

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな 7

1日号
2012
No.161



マラソン十訓

- 一、規則正しい生活をなせ。
- 一、全身の強健を計り忍耐力を養へ。
- 一、速度は緩より急に、距離は短より長へ。
- 一、感情の昂奮を抑へ、精神の平静を保て。
- 一、過労を避け早く寝て熟睡せよ。勢力を浪費するな。
- 一、滋養物を摂取せよ。暴飲暴食を慎め。
- 一、酒、煙草の類は必ず厳禁せよ。
- 一、練習は細心に、競走は大胆に。
- 一、競走年齢は十七、八歳より三十五、六歳迄が最も適當。
- 一、競走は最後迄堂々、力を盡せ（尽せ）。

03 ●玉名市のまちの話題 t o p i c s

肥後伊倉駅前の花壇がきれいに／ホテル観賞会／園児から花をプレゼント／第13回熊本県中学生弓道選手権大会／2012年インドパシフィック大会選考会／全日本小学生ソフトテニス選手権大会熊本県予選／第21回玉名市長杯囲碁大会／第8回RKK旗選抜少年軟式野球大会／第22回高瀬裏川花しょうぶまつり／

06 平成24年春の叙勲・褒章／中央公民館夏休み講座／

08 ●金栗四三の軌跡

●くらしの情報局

12 ●イベント&講座 肝炎患者サロンを開催します／第51回玉名市童話発表大会開催／国立波方海上技術短期大学オープンキャンパス／こころピアからのお知らせ／九州看護福祉大学公開講座／

13 ●募集 夏休み算数教室へのおさそい／熊本県介護支援専門員実務研修受講試験／湯けむり朝市／

14 ●T a m a n a c a l e n d a r

1日図書館員募集のお知らせ／金婚式を迎える皆さんへ／リサイクル体験受講者募集／EM団子づくりへの参加のお願い／イノシシ被害と防ぎ方に関する研修会／消費生活Q&A／玉名市人材育成基金助成事業の募集について／ワンバウンドふらば〜るボールバレー・ペタンク大会／昭和の暮らしと遊び体験／第17回全国将棋寺子屋合宿／キッズ防災塾／6次産業推奨品紹介／玉名市6次産業推進勉強会（7月）／第4回森林自然観察・体験教室／

20 ●福祉&健康 若人健診・若人国保人間ドック／男女共同参画社会をめざしてvol.19／肝炎治療無料検査／障害基礎年金受給者の現況届について／

21 ●相談 障がい者定期相談のご案内／たまな若者サポートステーション学習支援開始／

21 ●お知らせ 旧壽屋・桜デパート、アツマヤ百貨店の商品券還付手続き／社会を明るくする運動推進月間／公共職業訓練9月期生募集／農業体質強化基盤整備促進事業の要望調査／農業容器回収のお知らせ／中小企業退職金共済制度のお知らせ／犬を飼っている皆さんへ／荒・玉かわら版／熊本海上保安部からのお知らせ／休日在宅医の変更について／ありがとうございます～静光園老人ホーム～／扇風機d e 快適ライフ／

25 国民健康保険税のあらまし／後期高齢者医療被保険者へ／

28 みんなの広場／おすすめめっけもん！／編集後記／

■ 若き日の金栗四三の姿



広報 人と自然がひびきあう県北の都 玉名
たまな Contents **7**
2012 July
No.161

表紙は、^{かなぐりしぞう}金栗四三が掲げた「マラソン十訓」と、本人が実際に使用していた「金栗足袋」と呼ばれるものです。当時は運動靴というものはなく、地下足袋のような履物で走ったそうです。オリンピック出場後、東京の足袋屋ハリマヤ黒坂親子に頼んで足袋の改良に取り組み、ハゼ（留め金具）をやめ、甲にヒモが付いた型に変わっていきました。

玉名市の まちの話題 topics



肥後伊倉駅前の花壇がきれいに！ J R鹿児島本線 肥後伊倉駅

5月13日、有志の人々の協力により、肥後伊倉駅前の花壇に花が植えられました。

今回植えられた花は、伊倉校区の荒平静雄さんが種から育てたもの。荒平さんは他にも、小中学校などの公共施設に花を贈る活動を現在も続けられています。

今年3月3日に、新駅舎と旧駅舎の交代式が開催され新しくなった肥後伊倉駅。今後も地域住民に親しまれているこの駅を、花でいっぱいにする活動が計画されています。



▲華やかになった駅前の花壇

初夏の夕べ、ホタルをみんなで観察したよ！ 玉名地域ホタルの里づくり協議会 ホタル観賞会（梅林井尻川、岱明町開田川）

今年も玉名市内の各所では、各地域でホタルの観賞会が開催され、その幻想的な光は、みんなの心を癒やしてくれました。

5月23日は、梅林地区でまちづくり委員会が主催するホタル観賞会が開催されました。梅林地区では10年以上も続く恒例の行事となっています。この日は、観賞会へ梅林小学校とその保護者、近隣の住民など60人以上が参加。ホタル池前の広場を出発し、みんなで井尻川沿いを歩きながらホタルを観賞しました。



▲ホタルの育成について発表する児童代表

また6月2日には、岱明町開田でホタル観賞会が開催されました。この観賞会は、開田区と開田子供会、ホタルを育てる会などが主催となり毎年開催しているもの。当日は睦合小児童やその保護者など、150人以上の人たちが集まりました。

ホタルの生態について説明を受けたあと、児童たちは実際にホタルの住む川沿いを探索。淡い光を放ちながら飛ぶたくさんのホタルを見た児童たちからは「きれい！」「すごいすごい！」と大歓声が上がりました。



▲神秘的なホタルの光に歓声を上げる子どもたち

♪ **トランポリン競技で国際大会へ** 2012年インドパシフィック大会選考会

5月11日から13日にかけて、山形県で2012インドパシフィック大会選考会が開催され、中尾裕聖さん（金沢学院大学、玉南中出身）が個人競技17歳以上男子の部3位に入賞。10月13日から19日にかけてオーストラリアで開催される2012インドパシフィック大会日本代表に選ばれました。この大会は、2年に一度、インド洋と太平洋に面した国が参加する国際大会。中尾さんは「みなさんの応援感謝しています。大会は全力でがんばります」と力強く答えました。



♪ **玉名から2ペア全国大会に出場** 小学生ソフトテニス選手権大会熊本県予選

5月12日に、宇土市営テニスコートで全日本小学生ソフトテニス選手権大会熊本県予選の決勝リーグ戦が開催されました。玉名市からは、男子の部で天水オレンジの境颯汰くん（小天小6年）・田上嘉伸くん（小天小5年）ペアが3位に入賞。また女子の部では玉名ジュニアの猪古雛里さん（玉名小5年）・片山美麗さん（築山小5年）ペアが準優勝しました。

この2ペアは、8月2日から4日に島根県（出雲市、松江市）で開催される全日本選手権大会に出場することが決まりました。



♪ **園児から花をプレゼント** おおとりの丘こども園

6月5日、岱明町上のおおとりの丘こども園の園児32人が岱明総合支所を訪れ、花をプレゼントしました。

この花のプレゼントは、父の日を前に、身近な職場で働く人への感謝の気持ちを養ってもらおうと昭和57年に始められたもの。出迎えた職員に、園児らが家で摘んだ手作りの花束をプレゼント。続いて同園の花のおおとりチビッコ応援団が演舞や歌を披露し、職員からは大きな拍手が贈られました。



▲いただいたお花は、窓口に飾らせて頂きました！

♪ **練習の成果を発揮して** 第13回熊本県中学生弓道選手権大会

4月29日、全国大会予選を兼ねた県中学生弓道選手権が植木弓道場で開催されました。団体女子の部で有明中学校2年の川原加奈さん、牧野歩美さん、松下茉生さんが、7月21日に東京の日本武道館で開催される全日本少年少女武道錬成大会へ出場を決め、また個人男子の部では有明中2年の上田康智くん、個人女子の部で松下茉生さんが見事優勝に輝き、8月25日から26日に東京の明治神宮で開催される全国中学生弓道大会への出場の切符を手に入れました。



▲写真左から上田くん、川原さん、松下さん、牧野さん

生徒たちの努力が結実！ 第8回RKK旗選抜少年軟式野球大会

6月9日、水前寺野球場で第8回RKK旗選抜少年軟式野球大会の決勝戦があり、天水中学校が臼杵市立西中学校（大分県）を4対3で下し、見事優勝しました。

予選の城北大会では決勝戦で敗れるも、本選での優勝を目指し練習に取り組み、その努力が今回の結果となりました。選手は「優勝できたのは今まで支えてくださった先生やコーチ、野球が出来る環境を作ってくださった地域の皆さんのおかげです。ありがとうございます」と話しました。



正面切っての真剣勝負 第21回玉名市長杯囲碁大会

5月27日、福祉センターで第21回玉名市長杯囲碁大会が開催され、この大会に市内外から105人が参加。「パチリ」と碁石を置く音だけが響く会場で真剣勝負を繰り広げました。

この大会は、囲碁文化を広く普及・発展させることを目的に、（公益財団法人）日本棋院玉名支部（支部長：有働博一）の主催で開催されているもの。

今回、参加者は実力ごとに6パートに分かれ対局。囲碁を通じて、男女問わず、さまざまな年代の人たちが交流を深めました。

▼パートごとの上位成績者一覧（敬称略）

パート	1位	2位	3位
A	大島 武尚	西村 寛	金森 修
B	前田嘉一郎	深浦 源一	野内 雅行
C	菅原 主税	倉光 謙治	牛島 芳裕
D	西田 眞直	泉 美都子	淵上 勝
E	永野 昌幸	町井 信広	荒木 正美
F	衛藤 俊郎	西本 盛一	吉田 隆治

第22回高瀬裏川花しょうぶまつり



5月25日から6月9日まで、高瀬裏川では「第22回高瀬裏川花しょうぶまつり」が開催されました。今年は開花が少し遅れましたが、6月2日のメインイベントには、大勢の人たちが高瀬のまちを訪れました。

