

花

\\ 詳細は 52 \\

高瀬裏川

第33回

し
よ
う
ぶ
ま
つ
り

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

2025
No.348
5月号



学校給食に玉名産の食材を！

玉名市野菜振興協議会 イチゴ・ミニトマトなどを提供

玉名市野菜振興協議会（玉名市・JA たまな・JA 大浜）が地産地消を目的として、市内小中学校給食用に旬の玉名産のイチゴ 994 パック、丸トマト 22^{キロ}、ミニトマト 26^{キロ}、ミディトマト 810 袋を提供しました。



▲横島小学校でのイチゴ贈呈式

2月12日に横島小学校で生産者代表の坂崎 誠 さんがイチゴを、2月19日に玉名町小学校で生産者代表のたかしまひろあき 高島洋昌さんがミニトマトを各学校の給食委員長を務める児童へ贈呈しました。児童から生産者代表へ、給食で玉名のおいしいイチゴやトマトを食べることができる喜びと感謝の言葉が伝えられました。



▲玉名町小学校でのトマト贈呈式

県民体育祭で玉名市が躍進表彰！

玉名市スポーツ協会 表敬訪問

2月17日、玉名市スポーツ協会の藤川会長が市長を表敬訪問。令和6年9月に開催された熊本県民体育祭において玉名市が躍進賞の第3位となり、1月開催の表彰式において表彰状が授与されたことを報告しました。



▲⑤市長⑥藤川会長

37年の農業歴で初めて発見

吉田農園でとれた四つ子トマト

2月13日、岱明町鍋で農業を営む吉田富明さん(70歳)が自身の農園に4つのミニトマトが合体した「四つ子トマト」になっているのを見つけました。品種は「ほれまる」で、37年間ミニトマトを育ててきた中で初めてとのこと。吉田さんは「これまで2つや3つのミニトマトが合体しているのは見つけたことがありましたが、四つ子は初めてで驚きました」と笑顔で話しました。



玉名市のスポーツ発展に尽力

九州地区スポーツ推進委員功労者表彰受賞

1月に開催された第67回九州地区スポーツ推進委員研究大会大分大会で、玉名市スポーツ推進委員協議会の花堂としみつ 年満さん（玉名支部伊倉支館）、岸田麻理さん（岱明支部大野支館）、新野尾富美さん（岱明支部大野支館）が九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。この表彰は、スポーツ推進委員として地域における生涯スポーツの振興に貢献した人に、九州地区スポーツ推進委員協議会から贈られるものです。



▲左から花堂さん、岸田さん、新野尾さん

JR肥後伊倉駅の美化活動が評価

伊倉まちづくり委員会伊倉駅作業部会 表敬訪問

2月13日、伊倉まちづくり委員会の伊倉駅美化作業部会が熊本県緑化環境美化功労者として表彰されました。伊倉まちづくり委員会伊倉駅作業部会は、平成15年からJR肥後伊倉駅の美化活動続け、老人会や中学生と協力し、地域ボランティア活動の広がりにも積極的に取り組んでいます。伊倉駅作業部会会長の松本重美さんは「肥後伊倉駅を利用している人に愛着を持ってもらえるように、これからも美化作業を続けていきたいです」と話しました。



▲伊倉まちづくり委員会伊倉駅作業部会、市長

本を読んで世界を広げてほしい

睦合小学校に毎年図書カード10万円分を寄付

静岡県在住の開 嘉昭さん（岱明町開田出身）は、母校の睦合小学校に平成15年から毎年図書カード10万円分を寄付しています。睦合小学校の図書室には開さんからの寄付で「開文庫」が設置され、令和6年度も図書委員の希望を聞き選書されました。開さんは「子どもたちには、たくさん本を読み、世界を広げて楽しんでほしいです。ふるさとへの恩返しという気持ちでこれからも寄付を続けたいと思います」と語りました。



手作りのみその味わいに感激

JA たまな女性部提供のみそで給食試食会

2月5日、豊水小学校で、JA たまな女性部提供の手作りみそを使った給食試食会が開催されました。これは、JA たまな女性部から市に寄贈された手作りみそを、子どもたちに味わってもらおうと企画されたもの。当日は、女性部の皆さんも児童と一緒に給食を楽しみました。児童は「いつものみそ汁と味が違う!」と、手作りみその味わいに感激。この試食会を通じて、児童は地産地消の大切さを学ぶことができました。





