

たまな 2.15

お知らせ版
2011
No.123



1月30日、疋野神社で「節分祭」が催され、地元の小学生や保護者らが豆まきを楽しみました。この日、小学6年生の児童約30人が紙で作ったかみしもを着て「鬼は外、福は内」と言いながら元気に豆をまきました。

毎日の生活で認知症を防ごう

人とのふれあいが脳を若々しくします

その1. 社会活動や趣味に積極的に取り組みましょう

人とおしゃべりしたり、いろいろな人に出会ったり、いっしょにどこかへ出かけたりということは、それだけで記憶力や注意力、計画力などを大いに鍛えてくれます。またそうした人とのつながりが、人生の生きがいにもなります。家族や友人、そして地域の人たちと積極的に交流し、いつまでも若々しい脳を保ちましょう。



その2. 記憶力を使って脳を活性化させましょう

エピソード記憶

例 1日前の日記を書いてみましょう!
記憶力が鍛えられます。

昨日の食事は、何を食べましたか?



昨日の買い物で、何を買いましたか?



そのときの金額は、いくらでしたか?

脳を活発に使う生活をしていると、認知症になりにくいことが分かってきました。たとえば簡単な計算問題(一ケタのたし算、ひき算)をすばやく行ってみたり、文章を声にだして読んでみたりすると効果的です。また、「エピソード記憶」と呼ばれる「体験したことを思い出す」ということを積極的に行ってみるのも認知症予防に効果的です。

その3. 有酸素運動を行おう

散歩やウォーキング、水中ウォーキング、水泳、体操、サイクリングなどの有酸素運動を行うと、脳の血流が増して認知症予防になり、また脳血管性認知症を招く動脈硬化などの改善に役立ちます。一日に30分以上(10分以上の運動を数回に分けて行ってもよい)の有酸素運動を行いましょう。



次号のはつらつ通信は、「介護予防講演会」を予定しています。

(3月15日号広報たまなに掲載予定)

問い合わせ先

高齢介護課(☎75・1339)

高齢者への介護予防だより
はつらつ通信

No.10



一般家庭で鳥を飼っておられるみなさまへ



鳥インフルエンザに関するお願い

全国各地で鳥インフルエンザの感染が確認されています。

玉名市においても、厳重な注意が必要であり、養鶏農家では消毒や野鳥との接触防止など、防疫に懸命な取り組みがなされています。

愛がん用の鳥であっても、鶏やチャボ等で一旦感染が確認されれば、養鶏と同様に移動制限区域が設定されることもあり、卵や肉の出荷ができないなど、大きな損失となります。

そこで、鳥を飼育されている皆様へお願いです。

次のとおり発生を未然に防ぐ取り組みを行っていただくとともに、「飼っている鶏等の突然死等異常があった場合の素早い連絡」についてご協力よろしく申し上げます。

①野鳥や他の鳥との接触の防止

野鳥を近づけないよう、また、野鳥をさわるなど人や物を通じての間接的な接触が起こらないよう、気をつけてください。

②清 掃

衛生状態の悪い環境では、様々な病原体が集まる可能性があります。また、消毒薬の効果も悪くなってしまいます。糞や古い餌などを取り除き、こまめに掃除をしましょう。

③消 毒

伝染病の予防には、消毒は非常に効果的な方法です。鶏インフルエンザのように治療法がなくワクチンも使えない病気などは、消毒により、まずは病原体をなくすることが一番です。

○消毒方法

一般家庭においては、噴霧による方法が簡単で効果的です。植木用の噴霧器などを使って、鳥小屋等の内外を定期的に消毒しましょう。

○効果的な消毒薬

消毒薬にはいろいろな種類がありますが、噴霧消毒に適するものに逆性石けん液があります。水で薄めて噴霧します。鶏や餌等にかかっても安全です。

逆性石けん液は、薬局などで購入することができます。

④管理時の注意点

必要以上に神経質になることはありませんが、管理の前後では、手洗いやうがいを心がけましょう。

◆高病原性鳥インフルエンザとは

鶏、七面鳥など家畜の鳥類に高い伝染性と高い死亡率を示すウイルスの疾病です。症状は、トサカ・肉垂(トサカのようにのどにぶら下がるひだ)が紫色になる(チアノーゼ)、出血、壊死、顔面のむくみ、脚部の皮下出血、産卵率の低下又は産卵の停止、神経症状、下痢等。

