

2009 (平成21年)

6.15

No.88



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

# たまな

おしらせ版



## 3万個の灯りが揺らめく

5月30日、市民広場公園(合同庁舎横)で、コンサートと環境問題を考える「キャンドルナイト2009」が開催され、幻想的な光に包まれました。会場を訪れた方にとって、地球温暖化防止について考える良い機会になったようです。

### 主な内容

国保だより Vol.2	2
定額給付金	4
募集・催し・相談・お知らせ	5
子育て保健コーナー	13
新刊案内・トレーニング室	16

# 国民健康保険特定健康診査 (医療機関)が始まります！

玉名市内の健診委託医療機関において平成21年度玉名市国民健康保険特定健康診査（以下「特定健診」という。）を実施します。

**目指しています!!特定健診実施率 40%(平成21年度)**

皆様のご理解とご協力をお願いします。

『特定健診』は、あなた自身の健康度を知る身近な方法です。

**進んで健診を受けましょう!!**

## ◆対象者

- ・玉名市国保加入者で平成22年3月31日において満40～満74歳の方
- ・平成22年3月31日において満75歳の方のうち、8月31日まで75歳に達しない方
- ・未受診者対策として、健診を希望されなかった方も医療機関での受診券を送付しますので、この機会にぜひ受診してください。
- ・受診日に玉名市国保以外の健康保険に加入されている方は、受診券をお持ちでも受診できません。

◆健診受託機関…3ページ健診機関一覧表をご覧ください。

◆受診期間…平成21年7月1日(水)～8月31日(月)  
\*日曜日、祝日除く。

◆健診時間…午前の診療時間内

◆持参するもの…特定健診受診券と国民健康保険証。  
\*質問票を記入しておいてください。

◆健診料金…国保世帯員(世帯主含む)の住民税が課税世帯の場合は、1,500円  
非課税世帯の場合は、500円

## ◆検査内容

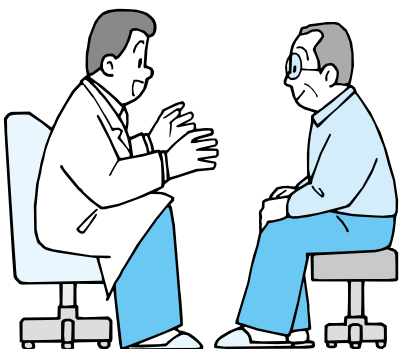
- ・診察等…身長、体重、血圧、問診など
- ・血液検査…脂質、代謝系(糖、尿酸)、肝機能、腎機能など
- ・検尿検査…尿糖、尿たんぱく、尿潜血

## ◆受診の注意事項

- ・受診したい日を必ず希望される健診機関に予約をください。
- ・受診期間までに必ず受診してください。(期間を過ぎてからの健診は、受けられません。)
- ・特定健診受診券および玉名市国保被保険者証を必ず持参し、提示してください。(どちらか一方でも欠けた場合は、受診できない場合があります。)
- ・健診前日の午後10時以降は、水以外の飲食物をとらないでください。
- ・脱ぎやすい上下服の着用をお願いします。
- ・病気で服薬中の方は、健診当日の午前7時頃までに服用してください。ただし、糖尿病で治療中の方は、検査当日の内服や注射については、主治医にご相談ください。

## ○健診結果

健診結果は、受診された医療機関から2カ月後位に通知する予定です。結果通知より前に健診結果をお知りになりたい方は、受診された医療機関にご相談ください。



# 健診機関一覧表 (順不同)

健診機関名	住 所	電話番号
鹿井内科	高瀬 233-1	72・2275
山瀬内科小児科歯科医院	高瀬 674	72・3056
河野医院	高瀬 349	73・3734
国崎整形外科医院	秋丸 415-2	73・6776
本里内科医院	大倉 1574-4	72・2352
吉田医院	繁根木 228	73・5100
河野クリニック	繁根木 131-1 司ビル 2F	72・2345
岡本外科医院	亀甲 248-1	74・2277
おおかど胃腸科クリニック	六田 38-6	72・5611
酒井医院	松木 13-2	71・0777
隈部医院	中 33	72・2456
ひがし成人・循環器科クリニック	中 1686-1 西村ビル 3F	71・0600
前田小児科医院	立願寺 138	74・1333
平山耳鼻咽喉科医院	立願寺 136-3	73・3933
工藤内科	岩崎 531-2	73・8898
浦田医院	岩崎 1023	74・2412
悠紀会病院	上小田 1063	74・1131
まつおクリニック	山田 2016-1	73・2800
大林循環器科内科医院	築地 25-2	72・3866
仲山医院	滑石 936	76・3821
菅海明堂医院	大浜町 735	76・0159
大野医院	宮原 706	72・3405
永田皮膚科医院	中 1027-6	74・1566
佐藤胃腸科肛門科外科医院	伊倉片諏訪 291-2	72・3100
鹿井医院	寺田 431-1	73・2266
しまかわ胃腸科外科医院	横島町横島 4301-1	84・3722
栗崎医院	横島町横島 7329	84・3933
安田内科医院	横島町横島 3387	84・3131
吉村循環器科内科医院	横島町横島 3894-1	84・2765
中野医院	天水町部田見 812-2	82・3970
池田医院	天水町小天 6986-1	82・2005
宮崎クリニック	天水町小天 6930	82・2408
坂田内科医院	岱明町高道 1196-1	66・8600
古庄胃腸科・内科医院	岱明町大野下 1512-1	57・0013
福本内科医院	岱明町鍋 834	57・2811
棚瀬医院	岱明町高道 677	57・0103