①活気あふれる歩行者天国②野点のお手伝いをする男の子③立派な花びらを広げた花しょうぶ④大勢の観客を前に歌う歌手の樋口一さん⑤気品感じる魅力的な石垣⑥ポン菓子にビックリしたくまモン⑦タマにゃんと記念写真

■ 勲章・褒章 — 称えられる榮譽のしるし

平成24年 春の叙勲・褒章

旭日双光章 (保健衛生功労)

つるかみ じゅんいち
～鶴上 純一さん (81歳 亀甲)～



「医師は患者の相談を聞くことが仕事」と話す鶴上さん。小さい頃から野球が大好きで、野球を通して得た人間関係やチームワークを大切にしている性格が、今回の受章へとつながりました。

鶴上さんは昭和30年に熊本大学医学部を卒業後、50年以上にわたり医療に従事し、現在は鶴上整形外科リウマチ科理事長として地域医療に貢献しています。東京で生まれ、幼少期を満州で過ごし、就学中は人吉で暮らすなど、さまざまな環境や人間関係の中で育った経験から、視野の広い考え方が身についた鶴上さん。患者のために何が大切か考え、医者同士の連携が大切と思い、医師同士の連携向上のために尽力しました。

瑞宝小綬章 (消防功労)

あさおか のりあき
～朝岡 宣昭さん (70歳 上小田)～



地域と連携しなくては安全は守れないと消防団との連携訓練にも力を注ぎました。人と人の関係を大切にする性格の朝岡さん。今回の受章を多くの人たちが祝福しました。

朝岡さんは、昭和38年11月から消防士として働きはじめ、平成14年3月に有明広域行政事務組合消防正監を退職するまでの37年間、消防職員として地域の安全確保に努めました。消防士を目指したきっかけは、県職員であった父親などの影響。「自分も公務員として人の役に立とう」と思ったその気持ちはずっと変わらず、誰でも同じ消防・救急サービスを受けられるようにと、人材育成や組織体制・環境整備に尽力。また「消防隊員だけでなく、

叙勲・褒章とは、国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた活動をした人に、国から贈られるものです。この度、春の叙勲・褒章では、玉名市から4人が受章しました。

なお、防衛功労で瑞宝双光章を受章した友田和美さんは、掲載を辞退されました。

● 勲章制度の沿革

明治4年、明治政府の発案で、西欧諸国の勲章制度に習い、我が国における勲章制度を創設。明治8年に「勲章従軍記章制定ノ件」が公布されました。これが現在の我が国の勲章制度の始まりとなっています。

勲章・褒章の授与は原則として年2回、春は4月29日、秋は11月3日に春秋叙勲・褒章が、また、著しく危険性の高い業務に精励した者を対象とする危険業務従事者叙勲が春秋叙勲と同日付けで授与されています。

瑞宝双光章 (防衛功労)

おやま つぎのり
～小山 二法さん (61歳 岱明町大野下)～



小山さんは、昭和44年3月に自衛隊に入隊し、北熊本自動車教習所長を退職するまでの36年間、堅実な姿勢で自衛隊員として勤めました。学生の頃、自衛隊員として勤めていた近所の人と仲の良かった小山さんは、その影響もあり、学校を卒業後は「自分も自衛隊に入りたい」と思い自衛隊に入隊。自衛隊での大変な訓練も、周りの仲間や上司の支えと持ち前の負けん気で乗り越えてきました。仕事に対する姿勢としては「職務には、強い信念を持って取り組んできました」と自身について振り返りつつ「この仕事をやってきて、本当に良かったと思います」と受章の喜びを話しました。

小山さんは、昭和44年3月に自衛隊に入隊し、北熊本自動車教習所長を退職するまでの36年間、堅実な姿勢で自衛隊員として勤めました。学生の頃、自衛隊員として勤めていた近所の人と仲の良かった小山さんは、その影響もあり、学校を卒業後は「自分も自衛隊に入りたい」と思い自衛隊に入隊。自衛隊での大変な訓練も、周りの仲間や上司の支えと持ち前の負けん気で乗り越えてきました。仕事に対する姿勢としては「職務には、強い信念を持って取り組んできました」と自身について振り返りつつ「この仕事をやってきて、本当に良かったと思います」と受章の喜びを話しました。

中央公民館 夏休み講座

夏休みに親子で参加できる講座を開講します。大人気の手づくりパン講座やミサンガ作りなど、親子で一緒に夏休みの思い出を作りませんか？

応募の際のご注意をお読みのうえ、往復はがきかメール(パソコンのみ)、公民館窓口のいずれかの方法でお申し込みください。往復はがき、またはメールで申し込む場合は、応募方法を参考に必要事項を記入・入力し、中央公民館へ郵送もしくはメール送信してください。

応募方法

【メールで応募する場合】

・件名(タイトル)に『中央公民館』と必ず入力してください。

・本文に講座名と番号、住所、郵便番号、氏名、電話番号を入力し、公民館へ送信してください。

※携帯電話からのメールは受け付けておりません。必ずパソコンからの送信をお願いします。

【往復はがきで応募する場合】

・下の記入例に沿って記入し、郵送してください。

〒□□□ - □□□□	・中央公民館 ・講座名と番号 ・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな付) ・電話番号 (往信の裏になります)
返信 自宅の住所 受講する人の氏名	

〒865-0051	※何も書かないでください。 (返信の裏になります)
往信 玉名市繁根木88の1 中央公民館 行	

【公民館窓口で応募する場合】

・官製はがき1枚を持参し、中央公民館窓口までお越しください。(はがきの文面は未記入でかまいません)

応募の際のご注意

- 受講対象者：玉名市内に在住、通勤、通学をしている人。(高校生未満の人は、保護者の同意のもと参加してください)
 - 受講料：無料(別途材料費などが必要な場合あり)
 - 定員について
 - ・定員を大きく上回った場合、抽選になることがあります。
 - ・定員に満たない場合は、講座を取りやめることがあります。
- ※受講できる講座は原則として、お一人1講座までです。

中央公民館

〒865-0051 玉名市繁根木88-1 ☎75・1312 c-kyoiku@city.tamana.lg.jp

講座名	開講日	曜日	時間	定員	備考
① スマートフォン講座	8月4日	第1(土)	午前10時～正午	20人	対象：スマートフォンに興味のある人、使ってみたい人、持っているが使い方がわからない人など *電話機の所有の有無は問いません。誰でも参加できます。 *スマートフォンに関するお悩みや質問にもお答えします。(当日使用する電話機は貸し出します)
	8月4日	第1(土)	午後1時～午後3時	20人	

■夏休み親子チャレンジ講座

③	親子手づくりパン講座	8月4日	第1(土)	午前10時～正午	15組	材料費：1000円程度(2人分) 対象：子どもと保護者のペア(子どもは複数でも可) 生地作りから焼き上げまで、パンが出来るまでの行程を親子で体験しましょう。
④		8月5日	第1(日)	午前10時～正午	15組	
⑤	親子ミサンガ作り講座	8月12日	第2(日)	午前10時～正午	15組	材料費：500円程度 対象：子どもと保護者のペア(子どもは複数でも可) 製作キットを使って簡単なミサンガとブレスレットを作ります。

※①・②のスマートフォン講座、③・④の手づくりパン講座は、どちらか希望の日程を選択してください。(重複不可)



ストックホルムオリンピック出場から100年 玉名が生んだ「日本マラソンの父 金栗四三」の軌跡

2012年7月、いよいよロンドンオリンピックが開催します。今年は、日本がオリンピックに初参加した1912年（明治45年）のストックホルム大会から、ちょうど100年の記念の年でもあります。そのスウェーデンのストックホルムで開催された第5回オリンピックには、2人の日本人が参加しました。そのひとりが金栗四三です。ストックホルムでは、今年6月にオリンピック100周年記念式典が催され、100年前と同日の7月14日には、記念祝賀マラソンも開催されます。また金栗四三が行方不明となった地点には、金栗の顕彰銘板が設置されることになっています。

この記念の年にあたり、郷土玉名の偉人で「日本マラソンの父」「駅伝の父」と称えられる、金栗四三の功績を改めて顕彰したいと思います。

●マラソン金栗誕生

金栗四三は、1891年（明治24年）、玉名郡春富村（現和水町）の造り酒屋に生まれました。後に玉名郡小田村（現玉名市）池部家の養子となります。

10歳で玉名北高等小学校（現南関町）に入学し、往復12キロメートルの道をりを毎日走って通学したそうです。その後、旧制玉名中学校（現玉名高校）

←ストックホルムオリンピックのポスター。初参加となる日本のために、日本語版も作成されました。



を優秀な成績で卒業し、東京高等師範学校（現筑波大学）に進学して徒歩部に入り、校長の嘉納治五郎（講道館柔道の創始者）に才能を見いだされます。

1911年（明治44年）11月に実施されたオリンピック国内予選会において、金栗四三は初めての40キロメートルを超えるマラソンでありながら2時間32分45秒で優勝しました。この記録は、当時の世界記録を27分も縮めるもので、前大会の第4回ロンドンオリンピック・マラソン優勝記録と比べても23分早く、オリンピックでのメダル獲得が期待されました。

●ストックホルムオリンピック出場

1912年（明治45年）7月14日午



どんな人物だったのか、偉人の内面を探る

マラソン選手として、偉大な経歴を持つ金栗四三氏。今回、金栗氏がどんな人物だったのか、直接本人と近所付き合いのあった人へ話を聞きました！

■初めて知った”マラソン”という言葉

1911年（明治44年）、羽田運動場でオリンピック代表選手選考大会が開催されました。この選考大会の告知記事とその種目を見た金栗氏は、なんとその時初めて“マラソン”という言葉を知ったそうです。まだマラソンという言葉が浸透しておらず、40キロを超える距離を走ることが日本では想像されてもいなかった頃に、金栗氏は手探りで練習をし、選考会を見事優勝で飾ったのです。

■先を見据えていたトレーニング指導

日本代表としてオリンピックに出場した金栗氏は、トレーニングに関する知識も豊富。小学校の子どもたちに、現在でいうサーキットトレーニング（複数の動きを組み合わせ、休憩を挟まずに繰り返す練習法）を教えていました。内容も、タイヤ飛びなど子どもたちにあわせたもの。運動に必要な感覚は12～13歳までにほぼ成人の水準に近くなるとされています。小学校の頃からさまざまな運動を通して感覚を成長させることの重要性を、当時から金栗氏は知っていたのかもしれない。

