

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2025
No.347
4月号

／ ゆくゆくドキドキ
／ 春から新1年生 ／



大浜小学校

明治7年創立／児童像「やさしく かしく たくましく」



閉校記念式典（2月15日）

1_閉校記念式典開式 2_児童代表お別れのことば 3_校旗返納 4_集合写真 5_校歌斉唱 6_記念碑除幕式
7_記念碑 8_風船飛ばし

閉校に寄せて

Interview



大浜小学校閉校記念事業
実行委員会 委員長 みやもとみちやす
宮本倫安さん

150年の歴史に幕

明治7年創立の大浜小学校は、150年の長きにわたり子弟の教育と玉名の発展に貢献し、その幕を閉じることになりました。幾多の困難を乗り越えながら、地域の発展を担う数多くの人材を世に送り出してきた歴史と伝統のある大浜小。そこで学び育った私たちにとって、慣れ親しんだ校名が変わることへの寂しさを禁じ得ないものがありますが、その精神は4月に誕生する大豊小学校の新しい歩みとして受け継がれていくものと信じます。



大浜小学校 6年生
たけはらしずか
竹原彩和さん

ありがとう 大浜小学校

応援合戦でみんなが力を合わせて声を出し、心が1つになった大浜小学校最後の運動会を、今でも思い出します。閉会式で、保護者や地域の皆さんと一緒に校歌を歌ったことは一生の思い出です。これまで支えてくださった大浜小学校の仲間や全ての人に感謝の気持ちでいっぱいです。閉校を迎える大切な年に、卒業生としてこの大浜小学校に通えたことを誇りに思います。ありがとう大浜小学校。さようなら大浜小学校。

大浜小学校校長からのメッセージ

創立以来、素晴らしい文化を育み、地域の心よりどころであり続けた大浜小学校が、150年の歴史に幕を閉じました。閉校に向けての日々は、どのような時代状況であっても、子どもたちの笑顔と命を守り、一人一人が夢を描ける幸せな未来を願い続けてきた、多くの人々の揺るぎない思いを改めて感じました。これまで、本校の長年にわたる教育活動に対し、温かいご理解とご協力をいただきました全ての皆さまに深く感謝申し上げます。

ありがとう
じいの中でくんに。

有明中学校区

大浜小学校 豊水小学校 閉校

2月、有明中学校校区の2校の閉校式が執り行われました。
創立150年の大浜小学校と創立135年の豊水小学校。3月31日をもって長い歴史に幕を閉じました。それぞれの閉校式には在校生、保護者、地域住民など約300人が出席。最後の校歌や児童による発表に涙する参加者もありました。2校は4月1日、一つとなり「大豊小学校」として新しい一歩を踏み出します。両校の誇り高い伝統と歴史はこれからも受け継がれていくことでしょう。



写真：①大浜小学校 ②豊水小学校

／春から1年生／



この春、^{めぐみ}慈保育園から大豊小学校に入学する園児の皆さんに
小学校でやりたいこと、楽しみにしていることを聞きました。



小学校で勉強するのが楽し
みです！算数を頑張りたい
し、自主学習に取り組んで
みたいです。

^{いわたがさくや} ⑤岩永朔弥さん ^{はまかいり} ⑥濱權吏さん



勉強をいっぱいしたいです！
友達と小学校で遊ぶのが
楽しみです。

^{もりもとかける} ⑤森本翔大さん ^{おおもりとあ} ⑥大森叶藍さん
^{いけがみせんり} ⑥池上千里さん



体育が楽しみです。
休み時間にボール遊びや縄
跳びをして遊びたいです。

^{たかまつくれは} ⑤高松来羽さん ^{ながたかれん} ⑥永田佳蓮さん



大豊小学校での
新たなスタート。
わくわくドキドキ。

豊水小学校

明治23年創立／校訓「ゆたかに かしくく たくましく」



創立135周年記念・閉校記念式典（2月22日）

1_2_全児童によるお別れの言葉 3_閉校式のスローガン 4_児童による発表を見守る参加者 5_校旗返納
6_校歌斉唱 7_8_風船飛ばし

閉校に寄せて

Interview



豊水小学校創立135周年
記念事業並びに閉校記念事業
実行委員会委員長 ^{でぐちひろのり} 出口博則さん

心からの感謝を込めて

豊水小学校は、輝かしき創立135周年を迎えた本年、その幕を閉じることになりました。この学びやで、51人の同級生と共に6年間で過ごした私にとって、ひととき胸が熱くなります。これまで長い歴史と伝統を育みながら、校庭の二宮金次郎像は、いつも子どもたちを、そして地域を見守ってくれました。先達や、地域の皆さんとこの学びやに、心からの感謝をささげます。「ありがとう、豊水小学校」と。



豊水小学校6年生
にしがわあんな
西川杏奈さん

地域の皆さんに見守られて

最後の運動会や持久走大会では、大勢の人が温かい声援を送ってくださいました。花の苗植えや読み聞かせ、丸付けボランティアなどを通じて、地域の人と触れ合う機会も多く、皆さんで私たちを見守ってくださっていたことを実感しています。

友達との時間を大切に、休み時間も思いきり遊び、たくさんの思い出をつくりました。豊水小学校で過ごせたことに感謝し、これからも豊水の良さをたくさんの人に伝えていきたいです。

豊水小学校校長からのメッセージ

有明海と菊池川の清流に囲まれた豊水小学校。学校へ続く道を元気に登校し、大きなあいさつの声が響きました。運動場では、学年関係なく仲良く遊び、授業では、背筋をぴんと伸ばし、積極的に学び合っていました。今まで培ってきた豊水の心は、これからもずっと受け継がれていくことでしょう。ふるさと玉名に誇れる大豊小学校を築いてくれることを信じています。「ありがとう大好き最高の135年間 なかよし豊水っ子永遠に」

結果

●フルマラソン一般男子		
優勝	村重亮達	2時間 32分 40秒
2位	藤井翼	2時間 34分 19秒
3位	岩倉康生	2時間 40分 15秒

●3km小学4年生以上男子		
優勝	兒玉大毅	10分 23秒
2位	田上峻丞	10分 44秒
3位	吉川權	10分 48秒

●3km小学3年生以下男子		
優勝	岩本安正	11分 51秒
2位	山康晟	12分 12秒
3位	樋口咲都	12分 13秒

●ハーフマラソン一般男子		
優勝	河野大毅	1時間 09分 54秒
2位	上野公貴	1時間 13分 58秒
3位	蒔田裕一	1時間 15分 09秒

●10km一般男子		
優勝	廣田海心	32分 07秒
2位	熊部賢寿	33分 58秒
3位	岡山凌大	34分 11秒

●5km中学生男子		
優勝	富吉海翔	16分 12秒
2位	米村和真	16分 46秒
3位	池尻圭汰	16分 51秒

●5km一般男子		
優勝	那須優太	16分 43秒
2位	梅田諒承	17分 10秒
3位	福田渉	17分 22秒

●金栗足袋 DE 走一般男子		
優勝	友口貴裕	35分 01秒
2位	村山真人	36分 54秒
3位	橘勇作	39分 05秒

●フルマラソン一般女子		
優勝	橋本好美	3時間 14分 24秒
2位	岡本美月	3時間 15分 01秒
3位	岡本幸子	3時間 17分 12秒

●3km小学4年生以上女子		
優勝	山頭聖良	11分 10秒
2位	井本董子	11分 52秒
3位	甲田和夏子	11分 53秒

●3km小学3年生以下女子		
優勝	上野結加	12分 17秒
2位	前畑磨海	12分 59秒
3位	一氏瑛玲菜	13分 04秒

●ハーフマラソン一般女子		
優勝	吉富博子	1時間 16分 26秒
2位	森歩美	1時間 27分 29秒
3位	稲吉君枝	1時間 30分 43秒

●10km一般女子		
優勝	村上望	40分 51秒
2位	田畑恵美子	42分 10秒
3位	飯田貴美歌	43分 37秒

●5km中学生女子		
優勝	鹿子木歩	17分 57秒
2位	甲田さくら	18分 13秒
3位	濱地南帆	19分 38秒

●5km一般女子		
優勝	野中安由美	17分 01秒
2位	上環	17分 57秒
3位	角銅菜々	18分 35秒

●金栗足袋 DE 走一般女子		
優勝	野口治子	52分 51秒
2位	高橋慎子	1時間 00分 13秒
3位	山本美帆	1時間 02分 52秒

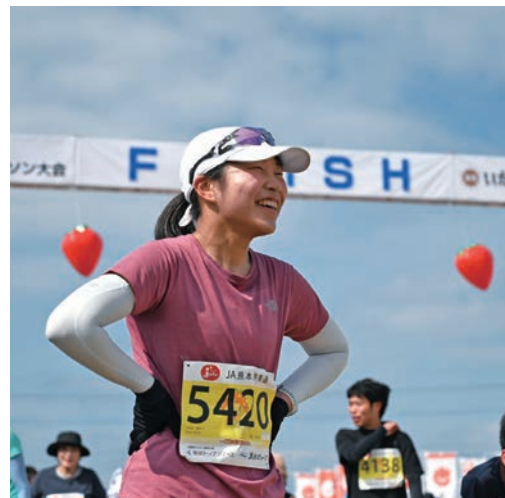
大会の詳しい結果は、
大会ホームページより
ご確認ください▶▶▶



大会の様様を写真にて
市ホームページに公開
しています▶▶▶



📍横島いちごマラソン大会
実行委員会事務局（横島支所内）
☎ 84・4315



第45回横島いちごマラソン大会 玉名いだてんマラソン 2025

2月23日、「第45回横島いちごマラソン大会」「玉名いだてんマラソン2025」を開催しました。大会当日は、北海道から沖縄まで日本全国から6千人を超えるランナーが参加。給水所ではイチゴとミニトマトが並び、多くのランナーがとてもおいしそうに味わっていました。





景観学習会・景観づくり交流会

令和6年度「玉名らしい景観づくり交流会」を開催

2月10日、さつき別荘にて令和6年度「玉名らしい景観づくり交流会」を開催。地域計画家の高尾忠志^{たかおただし}さんを講師に招き、夜間景観について他都市の事例を交えながら講演いただきました。その後、玉名温泉周辺の夜の散歩コースとライトアップのポイントを考えるまち歩きを実施。実際にライトアップするワークショップを行いました。いつもの道が普段と少し違う雰囲気になり、新しい発見や意見などを語り合うことができました。



▲いつもは暗い石畳の道の両端をライトアップ

18区間をつなぐタスキ

第51回都市対抗熊日駅伝大会 結果

2月9日、あましんスタジアム（天草）をスタートし、上通アーケード（熊本市）をゴールとする都市対抗熊日駅伝が開催されました。今年から男女混合大会として刷新され、県内19の郡市が18区間のタスキをつなぎました。本市の結果はホームページをご覧ください。



2



1



3

▲①結団式で選手宣誓する東選手^{ひがし}②6区の有田選手^{ありた}③18区の有働選手^{うどう}



交通栄誉章 緑十字金章

交通栄誉章緑十字金章とは、過去10年間に於いて自身が無事故無違反かつ交通安全運転管理者としての業務や、交通安全に関する功績が抜群であり「交通栄誉章緑十字銀章」の受賞から2年以上経過していることが条件の交通安全において最高峰の表彰です。



▲左から本田イツコさん、本田國弘さん、市長

ほんだ くにひろ
本田 國弘 さん（本田自動車整備工場）



1月15日、東京都文京区内の文京シビックホールにて、優良安全運転管理者として本田自動車整備工場の安全運転管理者である本田國弘さんが「交通栄誉章緑十字金章」を受賞。30日、妻のイツコさんと共に市長へ受賞を報告しました。

國弘さんは「家族や地域の皆様のご協力があり、このたび受賞することができました。今後も交通安全に努めて、より一層精進してまいります」と今後の抱負を語りました。

小中学校へ手作りみその贈呈

JAたまな食農教育事業～手作りみそ贈呈～

1月29日、JAたまな女性部より市内小中学校の給食用に、手作りみそ84[㍑]（約5,600人分）が贈呈されました。このみそは、子どもたちに地元産物への興味と関心を持ってもらおうと玉名産の大豆「フクユタカ」を使って手作りされたものです。贈呈されたみそは、各学校給食センターと自校式給食校へ配布し、学校給食で使われます。



▲左からJAたまな代表理事常務中村^{なかむら}さん、女性部荒尾支部長^{あらい}平島^{ひらしま}さん、教育長、教育部長、教育総務課長

つなぐよ タスキ! 駅伝大会

第46回玉名市子ども会駅伝大会 開催

2月9日、桃田運動公園金栗記念広場で「第46回玉名市子ども会駅伝大会」を開催。今季最大の寒波が押し寄せる中、低学年の部7チーム、高学年の部5チームが優勝をかけて競いました。

低学年の部

優勝	築山 A
準優勝	高道 A
3位	鍋



▲低学年の部優勝の築山 A チーム

高学年の部

優勝	高道
準優勝	築山
3位	鍋

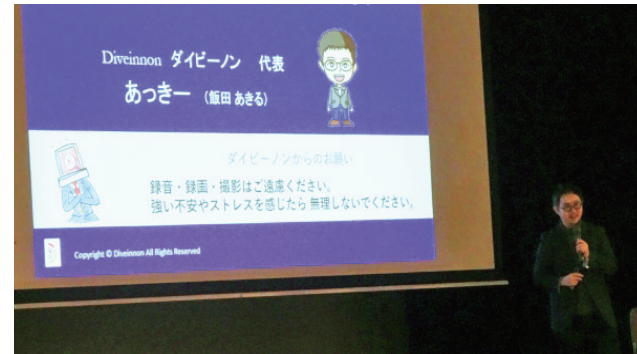


▲高学年の部優勝の高道チーム

性別でみる多様性と人権

玉名市人権のつどいを開催

1月11日、岱明防災コミュニティセンターで令和6年度玉名市人権のつどいを開催。自身の性別に関する葛藤の経験から「性の多様性を見つめ直す機会を社会に提供したい」という思いを持つダイバーノン代表あっきー^{あき}（飯田あきる）さんをお招きしました。77人の参加があり「あなたらしく、私らしくの時代」「多くの人にもっと聞いてもらいたい」「誰かの救いとなるよう肯定的な大人でありたい」などの感想が寄せられました。



