

広報 人と自然がひびきあふ県北の都 玉名

たまな

1.15

お知らせ版

2011
No.126



1月3日、市民会館大ホールで成人式が行われ、新成人722人が仲間とともに新たな門出を祝いました。

— 認知症 —

地域支援フォーラム in 玉名

平成23年

日程

1月30日(日)

場所

玉名市民会館大ホール

時間

13:00~16:00
開場/12:00



入場
無料!!

たまな認知症応援団キャラクター
玉花ちゃん



当日日程概要

- 12:00 開 場 タッチパネル体験(ロビー)
- 13:00 第1部開会
- ① 認知症絵本の朗読
地元中学生による認知症をテーマにした絵本の朗読
 - ② 活動状況報告
包括支援センターのスタッフによる事業報告
 - ③ 認知症を題材とした芝居等
出演:たまな認知症応援団 他
- 15:15 第2部開会 樋口了一トーク・コンサート
玉名町小学校音楽部共演
- 16:00 閉 会

時間/12:00~13:00 場所/ロビー

タッチパネル体験

認知症対策には病気による物忘れを早期に発見する事が大切です。会場に設置した「タッチパネルパソコン(物忘れの程合いを客観的に測る事が出来る検診機械)」を利用して物忘れの度合いに気づいていただくための体験が出来ます。



時間/15:15~

樋口了一さんトーク・コンサート (玉名町小学校音楽部共演)

サポーター養成講座を開催した玉名町小学校の音楽部が介護施設等への慰問活動のなかで「手紙」を歌っていることから共演することになりました。



現地案内図



主催

玉名市・玉名市地域包括支援センター

共催

熊本県

後援

玉名郡市医師会
認知症のひと家族の会熊本県支部
有明保健医療福祉連携運営委員会内
「認知症予防小委員会」

お問い合わせ

玉名市役所高齢介護課 TEL.75-1339
北部包括支援センター TEL.71-0285
西部包括支援センター TEL.71-1815
南部包括支援センター TEL.71-0012

プロフィール

1964年2月2日生まれ。
熊本県出身のみずがめ座、A型。
'09年「手紙」を届ける出前ライブ、ポストマンライブスタート。
「手紙～親愛なる子供たちへ～」で日本レコード大賞優秀作品賞
日本有線大賞
有線音楽優秀賞を受賞。

樋口 了一
Kyoichi Higuchi



1月17日は「防災とボランティアの日」

「防災とボランティアの日」は、多くの方が犠牲となられた平成7年1月17日の「阪神淡路大震災」において、ボランティアや住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから制定された日で、その前後の1月15日から21日までの1週間を「防災とボランティア週間」として定められています。この機会に、家族・地域で防災について考えてみましょう。

非常持ち出し品の事前準備

避難するときの荷物は必要最低限とし、事前に準備してすぐに出せるようにしておきましょう。

正確な情報収集と自主的避難

ラジオ・テレビで最新の気象情報や災害情報、避難情報に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

安全な避難路の確認

避難場所までの経路（避難路）は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。

動きやすい格好、2人以上での避難

避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での避難を心がけましょう。

避難の呼びかけに注意し速やかな避難

防災無線や消防団からの呼びかけに注意し、避難勧告が出された場合は、危険が迫っているので、警察などの指示に従い速やかに避難しましょう。

お年寄りなどの避難に協力

お年寄りや子ども、病気の人は、早めの避難が必要です。近所のお年寄りなどの避難に協力しましょう。

問…総務課 (☎ 75・1420)

覚えておきましょう

災害用伝言ダイヤル「171」

大きな災害が発生すると、安否を確認する電話が被災地に集中し、電話がつながりにくくなります。家族や友人の安否を早く知りたいけど、電話がつながらない…。そんなときは、大規模災害時にサービスが開始される『災害用伝言ダイヤル「171」』を活用しましょう。

◆災害用伝言ダイヤル「171」とは

局番なしの「171」に電話をかけることで、安否の状況を音声で録音、再生できるサービスです。一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHSなどから利用できます。

*伝言の登録料は無料ですが、通話料が発生します。

◆利用方法…「171」をダイヤルし、ガイダンスにしたがって操作してください。

・NTT西日本ホームページ

<http://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

◆体験利用…毎月1日、15日、正月三が日、防災週間（8月30日午後9時～9月5日午後5時）、防災とボランティア週間（1月15日午前9時～1月21日午後5時）は、体験利用ができます。実際に体験してみましょう。

*体験利用の場合も、通話料が発生します。

伝言の録音方法	伝言の再生方法
171 にダイヤル ↓ 音声ガイダンスが流れる。	171 にダイヤル ↓ 音声ガイダンスが流れる。
録音の場合 1	再生の場合 2
↓ 音声ガイダンスが流れる。	↓ 音声ガイダンスが流れる。
被災地の人の電話番号を入力 XXXX XXXX XXXX	被災地の人の電話番号を入力 XXXX XXXX XXXX



企業局からのお知らせ

玉名市の上下水道料金を改定します

昨年12月の定例市議会において、「玉名・岱明・天水地区」の「水道料金・下水道使用料」を改定する条例が可決されました。

この条例は、平成23年4月1日から施行となり、「玉名・岱明・天水地区」の「上下水道」をご利用いただいている皆さまにとっては**平成23年6月徴収分の料金から改定後の金額に変更**されます。また、玉名地区の井戸水固定認定水量についても変更されます。

詳細な内容については今後、広報たまなやホームページなどで随時お知らせします。

(1カ月単位、消費税込)

