

第24回全国健康福祉祭くまもと大会 ふれ愛

ねんりんピック2011熊本

平成23年10月15日(土)~18日(火)

文化センター正面玄関左



広報 人と自然がひびきあう県北の部 玉名

たまな 8.15

お知らせ版
2011 No.140

8月1日、本庁舎玄関に高校生作成による、ねんりんピック開催までのカウントダウンボードが設置されました!

製作
玉名高校美術部 井上義憲 教諭
玉名工業高校機械整備部 前川 深 教諭



答え 前方後円墳（ぜんぽうこうえんふん）という、昔のえらい人のお墓のかたちをしています。

イベント講座



西部商店街第22回

「ザ・夜市」開催!

恒例の西部商店街ザ・夜市を開催します。夏のひとつとき西部商店街で盛り上がりましょう。

◆日時：8月27日(土)

午後6時～午後9時30分

*雨天の場合は、翌28日(日)に顺延

◆場所：西部商店街(玉高通り)

◎バトル!!落武者じゃんけん大会出場者大募集

勝てば2万円、負ければその場で落武者刈り!

・受付はステージ横で午後5時30分から受付開始。

・20歳以上の男性で長髪の方。身分証明書を提示。

・ザ・夜市実行委員長の
吉岡一雄さん
(☎74・3141)

・商工観光課 (☎73・2222)

◎お楽しみ大抽選会

・会場2カ所の入口で、抽選券付きうちわを1本200円で販売。販売終了は午後8時30分。
・特賞の液晶32型テレビのほか、大人気携帯ゲーム機3本、ハロースタンプ1万円分商品券5本など豪華商品を多数準備しています。ぜひご参加ください。

◆その他のイベント

交通安全・防災の夕べを開催します。ブースでの安全クイズ、シートベルト体験カー、パトカーや消防車の展示を行います。楽しく交通安全や防災を体験できます。
また、来場の方には当日抽選券販売所で千円分のハローポイントを進呈します。新ICハローカードをお持ちください。

高瀬蔵イベント情報

まちかど教養講座

【高瀬夜嘶】～終戦特集 8.15その日は～ **500円**

太平洋戦争末期、中等学校以上の生徒たちは工場などで働かされました。いわゆる学徒動員により、佐賀県の造船所で特殊潜航艇の製作に携わっておられた当時のことについてお話していただきます。

講師：大塚龍也(玉名郡市退職教員の会会長)
8/25(木) 19:00～

高瀬蔵人塾

【パウンドケーキの応用】 **1500円**

パウンドケーキを応用した美味しいお菓子の作り方を覚えてみませんか。

*要予約(先着20人)申し込み先(☎72・2480)
*当日は筆記用具をご持参ください。

8/28(日) 9:30～

★この情報は、高瀬蔵ホールで行われるイベントのうち、NPO法人高瀬蔵の自主事業を掲載しています。その他のイベントは、毎月のイベントスケジュールチラシ(各公共施設等に置いてあります)をご覧ください。

★イベントに関するお問い合わせは、高瀬蔵(☎72・2480(10:00～16:00))に直接お願いします。

問…商工観光課 (☎73・2222)

高齢者等就業支援センターのインターネット講座

◆日時

A…9月13、15、20、22日

午前10時～正午

B…9月27、29日、10月4、6日

午前10時～正午

C…9月27、29日、10月4、6日

午後1時～午後3時

D…10月11、13、18、20日

午後1時～午後3時

E…10月18、20、25、27日

午後7時～午後9時

◆内容：インターネットの基礎知識や操作方法、電子メールの仕組みや送受信

◆場所：高齢者等就業支援センター(博物館西隣)

◆定員：定員100人(5班の各コース定員20人、パソコン初心者の方も受講可能)

◆受講料：無料(ただし、テキスト代700円が必要です)

◆申込方法

8月18日(木)～8月29日(月)の間に、問い合わせ先または各総合支所市民福祉課にある申込用紙で提出してください。

問・申

・高齢者等就業支援センター (☎71・2710)

・高齢介護課 (☎75・1339)

・高瀬蔵人塾 (☎72・2480)

・高瀬蔵ホール (☎72・2480)

・高瀬蔵人塾 (☎72・2480)

・高瀬蔵ホール (☎72・2480)

・高瀬蔵人塾 (☎72・2480)

・高瀬蔵ホール (☎72・2480)

・高瀬蔵人塾 (☎72・2480)

・高瀬蔵ホール (☎72・2480)



こころピアクイズ

8月1日号の問題…博物館の建物は上から見ると、あるものの形をしています。それは何でしょう？

ホームページ作成講座

受講生を募集

高齢者等就業支援センターでは、次の講座の受講生を募集します。前回の募集で大変好評でしたので、追加で講座を行います。

◆内容

- ・ホームページの基礎知識、概要、編集モード
- ・トップページの作成および編集、文字の入力、表の作成
- ・Webページのレイアウトやリンクの設定、画像の作成と編集およびロゴの設定
- ・Webアートデザイナーの基本操作など