急性の死亡例では、これらの病変が認められないことが多い。

鳥から鳥へ直接感染するだけでなく、水、排せつ物などからも感染します。

◆代表的な消毒薬

逆性石けん液(パコマ、アストップ、オスバン等)を使い、消毒薬にもよりますがおよそ1,000倍に希釈して、ご使用ください。

◆その他

鶏卵、鶏肉を食べることによりインフルエンザウイルスが人に感染することは世界的にも報告はありません。

問い合わせ先

- ・城北家畜保健衛生所(☎0968・46・2075) ・有明保健所保健予防課(☎74・2184)
- ・地域振興局 農業普及・振興課(☎74・2136) ・市役所農林水産政策課(☎75・1126)

イベント 講座



第6回玉名市民

卓球大会 参加者募集

◆日時…3月12日(土)

◆受付…午前11時30分

◆開会…正午

◆場所…総合体育館

メインアリーナ

◆参加資格

・玉名市内に在住、または市内の事業所に勤務している者
・市内小中高校に在学する者

◆競技種目…男女混合の団体戦

*大会当日にチーム編成を行います。

◆参加料…1人200円

◆試合方法

・3人3ダブルスのリーグ戦
・試合球は硬式、ラージボール公認球です。

◆申込方法…3月2日(水)までに、玉名郵便局 私書箱19号

玉名市卓球協会宛

で申し込んでください。

*申込書は総合体育館と玉名勤労者体育センターの窓口にあります。

⑩

◆同協会の松永貴美子さん

(☎76・0261)

◆生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・1314)

第23回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第23回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家のみならず、奮ってご参加ください。

◆競技種目(16種目)

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

◆競技会場…熊本県民総合運動公園、他4会場

◆日程…5月9日(月)

～5月22日(日)

*競技種目の詳しい日程は、パンフレットをご覧ください。

◆参加資格…県内在住者で、平成24年4月1日時点で60歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

*健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

◆参加費

◆個人競技…1人500円

◆団体競技…種目により金額が異なります。

◆申込方法…2月22日(火)～3月22日(火)の間に、高齢介護課または各総合支所市民福祉課に置いてあるパンフレットで申し込みください。

⑩ (財)熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課

(☎096・354・3083)

<http://www.sawayaka.or.jp/>

◆市高齢介護課

(☎75・1339)

観光ほっとプラザ「たまらラ」プレオープン!

3月1日、玉名の新しい観光交流施設である「たまらラ」が、九州新幹線新玉名駅舎隣に開業します。

この施設は、玉名はもとより県北地域の観光案内と、特産・物産品の販売を兼ねた施設で、玉名観光協会が指定管理者として管理・運營業務を行います。

どうぞお気軽にお立ち寄りいただき、ご利用ください。

◆日時

・プレオープン…3月1日(火)
・オープニング式典…午前10時～

◆場所…新玉名駅前広場

なお、3月1日(火)午後1時から通常営業を開始しますので、どうぞご利用ください。

*駅舎に入場することはできません。



◆営業内容

観光案内所、特産・物産品販売、喫茶軽食コーナー

◆営業時間…午前9時～午後7時(年中無休)

⑩ ◆商工観光課 (☎73・2222)
◆観光ほっとプラザ「たまらラ」(☎57・9663)

「豪刀・同田貫の世界」 開催のお知らせ

岡山県にある備前長船刀剣博物館で、現在特別展「豪刀・同田貫の世界」が開催中です。同田貫とは玉名で作られていた刀で、戦国時代には加藤清正も好んだ刀として有名です。

こころピアや玉名市内の個人が所蔵する同田貫およびその関係資料20点が展示されています。

◆**会期**…2月2日(水)～3月27日(日)

◆**会場**…備前長船刀剣博物館 (岡山県瀬戸内市)

◎**問**
◆**備前長船刀剣博物館**
(☎0869・66・7767)
◆**博物館コンシェルジュ**
(☎74・3080)

公開講座 大麻文化会館

◎刺し子教室

◆**講座期間**…4月～平成24年3月(毎月2回…第2・4金)

◆**募集人数**…20人

◆**講座内容**…日本の風土の中で生まれた手芸文化です。テールブルクロス、クッションなど、暮らしの中で楽しんで使う物を作ります。

◆**受講料**…月1,000円(材料費は実費)

◆**申込方法**…3月19日(土)正午までに、大麻文化会館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

◎**問**・**申**…**大麻文化会館**
青年婦人会館 (☎73・5811)

