

2009 (平成21年)

人と自然がひびきあう県北の都 玉名



広報

たまな

2.15

No.80

おしらせ版

こわ〜い鬼 豆まき

2月2日、玉名市立大野保育所(大森恵子所長)で豆まきがありました。先生が赤鬼・青鬼の格好で登場すると、子どもたちは大きな声で泣きながら必死に鬼を退治しました。

すると、福の神がやってきて鬼は逃げていき、子どもたちは安心した笑みを浮かべていました。

主な内容

国保だより	2
高齢者の総合相談	4
募集・催し・お知らせ	5
子育て保健コーナー	10
新刊案内・トレーニング室	12

国民健康保険制度が変わります。

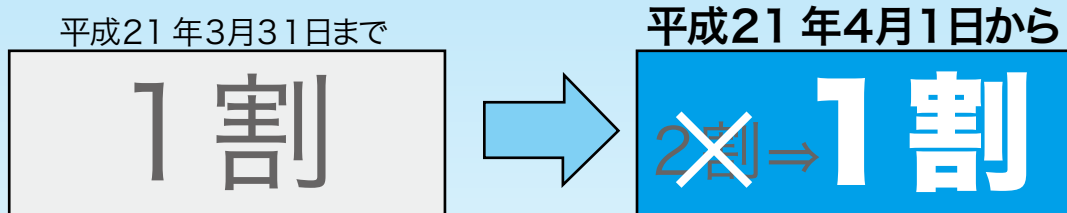


①窓口負担等が据え置かれます

医療制度改正により、70～74歳の方が医療機関で治療を受けたときにお支払いいただく窓口負担は、平成21年4月から2割負担の予定でしたが、平成21年4月から平成22年3月までの1年間延長され、1割のままとなります。なお、平成22年からの窓口負担は、2割負担の予定です。

また、医療費が高額になり限度額以上のお支払いがあった場合に、申請すると限度額を超えた分をあとから払い戻す「高額療養費」についても、その自己負担額の引き上げが見直されることになりました。

70歳～74歳（注1）の方の窓口負担の見直しについて



（注1）すでに3割負担いただいている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

70歳～74歳の自己負担限度額について

		平成22年3月31日まで				平成22年4月1日から	
		自己負担限度額（月額）				自己負担限度額（月額）	
所得区分		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）			外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み所得者 （課税所得 145万円以上）		44,400円	80,100円+ <医療費>×1% （44,400円）			44,400円	80,100円+ <医療費>×1% （44,400円）
一般		12,000円	44,400円			24,600円	62,100円 （44,400円）
住民税 非課税 世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円			8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ		15,000円				15,000円

*〈医療費〉とは、全体の医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の金額です。

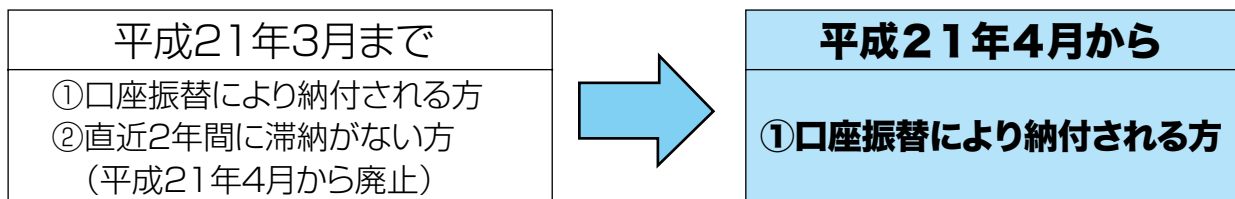
*（44,400円）とは、過去12カ月以内に3回以上高額療養費の支給を受け4回目以降の支給に該当する限度額です。

②国保税の納付方法が選択できます

平成20年度より、国保税においても特別徴収制度（年金天引き）が導入され、国保被保険者全員が65歳～74歳で構成される世帯については、原則、特別徴収（年金天引き）となっております。

また、現在特別徴収対象者で①口座振替により納付される方及び②直近2年間に滞納がない方は、申出により口座振替への変更が可能です。平成21年4月からは、②直近2年間に滞納がない方という要件がなくなります。口座振替への変更を希望される方は、税務課まで申請してください。