■毎日かかさな朝夕の散歩

晩年、金栗氏は自宅から小学校までの約800メートルの距離を、雨の日も風の日も欠かさず、朝と夕方に往復していたそうです。「人間、足が大切」と話し、雨の日も傘を差しながら往復していたようです。

→小田校区にある『体力 氣力 努力』の文字が刻印された金栗氏の記念碑。多くの人々がこの場所を訪れます。



後1時48分、スタートを告げるピストルがスタジアムに鳴り響き、マラソン競走が始まりました。
ストックホルムのマラソンコースは直線道路が少なく、カーブや上り下りが多い難しいコースなうえ、この日の気温は日陰でも30度を超える猛暑でマラソン競技にとっては、大変厳しい条件でした。
エントリーは19カ国98選手でしたが、そのうち出場したのは68人で、結局完

走したのは半分の34人であったことから、このときの過酷さが判ります。
●「消えたオリンピック走者」
スタートで出遅れた金栗は一度は最後尾になりますが、その後疲れてきた選手を抜き、18位・17位まで順位を上げていきました。しかし、折り返し地点を過ぎてまもなく、急激な疲労が金栗を襲いました。懸命に力をふりしぼって走り続けようとしていますが、体がいう

ことをききません。頭の中がボーッとしかすみはじめ、とうとう26・7キロメートル地点でコースをはずれて、林の中に消えてしまいました。
このことで金栗四三は、「消えたオリンピック走者」として語られることとなりました。



今なお残る“金栗”の名前

金栗四三氏といえば「日本人初の五輪選手」「箱根駅伝の発案者」「日本マラソンの父」などの逸話が全国的に有名ですが、ここ玉名でも“金栗”の名前は今なお残り続けています。



●金栗杯玉名ハーフマラソン大会

昭和24年に開催以来60余年の歴史と伝統を誇る大会。若手選手の登竜門として数々の名ランナーを輩出してきました。

●金栗四三の銅像

金栗氏の出身校である玉名高校の校庭には、金栗氏の銅像があります。昭和44年に建立され、ほほえんだ表情で生徒達を見守っています。

●金栗駅伝大会

金栗四三氏の功績をたたえ玉名市陸上競技協会が毎年開催。30回以上の歴史を持つ大会で、小学生から一般までが各部門で争います。

「大敗後の朝を迎う。終生の遺憾のことで心うずく。余の一生の最も重大なる記念すべき日なりしに。しかれども失敗は成功の基にして、また他日その恥をすすぐの時あるべく、雨降って地固まるの日を待つのみ。人笑わば笑え。これ日本人の体力の不足を示し、技の未熟を示すものなり。この重任を全うすることあたわざりしは、死してなお足らざれども、死は易く、生は難く、その恥をすすぐために、粉骨碎身してマラソンの技を磨き、もって皇国の威をあげん」

——金栗四三、ストックホルム・マラソン翌日（7月15日）の日記より

●オリンピック出場後の金栗四三

ストックホルムオリンピックにおいて金栗は、思うような結果は残せませんでした。敗因は、シベリア鉄道での長期の移動と宿舎の劣悪な環境の中でコンディショニングの維持が出来なかったこと、夏の暑さにまいったこと、練習と経験不足、慣れない堅い路面に足袋が破れ膝を痛める結果となったことなど考えられました。

挽回を期した第6回オリンピックベルリン大会は戦争で中止となり、第7回アントワープ（ベルギー）大会は16位、第8回パリ大会は棄権に終わってしまい、悲運のオリンピックランナーとして語り継がれています。

●55年目のゴール

ストックホルムオリンピックから55年後の昭和42年、金栗のもとにストックホルムオリンピック委員会から、一通の手紙が届きました。それはオリンピック55周年記念行事の一環として招待したいという内容でした。

3月20日、金栗は55年ぶりにストックホルムの空港に降り立ちました。オリンピック委員会は、金栗が行方不明となつて果たせなかったオリンピック

のゴールインを祝賀行事で行うことを計画、スタジアムに正式のゴールテープを用意していました。

75歳の金栗は、両手をあげてゴールテープを切りました。そのとき会場に「日本の金栗四三選手、ただいまゴールインしました。タイム54年と8カ月6日5時間32分20秒3、これをもちまして、第5回ストックホルムオリンピック大会の全種目を終了いたします」とアナウンスが流れ、会場は大きな拍手に包まれました。金栗は、「長い道のりでした。その間に嫁をめぐり、子供6人と孫10人ができました」と語りました。この記録は、世界で最も遅いマラソン記録として語られます。

●日本スポーツのさきがけ

しかし三度のオリンピック出場を見た、世界のスポーツ競技の水準は想像以上でした。世界のスポーツの状況を目の当たりにした金栗四三は、日本でもスポーツを広めなければならないと決意します。とくに金栗は、女子も参加してスポーツが盛んな光景に感銘し、将来母となる女学生の心身を鍛えることは国の重大事であると指摘しました。1921年（大正10年）東京女子師範学校に奉職すると、初めての女子テニ

ス大会・女子連合競技大会を開催、大正12年には関東女子体育連盟を結成するなど、女子体育の振興に力をいれていきました。

地理の教師のかたわら、学校をまわって学生らと一緒に走り、スポーツの重要性を語りました。競技会や運動会に顔を出してに努めました。暑さに強くなるように真夏の房総海岸での耐熱練習を繰り返し、心肺機能を高めるため富士山麓での高地トレーニングを続けました。ハリマヤ足袋店の黒坂辛作の協力で足袋の改良に取り組みました。ストックホルムで見た外国人が履くゴムを底につけたシューズがヒントとなり、ゴム底の「金栗足袋」を開発。多くのマラソン選手たちが、「金栗足袋」を履いて走りました。

日本体育・マラソン普及のため、下関—東京間（大正8年）、樺太—東京間（大正11年）、九州一周（昭和6年）を踏破、全国走破を成し遂げました。また一人ではなくチームで長距離を走るため、駅伝を発案。日本初の駅伝

東海道五十三次駅伝（大正6年）や箱根駅伝（大正9年）を企画。箱根駅伝は、正月恒例の大会となっています。戦後故郷に帰ってからは、熊本県体育協会をつくり、初代会長として県体育界をリード、昭和35年県民体育祭を実現しました。

●大きな功績を残した人生

金栗四三は、期待を背負って出場したオリンピックで結果を残せませんでした。が、初の大きな国際大会への参加から得た教訓を生かし、その後の人生をマラソン界の発展と日本スポーツの基礎を築くことに奔走しました。「体力・気力・努力」の精神のもと、誰もがスポーツを楽しむ日本をつくることに生涯をかけ、金栗四三は1983年（昭和58年）92歳で永眠しました。



↑55年越しのゴールの瞬間



玉名市立歴史博物館こころピア企画展

☎…こころピア（☎74・3989）

「ストックホルムオリンピック出場から100年

日本スポーツのさきがけ 金栗四三展」9月2日（日）まで開催中！

ストックホルム大会のプログラムやマラソンコース地図、アントワープ大会・パリ大会のシャツや胸章など貴重な資料を展示していますので、この機会にぜひご覧ください。また、この企画展を観覧した人には、博物館特製の金栗四三ポストカードをプレゼント中です。数に限りがありますので、

お急ぎください。

7月29日（日）には、『箱根駅伝に賭けた夢「消えたオリンピック走者」金栗四三がおこした奇跡』（講談社）の著者佐山和夫氏をお迎えして、講演会を開催します。詳しくは次号広報でお知らせします。

イベント講座



肝炎患者サロンを 開催します

肝炎患者やその家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療などについて情報交換を通し、不安や悩みを解消することを目的に「肝炎患者サロン」を開催します。

□**内容**：専門医から肝炎治療の話や、自由に情報交換する「語らいの時間」など。お住まいの場所に近い会場を選択してください。複数の会場への参加も可能です。

□日時・場所

・7月10日(火)

午後2時～午後4時30分

熊本大学医学部附属病院

山崎記念館

・7月20日(金)

午後1時30分～午後4時

玉名地域振興局4階大会議室

□**入場料**：無料

□**事前申込**：不要

問

熊本県健康危機管理課

(☎096・333・2783)

有明保健所保健予防課

(☎72・2184)

第51回玉名市 童話発表大会開催

今年で51回目を迎える、玉名市童話発表大会が開催されます。

各小学校の代表として選ばれた27人の児童が、すばらしい童話を発表します。皆さんぜひご来場ください。

□**日時**：7月21日(土)

午前9時30分～

□**場所**：横島町公民館

多目的ホール

□**出場者**：市内各小学校の代表児童

児童

問…市民図書館

(☎75・1315)

船のプロ 目指してみませんか？

国立波方海上技術短期大学校では、船員という職業を多くの人々に知ってもらうためにオープンキャンパスを実施します。

□**日程**

○**体験型コース**

・内容：実習体験や練習船体験乗船など(昼食付)

・実施日：7月21日(土)、28日(土)

○**見学型コース**

・内容：授業や施設、寮見学ツアー、質疑応答など

・実施日：10月13日(土)

□**場所**：国立波方海上技術短期大学校(愛媛県今治市波方町)

□**参加料**：無料

学校案内などを無料で送付します。また申込方法や申込締切についてはお問い合わせください。

問…同大学校教務課

(☎0898・41・5278)

(FAX)0898・41・5038

E-Mail：namikata-info

@mtea.ac.jp

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

場所…市民会館そば
問…同館(☎74・3989)

コンサート JAZZへの誘い

懐かしい名映画のあの曲を、ソロピアノでやさしく演奏します。ジャズの調べをお楽しみください。

□**日時**…7月8日(日) 午後2時～午後3時

□**場所**…博物館エントランスホール

□**入場料**…無料 □**演奏者**…小林祐輔さん

□**演奏曲目**…エデンの東(エデンの東)、私の気に入り(サウンドオブミュージック)、ムーン・ライト・セレナーデ(グレン・ミラー物語)など。

あの頃を思い出して 昭和の夏

昭和30年代(「梅ちゃん先生」の頃)の夏へタイムスリップ! 日本が経済発展を遂げる前の決して豊かとはいえない時代。現在の生活と比べてみると不便なところもありましたが、環境にもやさしいエコな暮らしだったと思います。