◆**ホームページアドレス**
<http://www6.ocn.ne.jp/~oosasa/>

募集



学校図書室補助員 (非常勤職員) 募集

小・中学校の学校図書室補助員(非常勤職員)を募集します。

◆**採用予定者数**…若干名

◆**応募資格**…司書、司書補免許状所有者および運転免許所有者で、満50歳位までの方

◆**勤務内容**…学校図書に関する業務全般

◆**募集期間**…2月15日(火)～2月22日(火)

◆**勤務形態**…1日5時間45分、週5日(祝・土・日休み)

◆**提出先など**…教育総務課へ履歴書、司書、司書補免許状写を提出してください。

◎**問**…**教育総務課**
(☎57・4411)

◎**問**…**教育総務課**
(☎57・4411)

一般国道208号玉名バイパスの全線供用開始

一般国道208号玉名バイパスの一部(立願寺～岱明町開田 全長4・2キロ)の工事が完成間近に迫り、いよいよ全線(寺田～岱明町開田 全長8・5キロ)が供用開始されます。

この玉名バイパスは、現国道208号の玉名市街地の渋滞緩和や平成23年3月12日に開業する九州新幹線鹿児島ルート「新玉名駅」へのアクセス道路として大変期待されています。

また、当バイパスは昭和49年事業化以降、関係団体や地元住民のご協力のおかげにより完成する道路です。みなさま方にお礼申し上げます。

なお、下記のとおり開通式典が執り行われ、午後3時から供用開始される予定です。

*午前11時45分頃から、通り初めの儀式が行われるため、バイパスを横断する道路におきましては、若干の間、交通規制がかかりますのでご協力をお願いします。

◎玉名バイパス開通式典

◆**日時**…2月26日(土)

午前10時～正午

◆**場所**…九州看護福祉大学体育館、玉名バイパス現地(立願寺：蛇ヶ谷公園南側)

◎**問**…**土木課バイパス係**
(☎75・1124)





玉名市奨学生・

玉名市育英奨学生募集

市では、平成23年度の奨学生と育英奨学生を募集します。

育英奨学生は、故松本鶴壽さん（旧玉名市大浜町出身）の寄付で設置されたもので、玉名市教育振興基金による事業の一環として行っているものです。

◎市奨学生

◆受付期間：3月1日(火)～4月15日(金)

◆申請願書設置場所

・教育総務課、生涯学習課

横島町公民館、天水町公民館

◆申込先：教育総務課

◆資格：玉名市内に在住する方の子弟で、大学、短大、専門学校、高等専門学校または高等学校に在学し、学業成績が優秀で、かつ学資の支払いが困難と認められる方

*同種の奨学金を、独立行政法人日本学生支援機構等から支給または貸与されている方は、奨学金の貸与を受けることができません。

◆貸与月額

・高等学校、高等専門学校（第1学年～第3学年）
15,000円

・大学、短大、専門学校、高等専門学校（第4学年～第5学年）
30,000円

◆貸与期間：学校の正規の修業期間

◆採用予定数：若干名

◆奨学金の返還

卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間内に月賦で返還してください。

◎市育英奨学生

◆受付期間・申込先
市奨学生と同じ

◆資格：玉名市内に在住する方の子弟で、高等学校（高等専門学校）の第1学年～第3学年を含むに在学し、学業成績が優秀で、かつ学資の支払いが困難と認められる方

◆給付月額：15,000円
◆給付期間：学校の正規の修業期間

◆採用予定数：若干名

◆奨学金の返還：給付制度のため返還義務はありません。

◎：教育総務課
(☎57・4411)

給食調理員

非常勤職員募集

天水学校給食センターの給食調理員（非常勤職員）を募集します。

◆採用予定数：若干名

◆応募資格：調理師免許所有者および給食調理経験者で、満50歳位までの方

◆勤務内容：給食調理など

◆募集期間：2月15日(火)～2月22日(火)

◆勤務地・勤務形態
○天水学校給食センター
1日5時間45分
週5日（祝・土・日、長期休業日は休業）

◆提出先：天水学校給食センターへ履歴書、調理師免許写真を提出してください。

◎：天水学校給食センター
(☎82・2617)

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

◎：同館 (☎74・3989)