*納付状況等によっては、口座振替への変更ができない場合があります。



申請に必要なもの ・保険証
・口座振替依頼書（本人控え）

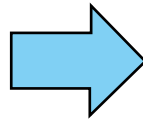
＜受付窓口＞
税務課市民税係（☎75・1114）

*口座振替依頼書は、指定の金融機関が市役所に置いてあります。依頼書を金融機関に提出後、本人控えを持って税務課で申請を行ってください。なお、既に口座振替の登録をされている方は、口座振替依頼書は不要です。

③自己負担限度額が特例措置されました

75歳になる月の高額療養費の自己負担限度額が平成21年1月から国保と後期高齢者制度のそれぞれで本来の額の2分の1ずつになりました。

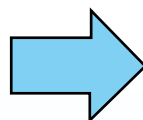
今まで				
月の途中で75歳の誕生日を迎えられる方は、国保から後期高齢者医療制度の被保険者に異動となるわけですが、高額療養費は、国保と後期高齢者医療制度のそれぞれで自己負担限度額が適用され、負担が前月までの2倍になっていました。				



平成21年1月から				
75歳になる月に限って、国保と後期高齢者医療制度それぞれの自己負担限度額を2分の1ずつとし、前月までの負担と同じとします。				

【具体例】自己負担額限度額の特例(区分が一般の場合)

	4月	5月	75歳 到達日	6月	7月
国保	自己負担 限度額 44,400円	自己負担 限度額 44,400円			
後期高齢 者医療				自己負担 限度額 44,400円	自己負担 限度額 44,400円
自己負担 限度額	44,400円	88,800円		44,400円	



	4月	5月	75歳 到達日	6月	7月
国保	自己負担 限度額 44,400円	自己負担 限度額 22,200円			
後期高齢 者医療				自己負担 限度額 22,200円	自己負担 限度額 44,400円
自己負担 限度額	44,400円	44,400円		44,400円	

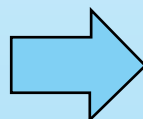
- *月の初日(1日)に75歳になった方の場合、除きます。
- *この特例措置は、平成20年4月診療分までさかのぼって適用され、高額療養費の差額相当分を支給します。
- *被用者保険本人が後期高齢者医療制度に移ったことにより、75歳未満の被扶養者は、国保へ移ることになりますが、国保に移られた方についても、この措置は適用されます。

④「現役並み所得者」の基準が変わりました

現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方は、自己負担割合が3割になります。ただし、70歳以上75歳未満の国保被保険者の世帯の収入が、520万円未満(単身世帯の場合、380万円未満)の場合、申請により1割負担となります。

また、平成21年1月より、同一世帯に後期高齢者医療制度の被保険者となる方(旧国保被保険者)がいて現役並み所得者になった国保被保険者が1人の世帯の場合、住民税課税所得145万円以上かつ収入383万円以上で、後期高齢者医療制度の被保険者となる方(旧国保被保険者)を含めた収入が520万円未満の方は、申請により1割負担となります。

今まで	
後期高齢者医療制度の創設に伴い、新しく現役並み所得者となった方は、一定の要件を満たした場合に、自己負担割合は3割のままで、医療費が高額となったときの高額療養費の自己負担限度額については、申請により「一般」の経過措置が設けてありました。	
自己負担限度額「一般」 (自己負担割合3割)	



平成21年1月から	
同一世帯に後期高齢者医療制度の被保険者となる方(旧国保被保険者)がいて現役並み所得者になった国保被保険者が1人の世帯の場合、住民税課税所得145万円以上かつ収入383万円以上で、後期高齢者医療制度の被保険者となる方(旧国保被保険者)を含めた収入が520万円未満の方。	
上記を申請された方は 自己負担限度額「一般」 自己負担割合1割	

問…健康保険課国保係(☎75・1117)

高齢者やそのご家族の皆様へ

市は、高齢者やその介護をしている家族の生活に関する不安や悩みなど幅広い相談に対応し、支援するために、市域を北部・西部・南部の3つの区域に分けそれぞれに包括支援センターを設置しています。

包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、地域ケアや地域保健等に関する経験のある看護師などの専門職が、高齢者を支援するため、次のことを実施しています。

