イベント・講座

国際交流協会交流会

玉名国際交流協会では、玉名市在住（玉名市近郊含む）の外国人との交流会を開催します。バーベキューをしながら異文化交流してみませんか。

日時 3月16日(日) 午前11時～午後1時
場所 水本オレンジガーデン
定員 50人（先着順）
参加費 中学生以上2千円、小学生千円
問 玉名国際交流協会（☎73・5911）

岱明町公民館まつり2025

日時 3月29日(土) 午後1時～5時（展示のみ）
3月30日(日) 午前9時30分～午後4時（展示、演芸）
場所 岱明町防災コミュニティセンター
内容 展示…水墨画、パンの花（粘土工芸）、絵画、元気野菜の会、絵手紙、写真、かごバッグ
演芸…詩吟、ウクレレ、日舞、健康ダンス、合唱、フラダンス、花架拳、ハーモニカ、合奏、ゴスペル、社交ダンス、バイオリン、オカリナ、民謡、吹奏楽、ブレイキン
問 岱明町公民館（☎57・0135）

大麻文化会館 絵手紙講座生作品展

絵画、習字、押し花の作品展も同時開催します。

日時 3月22日(土)から25日(火)まで 午前9時～午後5時
※25日は午後4時まで
場所 大麻文化会館
問 大麻文化会館（☎73・5811）

太極舞教室

中国の伝統文化である中華扇を曲に合わせて32個方の型のうち16個を回転・面替えなしで行います。

日時 4月3日から6月26日までの毎週木曜日（月4回） 午前10時～11時30分
場所 横島体育館
講師 清田智浩(きよたともひろ)氏
対象 太極舞を経験したい一般の人
定員 15人（先着順）
参加費 3千円（月4回）
準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、シューズ（上履き）
申し込み 3月20日（木・祝）以降に電話でお申し込みください。
※保険加入はありませんので、各自ご対応ください。
問 玉名市岱明B&G海洋センター（☎57・3396）

伊倉ふれあいセンター

伊倉ふれあいセンターで2つのイベントを開催します。

問 伊倉ふれあいセンター ☎73・2221 ✉ jinken@city.tamana.lg.jp

10 人や国の不平等をなくそう

◎人権啓発のビデオ上映会（平日は毎日開催）

人権に関する学びの場となることを目的に開催します。

時間 ①午前10時 ②午後1時30分
「性的マイノリティと人権 ～あなたがあなたらしく生きるために～」（約30分）
場所 伊倉ふれあいセンター
対象 市内在住または通勤・通学している人、またはその家族。
定員 各回10人程度（先着順）
参加費 無料
申し込み 3月3日(月)以降に①参加希望日②氏名（ふりがな）③住所④電話番号を電話かメールでお申し込みください。

◎伊倉ふれあいセンターフェスティバル

日時 3月15日(土)午前10時～午後3時30分
場所 伊倉ふれあいセンター
内容 人権啓発ビデオ上映会、ふれあいひろば（スーパーボールすくい、射的など）、ペットボトルキャップ回収、人権メッセージ展示、隣保事業・児童館事業パネル展示など
対象 市内在住または通勤・通学している人
※申し込み不要です。
※センター内は土足厳禁のため、必要な人はスリッパをご持参ください。
※駐車場の台数に限りがあるため、乗り合わせでのご来場をお願いします。

岱明B&G海洋センター

岱明B&G海洋センターで2つのイベントを開催します。

◎書道講座

日時 4月5日から6月21日までの毎週土曜日（月3回、第4・5週目はお休み） 午後1時～2時30分
場所 岱明B&G海洋センター ミーティングルーム
講師 山本真翠(やまもとしんすい)氏
対象 小学3年生から一般の人まで
定員 16人（先着順）
参加費 月額3千円

◎朝ヨガ

日時 4月2日から6月25日までの毎週水曜日（月4回、第5週目はお休み） 午前10時～10時45分
場所 岱明B&G海洋センター ミーティングルーム
講師 大瀬良麻利弥(おおせらまりや)氏
対象 ・マタニティの人は安定期に入り、医師の許可を取られてください。
・産後3カ月から参加可能。（お子さま連れでの参加可）
定員 6人（先着順）
参加費 月額4千円
準備物 タオル、常温の飲み物、ブランケット（薄めの体に羽織れるくらいのサイズ）
申し込み 3月19日(水)以降に電話でお申し込みください。
※いずれも保険加入はありませんので、各自ご対応ください。
問 玉名市岱明B&G海洋センター（☎57・3396）

第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会

日時 囲碁…5月31日(土)
将棋…6月1日(日) 午前9時30分～開会式
場所 熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3-7）
種目 囲碁…①男子上級の部（4段以上）②男子中級の部（3段、2段）③男子初級の部（初段以下）④女子の部
将棋…①上級の部（2段以上）②一般の部（初段以下）
定員 囲碁…140人
将棋…70人
参加資格 県内在住で令和8年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人
※上級の部と女子の部は、秋に開催予定の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会の派遣選手選考会を兼ねます。
参加料 千円
※振込取扱票にて事前納入
申し込み 3月10日(月)から4月18日(金)までに高齢介護課または各支所の窓口に置いてあるパンフレットにてお申し込みください。また、熊本県さわやか長寿財団のホームページからもダウンロードできます。
問 一般財団法人熊本さわやか長寿財団 水上(みずかみ)さん（☎096・354・3083）

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは3月3日(月)午前9時から（先着順）
問 東部環境センター（☎75・5050）

エコ織りでポーチを作ろう

日時 3月18日(火)午前9時30分～午後3時
講師 髙田敦子(たかたあつこ)氏 **定員** 10人
準備物 ①布、毛糸（布は手ぬぐい程度の量、毛糸は2～3玉）②裁縫道具③毛糸針④お弁当⑤材料費400円

自分好みのポーチを作ってみませんか。
今回はダンボールを使って織ります。

＼自分では使わないけれど捨てるのはもったいない！／

家で眠る衣類、本、家具、自転車をリサイクルしませんか。東部環境センターでは、提供品を募集しています。家具など運搬手段がない場合は、引き取りに伺うことも可能です。
注意点 品物の状態を確認し、引き取りをお断りすることがあります。ご了承ください。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは3月3日(月)～13日(木)の午前9時～午後4時※9日(日)も電話受け付け可（希望者多数の場合は17日(月)午前10時から抽選）
問 クリーンパークファイブ（☎78・4433）

布で作るお花「チューリップ」

日時 3月19日(水)午前9時30分～正午
講師 花の会
定員 10人
準備物 ①はさみ（布用と紙用）②手拭きタオル③材料費500円

玉名市公民館講座

申し込み期間　3月3日㊊～17日㊊

中央公民館

〒865-0051 繁根木88-1（☎75・1312）

	講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
①	話し方教室	4/27㊐、5/11㊐、5/25㊐（全3回）	午前10時～11時30分	20人	◎準備物／筆記用具 人と話すことに自信がつきます。

天水町公民館

〒861-5401 天水町小天7237-1（☎82・3570）

	講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
①	春休み♪ 多肉植物寄せ植え講座	3/27㊍（全1回）	午前10時～11時30分	10人	◎対象／どなたでも （小学3年生以下は保護者同伴） ◎材料費／1200円

受講対象者　原則市内に在住、通勤、通学をしている人（高校生未満の人は保護者の同意が必要）

申し込み方法

LINE　市公式LINEのトークの画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口　官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき（記入例）