◆日時

- ・9月13、15、20、27、29日
- ・10月4、6、12、14、19、28日
- ・11月1、8、10、11、15、16、18、29日
- ・12月1、5、6、8日

◆場所

高齢者等就業支援センター

◆定員

20人（年齢不問）
*応募者多数の場合は抽選で決定します。

*文字入力、マウス操作のできる方

◆受講料

無料
*ただし教材費2、100円程度は自己負担

◆準備物

筆記用具
*パソコンの持ち込みは不可

◆申込方法

8月18日(木)～8月29日(月)までに、問い合わせ先および各総合支所市民福祉課に備え付けの申込用紙でお申し込みください。

問・申

◆高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

◆高齢介護課

(☎75・1339)

社会的事業支援者養成科

訓練生募集

NPO法人などの起業を目指している方やソーシャルビジネスを展開している企業への就業を目指している方が対象です。

◆受講期間

9月30日～平成24年5月31日

土・日、祝日を除く
午前9時～午後4時10分

◆開催

学校法人松本学園キャリア支援センター

◆定員

20人
*ただし、応募者多数の場合、選考により受講者を決定します。

◆対象

全日程出席できる方

◆受講料

無料
*ただし、教科書など実費合計2万円程度必要です。

◆内容

- ・NPO法人概論
- ・ホームヘルパー2級
- ・プレゼンテーション能力
- ・経理、財務
- ・パソコン(Webページ作成、パワーポイント、ワード、エクセル3級)
- ・ビジネス能力
- ・コミュニケーションスキル

◆申込期限

9月2日(金)

◆訓練生活支援給付金

この職業訓練を受講される非雇用保険受給者で、年収、資産などの一定要件を満たす主たる生計者には、訓練期間中の生活支援のための給付金があります。給付額は次のとおりです。

◆対象

松本学園キャリア支援センター
ハローワーク玉名

問・申

(☎72・2375)
(☎72・8609)

単身者：月額10万円
被扶養者を有する者：月額12万円

◆松本学園キャリア支援センター

(☎72・2375)

◆ハローワーク玉名

(☎72・8609)

問・申

(☎73・2222)

◆自然と遊ぼう!

尾田川つり大会

問・申

(☎73・2222)

◆自然と遊ぼう!

尾田川つり大会

尾田川のきれいな水辺で魚やその他の生き物にふれることによって、自然の豊かさを知り、自然を愛し環境を守ることを学習しましょう。そのことによって人を思いやる心を育てましょう。

◆日時

9月17日(土) 午前8時30分

◆場所

尾田川公園

◆対象者

小学生以上18歳以下

◆参加費

小学生4年生以下は保護者同伴
*先着100人
*参加費：一人500円
*同伴者も同額徴収します。
*当日、不参加でも参加費は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

◆持参品

釣り竿、えさ、釣れた魚を入れるもの
*昼食はバーベキューを行います。おにぎりを持参してください。

釣り上げた魚は、審査終了後、川に返してください。

◆申込方法

8月15日(月)から9月7日(水)の間で、申込書に参加費を添えて、天水町公民館へ直接申し込んでください。

*申込書は天水町公民館にあります。

問・申

天水町公民館 (☎82・3570)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



第12回TAMANA

・CUP市民ゴルフ大会

◆日時：9月23日(祝)

◆場所：玉名カントリークラブ

◆参加資格：玉名市民または市内の事業所に勤務している方

◆参加料：3千円(賞品代など)

*当日受付でお支払いくださ

◆プレー代：10,500円

*食事付き、税込み

◆定員：60組(240人)

*定員になり次第締め切らせていただきます。

◆競技方法：18ホールズストロークプレイ、Wペリア方式

◆申込期間：8月15日(月)～8月31日(水)

問・申：市ゴルフ協会事務局の

浦田敬一郎さん

(☎73・2002)

・大道秀明さん

(☎72・5144)

*午前9時から午後5時まで

問：生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・1314)

認知症介護者のつどい

認知症の方を介護されている方に対し、介護者同士が語らい、情報交換や心身のリフレッシュができることを目的として「認知症介護者のつどい」を開催します。事前の参加申し込みは必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

◆日時：8月23日(火)

午後1時30分～午後3時30分

◆場所：文化センター 第3研修室

◆参加者：認知症の方を介護されている方(認知症の方も一緒に参加できます)

◆内容：認知症ミニ講座「なぜこんな行動をとるんだらう？」

◆講師：西村哲夫氏(熊本県認知症介護指導者)

◆茶話会：介護の悩みや不安など、ご自由にお話ししていただけます。

◆参加費：無料

問 玉名市西部包括支援センター (☎71・1815)

・高齢介護課 (☎75・1339)

絵手紙体験

残暑絵手紙申し上げます

最近では、暑中見舞いや残暑見舞いの手紙を書くことがめつきり少なくなりました。夏の終わりに、絵手紙で夏の思い出のたくさん詰まった「残暑見舞いはがき」を書いてみよう!