▲講演しているあっきーさん

韓国の姉妹校との交換留学

玉名女子高校・馬山舞鶴女子高校 表敬訪問

1月21日、馬山舞鶴女子高校^{マサンムハフ}の生徒10人が玉名女子高校^{こうづま}の上妻校長^{まつお}、松尾教諭、生徒2人と共に市役所を表敬訪問。両校は1996年に姉妹校として提携し、毎年相互に10人程度の短期留学生を派遣しています。交換留学は今回で23回目。馬山舞鶴女子高校からは通算214人が来日、玉名女子高校からは208人の訪韓となります。



▲馬山舞鶴女子高校の生徒の皆さんと記念撮影

さまざまなスポーツを体験

スポーツバイクを開催

2月16日、玉名市総合体育館でスポーツバイクを開催。子どもから高齢者まで多世代の人々が気軽に楽しく活動できる多様なスポーツ・健康づくりの場を提供し、青少年の健全育成や地域住民の健康増進推進することを目的に、たくさん子どもたちがさまざまなスポーツを体験しました。次回は6月1日回を開催します。



乳製品などの消費拡大のために

玉名酪農業協同組合青壮年部女性部 醸成活動

2月13日、玉名酪農業協同組合青壮年部女性部の皆さんが市役所玄関前で来庁者にノベルティグッズやパック飲料を配布しました。これは酪農・乳製品などの消費拡大のための醸成活動の一環として実施。女性部長の井上保子さんは「日々努力して安心安全な牛乳、乳製品を皆さんの食卓にお届けできるよう頑張りますので、さらにもう1杯の牛乳、乳製品を消費していただきたくご協力をお願いします」と語りました。



▲ノベルティを配る玉名酪農業協同組合の皆さん

百歳の誕生日

を迎えられた皆さん

1月16日生まれ
岱明町鍋あらき
荒木 カヨさん
●長寿の秘訣は「ご飯をよく食べ、間食をしないこと」

2月16日生まれ
岱明町浜田いけうち としのり
池内 俊則さん
●長寿の秘訣は「家族や周りの人の支え」

2月20日生まれ
中坂門田むらかみ
村上 ツヤ子さん
●長寿の秘訣は「よく食べること」

海の向こうの子どもたちと同じ時間を共有したい



睦合小学校と精忠小学校(台湾)とのオンライン交流会を実施

2月14日、睦合小学校と台湾(嘉義市)の精忠小学校を結ぶオンライン交流会を行い、睦合小学校6年生の30人と精忠小学校5年生の17人が参加しました。交流会では、睦合小学校の児童が日本の伝統行事「どんどこ」の紹介や、日本で人気のアニメについてプレゼンテーションし、精忠小学校の児童から、嘉義市の名物料理「鶏めし」や観光名所についての紹介の後、



両校の子どもたちは互いの文化を交えたクイズを出題し合うなど、自分たちの地域や文化を紹介する素晴らしい機会となりました。

参加した睦合小学校の児童からは「台湾のいいところを知ることができて良かった」「玉名と睦合小学校のいいところを伝えることができて良かった」といった感想が寄せられ、交流が深まる意義ある時間となりました。

玉名ロータリークラブがオンライン機材を寄贈

2月12日、玉名ロータリークラブの深見京司会長が、海外の子どもたちとのオンライン交流事業に必要なビデオカメラ、スリッターなどの機材を教育委員会に寄贈しました。

深見会長は、贈呈式の中で「今回贈呈したオンライン機材を市内の小中学校で積極的に活用し、児童生徒のグローバル人材の育成に役立ててほしい」と語りました。

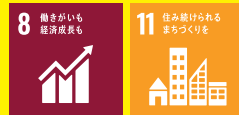
▼玉名ロータリークラブの皆さん(青ジャンパー)、市長(中央)、教育委員会

玉名ロータリークラブからのオンライン交流機材贈呈式



両校の子どもたちは互いの文化を交えたクイズを出題し合うなど、自分たちの地域や文化を紹介する素晴らしい機会となりました。

令和7年度 玉名市職員採用前期試験



だれもが働きやすい職場は
だれもが住みやすい地域づくりにつながる！

男性の育休取得！

大助かり！
？
人間界はまだまだの

俺達、育休派。

「みんなの意識が変われば、玉名市はもっと住みやすくなる！」

Designed by にしやま ひとし
(長崎県長崎市 西英工芸)

皇帝ペンギンは、雄が60日間、自らが巣となって大切な子供を守り続け、寒さがより厳しくなると、みんなでくっつき温め合います。

玉名市役所では男性職員の
育休取得を応援します！

試験職種および採用予定人数	
一般事務（大学卒業程度）	6人程度
土木（大学卒業程度）	2人程度
社会福祉（大学卒業程度）	2人程度
一般事務（民間企業等経験者対象）	4人程度
受験資格・年齢	
詳しくは、市ホームページ（4月7日頃から公開）または受験案内をご覧ください。	

スマホから簡単エントリー！
受験者の来庁負担軽減、自宅から面接ができます！

	日程（予定）	会 場	内 容
1次試験	4月11日金～ 5月12日月に 登録	自宅などにおいてスマートフォンにより登録	録画面接試験とエントリーシートによる書類選考
2次試験	6月2日月～ 16日月の 期間のうち、 受験者が選択 する日時	受験者が選択するテストセンター（熊本会場など全国の指定会場）	SPI3 による性格および基礎能力検査
3次試験	6月28日土、 29日日の いずれか1日	自宅などにおいてパソコンまたはスマートフォンにより面接	集団面接試験（Web）
4次試験	8月初旬ごろ ※専門試験は 7月19日土	玉名市役所本庁舎	専門試験（土木・社会福祉のみ）、集団討論と個別面接試験（対面）

受験申込受付期間／申込方法

4月11日金 ～ 5月12日金

※期間中は24時間申込可能

お申し込みは、市ホームページから
（詳しくは、市ホームページ、受験案内をご覧ください）。



▲ホームページ
（4月7日から公開）

問総務課（☎ 75・1420）

令和6年度 熊本県農業コンクール

1月28日、熊本テルサで第65回熊本県農業コンクール大会表彰式が開催され、本市から2経営体が表彰されました。

経営体部門 優良賞

両親が経営していた3畝もの広大な温州ミカンの園地を平成13年に就農して引き継いだ佐々木さん。家族で協力しながら、安定した高品質の温州ミカンやデコボンなどの生産に努めています。現在では7.74畝に経営面積を増やし、温州ミカンは極早生から晩生まで作型分散を徹底。労働力の年間平準化と通年雇用を実現しました。また、自力施工による園内道の整備、全園地へのマルチ導入、計画的な改植による植栽方法の工夫・改善による樹形づくりに加え、自作地周辺への農地の集約化にも積極的に取り組んだことで、高品質生産と安定生産の両立を実現させました。

現在では、地域における柑橘栽培の規模拡大のモデルとして「毎年安定して利益を上げること」を目標に、徹底した栽培管理のもとさらなる農業経営の安定化と柑橘類の高品質化および収量アップを目指しています。



栽培品目：温州ミカン、不知火類、水稲

佐々木晴健さん、
佐々木さおりさん（天水町）

新人王部門 優良賞

他県で物理学の研究者として仕事をしていた米村さん。平成25年に実家のある横島地域に帰郷し、未経験の農業分野に関心を持ちました。平成27年にイチゴ農家に転身。育苗ハウスを建設し、イチゴ苗の育苗作業を始めました。その翌年には、イチゴハウス19.5畝を建設し本格的に栽培を開始。4作目からは省力化や作業効率の向上を目的に「高設栽培システム」を導入し徹底した栽培管理を行ったことで、8作目にして地域内でも高収量の10畝当たり収量6トンを達成しました。

現在では、これまで地域の皆さんから指導を受けた恩を地域に還元するため、若手生産者と共に高設栽培システムなどを用いた栽培技術に関する勉強会を開催。「所得の向上」を目標に、日々さらなる栽培技術の確立と収量アップを目指しています。



栽培品目：高設イチゴ（ゆうべに）

米村博樹さん、米村礼佳さん（横島町）

からだのための 健康習慣！

3
すべての人に
健康と福祉を



玉名市マスコット タマにゃん

未来の自分を守るため年に1回けんしんを受けましょう

	玉名市国民健康保険加入者限定		後期高齢者医療 保険加入者	がん検診※3		
けんしん名	特定健康診査 ※1	特定健診を含む 人間ドック ※1	後期高齢者 健康診査 ※2	結核・肺がん	腹部超音波	胃がん
20～29歳	—	—	—	—	—	—
30～39歳	—	—	—	—	—	—
40～49歳	個別・集団	ドック	—	集団	集団	集団
50～74歳	個別・集団	ドック	—	集団	集団	集団
75歳以上	—	—	個別	集団	集団	集団
けんしん 場所	個別(指定の医療機関) 集団(保健センターなど)	玉名市内 (くまもと県北病院) 熊本市内 (日赤・済生会・JA厚生連)	個別 (指定の医療機関)	夏(保健センターなど) 秋(地区公民館など)	保健センターなど	保健センターなど
けんしん 時期	個別(6月～1月) 集団(7月下旬～8月)	玉名市内(6月～1月) 熊本市内(5月～1月)	8月～1月	夏(7月下旬～8月) 秋(10月下旬頃)	7月下旬～8月	7月下旬～8月
自己負担額	800円	自己負担額はコースやオ プションにより変化しま す。 ※10,370円玉名市が補 助します。	800円	無料	1,200円	1,500円
検査内容	 診察・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・ 血糖検査)・検尿・身長・体重・腹囲など		 胸部X線検査	 超音波検査 (エコー)	 胃透視 (バリウム)	

- ※1. 特定健診・人間ドックの対象者は国民健康保険加入者で昭和25年9月2日～昭和61年3月31日生まれの人です。
※2. 後期高齢者健康診査は健診申込書の記入は不要です。75歳以上の人(一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む)の対象者全員に7月下旬頃受診券を送付します。問い合わせ先(保険年金課 ☎75・1117)
※3. がん検診の対象者は玉名市内在住の40歳以上の人(子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は30歳以上の女性)です。

その他のけんしん

◎骨粗しょう症検査

集団けんしんのみ受けることができます。集団けんしんの申し込みをした人で40歳以上の女性にご案内していますが、男性の希望者も受け付けます。

◎肝炎ウイルス検査

40歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。集団けんしんなどで実施しています。

令和7年度のけんしん申込書を発送します

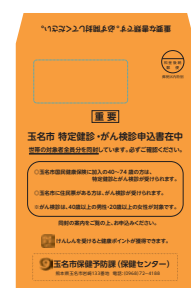
「特定健診・がん検診申込書」を世帯ごとに対象者全員に発送します。

▶発送予定日 3月31日頃

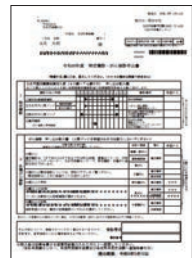
※けんしん受診には必ず申込書を提出してください。

▶申し込み 返信用封筒で送付する【5月12日頃必着】か、次の窓口へ直接ご持参ください。

- ・玉名市保健センター (☎72・4188)
- ・保険年金課 (☎75・1117)
- ・各支所市民生活課



(封筒)



(申込書のイメージ)



(返信用封筒)

がん検診※3

大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
—	—	—	集団・個別
—	—	集団(冬・エコー検査のみ)	集団・個別
集団・郵送	集団	集団(夏・マンモ・2方向のみ)	集団・個別
集団・郵送	集団	集団(夏・マンモ・1方向のみ)	集団・個別
集団・郵送	集団	集団(夏・マンモ・1方向のみ)	集団・個別
集団(保健センターなど) 郵送(自宅から郵送)	保健センターなど	夏(保健センターなど) 冬(保健センターのみ)	集団(保健センターなど) 個別(指定の医療機関)
集団(7月下旬～8月) 郵送(12月～1月)	7月下旬～8月	夏(7月下旬～8月) 冬(R8.1月)	集団(7月下旬～8月) 個別(7月～1月)
集団 500円 郵送 600円	500円	30歳～39歳 1,300円 40歳～49歳 2,000円 50歳以上 1,300円	集団:1,500円 個別:2,100円
		 超音波検査 (エコー) X線検査 (マンモグラフィー)	
便潜血検査	血液検査		細胞診

※対象年齢は令和8年3月31日現在の年齢です。

けんしんを受けた後は

健診結果を受けて、改善が必要と思われる人には、保健師との面談などで今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのか、お手伝いをします。特定健診・後期高齢者健診の結果は、生活習慣病予防のため医療機関より市へ提供されます。

