

2009（平成21年）

人と自然がひびきあう県北の都 玉名



広報

たまな

8.15

No.92

おしらせ版

真昼の空の不思議 日食も観察

7月22日、博物館では、部分日食の観察会を行いました。参加者は玉名市内外から約400人。熊本北高校教諭吉永公明先生とアシスタントの熊本北高校地学部の笠原大智さんの指導の下、世紀の天体イベントをみんなで楽しみました。

日食が最大のときは、セミが鳴きやんだり、トシボの大群が現れるなど、珍しい現象も見ることができました。

主な内容

衆議院議員総選挙	2
募集・催し・相談・お知らせ	3
子育て保健コーナー	9
新刊案内・トレーニング室	12

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日

託します 私の未来 この一票

8月30日(日)

◆投票時間…午前7時～午後7時

◆投票所…市内47投票所

◆今回の選挙で投票できる方

- ・平成1年8月31日までに生まれた方
- ・平成21年5月17日までに住民票が作成された方。他市町村からの転入者については、同日までに転入届をされた方

◆期日前投票について

期 日 前 投 票 所	期 日 前 投 票 期 間	
玉名市役所本庁ロビー	8月19日(水)～8月29日(土) 毎日午前8時30分～午後8時	最高裁判所裁判官国民審査は、 8月23日(日)から投票できます。
岱明総合支所第4会議室	8月22日(土)～8月29日(土) 毎日午前8時30分～午後8時	
横島町公民館ロビー		
天水総合支所第1会議室		

◆不在者投票について

○場所…玉名市役所本庁

○期間…8月19日(水)～8月29日(土)の毎日午前8時30分～午後8時まで

◆持参するもの…入場券

※入場券がお手元に届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、係員にお申し出ください。

問…玉名市選挙管理委員会(☎75・1157)



廃油石けんづくり教室

市健康なまちづくり市民座
談会の環境部会では、次の日
程で「廃油石けんづくり教室」
を開催します。

◆日時…8月28日(金)

午後1時30分～
午後3時30分

・受付…午後1時後時

◆内容…石けん作り、合成洗
剤についてのビデオ学習

◆場所…玉名保健センター

◆材料代…100円

◆持参するもの…エプロン、
ゴム手袋、マスク、牛乳パッ
ク1個

◆申込方法…8月27日(木)まで
に、玉名保健センターへ電
話でお申し込みください。

問・申…玉名保健センター
(☎72・4188)まで

第10回記念TAMANA・CUP市民ゴルフ大会

ゴルフ愛好家の皆さんの参
加をお待ちしています。

◆期日…9月23日(祝)

◆場所…玉名カントリークラ
ブ

◆参加資格…玉名市民または
市内の事業所に勤務してい
る方

◆参加料…3千円(賞品代等)
*当日受付でお支払いくださ
い。

◆フレイ代…1万円(食事付
き、税別)

◆定員…60組(240人)
*定員になり次第締め切りま
す。

◆競技方法…18ホールズスト
ロークプレイ、Wペリア方式

◆申込方法…8月15日(土)から
8月31日(月)の間に、玉名市
ゴルフ協会事務局へお申し
込みください。

問・申…
・同事務局の浦田敬一郎さん
(☎73・2082)

・大道秀明さん

(☎72・5144)

*午前9時～午後5時まで

第4回玉名市民グランド・ゴルフ交歓大会

◆日時…9月27日(日)

・受付…午前8時30分

・開会…午前9時

*荒天時は10月3日(土)に順延

◆場所…天水グラウンド

◆参加資格

玉名市民であること

◆参加料…1人200円

◆申込締切…9月2日(水)

問・申…玉名市グラウンド
ゴルフ協会

・中央(旧玉名市)支部の
前垣晃憲さん

(☎72・5380)

・岱明支部の藤原恒雄さん

(☎57・1187)

・横島支部の中川正雄さん

(☎84・2404)

・天水支部の立川泰さん

(☎82・3687)

・スポーツ振興課

(☎75・1314)

西部商店街 第20回「ザ・夜市」

◆日時…8月29日(土)
午後5時～午後9時30分まで

*雨天の場合 8月30日(日) 順延

◆場所…西部商店街(玉高通り)