水道料金

○水道料金の改定(口径13mmの場合)

①玉名地区(約4.9%の引き上げ)

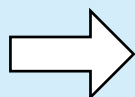
現行 20m³ : 2,374円

基本料金8m³まで : 934円

②岱明・天水地区(約14.7%の引き下げ)

現行 20m³ : 2,919円

基本料金8m³まで : 1,155円



【改定後】

20m³ : 2,490円

基本料金8m³まで : 930円

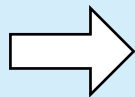
○水道加入金の改定

現行(口径13mmの場合)

①岱明地区 131,250円

②天水地区 20万円、15万円、10万円

③玉名地区 なし



【改定後】

84,000円

(※玉名地区はH24.4.1から適用)

下水道使用料

①玉名地区(約9.2%の引き下げ)

現行 20m³ : 3,805円

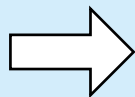
基本料金 8m³まで : 1,417円

②岱明地区(約5.4%の引き上げ)

現行 20m³ : 3,277円

基本料金 8m³まで : 1,285円

③玉名地区 下水道使用料の固定認定水量
(井戸水のみ使用の一般家庭)



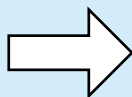
【改定後】

20m³ : 3,455円

基本料金8m³まで : 1,355円

現行

人数	1	2	3	4	5	6	7	8
水量(m ³)	4	8	12	16	20	24	28	32



【改定後】

人数	1	2	3	4	5	6	7	8
水量(m ³)	6	12	18	24	30	36	42	48

- ・「水道料金」についてのお問い合わせは、水道課 (☎57・4101)
- ・「下水道使用料」についてのお問い合わせは、下水道課 (☎57・4400)

新玉名駅開業イベント情報

薬草グルメグランプリ

～たまなの薬草と温泉でおもてなし～

ご来場いただいたお客様の投票で、グランプリを決定！
玉名の名物品と「薬草」のコラボレーションは必見！
玉名の新たな名物品が誕生！？



ミニ新幹線も登場

白い車体のミニ新幹線「さくら」で一足先に「出発進行」！

薬草足湯体験(予定)

玉名温泉と薬草がひとつに！仮設の足湯コーナーが玉名に初登場！



料理部門

スイーツ部門

1月22日、23日

両日とも午前11時～ ＊小雨決行

玉名市民広場

※23日は市民音楽祭も同時開催のため、混雑が予想されます。



新玉名駅開業記念イベント

駅弁コンテスト参加者募集

「薬草」と地元の食材やこだわりの食材を使った、オリジナルの「駅弁」を募集します。

◆申込方法

1月31日(月)までに、新玉名駅開業イベント実行委員会事務局へ「応募申込書」を提出してください。

◆審査選考会

2月第1週目(予定)

◆入賞者には、サプライズ特典を予定しています。

※「応募申込書」は事務局に準備しています。
また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

(注意) 新幹線の車内で販売する駅弁のコンテストではありません。

新玉名駅シンボルツリー植樹にご協力を

新玉名駅開業イベント実行委員会では、駅前広場にシンボルツリーを植樹するため、200万円を目標に寄付金の協力をお願いします。市民の力で、県北の玄関口にふさわしい緑あふれる駅前広場を実現したいと考えています。

寄付金は、一口3,000円です。皆様のご協力をお願いします。

郵便局に備え付けの「払込取扱票」に、下記事項を記入のうえお振込みください。

なお、手数料不要の払込取扱票は事務局に用意しています。

◆口座番号 01700-6-148989

◆加入者名 新玉名駅開業イベント実行委員会

イベント講座



いきいき健康長寿

講演会

平成22年度熊本県後期高齢者医療長寿・健康増進事業として、「いきいき健康長寿講演会」が開催されます。104歳でなお現役の講師が実践する、習慣健康法を実践し、健康・長寿の秘訣を学んでみませんか。

◆日時：2月6日(日)

・開場：午後1時30分

・開演：午後2時

*開場時間については、状況により若干変更される場合があります

◆場所：荒尾総合文化センター 大ホール

◆講師：鼻地三郎(しやうち さぶろう) 先生

*社会福祉法人 しいのみ学園 理事長兼園長、福岡教育大

学名誉教授

◆演題

・「100歳時代を生きぬく力」
世界一元気な104歳児が実践する十大習慣健康法

◆参加費：無料

問

・熊本県後期高齢者

医療広域連合事業課

(☎096・368・6777)

・市保険年金課

(☎75・1117)

世界の料理教室

韓国料理

玉名国際交流協会では、「食を通して異文化を体験してみませんか」をキャッチフレーズに、地域に住む外国の出身の方や、外国に住んだ経験がある方を講師にむかえ世界各国の食文化を体験していただいています。

第14回を迎える今回は、韓国料理です。

みなさまのご参加をお待ちしています。

◆日時：1月28日(金)

午前10時～午後1時

◆場所：文化センター4階 調理実習室

◆講師：李 庸暖氏

◆参加費：800円

*ただし玉名国際交流協会会員は無料です。

◆申込方法：1月20日(木)、午前9時から受付を開始します。

電話で玉名国際交流協会事務局にお申し込みください。

受付時間は平日の午前9時～午後5時までです。

*定員20人になり次第締め切ります。必ず電話で予約をお願いいたします。

問・申

・玉名国際交流協会事務局

(☎73・5911)



1月15日(土)～3月31日(木)