女性へ無料クーポン券のお知らせ

○子宮頸がん対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人のみ

○乳がん検診対象者

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人のみ

※対象者の人へ5月から6月ごろ無料クーポン券を郵送します。

日

SUNDAY

4

2025

APRIL

6

令和7年春の全国交通安全運動（～15日）
（玉名市一円）

13

マイナンバーカード休日窓口（予約制）
（午前9時～正午 市役所本庁）

 伊倉練り嫁行列（伊倉南・北八幡宮春季大祭）
（正午～ 伊倉南・北八幡宮）

20

湯けむり朝市
（午前8時30分～
玉名温泉立願寺公園）

27

玉名市戦没者合同慰霊祭
（午前10時～
市民会館大ホール）

月

MONDAY

7

農業委員会総会
（午後2時～ 市民会館会議棟）

14

21

28

火

TUESDAY

1

8

ゆた～っと元気体操
（午後1時30分～
福祉センター）

 図書館赤ちゃんおはなし会
（午前11時～ 横島図書館）

15

22

選挙管理委員会
（午前10時～ 市役所本庁）

 ゆた～っと元気体操
（午後1時30分～
福祉センター）

29

昭和の日

水

WEDNESDAY

2

9

玉名市ロビーコンサート
（午後0時20分～
市民会館ホールロビー）

16

23

30

マイナンバーカード夜間延長窓口（予約制）
（午後5時30分～8時
市役所本庁）

木

THURSDAY

3

10

空き家に関する無料法律相談（要予約 ☎75・1311）
（午後2時～ 市役所本庁）

17

24

ゆた～っと元気体操
（午後1時30分～
横島町公民館）

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜（祝日を除く）
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは ☎75・1116

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時

金

FRIDAY

4

11

18

25

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜（祝日を除く）
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは ☎75・1116

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時

土

SATURDAY

5

12

19

図書館お楽しみ会
（午後2時～ 市民図書館）

26

図書館おはなし会
（午前10時30分～
天水図書館）

玉名市の人の動き

男 30,120 人（-30）
女 32,255 人（-53）
人口 62,375 人（-83）
世帯数 28,570 世帯（-6）
令和7年2月末日現在

公共施設休館日

| 玉の湯 ☎73・2087）
（25日）
| 潮湯 ☎57・4377） 毎週火曜
（1日、8日、15日、22日、29日）
| ゆとりーむ ☎84・3939）
（14日、28日）
| 草枕温泉てんすい ☎82・4500）
（9日、23日）
| 花の館 ☎82・4600） 毎週水曜
（2日、9日、16日、23日、30日）
| 草枕交流館 ☎82・4511）
（2日、9日、16日、23日、30日）
| 博物館こころピア ☎74・3989）
（7日、14日、21日、28日、30日）
| 金栗四三翁住家・資料館
（2日、9日、16日、23日、30日）
| 天水老人憩の家 ☎82・3323）
（3日、6日、10日、13日、17日、
20日、24日、27日、29日）
| 岱明ふれあい健康センター
☎57・4141） 毎週月曜
（7日、14日、21日、28日）
※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

| 弁護士無料法律相談
※要予約 ☎75・1222）
9日函、23日函
午後1時30分～4時 市役所本庁
| 司法書士無料法律相談
※要予約 ☎75・1222）
2日函、16日函
午後1時30分～4時 市役所本庁
| 納税相談
○夜間：3日、17日（木曜）
午後5時15分～8時
○休日：27日 午前9時～正午
| 行政相談
○玉名地区：10日函、24日函
午前10時～午後3時 福祉センター
○横島地区：15日函
午前10時～正午
ゆとりーむ
| 臨床心理士相談会
16日函
午後1時30分～5時 市役所本庁
| 社労士年金・労働無料相談
※要予約 ☎57・8532）
9日函午後1時30分～3時30分
| 無料法律相談
※要予約 ☎71・0080）
17日函午後2時～4時
福祉センター

（相談会情報は32ページにもあります）

✉

防災に関する
緊急情報



玉名市 安心メール

tma@123123.tv

空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします（登録無料）。

ぜひチェックするにゃん～▶▶



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／

玉名市公式
LINE アカウント

広報たまな
facebook

イベント・講座

夜の身体メンテナンス
ランスポールEX

仕事や家事など疲れ切った
一日の終わりに体を動かすこ
とで、疲れは吹き飛びます。
どなたでも参加可能です。

日時 5月13日から7月15日
までの毎週火曜日(月3回、
第4・5週目はお休み)

午後8時～9時

場所 玉名市武道館

講師 山下いずみ氏

定員 15人(先着順)

参加費 月額3千円

準備物 タオル、常温の飲み
物、動きやすい服装

申し込み 4月15日(火)以降に
電話でお申し込みください。

※保険加入はありませんので、
各自ご対応ください。

岡玉名市武道館

(☎72・5400)

高瀬蔵 4月のイベント



高瀬蔵開館20周年記念事業
「高瀬蔵 二十歳の祝い」

高瀬蔵の開館20周年を地域
の皆さんと共に祝い楽しむイ
ベントです。

日時 4月29日(火)・祝

【昼の部】午後1時～5時

【夜の部】午後6時～9時

内容 【昼の部】K・ラポー
ル(女声合唱)、キッズダ
ンス、チコちゃん劇団、蔵
ピアノ

【夜の部】ジャズライブ
一ノ瀬大悟トリオ＋1

入場料 無料

※夜の部はワンドリンクオー
ダー制です。

岡NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)



高齢者等就業支援セン
ター開講講座

◎「剪定の基礎」講座

日時 5月19日(月)、20日(火)予
備日、23日(金)

午前9時～11時

場所 高齢者等就業支援センター

講師 鈴木保氏

対象 剪定の基礎と庭木の手
入れの方法に興味のある人

内容 松などの剪定実習を通
して剪定の基礎と庭木の手
入れの方法を学ぶ(全2回)

(初心者や女性にも分かり
やすい内容です!!)

定員 10人程度(抽選)

受講料 無料

準備物 剪定ばさみ、軍手、
帽子、飲料水、作業ができ
る服装、筆記用具

申し込み期間 4月14日(月)～
30日(水)

日時 5月13日(火)
午後1時30分～3時

場所 高齢者等就業支援センター

講師 整理収納アドバイザー

大石陽子氏

▼大石先生の
ホームページで
情報発信中



対象 「もっと快適な家にした
い」「クローゼットを片付け
たい」「整理収納を学びたい」
など、1つでも当てはまる
人

内容 整理収納の基本、いる・
いないのポイント、クロー
ゼット収納のコツ、物を増
やさない極意、お片付け講
師の収納の工夫

定員 70人程度

※応募多数の場合は抽選(初
めての人を優先)

受講料 無料(別途テキスト
代500円)

準備物 筆記用具

申し込み期間 4月7日(月)～
18日(金)

申し込み いずれの講座も申
し込み期間内に高齢者等就
業支援センターまたは高齢
介護課、各支所市民生活課

にある申込用紙でお申し込
みください。

※電話での申し込みは高齢者
等就業支援センターまでお
願います。

岡高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

第13回高村スケッチ教室
作品展

開催期間 4月23日(水)～27日
(日)午前10時～午後5時(入
館は午後4時30分まで)

※最終日は午後4時終了、入
館は午後3時30分まで

場所 歴史博物館こころピア

内容 13人の生徒による水彩
画など約30点を展示

岡高村スケッチ教室

代表 高村さん

(☎090・4588・5868)



岱明B&G海洋センター

岱明B&G海洋センターで3
つのイベントを開催します。

◎マタニティーヨガ

日時 5月7日～7月23日の
毎週水曜日(月4回、第5
週目はお休み)

午前11時15分～正午

講師 大瀬良麻利弥氏

対象 マタニティーの人

定員 6人(先着順)

参加費 月額4千円

準備物 タオル、常温の飲み
物、ブランケット(薄めの体
に羽織れるサイズ)

申し込み 4月16日(水)以降に
お電話ください。

◎わかる!たのしい!えいご
教室

①ウエルカム1(小学4年生対象)

②ウエルカム2(小学5年生対象)

日時 5月8日～令和8年3
月26日の毎週木曜日(月4
回、第5週目はお休み)

①午後6時～6時50分

②午後7時～7時50分

④中学準備クラス2

※どちらも小学6年生対象

日時 5月9日～令和8年3
月27日の毎週金曜日(月4
回、第5週目はお休み)

①午後6時～6時50分

②午後7時～7時50分

④中学準備クラス2

※どちらも小学6年生対象

日時 5月9日～令和8年3
月27日の毎週金曜日(月4
回、第5週目はお休み)

回、第5週目は休み)

③午後6時～7時

④午後7時10分～8時10分

【以下、共通事項】

内容 ①②聞く、話す、読む、
書くの4技能、将来広い場
面で使えるコミュニケーション

力と発表力の基礎 ③④中
学校1年生で学ぶ文法、読
み方(フォニックス)

定員 ①③④8人、②10人

※いずれも先着順

参加費 ①②月3千円(初
回のみ別途教材費3520
円)、③④月4500円(初
回のみ別途教材費1781

円)

準備物 教材、筆記用具、水
筒・スリッパ(上履き)

申し込み 4月10日(木)以降に
お電話ください。

◎バランスボール教室

日時 5月9日～7月18日の
毎週金曜日(月3回、第4・
5週目は休み)

午前9時30分～10時30分

講師 山下いずみ氏

対象 1人で参加できる人
(産後1カ月から参加可能)

定員 15人(先着順)

参加費 月額3500円

準備物 タオル、飲み物、動

きやすい服装での参加
申し込み 4月11日(金)以降に
お電話ください。

※いずれも保険加入はありま
せんので、各自ご対応くだ
さい。

岡玉名市岱明B&G海洋セン
ター

(☎57・3396)



東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは4月1日(火)午前9時から(先着順)
岡東部環境センター(☎75・5050)

ハギレ布で作る帽子①

日時 4月21日(月)(※連続2回 2回目は調整)
午前9時30分～午後3時

講師 土山千代子氏

定員 10人

準備物 ①幅110㍓

丈100㍓の一枚布

(帽子の表と裏用の

2種類)②ミシン③

ミシン糸④裁縫道具⑤筆記用具⑥50㍓物差

し⑦弁当⑧材料費700円



ミニラグを織ろう～ラグの歴史をたどる～

日時 4月24日(木) 午前10時～午後3時30分
講師 松本美保子氏 定員 10人

準備物 ①はさみ②毛糸針太口タイプ(持ってい
る人のみ)③30㍓物差し④残糸(素材・太さ・色
は自由)⑤筆記用具⑥弁当⑦材料費300円

※木杵を持っている人は持参
してください。持っていない
人には厚紙を用意します。タ
コ糸やシャギー毛糸があれば
ご持参ください。



クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは4月1日(火)から15日(火)の午前9
時から午後4時まで(希望者多数の場合は18
日(金)午前10時から抽選)
岡クリーンパークファイブ(☎78・4433)

着物リフォーム「ベストを作ろう」

日時 4月28日(月)・5月予定(※連続2回)
午前9時30分～午後3時

講師 土山千代子氏

定員 10人

準備物 ①着物をほどこいた一枚布(洗濯とアイ
ロン済み)またはお持ちの生地1㍓×1㍓を
2枚(表地と裏地)

②生地に合わせて

ミシン糸③お持ち

の人はミシン④50

㍓物差し⑤裁縫道
具⑥弁当⑦材料費

700円





玉名市公民館講座

申し込み期間 4月1日(火)～15日(火)

中央公民館

〒865-0051 繁根本 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① 60歳からはじめるテレビゲーム 脳トレ (UDe-sports)	5/2 金 (全11回)	午後1時30分 ～3時30分	20人	※月に1回、第1金曜日に開催
② ほしぞらウォッチング in 文化センター	5/9 金 (全1回)	午後7時 ～8時30分	なし	文化センターの屋上で開催
③ 淹れたてのコーヒーを味わう ハンドドリップ体験会	5/14 火 (全1回)	午前10時 ～11時30分	9人	大好評につき3回目の開催です。
④ 食欲コントロール ダイエット教室	5/17 土 (全6回)	午前10時 ～正午	20人	◎準備物／筆記用具 (初回のみ)、 ヨガマット (2回目以降)
⑤ 60歳からはじめる 脳トレ教室	5/20 火 (全11回)	午前10時 ～11時30分	25人	◎準備物／筆記用具 ※月に1回、第3火曜日に開催
⑥ スマートフォン教室 ーインターネット通販&キャッ シュレス決済に挑戦ー	5/21 火、23 金 (全2回)	午前10時 ～正午	10人	◎参加費／300円 ◎準備物／スマートフォン、筆記用 具

天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① GW! 親子で楽しむ! パンづくり	5/3 土 (全1回)	午前9時 ～正午	8組	◎対象／子どもとその保護者 ◎材料費／2千円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾
② 月2回の大人の英会話	5/7 火～ 10/15 火 (全12回)	午後1時30分 ～3時	10人	◎対象／どなたでも ◎教材費／500円 (全12回分) ※月に2回、第1、3水曜日に開催
③ 先生と友だちになろう 10代のための英会話	5/14 火～令和 8年3/18 火 (全36回)	午後5時 ～6時	15人	◎対象／小学3～6年生、中学生 ◎教材費／2千円 (全36回分) ※毎週水曜日に開催

岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土 980-1 (☎57・0135)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① 食欲コントロール ダイエット教室	5/12 火～ 10/20 月 (全12回)	午後1時30分 ～3時30分	20人	◎講師／尾川 隆 氏 ◎準備物／タオル、筆記用具、ヨガマット

受講対象者

原則市内に在住、
通勤、通学をしている人 (高校生
未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法

LINE 市公式LINEのトーク
画面下の基本メニューから「申請・
申込み・応募・予約」
を選び、フォームに沿っ
てお申し込みください。



窓口 官製はがき1枚を持参し、希
望の講座が開講される公民館の窓
口へお越しください。

往復はがき (記入例)

