

2010（平成22年）



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

9.15

No.118

おしらせ版



さくら 玉名市を走る

来年3月に全線開通する九州新幹線の試験走行が始まった8月31日、玉名の地を初めて新幹線が駆け抜けました。

新玉名駅には、招待された近くの小中学生ら約300人がホームで待機。ゆっくと8両編成の「さくら」が到着すると、大歓声がわき起こりました。

主な内容

はつらつ通信	2
募集・催し・相談・お知らせ	4
子育て保健コーナー	12
新刊案内・トレーニング室	14

誰でも気軽に元気づくり! 介護予防教室に参加しませんか?

体操名		場 所	日 時
元気づくり教室		福祉センター	第1水曜日 10:00~
体力アップサロン		福祉センター	第3水曜日 10:00~
男の教室むしゃもん塾		福祉センター(女性の参加也可)	第2・3・4金曜日 13:30~
ゆた〜っと元気体操	福祉センター		第2・4火曜日 13:30~
	岱明ふれあい健康センター		第1・3水曜日 13:30~
	横島「ゆとり〜む」		第3水曜日 13:30~
	天水保健センターふれあい館		第2・4水曜日 13:30~
	天水老人憩いの家		第1水曜日 10:00~
水中運動	らくらくアクア	横島「ゆとり〜む」	毎週火曜日 13:30~14:30
	水中ウォーク		毎週木曜日 11:00~11:40
	歌謡曲アクア		毎週木曜日 13:30~14:30
	アクアシェイプ		毎週火曜日 19:30~20:30
てんすいオレンジ体操		天水町公民館	毎週土曜日 20:00~
		天水老人憩いの家	毎週火曜日 10:00~

※いずれも、体操を行いやすい洋服でご参加ください。タオル、お茶など水分補給できるものをご持参ください。水中運動は、水着、水中帽子着用が必要です。

※ご不明な点、興味がある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。



▲元気づくり・体力アップサロン



▲むしゃもん塾



▲てんすいオレンジ体操



▲ゆた〜っと元気体操



▲水中運動

※申し込みは必要ありません。
ふるってご参加ください。

次号のはつらつ通信は、
「介護予防運動教室」を予定しています。
(10月15日号広報たまなに掲載予定)

問い合わせ先

高齢介護課 (☎75・1339)

高齢者への介護予防だより

はつらつ通信

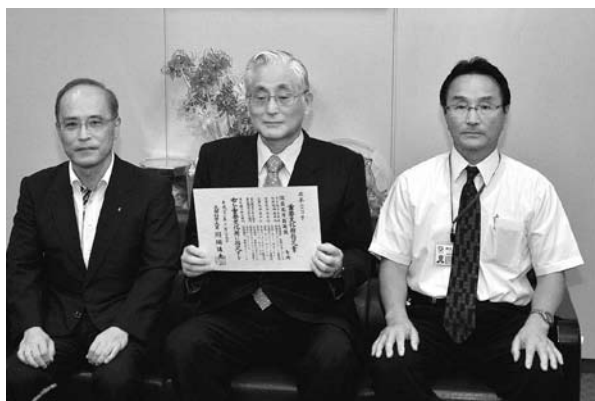
No.6

※体操教室参加料は無料ですが、「ゆとり〜む」及び「天水老人憩いの家」は、それぞれ入館料(入湯料)が必要です。

**旧玉名干拓施設が国指定
重要文化財になりました。**

4月17日に、国の文化審議会が国の重要文化財とするよう答申を出していた旧玉名干拓施設について、6月29日に官報で告示され、指定となりました。これを受けて8月10日に指定書の伝達式が県庁であり、熊本県教育長から指定書が手渡されました。

これを記念してシンポジウムを開催します。講演では干拓施設調査についての発表もありますので、近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



旧玉名干拓施設 国指定記念シンポジウム

玉名市の干拓遺産について

期日

平成22年 **9月25日** (土)
13:00～17:00 (12:30開場)

会場

横島町公民館多目的ホール
TEL:0968-84-2122
(横島総合支所内)
入場無料 定員300名

内容

【オープニングアトラクション】
「子ども横島潟担い節」

【基調講演】

1. 「旧玉名干拓施設の調査について」
講師 山尾 敏孝 (熊本大学大学院自然科学研究科教授)
2. 「西日本における
近世～近代の干拓遺構について」
講師 馬場 俊介 (岡山大学大学院環境学研究科教授)