空き家に関する協定を締結

空き家の調査及び媒介に関する協定 合同調印式

3月19日、玉名圏域定住自立圏を構成する玉名市・玉東町・南関町・和水町は、公益社団法人熊本県宅地建物取引業協会と公益社団法人全日本不動産協会熊本県本部との「空き家の調査及び媒介に関する協定」を締結しました。協定締結により、空き家バンクの登録時に専門家による空き家の状況確認、不動産の参考価格の査定、間取図の作成などの協力をいただき、空き家バンクの充実を図ります。



地域で育てた桜の木の下で

溝上区花見会 開催

4月6日、溝上区が英彦山展望所で花見会を開催しました。溝上区が平成27年に開始した地域おこしプロジェクト「英彦山展望所の整備事業」で区民自ら桜の苗木を植樹し、定期的に管理してきたもので、今回、桜の木が見頃に。参加者35人が溝上公民館から徒歩で散策しながら花見を楽しみました。



全国大会でさらなる飛躍を！

玉名女子高校卓球部 表敬訪問

3月12日、玉名女子高校卓球部の川原綺心さんが市長を表敬訪問。「令和6年度高等学校卓球新人個人戦兼第52回全国高等学校選抜卓球大会県予選」で優勝し「第52回全国高等学校選抜卓球大会」へ出場することを報告しました。川原さんは「今までなかなか勝ち上がれない苦しい時期もあり、今大会も不安な気持ちがあったが、自分を信じやり抜くことができた。全国大会までしっかり練習して臨みたい」と意気込みを語りました。



▲左から市長、川原さん、井上先生、上妻校長

元気に生涯学習！

岱明町公民館まつり2025

3月29日～30日、岱明防災コミュニティセンターで岱明町公民館まつりを開催。日頃から一生懸命練習に励んでいる皆さんの素晴らしいステージ発表と展示を見るため、2日間で延べ千人近くの来場があり、大盛況でした。



▲①ステージ発表②桜を描いた絵手紙③粘土で作った花の展示

地域の有志が中学生にエールを

天水中学校卒業記念 ごほうび給食

3月6日、天水中学校で天水地区の企業・団体、農家などの有志が協力して、卒業記念イベント「ごほうび給食」を実施。キッチンカー「たっくんバーガー」「ぶちスタンド」と「洋菓子の山岡」が、天水産の野菜や果物を使用したハンバーガーとスムージー、シフォンケーキを卒業生に提供し、エールを送りました。この3事業者は、天水地域の過疎脱却に向けた取り組みに参加し、にぎわい創出にも協力しています。この企画は、生徒に地元の素晴らしさ、農産物などの豊富な資源、人のつながりなどを伝えることで、少しでも過疎脱却につながればという思いで実施されました。



目指せ！全国3勝！

ミニバスケットボールクラブ「ACたまな」表敬訪問

2月28日、ミニバスケットボールクラブ「ACたまな」に所属する工藤詩月さん（玉名町小学校6年生）、遠山こみさん（大浜小学校5年生）、久家三佳さん（築山小学校4年生）が市長を表敬訪問。「第56回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会熊本県予選」で優勝し「第56回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会」へ出場することを報告しました。工藤さんは「チーム全員で心を1つに、全国大会で3勝できるように頑張りたい」と語りました。



▲左から久家さん、遠山さん、工藤さん、市長

スウェーデンとの交流を深めて

スウェーデンとの交流事業 協賛品贈呈式

3月11日、JA熊本果実連、JAたまな、株式会社京呉服小糸伸輔の店、玉名ブランド物産協会、Kome&craftこめ屋より、本市とスウェーデンとの交流事業への協賛品をいただきました。協賛品はスウェーデンで行われる、ストックホルム日本人会桜まつり、秋まつり、日本人補習校での運動会、餅つき大会で活用されます。



