

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2025
No.351
8月号

レポート

さい
よ
な
ら

ヤシの木。

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

十よなら、ヤシの木。

皆さん、玉名駅前の風景と言えは何を思い浮かべますか？ 多くの人が「釣り鐘とヤシの木」と答えます。そんな駅前のシンボルだったヤシの木が老朽化による倒木の恐れから、7月に伐採されることになりました。皆さんの記憶の中にも残っているヤシの木。今月号ではそんなヤシの木を駅前の思い出写真と共にレポートします。

玉名駅の歴史と 駅前のヤシの木

ヤシの木がそびえ立つ玉名駅。今から134年前の明治24年（1891）4月1日に「高瀬駅」として発足しました。当時は福岡県の「瀬高駅」とよく間違われていたようで、貨物が誤って到着したこともあったそうです。昭和29年（1954）4月に玉名市が誕生し、当時の市長を中心に「駅名改称運動」を展開。昭和31年（1956）4月10日ようやく駅名が「玉名駅」と変わります。その後、昭和35年（1960）に木造だった駅舎が現在の鉄筋コンクリート造に建て替えられ、その際に駅前広場が整備されました。実は、駅前のヤシの木や小笹松はこの頃に植栽されたものではないかと言われています（参考…ふるさと玉名写真集（1999発行））。それから65年もの間、このヤシの木は人々の往来や私たちの暮らしを見守ってきました。

— 65年間、見守ってくれてありがとう —



1	2	4
	3	
5		6

1 昭和31年(1956)、名称改称当時の玉名駅。駅舎が木造 2 昭和50年代、祭りのときにはさまざまなパレードカーやオブジェでにぎわっていた 3 現在駅構内でE-bikeの拠点になっている場所は待合室と観光案内所だった 4 平成2年(1990)当時の玉名駅前 5 現在の玉名駅前。35年前の⑤の写真と比べるとヤシの木の背が高く伸びていることが分かる [写真：広報、ふるさと玉名写真集発刊実行委員会「ふるさと玉名写真集」、市民有志]

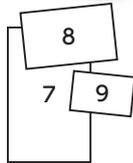
ヤシの木との お別れセレモニー

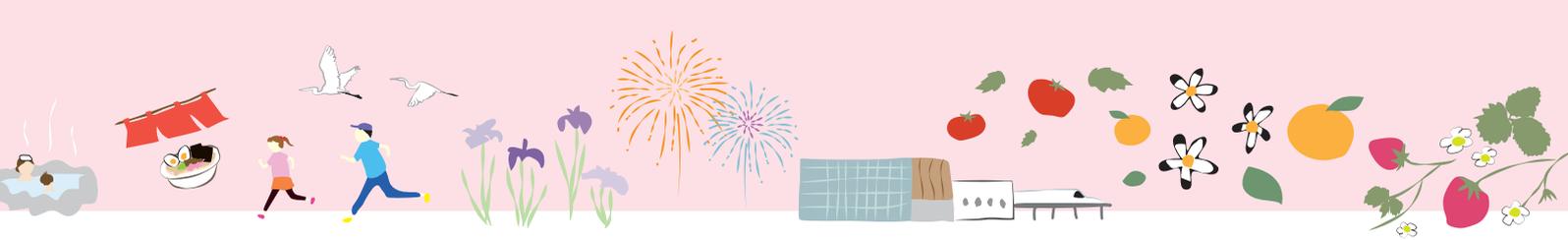
安全上の問題から伐採が決まったヤシの木。しかし、駅前のシンボルだったこの木をただ伐採するのではなく「最後のお別れに何かセレモニー的なことはできないか」と関係者は画策。そこで、7月5日、今年で第3回を迎える「エキマチ夜市(エキマチかたろうピクニック主催)」のイベントでそれを実現しようということになりました。

迎えたイベント当日。ヤシの木を飾ったり、これまでヤシの木が見守ってきた当時の駅前風景写真をパネル展示したり、夜市の参加者と一緒に思出を振り返りました。会場内には、駅前から卒業す

るヤシの木へのメッセージを書けるように伝言板が設置され「またね!」「いつも通学を見守ってくれてありがとう!」など思い思いの言葉が書き入れられました。そして、夜市の最後には「さよなら、ヤシの木」と題し、お別れセレモニーが。会場内に「今日の日 はさようなら」の曲が流れる中、ライトアップしたヤシの木を見上げる人、名残惜しそうに写真に残す人などそれぞれがヤシの木に思いをはせる時間となりました。

7 ヤシの木を中心に開催したエキマチ夜市の様子 8 展示されたパネル。当時のさまざまな写真で駅前を振り返った 9 伝言板にメッセージを書く子どもたち





半導体関連企業 立地協定締結!

ダルマエレクトロニクス株式会社 新設協定締結

5月19日、熊本県立会の下、ダルマエレクトロニクス株式会社と立地協定を締結しました。ダルマエレクトロニクス株式会社は、ダルマグループの日本法人として昨年11月に設立。同グループは海外に事業拠点を持ち、半導体精密検査やパッケージングを主力事業として展開しています。

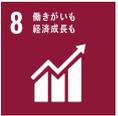
今回、月瀬小学校跡地を改修し、人材育成およびプリン



▲左から市長、ダルマエレクトロニクス株式会社金本部長、朴社長、県庁産業振興局中嶋局長

ト基板の外観検査を行います。来年操業開始予定で、投資額は約1億円、雇用者数は約30人を予定しています。

朴社長は「日本市場への本格的な展開の第一歩。将来的に本格量産拠点も玉名市で検討を進めている」と述べました。



▲月瀬小学校跡地

専大熊本の姉妹校が2回目の来玉!

台湾の左營高級中学が表敬訪問



の本市訪問はこれが2回目。

27日には左營高級中学の林百鴻校長をはじめ、生徒30人、保護者、教諭8人が専修大学熊本玉名高等学校の渡邊

5月26日、27日、専修大学熊本玉名高等学校と姉妹校提携を結んでいる台湾(高雄市)の左營高級中学が本市を訪れました。同校

校長らと共に市役所を表敬訪問。まずは、出迎えた本市マスコット「タマにゃん」との記念撮影にいそむ生徒たち。その後、両校の交流の経緯・目的を報告したほか、本市名誉市民の金栗四三さんや本市観光名所の説明を拝聴。「有意義な時間を過ごせた」と感想を述べ、喜びの表情を見せました。





金栗トロフィーがつなぐタスキ

ストックホルムマラソンに金栗トロフィー寄贈

5月31日、ストックホルムで開催の「ストックホルムマラソン」に水越英明駐スウェーデン日本国大使（写真④）より金栗トロフィーが寄贈されました。

本市とストックホルムのつながりは1912年のストックホルムオリンピックの最中、疲労困憊の日本人ランナー金栗四三さんがペトレ家に介抱されたことに由来。後に「消えた日本人」としてスウェーデンの伝説となった金栗さん。この物語の足跡をたどった本市一団は昨年6月にストックホルムを訪問。この折、市長がマラソングループ CEO のデービッド・フリデルさんに次回オリンピック開催の2028年まで毎年ストックホルムマラソンへ金栗トロフィーの寄贈を約束。以来、このトロフィーは当大会でスウェーデンマラソン界の功労者に贈る賞とされました。

今大会で贈呈されたのは、ムスタファ・モハメド選手（写真⑤）。41歳時（2020）にフルマラソンでスウェーデン記録を樹立しています。



クラブユースの頂点へ！九州大会出場

太陽スポーツクラブ熊本玉名 表敬訪問

5月28日、太陽スポーツクラブ熊本玉名の岡崎祐造監督と選手の皆さんが市長を表敬訪問。「第40回熊本県クラブユースサッカー選手権（U-15）大会」で第3位となり「第40回九州クラブユースサッカー選手権（U-15）大会」へ出場することを報告しました。岡崎監督は「多くのクラブがあり実力差もある中、選手みんなしっかりとした目標の下頑張っています。県大会でも3位という成績でした。九州大会でも積極的に戦ってほしい」と話し、佐藤雄大選手は「雰囲気のみよりとまとまったチームで九州大会でも練習の成果を発揮し、1勝でも多く結果を残したい」と意気込みを語りました。



▲太陽スポーツクラブ熊本玉名の皆さんと市長

香港の修学旅行生が地引網体験

松原海岸しおまちパーク 観光地引網体験

6月3日、香港からの修学旅行生約20人が松原海岸しおまちパークを訪問。地引網保存会や鍋校区ふれあいネットの皆さんの協力の下、観光地引網を体験しました。参加者全員で力を合わせて網を手繰り寄せると、網にはたくさんの地魚が。「初めての経験でくたくたになったが、エキサイティングな時間だった」と語る生徒たち。にぎやかな雰囲気の中、互いに交流を深めました。



1



2

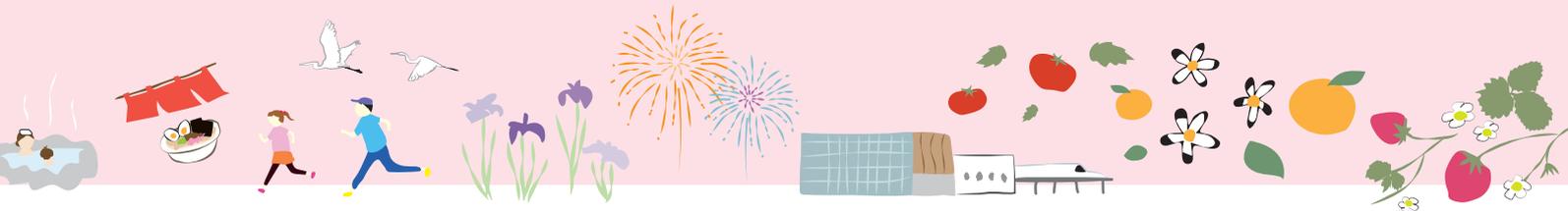
▲①地元の皆さんが網の引き方を実演②真剣に見守る生徒たち

さまざまなスポーツを体験

スポーツバイキングを開催

6月1日、玉名市総合体育館でスポーツバイキングを開催。子どもから高齢者まで多世代の人々が気軽に楽しく活動できる多様なスポーツ・健康づくりの場を提供し、青少年の健全育成や地域住民の健康増進推進することを目的に、たくさんのお子様たちがさまざまなスポーツを体験しました。次回は9月28日曜日に開催します。





子どもたちが熱戦繰り広げる

玉名市子ども会ビーチボールバレー大会

6月8日、玉名市総合体育館で、第38回玉名市子ども会ビーチボールバレー大会が開催されました。

男子の部に4チーム、女子の部に8チーム、混合の部に10チームが出場し、総勢129人の子どもたちが日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

各部門の優勝・準優勝チームは、8月17日に本市で開催される県大会に出場します。

結果は次の通りです。

部門	順位	チーム名
男子の部	優勝	高道ピース
	準優勝	睦合ボーイズ
女子の部	優勝	高道スターズ
	準優勝	高道鬼アゲノク
混合の部	優勝	トリックスター6 (石貫)
	準優勝	豊水リッチウォーターズA



▲①男子の部優勝「高道ピース」 ②女子の部優勝「高道スターズ」 ③混合の部優勝「トリックスター6 (石貫)」

東京都文京区でミニトマト栽培学習会!

文京区立認定子ども園元町幼稚園と文京区立根津幼稚園

6月12日、13日の2日間、東京都文京区内の幼稚園2園で、ミニトマト栽培の学習会を開催しました。

今回学習会に参加したのは、文京区立認定子ども園元町幼稚園および文京区立根津幼稚園の園児とその保護者の皆さん約200人。本年度で5回目の実施となる本事業は、玉名市、JAたまな、文京区が連携し、苗の生育学習を通じて親しみを感じてもらいながら、都市間の交流と農産物のPRを図っていく事業です。



▲トマト博士 (JAたまな) によるトマトの植え方講座の様子

ミニトマトの出荷量が日本一のJAたまなから栽培方法の説明を行い、くまモンも登場しにぎやかな学習会となりました。

参加した園児は「この日を楽しみにしていました」「早くトマトを食べたい」「しっかりお世話をします」と笑顔で話しました。参加した園児にはJAたまなからミニトマトパックとジュシー2本を贈りました。



▲マイポットに土を入れ、トマトの苗を植える園児たち

なぜ、玉名市と文京区…?

「玉名市名誉市民 かなくりしそ 金栗四三」は、文京区の湯島に住み、走って東京教育大学 (現筑波大学) に通っていました。そのような関わりの中で、玉名市と文京区は、令和元年11月7日に包括連携協定を締結しました。





ビーチボールバレーで楽しく熱戦!

横島町子ども球技大会 結果

6月14日、横島体育館にて「横島町子ども球技大会」が開催。本年度の競技種目はビーチバレーで、全7チームが出場しました。

今年の6月から大会に向けて放課後練習に取り組んでいた子どもたち。その成果を発揮しつつも、みんな楽しみながら熱戦を繰り広げました。

順位	チーム名
優勝	大開
準優勝	栗の尾 A



▲優勝した大開チームの皆さん

ちち 父の日に牛乳を贈ろう!