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

玉名市武道館

玉名市武道館で3つのイベントを開催します（各イベントともに4月は玉名市総合体育館で行います）。

◎チアリーディングSTARS

日時　4月10日から6月26日までの第2、4木曜日　午後5時～6時

講師　藤山（ふじやま）しのぶ氏

対象　4歳から小学6年生

定員　20人（先着順）

参加費　月額2500円

準備物　タオル、飲み物、室内用シューズ、動きやすい服装

申し込み　3月13日㊍以降に電話でお申し込みください。

※3月27日㊍午後5時～6時、玉名市総合体育館で体験会を開催します（1回千円）。

◎ロコモ&エアロビ体操教室

日時　4月3日から6月26日までの毎週木曜日（月4回、第5週目はお休み）　午前10時30分～11時30分

講師　藤山（ふじやま）みどり氏

対象　一般の人

定員　20人（先着順）

参加費　月額3千円

準備物　タオル、飲み物、室内用シューズ

申し込み　3月20日（木・祝）以降に電話でお申し込みください。

◎カンフーフィットネス・太極舞教室

日時　4月4日から令和8年3月27日までの毎週金曜日（月4回）　午前10時～11時

講師　清田（きよた）智浩（ともひろ）氏

対象　一般の人

定員　15人（先着順）

参加費　月額3千円

準備物　タオル、飲み物、室内用シューズ

申し込み　3月21日㊎以降に電話でお申し込みください。

※いずれも保険加入はありませんので、各自ご対応ください。

問玉名市武道館　（☎72・5400）

令和7年度 手話奉仕員養成講座

開催日　毎週木曜日

【入門課程】　4月10日～8月28日

【基礎課程】　9月18日～令和8年3月19日

時間　午後6時45分～8時45分

場所　玉名市文化センター

対象　①高校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動が可能な人②原則として玉名市、和水町、南関町、玉東町にお住まいか、通勤・通学をしている人

※この講座を修了しただけでは、手話通訳に関する資格を取得することはできません。

定員　20人（先着順）

受講料　8590円（テキスト代）

申し込み　3月3日㊊～31日㊊に、総合福祉課窓口か電話でお申し込みください。

問総合福祉課　（☎75・1121）

早春デモ・ペタンク大会

日時　3月23日(日)
【開会】午前8時50分
【閉会】午後0時30分
場所　松木南児童公園（玉名市浄化センター横）
競技内容　①トリプルス（1チーム3人1組、登録は4人まで可能）②予選リーグ、順位別決勝トーナメント戦
参加費　1人300円
※当日受付にて徴収
申し込み　3月15日(土)までに電話またはファクスでお申し込みください。
問玉名市ペタンク協会
（☎／ファクス74・1517）

「熊本いのちの電話」電話相談員養成講座事前説明会

「熊本いのちの電話」では、ボランティアの電話相談員の養成講座の事前説明会を開催します。いのちの電話の活動や、養成講座でどんなことを学ぶのか説明します。
日時　3月27日(木)　午後2時、4月1日(火)　午後6時30分、4月18日(金)　午後2時
場所　熊本市民会館シアーズホーム夢ホール　会議室
定員　各回20人（先着順）
申し込み　電話でお申し込みください。
問「熊本いのちの電話」事務局
（☎096・354・4343）

第38回　くまもと県北病院市民公開講座

日時　3月8日(土)　午前10時～11時（9時30分開場）
場所　くまもと県北病院　2階たまきなホール
講師　くまもと県北病院　整形外科　医長　松下任彦（まつしたひでひこ）氏
題目　『骨卒中って何?』
参加費　無料
※Zoomでの参加も可能です。
問くまもと県北病院総務課
直通　（☎79・7323）

こころの病を抱える人・家族の公開学習研修会

精神障がい者、高齢者を対象に生活リハビリテーションに長年携わってきた作業療法士をお招きし、地域で生き生きと過ごすためのコツをお話しいただきます。どなたでも参加可能です。
日時　3月15日(土)　午後2時
場所　玉名市民会館会議棟　第2会議室
講師　岡崎史裕（おかざきふみひろ）氏（作業療法士）
題目　『作業療法士が教える街でイキイキと暮らすヒント～障がいがあっても、何歳になっても、やりたいことが出来る暮らし～』
参加費　無料
申し込み　電話でお申し込みください。
問玉名きぼうの会
（☎74・0890）

玉名市は、令和7年10月3日に合併20周年を迎えます。そこで、合併20周年を市民の皆さまとお祝いし、盛り上げていくため、新たに実施する事業や例年実施している事業に「玉名市合併20周年記念事業」の冠称を使用して実施する事業（冠事業）を募集します。

使用できる冠称
①玉名市合併20周年記念事業
②玉名市合併20周年記念
③玉名市合併20周年
※上記以外の冠称も事前に承認を受ければ使用することができます。

対象事業　冠事業の対象となる事業は、令和7年4月1日から令和8月3月31日までに実施される事業で、次の要件の全てを満たす事業です。
①学術、教育、文化、スポーツなど玉名市の行政方針と合致していること。
②原則として玉名市の区域内で開催されること。
③広く市民を対象としていること。
④政治的または宗教的な目的を有していないこと。
⑤営利その他私的な利益を主たる目的としないこと。
⑥公益性が認められること。
⑦公序良俗に反しないこと。
⑧暴力団もしくは暴力団員などまたはこれらと密接な関係を有する者が関与していないこと。
⑨その他市長が不適当と認める事業でないこと。
申請　冠事業の実施を希望される人は、冠事業を実施されるおおむね1カ月前までに、申請書に必要な書類を添付して総務課にご提出ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
市ホームページ

問総務課（☎75・1420）

募集

玉名市女性の会助成事業

各支館の女性団体の生涯学習を通じた人づくりや地域づくりの活動へ助成します。
対象事業　令和8年3月末までに実施される次の事業
・女性の育成に関する事業
・青少年の育成に関する事業
・防災や防犯に関する事業
・地域福祉に関する事業
・生活環境保全に関する事業
・地域の活性化に関する事業
対象団体　原則として各支館から10人以上の女性で構成される団体
※複数支館での構成団体も可
助成額　上限4万円（1団体、1年度当たり）
申し込み　事前相談の上、4月1日(火)から18日(金)までにお申し込みください。
問コミュニティ推進課
（☎75・1312）

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課（☎75・1130）

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の⑴～⑵のいずれかに該当する世帯が対象となります。
⑴高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
⑵身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯
※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。
※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

・次の①～④は、使用者の負担となります。
①電気料金および電池の補給費用
②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ返却していただきます。
・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

子ども予防接種週間　3/1(土)～3/7(金)

問玉名市保健センター（☎72・4188）

子どもの予防接種週間とは、日本医師会などが主催する、地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図る週間です。
予防接種は、子どもの健やかな成長のために一番必要な時期に受けるよう決められています。定期予防接種の対象年齢で、まだ予防接種を受けていないものがないかご確認ください。接種年齢を過ぎると全額自己負担となります。
※日本脳炎ワクチン接種の積極的推奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した人（平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳未満にある人）も日本脳炎の予防接種を受けることができます。保健センターにご相談ください。

玉名市へ転入した人　**予診票を紛失した人**

玉名市へ転入した人または予診票を紛失した人は、母子健康手帳で接種履歴を確認し、未接種の定期予防接種予診票を交付します。必ず母子健康手帳をご持参の上、保健センターにお越しください。

詳しくはこちら

障がい者手帳

問総合福祉課（☎75・1121）

障がい者手帳には、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の３種類があります。手帳をお持ちの場合は障害者総合支援法の対象となり、さまざまな支援策が講じられています。

身体障害者手帳

障がいの種別

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能、言語機能またはそしゃく機能・肢体不自由（上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい）・内部（心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸の機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能）の障がい

疾病や外傷などにより、身体に永続する障がいのある人に交付されるもので、さまざまな制度やサービスを利用するために必要です。障がいの程度により1～6級に区分されます。交付後、障がいの程度に変化があった場合などには再交付を受けることができます。

申請方法

総合福祉課または各支所に次の書類を提出してください。

①身体障害者診断書・意見書（指定医師が作成したもの）
②申請書
③個人番号が確認できるもの（通知カードやマイナンバーカード）
④顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、1年以内のもの）

※①②の用紙は総合福祉課または各支所にあります。
※指定医師については、総合福祉課または各支所へお問い合わせください。

精神障害者保健福祉手帳

障がいの種別

統合失調症、気分（感情）障がい、非定型精神病、てんかん、中毒精神病、器質性精神障がい（高次脳機能障がい含む）、発達障がい、その他精神疾患

こころの病気（精神疾患）にかかって長期間（6カ月以上）日常生活に制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付されます。手帳の交付を受けた人は、さまざまな支援や各種サービスを受けることができます。障がい等級は1～3の3等級です。