① 介護予防

ケアマネージメント

看護師、主任介護支援専門員が中心となつて、要介護状態にならないように適切で効果的なサービスが提供できるよう支援します。

② 地域支援の総合相談

社会福祉士が中心となつて、高齢者やその家族などに対し、適切なサービス（介護保険外のサービスを含む）や制

度の利用につなげる相談や支援を行います。

③ 虐待防止等の権利擁護

地域での生活に困難を抱えた高齢者が安心して生活できるように、高齢者虐待の早期発見や防止、成年後見制度の紹介を行います。

④ 包括的・継続的

ケアマネージメント

主任介護支援専門員が中心となつて、主治医や介護支援専門員（ケアマネ）の連携、在宅と施設の連携など、利用者ごとに様々な職種が連携し、個々の高齢者の状況やその変化に応じて継続的な後方支援を行います。

具体的な相談の例

- 介護のことについて悩んでいる。介護保険について教えてもらいたい。
- 介護サービスや高齢者福祉サービスには、どんなものがあるの。
- 高齢者への暴力や世話の放棄など、虐待のことについて相談したい。
- 将来に不安や心配事がある。誰かに話を聞いてもらいたい。
- 一人暮らしの親の生活やこれからことが気になる。だれかに相談したい。
- 健康づくりに取り組みたいけれど、どのようなことから始めればいいのか。
- いつまでも元気で生活するための具体的なよい方法はないかしら。など。

問……高齢介護課（☎75・13369）



北部包括支援センター

玉名市岩崎 88-4
(福祉センター内)

電話 71-0285



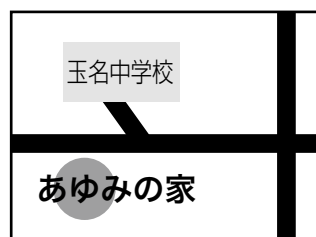
【担当区（小学校区）】

玉名町、梅林、小田、玉名、月瀬、石貫、三ツ川

西部包括支援センター

玉名市中尾 465-1
(岱山苑あゆみの家内)

電話 71-1815



【担当区（小学校区）】

築山、滑石、睦合、大野、高道、鍋

南部包括支援センター

玉名市伊倉北方 272
(樹心台内)

電話 71-0012



【担当区（小学校区）】

八嘉、伊倉、豊水、大浜、横島、玉水、小天、小天東



「介護食調理教室」の開催について



介護を受けている方にとつて、食べやすく、飲み込みやすい介護食の作り方を学ぶことができる調理教室の参加者を募集します。

調理教室は、第1回目と第2回目とも同じ内容となります。

◆日時

○第1回目…3月10日(火)

午前10時30分～午後1時

○第2回目…3月18日(水)

午前10時30分～午後1時

◆会場…玉名保健センター 調理室

◆講師…宮原理恵氏

(介護老人保健施設「ゆきの里」管理栄養士)

◆定員…30人

◆参加費…500円

*材料費として

◆参加要件…玉名市在住の方

◆申込方法…3月3日(火)までに高齢介護課へ電話かファックスで、参加者の氏名、住所、電話番号、年齢をご連絡ください。

問・申…高齢介護課

(☎75・1339)

(FAX 71・1380)

学校図書室補助員

(非常勤職員) 募集

玉名市教育委員会では、欠員補充のため小・中学校の学校図書室補助員(非常勤職員)を募集します。

◆採用予定人数…若干名

◆応募資格…司書(司書補)

有資格者および運転免許所有者で、満50歳位までの方。

◆仕事内容…学校図書に関する業務全般

◆募集期間…2月16日(月)～2月27日(金)まで。履歴書が必要です。

◆勤務形態…週5日(祝日、土、日休み)、1日あたり6時間程度。

*当市規定による報酬を支給。待遇などの詳細については直接、教育総務課までお問い合わせください。

問・申…教育総務課

(☎57・4419) まで



廃油石けんづくり教室

市健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で「廃油石けんづくり教室」を開催します。

◆日時…2月27日(金)

午後1時30分～

午後3時30分

(受付午後1時から)

◆内容…石けん作り、合成洗剤についてのビデオ学習

◆場所…玉名保健センター

◆材料代…100円

◆持参するもの…エプロン、ゴム手袋、マスク、牛乳パック(1リットル) 1個

◆申込方法…2月26日(木)まで

に、玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188) まで



みかんと草枕の里 春まつり

楽しいイベントを準備して皆さんのご来場をお待ちしております。

◆日時…3月1日(日)

