

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと
笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2025
No.350
7月号

15年ぶり

大 外嶋住吉神社 年 紀 祭 浜

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

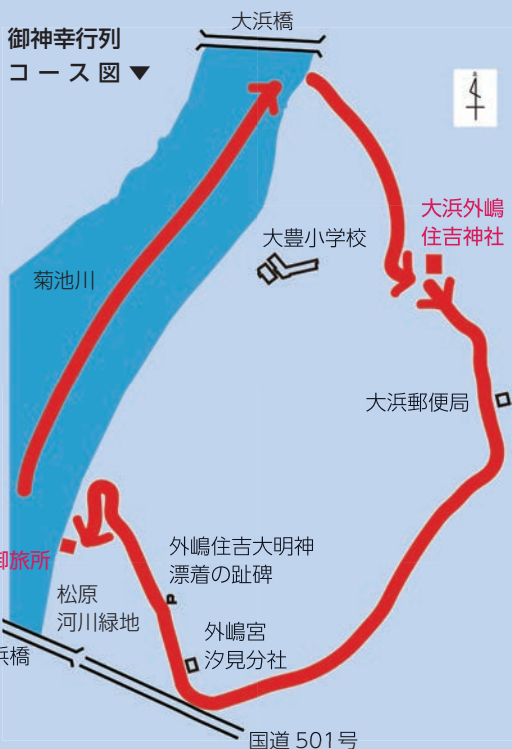


大浜外嶋住吉神社年紀祭

15年ぶり コロナ禍を
乗り越え 開催

5月2日から4日までの3日間、大浜外嶋住吉神社年紀祭が斎行されました。伝承によると、この祭りは住吉大神が流れ着いた場所に戻り、旅をして神社へ帰るといふ神事で、住吉大神を村へ祀った様子を再現したものだとか。五穀豊穡のほか、船の航海安全や豊漁を祈願するものと言われています。また、今では3日間となった祭りも、昔は2週間もの長期にわたって行われていたそうです。

祭りの周期は、ほぼ10年や20年おき。前回は平成22(2010)年に行われ、次の開催予定は10年後の令和2年でしたが、コロナ禍のため延期に。今回実に15年ぶりの開催となった祭りは大盛況。特に祭り最大の見せ場である「水上神事」は県内外からの多くの観覧客でにぎわいました。



大浜外嶋住吉神社年紀祭米引き行事、御神幸行事は、玉名市重要無形民俗文化財に指定され、菊池川流域日本遺産の構成文化財にもなっています。

市役所2階文化課で年紀祭のパフレットを配布しています。ご入り用の場合は、玉名市教育委員会文化課までお越しください。

また、当日の様子をギャラリーとしてホームページに掲載しています。こちらもぜひご覧ください。

閼文化課 (☎ 75・1136)



11 住み続けられるまちづくりを



菊池川流域



日本遺産



1 日目 砂引き神事

早朝に神像が漂着したといわれる^{かさず}笠洲の清い砂を持ち帰り、住吉神社境内と^{おたびしょ}御旅所（笠洲に見立てた場所）に砂を敷き、清めます。

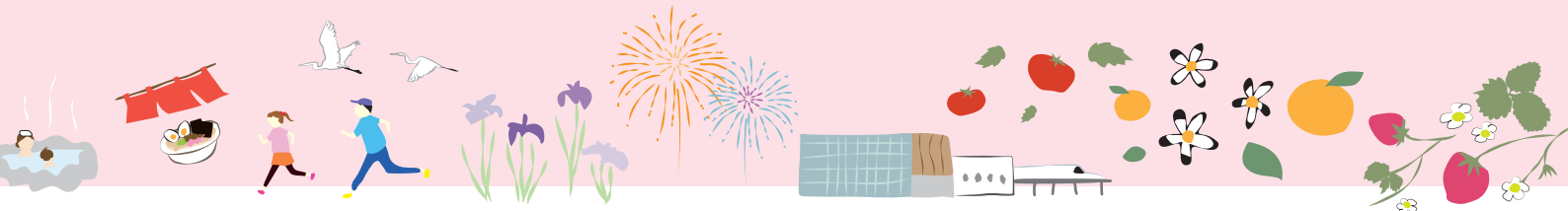
2 日目 舟引き・米引き神事

舟引き神事は、白帆を立てた^{ごしんぶね}御神船を紅白に飾られた台車に乗せ、五色の梵天を振りかざしながら掛け声や謡にあわせて住吉神社まで進むもの。米引き神事は、米俵を積んだ^{ごしき}大八車を^{ぼんてん}氏子総出で引き、梵天を振りかざしながら米挽音頭「^{うた}ホーランエー、いちで祝いましょ、ヤハーエー」と謡いながらにぎやかに進んでいきます。

3 日目 御神幸行列・水上神事

住吉三神を3基のみこしに遷し、住吉神社から御旅所まで行列をつくり練り歩きます。御旅所での神事後、水上神事を行います。水上神事は、3基のみこしをそれぞれ御座船3艘に乗せ、1艘の御座船を3艘の^{かいでんばせん}権伝馬船で曳き、御旅所から大浜橋へ菊池川をさかのぼります。権伝馬船の^{へさき}舳先には「采振り」、船尾には「^{けんがいおど}剣擧踊り」と呼ばれる踊り手があり「ホーホエンヤ ホーランエー ヨイヤサノサッサ ウントマカウントセ ヨイヤサノサッサ」の謡と太鼓に合わせて踊ります。大浜橋のたもとに着いたみこしは御座船から降ろされ、住吉神社に向かって行列をつくり進みます。住吉三神を神殿に戻し、感謝の意とこれからの加護を願って神事を執り行い、年紀祭を締めくくります。





行政相談に長年尽力

行政相談委員への感謝状贈呈

4月15日に、3月31日付けで行政相談委員を退任された杉本征子さんのこれまでの功績をたたえ、熊本行政評価事務所うめほらじゅんいち梅原純一もとやまけんいち所長から感謝状が贈呈されました。



▲市長⑤、杉本さん⑥

行政相談会一覧

玉名	林田優子さん 伊子裕幸さん	毎月第2、4木曜日 午前10時～午後3時 玉名市福祉センター
岱明	板倉英一さん	奇数月第1木曜日 午前10時～正午 岱明ふれあい健康センター
横島	村崎信介さん	偶数月第3火曜日 午前10時～正午 横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」
天水	本田優志さん	6、9、12、3月第1月曜日 午前10時～正午 天水市民センター

地域、人、産業づくりに貢献

第11回ジャパン・レジリエンス・アワード 受賞式

4月22日、イイノホール（東京都千代田区）で開催の「第11回ジャパン・レジリエンス・アワード受賞式」にて、本市は2つの賞を獲得しました。本アワードは一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会が強靱な国・地域・人・産業づくりに貢献する先進的な企業・団体を表彰するもの。

1つ目は、官民連携で取り組む「防災機能を備え自然環境に優れた半導体カーボンニュートラル機器製造工場を中心とした地域活性化および強靱化プロジェクト」で「最優秀賞」を受賞。

2つ目は、3D都市モデルを活用した「災害リスクの可視化」や「VR避難シミュレーションの開発」など市民の防災意識向上に貢献する先進的な取り組みが高く評価され「国土強靱化地域計画賞・優秀賞」を受賞しました。

【それぞれの取り組み内容】

- 工場内への避難場所の設置
- 生活必需品の備蓄
- 防災拠点としての飲料水や電力確保
- 地域雇用による工場運営
- 地域への人材育成
- 3D都市モデルを活用した災害リスクの可視化
- VRゴーグルを用いた避難シミュレーション
- 熊本県菊池川流域3D防災マップの構築

10歳のつなしの祝い

令和6年度2分の1成人式

2月20日に八嘉小学校、3月7日に横島小学校でつなしの祝いが開催されました。一つ二つと数える数が10で「つ」がなくなることによる「つなしの祝い」。本山健一もとやまけんいち会長を中心としたボランティアグループ「玉名市健康な町づくり市民座談会」が市内の小学4年生を対象に行っています。当日は牛乳パックと千代紙で作成した鉛筆立てを児童に贈ったほか、助産師として40数年勤務した島津恵子しまづけいこさんが「一人ひとりが宝もの」と題して講話。生命の誕生から思春期への心身の成長について学び、命を大切にすることを考える機会となりました。



▲横島小学校のつなしの祝い・2分の1成人式の様子



▲受賞あいさつをする市長



▲プレゼンター⑥、カンケンテクノ株式会社今村浩一いまむらこういち代表取締役社長④、市長⑤

思いやりの心を育むために

大野小学校「人権の花」運動 伝達式



5月1日、大野小学校にて「人権の花」運動伝達式が行われ、市・法務局・人権擁護委員協議会で構成される「くまもと県北人権啓発活動地域ネットワーク協議会」から児童へ花の種（マリーゴールド・ニチニチソウ・ミニひまわり）と立看板・プラカードが贈呈

されました。式典では市長、協議会関係者、児童たちによる植え付けのデモンストレーションを披露。これから秋の終了式まで、児童は花の世話を通して思いやりの心を学習します。



▲ 植え付けをする児童たちと協議会関係者

腫かがやく町小っ子を育てよう！

玉名町小PTA「優良PTA文部科学大臣表彰」受賞

5月7日、玉名町小PTAが市長を表敬訪問。毎年文部科学省では、優秀な実績を上げているPTAの表彰を行っており、玉名町小PTAが本年度の優良団体112団体の1つに選ばれました。玉名町小PTAでは、PTA会員全員が一役で参加する伝統的制度「一人一役制」によりさまざまな活動が「親の学び」「児童の健全育成」に結び付いています。PTA主催の「町小ふれあいバザー」は地域との共同活動として開催し収益は児童のために充てるなど、取り組みが評価され受賞に至りました。



▲ 左から濱崎さん、教育長、坂梨さん、市長、原さん、玉名町小堀校長、松尾支館長、玉名町老人クラブ連合会山本会長

五・七・五で春の風景を切り取る

令和7年度春季玉名俳句大会結果

4月29日に玉名市民会館にて、春季玉名俳句大会が開催されました。結果は下記のとおりです（敬称略）。

順位	受賞者	受賞句
1位	おおの けいこ 大野 敬子	へいぼん ひこそしあわせ はな 平凡な 日こそ幸せ 花はこべ
2位	なべくら けいこ 鍋倉 恵子	やそじ 八十路とは ころ 転びやすくて はる 春の泥
3位	しもかわ ふじこ 下川富士子	ろうじん 老人の わる 笑ふてばかり ゆうざくら 夕桜
4位	やまむら けいこ 山村 恵子	りょう て 両の手に ぶっざんかん 物産館の はる 春キャベツ
4位	まつむら みねこ 松村 峰子	さ み 咲き満ちて うろ 空洞の幹なる おおざくら 大桜
4位	まえもと じゅんこ 前本 純子	てなら 手習ひの しゅわ 手話の指先 はる 春の歌
4位	かとう みほ 加藤 美穂	やなぎわた と はは 柳絮 飛ぶ母の教へは いま 今もなほ
4位	はたけやま あきこ 畠山 昭子	ぼうぎ 棒切れも さいほう 西方への杖 つえ 花筏

秋季俳句大会は11月を予定しています。

イチゴがグランプリ金賞！

「食べチョクいちごグランプリ2025」金賞受賞報告

2月に開催された「食べチョクいちごグランプリ2025」。全国の優れた生産者が参加し、品質や味、甘み、バランスなどを評価するこのイベントの「バランスが良い甘み部門」に株式会社多幸寿（天水町）が自社イチゴ「肥後こまち」で初出場し、見事金賞を受賞。5月7日に市長を表敬訪問し、受賞の報告を行いました。

この「肥後こまち」は自社開発製造の有機液肥「アグリA-1」を使用し栽培され、美しい光沢とイチゴ本来の甘みと酸味が引き出された高品質な仕上がり特徴。本市のふるさと納税にも出品されていて、今後注目の一品です。



▲ 左から市長、株式会社多幸寿の皆さん、副市長

郵便局がクーリングシェルターに

日本郵便株式会社とクーリングシェルターの協定を締結

5月30日、本市と日本郵便株式会社は、郵便局のクーリングシェルター指定に当たり「玉名市クーリングシェルターに関する協定」を締結しました。これに伴い簡易郵便局を除く市内全ての郵便局15局をクーリングシェルターに指定。熱中症特別警戒アラート発表時に郵便局ロビーが一般開放されることになりました（各局受入可能人数3人）。

高齢者をはじめ市民の誰もが利用できる「危険な暑さをしのぐ場所」として、皆さんのお近くの郵便局が熱中症被害発生の予防・防止に寄与していきます。



▲日本郵便株式会社の皆さん（前列、後列左から3番目）、市長、副市長

熊本県大会準優勝!全国大会へ!

