

新玉名駅開業1周年記念 たまな菜の花フェスタ

3月17日、18日、新玉名駅前広場で「たまな菜の花フェスタ」が開催されました。二日間雨にもかかわらず多くの人でにぎわい、100人太鼓の競演や玉名高校書道部の書道パフォーマンス、ライズやよさこい、エイサーで会場は盛り上がりました。



広報

人と自然がびびきあう東北の都 玉名

たまな



4

18号
2012
No.153

03 ●玉名市のまちの話題topics

文化財防火デー防災訓練／山田の藤 剪定／JAたまな食農教育事業／授業マイスター公開授業／ころこピア リニューアルオープン／鹿児島本線肥後伊倉駅／睦合小学校 絵本読み聞かせ／第7回玉名中央ロータリークラブ杯中学生女子柔道大会／第16回全国少年少女選抜レスリング選手権大会／100歳の誕生日

06 第63回金栗杯玉名ハーフマラソン大会／第35回玉名市横島町いちごマラソン大会

08 ●荒玉特集 お守りは「気をつけて」の優しい一言／安全運転で自転車を楽しもう！

12 受けようよ、特定健診！／狂犬病予防注射を実施します／米生産調整（転作）計画受け付け日程表

16 Tamana calendar

18 ●くらしの情報局

●イベント&講座 第28回中九州えびね愛好会展／認知症介護者のつどい／平成24年度前期（4月～9月）青少年ホーム講座／玉名市健康大学校／玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市／平成24年度熊本県手話通訳者養成講座

20 ●募集 ATワンペダルの整備費用の助成／JICA青年海外協力隊シニア海外ボランティア／玉名市弓道教室／ころこピアからのお知らせ／AED講習会／刈草を使ってみませんか／健康ダンス&スポーツ教室／住宅用太陽光発電システム設置費補助金の受付／リサイクル体験／平成24年度前期技能検定実施／春季俳句大会／不動産（農地）公売会を開催／米のとぎ汁EM発酵液作り教室／6次産業推奨品紹介／玉名市6次産業推進補助金／玉名市6次産業推進勉強会／水中ウォーキング教室／消費生活Q&A／農業法人・認定農業者などの皆さんへ「農の雇用事業」／平成25年玉名市成人式の日程が決定／みかんの花ミステリーウォーク／矢旗寄贈のお願い

27 ●福祉 20歳以上の学生の皆さんご存じですか？／民営化保育所の名称変更／男女共同参画社会を目指して⑩／障害のある人もない人も共に生きる熊本づくり条例／世界自閉症啓蒙デー／認定証で、窓口の支払いが一定金額にとどめられます

29 ●相談 出張家庭児童相談室／教育相談（いじめ・不登校など）／障がい者定期相談

30 ●お知らせ 地下水を使用されている皆さんへ／地下水保全条例が改正されました／ありがとうございます～静光園老人ホーム～／入札結果（2月分）／市役所本庁舎の南側駐車場が便利になります。／都市計画区域の変更／ちょっと足をのばして

32 みんなの広場／おすすめめつけもん！／編集後記

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

4
Contents

2012 April

No.155



たまな菜の花フェスティバルでは、見て楽しむステージイベントだけでなく、味わって楽しむ「食」も大盛り上がり！会場には各地・各店のおいしい名物料理やグルメ、名産品が並び、その味で来場者の心をガッシリとつかんでいました。

玉名市の まちの話題 topics



🎵 みんなで守ろう文化財 文化財防火デー防災訓練

1月26日、立願寺にある足野神社で、文化財防火デーにともなう防災訓練が実施されました。

文化財防火デーは、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した事を教訓にはじまった日で、全国的にさまざまな行事が開催されています。

当日は足野神社を中心とした地元の人々、消防団、文化財保護審議会など約40人が参加し、寒空の中訓練を実施しました。



▲地域の宝をまもるぞ！

🎵 地元の手作りの味を JAたまな食農教育事業～味噌贈呈～

2月17日、JAたまな食農教育事業の一貫として、手作り味噌93キロ（6,168人分）が玉名市内小中学校の給食用に贈呈されました。これは玉名産の大豆を使って手作りされた味噌で、児童生徒に地元産物に興味と関心を持ってもらい、地産地消の普及を目的に毎年実施されているものです。

3月1日には、横島小学校5年生の教室で、春口JAたまな女性部長、森教育長らとともに、味噌を使った献立の給食を食べました。



▲おいしい味噌をありがとうございます！

🎵 花咲く春に向けて 山田の藤 剪定（せんてい）

1月29日、県指定天然記念物「山田の藤」がある山田日吉神社で、春に向けて藤が剪定されました。藤は初夏と冬の2回剪定され、不要な枝やつるを整理する事によって春にはすっきりした姿で見事な花房を楽しむ事ができるようになります。当日は山田の藤保存会を中心とした地元の人々と北稜高校、北島造園など約100人もの人々が寒風の中手際よく作業されました。今年も、4月下旬から市内外の観光者の目を楽しませる、紫色の花と芳香が楽しみです。



▲今年もきれいな花を見せてね

♪ 展示室を拡張しました！ こころピア リニューアルオープン

3月3日、歴史博物館こころピアがリニューアルオープンしました。真ん中にあった船型のシンボルオブジェを撤去し、以前より展示室が広くなりました。新しい展示スペースの床下にできた倉庫には、田邊哲夫（博物館初代館長）顕彰会から書架が寄贈され、館の蔵書が収納されています。また、障がい者用入り口にスロープが設置され、より入館しやすくなりました。館では、現在リニューアルオープン企画展「未来に伝える。玉名のひと・もの・こころ」を開催中です。



▲玉名の歴史と文化の発信場所として

♪ 優れた教育活動の実践 授業マイスター公開授業

2月23日、大野小学校で、「授業マイスター」高山裕子教諭の公開授業がありました。

授業マイスターとは、教育に対する強い情熱や教育の専門家としての力量、児童・生徒のために優れた教育活動を実践している教員のことで、熊本県教育庁が認定するものです。今回の公開授業では、1年生21人のクラスの授業風景を公開。授業では教科書の場面の様子を児童が動きで表現するなど、授業を楽しむ児童たちの姿がありました。



▲「僕に当てて！」と元気な声で手を上げる児童たち

♪ 届けられた「睦み合う」心 睦合小学校 絵本読み聞かせ

睦合小学校PTAが、絵本「睦み合う」を作り、3月9日、同校児童たちに読み聞かせしました。絵本は、東日本大震災で被災した福島県桑折町にある同じ名前の小学校が舞台。同校PTAが「同名校へ支援を」と連絡したところ「何も必要ありません。正しい知識を子どもたちに知ってほしい」と返事があり、今回の絵本作成を思いつきました。PTAによる読み聞かせを聞いた児童は「同じ名前の学校も頑張ってるんだと分かった。応援したい」と話しました。



▲思いやりの心をはぐくんで

♪ 70年間、お疲れさま！ 鹿児島本線肥後伊倉駅

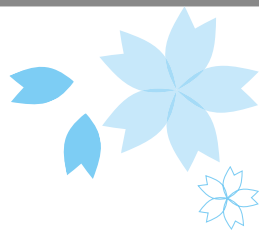
3月3日、JR鹿児島本線の肥後伊倉駅で、新駅舎と旧駅舎の交代式が開催され、地域の人ら約500人が集まり、新駅舎の完成をお祝いするとともに旧駅舎との別れを惜しみました。

