

パズルを使って楽しく認知症予防

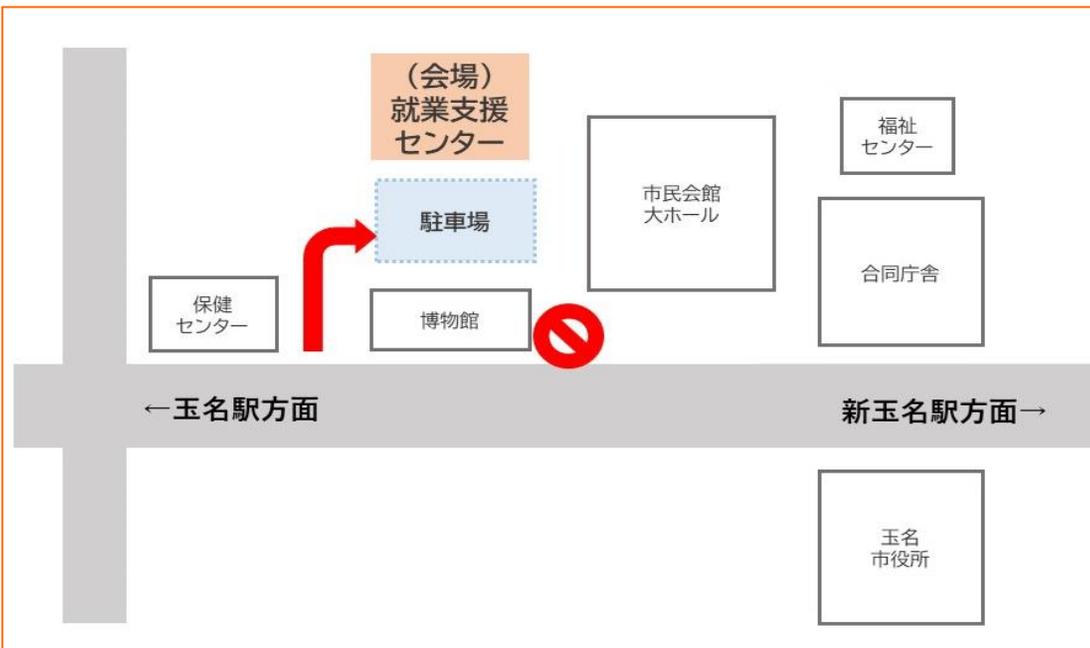


参加者
募集

介護予防・認知症予防には、身体の体操と同じくらい頭の体操も大切です。何歳になっても脳のトレーニングでココロもカラダも活性化します。パズルを使って楽しく脳トレしましょう！
毎年人気の講座です。申し込みはお早めに！

初回 令和7年8月20日(水)午後2時～午後4時【全24回】

会場 玉名市高齢者等就業支援センター
(玉名市岩崎88-1/玉名市シルバー人材センター)



— 脳トレ講師 —



きたお しょうへい
北尾 昌平氏
(株)ともいきLabo 理学療法士

★詳しい内容は裏面へ

— 申込み・お問い合わせ —

申込期間：令和7年7月28日(月)～8月7日(木)

※必着、初回受講者を優先に案内。定員超過の場合は抽選。

申込先：玉名市役所高齢介護課

問い合わせ：玉名市役所高齢介護課高齢者支援係

(玉名市岩崎163/☎0968-75-1339/FAX0968-73-2362)

— 詳しい内容 —

開催日	毎週水曜日・全24回 8月 ① 20日 ②27日 9月 ③ 3日 ④10日 ⑤17日 ⑥24日 10月 ⑦ 1日 ⑧8日 ⑨15日 ⑩22日 ⑪29日 11月 ⑫ 5日 ⑬12日 ⑭19日 ⑮26日 12月 ⑯ 3日 ⑰10日 ⑱17日 ⑲24日 1月 ⑳ 7日 ㉑14日 ㉒21日 ㉓28日 2月 ㉔ 4日
時間	午後2時～午後4時
場所	玉名市高齢者等就業支援センター（玉名市岩崎88番地1）
内容	<ul style="list-style-type: none"> ■介護予防や脳トレに関する講話 ■教材を使った脳トレ （絵合わせカード・パズル・思考運動（コグリハ）等） ※毎回上記の内容を組み合わせ実施します。
定員	20人（初回受講者優先、定員超過の場合は抽選）
対象	玉名市内在住の方
参加費	無料
準備物	筆記用具、水分補給用の飲み物
申込み	(1)申込期間 令和7年7月28日(月)～8月7日(木)（必着） (2)申込方法 チラシの切り取り線から下の部分に、①氏名、②住所（行政区）、 ③電話番号を記入し高齢介護課へ提出するか、高齢介護課にお電話で お申し込みください。 (3)申込書提出先 玉名市役所高齢介護課 (4)抽選結果について 8月14日(木)以降に申込者の住所宛に通知をお送りします。
申込先 問い合わせ	玉名市役所 高齢介護課 高齢者支援係 〒865-8501 玉名市岩崎163 ☎0968-75-1339・FAX0968-73-2362



キ リ ト リ

脳トレ教室申込み（令和7年8月20日(水)開始）

氏名	住所（行政区名）	電話番号
	玉名市 （行政区 ）	

申込期間：令和7年7月28日(月)～8月7日(木)
 ※必着、初回受講者を優先に案内。定員超過の場合は抽選
 申込先：玉名市役所高齢介護課

受付日(受付者記入欄)

月 日