午前9時～

◆場所…JAたまな天水みかん選果場

◆内容…農産物品評会・展示販売、植木市、花苗市、農機具・自動車等の展示販売、餅つき、町内の保育園児によるお遊戯など

*植木市、農機具・自動車展示販売のみ3月2日(月)まで開催

問…天水総合支所建設経済課

(☎82・3111) まで



スポーツ安全保険に 加入しましょう

平成21年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月から開始！万一のケガに備えて加入しましょう。

団体活動を行う5人以上の方々でご加入できます。団体で活動中と団体活動への往復中の事故が対象となります。

保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・共済見舞金があります。

掛金は子供が600円から、大人については活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

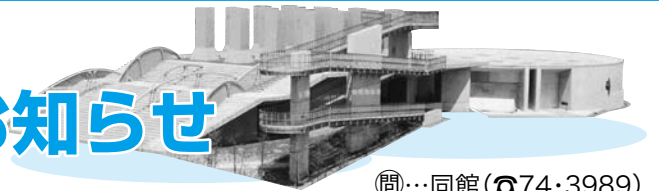
問…スポーツ安全協会

熊本県支部

(☎096・213・9015)

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



問…同館(☎74・3989)

◎開催中 「金栗四三展」

玉名市名誉市民であるマラソンの父・金栗四三翁の遺品を展示します。金栗翁の功績を称えて毎年開催される「金栗杯玉名ハーフマラソン大会」にあわせてのミニ展示です。

◆期間…3月8日(日)まで

◆場所…博物館
エントランスホール

◆観覧料…無料



◎参加者募集 「布ぞうりをつくろう」

昨年8月に開催し、好評だった布ぞうり作りの第2弾です。履けば健康増進、お部屋に飾ってインテリアにもなります。

◆日時…3月7日(土)午後1時30分～午後3時30分

◆講師…高尾ヒサ先生ほか3人

◆参加費…無料 ◆定員…20人

◆申込み方法…2月20日(金)～2月25日(水)の間に受付を行います。電話もしくはFAXでお申し込みください。土日でも申し込みできますが、23日月曜日は休館日のため電話申し込みはできません。FAXは受信できます。FAXには住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記してください。

◆締め切り…2月25日(水)午後5時15分。定員を超えた場合は抽選を行います。抽選の結果は、26日以降に、電話もしくはFAXで通知します。

*小学校低学年以下のお子様は、保護者の同伴をお願いします。

◎参加者募集 「西南の役・官軍太鼓を聴こう」

明治10年、玉名市高瀬は西南の役の戦場となりました。

高瀬消防団には、官軍ゆかりの太鼓演奏が今に伝えられています。高瀬の戦いにちなみ、太鼓の音と詩吟で当時をしのびます。

◆日時…2月28日(土) 午後1時30分～午後2時

◆場所…博物館エントランスホール

◆太鼓…小川豊記さん、矢田部智明さん

◆詩吟…猪野昭太郎さん

◆参加料…無料



◎開催します ひなまつりコンサート

ひなまつりによせて、みんなで童謡を歌いましょう。午後のひとときを博物館でのんびり過ごしませんか？

◆日時…3月1日(日)午後1時30分～午後3時

◆会場…博物館エントランスホール

◆演奏…どんぐりころころの会

◆入場料…無料

◆演奏曲目…うれしいひなまつり、花、どこかで春が、他



年金の併給調整

◎1人に1つの年金が

原則です。

年金は、1人の人が2つ以上の年金を受給する権利が生じることがあります。この場合は、本人の選択により、1つの年金を支給し、他の年金は支給停止となります。

しかし、厚生年金などは基礎年金に上乗せして支給するため、老齢基礎年金と老齢厚生年金など同一支給事由によるものについては併給されます。また、障害基礎年金や遺族年金を含んだ2つ以上の年金の受給権がある場合には、特例的に併給されるものがあります。いずれも65歳からになります。

なにか分からないことがありましたら、早めにご相談ください。

問

・玉名社会保険事務所

国民年金業務課

(☎74・16308)

・健康保険課年金係

(☎75・1117)

「特別慰労品」贈呈の受付が終了します

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に「特別慰労品」を贈呈しています（遺族の方は対象になりません）。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していた戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書などは、生活援護課と各総合支所市民福祉課の窓口にあります。未請求の方は、早急に申請してください。