今年も、玉名温泉を中心とした「あったか物語」が開催されます。うれしい特典もいっぱい。身もココロもあったまりませんか？

玉名あったか物語

パワーアップ

あったかグルメフェア



旅館ごとにちがった味が楽しめます。

- ・あったかトマトだご汁
- ・摘みたて「いちごデザート」
- ・鷹取牛
- ・玉名温泉薬草料理(事前予約)

料理内容は各旅館で異なります。詳しくは各旅館にお問い合わせください。

宿泊者限定

あったかおもてなし

あったか湯めぐり

色浴衣が温泉手形がわり。午後3時から午後9時まで利用可能です。(参画施設のみ)



陶の灯り展

小袋焼をはじめとする陶器のランプシェードで幻想的な灯りのおもてなし。

お雛さんめぐり

玄関ホールにお雛さんを展示します。湯めぐりと併せてお楽しみください。

内容は各旅館で異なります。詳しくは各旅館にお問い合わせください。

同時開催

荒尾・玉名地域観光キャンペーンスタンプラリー



温泉、飲食店、窯元、お菓子店、物産館などを対象としたスタンプラリーが開催。スタンプを集めて素敵な商品を手に入れましょう！

どこでもらえるの？
参加店舗、公共施設、JR玉名駅などで配布しています！

問い合わせ先

玉名観光協会 ☎72・5313
玉名温泉観光協会協同組合 ☎74・2961
玉名市商工観光課 ☎73・2222

職業適性検査を

実施します

県では、就職活動中の方で、職業選択の相談を望む方を対象にした職業適性検査を、期間限定で実施します。

◆実施期間：1月～3月

◆対象者：学校を卒業し、現在就職活動を行う上で職業探索や職業選択の相談の望む方

◆検査名称：VPI職業興味検査

査

◆実施人数：100人まで

◆相談方法：来所(事前予約制、個別式で実施)

◆検査費用：検査と検査結果の説明・助言は無料

◆利用時間：毎日午前9時～午後7時(月1回程度の休館日を除く)

◆就業支援相談

◆就業支援相談

◆就業支援相談

◆就業支援相談

◆就業支援相談

◆就業支援相談

◆就業支援相談

◆就業支援相談



◎ねんどの花講座(樹脂ねんど)

◆日時：2月15日(火)、

2月22日(火)

午後1時30分～午後3時30分

◆定員：10人(先着順)

◆材料費：1,500円

◆申込方法：1月17日(月)から、

直接か電話で天水町公民館

へお申し込みください。定

員になり次第締め切ります。

◆問・申：天水町公民館

(☎82・3570)

相談



無料法律相談所の開設について

開設について

◎相続登記はお済ですか?月間日本司法書士連合会は、2月を「相続登記はお済ですか?月間」として全国一斉の無料相

談所を開設します。「司法書士」は相続に関してのさまざまな問題に対処します。専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

◆日時：2月5日(土) 午前10時～午後3時

◆場所：文化センター 第1研修室

◆相談員：熊本県司法書士会

◆相談内容：司法書士の業務全般に関すること

◆生活安全課

(☎86・3177)

(FAX86・2967)

(☎75・1111)

高瀬蔵イベント情報

【高瀬夜囃】

～玉名に残る教育関係遺跡～

1/27(木) 19:00～20:30

講師：松村誠一氏

500円



【高瀬蔵のど自慢

グランプリ大会予選大会】

～出場者募集中!～

1/30(日) 10:00～



エントリー料

1,500円

入場料

500円

【恒例!高瀬蔵ガラクタ市】

～掘り出し物があるかも!?～

2/20(日) 11:00～16:00

無料



★この情報は、高瀬蔵ホールで行われるイベントのうち、NPO法人高瀬蔵の自主事業を掲載しています。その他のイベントは、毎月のイベントスケジュールチラシ(各公共施設等に置いてあります)をご覧ください。

★イベントに関するお問い合わせは、高瀬蔵(☎72・2480(10:00～16:00))に直接お願いします。

◆問…商工観光課(☎73・2222)

(例)

①遺言、相続に関すること

②会社、その他法人に関する登記

③多重債務整理、破産に関すること

◆熊本県司法書士会玉名支部

司法書士の盛田真生さん

(☎86・3177)

(FAX86・2967)

(☎75・1111)

(☎75・1111)

(☎75・1111)

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



若者消費者110番を

実施します



インターネットやケイタイ電話のサイト利用に伴う不当請求など、若者をねらった悪質商法の手口はますます悪質化・巧妙化しています。また、一旦トラブルに巻き込まれてしまうと、解決までに時間がかかったり、解決が困難となるケースも増えています。

そこで、熊本県消費生活センターでは成人の日を機に特別相談「若者消費者110番」を実施します。若者の皆さん、契約のトラブルなどでお困りでしたら是非お気軽にお問い合わせください。

◆期間：1月19日(水)～1月21日(金)

◆受付：午前9時～午後4時30分

◆相談電話

(☎096・383・0999)

◆相談先

熊本県環境生活部食の安全・消費生活課消費生活センター
(県庁行政棟新館4階)

◆その他

1月21日(金)の午後1時～午後5時までは、弁護士による無料法律相談を実施します。

* 無料法律相談は、あらかじめ電話で予約していただき、消費生活センターに来所していただくこととなります。

なお、通常も月曜日から金曜日の午前9時～午後5時まで、若者から高齢者まで消費者の方からの相談に応じています。

問…生活安全課

(☎75・1111)