金栗四三展

玉名市名誉市民である日本マラソンの父・金栗四三翁の遺品を展示します。金栗翁の功績を称え毎年開催される「金栗杯玉名ハーフマラソン大会」にあわせてのミニ展示です。

- ◆展示期間…2月24日(木)～3月25日(金)
- ◆場所…同館エントランスホール
- ◆観覧料…無料



春の音を聞こう～こころピアコンサート～

春が待ち遠しい季節です。こころピアで、一足早い春の訪れを「音」で感じてみませんか？

- ◆日時…2月27日(日)
午後1時30分～午後3時30分まで(予定)
- ◆場所…同館エントランスホール
- ◆第1部…「西南の役の太鼓を聴こう」
○太鼓演奏…矢田部智明
- ◆第2部…「月田の源九郎さんばなし」
○語り部…高根千代子
- ◆第3部…「ひなまつりコンサート」
○演奏…どんぐりころころの会
○演奏曲目…うれしいひなまつり、ほか

公立玉名中央病院

職員募集

◆募集職種

(平成23年4月1日時点)

○看護師 (三交替制)

…5人程度(40歳以下)

○薬剤師…2人程度(40歳以下)

○理学療法士…2人程度(30歳以下)

(以下)

○放射線技師 (臨時職員)

…1人程度(30歳以下)

○看護助手 (臨時職員…三交替制) …4人程度(45歳以下)

◆申込期間…2月15日(火)～

◆採用試験

2月24日(木)

午前8時30分～午後5時

(土、日、祝日を除く)

◆申込方法…履歴書一通を総務課へ提出ください(郵送可)

◆採用試験

日時…2月26日(土)

午前9時～正午

・内容

○一次試験…専門試験、作文試験

○二次試験…面接試験(3月初旬実施予定)

◆採用月日…4月1日(相談可)

◆採用方法…面接試験のみを2月28日(月)午後1時30分より実施

*臨時職員(放射線技師・看護助手)は面接試験のみを2月28日(月)午後1時30分より実施

◆採用月日…4月1日(相談可)

◆採用方法…面接試験のみを2月28日(月)午後1時30分より実施

◆採用月日…4月1日(相談可)

◆採用方法…面接試験のみを2月28日(月)午後1時30分より実施

問…公立玉名中央病院総務課

(☎73・5000)

高瀬蔵イベント情報

【恒例!高瀬蔵ガラクタ市】

～掘り出し物があるかも!?～
2/20(日) 11:00～16:00

無料



【高瀬夜囃】

～朗読劇 よこしま物語(石の波音)～
2/24(木) 19:00～
講師:松村誠一氏

500円



【高瀬蔵のど自慢グランプリ大会】

～決勝大会～
2/27(日) 12:30～

500円



★この情報は、高瀬蔵ホールで行われるイベントのうち、NPO法人高瀬蔵の自主事業を掲載しています。その他のイベントは、毎月のイベントスケジュールチラシ(各公共施設等に置いてあります)をご覧ください。

★イベントに関するお問い合わせは、高瀬蔵(☎72・2480(10:00～16:00))に直接お願いします。

問…商工観光課(☎73・2222)

九州新幹線ニュース



開業記念「320キロ駅伝」に応援をお願いします

ロータリークラブでは、九州新幹線全線開業を記念して、博多駅をスタートして鹿児島中央駅にゴールする「320キロ駅伝」を開催します。市民ランナーにサポートされた車椅子ランナーらがタスキを繋ぐ予定です。

駅伝は、玉名には次の日程で到着、出発しますので、皆様の応援をお願いします。

◆2月27日(日)…玉名市役所に到着(午後3時30分～午後4時頃)

◆3月5日(土)…玉名太鼓に励まされ、玉名市役所前を午前8時30分に出発。午前8時から市役所玄関前で玉名太鼓で、午前8時20分頃には新玉名駅前広場で九州看護福祉大学生によるよさこい踊りでランナーを応援します。

問…地区駅伝実行委員会事務局
(玉名ロータリークラブ ☎73・3399)





公立保育所臨時職員

(保育士) 募集

玉名市内の公立保育所で、平成23年4月から勤務していただく臨時保育士を募集しています。

◆資格要件

- ・保育士資格を持つ方
- ・心身ともに健康で、こどもが大好きな方

◆応募方法

申し込みは随時受け付けますので、子育て支援課までお電話ください。日程を調整のうえ、面接日を決めます。

また、面接の際には、次の書類をお持ちください。

- ・履歴書(顔写真貼付)
- ・保育士証の写し(コピー)

問・申：子育て支援課
(☎75・1120)