4月15日
必着

(往信の裏)
①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号
(自宅と携帯)

(返信の裏)
自宅の住所
受講する人の氏名

〒0000-0000
公民館の所在地
〇〇公民館 行
往信

1講座につき
1枚必要です

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

「助けたい！」を行動に 救命講習会(4月)

日時 4月20日(日)

午前9時～正午

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法(AEDを
用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での申し込み必要

受講料 無料

その他 普通救命講習会を受
講したことがある人は修了証
カードを持参してください。

※申し込み数が5人未満のと
きは、開催を延期する場合
があります。

関玉名消防署

(☎73・7117)

「熊本のちの電話」 電話相談員養成講座

「熊本のちの電話」では、
孤独やつらい思いを抱いた人の
相談を24時間受けています。
令和7年度のボランティア電話



相談員養成講座の受講生を募
集します。カウンセリングの基
礎や電話対応を学びます。

※ボランティア電話相談員は
報酬はありません。

日時 【前期】5月13日～9
月16日 【後期】9月30日
～令和8年2月24日 いず
れも毎週火曜日 午後6時
30分～8時30分

場所 熊本YMCA本館(熊
本市中央区段山本町4-1)

対象 20歳以上70歳以下
定員 40人程度

費用 【前期】1万円
【後期】1万2千円(学割
有り)

申し込み 4月22日(火)までに
お電話ください。

関「熊本のちの電話」事務局

(☎096・4343)

熊本のちの電話
ホームページ



募集

「花の都玉名」づくり 花苗の無料配布(春夏)

市が育成した花苗(マリー
ゴールド)を4月下旬ごろ無
料配布します(数に限りあ
り)。

申し込み要件 次の2つを満
たす団体

①3人以上で構成する団体
②植栽する土地が公共用地
であるか、私有地の場合は
公道に面し植栽場所が道
路境界から1メートル以内の道
路から花がよく見える土地
(所有者の同意が必要)

申し込み 4月15日(火)まで

に市ホームページ掲載の申
込書を都市整備課に提出
してください。植栽完了後、
報告書の提出が必要です。
※他の補助を受けている団体
は、申請できません。

関都市整備課

(☎75・1122)

地震対策を支援します

①自宅の耐震化

補助メニュー	補助率	補助上限額
耐震診断	9/10	13万5千円
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	23 ⁶⁵ /60	60万円
耐震改修(設計+工事)	高齢者など	9/10
建て替え(設計+工事)	その他	53/60
シェルター工事	1/2	20万円

必要書類 補助申請書など

(窓口でお渡しします)

対象 次の全てに該当するもの

・市内の戸建て木造住宅
・市税を滞納していない人が所
有する住宅
・現に所有者が住んでいる住宅
・平成12年5月31日以前に着
工した住宅
・耐震診断の結果、耐震性が

ないと診断された住宅

※この他にも要件があります。

②危険ブロック塀などの撤去

補助対象経費 A:撤去工事
費、B:撤去する塀の長さ
に1万2千円を掛けた額
(AとBの低い方を採用)

補助率 3分の2

補助上限額 13万3千円

必要書類 補助申請書など
(窓口でお渡しします)

対象 次の全てに該当するもの

・避難路に面するもの
・道路面からの高さが80センチ
以上のもの
・ブロック塀自体の高さが60センチ
以上のもの
・市が点検した結果、安全対
策が必要と判定されたもの
※この他にも要件があります。

①②共通事項

本補助をご希望の場合は、
設計や工事などの契約前に、
必ずご相談ください。

受付開始 5月7日(水)

受付期限 8月29日(金)

関住宅課(☎75・1311)



玉名市畜産飼料・被覆資材購入緊急支援事業

物価高騰の影響による、燃油価格や飼料・資材などの価格高騰が農業者の経営を圧迫しており、今後も価格高騰が続くことが見込まれています。飼料や資材の購入費の助成を行い、農業者の経営安定支援を図ります。

被覆資材			
基準日	令和7年1月1日		【受付期間】 4月14日 ^月 から5月9日 ^金 まで
対象者	基準日から申請日までに次の要件を全て満たす人 ①玉名市に住民票のある農業者または主たる事業所を市内に有する法人 ②令和6年の売上金額 50 万円以上（個人：令和6年の確定申告書写し、法人：直近の申告書写し） ③総事業費（資材購入費の合計）が 10 万円以上		【受付場所】 玉名市役所農業政策課窓口、 地区別全体受付会場 ※大変込み合うことが予想されますので、 地区別全体受付会場 をご利用ください（下図参照）。
内容	【対象となる被覆資材】 ・令和6年4月1日から令和7年3月31日までに購入した農作物の栽培を目的とした農業用ハウス（トンネル含む）に使用する外部、内部（遮光用含む）被覆材、マルチシートなど。 【対象とならない被覆資材】 ・防風ネット、防虫ネットなど。		・印鑑（スタンプ型印鑑不可） ・納品書、領収証などの購入日・購入金額が分かる書類の写し ・最新の確定申告書における収支決算書の写し ・振込先通帳の写し 【注意事項】 ・他の事業にて該当されている分は、本事業には該当しません。ご了承ください。 ・本事業の交付金は課税対象となりますので、忘れずに確定申告を行ってください。
補助額	令和6年4月1日から令和7年3月31日までに購入した被覆資材費の 100 分の 10 以内（10% 以内）		

地区別全体受付会場（受付時間は各会場とも午前9時 30 分～午後4時）

日にち	受付会場	地区
4月16日 ^水	玉名市桃田運動公園	玉名北、玉名南
4月17日 ^木	総合体育館（会議室）	滑石、大浜
4月18日 ^金	岱明町公民館（第1研修室）	岱明
4月22日 ^火 ～24日 ^木	天水町公民館（多目的ホール）	天水
4月28日 ^月 、30日 ^水 、5月2日 ^金	横島町公民館（多目的ホール）	横島

畜産飼料の助成対象者には**文書を送付します。受付地区など詳しくは、文書または市ホームページをご確認ください。**



問農業政策課（☎ 75・1126）

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

■貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- 高齢者（65 歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
 - 身体障害者福祉法第 15 条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯
- ※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

■申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

■注意事項

- 次の①～④は、使用者の負担となります。
 - 電気料金および電池の補給費用
 - 家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - 使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - 上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



問防災安全課
（☎ 75・1130）

玉名市農業機械等整備事業

農業機械などの整備を補助します

問農業政策課（☎ 75・1126）

- ▶**対象者** 認定農業者（団体の場合は認定農業者が 1 人以上含まれること）
※防油堤、認定・免許関係の場合は上記認定農業者以外も対象です。
※3 年間（令和 5～7 年度）で 1 戸または 1 団体当たりの補助限度額が 350 万円となります。

果樹関係	対象事業	補助率	補助金限度額
スピードスプレーヤ	対象事業	25% 以内	210 万円
	スピードスプレーヤ		

※スピードスプレーヤは稼働できる園地の耕作面積が 3 畝以上であること。

共通関係	対象事業	補助率	補助金限度額
自走式動力噴霧器 その他トラクター ドローン技能認定	対象事業	25% 以内	21 万円
	自走式動力噴霧器		70 万円
	ドローン技能認定		5 万円

※その他トラクターは面積要件はありません。

注意事項

認定・免許については、必ず教習所などへ入校する前に申請をお願いします。入校後の申請は補助を受けることができませんのでご注意ください。

▶申請期間

【機械関係】：4 月 7 日^月から 5 月 16 日^金まで
【認定・免許関係】：令和 8 年 3 月 31 日^火まで

農業政策課へお申し込みください。
（申請書などは市ホームページからダウンロード可能）

※予算の範囲内において補助金を交付します。

※**認定・免許関係は先着順のため、予算がなくなり次第終了です。**

※過疎地域に指定された天水地区で本事業を利用した人は別途追加措置があります。

施設園芸関係

対象事業	補助率	補助金限度額
ハウス外部自動開閉装置	25% 以内	28 万円
ハウス内部自動開閉装置		28 万円
省力化防除機		28 万円
防油堤		5.6 万円 / 1 カ所

普通作関係

対象事業	補助率	補助金限度額
トラクター コンバイン 田植機 乗用管理機（防除機） 農業散布用ドローン	25% 以内	350 万円
農業散布用ドローン		84 万円

※普通作関係の機械は耕作面積が 5 畝以上であること。

「合併処理浄化槽設置」「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事」の補助金について

市内の個人住宅（下水道、農集整備区域を除く）を対象に合併処理浄化槽の普及促進のため「合併処理浄化槽設置」と「設置に伴う附帯工事」の一部を助成します。令和 7 年度の申請受け付けは 4 月から行い、補助額は右表のとおりです。天水地区は、公共浄化槽から個人設置型浄化槽へ移行し、過疎対策のため金額に違いがあります。



問上下水道工務課（☎ 75・1144）

1. 玉名市浄化槽設置事業補助金

新たに設置する浄化槽の人数	一般的な合併処理浄化槽 ※1			能力の高い合併処理浄化槽 ※2		
	くみ取り槽、単独処理浄化槽から転換の場合	新設の場合（過去に合併処理浄化槽が設置されていた土地は対象外）※3	玉名・岱明・横島	くみ取り槽、単独処理浄化槽から転換の場合	新設の場合（過去に合併処理浄化槽が設置されていた土地は対象外）※3	玉名・岱明・横島
5 人槽	360,000 円	240,000 円	460,000 円	474,000 円	316,000 円	536,000 円
7 人槽	462,000 円	308,000 円	562,000 円	570,000 円	380,000 円	634,000 円
10 人槽	585,000 円	390,000 円	685,000 円	723,000 円	482,000 円	777,000 円

2. 玉名市浄化槽設置附帯工事補助金

新たに設置する浄化槽の人数	くみ取り槽・単独処理槽から一般的な合併処理浄化槽への転換	汲取り・単独槽から能力の高い合併処理浄化槽への転換	玉名・岱明・横島	玉名・岱明・横島	天水
	玉名・岱明・横島	玉名・岱明・横島	玉名・岱明・横島	玉名・岱明・横島	天水
5 人槽	180,000 円	430,000 円	237,000 円	487,000 円	
7 人槽	231,000 円	481,000 円	285,000 円	535,000 円	
10 人槽	292,000 円	542,000 円	361,000 円	611,000 円	

※1 放流水の総窒素濃度 20mg/ℓ以下または総リン濃度 1mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽

※2 放流水の総窒素濃度 10mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽

※3 新築などで合併浄化槽を設置する場合で、合併浄化槽の普及に該当する場合（例 1：アパートなど賃貸、市外、下水道区域から新築家屋に引っ越し）（例 2：くみ取りや単独槽が設置してある家屋を解体して新築）

※注意 設置予定地が農地法など関係法令で制限されていないこと。



令和7年国勢調査 調査員募集

国勢調査とは、人口に関する全数調査のことです。5年に1回実施され、日本の未来をつくるために必要で大切な調査です。市では「国勢調査員」として、調査業務に理解と熱意を持って携わることができる、20歳以上の人を募集します。

仕事内容は大きく5つ

- ① 調査員説明会に参加
- ② 担当地域の確認
- ③ 調査についての説明と調査書類の配布
- ④ 調査票の回収
- ⑤ 調査票の整理と提出

任命期間 8月上旬～11月上旬

登録要件

次の全てを満たす人

- 市内または近隣市町にお住まいの20歳以上の人
- 提出まで責任を持って調査を遂行できる人
- 調査で知り得たことなどの秘密を守る人
- 警察、選挙に直接関係のない人
- 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

報酬額

1 調査区担当：38,000円程度
2 調査区担当：70,000円程度

○報酬は任命期間終了後に支払われます。
○報酬は受け持ち調査区数、世帯数により変動します。
○前回調査の実績のため、変更になる可能性があります。

問企画経営課 (☎ 75・1213)

▶ 申込期間
4月1日(火)～6月2日(月)

土曜・日曜・祝日を除く

申し込み方法など詳しい内容は、
市ホームページをご覧ください。



妊婦のための支援事業

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

これまでの「出産・子育て応援事業」が「妊婦のための支援事業」という名前に変わります。4月1日以降に妊娠届出・出産した人などには「出産子育て応援給付金」に代わり「妊婦支援給付金」を2回に分けて支給します。

－支給対象者－

- **妊婦支援給付金(1回目)**…妊婦1人当たり5万円
① 4月1日以降に本市に妊娠届出をし、妊婦給付認定を受けた人
② 4月1日以降に妊娠届出前に流産・死産などをした人
※②の人は医療機関の証明書が必要です。
- **妊婦支援給付金(2回目)**…胎児の数×5万円
① 妊婦給付認定を受けた人で、4月1日以降に出産した人
② 妊婦給付認定を受けた人で、4月1日以降に流産・死産などをした人

－申請方法－

- 給付金(1回目)**
妊娠届出(母子手帳交付)時に申請。
- 給付金(2回目)**
出生届を受理後、出生翌月中旬以降に通知を発送。赤ちゃん訪問時に申請。
※出産予定日の8週間前から申請可能です。妊娠中に申請希望の人は保健センターへお電話ください。