玉名酪農業協同組合女性部 県産牛乳を市長に贈呈

6月6日、玉名酪農業協同組合女性部の皆さんが「父の日に乳を贈ろう」キャンペーンの一環として、市長を表敬訪問し、県産牛乳を贈呈しました。このキャンペーンは牛乳の消費拡大を目的としており「牛乳を父の日の定番ギフトにできたら」という思いで熊本県酪農女性部を中心に実施され、全国的に展開されています。

玉名酪農業協同組合女性部の井上保子さんは「牛乳にはリラックス効果や快眠効果があるため、市長には贈呈した牛乳を飲んでいただき、今後の原動力にしていきたいと思います」と語りました。



▲玉名酪農業協同組合女性部の皆さんと市長

百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



6月15日生まれ
天水町小天
うしじま
牛島ミユキさん
● 長寿の秘訣は
「食べることと、
体を動かすこと」



6月20日生まれ
岱明町野口
うらたまさる
浦田勝さん
● 長寿の秘訣は
「くよくよしないこ
と。誰でも変わら
ず平等に接する
こと」

木 THURSDAY

金 FRIDAY

土 SATURDAY

1

2

図書館上映会「命のビザ」
※大人向け
(午後1時30分～ 岱明図書館)

7

8

9

第10回図書館まつり
(午前10時～ 横島図書館)

14

かんたんストレッチ講座
(午前10時～
伊倉ふれあいセンター)

空き家に関する無料法律
相談(予約制)
(午後2時～4時 市役所本庁)

15

16

お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

21

22

選挙管理委員会
(午前10時～ 市役所本庁)

23

おはなし会
(午前10時30分～
天水図書館)

長崎被爆体験証言会と紙
芝居
(午後1時30分～ 博物館)

28

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
横島町公民館)

29

ふれあいサロン
(午前10時～
伊倉ふれあいセンター)

30

公共施設休館日

玉の湯 (☎73・2087)
(25日)

潮湯 (☎57・4377)
(5日、12日、19日、26日)

ゆとりーむ (☎84・3939)
(12日、25日)

花の館 (☎82・4600)
(6日、13日、20日、27日)

Y・BOX (☎84・3700)
(14日、28日)

草枕交流館 (☎82・4511)
(6日、13日、20日、27日)

博物館こころピア(☎74・3989)
(4日、12日、18日、25日)

金栗四三翁住家・資料館
(6日、13日、20日、27日)

天水老人憩の家 (☎82・3323)
(7月1日頃から工事終了まで)

岱明ふれあい健康センター
(☎57・4141)

(4日、11日、18日、25日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最

新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

弁護士無料法律相談

※要予約 (☎75・1222)
13日函、27日函

午後1時30分～4時 市役所本庁

司法書士無料法律相談

※要予約 (☎75・1222)

6日函、20日函

午後1時30分～4時 市役所本庁

納税相談 場所：税務課

○夜間：7日函、21日函

午後5時15分～8時

○休日：24日函 午前9時～正午

行政相談

○玉名地区：14日函、28日函

午前10時～午後3時 福祉センター

○横島地区：19日函

午前10時～正午 ゆとりーむ

カウンセラー相談会

20日函

午後1時30分～5時 市役所本庁

社労士年金・労働無料相談

※要予約 (☎0968・57・8532)

13日函 午後1時30分～3時30分

無料法律相談

※要予約 (☎71・0080)

21日函 午後2時～4時 福祉センター

玉名市就職相談会

※事前予約 (☎74・1125)

午後1時30分～4時

13日函 天水支所

27日函 岱明支所

(相談会情報は23ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜(祝日を除く)
午後5時15分～6時15分

内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは(☎75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人の
動き
男 29,847人 (-60)
女 32,026人 (-10)
人口 61,873人 (-70)

世帯数 28,551世帯 (-3)

令和7年6月末日現在



日

SUNDAY



月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

ぜひチェックするにゃん〜▶▶

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

玉名市 LINE 公式アカウント



広報たまな facebook



3

玉名市老人クラブ連合会
演芸会
(午前9時～ 市民会館大ホール)

4

5

農業委員会総会
(午後2時～ 市民会館会議棟)

6

玉名市臨時議会
(午前10時～ 議場)
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～ 岱明町公民館)
玉名市男女共同参画審議会
(午後2時～ 市役所本庁)

10

マイナンバーカード休日
窓口 (予約制)
(午前9時～正午 市役所本庁)

岱明町公民館夏休み子ども
DAY
(午前10時～ 岱明防災コミュニティセンター)

11 山の日

企画展「戦後80年たま
な・くまもとの戦争遺産」
講演会
(午後1時30分～ 市民会館マルチホール)

12

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～ 福祉センター)

13

玉名市ロビーコンサート
(午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)

17

湯けむり朝市
(午前8時30分～ 玉名温泉立願寺公園)

＜玉名市民会館自主文化事業＞
第21回たまきな映画の
つどい
(午前10時～ 市民会館大ホール)

18

19

20

24

25

26

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～ 福祉センター)

27

マイナンバーカード夜間
延長窓口 (予約制)
(午後5時30分～8時 市役所本庁)

31

🇨🇷 8月の献血

岡玉名市保健センター
(☎ 72・4188)

ご協力よろしくお願ひいたします。

<5日(火)> 場所: 玉名地域振興局

- ①午前9時30分～正午
- ②午後1時15分～4時



[今月の納期]

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期

※9月1日頃まで



イベント・講座

高瀬蔵納涼ビールまつり



「玉名にビアホールがあったらしいね」ということで、一日限定のビアホールが出現！大いに飲んで、大いに語らい、暑さを吹き飛ばそう！皆さまお誘い合わせでどうぞ！

日時 8月22日(金)

午後6時30分～

場所 高瀬蔵ホール

※飲み物、おつまみのチケットを購入の上、ご入場ください。
関NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

(☐info@takasegura.jp)

第24回横島ふれあい祭り

作品展示や舞台発表を行います。ぜひお越しください。

日時 8月24日(日)

午前9時～午後4時

場所 横島町公民館

内容 ○作品展示 ヒョウタン、花、書道、手工芸、絵

手紙、押し花、絵画、ちぎり絵、写真など ○舞台発表 老人会(カラオケ、ダンス)、日舞の会、コール

ダンスよこしま、横島瀧担い節保存会、太極拳、横島校区まちづくり委員会

主催 玉名市公民館横島支館

関横島支館 文化部会

田上民康さん
たのうえたみやす

(☎080・1799・9790)

「助けたい！」を行動に 救命講習会(8月)

日時 8月17日(日)

午前9時～正午



場所 玉名消防署

内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での申し込み必要

受講料 無料

その他 普通救命講習会を受

講じたことがある人は修了証カードを持参してください。

※申し込み数が5人未満のときは、開催を延期する場合があります。

関玉名消防署

(☎73・7117)

小学生バレーボール教室、キッズバレー体験教室

基本練習やそれぞれのレベルに合わせて練習します。気軽にご参加ください。

日時 8月2日(土) 午後1時

30分～(1時受付)

場所 玉名市総合体育館

内容 ①小学生バレーボール教室

午後1時30分～4時30分

②キッズバレー体験教室

午後1時30分～3時30分

参加資格 ①バレーボールがう

まくなりたい小学1～6年生

②バレーボールを体験したい

未就学児～小学3年生

参加費 無料

関玉名市バレーボール協会

小桐さん

(☎090・6423・7239)
(☐tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)

中学生向けスキルアップ教室「バレーボール塾」

基本・応用練習やそれぞれのレベルに合わせて練習します。中学生でもっと練習したい人、もっとうまくなりたい人、気軽にご参加ください。

日時 8月2日(土) 午前9時

～(8時30分受付)

場所 玉名市総合体育館

内容 ①パス、レシーブ(午

前9時～10時) ②スパイク、サーブ(午前10時～午

後0時30分)

参加資格 バレーボールがう

まくなりたい小中学生

参加費 中学生…500円、

小学生…300円

関玉名市バレーボール協会

野間さん

(☎090・9653・2529)

(☐tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)

yahoo.co.jp)

玉名市ペタンク協会設立 記念ペタンク大会 開催



誰でも！いつでも！どこでも！楽しく！簡単に！ご家族やお友達、近所の皆さんと一緒にご参加ください！

日時 9月7日(日) 午前9時

～午後0時30分(小雨決行)

場所 玉名市松木南児童公園

(玉名市浄化センター西隣)

競技内容

①トリプルス 1チーム3人

一組(4人まで登録可能)

②予選リーグおよび順位別決勝トーナメント戦

定員 30チーム

参加料 1人300円(大会

当日徴収)

申し込み 申込書をダウン

ロードし、8月28日(木)まで

に事務局へファクスにてお

申し込みください。

関玉名市ペタンク協会

(☎/ファクス74・1517)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは8月1日(金)～13日(火)の午前9時から午後3時まで(先着順)
問東部環境センター (☎75・5050)

米袋で作るマイバッグ

日時 8月19日(日)
午前9時30分～午後3時
講師 高田敦子氏 定員 10人



準備物 ①筆、墨②スポンジ③サインペン④雑巾⑤目打ち⑥はさみ⑦物差し⑧ゴム手袋⑨新聞紙 1日分⑩エプロン⑪お弁当⑫材料費 500円
※米袋はこちらで用意します。
※子ども(小学4年生以上)の参加も歓迎です。



東部リサイクルフェスタ 2025 リサイクル提供品募集



楽しみながら環境について考える「東部リサイクルフェスタ 2025」が10月26日(日)に開催されます。そのイベントの一環として、抽選会の景品となるリサイクル提供品を募集します。まだ使えるけど、使わなくなった品物がありましたら、ぜひお持ちください。
※大型家具などの提供を希望する人で持ち込みが困難な場合は、引き取りに伺うことも可能です。家電製品など、一部引き取りができない品物もありますので、詳しくはお問い合わせください。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは8月1日(金)～14日(火)の午前9時から午後4時まで(希望者多数の場合は18日(日)午前10時から抽選)
問クリーンパークファイブ (☎78・4433)

夏休み親子体験講座 「ガラスカレットで砂絵を作ろう」

日時 8月20日(日)
午後1時30分～3時
講師 職員 定員 10人

準備物 ①砂絵にしたい下絵(A5用紙に描いてきてください。線の少ない簡単なものが良いです。)②手拭きタオル
※絵が苦手な人は下絵を用意していますので、お気軽にご参加ください。
※クリーンパークファイブで見本を展示しています。



岱明B&G海洋センター

①すいすい教室

水泳の基本を楽しく練習します。クロールのフォーム、呼吸の練習を中心に行います。

日時 8月26日(火)～30日(土)
(5日間)
①はじめてプール 午後5時30分～6時20分
②クロールクラス 午後6時30分～7時20分

対象 ①小学校1～2年生
②小学校5～6年生
定員 ①10人 ②15人(いずれも先着順)

参加費 2500円(5日分)

準備物 水着、水泳帽子、ラッシュガード(持っている人のみ)、ゴーグル、着替え、タオル、水筒

申し込み 8月11日(月・祝)以降に電話ください。

②マタニティ योग

日時 9月3日～11月26日の毎週水曜日(月4回、第5週目はお休み)

講師 大瀬良麻利弥氏
対象 マタニティの人
定員 6人(先着順)

参加費 月額4千円

準備物 タオル、常温の飲み物、ブランケット(薄めの体に羽織れるサイズ)

申し込み 8月20日(水)以降に電話ください。

③バランスボール教室

日時 9月5日～11月28日の毎週金曜日(月3回、第4週目は休み)

講師 山下いずみ氏
対象 1人で参加できる人(産後2カ月から参加可能)

定員 15人(先着順)

参加費 月額3500円
準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装

きやすい服装での参加
申し込み 8月22日(金)以降に電話ください。

※いずれのイベントも保険は各自対応ください。

問岱明B&G海洋センター (☎57・3396)

夜の身体メンテナンス バランスボールEX



仕事や家事など疲れ切った一日の終わりに体を動かすことで、疲れは吹き飛びます。

どなたでも参加可能です。
日時 9月2日から11月18日までの毎週火曜日(月3回、第4～5週目はお休み)

午後8時～9時

場所 玉名市武道館
講師 山下いずみ氏

定員 15人(先着順)

参加費 月額3千円
準備物 タオル、常温の飲み物、動きやすい服装

申し込み 8月19日(火)以降に電話でお申し込みください。

※保険は各自対応ください。
問玉名市武道館 (☎72・5400)



玉名市公民館講座

申し込み期間 8月1日(金)～15日(金)



中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① 学校では教えてくれないお金の話 -人生いろいろやりくりゲーム-	9/20 田 (全1回)	午後1時30分 ～3時	36人	◎対象/小学4～6年生 ◎準備物/筆記用具
② 朗読・読み聞かせ教室 (初級編)	9/21 日、 10/5 日 (全2回)	午前10時 ～11時30分	10人	◎準備物/筆記用具
③ 連続テレビ小説「ばけげん」を 100倍楽しむための講座	9/27 田 (全1回)	午前10時 ～正午	25人	◎準備物/筆記用具



横島町公民館

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① 淹れたてのコーヒーを味わう ハンドドリップ体験会	9/17 函 (全1回)	午前10時 ～11時30分	9人	◎参加費/無料 ◎準備物/筆記用具



天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① 生け花講座 (草心流) 昼の部	9/24 函～令和 8年3/25 函 (全7回)	午後1時30分 ～3時	5人	◎教材費/1,100円 (毎回) ◎準備物/花ばさみ ※持っている人のみ花器、剣山 ※1回目の講座で必要なものをお知らせします。
② 生け花講座 (草心流) 夜の部	9/24 函～令和 8年3/25 函 (全7回)	午後7時 ～8時30分	5人	◎教材費/1,100円 (毎回) ◎準備物/花ばさみ ※持っている人のみ花器、剣山 ※1回目の講座で必要なものをお知らせします。
③ 楽しいパンづくり講座	9/22 月～ 12/16 函 (全4回)	午前9時 ～正午	8人	◎教材費/1,200円 (毎回) ◎準備物/エプロン、マスク、三角巾、 持ち帰り用の容器 (籠など)