◆請求期限…3月31日(火)まで

問…独立行政法人平和祈念事業特別基金

(☎0120・234・9333)

*月々金の午前9時15分〜午後5時15分、土日祝祭日は休みです。

請求に関する「お問い合わせ」や「相談」は無料です。

下水道、農業集落排水設備は正しく使いましょう

最近、下水道終末処理場および農業集落排水処理場に流れ込む、し尿や生活排水の中に、異物の混入が目立ちます。生活排水などを効率よく処理するため、管のつまりや機能低下を起こさないよう、次の点に十分ご注意ください。

・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外のものは流さないようにしましょう。紙おむつ、生理用品、タバコなど水に溶けないものは流せません。

・台所では、野菜くずや残飯、天ぷら油などは流さないようにしましょう。

・その他、木くずやビニールなどは流せません。

市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

問…地域下水道課

(☎57・4363) まで

育英奨学生・奨学生募集

平成21年度の育英奨学生と奨学生を募集します。育英奨学生制度は、故松本鶴壽さん（大浜町出身）の寄付で設置された玉名市教育振興基金による事業の一環です。経済的な理由で就学が困難で、かつ学業成績が優秀な高校生へ奨学金の給付を行っています。

育英奨学生

◆受付期間

3月2日(月)〜4月15日(水)

◆申込先…教育総務課

◆資格…玉名市内に在住する方の子などで、高等学校（高等専門学校）の第1〜第3学年を含むに在学し、学業成績が優秀で、かつ学費の支払いが困難と認められる方

◆給付月額…15,000円

◆給付期間…学校の正規の修業期間

◆採用予定数…若干名

◆奨学金の返還…給付制度のため返還義務はありません。

*市奨学生と市育英奨学生との併給はできません。

*申請願書等は教育総務課

(代明総合支所内)、社会教育課(文化センター内)、横島町公民館、天水町公民館にあります。

奨学生

◆受付期間

3月2日(月)〜4月15日(水)

◆申込先…教育総務課

◆資格…玉名市内に在住する方の子などで、大学、短大、専門学校、高等専門学校または高等学校に在学し、学業成績が優秀で、学費の支払いが困難と認められる方

*同種の奨学金を、独立行政法人日本学生支援機構等から支給または貸与されている方は、奨学金の貸与を受けることができません。

◆貸与月額
①高等学校、高等専門学校(第1〜第3学年)は、15,000円

②大学、短大、専門学校、高等専門学校(第4・第5学年)は30,000円

◆貸与期間…学校の正規の修業期間

◆採用予定数…若干名

◆奨学金の返還…卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間内に月賦で返還

問・申…教育総務課

(代明総合支所3階)
(☎57・4411)まで

いつでも予防接種週間 について

平成21年「いつでも予防接種週間」が始まります。

◆期間…2月28日(土)～

3月8日(日)

医療機関	電話番号	28日午前	28日午後	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日午前	7日午後	8日
浦田医院	74・2412	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
菅海明堂医院 (3日前までに予約)	76・0159	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前田小児科医院	74・1333	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×

*2回の土日も含めます。接種年齢内で、受ける機会を逃している方や忘れていた方は、ぜひこの機会に計画してください。

問…保健センター

(☎72・4188)まで

家電リサイクル法の対象 に薄型テレビと乾燥機

特定家庭用機器廃棄物の適正な処理および資源の有効な利用のため、平成13年4月1日より家電リサイクル法が施行され、市町村ではリサイクルが困難で資源を多く含むブラウン管テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機の4品目が対象となっていました。さらに資源の有効な利用を一層推進するため、薄型テレビと衣類乾燥機が追加されます。

◆追加品目

薄型テレビ（液晶式・プラズマ式）、衣類乾燥機

◆施行日…平成21年4月1日

◆リサイクル料金（1台当たり）

○薄型テレビ（液晶式・プラズマ式）

・画面サイズが15V型以下

…1,785円

・画面サイズが16V型以上

…2,835円

○衣類乾燥機 …2,520円

◆その他



問…横島建設経済課

(☎84・3614)まで

問…環境整備課

(☎75・1118)まで

市道山の上下大園線 (横島山・法雲寺前)開通

この道路は、市役所や玉名駅などの市中心部と横島町を結ぶために新設したものです。

完成により、利用者の利便性や安全性が向上しました。安全運転でのご利用をお願いします。

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆2月16日(月)