□**期間**…7月21日(土)～8月31日(金)

□**場所**…博物館エントランスホール

□**展示品**…木製冷蔵庫、ガラスのハエとり器、ツルコショウケなど □**観覧料**…無料

絵手紙体験「暑中お見舞い申し上げます」

□**日時**…7月15日(日) 午前10時～正午

□**場所**…博物館レクチャーホール

□**講師**…絵手紙サークル「星の子会」メンバー

□**参加費**…100円(ハガキ・切手実費)

* 事前の申し込みは必要ありません。左記時間帯に、博物館にお越しください。

* 「絵手紙こころピア展」も開催中

九州看護福祉大学

公開講座

九州看護福祉大学では、玉名市との共催で公開講座を毎年開講しています。

市民へ向けた公開講座です。

この機会にぜひ大学へお越しください。

□場所…九州看護福祉大学

(212教室)

□日時…午前10時30分～正午

(開講日は各週の土曜日)

○7月7日

・講師…姫野建二氏

・演題…人生は自分探しの旅
パート2 ～人生を振り返り、各人のこれからの生き方を追求する～(生活の中の人権と価値観)

○7月14日

・講師…森下志子氏

・演題…骨の健康を考えよう
*午前9時30分から、先着希望者30人に骨密度測定を実施します。

○7月21日

・講師…吉岡久美氏

・演題…ご近所づきあいの

看護と福祉

□7月28日

・講師…村上高康氏

・演題…正しいツボの探し方

お家で言うお灸のコツ

□聴講料…無料

□事前申込…不要

問…同大学総務課

(☎75・1800)

募集



夏休み算数教室への

お誘い

岱明町勤労協は、先生たちと協力し、31回目となる算数教室を開催します。

今、わり算を習っている4年生、習ったけどうまくできない5・6年生の皆さん、この機会にわり算を学んでみませんか？
□日時…7月29日(日)から7月31日(火)までの3日間

午前8時30分～正午

□場所…岱明町公民館

□内容…基礎的なわり算

□対象…岱明町在住の4～6年生30人程度

*申し込み多数の場合は、5・6年生をお断りします。

□受講料…無料

問・申…岱明町勤労協の

浦田さん(☎57・3702)

熊本県介護支援専門員

実務研修受講試験

介護支援専門員実務研修受講試験は、熊本県知事の指定を受け、次の要領で実施します。

□試験期日…10月28日(日)

午前10時開始

□試験会場

・熊本学園大学

・熊本大学

*試験会場は、受講者が指定することはできません。

□受験資格

原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する人(詳細は「試験案内」)

に記載)

□試験案内の配布場所

玉名市社会福祉協議会

□申込方法

7月2日(月)から7月20日(金)

に、必ず簡易書留で熊本県

社会福祉協議会宛に郵送し

てください。7月20日(金)の

消印有効です。

*直接申込書を持参した場合、

受け付けることができます。

のでご注意ください。

□受験手数料…8500円

□実務研修の予定

①実施時期…1月～3月の間7

日間(前期3日、後期4日)

②実施会場…熊本市内

問・申

熊本県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

(☎096・322・8077)

問…高齢介護課

(☎75・1339)

玉名立願寺マルシェ 湯けむり朝市

毎月第3日曜日開催中!

7月15日(日)は

▶ステージイベント

博多から話題のアイドルユニット

『青春女子学園』がやってくる!

▶好評 ガラポン抽選会開催中!

午前7時30分～午前11時30分(小雨決行)

玉名温泉元湯通りと立願寺公園一帯

問…玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市事務局

(☎72・3106)

<http://www.you-kmry.com/>

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
5 海開き (午前10時～ 鍋松原海岸) 行政相談 (午後1時30分～午後3時30分 岱明ふれあい健康センター) 夜間納税相談 (午後5時15分～午後8時 税務課)	6	7
12 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 無料法律相談 *要予約(☎57・4141) (午後1時～午後5時 岱明ふれあい健康センター) 夜間納税相談 (午後5時15分～午後8時 税務課)	13 教育委員会 (午前10時～ 岱明総合支所2階庁議室)	14 おはなし会 (午前11時～午前11時30分 岱明図書館)
19 夜間納税相談 (午後5時15分～午後8時 税務課)	20 金婚式表彰受付締切 (→16ページに詳細)	21 昭和の夏(～8/31) (→12ページに詳細) 玉名市童話発表大会 (→12ページに詳細) 夏の天体観測 (午後7時～午後9時 博物館)
26 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時15分～午後8時 税務課)	27 EM発酵液作り教室 (午後1時30分～午後3時 玉名保健センター)	28 子ども一日図書館員 (28日、29日、31日) (→16ページに詳細)
2 夜間納税相談 (午後5時15分～午後8時 税務課)	3 玉名納涼花火大会 (午後6時～ 高瀬大橋上流一帯)	4 玉名の昆虫展(～9/13) (博物館) たんけん! 博物館 夏休み昆 虫バージョン(～8/31) (博物館) 橋の日 目鏡橋を見る (午前10時～正午 高瀬)

公共施設休館日

■公衆浴場

◎玉の湯 ☎73・2087
(25日)◎潮湯 ☎57・4377
毎週火曜日

(3日、10日、17日、24日、31日)

◎ゆとりーむ ☎84・3939
(9日、23日)◎草枕温泉てんすい
(なし) ☎82・4500

■物産館

◎磯の里 ☎57・2700
毎週火曜日

(3日、10日、17日、24日、31日)

◎Y.BOX ☎84・3700
(なし)◎郷〇市 ☎82・5022
(なし)◎花の館 ☎82・4600
毎週水曜日
(4日、11日、18日、25日)

■図書館

◎玉名市民図書館
☎75・1315
(2日、5日、9日、16日、23日、30日)◎岱明図書館
☎57・0045
(2日、9日、16日、23日、
26日、30日)◎横島図書館
☎84・6111
(6日、13日、20日、25日、27日)

■草枕交流館

毎週水曜日 ☎82・4511
(4日、11日、18日、25日)■博物館 ☎74・3989
毎週月曜日・祝日の翌日
(2日、9日、17日、23日、30日)

■天水老人憩の家

☎82・2675
(16日)

今月の納期のお知らせ

国民健康保険税第1期
後期高齢者医療保険料第1期
介護保険料第2期*** 7月31日(火) まで**

人の動き 平成24年5月末日現在

男 32,973人(－14)

女 36,516人(－19)

人口 69,489人(－33)

世帯数 26,117世帯(+21)

***住民基本台帳調べ**

むしゃもん塾

(筋力アップ体操)

市内にお住まいの60歳以
上の男性(女性の参加も可)
福祉センター大広間
(塾長美並芳雄さん
☎73・5450)第2・3・4金曜日
午後1時30分～午後3時

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
1 玉名市農業委員会委員 一般選挙告示日 (午前8時30分～ 文化センター) 玉名市民プール供用開始 (1日、7日、8日、14～16日、 21日～8月31日) (午前9時30分～ 市民プール)	2 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	3	4 献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後3時30分 横島町公民館) 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) ・左ページ下段の※7/4へ続く
8 玉名市農業委員会委員 一般選挙投票日 (午前7時～午後7時 市内23投票所) リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 天水グラウンド)	9 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	10 赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～午前11時30分 横島図書館) ゆた～つと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	11 年金・労働問題無料相談会 *障害年金は要予約(☎72・3922) (午後1時30分～午後3時30分 大麻文化会館) 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
15 【家庭の日】 湯けむり朝市 (→13ページに詳細) リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 岱明総合支所) ・左ページ下段の※7/15へ続く	16 【海の日】	17 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 行政相談 (午前10時～正午 ゆとりーむ)	18 玉名市民ゲートボール大会 (午前8時30分～ 滑石ゲートボール場) 障がい者定期相談会 (→21ページに詳細) 体力アップ教室 (午前10時～ 福祉センター) ・左ページ下段の※7/18へ続く
22 休日納税相談 (午前8時30分～正午 税務課) リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前9時～午前10時30分 高瀬大橋下駐車場) ・左ページ下段の※7/22へ続く	23 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 献血 (午前9時30分～正午 午後1時～午後3時30分 玉名地域振興局) 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局)	24 大浜飛行場のなりたち展 (～7/29) (博物館) ゆた～つと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	25 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター) 臨床心理士による相談 (午後1時30分～午後4時 文化センター)
29 玉名市民 早起きソフトボール大会 (午前6時～ 桃田運動公園金栗記念広場) 金栗四三 オリンピック 出場100周年記念講演会 (午後1時30分～午後3時 市民会館)	30 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	31 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター)	8/1 多重債務相談 *予約優先(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター) 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター)
※7/4 多重債務相談 *予約優先(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター) ※7/18 多重債務相談 *予約優先(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)	※7/15 絵手紙体験 (→12ページに詳細) 教育相談 (午前10時～正午 文化センター) 図書館お楽しみ会 (午後2時～午後3時 市民図書館)	※7/22 第4回玉名市消防ポンプ 操法大会 (午前8時30分～午後0時30分 横島グラウンド) 第6回玉名人検定 (午前10時～九州看護福祉大学)	7 2012 July



毎月1日に博物館に関するクイズを出すよ！15日に答えを掲載します。

1日図書館員募集のお知らせ

お知らせ

玉名市図書館では、図書館の仕事やサービスに対する理解を深めてもらうため、小学生を対象に「1日図書館員」を実施します。

□期間

・市民図書館：7月28日(土)、7月29日(日)、7月31日(火)

午前9時30分～午後2時

・岱明図書館：7月31日(火)

午前9時30分～午後2時

・横島図書館：7月29日(日)、7月31日(火)