◆健診を受診する際には、事前に予約が必要です。

◆未受診者対策として、集団健診、個別健診および人間ドックのいずれも希望されていない方にも受診券を発送していますので、ぜひ受診してください。

問 ・健康保険課 (☎75・1117)  
 ・玉名保健センター (☎72・4188)



はじまります！現金での定額給付

# 定額給付金の窓口現金給付

定額給付金の現金受取を希望する方を対象に  
窓口での現金給付を行います。

## 受付期間

- 第1回目  
6月29日(月)～7月3日(金)
  - 第2回目  
9月7日(月)～9月11日(金)
- \*受付時間は、午前10時～午後3時

## 受付場所

玉名市民会館 第2会議室

## 持参するもの

- 申請書  
市から郵送した定額給付金の申請書
  - 印鑑(認印)  
世帯主の印鑑。代理受給の場合は代理人の印鑑も別途必要です。(シャチハタ印鑑は不可)
  - 本人確認書類  
運転免許証、健康保険証など。外国人の方は外国人登録証明書
- \*代理人が受け取られる場合は別途関係書類が必要ですので、事前に定額給付金事業係までお尋ねください。

注) 世帯主に代わって代理申請・受給が行えるのは、次のいずれかの方となります。

- ①その世帯と同じ世帯の世帯構成者の方
- ②基準日(平成21年2月1日)現在で世帯主と同一の場所を居住地とし、かつ、生計をともにされていた外国人の方
- ③世帯主の法定代理人の方
- ④民生委員、区長、世帯主の親類、その他平素から世帯主ご本人の身の回りの世話をしている方で、市長が特に認める方

## ご注意ください

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。  
市区町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

●口座振込みを希望する申請も、平成21年9月30日まで引き続き受け付けます。

## 定額給付金に関するお問い合わせ

質問等がありましたら、文化センター1階の事務局までお問い合わせください。定額給付金事業係(☎75・1416)



**パソコン財務会計講座**  
を開講します

パソコンと簿記・2つのスキル(技術)があなたのものに!

パソコン財務会計主任者2級・資格取得を目指します。

高齢者等就業支援センターでは、次の講座の受講生を募集します。

◆**受講日時**: 7月16日(木)～9月8日(火)までの毎週火曜日・木曜日・土曜日の22日間(44時間)で午後7時～午後9時まで。

\*ただし、8月13日～8月18日の盆前後を除く。

◆**場所**: 高齢者等就業支援センター(博物館西隣)

◆**講座内容**

○ソフトウェア・ハードウェアの基本、日常会計業務の理解と実践。

○会計ソフトウェアの概要と目的および種類、会計ソフトの基本操作など。

◆**募集人員**: 簿記の基礎知識および簿記経験者で今後パソコンを使用して帳簿管理を考えておられる方20人。

◆**受講料**: 無料

\*ただし、テキスト代が2,940円かかります。

◆**講師**: 平慶子氏

◆**申込方法**: 6月15日(月)～6月30日(火)の間に、高齢者等就業支援センターまたは、本庁高齢介護課および各総合支所市民福祉課へ申込用紙(同所備え付け)を提出してください。

\*ただし、土、日を除く。  
\*応募者多数の場合は抽選となります。

問・申

◆**高齢者等就業支援センター**

(☎71・2710)

◆**高齢介護課**

(☎75・1339)

**シルバー人材センターの会員になって働いてみませんか**

高齢者にふさわしい仕事を家庭や事業所から引き受け、会員に提供します。

◆**入会の条件**

・玉名市内にお住まいの原則60歳以上の方

・入会説明、研修を受けた方  
・会費(年額2千円)を納入した方

◆**入会説明会**

・**日時**: 毎月(第2水曜日)午後1時30分～

・**場所**: 玉名市高齢者等就業支援センター内玉名市シルバー人材センター

問: 玉名市シルバー人材センター

(☎73・3610)まで

**EMぼかしづくり教室**

市健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で「EMぼかしづくり教室」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

◆**日時**: 6月26日(金)午後1時30分～午後3時

◆**受付**: 午後1時～

◆**場所**: 玉名保健センター

◆**材料代**: 100円

◆**持参するもの**: エプロン、持ち帰り用ビニール袋

◆**申込方法**: 6月25日(木)までに、玉名保健センターへ電話で申し込みください。

問・申: 玉名保健センター  
(☎72・4188)まで

**国家公務員採用三種(税務)試験受験者の募集**

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用三種(税務)試験の受験者を募集しています。

この試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、一年間税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることとなります。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。なお、募集要項は次のとおりです。

◆**受験資格**: 昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

◆**試験の程度**: 高校卒業程度

◆**申込方法**: 人事院九州事務局、熊本国税局または最寄りの税務署に備えてある申込書を、6月23日(火)～6月30日(火)までにお申し込みください。

\*通信日付印有効

◆**第一次試験**: 9月6日(日)

問

◆**人事院九州事務局**

(☎092・431・7733)

◆**熊本国税局人事第二課**

(☎096・354・6171)