ロアツソコーナー 駆ける赤駒

～スタジアムに行ってみなさんの声援を選手に届けましょう！～
2011年間シーズンシート・前期ハーフシーズンシート発売中です！

■年間シーズンシート

年間を通じてロアツソ熊本の全ホームゲームを観戦することができるシーズンシートです。年間14試合以上ご来場の方には最もお得になります。

○対象試合

2011シーズン・ロアツソ熊本Jリーグ全ホームゲーム

■ハーフシーズンシート

2011シーズンからの新商品です。お求めやすい価格になっています。

○対象試合

2011シーズン・ロアツソ熊本Jリーグ前期10試合のみ

■特典(両シート共通)

- ・一般入場時間の30分前に入場可能。
- ・シーズンシートストラップを特別価格で購入可能。(2011年2月に先行販売予定)
- ・選手交流会への参加。



© AC KUMAMOTO

■ロアツソ熊本ファンクラブ会員を募集しています。

2011シーズンのファンクラブ会員になってロアツソ熊本を応援しましょう!

○会員特典

- ・会員証発行
- ・ホームゲーム当日券が前売価格にて購入可能(ただし、ホームゲーム会場のみ受付でお一人さま2枚まで)
- ・ホームゲーム会場でのグッズ価格が5%オフ(ただし、対象外の商品もあります)
- ・ホームゲームメンバー表の配布・選手交流会への参加・ピッチ内アップ入場時のハイタッチ(抽選)
- ・ロアツソ熊本選手会への基金5%

問…(株)アスリートクラブ熊本 (☎096・283・1200)、地域振興課 (☎75・1421)

お知らせ



公的年金等の

源泉徴収票について

平成22年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた皆さんに、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成22年公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から1月末までに送付されます。この源泉徴収票は、所得税の確定申告等をする際に必要ですので、大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失してしまい再交付を希望する場合は、下記のねんきんダイヤルまたは玉名年金事務所お客様相談室へお電話（原則本人）いただければ、再交付し、郵送で本人宛に送付します。年金事務所に来訪する

場合は、事前に持参するものなどお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金は、所得税の課税対象となっていないため（非課税）、これらの年金を受けている方へは、源泉徴収票は送付されません。

問

・玉名年金事務所国民年金課

☎74・1638

・市保険年金課

☎75・1117

国民年金の特典

国民年金保険料を納めている人には次のような特典があります。

納めた国民年金保険料は、その年内に納めた分が全額社会保険料控除として所得から控除できますので、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除額の欄に記載をお忘れのないようお願いいたします。なお、ご家族の保険料を支払った場合、その分も控除の対象となります。

また、受け取る年金にも公的

年金等控除などの税制上の優遇措置があります。

◆確定申告・年末調整の際は、**証明書の添付が必要です。**

国民年金保険料を保険料控除として申告する場合は、証明書が義務づけられています。

対象者には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、送付されます。申告の際は、必ず控除証明書または領収書を添付してください。

控除証明書についてのお問い合わせや再交付の手続きは、控除証明書専用ダイヤルまでご連絡ください。または、お住まいの年金事務所（旧社会保険事務所）へお問い合わせします。

*社会保険料（国民年金保険料）控除証明書送付時期

①平成22年1月1日から平成22年9月30日までの間に納付された方は「平成22年11月上旬」

②平成22年10月1日から平成22年12月31日までの間に初め

て納付された方は、「平成23年2月上旬」

問 控除証明書専用ダイヤル

☎0570・070・1117

・玉名年金事務所国民年金課

☎74・1638

・市保険年金課

☎75・1117

年金事務所や市役所の職員を名乗る詐欺にご注意を

最近、年金事務所や市役所の職員を装いご自宅を訪問し、「年金の手続きが終わっていない。ご本人に代わって手続きをするので手数料を支払ってほしい。」などと言い、その場で現金を請求するような事例が報告されています。

年金事務所や市役所の職員がご自宅を訪問し、年金手続きの手数を請求することはありません。

年金事務所や市役所の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所や市

役所へ確認するなど十分にご注意ください。

なお、年金事務所や市役所の職員が訪問する際は、身分証明書を携帯しておりますのでご確認願います。

問

・玉名年金事務所国民年金課

☎74・1638

・市保険年金課

☎75・1117



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



市民活動団体に関するアンケート調査

近年、地方分権、市町村合併、少子高齢化、規制緩和等により私たちの地域を取り巻く環境が大きく変化しています。そのようなか、多様化する市民ニーズや地域の課題を解決するうえで、市民活動団体の必要性・重要性が増し、地域社会において重要な役割を果たすことが期待されます。

そこで、本市で活動する市民活動団体の実態を把握し、今後の市民活動団体と市との協働や市民活動団体支援のあり方を検討する際の参考とするため「市民活動団体に関するアンケート調査」を実施します。

◆市民活動団体とは

ここでいう市民活動団体とは、市民の自発的な意思に基づき、継続的に広く市民生活の向上を目的とした非営利で公益的な活動を行う

ているNPOやボランティア団体、地域づくり団体などのことです。なお、ボランティア活動を主とした団体でない場合でも、活動の一環としてボランティア活動を行っている団体は市民活動団体に含みます。

◆調査の対象

本調査は、本市で活動する市民活動団体を対象とします。

◆調査方法

①本市が把握している

市民活動団体
すでに調査票を送付していますので、ご記入のうえ同封の返信用封筒で提出してください。

②本市が把握していない

市民活動団体
調査票が送付されていない団体については、市公式ホームページから調査票をダウンロードしていただき、ご記入のうえファックスまたはメールにて提出してください。なお、インターネットを利用できない環境にあ