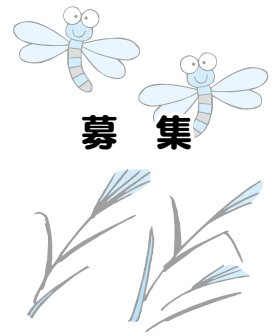
【パネルディスカッション】

「旧玉名干拓施設の評価と保存
・活用への展望」

・パネリスト…馬場 俊介、内山 幹生、
前川 清一、大谷 壽、田中 順子
・コーディネーター…山尾 敏孝

■問い合わせ先:玉名市教育委員会文化課
TEL:0968-57-4429 FAX:0968-57-4442
E-mail:bunka@city.tamanalg.jp 玉名市HP:http://www.city.tamanalg.jp





岱明磯の里 指定管理者を募集

募集要項は9月24日(金)以降に、市のホームページからもダウンロードできます。

なお、指定管理者は、市職員や有識者から構成される選定委員会の審査により候補者を選定し、市議会の議決を経て決定します。

◆募集する施設の名称

玉名市岱明磯の里

(問)

・農林水産政策課

(☎75・1126)

* 指定管理者制度に関するお問い合わせは、

・企画経営課

(☎75・1213) まで

玉名市民男女混合さわやかバレーボール大会

◆日時：10月17日(日)
午前9時～

◆場所：玉名市総合体育館

◆参加資格：玉名市に在住しているが、在学・勤務していること(中学生以上出場可)。

ただし、バレーボール協会が要請したチームについては適用外とします。

◆参加料：3,500円
(1日保険代含む)

◆申込方法：10月8日(金)必着で、市バレーボール協会へお申し込みください。

(問・申)

・同協会の廣田悦生さん

(☎090・1164・2207)

tamana_shi_volley@

yahoo.co.jp

* 申込書はホームページからダウンロードできます。

http://www.geocities.jp/tamana_shi/index.html

・その他問い合わせ先

生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・1314)

ロード・クリーン・ボランティア 参加者募集

熊本県では、道路で清掃などのボランティア活動をされる個人や団体の方で、「ロード・クリーン・ボランティア」に参加していただける方々を募集しています。

支援の内容は、ごみ袋などの消耗品の支給や、ほうきなどの清掃用具を貸し出すほか、活動内容を広く皆さんに紹介する看板の設置や、活動中の事故のための傷害保険料を負担します。

(問・申)：県道路保全課

(☎096・333・2495)



新庁舎建設検討委員会通信 vol.6

委員会での再検討が終了 段階的な削減案を提案

市の新庁舎建設計画を見直す検討委員会(委員長 桂英昭熊本大学工学部准教授、12人)は8月24日、最終会議を開き、新庁舎の建設位置を「現在地」と「市民会館付近」の2カ所に絞り、現行計画よりも規模を縮小するなどして、総事業費を約7億から20億円削減する方策をまとめました。

委員会では、庁舎の機能や規模、交通問題、危機管理など、さまざまな課題を検討しましたが、事業費削減と利便性確保の両立は困難なため、建設位置を絞り込むこととはせず、それぞれの建設位置に対して3段階の削減案を提案することとなりました。

まとめた建議書は9月2日、高寄市長に手渡され、これを受けて市は、議会などと協議し、早い時期に建設位置と方策を決定します。



▲桂委員長から高寄市長へ

(問)…管財課

(☎75・1402) まで

* 建議書は、市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.tamana.lg.jp>

母子家庭のお母さんへ 簿記・会計ソフト講習会

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母の就労支援として、簿記（日商3級準拠）・会計ソフト実務能力（2級）の講習会を開催します。