〒0000-0000 (返信の裏)
※何も書かないでください。

往信
公民館の所在地
〇〇公民館 行

8月15日(金) 必着

(往信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号
(自宅と携帯)

自宅の住所
受講する人の氏名

1講座につき
1枚必要です

往復はがき (記入例)

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法
LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

QRコード:

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

第10回図書館まつり

問横島図書館 84-6111

8月9日(土)

午前10時～午後6時

横島図書館 (横島町横島3810)



- ・おはなし会 午前11時～正午 (2部制)
- ・しおり制作体験 ①午前11時30分～正午
②午後2時～2時30分
- ・めりえコーナー 終日
- ・リサイクル本配布会 終日
- ・移動図書館による本の貸し出し 午前10時～正午
- ・めいぐるみおとまり会 申し込み終了

イベント・講座

募集

第18回 玉名市人権・同和教育研究大会

私たちの身の回りにあるさまざまな人権問題を一人一人の課題として身近なものとして、正しい理解と認識をもって人権意識を高めることを目的に開催しています。参加費無料、事前申し込み不要です。

◎全体会(講演会)

日時 8月23日(土)

午前8時40分開場

場所 玉名市民会館大ホール

講師 MICA氏(天草出身、シンガーソングライター)

演題 『繋がっていく〜夢・人・命』

大切なことを届けたい〜 ※無料託児あり(事前申し込み)

◎分科会(人権問題基礎講座)

日時 8月23日(土)

午後1時～4時10分

場所 玉名市民会館、玉名市文化センター

その他 ご来場の際は乗り合わせなどにご協力ください。

円コミュニティ推進課

(☎75・1312)

ふれあい家事支援員 養成講座

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの一つ「ふれあい家事支援」の支援者を養成します。自分の生きがいづくりのためにも参加してみませんか。

日時 9月1日(月)、8日(月)

午後1時～5時(全2回)

場所 高齢者等就業支援センター 研修室

講座内容 介護保険制度、生活支援の心構え、高齢者の特性について など

対象者 ①市内在住で60歳以上の人 ②全日程参加可能な人 ③シルバー人材センターに登録し、家事支援ができる人 または地域の介護予防ボランティアとして活動できる人

定員 20人(先着順)

受講料 無料

準備物 筆記用具

申し込み 8月22日(金)までに、シルバー人材センターか高齢介護課窓口、または市ホー

ルバー人材センターへ会員登録し、これまでの家事経験を生かして働くか、地域の介護予防ボランティアとして活躍していただきます。

円シルバー人材センター

(☎73・3610)

(ファクス73・3781)

高齢介護課(☎75・1339)

スマートフォン教室

スマートフォンを上手に使いこなしたい人向けの講座です。アプリの活用や動画視聴の方法を学びましょう。参加費は無料です。スマートフォン(アイフォン)を貸し出します。

日時 8月21日(木)

午前10時～正午

場所 中央公民館

申し込み 8月14日(木)までに、電話でお申し込みください。

円中央公民館(☎75・1312)

福祉・健康

相談

お知らせ



横島ゆとりーむで ヨガとピラティス教室

専門講師の丁寧な指導の下、初心者や運動に自信のない人でも安心して参加できます。健康づくりの新習慣、始めてみませんか？

場所 横島総合保健福祉セン

ターゆとりーむ

対象 高校生以上

定員 各回20人（先着順）

受講料 5千円（全10回分）

申し込み 電話でお申し込み

ください。

※無料体験も随時受け付け。

岡横島総合保健福祉センター

ゆとりーむ（☎84・3939）

熊本のこの電話開局40 周年記念公演コンサート

熊本のこの電話開局40周年を記念してチャリティサマーコンサートを開催！本公演の収益金は熊本のこの電話の活動資金に充てられます。ぜひお越しください。

日時 8月17日(日) 午後1時

30分開場 午後2時開演

場所 くまもと森都心プラザ

ホール

内容 第一部・幻想夢舞台(花

童・吟剣詩舞道・フルート

アンサンブル・ピアノとバイ

オリンのデュオ) 第二部・

放牛地蔵物語

定員 350人(先着順)

チケット代 2千円

※大谷楽器・プレイガイドで

販売中。当日券もあります。

岡熊本のこの電話事務局

(☎096・354・4343)

県内3地域合同 日本遺産パネル展

「日本遺産」とは、各地の文化財をまとめるストーリーを作り、観光振興や地域活性化につなげることを目的に、平成27年度から文化庁が開始した事業です。菊池川流域4市町(玉名市・山鹿市・菊池市・和水町)では、平成29年に『采作り、二千年にわたる大地の

記憶〜菊池川流域「今昔「水稲

物語〜」が日本遺産に認定さ

れました。県内ではこのほか

人吉球磨、八代が日本遺産に

認定。この3地域合同のパネ

ル展にぜひお越しください。

期間 8月25日(月)〜31日(日)

場所 アクロス福岡1階コミュ

ニケーションエリア(福岡県

福岡市中央区天神1-1-1

1)

岡文化課(☎75・1136)



高齢者等就業支援セン ター開講講座

◎「筆ペン」講座〜基礎編〜

日時 9月8日(月)、9日(火)、

10日(水) 午前10時〜正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 市川馨氏

内容 講師の手法をもとに氏

名・住所の練習、基本の点画

の書き方やのし袋の書き方な

どの練習【全3回】

対象者 市内在住または勤務し

ている人、筆ペンを学びたい人

定員 10人程度(抽選)

受講料 無料(別途テキスト

代300円)

準備物 筆ペン、筆記用具

申込期間 8月4日(月)〜22日(金)

◎「Excel実用」講座

日時 9月16日(火)、17日(水)、19日

(金) 午後6時30分〜8時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 (有)PCクリエイト

内容 Excelの機能を活

用した実用的な資料の作成

【全3回】

対象者 市内在住または勤務

している人、講座全日程に出

席できる人、基礎講座を受講

した人もしくは基本的な表作

成や編集などの操作ができる人

定員 10人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト

代300円)

準備物 Excelが使えるパ

ソコン(電源コード含む)、

筆記用具

申込期間 8月12日(火)〜29日(金)

◎「Word実用」講座

日時 9月22日(月)、24日(水)、

26日(金) 午後6時30分〜8

時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 (有)PCクリエイト

内容 Wordの機能を活用

した実用的な資料の作成

【全3回】

対象者 市内在住または勤務

している人、講座全日程に出

席できる人、基礎講座を受講

した人もしくは基本的な表作

成や編集などの操作ができる人

定員 10人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト

代300円)

準備物 Wordが使えるパソ

コン(電源コード含む)、筆

記用具

申込期間 8月12日(火)〜29日(金)

※いずれの講座も各窓口でお申

し込みください。電話でのお

申し込みは高齢者等就業支

援センターまでお願いします。

岡高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

令和7年度 家族支援セミナー

たまな若者サポートステーションでは、社会参加や就労に強い不安や悩みを持つ人やその家族を対象にセミナーを実施します。

日時 毎週第2・4水曜日

午後1時～2時30分

場所 たまな若者サポートステーション (中4814)

対象者 おおむね15歳～49歳の無業状態の人の保護者や家族

たまな若者サポートステーション (☎74・0007)

(☒tamasp@air.ocn.ne.jp)

募集

女性人材リスト登録者を募集します



女性人材リストは、政策や方針決定の場への参画をはじめ



イベント・講座

めとしたあらゆる場への女性登用の促進のために活用します。多方面にわたる人材を登録し、その人材の情報提供を行うことで、男女共同参画社会の実現を目指します。

対象 20歳以上の女性で次の全てに該当する人

- ・市内に居住か勤務、または市内で社会活動を継続的に行っている人
- ・仕事、研究、芸術、スポーツなどの分野で専門的な知識や活動実績のある人、または有識者か有資格者
- ・市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人

登録方法 玉名市女性人材リスト登録票に必要事項を記入の上、人権啓発課へ郵送かメールまたは直接提出してください

(随時受け付け)

人権啓発課

(☎75・1119)

(☒jinken@city.tamana.lg.jp)



募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・山田団地(山田)：3戸(4階建て4階(2)、3階建て2階(1)・3DK)
- ・住吉団地(伊倉南方)：1戸(4階建て3階(1)・2LDK)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。
- ・国税、地方税を滞納していない。
- ・現在、住宅に困窮している。
- ・入居予定者が暴力団員でない。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)

※詳しくはお尋ねください。

申込期間 8月1日(金)～15日(金) 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

福祉・健康

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

問住宅課 (☎75・1311)

令和7年度明るい選挙 啓発作品コンクール

◎ポスターの部

対象 小学生～高校生

用紙 「明るい選挙」用紙 画用紙の四つ切り、八つ切り、もしくはそれに準ずる大きさのもの

※必ず裏面に学校名、学年、氏名を明記

◎習字の部

対象 小学3年生～中学3年生

テーマ 小3「大切」、小4「主役」、小5「公約」、小6「一票の力」、中1「投票参加」、中2「明るい選挙」、中3「十八歳選挙」

用紙 和半紙(33センチ×24センチ)

※必ず左側に学校名、学年、氏名を明記

申し込み 9月10日(水)までに各学校または選挙管理委員

会事務局へ提出してください。

問選挙管理委員会事務局 (☎75・1157)

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集

ワープロや表計算の資格取得、生成AIの活用など職業人として必要なビジネススキルを取得し就職を目指します。eラーニングでの訓練のため、自宅で受講できます。

訓練期間 10月1日(水)～12月25日(木)の3カ月間

受講対象障がい 身体(視覚・上肢・下肢・内部)、精神、発達、高次脳

定員 8人

受講料 無料(別途テキスト代8580円程度必要)

募集期間 8月29日(金)まで

▼ホームページ

問熊本県立高等技術専門学校 (☎096・377・8300)

お知らせ



お知らせ



\\ 成年後見制度を学んで、高齢者や障がい者の権利を守る社会貢献をしませんか？ //

市民後見人養成講座 受講者募集！



成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分ではない人（本人）に対して、本人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法律的に支援する民法上の制度です。全ての住民が住み慣れた地域で尊厳のある自分らしい生活を継続できるよう、成年後見制度の担い手となる人材を育成します。

市民後見人とは？

弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人などです。

受講対象者

- ① 玉名市に居住している人
- ② 原則として、全ての課程を受講できる人
- ③ 地域共生社会の実現のための社会貢献活動に興味がある人
- ④ 弁護士、司法書士、社会福祉士など、専門的な資格を有していない人

詳しくはこちら



回数	日付	時間（予定）
①	9月5日（金）	午前9時～午後4時30分
②	9月19日（金）	午前9時～午後5時
③	10月3日（金）	午前9時～午後4時40分
④	10月17日（金）	午前9時～午後4時20分
⑤	10月31日（金）	午前9時～午後4時40分
⑥	11月14日（金）	午前9時～午後3時30分

※この他、10月6日（月）から11月7日（金）までのうち、半日間で体験実習を実施します。

<場所>

玉名市福祉センター 会議室 B

<募集定員>

20人（定員になり次第受け付け終了）

<受講料>

無料（テキスト代は別途受講者負担）

<申し込み>

8月22日（金）まで

申込書をたまな成年後見センター（玉名市社会福祉協議会内）にご提出ください。なお、メール、ファクスでの申し込みも受け付けます。



問 たまな成年後見センター 〒865-0016 玉名市岩崎88番地4（玉名市社会福祉協議会内）
 ☎ : 71・0080 ファクス : 72・0846 E-mail : kenri@tamasha.jp

魅力的なラムスビを募集します！

菊池川流域（玉名市・山鹿市・菊池市・和水町）の食材を使用したラムスビ（おにぎり）のレシピを募集する、レシピコンテストを開催します。最終審査は11月23日（日・祝）に開催される玉名市産業祭で行います。事前審査で選ばれたラムスビを来場者に試食・投票してもらい、最優秀賞を決定します。上位入賞者には、豪華景品をプレゼント！応募者には参加賞をプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしております。応募など詳細は二次元コードからご確認ください。



問 菊池川流域日本遺産協議会
食と農部会事務局（農業政策課内）（☎75・1126）

イベント・講座

くまもと
県北病院
職員募集

募集職種	看護師 15 人、介護福祉士 3 人、薬剤師 若干名
受験資格	令和 8 年 3 月 資格取得見込みの人、もしくは有資格者
試験	【1次】 8 月 23 日 日 午前 9 時 場所：くまもと県北病院
試験内容	【1次】 専門試験、教養試験 【2次】 面接
募集期間	8 月 15 日 金 必着（履歴書、職務経歴書）

問 くまもと県北病院 人事課
（☎79・7323）

詳細はホームページをご確認ください。



募集

福祉・健康

HPVワクチンの接種期限が延長となりました

HPVワクチン（ヒトパピローマウイルス感染症）の接種機会を逃した人に、令和 8 年 3 月まで無料での接種機会を提供しています。

対象者 平成 9 年度～平成 20 年度生まれの女子で、令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日までに 1 回以上接種している人

期限 令和 8 年 3 月 31 日（火）※期限を過ぎると全額自己負担
接種場所 委託医療機関
※医療機関に必ず事前予約をしてください。
※母子健康手帳をお持ちの人は当日予約と一緒にご持参ください。

問 玉名市保健センター

（☎72・4188）



▲市ホームページ

福祉・健康

後期高齢者医療制度窓口負担割合 2 割の人の配慮措置が終了

令和 4 年 10 月から実施していた後期高齢者医療制度における「医療費窓口負担割合が 2 割の人」への配慮措置が 9 月 30 日をもって終了します。

◎配慮措置とは

75 歳以上または 65 歳以上の障がい認定の人で、医療費の窓口負担割合が 2 割の人に対する 1 か月当たりの外来医療費の負担増加額を 3 千円以内に抑える措置（入院の医療費は対象外）のこと。

問 熊本県後期高齢者医療広域連合 給付課
（☎096・288・6050）

里親講座を開催します

里親制度をご存知ですか。里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を

相談

フードバンクへご提供いただきました！

5 月～6 月

問 フードバンク玉名（くらしサポート課内）☎75・1222

・株式会社アースコーポレーション（高瀬）：米（令和 3 年 6 月から毎月）

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。

持って養育する人のことです。
日時 8 月 22 日（金）午後 6 時～7 時
場所 玉名市文化センター大研修室
内容 玉名市の現状、里親制度について、里親の声
参加費 無料（申し込み不要）
問 養育家庭支援センターきらさら（☎096・383・8110）

お知らせ



実施中!!