る団体については、地域振興課へご連絡ください。

◆提出期限：1月26日(水)

◆提出先・問合せ

・地域振興課

(☎75・1421)
(FAX75・1166)
chiikishinko@city.tamana.lg.jp

小・中学生の就学援助費制度

玉名市教育委員会では、小・中学校における義務教育の円滑な実施を図るために、就学援助費の制度を設けています。

就学援助費とは、経済的理由によって就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して援助するものです。内容は学用品費、修学旅行費、給食費、医療費等(虫歯の治療など)にかかる費用です。

◆援助の対象となる保護者

- ・生活保護の停止または廃止となった方
- ・市民税の非課税・減免、または個人事業税、固定資産税の減免を受けている方
- ・国民年金保険料の減免・国民健康保険税の減免を受けている方
- ・児童扶養手当の支給を受けている方
- ・生活福祉資金による貸付けを受けている方
- ・その他

◆申込方法

援助を希望される方は、各小・中学校に備え付けの申請書に記入のうえ、各学校へ提出してください。

なお、これまで援助を受けていた方で、引き続き援助を希望される方も新たに申請をしてください。

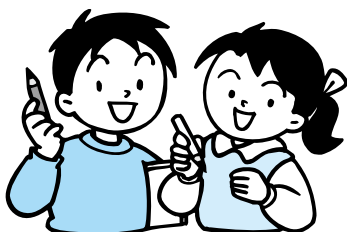
ただし、今年4月小学校入学予定者は入学後受け付けます。

⑤問

・各学校

・教育委員会教育総務課

(☎57・4411)



トレーニングルーム室
2つの教室を開催

◎さわやか体操教室

年齢、体力レベルに合わせた無理の無い運動で、楽しみながら体力向上！運動が苦手という方もお気軽にご参加ください。

◆場所：総合体育館2階

トレーニング室

◆日時：1月14日～3月18日

(全10回)

*毎週金曜日、

午後2時～午後3時30分

◆対象：30歳以上の男女

(定員15人)

◆参加費：3千円(施設利用料

として)

*当日集金します。

◆内容：ストレッチ体操、有酸素運動、筋力アップ体操、肩凝り、腰痛体操、レクリエーションなど

◎シェイプアップ体操教室

効果的にシェイプアップする方法を身につけましょう!!

、痩せたいけど運動を始められないでいるあなた、一緒に始めてみませんか?

◆場所：総合体育館

2階トレーニング室

◆日時：1月12日～3月16日

(全10回)

*毎週水曜日、

午後2時～午後3時30分

◆対象：20歳以上の男女

(定員20人)

◆参加費：3千円(施設利用料

として)

*当日集金します。

◆内容：エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど

問・申(両教室共)

・生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・1314)

平成22年度 青少年ホーム短期講座(2月～3月)

◆募集対象：15歳から35歳までの働く男女

◆申込期間：1月18日(火)～午前9時～午後10時

・受講料は無料ですが、教材費は実費負担です。

◆申込方法：ホームの窓口で受付します(本人であること)。

◆申込先

・玉名市勤労青少年ホーム(友遊館)

玉名市岩崎1-1-1

(☎73・5464)まで

【講座】

曜日	講座名	内 容	定員	回数	用意するもの
月	ビーズ作り	ペンダント、指輪などのアクセサリ作り	10	4	
金	リンパドレナージュ	フェイシャル・ヘッドなどのマッサージ	20	2	スタンド鏡、タオル

【開講時間・予定日】(5人から開講します)

・ビーズ作り(月曜日)…午後7時～午後9時
2月21・28日、3月7・14日(全4回)

・リンパドレナージュ(金曜日)…午後7時30分～午後9時
2月18・25日(全2回)

*その他、下記の定期講座も実施しています。

【定期講座】

曜日	講座名	曜日	講座名
月	エアロビクス(健康とダイエット)	月	
火	太極拳(心も体もリフレッシュ)	火	着物着付け
水	料理(家庭料理いろいろ)	水	リズムトレーニング(HIP HOPダンス等入門)
	バドミントン		
木	陶芸(世界で一つの作品作り)	木	ピラティス(バランスボールでストレッチ)
	ゴルフ入門(練習場でフォームなどの基本練習)		フラワーアレンジ(スポンジなどに花を挿す)
金	茶道(初歩からの指導)	金	

問・申…同ホーム(友遊館) (☎73・5464)まで

イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ



入札結果(12月分)