福祉



年金についての相談

年金相談は個人のプライバシーに関することです。ご相談の際には、次のとおりご準備をお願いいたします。

*年金相談にお答えするとき
は、個人情報取扱に十分注意していただきます。このため、電話によるご相談の場合は、一般的なご質問のみお答えさせていただきますこととなります。

◆相談の内容を明確に

相談したい事柄(受給の手続きのことか、各届出のことか、年金額についてか)をまとめておきましょう。

○持参するもの

- ①年金手帳・年金証書・支払通知書など
- ②印鑑
- ③相談者が本人でなくご家族の

場合は、次のものも持参してください。

- ・本人が来訪できない理由と相談内容が記載された委任状
- ・代理人の身分がわかるもの(運転免許証など)

◆相談内容と相談先ご相談の内容

○国民年金保険料の納め方や免除制度について

・市役所国民年金担当窓口または住所地在管轄する年金事務所(旧社会保険事務所)

○国民年金や厚生年金の加入期間・年金額について

・住所地在管轄する年金事務所(旧社会保険事務所)

○年金の請求手続き・各種届出について

・市役所国民年金担当窓口または住所地在管轄する年金事務所(旧社会保険事務所)

○共済年金について

・各共済組合

問
・玉名年金事務所国民年金課
(☎74・1638)
・市保険年金課
(☎75・1117)

ロアツソコーナー 駆ける赤駒

～スタジアムに行ってみなさんの声援を選手に届けましょう!～
クラブスローガンが決まりました「絆 beReal ~実現~」

J1昇格へ向けて、これまで培ってきた経験と能力を活かし、強い絆と意志をもって実現を目指すことを表しています。

■2011年のシーズン目標

- ①J1昇格へ向けたチーム・クラブの体力強化
- ②スタジアム環境の改善
- ③育成の強化とホームタウン活動・普及活動の拡大

◆J2リーグ戦 ホームゲーム◆

- 第1節:3月6日(日)時間未定
対ヴェルディ川崎(KKWING)
- 第4節:3月26日(土)午後4時キックオフ
対湘南ベルマーレ(KKWING)

新規加入選手のお知らせ

新たにロアツソ熊本へ加入する選手が決定しました。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| エジミウソン選手【MF】 | 根占真伍(ねじめしんご)選手【MF】 |
| 廣井友信(ひろいともゆき)選手【DF】 | 長沢駿(ながさわしゅん)選手【FW】 |
| 武富孝介(たけとみこうすけ)選手【MF】 | 片山朗(かたやまあきら)選手【MF】 |
| 田中俊一(たなかしゅんいち)選手【MF】 | 仲間隼斗(なかまはやと)選手【MF】 |



© AC KLUMAMOTO

問・(株)アスリートクラブ熊本 (☎096・283・1200)、地域振興課 (☎75・1421)

相 談



事業所対象の移動相談会 開催のお知らせ

熊本県職業能力開発協会・熊本職業能力開発サービスでは、事業所内職業能力開発計画の作成やキャリア形成促進助成金受給資格認定申請などに関する相談会を、独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターと共同で開催します。

- ◆開催日：3月10日(木)
- ◆場所：大麻文化会館
- ◆内容

○午前の部（新規説明会）

・午前10時30分～正午
キャリア形成促進助成金受給資格認定申請、支給申請を考
えておられる事業所で、助成
金制度の説明会などが初めて
の事業所および再度聞きたい
とお考えの事業所。

○午後の部（個別相談会）

・午後1時～午後4時
職業能力開発推進者選任調への作成や事業内職業能力開発計画の作成、キャリア形成促進助成金受給資格認定申請および支給申請書の書き方や手続き方法などの相談が、ありの事業所。沢山の事業所のご参加をお待ちしています。

問

熊本職業能力開発サービスセンター
（☎096・285・5618）

・市商工観光課

（☎73・2222）



お知らせ



病児保育施設（レインボールーム）閉鎖のお知らせ

病気または回復期にある児童を一時的に預かり、保護者の子育てと就労の両立を図ることを目的として、平成9年から事業を実施しておりました病児保育施設レインボールームは、諸事情により平成23年3月31日をもって閉鎖します。

現在ご利用されている方には大変ご迷惑をおかけしますが、今後の病児・病後児保育事業につきましても、継続できるように検討中です。なお、近隣の荒尾市で病児・病後児保育事業が実施されていますので、ご利用などの詳細は、子育て支援課までお問い合わせください。