お互いの国を知るきっかけに

玉陵中学校・ロスコーラン小学校 オンライン交流会

3月11日、玉陵中学校とスウェーデン（ソレントーナ市）のロスコーラン小学校のオンライン交流会を開催。玉陵中学校2年生28人とロスコーラン小学校6年生30人が参加しました。これは、金栗四三さんとゆかりのあるソレントーナ市を蔵原市長が訪問したことを契機に、両国の交流に対する機運が高まり、両市共にICT教育を推進していることが背景となり実施されました。交流会では、電子黒板などを用いて、互いの文化や学校生活について英語で発表し合いました。生徒からは「英語を勉強してスウェーデンに行きたい」などの感想が寄せられ、交流が深まる意義ある時間となりました。



文化・芸術の祭典

玉名市文化協会

合併創立20周年記念祭

—公益信託 くまもと21ファンド助成事業—

日時 **2025年5月31日(土)・6月1日(日)**
(作品展示は、5月30日(金) 13:00から)

会場 **玉名市民会館 ホール棟** ※6月1日(日)はキッチンカー出店!!

5月31日(土) ■開 場／12時30分
■開 演／13時

会員ステージ／展示(展示は30日(金) 13時から出展)
(大ホール) (マルチホール、ホワイエ、エントランスホール)

- 絵画、手工芸、文芸(俳句／川柳／短歌／肥後狂句など)、多彩な展示が一堂に会する。
- 日本伝統の芸能、美しいコーラス、躍動感あふれる踊り、そして器楽演奏、楽しさいっぱい。

1日目の会員
コラボステージは必見!
今回限りのステージも!?



エコ電カー 玉名工業高等学校機械整備部

未来を感じるエコカーが玉名に誕生しました。学生たちが情熱を注いで創り上げた環境にやさしいエコ電カー、抜群の技術とデザインをぜひご覧ください。
(試乗は6/1、雨予報の場合5/31となります) ※両日雨天の場合は中止です。

6月1日(日) ■開 場／12時30分
■記念式典／13時

記念式典／ゲスト／展示
(大ホール) (マルチホール、ホワイエ、エントランスホール)



文化講演
草枕交流館 館長
村田 由美
(むらた ゆみ)

明治の文豪「夏目漱石と玉名」というテーマで講演します。玉名における漱石の足跡、人間関係、そして疾風のように駆け抜けた彼の人生に迫る貴重なお話です。



ソプラノ
赤池 優
(あかいけ ゆう)

日本、伊、独、仏のオペラ、歌曲などのレパートリーを持つほか、クラシックファン以外にもその名が知られ、美しい歌声があなたの心をゆさぶります。
第59回熊本県文化懇話会新人賞受賞。



専修大学熊本玉名高等学校 吹奏楽部 Ventures

マーチングバンド全国大会で金賞を受賞した、吹奏楽部Venturesが、迫力の演奏を披露します。
その華やかなパフォーマンスをお楽しみ下さい。



オープニング アレストバレエ教室

4才～高校生が出演します。
昔のヨーロッパ農村の祭りをイメージした作品をお楽しみください。
海外バレエ指導資格保持者の指導によりコンクール入賞者も多数。

●主催／玉名市文化協会
■共催／玉名市教育委員会

住所：〒865-8501 熊本県玉名市岩崎163 電話番号：0968-75-1136
お問合せ先：080-3377-2278(事務局)

■後援／玉名市、熊本県文化協会、熊本日日新聞、ひまわりテレビ

第76回 金栗杯玉名ハーフマラソン大会 **結果**



ムトニ マーガレット選手

FINI 丹所健選手

榎山一颯選手

3月2日に開催した金栗杯玉名ハーフマラソン大会では、3種目に486人が力走。あいにくの空模様にもかかわらず、スタート・ゴール地点の市役所前や沿道で多くの声援をいただき、ありがとうございました。