入札日	工事場所	工事・委託名	予定価格(円)	落札額(円)	落札率(%)
12/2	片諏訪、斉藤、北横内、下前原	片諏訪合田線外3路線測量設計業務委託	3,014,000	2,887,500	95.80
指名業者	津村総合開発・坂井設計コンサルト・橋本測地設計事務所・双建コンサルト・玉名測量・東輝コンサルト		落札業者	玉名測量	
12/2	横島町横島	外平新田線測量設計調査業務委託	5,167,000	4,368,000	84.53
指名業者	古家測量設計・西日本測量設計・長田測量設計・ワールド測量設計・九州技研コンサルト・日田コンサルト		落札業者	九州技研コンサルタント	
12/2	伊倉北方、中	宮原伊倉駅線外1路線測量設計業務委託	3,799,000	3,675,000	96.73
指名業者	津村総合開発・三和測量設計社・ワールド測量設計・レイン・プランニング・玉名測量・東輝コンサルト		落札業者	津村総合開発	
12/2	岱明町野口	岱明玉名線埋蔵文化財発掘調査に伴う遺構測量業務委託	6,878,000	5,145,000	74.80
指名業者	九州文化財研究所・扇精光・国際航業・埋蔵文化財ポータルシステム・パスコ・イビソク		落札業者	イビソク	
12/2	市内一円	玉名地区村づくり交付金事業基本設計業務委託	8,768,000	8,400,000	95.80
指名業者	太平総合プラン・有明測量開発社・高崎総合コンサルト・アソシエーション・サヨコンサルト・協和コンサルト		落札業者	太平総合プラン	
12/2	石貫	石貫4区農業用水恒久設備地質調査業務委託	6,164,000	5,565,000	90.28
指名業者	双葉工務店・アバンス・三和地質コンサルト・熊本地質工業・千代田工業・九州地盤コンサルト		落札業者	三和地質コンサルタント	
12/3	繁根木336-1	玉名市下水道投入施設整備工事(総合評価方式)	700,000,000	462,000,000	66.00
指名業者	三井造船環境エンジニアリング・荏原エンジニアリングサービス・アタカ大機		落札業者	アタカ大機	
12/3	横島町地内	京泊地区1号水路改修工事	3,238,000	2,961,000	91.44
指名業者	肥後開発・小野組・大東ビジネス・三川建設・青山組・コヤナギ設備工業・肥後建工・井上建設		落札業者	三川建設	
12/3	下	山部田奥野線道路災害復旧工事	1,900,000	1,732,500	91.18
指名業者	中原建設・畠田工業・小野組・西嶋建設・谷口組・肥後建工		落札業者	肥後建工	
12/3	中	南出5号線地下道防水工事	3,277,000	2,310,000	70.49
指名業者	西島塗装・高田塗装・ウシジマ建設・花谷建設・佐幸・住商産業		落札業者	高田塗装	
12/3	両迫間、玉名	大坊迫間線安全施設工事	4,718,000	3,673,425	77.85
指名業者	ジャパン工業・ヒノマル・日栄・野田市兵衛商店・ロードサポート・キクテック		落札業者	ジャパン工業	
12/3	両迫間、玉名	新玉名停車場線安全施設工事	4,389,000	2,748,900	62.63
指名業者	ジャパン工業・エイワ・日本乾溜工業・日栄・山王・キクテック		落札業者	日栄	
12/3	両迫間、玉名	新玉名停車場線標識設置工事	5,018,000	2,760,975	55.02
指名業者	ジャパン工業・ヒノマル・日本乾溜工業・山王・野田市兵衛商店・ロードサポート		落札業者	ジャパン工業	
12/6	岱明町下前原	大野下駅玉名線道路改良工事	12,350,000	12,075,000	97.77
指名業者	藤井興産・島村組・山田組・前田建設・三山建設・久保組		落札業者	久保組	
12/6	三ツ川	経塚石尾2号線道路改良工事	17,870,000	17,850,000	99.88
指名業者	山田組・前田建設・菊川建設・三山建設・久保組・林建設		落札業者	三山建設	
12/6	築地	築地水小屋線側溝改良工事	9,230,000	6,667,500	72.23
指名業者	中尾工業・上光建設・清田組・田上建設・耘野商会・田上総業		落札業者	上光建設	
12/6	玉名	玉名汚水枝線管路工事8工区	4,555,000	4,200,000	92.20
指名業者	土本建設・中尾工業・たまきな建設・田中組・河口建設・岱豊建設		落札業者	田中組	
12/6	玉名	大坊迫間線舗装工事	4,070,000	3,990,000	98.03
指名業者	池田建設・山田組・興和道路・熊野組・中川組・花谷建設		落札業者	熊野組	
12/6	横島町横島	外平塩屋線舗装工事	5,121,000	4,515,000	88.16
指名業者	池田建設・マルコ建設・末広建設・古奥建設・岩下建設・土本建設		落札業者	池田建設	
12/10	立願寺	蛇ヶ谷公園芝生広場改修工事	14,830,000	14,647,500	98.76
指名業者	松村組・藤井興産・井手口建設・有明緑地建設・内村建設・天水工業		落札業者	藤井興産	
12/14	伊倉	伊倉児童センター軒下塗装修繕	651,000	455,700	70.00
指名業者	西島塗装・高田塗装・ウシジマ建設・花谷建設・佐幸・住商産業		落札業者	西島塗装	
12/14	天水町尾田	村づくり交付金 集道2号工事	20,300,000	20,160,000	99.31
指名業者	池田建設・末広建設・島村組・山田組・林建設・熊野組		落札業者	池田建設	
12/14	横島町横島、栗の尾	栗の尾地区基盤整備促進事業支線3号排水路工事	17,450,000	17,325,000	99.28
指名業者	マルコ建設・井手口建設・古奥建設・天水工業・菊川建設・大剛土木		落札業者	大剛土木	
12/14	山田	山田上1号線道路改良工事	14,510,000	14,437,500	99.50
指名業者	藤井興産・島村組・山田組・三山建設・熊野組・中川組		落札業者	藤井興産	
12/14	天水町部田見	村づくり交付金 農排18号工事	10,390,000	9,975,000	96.00
指名業者	土棚工務店・内村建設・中尾工業・上村建設・田上建設・玉水建設		落札業者	内村建設	
12/14	横島町横島、栗の尾	栗の尾地区基盤整備促進事業支線4号排水路工事	4,678,000	3,990,000	85.29
指名業者	松村組・内村建設・島村建設・栄興建設・玉水建設・河口建設		落札業者	河口建設	
12/14	天水町小天	鯨油線道路改良工事	1,506,000	1,302,000	86.45
指名業者	肥後開発・昭和工業・中村商会・田上運工務店・天水第一建設・井上建設		落札業者	中村商会	
12/14	天水町部田見	築合線道路改良外工事	2,222,000	2,184,000	98.28
指名業者	田中建設・大東ビジネス・三川建設・青山組・コヤナギ設備工業・肥後建工		落札業者	コヤナギ設備工業	
12/14	山田	山田汚水枝線管路工事2工区	1,786,000	1,732,500	97.00
指名業者	中原建設・畠田工業・上嶋工業・小野組・西嶋建設・谷口組		落札業者	小野組	
12/14	岱明町三崎	船津新谷線舗装工事	3,089,000	2,992,500	96.87
指名業者	島村組・前田建設・中尾工業・久保組・上光建設・田上建設		落札業者	田上建設	
12/14	岩崎	玉名市民会館屋外排煙ダクト修繕	4,987,000	4,966,500	99.58
指名業者	西口設備工業・テラダ工業・ハラダ設備工業・九州設備工業・前田設備工業・ありあけ管工設備		落札業者	九州設備工業	
12/14	岩崎	玉名市民会館屋上防水修繕	2,493,000	1,598,100	64.10
指名業者	西島塗装・高田塗装・ウシジマ建設・花谷建設・佐幸・住商産業		落札業者	西島塗装	
12/14	繁根木	文化センタートイレ排水管取替え及び空調機取替え修繕	5,520,000	5,302,500	96.05
指名業者	テラダ工業・タツミ工業・アクア設備工業・九電工・九州設備工業・ありあけ管工設備		落札業者	ありあけ管工設備	