国保特定健診&各種がん検診



がんは早期発見が重要です!
定期的に健診を受けましょう。



玉名市内4カ所で集団健診を実施中です。必ず健診日と健診会場の確認をお願いします。

◎国保特定健診

対象者 受診を申し込んだ国保加入の
40～74歳の人（※資格喪失者を除く）

◎各種がん検診

対象者 各検診へ申し込んだ人



※当日はマスクの着用のご協力をお願いします。また、発熱や体調不良の際は受診を控えてください。
※玉名会場に来た人は、市民会館第1・第2駐車場を利用してください。

受診は事前申込必須です。申し込みをしていない人は、玉名市保健センター（☎72・4188）までお電話ください。

●国保特定健診、各種がん検診の日程

受付時間：午前7時30分～11時00分

・子宮頸がん検診は○印がある日のみ実施します。ご注意ください。

8月	1日(金)		岱明防災 コミュニティセンター
	2日(土)	○	
	3日(日)	○	
	4日(月)	○	
	5日(火)		玉名市保健センター
	7日(木)	○	
	8日(金)	○	
	10日(日)	○	
	11日(月祝)	○	

8月	12日(火)		玉名市保健センター
	17日(日)	○	
	18日(月)	○	
	19日(火)		
	20日(水)	○	
	21日(木)	○	
	22日(金)	○	
	24日(日)	○	横島総合保健福祉センター 「ゆとりーむ」
	25日(月)	○	
	27日(水)	○	
	28日(木)		
29日(金)	○		
30日(土)	○		

必ず健診会場のご確認を!

☎玉名市保健センター (☎72・4188)

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「こくほ運動実践講座」参加者募集

国民健康保険以外の人も受講できます(国保優先)。

「最近運動不足」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか。

【運動】【栄養】【健康】のプロと九州看護福祉大学の学生が3つの面からサポートします。

プログラム内容(例)

- 日時 9月25日～12月11日の毎週木曜(全12回) 午後7時～8時30分
- 場所 玉名市文化センター 3階大研修室
- 対象 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- 定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料 3千円(傷害保険料含む、初日徴収)
- 申し込み 9月12日(金)までに市公式LINEの「申請・申込み・応募・予約」から申し込むか保険年金課、各支所市民生活課へお申し込みください。



玉名市公式LINE

目的	内容	運動の種類など
導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント(体組成および体力測定)	体を動かして体力を知ろう!(伸ばす・ねじる・曲げる)
改善	ライフステージに合わせた運動の選択(健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験してみよう!
実践	生活習慣病に効果的な運動(ターゲット 目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力向上!

☎保険年金課 (☎75・1117)

特定健診の検査項目



問玉名市保健センター (☎72・4188)

HbA1c これって何の検査？

血糖値の検査である H b A 1 c ヘモグロビンエーワンシー ※において、40代ですでに正常高値の人が34.0%います。血糖値は実際に健診を受けてみないと分かりません。若い頃から自分の体の状態を把握しておきましょう。

※ HbA1c とは・・・過去1～2カ月間の血糖値の平均的な値のこと。



■ HbA1c 測定者の判定値割合 (令和6年度玉名市の特定健診受診者)

年代	正常	正常高値	境界型	糖尿病型
	HbA1c 5.5%以下	HbA1c 5.6%～5.9%	HbA1c 6.0%～6.4%	HbA1c 6.5%以上
40代	52.8%	34.0%	7.9%	5.3%
50代	33.1%	42.9%	13.6%	10.4%
60代	26.1%	41.2%	20.1%	12.6%
70代	24.7%	37.7%	22.5%	15.1%

体の状態を知るためにも大切な健診ですが、本市の受診率は3割程度。年に1度は健診を受けましょう！ 個別の医療機関でも受診できます！



詳しくは市ホームページへ▶

令和7年度 特定健診結果説明会



「健診は毎年受けているけど結果の見方が分からない」「自分の数値は大丈夫かな？」
40～65歳限定で**集団健診の特定健診受診者を対象**に、健診結果の見方や生活改善のポイントなどをお伝えします！ たくさんのご参加をお待ちしています！

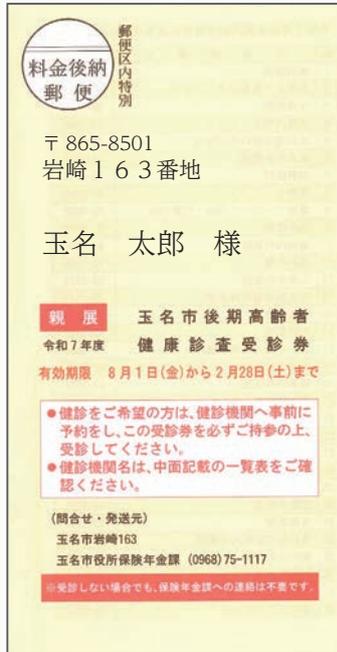
健診日	説明会日程	説明会場所	受付時間	開始
7/27 日～29 月	8/26 日	天水町公民館 第2会議室	13:15～	13:30～
7/30 日～8/4 日	9/4 日	岱明町公民館 第1・2研修室	18:15～	18:30～
8/5 日～12 日	9/12 日	玉名市 保健センター	13:15～	13:30～
8/17 日～25 日	9/24 日	玉名市 保健センター	18:15～	18:30～
8/27 日～30 日	9/29 日	横島町公民館 第1会議室	13:45～	14:00～



3 すべての人に
健康と福祉を

7月下旬から「後期高齢者健康診査受診券」を郵送します

後期高齢者医療被保険者の、生活習慣病などの早期発見や早期治療、予防のため健康診査を実施します。



▲受診券はクリーム色です

対象 市内在住の熊本県後期高齢者医療被保険者（令和7年9月1日までに75歳になる人、もしくは75歳以上の人）

※65歳以上の障がい認定の人を含む。

※長期入院、施設入所の人などは受診不可

健診期間 8月1日（金）～令和8年2月28日（土）（日祝を除く）

※要事前予約。診療時間内の午前中に受診してください。

検査場所 受診券に掲載の医療機関

検査内容 ①診察②血液検査③尿検査④心電図検査⑤眼底検査
（④、⑤は医師の判断により実施）

健診自己負担額 一律800円

持参するもの 受診券と資格確認書またはマイナ保険証

※忘れると健診を受けられません。

注意事項

- ・健診前日の午後9時以降は、水以外の飲食物を取らないでください。
- ・脱ぎやすい上下服を着用してください。
- ・病気で服薬中の人は、主治医にご相談ください。

健診結果 おおむね2カ月後に通知されます。早めに結果を知りたい場合は、受診した医療機関にお尋ねください。

☎ 保険年金課 (☎ 75・1117)

新しい資格確認書を受け取っていない人へ

8月からの新しい国民健康保険資格確認書を、7月に簡易書留で郵送しました。自宅で受け取れなかった資格確認書は、保険年金課または各支所窓口でお渡しします。お早めにお受け取りください。

資格情報のお知らせが届いた人には、資格確認書の交付はありません。

●受け取りに必要なもの

- ・7月までの旧保険証または資格確認書
- ・受取者の身分証明書
- ※運転免許証、マイナンバーカード、病院の診察券、通帳など（顔写真の付いていないものは2点必要）。
- ※別世帯の人が受け取る場合は、委任状が必要です。

●受取可能日

- 8月5日（火）から
- ※お住まいの地区以外の支所窓口でも受け取れます。



☎ 保険年金課 (☎ 75・1117) 岱明支所 (☎ 57・1111)
横島支所 (☎ 84・3111) 天水支所 (☎ 82・3111)

各手当・助成 受給者の皆さんへ

現況届は 忘れずに 提出しましょう



現況届は、各時点で、手当・助成を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出がない場合、その後の手当が受けられなくなります。各手当・助成受給者の人は、必ず現況届を提出しましょう。



障害児福祉手当・特別障害者手当・ 特別児童扶養手当

8月1日現在の受給要件確認のため、現況届を提出する必要があります（昨年、所得超過による停止者も含む）。受給者には通知書を送付しますので、添付書類などを準備して、手続きをしてください。

提出期間 8月12日(火)～29日(金) ※毎週木曜日は午後7時まで
受け付け 総合福祉課窓口

問総合福祉課 (☎ 75・1121)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

受給要件確認のため、毎年8月に現況届を提出しなければなりません（昨年、所得超過による停止者も含む）。受給者には7月末に通知書を送付しますので、添付書類などを準備して、必ず受給者本人が手続きをしてください。代理人による手続きはできません。

提出期間 8月4日(月)～29日(金)
※毎週木曜日は午後7時まで (要予約)
※予約方法は通知書をご覧ください。

受け付け 子育て支援課窓口

問子育て支援課 (☎ 75・1120)

子ども医療費助成制度 健康保険が変わったら届け出を！

健康保険の内容が変わった時は、届け出が必要です。

● **届け出に必要なもの**

- ・子どもの医療費受給者証
 - ・子どもの健康保険の内容がわかるもの（健康保険証、資格確認書、マイナ保険証など）
- ※マイナ保険証は、マイナポータルの資格確認画面（ダウンロードしたPDFファイルも可）が必要です。

市公式 LINE でも手続きができるようになりました！

● **LINE 申請ができるようになった事項**

- ・玉名市子ども医療費受給者証変更届（健康保険内容の変更）
- ・玉名市ひとり親家庭等医療費受給資格変更届（健康保険内容の変更）
- ・玉名市子ども医療費金融機関変更届
- ・玉名市ひとり親家庭等医療費金融機関変更届



玉名市公式 LINE

←友達追加▶基本メニュー
▶申請・申し込み・応募・予約▶電子申請▶子ども医療費/ひとり親家庭等医療費

問子育て支援課 (☎ 75・1120)



参加費
無料



～パズルを使って楽しく認知症予防～ 脳トレ教室 参加者募集



何歳になっても、脳のトレーニングで心も体も活性化します。元気で自立した毎日を過ごせるように楽しみながら“脳トレ”を習得しましょう!!

日時 (初回)

8月20日(水) 午後2時～4時
第2回以降、毎週水曜日 (全24回)

講師 ^{きたお しょうへい} 北尾 昌平 氏
株式会社ともいき Labo
代表取締役 (理学療法士)



場所 高齢者等就業支援センター
(玉名市シルバー人材センター (岩崎 88-1))

内容 介護予防や脳トレに関する講話
教材 (パズルやカード) を使った脳トレ 他

対象 市内在住の人

定員 20人
(初回受講者優先、定員超過の場合は抽選)

準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物

申し込み方法

- チラシから申し込む
チラシの切り取り線から下の部分に、氏名、住所 (行政区)、電話番号を記入し、高齢介護課へ提出または電話でお申し込みください。
※チラシは市ホームページからダウンロードまたは高齢介護課窓口でお受け取りください。
- 申込期間：7月28日(月)～8月7日(水) (必着)
- 抽選結果：8月14日(水)以降に申込者の住所宛てに通知します。



問高齢介護課
(☎ 75・1339 / ファクス 73・2362)

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



問高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ (認知症カフェ) とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	8月9日 (土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	8月10日 (日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるば (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	8月21日 (木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田 1180)		グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	8月8日 (金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ Cafe よりどころ	8月15日 (金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
カフェこころの樹	8月17日 (日) 午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台 (伊倉北方 272-3)		介護老人保健施設樹心台 (☎ 73・4165)
赤い屋根のおうち	8月17日 (日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

消費生活Q&A



今回のテーマ 子どもがオンライン ゲームで高額課金!

〇月〇日(月)



近所の方がクレジットカード会社から高額な請求が届いたんだって。調べたら、小学生の子どもがオンラインゲームで課金してたことが分かったんだけど、小学生がどうやってクレジットカードを使ったのかなあ？



スマートフォン、ゲーム機器の決済方法にクレジットカード情報が入力されていて子どもが決済できる状況だったんじゃないかやあ。一度クレジットカード情報を入力すると、その後もそのまま何度も使える場合があるんだにゃ!



それじゃ小学生の子どもは、クレジットカード情報を使って何度もゲームでの課金をしてたってことだね。親の知らない間にクレジットカード情報で課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルを避けられるの？



そうだにゃ。次のことが大事だにゃ。

- ① 親がオンラインゲームの料金体系や決済方法などを理解・確認しておくこと。
- ② 子どもがクレジットカードを簡単に持ち出しできないよう、親が管理方法を工夫すること。
- ③ 端末に登録したクレジットカード情報は削除すること。
- ④ 子どもが利用する端末では、利用できる機能に制限をかける設定をすること。
- ⑤ スマートフォンのアプリをダウンロードする際に必要な登録情報は子どもの年齢にしておくこと。

子どもとゲーム利用のルールについて、よく話し合っておくことが大事だにゃ!!

※ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと
※端末…スマートフォンやタブレット

〒玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。
まずはお電話ください。

相談

悩み事の相談を カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 8月20日(水)

- ① 午後1時30分～2時30分
- ② 午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約

約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話

かメールでお申し込みください(予約者優先)。

園総合福祉課

(☎75・1121)

(☒fukushi@city.yamanashi.jp)



オストメイト医療相談会



第4会議室

園(公社) 日本オストミー協会

熊本県支部事務局(大腸

肛門病センター高野病院患

者支援センター)

(☎096・206・3330)

玉名商工会議所・玉名市 事業承継個別相談会

日時 9月11日(木)

- ① 午後1時30分
- ② 午後3時

※①または②の時間帯でご予約

約ください。

場所 玉名市文化センター

第3研修室

相談員 熊本県事業承継・引

継ぎ支援センター専門職員

相談料 無料

申し込み 8月12日(火)午前9

時～9月9日(火)に電話でお

申し込みください。

園商工政策課

(☎71・2065)

玉名商工会議所

(☎72・3106)



開設 特設人権相談所

家庭内・近隣間などの揉め事や相続などの悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

※相談無料で、秘密は固く守られます。

日時 9月1日(月)
午前10時～午後3時

場所 玉名市文化センター、
岱明防災コミュニティセン

ター(岱明町公民館)、横
島町公民館、天水市民セン

ター
相談員 人権擁護委員

その他 熊本地方事務局玉名
支局(☎72・2347)で

は相談を毎日受付中です。

個人権啓発課

(☎75・1119)



お知らせ

排水設備工事責任技術者資格認定試験

日時 11月9日(日)

午前9時15分～11時30分

場所 熊本学園大学

手数料 5100円

※希望者には講習会が行われます(有料)。詳しくはお問い合わせください。

申し込み 8月5日(火)から9

月26日(金)までに、熊本市上下水道サービス公社へ郵送

または持参してください(9月26日消印有効)。

※試験案内は市上下水道総務課で8月1日(金)から配布します。

問 熊本市上下水道サービス公社

(☎096・288・7362)



計量器定期検査



取引や証明に使用する計量器は、法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。該当する計量器をお持ちの人は、次の日程で検査が行われますので受検してください。

期日	受付時間	場所
8月25日(月)	午前10時～午後3時 (正午～午後1時は除く)	天水町公民館 (入口前倉庫付近)
8月26日(火)		横島支所 (南側車庫)
8月27日(水)		岱明支所 (西側車庫)
8月28日(木)		本庁舎 (東側付近)
8月29日(金)		本庁舎 (東側付近)

◎検査対象計量器

- ・商店などで商品の売買に使用するばかり
- ・病院、薬局などで使用している調剤用のはかり

- ・学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり
- ・農協漁協等流通物資の集荷、出荷などに使用するばかり
- ・宅配、運送業などが貨物の運賃算出用に使用するばかり
- ・農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用するばかり
- ・公共機関への証明・報告に使用するばかり

準備物 計量器、手数料

(1台当たり5000円、2200円程度)

問 一般社団法人熊本県計量協会

(☎096・367・7816)

熊本県産業技術センター

総務管理室計量検定グループ

(☎096・368・2101)

市長・市議会議員一般選挙立候補予定者説明会



10月19日執行(10月12日告示)の玉名市長選挙および玉名市議会議員一般選挙に伴う

立候補予定者説明会を開催します。

日時 9月8日(月)
午後1時30分～

場所 玉名市役所 412会議室

参加定員 立候補予定者1人につき3人まで

問 選挙管理委員会

(☎75・1157)

入札参加資格審査申請の申請方法が変わります

令和9年度・10年度分以降の入札参加資格審査申請の定期受け付けの方法が、従来の紙申請からインターネットを利用した電子申請へ変わります。これに先立ち、電子申請プレ受け付けを実施します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 契約検査課

(☎75・1125)



**プレミアム付商品券の
期限は8月31日まで！**

たまな好得券^{すいどっけん}とたまな
P A Y の利用期限は**8月31日**
(日)までです。期限を過ぎたプ
レミアム付商品券は使用でき
ませんので、使い忘れのない
ようご注意ください。

また、未使用分の返金はで
きません。必ず期限内の使用
をお願いします。

問プレミアム付商品券コール
センター

(☎0120・29・7800)
(平日…午前9時～午後6時)

**マイナンバーカード
休日・平日夜間窓口開設**



仕事や学校などで忙しく、
市役所の開庁時間内にマイナ
ンバーカードの申請や受け取
り、住所変更などに伴うカー
ド記載事項変更、電子証明書

の更新や暗証番号の変更・初
期化などの手続きができない
人のために、休日・平日夜間
延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口
は予約制としているため、予
約がない場合は開設いたしま
せんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・8月10日(日) 午前9時～正
午 (※8月8日(金)正午まで
に要予約)

【平日夜間延長窓口】

・8月27日(水) 午後5時30分
～8時 (※同日の正午まで
に要予約)

○開設場所および予約先

・マイナンバーカードサポー
トセンター

※休日・平日夜間延長窓口に
つぎましては、本庁マイナン
バーカードサポートセンター
のみ開設しており、各支所
市民生活課では行っており
ませんので、ご注意ください。
問マイナンバーカードサポー
トセンター (☎57・7547)

忘れ
ないで！

マイナンバーカード・電子証明書の 有効期限と更新手続き

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります。有効期限を迎えると、マイナ保険証としての利用、コンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナポータルへのログインができなくなります。

マイナンバーカードの有効期限は？

発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)まで
外国籍の人は在留期限の満了日

電子証明書の有効期限は？

年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで

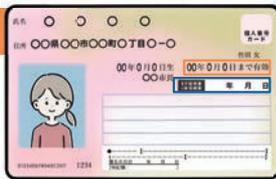
有効期限を確認するには？

●マイナンバーカード

カード表面の生年月日の右横に印字。

●電子証明書

カード表面の表記欄にご自身で記入してご確認ください。
カード発行時に18歳以上でカードと電子証明書を同時発行している場合は、カードの有効期限の5年前です。
※それぞれマイナポータルにログインして確認可能



マイナンバーカードや電子証明書の更新手続き

有効期限の3カ月前に申請書同封の有効期限通知書が発送されます(転送不要郵便)。通知が来ていなくても手続き可能です。

マイナンバーカードの更新手続き

有効期限通知書内に同封されている申請書を利用し、オンラインまたは郵送での手続き、もしくは市役所・各支所市民生活課へ来庁し、新しいカードの申請手続きを行ってください(受け取りまでに1カ月程度かかる)。

電子証明書の更新手続き

市役所、各支所市民生活課での手続きとなり、オンラインでは手続きできません。

※電子証明書の更新には暗証番号(数字4桁、数字とアルファベット混合の6～16桁)が必要です。

※暗証番号忘れやロックがかかった場合、再設定が必要です。

※代理人による更新は、照会書兼回答書の暗証番号が不一致の場合、当日中に手続きは終了しません。

問マイナンバーカードサポートセンター (☎57・7547)



熊本県農業公社（農地中間管理機構）は 円滑な農地の貸し借りを 公的な立場でサポート！

4つの 安心の仕組み

- 県知事の指定を受けた県内唯一の機関
- 市町村が窓口手続きを代行
- 市町村農業委員会総会の審議を経て手続き
- 県知事の認可・公告を経て契約が成立



農農業委員会事務局 (☎ 75・1127)

出し手のメリット

- 賃料は農業公社が徴収し支払い。
- 貸農地は契約期間満了後、確実に返却(更新も可)。
- 相続税、贈与税の納税猶予が継続(税務署へ要届出)。
- 農業者年金の受給継続で有利になる場合も。

受け手のメリット

- 出し手が複数でも賃料は公社が一括支払い(振込手数料なし)
- 分散した農地の集約化が可能となり、作業効率や生産性の向上へ

この事業は関係市町村および熊本県の補助により実施しています

第3弾

LPガス生活者支援金

LPガスの価格高騰の影響を受けている生活者への支援を行うため、使用者への支援を実施します。第2弾(申請期間:令和6年5月20日~8月23日)に支給を受けた人で、現在も引き続き使用中の人は、今回新たに申請する必要はありません。詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。



支援対象者

- LPガス販売事業者との供給契約により市内でLPガスを使用している人
- 生活のために使用している人が給付対象となっており、法人名や屋号により供給契約を締結している場合は事業用とみなされ給付対象となりません。
- 長期間使用量がゼロの場合は給付対象とならない場合がありますのでご注意ください。

支援金額

5千円

1契約につき1回限り支給します

申請受付期間

10月14日✕まで 消印有効

新規の人のみ
申請が必要!



オンラインの場合

申請に必要な書類を用意し、
特設サイトから申請

オンライン申請はこちらから



申請方法(新規の人)

郵送の場合

申請書に記入し必要書類と一緒に郵送

〒810-0072
福岡市中央区長浜 1-1-35 新 KBC ビル5階
株式会社 JTB ビジネストラנסフォーム
熊本県 LP ガス支援金審査センター 宛

※第2弾に支給を受けた人で、現在も引き続き使用中の人は、今回新たに申請する必要はありません。

☎熊本県 LP ガス支援金コールセンター (☎ 096・300・5515)

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

15 陸の豊かさも守ろう

ご存知ですか？

森林法に基づく伐採の手続き

閩水産林務課 (☎ 75・1403)
玉名地域振興局林務課 (☎ 74・2138)

市内の森林の立木を伐採（1畝以下の開発を含む）する場合には、森林法に基づき本市への届け出などの手続きが必要です。




1 伐採する森林が届け出が必要な区域か確認する

伐採する森林が届け出が必要な区域（地域森林計画に定められた区域）かは、水産林務課または玉名地域振興局林務課へお問い合わせください。右のいずれかに該当する場合は、本届け出によらず別の手続きが必要です。

- ・ 保安林および保安施設地区内の森林を伐採する場合
- ・ 森林以外の用途への転用を伴う1畝を超える伐採の場合
- ・ 太陽光発電設備の設置を目的とする0.5畝を超える伐採の場合

2 「伐採および伐採後の造林の届出書」を提出する

届け出が必要な区域の場合は届出書を提出してください。
※届出書には「伐採計画書」と「造林計画書」を作成し添付する必要があります。詳しくはお尋ねください。
※間伐の場合は造林計画書の作成は不要です。
※伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合は、立木を買い受けた人と森林所有者の連名での届け出が必要です。

いつまでに？
伐採を始める 90 日前
～30 日前の間

誰が？
森林所有者や森林の経営の委託を受けた人



3 伐採後「伐採に係る森林の状況報告書」を提出する

いつまでに？
伐採完了後から 30 日以内

誰が？
森林所有者や森林の経営の委託を受けた人

※伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採した場合は、立木を買い受けた人が提出してください。

4 伐採後に造林した後は「伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出する

※伐採後に森林を転用する場合は除きます。

いつまでに？
造林完了後から 30 日以内

誰が？
森林所有者や森林の経営の委託を受けた人

岱明コミュニティセンター潮湯の臨時休館（お知らせ）

期間：8月中旬～令和8年1月末（予定）

中規模改修工事のため臨時休館します。利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。なお、休館中もキャンプやバーベキューはご利用いただけます。

閩岱明コミュニティセンター潮湯 (☎ 57・4377)