申請方法

総合福祉課または各支所に次の書類を提出してください。有効期間は2年間で、更新は有効期限の3カ月前から申請できます。

①申請書
②(1)診断書（精神障害者保健福祉手帳用）または(2)障害年金証書（精神疾患のために取得したもの）、同意書
③個人番号が確認できるもの（通知カードやマイナンバーカード）
④顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、なるべく新しいもの）（新規申請の人のみ）
⑤顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、なるべく新しいもの）

※①と②(1)の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

JRなどの旅客運賃の割引対象になります

4月1日から精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人も旅客鉄道株式会社など（JRなど）の旅客運賃の割引対象になります。

割引を受ける方法

乗車券の購入窓口で「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄に第1種または第2種」の記載がある精神障害者保健福祉手帳で「第1種」または「第2種」の記載がないものは、ゴム印を押印します。希望者は総合福祉課に手帳をご持参ください。
※代理の人でも手続き可

注意点

・有効期限の切れた手帳や、顔写真が貼付されていない手帳では割引を受けることができません。
・第1種精神障害者と一緒に乗車する介護者の運賃も割引が適用されます。
・12歳未満の人が定期乗車券を購入する場合は、障害の程度に関わらず、介護者の運賃も割引が適用されます。

療育手帳

障がい程度の判定

判定は、熊本県福祉総合相談所と八代児童相談所で行われ「発達障がいの程度」と「介護度」によって総合的に判定します。

知的障がいのある人が一貫した療育・援護を受けさまざまな制度やサービスの利用をしやすくすることを目的にしています。18歳代までに知的障がいが現れた人が交付の対象です。障がいの程度により、A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の4段階に区分されます。また、障がいの変化に応じ再判定が行われることがあります。

申請方法

総合福祉課または各支所の窓口で相談の上、申請してください。申請には次の書類が必要です。

①申請書
②顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、なるべく新しいもの）
③個人番号が確認できるもの（通知カードやマイナンバーカードなど）

※①の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

ご存じですか？ 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象者　下のいずれかに当てはまる児童を監護している父、母、または父母に代わって養育している人（児童と同居し、監護し、生計を維持している人）が受給できます。

児童扶養手当の受給には申請が必要です。該当事由によって提出書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- **父母が離婚（事実婚解消も含む）した児童**
- **父または母が死亡した児童**
- **父または母に重度の障がいがある児童**
- **父または母が裁判所から DV 保護命令を受けた児童**
- **父または母が１年以上拘禁されている児童**
- **婚姻によらないで生まれた児童　など**

※児童とは、18歳になって最初の３月31日までの人や、一定の障がいがある 20 歳未満の人。
※請求者が事実上の婚姻関係にあるなど受給できない要件があります。
※手当の額は、請求者と配偶者、同居の扶養義務者の所得額により決定します。

ひとり親家庭 支援事業

問子育て支援課（☎75・1120）

ひとり親家庭の自立支援 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭を対象に、専門的な資格取得を支援する制度です。本制度の給付金には「高等職業訓練促進給付金」と「高等職業訓練修了支援給付金」の2種類があります。

対象者　市内在住の20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父親か母親で、次の要件を全て満たす人

①児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある。
※児童扶養手当の所得水準を超えた場合でも、その後1年間に限り引き続き利用対象となる場合があります。
②養成機関で6カ月以上修業し、資格取得が見込まれる。
③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる。
④過去に本制度の給付金を受けていない。

対象となる資格

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師　など

支給額　左表参照

◎申請には事前相談が必要です。面談日時の予約は子育て支援課（☎75・1120）まで。
▼令和7年4月に養成機関に入学予定の人は3月中に面談を済ませてください。
▼就業に結び付けるための講座を受講する人もご相談ください。

給付金の支給額

	市民税 非課税世帯	市民税 課税世帯
訓練促進給付金（月額）（※）	10万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万5千円

※支給期間には上限があります。養成機関における課程の修了までの最後の12カ月間は、月額４万円を加算します。

国民健康保険の適正運営にご協力をお願いします　　問保険年金課　（☎75・1117）

【国民健康保険】お引っ越し・ご就職などの場合は届け出が必要です！

国民健康保険に自動的に加入または脱退することは原則ありません（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する場合を除く）。マイナンバーカードに健康保険証を紐付けしている人も届け出が必要です。

次の場合は、14日以内に保険年金課または各支所で国民健康保険の届け出をお願いします。

1 国保をやめるとき
2 転居・修学など
3 国保に加入するとき

● 手続きに必要なもの

こんなとき		持ってくるもの			
		身元が確認できるもの※1	国保の保険証など※2	マイナンバーが確認できるもの※3	その他
1国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	○	○	○	−
	職場の健康保険に加入したとき、社会保険などの扶養になったとき	○	○	○	職場の健康保険証など※2（やめる人全員分）
2国保世帯の転居・修学など	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	○	○	○	−
	修学のため、他市町村に住むとき	○	○	○	学生証または在学証明書
3国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	○	−	○	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	○	−	○	離職票、健保資格喪失証明書など
	任意継続・社会保険などの扶養をやめたとき	○	−	○	健保資格喪失証明書

※1「身元が確認できるもの」は、届出者のマイナンバーカードや運転免許証、パスポートなどのうちいずれか1つを持参すること。
※2「健康保険証」の他に「資格確認書」「資格情報のお知らせ」があります。
※3「マイナンバーが確認できるもの」は、該当者のマイナンバーが確認できるものであること。
（マイナンバーカードやマイナンバーが記載された住民票の写しなど）
▶外国人は、在留カードとパスポートを持ってきてください。
▶国保税の試算・お問い合わせは税務課（☎75・1114）までお願いします。

お知らせ

公共下水道供用開始区域

市では、都市の健全な発展や市民の環境衛生の向上、公共用水域の水質保全のため、下水道事業を進めています。

次の区域の公共下水道の供用開始に伴い関係図面の縦覧を行います（閉庁日は除く）。

供用開始区域
玉名の一部、立願寺の一部、築地の一部、中尾の一部

期間　3月10日(月)～21日(金)

縦覧場所　上下水道工務課

問上下水道工務課（☎75・1144）

スポーツ安全保険に加入しましょう

令和7年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。スポーツを楽しく安全に行うために、万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

内容　傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

対象　子ども会やスポーツクラブなど4人以上で活動する団体

補償範囲　「加入団体での活動中」と「団体活動への往復中」の事故

保険料　子どもが年額800円から。高校生以上は活動内容で金額が異なります。

▲詳しくはこちら

問公益財団法人
スポーツ安全協会
固定電話から
（☎0570・087109）
携帯電話から
（☎03・5510・0033）

マイナンバーカード休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設しませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】
・3月9日(日)　午前9時～正午（※3月7日(金)正午までに要予約）

【平日夜間延長窓口】
・3月26日(水)　午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

○開設場所および予約先
・マイナンバーカードサポートセンター
（☎57・7547）

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問マイナンバーカードサポートセンター
（☎57・7547）

パスポートの手数料が変わります

パスポート申請時の利便性向上や偽変造対策強化のため、3月24日から手数料が改定されます。書面での申請とオンライン申請で手数料が変わりますので、ご注意ください。

パスポートの申請から受け取りまでは約2週間かかりますので、ご注意ください。

※オンライン申請の手続き方法は、熊本県のホームページをご覧ください。

熊本県HP

問市民課（☎75・1116）

		金額	
		改正前	改正後
10年有効旅券	書面申請	16,000円	16,300円
	オンライン申請		15,900円
5年有効旅券	書面申請	11,000円	11,300円
	オンライン申請		10,900円
5年有効旅券（申請時12歳未満）	書面申請	6,000円	6,300円
	オンライン申請		5,900円

盛土などの行為を規制する取り組みが始まります

土地の用途（宅地、森林農地など）にかかわらず、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

◎盛土規制法のポイント
①「宅地造成等工事規制区域」「特定盛土等規制区域」の2種類の規制区域を指定します。
②規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合には、あらかじめ許可・届出が必要となります。
③許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。
④規制区域内の盛土などを行われている土地では土地所有者などが常に安全な状態を維持する必要があります。