◆日時：8月27日(土)

午前10時～正午

◆場所：博物館レクチャーホール

◆講師：絵手紙サークル「星の子会」メンバー

◆参加費：100円(ハガキ・切手実費)

*事前の申し込みは必要ありません。開催時間帯に、博物館にお越しください。

*「絵手紙こころピア展」も開催中

問：歴史博物館こころピア

(☎74・3989)

『市長と語るう座談会』の開催!

秘書課広報広聴係 (☎75・1405)

市では、各行政区を単位として『市長と語るう座談会』を開催します。この『市長と語るう座談会』は、市政に対する意見要望や今後の市政方針などについて、市民の皆様の身近なご意見を直接お聴きし、市民の皆様との対話を通して相互に理解を深め、できるものから市の政策に反映させていくためのもので、市長が直接皆さんのところにお伺いして意見交換を行います。お申し込み、お待ちしております。

◆開催時期 平成23年7月中旬以降(土・日を除く)をめぐり、今年度内での随時開催で行います。

◆開始時間 原則として以下のとおりですが、都合により時間などについてご相談させていただく場合があります。
*開始時間は午前10時から午後9時までの間で、2時間程度でお願いします。

◆会場 行政区の自治公民館などをお願いします。

◆申込方法 行政区の区長さんを通じて申し込んでください。

※この座談会は、行政に対する苦情や要望を受ける場ではございません。これまで実施していた校区の課題や要望につきましては、校区に出向いての校区懇談会という形はとりませんが、区長さんにお渡ししている要望書により、従来どおり市への要望としてとりまとめ対処します。

鍋松原海岸ビーチドッジボール大会 in たまな

鍋松原海岸ビーチドッジボール大会 in たまなでは、出場チームを募集します。

各クラス先着10チームです。で、参加される方はお早めにお申し込みください。

◆日時：9月18日(日)

・開会：午前9時

◆場所：鍋松原海岸(小雨決行)

*ただし、大雨、強風の場合は岱明B&G海洋センターで開催します。

◆クラス

・小学生低学年の部 (1・2・3年生)

・小学生高学年の部 (4・5・6年生)

・一般の部 (中学生以上)

◆参加資格

各クラス1チーム8人(エントリーは10人まで)

◆表彰

各クラス上位チームを表彰(優勝、準優勝、3位チームに賞品進呈)

◆参加料：1チーム2千円

◆申込方法：8月30日(火)までに、参加申込書に必要事項を記入し、ファックス、郵送でお申し込みください。

参加申込書は、玉名市商工会のホームページからダウンロードしてご利用ください。
http://www.kumashoko.or.jp/famana/

◆対象：玉名高校まで保護者の送迎が可能な小学生

◆受講料：無料

◆参加予定者：ボランティア委員学生会(1・2年生32人)

◆申込方法：参加希望日の前日(平日)に、本校1階事務室にお申込みください。印鑑のご持参をお願いします。

◆日時：8月17日(水)～19日(金) 午後1時30分～午後4時

◆場所：玉名高等学校教室

◆内容：夏休みの宿題などの学習会

夏休み

「学びたい子供応援隊」

例年通り、小学生対象の夏休み学習会を開催します。

◆日時：8月17日(水)～19日(金) 午後1時30分～午後4時

◆場所：玉名高等学校教室

◆内容：夏休みの宿題などの学習会

募集



EMはかしづくり教室

参加者募集

市健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程でEMはかしづくり教室を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時：9月8日(木) 午後1時30分～午後3時

◆受付：午後1時～

◆場所：玉名保健センター

◆材料代：100円

◆持参するもの：エプロン、持ち帰り用ビニール袋

◆申込方法：8月16日(火)～9月7日(水)の間に、玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

◆日時：9月下旬～11月下旬

刈草を希望される方へ

刈草を使ってみませんか？

◆提供時期：9月下旬～11月下旬

◆刈草発生量 約千トン(除草2回の合計量)

◆主な用途 敷ワラ、堆肥、牛のえさなど

◆刈草ご利用の方へ 原則として、除草場所の近くまで取りに来て頂くようにお願いします。

・刈草には、ごみなどの不純物が混じっていることがあります。

・希望者が多い場合は、ご希望の量を確保できないことがあります。

・刈草の転売を目的をされる場合は、引取をお断りします。

◆申込方法 9月22日(木)までに、電話でお申し込みください。刈草の提供先や量の調整のため、受付は9月22日(木)で一度締め切りますが、問い合わせは随時受け付けます。

◆お問い合わせ先 河川事務所 玉名出張所

電話：74・3175

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



総合計画についての 提言募集

提言募集

現在、市では平成24年度を初年度とする「第1次玉名市総合計画後期基本計画」(5カ年計画)の策定作業を進めています。

この計画は、市の将来を展望し進むべき方向性を示す、市の最上位の計画であり、市は、この計画に基づきすべての行政施策を行なっています。

そこで、市民の皆さまが抱えられている課題などを踏まえた行政施策の推進に努めるため、施策やまちづくりなどについての提言を募集します。

より多くの市民の皆さまからの声をいただき、計画案を検討する際の参考とさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いたします。