空手道旭勢會 表敬訪問

5月15日、空手道旭勢會所属の松永翔歩選手（玉陵小学校3年生）が市長を表敬訪問。「第4回三恭杯熊本県極真空手道選手権大会」の小学2年男子の部で準優勝し「第1回オープントーナメント国際グランドチャンピオン決定戦少年少女空手道選手権大会」へ出場することを報告しました。松永選手は「得意技は横蹴りです。全国大会でも勝ちたいです」と意気込みを語りました。



▲左から市長、松永選手、小坂代表

百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



5月23日生まれ
下小田
たかむらいくよ
高村郁代さん
● 長寿の秘訣は
「食事をしっかりとること」



5月25日生まれ
中
ほったかずはる
堀田和春さん
● 長寿の秘訣は
「『安眠』『色気』『運動』『栄養』『おしゃべり』の
あいうえお」

令和7年度 玉名市職員採用後期試験

8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



だれもが働きやすい職場は
だれもが住みやすい地域づくりにつながる！

男性の育休取得！

大切な子育て。
？
人間界はまたなの

俺達、育休派。

「みんなの意識が変われば、
「めみんせ」が実現する」

試験職種および採用予定人数

一般事務（高等学校卒業程度）	2人程度
土木（高等学校卒業程度）	2人程度
一般事務（障がい者対象）	1人程度

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（7月1日頃から公開）または受験案内をご覧ください。

	日程（予定）	会場	内容
1次試験	9月20日（土）	玉名市役所 本庁舎	SPI3による性格 および基礎能力 検査、作文試験
2次試験	10月下旬ごろ		集団討論および個 別面接による口述 試験

受験申込受付期間／申込方法

7月11日（金）～ 8月1日（金）



▲ホームページ
（7月1日から公開）

持参、郵送、インターネットのいずれかで
お申し込みください。

※持参の場合、土日祝は除きます。

※受験申込書は総務課、本庁舎総合案内、岱明
市民生活課、横島市民生活課、天水市民生活
課に用意しています。市ホームページからも
ダウンロードできます。

Designed by にしやま ひろし
西山潤
（長崎県長崎市 西英工芸）

皇帝ペンギンは、雄が60日間、自らが巣となって大切な子供を
守り続け、寒さがより厳しくなると、みんなでくっつき温めます。

玉名市役所では男性職員の
育休取得を応援します！

問総務課（☎ 75・1420）

「定額減税しきれないと見込まれた方」等への 追加給付金（「調整給付金（不足額給付）」）のご案内

■「調整給付金（不足額給付）」とは？

調整給付の「不足額給付」とは、当初調整給付^{注1}の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

※注 昨年夏「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として調整給付金（当初調整給付）を支給しております。

I

令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

▶ **差額を支給**

当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどによる

例

- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額（令和5年所得）」>「令和6年分所得税額（令和6年所得）」となった方
- こどもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」<「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」となった方
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた方

II

個別に書類の提示（申請）により、給付要件を確認して給付する必要がある方

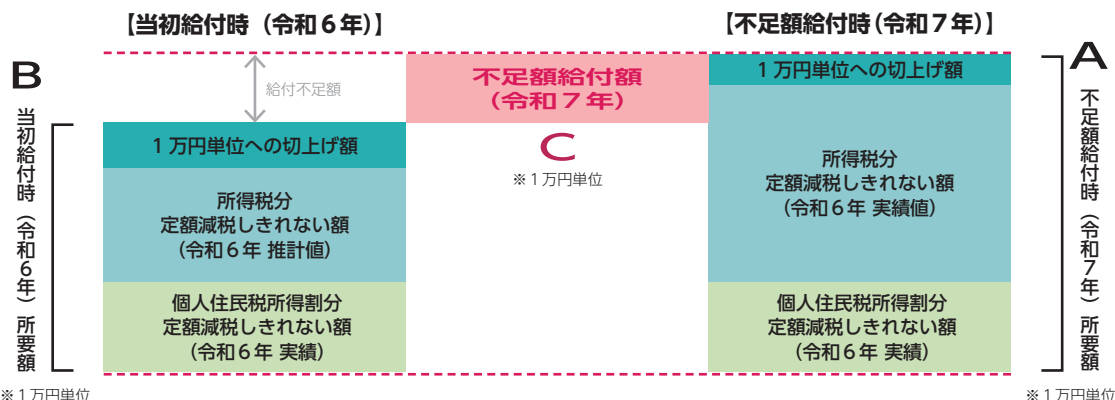
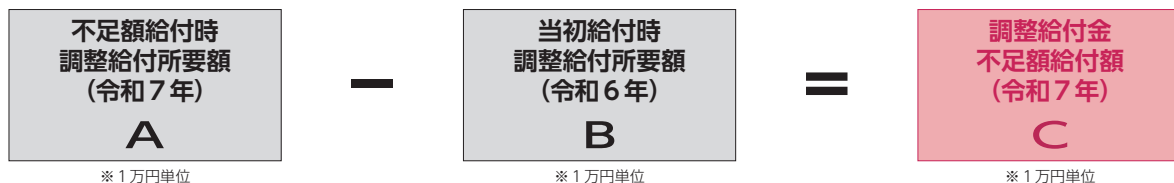
▶ **1人当たり
原則**

**4万円を支給
(定額)**

本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

例

- 青色事業専従者、事業専従者（白色）の方
- 合計所得金額 48 万円超の方



注1：所得税・個人住民税合わせて既に4万円の定額減税を受けられている方、または合計所得金額 1,805 万円超の方は、調整給付の対象とはなりませんのでご注意ください。

注2：「不足額給付時調整給付所要額」(A) が「当初給付時調整給付所要額」(B) を下回った場合にあっては、余剰額の返還は求めません。

■ 給付金の支給手続き

不足額給付の支給対象者には、市区町村から確認書・申請書が送付されます。

I

令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

に該当の方

(1) 令和6年度課税団体と令和7年度課税団体が玉名市の場合

- 対象者には、玉名市から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 確認書の内容（支給要件、振込先など）を確認して、玉名市に返信してください。

(2) 令和6年中に玉名市に転入し、令和7年度課税団体が玉名市の場合

- 対象者には、令和7年1月1日時点で住民登録地である玉名市から申請書が届きます。
- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 令和6年中に玉名市から転出された方であって給付対象となる方は、令和7年度課税市区町村に対し、申請書に必要な資料を添えて、ご提出ください。

II

個別に書類の提示（申請）により、給付要件を確認して給付する必要がある方

に該当の方

以下のいずれの要件も満たす方

- ・ 令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（⇒本人として定額減税対象外である方）
- ・ 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者（白色）の方、合計所得金額48万円超の方（⇒扶養親族等としても定額減税対象外である方）
- ・ 低所得世帯向け給付（令和5年非課税給付等、令和6年非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 令和7年度課税団体に対し、申請書に必要な資料を添えて、ご提出ください。
 - ・ 玉名市の場合 ▶ 玉名市へ提出
 - ・ 玉名市以外の場合 ▶ 転出元の市区町村へ提出



「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（「調整給付金」）の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

玉名市役所非課税世帯等臨時特別給付金室

☎ 75・1406 受付時間：平日午前9時～午後5時

▼内閣官房
ホームページ



国民健康保険税について

国民健康保険（国保）は、私たちが万一病気やけがをしたとき、医療費を全額負担することなく安心して医療を受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いを助け合う医療保険制度です。

国民健康保険の被保険者

国保は、自営業者や農業従事者、会社を退職した人など、他の健康保険に加入していない人を対象とした制度です。

市内に住所がある人で、各職場の健康保険加入者や生活保護受給者、後期高齢者医療制度の対象者以外は、必ず国保に加入しなければなりません。



国民健康保険税率（額）

令和7年度分の国民健康保険税は、以下の表に従って算出します。

※当初納税通知書は7月10日発送予定です。

国民健康保険税は①医療給付費に充てる「医療給付費分（医療分）」②75歳以上の人の医療費を支援するために徴収される「後期高齢者支援金分（支援分）」③介護保険制度の一部を負担するために40歳～64歳の人から徴収される「介護納付金分（介護分）」の3つで構成されています。

区分 【被保険者年齢】		医療分 0～74歳	支援分 0～74歳	介護分 40～64歳
所得割	所得に応じて課税	① 課税標準所得 × 8.8%	④ 課税標準所得 × 2.7%	⑦ 課税標準所得 × 2.3%
均等割	加入者1人 当たりに課税	② 被保険者数 × 28,000円	⑤ 被保険者数 × 8,500円	⑧ 被保険者数 × 9,000円
平等割	1世帯当たり に課税	③ 25,000円	⑥ 6,400円	⑨ 5,200円
合計（ア+イ+ウ）		ア=①+②+③	イ=④+⑤+⑥	ウ=⑦+⑧+⑨
限度額（109万円）		限度額（66万円）	限度額（26万円）	限度額（17万円）

- 課税標準所得とは、前年中の総所得金額等から43万円を控除した額です。
- 所得基準に応じて、均等割と平等割を7割・5割・2割軽減します（申請不要）。
- 未就学児（小学校入学前の子ども）にかかる均等割額の2分の1を減額します。7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の2分の1を減額します（申請不要）。
- 本課税月（7月）以降に40歳に到達される人は、到達された月以後の介護分を月割りで再計算し、年齢到達の翌月以降に追加して課税します。
- 被保険者で出産した人にかかる産前産後期間の所得割額と均等割額を軽減します。出産予定日の6カ月前から届出ができますが、出産育児一時金の支給などによって、市において出産の事実が確認できた場合は、届出不要です。

納税義務者は世帯主

国民健康保険の資格がある人（社会保険などの医療保険を離脱した人）には、国民健康保険税が課税されます。

納税義務者は、国保の資格の有無に関わらず、原則世帯主となります。

国民健康保険税の減免

災害により著しく損害を受けたり、所得の急激な減少で生活が著しく困難となった場合、納税義務者（被保険者）の申請により、状況に応じて減免となる場合があります。

なお、減免の申請は、納期限の7日前までです。

問税務課（☎ 75・1114）

国民健康保険被保険者の皆さんへ

資格確認書や資格情報のお知らせの更新時期です！

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は令和7年7月31日までです。8月1日から使用できる資格確認書などを簡易書留やまたは普通郵便(マイナ保険証利用者のみ)でお送りします。

8月1日からは
新しいものを
使いましょう



郵送するもの	●マイナ保険証利用者…資格情報のお知らせ ●上記以外の人…資格確認書
有効期間	8月1日～令和8年7月31日 ※被保険者の年齢などによって有効期間が異なる場合があります

※期限切れの保険証などは、各自で破棄してください。

- 資格確認書は、本年度から世帯主の住所地に個人ごとで発送します。
- 7月31日(木)までに郵便で受け取れなかった人は、8月5日(火)以降に保険年金課または各支所の窓口へ、旧保険証や資格確認書など、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参してください。
- 別世帯の人が受け取りに来る場合は、世帯主の委任状も必要です。

マイナンバーカードを健康保険証としてぜひお使いください

令和6年12月2日をもって保険証の発行が廃止されました。マイナンバーカードを健康保険証として利用することで下記のようなメリットがあります。

メリット ①

医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、医療費を20円節約できます。

メリット ②

手続きなしで高額医療の
限度額を超える支払を免除できる

限度額認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

メリット ③

より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を医師が見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てられます。薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、医療機関・薬局、マイナポータル、マイナンバーカードサポートセンター(市役所本庁1階)、セブン銀行ATMにて「初回登録」が必要です。

■ 限度額適用認定証などの発行と切り替え

マイナンバーカードをご利用でない場合や長期入院(過去12カ月で90日を超える入院)による食事減額の対象となる場合は、市役所での限度額認定証の交付申請や医療機関への提示が必要です。

認定証が必要な人は、対象者の資格確認書と

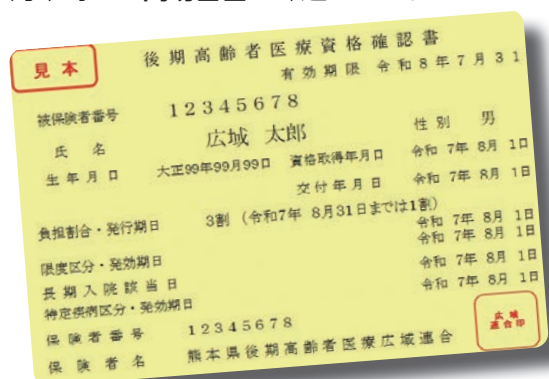
申請者の身分証明書、その他必要書類(長期該当の場合は入院の領収書など)を保険年金課または各支所の窓口を持参してください。現在交付している認定証の有効期限は令和7年7月31日までです。8月からの認定証が必要な人は、7月18日から申請できます。

「限度額認定証」とは・・・医療費が高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」や「標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の一部負担金の支払いが一定の限度額までとなる制度です。認定証を提示せず自己負担の限度額を超えた支払いがあった場合などは、後日申請することで「高額療養費」として支給します。

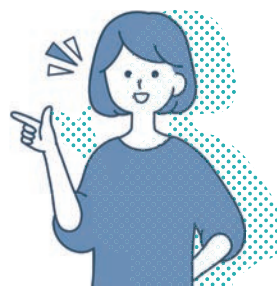
国民健康保険年金課 (☎ 75・1117)

新しい資格確認書を郵送します

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（薄青色）および資格確認書（桃色）の有効期限は令和7年7月31日までです。8月1日から使用できる新しい資格確認書（薄黄色）を、7月中旬から簡易書留で郵送します。



8月1からは
新しいものを
使いましょう



- 7月31日（木）までに資格確認書が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。
- 期限切れの保険証は、各自で破棄してください。
- 簡易書留で受け取れなかった人は、8月5日（火）以降に保険年金課または各支所でお渡しします。資格確認書の受け取りには、**受け取りに来た人の身分証（マイナンバーカードなど）と不在連絡票を持参してください。代理の人でも受け取れます（委任状または本人の旧保険証などが必要です）。**

本年度の保険料が決定しました

令和7年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中旬に保険料額決定通知書と納付書（対象者のみ）を送付します。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人の場合は、加入時期などで、保険料の支払い方法や支払い時期が違いますのでご注意ください。

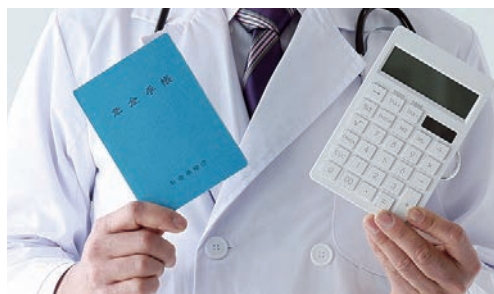
保険料の軽減

所得が低い人や、被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、軽減されます。

保険料の納付方法

保険料の納付は「**年金からの天引き（特別徴収）**」か「**納付書または口座振替（普通徴収）**」となります。

年度の途中で納付方法が変更になる場合があります。保険料額決定通知書などをよく見て、納付方法を確認してください。



年金天引き（特別徴収）	納付書または口座振替（普通徴収）
年金受給額が年額 18 万円以上あり、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1を超えない人 ※申請により口座振替へ変更できます。ただし、これまでの納付状況から、変更を認めない場合もあります。	・年金受給額が 18 万円未満の人 ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1を超える人 ・特別徴収から口座振替に変更した人

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証について

令和6年12月2日以降「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」の新規発行を終了しています。すでに交付を受けている人や資格確認書に負担区分が併記されている人は、新

しい資格確認書に継続して併記されます。なお「負担区分が併記された資格確認書」が必要な人は、資格確認書、身分証（マイナンバーカードなど）を持って保険年金課または各支所へお越しください。

自己負担割合、自己負担限度額（月額）

自己負担割合	負担区分		自己負担限度額		一食当たりの入院時食事代（※5）
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	
3割	現役並み所得者 3	課税所得 690 万円以上	252,600 円+（総医療費－ 842,000 円）× 1% 〈140,100 円〉（※1）		医療機関で受診するときの一部負担割合は令和7年度住民税の課税所得を基に判定しています。
	現役並み所得者 2	課税所得 380 万円以上	167,400 円+（総医療費－ 558,000 円）× 1% 〈93,000 円〉（※1）		
	現役並み所得者 1	課税所得 145 万円以上	80,100 円+（総医療費－ 267,000 円）× 1% 〈44,400 円〉（※1）		
2割	一般 2	課税所得 28 万円以上	18,000 円 （年間上限 144,000 円） または 6,000 円+（総医療費－30,000 円）×10% の低い方を適用	57,600 円 〈44,400 円〉（※1）	510 円 （※3）
1割	一般 1		18,000 円 （年間上限 144,000 円）	57,600 円 〈44,400 円〉（※1）	
	低所得者 2	※2	8,000 円	24,600 円	240 円 （※4）190 円
	低所得者 1	※2	8,000 円	15,000 円	110 円