遊び塾「コマ回し」

☆2月21日(土)

雛人形製作

☆3月14日(土)

折り紙で遊ぼう

◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆2月21日(土)

折り紙製作(雛人形作り)

☆3月14日(土)

キーホルダー作り(トールペイント)

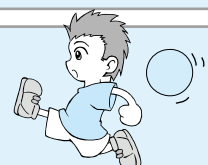
◎合同企画

☆2月27日(金)

親子映画祭り 午後8時～午後10時

☆3月7日(土)

ドッジボール大会



子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・2月19日(木)、3月5日(木)
10:00～ぴよぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・2月21日(土)、3月7日(土)、3月14日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・2月23日(月) 10:00～室内自由遊び
- ・2月24日(火) 9:00～子育て電話相談日(小天保育園)
- ・2月25日(水) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・2月28日(土) 9:00～お遊戯会見学
- ・3月3日(火) 10:00～ひなまつり・お誕生会
- ・3月9日(月) 9:00～園庭開放(小天保育園)
- ・3月12日(木) 10:00～半日保育体験
- ・3月16日(月) 9:00～園庭開放(小天保育園)
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・2月20日、27日、3月6日、13日、27日(毎週金曜)
11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・2月18日(水) 11:00～お誕生会、カレンダー作り
1月・2月生まれの方が対象
- ・2月25日(水) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
(相談も出来ますので、お気軽にご参加ください)
- ＊2月、3月のみ歯科衛生指導は第4水曜に変更
- ・3月11日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
- ★土曜日の開所日のお知らせ…3月21日(土)
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…2月25日(水)、3月4日(水)、
3月18日(水)助産師参加
 - ・1歳児…3月3日(火)、3月17日(火)
 - ・2歳児…2月24日(火)、3月11日(水)
 - ・妊婦…3月2日(月)

- ◆その他のつどい…敬愛保育園、9:00～11:00
 - ・わらべうた…3月7日(土)
- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・3月5日(木)、3月19日(木)…ノープログラム
 - ・2月26日(木)…11:00～誕生会
 - ・3月12日(木)…11:00～入園お祝い会
 - ＊開所日…(月)～(土)、9:00～14:00
 - ＊電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00
 - 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
- ・2月25日(水) 11:30～ママ達のリフレッシュ体操
- ・2月26日(木) 11:00～お誕生会
- ・3月3日(火) 10:30～ひな祭り会&親子クッキング
(3月のくすの木だより参照)＊要予約
- ・3月11日(水) 10:30～保健師による健康相談
- ・3月12日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
- ・3月17日(火) 10:30～歯の衛生指導
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・3月19日(木) 10:30～ママ達のリフレッシュ体操
(バランスボールを持っている人は持参)
- ★公園で遊ぼう
- ・3月21日(土) 10:30集合 蛇ヶ谷公園で遊ぼう
- ＊開所日・電話相談(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・2月18日(水) 10:30～2月生まれのお誕生会(クッキング)
- ・2月19日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・2月25日(水) 10:30～お出かけ保育
- 場所…日本総合教育専門学校(玉名市中4番地☎74・6666)で遊びます
- ・2月26日(木)・27日(金) かわいいネ!おひな様作り!
- ・2月17日(火)・24日(火)・3月3日(火)・10日(火)・17日(火)
11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・3月12日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・3月18日(水) 10:30～3月生まれのお誕生会
- ・3月21日(土) 10:30～正午 公園でみんなで遊ぼう
場所…蛇ヶ谷公園(現地集合、現地解散)
- ＊開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- ＊電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 とその夫	玉名	玉名保健センター	3月 6日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	3月27日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター		
	天水	天水保健センター	3月13日(金)	

3月の 子育て保健コーナー

☎

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成20年11月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月25日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月16日(月)	
8カ月児健診	平成20年7月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月12日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月 4日(水)	
1歳6カ月児健診	平成19年9月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月11日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月 5日(木)	
3歳児健診	平成17年9月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月26日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月17日(火)	

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。その際、母子手帳を持参してください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年1月生まれ	玉名保健センター	3月24日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		3月13日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年1月生まれ	横島総合保健 福祉センター	3月27日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	3月25日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	3月19日(木)	午後1時30分～ 午後3時
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年1月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	3月24日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	3月10日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	3月10日(火) ※1 3月19日(木)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		3月19日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	3月25日(水) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	3月19日(木) ※1	午後1時30分～ 午後3時