●学校対校男子10*

優勝	九州学院高校	熊本	1:31:10
2位	大牟田高校	福岡	1:31:22
3位	鳥栖工業高校	佐賀	1:31:51

●ハーフマラソンの部

優勝	丹所健	Honda	1:02:45
2位	山口翔輝	創価大学	1:02:49
3位	小林侑世	順天堂大学	1:02:53

●学校対校女子10*

優勝	神村学園高等部	鹿児島	1:43:43
2位	西京高校	山口	1:45:02
3位	小林高校	宮崎	1:46:47

●男子10*の部

優勝	榎山一颯	九州学院高校	0:29:37
2位	松田祐真	大牟田高校	0:29:45
3位	野田顕臣	大牟田高校	0:29:46

●女子10*の部

優勝	ムトニマーガレット	神村学園高等部	0:33:00
2位	野村比奈姫	西京高校	0:33:32
3位	逸木和香菜	九電工	0:33:48



スポーツ振興くじ助成事業

百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



3月11日生まれ
岱明町扇崎
はかた
博多キム子さん
●長寿の秘訣は
「よく食べ、
よく寝て、
よくしゃべること」

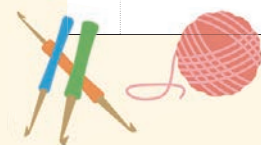


3月31日生まれ
岱明町鍋
いけがみ
池上フサエさん
●長寿の秘訣は
「よく噛んで
なんでも
食べること」

岱明町公民館

〒 869-0223 玉名市岱明町中土 980-1 (☎ 57・0135)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① はじめてのかぎ針で編む夏小物講座	6/4 ㊟～7/16 ㊟ (全4回)	午前10時～正午	8人	◎材料費／110円(コースター糸代) ◎準備物／かぎ針7号、筆記用具、手袋または軍手
② 初心者向けウクレレ講座	6/5 ㊟～3/19 ㊟ (全20回)	午前10時～正午	20人	◎準備物／ウクレレ(お持ちでない人はご相談ください)、筆記用具
③ はじめてのppバンドかごバッグ作り	6/12 ㊟～10/9 ㊟ (全6回)	午後1時30分～3時30分	12人	◎材料費／1作品千円程度 ◎準備物／えんぴつ、洗濯ばさみ15個程度、はさみ、30㌢物差し、メジャー、菜箸、1㌢幅両面テープ



横島町公民館

〒 865-0072 玉名市横島町横島 3644 (☎ 84・2122)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① アンチエイジング栄養学 - 老化スピードをゆるめるための食事や栄養を学ぼう -	6/3 ㊟～12/16 ㊟ (全14回)	午前10時～11時30分	10人	◎参加費／無料 ◎準備物／筆記用具、飲み物 ※毎月第1、3火曜日に開催
② 楽に！かんたん、キレイ！帯前結び着付講座	6/14 ㊟～2/14 ㊟ (全9回)	午後2時～4時	20人	◎教材費／200円(テキスト代、初回のみ) ◎準備物／着物一式(着物、袋帯、ながじゅばん、着付用小物、和装肌着)、前結び用帯板(お持ちでない人は初回講習時に教材価格で購入可能※1万円)、筆記用具

玉名市公民館講座

申し込み期間 5月1日㊟～15日㊟

日程などご不明な点は、各公民館へお問い合わせください。

中央公民館

〒 865-0051 玉名市繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① プロが教える手作りパン教室	6/4 ㊟～1/7 ㊟ (全8回)	午前9時30分～正午	15人	◎参加費／1500円(1回) ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、パンを持ち帰る容器 ※毎月第1水曜日に開催
② めざせ未来のおうちシェフ- はじめてのクッキング教室 -	6/7 ㊟、7/5 ㊟、8/2 ㊟	午前10時～正午	12人	◎対象／小学生(3年生以下は保護者同伴) ◎参加費／200円(1回) ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク ※無料託児あり(要予約)
③ キレイを目指す！ダンスで美尻サイズ	6/7 ㊟～9/20 ㊟ (全8回)	午前10時～11時30分	15人	◎準備物／動きやすい服装、ヨガマットまたは厚手のバスタオルなど
④ カフェ店主が教えるひとり暮らしごはん - 初心者編 -	6/11 ㊟、18 ㊟、25 ㊟	午後6時30分～8時30分	8人	◎準備物／エプロン、三角巾、マスク ◎参加費／500円(1回)
⑤ 親子で楽しむ手作りパン教室 vol.1	6/15 ㊟	午前10時～正午	12組	◎対象／小学生以上の子どもと保護者 ◎参加費／1500円(1回) ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、パンを持ち帰る容器 ※無料託児あり(要予約)
⑥ 知っ得！なっ得！有機野菜 - 食からはじまる心と体の健康 -	6/29 ㊟	午前10時～正午	20人	◎準備物／筆記用具 ※無料託児あり(要予約)



