



玉名市の令和5年度特定健診受診者のうち  
40～50代の**約4割**(男性では**6割**)が  
腹囲の基準値を超えています！

また、上記該当者には以下の所見が出ています。

検査項目	割合
脂質異常 中性脂肪 (150mg/dl以上)	<b>61.9%</b>
血圧高値 (収縮期血圧130mmHg以上 もしくは 拡張期血圧85mmH以上)	<b>89.8%</b>
高血糖 (空腹時血糖110mg/dl以上)	42.2%

これらの所見は自覚症状がありません。  
ぜひ健診を受けて健康状態の確認をしましょう！