※1：〈 〉内の額は過去12カ月間に高額療養費の支給が3回以上あった場合、4回目以降の額（多数該当）。

※2：低所得者2…世帯全員が住民税非課税の人（低所得者1以外の人）

低所得者1…世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得（年金の所得控除額を80万6,700円とし、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算）が0円の人。

※3：指定難病患者は300円の場合もあります。

※4：過去12カ月の入院期間が90日超の場合（要申請）

※5：令和7年4月1日以降の入院での食事代が変更になりました。



後期高齢者の「歯科口腔健診」が始まります

本年度の歯と口の健診が始まります。歯や歯茎、入れ歯など口の健康は、全身の健康に影響すると言われています。年1回は健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

対象者 令和7年8月31日現在で75歳以上の熊本県後期高齢者医療被保険者（65歳以上の障がい認定の人を含む）

※長期入院、施設入所している人などは除く。

期間 8月1日（金）～令和8年2月28日（土）
（日曜祝日を除く）



場所 市が契約する健診医療機関（新資格確認書に同封の案内文裏面に記載）

内容 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常、飲み込む機能の評価など

自己負担額 400円

受診方法 ご希望の健診機関に健診の日時を予約し、受診券と資格確認書またはマイナ保険証を持参の上、健診機関で受診してください。

後期高齢者医療制度についての問い合わせ先

保険年金課（☎ 75・1117）、熊本県後期高齢者医療広域連合（☎ 096・368・6511）

介護保険負担限度額認定を更新します

介護保険施設の入所者やショートステイなどの利用者が食費・居住費を支払う際の費用を軽減する「負担限度額認定」を更新します。

現在認定済みの人は、有効期限が令和7年7月31日です。高齢介護課または各支所で更新の手続きをしてください。

これから利用する人も、各世帯の収入状況に応じて食費と居住費の日額の上限額が設定されますので、申請をしてください。

◎認定要件

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等※の資産の状況
第1段階	生活保護受給者 非課税世帯で老齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	非課税世帯で本人年金収入等80.9万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	非課税世帯で本人年金収入等80.9万円超120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	非課税世帯で本人年金収入等120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※預貯金等とは、預貯金（定期含む）・有価証券・金銀などの貴金属・投資信託・現金などのことです。負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、預貯金合計額から控除します。金融機関へ照会する場合があるため、同意書への記入が必要です。

岡高齢介護課（☎ 75・1339）

介護保険被保険者の皆さんへ

認知症介護者のつどい

ボディートークで心身をリフレッシュしませんか

岡玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）
（✉ houkatsu@tamasha.jp）

心と体はつながっています。
日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。
参加費は必要ありません。
どうぞお気軽にご参加ください。

ボディートークとは「体が
さまざまにおしゃべりする」
という意味です。



参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話
で確認の上、会場にお越しください。

日時 7月14日（月）
午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディートーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会



障がい福祉のための手当・助成制度



障害者手帳をお持ちの人やその家族は、手帳の区分や等級などに応じ、手当や助成などを受けられる場合があります。

※各手当・助成には、所得制限など、要件があります。

◎重度心身障害者医療費助成

重度心身障がい者の人で、医療機関などに支払った、一部負担金の一部を助成します。

◎特別児童扶養手当

20歳未満の身体や知的・精神に障がいのある児童を監護している父母などに支給します。

◎障害児童福祉手当

日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満で、在宅の重度の障がいがある人に支給します。

◎更生医療

身体障がい者の障がい除去・軽減で日常生活を容易にするため医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担とします。

◎補装具給付事業

身体障がい者（児）や難病患者などの補装具購入または修理費用の一部を助成します。

◎日常生活用具給付事業

在宅の重度障がい者（児）や特定疾患医療受給者などの日常生活用具の費用の一部を助成します。

◎居宅生活動作補助用具給付等事業

在宅の身体障がい者（児）や難病患者の住環境を改善するため、小規模な住宅改修など費用の一部を助成します。

◎特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上で在宅の著しく重度の障がいがある人に支給します。

◎育成医療

手術などで障がいの改善が期待できる子どもに対して、医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担とします。

閩総合福祉課（☎ 75・1121）

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



閩高齢介護課（☎ 75・1339）

玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	7月12日（土） 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき （岩崎 762-2）	100 円	ライフサポートいわさき （☎ 71・1855）
カフェ からふる	7月13日（日） 午後1時～3時	BOOK & カフェ るりゆうる （中 1835-1）		NPO 法人キッチンるば （☎ 82・7585）
だれでもカフェ	7月17日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 （小田 1180）		グループホームゆうきの家 （☎ 72・2032）
リクル de カフェ	7月11日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな （中 753-1）		有限会社ライフケア （☎ 73・8855）
カフェ Cafe よりどころ	7月18日（金） 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール （岱明町古閑 388）		総合ケアセンターたいめい苑 （☎ 57・1220）
赤い屋根のおうち	7月20日（日） 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 （立願寺 798-1）		ほのぼの玉名地域交流室 （☎ 72・7800）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。 ※事前に各会場へお問い合わせください。



玉名市公民館講座

申し込み期間 7月1日火～15日火

4 質の高い教育を
みんなに



日程などご不明な点は、各公民館へお問い合わせください。

中央公民館

〒865-0051 玉名市繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① メダカの生態系と飼い方を学ぼう	7/26 田 (全1回)	午前10時 ～11時30分	10組	◎対象／小学生～中学生（保護者同伴） ◎参加費／400円 ◎準備物／筆記用具、汚れてもいいタオル ◎その他／参加者にはメダカをプレゼント
② 夏の夜を彩る「提灯」絵付け体験	8/2 田 (全1回)	午前10時 ～11時30分	20人	◎対象／小学生以上（3年生以下は保護者同伴） ◎参加費／2千円 ◎準備物／汚れてもいい服装
③ 親子で楽しむ手作りパン教室 vol. 2	8/3 日 (全1回)	午前10時 ～正午	12組	◎対象／小学生以上の子どもと保護者 ◎参加費／1500円 ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク
④ 夏の音色を奏でる「風鈴」絵付け体験	8/4 月 (全1回)	午前10時 ～11時30分	20人	◎対象／小学生以上（3年生以下は保護者同伴） ◎参加費／2千円 ◎準備物／汚れてもいい服装
⑤ 手作りを楽しむ木工モノづくり教室	8/9 田 (全1回)	午前10時 ～正午	8組	◎対象／小学生以上の子どもと保護者 ◎参加費／千円 ◎準備物／軍手、汚れてもいい服装
⑥ 玉名工業高校コラボ企画「クラフト・ラボ 2025」レジンと鉄を使ったモノづくり体験（機械科）	8/21 金 (全1回)	午前9時30分 ～正午	10人	◎対象／小学6年生～中学3年生 ◎参加費／無料 工業高校に興味がある人大歓迎！
⑦ 玉名工業高校コラボ企画「クラフト・ラボ 2025」イライラ棒をつくろう（電気科）	8/21 金 (全1回)	午後1時 ～2時30分	10人	◎対象／小学4～6年生 ◎参加費／無料
⑧ 玉名工業高校コラボ企画「クラフト・ラボ 2025」イライラ棒をつくろう（電気科）	8/21 金 (全1回)	午後3時 ～4時30分	5組	◎対象／小学1～3年生の子どもと保護者（保護者1人につき子ども1人） ◎参加費／無料

岱明町公民館

〒869-0223 玉名市岱明町中土 980-1 (☎ 57・0135)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 布ぞうり作り	7/30 金、31 金 (全2回)	午前10時 ～正午	10人	◎材料費／600円 ◎準備物／はさみ、30号物差し、洗濯ばさみ2個

天水町公民館

〒861-5401 玉名市天水町小天 7237-1 (☎ 82・3570)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 60歳から始める 脳トレ ～テレビゲーム (e-sports)～	8/1 金、8 金 (全2回)	午後1時30分 ～3時30分	10人	◎対象／どなたでも ◎参加費／無料
② 夏休み親子で楽し む!パンづくり★そ のままランチ講座	8/6 日 (全1回)	午前9時 ～午後1時ごろ	8組	◎対象／子どもと保護者(子どもは複数可、 ただし材料は1組1セット) ◎材料費／2千円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、 持ち帰り用の容器

横島町公民館

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644 (☎ 84・2122)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 【親子講座】 トランポリン&知育 あそび講座	8/1 金、4 日、 8 金 (全3回)	午前10時 ～正午	15組	◎対象／3歳～未就学児の親子 ◎参加費／1人1回300円 ◎準備物／筆記用具、タオル、水分、運動 できる服装
② 【小中学生向け】 トランポリン&知育 あそび講座	8/1 金、4 日、 8 金 (全3回)	午後1時 ～3時	20人	◎対象／小中学生 ◎参加費／1人1回300円 ◎準備物／筆記用具、タオル、水分、運動 できる服装
③ 夏休み子どもチャレ ンジ学習教室	8/2 日 (全1回)	午後2時 ～4時	30人	◎対象／小学生 ◎参加費／無料 ◎準備物／筆記用具 学校では勉強しないことを楽しく学習しよう!
④ キッズパルクール体 験教室	8/12 日、19 日 (全2回)	午前10時 ～正午	20人	◎対象／小学生(3年生以下は保護者同伴) ◎参加費／無料 ◎準備物／着替え、タオル、水分

〒〇〇〇-〇〇〇〇
往信
公民館の所在地
〇〇公民館
行

(返信の裏)
※何も書かないで
ください。

7月15日
必着

(記入例)
往復はがき

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

申し込み方法
LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。



受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

1講座につき
1枚必要です

(返信の裏)
〒〇〇〇-〇〇〇〇
返信
自宅の住所
受講する人の氏名

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号
(自宅と携帯)

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	公共施設休館日
3	4	5 図書館上映会「激闘カブト×クワガタ クワガタの逆襲」※子ども向け (午後1時30分～ 岱明図書館)	玉の湯 (☎ 73・2087) (25日) 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜 (1日、8日、15日、22日、29日) ゆとりーむ (☎ 84・3939) (9日、23日) 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (9日) 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水 (2日、9日、16日、23日、30日) Y・BOX (☎ 84・3700) (11日、25日) 草枕交流館 (☎ 82・4511) (2日、9日、16日、23日、30日) 博物館こころピア (☎ 74・3989) (7日、14日、22日、28日) 金栗四三翁住家・資料館 (2日、9日、16日、23日、30日) 天水老人憩の家 (☎ 82・3323) (7月1日頃から工事終了まで) 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜 (2日、9日、16日、23日、30日) ※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。
10	11	12 企画展「戦後80年たまたま・くまもとの戦争遺産」 (～9月21日) (午前9時～ 博物館) おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)	
17	18	19 体験学習「夏休みたんけん!博物館」(～8月24日) (午前9時～ 博物館) お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)	
24 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	25	26 体験学習「平和の絵手紙づくり」 (午後1時30分～ 博物館)	
31	\ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /  		弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 9日、23日、29日 午後1時30分～4時 市役所本庁 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 2日、16日、23日 午後1時30分～4時 市役所本庁 納税相談 場所：税務課 ○夜間：3日、17日、24日 午後5時15分～8時 ○休日：27日、28日 午前9時～正午 行政相談 ○玉名地区：10日、24日、29日 午前10時～午後3時 福祉センター ○岱明地区：3日、10日、27日 午前10時～正午 岱明ふれあい健康センター カウンセラー相談会 23日、29日 午後1時30分～5時 市役所本庁 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎ 57・8532) 9日、23日、29日 午後2時～4時 玉名商工会 無料法律相談 ※要予約 (☎ 71・0080) 17日、23日、29日 午後2時～4時 福祉センター 玉名市就職相談会 ※事前予約 (☎ 74・1125) 午後1時30分～4時 9日、23日、29日 横島公民館 23日、29日 岱明支所 土地家屋調査士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 30日、29日 午後1時30分～4時 市役所本庁 (相談会情報は29日にもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人
の動き

男	29,907 人 (-59)
女	32,036 人 (-60)
人口	61,943 人 (-119)

世帯数 28,554 世帯 (-32)

令和7年5月末日現在



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
		1	2 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 岱明町公民館)
6	7 農業委員会総会 (午後2時〜 市役所本庁)	8 赤ちゃんおはなし会 (午前11時〜 横島図書館) ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター)	9 玉名市ロビーコンサート (午後0時20分〜 市民会館ホールロビー)
13 マイナンバーカード休日 窓口 (予約制) (午前9時〜正午 市役所本庁) 第二回玉名市国際芸術祭 (午後2時〜 市民会館大ホール)	14	15	16
20 湯けむり朝市 (午前8時30分〜 玉名温泉立願寺公園)	21 海の日 玉名市民会館自主文化事業 専修大学熊本玉名高校 Ventures Summer Concert (午後2時〜 市民会館大ホール)	22 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター)	23
27 大野下雨乞い奴踊り奉納 (午前8時30分〜 八大龍王神社、大野下八幡宮)	28	29 玉名市文化協会事業 まなびとあそびの文化ま るごと体験会 (午前10時〜 市民会館会議棟)	30 マイナンバーカード夜間 延長窓口 (予約制) (午後5時30分〜8時 市役所本庁)

【今月の納期】

国民健康保険税 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期
介護保険料 第2期

※7月31日(金)まで



7月の献血

ご協力よろしくお願いいたします
閩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

<25 日金>

①午前9時30分〜11時30分
場所：玉名警察署



<30 日水>

①午前9時45分〜11時45分
場所：天水支所

②午後1時30分〜3時30分
場所：岱明支所



イベント・講座

高瀬蔵のイベント



たかせがわいちまたのはなし
高瀬界隈巷問第30話

「版画の世界へようこそ」

玉名在住の銅版画家・前田さんを迎え、創作の話を聞きながらプレス機を使って紙版画でドライポイントとコラグラフを体験します。この機会に、奥深く魅力的な版画の世界に触れてみませんか。