肥後伊倉駅は1942年に建築された木造駅舎で、70年間、交通の窓口として地域の皆さんに親しまれてきました。当日、式では駅舎の歴史解説やテープカットなどがあり、駅前の広場では駅長の制服を試着するコーナーや、ぜんざいの振る舞いなどがありました。



▲駅ホームでは、玉名スイングオーケストラの演奏も

100歳の誕生日 おめでとうございます



明治45年3月3日生まれ
玉名市月田 田上アイ子 さん



明治45年3月10日生まれ
玉名市安楽寺 濱口チトセ さん



女子選手による真剣勝負 第7回玉名中央ロータリークラブ杯 中学生女子柔道大会

2月12日に九州看護福祉大学で、第7回玉名中央ロータリークラブ杯中中学生女子柔道大会が開催されました。今大会には県内外から14チーム約50人が出場し、熱戦を繰り広げました。

□入賞者 (敬称略)

- 優勝 琴海中学校 (長崎県)
- 2位 大刀洗中学校 (福岡県)
- 3位 南関中学校 (熊本県)
- 3位 八代第四中学校 (熊本県)

□特別表彰

柔道ルネッサンス賞 玉名中学校

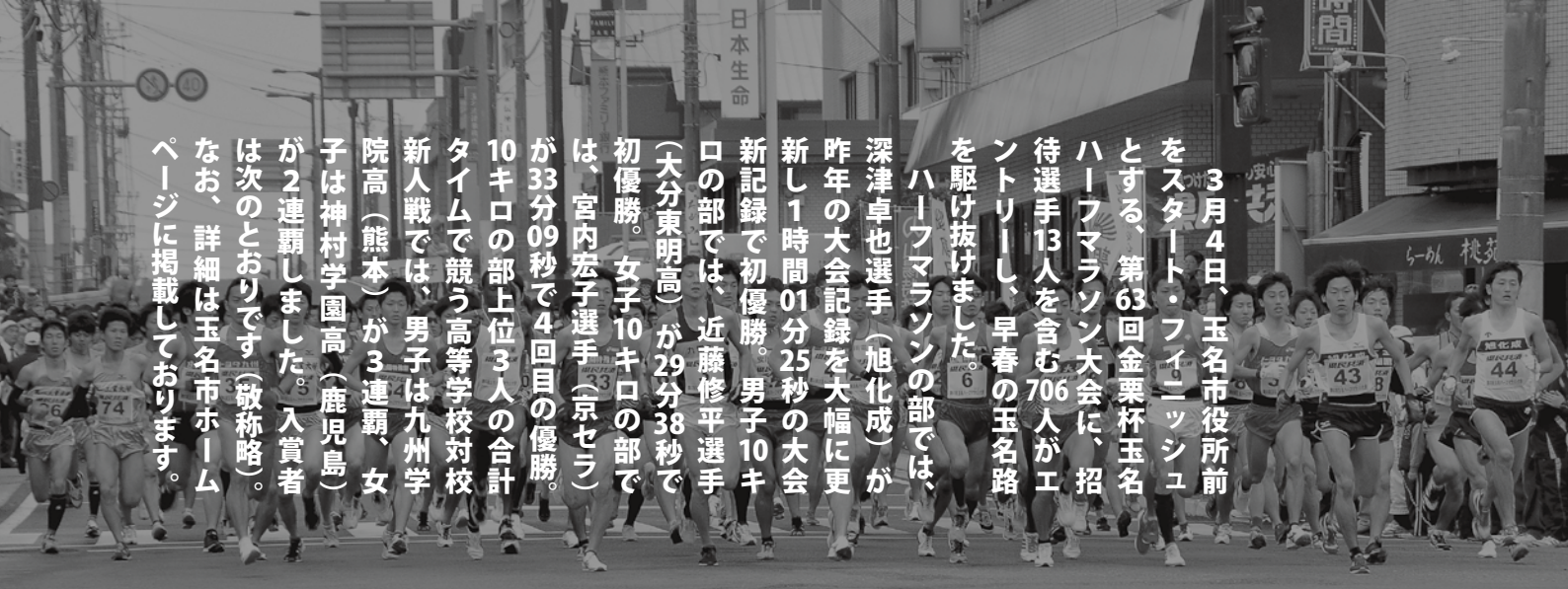
ますますの活躍を！ 第16回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

全国に名を轟かせている玉名市のレスリングクラブ「タイガーキッズレスリング」の選手たち4人が、3月10日から11日まで東京都で開かれた第16回全国少年少女選抜レスリング選手権大会に出場し、素晴らしい成績を収めました。今大会では4人ともメダリストに輝くなど、これからも同クラブの活躍が期待されます。

□成績 (敬称略)

- 小学4年26kg級 優勝 荒木 瑞生 (横島小)
- 小学5年28kg級 優勝 上田 尋也 (伊倉小)
- 小学5年32kg級 3位 大野 恵太郎 (睦合小)
- 小学5年36kg級 3位 荒木 和希 (玉名町小)





3月4日、玉名市役所前をスタート・フィニッシュとする、第63回金栗杯玉名ハーフマラソン大会に、招待選手13人を含む706人がエントリーし、早春の玉名路を駆け抜けました。ハーフマラソンの部では、深津卓也選手（旭化成）が昨年の大会記録を大幅に更新し1時間01分25秒の大会新記録で初優勝。男子10キロの部では、近藤修平選手（大分東明高）が29分38秒で初優勝。女子10キロの部では、宮内宏子選手（京セラ）が33分09秒で4回目の優勝。10キロの部上位3人の合計タイムで競う高等学校対校新人戦では、男子は九州学院高（熊本）が3連覇、女子は神村学園高（鹿児島）が2連覇しました。入賞者は次のとおりです（敬称略）。なお、詳細は玉名市ホームページに掲載しております。

◆ハーフマラソンの部

1位 深津 卓也	旭化成	★1:01:25
2位 キラグ・ジュグナ	第一工業大学	1:02:43
3位 マイナ・ディション・カルクワ	愛三工業	1:03:09
4位 酒井 拓弥	トヨタ自動車九州	1:03:21
5位 野本 大喜	拓殖大学	1:03:24
6位 井手上 隼人	トヨタ自動車九州	1:03:24

★=大会新

◆男子10キロの部

1位 近藤 修平	大分東明高校	29:38
2位 内田 翼	九州学院高校	29:43
3位 阿南 堅也	大分東明高校	29:48
4位 森 湧暉	小林高校	29:59
5位 タイタス・ワロル	鎮西高校	30:00
6位 宮上 翔太	九州学院高校	30:07

◆女子10キロの部

1位 宮内 宏子	京セラ	33:09
2位 箱山 侑香	ワコール	33:24
3位 中原 海鈴	神村学園高等部	33:24
4位 酒井 優衣	資生堂	33:25
5位 光延 友希	京セラ	33:27
6位 蓮池 杏奈	肥後銀行	33:29

◆学校対校新人戦

・男子10キロの部

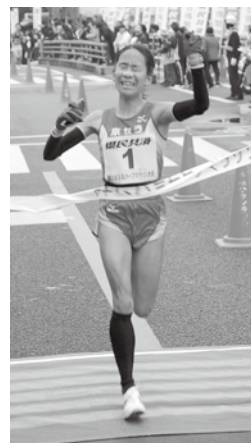
1位 九州学院高校	熊本	1:30:30
2位 大分東明高校	大分	1:31:22
3位 鳥栖工業高校	佐賀	1:31:45