◆受講会の開催日時

○平成22年11月の開催日

9日（火）、16日（火）、30日（火）

○平成22年12月の開催日

7日（火）、14日（火）、21日（火）

○平成23年1月の開催日

11日（火）、18日（火）、25日（火）

○平成23年2月の開催日

1日（火）、8日（火）、15日（火）、22日（火）、25日（金）

*受講時間はいずれも、午前9時～午後4時までを予定。

◆場所：県庁新館801会議室

◆定員：30人程度

◆受講資格：次の両方を満たす方に限ります。

・熊本市を除く熊本県内市町村在住の母子家庭の母または寡婦

・就業のために簿記習得の必要のある方で、講習の全日程に出席できる方

◆受講料：無料

*ただし、テキスト代4,800円、検定試験の検査料は自己負担となります。

◆申込方法：10月15日（金）までに、子育て支援課へ直接お申し込みください。

（☎75・1120）まで

問・申…子育て支援課



平成22年度後期 青少年ホーム講座

◆募集対象者：15歳から35歳までの働く男女

◆申込期間：9月17日（金）～午前9時～午後10時

・受講料は無料ですが、教材費は実費負担です。

・10月7日から、曜日ごとに定期・短期の講座を開講します。皆さんの参加をお待ちしています。

・定員に満たないときは、開講できない場合があります。

・5人から開講します。

・開講時間は、午後7時～午後9時、午後7時30分～午後9時、午後8時～午後10時

※サークル活動受付は、随時行っていますので、お気軽にご連絡ください。

◆申込方法：ホームの窓口で受付します（本人であること）。

◆申込先

・玉名市勤労青少年ホーム（友遊館）

玉名市岩崎173-1

（☎73・5464）まで

【定期講座】

曜日	講座名	内 容	定員	回数	用意するもの
月	エアロビクス	有酸素運動で健康とダイエット	30	20	ストレッチマット
	フラダンス	ゆったりと踊るフラでリラックス	20	20	Tシャツ・ギャザースカート
火	太極拳	太極拳で心も身体もリフレッシュ	20	20	Tシャツ・ジャージ等
	着物着付け	11月～2月	7	12	着物・帯・ひも等
水	バドミントン	初級・中級程度の指導	20	20	ラケット・シューズ
	料理	家庭料理いろいろ	20	20	エプロン
	テニス	初心者対象の教室	10	10	ラケット・シューズ
	リズムトレーニング	HiP HoPダンス等入門	20	20	シューズ
木	陶芸	第1・第3木曜日	10	12	
	ピラティス	癒し音楽でストレッチ	30	20	ストレッチマット・バランスボール
金	茶道	初歩からの指導	10	15	

【短期講座】

曜日	講座名	期 間	定員	回数	用意するもの
月	洋菓子入門	10月18・25日（ケーキ店）	16	2	エプロン

【サークル】

曜日	サークル名	内 容	回数	用意するもの
火	とまと	第2・4火曜日の料理クラブ	通年	エプロン
	ビーチ	ビーチバレーサークル	//	シューズ
水	ズィーローズ	HiP HoPダンス	//	シューズ
金	乙女	茶道の初歩から中級	//	

問・申…同ホーム（友遊館）（☎73・5464）まで

早期就業を目指す方へ パソコン講座

◆講座内容

○資格取得講座

- ・文書作成 (Word 入門・文章入力・Word の活用、履歴書、職務経歴書の入力含む)
- ・表計算活用 (Excel の基礎知識・ワークシートの活用・グラフなど)

○CS 表計算3級 (コンピュータサービス技能評価試験)

○キャリアアカウンセリング (自己理解、適職、希望職業の再認識や動機付け等の相談)

○面接指導講座 (履歴書・職務経歴書の書き方、コミュニケーション能力の指導や面接を受けるポイント等を指導)

○ミニ面接会または模擬面接 (企業の担当者との面接会または模擬面接を予定)

○フォローアップ事業の実施 (セミナー終了1カ月後の就職に向けた相談、受講生同士の意見交換・現況報告など)

◆受講料：無料 (検定料 5,100円は自己負担)

◆日時：10月25日(月)～11月10日(水)、午前9時30分～午後4時30分

*日曜日と10月29日を除く

◆場所：玉名市民会館

◆対象者：求職者で結婚や育児・介護により退職した者や、就業経験がない者、離職者などで経済的緊急性が高く早急な就職を望む者 (学生は不可)

◆参加条件

- ・就職につながる方
- ・全期間の参加が可能な方
- ・資格試験を受験できる方

◆定員：20人

*応募多数の場合は選考あり

◆申込方法：10月4日(月)～10月15日(金)の間に、電話で問い合わせ先へお申し込みください。

◆問・申

・(財)熊本県雇用環境整備協会

(☎096・382・5445)

・市商工観光課

(☎73・2222) まで

長寿を願って、7つの浴場が無料開放

次の7つの入浴施設で、指定日に**60歳以上**の方は無料で入浴できます。

①福祉センター

(☎73・5802)