日時 8月9日(土) 大人の部：午前10時～正午 子どもの部：午後1時30分～3時30分

場所 高瀬蔵ホール
話し手 前田由佳理氏

定員 10人
参加費 千円（材料費など）

申し込み 電話またはメールでお申し込みください。

問 NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

(✉info@takasegura.jp)

陶芸教室

手びねり「陶芸」で、あなただけのオリジナル作品づくりを体験してみませんか。大人も子ども楽しく作れます。

日時 7月27日(日) 午前10時～正午

場所 大森文化会館

講師 山口友一氏（小代焼・一先窯）

定員 25人（先着順）

参加費 大人2千円、子ども1500円（焼成費込み）

申し込み 窓口または電話でお申し込みください。

問 大森文化会館

(☎73・5811)

伊倉ふれあいセンター「陶芸体験講座」

子どもから大人まで参加できる初心者向けの陶芸体験講座です（皿かマグカップを作成）。

日時 7月30日(水) 午前10時～正午

場所 伊倉ふれあいセンター

講師 荒尾市小岱作業所 生活支援員

定員 20人（先着順・小学3年生以下保護者同伴）

参加費 粘土代 千円（1人分・当日徴収）

準備物 室内履き、タオル、飲み物（いづれも必要な人のみ）

申し込み 7月1日(火)以降に電話またはメールで①講座名②氏名③学年④住所⑤電話番号⑥作成個数（親子で参加の場合のみ）をお申し込みください。

問 伊倉ふれあいセンター

(☎73・2221)

(✉jinken@city.tamanai.jp)

岱明B&G海洋センター

①すいえい教室

水泳の基本を楽しく練習します。クロールのフォーム、呼吸の練習を中心に行います。

日時 7月23日(水)～25日(金) 29日(火)、30日(水)（5日間）

①はじめてプール 午後5時30分～6時20分

②クロールクラス 午後6時30分～7時20分

場所 岱明B&G海洋センター

対象 ①小学校1～2年生 ②小学校3～4年生

定員 ①10人 ②15人（いずれも先着順）

参加費 2500円（5日分）

準備物 水着、水泳帽子、ラッシュガード（持っている人のみ）、ゴーグル、着替え、タオル、水筒

申し込み 7月12日(土)以降にお電話ください。

②書道講座

基本点画（とめ・はね・はらい）を意識しながら次の行書・草書に進みましょう。

日時 8月2日から10月18日までの毎週土曜日（月3回、第4・5週目はお休み）

午後1時～2時30分

場所 岱明B&G海洋センター

対象 ミーティングルーム

定員 小学3年生以上

参加費 月額3千円

準備物 書道道具、新聞紙、スリッパ

申し込み 7月19日(土)以降にお電話ください。

③BG塾

夏休み期間の規則正しい生活習慣と集団生活を身に付けます。夏休みの宿題やプールでのレクリエーション（カヌーやSUPなど）を行います。

日時 8月4日(月)～8日(金)の5日間 午前9時～午後4時

場所 岱明B&G海洋センター

対象 市内に通学の小学生

定員 18人（1～6年生、各学年3人ずつ）（先着順）

参加費 4千円

準備物 宿題、水筒、お弁当、水着、タオル、水泳帽子、歯ブラシ

申し込み 7月21日(月・祝)以降にお電話ください。

※いづれのイベントも保険は各自ご対応ください。

問 岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

広報たまな 2025.7

20

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは7月1日(火)午前9時から(先着順)
 問東部環境センター (☎ 75・5050)

ブローチ、ワッペンを 織テクニクで作ろう

日時 7月24日(木) 午前10時～午後3時30分
 講師 松本美保子氏 定員 10人

準備物 ①リボン数種類②ボタン、ビーズ(大
 きめ)など③はさみ、物
 差し30号④毛糸針太口、
 中程度など(あれば)⑤
 手縫い針、糸⑥筆記用具
 ⑦材料費400円⑧弁当
 ※基本の材料は準備して
 います。



8月抽選会

家具や自転車などのリサイクル品を無料で提供し
 ます。 ※当選者には電話で連絡します。

申し込み 東部環境センターへ来館後、抽選用
 紙に記入し、抽選箱へ入れてください。

抽選日 8月22日(金)午後1時30分

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは7月1日(火)～11日(金)の午前9時
 から午後4時まで(希望者多数の場合は14日
 (土)午前10時から抽選)
 問クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

布でお花を作ろう「ユリの花」

日時 7月16日(火) 午前9時30分～正午

講師 花の会

定員 10人

準備物 ①布用はさみ(お
 持ちの人のみ)②紙用は
 さみ③手拭きタオル④材
 料費600円



夏の室内履きに最適!

「古布で作る布そうり」

日時 7月22日(火) 午前9時30分～午後3時

講師 土山千代子氏

定員 8人

準備物 ①座布団②弁当
 ③材料費700円

※床に座って作業するた
 め必ずズボンの着用を
 お願いします。



高齢者等就業支援セン ター開講講座

①「Word基礎」講座・ 「Word実用」講座

日時 【基礎編】7月28日(月)
 30日(水)、8月1日(金) 午前
 9時30分～11時30分 【実
 用編】8月4日(月)、6日
 (水)、8日(金) 午前9時30分
 ～11時30分

場所 高齢者等就業支援センタ
 ー

講師 (有)PCクリエイト

内容 【基礎編】最初に覚え
 てほしいWordの基本的
 な操作や機能の学習(全3回)

【実用編】Wordの機能
 を活用した実用的な資料の作
 成(全3回)

対象者 市内在住または勤務
 している人、講座全日程に
 出席できる人、【基礎編】入
 力操作ができる人、【実用編】
 基礎講座を受講した人、も
 しくは基本的な表作成や編
 集などの操作ができる人

定員 各10人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト
 代300円)

準備物 Wordが使えるパ
 ソコン(電源コード含む)、
 筆記用具

申込期間 7月1日(火)～15日(火)

②「パワーポイント基礎」講座

日時 8月18日(月)、20日(水)、
 22日(金) 午前9時30分～11
 時30分

場所 高齢者等就業支援センタ
 ー

講師 (有)PCクリエイト

内容 パワーポイントの基本
 的な操作や機能を学習する
 (全3回)

対象 市内在住または勤務し
 ている人、講座全日程に出
 席できる人、入力操作がで
 きる人

定員 各10人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト

代300円)

準備物 パワーポイントが使
 えるパソコン(電源コード
 含む)、筆記用具

申込期間 7月14日(月)～31日(木)

※いずれの講座も各窓口でお申
 し込みください。電話でのお
 申し込みは高齢者等就業支
 援センターまでお願いします。

問高齢者等就業支援センタ
 ー

(☎ 71・2710)

高齢介護課(☎ 75・1339)



スマートフォン教室

スマートフォンを上手に使
 いこなしたい人向けの講座で
 す。防災の備えや詐欺対策に
 ついて学びましょう。参加費
 は無料です。スマートフォン
 (iPhone)を貸し出します。



日時 7月17日(木)
 午前10時～正午

場所 横島町公民館

申し込み 7月10日(木)までに
 電話でお申し込みください。

問横島町公民館

(☎ 84・2122)



【第二回】 芸術をとおしてふれあおう

岡観光物産課 (☎ 73・2222)

玉名市国際芸術祭



7/13 日

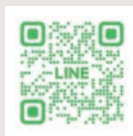
午後1時 開場
午後2時 開演

玉名市民会館大ホール 入場無料（事前申し込み制）

全席自由です。

申し込みは **玉名市公式 LINE** の **基本メニュー** から
申請・申込み・応募・予約 を選び、フォームに沿って必要事項をご入力ください。

なお、**先着順**のため定員になり次第申し込みを締め切ります。あらかじめご了承ください。

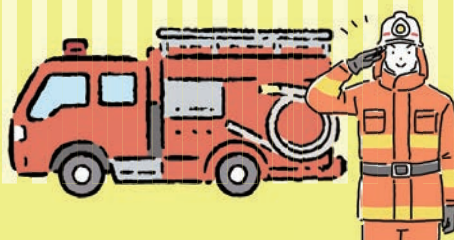


出演者

- 台湾^{しんほく}新北市立^{ちゅうざん}中山中学校
弦楽団
- 専修大学熊本玉名高等学校
ベンチャーズ Ventures
- 熊本県立北稜高等学校
- 玉名市少年少女合唱団
- ^{みやび}雅会

夏休み企画 キッズ防災塾

消防、防災について、見て、聞いて、感じよう！
～夏休み1日消防士体験～



日時 7月27日（日） 午前9時～正午

場所 消防本部・玉名消防署・ありあけ防災館（築地309番地1）

対象 有明消防本部管内（玉名市・荒尾市・長洲町・南関町・和水町・玉東町）の小学4～6年生

定員 40人（先着順） **参加費** 無料

申し込み 7月1日（火）～18日（金）に電話でお申し込みください。

岡有明広域行政事務組合消防本部消防課 (☎ 73・5283)



放水体験



はしご車搭乗体験



救急法体験

その他、
消防署見学や
煙体験なども！

8.10 日
午前10時～
午後3時

夏休み子どもDAY

～遊び学び体験～

岱明防災コミュニティセンター

玉名工業高校
機械整備部・ビジネスプラン部

- 電気自動車運転体験、ものづくり教室
- 大阪・関西万博発表プレゼンテーション
「熊本から世界へ
工業女子が伝える 新材料の魅力」

①午前11時～ ②午後1時～(40分程度)

夏休み講座

- 彫刻家 ^{もりたかや} 森貴也氏ワークショップ
- ドライフラワーボード作り
- 浴衣着付け教室
- フライパンピザ作り

【募集期間】

7月1日(火)～7月15日(火)

防災コーナー

- 熊本地方気象台
気象実験、アメダス見学
- 有明消防本部(午前10時～正午)
煙・消火体験、消防車展示

キッズワークショップ

絵手紙(うちわ作り)、キッズネイル、キッズヘアセット、フェルトブローチ作り、つまみ細工、アロマワークショップ、手形の布バッグ制作 など

大人になるための準備講座

- お化粧講座～入門編～
- 助産師さんに学ぶ! パパママ体験

みんなで一緒に楽しもう!

- 自家焙煎珈琲 COCOCO
コーヒーの入れ方講座

Bûlangerie Fuku、
Bake shop Hatch の
パンの販売もあります!

講座の申し込み
方法などは、
ホームページを
チェック!



問岱明町公民館 (☎ 57・0135)

玉名市民会館自主文化事業 優秀映画鑑賞推進事業

玉名市合併 20 周年・玉名市民会館ホール棟開館 5 周年

問玉名市民会館 (☎ 73・5107)

たまきな映画のつどい

8月17日(日) 開場:午前9時30分
開演:午前10時

玉名市民会館大ホール

入場料:前売 500 円(7月7日(日)発売)
当日 700 円(全席自由)

販売所:玉名市民会館会議棟、荒尾総合文化センター、ながす未来館、熊本県立劇場窓口、熊本県立劇場ホームページ



① 雨月物語

10:00～11:37
(97分)



② 不知火検校

13:00～14:31
(91分)



③ 座頭市物語

14:50～16:26
(96分)



婚活イベント開催



◎出張K^OI^BA^NA^バ

in 玉名市

日時 7月13日(日) 午前10時

午後4時(午後3時最終受け付け)

場所 玉名市文化センター

内容 婚活・婚活の無料相談会

特典 来場者にハンドトリートメント無料体験会と美容体験ギフトを用意します。

◎夏の出逢い

くまもと県北病院

日時 7月27日(日) 午前10時

午後4時(予定)

場所 大浜ふれあいセンター

(大浜町2376-2)

内容 大浜産の食材を使った

クッキングやたまなフラ

ワーパークの散策

対象 30歳未満の45歳の独

身女性

定員 10人(抽選)

申込期限 7月18日(金)正午まで

特典 女性は参加費無料、玉

名駅からの無料送迎やお土産付きです。

会場 玉名地域結婚サポー

トセンターK^OI^BA^NA

(☎57・5144)

人工関節の専門医が

地域で治療します

くまもと県北病院は歩く痛み

や関節の悩みに応える「人工関

節センター」を開設します。市

民公開講座も開催。参加費無

料です。ぜひお越しください!!

日時 7月12日(土)

午前10時～11時30分

場所 くまもと県北病院

2階たまなホール

講師 くまもと県北病院 整形

外科 医長 中原潤之輔氏

題目 『当院の人工関節セン

ターについて』ひび、股関節

の痛みを放っておかないで』

その他 当日は理学療法士、

看護師などの相談コーナー

を設置。参加特典あり。

会場 くまもと県北病院

社会を明るくする運動

講演会

日時 7月24日(木)

午後3時～4時30分

場所 玉名市民会館

講師 桂竹紋氏(落語家・菊

陽町観光大使)

内容 落語『犯罪のない明る

い社会づくり』

参加費 無料(申し込み不要)

会場 熊本県くまの会の玉名支部

事務局 山中さん

(☎73・8855)

第75回社会を明るくす

る運動、犯罪や非行

を防止し、立ち直りを

支える地域のチカラ

社会を明るくする運動とは、

全ての国民が犯罪の防止と罪

を犯した人たちの更生について

理解を深め、それぞれの立場

で力を合わせ、犯罪のない明

る社会を築こうとする全国

的な運動です。毎年7月を強

調月間に、保護司会などさま

ざまな関係団体と協力し運動の推進に努めています。

行動目標

①犯罪や非行をした人たちの

立ち直りを支えよう

②犯罪や非行に陥らないよう

地域社会で支えよう

③前記のことについて、地域

社会で理解が得られるよう

協力しよう

本市の主な取り組み

【啓発活動】のぼり旗の設

置、広報車による呼び掛け、

街頭チラシ配布 【啓発促

進事業】小中学生対象の作

文コンテスト、標語募集(6

月募集開始) 【環境浄化活

動】たまり場補導 【青少

年育成事業】「青少年の主

張」弁論大会(6月募集開

始、10月25日開催)

その他 本市にも更生保護の

活動に積極的に取り組んで

いる人々がいます。安全、

安心の社会のためには、罪

を犯した人たちの地域で

受け入れ立ち直りを支える

「おかえり。」が必要です。

困窮社会を明るくする運動玉名市推進委員会事務局

(☎75・1313)

募集

道路に関するご意見をお聞かせください

熊本都市圏の新たな3つの

高規格道路「10分・20分構想

(注)の計画検討に当たり、皆

さんが感じている「道路交通の

課題」などを教えてください。

(注)熊本市中心部から高速道路

インターチェンジまでを約10

分、阿蘇くまもと空港まで

を約20分で結ぶ構想

回答方法 二次元コードから

回答ください。

※対面アンケート

実施状況や現在の

の取り組みなども確認可能。

困窮本県道路整備課

(☎096・333・2497)