天水町公民館

〒 861-5401 玉名市天水町小天 7237-1 (☎ 82・3570)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 夜☆ゆるストレッチ	6/5 ㊟～10/16 ㊟ (全10回)	午後7時30分～8時30分	10人	◎参加費／無料 ◎準備物／タオル、飲み物 ※毎月第1、3木曜日に開催
② 楽しいパン作り講座	6/10 ㊟～12/9 ㊟ (全7回)	午前9時～正午	8人	◎教材費／1,200円(1回) ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用の容器(カゴなど) ※毎月第2火曜日に開催



〒〇〇〇-〇〇〇〇

往信

公民館の所在地
〇〇公民館 行

1講座につき1枚必要です

(返信の裏)

※何も書かないでください。

〒〇〇〇-〇〇〇〇

返信

自宅の住所
受講する人の氏名

5月15日 必着

申し込み方法

LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

往復はがき (記入例)

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

令和7年度 軽自動車税（種別割）の 税率

軽三輪、軽四輪の税率

※原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪、小型二輪の税率については、納税通知書の裏面もしくは市ホームページをご覧ください▶▶▶



車種区分		平成 27 年 3 月 31 日までに 最初の新規検査をした車両	平成 27 年 4 月 1 日以後に 最初の新規検査をした車両	最初の新規検査から 13 年を経過した車両
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
四輪貨物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

グリーン化特例（軽課）に該当する場合の税率

令和5年4月1日から令和8年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪と四輪の軽自動車で、下表の基準を満たす車両は、当該年度の翌年度について、グリーン化特例を適用します。

表中(1)、(2)、(3)については【別表】軽課対象区分の基準を満たした車両のみが対象です。

車種区分		標準税率	軽減税率		
			(1) 75%軽減	(2) 50%軽減	(3) 25%軽減
三輪		3,900 円	1,000 円	2,000 円 (注1)	3,000 円 (注1)
四輪乗用	営業用	6,900 円	1,800 円	適用なし	5,200 円
	自家用	10,800 円	2,700 円		
四輪貨物	営業用	3,800 円	1,000 円		
	自家用	5,000 円	1,300 円		

(注1) 営業用乗用車に限る。

【別表】軽課対象区分		
(1)	電気自動車、燃料電池自動車、天然ガス自動車	
(2)	ガソリン車、ハイブリッド車	令和 12 年度燃費基準 90%達成
(3)	注：営業用乗用車に限る	令和 12 年度燃費基準 70%達成

天然ガス自動車の排出ガス要件：平成 21 年規制から NOx10%低減達成車または平成 30 年規制適合車に限る。
ガソリン車、ハイブリッド車の排出ガス要件：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成車または平成 30 年排出ガス基準 50%低減達成車に限る。

軽自動車税（種別割）の 納付 固税務課 (☎ 75・1114)

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車などの所有者に課税されます。本年4月2日以降に譲渡や廃車などした人も、本年度の軽自動車税（種別割）は全額納めなければなりません。

※4月2日以降に軽自動車などを所有した人は、本年度分の軽自動車税（種別割）は課税されません。

◎減免申請の受け付けは 5 月 26 日月まで

身体障がい者などが所有する軽自動車や、身体障がい者のために使用する軽自動車などには減免制度があります。なお、障がい者本人以外が所有している軽自動車や障がいの等級によっては、減免できない場合があります。ご不明な点がある場合は、税務課へお問い合わせください。

■軽自動車税の納期限

6月2日月



- 口座振替の振替日は 6 月 2 日 固です。
 - 継続検査を受ける車両の納付状況が、軽自動車検査協会にオンラインで確認が可能になっているため、車検用の納税証明書の送付はしていません。
- なお、納税情報のオンラインへの反映に時間を要するため、納付後すぐに車検を受ける場合は、納税の確認ができる書類（通帳など）を持参の上、税務課窓口までお越しください。