9月18日(土)・9月20日(祝)
午前8時30分～午後4時まで

②岱明「潮湯」

(☎57・4377)

9月20日(祝)
午前10時～午後6時まで

③岱明ふれあい健康センター

(☎57・4141)

9月19日(日)
午前9時～午後9時まで

④天水老人憩の家

(☎82・2675)

9月20日(祝)
午前9時30分～午後4時30分まで

⑤横島「ゆとりーむ」

(☎84・3939)

9月20日(祝)
午前10時～午後9時まで

⑥大衆浴場「玉の湯」

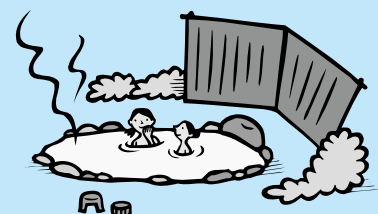
(☎73・2087)

9月20日(祝)
午前5時30分～午後9時まで(受付は午後8時30分まで)

⑦草枕温泉てんすい

(☎82・4500)

9月20日(祝)
午前10時～午後9時まで



玉名市民文化祭 肥後狂句大会作品募集

◆開催日時…10月24日(日)

午前9時～

◆開催場所

玉名市民会館第4会議室

◆投句数

各選者毎15句以内

◆投句料…千円

(投句と同時に納入)

◆選者…宮川美薫

○課題…ややあつて・案に相違・おかしか・マザマザと・

かきたくり

◆選者…中村嗜眠

○課題…内緒ばい・勘の良さ・無理言うな・楽なもん・や

やこつき

◆投句締切…10月13日(水)必着

*定められた短冊(幅3センチ、長さ18センチの白紙)にボールペン書でお願いします。

◆投句先…〒865・0064

玉名市中77・8

宮川美薫さん宛

*注意事項

・投句は封書にて郵送してく

ださい。

・投句短冊には無記名のこと。

・当日、昼食を希望される方は受付でお申し込みください。

・文化課 (☎57・4429)

玉名市民文化協会の宮川美薫さん

時雨会の宮川美薫さん

文化課 (☎57・4429)

玉名市民文化祭

俳句大会作品募集

◆開催日時…11月1日(月)

・受付…午後0時30分

・開会…午後1時

◆開催場所

玉名市民会館第2会議室

◆投句数…3句(未発表作品)

◆投句料…千円

*当日受付でお支払ください。

い。当日参加できない方は、

投句と同時に納入ください。

◆投句締切…10月15日(金)必着

◆投句先…〒865・0124

玉名郡和水町原口180・2

石山仁明さん宛

(☎86・2081)

*注意事項…送付ははがき、

または封書でお願いします。

問…文化課

(☎57・4429) まで

また封書でお願いします。

問…文化課

(☎57・4429) まで

玉名市民文化祭

短歌大会作品募集

◆開催日時…10月31日(日)

・受付…午後0時30分

・開会…午後1時

◆開催場所

玉名市民会館第3会議室

◆投句数…1首(未発表作品)

◆投句料…千円

*投句と同時に納入

◆選者…規工川佑輔さん

◆投句締切…9月30日(木)必着

◆投句先…〒865・0041

玉名市伊倉北方1619

岩田久子さん宛

(☎73・6868)

*注意事項

詠草には原稿用紙を使用し

てください。

右半分に歌を、左半分には

住所、氏名、電話番号を

明記してください。

問…文化課

(☎57・4429) まで

ねんきんは、人生の節目ごとに届出が必要です！

就職、退職、結婚などによって加入者の国民年金の種別が変わることがあります。必ず届出をしましょう。

こんなとき	どうする？	届出先
20歳になったとき	国民年金に加入の手続きをする (厚生年金・共済組合加入者を除く)	市国民年金担当窓口へ
会社に就職したとき	第1号被保険者の資格喪失の手続きをする	市国民年金担当窓口へ
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする (被扶養配偶者も同様)	市国民年金担当窓口へ
結婚や退職等で配偶者の扶養を受けるようになったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先へ
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市国民年金担当窓口へ
配偶者が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者になる手続きをする	配偶者の新しい勤務先へ

*第1号被保険者の方で、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。詳しくは市役所国民年金担当窓口、年金事務所にお問い合わせください。

問・玉名年金事務所国民年金課 (☎74・1638)
市保険年金課 (☎75・1117)