熊本県道路計画課

(☎096・328・2484)



玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・糠峯団地（山田）…2戸（4階建て4階（2）・3K・浴槽風呂釜は入居者負担）
- ・栗崎団地（玉名）…2戸（4階建て1階（1）、3階（1）・3K・浴槽風呂釜は入居者負担）

対象

- ・次の要件を全て満たす人
- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる（60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税地方税を滞納していない。
- ・現在、住宅に困窮している。
- ・入居予定者が暴力団員でない。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしている（所得制限有り）

- ※詳しくはお尋ねください。

申込期間

7月1日（火）～15日（火）午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法

公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団

地の入居待機者となります。家賃 所得に応じて算出
敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要
団宅課（☎75・1311）

玉名市総合計画策定審議会 の委員を募集します

まちづくりの指針であり最

上位計画である「第2次玉名市総合計画」の計画期間が令和8年度に終期を迎えます。

そこで、次期計画策定のため市民の皆さんの意見を反映できるように一緒に取り組んでいただく人を公募します。

※総合戦略を含む計画策定と
するため、公募のうち1人は玉名市総合戦略審議会委員も兼任いただきます。

任期

委嘱の日から2年間

応募資格

- ・令和7年4月1日現在、市内居住の満18歳以上の人。
- ・玉名市の将来（まちづくり）に関心がある人。

・国または地方公共団体の議員や職員でない人。

・平日に開催する会議（年5回程度）に出席可能な人。

定員

2人以内

申し込み 7月11日までに応募用紙と「玉名市が目指す将来像とは」と題した作文を郵送、メール、持参にて提出ください。

※郵送は封書の表に「総合計画策定審議会委員応募」と朱書き、メールは件名に記入してください。

企画経営課

（☎75・1213）

（☒ kikaku@city.tamana.lg.jp）

商店街空き地空き店舗 対策事業補助金

商店会が指定する空き店舗を活用して出店する人を支援します。

補助対象経費

出店までに要する経費のうち店舗の改修費、広告宣伝費

補助金額

補助対象経費の2

分の1以内（限度額30万円、ただし新規創業者は40万円）

補助対象者

空き店舗を自ら借り上げ事業を営もうとする個人または法人で、次の要件を全て満たす人

- ・空き店舗の属する商店会に加入し推薦を受けた人。
- ・商工会議所または商工会に加入の意思があり地域の活性化や商業に取り組みようとする人。
- ・市税の滞納がないこと。
- ・市内で既に営業している店舗からの移転で、移転前の店舗を空き店舗としないこと。
- ・事業を営むに当たり法令の規定に違反していないこと。

※対象の空き店舗など詳しくはホームページをご覧ください。

問商工政策課

（☎71・2065）



河川で発生した伐採木や刈草を無償提供します

菊池川河川事務所では、堤防の除草で発生する刈草や、河川管理の観点から伐採を行った木材を無償で提供しています。畑の堆肥や、薪ストーブの薪材、アウトドアなどに活用ください。なお、無償提供は先着順で受け付けしており、無くなり次第終了とさせていただきます。

また、刈草の提供に関しまして、4月～8月、10月～1月の期間にお問い合わせください。



菊池川河川事務所 玉名出張所（☎74・3175）



玉名市ロビーコンサート ト出演者募集（後期）

開催日時 毎月第2水曜日
（一部変更あり）の午後0
時20分～50分

※午前11時～正午で準備と
リハーサル可能。

場所 玉名市民会館

ホールロビー

募集対象 10月以降開催分

注意事項・その他

・公共のコンサートにふさわ
しい内容とする。

・会場にてCD・チケットな
どの販売営利活動は不可。

・電子ピアノ（YAMAHA
YDP・SS1B）、高低
椅子の貸し出し可能。

・各月の事前告知は広報紙、
市ホームページ、市公式LINE、
チラシ、ポスターで行う。
・感染症の影響や災害などで
中止になる場合あり。

申し込み 出演申込書（ダウ
ンロード可能）に必要事項
を記入の上、電子メール、ファ
クス、郵送、持参（市役所

2階）で提出してください。
問文化課（☎75・1136）
（ファクス75・1138）

（☐bunka@city.tamana.lg.jp）



玉名市民文化祭玉名川 柳大会作品募集

日時 10月18日（土） 正午～

場所 玉名市民会館第3会議室

選者と課題 山本あかね選
「空」、森永可恵子選「押す」、
中原たかお選「はらはら」、
1句互選「変化」

※全員事前投句（各題2句）
※幅4センチ×長さ21センチの句箋に
各1句無記名で投句

投句方法 9月30日（火）必着で

投句料千円（小為替また
は書留）と一緒に送付。

投句先 〒865-0006
玉名市両迫間1109

中原たかお宛て
※封筒の氏名にはふりがなを
ご記入ください。

問中原さん（☎73・8535）

川の生き物たちを探し てみよう！

川の生き物を見つけて川の
きれいを調べてみましょう。

日時 7月26日（土）

午前8時～10時

場所 繁根木川（石貫
廣福寺橋の下）

対象者 市内在住の小学生

定員 20人程度（先着順、引
率者同伴）

準備物 濡れてもいい服や
靴、帽子、水筒

申し込み 7月24日（木）までに窓
口か電話でお申し込みください。

問環境整備課

（☎75・1118）



防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課
（☎75・1130）

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受
信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)～(2)
のいずれかに該当する世帯が対象となります。

(1)高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域
（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても
情報の入手が困難だと認められる世帯

(2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の
交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成さ
れる世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷
地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できな
い場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入
手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全
課窓口で行っています。

申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

・次の①～④は、使用者の負担となります。

- ①電気料金および電池の補給費用
- ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
- ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にか
かる修理代または損害額
- ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用

・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ
返却していただきます。

・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に
貸与はできません。



福祉・健康

優生（不妊）手術などを受けた皆さまへの補償金

◎補償金

対象者 旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人、配偶者（本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族）

支給額 ①本人…1500万円 ②配偶者…500万円

◎優生手術・人工妊娠中絶一時金

対象者 旧優生保護法に基づき優生手術または人工妊娠中絶を受けた人で現在生存している人

支給額 優生手術…320万円 人工妊娠中絶…200万円

受け付け期限 令和12年1月16日まで

問 熊本県旧優生保護法相談窓口

（☎096・333・2352）



ポリちゃん

あなたの肝臓、大丈夫？

7/28～8/3 肝臓週間「肝がんゼロを目指して」

7/28 世界（日本）肝炎デーです



肝疾患啓発イベント

7月20日㊐ 午前9時30分～午後3時

場所：ゆめタウンはません1階

内容：無料肝炎ウイルス検査（先着50人）、肝臓専門医による無料相談など

予約・問い合わせ（平日午前10時～午後4時）

熊本大学病院 肝疾患センター

☎096・372・1371

市民講座

※要事前申し込み

8月3日㊐ 午後2時～4時

場所：①熊本大学病院 ②熊本労災病院 ③人吉医療センター

内容：ウイルス性肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がんについて、講演後に肝臓専門医による相談対応

定員：①60人 ②40人 ③50人

※事前申し込みが必要です。

18～39歳の人 若人健診、若人国保人間ドック受付中！

職場などで健診機会のない40歳未満の若人へ、健診の費用を補助します。

若い頃からの健康管理、病気の早期発見・早期治療に心掛けましょう！

※進学・就職のための健診は別のコースをご案内します。

期間 ～令和8年2月27日（金）※平日のみ

場所 くまもと県北病院健康管理センター

申し込み くまもと県北病院健康管理センター（☎73・6135）※電話で直接ご予約ください。



若人の皆さん！
お得に健診を受けてみませんか？



若人健診

受診日に18歳～39歳の玉名市民

時間 午前中（1時間程度）

定員 140人（先着順）

内容 身体計測、診察、尿検査、血圧、血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸）、心電図

受診料

9,612円が
800円に！

若人国保人間ドック

受診日に30歳～39歳の玉名市国保加入者

時間 午前中

定員 80人（先着順）

内容 「若人健診の内容」＋腹部超音波、胸部レントゲン、胃透視検査、眼底、眼圧など

受診料

3万1,370円が
1万500円に！
昼食・温泉付き

問 玉名市保健センター（☎72・4188）



集団健診(特定健診&がん検診)について

集団健診は7月下旬から市内の4会場で実施します。

問診票は各会場の健診人数を調整し、各会場の健診開始2週間前までに発送します。

健診前に注意事項を確認し、問診票の記入を済ませ会場へお越しください。

3 すべての人に健康と福祉を



◎国保特定健診

対象者 健診申込書の集団健診で「特定健診」受診を申し込んだ国保加入の40～74歳の人
(※資格喪失者は受診不可)。

持参物 ①受診券②国保被保険者証③検尿

受診料 一律800円

検査内容 ①診察②血液検査③検尿検査④心電図
※肝炎ウイルス検査を受けたことがない人で、検査を希望する人は健診時に申し出てください(900円)。

◎各種がん検診

結核・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・腹部超音波・前立腺がん・骨粗しょう症

対象者 各検診へ申し込んだ人(※事前申し込み必須)

持参物 受診券

受診料 受診券に記載

受診には事前申し込みが必須です。申し込みをしていない人は、玉名市保健センター(☎72・4188)までお電話ください。

●国保特定健診、各種がん検診の日程

受付時間：午前7時30分～11時00分

・子宮頸がん検診は○印がある日のみ実施します。ご注意ください。

7月	27日(日)	○	天水町公民館
	28日(月)	○	
	29日(火)		
	30日(水)		
	31日(木)	○	
8月	1日(金)		岱明防災 コミュニティセンター
	2日(土)	○	
	3日(日)	○	
	4日(月)	○	
	5日(火)		玉名市保健センター
	7日(木)	○	
	8日(金)	○	
	10日(日)	○	
	11日(月・祝)	○	

8月	12日(火)		玉名市保健センター
	17日(日)	○	
	18日(月)	○	
	19日(火)		
	20日(水)	○	
	21日(木)	○	横島総合保健福祉センター 「ゆとりーむ」
	22日(金)	○	
	24日(日)	○	
	25日(月)	○	
	27日(水)	○	
	28日(木)		
	29日(金)	○	
	30日(土)	○	

- 協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます(協会けんぽ保険証と協会けんぽから送付された受診券を持参してください)。
- 結核・肺がん巡回検診は熱中症対策のため10月ごろに実施予定です。
- 乳がん検診は卒乳後3カ月を過ぎるまで受診できませんのでご注意ください。
- 20～39歳の女性の集団健診申込者、30～39歳的女性対象の乳がんエコー検査申込者は、令和7年1月ごろ実施予定です。申込者へ12月中旬ごろ通知いたします。

問玉名市保健センター (☎72・4188)



フードバンクへご提供いただきました！

4月～5月

問フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎75・1222)

・株式会社アースコーポレーション(高瀬)：米(令和3年6月から毎月)

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。



相談

悩み事の相談を カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談を受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 7月23日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

問 総合福祉課

(☎75・1121)

(☐fukushi@city.yamanagajp)

土地家屋調査士による 無料相談会

日時 7月30日(水)

午後1時30分～4時



場所 くらしサポート課

定員 各5組(1組30分)

相談内容 土地・建物の調査

測量、境界トラブル、登記

相談など※要事前申し込み

申し込み くらしサポート課へ

電話でお申し込みください。

問 くらしサポート課

(☎75・1222)

司法書士・法務局による 相続・遺言についての 法律教室&無料相談会

相続や遺言のことをこの機会に学んでみませんか。無料相談会への参加(午後4時からの予約)も可能です。

日時 8月2日(土)

①【相続・遺言法律教室】

午後1時30分～2時25分

②【無料相談会】

午後2時30分～4時30分

※相談時間は1組30分

場所 玉名市民会館会議棟

定員 ①30人 ②16組

※どちらも先着順

参加費 無料

申し込み 事前に電話で予約してください。

問 熊本県司法書士会事務局

(☎096・364・2889)

お知らせ

トマトキバガにご注意!



トマトを加害するガの一種「トマトキバガ」の被害が本市内のミニトマトで確認されました。幼虫がトマトの果実に穴を開け、多発すると収穫が減る恐れがあります。ナス、ピーマン、バレイショなどにも寄生し、繁殖力が強いです。

ハウス内での発生を防ぐため、ハウス開口部は目合い1ミ以下の防虫ネットで覆い、出入口を必ず閉めましょう。

定期的に「トマトキバガ」に

登録のある農薬で防除し、日頃から葉や果実を注意深く観察しましょう。

食害されたトマトは次の発生源となりますので、疑わしい場合はご連絡ください。

問 玉名地域振興局農業普及・振興課 (☎74・2193)

市長・市議会議員 一般選挙期日決定



令和7年11月12日任期満了に伴う玉名市長選挙および玉名市議会議員一般選挙は次の日程で行われます。

告示日 令和7年10月12日(日)

投票日 令和7年10月19日(日)

◎立候補予定者説明会

日時 9月8日(月)

午後1時30分～

場所 玉名市役所4・2会議室

参加定員 立候補予定者1人につき3人まで

問 選挙管理委員会

(☎75・1157)

自衛官採用試験

自衛官候補生は各種免許を取得でき再就職の援護を受けられ、特例退職手当が支給されます。一般曹候補生は生涯を自衛官として考えている人に最適です。自衛官候補生や一般曹候補生の1次試験はウェブ試験となり在宅での受験も可能です。詳しくはお尋ねください。



問 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所

(☎72・4211)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人熊本県市町村振興協会



投票しよう！

GO VOTE

for future

参議院議員通常選挙

投票日/7月20日(予定)

投票時間/午前7時～午後7時

第27回

投票の種類

- ・参議院熊本県選出議員
(候補者の氏名を記入)
- ・参議院比例代表選出議員
(政党名または名簿登録者の氏名を記入)



投票できる人

- ・平成19年7月21日までに生まれた人
- ・令和7年4月2日までに玉名市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上玉名市に住所がある人

持参するもの

- ・入場券

※期日前投票をする人は、入場券の裏面に必要事項を記入して持参してください。

※入場券がお手元に届いていない場合や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所内の係員にお申し出ください。

病院や滞在地などで投票する『不在者投票』または自宅で投票する『郵便等投票』については、選挙管理委員会へお問い合わせください。

※詳しい内容は、市ホームページ「参議院議員通常選挙」をご覧ください。



問選挙管理委員会事務局 (☎ 75・1157)