入札結果 (5月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

固契約検査課 (☎75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
田崎	赤川除草業務委託 (株)伊藤緑化造園, 青山組, (有)谷口組, 宮本鉄工(株)玉名営業所, 子本運送(有), 古庄建設(株)	3,699,300	3,619,000
		古庄建設(株)	97.82
松木、六田、滑石	小浜繁根木線外除草業務委託 (株)島村建設, (株)隆匠企画, 松本建設(株), (有)ウシジマ建設, (有)田上総業, 熊本利水工業(株)有明支店	6,870,600	5,214,000
		(有)田上総業	75.88
千田川原、小島、大浜町	大浜橋小島線外除草業務委託 ジャパン工業(有), (有)三川建設, (有)きんかい, 宮本鉄工(株)玉名営業所, 日昇技建(株), 村田建工	8,100,400	7,920,000
		村田建工	97.77
両迫間	玉名橋青木線外除草業務委託 (有)上嶋工業, 田上建設(有), (有)永田設備, 西嶋建設, (有)今村建設, (株)中尾産業	6,836,500	5,412,000
		西嶋建設	79.16
中、六田、滑石 外	清松堤防塩浜線外除草業務委託 (株)隆匠企画, 松本建設(株), (有)ウシジマ建設, 田上建設(有), (有)大家建設, (株)杉浦解体	9,131,100	8,855,000
		(有)ウシジマ建設	96.97
岱明町一円	浦島線外除草業務委託 (有)有明緑地建設, (株)眞和工房, (有)古庄工務店, (有)栄興建設, (有)泰進建設, (株)新創都開発	7,253,400	7,040,000
		(有)泰進建設	97.05
上小田、山部田外	山部田奥野線外除草業務委託 (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, 玉水建設, (有)谷口組, (有)今村建設, 古庄建設(株)	8,461,200	8,228,000
		(有)今村建設	97.24
向迫間、川部田外	向迫間玉杵名線外除草業務委託 (株)伊藤緑化造園, (有)永田設備, 古庄建設(株), (有)田上総業, (株)新創都開発, 熊本利水工業(株)有明支店	8,184,000	8,030,000
		古庄建設(株)	98.11
向津留、津留 外	高瀬大橋津留線外除草業務委託 (株)小坂造園, (有)肥後樹景, (有)栄興建設, 植野建設(株), (有)今村建設, (株)中尾産業	8,283,000	8,085,000
		(株)小坂造園	97.60
河崎、秋丸、立願寺	秋丸玉名橋線外除草業務委託 (有)上嶋工業, (株)眞和工房, (有)永田設備, (有)栄興建設, 植野建設(株), (株)杉浦解体	5,093,000	4,840,000
		(有)永田設備	95.03
横島町一円	外平大園線外除草業務委託 (株)島村建設, 青山組, (有)三川建設, (有)古庄工務店, (株)万両, (有)泰進建設	7,201,700	7,037,800
		青山組	97.72
繁根木、岩崎	繁根木玉名線外除草業務委託 (有)ウシジマ建設, (有)倉組, 西嶋建設, 西村水道, (株)五心環境メンテナンス玉名, (有)タナカ工業	1,963,500	1,903,000
		西嶋建設	96.91
天水町尾田	尾田区内2号線補償費算定業務委託 (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)AR I A K E 玉名支社, (株)ショット企画, 古川総合設計(株), (株)三浜測量設計社 玉名営業所	3,623,400	3,432,000
		古川総合設計(株)	94.71
天水町一円	オレンジロード外包括業務委託 (株)島村建設, ジャパン工業(有), (有)土棚工務店, 玉水建設, (株)上村建設, (有)コヤナギ設備工業	5,586,900	5,423,000
		玉水建設	97.06
青木 外	青木小岱線外包括業務委託 (有)上嶋工業, 松本建設(株), (有)倉組, 田上建設(有), (有)今村建設, (株)新創都開発	9,440,200	9,152,000
		(有)倉組	96.94
青野 外	玉名天水線外包括業務委託 (株)小坂造園, (有)土棚工務店, 玉水建設, (株)上村建設, (有)谷口組, 古庄建設(株)	6,152,300	5,967,500
		(有)谷口組	96.99
横島町横島	公営住宅馬の水団地解体工事 (株)島村建設, (有)三川建設, (有)小野組, (有)きんかい, (株)井手口建設, (有)本田産業, 菊川建設(株), (株)万両	7,085,100	6,820,000
		(有)三川建設	96.25
岩崎	玉名市民会館会議棟中規模改修設計業務委託 (有)英設計, (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)松本一平建築設計事務所	2,541,000	2,413,400
		(株)伝座工房	94.97
天水町小天	池尻線測量設計業務委託 (株)玉名測量, (株)大平総合プラン 玉名営業所, (有)津村総合開発, (有)古家測量設計, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (有)東輝コンサルタント	12,631,300	12,100,000
		(株)パブリックコンサルタント 玉名支店	95.79
秋丸	秋丸地区配水管布設工事 (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (株)玉設	11,011,000	10,725,000
		(株)玉設	97.40
岱明町鍋	磯の里改修実施設計業務委託 (有)英設計, (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)竹熊設計事務所	5,758,500	5,610,000
		(有)倉田設計	97.42
滑石	玉名漁港(滑石地区)施設改良工事 ジャパン工業(有), (有)きんかい, (有)ウシジマ建設, (有)倉組, (有)栄興建設, (有)泰進建設	9,451,200	8,533,800
		(有)ウシジマ建設	90.29
大浜町	玉名漁港(大浜地区)現地調査及び実施設計業務委託 (株)エイト日本技術開発 熊本支店, (株)中央技術コンサルタンツ 熊本支店, アジアエンジニアリング(株)熊本支店, 国際航業(株)熊本支店, 復建調査設計(株)熊本事務所, (株)東光コンサルタンツ 熊本営業所	14,746,600	13,530,000
		(株)中央技術コンサルタンツ 熊本支店	91.74
天水町小天	北横内縦線外3線測量設計業務委託 (株)玉名測量, (株)大平総合プラン 玉名営業所, (有)津村総合開発, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (株)日田プランニング 玉名営業所, (株)三浜測量設計社 玉名営業所	15,801,500	15,015,000
		(株)玉名測量	95.02
築地	築地地区排水路測量設計業務委託 双建コンサルタント(株)玉名営業所, (有)津村総合開発, (有)古家測量設計, カンセイコンサルタント(株)玉名支店, (株)和調査設計 玉名営業所, (株)タヒラ測量設計 玉名支店	8,956,200	8,514,000
		(有)津村総合開発	95.06

入札結果 (5月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課 (☎75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
寺田	寺田地区冠水調査測量設計業務委託 (有坂井設計コンサルタント玉名支店, (株)玉名測量, (有)東輝コンサルタント, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)橋本測地設計事務所 玉名支店, (株)トラストコンサルタント(株)玉名営業所	5,456,000	5,181,000
		(有)坂井設計コンサルタント玉名支店	94.95
市内一円	玉名市橋梁定期点検業務委託 (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, (有)東和測量設計(株)玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)A R I A K E 玉名支社, (株)興和測量設計 玉名営業所	18,642,800	17,710,000
		(株)A R I A K E 玉名支社	94.99
天水町小天	天神山線測量設計業務委託 (株)新興測量設計 玉名支店, (株)三和測量設計社 玉名営業所, (株)大平総合プラン 玉名営業所, (有)古家測量設計, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (有)東輝コンサルタント	21,566,600	20,515,000
		(有)古家測量設計	95.12
岱明町浜田 外	小中学校体育館等照明改修第2期工事 (株)星翔電気商会, (株)正興電気商会, (有)東電設, (株)有明電設, (有)小岱電設, 大谷電気(株)	40,551,500	39,380,000
		(株)星翔電気商会	97.11
天水町小天	天水町配水機解体及び跡地整備設計業務委託 (有)英設計, (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (株)前原設計事務所	3,722,400	3,575,000
		平成プランニング一級建築士事務所	96.04
伊倉北方外	玉南中学校区小学校建設基本構想・基本計画策定業務委託 (株)村田建築設計所, (有)ひとちいぎ計画ネットワーク, 復建調査設計(株)熊本事務所, (株)東光コンサルタンツ 熊本営業所, (株)太宏設計事務所, (株)ライト設計	9,420,400	7,337,000
		(株)ライト設計	77.88
市内一円(玉名中校区)	第27回参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置撤去委託(玉名1工区) (株)島村建設, (有)半沢工業, (有)上嶋工業, (株)中川組, (有)古庄工務店, (有)畠田建設	1,569,700	1,507,000
		(有)上嶋工業	96.00
市内一円(有明中, 玉南中校区)	第27回参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置撤去委託(玉名2工区) (株)井手口建設, (有)ウシジマ建設, (株)真和工房, 田中実業(株), (有)古庄工務店, (有)畠田建設	1,267,200	1,210,000
		(有)ウシジマ建設	95.48
市内一円(玉名中, 玉陵中校区)	第27回参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置撤去委託(玉名3工区) (有)半沢工業, (有)上嶋工業, (株)土本建設, (株)真和工房, (株)中川組, 田中実業(株)	1,382,700	1,331,000
		(有)上嶋工業	96.26
岱明町一円	第27回参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置撤去委託(岱明工区) (株)土本建設, (有)ウシジマ建設, (有)前田建設, (有)タナカ工業, (有)畠田建設, (有)いのうえ	1,523,500	1,485,000
		(有)タナカ工業	97.47
横島町一円	第27回参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置撤去委託(横島工区) (株)島村建設, (株)井手口建設, 田中建設, 菊川建設(株), (有)タナカ工業, (株)万兩	535,700	528,000
		菊川建設(株)	98.56
天水町一円	第27回参議院議員通常選挙ポスター掲示場設置撤去委託(天水工区) (有)ウシジマ建設, (有)前田建設, 田中建設, 菊川建設(株), (株)万兩, (有)いのうえ	819,500	794,200
		田中建設	96.91
立願寺	立願寺汚水枝線管路工事1工区 松本建設(株), (有)古庄工務店, 植野建設(株), (有)田上総業, (株)新創都開発, 熊本利水工業(株)有明支店	13,764,300	13,420,000
		(有)古庄工務店	97.49
寺田, 大倉	東部地区配水管布設工事1工区 (有)半沢工業, (有)テラダ工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	45,430,000	44,033,000
		(株)九州設備工業	96.92

高校魅力化コーディネーター

をご紹介します

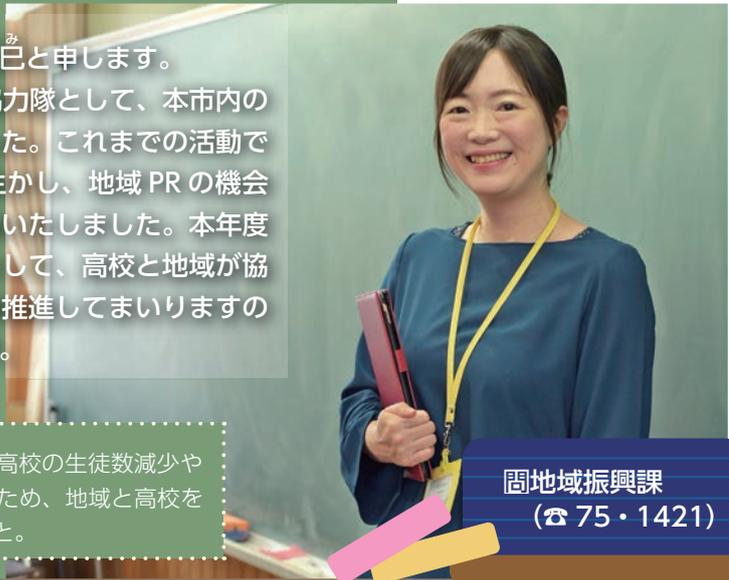
玉名市の皆さん、こんにちは!

高校魅力化コーディネーターの池田奈巳と申します。

私は昨年までの3年間、地域おこし協力隊として、本市内の高校の魅力化に取り組んでまいりました。これまでの活動では、大阪での公立高校教員の経験を生かし、地域PRの機会創出や高校生の活躍の場づくりに尽力いたしました。本年度からは高校魅力化コーディネーターとして、高校と地域が協働できる体制を作り、高校の魅力化を推進してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

高校魅力化コーディネーターとは

- 少子化や都市部への人口集中による地方高校の生徒数減少や
- 地域活力の低下といった課題に対応するため、地域と高校をつなぎ高校の活性化を支援する人材のこと。



問地域振興課
(☎ 75・1421)

私生活に 見つめる玉名



地域おこし協力隊 種子島 奈里

県内で唯一造園学科のある北稜高校。学年2人の3年生、伊藤優弥さんと竹内歩さんが作った「庭」が「ホークスみんなのガーデン フラワーガーデンコンテスト2025」で最優秀賞を受賞しました。プロ・アマチュア問わず応募できるこのコンテストで高校生が最優秀賞を受賞するのは、初めて！ホークスの選手にも審査をしていただき、オリジナリティやユニークさが高く評価されました。

「PS！ピース」

勝利へのVサイン！

みんなの想いをのせて

日頃つくり慣れている和風庭園ではなく、「庭」と「野球」をどう掛け合わせるか、たくさん悩んでアイデアを出し合いました。

ホークスカラーを意識したマリゴールドやメランポジウムなど、使用した約50種・500株の花々のほとんどが、学校で種から育てたもの。竹も自分たちで伐採して用意するなど、素材の準備から作庭まで一貫して生徒たちが行いました。

授業で学んだことを活かすのももちろん、自分たちにしかできない表現はどんなことか考えて挑戦した今回の庭づくり。竹垣のように並べたバット、勝利を連想させるVの文字、そして幼稚園生や商店街の方など、1000人近くの地域の皆さんから寄せられた応援メッセージで、玉名からホークスへ、エールを届けます。このコンテストで高校生が最優秀賞を受賞するという快挙に、審査員からは「熱いエネルギーを感じるとても良い庭で感動した。世界にも通じる」と評価されました。



左から①緒方裕大教諭 ②羽山昌宏教諭 ③伊藤優弥さん ④竹内歩さん ⑤松岡泰裕教諭

展示場所：みずほ PayPay ドーム福岡 6～7ゲート前「ホークスみんなのガーデン」、期間：9月末まで（予定）

造園科3年 竹内歩さん

たけうち あゆみ



造園の魅力

造園の魅力は、達成感。完成したときだけでなく、ひとつひとつの工程を積み重ねていく中で、何度も達成感を感じられます。造園を学ぶうちに、風景を見る目も変わり、今では木の名前が気になって、すぐに調べてしまいます。

こだわりの詰まった庭

今回の庭のテーマは「庭×野球」。特に工夫したのは、野球バットで作った「創作竹垣」と、竹で作った「V」のシンボルです。地域の方々に寄せ書きしていただいたバットは、想いの詰まった大切な要素になりました。

満点越えの作品づくり

今回の作品は、100点満点どころか200点の出来です。クラスメイトは2人だけですが、少人数だからこそできた挑戦も多く、経験が自信に繋がっています。

選手にも見てほしい

この庭には、玉名からホークスへエールがこめられています。選手たちにもぜひ庭まで足を運んで、メッセージを読んでもらえたら嬉しいですね。



造園科3年 伊藤優弥さん

いとう ゆや



覚えた技術

授業で学んだことを庭に活かしています。今回使った技術の「いぼ結び」は目をつぶってもできるくらい、身体にしみ込んでいます。

寄せ書きのバット

たくさんの方々のメッセージが集まっています。正直驚きました。責任感と緊張もあります。「こんなに応援してくれている人がいるんだ」と思うと、絶対にミスできないと気が引き締まりました。