なお、いただいた提言について、個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。

◆**募集期間**：8月15日(月)

～9月16日(金)

◆**提言方法**：提言がある方は、所定の提言書、またはA4

縦の白紙の用紙にお住まい

の中学校区、氏名(匿名可)、

性別、年齢、提言内容を記

入し、企画経営課(本庁2

階)、または総務振興課(各

総合支所)に提出してくだ

さい。

*電子メール、ファックス、または郵送でも受付します。

*所定の提言書は、ホームページからダウンロードできます。また、提出先の課にも備えてあります。

◎**習字の部**

◎**習字の部**

○**テーマ**

・小3…「未来」

・小4…「政治」

・小5…「投票」

・小6…「選挙」

・中1…「義務」

・中2…「国民主権」

・中3…「地方自治」

*紙は、和半紙33センチ×24センチ

ンチ

*対象は、小学生から中学生

*必ず、和半紙左に学校名、学年、氏名を明記

平成23年度 明るい選挙 啓発作品コンクール

◎**ポスターの部**

・テーマは「明るい選挙」です。

・画用紙の四ツ切、八ツ切もしくはそれに準ずる大きさのものを使用してください。

・対象は、小学生から高校生

・必ず、裏面に住所、氏名、学校名、学年を明記。

第2回玉名市6次産業推進交流会を開催します

この交流会は、玉名市内における1次産品を活用し、新たな地域産業を育成するため、各分野の交流および情報交換などを目的としたものです。

意欲があり、一次産品の加工や流通拡大、収益向上のための将来性のある事業者らによる研究の場とします。

◆**日時**…8月30日(火)、午後3時～

◆**場所**…玉名市民会館

◆**参加者**…1次・2次・3次産業従事者、玉名市6次産業活性化委員、玉名市6次産業プロジェクト会議委員

◆**参加予定者**…約50人

◆**申込方法**…8月25日(水)までに、電話か電子メールで事前にお申し込みください。

◆**内容**

○**講演**…熊本県産業技術センター

①産業技術センターの取組みについて

②商品加工による機能性について

③商標登録の手続きなど

○**交流会**

◆**交流会**…参加費3千円

*事前の参加申し込みが必要です。申し込み後はキャンセルできません。

*領収書発行可、当日徴収

◎**標語・4コマ漫画の部**

◎**テーマ**

「有権者に選挙の大切さを伝える」もの、または「明るい選挙」を呼びかけるもの

*ごなたでもご応募できます。

◆**応募締切**…9月9日(金)まで

◎**応募先**…選挙管理委員会

事務局

(☎75・1157)

*応募先に備え付けの用紙で応募してください。

発掘調査の

作業員を募集します

玉名市教育委員会では、市道・岱明玉名線の工事に伴う発掘調査の作業員をハローワークを通して募集します。

◆採用予定人数：50人程度

*駐車場がありませんので、徒歩、自転車、バイク通勤に限りです。

◆申込期間

8月17日(水)～8月24日(水)

午前8時30分～午後5時

◆申込方法

・ハローワークに行つて紹介状をもらってください。

・紹介状と履歴書を申込期間内に文化課に提出してください。

問・申

ハローワーク

(☎72・8609)

・文化課

(☎57・4429)

相談



東日本大震災で被災された方々の県内一斉無料相談

このたびの東日本大震災により熊本県に避難されている方々に対し、熊本県司法書士会所属の司法書士による無料相談会を開催します。予約は不要で、相談料は無料です。

◆日時：9月4日(日)

午前10時～午後4時

◆場所：文化センター

第3研修室

◆対象

東日本大震災により被災され、熊本県に避難されている方

◆相談料：無料

問

熊本県司法書士会企画部

玉名支部担当の松村正樹さん

(☎53・0959)

特設人権相談所を

開設します

◎天水保健センターふれあい館

9月1日(木)、午前10時

～午後3時

◎岱明ふれあい健康センター

9月7日(水)、午前10時

～午後3時

◎横島町公民館：9月12日(月)

午前10時～午後3時

◆相談員：法務局職員(岱明町を除く)、人権擁護委員

◆相談内容：家庭内・近隣間などの悩みごと、相続・金銭問題等での悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他

いろいろなか心配ごとや悩みことなど何でも結構です。秘密は固く守られます。

*特設人権相談所以外でも熊本地方法務局玉名支局で毎日ご相談をお受けしています。

◆相談料：無料

問

熊本地方法務局玉名支局

(☎72・2347)

・人権啓発課 (☎75・1119)

ロアツソコーナー 駆ける赤駒

～スタジアムに行ってみなさんの声援を選手に届けましょう!～

カターレ富山戦(7月17日)の観戦ありがとうございました!