問…子育て支援課

（☎75・1120）

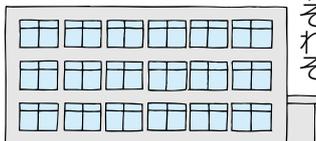
新庁舎の建設位置は「市民会館付近」と決定

事業費を抑制し再始動

新庁舎の建設計画については、昨年から見直しを進めてまいりましたが、1月21日の議会で、建設位置を市民会館付近と決定した旨を発表しました。

位置の決定にあたっては、検討委員会から示された現在地、市民会館付近の2箇所候補地と亀甲の凸版印刷それぞれを費用面や利便性、計画の実現性など25項目の視点から評価を行いました。

この評価結果を踏まえ、これまで議会や旧市町ごとの地域協議会などから聴取した意見等を総合的に判断した結果、市民会館付近と決定しました。今後は、平成27年度末までの完成はもとより、さらなる事業費の削減を目指します。



■評価結果

事業費	高評価となった項目	低評価となった項目
①市民会館 約45.5億円	敷地の広さによる利便性、行政機能の集積度、駐車場の共同利用等	事業費、浸水の危険性、用地取得の確実性、事業期間の長さ等
②凸版印刷 約44億円	敷地の広さによる利便性、用地取得の確実性、事業期間の短さ等	事業費、行政機能の集積度、駐車場の共同利用、周辺交通への影響度等
③現在地 約40億円	事業費、自転車徒歩路線バスの利便性、事業期間の短さ等	敷地の狭さ、駐車場の利便性、敷地拡張の柔軟性、施工中の問題等

問…管財課（☎75・1402）

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



**図書館特別整理休館・
臨時休館のお知らせ**

玉名市民図書館では、図書資料等の蔵書点検のため特別整理休館し、玉名ハーブマラソン大会の開催に伴い臨時休館をします。

横島図書館では、いちごマラソン大会の開催に伴い、臨時休館をします。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

◆休館日

○玉名市民図書館

・特別整理休館

3月1日(火)～3月5日(土)

・臨時休館

3月6日(日)

○横島図書館

・臨時休館

2月27日(日)

◎生涯学習課

(☎75・1312)

子宮頸がん予防ワクチンなどの接種医療機関について

2月1日号広報たまなでお知らせしました、子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種医療機関は、下表のとおりです。 (☎…保健センター (☎72・4188))

医療機関名	住所	電話番号	ワクチン名		
			子宮頸がん	Hibヒブ	小児肺炎球菌
坂本産婦人科クリニック	高瀬38	☎74-2045	○		
下川産婦人科医院	中1806	☎73-3527	○		
おおかど胃腸科クリニック	六田38-6	☎72-5611	○		
酒井医院	松木13-2	☎71-0777	○		
大林循環器科内科医院	築地25-2	☎72-3866	○		
佐藤胃腸科肛門科外科医院	伊倉片諏訪291-2	☎72-3100	○		
安田内科医院	横島町横島3387	☎84-3131	○		
吉村循環器科内科医院	横島町横島3894-1	☎84-2765	○		
坂田内科医院	岱明町高道1196-1	☎66-8600	○		
西山クリニック	長洲町清源寺2794-1	☎78-7811	○		
淡河・黒田医院	長洲町梅田696-1	☎78-6517	○		
いまおかクリニック	長洲町宮野1468-1	☎78-3410	○		
しまかわ胃腸科外科医院	横島町横島4301-1	☎84-3722	○		
菅海明堂医院	大浜町735	☎76-0159	○	○	○
前田小児科医院	立願寺138	☎74-1333	○	○	○
栗崎医院	横島町横島7329	☎84-3933	○	○	○
隈部医院	中33	☎72-2456	○	○	○
福本内科医院	岱明町鍋834	☎57-2811	○	○	○
浦田医院	岩崎1023	☎74-2412	○	○	○
公立玉名中央病院	中1950	☎73-5000	○	○	○
平山耳鼻咽喉科医院	立願寺136-3	☎73-3933	○	○	○
ひらしま小児科医院	岩崎138-3	☎73-5530	○	○	○
まつおクリニック	山田2016-1	☎73-2800	○	○	○
安成医院	玉東町木葉755-6	☎85-2047	○	○	○
和水クリニック	和水町原口729-1	☎86-6001	○	○	○
森の里クリニック	和水町大田黒699	☎34-2800	○	○	○
田尻医院	南関町関町1218-1	☎53-0016	○	○	○
田辺クリニック	南関町上坂下3480	☎53-8211	○	○	○
大林医科歯科診療所	南関町上坂下18-2	☎53-8111	○	○	○
さかき診療所	南関町上長田638-1	☎53-1125	○	○	○
田宮二郎内科	長洲町長洲2932-3	☎78-2150	○	○	○
多田隈内科医院	長洲町宮野187-1	☎78-3011	○	○	○
有明成仁病院	長洲町宮野2775	☎78-1133	○	○	○
こどもクリニック友枝	荒尾市荒尾4160-256	☎65-8181	○	○	○

