

おうちで栄養あっぷ

管理栄養士がご自宅に訪問し、身体状況や生活に応じた栄養相談を行います

日々の生活で、こんなお困りごとはありませんか？

バランスよく食べるって
どうしたら良いの
だろう…



運動しているのに、
体力がつかない…



疲れやすい、転びやすくなった…

対象者	事業対象者又は要支援1・要支援2の認定者のうち、元気あっぷ教室（玉名市通所型サービス・活動C事業）の利用者で、かつ、元気あっぷケア会議において、低栄養のリスクが高く本事業の利用が必要と判断した者
内 容	・現在の食事内容と栄養状態の確認 ・対象者に合わせた食事バランス、内容の確認 ・栄養や食生活に関する相談 ・おいしく食べることや食事準備を含む「食べること」の自立支援
場 所	利用者宅
期 間	最長6か月間
回 数	最大7回まで
頻 度	初回訪問から2週間以内に2回目の訪問。 3回目以降は概ね1か月当たり1回。
時 間	初回：2時間程度（担当者会議と合わせて実施） 2～7回目：1時間程度
負担額	無料



本事業は、あくまで低栄養状態の改善を目的としたサービスです。医師の指示があり、持病などによる食事指導が必要な方は、医療機関にて適切な介入を受けていただくようお願いいたします。