・女子10キロの部

1位 神村学園高等部	鹿児島	1:40:35
2位 筑紫女学園高校	福岡	1:43:22
3位 小林高校	宮崎	1:45:33



深津卓也選手



▲宮内宏子選手



▲近藤修平選手

第63回金栗杯玉名ハーフマラソン大会

抽選結果発表！

◆応募総数…448人

◆当選者…31人

◎1等賞品…折りたたみ自転車（1台）

松本 久美子様（玉名市岱明町）

たくさんの応援、本当にありがとうございました。ほかの当選者の発表は、通知をもってかえさせていただきます。☎…生涯学習課スポーツ振興係（☎75・1314）

2月26日、第35回玉名市横島町いちごマラソン大会が開催されました。

今大会には市内外から5723人が参加。「日ごろの練習の成果を発揮したい!!」と記録に挑戦する人や、「家族の思い出づくり」と参加する人、伴走の人を連れて走る視覚障がいの人など、さまざまな人たちが、沿道からの声援を受けつつ、横島の町を駆け抜けました。



【3キロコース】▼小学3年生以下男子の部

- ① 蓮尾亮真 (福岡県、12分02秒) ② 成田翔馬 (熊本市、12分03秒) ③ 大島秀太郎 (熊本市、12分15秒)
- ▼小学3年生以下女子の部
- ① 千蔵涼 (玉名市、12分32秒) ② 吉村日菜 (熊本市、12分40秒) ③ 三村奈々 (玉名市、12分46秒)
- ▼小学4年生以上男子の部
- ① 今村香月 (熊本市、10分44秒) ② 植野大地 (宇城市、10分53秒) ③ 柴田漱士 (熊本市、10分57秒)
- ▼小学4年生以上女子の部
- ① 中村世愛 (熊本市、10分49秒) ② 大道志歩 (玉名市、10分49秒) ③ 榎本美佑 (玉名市、11分34秒)

【5キロコース】▼中学生男子の部

- ① 古家光 (荒尾市、16分18秒)



【10キロコース】▼一般男子の部

- ① 蓮尾亮真 (荒尾市、16分45秒) ③ 小山俊樹 (荒尾市、17分18秒)
- ▼中学生女子の部
- ① 鈴木百華 (福岡県、18分08秒) ② 浦田美和 (玉名市、18分23秒) ③ 大村奈実希 (福岡県、18分56秒)
- ▼一般男子の部
- ① 三池浩介 (合志市、16分10秒) ② 中野豊実 (福岡県、17分10秒) ③ 後藤大介 (南阿蘇村、17分35秒)
- ▼一般女子の部
- ① 久本晶子 (熊本市、21分43秒) ② 室園裕美 (佐賀県、22分00秒) ③ 森川美咲 (玉名市、22分12秒)



【ハーフマラソンコース】▼壮年男子の部

- ① 村上陽一 (熊本市、35分10秒) ② 白井征男 (合志市、35分27秒) ③ 香野靖宏 (福岡県、36分32秒)
- ▼一般女子の部
- ① 田中明子 (熊本市、45分13秒) ② 大平ちえ (熊本市、45分47秒) ③ 坂田登子 (玉名市、45分56秒)

【ハーフマラソンコース】▼一般男子の部

- ① 藤本和秀 (山都町、1時間12分14秒) ② 三村陽光 (玉名市、1時間15分12秒) ③ 保岡大志 (熊本市、1時間15分14秒)
- ▼一般女子の部
- ① 大城戸順子 (山鹿市、1時間26分02秒) ② 河野文江 (福岡県、1時間33分07秒) ③ 山口美恵 (福岡県、1時間36分30秒)



第35回玉名市横島町いちごマラソン大会

荒玉管内で交通死亡事故が多発しました。悲劇を繰り返さないために、私たちにできることは、何があるのでしょうか。

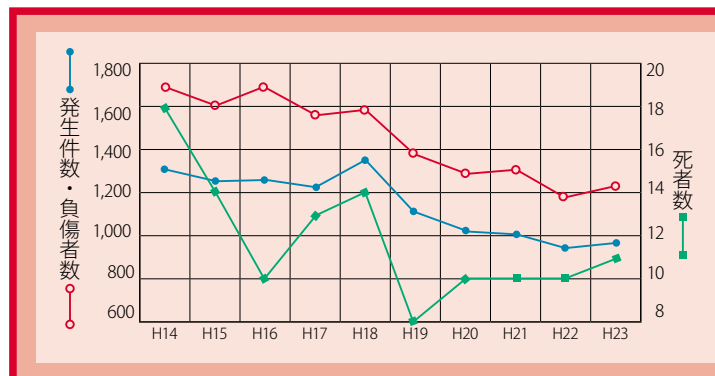
全国では毎年、約4千5百人以上の尊い命が交通事故で失われています。中でも、約半数の人が65歳以上の高齢者です。皆さんは「自分は大丈夫」と思い込んでいませんか。交通事故は、決して他人ごとではなく、とても身近なものです。

昨年11月、玉名署管内では2件の死亡事故を受け、「交通事故多発警報」が発令されました。続けて荒尾署管内でも1月に2件の死亡事故が発生し、「交通安全対策緊急会議」が行われました。突然命を奪われた被害者と、突然命を奪ってしまった加害者。交通事故は、双方の家族に一生後戻りできない大きな悲劇を招きます。「交通事故を起こさない」「交通事故にあわない」「交通事故にあわせない」ために、一人一人が常に交通安全の意識を持ち続けることが、悲惨な交通事故をなくすために大切なことです。



荒尾・玉名地域広報担当者による合同記事
「荒玉かわら版」特別号 交通安全特集

お守りは「気をつけて」の優しい一言



発生件数・死者ともに増加
数字で見る荒玉の交通事故
荒玉地区の交通事故は、近年は全体的に減少傾向でした。しかし平成23年の発生件数は、前年比12件増の940件、負傷者は55人増の1,227人、死者は1人増の11人と、いずれも増加しました。また、死者のうち、65歳以上の高齢者は7人です。

玉東町
井上孝幸さん
いのうえたかゆき



今年、町内で高齢者の死亡事故が発生し、残念で悲しいです。自分と家族のためにも安全な歩行を心がけ、自分の体・自分の命は自分で真剣に守りたいと思います。

南関町
大塚愛理さん
おおつか あいり



暗くなってからのジョギングでは蛍光タスキを着けたり、明るめの服を着たりします。自転車は、危険を予測しながら運転しています。これからも交通安全に努めます。

荒尾市
林田光弘さん
はやしだみつひろ



私は毎日仕事で車を運転しています。特に夕暮れの時間が危ないので、早めの点灯を心がけています。これからも時間に余裕を持ち、急がない運転をしていきます。

荒玉地域で目指す事故0
私の交通安全宣言



いだ・こういち ● 熊本県玉名警察署交通課長 警部。
昭和 30 年生まれ、玉名市在住。昭和 53 年から警察官として勤務し、その間約 30 年にわたって交通警察に携わる。

interview

玉名警察署交通課長 井田浩一さん

日頃から地域の交通安全を見守る玉名警察署交通課長の井田浩一さんに、交通安全のために大切なことをお聞きしました。

「思いやりの行動」が事故を防ぐ

交通事故が起きて喜ぶ人はいません。昨日まで元気だった家族が、突然亡くなってしまう―そんなことにならないように、事故は未然に防がなければなりません。

現在、数字の上では熊本県の事故発生件数・死者数は減少傾向にあります。これは道路整備や交差点の改良、ドクターヘリの導入などが進んでいるからです。しかし、環境

整備では、限界があります。

交通事故を根本からなくするために必要なのは「思いやりの行動」です。事故を起こさないために、相手

のことを考えた思いやりの行動が大切になります。例えば運転中、携帯電話を使用している歩行者を見かけたら「こちらに気づいていないかも」と気を配る。また、お年寄りが交差点を渡ることができずに困っていたら、近くの人が手を引いて一緒に渡る。他にも通学路の見守りボランティアに地域で取り組むなど、こういった思いやりが、交通事故の防止につながるのです。