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- 1月15日(土)、2月12日(土)開所日
 - 1月19日(水) 11:00～食育(簡単離乳食)実演・試食
 - 1月21日、28日、2月4日(毎週金曜日) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
 - 1月22日(土) 10:00～日赤幼児安全法(要予約) お子さんと一緒に参加できます
 - 1月25日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導 (相談もできますので、お気軽にご参加ください)
 - 1月27日(木) 11:00～楽しい工作 鬼のお面作り
 - 2月3日(木) 11:00～節分(豆まき)
 - 2月9日(水) 11:00～お誕生会(2月生まれの方を対象)
- *当日は、手形と写真をプレゼントしますので、事前に写真撮影と手形の採取にきてください。
*開所日時…(月)～(金)10:00～16:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

•1月15日(土)、22日(土)、29日(土)、2月12日(土)

10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)

- 1月18日(火) 子育て電話相談日(☎82・3313)
 - 1月20日(木) 10:00～おもちゃ作り(小天保育園)
 - 1月21日(金) 10:00～お誕生会・ぜんざい会(小天保育園)
 - 1月24日(月)、2月7日(月) 9:00～室内自由遊び(小天保育園)
 - 1月25日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
 - 1月27日(木)、2月17日(木) 10:00～ ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
 - 1月31日(月)、2月14日(月) 9:00～園庭開放(小天保育園)
 - 2月3日(木) 10:00～節分豆まき(小天保育園)
 - 2月5日(土) 14:00～人形劇鑑賞(小天保育園講堂)
 - 2月11日(祝) 10:00～建国記念講演会(小天保育園講堂)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30

- 0歳児…2月16日(水)助産師参加
- 1歳児…2月8日(火)
- 2歳児…2月9日(水)
- 妊婦…2月15日(火)

◆メープル広場(敬愛保育園)9:00～14:00

- 1月27日(木)、2月10日(木) 11:00～誕生会

◆わらべうた…2月12日(土)10:00～11:00(敬愛保育園)

◆その他

- 1月28日(金) 手作りおもちゃ作り
 - 2月13日(日) プレバパレママ(要予約)9:30～敬愛保育園
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- 1月17日(月) 10:30～平成23年カレンダー作り
 - 1月18日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
 - 1月19日(水) 10:30～ママのフェイスマッサージ
 - 1月25日(火) 10:00～スウィーツデコレーション (材料費700円+α徴収)
 - 1月26日(水) 10:30～保健師による健康相談
 - 1月28日(金) 11:00～お誕生会&ホットケーキパーティー
 - 2月1日(火)、2日(水) 10:30～鬼のお面・ます作り
 - 2月3日(木) 11:00～節分(豆まき)鬼が来るぞ～!!
 - 2月12日(土) 10:30集合 古閑近隣公園で遊ぼう
 - 2月15日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
 - 2月17日(木) 10:30～ボディートーク
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
•2月10日(木) 10:30～ママ達のリフレッシュ講習会 (ビーチボールバレー)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
*電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- 1月17日(月) 11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
 - 1月18日(火) 10:30～いちご大福作り(要予約)
 - 1月20日(木) 10:30～ 1月生まれのお誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
 - 1月25日(火) 10:30～ハウスで採ったイチゴでジャム作り(要予約)
 - 1月26日(水) 10:30～お出かけ保育でお楽しみ会 場所:日本総合教育専門学校(☎74・6666)
 - 1月27日(木)・28日(金) 鬼のお面作り
 - 1月31日(月) 11:00～アンパンマンと一緒に体操
 - 2月3日(木) 鬼は外!福は内!節分豆まき会 かわいいアンパンマン鬼さんが来るよ!
 - 2月7日(月) 大きくなったかな?(身体測定) 看護師さんによる健康相談もします
 - 2月9日(水) 親子で農園体験!(ジャガイモの植え付け)
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