◆**玉名税務署**

(☎72・2125)

\*自動音声案内



## プール・トレーニング 教室を開催します

横島総合保健福祉センター  
で毎週2回、プール・トレ  
ニング教室を行っています。

みんなで楽しくプールやト  
レーニングで健康づくりを始  
めましょう。体と心が喜ぶ体  
操です。

プールは、足腰に負担をか  
けず、バランスの良い筋肉が  
つくられ、腰や膝の痛みが出  
にくくなります。

初めての方、概ね60歳以上  
の方大歓迎です。

\*教室前には健康チェックを  
行いますので、時間よりも  
早めにお越しください。  
\*教室は、施設利用料のみで  
参加いただけます。

### ◎火曜日

#### ◆プール

・らくらくアクア教室

午後1時30分

午後2時30分まで

・アクアシエイブ教室

午後7時30分

午後8時30分まで

#### ◆トレーニング室

・関節痛予防・緩和教室

午後3時～午後4時まで

・リズム体操

午後6時30分

午後7時まで

### ◎木曜日

#### ◆プール

・水中ウォーキング教室

午前11時

午前11時40分まで

・歌謡曲アクア教室

午後1時30分

午後2時30分まで

#### ◆トレーニング室

・関節痛予防・緩和教室

午後3時～午後4時まで

・ダイエツトサポート(リズム  
体操)

午後6時～午後7時まで

### ◎問

・横島総合保健福祉センター

ゆとりーむ

(☎84・33333)

・高齢介護課

(☎75・13333)

## 参加チーム募集！玉名市 民早起きソフトボール大会

◆日時：7月26日(日)から

◆場所：桃田運動公園

金栗記念広場

### ◆参加資格

玉名市民または玉名市内の  
事業所に勤務している者。

### ◆注意点

・常時出場選手5人以内で高  
校生以上の学生の出場を認  
める。

・常時出場選手5人以内で、  
市ソフトボール協会登録  
(Aクラス) 選手の出場を  
認める。

### ◆試合方法

スローピッチングソフト  
ボール・ルールによって行  
う。

### ◆参加料

・1チーム：5千円

### ◆申込方法

7月16日(木)午後6時までに、  
スポーツ振興課まで申請書  
2部に参加料を添えてお申  
し込みください(期限厳  
守)。

なお、出場チームが10チー  
ムに満たない場合は、大会  
中止といたしますのでご了  
承ください。

◎・申：スポーツ振興課

(☎75・1314)まで

## 大自然！ネイチャー キャンプ参加者募集

この夏、大空と友だちにな  
ろう！

ふくろうネット事務局主催  
のネイチャーキャンプの参加  
者を募集します。

キャンプの詳細および募集  
内容については次のとおりで  
す。

◆日時：7月31日(金)～8月2  
日(日)の2泊3日

### ◆場所

・活動(阿蘇市内牧)  
・宿泊(国立 阿蘇青少年交  
流の家)

### ◆活動

・パラグライダー教室  
・熱気球体験、ツリークライ  
ム他

◆募集対象：玉名市および近  
郊にお住まいの、小学4年

生から小学6年生までの男  
女20人

◆参加費：1万5千円(バス  
および保険代含む)

◆申込方法：6月19日(金)から

受付を開始しますので、参  
加希望の方は、ふくろう  
ネット事務局へ電話でお申  
込みください。定員になり  
次第締め切ります。6月下  
旬から随時内定通知をお  
送ります。

◎・申：ふくろうネット事  
務局

(☎72・2375)まで





## 玉名市営住宅

### 入居者募集

#### ◆募集する住宅と戸数

##### ○栗崎団地（玉名）

1戸（4階建て2階3DK）

##### ○桜谷団地（横島町横島）

1戸（2階建て3DK）

##### ○馬の水団地（横島町横島）

1戸（平屋建て1K）

##### ○新立石団地（天水町小天）

1戸（3階建て2階3DK）

#### ◆受付期間：6月15日（月）～

6月30日（火）

\*午前8時30分～午後5時までで、閉庁日は除きます。

#### ◆家賃：入居世帯の所得に応じて算出します。ただし、馬の水団地と新立石団地については定額とします。

#### ◆入居資格

・同居し、または同居しようとする親族がある方。ただし、高齢者（60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた方）、生活保護被保護者、障がい者などについては、この限りではありません。

・国税・地方税を滞納していないこと

・世帯の所得額が扶養等控除後の入居基準所得月額15万8千円以下の方。ただし、高齢者世帯等や障がい者および就学前の子がいる世帯については、21万4千円以下の方

・現在、住宅に困窮している方

・入居予定者が暴力団員でないこと

・馬の水団地については玉名市在住の単身者で50歳以上の方

#### ◆申込方法

所定の入居申込書、住民票謄本、入居予定世帯員で所得のある方全員の平成21年度課税台帳記載事項証明書や、平成20年分の源泉徴収票等所得の確認できるもの、入居予定世帯員で課税対象の方全員の納税に未納がない証明書（未納がない証明書等の設定がない市区町村在住の方は前年度納税証明書）を添えて申し