◎運用開始日
4月1日(火)

※詳しい日程は、今後、県ホームページでお知らせします。

熊本県HP

問熊本県土木部建築住宅局建築課
（☎096・333・2542）

玉名市省エネ家電買換え促進補助金

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業

省エネ家電へ買い換えませんか？

問 環境整備課（☎75・1118）

詳細は市ホームページをご覧ください（3月3日㊊以降）。

家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するとともに、CO_2 排出量の削減への取り組みの一環として、省エネ性能が高い家電製品への買い換えを行う世帯に補助金を交付します。

統一省エネラベル

対象家電（1世帯につきいずれか1台）

省エネ基準達成率（最新年度）100%以上の
エアコン（壁掛け・床置き）と 冷蔵庫

※省エネ基準は、日本産業規格 C9901 に基づく省エネルギー性能評価の基準

補助額

対象家電１台分の購入額	補助額
５万円以上 10 万円未満	**１万円**
10 万円以上 15 万円未満	**２万円**
15 万円以上 20 万円未満	**３万円**
20 万円以上	**４万円**

※購入の際に販売店のポイントなどを使用した場合、ポイントなどによる値引き後の金額です。
※設置工事費や部品、付帯設備等の費用、運搬料、現在使用している家電製品の撤去やリサイクル処理に要する費用、消費税などは対象外です。

補助条件

製品の条件

・市内の販売店で購入するもの（インターネットや通販などで購入するものは対象外）
・補助金の交付決定後に購入するもの
・現在使用している家電は、家電リサイクル法に基づき処分すること。

対象者

・玉名市に住所がある人
・自ら居住する住宅（店舗等兼用住宅の場合、主に事業で使用する部分を除く）に設置している家電を新品のものに買い換える人
・市税を滞納していない人

■ 申請方法

申請書に必要事項を記入し、①②③の書類を添えて環境整備課へご提出ください。申請書などは３月３日㊊から環境整備課と各支所の窓口または市ホームページで取得できます。

①市内の販売店が発行した見積書（補助対象製品の本体価格、値引額内訳が分かるもの）
②補助対象家電の製品名、型式番号および省エネ基準達成率（最新年度）が分かるもの
③令和７年３月１日以降に発行された、申請者の「滞納のない証明書」（市民課または各支所窓口で発行、申請人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）と交付手数料 300 円が必要）

■ 受け付け期間と申請先

本庁舎1階ロビー特設窓口
４月 21 日㊊～５月２日㊎の平日
午前８時 30 分～午後７時

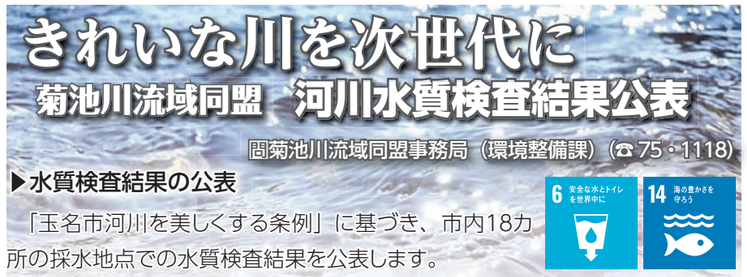
環境整備課窓口
５月７日㊌～８月 29 日㊎の平日
午前８時 30 分～午後５時

※先着順で予算がなくなり次第終了します。

［ 手続きの流れ ］

申請 ▶▶ 交付決定通知 ▶▶ 家電買い替え ▶▶ 実績報告・請求 ▶▶ 補助金振込

注意▶▶ 家電の購入や既存家電の処分は、 必ず交付決定通知後に行ってください。



問菊池川流域同盟事務局（環境整備課）（☎75・1118）

▶水質検査結果の公表

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めているため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水対策を推進する必要があります。

▶水質結果の考察

数値が若干高い地点があるので、今後も経過を観察していきます。

BOD 数値の目安

BOD※	川の様子	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質検査結果

地区	採水地点	BOD※
玉名	境川（新清松橋）	1.0
	明辰川（富新橋）	4.4
	木葉川打出し	0.5 未満
	竹ノ下樋門（小田）	0.9
	三蔵川打出し	0.6
	山口川打出し	0.6
	裏川打出し	0.6
	繁根木川（永徳寺堰）	0.5 未満
岱明	友田川（北川橋）	0.7
	行末川（行末橋）	2.7
	今泉川	1.3
横島	拾号橋	4.0
	六号橋	2.1
	拾参号橋	0.9
天水	湯の浦川	0.7
	本村川	1.1
	石橋川	0.8
	長葉川	0.6

※生物化学的酸素要求量：BOD(mg/ℓ)
（令和６年11月20日検査実施）

玉名市武道館休館のお知らせ

問スポーツ振興課（☎75・1129）

期間：３月17日㊊～４月30日㊌

玉名市武道館では、館内の空調の設置工事を行いますので、工事期間中は休館します。工事の進捗により工事期間が前後いたします。

休館中は大変ご不便をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

入札結果（12月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称　指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
下	**逆川地区排水路整備工事** ㈱小坂造園，田上建設㈲，㈲谷口組，㈲今村建設，古庄建設㈱，㈲泰進建設	9,801,000 ㈲今村建設	8,833,000 90.12
滑石	**滑石排水路立竹木伐採等業務委託**　㈱伊藤緑化造園，㈲大進緑化造園，㈱小坂造園，㈲有明緑地建設，㈲肥後樹景，㈱アーバングリーン　玉名支店	7,153,300 ㈱アーバングリーン　玉名支店	6,930,000 96.87
天水町小天	**火の口川土砂撤去等業務委託** ㈱大東組，㈱池田建設，㈱井手口建設，㈲林建設，㈲本田産業，㈱上村建設	3,799,400 ㈲林建設	3,685,000 96.98
天水町尾田	**尾田南線測量設計業務委託**　㈱ヒライ・コンサルタント　玉名営業所，ワールド測量設計㈱，㈱大平総合プラン　玉名営業所，㈱パブリックコンサルタント　玉名支店，㈲東輝コンサルタント，㈱興和測量設計　玉名営業所	5,909,200 ㈱ヒライ・コンサルタント　玉名営業所	5,610,000 94.93
石貫	**東部小岱山線防護柵取替修繕** ㈲不動組，㈱土本建設，㈲倉組，㈱中川組，㈱嶋津建設，㈲栄興建設	1,513,600 ㈱中川組	1,463,000 96.65
玉名	**永安寺東古墳災害復旧完了測量等業務委託**　㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社，㈱四航コンサルタント　熊本営業所，㈱ワールドコンサルタント，大成ジオテック㈱熊本営業所，㈱イビソク　九州支店，㈱パスコ　熊本支店	3,003,000 ㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社	2,805,000 93.40
横島町共栄	**甲申川排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，㈱西日本測量設計　熊本営業所，㈲津村総合開発，㈲古家測量設計，㈱長田測量設計　玉名営業所，㈱三浜測量設計社　玉名営業所	8,462,300 ㈱三浜測量設計社　玉名営業所	8,030,000 94.89
市内一円	**交通安全施設設置工事２工区**　ジャパン工業㈲，㈱アイエスティー，㈱センコー企畫，㈱ダンテック，システム開発㈱，㈲鬼塚ロード工業	2,444,200 ㈱センコー企畫	1,847,450 75.58
岱明町鍋	**鍋松原海岸保全松林樹幹注入業務委託**　㈱伊藤緑化造園，㈲大進緑化造園，㈱小坂造園，㈲有明緑地建設，㈱岱明緑花園，㈱アーバングリーン　玉名支店	701,961 ㈱岱明緑花園	650,100 92.61

しおまちパークの整備を始めて２年。市内外からたくさんの人が遊びに訪れる場所になりました。次年度は潮湯の中規模改修が予定されており、これから数年かけて、まだまだ進化を続けます！
今後も「全世代が立ち寄りたくなる癒しのスポット」を目指して整備を進めます。