おもてなし活動を 支援します！

訪れる方を温かい「こころ」
でお迎えするおもてなし活動
への支援を行います。学校や
NPO法人、市民グループな
どの団体が対象になります。

応募は、申請書に必要事項
を記載し、県観光交流国際課
あてにご郵送ください。

募集要領や申請書様式、取
組事例等は、ホームページに
掲載しています。

◆募集期間：9月1日(水)
～9月30日(木)

◆助成額上限：1事業あたり
30万円

◆取組事例：花の植栽やグッ
ズの製作、おもてなしのス
キルアップ講習会など

◆提出先：〒862-8570

熊本県観光交流国際課内

ようこそくまもと大作戦係

問：熊本県観光交流国際課

(☎096・333・2333)

・県観光サイト・なごみ紀行

<http://kumanago.jp/>

benri/omotenashi.html

くまもと 健康づくり応援店を募集

県民の健康づくりを支援す
る「くまもと健康づくり応援
店」を募集します。

◆募集対象：飲食店、弁当・
総菜店など

◆募集要件：食事バランス
ガイドの表示、ヘルシーメ
ニューの提供、ヘルシーオー
ダーの実施の中から取り組
む項目を選び実施すること

◆募集期間：8月2日(月)
～11月30日(火)

問・申

・有明保健所(☎72・2184)

・県庁健康づくり推進課

(☎096・333・2252)

就職活動のための 応募書類作成指導

くまもと県民交流館しごと
相談・支援センターでは、就
職活動のための応募書類作成
指導の就業支援相談を実施し
ます。

◆期間

9月～12月までの毎週末
(土曜日・日曜日)

午前10時～午後6時

*一人あたりの相談時間は30
分程度です。

◆応募書類

履歴書、職務経歴書、添え
状

◆持参するもの

応募書類の下書き、応募先
の求人票

問・申

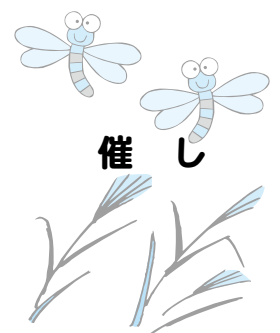
くまもと県民交流館パレア

しごと相談・支援センター

*休館日を除く

毎日午前9時～午後7時

(☎096・355・2224)



子どもたちに伝えたい 「ちよつと昔の生活展」

古き良き時代と、戦後の
モダンさが混在した昭和30年
代。博物館では、その時代の
居間の様子を再現しました。

時代とともに忘れ去られたも
の、形を変えて今に生きるも
の、さまざまな道具たちが皆
さんを待っています。懐かし
い時代にタイムスリップ！

◆期間：9月18日(土)
～11月23日(祝)

◆場所：博物館
エントランスホール

◆展示品：木製冷蔵庫、ふゆ
じ、米櫃、ハンドル付電話
機、ちゃぶ台、足踏みミシ
ンなど

◆観覧料：無料

問：歴史博物館いんふお

(☎74・33086)まで

本のリサイクル会を 開催します

玉名市図書館では、リサイ
クル資料を希望される方に無
償で配布する「本のリサイク
ル会」を開催します。

皆さまぜひ足をお運びくだ
さい！

◆日時：9月17日(金)
～10月4日(月)

午前9時～午後5時

◆場所

・横島町公民館ロビー

・岱明町公民館ロビー

◆配布物：リサイクル資料
(小説、実用書などの一般
書、児童書)

◆対象者

玉名市在住、または玉名市
に通勤・通学されている方

◆配布方法

会場に図書を展示していま
すので、好きな本を自由
にお選びいただけます。

問：生涯学習課図書係

(☎75・1312)まで



たまなから発信！ 環境フォーラム開催

◎たまなから発信！

マイバッグ強化月間

・環境フォーラム

地球温暖化の現状と私たちがやれること！

◆日時…10月2日(土)

午後1時30分～午後4時

◆場所…市民会館第1会議室

◆入場料…無料

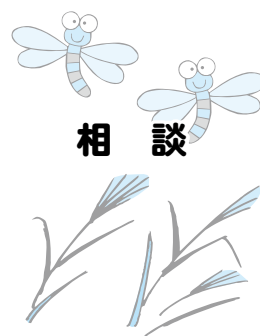
◆内容

・小・中学校、高校の環境活動実践報告

・パネルディスカッション

問…たまなマイ・バッグ推進連絡協議会の川上さん

(☎74・1360) まで



「法の日」無料法律相談のお知らせ

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」

はあなたの財産や権利を守ります。専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

◆日時…9月25日(土)