◎落武者じゃんけん大会出場者 大募集

勝てば2万円、負ければその場で落武者刈り!
受付は、ステージ横で午後5時30分から開始。
20歳以上の男性で長髪の方。当日身分証明書の提
示をお願いしますのでご持参ください。

◎お楽しみ20周年特別抽選会

会場2カ所の入口で、抽選券付きナイトライトを1本
200円で販売。販売終了は午後8時30分。
特賞の第20回記念商品詰合わせのほか、大人気携帯
ゲーム機4本、ハロースタンプ1万円分商品券5本など
豪華商品を多数準備しています。ぜひご参加ください。

問…ザ・夜市実行委員長の宮本ふさ子さん(☎73・5406)まで

◎プログラム

午後5時00分	オープニング(道路使用開始) ハロースタンプ街角大抽選会
午後5時25分	開会宣言
午後5時30分	ウルトラマンタロウと遊ぼう 第一部
午後6時00分	子どもフラダンスで夏気分
午後6時10分	ヒップホップが西部で大爆発!
午後6時25分	森川博之ミニライブ
午後6時55分	夜市 DEよさこい
午後7時05分	落武者じゃんけん大会 勝てば2万円!負ければ落武者カット
午後7時35分	玉名大俵まつりキャラバン、優愛祭キャラバン
午後7時45分	ウルトラマンタロウと遊ぼう 第二部
午後8時00分	チャーリー永谷&キャノンボールライブ
午後8時50分	お礼の挨拶 お楽しみ20周年特別抽選会

尾田川つり大会 参加者募集

尾田川のきれいな水辺で魚やその他の生き物にふれることによって、自然の豊かさを知り、自然を愛し環境を守ることを学習しましょう。

そのことによって人を思いやる心を育てましょう。

◆日時：9月19日(土)

午前8時30分

◆場所：尾田川公園

◆対象者：小学生以上18歳以下（小学生4年生以下は保護者同伴）で、先着100人

◆参加費：一人500円

*同伴者も同額徴収します。

*当日、不参加でも参加費は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

◆持参品：釣り竿、えさ、釣れた魚を入れるもの。

*昼食はバーベキューを行います。すが、おにぎりを持参してください。

*釣り上げた魚は、審査終了後、川へ返してください。

◆申込方法

8月17日(月)～9月11日(金)の

間で、申込書に参加費を添えて、天水町公民館へ直接お申し込みください。

*申込書は天水町公民館にあります。

問：天水町公民館

(☎82・3570) まで

健康食育福祉フェア 参加団体募集

玉名市では、市民が「いきいきと暮らせる健康食育福祉のまちづくり」の推進するため、玉名市健康食育福祉フェアを開催します。

◆日時：11月15日(日)

午前9時30分～午後3時

◆場所：九州看護福祉大学

◆募集要項

・玉名市内を活動の拠点としている団体やグループで活動内容が健康・食育・福祉に関するもので、フェアの目的に沿ったものであること。

・各団体、グループは、日ごとの活動状況や入会等のPRが可能であること。

*実行委員会で TENT、机、椅子、案内板を準備します。これら以外で必要なものは、

各団体等で準備してもらいます。出店に伴う経費は、各団体等の負担とします。

◆申込方法：8月31日(月)までに、福祉課へ電話でお申し込みください。(必要事項を確認します)

問：福祉課

(☎75・1121)

平成21年度ゆつたり ストレッチ教室生募集

この教室では、ストレッチ、ヨガ、エアロビクス、アロマを取り入れていきます。楽しく体を動かすことができ、心身のリラクゼーションに効果的です。参加費無料です。

◆日時：9月8日～12月8日

までの火曜日開催

午前10時～正午まで計10回

◆場所：玉名保健センター

◆対象：玉名市民（前回受講された方は除く）

◆定員：先着25人まで

◆申込方法：8月24日(月)～8月31日(月)までに、電話でお申し込みください。

問：玉名保健センター

(☎72・4188) まで

総合体育館トレーニング室からのお知らせ

◎さわやか体操教室

年齢、体力レベルに合わせた無理のない運動で、楽しみながら体力向上!運動は苦手という方もお気軽にご参加ください。

- ◆場所…総合体育館2階トレーニング室
- ◆日時…9月11日～11月13日(全10回)
*9月23日は連休中のため教室は行いません。
*毎週金曜日の午後2時～午後3時30分
- ◆対象…30歳以上の男女(定員15人)
- ◆参加費…3千円(施設利用料として)
*当日集金します。
- ◆内容…ストレッチ体操、有酸素運動、筋力アップ体操、肩こり・腰痛体操、レクリエーションなど

◎シェイプアップ体操教室

効果的にシェイプアップする方法を身につけましょう!痩せたいけど運動を始められないでいるあなた、一緒に始めてみませんか?