先日7月17日(日)に開催されたカターレ富山とのホームゲームは、観客動員25,000人を突破した記録的なゲームになりました。結果は惜しくも引き分けでしたが、多くのサポーターの声援で、会場は大変盛り上がり、真夏の熱い夜になりました。



© AC KUMAMOTO

■J2リーグ戦 ホームゲーム

第25節：8月21日(日)午後7時キックオフ
対 徳島ヴォルティス (KKWING)

*両試合とも、「ロアツソ夏フェス2011」の対象試合になっています。

■「くまもとウェブシティ」を開設しました!

「くまもとウェブシティ」とは、ロアツソ熊本と連携したインターネット上の商店街で、出店店舗はチームの勝利などに合わせて特典を用意しています。

また、無料の住民登録をすればホームゲームの招待券がもらえるほか、チームや店舗に関する情報が定期的にメールで届きます。

問…(株)アスリートクラブ熊本 (☎096・283・1200)、地域振興課 (☎75・1421)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



お知らせ



夏の節電対策について

今年の夏も暑い日が続いてお
ります。夏は基本的に消費電力
が多くなりますが、それに
加えて今年は佐賀県の玄海原子
力発電所の再稼動問題などで電
力不足が懸念されています。
節電によるエコライフを心が
けましょう。

◆節電はいつすればいい？

7月から9月にかけて平日は
冷房需要が増え、特に午後2
時頃の電力需要が最も大きく
なります。一日を通しての節
電を意識しながら、特に日中
の節電を心がけましょう。

◆家庭でできる節電対策

○エアコン

・設定温度28度を心がけるよう
にしましょう。

・フィルターの掃除は定期的に行
いましょう(2週間に1回
程度)。
・無理のない範囲でエアコンを
消して扇風機を回しましょう。

○テレビ

・省エネモードのあるテレビ
は省エネモードに設定しま
しょう。

・電源はリモコンだけでなく、
主電源から切るように心が
けましょう。

○冷蔵庫

・冷蔵庫の設定を無理のない範
囲で下げてみましょう。

・扉を長時間開けたり、頻繁に
開け閉めをしないようにし
ましょう。

・中に物を詰め込みすぎないよ
うにしましょう。

○その他

・日中は照明を消し、夜間の照
明もできるだけ控えましょう。
・長時間使用しない電化製品の
電源プラグは抜いておきま
しょう。

・すだれなどで窓からの日差し
を和らげることで室温を下

げましょう。

◆省エネ製品について

最近の電気製品は消費電力が
少なく、省エネ効果の期待
できるものが多数あります。
他にも白熱電球をLED電
球に替えることでかなりの
節電効果が期待できます。

*エアコンの控えすぎによる熱
中症に注意して、無理のな
い節電を心がけましょう

問…環境整備課

(☎75・1118)

お詫びと訂正について

広報たまな8月1日号9ペー
ジ、平成23年度自衛官など募集
のご案内の中で、自衛官候補生
の受付期間と試験期日に誤りが
ありました。

(受付期間)

正…男子 8月1日～9月6日

女子 8月1日～9月9日

(試験期日)

正…男子 9月17日(学科)

女子 9月27、28日

お詫びして訂正します。

見守り情報②

今、どんな相談が寄せられているの
かお知らせします。

問…玉名市消費生活センター
(☎75・1422)

被害金額を取り戻すつもりが・・・ なぜか社債を買うことに・・・!?



最初の投資話にだまされ落ち込んでいるときに「被害金を取り
戻せる」などと話を持ちかけ、何度か連絡を取り合い相手を信用
させた後、「購入価格より高い価格で買い取る」などと勧誘して、
無関係の社債や未公開株を購入させる手口です。

突然、このような話を持ちかけられても、絶対に信用してはい
けません。

最初に被害にあっているということがわかっているのは、悪質
な業者間で情報が出回っていると考えられます。

このような電話がかかったり、書類が届いたら、すぐに消費生
活センターへご相談ください。

▼ 次号情報

専大玉名高校、夏の甲子園出場決定!

第93回全国高校野球選手権大会に、熊本県代表として専修大学玉名高等学校が出場します!

そこで広報たまな9月1日号では、専大玉名高校野球部の甲子園特集を掲載する予定です!



▶8月2日壮行会にて

また、専大玉名高校の初戦は8月11日(木)、青森県代表の光星学院との対戦になります! みんなで応援しましょう!