午前10時30分～午後3時

*昼食は、各自で持参してください。

□対象：玉名市内の小学5年生～小学6年生18人（各館1日3人）

□申込方法

電話または市民図書館カウンターでお申し込みください。その際、1日図書館員を希望する図書館名、月日をお伝えください。

*必ず本人が保護者の人がお申し込みください。

□申込期間：7月3日(火)から7月13日(金)の、午前10時から午後5時まで

*各館先着順です。希望する人はお早めにお申し込みください。

問・申：市民図書館

(☎75・1315)

「金婚式」を

迎える皆さんへ

金婚式を迎えるご夫婦のうち、該当者に対して市から表彰状と記念品を贈ります。

□金婚夫婦表彰該当者

昭和37年12月31日までに結婚し、ご夫婦とも健在で、受付期間中に申出書を提出した玉名市民のご夫婦。

□提出期間：7月20日(金)まで

□提出先：高齢介護課、各総合支所の市民福祉課

問

高齢介護課

(☎75・1339)

各総合支所市民福祉課

リサイクル体験受講者募集

東部環境センター

受付開始は7月2日(月)午前8時30分から。定員になり次第締め切ります。(☎75・5050)玉東町木葉386

●押し花(簡単うちわ)

日時…7月20日(金)午前9時30分～午前11時30分
講師…吉村美津子氏 定員…10人
持ってくるもの…①ハサミ②カッター③材料代2個400円 ※押し花は準備します。

●EMぼかし

日時…7月23日(月)午後1時30分～午後3時30分
講師…職員 定員…15人
持ってくるもの…①持ち帰り用ビニール袋②材料代300円程度

●パッチワーク(ホワイトキルト)

日時…7月25日(水)午前9時30分～午後3時30分
講師…渡邊睦美氏 定員…10人程度
持ってくるもの…①きなり色または白色の布②裏布③キルト芯(それぞれ40×40センチ)④バイアステープ⑤裁縫道具⑥昼食

●ボトルクラフト

日時…7月27日(金)午後6時30分～午後8時30分
講師…職員 定員…10人
持ってくるもの…ガラス瓶、コップなど(ラベルをはがしてください)

クリーンパークファイブ

電話で受付後、受講希望者多数の場合は抽選となります。抽選の場合、電話で連絡しますので、受付時、必ず連絡の取れる電話番号をお願いします。連絡がない場合は受講決定ですので、講座開講日においでください。

(☎78・4433)長洲町名石浜42番地1

●パッチワーク「バッグ」 ※3カ月(7・8・9月)6回講座

日時(いずれも午後1時～午後3時)

・1回目:7月18日(水)

・2回目:7月25日(水)

申込期間…7月4日(水)午前9時から7月11日(水)午後4時まで(抽選日:7月13日(金)午前10時)

講師…森川博子氏 定員…10人

持ってくるもの…①布切りはさみ②紙切りはさみ③糸切りはさみ④2Bの鉛筆⑤しつけ糸⑥針山⑦まち針⑧縫い針⑨物差し(25～30センチ程度)⑩のり⑪チャコペン(ピンク・イエロー・ブルー)のどれか1本⑫材料費3千円程度

●米のとぎ汁EM発酵液作り

日時…7月26日(木)午後1時30分～午後2時30分

申込期間…7月4日(水)午前9時から7月13日(金)午後4時まで(抽選日:7月19日(木)午前10時)

講師…職員 定員…12人

持ってくるもの

①2リットルのペットボトル1本②エプロン



こころピアクイズ

問題…玉名が生んだ「日本マラソンの父」金栗四三（かなくりしぞう）の名前は、四三の父が43歳のときに生まれたことから付けられたという話は本当でしょうか？

EM団子づくりへの

参加のお願い

水環境保全グループ「じゃんじゃん会」と元野口地域資源保全隊では、水質保全を考慮した施設の適正管理のため、野口牟田の排水路にEM団子を投入します。EM活性菌により少しでも川の水が綺麗になり、昔のようにドジョウ・ウナギが棲み、夜になればホタルが飛び交うような環境を目指し、約2万個の団子づくりを実施します。

□日時…7月22日(日)

午前8時から午前10時頃まで

(雨天決行)

□場所…野口営農組合農舎

*有明広域第一衛生センター

(し尿処理場)横

□申込方法…参加を希望する人は電話で同会の田中さんへお申し込みください。

問・申

同会の田中富美子さん

(☎57・3387)

問…環境整備課

(☎75・1118)

イノシシ被害と防ぎ方に関

関する研修会のお知らせ

イノシシによる被害地域は年々拡大しています。この対策には農林業関係者だけでなく、地域で共通認識を持ち、対策に取り組むことが必要です。

そこでより多くの人たちにイノシシ被害の現状や研究に関する最新情報を知ってもらつため、研修会を開催します。

□日時…7月26日(木)

午前9時～正午

□場所…天水公民館、現地

□内容…地域ぐるみの鳥獣対策の実践について

□講師…井上雅央氏

(独立法人農業・食品産業技術総合研究機構 近畿中国四国農業研究センター専門員)

□参加費…無料

□定員…100人

問…農林水産政策課

(☎75・1126)

消費生活Q&A

問…玉名市消費生活センター(☎75・1422)

教えて! タマにゃん



〇月×日(月)

Q (安 しんちゃん)

以前クーリング・オフ制度について勉強したけど、クーリング・オフができる場合とできない場合があったよね。(平成24年2月1日号広報掲載)
電話(携帯電話)、インターネット接続サービス(プロバイダー)、ケーブルテレビなどの通信事業や放送事業などの契約はクーリング・オフできないの?

A (タマにゃん)

特定商取引法では通信事業、放送事業などに関する契約は、クーリング・オフの対象とならないし、通信事業や放送事業などを規定した法律にも、クーリング・オフ制度が規定されていないんだ。

Q (安 しんちゃん)

じゃあ、電話勧誘や訪問販売でプロバイダー契約などをしてもクーリング・オフできないの?

A (タマにゃん)

そうだね、法律上はクーリング・オフできないけど、業者(業界団体)が自主的にクーリング・オフ制度を規定している場合があるから、受け取った契約書(約款、規約)を確認してみることだね。そこに例えば「契約から8日以内ならクーリング・オフできる」と書いてあれば、その規定に従ってクーリング・オフすることが可能だよ。契約内容などに問題があれば、契約を解除できる場合もあるんだ。通信事業、放送事業などに関する契約はいろいろ難しいから、わからないことがあったら消費生活センターに相談してみることだね。

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

玉名市人材育成基金

助成事業の募集について

玉名市では、玉名市の未来に向け、社会の各分野において指導者となる人材を育成する事業へ助成をしています。

□助成対象事業…平成25年3月29日(金)までに実施される次の事業

・教育、文化、環境、福祉、産業等の振興に役立つ人材を育成するための研修会などへの参加または開催

・地域づくりの推進に役立つ人材を育成するための研修会などへの参加または開催

□助成対象者

・玉名市に在住する個人
・玉名市に事務所などを有する団体またはグループ

□助成額

助成額は、対象経費の総額から国・県などの助成額を除いた額の2分の1以内で、限度額は次のとおりです。

・海外研修は、1人につき10万円、1団体などにつき50万円

・国内研修は、1人につき5万円、1団体などにつき25万円
・研修会などの開催は、1件あたり20万円

*ただし、申請年度を含めた過去3年間に同助成を受けた場合の限度額は、助成対象となる事業の別を問わず前述の限度額より助成を受けた額を除いた額とします。

□申請方法

募集期間内に申請書類を地域振興課地域振興係に提出してください。

□申請期間

・第3回…7月2日(月)

・第4回…9月3日(月)

・第5回…11月5日(月)

・第6回…平成25年1月7日(月)

・第7回…11月16日(金)

・第8回…1月18日(金)

・第9回…1月18日(金)

問・申…地域振興課

(☎75・1421)

ワンバウンドふらばる ボールバレー・ペタンク大会

誰でも楽しめるスポーツです。ぜひご参加ください。

□日時…8月5日(日)

・受付…午前8時30分

・開会…午前9時

□場所…総合体育館、
桃田運動公園金栗記念広場

□種目

・ワンバウンドふらばるボールバレー(市総合体育館)
・ペタンク(桃田運動公園金栗記念広場)

□参加資格

玉名市民または、市内の事業所に勤務している人

*ワンバウンドふらばるボールバレーについては、中学生以上

□参加料…一人100円(保険料込)

□申込方法…7月20日(金)までに総合体育館内スポーツ振興係へ申込書と参加料を提出してください。

問…生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・1314)

草枕の里



昭和の暮らしと遊び体験

期間

7月21日(土)

8月26日(日)

体験プログラム(日曜日開催)

7/22 葉っぱで遊ぼう **有料**

時間…午前10時～ 会場…郷○市
定員…30人(予約可)

7/29 マイ箸でソーメン流し **有料**

時間…午前10時～ 会場…草枕山荘
定員…50人(要予約)

8/19 なつかしのおやつづくり **有料**

時間…午前10時～ 会場…草枕山荘
定員…30人(要予約)

8/26 タカッポめしづくり **有料**

時間…午前10時～ 会場…草枕山荘
定員…30人(要予約)

無料イベント

期間中 昭和展スタンプラリー

場所…展示各店

※展示会場を回ってスタンプを集めると抽選ですてきな景品が当たります。

毎週土曜 LPレコード視聴会

時間…午後5時～ 会場…草枕交流館
※お持ちのレコードを、真空管アンプとスピーカーで視聴しませんか。(SPは不可)

8/25 懐メロイントロクイズ大会

時間…午後2時～ 会場…草枕温泉てんすい
定員…30人(予約可)

※上位には地域特産品などをもらえるかも。

無料講演会

観光地域づくり講座

期日…7月14日(土)

午後2時～

場所…草枕交流館

講師…吉本哲郎氏

地元学ネットワーク主宰

「地元の人を呼びたい」そのためには、地域の宝を見つけ、磨き上げる必要があります。その宝の見つけ方を学びます。

問 商工観光課 ☎73-2222

展示

草枕温泉てんすい…3輪車「ミゼット」や大型農機具などを展示。

草枕交流館…昭和のお茶の間を再現。家庭用具や写真などで紹介。

郷○市…農家の台所、果夢樹…農業生産

那古井館…映画ポスター

※体験は、問合せ先まで事前にお申込ください。 問 草枕交流館 ☎ 82-4511

第17回全国将棋寺子屋合宿 めざせ21世紀の大「名人」

夏休み特別企画 「キッズ防災塾」

□日時…7月26日(木)～28日(土)