詳しい申請方法や支援内容は市ホームページをご覧ください▶



ATワンペダルの整備費用を補助します

ATワンペダルとは

踏み間違いを防ぐためアクセルとブレーキを一体化させたペダルで、足を右に傾けるとアクセル、踏み込むとブレーキがかかる仕組みです。

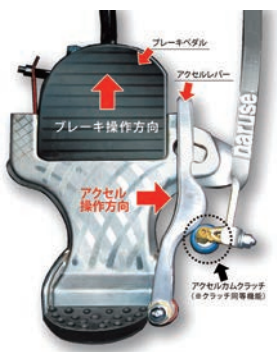
対象 ①市内に住所を有するか、市内の事業所に5年以上勤務している人 ②市税の滞納がない人 ③本年度、同じ世帯に補助を受けた人がいない人

補助額 本体と取り付け費用の2分の1の額(上限5万円)
※予算の範囲内

申し込み 防災安全課にご相談ください

防災安全課

(☎ 75・1130)



玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・糠峯団地(山田)：3戸(4階建て3階(2)、4階(1)(いずれも3K・浴槽風呂釜は入居者負担)

・四本木団地(伊倉北方)：2戸(4階建て3階(1)、4階(1)(いずれも3K・浴槽風呂釜は入居者負担)

・三ツ川団地(三ツ川)：3戸(3階建て1階(2)、2階(1)(いずれも2LDK)

対象 次の要件を全て満たす人
・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。

・国税、地方税を滞納していない。
・現在、住宅に困窮している。
・入居予定者が暴力団員でない。
・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)。
※詳しくは住宅課へお尋ねください。

申込期間 4月1日(火)～15日

(火) 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要
問住宅課 (☎ 75・1311)

全国大会出場激励金

交付対象

・大会に出場する人が玉名市の住民基本台帳に登録され、現に本市に居住していること
・地方ブロック大会の予選を経て全国大会などに出場する資格を取得した人
・県などの団体から推薦があつて全国大会などに出場する資格を取得した人
・大会に出場登録されている人
・団体競技での出場の場合は、大会などの主催者が開催要項で定める1団体当たりの

出場者の枠に登録された人
交付の対象とならない大会
・小中体連が主催する大会
・全国規模ではない大会
・地区予選がない大会(県などの団体が推薦した人を除く)
・その他交付が適当ではないと認められる大会

交付の範囲

・年度内の申請は1人につき1度限り
・出場する人に対して交付し、登録外の人や指導者、マネージャーなどには不交付

交付金額

・1人につき1万円
・国際大会に出場する場合は1人につき2万円
・団体申請の場合は交付金額に上限設定あり

申請方法

・原則、出場する人による本人申請。ただし、本人が高校生以下の場合は保護者が申請してください。
・団体競技や複数人同大会に出場する場合は、代表者での一括申請可

・スポーツ振興課に備え付けの申請書に記入してください。印鑑(スタンプ型印鑑不可)と通帳をご持参の上、窓口提出してください。

申請時の提出書類 ①予選大会の結果表 ②全国大会出場者の名簿 ③全国大会要項 ④委任状(複数人一括申請の場合) ⑤激励金振込口座が確認できる書類

大会終了後の提出書類

全国大会の結果表

申請時の注意点

・大会期日後の申請は受け付け不可。大会開始前までに申請してください。
・申請内容の確認を行いますので、事前に電話にてご連絡ください。

問スポーツ振興課

(☎ 75・1129)





オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー



岡高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	4月12日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	4月13日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゅーる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	4月17日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田 1180)		グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	4月11日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェよりどころ	4月18日(金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
カフェこころの樹	4月20日(日) 午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台 (伊倉北方 272-3)		介護老人保健施設樹心台 (☎ 73・4165)
赤い屋根のおうち	4月20日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

65歳になる人へ

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種費用助成

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

65歳限定

過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外！



感染症を防ごう！

肺炎は日本人の死因…第5位、

成人の肺炎の20～30%が「肺炎球菌」による肺炎です。

肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。

対象者には、**65歳になった翌月に市から予診票を郵送**します。希望者は、接種期間内に予防接種を受けてください。

- 接種回数 1回
- 対象者 ①か②に該当する人
 - ① 65歳の人…**65歳になってから66歳の誕生日の前日まで（期間終了後は全額自己負担）**
 - ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人 **※要事前手続き**
- 自己負担額 2,700円（市助成額 6,300円）
（生活保護世帯は、受給証明書を医療機関に提出すれば無料。くらしサポート課で受給証明書をもらってください）
- 接種できる医療機関
 - ④ 玉名郡市医療機関、聖ヶ塔病院、堀尾内科医院、荒尾中央病院、新生翠病院、松山医院（直接予約をして接種を受けてください）
 - ⑤ 県内の上記④以外の医療機関（広域医療機関）
（要事前手続。保健センターにお問い合わせください）



玉名市

子ども医療費助成制度

岡子育て支援課 (☎ 75・1120)

未来を担う子どもたちが必要とする医療をより受けられやすくするために、0歳から高校3年生相当年齢(18歳年度末)までの保険診療による一部負担金を助成するものです。

対象となるもの

- ・保険診療による一部負担金
(2割・3割負担部分)

高額療養費や付加給付など、加入している保険からの給付がある場合、その額を差し引いて支給します。

対象とならないもの

- ・選定療養費
- ・先発医薬品の特別料金※1
- ・薬の容器代や入院時の差額ベッド代など、保険適用とならないもの
- ・入院時の食事療養費
- ・学校や保育園管理下でのけがなどで災害給付の対象となるもの

※1 令和6年10月から後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合、先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を「特別の料金」として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただくことになります。この料金は健康保険が適用されない費用（選定療養の1種）であり、医療費助成の対象となりません。

出産・転入した人

子ども医療費助成の認定申請を行ってください。

- 対象児童の健康保険証または資格確認書、資格情報のお知らせなど健康保険情報が分かるもの
- 保護者名義の普通預金口座の通帳またはキャッシュカード

被保険者が玉名市外にお住まいの人は、以下の書類が必要となります。

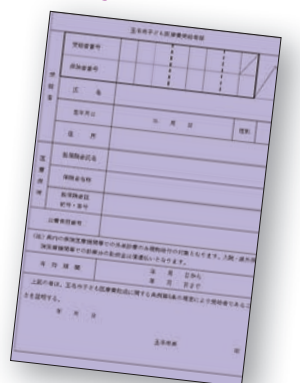
- マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、個人番号入りの住民票）
- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※転入した人は所得課税証明書が必要となる場合があります。

住所や加入保険などが変わったら

受給者証の変更が必要です。住所変更の場合は、市民課で手続きした後、子育て支援課窓口にお越しください。加入保険が変わった場合は、新しい健康保険情報が分かるものを持参してください。

受給者証を見せると
熊本県内の外来・薬局で
医療費が無料に！





令和7年度 後期高齢者医療保険料について

保険料の決定

本年度は以下のように決定しています。

$$\begin{array}{c}
 \text{均等割額} \\
 \text{(被保険者1人当たり)} \\
 \text{58,000 円} \\
 + \\
 \text{所得割額} \\
 \left(\begin{array}{c} \text{総所得} \\ \text{金額等} \end{array} - \begin{array}{c} \text{43 万円} \\ \text{(基礎控除)} \end{array} \right) \times \text{所得割率 10.98\%}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{c}
 \text{保険料額} \\
 \text{(年額)} \\
 \text{※年額 80 万円が} \\
 \text{上限です。}
 \end{array}$$

※1 合計所得金額が 2,400 万円超の人は、合計所得金額に応じて基礎控除額が通減し、2,500 万円超で基礎控除額が 0 円となります。

保険料の軽減

- ① 世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額等の合計額に応じて、均等割額が **7 割軽減・5 割軽減・2 割軽減** となります。
- ② 資格を得た日の前日が、被用者保険（協会けんぽや共済組合など）の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度に加入した月から 2 年間、均等割額が 5 割軽減されます。2 年経過後は、均等割額軽減はありません（所得割額はかかりません）。

保険料の納め方

保険料の納め方は、介護保険と同様に「特別徴収」と「普通徴収」があります。

特別徴収（年金からの天引き）

年金の受給額が年額 18 万円以上の人で、介護保険料額と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の 2 分の 1 を超えない人。

普通徴収（納付書・口座振替）

- ・年金受給額が年額 18 万円未満の人。
- ・介護保険料が特別徴収されていない人。
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の 2 分の 1 を超える人。
- ・75 歳になってすぐの人も、最初は特別徴収ではなく普通徴収です。
- ・国保に加入していた人で、口座振替で納付していた人も、改めて口座振替の申請が必要です。

保険料の徴収回数

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年金受給月 年 6 回	7 月～翌年 2 月 年 8 回

口座振替への変更方法

保険料は、特別徴収が原則ですが、申し出により口座振替へ変更することができます。

希望する人は、取引先の金融機関で手続き後に「口座振替依頼書の控」「被保険者証または資格確認書」を持参し、保険年金課または各支所で手続きをしてください。

国保険年金課 (☎ 75・1117)

【国民健康保険・後期高齢者医療保険】 あんま、はり、きゅうの受療券の交付 について



玉名市国民健康保険・玉名市後期高齢者医療保険では、あんま、はり、きゅうの受療券を交付しています。1 回の施術につき千円の助成が受けられます。

- **施術範囲** あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などについての法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
- **交付資格** 各保険の被保険者で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
- **申請場所** 保険年金課、各支所市民生活課
- **施術を受けられる場所** 玉名市指定施術所に指定されている鍼灸院、マッサージ店

※申請窓口に一覧表を準備しています。
また、市ホームページにも掲載しています。



持参するもの

- ① 国民健康保険被保険者証 または 後期高齢者医療被保険者証
 - ② 資格確認書
 - ③ 資格情報のお知らせ（マイナ保険証を利用中の人）
 - ④ ①～③のいずれか 1 つ
 - ④ 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ※③を持参する人はマイナンバーカードもご持参ください。

※受療券を紛失しても再発行はできません

国保険年金課 (☎ 75・1117)

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「こくほ運動実践講座」参加者募集



「最近運動不足・・・」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90 日間で生活習慣を変えませんか。
【運動】【栄養】【健康】のプロが 3 つの面からサポートします。

- **日 時** 5 月 7 日～7 月 23 日の毎週水曜 全 12 回
午前 9 時 10 分～10 時 40 分 (90 分)
- **場 所** 九州看護福祉大学 (玉名市富尾 888)
- **対 象** 20 歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **定 員** 40 人 (申し込み多数の場合は抽選)
- **受講料** 3 千円 (傷害保険料含む、初日徴収)
- **申し込み** 4 月 18 日缶までに、市公式 LINE の「申請・申込み・応募・予約」から申し込むか、保険年金課、各支所市民生活課へお申し込みください。



- **準備物** 飲み物、タオル、室内シューズ

第1回～第3回のプログラム内容 (予定)

目的	内容	運動の種類など
①導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント (体組成および体力測定)	体を動かして体力を知ろう! (伸ばす・ねじる・曲げる)
②改善	ライフステージに合わせた運動の選択 (健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験してみよう!
③学習実践	生活習慣病に効果的な運動 (ターゲット→目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力向上!

※国民健康保険以外の人も受講できます (国保優先)。

国保険年金課 (☎ 75・1117)



お得に健診♪ 若人健診、若人国保人間ドック

予約受付中です！



問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

職場などで健診のない 40 歳未満（令和 8 年 3 月 31 日現在）の若人へ健診の費用を補助します。若人健診を受診してご自身の健康状態を確認してみてください。

※就学や就職のための健診は別のコースをご案内します。
※定員になり次第、終了します。



期間 4 月 14 日（月）から
令和 8 年 2 月 27 日（金）まで（平日のみ）
場所 くまもと県北病院健康管理センター

若人健診

受診日に全市民対象
（18 歳～39 歳）

時間 午前中（1 時間程度）
定員 140 人（先着順）
内容 身体測定、診察、尿検査、血圧、血液検査（肝機能、血中脂質など）、心電図

9,612 円が
800 円で
受診できます

若人国保人間ドック

受診日に国保加入者対象
（30 歳～39 歳）

時間 午前中
定員 80 人（先着順）
内容 「若人健診の内容」＋腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃透視、眼底・眼圧など

3 万 1,370 円が
1 万 500 円で
受診できます

さらに
昼食、温泉券
付き！



ご予約は くまもと県北病院健康管理センター（☎ 73・6135）へ！

後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、健診結果の見方などを個別に説明します。

带状疱疹ワクチン予防接種費用の助成を行います

带状疱疹は、体内に潜んでいる水痘（水ぼうそう）・带状疱疹ウイルスによって発症します。带状疱疹ワクチンを接種することで、発症を抑制し、重症化や後遺症の予防につながります。

助成対象者

- 令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日の間に、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳（令和 7 年度に限り 100 歳以上全員対象）を迎える人
- 60 歳～64 歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人

※助成対象者には 4 月上旬に市から通知文と接種券兼済証・予診票を送付します。

※助成対象となるのは、対象年齢を迎える年度の 1 年間のみです。ご注意ください。

接種費用

※自己負担があります。

	乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組み換え带状疱疹ワクチン
自己負担額	2,600 円	6,600 円／回
公費助成額	6,200 円	15,400 円／回
接種回数	1 回	2 回
接種方法	皮下注射	筋肉注射

※接種医療機関などの詳細は市ホームページをご確認ください。



問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

野菜は毎日 350 グラム！

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）



野菜は食物繊維、ビタミン、ミネラルの大事な供給源です。不足しがちな食物繊維を十分に補うことで、便通を整えたり、余分なコレステロールを排せつしたりする作用も期待でき、生活習慣病の予防や改善の力となります。

さらに「野菜から食べる」ことも意識してみましょう。噛み応えやある程度の『かさ』があるため、満足感が得られ食べ過ぎを防止することができます。また、主食よりも先に食べることで糖質の吸収を遅らせ、血糖値の急激な上昇を抑えることができます。