午前10時～午後3時

◆場所…文化センター

第1研修室

◆相談内容

○司法書士の

業務全般に関する事項

(例)

・相続、売買、贈与、担保権等に関する登記
・会社、その他法人に関する登記
・クレジット、サラ金等の多重債務整理に関する事

・破産に関する事
・訴訟、調停、強制執行の手続きに関する事

○土地家屋調査士の

業務全般に関する事項

(例)

・土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界復元
・建物の新築、増築等に関する登記

問

・石橋司法書士事務所(荒尾市)

(☎62・5101)

・生活安全課

(☎75・1111) まで

熊本県小児救急電話 相談事業について

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

◆相談時間…毎日午後7時～午前0時まで

◆相談員…看護師

*必要に応じて小児科医が対応しています。

◆電話番号…#8000

*ただし、ダイヤル回線、I P電話、光電話からは、

(☎096・364・9999)

問

・熊本県健康福祉部

(☎096・364・2246) 医療政策総室

高瀬蔵

イベント情報

【高瀬夜噺】500円

9/22(水) 19:00～20:30
*費用は、資料・お茶代

【第3回アート in 高瀬 彫刻展】無 料

10/3(日)～17(日)
10:00～19:00、裏川～22:00
協力…崇城大学芸術学部 勝野研究室

【楽しく・美しく歌いたい講座Ⅱ】3,000円

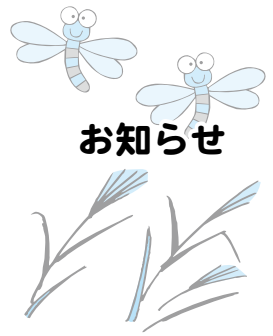
10/21(木) 10:00～11:30、10/28、11/4
全3回 (3,000円)

【高瀬職人塾 和・洋菓子作り】1,500円

10/31(日) 9:30～11:30
要予約…20人

★この情報は、高瀬蔵ホールで行われるイベントのうち、NPO法人高瀬蔵の自主事業を掲載しています。
★イベントに関するお問い合わせは、高瀬蔵 (☎72・2480(10:00～16:00))に直接お願いします。

問…市商工観光課 (☎73・2222)



後期高齢者 健康診査が始まります

生活習慣病の早期発見のため、後期高齢者医療の被保険者を対象とした健康診査を実施します。

対象者全員に医療機関での受診券を送付しますので、できるだけ受診してください。

◆対象者

玉名市にお住まいで、平成22年8月30日までに、熊本県後期高齢者医療の被保険者になられた方（平成22年8月31日以降に75歳になる方は受診できません）

◆健診受託機関

受診券に掲載した医療機関一覧表をご覧の上、希望の医療機関に予約してください。

◆健診期間

平成22年10月1日（金）
～11月30日（火）

*日、祝日を除く。

◆持参するもの

玉名市後期高齢者健康診査受診券および後期高齢者医療被保険者証

◆健診料金：800円

◆検査内容

診察、血液検査、尿検査。医師の判断により心電図検査。詳細は受診券をご覧ください。

◆健診結果

健診結果は、受診された医療機関から2カ月後位に通知する予定です。結果通知より前に健診結果をお知りになりたい方は、受診された医療機関にご相談ください。

問：保険年金課

（☎75・1117）まで

平成22年度米戸別所得補償モデル対策に係る作物確定

米戸別所得補償モデル対策では、国が直接農家の皆様へ助成金を交付されますが、制度上9月30日（木）までに助成対象作物を確定して、国へ報告しなければなりません。

つきましては、9月22日（水）に各方針作成者（JAなど受付をされた出荷業者）を通じて、該当者の方へ確認書類を送付しますので、記載されている内容に変更があった場合は、9月27日（月）までに玉名市農林水産政策課または、各方針作成者にご連絡をお願いします。