投票所

- ・入場券の表面に記載されている投票所
- ※前回(衆院選)から変更になっている投票所

投票区	変更前	変更後
13	大浜小学校	大豊小学校 ※名称のみ変更
15	豊水小学校	旧豊水小学校 ※名称のみ変更
32	鍋小学校	上鍋公民館
47	野部田担い手センター	尾田コミュニティセンター

期日前投票の場所・投票時間

投票日(選挙当日)に仕事や旅行、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、下記の期日前投票所で投票ができます。

期日前投票所	期日前投票期間
玉名市役所 本庁ロビー	7月4日(金)～19日(日) 午前8時30分～午後8時
岱明支所1階 多目的室	
横島町公民館 ロビー	7月12日(日)～19日(日) 午前8時30分～午後8時
天水市民センター ロビー	



親子で選挙に行きましょう！

将来有権者となる子どもたちが幼い頃から選挙に触れておくことはとても重要です。
18歳未満の子どもは、大人と一緒にであれば投票所に入場できます。



マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設



・7月30日(水) 午後5時30分
～8時(※同日の正午まで
に要予約)

○開設場所および予約先

・マイナンバーカードサポート
センター

(☎57・7547)

仕事や学校などで忙しく、
市役所の開庁時間内にマイナ
ンバーカードの申請や受け取
り、住所変更などに伴うカー
ド記載事項変更、電子証明書
の更新や暗証番号の変更・初
期化などの手続きができない
人のために、休日・平日夜間
延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約
制としているため、予約がな
い場合は開設いたしませんの
でご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・7月13日(日) 午前9時～正
午(※7月11日(金)正午まで
に要予約)

【平日夜間延長窓口】

マイナンバーカードの出 張申請を個人宅や施設 などで実施しています

図 マイナンバーカードサポー
トセンター

(☎57・7547)

市役所へ来ることが難しい人
を対象に、市職員がご自宅や施
設などに訪問し、顔写真の撮影
と申請を無料でサポートします。
後日、出来上がったカードもご
自宅や施設などにお届けします
ので、市役所にお越しいただく

必要がありません。お一人から
ご利用いただけます。お気軽に
お申し込みください。

日時 令和7年5月から

平日午前9時～午後4時の
間で調整します(予約制)。

場所 ご自宅、施設など(市内)

その他

・介助が必要な人は、訪問当
日に介助者の同席をお願いし
ます。

・市の公用車で訪問しますの
で、駐車スペースが必要とな
ります。

・施設入所者が希望される場
合は、あらかじめ施設の人と
調整を行った上で申し込みく
ださい。

・日程調整に時間を要すること
があります。余裕を持って申
し込みください。

申し込み マイナンバーカード

サポートセンターに電話でお
申し込みください。

図 マイナンバーカードサポート
センター (☎57・7547)

上水道未整備地区家庭用飲用井戸水の水質検査

検査を希望する一般家庭を対象に、飲用井戸水の水質検査(全14項目)を実施します。



対象 右表の上水道未整備地区内の一般家
庭の飲用井戸水(100件まで)

申し込み

7月16日(水)～17日(木)に、環境
整備課または横島支所、天水支所へお申
し込みください(先着順)。

検査方法と検査日

受け付け時に井戸水採取の容器を渡します
ので、7月23日(水)または24日(木)
に採取した井戸水を当日中に申し込み場所
へご持参ください。

料金 2千円

検査対象地区

地区	対象区
玉名	築地上(一部)、小浜(一部)、樋ノ元、奥野、川床
岱明	上野口(一部)
横島	昭栄と新栄を除く全行政区
天水	玉水校区(玉水ニュータウンを除く)、本村、港、 石橋、受免

検査項目(全14項目) ①一般細菌②大腸菌③硝酸態窒素④
亜硝酸態窒素⑤マンガン⑥塩化物イオン⑦有機物等(TOC)⑧蒸発
残留物⑨水素イオン濃度(pH)⑩味⑪臭気⑫色度⑬濁度⑭フッ素

図環境整備課 (☎75・1118)



環境整備課 (☎75・1118)



ご自宅のエアコンは、何年前から使用していますか。古いエアコンは省エネ性能が低いものが多いので、高性能の最新型に買い換えるだけで省エネになります。一度買い換えを検討してみてください。

10年前の平均的な旧型から最新式の省エネ型に買い換えると、電気消費量が約14%削減され、年間の電気代が約3,800円お得になると言われています。

また、使い方やお手入れにも気を配ると、さらに節電効果が上がります。

(「一般財団法人家電製品協会」資料より)

[効果的な使い方の例]

- ライフスタイルや家族の人数、家の構造や間取りなどに合わせ、大きさや機能を選ぶことが省エネにつながります。販売店に相談しましょう。

現在、省エネ家電（エアコン、冷蔵庫）の買い換えに対する補助を実施しています。詳しくは環境整備課までお問い合わせください(広報たまな3月号35頁参照)。

玉名市武道館に空調機を設置しました

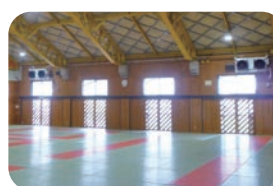
近年の気温上昇への対応や災害時の避難所としての役割などをより高めるため、玉名市武道館の各階に空調機（冷暖房）を整備しました。

日頃の練習や大会などの際にぜひご活用ください。

冷暖房使用料

- 剣道場（1階）、柔道場（2階）
⇒ 1時間当たり千円（税込み）
※使用時間が1時間未満のときは1時間と見なします。

スポーツ振興課 (☎ 75・1129)



情報公開条例と個人情報保護法施行条例 運用状況のお知らせ

市では、透明性の高い市政運営と市民参加による“より開かれた市政”の実現を目指して「情報公開条例」と「個人情報保護法施行条例」を施行しています。令和6年度に請求のあった実施機関分の運用状況をお知らせします。

◆情報公開条例の運用状況

①開示請求の件数と決定の内容

実施機関名	請求件数	請求に対する決定の内容		
		全部開示	一部開示	不開示
市長	26	16	8	2
教育委員会	15	1	12	2
合計	41	17	20	4

②審査請求件数 0件

◆個人情報保護法施行条例の運用状況

①開示請求の件数と決定の内容

実施機関名	請求件数	請求に対する決定の内容			取り下げ
		全部開示	一部開示	不開示	
市長	4	1	2		1

②審査請求件数 0件

総務課 (☎ 75・1420)

入札結果（4月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（%）
市内一円	玉名市空家等実態調査更新業務委託 国際航業(株)熊本営業所, 昭和(株)熊本営業所, (株)ウエスコ 南九州支店, アジア航測(株)南九州支店, (株)オオバ 熊本営業所, (株)パスコ 熊本支店	36,800,500	34,540,000
		昭和(株)熊本営業所	93.85
大浜町	大豊小学校家庭科室改修工事 (有)林設備, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, 西村水道, (株)玉設	17,201,800	16,720,000
		(株)玉設	97.19
中尾	玉名駅平嶋線舗装工事 (株)山田組, (株)土本建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, 岩下建設(株), (株)熊野組	6,589,000	6,380,000
		岩下建設(株)	96.82
大倉、高瀬	河川敷緑地帯除草業務委託 (有)肥後樹景, 西村水道, 植野建設(株), (株)万両, 子本運送(有), 日昇技建(株)	3,872,000	3,817,000
		子本運送(有)	98.57
滑石、伊倉	河川敷外緑地帯除草業務委託 (株)隆匠企画, (株)小坂造園, (有)さんかい, (有)タナカ工業, (有)コヤナギ設備工業, 村田建工	2,008,600	1,958,000
		(株)小坂造園	97.48
岱明町、古閑	古閑近隣公園緑地帯維持管理業務委託 (株)伊藤緑化造園, (有)大進緑化造園, (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (株)岱明緑花園, (有)肥後樹景	3,302,200	2,948,000
		(有)有明緑地建設	89.27

まちなか未来プロジェクト 地域活性化起業人に就任！

このたび、建設部 都市整備課に着任いたしました。出向前は、地域活性化をビジョンに掲げ、ふるさと納税に関する業務に従事しておりました。新卒からの3年間、玉名市のふるさと納税事業を担当し、市役所や生産者の皆さまと関わる中で本市の風景や人情に深く惹かれるようになりました。

今後は、本市のまちなか未来プロジェクトにおいて、まちなかプラットフォームの運営支援を行いながら、行政・地域の団体・事業者の皆さまが連携できるようコーディネートしてまいります。

新たな立場からより一層本市のまちづくりに関わることができると大変うれしく思います。移住という大きな環境の変化も楽しみながら、一生懸命取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



もりした かえで
森下 楓さん

- 派遣元企業 株式会社フューチャーリンクネットワーク
- 任期 令和7年6月～令和8年3月（更新あり）

問都市整備課（☎75・1122）

おわびと訂正

問地域振興課（☎75・1405）

「広報たまな6月号」たまな話題12号に掲載した令和6年度御下賜金伝達式の記事に不備がありました。おわびいたしますとともに訂正の上、再掲させていただきます。

地域で取り組む子育て支援を目指して

令和6年度御下賜金伝達式（熊本県庁）

2月20日、熊本県庁で御下賜金伝達式が行われ、社会福祉法人敬愛福祉会理事長の小岱紫明さんが木村知事からの伝達を受けました。御下賜金とは、天皇陛下から天皇誕生日に際し社会福祉事業奨励のため優良民間社会福祉施設・団体に対して都道府県知事・指定都市市長を通じ下賜されるもの。今年創立75周年を迎える敬愛福祉会。「食卓が家族を育て、家族と家族がつながり、地域が出来て子どもが育つ」と語る小岱さん。子どもの発達保障、家族支援、地域支援を目標に、地域広報紙の発行など、地域とのつながりを大切に活動されています。



▲前列左から木村知事、小岱紫明理事長、敬愛保育園主任保育士の小岱優子さん



地域おこし協力隊 種子島 奈里



太陽スポーツクラブ 熊本玉名

10年ぶりに掴んだ九州大会への切符

— 熊本県大会を振り返って

4月に開幕したKFA第40回熊本県クラブユースサッカー選手権（U-15）大会。暑さ対策もあり例年より早い時期での開幕となりましたが選手たちは新チームとしてスタートしたばかりとは思えない集中力とエネルギーで、一戦一戦を戦い抜きました。

この結果、10年ぶり3度目となる九州大会への切符を獲得。選手たちの粘り強さと、チーム一丸となって積み上げてきた努力が実を結びました。今回は、その道のりを振り返りながら、彼らがどのようにして快挙を成し遂げたのかを取材しました。

― 苦しみながらも
掴んだ初戦の勝利

初戦の相手は、これまで何度も顔を合わせてきたアドリア（水俣）です。過去に勝利していることからどこかに気の緩みがあったのか、試合は3-1で勝利したものの、苦しい内容となりました。

「勝ててホッとしたのが正直なところ。しかし、トーナメントを勝ち上がるには、技術だけでなくメンタルの強さや戦う姿勢が大切」と、指導陣からは少し厳しい言葉がかけられました。

― 大勝でベスト8、
目標まであと一つ

続くFC OHZU戦は、前半にセットプレーから先制点を挙げ、後半にはフレッシュな選手の活躍もあり、6-0の快勝。守備に苦戦した序盤をしっかりと修正し、全員で掴み取った勝利でした。

いよいよ九州大会出場まであと1勝。緊張と期待が高まる中、次の荒尾FC戦に挑みます。

― ついに掴んだ！
10年ぶりの出場権

ベスト4をかけた戦いは先制し、追加点を挙げる理想的な展開。しかし、後半は相手の反撃に苦しみ、終盤は一進一退の攻防となりました。それでも、選手たちは最後まで集中力を切らず、2-1で勝利。この勝利により10年ぶりとなる九州大会出場が決定しました！選手たちの強い気持ちとこれまでの積み重ねが、ついに形になった瞬間でした。

― 悔しさを次の糧に

迎えた準決勝。相手は強豪ブレイズ熊本（喜島）。前半に先制するも、後半終盤に立て続けに失点し、1-3で惜しくも敗退。県大会は3位という結果で幕を閉じました。

「負けて嬉しい選手も指導者もない。でも、この負けから何かを掴めるなら意味がある。いかにして九州大会で『勝てるチーム』になっただろうか」が、ここからのテーマ。敗戦の悔しさを胸に、チームは更なる成長を誓いました。

10年ぶり九州大会出場

太陽スポーツクラブ 熊本玉名





キャプテン

玉名中3年
佐藤 雄大さん

キーパーだから 見える景色がある

幼稚園の頃に始めたサッカー。小さい頃から同じ仲間たちと続けてきました。足が速く、前半からペースをつかめば強いチームです。キーパーは攻撃に参加できない分、全体を見渡し、味方が楽にプレーできるようサポートしています。小学生のとき監督に「この代は九州大会に行ける」と言われ、県大会初戦の勝利で本気になりました。九州大会での目標は2回戦突破。勝つためには「勝ちたい」という気持ちと練習の集中力が大切です。



監督

岡崎 祐造さん

中学生の彼らには、できる限りの自由を与えつつ、嘘やいじめ、ルール違反は厳しく禁止。怒る時ははっきりと叱り、褒める時はしっかりと褒めることで信頼関係を築いてきました。以前はおとなしいチームでしたが、選手同士で盛り上げ合う雰囲気を作れるようになりました。自分のために頑張ることが結果的にチームのためになります。挑戦した先に失敗や後悔があってもチャレンジし続けてほしいです。勝利の先にある景色を味わい、選手たちの闘争心がさらに燃え上がることを期待しています。

九州大会に向けて、
さらなる成長を！

県大会後も練習試合やリーグ戦を重ねながら、九州大会に向けて準備を進める選手たち。1点の重みを感じ、フィニッシュの精度を上げる。そして一番大切にしているのは「当たり前前のことを当たり前にやる」ということです。日頃の行いがチームとしての成長につながっています。

「試合で勝つためには、練習から全力で。運を引き寄せるためにも、あいさつや準備など、日常から意識を高くしていこう!」この言葉が、チームの姿勢を物語っています。

県大会は、チームの成長とともに、「挑戦の一步」となる貴重な経験でした。

10年ぶりの九州大会出場という大きな成果を胸に、次の舞台では、さらなる高みを目指して挑戦が続きます。

子どもたちのひたむきな姿勢と、支える家族、目標に達成に向けて確かなアドバイスを送る指導陣。一丸となって戦う姿がありました。



子どものインターネット利用による 犯罪被害を防止しましょう

インターネット上には、子どもに有害な情報があふれています。興味本位、安易な気持ちから、子どもがSNSを使って見知らぬ人と知り合い、さまざまな犯罪に巻き込まれる事件が県内でも後を絶ちません。