農業集落排水未接続世帯アンケート実施について (横島・天水地区)

旧横島町・旧天水町で農業集落排水に未接続の世帯の皆さまへ(市町村型浄化槽を設置している方を除く)アンケート調査を実施します。

各家庭の雑排水を農業集落排水に接続していただくことで、河川などの水質汚濁防止や環境保全を図ることができます。こ

のことから、今回普及促進を目的とし、未接続世帯の農業集落排水に対する意見や要望を的確に把握するためアンケート調査を実施します。

8月末にアンケートの調査用紙を郵送しますので、届きましたら回答をご記入の上、期限(9月中旬)までに返送していただきますようお願いいたします。

問…下水道課

(☎57・4400)

市内の小中学校区で展開されている玉名21の星事業。それぞれの校区のまちづくり委員会では、歴史資源を活かした取り組みや人とのふれあい・交流を目的とした地域づくり活動が行われています。皆さんも校区のまちづくりにご参加ください。

大野校区まちづくり委員会 委員長 洲崎勝 (☎57・3261)

大野校区では、安心・安全なまちづくりとして、ブルーセーフティー事業に取り組んでいます。夜間の犯罪抑止に効果があるということで、街灯を青色灯に切り替えました。また、小学校の下校時に「ガーディアン大野青色パトロール隊」を100名余りで編成して、まちづくり委員会で購入した青色パトロールカーで巡回しています。

それと、明るく活気のあるまちづくりとして、ひまわりプロジェクトを編成しました。本年度からは、ひまわり油をやめ、珍しい観賞用のひまわりを岱明町公民館前の畑に栽培し、切り花として自由に持ち帰ることができるようにしました。また、ひまわりのあとには、コスモスを栽培して校区



で花見を実施する予定です。

安心安全、幸せで活気あるまちづくりを目指しています。



大浜町まちづくり委員会 会長 清田宏二 (☎76・0295)



風情のある住民のシンボルであった松原公園のかつての姿を、

自分たちの手で復元するため植樹した松の成長に合わせて、下草刈りや枝落としなどを行い維持管理に努め、菊池川河岸を魅力ある景観にしていけるため季節の花一杯運動やEM団子を投入し海川の浄化を図っています。また、大浜の伝統行事「年紀祭」の資料小冊子の作成・配布や、校区内の歴史資源である旧大浜飛行場跡正門の修復や遺構地図を整備しました。さらに小・中学校の総合学習・地域学習への講師派遣や学習協力を行い文化継承につなげています。今後は、廻船問屋跡の整備を進め、表示サインや資料の作成などの活動に取り組んでいきます。

大浜町は「歴史の跡」がたくさん残っている町です。ぜひ、一度訪ねてみて下さい。まちづくり委員みんなで頑張っています。

問…地域振興課 (☎75・1421)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

「介護予防だより」

はつらつ通信

No.14

特とくはつらつ教室に

参加してみませんか？

基本チェックリスト（29項目の心身の健康状態に関する問診表）で、運動機能の低下の恐れがあると判定された方を対象とした教室です。



今回は、実際に特とくはつらつ教室に参加された岩本さんからの感想を紹介します。

■教室修了生のコメント

平成22年2月初めに市役所から1通の案内文書が配達されました。それが「介護予防特定高齢者サービス」の説明会の文書でした。何もすることなく暇だし説明会に参加しました。最初はあまり気乗りしませんでした。係の

人の強い要望もあり、渋々参加することになりました。

期間は4月5日から7月5日までの毎週月曜日計13回の第1期生でした。初めは続くか？と心配でしたが、スタッフの皆様の熱心な指導と、親身になり参加者のことを思った心温まる対応の中で、和気あいあいと進められ、回を重ねるごとに月曜日が待ち遠しくなり無欠勤で修了しました。私は卒業後も参加させてもらい22年度の1年間続けました。

教室の内容は、手足の指を動かしたり身体の各部を伸ばしたり曲げたり簡単な運動（ストレッチ）から少しハードなトレーニングやお口の体操が主です。また、栄養や口腔の話、骨格や正しい姿勢の話などがあり、とてもためになります。また、歌にあわせて体操や時々脳トレなどもあります。たくさんの人とのお付き合いも出来それは楽しい

です。月曜日以外も毎日家で続けてやっています。続けてやるのが大切です。

私は体重がなかなか減らなかつたのですが、2kg減量し、身長も3cm伸びました。血糖値も185から130に、中性脂肪も180から115に下がりました。これも「特とくはつらつ教室」に参加したお陰だと思っています。

今年度は、この教室のサポーターとして参加しています。自分が習ったことを皆様に分かりやすく伝えていけるようにという気持ちで頑張っています。皆様も案内状が着ましたらぜひ参加されますようお願いいたします。

平成22年度修了生 岩本秀實



▼特とくはつらつ教室日程

場所	曜日	回数	時間
玉名市福祉センター	月曜日	月3回 全13回	9:30受付開始 10:00~11:30
.....		
岱明町公民館または岱明ふれあい健康センター	木曜日		
.....
横島町公民館	金曜日

■問い合わせ先■

高齢介護課 (☎75・1339)
北部包括支援センター (☎71・0285)
西部包括支援センター (☎71・1815)
南部包括支援センター (☎71・0012)