野菜を食べるメリット

- 過食を防ぎ肥満を予防
- 整腸作用により便秘を解消
- コレステロール値の低下
- 血糖値の急激な上昇を抑制
- 血圧を下げる効果あり

1 日に必要な野菜の量

- 緑黄色野菜 120g[※]
（トマト、ホウレンソウ、ニンジンなど）
- 淡色野菜 230g[※]
（タマネギ、キャベツ、ナス、キュウリなど）

食生活改善推進員考案のレシピを 1 つご紹介！

野菜とキノコのスープ



広報たまな 5 月号から食生活改善推進員考案のレシピを毎月連載します。
お楽しみに！

材料（2 人分）

- ・キャベツ約 2 枚（60g）
- ・ニンジン中 1/3 個（30g）
- ・エリンギ中 1 本（30g）
- ・オリーブ油 大さじ 1/2
- ・パセリ 少々
- ・タマネギ小 1/2 個（80g）
- ・シメジ 1/3 袋（30g）
- ・薄切りベーコン 2 枚（20g）
- ・水 350ml
- ・固形スープの素 1 個

作り方

- キャベツ、タマネギ、ニンジンは 1 匁角、シメジとエリンギも同じくらいの大きさに切る。ベーコンは 5 匁の細切りにする。
- 鍋にオリーブ油とベーコンを入れ、香りが出たら 1 を加えよく炒める。
- 2 に水と固形スープの素を加えやわらかくなったら器に盛りパセリのみじん切りを散らしたら完成。

1 人分栄養価 エネルギー 110kcal たんぱく質 2.5g 脂質 7.4g
カリウム 298mg カルシウム 25mg 食塩相当量 1.2g
1 人あたり 緑黄色野菜 15g 淡色野菜 70g 食物繊維 2.5g

受講生を募集します！！

令和 7 年度 食生活改善推進員養成講座

定員 10 人

食と健康について学びたい！ボランティアに参加したい！
そんなあなたのための教室です♪

日程 5 月～令和 8 年 2 月（計 10 回程度）

時間 午後 1 時 30 分～（1 時間程度）

※調理実習時は午前中となります

場所 玉名市保健センター

※調理実習は実施場所が変わる場合があります。

内容

健康、栄養、運動、歯科などの幅広い分野から学びます！
（生活習慣病、献立、ストレッチ、食中毒予防など）

参加費 無料

申し込み 4 月 30 日（日）までにお電話ください。



消費生活Q&A

今回のテーマ
**民法改正 貸借契約
原状回復費用**

〇月×日(月)



(安 しんちゃん)

敷金の返還について法律が改正されて聞いたよ。どのように変わったの？



(タマにゃん)

そうだにゃ！民法改正がある前は「敷金が戻ってこない」など、敷金をめぐるトラブルが後を絶たなかったにゃ！そのため、敷金の定義、敷金の返還時期、返還の範囲についてルールが定められたんだにゃ。



ルールが定められたんだね。これだけは知っておいたほうがいいことはある？



あるにゃ！
①敷金とは、家賃の滞納などの債務の担保として借主から貸主に預ける金銭である。
②貸主は、賃貸借契約が終了して賃貸物が返還された時点で、敷金を返還しなければいけない。
③貸主は、敷金から未払い債務（未払いの家賃、損害賠償金、原状回復費用など）を差し引いて返還することができる。
④借主からは、未払い債務を敷金から差し引くよう請求することはできない。
一番大事なことは、契約時に契約内容、退去時の原状回復費用の精算内容を確認することが大事だにゃ！！

岡玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

運転免許証の自主返納を支援します

対象者 次の全てを満たす人
(年齢制限なし)
・自主返納時に玉名市内に住所を有する。
・運転免許証返納から1年以上の申請。
申請方法 次の2点を防災安全課までお持ちください。
・運転免許の「取消通知書」(警察署で自主返納申請後、交付されます)

支援の内容 ①～④のいずれかを交付します。

- ① 3千円分のバス・ICカード(保証料を含む)
- ② 200円分の乗合タクシー回数券15枚
- ③ 300円分の乗合タクシー回数券10枚
- ④ 500円分のタクシー回数券6枚

岡防炎安全課
(☎75・1130)

令和7年春の全国交通安全運動

期間 4月6日(日)から15日(火)までの10日間

運動重点

- ・子どもをはじめとする歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶
- ・自転車など利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日

一人一人が交通マナーを実践するなど、交通事故の発生を抑止することを目的とし、運転する際には、車間距離に気を付け、周囲をよく見て、歩行者優先でいつも以上に安全運転を心掛けてください。

岡防炎安全課
(☎75・1130)

玉名市歌のミュージックチャイムが変わります

現在屋に放送しているミュージックチャイムの玉名市歌「我らの故郷 玉名(歌唱)」を変更します。4月から同曲のオルゴールメロディ(歌唱なし)になります。これからも玉名市歌をよろしく願います。

岡文化課
(☎75・1136)

フードバンクへご提供いただきました！

1月～2月

・肥後銀行 玉名支店：災害備蓄用パン
・有限会社アースコーポレーション(六田)：米
※令和3年6月から毎月



岡フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎75・1222)

ご協力ありがとうございました。

相談

**悩み事の相談を
カウンセラーの相談会**

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談を受けられます。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 4月16日(水)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所
申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

岡総合福祉課
(☎75・1121)
(☐fukushi@city.yamana.lg.jp)



お知らせ

**玉名市民会館ホール棟
がお得に使えます！**

7月から玉名市民会館ホール棟をお得に利用できる料金制度が始まります。利用可能な日やその他の利用条件などは問い合わせ先までお尋ねください。

【ホワイエ(ロビー)料金】
・大ホール使用料(基本使用料)の約2割の料金で利用可
・冷暖房使用料は1時間につき千円

申し込み 4月1日から(利用の3カ月前から7日前までの申し込み)
※器具などの附帯設備の利用は別途料金が必要
【平日利用割引プラン】
・平日の利用に限り施設の利用料金(基本使用料のみ)を50%減額で利用可

申し込み 4月1日から(利用の3カ月前から14日前)

ご寄付ありがとうございます！

このたび、株式会社ブリヂストンから、学校図書費として10万円のご寄付をいただきました。温かいご支援に心より感謝し、児童・生徒への学びを深める図書の充実に活用します。

岡教育総務課 (☎75・1133)



▲ホームページ

までの申し込み)
※冷暖房使用料、附帯設備、楽屋、練習スタジオは対象外。

岡玉名市民会館(会議棟)
(☎73・5107)

人権教育用DVDの貸し出し

玉名市人権・同和教育推進協議会では人権教育のビデオやDVDの貸し出しを行っています。アニメやドラマ、ドキュメンタリーなどさまざまな種類がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。問い合わせ先までお尋ねください。

貸し出しの注意事項

- ・1団体(または個人)につき3本まで、借用期間は連続した2週間まで
- ・借用の場合はコミュニティ推進課までお越しください。
- ・利用中に機材が破損した場合は補修した上でご返却ください。
- ・貸し出し中の場合があります。事前に電話などでご確認ください。

岡コミュニティ推進課
(☎75・1312)



証明書種別	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し	300 円	200 円
印鑑登録証明書		
税関係証明書		
戸籍附票の写し	450 円	300 円
戸籍全部(個人) 事項証明書		

証明書の取得は
コンビニ交付がお得！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できます。令和6年11月1日から手数料を減額しています。まだマイナンバーカードをお持ちでない人はぜひこの機会に取得し、便利でお得なコンビニ交付をご利用ください。

コンビニ交付に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・4桁の暗証番号

マイナンバーカード
休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設しませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

- ・4月13日(日) 午前9時～正午(※4月11日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】

- ・4月30日(水) 午後5時30分～8時(※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

マイナンバーカードサポートセンター (☎57・7547)

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

ゆとりーむの指定管理者が代わります

横島総合保健福祉センターゆとりーむの指定管理者が横島ゆとりーむ運営パートナーズに代わります。水中ウォーキング事業は4月以降も継続します。4月から施設の新しいホームページが公開されます。

指定管理期間 4月1日～令和12年3月31日(5年間)

関係課 保健予防課

高齡介護課 (☎72・4188)

(☎75・1339)

固定資産税

に関するお知らせ

国税務課 (☎75・1114)

固定資産課税台帳を **閲覧** できます

令和7年度の台帳を4月1日頃から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人

- 固定資産税が課税されている人
- 借地、借家人 (対象部分のみ)

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書 (マイナンバーカード、運転免許証など)
- 借地・借家人は賃貸借契約書

固定資産税の口座登録はお済みですか？

以前から税金の口座登録をしている人で、令和6年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。

【口座登録例】

令和6年度(死亡) 玉名太郎 ▶ 令和7年度(相続人) 玉名一郎

▲ホームページ

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の令和7年度評価額が決定しました。4月1日頃から6月2日頃まで税務課で縦覧できます。

縦覧できる人

- 固定資産税が課税されている人

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書 (マイナンバーカード、運転免許証など)

4月1日から 玉名市役所 組織再編 玉名市の 「組織が変わります」

効率的かつ効果的に業務を遂行できる体制の整備を図るため、令和7年度に組織機構の再編を実施します。

問総務課 (☎75・1420)

変更点 1 防災安全課内の係の再編

- 防災安全課の係間の事務分担を見直し、防災力の充実強化を図ります。

近年、発生する災害はますます複雑多様化し大規模化の傾向にあることから、防災消防係から消防業務を分離し「防災係」とすることで、職員の専門性を高め庁内外の調整機能を強化し、あらゆる自然災害等に迅速で的確な対応ができる業務執行体制の構築を図ります。併せて、防災・危機管理に関する専門的な知識や経験を有する防災官（地域防災マネージャー）を任用し、災害発生時の対応能力の向上、地域防災力の向上を図ります。消防業務については、交通防犯業務と統合し業務の効率化等を図ります。



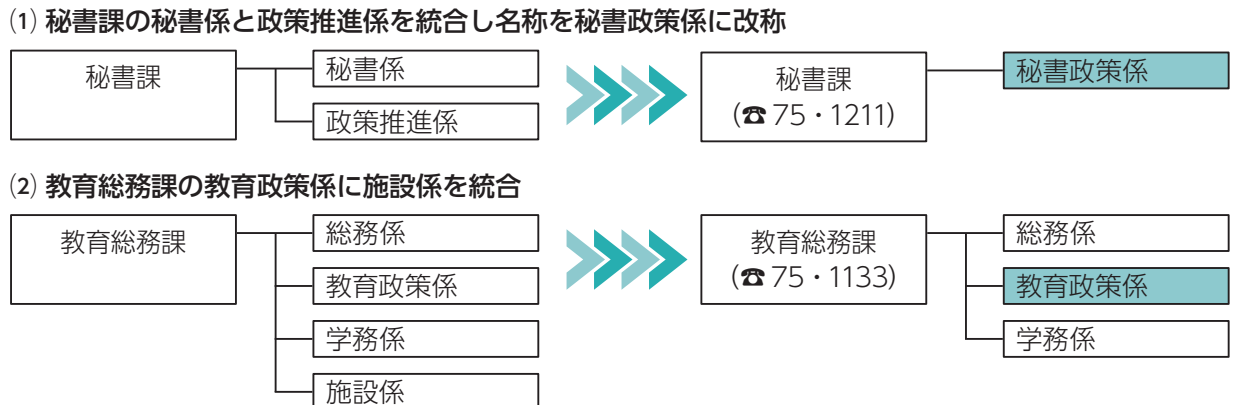
変更点 2 公立大学検討係の新設

- 九州看護福祉大学の公立化に関する要望を受け、専門性の高い業務に対応し市の方向性を判断する必要があることから、企画経営課内に「公立大学検討係」を新設します。



変更点 3 事業担当課の係単位の統合

- 各種施策や事業を効果的かつ効率的に推進するとともに、課内の連携体制を強化するため、係の統合を行います。





空き家対策の事業紹介

空き家バンク

空き家取得補助金

契約金額の1割（上限100万円）

- ・玉名市の空き家バンクを通して空き家を購入し、購入した空き家に転入または転居した利用希望登録者

空き家家財道具等整理補助金

補助率2分の1（上限20万円）

- ・家財道具などの搬出や処分費
- ・屋内および屋外の清掃費



空き家バンク制度について



空き家取得補助について

老朽危険空家等除却促進事業補助金

事前調査の申し込み受け付け中

補助金額

- ・除却費用×10分の8＝補助対象経費
- ・補助対象経費×3分の2＝補助金額（上限60万円）

※除却費用は、国交省が定める標準除却費が限度



司法書士無料法律相談

空き家で困っている人は、この機会にご相談ください。事前に住宅課まで予約をお願いします。

日程（年間予定）

4月10日（金）、6月12日（金）、8月14日（金）、10月9日（金）、12月11日（金）、令和8年2月12日（金）

時間

午後2時～4時（1人30分）



実態調査

玉名市空家等対策計画の見直しにあたり、市内にある空き家の実態を把握するための調査を行います。

調査内容

建物の利用状況、老朽度、危険性など

※調査は敷地、建物内に立ち入ることはありません。



問住宅課（☎75・1311）

入札結果（1月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称	指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（％）
天水町 小天	港排水路工事	(株)島村建設、(有)土棚工務店、(有)三川建設、玉水建設、(株)上村建設、(有)環境玉建	9,489,700	9,295,000
		(株)上村建設		97.94
石貫	山口川土砂撤去等業務委託	不動末広建設(株)、田上建設(有)、(株)中川組、(有)前田建設、岩下建設(株)、(有)今村建設	1,129,700	1,089,000
		不動末広建設(株)		96.39
中尾	中尾地区配水管布設工事	(有)半沢工業、(株)タツミ工業 玉名支店、(有)テラダ工業、(株)九州設備工業、(株)九電工 玉名営業所、(株)玉設	3,498,000	3,377,000
		(株)玉設		96.54
中尾	中尾污水枝線管路工事	(有)上嶋工業、(有)倉組、(有)古庄工務店、(有)栄興建設、植野建設(株)、(有)田上総業	8,122,400	7,865,000
		(有)倉組		96.83
繁根本	玉名市武道館空調設置工事	(株)正興電気商会、(株)タツミ工業 玉名支店、(株)有明電設、(有)小岱電設、(株)九州設備工業、(株)玉設	27,630,900	26,796,000
		(有)小岱電設		96.97

