |                         |           |           |
| 20:00 | オリエンテーション  |     | オリエンテーション              | オリエンテーション  | オリエンテーション               | オリエンテーション | オリエンテーション |
| 21:00 |            |     |                        |            |                         |           |           |

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
  - ・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
  - ・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。