青少年インターネット環境整備法や熊本県少年保護育成条例では、保護者はフィルタリングを利用するなどにより、少年のインターネット利用の適切な管理に努めることが義務付けられています。子どもをインターネット利用による犯罪被害から守るためにも、フィルタリングやペアレンタルコントロール機能を活用するとともに、家族で十分話し合って、インターネット利用のルールを作りましょう。

スマホの約束
6カ条

あ 会わないで！(知らない人と)
と 撮らないで！(自分の裸を)
が 画像を送らないで！
こ 個人情報を書き込まないで！
わ 悪口を書き込まないで！
い いじめないで！(ネットを使って)



YouTube で闇バイト被害防止 啓発動画を配信中

全国的に犯罪実行者募集情報(闇バイト)で集められた若者が強盗や電話でお金詐欺などの犯罪行為に加担させられている事件が発生しています。県内でも、高校生が闇バイトに応募してしまう事案が発生したことを受け、熊本県警では「闇バイト」の危険な実態と巻き込まれないためのポイントなどをまとめた啓発動画を作成し、熊本県警察公式YouTubeチャンネルで配信しています。

子どもが闇バイトに応募することがないように、学校の情報モラル教室や家庭でぜひお役立てください。

熊本県警作成動画▶

『闇バイトの実態』



玉名市食生活改善推進員考案 今月の季節レシピ



岡玉名市保健センター (☎72・4188)

「 トマトのゼリー寄せ 」

●材料 (2人分)

トマト	小1個 (100g)
玉ねぎ	中1/10個 (20g)
きゅうり	中1/5本 (20g)
ポン酢	大さじ1 (18g)
ゼラチン	小さじ1 (3g)
水	大さじ2 (30g)



●作り方

- ① トマトは皮を湯むきし、1センチ角に切る。玉ねぎ、きゅうりはみじん切りし軽く塩をして、しんなりしたら洗って水気を切る。
- ② 耐熱ボウルに分量の水とゼラチンを振り入れ、しばらく置きラップなしでレンジ加熱する。
- ③ ②にポン酢を入れ、粗熱が取れたら①を加え冷蔵庫で冷やし固める。

いろいろな野菜でも
代用できます！

1人分栄養価：エネルギー 51kcal、たんぱく質 3.9g、脂質 0.1g、カリウム 312mg、カルシウム 19mg、鉄 0.5mg、食塩相当量 1.4g



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します



岡文化課 (☎ 75・1136)

日時／7月9日 水

午後0時20分～0時50分

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉堀 薫

〈曲目〉麦の唄、ありがとう、カーネーション、東京ブギウギ ほか

●出演者紹介

オペラ、クラシック、昭和歌謡曲など、ジャンルを問わず地域交流を中心に演奏活動を行っています。今回は、人気な朝ドラをメゾソプラノ、ピアノ演奏でお届けします。

7.4 FRI 先行上映 映画 レイニー

玉名高校演劇部に所属していた柳明日菜さん（玉東町出身）が、高校在学中に撮影に挑んだ初監督作品。夏の日の故郷を舞台に、笠智衆を敬愛する高校生の日常や周囲を取り巻く人間模様、そして小さな感情の揺れを丁寧に描いた青春群像劇です。



ブルー

チケット：全国共通特別鑑賞券 1,500 円
当日券 2 千円

販売所：熊本 Denkikan（熊本市）、蔦屋書店熊本三年坂、玉名市民会館、たまララ、ぷらっとぎょうとう

※ Denkikan 受付で学生証を提示すると、高校生までは 500 円、専門学生・大学生までは千円で鑑賞可能。

監督・脚本・主演の

柳明日菜さんが玉名市を訪問！



①市長と柳さん
②浜島プロデューサーと一緒に映画の完成を報告



岡観光物産課 (☎ 73・2222)



パンダのおさじとせつけ
著者：柴田ケイコ
出版：ポプラ社

せつけんパンダは、呪文でどんな物でもピカピカにする、不思議なせつけん。使い方を守らないと大変なことに。小さなパンダのおさじが居ける、不思議で楽しいパンダ道具のおはなし。

所蔵：市民・岱・横・天



ちょっとだけともだち
作：なかがわ ちひろ
出版：のら書店

カメが好きな一平くんとヒロくんだけ、ほかに好きなものは違うし、いろいろ合わない。でも…。一平くんがあたりしー歩をふみだす物語。一平くんのおはなし第3弾。

所蔵：市民・岱・横・天



それいけ／平安部
著者：宮島未奈
出版：小学館

県立菅原高校の入学式当日、安以加から「平安時代に興味ない？」と声をかけられた菜。「平安部を作りたい」という安以加の熱意に入部を決めるが、新部の創設には部員が5人必要で…。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(3日、7日、14日、21日、28日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)
(7日、14日、21日、24日、28日)

横島図書館 (☎ 84・6111)
(4日、11日、18日、23日、25日)

天水図書館 (☎ 82・3600)
(2日、9日、16日、23日、28日、30日)



新ぜんねん いきもの事典
監修：今泉中明
出版：高橋書店
絵：下間文恵

「ゾウは大きすぎて、毛を失う」「フクロウは昼間は弱い」…。一生懸命なのに、どこか残念な生き物たちを紹介。どうして残念になってしまったのかを、進化の歴史とともに伝える。

所蔵：市民・岱・横・天



自分で自分の介護をする本
11の成功例でわかる
著者：小山朝子
出版：河出書房新社

さまざまな理由で要介護になっても、介護保険や自治体のサービスを利用してひとり暮らしの希望をかなえた11人を紹介。制度や、周囲との関わり方のポイントを、図表とともに解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



桜風堂夢ものがたり2時の魔法
著者：村山早紀
出版：PHP研究所

桜風堂書店にカフェを併設することになり、準備を進めていた一整は、ある少女をよく見かけるようになる。不思議な少女の正体とは…。桜野町のひとつとに訪れる優しい奇跡を描く物語。

所蔵：市民・岱・横・天



ミスパーフェクトの憂鬱
著者：横関大
出版：幻冬舎

自分が変われば世界が変わる！元エリート官僚で、総理の隠し子のミス・パーフェクトな莉子が、悩みを持つ人たちと一緒に目の前の問題を解決する、爽快世直しシリーズ第3弾。

所蔵：市民・岱・横・天

募集



一日図書館員



玉名市図書館では、図書館の仕事やサービスに対する理解を深めてもらうため、小学生を対象に「一日図書館員」を実施します(昼食は各自持参)。

申し込み 7月1日(木)午前10時～11日(金)午後5時(3日、7日は休館)に電話または市民図書館窓口でお申し込みください(※各館先着順)。



場 所	日 時	定 員	対 象
市民図書館	7/22(木)、23(金)、24(土) 午前9時30分～午後2時	9人 (1日3人)	玉名市内の小学5・6年生で7/19(土)の説明会(保護者同伴)に参加できる人
岱明図書館	7/29(木)、30(金) 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	
横島図書館	7/28(木)、29(金) 午前10時30分～午後3時	4人 (1日2人)	
天水図書館	7/25(金)、26(土) 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	

問市民図書館 (☎ 75・1315)

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動を紹介します。今回は「社会を明るくする運動」とその取り組みです。

閤コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

「社会を明るくする運動とは」?

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を償った人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築こうとする運動で、全国で行われています。



啓発グッズ配布（毎年7月の強化月間）の様子（玉名市内）

「青少年の主張」弁論大会

「社会を明るくする運動」の活動の一つとして弁論大会を開催しています。日頃考えていることを広く訴えることにより、青少年の自立心を育てることを目的としています。中学生の部・働く青少年の部があります。



毎年開催されている弁論大会の様子

大野下雨乞い奴踊り



7月27日 日

閤文化課
(☎ 75・1136)

午前8時30分～
八大龍王神社にて神事、奉納

午前9時30分～
大野下八幡宮にて神事、奉納

菊池川流域
日本遺産 HP //



※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

おおのしもあまご
大野下雨乞い
やっこおど
奴踊りとは

江戸時代の初め、耕作地であった現在の
ともだ 友田川、ゆくすえ 行末川流域の日照りが続くと農

民による雨乞いの儀式が行われていました。戦後、ため池などが整備され、農業用水に困ることは少なくなりましたが、伝統文化を継承していくため、昭和41年に保存会を結成。地域の行事として年1回、奉納されています。

この踊りは、市の選択無形民族文化財で、稲作文化との関係も深いことから菊池川流域日本遺産の構成文化財の1つになっています。



7/12

企画展 戦後 80 年 たまな・くまもとの戦争遺産 一次世代への継承

今年は第二次世界大戦（アジア・太平洋戦争）の終結から 80 年の節目に当たります。本展は過去の戦争を改めて知ることによって「戦争と平和」について考える機会となるよう開催します。

期 間 7月12日(土)～9月21日(日)

場 所 博物館展示室、レクチャーホール、エントランスホール

観覧料 一般 300 円
大学生 200 円
高校生以下無料



7/26

体験学習 平和の絵手紙づくり

日 時 7月26日(土)

午後1時30分～3時30分

場 所 博物館レクチャーホール

定 員 10 人 (先着順)

申し込み 7月15日(火) 午前9時～電話受け付け

その他 絵手紙はエントランスホールに展示し、会期終了後に自宅へ郵送します。



— 関連事業 —

◎平和の絵手紙制作

日 時 7月12日(土) 午後1時30分～

場 所 博物館レクチャーホール

◎ギャラリートーク (展示解説会)

日 時 7月12日(土)、9月6日(日)

午後1時30分～2時

場 所 博物館企画展示室ほか

◎講演会

日 時 8月10日(日)

午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場 所 玉名市民会館マルチホール

演題①「オキュパイド・ジャパニー日本と熊本の占領を見る」

講 師 早稲田大学社会科学総合学術院
教授 佐藤洋一氏

演題②「進駐軍の見たくまもと」

講 師 くまもと戦争遺跡・文化遺産ネット
ワーク 代表 高谷和生氏

◎長崎被爆体験証言会と紙芝居

日 時 8月23日(日)

午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場 所 博物館レクチャーホール

7/19

体験学習 夏休みたんけん！博物館 2025

参加者全員に
博物館特製缶バッジをプレゼント！



クイズを解きながら、博物館を探検してみよう！玉名の歴史を学べる常設展や開催中の企画展を見学しながら、クイズに挑戦しませんか。

期 間 7月19日(土)～8月24日(日)

場 所 博物館内

参加料 無料 (大学生以上は別途観覧料が必要)

その他 申し込み不要です。午前9時～午後4時に受付までお越しください。

編集後記

■ 7月7日は七夕。今では短冊に願い事を書くような機会が少なくなりましたが、毎年夜空を見上げ天の川に思いをはせています。しかし、ここ数年の七夕はいつも雨。今年はきれいな天の川が見られたいなと、織姫と彦星の年に一度のランデブーの成功を願うばかりです。

■ 5月に行われた年祭祭の水上神事に船の漕ぎ手として参加。15年振りということもあり、どうやって舟を漕いでいたか臆気な記憶を頼りに練習しました。練習には、懐かしい地元の人や同級生の姿があり、地元についていくなと感慨深い気持ちに。迎えた当日、船上からは大勢の人が岸辺や橋の上に立っている姿が見え、こんなに心をもって見ていただいているんだと舟を漕ぐ手に一層力が湧いたことを覚えています。

次回開催時も一段と歳を重ねていますが、元気であれば参加したいと思います。

(森)

Letter from ALT



今月は
クリスティナ
先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや
日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

One of my favorite memories from when I was a little girl is the first time my mother let me help her make the annual Christmas cookies. I fell in love with baking, and it became my favorite activity to do with my mother. In America, baking is a very popular hobby. I find that it's much less common here in Japan, but I think everyone should know how to make an easy, sweet treat for themselves. So, let me share with you a very easy sweet that anyone can make in a microwave, no oven required! I present to you, my recipe for a mug cake.

Ingredients:

- Flour 1/4 cup (31g)
- Cocoa Powder 1 Tbsp. (10g)
- Sugar 3 Tbsp. (40g)
- Baking Powder 1/4 tsp.
- Salt (pinch)
- Milk (any) 1/4 cp. (30ml)
- Vegetable Oil 2 Tbsp. (30ml)
- Vanilla Extract or Flavoring 1/4 tsp
- Any Chocolate (broken into pieces)

Use a 12 oz mug or bigger!

- ① Grease mug with butter.
- ② Mix in a bowl flour, cocoa powder, sugar, baking powder, and salt.
- ③ Add the milk, oil, and vanilla. Mix until smooth.
- ④ Mix in half of the chocolate.
- ⑤ Pour batter into your mug, and add remaining chocolate on top.
- ⑥ Microwave at 1000wt for around 1.5 minutes, or 500wt for around 3.
- ⑦ Let cool and enjoy!

(Adding ice cream is also delicious!)



I hope you enjoy the recipe! I will be ending my time here in Tamana at the end of the summer, so this is a goodbye gift from me. Thank you for everything! Tamana will remain in my heart forever.