□場所…蓮華院誕生寺奥之院

□募集人数

○A・B・C・入門クラス

(小学2年生～中学3年生)

…65人

○Sクラス(中学3年生までの

プロを目指す人)…15人

*定員になり次第締め切ります。

□参加費(一人、2泊3日(宿

泊、食事、指導料を含む)

○A・B・C・入門クラス

…3万1500円(消費税込)

○Sクラス

…5万2500円(消費税込)

□参加プロ棋士

佐藤康光王将、屋敷伸之九段

福岡文吾九段、ほか7人

□申込方法…午前10時から午後

6時の間に、毎日新聞福岡本

部事業部へ電話でお申し込み

ください。(土日・祝日を除く)

問・申…毎日新聞福岡本部

事業部寺子屋合宿係

(☎092・781・3636)

消防、防災について、

見て、聞いて、体験しよう

□内容

・はしご車体験

・煙と強風の体験

・救急法講習

・消火器取扱訓練

・非常食試食

・その他

□日時…8月1日(水)

午前10時～午後4時

□場所…有明広域行政事務組合

消防本部

□対象者…管内の小学生(5・

6年生)

□定員…30人(定員を超えた場

合は抽選とします)

□参加費…無料

□申込方法…7月2日(月)から7

月13日(金)に、申込先へ電話で

お申し込みください。

問・申…有明広域行政事務組

合消防本部 警防情報指令課

(☎73・5283)

玉名市6次産業推進補助金を受け、商品化しました！

6次産業推奨品紹介

商品名…玉名シプレ トマトしおゼリー

事業者…おっぺしゃん工房

住 所…玉名市天水町



↑後列左から大村さん、中村さん、中村さん
前列左から楠岡さん、池田さん、小田さん、斉藤さん

●名前の由来は？

加熱で水分をとばして濃縮させ保存性を高めた食品「スプレッド」から、畑の味をそのまま届けたいという思いで作った言葉です。

●商品の特徴を教えてください！

透明なトマトゼリーの中に、シロップ漬けたミニトマトを閉じ込めたものです。ちょっぴり甘くてしょっぱい、夏にはぴったりのゼリーです。

●どこに行ったら買えますか？

現在まだ販売していませんが、郷○市を中心に、草枕温泉やY・BOXなどで販売予定です。

●今後の展開を教えてください！

「玉名シプレ」のシリーズ化と、ゼリーやアイス、グミなどフルーツを使った商品開発をしていきたいと思っています。

あなたも6次産業のことについて、学びませんか？

玉名市6次産業推進勉強会(7月)参加者募集

日 時…7月18日(水) 午後7時～

対象者…玉名市内在住の農林漁業者

場 所…天水町公民館 大会議室

内 容…講話

・講師…熊本県6次産業サポートセンター
6次産業化プランナー伊東正寿氏

・演題…商品開発に向けた販路開拓、商品企画
開発、中長期計画について

参加費…無料

定 員…50人

申込方法…7月13日(金)までに郵送かファックス、電子メールで申し込みください。

・郵送…〒865-8501 玉名市繁根木163
玉名市役所6次産業推進室

・ファックス…75・1167

・電子メール…6jisangyo@city.tamana.lg.jp

◎年間の勉強会内容についてはホームページに掲載しています。

◎次回の勉強会は、8月22日(水) 玉名市文化センターで開催予定です。

問…6次産業推進室(☎75・1403)

イベント・講座

募 集

福祉・健康

相 談

お知らせ

第4回森林自然観察

・体験教室

阿蘇の原野を散策しながら、
いろいろな草花を観察します。

□日時…8月19日(日)

・受付…午前9時30分～

・観察…午前10時～午後2時

□集合場所…ヒゴタイ公園キャンプ場(阿蘇郡産山村)

□募集定員…40人

□申込方法…氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、ハガキ、ファックス、電子メールでお申し込みください。

問・申…熊本県森林整備課みどり推進班 電話862・8570 (住所記載不要)

(☎096・333・2441)
(FAX 096・383・7704)
shirinseibh@pref.kumamoto.lg.jp



福祉

保健



若人(わこうど) 健診

・若人国保人間ドック

40歳未満の人を対象に健診を実施します。生活習慣病は、若い人にも発症しています。この機会に健診を受けましょう。

□日程…8月1日～平成25年2月28日(月～金の午前中)

□場所…公立玉名健診センター

□対象者

○若人健診

玉名市に住所を有する18～39歳(平成24年4月1日現在)

…100人限定

○若人国保人間ドック

30～39歳(平成24年4月1日現在) 国民健康保険被保険者資格を4月1日以前において1年以上保有し、かつ国保税滞納がない世帯に属する人

…75人限定

□検査内容(金額)

○若人健診(1500円)

身体計測、診察、尿検査、血圧、血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸)

○若人国保人間ドック(1万円)

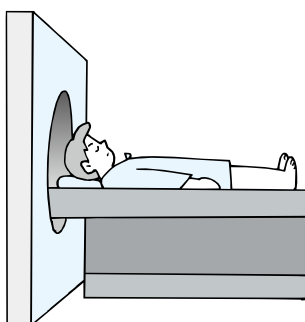
若人健診に加えて、腹部超音波検査、胸部レントゲン検査、胃透視検査、心電図、眼底、眼圧など

□申込方法…7月9日(月)～平成25年1月31日(木)までに、公立玉名健診センターに電話で申し込みください

*結果について…後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が個別説明を実施します。

問・申…公立玉名健診センター (☎73・6135)

問…保健センター (☎72・4188)



男女共同参画社会をめざして

問…人権啓発課(☎75・1119)

vol.19

玉名市男女共同参画審議会についてご紹介します。



この審議会は、玉名市男女共同参画推進条例に基づいて、男女共同参画社会の形成の推進や重要事項を調査・審議するための機関です。委員数は10人以内となっており、男女とも委員の総数の10分の4未満であってはならないとされています。なお、現在男女比は5:5で同数となっています。平成24年度からは、玉名市内に居住する満20歳以上の人を対象に初の公募をし2人の委員を選出しました。

そして、平成24年度第1回目の審議会を4月23日に開催し、委員の皆さんにさまざまな視点から意見をいただきました。昨年の事業報告、玉名市男女共同参画市民意識調査についての報告、

来年度からの第2次玉名市男女共同参画計画づくりなどが議題となりました。

市民意識調査の結果と、今後の目標

昨年度実施した市民意識調査については、回収率が比較的高かったことと、玉名市民における男女の平等感が熊本県内では高い方にあることなどが報告されました。また、玉名市の審議会などにおける女性の登用率が、ここ数年22%程度で推移している状況を踏まえ、2020年までに30%という国の目標値に向けて、さらなる女性の社会参画をうながす必要があることも意見としてありました。

男女(ひと)がともに尊重しあい、自分らしく生きられる社会の実現をめざして、玉名市の男女共同参画社会の推進のため開催していきます。

肝炎治療は早期発見が

大切！無料検査を

7月23日(月)～7月29日(日)は「肝臓週間」です。

B型・C型肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。自覚症状がほとんどないため、検査をしないと自分が肝炎であるかどうかはわかりません。

県では、各保健所や県内約640の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。まだ一度も検査を受診したことがない人は、早めに検査を受けましょう。検査は採血だけです。で、短時間で終了します。

なお県では肝炎インターフェロン治療や核酸アナログ製剤治療への助成をしています。

有明保健所保健予防課

(☎72・2184)

保健予防課

(☎72・4188)

障害基礎年金受給者の

現況届

7月は、20歳前に初診日がある障害基礎年金受給者の現況届の提出月です。

現況届は、平成24年6月下旬から7月上旬に日本年金機構から送付されます。同封の「しおり」をよく読んで、必要事項を記入し、提出してください。

なお提出期限までに現況届が提出されないと、10月支払分からの障害年金が、一時停止されることがありますので、ご注意ください。

□提出先：保険年金課、各総合支所市民福祉課窓口

□提出期限：7月末まで

*このほか現況届が届かない場合や紛失した場合には、玉名年金事務所(旧玉名社会保険事務所)へご連絡ください。

問

玉名年金事務所国民年金課

(☎74・1638)

市保険年金課

(☎75・1117)

相談



障がい者定期相談の

ご案内

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回による定期相談を開催します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。原則予約制です。相談日の7日前までにご連絡ください。

□日時：7月18日(水)

・受付：午前9時30分

～午前11時30分

□場所：文化センター

□相談内容：日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス利用に関することなど

問・申：総合福祉課

(☎75・1121)

(FAX 73・2362)

学習支援開始!!