なお、今回の報告以後は、変更できなくなりますので、必ず期限内にご連絡をお願いします。

問：農林水産政策課

（☎75・1126）まで

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

（小天保育園内）☎82・3313

☆9月25日（土）午後1時30分～おやつ作り
☆10月2日（土）午前10時～引き綱作り見学

◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

☆9月25日（土）午後1時30分～小麦粘土遊び
☆10月2日（土）午後1時30分～
バドミントン遊び

◎合同企画

☆9月23日（祝）ふれあい運動会参加 午前8時30分集合
☆9月24日（金）午後8時～親子映画祭り
☆10月15日（金）若宮天宮大祭 午後0時30分集合
◆9月23日・10月15日は、事前連絡が必要です。
◆集合場所は、若宮児童館です。

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。

☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・9月21日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
- ・9月22日(水) 10:30～保健師による健康相談
(身長・体重測定・育児相談)
- ・9月24日(金) 10:30～お誕生会&アイスクリーム作り
(要予約)
- ・10月12日(火) 11:30～歌って踊って遊ぼう
- ・10月18日(月)～2週間 フリーマーケット予定
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・10月14日(木) 10:30～
ママ達のリフレッシュ講習会(ビーチ)
- ・10月16日(土) 10:00～みんな集まれ～!ゲーム大会!
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・9月17日(金) 10:30～第1回親子ガーデニング教室
(今回はハーブの寄せ植えです。材料はこちらで用意します)
- ・9月18日(土) 11:00～保育園の運動会でよい・どん!
(雨天時は九州看護福祉大学体育館)
- ・9月22日(水) 10:00～ビーチボールバレーでリフレッシュ
(勤労者体育館に現地集合、解散)
- ・9月27日(月) 11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・9月28日(火) 10:30～素敵な香りでリラックス(アロマ教室)
- ・10月7日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・10月13日(水) 10:30～
10月生まれのお誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
- ・10月16日(土) 幼稚園の運動会でよい・どん!
(午前11時までに桃田運動公園グラウンド入口に集合です)
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…10月13日(水)、10月20日(水)助産師参加
 - ・1歳児…9月21日(火)、10月12日(火)、10月19日(火)
 - ・妊婦…10月5日(火)
 - ・2歳児…9月29日(水)
- ◆メープル広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・10月14日(木) 11:00～誕生会

◆わらべうた…10月2日(土)、10:00～11:00(敬愛保育園)

◆その他

- ・9月28日(火) 手作りおもちゃ
- ・10月17日(日) プレバパ・プレママ学級(要予約)
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
- 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・9月17日、24日、10月1日、8日、15日(毎週金曜日)
11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- ・9月22日(水) 11:00～食育おやつ(実演と試食)
- ・9月25日(土) 開所日
- ・9月28日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
- ・10月13日(水) 11:00～お誕生会
(10月生まれの方を対象)手形と写真をプレゼント
*事前にお申し込みください
- *開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・9月18日(土)、25日(土)、10月2日(土)、9日(土)、16日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・9月22日(水) 子育て電話相談日(☎82・3313)
- ・9月23日(祝) 午前9時～午後3時
ふれあい運動会参加(小天保育園)
- ・9月27日(月)、10月4日(月)、12日(火) 室内自由遊び
- ・9月28日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・10月7日(木) 10:00～ぴよぴよクラブ映画鑑賞
(若宮児童館)
- ・10月15日(金) 13:00～若宮天宮大祭参加
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

10月の 子育て保健コーナー

問 保健予防課
玉名保健センター
☎ 72・4188



【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんと パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	10月 1日(金) 10月 8日(金) 10月15日(金) 10月22日(金) 10月29日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時頃終了予定 です。時間に余裕を持って おいでください。)

【乳幼児健診】

健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。
子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成22年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	10月27日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月18日(月)	
8カ月児健診	平成22年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	10月14日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月 6日(水)	
1歳6カ月 児健診	平成21年2月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	10月13日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月 7日(木)	
3歳児健診	平成19年4月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	10月28日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月19日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。特に今年度は、3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73・5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地(旧市町)で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に来所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成22年8月生まれ	玉名保健センター	10月26日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の平成22年8月生まれ	横島総合保健福祉センター	10月22日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	10月 8日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	10月26日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	10月21日(木)	
	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい健康センター	10月12日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい健康センター	10月12日(火) ※1 10月26日(火)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			10月14日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	10月26日(火) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健福祉センター	10月21日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)
※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、玉名保健センター ☎72・4188まで)