今年度開催されたイベント

5月　ビーチアルティメット 4's リーグ
8月　ビーチ DE バレー
9月　ビーチアルティメット 4's リーグ
10月　ビーチレアスポーツイベント、Beach Sports Festival（ウォーターサバイバル、ビーチサッカー）、九州ビーチサッカーリーグ
11月　ゴールドッヂ
12月　ビーチアルティメット 4's リーグ、サンタクロースの落とし物
1月　初湯イベント
2月　ビーチアルティメット 4's リーグ

しおまちパークの整備状況

施工前 → 施工後

- 遊歩道沿い
- 芝生広場
- 多目的広場
- キャンプ場
- 監視塔
- SOLASio sweet（ソラシオ スウィート）

問 潮湯（☎57・4377）

地方独立行政法人
くまもと県北病院だより Vol.36

問地方独立行政法人くまもと県北病院
（☎73・5000）

第36回くまもと県北病院市民公開講座
「その息切れ　そのむくみ　心臓のせいかもしれません　～心不全のお話～」
循環器内科　時津孝典（ときつたかのり）先生

今回の市民公開講座では心臓の基礎疾患（心筋梗塞、不整脈、弁膜症、心筋症など）、心不全がどのような病気か、どのように進行するかなどをお話させていただきました。

心臓は全身の臓器に血液（酸素・栄養）を供給するポンプの役割を担っています。心不全は、前出の様々な心臓の基礎疾患が原因で、この心臓のポンプ機能が低下し、様々な症状（息切れ、むくみ、倦怠感など）を引き起こします。どのような心臓疾患も最終的には心不全になり得、いわば心不全は心臓疾患の終末像の病態です。

高血圧や糖尿病、高コレステロール、喫煙などの生活習慣病は動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や心肥大へとつながり、心臓に大きな負担をかけることになります。これらが進行し、心臓の機能が低下すると心不全を発症することになります。心筋症などの遺伝的要素が大きい疾患は残念ながら予防することができませんが、生活習慣病は生活を見直すことで改善させることができ、結果として心不全の発症を予防できることになります。

残念ながら心不全を発症した後も、生活習慣病の管理は非常に重要です。心不全は高頻度で再発しますが、その多くが塩分過多、過度の負荷などの生活習慣によるものが多いとされています。また、適度な運動をすることで、内服薬と同等・それ以上の効果があると言われています。生活習慣病の管理を含めて、日頃から適度な運動を心がけるようにしましょう。

玉名警察署だより Vol.65

問玉名警察署（☎74・0110）

◆進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化◆

○闇バイトに注意！

闇バイトは、SNSやインターネット掲示板などで短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集されています。応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など、犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。実際に学生が犯罪に加担してしまうという事件もあっています。

対策

- 甘い言葉に気を付けましょう。「高額」「即金現金」「副業」などの言葉には注意してください。
- 個人情報を渡さないでください。個人情報は、やめさせないための脅しに使われます。

○春休み中の少年非行・家出を防止しましょう。

例年、卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが不安定になりやすく、また春休みの解放感から家出や非行に走る傾向が見受けられます。毎日の生活の中で、子供の言葉や生活態度に注意しましょう。

○肥後っ子テレホンで少年相談を受け付けています

肥後っ子サポートセンターでは、
・非行に関わる相談
・家出や夜遊びなどの不良行為の相談
・犯罪被害やいじめなどの相談
・闇バイトに申し込んでしまった、抜け出せないなど
少年自身や保護者からの電話や来訪により受け付けています。お気軽にご相談ください。

肥後っ子テレホン ☎0120・02・4976

編集後記

■二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。私が着物を着たのは七五三や成人式、結婚式など。私は七五三も二十歳のときも、母の着物を着用しました。幼少期、私と母は肩を並べたように似ていて、母の七五三の写真を見せてもらうとそこに写っていたのはほとんど私のよう。母と祖母曰く、母の幼少期の写真を見て「なんで私の写真、白黒なの？」と尋ねたこともあるくらい。さすがに二十歳の写真は紛れもなく母の姿でしたが、20数年前の写真に同じ着物を着た母がいるのはなんだかそわそわうれしかったです。玉名市の「二十歳を祝う会」は14ページをご覧ください。（紗）

■今月号ではGIGAスクールの特集で玉名中学校を取材。授業内でタブレット端末をスムーズに使いこなす生徒の皆さんの姿に驚きました。私が中学生の頃は板書の字が見えなくて困ったり、ノートに書き写すのが間に合わなくて必死になったりしていましたが、タブレット端末を使用した授業はテンポ良く感じました。▼5月に育休から復帰し、あっという間に3月。ドタバタな毎日で季節を感じる余裕もなく過ごしてきましたが、春が来るのがうれしいです。ぽかぽかとした陽気の中、公園でお花見や桜味のお菓子を楽しめたらいいなと思います。（梨）

玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

問文化課（☎75・1136）

日時／3月6日㈭

午後0時20分～0時50分
（正午～開場）

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉
三浦大樹（みうらだいき）（アコースティックギター）

〈曲目〉
およげ！たいやきくん、ZOO（ズー）、青空、酒と泪（なみだ）と男と女、ファイト！、リンダリンダ

●出演者紹介

オリジナルソングをYoutubeで配信しています。また、時々熊本市内のレストランバーでの弾き語り大会などにも出演しています。

春の装飾古墳一斉公開

装飾古墳とは、古墳内部の石室や石棺、横穴墓の壁などに文様や絵画が描かれたり、彫刻された古墳のことです。装飾には当時の人々の死生観が表れており、死者への祈りや邪悪なものの排除などの想いが込められていると考えられています。装飾古墳は、全国で765基（令和6年度調べ）が見つかっており、そのうち熊本県内には212基（令和6年度調べ）と、全国の約30%を占めています。その中でも菊池川流域は全国一装飾古墳が集中している地域であり、131基の装飾古墳が知られ、菊池川流域の古墳文化を大きく特徴づけるものです。また、平成29年度に認定された「菊池川流域日本遺産」構成文化財の1つになっています。

国指定史跡 **大坊古墳**（玉名）

国指定史跡 **石貫穴観音横穴**（石貫）

普段は石室の保護のため見学できない国指定史跡の装飾古墳も、公開日には現地で古墳に詳しい文化財専門職員の分かりやすい解説を聞きながら見学できます。

日時　3月23日㊐
午前10時～午後4時（随時受け付け）
公開古墳　大坊古墳、石貫穴観音横穴
※見学無料　※駐車場あり　※事前申し込み不要
問文化課（☎75・1136）

ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（3日、6日、10日、17日、24日、31日）
岱明図書館（☎57・0045）
（3日、10日、17日、24日、27日、31日）
横島図書館（☎84・6111）
（7日、14日、21日、26日、28日）
天水図書館（☎82・3600）
（5日、12日、19日、24日、26日）

60代、不安はあるけど、今が好き
出版：中央公論新社
著者：岸本葉子（きしもとようこ）

お金、健康…。60代の暮らしは気になることが多いけど、自分をよく知る「今」だから、不安と丁寧に向き合える-。人生のこれからを考えるエッセイ。

所蔵：市民・岱・横・天

皇后は闘うことにした
出版：文藝春秋
著者：林真理子（はやしまりこ）

婚約破棄したわがままプリンス、選び抜かれた宮家の嫁、そして大正天皇の后…。その高貴な結婚は本当に幸せだったのか-。皇族華族の縁談に迫った短編集。

所蔵：市民・岱・横・天

心も体もよろこぶ養生酒大全100
出版：自由国民社
著者：福光佳奈子（ふくみつかなこ）

疲れ、便秘、免疫低下、ストレスなどに効果がある！甘夏酒、かりん酒、ゆず酒、あんず酒…。スーパーで買える食材とお酒だけでつくれる「養生酒」の作り方を紹介。

所蔵：市民・横・天

知ると楽しい！パンのすべて
出版：メイツユニバーサルコンテンツ
著者：「パンのすべて」編集部

日本に伝来したのは安土桃山時代!?日本人は柔らかいパンが好き？つくり方など世界各国の食文化を支えるパンのおいしさの秘密について、わかりやすく解説。

所蔵：市民・岱・横・天

おばけずし
出版：金の星社
作：苅田澄子（かんだすみこ）
絵：柴田ケイコ（しばたけいこ）

おばけでもいいから来てくれないかなと、ひまなお寿司屋さんがつぶやくと本当におばけがやって来た！お寿司を握ってあげると大喜び。お礼におばけの魚を釣ってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