込んでください。

\*入居申込書は本庁および各総合支所に備え付けてあります。

#### ◆申込先

玉名市役所本庁住宅課、各総合支所建設経済課

\*必要書類等ご不明な点は住宅課へお問い合わせください。

また、入居申し込みに関する詳細は玉名市ホームページの市営住宅のご案内でも公開しています。

#### ◆選考方法

条例で定めた方法で選考し、順位の定め難い場合は抽選で決定します。

#### ◆敷金

入居決定者は敷金として決定家賃の3カ月分を入居時に納入していただきます。

#### ◆その他

入居する際には保証人が1人必要になります。

#### 問：住宅課

（☎75・1311）まで

## 障がいのある方を対象にした職業訓練生の募集

### ◎在宅パソコン

#### スキルアップ科

◆対象：身体（上肢・下肢・内部）・精神・難病

◆定員：8人

◆受講料：無料

◆内容：e・ラーニングによるITスキルの基礎、ワード・エクセルの基礎と応用、パワーポイント、アクセスの基礎と応用、ホームページ基礎と就職支援。

◆募集期間：5月18日（月）～6月30日（火）

◆訓練期間：8月4日（火）～10月30日（金）

◆訓練機関：（有）システムランド人吉校（人吉市上薩摩瀬町）

◆訓練場所：自宅

◆スクーリング：月に1回程度熊本市・人吉市・水保市で実施

◆訪問指導：必要に応じて実施

### ◎ホームヘルパー2級養成科

◆対象：身体・知的・精神

◆定員：8人

◆内容：ホームヘルパー2級課程、職場実習あり

◆募集期間：5月18日（月）～6月30日（火）

◆訓練期間：8月4日（火）～10月30日（金）

◆訓練機関：特定非営利活動法人山風華

◆訓練場所：熊本県生活支援センター（熊本市水前寺）

◆駐車場：有り（無料）台数に制限あり

#### 問・申

・最寄りのハローワーク

・熊本高等技術訓練校

（☎096・378・0121）



## 伝統文化こども教室

生徒募集

伝統文化こども教室は、わが国の伝統的な文化を子どもたちに体験、習得させる機会を提供するため、文化庁の委嘱を受けた財団法人伝統文化活性化国民協会が実施する事業です。

### ◎玉名市装道和装礼法

こども教室

◆日時：6月6日(土)～

平成22年2月21日まで

第1・3土曜日(月2回)

午前10時～正午まで

◆場所：文化センター3階和室

◆対象

小学1年生～中学3年生

◆定員：20人

◆受講料

無料、浴衣や小物(帯やヒモ)など無料貸与

ただしマナー検定費込みでキスト千円が必要です。

◆申込方法：ファックス、ハガキまたは電話で、住所氏名、電話番号、学校名、

学年を明記のうえ、お申し込みください。随時受付しています。

◆申込先

〒865・0006

玉名市岩崎614・3

玉名市装道和装礼法

こども教室

上田久美子さん宛

(☎74・33300)

### ◎玉名市伝統文化いけ花

こども教室

◆日時

6月～平成22年2月まで

第1・2土曜日(月2回)

午前10時～午前11時30分まで

◆場所：市民会館第4会議室

◆対象

小学1年生～高校生、来年少生になられるお子様

◆定員：20人程度

◆受講料

無料、ただし、花代として1回500円程度が必要です。

◆申込方法：ハガキまたは電話で、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を明記の

うえ、6月25日(木)までに申し込みください。

◆申込先

〒865・0006

玉名市立願寺28・3

浜崎ナミ子さん宛

(☎72・43309)

\*両教室とも男女問いません。多くのご参加お待ちしております。

## 平成21年度

健康体操教室生募集

玉名保健センターでは、平成21年度の健康体操教室生を募集します。この体操自きょう術は、呼吸法、脊椎矯正法、自律訓練法、あんま、指圧などが含まれます。

◆対象：玉名市にお住まいの方

\*前回受講された方は除く

◆定員：先着20人まで

◆日時：7月6日

平成22年2月22日

◆時間：午前10時～正午まで

計24回、月曜日開催予定

◆場所：玉名保健センター

◆申込方法：6月22日(月)～6

月30日(火)まで、電話でお申し込みください

問・申：玉名保健センター  
(☎72・4188)まで

## 男女共同参画社会つくり地域リーダー研修生募集

県では、男女共同参画を基本とした豊かな地域社会づくりを進めるため、先進地視察をはじめ各種研修会などを行い、積極的に地域で活躍する人材の育成を図ることを目的に国内派遣研修生を募集します。

◆研修内容

・事前研修：8月25日(火)

・国内派遣研修：11月5日(木)～8日(日)(3泊4日)

・事後研修：平成22年1月8日(金)

◆募集対象者：熊本県内在住の20歳以上65歳未満の男女で、「男女共同参画」「地域づくり」等に興味をお持ちで全研修に意欲を持って参加できる方

◆募集人員：熊本県下で20人程度

◆応募方法：6月30日(火)までに、参加申込書に必要事項を記入のうえ、人権啓発課男女共同参画係へ提出してください。参加申込書は男女共同参画係にあります。

◆その他：国内派遣研修に要する費用(約8万円程度)のうち、県から旅費相当額の3分の1の補助があります。また、併せて市の「人材育成基金」が活用できる場合もあります。別途申請後、審査を経て支給が決定します。事前研修と事後研修の旅費については、全額が県から支給されます。

問・申：人権啓発課

男女共同参画係

(☎75・1119)