各通知書の発送予定日

軽自動車税（種別割）	5 月 1 日 固
固定資産税・都市計画税	6 月 10 日 固
市県民税・森林環境税	
介護保険料	7 月 10 日 固
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	

問い合わせ先 (平日 8:30～17:15)

- 市税・国民健康保険税
【内容】税務課 各課税担当 (☎ 75・1114)
【納税】税務課 納税対策室 (☎ 75・1115)
- 後期高齢者医療保険料
保険年金課 (☎ 75・1117)
- 介護保険料
高齢介護課 (☎ 75・1339)

令和7年度の納税通知書・納付書（単票）を発送します。納付のときには、納付される納付書のみを持参し、納付場所でお支払いください。はがきタイプの場合は納付書部分を切り取って窓口にお出しください。また、電子決済（スマートフォンアプリ

納付場所・納付方法 納付

令和7年度 市税・保険税（料） 納付と納期

納付は口座振替が便利です！

納付を口座振替にすることで、手間も省け、払い忘れなどを防ぐことができます。また、過誤納金などが発生した場合も、当該振替口座に還付しますので、還付手続きが不要となります。

口座振替の手続き方法

各金融機関や郵便局の窓口で「口座振替依頼書」を記入の上、お申し込みください。

書に記載されている各金融機関、コンビニエンスストア、電子決済、市役所会計窓口。 ※電子決済の場合、領収書は発行されません。

納期	市 税 (固定資産税には都市計画税も含みます)		国民健康保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
5 月	軽自動車税（種別割）	固定資産税第 1 期	—	—	—
6 月	市県民税第 1 期	—	—	—	第 1 期
7 月	—	—	第 1 期	第 1 期	第 2 期
8 月	市県民税第 2 期	—	第 2 期	第 2 期	第 3 期
9 月	—	固定資産税第 2 期	第 3 期	第 3 期	第 4 期
10 月	市県民税第 3 期	—	第 4 期	第 4 期	第 5 期
11 月	—	—	第 5 期	第 5 期	第 6 期
12 月	—	固定資産税第 3 期	第 6 期	第 6 期	第 7 期
1 月	市県民税第 4 期	—	第 7 期	第 7 期	第 8 期
2 月	—	固定資産税第 4 期	第 8 期	第 8 期	第 9 期
3 月	—	—	—	—	第 10 期

※令和7年度の介護保険料の額については、26ㄱをご覧ください。

認知症介護者のつとめ

ボディートークで心身をリフレッシュしませんか

岡玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)
(✉houkatsu@tamasha.jp)

見頃を迎える花しょうぶを見ながらほっと一息♪
カフェでおいしいコーヒーを飲みながら、介護生
活で感じている不安や喜びを同じ経験を持つ仲間
と共有しませんか。

日時 5月30日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 ● cafe マチキチ (高瀬 132) : 茶話会、
ボディートーク
● 高瀬裏川水際緑地 : 花しょうぶ見学

ボディートークとは「体が
さまざまにおしゃべりす
る」という意味です♪



参加費 無料 (コーヒー代は自己負担)

対象 認知症の人とその介護をしている人

参加方法 5月23日(金)までに電話でお申し込み
ください。動きやすい服装でご参加ください。

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページに
も掲載しています。詳しくは高齢介護課 (☎ 75・1339) へお問い合わせください。

岡玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ

一地域で支える出発点



岡高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ (認知症カフェ) とは、認知
症の人とその家族、地域住民や専門職など、
誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフ
がいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	5月10日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎 762-2)	100 円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	5月11日(日) 午後1時～3時	BOOK & カフェ るりゆーる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるぽ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	5月15日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田 1180)		グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	5月9日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ よりどころ	5月16日(金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
赤い屋根のおうち	5月18日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に各会場へ開催状況をお問い合わせください。