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・2月17日(木) 11:00～楽しい工作 おひな様を作ろう
 - ・2月18日、25日、3月4日、11日(毎週金曜日) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
 - ・2月22日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導 (相談もできますので、お気軽にご参加ください)
 - ・3月3日(木) 11:00～お雛祭り
 - ・3月9日(水) 11:00～お誕生会(3月生まれの方を対象)
 - ・3月26日(土) 開所日
- *当日は、手形と写真をプレゼントしますので、事前に写真撮影と手形の採取に来てください。
- *開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・2月17日(木)、24日(木) 10:00～ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
 - ・2月19日(土)、3月5日(土)、12日(土) 10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
 - ・2月21日(月)、3月7日(月) 9:00～室内自由遊び(小天保育園)
 - ・2月22日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
 - ・2月26日(土) 10:00～お遊戯会見学(小天保育園)
 - ・2月28日(月) 子育て電話相談日(☎82・3313)
 - ・3月3日(木) 10:00～ひなまつり・お誕生会(小天保育園)
 - ・3月8日(火) 10:00～半日保育体験(小天保育園)
 - ・3月14日(月) 9:00～園庭開放(小天保育園)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…2月23日(水)、3月9日(水)助産師参加 3月2日(水)離乳食展示、お話し
 - ・1歳児…2月22日(火)、3月8日(火)
 - ・2歳児…2月9日(水)
 - ・妊婦…3月7日(月)
- ◆メープル広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・2月24日(木) 11:00～誕生会

- ◆わらべうた…3月5日(土) 10:00～11:00(敬愛保育園)
 - ◆その他
 - ・2月21日(月)エプロンクラブ(要予約)
 - ・3月10日(木) 11:00～入園お祝い会
 - ・2月25日(金)、3月17日(木) 手作りおもちゃ
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
- 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・2月24日(木) 10:00～いないいないばあづくり (おはなし くすくす)
 - ・2月25日(金) 11:00～2月生まれのお誕生会 (ホットケーキパーティー)
 - ・3月1日(火)、2日(水) 10:30～ひな人形づくり
 - ・3月3日(木) 10:00～ひな祭りお楽しみ会 (じゃんけんぼんさん)
 - ・3月9日(水) 11:00～お買い物ごっこあそび
 - ・3月10日(木) 10:30～市川先生講演会「菓草で健康」
 - ・3月15日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
 - ・3月18日(金) 11:00～3月生まれのお誕生会 (ホットケーキパーティー)
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・2月23日(水) 11:00～自主ヨガ (バスタオル持参、講師謝礼として100円徴収します)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・2月17日(木) 10:30～ 2月生まれのお誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
 - ・2月21日(月)、3月7日(月) 11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
 - ・2月24日(木) 10:30～お出かけ保育でお楽しみ会 場所:日本総合教育専門学校(☎74・6666)
 - ・2月28日(月) 10:30～エアークラフトランポリンで遊ぼう
 - ・3月1日(火)、2日(水) かわいいおひな様作り
 - ・3月3日(木) 10:30～フラワーアレンジメント講座(要予約) ひな祭りにお花を飾りましょう
 - ・3月8日(火) 大きくなったかな?(身体測定) 看護師さんによる健康相談もします
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

3月の 子育て保健コーナー

保健予防課
玉名保健センター
☎ 72-4188



【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんとパートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	3月 4日(金) 3月11日(金) 3月18日(金) 3月25日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持っておいでください。)

【乳幼児健診】

健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。
子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成22年11月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月23日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月14日(月)	
8カ月児健診	平成22年7月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月10日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月 2日(水)	
1歳6カ月児健診	平成21年7月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	3月 9日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月 3日(木)	
3歳児健診	平成19年9月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	3月24日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	3月15日(火)	