【休日在宅医】

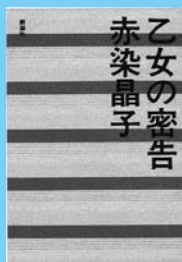
日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
10月 3日	本里内科医院	鶴上整形外科リウマチ科	栗崎医院	西山クリニック
	大倉 (☎72・2352)	亀甲 (☎72・2007)	横島町横島 (☎84・3933)	長洲町清源寺 (☎78・7811)
10月10日	河野医院	吉田医院	池田医院	いまおかクリニック
	高瀬 (☎73・3734)	繁根木 (☎73・5100)	天水町小天 (☎82・2005)	長洲町宮野 (☎78・3410)
10月11日	鹿井内科	まつおクリニック	安田内科医院	坂田内科医院
	高瀬 (☎72・2275)	山田 (☎73・2800)	横島町横島 (☎84・3131)	岱明町高道 (☎66・8600)
10月17日	おおかど胃腸科クリニック	玉名泌尿器科クリニック	菅海明堂医院	棚瀬医院
	六田 (☎72・5611)	岩崎 (☎74・3272)	大浜町 (☎76・0159)	岱明町高道 (☎57・0103)
10月24日	浦田医院	玉名脳神経外科医院	しまかわ医院	田宮春生堂医院
	岩崎 (☎74・2412)	岩崎 (☎75・1511)	横島町横島 (☎84・3722)	長洲町長洲 (☎78・0551)
10月31日	工藤内科	酒井医院	城ヶ崎病院	古庄胃腸科・内科医院
	岩崎 (☎73・8898)	松木 (☎71・0777)	伊倉北方 (☎73・3375)	岱明町大野下 (☎57・0013)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。



乙女の密告

赤染 晶子(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

京都の大学で「アンネの日記」を教材にドイツ語を学ぶ乙女たち。日本式の努力と根性を愛するバツハマン教授のもと、スピーチコンテストに向け励んでいる。ところが教授と女学生の間に黒い噂が流れ…。(第143回芥川賞)

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	敬老の日 読書のすすめ
児童書	「レオ＝レオーニ」特集
岱明図書館	
一般書	グルメの秋
児童書	おじいちゃん おばあちゃん大好き
横島図書館	
一般書	敬老の日 読書のすすめ
児童書	お月さま みーつけたっ!



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



心がほかほかするニュース HAPPY NEWS 2009

日本新聞協会編



(市民・岱明・横島)

新聞を読んでHAPPYな気持ちになった記事とその理由を募集した「HAPPY NEWS 2009」応募総数1万件超から、心あたたまる69のニュースを厳選して紹介。新聞が運んだ身近なしあわせが満載。



筆談ホステス母になる

斉藤 里恵(著者)



(市民・岱明・横島)

ホステスの仕事のこつ、さまざまな難題を乗り越えてハワイで出産したこと、障害者として子育てをすること、そして…61作の得意の直筆「愛言葉」とともに、処女作「筆談ホステス」の出版後から現在までを綴る。



探査機はやぶさ7年の全軌跡

ニュートンプレス



(市民・横島)

地球からおおよそ3億キロメートル離れた天体までの往復飛行をなしとげ、2010年6月に帰還した探査機「はやぶさ」。その打ち上げから大気圏再突入まで、苦難の旅の全容を紹介。スタッフのインタビューも収録。



子どもといっしょに家ごはん

野口 真紀(著者)



(市民・横島)

愛情いっぱいの家ごはんは、子どもに生きるチカラと幸せを与えてくれます。素材の持ち味を生かして作る、おいしくてカラダに優しい料理の数々を紹介します。おやつレシピやおすすすめの手みやげなども掲載。



ねずみきょうだいの だいがかくんぼたいがい

まつもとしゅんすけ(作・絵)



(市民・岱明・横島)

ねずみの兄弟10匹の大きくなれんぼ大会が始まった! キッチン、子ども部屋、寝室…。さて、みんなはどこに隠れたのでしょうか? 一緒に探るのが楽しい絵本。



すいはんきのあきやすみ

村上 いいこ(作)



(市民・岱明・横島・天水)

今日は学校の運動会。お母ちゃんがお弁当をつくらうとしたら、炊飯器のふたが開かなくなった。すると炊飯器に顔と手足がついて、しゃべりはじめた! しかも、運動会に出たいと言いついて…。

10月の

玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※ は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…生涯学習課スポーツ振興係
(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ	さわやか教室		
14:00	オリエンテーション			オリエンテーション	9/10～11/12	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		日					
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00～11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。