- ◆場所…総合体育館2階トレーニング室
- ◆日時…9月9日～11月18日(全10回)
*毎週水曜日の午後2時～午後3時30分
- ◆対象…20歳以上の男女(定員20人)
- ◆参加費…3千円(施設利用料として)
*当日集金します。
- ◆内容…エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど

両教室のお問い合わせ、お申し込みは、スポーツ振興課(☎75・1314)まで

平成21年度緑化ボランティア活動助成事業募集

玉名市では、花と緑にあふれるまちづくりを進めています。

市民の皆さんの緑化活動を支援する事業が、くまもと緑・景観協働で行われています。

緑化活動にぜひ活用してください。

◆助成の対象となる団体

地域住民によるボランティア団体

◆助成の対象となる事業

公園などの公共用地に、新規に苗木または樹木を植栽し管理する事業。

◆助成限度額

事業総額の2分の1以内で、税込みで30万円を上限とします。

◆申請方法

…9月30日(水)までに、県くまもと緑・景観協働機構必着でお申し込みください。申請書類は市都市計画課にあります。

*申請後、審査が行われ、助成決定のされた団体にのみ

助成が行われます。

◆これまでの実績

○平成20年度実施

・玉名中央ロータリークラブ
蛇ヶ谷公園内噴水広場に、5年から8年ものの桜の木を33本植栽。

助成額…275,000円

問…都市計画課

(☎75・1122) まで

平成21年度球根による花の名所づくり

玉名市では、「花の都 たまな」づくりを推進しています。

市民の皆さんの花いっぱい活動を支援する事業が、くまもと緑・景観協働機構にて行われています。花いっぱい活動に活用し、玉名市を花でいろどりしましょう。

◆支援の対象となる団体

地域住民によるボランティア団体

◆支援の対象となる活動

道路、公園、公民館などの公共用地の花壇などに、球根を植え付け管理する活動。

◆配布される球根の種類

チューリップ、ユリ、スイセン、クロッカス、ランタナ、ユリ、アイリス、リコリス

*申請できるのは、このうち1種類です。

◆配布される球根の数

1団体あたり、100個以上300個以下。

◆申請方法

…9月30日(水)までに、くまもと緑・景観協働機構必着でお申し込みください。申請書類は市都市計画課にあります。

*申請後、審査が行われ、支援決定のされた団体にのみ球根の配布があります。

問…都市計画課

(☎75・1122) まで



玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

問…同館 (☎74・3989)

講演会「ゲンゴロウ・タガメはどこに？」

ゲンゴロウやタガメは、ちょっと昔まで水辺のおなじみの生き物でしたが、今はすっかり見ることができなくなっていました。これらの生き物の生態と、それを取り巻く環境の変化について、専門家のお話を聞いてみませんか？

◆日程…8月23日(日)、午前10時～正午

◆会場…歴史博物館こころピアレクチャーホール

◆講師…松井英司氏(菊池高校教諭)

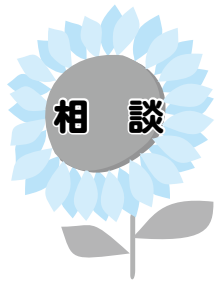
◆定員…30人 *定員になり次第締切ります。

◆聴講料…無料

◆申込方法…参加希望の方は、電話で博物館にお申し込みください。

受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。土・日も受付を行います。8月17日(月)は休館日なので、申し込みはできません。





**特設人権相談所を
開設します**

◎**天水保健センター**

「ふれあい館」

9月1日(火)

◎**岱明ふれあい健康センター**

9月4日(金)

◎**横島町公民館**

9月24日(木)