つめたいこおりどんなかたち？
出版：岩崎書店
写真：細島雅代（ほそじままさよ）
文：伊地知英信（いぢちひでのぶ）

しもばしら、つらら、ひょう…。こおりはどうやってできるのかな？いろいろなかたちをしたこおりを紹介します。知る楽しさにであえる、3歳からのかがくえほん。

所蔵：市民・岱・横・天

姿勢のゆがみ図鑑
出版：小学館
著者：柴雅仁（しばまさひと）・林慧亮（はやしけいすけ）

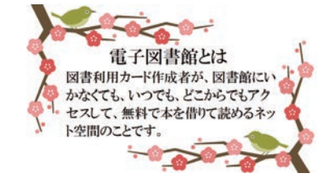
姿勢のゆがみをこまめにリセットすれば、疲れが抜け、見た目の悩みも解消！脚を組む、片脚に体重をかけて立つなど、日常動作から「ゆがみ」を解消する方法を紹介。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも　としょかんと　いっしょ／

電子図書館のご案内

問コミュニティ推進課（☎75・1312）



やわらかい春の日差しが、うれしい季節になりましたね。たまな圏域電子図書館から、おすすめ本を紹介します。
今回紹介する本は、
書籍名：100万回死んだねこ
ー覚え違いタイトル集ー
著者：福井県立図書館
出版：講談社
この本は、福井県立図書館に寄せられた「本を探しています」という読書相談の中から、90冊の本の覚え違いタイトルを紹介した本です。
図書館には、利用者が探している情報にたどりつけるよう、司書がお手伝いする「レファレンスサービス」があります。利用者が探している本のタイトルがうろ覚えでも、作者の名前があいまいでも、司書が利用者に質問を重ねて、目当ての本を案内します。

ドラマになった『100リットルの涙』？
本屋大賞を取った『滅びた後のシンデレラ』？
その本当のタイトルとは？
クスっと笑える楽しい覚え違いタイトルを見ながら「『こんなふうに全然間違っていても気軽に聞いていいんだな』と知っていただきたい」
「図書館をもっと身近に感じていただけたらうれしい」と書かれている作者の思いは、玉名の図書館も同じです。

「広報たまな」の「電子図書館のご案内」は、今回で最終回です。
記事は終了しますが、電子図書館はこれからも利用できます。
今後とも、たまな圏域電子図書館と玉名市図書館を、よろしくお願いいたします。

私なりに見つめる玉名

地域おこし協力隊 種子島 奈里

３月末で閉校する大浜小と豊水小。４月から児童たちは、新しく開校する「大豊小学校」に通学します。それぞれの立場から、閉校と開校をどんな気持ちで受け止めているのか取材しました。

大豊小の校歌は、シンガーソングライターのＭＩＣＡさんが作詞・作曲。子どもたちが何を見て、何を感じているのか知るために、何度も学校に通い、音楽室で完成させました。
歌詞には、子どもたちから出た「僕らは一人じゃない」という言葉も入っていて、「学校は楽しい場所であってほしい」と願うＭＩＣＡさんの想いも込められた温かな曲調になっています。

↑ 両校の５年生と校歌を練習

大豊小 やさしく かしこく たくましく

創立150年の大浜小と135年の豊水小。小学校の統合は、地域の大人にとっても初めての経験です。
閉校式に向けた実行委員会の取り組みは、ときには7年前に開校した玉陵校区の方から助言も受けながら、手探りの日々でした。
取材をしていると苦労話も多く聞かれましたが、これまでの歴史への敬意と大豊小の新たな歴史への希望がひしひしと伝わってきました。

大浜小 6年
野口 知桜希（ちさき）さん

地域の人と一緒に、みんなで色んなことを成し遂げられるのが大浜小の良いところです。統合しても２つの学校の文化が繋がれていくと嬉しいです。

豊水小 5年
中山 敦喜（あつき）さん

豊水小がなくなるのは寂しいけれど、新しい友達を作って一緒に遊ぶのが楽しみです。最高学年として、委員会やクラブ活動も頑張ります！

大浜小 6年
島村 幸葉（よつば）さん

赤団・白団が一致団結して失敗と成功を体験した運動会が一番の思い出です。大豊小になっても「仲良しな学校」になれば嬉しいです。

大浜小学校 閉校式実行委員会
実行委員長　宮本 倫安さん

友達が増えることで、これまでとは違う考えにも触れるでしょう。「〝道〟は一つじゃない」ということを知って、夢や目標にどんどんチャレンジしてほしいです。

豊水小学校 閉校式実行委員会
実行委員長　出口 博則さん

子どもの声が地域に響かなくなるのは非常にさみしいですが、子どもたちが仲良く学校生活を送って新しい歴史を作ってくれることを願っています。

豊水小 3年
松田 百桃（もも）さん

豊水小が大好きだから新しい学校になるのは少し不安です。でも頑張ってお友達を作って楽しく学校に通いたいです。

大浜小 5年
松本 那絆（なずな）さん

集団宿泊などで豊水小と交流しているので不安はありません。最高学年になったら、みんなが仲良しでいられるように引っ張っていきたいです。

豊水小 5年
森口 珠（じゅり）さん

５年生の運動会で副団長をしたことが豊水小での一番の思い出。
新１年生のお世話ができる６年生になりたいです！

\創立100周年を迎えました/

玉名女子高校

玉名女子高校は、JAたまなが実施している親子わくわく体験農園活動に、毎年ボランティアとして参加しています。今年は、6月のタマネギ収穫と田植え、11月の芋掘りに参加しました。12月にJAたまなで初めて開催された若者対象のコンテスト「高校生スイーツコンテスト」には食物科チームが参加し、最優秀賞を獲得しました。

タマネギ収穫・田植えボランティア

参加した生徒より

- 田植え

「秋にはおいしいお米が実るといいなと願って参加者の皆さんのサポートを頑張りました!」

- 芋掘り

「子どもたちをエスコートしつつ、しっかりお芋も確保!楽しい時間を過ごしました」

芋掘りボランティア

スイーツコンテスト

受賞作品：lichigo・de・copon

玉名の特産品のイチゴ、ミカン、デコポンをメインに使ってクリスマスにぴったりのスイーツを作りました。
受賞した船津(ふなつ)さんは「最優秀賞に選ばれてとてもうれしいです。2カ月前から考え、練習してきた成果を出せて良かったと思います」と受賞の喜びを語りました。

玉名工業高校

ものづくりで居場所づくりを ～放課後ワークショップの取り組み～

玉名工業高校電気科3年生は、小学校の部活動が地域移行になり、放課後の時間活用に格差がある現状を知りました。そこで市役所に相談し、習い事に行けない子どもたちや時間を持て余している児童の学びの場として役立つよう、公民館の講座としてワークショップを開催することにしました。

事前準備

玉名町小学校高学年の家庭へアンケートを実施。習い事をしていない理由のうち「送迎する人がいない」という回答に着目し、小学校から徒歩圏内にある中央公民館を開催場所として募集しました。

ワークショップの概要

講座名 放課後ワークショップ「作って遊ぼう」

高校で学んでいる「電気」に関するものづくりをテーマにしました。電気は目に見えないので、光や音で表現することや、子どもでも楽しめるような見た目の工夫を意識した内容にしました。

期間 令和6年5月～8月のうち全4回

時間 午後4時30分～6時　**対象** 4～6年生

定員 10人　**参加費** 無料

ワークショップの内容

- 第1回　花紋折りLEDランタン
- 第2回　イライラ棒
- 第3回　光るポストカード
- 第4回　電子工作（星座）

光るポストカード▶

振り返り

参加した子どもへのアンケート結果では「高校生と話しながら作れて楽しかった」「毎回違う体験ができて良かった」「もっと続けてほしい」と大好評でした。

私たちの思い

今回は参加者に楽しんでもらうため、小学校で習う内容を関連付け、興味を持ってもらえるよう題材を工夫しました。
最近では「体験格差」というニュースも見かけるようになり、少しでも子どもたちに学びや経験の場を提供し、ものづくりの楽しさを伝えながら地域に貢献できるよう、今後も活動を続けていきたいと考えています。

Letter from ALT

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Congratulations graduates*!* Soon, young kindergartners will become 1st-graders and wear those bright yellow hats. 6th graders will finally change to new uniforms and become the youngest students in school again. 3rd-year junior high schoolers have overcome their exams and will set off to high school, ready for countless new friends. And 3rd-year high schoolers will head to university or start a job, now finally adults. Here in Japan, March is an exciting time of endings, change, and anticipation for what the future holds. But in America, March is not a month of partings like it is here. The school year in America begins in August or September, and ends in May or June. The partings that come with graduation are ones that come with the start of summer. I remember my own graduations, and how I sat in my cap and gown, outside in a stadium, listening to speeches under the warm sun of early summer. As the other graduates and I threw our caps into the air at the end of the ceremony, I knew that my life would be very different by the end of summer.