日本語

私が子どもの頃からの大好きな思い出の1つは、母が毎年恒例のクリスマス・クッキーを作るのを初めて手伝わせてくれたことです。私はお菓子作りが大好きになり、母と一緒にすることが大好きになりました。アメリカでは、お菓子作りはとてもポピュラーな趣味です。日本では、あまり一般的ではありませんが、誰でも簡単に甘いお菓子を作る方法を知っておくべきだと思います。そこで、オーブン不要、電子レンジで誰でも簡単に作れるスイーツを紹介します！マグカップケーキのレシピです。

材料：

- 小麦粉 1/4 カップ (31g)
- ココアパウダー大さじ1 (10g)
- 砂糖大さじ3 (40g)
- ベーキングパウダー小さじ1/4
- 塩 少々
- 牛乳 1/4 カップ (30ml)
- サラダ油大さじ2 (30ml)
- バニラエッセンス小さじ1/4
- チョコレート (粉々に)

354ml以上のマグカップを使います！

- ①マグカップにバターを塗る。
- ②ボウルに小麦粉、ココアパウダー、砂糖、ベーキングパウダー、塩を入れて混ぜる。
- ③②に牛乳、サラダ油、バニラエッセンスを加え、滑らかになるまで混ぜる。
- ④③にチョコレートの半量を混ぜる。
- ⑤①に④を入れ残りのチョコレートを乗せる。
- ⑥電子レンジ (1000 Wで約1分半または500 Wで約3分加熱する。
- ⑦冷まして食べる！
(アイスクリームを入れてもおいしい！)



レシピを楽しんでいただければ幸いです！夏の終わりには玉名での生活を終えるので、これは私からのお別れのプレゼントです。今までありがとうございました！玉名は私の心の中に永遠に残るでしょう。



子どもの予防接種 Vaccination

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

3 すべての人に
健康と福祉を



接種場所

市が委託する医療機関で接種をすることができます。詳しくは、市ホームページでも確認できます（右の二次元コードを読み込むことでアクセスできます）。



【予防接種】
玉名市ホームページ

乳幼児期の予防接種の説明と予診票の交付

予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児家庭訪問で行っています。なお、玉名市に転入した人や予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。予診票を交付します。

各予防接種の対象年齢・回数など

- ・ 予防接種には、それぞれ接種に適した時期があります。必要な予防接種を受けているか母子健康手帳で確認しましょう。
- ・ 対象年齢を過ぎた場合は、接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・ 予防接種は、お子さんの体調が良いときに受けましょう。

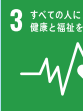
予防接種名		対象年齢	回数 
ロタ	1価) ロタリックス	生後 6 週～ 24 週未満	2 回
	5価) ロタテック	生後 6 週～ 32 週未満	3 回
ヒブ		生後 2 カ月～ 5 歳未満	4 回 ^{※1}
小児の肺炎球菌		生後 2 カ月～ 5 歳未満	4 回 ^{※1}
B 型肝炎		生後 1 歳未満	3 回
五種混合 (四種混合・ヒブ) 四種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)		生後 2 カ月～ 7 歳 6 カ月未満	4 回
BCG (結核)		生後 1 歳未満	1 回
MR (麻しん・風しん混合)		1 期 生後 1 歳～ 2 歳未満	1 回
		2 期 小学校就学前 1 年間	1 回
水痘 (みずぼうそう)		生後 1 歳～ 3 歳未満	2 回
日本脳炎 ^{※2}		1 期 生後 6 カ月～ 7 歳 6 カ月未満	3 回
		2 期 9 歳～ 13 歳未満	1 回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		11 歳～ 13 歳未満	1 回
ヒトパピローマ ウイルス (HPV) ^{※3}	2価 サーバリックス	小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子	3 回
	4価 ガーダシル		
	9価 シルガード9		
			2回または3回 ^{※4}

※1 ヒブと小児の肺炎球菌の予防接種は、接種時の年齢によって回数が変わりますのでご注意ください。

※2 日本脳炎ワクチンの積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人（平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた 20 歳未満の人）は、あらかじめ接種スケジュールを保健センターにご相談ください。

※3 平成 9 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日生まれ的女子で、令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までに HPV ワクチンを 1 回以上接種し、3 回接種が未完了の人は、残りの回数を令和 8 年 3 月 31 日まで定期接種として接種が可能です。

※4 9 価（シルガード）HPV ワクチンを 15 歳になるまでに 1 回目の接種を受ける場合は、2 回で接種を完了することも可能です。



子育て保健コーナー

child's health



玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分 (※ 8 月 8 日、15 日、22 日は、①午後 1 時 30 分 ②午後 2 時 ③午後 3 時)

● **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

8 月対象…令和 7 年 4 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 6 年 12 月生まれ (8 カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前 11 時～午後 0 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後 2 時～3 時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	金・土:時間指定なし (土は、午前のみ)	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後 1 時～ (※第 3 金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※詳しい日程につきましては、健診 1 カ月前に個別に送付します案内をご確認ください。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 5 年 12 月生まれの人	8 月 25 日(月)、27 日(火)
3 歳 6 カ月児健診	令和 4 年 2 月生まれの人	8 月 26 日(火)、28 日(木)

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 7 年 4 月生の第 1 子	保健センター	8 月 29 日(金)	午後 1 時 30 分～
すくすく赤ちゃん教室	令和 7 年 1 月生	保健センター	8 月 4 日(月)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の 1 週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

■ 予約制

※ 1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

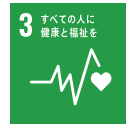
対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	8 月 4 日(月)	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 10 分ごとの 19 枠

● **申し込み** 7 月 1 日午前 9 時から玉名市公式 LINE より開始します (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は 7 月 30 日から再開します。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

子育てひろば

子育て支援課 (☎ 75・1120)



たまっ子らんど

今年も暑い夏がやってきました。たまっ子らんどでは、毎年夏のイベントとして一本松交流館におじゃまして水遊びを行っています。

プールにヨーヨーを浮かべたり水鉄砲やおもちゃで遊んだりと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか? ご予約をお待ちしています。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

0歳児親子のつどい

7月2日(金)午前10時～

身体測定

7月3日(金)午前10時～

手作りデイ (要予約)

7月4日(金)、22日(金)午前10時～

HomePlayEnglish

7月9日(金)午前10時30分～

足育教室 (要予約)

7月11日(金)午前10時～

メモリーデイ

7月14日(月)午前10時～

コラージュアルバム (要予約)

7月15日(火)午前10時～

誕生会

7月17日(水)午前10時～

※誕生月の人は9時50分までにお越しください。

ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約)

7月18日(木)午前10時～

※大人の給食付き

アロマで作る「虫よけスプレー」(要予約)

7月28日(月)午前10時～

※参加費500円

バレエストレッチ (要予約)

7月30日(水)午前10時～

Smile マミー

7月31日(木)午前10時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後4時

水遊び

7月1日(火)、7日(月)、22日(火)、31日(火)
午前10時～11時30分

自然くらぶ

7月3日(水)午前10時30分～

※汚れてもよい服装でお越しください。
※長靴があれば持参。

ファーストヘアアート (要予約)

7月4日(木)午前中

「たまたまばこ」絵本の会

7月9日(火)午前10時30分～

身体測定とベビーマッサージ

7月11日(木)午前中

誕生会&石窯ピザ作り (要予約)

7月15日(火)午前10時20分～

※ピザのトッピング材料持参

アロマ講座 (要予約)

7月18日(金)午前10時30分～

ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)

7月24日(火)①午前10時～

②午前11時～

エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)

7月25日(水)①午前10時20分～

②午前11時～

エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)

7月29日(火) ①赤ちゃん向け: 午前10時～、②歩ける子向け: 午前11時～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

ひらめき工房 (要予約4組)

7月1日(火)午前10時30分～

花はなの会 (要予約5組)

7月3日(木)午前10時30分～

てっしーのアルバムカフェ (要予約4人)

7月8日(火)午前10時30分～

※参加費500円

※貼りたい現像写真(L版)持参

はるこママと秘密のお話し会

7月11日(木)午前10時30分～

わらべうた

7月15日(火)午前10時30分～

親子ふれあいベビマ (要予約5組)

7月17日(火)午前10時30分～

※バスタオル持参 ※9カ月末満児対象

はじめてさん Day!

7月19日(土)午前9時30分～午後2時30分

ひだまりストレッチ (要予約3人)

7月22日(火)午前10時30分～

※動きやすい服装でお越しください。

お誕生会 (要予約4人)

7月24日(火)午前10時～

歯科衛生士さんに聞いてみよう!

(要予約4人)

7月28日(土)午前10時30分～

※今回は、デンタルエステを行います。

※フェイスタオル持参

身体測定いつでもどうぞ!

午前9時30分～午後2時30分

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前9時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時：月～金 午前 10 時～午後3時 電話相談：月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時：月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談：月～金 午前9時 30 分～午後3時
お楽しみ会 (※毎週金曜日) 7月4日、11日、18日、25日 午前 11 時～ 手遊び、紙芝居他 七太バイオリンコンサート (要予約10組) 7月7日㊦午前 10 時 30 分～ 友加里先生と親子でリトミック (要予約 7組) 7月8日㊦午前 10 時 30 分～ 管理栄養士千晶先生の食育講座 (要予約7組) 7月9日㊦午前 10 時 30 分～ 理学療法士の先生による産後のセルフケア (要予約5組) 7月 14 日㊦午前 10 時 30 分～ 貴美先生とママの為にボディケア (要予約 5組) 7月 15 日㊦午前 10 時 30 分～ ※水分持参 お誕生会 (7月生まれ対象) 7月 16 日㊦午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります。 ※写真持参可 初めてのパパママ教室 (要予約5組) 7月 19 日㊦午前10時～ 保健師と一緒に妊婦体験や沐浴など 一本松交流館にて親子で水遊び (要予約各5組) 7月24日㊦、31日㊦午前 10 時 30 分～	ひだまりタイム～助産師来所日・身体測定～ (フリータイム並行) 7月2日㊦※ひだまりは午前中 まりや先生のヨガ (要予約) 7月3日㊦午前 10 時 30 分～ マタニティ day (要予約) 7月5日㊦午前 10 時～午後3時 みき先生のズンビーニ (要予約) 7月8日㊦午前 10 時 30 分～ いずみ先生のバランスボール (要予約) 7月9日㊦午前 10 時 30 分～ はじめてさんの日 7月 17 日㊦午前 10 時～午後3時 ※ 11 時ごろよりティータイム まりな先生のクレイアイパック (要予約) 7月 23 日㊦午前 10 時 30 分～ Happy Lunch Café (要予約) 7月 24 日㊦午前 11 時オープン 皆で祝おう誕生会 7月 31 日㊦午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください。 ※ママteacher 今月も予定しています! 詳しくはお問い合わせください。	七夕飾り作り (要予約 5組) 7月2日㊦午前 10 時～正午 小さい笹飾りを作り、家で飾りましょう! 身体測定 7月4日㊦午前 10 時～正午 手形・足形とり (要予約 5組) 7月4日㊦午前 10 時～正午 七夕会・誕生会 (7月生) (要予約5組) 7月7日㊦午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は、手形と写真をとります。 おあママ・マーケット 7月 12 日㊦午前 10 時～午後 2 時 詳細は電話、「小天保育園」インスタグラムでご確認ください。 室内自由あそび 7月 15 日㊦午前 10 時～正午 あみもの時間 (要予約5組) 7月 16 日㊦午前 10 時 30 分～正午 ※はじめての人でも大歓迎 親子リトミック (要予約5組) 7月17日㊦午前10時30分～11時30分 水遊び (要予約5組) 7月 22 日㊦、29 日㊦午前 10 時～正午 ※水着・タオル・水筒・着替え持参 ※雨天や気温が低い時は中止

児童館活動案内

children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時：月～金 午前9時～午後6時 土日祝 午前8時 30 分～午後 5 時 若宮天宮宮正式参拝 7月1日㊦午前9時～ ボール遊び 7月1日㊦～4日㊦午後4時～ 段ボールで製作をしよう 7月5日㊦午前 10 時～正午 なわとび遊び 7月7日㊦～ 11 日㊦午後4時～	虫探しにレッツゴー！ 7月 12 日㊦午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、ハンカチ持参 ※虫かご、あみ（持っている場合のみ持参） おにごっこ遊び 7月 14 日㊦～ 18 日㊦午後4時～ 花火を描こう(壁面制作) 7月19日(土)午前10時～正午 ペットボトルで水鉄砲作り 7月 24 日㊦午前 10 時～正午 ボールあて遊び 7月 26 日㊦午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、タオル持参
玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	夏休みものづくり教室 (要予約) 7月 23 日㊦午前10時30分～正午 玉名工業電気科の高校生による「イライラ棒」作り ※小学生対象 (1～3年生は親子でものづくり) ※水筒・タオル持参 ※イベントのため、遊戯室の利用は午後1時 30 分～ 7月 29 日㊦ 会議のため、終日遊具制限あり

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ  園子育て支援課 (☎ 75・1120) ひだまりキッズ (☎ 72・9001)	
働くママ・パパの強い味方です 子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。 対象 生後 2 カ月～小学 3 年生 場所 くまもと県北病院敷地内 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。 ※土日祝日受け付け不可 	
利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円

玉名市ふるさと納税の

魅力的な返礼品を作ませんか？



地場産業を盛り上げるための勉強会を開催します。品物の梱包の仕方、魅せる写真の撮り方など、ふるさと納税だけでなく普段の営業などにも生かれます。興味のある人はぜひご参加ください！

岡地域振興課 (☎ 75・1421)



回答フォームは
こちら



ふるさと納税をめぐる規制

梱包の仕方や写真の撮り方

ワークショップ など

※内容は変更となる場合があります。

日時 8月7日(木) 午後3時～4時30分

場所 玉名市役所 4階 第2委員会室

講師 楽天グループ株式会社

対象者 ふるさと納税返礼品を出品中の人、出品希望の人

申し込み 参加をご希望の人は、8月1日(金)までに回答フォームからお申し込みいただくか、申込書を玉名市ふるさと納税事務局(ファクス 047・495・0625)までご提出ください。



休日当番医(7月・8月初旬)

⚠当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡医師会ホームページや新聞でご確認ください



7月	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
6日	中野医院	天水町	☎82・3970
(日)	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
7月	さかき診療所	南関町	☎53・1125
13日	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
(日)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000
7月	浦田医院	岩崎	☎74・2412
20日	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150
(日)	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根本	☎57・8615

7月	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
21日	大野内科クリニック	伊倉	☎72・3405
(月・祝)	酒井医院	松木	☎71・0777
7月	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
27日	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
(日)	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000
8月	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
3日	大塚医院	天水町	☎82・2005
(日)	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満☎#8000)・救急安心センター(15歳以上☎#7119)をご利用ください。

■受診するときは、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診察時間は、午前9時から午後5時までです。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。

休日当番薬局(7月・8月初旬)

⚠当番薬局は変更になる場合があります
市または玉名郡薬剤師会ホームページでご確認ください



7月	れいわ薬局築地店	築地	☎72・0055
6日			
(日)			
7月	松林堂薬局	南関町	☎53・1151
13日	そうごう薬局玉名店	寺田	☎71・2171
(日)	いちご薬局	松木	☎72・1515
7月	新生堂薬局玉名はねぎ店	繁根本	☎74・3191
20日	長洲まりん薬局	長洲町	☎78・8868
(日)	ひかり調剤薬局	亀甲	☎73・7074

7月	DI薬局	立願寺	☎72・2110
21日			
(月・祝)	ハッピー薬局松木店	松木	☎57・8836
7月	かめのご調剤薬局	亀甲	☎74・3139
27日	長洲きんぎょ薬局	長洲町	☎63・9385
(日)	DI薬局	立願寺	☎72・2110
8月	なごみ薬局	南関町	☎69・7532
3日			
(日)	オレンジ薬局おあま店	天水町	☎71・5171

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分～午後9時営業