◆**時間**…午前10時～午後3時

◆**相談員**

法務局職員、人権擁護委員

◆**相談内容**…家庭内・近隣間

等のもめごと、いじめや差

別等の人権問題、その他人

権に関する問題(相続・金

銭問題等による人権に関す

る悩みごと)など。秘密は

固く守られます。「特設人

権相談所」以外でも熊本地

方法務局玉名支局で毎日ご

相談をお受けしています。

◆**相談料**…無料

◎**問**

・熊本地方法務局玉名支局

(☎72・2347)

・人権啓発課

(☎75・1119)



玉名市

人権教育研究大会を開催

私たちの身のまわりにある

さまざまな人権に関する問

題を、私たち一人ひとりの課

題として、また、身近な問題

としてとらえ、正しい理解と

認識をもつて人権意識を高め

ることを目的として開催しま

す。

どなたでも参加できますの

で、ぜひお越しください。

◆**日時**…8月22日(土)

・受付…午前9時～

・開会…午前10時～

◎**講演会**

◆**場所**…玉名市民会館

◆**時間**…午前10時20分

～午前11時30分

◆**演題**

「人権教育からの贈りもの」

◆**講師**…田中基行氏(久留米

市宮ノ陣中学校教諭)

◎**分科会、人権問題基礎講座**

◆**場所**…玉名高等学校

◆**時間**…午後1時30分

～午後4時

◆**その他**

・入場無料

・手話通訳あり

・託児無料

・講演会時の駐車場は市民会

館、分科会・人権問題基

礎講座時の駐車場は玉名

中学校運動場、中央病院

駐車場を準備していますの

で、係員の指示に従ってく

ださい。

◎**問**…社会教育課

(☎75・1312)まで



新玉名駅開業をPRしてください！

～新玉名駅PR活用助成金の募集について～

九州新幹線の開業まで2年を切り、いよいよ県北の玄関口「新玉名駅」の扉が開かれようとしています。そこで地元をはじめ市域外の方に対して新玉名駅の周知と気運の醸成を図るため、広告塔となる団体を募集し助成金を交付します。この事業は、玉名市内でイベントなどを実施する団体に対して、パンフレットやチラシ、ポスターなどを作製する際、指定する新玉名駅のPRロゴを掲載していただくことにより、玉名市から5万円を限度として助成するものです。

◆**助成対象事業**…平成21年9月1日(火)から平成22年3月31日(水)までに玉名市内で開催されるお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会、研修会などPRにふさわしい事業として位置付けられるもの

◆**助成対象者**…玉名市内でイベントなどを実施する地域づくり団体、NPO法人、ボランティア団体等

◆**助成額**…助成額は、予算の範囲内において1事業につき対象とする経費の2分の1以内とし、5万円を限度額とします。

◆**募集期間**…8月17日(月)から平成22年3月10日(水)まで



*詳細については、お気軽にご相談ください。◎…企画課(☎75・1213)

横島町第11回文化祭²⁰²² 第9回サマーコンサート

各祭典を横島公民館で開催します。多数のご来場お待ちしております。

◎サマーコンサート

◆日時：9月5日(土)

午後1時30分から

◆出演

横島保育園・幼稚園、みやまえ幼児園、横島小学校、有明中学校、横島潟担い節保存会、コーラスほか

◎芸能発表会

◆日時：9月6日(日)

午前10時～

◆出演

神楽、舞踊、三味線、太極拳、健康ダンス、社交ダンス、フラダンスほか

◎作品展示

◆日時

・9月5日(土)

午前9時～午後6時まで

・9月6日(日)

午前9時～午後4時まで

◆内容

ひょうたん、花、書、手工芸品、絵手紙、押花、ちぎり絵、絵画、写真、俳句、短歌など。また、子どもたちの作品も多数展示します。

◎囲碁大会

◆日時：9月6日(日)