優しさで安全な地域に

交通事故は、誰もが当事者になる可能性があると同時に、私たちの意識の持ち方一つで防ぐことができます。交通事故を防ぐ意識とは、道路を通行するときは誰もがいつも周りに気を配り、予測をしながら通行する意識です。それは自分のこと以外にも、他の人たちのことを考える―互いに相手を思いやる心です。

インタビュで井田さんは「出かける前の『気をつけて』の声かけでも、安全意識は変わるんですよ」とも語りました。それはたった一言ですが、自分や大切な人を守る、とても優しい言葉です。『気をつけて』その思いやりの一言が、大切な人を守る交通安全のお守りになります。このことを忘れず安全運転を心掛け、荒尾・玉名地域をよりすみよい安全な地域にしていきたいものです。

玉名消防署 救命士
海付真由子さん
うみつしま ゆて



事故現場では、負傷した人の立場に立って話をしっかり聞き、素早く判断することを常に心掛けています。救命士として、感謝されることにやりがいを感じています。

もし事故で負傷者が出たら
迷わず119番、救急車を！

長洲町
久島華蕉さん
ひさじま かしょう



登校班では、1列に並んで登校しています。横断歩道を渡る時は、必ず止まって左右を確認して横断します。急ぐと危ないので、時間に余裕を持って出かけています。

和水町
松野美和さん
まつの みわ



私には2人の子供がいます。子どもの命を守るために、チャイルドシートにきちんと座らせるようにしています。これからも事故のないよう、安全運転します。

楽しもう！

現在、健康・節約志向から自転車人気が高まっています。楽しい自転車ですが、事故が増えてきているのも現状。事故を防ぐためにも、思いやりのある運転が大切です。

■荒木圭さん

最近自転車に乗り始め、近所を散策。春風に誘われ、ゆったりゆったり気分転換にサイクリングを計画中。

■入江光明さん

5年前から自転車を始め、始めた当時と比べて体重が20キロ減。休日は自転車ですらりお出掛けを楽しむ。

春は始まりの季節

4月は何かと新しいことが始まる季節。それに暖かく、きれいな花が咲きます。自転車に乗れば、そのゆっくりとしたスピードで、移りゆく季節を体感できます。これまでダイエットに失敗した人、運動を始めようかと迷っている人、自転車に乗って気分転換しながら、健康になりませんか？

自転車は、気軽に乗れ、有酸素運動にも適しています。まず、お住まいの家から20分程度のサイクリングを始めてみませんか？例えば蛇ヶ谷公園や足湯、松原海水浴場や横島の干拓堤防に行つて、いつもは目にとめなかった風景を見たり、ちよつと休憩をして寄り道をすれば、気分爽快！帰りも20分かかるので、1日に40分運動したことになります。そして、ちよつとずつ時間と距離を延ばせば、楽しさ倍増、ダイエットの効果も高まります。

自転車の落とし穴

楽しくダイエットもできる自転車。最近ではいろいろなところで、自転車で楽しむ人を目にするようになりました。しかし、その一方で交通事故も増加し、自転車の交通ルールが注目されています。

交通ルールを知ること、事故を避けることができ、また自転車に乗っている人に対しても配慮できるようになります。

それでは、一体どのようなルールを守ればいいのか？



親子で確認、ヘルメット着用を。

安全運転で 自転車

自転車安全利用五則って？

(財)全日本交通安全協会から引用しています。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。



②車道は左側を通行

【罰 則】3万円以下の懲役又は5万円以下の罰金



自転車は道路の左側に寄って通行しなければなりません。

③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行

歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



④安全ルールを守る

■飲酒運転は禁止 ■夜間はライトを点灯



⑤子どもはヘルメットを着用

児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



交通ルールと事故

私たちが安全に自転車を

利用するためのルールとし

て『自転車安全利用五則

(ページ左)』があります。

自転車はくるまのなかまな

ので、正しいルールを知り、

安全に自転車を利用しま

しょう。

(左の五則を見てください)

「自転車で車道を走るなん

て」と思われるかもしれ

ませんが、自転車事故の約

7割が「車から見えにくい

歩道から、突然出てくる自

転車が車にぶつかる」こと

で起きています。車から「見

える」所を通行することで、

事故は起きにくくなります。

特例として、小さな子ど

もを乗せた保護者や、車の

交通量が多く接触の危険が

あるときは歩道を通行する

こともできます。ただし、

いずれも歩道では徐行が原

則になります。

五則以外に特に注意が必

最後に

要な禁止されている運転は、携帯電話をかけながらの運転、傘を差しながらの運転、音楽を聞きながらの運転、二人乗り、無灯火での運転、飲酒運転などです。絶対にしてはいけません。

自転車は楽しい乗り物で

す。しかし、時として凶器

にもなります。交通ルール

を守り、安全に健康になり

ましょう！

春の全国交通安全運動

□期間…4月6日(金)

～4月15日(日)

□運動重点

- ・子供と高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

□県下一斉アピール日

4月10日を「交通事故死ゼロを目指す日」とし、交通事故の防止を図ります。

問：生活安全課

(☎75・1222)



ちゃんと健診、
ずっと安心。



国保イメージキャラクター
しのだまりこ
篠田麻里子 (AKB48)

40歳以上75歳未満の、国保加入者が対象です。

受けようよ、特定健診！

自分は健康だから健診は必要ない——そう思っていないませんか。健診結果は、ご自身の生活習慣を映す鏡です。特定健診で生活習慣病の予防に取り組みましょう。

男性の方が

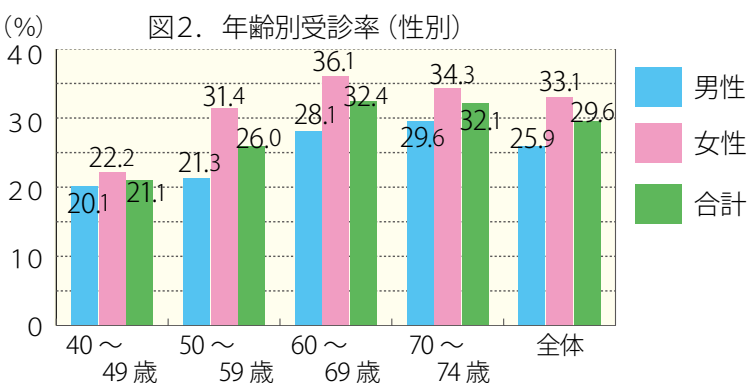
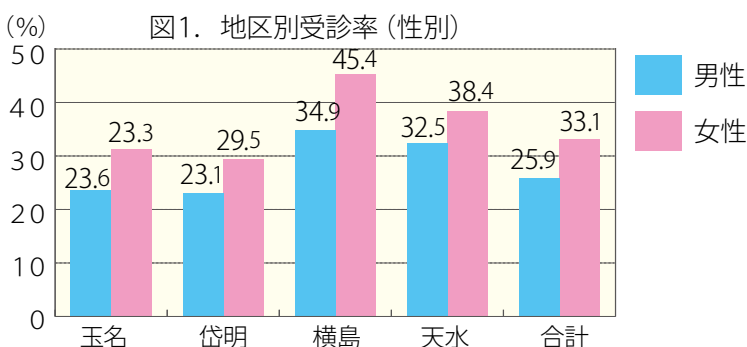
メタボに陥りやすい！