開発行為に伴う埋蔵文化財発掘の届け出

市内には約900カ所の遺跡が確認されています。遺跡の範囲で掘削を伴う建築工事や土木工事を行う場合は、文化財保護法第93条の規定により、**工事に着手する60日前までに届け出**をしなければなりません。しかし必要な届け出をしない、熊本県からの指示を待たずに着工するケースが見受けられます。工事計画に影響が出る場合がありますので、事前に開発予定地が遺跡の範囲に含まれているか文化課にてご確認ください。

埋蔵文化財の保護

埋蔵文化財は一度壊れると二度と元の形には戻せません。一方で、私たちの生活において建築や土木工事は欠かせません。開発事業と埋蔵文化財保護の調和を図っていくことが大切です。

問文化課（☎75・1136）

ペットも守ろう！災害対策！

災害時にペットを守ることでできるのは飼い主だけです。そのためには災害が起きてからではなく、日頃からの備えが大切です。少なくとも5日分以上のフードや水を備蓄し、ノミ・ダニの駆除やリードの準備、ケージに入るなどのしつけをしておきましょう。マイクロチップや迷子札を装着しておく、迷子になったときに飼い主のもとに戻る確率が高まるため、必ず装着しましょう。

問有明保健所

（☎72・2184）

道路に張り出している木の伐採にご協力を!!

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理

責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いいたします。

問県道路保全課

（☎096・333・2495）

ミツバチに対する農業危害防止

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチへの農薬による危害が生じないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換するとともに、散布した農薬がミツバチにかからないよう十分注意しましょう。

問県農業技術課

（☎096・333・2381）

県畜産課

（☎096・333・2401）

道路の異状を発見したら

道路緊急ダイヤル **#9910** 全国共通 24時間受付（無料通話）

路面の汚れ（油・土砂）



路面の穴ぼこ・段差



路面の落下物



ガードレール・標識の損傷



路面の落下物



その他、動物の死骸を発見したときなども通報してください。通報を受けた道路管理者は早急に対応し安全を確保します。道路の早期復旧につなげるため、ご協力をお願いします。

●注意点

都道府県・市町村などが管理する道路は、夜間と土日祝日は早急に対応できない場合があります。

事故情報は警察（110番）へ連絡してください。

LINEでも通報できます

LINEトークから国土交通省道路緊急ダイヤル宛てに道路異状の状態、写真、位置を通報できます。

友だち追加はこちらから▶



問土木課（☎75・1124）



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

図文化課 (☎ 75・1136)



〈出演〉
寺田健一郎 (クラシックギター)

〈曲目〉
アルハンブラの思い出、グラン・ソロ、オーバー・ザ・
レインボー、ソレア、禁じられた遊び ほか

●出演者紹介

佐賀県みやき町出身のクラシックギタリスト。大阪、神戸、
福岡、佐賀など西日本を中心にコンサートやリサイタルな
どの活動をしています。

日時／4月9日(水)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー



大浜外嶋住吉神社 年紀祭

日時 5月2日(金) 午前7時～10時
砂ひき神事
(町内や神社のお清めのための神事)

5月3日(土) 午前7時30分～
舟ひき・米ひき神事

5月4日(日) 午前10時30分～
水上神事 (船渡御)

場所 外嶋住吉神社～大浜松原公園、
菊池川下流域一帯

駐車場：松原公園、JA 大浜、大浜小学校、
有明中学校、(株)双葉運輸



米作り、二千年にわたる大地の記憶～菊池川流域「今昔『水稲』物語」～

大浜外嶋住吉神社は、延久元年(1069年)創
建といわれ、約一千年の間大浜町の産土神とし
て人々の尊崇を集めてきました。

この神社の年紀祭は約10年に1度開催される
祭りで、五穀豊穡のほか、年貢米や農産物を大
坂※1(現・大阪府)へ運ぶ船の航海安全と豊漁
を祈願するためのものといわれています。神事
全てが大規模で、江戸時代中後期、大坂へ肥後
米を積み出す高瀬港の外港として栄えた大浜町
の往時をしのばせるものがあります。

おおはまとしますみよしじんじやねんきさいこめひぎょうじごしんこうぎ
大浜外嶋住吉神社年紀祭米引き行事、御神幸行
じ事は、玉名市重要無形民俗文化財に指定され、
また菊池川流域日本遺産の構成文化財にもなっ
ています。

市役所2階文化課にて年紀祭のパフレットを
配布しています。

※1「大阪」の表記が一般的になる明治以前のこ
とであるため、「大坂」と表記しています。

図開催について：外嶋住吉神社奉賛会 木山さん
(☎ 090・9591・0020)

指定内容について：文化課 (☎ 75・1136)



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(3日、7日、14日、21日、28日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(7日、14日、21日、24日、28日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(4日、11日、18日、23日、25日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(2日、9日、16日、23日、28日、30日)



月夜のおばけ自転車
出版：あかね書房
著者：齊藤洋
絵：かたおか まなみ

夜道に自転車のおばけが現れた！自転車は、誰も乗っていないのに動き、夜道をひとり
で歩く人の前に現れるという。
自転車の出現場所を突き止め、
張り込むが…。

所蔵：市民・岱・横



老人初心者の青春
出版：中央公論新社
著者：阿川佐和子

古稀を迎えても好奇心は衰え
知らず。若いうちが花？いえ
いえ、我が青春は、今なり！ア
ガワさんの人気エッセイ。『婦
人公論』連載から42編を選ん
で単行本化。

所蔵：市民・岱・横・天



あえのがたり
出版：講談社
著者：加藤シゲアキ 他9人

「あえ」とは、能登半島で“お
もてなし”のこと。加藤シゲア
キ「そこをみあげる」、荒木あ
かね「天使の足跡」など、10
人の作家がおもてなしする、能
登半島応援企画。

所蔵：市民・岱・横・天



睡眠のひみつ
出版：マイニツニバーサルコンテン
ツ
監修：林悠

なぜ生き物は眠るのか、眠り
の質を追求してきた人類のこ
だわりや眠りに関する習慣、
文化などを解説。鳥類や魚類、
哺乳類などさまざまな生物の
睡眠事情も紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



農家が教える厄介な雑草の
叩き方
出版：農山漁村文化協会
編著：農山漁村文化協会

スギナ、クズなどの厄介な雑
草の生態と対策、初期除草の
知恵、草刈りのコツ、除草剤
を使いこなすワザなどを、イ
ラストや写真でわかりやすく
解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



「免疫、わからん」と思っ
たときに読む本
出版：オーム社
著者：中尾篤人

病原体の侵入を防ぐ「バリア」
とは？免疫反応ってどうやっ
て起こるの？免疫のプロが、
免疫学のエッセンスを「生物
の進化」という視点からわか
りやすく解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ぶたくんのそーっと
出版：大日本図書
作者：ふくだ じゅんこ

ぶたくんが怒って、ぶんぶん！
どすどす！むしゃくしゃしな
がら歩いていると、みんなが
声をかけてきて…!? 動物たち
の表情が楽しい、ユーモアたっ
ぷりの絵本。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育 Vol.1

— Social Education —

玉名市 PTA 連絡協議会って？

玉名市 PTA 連絡協議会は市内の小・中学校の
PTA 団体によって構成された組織で、PTA 団体
同士の情報交換の場や、市内の PTA 会員に向け
た研修会を開催しています。

令和7年度に協議会の
会長を務める坂梨剛昭
さん(玉名町小 PTA)
⑥と家庭教育部長の
平野愛子さん(玉名中
PTA) ⑥

PTA って何をしているの？

本市での社会教育の取り組みや、
社会教育団体の活動をご紹介します。
今回は「玉名市 PTA 連絡協議会」の
活動です。
図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

PTA とは、学校の子どものために、保護者と教
員が協力し活動する団体です。本市には、学校
ごとにその学校の PTA 団体があります。「子ど
もたちの笑顔のために」。これは協議会の1つの
大きなテーマです。その実現のために、会員が
日々話し合いながら活動を行っています。
PTA 活動を通して保護
者・教員が共に成長して
いけるよう、これからも
取り組んでいきます。



開催しました

第18回 玉名市民音楽祭

第1部に「玉名市少年少女合唱団」「岱明町少年少女合唱団」による心温まるハーモニーをお届けしました。一生懸命練習して臨んだステージ。とても感動的なシーンでした。

第2部では『五条院 お降臨!』のインパクトのとおり、SNSやメディアで話題の五条院凌さんをメインゲストにお迎えし、ピアノ本来の生音のクラシックスタイルのコンサートとして演奏されました。五条院さんの演奏は重厚なリズムと美しいメロディーが特徴的で、さらに超絶テクニックも相まったまさに五感で感じるスペシャルな時間でした。

フィナーレでは、恒例の玉名市歌を大合唱!今回は特別に五条院さんの伴奏で、いつもとは一味違う市歌となりました。美しい音色の余韻を残しつつ大盛況で閉幕しました。

◀終演後のサイン会にて
美しく、優しい五条院さんでした。



▼岱明町少年少女合唱団



◀タマにゃんも一緒に五条院ポーズ



地域おこし協力隊 中島 健太の 天水地区の活性化!

玉名市の皆さん、こんにちは!地域おこし協力隊の中島です。
今回は昨年度天水地区で取り組んだ活動報告と、本年度の抱負をお伝えします!

2024 年度活動報告

地域の皆さんと熊本県内の大学との産学官連携での取り組みを展開。9月に熊本県立大学独自の教育システム「もやいす」との実施と、通年での熊本学園大学商学部吉川ゼミとの「天水みかん商品開発プロジェクト」に取り組みました。11～12月には吉川ゼミと地域の事業者と開発した商品の販売会を、2月にはその成果発表会を開催しました!販売会ではどの商品も好評で、1～2時間で完売と大盛況でした!



当日の様子はぜひ Instagram で!

2025 年度の活動に向けて

特に私が取り組みたいのが「天水みかんのPR事業」です!昨年度は商品開発で一定の成果があったと考えていますが、本年度はさらに広く天水みかんをPRしていきたいので、ご協力よろしくお願いします!



Letter from ALT



今月は
ジャック
先生

市内小中学校のALTの先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello! My name is Jack Hays. I'm from Oregon in the United States, and I'm a 4th year ALT at Tensui Junior High School, Tamamizu Elementary School and Oama Elementary School. I've played sports my whole life – baseball, basketball, and lacrosse. I wanted to continue playing sports after coming to Tamana and decided to try something that would help me learn more about Japanese culture. This led me to choose kyudo.

Something you hear a lot when practicing kyudo is, "a correct shot always hits." This means that you should focus on the process of shooting, rather than the results of each shot. Since starting kyudo, I have tried to apply this way of thinking to my daily life. Improving your process will lead to better results over time. This applies equally to kyudo, studying a foreign language, cooking, and many other activities. Last May, I was able to pass the sandan promotion test. The first time I took the test I failed. To pass sandan you must hit at least one of your two shots. This caused me to focus too much on hitting the target and caused me to neglect my process. I again focused on my process and this helped me pass the test on my second try. As of me writing this article, I am now practicing for the yondan test. Regardless of the results of the test, I want to continue to focus on process, and I want to continue to apply "a correct shot always hits" to kyudo and the rest of my daily life.



日本語

こんにちは。ヘイズ・ジャックです。アメリカのオレゴン州出身で、天水中学校、玉水小学校、小天小学校で4年間ALTをしています。子どもの頃からずっとスポーツをしており、バスケットボール、野球、ラクロスをしていました。玉名に来てからもスポーツをやり続けたいと思い、日本文化が学べるスポーツをしようと思いました。それで弓道を選びました。

弓道を練習していると「正射必中」という言葉をよく聞きます。これは「正しい射が必ず当たる」という意味です。つまり、的に当てることより、正しい構えなどの体配を大切にすることです。弓道を始めてから、この考え方を日常生活にも活かしています。やり方を改善すれば、結果も改善されます。弓道にしても、外国語の勉強や料理にしても、それは同じです。昨年5月、参(三)段の昇段審査に合格しました。初めて参段を受けた時、合格できませんでした。参段の審査では、2射中1射以上当たらなければなりません。そのため、的に当てることに気を取られて、射型が崩れてしまいました。2回目の試験では、正しい射が引けるよう射型を整えることに集中すると、合格することができました。この記事を書いている今、四段の昇段審査に向けて練習しています。審査の可否に関わらず、射型に集中して「正射必中」を心がけて日常生活を過ごしたいです。

(重要) 天水老人憩の家の改修に伴う長期休館のお知らせ

岡高齡介護課 ☎ 75・1339

予定期間: 6月～令和8年4月 (期間は変更する場合があります。)

期間中は施設を利用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



拠点校方式

玉名	バレーボール（男・女）ハンドボール 柔道 サッカー バスケットボール（男・女）
岱明	バレーボール（男・女）バスケットボール 柔道 サッカー バドミントン
有明	柔道 サッカー
玉陵	バドミントン

大規模校を拠点として活動することで ...