午前10時～

◆会場

横島碁会場（横島町九番）
*囲碁大会のみ会場が異なります。

問…文化課

(☎57・4429) まで

自死遺族のための講演会

◎テーマ…わからない。でも、わかりたい。

ご自身も自死遺族で、現在NPO法人自死遺族支援ネットワークReの代表として全国で活躍されている山口和浩氏をお迎えし、講演会を開催します。

◆対象者

・家族や大切な方を自死で亡くされた方で、参加を希望される方

・自殺された方の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある方

・自死遺族支援に関心があり、支援に携わる機会がある方

◆日時：9月3日(木)、午後1時30分～午後4時30分

*講演会終了後の午後3時30分～午後4時30分に、講師を交え御遺族の交流会を行います。

◆場所：ウエルバル熊本1階第1会議室（熊本市総合保健福祉センター）

熊本市大江5丁目1-1

(☎096・364・3113)

◆参加方法

当日直接会場へお越しください。（無料）

問

・熊本県

精神保健福祉センター

(☎096・359・6401)

(FAX096・359・6494)

・市福祉課

(☎75・1121)



たまな若者サポート ステーション開所

長期間にわたって仕事に就いていなかったり、悩みを抱えてなかなか社会に出ることが困難な若者（概ね15歳～40歳未満）、またその家族の方々のために、相談や支援プログラムを通して社会参加をお手伝いする公的機関で、厚生労働省委託事業「若者の就業・自立支援事業」です。

◆対象

概ね15歳～40歳未満の方々とその家族など

◆開所日時：月曜日～土曜日（日曜日・祝日は休み）

午前10時～午後6時まで

○インテーク（初回）面談

月曜日～土曜日の随時

○キャリアアカウンセリング

毎週火曜日・金曜日の午後1時～午後5時（要予約）

○心理カウンセリング

毎週木曜日の午後1時～午後5時（要予約）

◆支援メニュー

・コミュニケーションルーム（サポステカフェ、情報コーナー、パソコンコーナー、受付窓口）

・カウンセリングルーム

（キャリアアカウンセリング、メンタルサポート、ジョブカードの活用）

・セミナーハウス

（キャリア支援セミナー、ICTのプログラム講座、ビジネスキャリア検定認定講座、保護者セミナー、相談会）

・仕事体験

・イベント参加

◆その他…利用はすべて無料

問

・たまな若者サポートステーション

(☎74・0007)

・商工観光課

(☎73・2222)

玉名市長選挙および 玉名市議会議員一般選挙

玉名市長選挙および玉名市議会議員一般選挙の日程が決まりました。

◆投票日：10月25日(日)

◆告示日：10月18日(日)

*詳しくは、広報たまな9月1日号でお知らせします。

問：選挙管理委員会

(☎75・1157)まで

玉名駅南側駐車場の 利用について

玉名駅のホームに、利用者のためのエレベーターが設置されます。これは、すべてのひとが利用しやすい駅にするため、バリアフリー化設備整備事業として、JR九州が、国、県と玉名市の補助を受けて行うものです。

工事の間は、玉名駅跨線橋南側広場（玉名駅南側駐車場）が、深夜から早朝にかけて一部利用できなくなりますので、ご協力をお願いします。また、ご利用の際にはマナー

を守って、他の利用者や周辺の住民の迷惑にならないようにしてください。

◆工事の期間

9月～平成22年2月まで
（年末年始を除く）

◆工事の時間

午後10時～翌朝6時まで

問

・都市計画課

(☎75・1122)

・九州旅客鉄道株式会社

工事事務所

(☎092・626・1224)

税務署の受付窓口を 一本化！

全国の税務署では、7月10日から受付窓口を一本化しました。

これまでは、ご用件の内容に応じて窓口が異なっていました。申告書等の提出、納税証明書の請求、制度や手続に関する一般的なご相談などについては、一つの窓口（玉名税務署においては一階にある管理運営部門）で済ませることができるようになりました。詳しくは、

税務署にお尋ねください。

問

・玉名税務署（自動音声案内）

(☎72・2125)

・市税務課 (☎75・1114)

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

◎内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、その御苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。

◆請求期限：請求期限が2年間延長され、平成23年3月31日までになりました。

31日までになりました。

問：総務省大臣官房

総務課管理室業務担当

(☎03・5253・5182)

(FAX 03・5253・5190)