作品の見どころ

自分たちで種から育てた花をふんだんに使っているのは、北稜高校だからこそできることだと思います。他の高校にはない「農業高校らしさ」を表現できたと感じています。

みんなの力で完成した庭

自分たちにとって、この庭は3年間の集大成です。2人の作品として評価されましたが、実際はたくさんの方に支えられて完成したものです。地域の方たちの温かい気持ちや審査員や選手に伝わったと思うと嬉しさも倍増します。できるだけ多くの人に見てほしいです。



災害への備えは大丈夫ですか？

近年、全国的に豪雨や台風による大規模災害が多発しています。昨年も全国各地で大きな被害が相次ぎ、本県でも大雨などで死傷者や住家被害が発生するなど、県民生活に大きな影響を与えました。

これまで災害による被害が少なかった地域でも、予想以上の降雨や地震などの災害が発生する可能性があります。常日頃から、食料や生活用品などの準備や避難要領を確認し、起こり得る災害に備えることが大切です。

① 予防的避難の重要性

台風や大雨は地震と違い、事前にある程度予想することが可能。「このくらいなら大丈夫だろう」と過信せず、最新の気象情報を参考に、危険が迫る前の明るい時間帯に予防的避難を心掛けましょう。

② 垂直避難について

垂直避難とは、今いる建物や直近の建物の2階以上へ移動する避難方法のこと。災害発生中、別の場所への避難は危険で被害に巻き込まれるリスクが伴います。「別の場所への避難」と「垂直避難」の災害リスクを比べ、より安全な方法を選択して、自身の安全を確保しましょう。

③ 正しい防災情報の入手

インターネットは情報を入手するのに有効な手段ですが、偽・誤情報が含まれる可能性があります。安易に信じて行動せず、自治体のホームページなどで正確な情報を入手しましょう。また、安易に偽・誤情報を投稿・拡散しないようにしましょう。

夏期における山岳遭難の防止



● 登山前

身体のコンドィション

体調を整え、良好なコンディションで登山に臨みましょう。気象情報を確認し、荒天が予想される場合は、登山を中止しましょう。

計画立案

山の行程に関わらず、「登山届」を作成、提出しましょう。

装備のチェック

携帯電話は確実に充電し、予備バッテリーを携行しましょう。非常食、飲料水、雨具、防寒具、照明具、救急用品、地図、コンパスなどを忘れずに。

登山計画の共有

登山日程は、家族や知人にも連絡しておきましょう。登山用アプリをダウンロードして、活用しましょう。

● 登山中

中止の判断

荒天や登山者に体調不良がある場合などは、早めに登山を中止しましょう。

道迷いに注意

道に迷ったら、先に進まず、位置が分かる場所まで引き返しましょう。

110番通報

避難した場合、まず「110番」で救助を求めましょう。※その際、携帯電話のGPS機能を「オン」にしてください。



玉名市食生活改善推進員考案 今月の季節レシピ



岡玉名市保健センター (☎72・4188)

「ニガウリの卵とじ」

● 材料 (2人分)

ニガウリ	2/3本 (150g)
卵	1個 (50g)
サラダ油	小さじ1 (4g)
塩・こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1 (6g)
かつお節	少々



● 作り方

- ① ニガウリは、縦に2つに割りスプーンで白い部分を取り3～4ミリの厚さに切りサッと茹でる。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ニガウリを炒め、塩・こしょうで調味する。
- ③ ②にほぐした卵を入れ中火で半熟程度に加熱し、しょうゆを鍋肌に入れて香りづけする。
- ④ 器に盛り、かつお節をかける。

ピーマンやオクラ、インゲンなどでも作れます！

1人分栄養価：エネルギー 67kcal、たんぱく質 3.6g、脂質 4.3g、カリウム 239mg、カルシウム 23mg、鉄 0.8mg、食塩相当量 0.6g



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します



閩文化課 (☎ 75・1136)

〈出演〉

フォレストサウンド大正琴 可の子会 (大正琴)

〈曲目〉

荒城の月、天国と地獄、オーバーザレインボー ほか

●出演者紹介

二人で演奏活動を始めて 15 年。大正琴のイメージを変えようと、ミニコンサート、施設慰問、アウトリーチ (派遣授業) など幅広く活動しています。

大正琴の澄みきった音色をどうぞお楽しみください。

日時 / 8月13日 水

午後 0 時 20 分 ~ 0 時 50 分
(正午 ~ 開場)

場所 / 市民会館ホールロビー

第11回西依成斎顕彰書道展 作品を募集します

玉名市出身で江戸時代の儒者であった西依成斎(にしよりせいさい)は、優れた書家として知られています。

入賞作品は、表彰の上、博物館に展示するとともに、若狭書道連盟との交流事業として成斎ゆかりの地である福井県小浜市でも展示します。



募集期間：8月1日(金) ~ 31日(日)

午前 9 時 ~ 午後 5 時

※ 4、12、18、25 日は休館日のため除く



提出先：玉名市立歴史博物館こころピア

(☎ 74・3989) ※郵送不可

玉名書道連盟役員による審査の上、入賞作品を表彰します。作品は書道展終了後に返却します。

表彰式：10月12日(日) 午前 10 時 ~
博物館レクチャーホールにて

1. 小学 1 ~ 2 年生は B 5 版 縦書き
(枠入用紙を博物館窓口に配布)
2. 小学 3 年生 ~ 中学 3 年生は半紙
3. 高校生・一般は画仙紙半切縦

※応募点数：1 人 1 点 (学校単位・塾単位・個人での出品可)

学年	課題
小学 1 年生 (硬筆)	いきるちから (一行書き)
小学 2 年生 (硬筆)	ふるさとを思うころ (二行書き)
小学 3 年生 (毛筆)	花
小学 4 年生 (毛筆)	文化
小学 5 年生 (毛筆)	信念
小学 6 年生 (毛筆)	交流
中学 1 年生 (毛筆)	探究 (楷書)
中学 2 年生 (毛筆)	誠実 (行書)
中学 3 年生 (毛筆)	意欲 (行書)

閩文化課 (☎ 75・1136)



か
だ
つ
た
ら
こ
れ
な
ら
ど
う
す
か

編集・編集部 出版・白泉社
著者・ヨシタケシンスケ

2025年、東京開催の「ヨシタケシンスケ展かもしれないたっぷり増量タイプ」の会場写真や描きおろし原画＆ラフスケッチ等を掲載し、ヨシタケシンスケの絵本紹介。

所蔵：市民・岱・横・天



今
さ
ら
開
け
な
い
日
本
政
治
の
超
基
本

出版・朝日新聞
編集・朝日新聞

選挙は何のためにある？なぜ物価は高騰している？103万円の壁ってなに？新聞記者が、正しくニュースを理解するための政治の基本を、多くの図表とともにわかりやすく解説する。

所蔵：市民・横・天



み
ん
な
が
知
り
た
い
！
サ
ン
ゴ
の
す
べ
て

出版・マイコンニハーサルコンテンツ
監修・増田直記

サンゴはなんでカラフルなの？サンゴと海の生き物の関係は？サンゴの生態のひみつから、飼育方法、サンゴの仲間を、写真やイラストでわかりやすくおもしろく解説します。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(4日、7日、11日、18日、25日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(4日、11日、18日、25日、28日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(1日、8日、15日、22日、27日、29日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(6日、13日、20日、25日、27日)



か
え
る
の
ほ
ん
や
3
び
き
の
み
な
ら
い

出版・PHP研究所
著者・やぎたみこ

かえるの本屋は、本を売るだけでなく、すべての本をかえるたちが作っています。今日からダルマくん、アマくん、トノサマくんが見習いとして働くことに。売り場を手伝ったり…。

所蔵：市民・岱・横・天



一
冊
で
わ
か
る
メ
キ
シ
コ
史

出版・河出書房新社
監修・国本伊代

オルメカ文明とマヤ文明、スペインによる支配、近代化への道、革命の時代…。情熱的なラテンの国メキシコの歴史を、イラストや地図を交えてわかりやすく解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



マ
ン
ガ
で
わ
か
る
韓
国
時
代
劇
の
す
べ
て

出版・実業之日本社
マンガ・hasakura

韓国時代劇で描かれる人物、時代背景、事件、文化など、史実のエピソードを1話1分で読めるマンガで解説。イラストや図解も豊富で、初心者からコアファンまで使えるバイブル的な本。

所蔵：岱・横・天



ぼ
う
さ
い
セ
ブ
ン

作・もとしいわお
監・あんどつりす

はるとゆいの家「ぼうさいセブン」がやってきた！家の中や外にいる時、地震がきたらどうすればいいか、ぼうさいセブンが遊び心満載で教えてくれて…。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

玉名市での社会教育の取り組みや社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「はつらつシニア教室」の活動です。

閩コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

生涯にわたって学ぶということ

一人一人が、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会に、あらゆる場所において学習をすることが求められています。

玉名市では、高齢者の健康保持や毎日の生活を豊かにすることを目的に「はつらつシニア教室」(全10回の講座)を、年2回(前期・後期)開催しています。

※市内在住 65歳以上の人を対象としています。



「はつらつシニア教室(前期)」を終えて

人生100年時代。「はつらつシニア教室」は多様な学習の機会のある場です。前期の教室では、お茶の淹れ方や史跡巡り、防災体験、認知症予防運動、高齢者の防犯・交通安全、セルフツボ療法、遺産相続と遺言、ミニコンサートなど、多彩で実践的な講座を開催しました。学びとともに新たな友人との出会いの場にもなっていました。

▶お茶の淹れ方講座の様子。新茶を楽しみました。





市内にある自然災害伝承碑

園文化課 (☎ 75・1136)

自然災害伝承碑とは、過去に発生した自然災害（洪水、土砂災害、高潮、地震、津波、火山災害など）の様相や被害状況などが記載されている石碑やモニュメントのこと。これらの碑は被災場所に建てられていることも多く、過去にその土地でどんな災害が起こったかを知ることができます。国土地理院ホームページには全国の自然災害伝承が掲載されています。地図上のアイコンをクリックすると、詳細な内容と写真を見ることができます。下表の他に、自然災害伝承碑をご存じの際は文化課までお知らせください。



国土地理院
ホームページ▲



▲扇崎千人塚供養塔

名称	所在地	災害名
扇崎千人塚供養塔	岱明町扇崎 927	寛政の大津波(1792年4月1日)
狐嶋溺死供養塔	岱明町下沖洲 125-1	寛政の大津波(1792年4月1日)
津波死十一人塔	岱明町下沖洲 125-1	寛政の大津波(1792年4月1日)
津波石の跡	横島町横島 2327付近	寛政の大津波(1792年4月1日)
富新開復興記念碑	横島町横島 10309-4 富新公民館向かい	大正3年高潮(1914年8月25日)
明丑開築造記念碑	横島町横島 10481-2(明丑龍神宮)	大正3年高潮(1914年8月25日)
部田見六龍神社の恩徳碑	天水町部田見 2759-2(六龍神社)	大正3年高潮(1914年8月25日)
高潮被害記念碑	大浜町末広 3738-1(綿津見神社)	大正3年高潮(1914年8月25日)
沖烏帽子龍神社の記念碑	大浜町 4464-1(烏帽子公民館)	大正3年高潮(1914年8月25日)
大相・長保開の記念碑	岱明町高道 2909-2付近 (高道漁港付近)	大正3年高潮(1914年8月25日)
明豊龍神社の猿田彦大神	横島町横島 10756(龍神宮)	昭和2年高潮(1927年9月13日)
受免開潮害復旧記念碑	天水町小天	昭和2年高潮(1927年9月13日)
侍従御差遣之碑	横島町横島 3810(横島小学校)	昭和2年高潮(1927年9月13日)
災害復旧記念碑	天水町呑崎 6584付近	昭和28年西日本水害(1953年6月26日)
災害復旧記念碑	天水町小天 実山展望公園内	昭和32年土石流(1957年7月25日、26日)

編集後記

■ 今回、玉名駅と65年もの長い年月を共にしてきたヤシの木が、駅前から卒業します。学生の頃、毎日のように使っていた玉名駅。駅構内から見ると木は大梵鐘のレプリカに隠れてあまり見えず、気に留めたことはありませんでした。それでも今、この木は私の人生の倍以上の時間、変化していく玉名を見てきたんだと思うと、尊敬とともに名残惜しく感じます。2ページには昔の駅前写真も併せてご紹介していますので、ぜひご覧ください。(紗)

■ 先月歯科で親知らずを抜きました。私は昔から痛みが弱く、緊張しがちな性格。今回初めての抜歯であったため案の定緊張し、術後に席を立ったとき足元がふらつきました。深呼吸をすると症状は改善。先生からは迷走神経反射だろうと言われ、強い恐怖やストレスを感じたときに血圧が急激に低下し、ふらつきやめまいが生じる症状とのことでした。まだ別の親知らずが残っているため、次回は緊張しすぎないように落ち着いて望みたいと思います。(森)

Letter from ALT



今月は
マシュー
先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello, I'm Matthew Shioshita. I'm the ALT at Tamana Machi Elementary School and Tamana Junior High School. One of my passions is watching and playing sports, especially baseball. I played baseball for twelve years, from elementary school all the way to high school. I remember starting with Tee ball when I was only four years old. My favorite position to play was third base and pitcher. To me, baseball is very much a family activity. My love of the game definitely came from my grandfather, who taught me how to play and always attended all of my games. Every summer my family and I would go see my favorite MLB team, the Colorado Rockies. We liked to go to the Fourth of July game so that we could watch fireworks after the game together. When I was a kid my favorite player was second baseman, Kazuo Matsui. I really enjoyed the community that baseball created. I met some of my best friends through baseball.