利用者を募集します

○利用者募集「たまな若者サポートステーション」

不登校や引きこもり、高校中退などのさまざまな理由により学習が困難だった人へ、社会活動に必要な高卒認定試験や進学、資格取得などのための学習支援を実施します。

□対象：おおむね15歳から40歳までの人

□支援内容

・キャリアアカウンセリング・個別プログラムの作成

・各個人に合った個別学習指導

□場所：たまな若者サポートステーション

□開所日：月曜日から土曜日まで(日曜日・祝日は休み)

午前10時～午後6時

□料金：無料

問

たまな若者サポートステーション

(☎74・0007)

(☎73・2222)

商工観光課

お知らせ



旧寿屋、桜デパート、アツマヤ百貨店の商品券

旧株式会社寿屋(寿屋)、桜デパート、アツマヤ百貨店が発行した商品券について、資金決済に関する法律に基づき、発行保証金の還付手続をします。

□申出受付期間：8月24日(金)(消印有効)まで

□申出方法

債権の申出は郵送のみで受け付けます。申出書、商品券などを九州財務局に郵送してください。申出書は、九州財務局のホームページ

<http://kyusyu.mof.go.jp/>などから入手できます。

問：九州財務局理財部

金融監督第三課(熊本市)

(☎096・353・6351)

内線3244、3243

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」推進月間

今年で62回を迎える「社会を

明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月を、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」強調月間と位置づけ、地域に根ざした運動になるよう玉名市では取り組んでいます。

□啓発活動

のぼり旗の設置、市内巡回、広報車による呼びかけ、チラシ配布、ミニ集会、校区・地区単位の意見交換会

□啓発促進事業

○作文コンテスト・標語募集

小・中学生へ作品の募集（標語については文化センターに展示）

□環境浄化活動

白ポスト点検や回収作業（玉

名駅、大野下駅、岱明総合支

所、横島総合支所、郷○市、

大浜漁協前、築地公民館）、

たまり場や街頭補導

問：社会を明るくする運動

玉名市推進委員会事務局

（☎75・1313）

公共職業訓練

平成24年9月期生募集

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。

訓練はものづくりを中心とした、就職に結びつきやすい内容です。

□募集科・募集人員

・機械加工技術科：15人

*概ね40歳未満を対象としたコースです。

訓練に興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

□募集期間：7月2日(月)

～7月31日(火)

□訓練説明会：7月18日(水)

午前9時30分～午後3時30分
*説明会では、当センターで実施する全ての科の説明をします。

□筆記試験・面接日

：8月3日(金)

□訓練期間：9月4日(火)

～3月29日(金)

□必要経費：受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

問・申：ハローワーク玉名

（☎72・8609）

問：ポリテクセンター荒尾

（☎62・0179）

農業体質強化基盤整備促進事業の要望調査

当該事業に、自力施工などによる農地区画の拡大や暗渠管設置といった簡易な2次的整備を定額助成するメニューがあり、今回、要望事業量を把握するために調査を実施します。

□畦畔除去、均平等による区画拡大

○事業内容：30アール区画以下のほ場の区画拡大

○助成額：10万円/10アール

□暗渠排水

○事業内容：吸水渠（本暗渠管）

の間隔が10メートル以下の暗渠排水の新設

○助成額：15万円/10アール

□申込期間：7月10日(火)

～7月30日(月)

*平成25年度の要望で、予算については確定していません。

問：農林水産政策課

（☎75・1126）

農業容器（産業廃棄物）回収のお知らせ

回収のお知らせ

□回収日時：7月11日(水)

午前9時～午後4時

□回収場所（JAたまな）

・中央営農供給センター

・横島供給センター

・岱明供給センター

・天水供給センター

・玉名北営農供給センター

・JA大浜本所

□洗浄、回収方法

今回の回収はプラボトル、水和剤、粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類（ミカノールなど）ペール缶（ハーベストオイルなど）です。

JA指定の回収袋に下向きに

15本程度入れ、住所、氏名、電話番号を記入し出してください。

*プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認して分別ください。

*残量がある容器については回収できません。必ず洗浄し、フタをはずしてから出してください。

□回収袋：JAたまな各供給センター、JA大浜の購買窓口で1枚100円で発売中です。

問

JAたまな

中央営農供給センター

（☎75・2050）

横島供給センター

（☎84・3247）

岱明供給センター

（☎57・1117）

天水供給センター

（☎82・4445）

玉名北営農供給センター

（☎72・0255）

JA大浜本所

（☎76・2126）

市農林水産政策課

（☎75・1126）

中小企業退職金

共済制度のお知らせ

□**制度の特色**：掛け金の一部を国が助成します。新しく加入する事業主に掛金月額2分の1（従業員ごと上限5千円）を加入後4カ月目から1年間助成します。

*掛け金は全額非課税です

掛け金は法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費となります。

□加入できる企業

常用従業員数または資本金・出資金のいずれかが次の範囲内であれば加入できます。個人企業の場合は、常用従業員数によります。詳しくはお問い合わせください。

・一般業種

常用従業員数300人以下または資本金・出資金3億円以下

・卸売業

常用従業員数100人以下または資本金・出資金1億円以下

・サービス業

常用従業員数100人以下または

資本金・出資金5千万円以下

・小売業

常用従業員数50人以下または資本金・出資金5千万円以下

問

独立行政法人

勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

(☎03・6907・1234)

商工観光課 (☎73・2222)

犬を飼っている皆さんへ

最近、犬による咬傷事故が多く発生しています。平成24年度に入って2カ月間で、すでに7件の発生が確認されています。

このうち、けい留中による事故が5件、放し飼いによる事故が2件です。飼い犬による事故は全て飼い主の責任になります。被害の程度によっては傷害罪や過失致死罪などに問われる事もあります。

□**狂犬病予防法に基づく登録および注射義務があります。**

現在、日本では確認されてお

りませんが諸外国ではまだ狂犬病がまん延しております。そのため、いつ日本に入ってきてもおかしくない病気です。生涯一度の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせてください。

□**条例に基づく常時けい留が定められています。**

県の動物愛護条例で、犬を常時繋いでおくことが定められています。家の中だけではなく、散歩中もリードをつないでおきましょう。

犬が繋がれていなかった場

合、咬傷事故や交通事故等取り返しのつかない事故に繋がる可能性があります。

特に咬傷事故は、犬を散歩している人、小さい子ども、お年寄りが被害に遭いやすいです。また、他人の敷地内で糞尿をまき散らしたり、ごみを荒らすなど大変迷惑になります。

また、たとえ繋いであったとしても事故が起されれば全て飼い主の責任となります。家の敷地内であつたとしても門から玄関口までや、外部と境界

□不妊や去勢の推奨

近年、子どもが生まれたものの飼いきれなくなり、保健所に持ち込まれるという事があります。不幸な動物を増やさぬように必要に応じて不妊・去勢をお願いします。

問：環境整備課

(☎75・1118)

荒・玉かわら版

荒尾・玉名地域情報コーナー

荒尾市

荒尾市制70周年記念
荒尾総合文化センター自主事業

◎TSUKEMEN LIVE 2012
～EL DORADO～

メンバー全員が音楽大学出身のヴァイオリン2本とピアノによるユニット。人気急上昇中！

□日時…8月19日(日)

開場：午後2時、開演：午後2時30分

□場所…荒尾総合文化センター・大ホール

□金額…全席指定2,500円(当日3千円)

*3歳未満は入場不可

◎どきどきキッズ de SHOW

子どもたちのことが大好きなTOY☆STAGE(3人組のおねえさん)が家族で楽しみながらちょっとだけ「ためになる！」ステージを展開。

□期間…7月～12月まで毎月1度開催(各回限定400人)

○第1回目…～ぼくたちきみたちおともだち～
『TOY☆STAGEが荒尾にやってきた』

7月15日(日)午前10時30分スタート！

○場所…荒尾総合文化センター 小ホール

○金額…こども(3歳以上小学生以下)500円、おとな700円、親子券1,000円

問…荒尾総合文化センター(☎66・4111)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

熊本海上保安部からの お知らせ

7月8月は、マリンレジャー
安全推進期間です

夏は、マリンレジャー活動が
活発になると同時に、海の事故
が多発します。

海へお出かけの際は、「自己
救命策確保3つの基本」をしっ
かり守ってマリンレジャーを楽
しみましょう！事故を防ぐの
は、あなたです。

□期間：7月1日(日)

～8月31日(金)

□自己救命策確保3つの基本

- ・救命胴衣の常時着用
- ・通信手段の確保
- ・海のものもは「118」番



問：熊本海上保安部警備救難課
(☎0964・52・3104)

休日在宅医の 変更について

6月15日号広報たままでお知
らせしました、休日在宅医に変
更がありましたのでお知らせし
ます。

□7月8日

まつおクリニック

←

玉名泌尿器科クリニック

(岩崎 ☎74・3272)

□7月15日

玉名泌尿器科クリニック

←

まつおクリニック

(山田 ☎73・2800)

問：玉名保健センター

(☎72・4188)

ありがとうございます

～静光園老人ホーム～

静光園老人ホームに、ご協力
いただいた人をここに掲載し、
お礼を申し上げます。(敬称略)
□協力者：こころ(お菓子寄
付)、玉昇会(踊りなど慰問)



快転せんぷうき

千風記

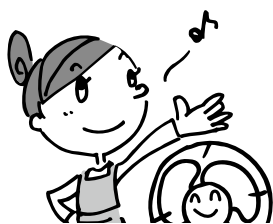


人と社会と技術の調和

編集：換気扇専門委員会
発行：一般社団法人日本電機工業会
〒102-0082
東京都千代田区一番町17-4
(電話)03-3556-5887
改定日：2012年(平成24年)4月1日

一般社団法人日本電機工業会の扇風機のホームページURL
<http://www.senpu-ki.jp/>

扇風機 de 快適ライフ



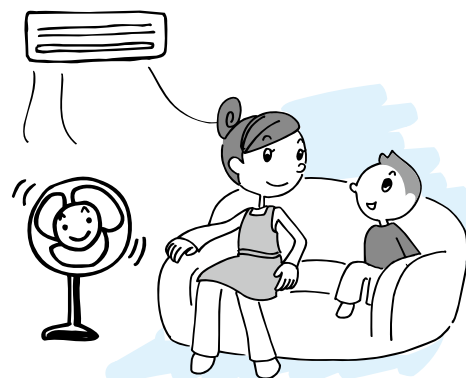
扇風機とエアコンを併用して、 快適に過ごしましょう。

扇風機はエアコンの普及とともに、その役割を大きく変えようと
しています。

最近の扇風機は、エアコンとの併用を考えて、デリケートな微風
調整や首振りなど、工夫された機能が開発されています。

併用の目的

- 冷気をほかに送る
- 空気を循環する
- より涼感をアップする



異常があれば
ご使用中止!