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆9月 5日(土)午前10時～ お部屋飾り作り

☆9月12日(土)午前10時～

敬老の日プレゼント作り

◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆9月 5日(土)午後1時30分～ 折り紙遊び

☆9月12日(土)午後1時30分～

敬老の日メッセージカード作り

◎合同企画

☆8月17日(月)、18日(火)サマーキャンプ *要予約

☆8月20日(木)花火遊び 午後8時～

☆8月22日(土)親子映画まつり 午後8時～

☆8月25日(火)ビーズ教室 午前9時～ *要予約

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などでの連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・8月18日(火) 10:00～プール遊び(小天保育園)
- ・8月20日(木)、9月3日(木) 10:00～
ぴよぴよクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・8月22日(土)、29日(土)、9月5日(土)、12日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・8月25日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・8月26日(水) 9:00～子育て電話相談日
- ・8月27日(木) 19:30～子育て講演会(天水町ふれあい館)
- ・8月31日(月) 10:00～園庭開放(小天保育園)
- ・9月7日(月) 10:00～園庭開放(小天保育園)
- ・9月11日(金) 10:00～おにぎりパーティー
- ・9月14日(月) 10:00～室内自由遊び
- ・9月15日(火) 10:00～敬老の日プレゼント製作
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・8月21日、28日、9月4日、11日、18日、25日
(毎週金曜日) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- ・8月18日(火) 10:00～親子ふれあいベビーオイルマッサージ
- ・8月25日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の
衛生指導(相談できますので、お気軽に参加ください)
- ・9月9日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
(8月・9月生まれの方を対象)手形写真プレゼント
- ・9月25日(金) 10:30～食育(おやつ)試食
- ・9月26日(土) 10:00～日赤幼児安全法
- ・9月30日(水) 10:00～衣服の持ち寄り交換会
- *開所日時…(月)～(金)
10:00～16:00(祝日を除く)
- *土曜日の開所日…9月26日(土)は開所日です

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…9月2日(水)、16日(水)助産師参加
 - ・1歳児…8月25日(火)、9月8日(火)
 - ・2歳児以上…8月26日(水)、9月9日(水)
 - ・妊婦…9月7日(月)
- ◆わらべうた…9月5日(土)、10:00～11:00

- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・9月3日(木)、17日(木)…ノープログラム
 - ・8月27日(木)、9月10日(木) 11:00～誕生会
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
- 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
 - ・8月21日(金) 10:30～金魚の里で遊ぼう
 - ・8月28日(金) 11:00～8月生まれのお誕生会
 - ・8月31日(月) 10:30～楽しかったね!夏!ヨーヨーつり大会
 - ・9月10日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
 - ・9月11日(金) 10:30～保健師さんによる健康相談
(身長・体重測定・子育て相談)
 - ・9月15日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
 - ・9月16日(水) 11:30～防犯訓練
 - ・9月17日(木) 11:00～おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
 - ・9月10日(木) 10:30～ヨガ(バスタオル持参)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・8月18日(火) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・8月25日(火) 10:30～11:30桃田市民プールで水遊び
10:00プール入り口集合 *雨天中止
- ・8月27日(木) 10:30～バランスボールエクササイズ
要予約(10人)
- ・9月15日(火) 10:30～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・9月16日(水) 10:00～正午、ビーチボールバレーでリフ
レッシュ!勤労者体育館に現地集合、解散
- ・9月17日(木) 10:30～みんなでお祝い!9月生まれのお誕生会
- ・9月18日(火) 大きくなったかな?(身体測定)
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	9月 4日(金) 9月18日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	9月25日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	9月25日(金)	
	天水	天水保健センター	9月11日(金)	