図1は、平成23年度、玉名市における地区別の特定健康診査（以下、健診）の受診結果です。玉名市の目標受診率は60%でしたが、29・6%の人しか受診していませんでした。男性と女性を比較すると、全体で男性25・9%、女性33・1%。健診結果から、男性のメタボの比率が女性より13・9%も高いことがわかっています。ぜひ、男性の人も積極的に健診を受診しましょう。

名市における年齢別の受診状況です。図から40歳、50歳代の受診率が低いのがわかります。「まだまだ若いから…」と安心は出来ません。生活習慣病の早期発見のために、ぜひ、特定健診で健康をチェックしましょう。

健康に自信がある？ 40歳・50歳代の低受診率

図2は、平成23年度、玉



● 平成24年度 玉名市国保が実施する、特定健診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、本年4月下旬頃、各世帯に送付します。

2 受診方法の選択

健診は、3つの方法から選択して受診することができます。

①個別医療機関健診（6月から7月予定）

玉名市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は広報紙・受診券でお知らせします。（要予約）

②人間ドック（6月から10月予定）

特定健診＋がん検診を玉名健診センターで人間ドックとして受診できます。（要予約）

③集団健診（7月から8月予定）

特定健診＋がん検診を同時に受けれます。日程毎に、横島ゆとりーむ、天水公民館、岱明ふれあい健康センター、玉名保健センターで受診できます。

3 健診希望申込書の提出

（5月上旬締め切り）

希望する項目に○を付け、申し込み期限までに返信してください。（保険年金課または保健センターへ直接持参もできます）

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

①個別医療機関健診（5月下旬ごろ）

②人間ドック（5月下旬ごろ）

③集団健診（受診日の約1週間前）

*（ ）内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした①、②、③の方法で受診します。（重複受診はできません）

健診を受ける際は、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要になります。

*申し込み後に国保資格を喪失された場合（社会保険に加入された場合、玉名市から転出された場合など）は、特定健診は受診出来ません。

6 健診結果説明会と

保健指導

説明会を健診受診者全員にご案内し、保健師・管理栄養士などの専門スタッフにより、結果説明や健康相談・面談などを実施します。市関係スタッフは、1人1人の生活にあった改善を、皆さんと一緒に考えサポートしていきます。

● 特定健診Q&A ～よくある疑問～

Q 通院中（治療中）だけど、受診できますか？

A 受診できます。 通院中（治療中）の人も、特定健診の対象者です。健康保険では現在治療している病気に関連した検査や治療しかできない仕組みになっています。総合的に健康チェックをするには特定健診を受診しましょう。

Q がん検診などは、どの受診方法でも受診できますか？

A がん検診などは、人間ドックまたは集団健診を希望していただくと、同時に受診することができます。

Q 30歳代や高齢者は受けられないのですか？

A 30歳代の人には、「若人健診」として8月頃に実施予定です。（後日、広報たまなでのご案内します）
75歳以上の人には、10月から11月に市内個別医

療機関で実施予定です。9月中に受診券を対象者全員に送付します。

Q 健診の日程に都合がつかない場合はどうすればいいのでしょうか？

A 特定健診の日程に都合がつかない、または申し込みをした日に行くけなくなったなどの場合は、できるだけ早めに申し込みをした健診機関、または保険年金課にご連絡ください。

問い合わせ先

・保険年金課：☎75・1117

・保健予防課（保健センター）：☎72・4188

毎年一回 必ず狂犬病予防接種を(岱明自治区)

狂犬病予防注射を実施します

平成24年度の、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防注射は、1年に1回必ず受けさせることが法律で義務付けられています。岱明自治区で現在登録をしている人にはハガキを送付しますので、注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

岱明自治区

4月18日(水)	9:00 ~ 10:00	開田公民館
	10:30 ~ 11:30	西照寺公民館
	13:30 ~ 14:30	三崎公民館
	15:00 ~ 16:00	雲雀丘公民館
4月19日(木)	9:00 ~ 10:00	上野口公民館
	10:30 ~ 11:30	岱明町公民館
	13:30 ~ 14:30	下前原公民館
	15:00 ~ 16:00	大野下八幡宮
4月20日(金)	9:00 ~ 10:00	長保公民館
	10:30 ~ 11:30	磯鍋公民館
	13:30 ~ 14:30	高道中集落センター
	15:00 ~ 16:00	明神尾公民館
4月21日(土)	9:30 ~ 11:30	旧 J A たまな睦合支所
	13:30 ~ 15:30	市役所岱明総合支所
4月22日(日)	9:30 ~ 11:30	J A たまな岱明総合支所 (旧高道支所)
	13:30 ~ 15:00	旧 J A たまな鍋支所

登録されている場合…3,000円

(注射代2,500円、注射済票代500円)

新規登録の場合…6,000円

(注射代2,500円、注射済票代500円、新規登録手数料3,000円)

*登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場が環境整備課、または各総合支所市民福祉課までお越しください。

*犬が暴れる場合がありますので、必ず犬を抑えられる人が来ててください。(注射ができない場合があります。)

*高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。

*犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。

*犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。

*都合により集合注射に来ることができない人は、最寄の動物病院で受けることもできます。

【動物病院で狂犬病予防注射をされた人へ】

平成23年度から、狂犬病予防注射済票を玉名市内の動物病院でも受け取れるようになりました。そのほか、市外の動物病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持って、環境整備課が各総合支所市民福祉課で料金と引き換えにお受け取りください。

玉名自治区、横島自治区、天水自治区では、5月に狂犬病予防注射を実施します。詳しい情報は5月1日号の広報たまなでお知らせします。



米生産調整(転作)計画受付日程表(日時・会場)

平成24年度の米生産調整・水稻共済受付を実施します。受付時には必ず印鑑(朱肉を使う印鑑)と配分通知を持参してください。該当日に都合が悪い場合や、仕事などで時間の都合がつかない場合は、各問い合わせ先までご連絡をお願いします。

《各方針作成者 問い合わせ先》

JAたまな各総合支所(玉名北: ☎72・3333、玉名南: ☎73・3232、滑石: ☎76・3197、岱明: ☎57・1121、横島: ☎84・3155、天水: ☎82・2111)、JA大浜指導課(☎76・2126)、ライスセンター井口(☎76・2238)、鶴上合資会社(☎84・3135)、中尾商店(☎84・2013)