(FAX75・1166)

電子メール

inken@city.tamana.lg.jp



### ホームヘルパー 2級課程 養成研修

高齢社会の福祉サービスを担当人材を育成し、地域に質の高い福祉サービスを提供することを目的に次のとおり同養成研修を開催します。

◆**研修期間**：7月2日(木)～10月末日まで

◆**研修費用**：47,000円

\*別途テキスト代6,800円

\*学生割引有り

◆**研修場所**：福祉センター、玉名市民会館など

◆**申込先**：6月22日(月)～6月29日(月)までに、地域たすけ

あいの会までご連絡ください。  
い。

\*研修日程等の詳細については、申込先まで。

問

◆**地域たすけあいの会**

(☎71・0056)

◆**高齢介護課**

(☎75・1339)



### 玉名国際交流協会・国際化セミナーの開催

今年、協会設立時に御講演いただいた、細川佳代子氏を講師にお招きしています。

協会会員のみならず、みなさまのご参加をお待ちしています。

◆**日時**：6月23日(火)

午後7時30分～(予定)

\*国際化セミナーの前に協会総会を開催しますので、多少時間の変更がある場合があります。また、予約は必要ありません。

◆**場所**：文化センター

大研修室

◆**講師**：細川佳代子氏

◆**演目**：ポランテア活動を通してみた国際交流

問：玉名国際交流協会

事務局

(☎73・5011)まで

### 親子で楽しむ コンサートIN高瀬蔵

小さな子どもたちから大人まで生の音楽を楽しみましょう。

玉名子ども劇場では、熊本ミュージックアーティストの方々をお招きして、「親子で楽しむコンサート」IN高瀬蔵を行います。

童謡からポピュラー、クラシックまで好評です。ご家族で、またお友だちを誘ってお気軽にお越しください。

◆**日時**：7月5日(日)

◆**開場**：午後2時

◆**開演**：午後2時30分

◆**場所**：高瀬蔵

◆**参加費**

幼児無料、小学生から大学生まで500円、大人800円、親子ペア券1,000円

問：玉名子ども劇場の池田

さん

(☎ FAX 74・4787)

### 子宮がん検診を 医療機関で実施します

平成21年度健診申し込みをされた方に市内医療機関希望の子宮がん検診を実施します。

◆**期間**：7月1日(水)～9月30日(水)

◆**実施機関**

・坂本産婦人科クリニック

・下川産婦人科医院

◆**対象者**：20歳以上の女性で昨年未受診の方

◆**個人負担金**：1,500円

\*ただし、非課税世帯の方は500円です。生活保護世帯の方は証明書を医療機関窓口

に提出されれば、無料です。  
◆**時間**：予約せず、診療時間中に受診してください。

◆**持って行くもの**：子宮がん検診受診券通知、医療保険証または生活保護受給証明書

問

◆**玉名保健センター**

(☎72・4188)

・岱明総合支所市民福祉課 (☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課 (☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課 (☎82・3111)

### 「生ごみは宝だ」 講演会を開催

◎「生ごみは宝だ」

～ミネラルいっぱい～

昔の野菜をつくる秘訣

生ごみを「腐敗」ではなく、「発酵」という形で素早く土の中で分解させる方法として、今回は米糠だけでなく、竹を使った濃縮堆肥の作り方も紹介します。微生物の働きや、生ごみの力を知ると、ますます野菜作りが楽しくなりますよ。

◆**日時**：7月5日(日)

午後1時30分～午後3時30分

◆**場所**：岱明町公民館講堂

◆**講師**：吉田俊道先生

\*予約は必要ありません。入場は無料です。

問：環境応援団「エコの環た

まな」事務局(環境整備課)

(☎75・1118)まで



## スプレー缶、カセットボンベなどの危険物

スプレー缶やカセットボンベをそのまま出すと、収集車の火災や清掃センターでの処理作業中に爆発を引き起こす原因にもなり非常に危険です。次の手順に従って出すようお願いします。



### ◆スプレー缶、カセットボンベの出し方

- ① 中身を確実に使い切る。
- ② 風通しの良い屋外で行う。
- ③ ぞうきん等を濡らしてかぶせる。
- ④ 足などで固定して行う。
- ⑤ 上からではなく側面から穴を開ける。
- ⑥ 市指定袋に入れて、決められた収集日「缶類」に出す。

### ◎ガスボンベ(LPG)

東部環境センター、クリーンパークファイブにての引き取りはできませんので、必ず最寄のガス販売店に引き取りをご依頼ください。

### ◎環境整備課

(☎75・1118) まで

### ◆国民年金保険料の免除申請受付を行います

#### ◎国民年金保険料の免除制度について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、本人の申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」をご利用ください。

#### ◆受付期間

○平成21年度申請  
7月1日(水)～平成22年7月30日(金)までの1年1カ月間

#### ◆持参品

年金手帳または保険料納付書、印鑑(認印)

\*平成21年1月1日現在、玉名市に住所を有していない方は、その住所地の「平成21年度所得課税証明書」が必要です。(世帯員の方が申請される場合、世帯主・配偶者・世帯員の所得課税証明書を、平成21年1月1日現在の住所地の市区町村役場から取り寄せてください。)

\*平成20年3月31日以降失業されている場合は、「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写しが必要となります。