がん検診一覧

検診料金の一部を玉名市が助成しますので
お安く受けることができます。

検診項目	検診種別	対象年齢	内 容	自己負担額
結核・肺がん	集団	40 歳以上	胸部の X 線検査で、肺や心臓の状態を調べます。精度が高いデジタル撮影で、専門医が2人で判定します。	無料
腹部超音波			超音波で、肝臓・胆のう・腎臓・すい臓・ひ臓などの形態を見ます。	1,200 円
胃がん			胃・十二指腸をバリウムを飲んで X 線で胃の形や粘膜を観察します。潰瘍やポリープなども発見できます。	1,500 円
大腸がん			便を検便キットに取って集団検診で提出してください。	500 円
	郵送	12 月ごろに自宅から検便キットを郵送で提出してください。詳しいことは同封の大腸がんチラシをご覧ください。	600 円	
前立腺がん (男性のみ)			血液検査（PSA検査）で調べます。	500 円
乳がん (女性のみ)	集団	30 ～ 39 歳	乳房の超音波検査を行います。医師による視触診検査はありません。	1,300 円
		40 ～ 49 歳	乳房の X 線検査（2方向撮影）で女性技師が撮影します。医師による視触診検査はありません。	2,000 円
		50 歳以上	乳房の X 線検査（1方向撮影）で女性技師が撮影します。医師による視触診検査はありません。	1,300 円
子宮頸がん (女性のみ)	医療機関	20 歳以上	子宮頸部の細胞を調べます。	1,500 円
				2,100 円

- 肝炎ウイルス検査は、集団健診および特定健診実施医療機関で実施します。検診日当日の申し込みで受診
できますが、40 歳以上でこれまで肝炎検査を受けたことがない人のみ対象となります。
- 骨粗しょう症検診は、集団健診のみ実施します。検診日当日の申し込みで受診できます。
- 乳がん検診は卒乳後3カ月を過ぎるまで受診できませんのでご注意ください。
- 結核・肺がんのみをお申し込みの人は 10 月下旬実施の結核・肺がん巡回検診をご案内します。

申し込みが
LINE でできます

玉名市公式 LINE、トーク
画面下の「基本メニュー」
から「申請・申込み・応募・
予約」をタップし、「特定
健診・がん検診」を選択！



友だち登録は
こちらから ▶ @tamanacity

4月上旬に対象年齢の市民
全員(男性40歳以上、女性
20歳以上)に、世帯ごとに
送付しています。

● 結核・肺がんの巡回検診 熱
中症などが心配されるため10月
下旬ごろに実施します。後日、
対象者へ受診券を送付します。

検診申し込み

日本人の2人に1人が「がん」
にかかり、3人に1人が「がん」
で亡くなっています。玉名市でも
「がん」が死亡原因の第1位と
なっています。がんは、誰でもかか
る可能性がある病気です。早期発見・
早期治療をすれば完治する可能性
も高くなります。ご自身の健康の
ために、1年に1回、自分の体の
ことを調べてみませんか。

がん検診をあなたの
暮らしの習慣に

健診時期と会場

● 集団健診 7月下旬～8月下旬
に天水町公民館 横島ゆとりー
む、岱明防災コミュニティセン
ター、玉名市保健センターを会
場として特定健診と一緒に実施
します。詳しくは「広報たまな7
月号」にてお知らせします。後日、
申込者へ受診券を送付します。

※ 20～39歳の女性申込者は令和
8年1月ごろに玉名市保健セン
ターで別途実施します。

● 結核・肺がんの巡回検診 熱
中症などが心配されるため10月
下旬ごろに実施します。後日、
対象者へ受診券を送付します。

● 郵送検診(大腸がんのみ) 12
月ごろに検便キットを自宅に送
付します。

● 医療機関検診(子宮頸がんの
み) 7月から令和8年1月末
まで指定の医療機関で実施しま
す。後日、申込者へ受診券を
送付します。



玉名市マスコット タマにゃん

がん検診のご案内

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)



日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

5

2025

MAY

5月の献血

ご協力よろしくお願いいたします

閩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

<30日金>

①午前9時30分～11時30分

②午後1時15分～4時

場所：特別養護老人ホーム岱山苑

場所：くまもと県北病院



4 みどりの日

大浜外嶋住吉神社年紀祭
(水上神事)
(午前10時30分～
菊池川下流域一帯)