▼玉名自治区

ブロック名	地 区	会 場	日 時	
玉名南	伊倉・豊水・八嘉	ＪＡたまな玉名南総合支所	4月11日(水) 4月12日(木)	午前9時～午後7時
玉名北	小田・梅林・月瀬・玉名・石貫・三ツ川	ＪＡたまな玉名北総合支所	4月12日(木)	
	中央・築山	旧ＪＡ築山支所	4月13日(金)	
滑 石	小浜・上・下・小路・清松・晒・共和・塩浜	ＪＡ滑石支所	4月9日(月) 4月10日(火)	午前9時～午後4時
大 浜	ＪＡ大浜所属	ＪＡ大浜（2階会議室）	4月9日(月)	
業 者	ライスセンター井口（玉名・横島・天水）	ライスセンター井口事務所	4月17日(火)	
				午前9時～午後5時

▼岱明自治区

校区名	地 区	会 場	日 時
睦 合	開田、西照寺、古閑、三崎、庄山、睦合上	J A たまな旧睦合支所	4月5日(木)
大 野	上野口、北野口、中野口、下野口、下前原、 中土東、中土西、大野下東、中尾丸、馬場	玉名市岱明総合支所 (1階第4会議室)	4月6日(金)
高 道	山下、高道上、中、中島、浜田、大相、長保	J A たまな岱明総合支所	4月9日(月)
鍋	立山、上鍋、磯鍋、下沖洲、本村、明神尾	J A たまな旧鍋支所	4月10日(火)
予備日	全地区	J A たまな岱明総合支所	4月11日(水)

午前9時～午後7時

▼横島自治区

校区名	地 区	会 場	日 時	
横 島	大園・栗之尾・外平・九番	横島町公民館(第3会議室)	4月10日(火)	午前9時～午後5時
	八番・十番・明豊・大豊・神崎		4月11日(水)	
	富新・明丑・京泊		4月12日(木)	
	大開東・大開中・大開西		4月13日(金)	
	鶴上合資会社所属者(玉名・横島・天水所属者) (有)中尾商店所属者(玉名・横島所属者) JAたまな(全地区予備日)		4月16日(月)	

*横島干拓地区(新栄・昭栄・大栄)の受け付けについては、別途開催します。

▼天水自治区

校区名	地 区	会 場	日 時	
玉 水	部田見上、部田見中、小山、久島、立花東、立花西、米山、斉藤、尾田南、尾田北、竹崎、野部田	天水町公民館（大会議室）	4月4日（水）	午前9時 ～午前11時30分 午後1時 ～午後3時30分
小 天	八久保、本村上、本村中、本村下、港、石橋、横内、北横内上、北横内下、大平、丸尾、受免、下有所、上有所、赤仁田		4月5日（木）	
予備日	全地区		4月6日（金）	

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
5 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	6 玉名市嘱託員委嘱状交付式 (午後1時30分～ 市民会館) 平成24年度春の全国交通安全運動(～15日まで) (→11ページに詳細)	7
12 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 無料法律相談 *要予約(☎57・4141) (午後1時～午後5時 岱明ふれあい健康センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	13	14 文化財めぐり①天水 (→20ページに詳細)
19 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	20 甲冑展(～5/20まで) (博物館) 献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後3時30分 玉名地域振興局)	21
26 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	27 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター)	28 春の薬草観察講演会 (午前10時～正午 蛇ヶ谷公園)
3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】	5 【こどもの日】
今月の納期のお知らせ	人の動き 平成24年2月末日現在 男 33,107人(－6) 女 36,631人(－14) 人口 69,738人(－20) 世帯数 25,997世帯(+14) *住民基本台帳調べ	公共施設休館日 ■公衆浴場 ◎玉の湯 ☎73・2087 (25日) ◎潮湯 ☎57・4377 毎週火曜日 (3日、10日、17日、24日) ◎ゆとりーむ ☎84・3939 (9日、23日) ◎草枕温泉てんすい (なし) ☎82・4500 ■物産館 ◎磯の里 ☎57・2700 毎週火曜日 (3日、10日、17日、24日) ◎Y.BOX ☎84・3700 (なし) ◎郷〇市 ☎82・5022 (なし) ◎花の館 ☎82・4600 毎週水曜日 (4日、11日、18日、25日) ■図書館 ◎玉名市民図書館 ☎75・1315 (2日、5日、9日、16日、23日、30日) ◎岱明図書館 ☎57・0045 (2日、9日、16日、23日、26日、28日～30日) ◎横島図書館 ☎84・6111 (6日、13日、20日、25日、27日～30日) ■草枕交流館 ☎82・4511 毎週水曜日 (4日、11日、18日、25日) ■博物館 ☎74・3989 毎週月曜日・祝日の翌日 (2日、9日、16日、23日) ■天水老人憩の家 ☎82・2675 (29日)
		むしゃもん塾 (筋力アップ体操) 市内にお住まいの60歳以上の男性(女性の参加も可) 福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73・5450) 第2・3・4金曜日 午後1時30分～午後3時

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
1	2 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	3	4 多重債務相談 *予約優先(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
8 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 天水グラウンド旧天水中学校跡地)	9 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	10 赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～午前11時30分 横島図書館) ゆた〜っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター) 明治・大正・昭和の教科書 (～5/13、20ページに詳細)	11 年金・労働問題無料相談会 *予約優先(☎72・3922) (午後1時30分～午後3時30分 大麻文化会館) 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
15【家庭の日】 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 岱明総合支所) 玉名立願寺マルシェ 湯けむり朝市 (→19ページに詳細) ・左ページ下段の※4/15へ続く	16 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 教育委員会 (午前10時～ 岱明総合支所) 認知症介護者のつどい (→18ページに詳細)	17 出張家庭児童相談室 (→29ページに詳細) 行政相談 (午前10時～正午 ゆとりーむ)	18 障がい者定期相談会 (→29ページに詳細) 多重債務相談 *予約優先(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
22 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前9時～午前10時30分 高瀬大橋下駐車場) 休日納税相談 (午前9時～正午 税務課)	23 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局) 環境教室(EM発酵液作り) (→24ページに詳細)	24 ゆた〜っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	25 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
29【昭和の日】	30	5/1 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	2 多重債務相談 *予約優先(☎75・1422) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
6	7 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	※4/15 教育相談 (→29ページに詳細) 図書館お楽しみ会 (午後2時～午後3時 市民図書館)	4 2012 April

イベント 講座



第28回

中九州えびね愛好会展

会員による新種の開発が進み、優良種を多く鑑賞できます。皆さんも春のひと時にぜひ「えびね蘭」鑑賞にお越しください。

入場者全員にえびね株などのプレゼントをご用意しています。

□日時：4月14日(土)、15日(日)

午前9時～午後5時

□場所：市民会館第1会議室

□入場料：無料

(問)

えびね愛好会事務局 品川さん

(☎73・5683)

文化課 (☎57・4429)



認知症介護者の こころの案内

認知症の人を介護している人が、介護者同士が語り合うことで、情報交換や心身のリフレッシュができるよう「認知症介護者のつどい」を開催します。

事前の参加申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

□日時：4月16日(月)

午後1時30分～午後3時30分

□場所：文化センター

第3研修室

□参加者：認知症の人を介護している人

□内容：座談会形式で、日常の介護についての悩みや不安などを自由に話し合います。

□参加費：無料

□助言者：高崎満彦氏

(熊本県認知症介護指導者)

(問)

西部包括支援センター

(☎71・1815)

高齢介護課

(☎75・1339)

平成24年度前期(4月～9月)