発煙・発火の恐れがあります。
すぐに電源プラグを抜いて
ください。再使用の際には、
必ず販売店にご相談ください。

「あれ、おかしい」とおもったら、 ご使用前に必ず点検してください。



国民健康保険税のあらまし

国保財政は、医療費の増加や景気の低迷による税収の減少などの影響から、財源不足が深刻な状況となっています。平成24年度の国民健康保険税は、皆さんに安心して医療を受けてもらうため、税率な

どを改正しました。加入者の皆さんにはご負担をおかけしますが、国保制度の趣旨である「相互扶助」をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問…税務課 (☎ 75・1114)

■平成24年度の国民健康保険税率(額)

課税の分類	課税区分	平成24年度	平成23年度	増 減
医療分 (基礎課税額) 対象者：全被保険者	所得割	7.5%	7%	0.5%増
	均等割	24,500円	23,500円	1,000円増
	平等割	22,000円	22,000円	—
	限度額	510,000円	510,000円	—
支援分 (後期高齢者支援金等課税額) 対象者：全被保険者	所得割	3.2%	3%	0.2%増
	均等割	9,500円	9,000円	500円増
	平等割	7,600円	7,600円	—
	限度額	140,000円	140,000円	—
介護分 (介護給付金課税額) 対象者：40歳以上65歳未満の被保険者	所得割	2.8%	2.8%	—
	均等割	11,500円	11,500円	—
	平等割	7,000円	7,000円	—
	限度額	120,000円	120,000円	—

所得割…世帯の所得(被保険者1人ひとりの所得から33万円を控除した額の合計)×税率で計算します。

均等割…世帯の被保険者数に応じて計算します。

平等割…1世帯当たりで計算します。

限度額…年間の国保税賦課額の上限額です。所得割・均等割・平等割の合計額が限度額を上回った場合、限度額が国保税の賦課額となります。

退職や就職による国民健康保険への加入・離脱については、忘れずに手続きをしてください。もし加入の手続きが遅れた場合、さかのぼって保険税を納めなければなりませんので、早めに届出をしてください。

国民健康保険の加入・離脱の手続きは忘れずに

納税義務者は世帯主となります。国民健康保険の資格がある人(社会保険などの医療保険を離脱した人)には、国民健康保険税が課税されます。納税義務者は、国保の資格の有無に関わらず世帯主となります。ただし、被保険者でない世帯主(擬制世帯主)の場合は、一定条件で世帯主を変更することができません。

納税義務者は世帯主となります

災害により著しく損害を受けたり、所得の急激な減少により生活が著しく困難となった場合など、納税義務者(被保険者)の事情により減免申請すること、状況に応じて減免となる場合があります。なお、減免の申請については、納期限の7日前までとなります。

国民健康保険税の減免について

玉名市では、簡単・確実・便利な口座振替による納税をお勧めしています。手続きは、市内預貯金口座のある金融機関などの窓口へ、納税通知書・届出印を持参し、直接お申し込みください。

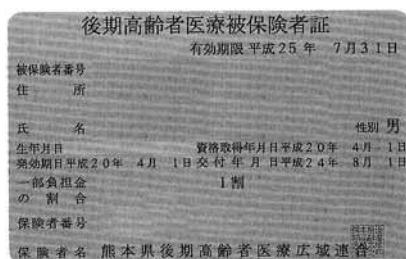
口座振替について



後期高齢者医療被保険者へ

新しい保険証を

郵送します



↑黄色の保険証になります

ださい。

簡易書留で受け取れなかった人は、保険年金課窓口でお渡しすることになります。保険証の受け取りには、受け取りに来た人の身分を証明するものと、印鑑を持参してください。代理の人でも受け取れます。

* 医療機関で受診した時の一部負担金の割合（1割または3割）は、平成24年度の市民税の課税所得をもとに判定しています。

平成24年度保険料をお知らせします

平成24年度の後期高齢者医療被保険料額が決定しましたので、7月中に保険料額決定通知書などを送付します。

○保険料の軽減
* 所得に応じて、保険料

が9割、8.5割、5割、2割軽減されます。

* 後期高齢者医療制度加入直前まで、被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）加入者に扶養されていた人の保険料は軽減されます。

* 新規に後期高齢者医療制度に加入した人については、これまで加入していた保険の種類、加入時期などによって、保険料の支払方法や支払時期が違いますのでご注意ください。

納付通知書による納付と納期について

◎納付通知書を発送します
平成24年度の後期高齢者医療被保険料額決定通知書と、納付通知書を発送しますので内容をご確認ください。
* 納付通知書で納付する場合、送付された納付通知書

を切り取らずにそのまま、指定された納付場所（取扱金融機関、会計課、各総合支所会計窓口）で納付してください。

* 1期ごとに切り取って持参した場合は、納付できませんのでご注意ください。

* 一度に全納期分を納付することもできます。

* 各期ごとの納期は、納付通知書、または毎月1日号の広報たまなカレンダーに掲載されています。

保険料納付について

年金からの天引き（特別徴収）か、納付書または口座振替（普通徴収）となります。年度の途中で納付方法が変更になることがありますので、保険料額決定通知書などをよく見て、納付方法を確認してください。

知書などをよく見て、納付方法を確認してください。

○年金天引き（特別徴収）

□対象者：年金受給額が年額18万円以上あり、介護保険料と後期高齢者医療保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない人

* 申請により口座振替へ変更することができます。

ただし、これまでの納付状況から変更を認められない場合があります。

○納付書または

口座振替（普通徴収）

□対象者：次に該当する人
・年金受給額が18万円未満の人

・介護保険料とあわせた保険料額が、年金受給額の半分を超える人

・特別徴収から口座振替に変更した人

現在、お使いの後期高齢者医療被保険者証（保険証・水色）は、平成24年7月31日で有効期限が切れます。平成24年8月1日から使用できる新しい保険証（黄色）を、7月中旬から簡易書留で郵送します。

7月31日（火）までに保険証が届かない場合は、8月1日（水）以降に保険年金課（☎75・1117）へご連絡く



↑黄色の認定証になります

限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、認定証）」を医療機関に提示すると、入院時の自己負担額の軽減と食事代の減額、また、外来時の自己負担額が限度額までとなります。

交付対象者は、下表1の所得区分が「低所得者1」または「低所得者2」の人です。既に交付を受けている人には、新しい保険証と一緒に郵送します。

現在入院中・入院予定の人、がん治療、外来受診に高額な支払いをしている人で、世帯の全員が住民税非課税の場合、申請により「認定証」を交付することができます。

認定証が必要な人は、保険証と印鑑を持って保険年金課または各総合支所市民福祉課にお越しください。

表1. 自己負担割合、自己負担限度額・標準負担額表

所得区分	自己負担割合 (保険証に表示)	自己負担限度額 (月額限度額)	標準負担額 (入院時食事代 1食当たり)
現役並み所得者	145万以上の住民税課税所得がある後期高齢者医療被保険者がいる世帯内の被保険者全員	3割	※1
一般	現役並み所得者、低所得者2、低所得者1以外の人	44,400円	260円
低所得者2	世帯の全員が住民税非課税の人 (低所得者1以外の人)	1割	24,600円
低所得者1	世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(※2)を差し引いたときに0円になる人	15,000円	210円
			100円

※1：80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%

※2：年金の所得は控除額を80万円として計算

口座振替が便利です

口座振替の手続きは、納付金融機関、または郵便局の各窓口にあります。「口座振替依頼書」でお申し込みください。

○手続きに必要なもの

- ・納付通知書
- ・通帳
- ・印鑑（金融機関届出印）

* 国民健康保険加入し、平成24年度から後期高齢者医療被保険者になった人などで、口座で納付していた人も、改めて後期高齢者医療保険料の口座振替の手続きが必要です。

▼問い合わせ先

保険年金課

(☎75・1117)

熊本県後期高齢者医療

広域連合ホームページ

<http://www.kumamoto>

+koukirengo.jp/

みんなの広場

田んぼで交流・地域活性

石貫でイネの手植え体験

6月17日、石貫で昔ながらの手植えによる田植えがありました。これは、財団法人地域活性化センターの移住・交流による地域活性化事業で、玉名の「あめのゆみ」にじのまいプロジェクトの宮部さんが開催。この日参加したのは玉名市内外から約20人。地元の人々の協力の下、東日本からの移住者を中心となって再生した耕作されていたなかった田んぼで、イネの手植えを通して東日本大震災からの復興を祈願しました。



①親子で一緒に田んぼの中②等間隔に印のついたワイヤーで植える位置を正確に測定③全員で一斉に手植え

このコーナーでは皆さんの投稿を募集しています。携帯電話からの投稿もお待ちしています。なお、政治、宗教、営利目的などの内容は掲載しません。投稿・質問は、秘書課広報広聴係(☎75・1405)まで。

おすすめめっけもん!



玉陵校区の
食生活改善推進員さんがつくる
なすのしょうが和え

高血圧予防食について

■薄味にしましょう

- 1日の塩分は男性9g、女性7.5g以下
- ショウガ、ネギ、青シソ、ミョウガなどの薬味を上手に利用する。
- 『だし割りしょうゆ』の活用。
(だし：しょうゆ＝1：1)
- 酢、レモン、ユズ、カボスなどの酸味を利用する。

■野菜を毎食食べましょう(1日350g)

- キャベツ、キュウリ、ナス、大根、ゴーヤ、タマネギ、レタス、白菜など淡色野菜を230g
- ニンジン、ピーマン、カボチャ、トマト、オクラ、モロヘイヤ、ホウレンソウ、小松菜など緑黄色野菜を120g

材料(2人分) …ナス100g、サヤインゲン40g、濃口しょうゆ6g(小さじ1杯)、砂糖4g、だし汁2g(小さじ1/2杯)、ショウガ4g

- ①ナスは皮を所々むいてから縦半分に切り、薄くスライスする。塩を少々加えて揉み、しばらくしてから絞り水分をきる。
- ②インゲンは筋を取って熱湯でサッとゆで、斜め切りにする。ショウガはせん切りにする。
- ③調味料を合わせ、食べる直前に野菜を加えてできあがり。

編集後記

防火林道が完成

6月7日、防火林道「東部小岱山線」が完成し、開通式が催されました。この防火林道は、玉名市富尾(九州看護福祉大学横)から南関町宮尾を南北に結び、小岱山の森林整備や、林野火災の防止・消火活動に役立てようと整備されました。総延長9306メートル、平成10年から着工し、総事業費は40億円。今後は、地域活性化の効果を併せ持つ基幹的な道路として期待されています。