Now that I've been in Tamana for the last two years, I have really come to appreciate club activities. Even though I don't play myself, watching my students play baseball, volleyball, handball and any other of the many sports that are at my school, has really amazed me. The passion my students show everyday truly is inspiring. Also, the community and friendships I see my students develop, reminds me of my favorite memories of playing baseball. I really enjoy going to and participating in club activities whenever I'm able to. It always makes me happy to see my students working hard and doing what they're passionate about.



▲ 投手を務めるマシュー先生 (15 歳のとき)

日本語

こんにちは、マシュー潮下です。玉名町小学校と玉名中学校で ALT をしています。私が情熱を注いでいるもののひとつに、スポーツ、特に野球を見たりプレーしたりすることがあります。小学校から高校まで 12 年間、野球をやっていました。わずか 4 歳でティーボールから始めたのを覚えています。好きなポジションは三塁手と投手でした。私にとって、野球は家族で楽しめる活動です。私が野球を好きになったのは、間違いなく祖父の影響です。祖父は私に野球を教えてくれたし、私の試合にはいつも参加してくれました。毎年夏になると、家族と一緒に大好きな MLB チーム、コロラド・ロッキーズを見に行きました。7 月 4 日の試合は、試合後に一緒に花火を見ることができたので好きでした。子どもの頃、好きだった選手は二塁手の松井稼頭央まついかずおでした。野球が生み出すコミュニティが本当に楽しかったです。野球を通じて何人かの親友に出会いました。玉名に来て 2 年になりますが、部活のありがたみが身にしみて分かります。私自身は野球をしないのですが、生徒たちが野球、バレーボール、ハンドボール、その他たくさんのスポーツをしているのを見て、本当に驚きました。生徒たちが毎日見せる情熱には、本当に感動させられます。また、生徒たちがコミュニティや友情を育てているのを見ると、野球をやっていた頃の楽しい思い出を思い出します。できる限りクラブ活動に行き、参加することを本当に楽しんでいます。生徒たちが一生懸命取り組んでいる姿を見ると、いつもうれしくなります。





子育て保健コーナー

child's health



岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票の交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分 (※8月8日、15日、22日は、①午後1時30分 ②午後2時 ③午後3時)

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

9月対象…令和7年5月生まれ(4カ月児健診)、令和7年1月生まれ(8カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前11時~午後0時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後2時~3時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	金・土:時間指定なし(土は、午前のみ)	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後2時~3時	要予約(予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後1時~ (※第3金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時~4時)

幼児健診

※詳しい日程につきましては、健診1カ月前に個別に送付します案内をご確認ください。

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和6年1月生まれの人	9月1日(月)、10日(火)
3歳6カ月児健診	令和4年3月生まれの人	9月2日(火)、11日(火)

はじめてのもぐもぐ教室/すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和7年5月生の第1子	保健センター	9月4日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分
すくすく赤ちゃん教室	令和7年2月生	保健センター	9月9日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の1週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4歳未満のお子さま	保健センター	9月9日(火)	午前9時30分から午後0時30分まで 10分ごとの19枠

- **申し込み** 8月1日午前9時から玉名市公式 LINE より開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は9月4日から再開します。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください!

子育てひろば

子育て支援課 (☎ 75・1120)



森のひろばログさんち

赤ちゃんの頃から英語に触れることで、英語の発音を区別する能力を育てやすくなるそうです。
ログさんちでは、ベンジャミン先生と毎月楽しい英語あそびをやっています。赤ちゃんも大歓迎! どうぞご参加ください。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

- お父さんと遊ぼう
8月2日 田
- 身体測定
8月5日 凶 午前 10 時～
- みんなでわらべうた
8月6日 凶 午前 10 時～
- コラージュアルバム (要予約)
8月7日 困 午前 10 時～
- メモリーデイ
8月 13 日 困 午前 10 時～
※親子手帳持参
- 手作りリデイ (要予約)
8月 19 日 凶 10 時～
- バレエストレッチ (要予約)
8月 20 日 凶 午前 10 時～
- 0歳児親子のつどい
8月 21 日 困 午前 10 時～
- 足育教室 (要予約)
8月 25 日 困 午前 10 時～
- ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約)
8月 26 日 凶 午前 10 時～
※大人の給食付き
- 誕生会
8月 27 日 困 午前 10 時～
※誕生月の人は9時 50 分までにお越しください。
- プレパパプレマ学級 (要予約)
8月 30 日 田 午前 9 時 30 分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時 30 分～午後4時

- 水遊び
8月4日 月、27 日 凶 午前 10 時～11 時 30 分
- ファーストアート (要予約)
8月5日 凶 午前中
- ふわふわトランポリン
8月7日 困 午前 10 時 30 分～
※場所: おおくらの森多目的ホール
- 身体測定とベビーマッサージ
8月8日 困 午前中
- 土曜開所
8月9日 田
- 夏の遊びを楽しみましょう
8月 12 日 凶～15 日 困
- エンジョイトど・れ・み (要予約)
8月 19 日 凶 ①赤ちゃん向け: 午前 10 時～、②歩ける子向け: 午前 11 時～
- ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)
8月 21 日 困 午前中
- 誕生会&石窯ピザ作り (要予約)
8月 26 日 凶 午前 10 時 20 分～
※ピザのトッピング材料持参
- 自然くらぶ
8月 29 日 困 午前 10 時 30 分～
※汚れてもよい服装でお越しください。
※長靴があれば持参

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

- ファミリー Day (開所日)
8月2日 田 午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分
- あさひストレッチ (要予約 3組)
8月5日 凶 午前 10 時 30 分～
※動きやすい服装でお越しください。
- 親子ふれあいタッチケア (要予約 5組)
8月7日 困 午前 10 時 30 分～
※バスタオル持参
※生後 10 カ月～対象
- はじめてさん Day (開所日)
8月11日 月 午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分
- 歯科衛生士さんに聞いてみよう!
(要予約 4組)
8月 12 日 凶 午前 10 時 30 分～
※「かみかみおやつ」を作ります。
- はるこママと秘密のお話し会
8月 14 日 困 午前 10 時 30 分～
- ひらめき工房 (要予約 4組)
8月 19 日 凶 午前 10 時 30 分～
※コースターを作ります。
- 花はなの会 (要予約 5組)
8月 22 日 困 午前 10 時 30 分～
- お誕生会 (要予約 4組)
8月 26 日 凶 午前 10 時～
- 水遊び (6日のみ要予約)
8月6日 凶、28 日 困 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
※水着、水遊び用おむつ、着替え、タオル持参。保護者は濡れてもいい服装。
- 身体測定いつでもどうぞ!
午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
<p>玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時～午後 4 時</p>	<p>玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時：月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分</p>	<p>若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時：月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時</p>
<p>お楽しみ会 (※毎週金曜日) 8月1日、8日、15日、22日、29日 午前 11 時～ 手遊び、大型絵本他 一本松交流館現地集合水遊び (要予約5組) 8月7日(休)、26日(休)午前 10 時～ 12 時 ※着替え、バスタオル、水筒持参 喜美先生とベビーマッサージ(要予約7組) 8月 12 日(休)午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 お誕生会 (要予約、8月生まれ対象) 8月 13 日(休)午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります。 ※写真持参可 季節の親子工作 敬老の日のプレゼント作り (要予約各 5 組) 8月14日(休)、21日(休)午前10時30分～ 貴美先生とママの為のボディケア(要予約7組) 8月 19 日(休)午前 10 時 30 分～ ※水分持参 閉所日 8月 23 日(休)午前 10 時～自由遊び たまっ子デビュー day 大歓迎♡ 8月 25 日(休)午前 10 時～ 身体測定、ふれあい遊び 美希先生と親子でズンビーニ(要予約7組) 8月 27 日(休)午前 10 時 30 分～ ※水筒持参 児玉心理士さんと楽しい子育て座談会 (要予約5組) 8月 28 日(休)午後1時～3時</p>	<p>ファミリー day 8月2日(休)午前 10 時～午後3時 いずみ先生のバランスボール (要予約) 8月6日(休)午前 10 時 30 分～ まりな先生のクレイアイパック (要予約) 8月7日(休)午前 10 時 15 分～ はじめてさんの日～デビューのきっかけに～ 8月8日(休)午前 10 時～午後3時 個別相談日 (要予約) 8月 13 日(休)午前 10 時～午後3時 ひだまりタイム～藤森助産師さん来所日・身体測定～ (フリータイム並行) 8月 20 日(休)※ひだまりは午前中 皆で祝おう誕生会 8月 21 日(休)午前 11 時ごろ～ そよかぜタイム～福嶋療育相談員さん来所日～ 8月 22 日(休)※そよかぜは午前中 みっちゃんの乳がんあれこれ (要予約 ※当日可) 8月 26 日(休)午前 10 時 30 分～ まりや先生のマタニティーヨガ (要予約) 8月 28 日(休)午前 10 時 30 分～ フォトコンテスト！テーマ「ザ・Summer ○○バージョン～」 応募期間：8月1日(休)～20日(休) インスタDMよりご応募ください</p>	<p>水遊び (要予約3組) 8月5日(休)、19日(休)午前 10 時～正午 ※水着・タオル・水筒・着替え持参 ※雨天や気温が低いときは中止 小学生とのふれあい(読み聞かせ) (要予約5組) 8月6日(休)、8月 20 日(休) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 身体測定 8月8日(休)午前 10 時～正午 手形・足形とり (要予約5組) 8月8日(休)午前 10 時～正午 ありあけ防災館へ行こう (要予約3組) 8月 19 日(休)、21 日(休)午前 9 時 30 分～ 見学開始 ※現地集合、現地解散 ※小学生と一緒に見学をします。 お誕生会(8月生) (要予約5組) 8月 28 日(休)午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は、手形と写真をとります。 敬老の日プレゼント制作 (要予約5組) 9月9日(休)午前10時～正午</p>

児童館活動案内 children's house

<p>若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時：月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時</p>	<p>ありあけ防災館へ行こう (要申し込み) 8月 19 日(休)、21 日(休) 午前 9 時出発 ※帽子、水筒、ハンカチ持参</p>
<p>若宮天子宮正式参拝 8月1日(休)午前9時～ お盆の集会・大掃除 8月8日(休)午前 10 時～</p>	<p>たこ焼きお楽しみ会 (要申し込み) 8月 26 日(休)午前 10 時～ ※エプロン、三角巾、箸、ハンカチ、マスク、水筒持参 ※参加費：300 円</p>
<p>水遊び 毎週(休)・(休)午前 10 時～ ※気候などで変更になる場合がありますので、事前に連絡をお願いします。 ※着替え一式、水筒、タオル持参</p>	<p>敬老の日プレゼント制作 8月30日(休)午前10時～正午 ※ハンカチ・水筒持参 ※参加費：200 円</p>

<p>玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。</p>	<p>ふれあいひろば 8月 23 日(休)午前10時30分～正午 ※映画、ビンゴ大会 ※水筒・タオル持参 ※イベントのため、午前 10 時～午後 1 時まで遊戯室の利用不可 8月2日(休)、21 日(休) 会議のため、終日遊具制限あり</p>
--	--

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後 2 カ月～小学 3 年生 **場所** くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可

園子育て支援課 (☎ 75・1120)
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)



利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円



玉名市合併20周年 記念式典

本市は今年10月3日に、合併20周年を迎えます。
これを記念した「合併20周年記念式典」の入場希望者を募集します。

日時 **10月3日** 金 午前10時～

内容 玉名女子高等学校吹奏楽部、専
修大学熊本玉名高等学校 Ventures に
よる演奏（各20分）を予定。

申し込み 入場希望者は玉名市公式
LINEのフォームから事前に申し込
んでください。

※詳しくは市ホームペ
ジをご覧ください。



問総務課 (☎ 75・1420)

休日当番医 (8月・9月初旬) **!**当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



8月	田辺クリニック	南関町	☎53・8211	8月	和水クリニック	和水町	☎86・6001
3日	大塚医院	天水町	☎82・2005	24日	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013
(日)	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527	(日)	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410
8月	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866	8月	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
10日	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600	31日	しまかわ医院	横島町	☎84・3722
(日)	和水町立病院	和水町	☎86・3105	(日)	まつおかクリニック	山田	☎73・2800
8月	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530	9月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
11日	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011	7日	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
(月・祝)	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165	(日)	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
8月	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満 ☎ # 8000)・救急安心センター(15歳以上 ☎ # 7119)をご利用ください。 ■診察時間は、午前9時から午後5時までです。 ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎ 69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎ 73・5000)へご確認ください。			
17日	安田内科医院	横島町	☎84・3131				
(日)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511				

■受診するときは、事前に休日当番医へお問い合わせください。

休日当番薬局(8月・9月初旬) **!**当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



8月	なごみ薬局	南関町	☎69・7532	8月	ハッピー薬局岱明店	岱明町	☎57・5008
3日	オレンジ薬局おあま店	天水町	☎71・5171	24日	あおぞら薬局	長洲町	☎65・7588
(日)				(日)			
8月	ハート薬局	築地	☎85・7373	8月	しょうぶ薬局	岩崎	☎72・5550
10日	ハッピー薬局高道店	岱明町	☎82・8806	31日	そうごう薬局立願寺店	山田	☎72・0081
(日)				(日)			
8月	大和薬局	中	☎57・8866	9月	海浜総合薬局築地店	築地	☎82・8338
11日				7日	ライフ薬局	六田	☎74・5211
(月・祝)				(日)	そうごう薬局玉名亀甲店	亀甲	☎76・6181
8月	つばめ薬局	岩崎	☎75・1331	※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業			
17日							
(日)							