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
3月 1日	大磯耳鼻咽喉科 亀甲(☎73・4133)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	大野医院 宮原(☎72・3405)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)
3月 8日	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	玉名脳神経外科 岩崎(☎75・1511)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)
3月15日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	酒井医院 松木(☎71・0777)	池田医院 天水町小天(☎82・2005)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)
3月20日	大林医院 築地(☎72・3866)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	坂田内科医院 岱明町高道(☎66・8600)
3月22日	ひらしま小児科 岩崎(☎73・5530)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	池本内科医院 長洲町長洲(☎78・0527)
3月29日	悠紀会病院 上小田(☎74・1131)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。



「猫を抱いて象と泳ぐ」

小川 洋子(著)



(市民・横島・天水)

廃バスに住む巨漢のマスターに手ほどきを受け、チェスの大海原に乗り出した孤独な少年。彼の棋譜は詩のように美しいが、その姿を見た者はいない。なぜなら…。天才チェスプレイヤーの奇跡の物語。



「ほうき星 上・下」

山本 一力(著)



(市民・岱明・横島・天水)

天保6年、江戸の夜空にハレー彗星が輝いた夜、この世に生を受けたさち。下町の人情に包まれて育つ彼女だが、やがて思いがけない運命が訪れて…。どんな苦難のなかでも凜として生きた娘の姿を描く感動時代長編。

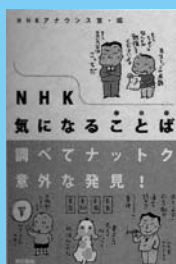


市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



「NHK気になることば 調べてナットク意外な発見!」

NHKアナウンス室(編)



(市民・岱明・横島)

「ある意味」ってどんな意味? 「朝いちば何時?」何気なく使っている日本語の意味をNHKアナウンス室が見直します。NHKテレビ「お元気ですか日本列島」のコーナー「ことばおじさん」の気になることばを元に書籍化。



「祖父母に孫をあずける賢い100の方法」

棒田 明子(著)



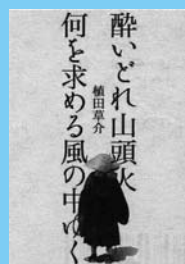
(市民・岱明・横島)

祖父母が孫をあずかってくれるとき、実はこうしてほしいという願いや思いがあります。祖父母の心の中をのぞいて、賢く、楽しく、子育て応援団にするコツとアイディア100を紹介します。



「酔いどれ山頭火 何を求める風の中ゆく」

植田 草介(著)



(市民・横島)

家を捨て、妻子を捨て、物乞いとして蔑まれながら、放浪行乞しつつ自由律俳句と酒に生きた破滅型の禅僧、種田山頭火。著者自らその足跡をたどり、山頭火の謎と魅力に迫る渾身の書き下ろし評伝!



「ランドセルがやってきた」

村上 康成(絵)、中川 ひろたか(文)



(市民・岱明・横島・天水)

ある日、幼稚園から帰ってきたうみくんに、大きなプレゼントが届いていました。送り主は誰かな? 中身はいったいなんだろう…。新年生への贈り物にピッタリな絵本。



「かりんちゃん十五人のおひなさま」

なかがわ ちひろ(作)



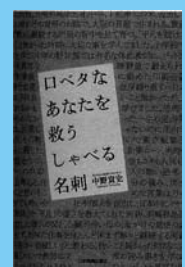
(市民・岱明・横島・天水)

かりんちゃんにやってきた、ひいおばあちゃんのおひなさま。ひな人形たちは、守り子のかりんちゃんに、自分たちの本当の姿を見せてくれますが…。小さなおひなさまたちが活躍する楽しいファンタジー。



「ロベタなあなたを救うしゃべる名刺」

中野 貴史(著)



(市民・横島)

人となりや想い、仕事内容や提案など、本来営業トークで話すべきことを代わりに相手に伝えてくれる「しゃべる名刺」。その魅力や効果を紹介し、作り方も徹底解説。これでお客様との距離をグッと縮められる!

3月の

玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション	休館	ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 1/14~3/18	オリエンテーション	さわやか教室 1/16~3/20	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00		日					
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。

●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。

・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。

・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。