青少年ホーム講座

◆募集対象：15歳から35歳までの働く男女

◆申込期間：4月2日(月)～午前9時～午後10時

◆受講料は無料ですが、教材費は実費負担です。

◆4月12日から、曜日ごとに定期・短期の講座を開催します。5人から開講します。

◆開講時間は、午後7時～午後9時、午後7時30分～午後9時、午後8時～午後9時、午後8時

午後10時

◆申込方法：ホームの窓口で受付します(本人であること)。

◆申込先：玉名市勤労青少年ホーム

※サークル活動受付は、随時行っていますので、お気軽にご連絡ください。

【定期講座】

曜日	講座名	内 容	定員	回数	用意するもの
月	エアロビクス	健康とダイエット	30	20	ストレッチマット
火	太極拳	太極拳で心も身体もリフレッシュ	20	20	Tシャツ・ジャージ等
水	バドミントン	初級・中級程度の指導	20	20	ラケット・シューズ
	料理	家庭料理いろいろ	20	20	エプロン
	テニス	初心者対象の教室	15	20	ラケット・シューズ
	リズムトレーニング	HiP HoPダンス等入門	20	20	シューズ
木	陶芸	第2・第4木曜日	10	12	
	ピラティス	癒し音楽でストレッチ	30	20	ストレッチマット・バランスボール
金	茶道	初歩からの指導	10	20	
	ボクササイズ	お腹引き締め等で健康管理	30	11	シューズ
	カポエラトレーニング	ウォーキング等で体幹を鍛えてダイエット	30	10	シューズ・タオル

【短期講座】

曜日	講座名	期 間	定員	回数	用意するもの
月	洋菓子入門	6月18・25日(ケーキ店)	16	2	エプロン
火	浴衣着付け	6月19・26、7月3・10・17・24・31日	10	7	浴衣・帯・ひも等

【サークル】

曜日	サークル名	内 容	回数	用意するもの
火	とまと	第2・4火曜日の料理クラブ	通年	エプロン
	ビーチ	ビーチバレーサークル	//	シューズ
水	ズィーローズ	HIP HOPダンス	//	シューズ
金	乙 女	茶道の初歩から中級	//	

(問)・(申)…玉名市勤労青少年ホーム(友遊館) (☎73・5464)

玉名立願寺マルシェ 湯けむり朝市

毎月第3日曜日開催中!

4月15日(日)は

1周年記念スペシャル企画

おかげさまで1周年! 感謝の気持ちを込めて

◎液晶テレビが当たる! ガラポン抽選会
補助券5枚で1回抽選できます

◎玉名なんでも芸自慢 出場者を募集中!
歌・踊り・手品・奇芸・珍芸なんでも芸
人集まれ! 詳しくは、朝市事務局まで

午前7時30分~11時30分(小雨決行)
玉名温泉元湯通りと立願寺公園一帯

問…玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市事務局
(☎72・3106)

<http://www.you-kmry.com/>

玉名市健康大学校

受講生を募集します

募集人員、講座会場

先します。ご了承ください。

- 体操や学習などを通して、一人一人が「健康づくり」「生きがいづくり」を推進し、健康で安心して暮らせる長寿社会を目指しましょう。
- 講座内容…軽体操、軽スポーツ、健康講話など
- 対象者…市内在住の満40歳以上の人(4月1日現在)
- *募集人員に達した場合、国民健康保険(国保)加入者を優先

組別	募集人員	会場
火曜日	60人	横島ゆとりーむ
水曜日	100人	玉名市武道館
木曜日	60人	玉名市勤労者体育センター
金曜日	60人	岱明B&G体育館

□講座期間…5月8日(火)

～平成25年2月19日(火)

*8月は休講します。

□講座時間…午前10時～正午

□費用…申し込みの際、年会費千円が必要です。(障害保険料や材料費などを含む)

□申込方法

申込書に記入後、申込期間内に申込場所まで提出してください。

□申込期間…4月10日(火)

～4月12日(木)

午前9時～午前11時

□申込場所

文化センター2階展示室、各総合支所市民福祉課

*期間内に申し込みができない人のため、4月13日(金)午前9時から午後5時まで、本庁保険年金課でも申込受付を実施します。

*申込書は、各総合支所の国民健康保険担当窓口に備え付けています。

問…保険年金課

(☎75・1117)

平成24年度熊本県

手話通訳者養成講座

□講座内容

入門課程(15回)、基礎課程(25回)、テスト(1回)

*基礎課程は入門課程を受講された人に限ります。

□日程

○玉名会場(午後6時45分～午後8時45分)

文化センター3階第1研修室

・入門課程

4月19日から8月2日までの毎週木曜日

・基礎課程

9月13日から平成25年3月28日までの毎週木曜日

*ただし、12月21日から1月9日まででは休講

○荒尾会場(午後6時30分～午後8時30分)

荒尾市ふれあい福祉センター

・入門課程

4月16日から8月6日までの毎週月曜日

・基礎課程

8月27日から平成25年3月25

日までの毎週月曜日

*ただし、12月18日から1月6日まででは休講

□対象者

高等学校卒業以上の学力を有して手話通訳者を目指す人で、終了後に手話通訳活動が可能な人。ただ手話を知りたいだけという興味本位の人はご遠慮ください。

□受講料

受講料は無料です。ただし、テキスト代に5千円が必要です。

□申込方法

受講を希望される会場の開講日にテキスト代を持参し、直接会場へお越しください。

問

財団法人熊本県ろう者福祉協会

(☎096・383・5587)

(FAX)096・384・5937

市総合福祉課

(☎75・1121)

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



募 集



A1ワンペダルの

整備費用の補助について

□補助対象者

- ・玉名市に住所を有する人
- ・玉名市内の事業所に5年以上勤務している人

□補助金額

…ペダル本体とその取り付け費用の2分の1の額。上限5万円。

(補助金額に100円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額となります)

□受付期間

平成24年4月2日から平成25年3月末日まで。ペダル本体を取り付け、申請に必要な書類と完了届を提出できること。予算がなくなり次第終了します。

□申請に必要な書類

- ・見積書の写し

- ・自動車検査証の写し
- ・申請者の運転免許証の写し
- ・市税の滞納がない証明書

問・申

生活安全課

(☎75・1222)

各総合支所総務振興課

JICA青年海外協力隊

シニア海外ボランティア

JICA(独立行政法人国際協力機構)から青年海外協力隊、シニア海外ボランティアの募集のお知らせです。

今回の春募集期間は4月1日(日)から5月14日(月)です。

◎青年海外協力隊体験談

&説明会

□日時

- ・4月7日(土)、午後2時
- ・4月14日(土)、午後2時

□場所…熊本市国際交流会館

4階第3会議室

◎シニア海外ボランティア

体験談&説明会

□日時…4月7日(土)、午後2時

□場所…熊本市国際交流会館

4階第2会議室

*事前の予約は不要です。お気軽にご参加ください。

問…JICAデスク熊本

(☎096・359・2130)

玉名市弓道教室

参加者を募集します

初心者大歓迎です。また、経験者の人は再チャレンジしてみませんか。

□日時…5月9日(水)から7月11日(水)までの水・金曜日。

午後7時～午後9時

□場所…弓道場(市民会館横)

□会費…1日100円

□対象者…一般の男女年齢は問いません。

□申込方法…ハガキに住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記し、4月20日(金)までにお申し込みください。

問・申

玉名市弓道連盟

会長の間部光矢さん

(☎57・0679)

生涯学習課(☎75・1314)

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

場所…市民会館そば
問…同館(☎74・3989)