9月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成21年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月16日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月14日(月)	
		玉名	玉名保健センター	9月10日(木)	
8カ月児健診	平成21年1月生まれ	岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月 2日(水)	
		玉名	玉名保健センター	9月 9日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月 3日(木)	
1歳6カ月 児健診	平成20年3月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月17日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月15日(火)	
3歳児健診	平成18年3月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月17日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月15日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年7月生まれ	玉名保健センター	9月29日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		9月11日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年7月生まれ	横島総合保健 福祉センター	9月25日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	9月 8日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	9月17日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年7月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	9月29日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月 8日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月 8日(火)※1 9月30日(水)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			9月17日(木)※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	9月 8日(火)※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	9月17日(木)※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
9月 6日	悠紀会病院 上小田(☎74・1131)	鶴上整形外科・リウマチ科 亀甲(☎72・2007)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
9月13日	ひがし成人循環器科クリニック 中(☎71・0600)	吉田医院 繁根木(☎73・5100)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
9月20日	本里内科医院 大倉(☎72・2352)	まつおクリニック 山田(☎73・2800)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
9月21日	河野医院 高瀬(☎73・3734)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	大野医院 宮原(☎72・3405)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)
9月22日	鹿井内科 高瀬(☎72・2275)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)
9月23日	おおかど胃腸科クリニック 六田(☎72・5611)	酒井医院 松木(☎71・0777)	池田医院 天水町小天(☎82・2005)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78・0551)
9月27日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	安田内科医院 横島町横島(☎84・3131)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。

発行日／平成21年8月15日号 第92号 E-mail hishoco@city.tamana.lg.jp
編集／発行 〒880-0801 熊本県玉名市繁根木1-63番地 玉名市役所総務部秘書課 ☎0968・75・1405



植物図鑑

有川 浩(著者)



(市民・横島・天水)

「お嬢さん、よかつたら俺を拾って
くれませんか？ 咬みません。餌ので
きたよい子です」楽しくて美味しい
道草がやがて二人の恋になる……
長編小説。

各館の特設コーナー

市民図書館

一般書 世界天文年特集、納涼怪談特集

児童書 こわいはなし特集

岱明図書館

一般書 語り継ぐ戦争

児童書 自由研究お助け隊

横島図書館

一般書 クールデザート特集

児童書 貯金箱・自由研究特集



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



自然農薬のつくり方と使い方

農山漁村文化協会 (編者)



(市民・岱明・横島)

身近なものを使得って簡単に作れる
自然農薬で、手軽に無農薬栽培が
できる！ 自然農薬として利用の多
い植物エキスを、木酢エキスを、植物発
酵エキスを、その他無農薬資材の効
果的な使い方と素材の選び方を、
イラストでわかりやすく紹介。



最も遠い銀河 上・下

白川 道 (著者)



(市民・岱明・横島)

非業の死を遂げた女の夢は、男が
設計した建築物が小樽の町に建つ
ことだった。男は非常なまでの苛烈
な意志でその野望に踏み出すが、
亡き女と瓜ふたつの美しい社長令
嬢に出会ったとき、運命は大きく
うねり出す。



ダッシュ!

五十嵐 貴久(著者)



(市民・岱明・横島)

陸上部のエース「ねーさん」こと桃
子先輩に思いを寄せる、イノケン、
リョーイチ、メタボン、わび助の四
人。しかし、桃子が足の病気になる
。アホな高校生たちの一途な行
動を描く、痛快直球青春小説。



にじいろのさかな
うみのそこのほうけん

マーカス・フィスター(作) 谷川 俊太郎(訳)



(市民・岱明・横島・天水)

「きらきらうろこを落としちゃっ
たー」にじうろこはうろこを追って海
の底へ。光もなく、知らない生き物
のすむ世界で、にじうろこは、自分の
うろこを見つけたことがでるで
しょうか？「にじいろのさかな」シ
リーズ第6弾。



わたしのおいしいちゃんはチャンピオン

イングリッド・ゴドン(絵) カール・ノラック(文)



(市民・岱明・横島)

トロフィーやメダルがなくても、おじ
いちゃんは私のチャンピオンなの。ど
んなチャンピオンかについてうとね……
孫の目から見た、おじいちゃんのカ
強さを描いた絵本。



マタニティ・ウォーキング安産BOOK

やまもと よしこ(著者)



(市民・横島)

運動が苦手な人に、体重管理に、体
力づくりに、そして産後の体型もど
しに……。ストレッチの方法から安産
体操、正しいウォーキングフォーム
マッサージ&クールダウンまで、プレ
ママのためのマタニティ・ウォーキン
グ入門。

9月の

玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエン
テーションにご参加ください。
(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具
点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション	休 館 日	ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ	さわやか教室	オリエンテーション	オリエンテーション
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 (9/9～11/18)	オリエンテーション	(9/11～11/13)		
15:00							
16:00			16:30～17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。

●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。

・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00～11:00まで。

・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。