I work at Ariake Junior High School and the surrounding elementary schools. This will be my fourth graduation ceremony here. I met this year's junior high school graduates when they were still 6th-graders in elementary school. But now, it's already time for them to finish their compulsory education. In just the blink of an eye, they've grown taller, started studying harder, become strong leaders, and are getting ready to head off to high school in just a few weeks. It's been such a pleasure to see them and all of my students grow over these three short years.

For those graduating this March, graduation is a time of excitement, tears, anticipation, and unknowns. It's hard to know what the future holds, but I wish you the best of luck for whatever path awaits you*!* Go out there and do your best*!*

▲ 2019 年、大学卒業式の日に家族と撮影した写真

日本語

卒業生の皆さん、おめでとうございます！もうすぐかわいい園児達が１年生になって、黄色い帽子を被り小学校に入学します。小学６年生は新しい制服を着て、中学校の門をくぐります。中学校３年生は厳しい受験を乗り越え、新しい出会いに期待をふくらませて高校生活が始まります。そして、高校３年生は大人として大学や就職の道を歩みます。日本では、３月は節目であり未来に向かって羽ばたく時期です。しかしアメリカでは、３月は日本と同じように別れの月ではありません。学校は８月か９月に始まり、５月か６月に終わります。卒業による別れは夏が始まる頃です。私自身の卒業式は記憶に残っています。卒業式のキャップを被り、ガウンを着て、夏の初期の暖かい日差しを肌に感じながらスピーチを聴きました。卒業式の最後、私や他の卒業生がキャップを空高く投げ込む瞬間に、夏が終わるまでに自分の人生が大きく変わることを実感しました。

私は有明中学校校区の４校に勤務しています。ここに来て今回が４回目の卒業式です。今年の中学校の卒業生に初めて会ったのは彼らがまだ小学６年生のときでした。しかし今、彼らはもう義務教育を終えるときを迎えました。あっという間に身長が伸び、より熱心に勉強に励み、強いリーダー感を持ち、高校へ行く準備をしているのです。この短い３年間で子どもたちみんなが成長していく様子を見られたことは光栄です。

今月卒業する皆さん、卒業という時期は楽しみ、涙、期待、不安の多い時期です。未来に何が待っているのかを知ることは難しいですが、どの道を歩んでも皆さんの幸運を祈っています！頑張ってください！

子育て保健コーナー
child's health

玉名市 LINE 公式アカウント

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

母子健康手帳交付

予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日（祝日を除く）	①午前９時　②午前９時 50 分　③午前 10 時 50 分

●**申し込み**　前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

●**持 参 物**　妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第２子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

４月対象…令和６年 12 月生まれ（４カ月児健診）、**令和６年８月生まれ**（８カ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・㈬・㈮：午前 11 時～午後０時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・㈫・㈬・㈭・㈮：午後２時～３時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	㈫・㈭・㈮：午前 11 時～、午後３時～ ㈬：午前 11 時～　※各 30 分	３日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・㈫・㈬・㈮：午後２時～３時	要予約（予約すれば他日時でも可）
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	㈮：午後１時～ (※第３金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 １週間前までに要予約 (電話受け付けは午後１時～４時)

幼児健診

※健診１カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
１歳８カ月児健診	令和５年８月生まれの人	４月 14 日㈪、23 日㈬
３歳６カ月児健診	令和３年 10 月生まれの人	４月 15 日㈫、24 日㈭

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和6年12月生の第1子	保健センター	４月 22 日㈫	①午前9時 30 分　②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和６年９月生	保健センター	４月８日㈫	①午前9時 30 分　②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
・教室の１週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
・「はじめてのもぐもぐ教室」は第２子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

予約制　※１人当たり年４回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
４歳未満のお子さま	保健センター	4月8日㈫	午前９時 30 分から午後０時 30 分まで　10 分ごとの 19 枠

●**申し込み**　３月１日午前９時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は４月３日から再開します。

●**持 参 物**　母子健康手帳、フェイスタオル１枚

子育てひろば

問子育て支援課（☎ 75・1120）

ルーテルキッズ広場

来所される皆さんが、だいたい昼食を取られます。
手作りお弁当じゃなくてもちろん OK!
パンやコンビニ弁当、離乳食だって手抜きでいいんですよ◎
一緒にワイワイニコニコがいいんです♡

▲Happy Lunch Café（ハッピー ランチ カフェ）は
ママたちの要望でスタート！

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内（☎ 74・4514）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

手作りデイ（要予約）
3月4日㊋午前 10 時～
絵本の読み聞かせ
3月5日㊌午前 10 時～
Smile（スマイル）マミー（妊婦さん～生後6カ月までの親子のつどい）
3月6日㊍午前 10 時～
身体測定 3月7日㊎午前 10 時～
ピースくらぶ（双子のつどい）（要予約）
3月 11 日㊋午前 10 時～
※大人の給食付き
入園お祝い会 3月 12 日㊌午前 10 時～
離乳食展示・話
3月 13 日㊍午前 10 時～
0歳児親子のつどい&身体測定
3月 14 日㊎午前 10 時～
お父さんと遊ぼう 3月 15 日㊏
誕生会 3月 19 日㊌午前 10 時～
※誕生月の人は9時 50 分までにお越しください。
バレエストレッチ（要予約）
3月 21 日㊎午前 10 時～
コラージュアルバム（要予約）
3月 25 日㊋午前 10 時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内（☎ 74・6931）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時 30 分～午後4時

「まちなか未来図」意見交換会
3月1日㊏午前 11 時～
ひなた plus 春の森コンサート
3月3日㊊午前 10 時 30 分～
ファーストヘアアート（要予約）
3月5日㊌午前中
エンジョイ☆イングリッシュ（要予約）
3月7日㊎①午前10時20分～②11時～
ふわふわトランポリン
3月 11 日㊋午前 10 時 30 分～
「たまてばこ」絵本の会
3月 12 日㊌午前 10 時 30 分～
身体測定とベビーマッサージ 3月 13 日㊍
誕生会&石窯ピザ作り（要予約）
3月 17 日㊊午前 10 時 20 分～
自然くらぶ ※汚れても良い服装
3月 19 日㊌午前 10 時 30 分～
開所土曜日 3月 22 日
ねぞうフォトとベビーマッサージ（要予約）
3月 26 日㊌①午前 10 時～② 11 時～
自由遊びの日：マンスリーメニュー
●菜の花のリース作り
●手形・足形アート

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣（☎ 57・3844）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