5 こどもの日

体験学習「こどもの日た
んけん!博物館」
(午前9時～午後4時 博物館)

こどもの日 博物館無料
開放
(午前9時～午後5時 博物館)

6 振替休日

7

農業委員会総会
(午後2時～ 市役所本庁)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
岱明町公民館)

11

マイナンバーカード休日
窓口 (予約制)
(午前9時～正午 市役所本庁)

12

選挙管理委員会
(午前10時～ 市役所本庁)

13

赤ちゃんおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
福祉センター)

14

玉名市ロビーコンサート
(午後0時20分～
市民会館ホールロビー)

18

湯けむり朝市
(午前8時30分～
玉名温泉立願寺公園)

国際博物館の日 博物館
無料開放
(午前9時～午後5時 博物館)

19

特集展示「赤星亮衛展」
プレオープン
(午前9時～午後5時 博物館)

第22回ねむの木コン
サート in 玉名市民会館
(午後2時～
市民会館ホールロビー)

20

21

25

26

27

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
福祉センター)

28

マイナンバーカード夜間
延長窓口 (予約制)
(午後5時30分～8時
市役所本庁)

【今月の納期】

軽自動車税

固定資産税 第1期

※6月2日☎まで

ぜひチェックするにゃん～▶▶

広報たまな



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

玉名市公式
LINE アカウント



広報たまな
facebook



＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／

木

THURSDAY

金

FRIDAY

土

SATURDAY

1

2

大浜外嶋住吉神社年紀祭
(砂ひき神事)
(午前7時～ 住吉神社周辺)

3 憲法記念日

大浜外嶋住吉神社年紀祭
(舟ひき神事、米ひき神事)
(午前7時30分～
菊池川下流域一帯)

図書館上映会「はたらく細胞
1－1肺炎球菌」※子ども向け
(午後1時30分～ 岱明図書館)

8

9

10

図書館おはなし会
(午前11時～ 岱明図書館)

15

玉名市文化協会有明さつき
盆栽会花季展示会 (～18日)
(午前10時～
市民会館第1会議室)

16

17

図書館お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

22

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
横島町公民館)

23

第33回高瀬裏川花しよ
うぶまつり (～6月7日)
(高瀬裏川水際緑地)

24

特集展示「赤星亮衛展」(～
6月29日)
(午前9時～ 博物館)

29

30

令和7年度玉名市民文化
祭 (玉名市文化協会20周年記
念事業) (～6月1日)
(市民会館)

31

第33回高瀬裏川花しよ
うぶまつりメインイベン
ト (雨天時は6月1日に順延)
(高瀬裏川水際緑地)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分～6時15分

内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人
の動き

男 29,978 人 (～142)

女 32,122 人 (～133)

人口 62,100 人 (～275)

世帯数 28,566 世帯 (～4)

令和7年3月末日現在



公共施設休館日

| 玉の湯 (☎ 73・2087)
(26日)

| 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(7日、14日、21日、28日)

| ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(12日、26日)

| 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)
(14日、28日)

| 花の館 (☎ 82・4600)
(7日、14日、21日、28日)

| 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(7日、14日、21日、28日)

| 金栗四三翁住家・資料館
(7日、14日、21日、28日)

| 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(1日、3日、4日、5日、6日、8日、
11日、15日、18日、22日、25日、29日)

| 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(5日、12日、19日、26日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

| 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
14日㊗、28日㊗
午後1時30分～4時 市役所本庁

| 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
7日㊗、21日㊗
午後1時30分～4時 市役所本庁

| 納税相談
○夜間：1日、15日 (木曜)
午後5時15分～8時
○休日：25日㊗ 午前9時～正午

| 行政相談
○玉名地区：8日㊗、22日㊗
午前10時～午後3時 福祉センター
○岱明地区：1日㊗
午前10時～正午
岱明ふれあい健康センター

| カウンセラー相談会
21日㊗
午後1時30分～5時 市役所本庁

| 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 57・8532)
14日㊗午後1時30分～3時30分

| 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
15日㊗午後2時～4時
福祉センター
(相談会情報は29☎にもあります)