#### ◆承認を受けると

老齢基礎年金の受給に必要な資格期間として反映されます。ただし、半額免除、4分の1免除、4分の3免除が承認された期間は、残りの保険料を納付しないと保険料未納期間と同じ取扱いとなりますのでご注意ください。

また、若年者納付猶予期間は年金額に反映されませんので、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」をご利用ください。(3年度目以降は、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。)

#### ◆継続申請について

これまで申請免除については、毎年度申請が必要とされてきましたが、被保険者の申請手続きの負担の軽減を図る観点から、「全額免

除」または「若年者納付猶予」についてのみ翌年度以降も引き続き同じ免除を希望する場合は、あらかじめ申し出ておくことにより、毎年度の申請の必要がなくなりました。この場合、毎年継続審査を行い、審査結果を通知します。  
**\*ご注意ください\***  
免除の審査、決定は社会保障事務所で行います。申請者、配偶者、世帯主(若年者納付猶予は除く)の所得等により判断するため、必ずしも免除が認められるわけではありませんのでご了承ください。また、継続審査をご希望の場合、必ず確定申告の手続きを行ってください。

◎玉名社会保険事務所  
国民年金業務課

(☎74・16000)

・健康保険課年金係  
(☎75・1117)

**農業委員会委員一般選挙**

◆投票日：7月12日(日)

午前7時～午後7時

◆投票場所

市内23投票所

\*小・中学校、保育所および公民館

◆告示日：7月5日(日)

◆立候補届出日

7月5日(日)

午前8時30分～午後5時

◆立候補届出場所

市文化センター大研修室

(午前8時30分～午前11時)

市選挙管理委員会事務局

(午前11時～午後5時)

◆選挙人名簿登録資格者

平成14年4月1日以前に生まれた方で玉名市内に住所があり、10アール(1反)以上の農地に付き耕作の業務を営む者および耕作の業務を営む方の同居の親族またはその配偶者で年間を通じて60日以上耕作に従事し、本年1月1日現在で作成した農業委員会委員選

者 挙人名簿に登録されている

◆選挙による委員の定数

・第1選挙区(4人)

玉名自治区(玉名町、築山、滑石)

・第2選挙区(6人)

玉名自治区(大浜、豊水、伊倉、八嘉)

・第3選挙区(4人)

玉名自治区(梅林、小田、玉名、月瀬、石貫、三ツ川)

・第4選挙区(5人)

岱明自治区

・第5選挙区(5人)

横島自治区

・第6選挙区(6人)

天水自治区

\*立候補予定者への候補者届け等の関係書類は、6月23

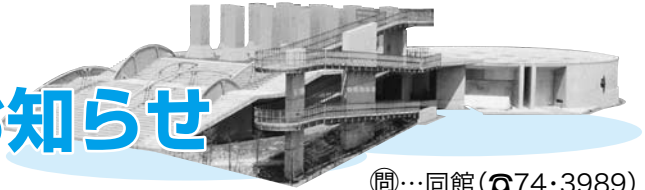
日(火)から市選挙管理委員会事務局および各総合支所総務振興課で交付します。

問：選挙管理委員会事務局

(☎75・1157)まで

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



問…同館(☎74・3989)

◎恐竜アート展

恐竜は、どんな生き物だったのでしょうか?世界各地で、いろいろな恐竜の化石が発掘されていますが、恐竜の皮膚の色や生態など、まだわかっていないことがたくさんあります。みなさんが見る図鑑の恐竜の絵は、専門の画家が現在の爬虫類を参考に、想像を巡らして描いたものです。今回の企画展では、恐竜画家や模型作家の作品を中心に展示をします。また、恐竜の化石やレプリカの展示も行います。この機会に、恐竜の生きた太古の昔に思いを馳せてみませんか?

◆日時…6月25日(木)～9月6日(日)

◆展示内容

- 恐竜画…16点、 ○恐竜模型…6点
- 化石・レプリカ…15点(予定)

\*恐竜クイズやぬりえなど、お子様向けのコーナーもあります。



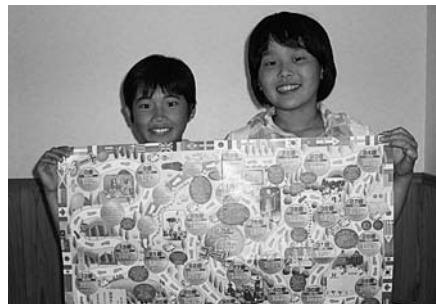
◎「金栗四三すごろく」完成のお知らせ

「マラソンの父」と称され、玉名市名誉市民でもある金栗四三のすごろくが完成しました。日本人初のオリンピック出場や、お正月の風物詩ともなっている箱根駅伝の発案、西部マラソン(現・金栗杯玉名ハーフマラソン大会)開催のきっかけをつくるなど、四三の功績をたどります。子どもから大人まで幅広い年齢の人に楽しんでいただける内容となっています。

◆内容

すごろく盤(紙・B2)、すごろくのコマ、さいころ

お求めの方は、玉名市立歴史博物館こころピアまで。1セット200円で販売しております。





## 平成21年経済センサス 基礎調査実施

この調査は、我が国における事業所および企業の経済活動状況を調査し、すべての産業分野における経済の構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査を効率的かつ正確に実施するための基礎資料を提供することを目的として実施されます。