【予防接種】

- ※生後2カ月になされる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。
- ※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。特に今年度は、3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
筋力アップ体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73-5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地(旧市町)で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に来所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	受付時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成23年1月生まれ	玉名保健センター	3月22日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の平成23年1月生まれ	横島総合保健福祉センター	3月25日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	3月11日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	3月22日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	3月17日(木)	午前10時～ 午前11時30分
	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい健康センター	3月 8日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	3月 8日(火) ※1	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			3月22日(火)	
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	3月17日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健福祉センター	3月22日(火) ※1	午前10時～ 午前11時30分
			3月17日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、玉名保健センター☎72・4188まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
3月 6日	本里内科医院 大倉(☎72・2352)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	佐藤医院 片諏訪(☎72・3100)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78・3011)
3月13日	河野医院 高瀬(☎73・3734)	酒井医院 松木(☎71・0777)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
3月20日	鹿井内科 高瀬(☎72・2275)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
3月21日	おおかど胃腸科クリニック 六田(☎72・5611)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
3月27日	ひがし成人循環器科クリニック 中(☎71・0600)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	大野医院 宮原(☎72・3405)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



KAGEROU

齋藤 智裕 (著者)



(市民・岱明・横島)

職を失い、ビルの屋上から身を投げようとしたヤスオは、黒尽くめの服を着た不気味な男に引き止められる。男はヤスオの臓器を高額で購入すると言い…。著者は俳優水嶋ヒロ。第5回ホプラ社小説大賞受賞。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	新幹線でGO! 鉄旅でGO!
児童書	図書館で調べよう!
岱明図書館	
一般書	愛と希望と勇気の日!
児童書	“ことわざ”いくつ言えるかな?
横島図書館	
一般書	ひなまつり・入園・入学
児童書	ことばあそび



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



男嫌いの姉と妹

佐藤 雅美 (著者)



(市民・岱明・横島・天水)

縁談にそっぽを向いているうちに三十路を過ぎてしまった駿河屋のみちとちよの姉妹。いけ好かない親類に店屋敷を継がせないためにちよが思いついた「名案」とは? 「町医北村宗哲」シリーズ完結。



美しき身辺整理

竹田 真砂子 (著者)



(市民・岱明・横島)

人生の最後を美しく、かつ周囲に迷惑をかけないで迎えるには? 火葬の費用は? たまった本やアルバムは? お一人様歴20年超の時代小説作家が、自らの体験と歌舞伎や古典をもとに説く、人生のゴール指南書。



江 姫たちの戦国 前編

日本放送出版協会



(市民・岱明・横島)

NHK大河ドラマ「江」完全ガイドの前編。江役の上野樹里、織田信長役の豊川悦司らの配役紹介&インタビューをはじめ、歴史特集、トークセッション、あらすじなどを収録。



女子栄養大学のカフェテリア

小笠原 章子 (著者)



(市民・岱明・横島)

「食は生命なり」という理念のもと「食べる」と「健康のかかわり」だけを追求してきた女子栄養大学の学食レシピを大公開。たくさん食べても安心&キレイになれる定番メニューが満載です。みてすぐ使える4群食材表付き。



ぼくらの最後の聖戦

宗田 理 (作)



(市民・岱明・横島)

赤い靴をはいた子どもが次々に失踪する事件が起きた。山下公園の赤い靴の女の子像の前には、犯行予告が。市長、警察も巻き込んだ大混乱のなか、「ぼくら」は魔王「天使の泪」を守り通せるのか? 「ぼくら」シリーズ完結。



バムとケロのもりのこや

島田 ゆか (作・絵)



(市民・岱明・横島)

ぼかぼかあたたか木曜日。近くの森に木いちごをつみに行ったバムとケロは、つる草に覆われた古い小屋を発見。たれも住んでいないので、2人の秘密基地にしよ! まずは掃除と修理をして…!

玉名市内在住の小学生の皆さんへ
気軽に参加してみませんか?

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

- ☆2月19日(土) 午前10時~ひな人形作り
- ☆3月12日(土) 午前10時~クッキー作り(要予約)

◎合同企画

*集合場所は、若宮児童館です

- ☆2月18日(金) 午後8時~親子映画祭り
- ☆2月26日(土) 午前9時30分~お遊戯会
- ☆3月 5日(土) 午後1時30分~フットサル大会

◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

- ☆2月19日(土) 午前10時~ひな人形作り
- ☆3月12日(土) 午後1時30分~写真フレーム作り

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。