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・8月19日、26日、9月2日、9日(毎週金曜日)
11:00～ お楽しみ会・手遊び・おはなし他
 - ・8月17日(水) 10:00～ ベビーマッサージ
 - ・8月23日(火) 11:00～ 歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
 - ・8月25日(木) 11:00～ 楽しい工作
 - ・9月10日(土) 10:00～ 日赤幼児安全法(要予約)
 - ・9月14日(金) 11:00～ お誕生会(9月生まれ対象)
(*事前に写真撮影と手形採取に来てください。要予約)
 - ・9月15日(木) 11:00～ 産後ケアのための太極拳
(西森愛先生)
- *開所日時…(月)～(金)10:00～15:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・8月20日、27日、9月3日、10日(毎週土曜日)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
 - ・8月16日、9月6日 10:00～園庭開放(小天保育園)
 - ・8月17日(水) 10:00～プール遊び(若宮児童館集合)
 - ・8月23日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
 - ・8月25日(木)、9月8日(木)
ぴよんぴよんくらぶ映画鑑賞(若宮児童館)
 - ・8月26日(金) 19:30～子育て講演会(天水町公民会)
 - ・8月27日(土) 10:00～金魚取りあそび(若宮児童館集合)
 - ・8月30日(火) 10:00～室内自由遊び(小天保育園)
 - ・8月31日(水) 9:30～子育て電話相談日(☎82・3313)
 - ・9月13日(火) 10:00～
敬老の日プレゼント作り(小天保育園)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい(敬愛保育園)9:00～11:30
 - ・0歳児…8月24日(水)、9月14日(水)離乳食話・展示
 - ・1歳児…8月30日(火)、9月13日(火)
 - ・2歳児…9月7日(水)
 - ・妊婦…9月6日(火)
 - ◆わらべうた…9月3日(土)10:00～11:00(敬愛保育園)
 - ◆その他
 - エブロンくらぶ…9月12日(月) *2歳児以上、要予約
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>
- ◆メーブル広場(敬愛保育園)9:00～14:00
8月25日、9月8日11:00～ 誕生会

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・8月25日(木)、26日(金) 10:00～ 小学生と交流して楽しく遊ぼう
 - ・8月26日(金) 11:00～8月生まれさんのお誕生会
 - ・8月30日(火) 10:30～山下公園で遊ぼう(岱明町高道)
 - ・8月31日(水) 10:30～夏の遊び最終日 ヨーヨーつり大会
 - ・9月1日(木) 11:00～楽しかったね夏!お絵かき遊び!
 - ・9月7日(水) 11:00～ママと一緒に絵本をみよう
 - ・9月8日(木) 10:30～
★岱明ふれあい健康センターでリフレッシュ★
ヨガ(市川先生)バスタオル持参(予約不要)
 - ・9月14日(水) 11:30～歌って踊ってあそぼう
 - ・9月15日(木) 10:30～祝敬老の日プレゼント作り
 - ・9月16日(金) 11:00～
おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にお誕生会
*9月生まれの方にはカードのプレゼント!
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
*電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

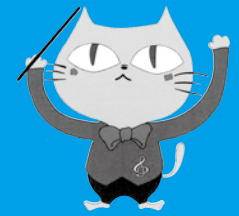
おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- 8月31日まで、開所日の午前中にプール遊びができます。
- ・8月23日(火) 10:30～お誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
 - ・8月26日(金) 10:30～おおくらの森でスタンプラリー
 - ・8月29日(月) 11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
(おおくらの森こども園多目的ホール)
 - ・8月31日(水) 今日でおしまい! プール遊び
 - ・9月7日(水) 大きくなったかな?(身体測定)
*看護師さんによる健康相談もいたします
 - ・9月8日(木) 10:30～玄ちゃんママの「英語であそぼ」
 - ・9月13日(火) 10:30～ポプリの匂い袋作り(要予約)
 - ・9月15日(木) 10:30～昔の遊びを楽しもう
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
*9月12日はお休みです
*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

9月の

子育て保健コーナー

保健予防課
玉名保健センター
☎72・4188



【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんとパートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	9月 2日(金) 9月 9日(金) 9月16日(金) 9月30日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持っておいでください。)

健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。

【乳幼児健診】 子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成23年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月28日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月12日(月)	
8カ月児健診	平成23年1月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月15日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月 7日(水)	
1歳8カ月児 健診	平成22年1月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	9月14日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月 8日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成20年3月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	9月29日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月13日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票を配布しています。

予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73-5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に来所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	受付時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成23年7月生まれ	玉名保健センター	9月20日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の平成23年7月生まれ	横島総合保健福祉センター	9月22日(木)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	9月 9日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	岱明・横島・天水自治区乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	9月 8日(木)	午前10時～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月27日(火) (写真たて作り)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			9月29日(木)	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	9月27日(火)	午前10時～ 午前11時30分
横島フリースペース (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	9月 8日(木)※1	午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)			今月は開催なし	