調査は7月1日現在で、全国すべての事業所および企業が対象となります。

事業所・企業には6月下旬頃から「調査員証」を携行した調査員が直接調査票を配布にお伺いし、後日回収する方法を基本としますが、一部については、総務省、県もしくは市から郵送等により調査票を配布・回収する方法で行います。

調査員には、法律により調査票の記入内容についての守秘義務があり、また調査内容は統計を作る目的だけに使用

されますので、安心して調査にご協力ください。  
問：企画課  
(☎75・1213)まで

## 家族介護慰労金を 支給します

この制度は、常時介護を必要とする高齢者が介護保険サービス（ショートステイを除く。）を一年以上利用しなかつた場合に、その家族に慰労金を支給するものです。

### ◆支給対象者

次の要件のすべてを満たす高齢者の家族（介護者）  
①介護者と被介護者ともに本市に平成20年4月1日以前から1年以上居住（住民基本台帳に記載されていること）している方

②介護者と被介護者ともに、

昨年度（平成20年4月1日から平成21年3月31日まで）の期間、市民税の非課税世帯に属していた方

③昨年度の期間、在宅で介護をしていた方（ただし、通算して60日以内の入院、ま

たは20日以内の施設等の短期入所も在宅の期間に含まれます。）  
④昨年度中に「要介護5」または「要介護4」と認定され、その状態が継続されている被介護者を介護している方（介護認定を受けていない被介護者であっても同様の要介護状態と確認できる場合は、支給の対象となる場合があります。）

### ◆支給額および支給月

・支給額は、被介護者1人につき年額10万円  
・支給月は、9月

### ◆申請方法

7月1日(水)から7月31日(金)までに、本庁高齢介護課、各総合支所市民福祉課に申請してください。

### ◆持参するもの

・印鑑（朱肉を使うもの）  
・介護保険被保険者証（認定者のみ）

問

### ◆高齢介護課

(☎75・1339)

## 玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

### ◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆7月4日(土)  
七夕飾り作り

### ◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆7月4日(土)  
七夕飾り作り

### ◎合同企画

- ☆6月20日(土) 田植え体験・御田植え祭 午後0時30分～
- ☆6月26日(金) 親子映画まつり 午後8時～午後10時
- ☆6月27日(土) 遊び塾「竹馬」 午後1時30分～
- ☆7月11日(土) リサイクルバザー 午前11時45分～

\*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などの連絡をお願いします。

# 子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

## 天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- 6月20日(土)、6月27日(土)、7月4日(土)、7月11日(土)  
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- 6月29日(月)、7月6日(月)、7月14日(火)  
9:00～園庭開放(小天保育園)
- 6月25日(木) 10:00～  
ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- 6月18日(木) 10:00～父の日プレゼント製作(小天保育園)
- 6月20日(土) 13:00～田植え体験(若宮児童館集合)
- 6月23日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- 6月30日(火) 9:00～子育て電話相談日(小天保育園)
- 7月2日(木) 10:00～七夕飾り製作(若宮児童館)
- 7月7日(火) 10:00～七夕会、お誕生会(小天保育園)
- 7月11日(土) 11:45～リサイクルバザー(小天保育園)
- \*開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

## 子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- 6月19日、26日、7月3日、10日、17日、24日、31日  
(毎週金曜) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- 6月16日(火) 10:00～親子ふれあいベビーオイル  
マッサージ「子育てふれあいひろば」を利用されている  
方を対象(要予約)
- 6月23日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛  
生指導(相談も出来ますので、お気軽にご参加ください)
- 7月8日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り  
(6月・7月お生まれの方を対象)
- \*開所日…(月)～(金)、10:00～16:00
- \*土曜日の開所日…7月25日(土)

## 玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
  - 0歳児…7月1日(水)、7月15日(水)助産師参加
  - 1歳児…6月23日(火)、7月7日(火)
  - 2歳児以上…7月8日(水)
  - 妊婦…7月6日(月)
- ◆その他のつどい…敬愛保育園、10:00～11:00
  - わらべうた…7月4日(土)

- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
  - 7月2日(木)、7月16日(木)…ノープログラム
  - 6月25日(木)、7月9日(木)…11:00～誕生会
- ◆プレパパ・プレママ学級(敬愛保育園)
  - 7月20日(月)…9:30～ \*要予約
  - \*開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
  - \*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
  - 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

## 岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
  - 6月25日(木) 10:30～ベビーマッサージ  
(持参物があります。くすの木だより参照)
  - 6月26日(金) 11:00～6月生まれのお誕生会
  - 6月29日(月)～7月1日(水) 10:30～牛乳パックのいす作り
  - 7月6日(月) 10:30～プール開き&スイカ割り
  - 7月7日(火) 10:30～七夕まつり会
  - 7月9日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
  - 7月16日(木) 10:30～保健師さんによる健康相談  
(身長・体重測定&相談もできます)
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
  - 7月9日(木) 10:30～ヨガ(バスタオル持参・託児あり)
- \*開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- \*電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