2月の 子育て保健コーナー

保健予防課
玉名保健センター
☎ 72-4188



【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんとパートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	2月 4日(金) 2月18日(金) 2月25日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持っておいでください。)

【乳幼児健診】

健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。
子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成22年10月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月23日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月14日(月)	
8カ月児健診	平成22年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月10日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月 2日(水)	
1歳6カ月児健診	平成21年6月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	2月 9日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月 3日(木)	
3歳児健診	平成19年8月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	2月24日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月15日(火)	

【予防接種】

- ※生後2カ月になされる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。
- ※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。特に今年度は、3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
筋力アップ体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73-5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地(旧市町)で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に來所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	受付時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成22年12月生まれ	玉名保健センター	2月22日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の平成22年12月生まれ	横島総合保健福祉センター	2月25日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	2月18日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	2月22日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	2月17日(木)	午前10時～ 午前11時30分
	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい健康センター	2月 8日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	2月 8日(火) ※1	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			2月22日(火)	
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	2月22日(火) ※1	午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健福祉センター	2月17日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、玉名保健センター☎72・4188まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
2月 6日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	吉村循環器科内科医院 横島町横島(☎84・2765)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)
2月11日	大林循環器科内科医院 築地(☎72・3866)	鶴上整形外科リウマチ科 亀甲(☎72・2007)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
2月13日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73・5530)	まつおクリニック 山田(☎73・2800)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)
2月20日	悠紀会病院 上小田(☎74・1131)	吉田医院 繁根木(☎73・5100)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73・3375)	坂田内科医院 岱明町高道(☎66・8600)
2月27日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	安田内科医院 横島町横島(☎84・3131)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



揺れるいのち
赤ちゃんポストからのメッセージ
熊本日日新聞「このとりのゆりかご」取材班編



(市民・岱明・横島)

いのち、性、家族、人のつながりとは？熊本日日新聞の記者たちが全国初の施設「このとりのゆりかご」の計画発表から開設、そして現在まで取材。社会が親と子を包み込み、支える機能をなくしてしまっただ時代を問う。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	卯年うまれの有名人
児童書	新しい本で迎える新年
岱明図書館	
一般書	めざせ！Happyダイエット美人
児童書	元気に新年！うさぎ年
横島図書館	
一般書	趣味を始めてみませんか！
児童書	うさぎ年だピョン！



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



日本の論点 2011

文藝春秋編



(市民・横島)

日本の財政は破綻するか？中国はどのくらい脅威か？今日日本を揺るがす最重要課題をオピニオンリーダーたちが直言する、全論書き下ろしの論争誌。小論文・面接対策・企画立案に最適。2011年が手にとるよつにわかる！



廃院のミカエル

篠田 節子(著者)



(市民・岱明・天水)

商社現地社員の美貴は、ギリシャで口にした蜂蜜にビジネスチャンスを見出し、通訳の綾子や壁画修復士の吉園とともに産地の村を目指す。だが、途中で廃院となった修道院に迷い込んでしまい…。



そうはいかない

佐野 洋子(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

母と息子、母親と私、見栄っぱりな女友だち、離婚した美女…。周りにいる愛すべき変人奇人たちを独特の文体で活写した傑作33篇。イラストレーションも多数収録。「100万回生きたね」の作者で昨年死去。



おしゃれなラッピングレッスン

宮岡 宏会(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

日々のカジュアルギフトから特別な日のプレゼントまで。「ありがたう」や「おめでとう」の気持ちをちよびりよそいきに包んで届ける、おしゃれなラッピングの実例&アレンジを紹介。基本のハウツーもていねいに解説します。



あかちゃんがやってくる

ヘレン・オクセンバリー(絵)



(市民・岱明・横島・天水)

もうすぐ、あかちゃんがやってくる。ねえ、ママ、あかちゃんに「こないでついでないの？ねえママ、はやくあかちゃんにいたいよ…。兄になる男の子の不安と期待を描く。世界的絵本作家、夫妻初めての共作絵本。



アヤとひみつのプレゼント

赤羽 じゅんこ(作)



(市民・岱明・横島)

ともだちへ贈るプレゼントを、弟のたくらみに壊されてしまったアヤ。願いをかなえてくれる木に、プレゼントを元に戻してあげるよう、おねがいする。子どもたちのお手伝いをして、という3匹のねずみが現れて…。

玉名市内在住の小学生の皆さんへ
気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館
(小天保育園内) ☎82・3313

- ☆1月22日(土)スポーツ大会
- ☆1月29日(土)節分製作(豆箱作り)
- ☆2月12日(土)遊び塾「長縄飛び」

◎児童館オレンジキッズ
(小天東保育園内) ☎82・3104

- ☆1月22日(土)午後1時30分～トランプ遊び
- ☆1月29日(土)午後1時30分～節分飾り作り

◎合同企画 *集合場所は、若宮児童館です

- ☆1月21日(金)午後8時～親子映画祭り
- ☆2月 5日(土)午後1時30分～人形劇鑑賞
- ☆2月11日(祝)午前8時30分～建国記念日祝典
午後1時30分～チョコレート作り
- ◆2月11日は、事前連絡が必要です。

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。