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

【休日在宅医】

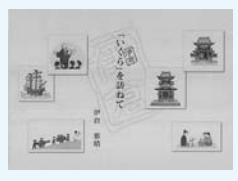
月日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
9月 4日	浦田医院	玉名泌尿科クリニック	菅海明堂医院	西山クリニック
	岩崎(☎74・2412)	岩崎(☎74・3272)	大浜町(☎76・0159)	長洲町清源寺(☎78・7811)
9月11日	安成医院	玉名脳神経外科医院	しまかわ医院	いまおかクリニック
	玉東町木葉(☎85・2047)	岩崎(☎75・1511)	横島町横島(☎84・3722)	長洲町宮野(☎78・3410)
9月18日	大磯耳鼻咽喉科医院	酒井医院	城ヶ崎病院	坂田内科医院
	亀甲(☎73・4133)	松木(☎71・0777)	伊倉北方(☎73・3375)	岱明町高道(☎66・8600)
9月19日	玉名第一クリニック	坂木整形外科医院	吉村医院	棚瀬医院
	築地(☎72・4165)	中(☎73・5205)	横島町横島(☎84・2765)	岱明町高道(☎57・0103)
9月23日	前田小児科医院	有明整形外科医院	佐藤医院	多田隈内科医院
	立願寺(☎74・1333)	立願寺(☎73・7191)	伊倉片諏訪(☎72・3100)	長洲町宮野(☎78・3011)
9月25日	仲山医院	河野クリニック	宮崎クリニック	古庄胃腸科・内科医院
	滑石(☎76・3821)	繁根木(☎72・2345)	天水町小天(☎82・2408)	岱明町大野下(☎57・0013)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



「いくら」を訪ねて
寄贈図書（館内利用）

伊倉 雅晴（著者）



（市民）

鉄道ファンである著者は自分の苗字と同じ町を訪ね歩きついに熊本県の肥後伊倉に降り立った。苗字の歴史的成り立ちや、全国の「伊倉」を写真紹介を交え散文形式にまとめている。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	戦争とは…。平和とは…。
児童書	夏休み自由研究特集
岱明図書館	
一般書	この夏は海派？山派？
児童書	自由研究
横島図書館	
一般書	涼しい夏してますか？
児童書	夏休みの自由研究



- 市民図書館 ☎75・1315
- 岱明図書館 ☎57・0045
- 横島図書館 ☎84・6111
- 天水町公民館 ☎82・3570



きょう一日。

五木 寛之（著者）



（市民・岱明・横島）

寝たまま、両手をこすりあわせる。足の爪もみ、足裏も押す。耳のはしをつまんで引く張る…。病弱だった著者が実践中の毎日続けられた養生法を、イラスト入りで伝授する。



さくらしんまち保育園の
給食レシピ

さくらしんまち保育園（著）



（市民・岱明・横島）

食べることが好きになる献立のヒントや、野菜嫌いさん・肉＆魚嫌いさんのための苦手克服レシピ、食の楽しさを伝えるストーリーのあるメニュー…。さくらしんまち保育園の偏食解消ノウハウとレシピを紹介いたします。



夏を涼しく暮らす188のルール

エクスマレッジ



（市民・岱明・横島・天水）

夏野菜で体温を下げる。い草のスリッパにする…。「食」「医」「衣」「住」の観点から、できるだけ電気を使わずに夏を快適に過ごすためのアイデアや、家電製品全般にわたる「省エネ」のアイデア188を紹介いたします。



昭和二十年夏、
子供たちが見た日本

梯 久美子（著者）



（市民・横島）

角野栄子、児玉清、館野泉、辻村寿三郎、倉本聰、五木寛之ら10人が、子供時代に体験した戦争と戦後を語る。著者は熊本市生まれ。



ひとりぼっちのガブ

あべ弘士（え） きむら ゆういち（さく）



（市民・岱明・横島・天水）

おいらは、ほんとうに信じられる、たたかなくてもいい友達がほしいんだ。「あらしのよるに」の主人公、オオカミのガブが小さかったころを描いた絵本。あらしのよるにスペシャル。



かいけつゾロリのはちやめちゃテレビ局

原 ゆたか（さく・え）



（市民・岱明・横島）

ゾロリは、飛び抜けてつまらないペケチャンネルに電話をかけて、ガソンとアドバイス。すると、ディレクターはゾロリに番組作りを手を貸してくれと…。作者は熊本県生まれ。

玉名市内在住の小学生の皆さんへ
気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上の活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

（小天保育園内）☎82・3313

- ☆9月 3日（土）午前9時～ 魚釣り
- ☆9月10日（土）午後1時30分～ 敬老の日プレゼント作り

◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

- ☆9月 3日（土）午後1時30分～ トランプ遊び
- ☆9月10日（土）午後1時30分～ 敬老の日プレゼント作り

*時間などの詳細は、各児童館へご連絡ください。

◎合同企画

☆8月18日（木）

- 「カーズ 2」 熊本市内映画館
- 「スタジオジブリ・レイアウト展」 熊本県立美術館
- *要予約

☆8月19日（金）午後8時～ 花火遊び（小天保育園運動場）

*要保護者同伴

☆8月26日（金）午前9時～ 玉名市民プール *要予約

☆8月27日（土）午後8時～

親子映画祭り ドラえもん「のび太と銀河超特急」

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。