- ・通う学校にないスポーツができる
- ・他校の生徒との交流が生まれる

合同部活動方式

有明・天水	バレーボール（男・女）
玉名・岱明	卓球
玉陵・天水	ソフトテニス
玉南・玉陵・有明・天水	バスケットボール
玉名・玉高附属・荒尾海陽	ラグビー
玉名・玉陵・有明・長洲	野球

部活動を近隣校で実施することで ...

- ・人数が増える
- ・備品の共有で多様な練習を実現

私なりに 見つめる玉名



地域おこし協力隊 種子島 奈里

- ① 学校部活動 休日の大会参加なし
- ② 学校部活動 (同種目) × 地域部活動
- ③ 学校部活動 (他種目) × 地域部活動
- ④ 平日は習い事など 地域部活動

令和5年度から全国的に始まった部活動の地域展開。「玉名モデル」を掲げている玉名市は、県内で最も早いスピードでこれを進めていて、学校・地域・民間が協働して休日の学校部活動を地域に移行しています。通っている学校で選択するのが主だったこれまでの部活動から、学校の垣根を越えて自分に合ったレベルの部活動を選択できるようになりました。これによって、人数不足で試合に出られないことや学校にない部活を選択できないことが解消された他、生徒たちが部活動に割く時間にも大きな変化が起きています。

← 部活動の主な選択肢（この他、民間のスポーツクラブに通う生徒もいます）

【学校部活動】

陸上部



【合同部活動】

玉名 STC (ソフトテニス)



天水中学校
ふくろう 福海 巡 さん

小学生の頃はテニスをしていました。が、中学に入ると仲の良い友人たちが陸上部に入ったので一緒に入部しました。それを機にテニスは辞めるつもりでしたが、誘いを受けたので続けることにしました。結果的には、陸上で鍛えた体力がテニスにも活かされています。両立は難しいこともありますが「みんな頑張っている」と思うと私も頑張れます。

【拠点校】

柔道部

小学生のときから柔道をしていて、中学でも練習できるのが当たり前だと思っていました。しかし、玉南中に柔道部がないので、学校が終わってから玉名中で練習をしています。毎日の移動など大変なこともありますが、柔道ができることが嬉しいです。また、楽しいときだけでなく、苦しいことを一緒に乗り越えたり同じ目標に向かって努力したりできる仲間と出会えたことはかけがえのない経験です。



玉南中学校
ほんた こうき 本田 晃基 さん

【合同部活動】

男子バレーボール部



有明中学校
まえむら しのぶ 前村 慎之佑 さん

有明と天水が合同で日々練習しています。小学校から同じチームだった子も居るので、打ち解けるのに時間はかかりませんでした。人数が少ない天水の生徒たちがミッドメーカーとして引っ張ってくれていて、雰囲気明るいチームです。技術的にも精神的にも強くなっている、県中体連ハスト3を目指しています。



有明中学校
まつもと ひろと 松本 尋翔 さん

【合同部活動】

有明 HS (女子バレーボール)



玉陵中学校
まつもと りんご 松本 倫呼 さん

玉南中学校
やまうち ここお 山内 心美 さん

小学生のときから有明 HS でプレーすると決めていました。6校が集まったチームなので、個性が強くて打ち解けるのに少し時間がかかりました。でもペアを組んで練習したりたくさんコミュニケーションをとったので、今ではとても仲良しです。憧れの先輩たちからは、メリハリのある行動や挨拶の大切さなどを教わりました。学校生活もすっかり行動して、強いチームになりたいです。

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会（☎ 73・1151） 開所日時： 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後3時 電話相談： 月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内（☎ 080・5796・7476） 開所日時： 月～金 午前 10 時～午後3時 電話相談： 月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内（☎ 82・3313） 開所日時： 月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談： 月～金 午前9時 30 分～午後3時
お楽しみ会 （※毎週金曜日） 4月4日、11 日、18 日、25 日 午前 11 時～ 手遊び他 開所日 4月5日 午前 10 時～ 喜美先生とベビーマッサージ （要予約 7組） 4月7日 午前 10 時 30 分～ お誕生会 （4月生まれ対象） 4月9日 午前 11 時～ ※事前に写真と手形をとります。 理学療法士の先生による産後のセルフケア （要予約 5組） 4月 14 日 午前 10 時 30 分～ 貴美先生とママの為のボディケア （要予約 5組） ※水分持参 4月 15 日 午前 10 時 30 分～ 親子遊び（工作） （要予約 各5組） 4月17日 日、24日 午前10時30分～ たまっ子らんどデビュー大歓迎♡ 4月 21 日 午前 10 時～午後3時 美希先生とズンビーニ （要予約 7組） 4月 23 日 午前 10 時 30 分～	ひだまりタイム～助産師来所日・身体測定～（フリータイム並行） 4月4日 日 ※ひだまりは午前中 まりや先生のマタニティーヨガ （要予約） 4月 10 日 午前 10 時 30 分～ 個別相談日 （要予約） 4月 15 日 午前 10 時～正午 開所日 4月 19 日 日 皆で祝おう誕生会 4月 24 日 午前 11 時ごろ～ ※誕生児さんは事前に写真と足形をとりにきてください。 はじめてさんの日 4月 25 日 午前 10 時～午後3時 ※ 11 時ごろよりティータイム いずみ先生のバランスボール （要予約） 4月 30 日 午前 10 時 30 分～	身体測定 4月 11 日 午前 10 時～正午 手形足形とり （要予約 5組） 4月 11 日 午前 10 時～正午 フラワーアレンジメント （要予約 5組） 4月 15 日 午前 10 時 30 分～ ※別途花代がかかります 広い園庭で思いっきり遊ぼう 4月 16 日 日～ 18 日 午前 10 時～ ※雨天の場合は室内自由あそび こいのぼり制作 （要予約 5組） 4月 22 日 午前 10 時～正午 ベビーマッサージとおはなし会 （要予約 5組） 4月 23 日 午前 10 時 30 分～ ※弁当希望の人は予約時にご連絡ください。料金は別途いただきます。 お誕生会（4月生まれ） （要予約） 4月 24 日 午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同。 母の日のプレゼント作り （要予約 5組） 5月1日 午前 10 時～正午

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接（☎ 82・3313） 開所日時： 月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時 若宮天子宫正式参拝 4月1日 午前9時～ みんなでお花見会をしよう！ 4月3日 午前 11 時 30 分～ ※弁当、水筒、帽子、ハンカチ持参 畑のお世話をしよう！（花・野菜の苗植え） 4月4日 午前 10 時～ ※軍手、水筒、帽子、ハンカチ持参	SDGs 牛乳パックで制作 4月5日 午前 10 時～正午 ※水筒、ハンカチ持参 ボール遊び 4月7日 日～ 11 日 午後4時～ おにごっこ遊び 4月 12 日 午前 10 時～正午 ※水筒、帽子、ハンカチ持参 なわとび遊び 4月 14 日 日～ 18 日 午後4時～ 母の日制作 （要予約） 4月 19 日 午前 10 時～正午 ※参加費必要 竹馬遊び 4月 21 日 日～ 25 日 午後4時～ 折り紙で制作しよう 4月 26 日 午前 10 時～正午 かくれおにごっこ 4月 28 日 日、30 日 午後4時～
玉名市伊倉ふれあいセンター （☎ 73・2221） 開所日時： 月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	お花見会（お弁当を作ってお花見をしよう） 4月1日 午前 11 時～午後1時 準備物：エプロン、三角巾、水筒、タオル ※要予約（小中学生対象） ※午前 10 時 30 分から午後1時 30 分まで児童館は利用できません。 季節の工作～こどもの日～ 4月 21 日 日～5月2日 日 午前 10 時～午後4時 50 分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ		園子育て支援課（☎ 75・1120） ひだまりキッズ（☎ 72・9001）
働くママ・パパの強い味方です		
子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。 対象 生後 2 カ月～小学 3 年生 場所 くまもと県北病院敷地内 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。 ※土日祝日受け付け不可		
利用時間（月～金）	利用料金	
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円	
午後 0 時 30 分～5 時 30 分		
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円	

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！

子育てひろば

園子育て支援課（☎ 75・1120）

天水子育てほっとルーム

12月18日に助産師の野崎さんを迎え、ベビーマッサージと親子手形をしました。とても和やかな雰囲気の中、野崎さんの優しい言葉かけもあり、お母さんも子どもたちも、終始にこやかに参加されました。

はじめてまして♪ / ママとぺったん！

先生とおしゃべりしながら /

4 質の高い教育をみんなに

3 すべての人に健康と福祉を

玉名市子育てネットワーク	森のひろば ログさんち	玉名市岱明子育て支援センター遊
敬愛保育園内（☎ 74・4514） 開所日時： 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談： 月～金 午前9時～午後4時	おおくらの森保育園内（☎ 74・6931） 開所日時： 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談： 月～金 午前9時 30 分～午後4時	大野保育園隣（☎ 57・3844） 開所日時： 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談： 月～金 午前9時30分～午後2時30分
身体測定 4月2日 午前 10 時～ 0歳児親子のつどい 4月3日 午前 10 時～ 手作りデイ （要予約）（※火曜日） 4月8日、22 日 午前 10 時～ コラージュアルバム 4月 10 日 午前 10 時～ お父さんと遊ぼう 4月 12 日 日 誕生会 4月 18 日 午前 10 時～ ※誕生月の人は、9時 50 分までにお越しください。 バレエストレッチ （要予約） 4月 23 日 午前 10 時～ ピースくらぶ（双子のつどい） （要予約） 4月 24 日 午前 10 時～ ※大人の給食付き Smile マミー（妊婦さん～生後6カ月） 4月 30 日 午前 10 時～	ファーストアート （要予約） 4月3日 午前 中 ねぞうフォトとベビーマッサージ （要予約） 4月9日 午前 中 身体測定とベビーマッサージ 4月 11 日 日 ゆかりさんのつまみ細工講座（鯉のぼり） （要予約） 4月 15 日 午前 10 時 30 分～ 子育てお話し会（育児講話） 4月 18 日 午前 10 時 30 分～ 講師：三浦佑子先生（心理カウンセラー） 開所土曜日 4月 19 日 誕生会&石窯ピザ作り （要予約） 4月 22 日 午前 10 時 20 分～ ※ピザトッピング持参 自然くらぶ 4月 24 日 午前 10 時 30 分～ ※汚れてもいい服装でご参加ください。 エンジョイ トド・れ・み （要予約） 4月 30 日 日 0～1歳児：午前 10 時～ 2歳児以上：午前 11 時～	はるこママと秘密のお話し会 4月 17 日 午前 10 時 30 分～ 花はなの会 （要予約 6組限定） 4月 22 日 午前 10 時 30 分～ 歯科衛生士さんに聞いてみよう！ 4月 23 日 午前 10 時 30 分～ 親子ふれあいベビマ （要予約 5組限定） 4月 24 日 午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象 開所日 4月 26 日 日 午前9時 30 分～午後2時 30 分 お誕生会 （要予約） 4月 28 日 午前 10 時 30 分～ 身体測定いつでもどうぞ！





4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

10代から20代の

若年層を狙った性犯罪・性暴力は、
その未熟さに付け込んだ **重大な人権侵害** であり
決して許されるものではありません。

特に年度始めは、若者の生活環境が大きく変わり、
こうした被害に遭うリスクも高いと予想されます。



8891

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府）

緊急避妊薬の処方や性感染症検査、証拠採取などの医療的支援、相談・カウンセリングなどの心理的支援、警察への同行支援、弁護士など専門家を紹介する法的支援などを行います。電話は最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

キュアタイム
CureTime

17:00～21:00



性暴力に関する SNS 相談（内閣府）

「被害のことを電話で話しにくい…」そんなときはチャットで相談できます。匿名で毎日午後5時から午後9時にチャットで専門の相談員がお話を伺います。他の人や身近な人に相談内容が漏れることはありません。

8103

性犯罪被害相談電話（警察）

性犯罪・性暴力被害等の相談に応じる警察の窓口です。発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。

9110

警察相談専用電話（警察）

犯罪被害の未然防止に関する相談など、各種相談に応じる警察の窓口です。発信場所を管轄する都道府県警察の本部の総合窓口につながります。

年齢・性別を問わず相談できます。

閤人権啓発課 (☎ 75・1119)

休日在宅医（4月）

！当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡医師会ホームページや新聞でご確認ください

4月6日 (日)	本里内科医院 福本内科医院 小田整形外科	大倉 岱明町 天水町	☎72・2352 ☎57・2811 ☎82・4488
4月13日 (日)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック 中野医院 玉名泌尿器科クリニック	築地 天水町 岩崎	☎71・0808 ☎82・3970 ☎74・3272
4月20日 (日)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 岡本外科医院	岩崎 長洲町 亀甲	☎73・5530 ☎78・3011 ☎74・2277

4月27日 (日)	浦田医院 田宮二郎内科 平山整形外科医院	岩崎 長洲町 立願寺	☎74・2412 ☎78・2150 ☎72・4000
4月29日 (火・祝)	前田小児科医院 大野内科クリニック 泌尿器科内科むらかみクリニック	立願寺 伊倉南方 繁根木	☎74・1333 ☎72・3405 ☎57・8615

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満 ☎# 8000）・救急安心センター（15歳以上 ☎# 7119）をご利用ください。

■受診するときは、事前に休日在宅当番医へ電話をしてください。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。