## 森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- 6月22日(月)・23日(火) 10:30～七夕飾りをしましょう
- 6月24日(水) 10:00～正午 バドミントンでリフレッシュ!  
(場所:桃田運動公園体育館(現地集合・解散です))
- 6月25日(木) 10:30～11:30 食育のお話し会  
【講師:江藤ひろみ先生(管理栄養士)】
- 6月30日(火) 10:30～11:00 体操のお兄さんと遊びましょう
- 7月3日(金) 10:30～11:30 子どもの救急救命法・AED講習会
- 7月7日(火) 10:30～お星様キラキラ～七夕会
- 7月14日(火) 10:30～11:00 体操のお兄さんと遊びましょう
- 7月15日(水) 10:30～みんなでお祝い!6月生まれの誕生会
- 7月17日(金) 大きくなったかな?(身体測定)
- \*開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- \*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

## 【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	7月 3日(金) 7月17日(金) 7月31日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	7月24日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	7月24日(金)	
	天水	天水保健センター	7月10日(金)	

## 7月の 子育て保健コーナー

☎

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

## 【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成21年3月生まれ	玉名	玉名保健センター	7月22日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明	横島総合保健福祉センター	7月13日(月)	
		横島 天水			
8カ月児健診	平成20年11月生まれ	玉名	玉名保健センター	7月 9日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	7月 1日(水)	
		横島 天水			
1歳6カ月児健診	平成20年1月生まれ	玉名	玉名保健センター	7月 8日(水)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	7月 2日(木)	
		横島 天水			
3歳児健診	平成18年1月生まれ	玉名	玉名保健センター	7月23日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	7月14日(火)	
		横島 天水			

## 【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

## 【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時



**【育児学級・健康相談】** 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年5月生まれ	玉名保健センター	7月28日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		7月10日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年5月生まれ	横島総合保健 福祉センター	7月24日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	7月28日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	7月16日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年5月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	7月28日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	7月 7日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

**【サークル関係】**

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぼぼ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	7月 7日(火)※1 7月22日(水)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			7月16日(木)※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	7月28日(火)※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	7月16日(木)※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課☎57・5420まで)

**【休日在宅医】**

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
7月 5日	鹿井内科 高瀬(☎72・2275)	まつおクリニック 山田(☎73・2800)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)
7月12日	おおかど胃腸科クリニック 六田(☎72・5611)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	大野医院 宮原(☎72・3405)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
7月19日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78・0551)
7月20日	工藤内科 岩崎(☎73・8898)	酒井医院 松木(☎71・0777)	池田医院 天水町小天(☎82・2005)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)
7月26日	大磯耳鼻咽喉科医院 亀甲(☎73・4133)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	安田内科医院 横島町横島(☎84・3131)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)

※ 医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



ムサシ

井上 ひさし(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

宮本武蔵と佐々木小次郎、ふたたび相まみえる！鎌倉の禅寺を舞台に、武蔵と小次郎に沢庵宗彭、柳生宗矩らが入り乱れ上を下への大騒ぎ！人間は「報復の連鎖」を断ち切ることはできるのか？

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	男女共同参画特集
児童書	童話発表大会向け絵本特集
岱明図書館	
一般書	男女共同参画特集
児童書	童話発表大会向け絵本特集
横島図書館	
一般書	男女共同参画特集
児童書	童話発表大会向け絵本特集



市民図書館 ☎75・1315  
岱明図書館 ☎57・0045  
横島図書館 ☎84・6111  
天水町公民館 ☎82・3570



きりこについて

西 加奈子(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

自分がぶすだなどと思ってもみなかったきりこだが、ある事件がきっかけで引きこもるようになってしまふ。賢くて、人の言葉がわかる黒猫「ラムセス」に励まされ、外に出る決心をするが…



アマルフィ amalfi

真保 裕一(著者)



(市民・岱明・横島)

ローマで日本人少女が失踪、誘拐か？テロの序章か？真相を追い、外交官・黒田がイタリアを駆け回る！2009年7月公開映画「アマルフィ」のプロットをもとにした、エンターテインメントサスペンス小説。



知らないと損する労災保険

近藤 恵子(著者)



(市民・岱明・横島)

こんなとき労災は認められる？労災にはどんな保険給付があるの？労災に遭って働けないときには？労働者にとって大切な労災保険について、わかりやすい言葉でイラストを交えつつ説明する。



あ、これ、ゆかた地？  
ゆかた地で作る服や小物たち

mikiひろさわ(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

ワンピース、サンドレス、バッグ…。湿気の多い日本の夏にぴったりで、気軽に洗えてすぐに乾く「ゆかた地」を使った服、小物の作り方を紹介。簡単に、手早く、上手に作るための縫い方のポイントなども掲載する。



ほしにむすばれて

えびな みつる(絵) 谷川 俊太郎(文)



(市民・岱明・横島・天水)

祖父から母親、そして孫へと時間をかけて伝わる星空の魅力。星空が大好きだったおじいちゃんを、小さな子どもが目から振り返ります。夜空に輝く星たちをながめたくなる絵本。



むしばいっかのおひっこし

にしもと やすこ(作・絵)



(市民・岱明・横島・天水)

4人家族の「むしばいっか」は、甘いものがいっぱい、「はみがき」されない素敵な家に引っ越して、楽しい生活を送るのですが…？楽しく学べる虫歯の絵本。

7月の

玉名市総合体育館  
トレーニング室  
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)  
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション			シェイプアップ教室 5/13~7/15 オリエンテーション	さわやか教室 5/15~7/17	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00		日					
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。  
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。  
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。