はるこママと秘密のお話し会
3月5日㊌午前 10 時 30 分～
ママのワークショップ（米粉パン）（要予約 3組限定）
3月 11 日㊋午前 10 時 30 分～
※エプロン持参
花はなの会（要予約 6組限定）
3月 12 日㊌午前 10 時 30 分～
親子クッキング（要予約 3組限定）
3月 17 日㊊午前 10 時 30 分～
※エプロン、タオル持参
歯科衛生士さんに聞いてみよう！
3月 18 日㊋午前 10 時 30 分～
開所日 3月 20 日㊍・㊗
午前9時 30 分～午後2時 30 分
お誕生会（要予約）
3月 24 日㊊午前 10 時 30 分～
ひらめき工房（要予約 5組限定）
3月 25 日㊋午前 10 時 30 分～
親子ふれあいベビマ（要予約 5組限定）
3月 27 日㊍午前 10 時 30 分～
※バスタオル持参　※9カ月未満児対象

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会（☎ 73・1151）
開所日時：月～金　※祝日を除く
午前 10 時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

開所日　3月1日㊏、22日㊏
午前10時～午後3時
ひな祭り（要予約 15 組）
3月3日㊊午前 10 時 30 分～
歯の講話と相談（要予約 7 組）
3月 6 日㊍午前 10 時 30 分～
お楽しみ会　※毎週金曜日　手遊び他
3月7日、14 日、21 日、28 日午前 11 時～
友加里先生と親子でリトミック
（要予約 7 組）
3月 11 日㊋午前 10 時 30 分～
お誕生会（3月生まれ対象）（要予約）
3月 12 日㊌午前 11 時～
※事前に手形と写真をとります
貴美先生とママの為のボディケア
（要予約 5 組）
3月 18 日㊋午前 10 時 30 分～
※水分持参
親子で遊ぼう（要予約 各 5 組）
3月19日㊌、27日㊍午前10時30分～
たまっ子デビュー day（デー）大歓迎♡
3月 24 日㊊午前 10 時～正午

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内（☎ 080・5796・7476）
開所日時：月～金
午前 10 時～午後3時
電話相談：月～金
午前 10 時～午後4時 30 分

フォトコンテスト
テーマ：「春がきたよ！パパが撮る妻とわが子」
応募受け付け：3月3日㊊～ 17 日㊊
※インスタグラムの DM よりご応募ください。
ひだまりタイム（フリータイム並行）～助産師来所～
3月5日㊌　※ひだまりは午前中
個別相談日（要予約）
3月7日㊎午前 10 時～午後3時
ファミリー day（デー）
3月8日㊏午前 10 時～午後3時
のん先生のみそ玉作り（要予約）
3月 12 日㊌午前 10 時 30 分～
まりや先生のマタニティーヨガ（要予約）
3月 13 日㊍午前 10 時 30 分～
いずみ先生のバランスボール（要予約）
3月 19 日㊌午前 10 時 30 分～
皆で祝おう誕生会
3月 25 日㊋午前 11 時ごろ～
※事前に手形か足形をとりに来てください。
Happy Lunch Café（要予約）
3月 27 日㊍午前 11 時オープン

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内（☎ 82・3313）
開所日時：月～土
午前 10 時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時 30 分～午後3時

おひな祭り会・お誕生会（3月生まれ）
（要予約）
3月3日㊊午前 10 時～正午
※誕生月の人は手形と写真をとります。
※保育園と合同
身体測定　3月7日㊎午前10時～正午
手形・足形とり（要予約 5組）
3月7日㊎午前 10 時～正午
あみもの時間（要予約 5組）
3月 11 日㊋午前 10 時 30 分～正午
砂場遊び
3月 13 日㊍、18 日㊋午前 10 時～
広い園庭で思いっきり遊ぼう
3月 24 日㊊～ 28 日㊎午前 10 時～
ままごとあそび
3月 25 日㊋午前 10 時～

児童館活動案内　children's house

若宮児童館　小天保育園隣接（☎ 82・3313）

開所日時：月～金　午前９時～午後６時
土日祝　午前８時 30 分～午後５時

宝探しかくれんぼ　3月1日㊏午前 10 時～正午
※ハンカチ、帽子、水筒持参
竹馬遊び　3月3日㊊～7日㊎午後4時～
パン焼き体験　3月8日㊏午後1時出発
※参加費 500 円（事前申し込み必要）
※ハンカチ、帽子、水筒、エプロン、三角巾持参
なわとび遊び　3月 10 日㊊～ 14 日㊎午後4時～
SDGs 牛乳パックで制作　3月 15 日㊏午前 10 時～正午
※ハンカチ、水筒持参
バスケットボール遊び　3月 17 日㊊～ 19 日㊌、21 日㊎午後4時～
児童館を春にしよう（壁面制作）　3月 22 日㊏午前 10 時～正午
※ハンカチ、水筒持参
チーム対抗！ドッチビー対決　3月 27 日㊍午前 10 時～
※ハンカチ、帽子、水筒持参
ミニ段ボールハウスを作ろう　3月 29 日㊏午前 10 時～正午
※ハンカチ、水筒持参

玉名市伊倉ふれあいセンター（☎ 73・2221）

開所日時：月～土　午前８時 30 分～午後５時
※乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

公園であそぼう　3月 25 日㊋午後3時～4時 30 分　※雨天中止
※タオル、水筒持参　※児童館の利用は午後3時までです。
伊倉ふれあいセンターフェスティバル　※おかしのプレゼントあり
3月 15 日㊏ 午前の部：午前 10 時～正午
午後の部：午後1時 30 分～3時 30 分
【ふれあいひろば】スーパーボールすくい、さかなつり、射的、玉入れ、紙皿こまつくり、ペットボトルキャップ回収
※前日は準備のため児童館の利用は正午までです。

病児・病後児保育施設　ひだまりキッズ

問子育て支援課　（☎ 75・1120）
ひだまりキッズ　（☎ 72・9001）

対象　生後２カ月～小学３年生　　**場所**　くまもと県北病院敷地内
利用方法　事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。※土日祝日受け付け不可

◀ひだまりキッズ
ホームページ

編集／発行　玉名市役所地域振興課
〒865-8501　熊本県玉名市岩崎163
✉：chiiki-s@city.tamana.lg.jp　https://www.city.tamana.lg.jp
☎：0968-75-1111 FAX：0968-75-1166
印刷部数：25,900部

新しい出会いと発見がココにある

玉名市生涯学習フェスティバル2025

玉名市公民館で開催している講座の参加者による舞台発表や展示発表を行います。その場でさまざまな体験ができるワークショップも開催！
学ぶ楽しさをみんなで分かち合おう！

3月8日（土）横島町公民館

10:00～15:00　展示発表の部（ロビー、通路）
13:00～15:00　舞台発表の部（多目的ホール）
10:00～12:00　ワークショップ（ロビーほか）

展示発表

- ＰＰバンドカゴバック
- エコクラフトカゴバック
- 筆ペン
- 甚平（子ども服）
- 生け花　・リース
- ステンドグラス

舞台発表

- ラテンダンス
- ウクレレ
- ストレッチ
- 玉名市少年少女合唱団
- 男声コーラス
- 岱明町少年少女合唱団

ワークショップ

- 茶道体験
- 絵手紙体験
- UD ｅスポーツ（脳トレゲーム）
- ゆかた着付帯前結び体験
- 多肉植物寄せ植え体験
- からだとお肌の何でも相談室

移動販売もやってくる

- キッチンカー（ピザ、唐揚げなど）
- コーヒー
- 手作りパン
- 焼き芋

問い合わせ　中央公民館（☎75・1312）　岱明町公民館（☎57・0135）
横島町公民館（☎84・2122）　天水町公民館（☎82・3570）

休日在宅医（3月）

❗当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

3月2日（日）	和水クリニック	和水町	☎86・6001
	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013
	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
3月9日（日）	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
	しまかわ医院	横島町	☎84・3722
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
3月16日（日）	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410
3月20日（木・祝）	田尻医院	南関町	☎53・0016
	安成医院	玉東町	☎85・2047
	まつおクリニック	山田	☎73・2800
3月23日（日）	河野医院	高瀬	☎73・3734
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
3月30日（日）	鹿井内科	高瀬	☎72・2275
	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
	吉田医院	繁根木	☎73・5100

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満 ☎＃8000）・救急安心センター（15歳以上 ☎＃7119）をご利用ください。
■受診するときは、事前に休日在宅当番医へ電話をしてください。
■診療時間は午前９時から午後５時までです。
■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。