参加者募集「文化財めぐり1 天水」

春風そよぐ古墳の頂から、1,700年前の天水に思いをはせてみませんか。

□日程…4月14日(土)午前10時～正午(小雨決行)

□コース…経塚・大塚古墳群(徒歩2キロ)

□講師…博物館職員

□集合時間・場所

午前9時50分集合、大塚古墳前駐車場

□定員…20人 □参加料…無料

□申込方法…4月3日(火)から受け付けを開始します。電話で博物館にお申し込みください。徒歩で各古墳をまわります。動きやすい服装でお越しください。また、飲み物などは各自準備してください。

明治・大正・昭和の教科書

4月10日は「教科書の日」。これにちなみ、明治から昭和にかけての尋常小学校の児童が使った算数・地理・画帳などを展示します。



□展示期間…4月10日(火)～5月13日(日)

□場所…歴史博物館こころピアエントランスホール

□観覧料…無料

□会期中の休館日…4月16日、23日、5月1日、7日



あなたは愛する人を救えますか？AED講習会

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することが出来ますか？

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要な力ギとなります。

昨年心肺蘇生法のガイドラインが新たに発表され、心肺蘇生法の内容も少し変更がありまして。まだ受講されていない人、そして以前に受講された人も、いざというときに必要な応急手当が実施できるよう、この機会に講習会に参加してみませんか。

□日時…4月15日(日)

午前9時～正午

□場所…玉名消防署2階会議室

□内容…AEDを使った救命講習会

□定員…先着15人

*事前に電話で申し込みが必要になります。

□参加費…無料

□その他

以前に、この講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

問・申…玉名消防署救急係

(☎73・7117)

刈草を使ってみませんか？

国土交通省菊池川河川事務所では、菊池川の堤防の除草を行っており、大量の刈草が発生します。

そこで、刈草を有効な資源リサイクルとして、敷きワラや堆肥などに有効利用して頂ける人に無料で刈草を提供します。また、刈草希望者本人による河川の除草、刈草の持ち帰りについても随時受け付けています。

□提供時期

・1回目…6月上旬～8月上旬

・2回目…9月下旬～11月下旬

□刈草発生量

約千トン(除草2回の合計量)

□主な用途

敷ワラ、堆肥、牛のえさなど

□刈草と利用の人へ

・原則として、除草場所の近くまで取りに来てください。
・刈草には、ごみなどの不純物が混じっていることがあります。

・希望者が多い場合は、ご希望の量を確保できないことがあります。

・刈草の転売を目的をされる場合は、引き取りをお断りします。

□申込方法

電話がファックスで、菊池川河川事務所玉名出張所にお申し込みください。刈草の提供先や量の調整のため、受付は5月31日(木)まで一度締め切りますが、問い合わせは随時受け付けます。

また、希望があれば、希望者ご本人による除草も可能です。

問・申…菊池川河川事務所

玉名出張所

(☎74・3175)

(FAX74・3176)

生徒募集

(財)玉名市自治振興公社自主文化事業

健康ダンス&スポーツ教室

健康推進と仲間作りのための教室です。

- 内容…健康ダンスと軽スポーツ
- 申込条件…18歳以上の健康な人
- 場所…玉名勤労者体育センター
- 会費
 - ・前期(5月～11月)…2千円
 - ・後期(12月～3月)…2千円
- 保険料(1年分)
 - ・65歳未満…1,850円
 - ・65歳以上…1,000円

- 開講日…5月～平成25年3月の毎週火曜日、午後1時30分～午後3時
- *ただし、7月、8月と第5火曜日は休講します。
- 申込方法…4月5日(木)から4月26日(木)の間に、玉名市民会館、勤労者体育センターに備えてある申込用紙に記入して、会費、保険料とともにお申し込みください。
- *郵送の場合は、お問い合わせください

問玉名市民会館 (☎73・5107)



住宅用太陽光発電システム 設置費補助金の受付について

人と自然にやさしい環境のま

ちづくりを推進するため、4月

2日(月)から住宅用太陽光発電シ

ステム設置費補助金の受け付け

を開始します。新築・改築問わ

ず、新たに住宅用太陽光発電シ

ステムを設置される人に玉名市

からの補助金を交付します。

■事業名：玉名市住宅用太陽光

発電システム設置費補助金

■受付開始日：4月2日(月)(申

請総額が予算額に達した時点

で受け付けを終了します)

■補助金額：1キロワット当り

3万円とし、上限5キロワッ

ト15万円とします。補助金

額に千円未満の端数が生じ

たときは、これを切り捨て

た額になります。

■対象者

・玉名市に住所を有し、居住用

住宅(店舗などの併用住宅を

含む)を構えた電灯契約者

・市税の滞納が無い人

・電力会社と電力受給に関する

契約を締結する予定の人

・補助金交付申請時に太陽光

発電システム設置工事を施

工していない人

■申請に必要な書類

・事業経費の内訳が明記されて

いる工事請負契約書の写し

・システムを構成する太陽電

池の最大出力値が確認でき

るもの

・システムの設置工事着手前

の現況写真

・太陽光パネルの設置図

・設置予定場所の位置図

・申請者の市税の滞納がない証明

・そのほか、市長が必要と認

める書類

■申請時の注意事項

・すべての手続きに同じ印鑑を

使用してください。

・納税証明書を取得される際は

「滞納のない証明」を取得し

てください。郵送による補

助金申請の受け付けはして

いませんが、実績報告は郵

送でも構いません。

問・申：環境整備課

(☎75・1118)

リサイクル体験受講者募集

東部環境センター

受付開始は4月2日(月)午前8時30分から。定員になり次第締め切ります。(☎75・5050) 玉東町木葉386

●裂き布でぞうり作り(連続3回講座)

日時(いずれも午後1時30分～午後3時30分)

・1回目：4月16日(月) 第1回マスコットぞうり

・2回目：5月21日(月)

第2回鼻緒を後から織るぞうり

・3回目：6月18日(月)

第3回鼻緒を一緒に織り込むぞうり

全日程参加できる人のみの受け付けです。

*前回受講された人も可

講師…高田敦子氏 定員…12人

持ってくるもの…(1回目)①古布(分量の目安：浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度)②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個⑤裁縫道具⑥筆記用具(2回目、3回目) 鼻緒ロープ代300円ずつ必要です。

●チラシで亀作り

日時…4月17日(火) 午後1時30分～午後3時30分

講師…早木チサ氏 定員…10人

持ってくるもの…千代紙1セット

●EMぼかし

日時…4月23日(月) 午後1時30分～午後3時

講師…職員 定員…15人

持ってくるもの…①持ち帰り用ビニール袋②材料代300円程度

クリーンパークファイブ

抽選の場合、電話で連絡しますので、受付時、必ず連絡の取れる電話番号をお願いします。電話がない場合は受講決定ですので、講座開講日においでください。

(☎78・4433) 長洲町名石浜42番地1

●ネクタイで作る「ポシェット」

日時…4月17日(火) 午前9時30分～午後3時

申込期間…4月3日(火) 午前9時

～4月10日(火) 午後4時まで

*電話で受け付け、受講希望者多数の場合は抽選となります。(抽選日4月13日(金) 午前10時)

講師…土山千代子氏 定員…10人

持ってくるもの…①ネクタイ1本(洗わないでください)②50cmものさし③裁縫道具④筆記用

●廃油せっけん

日時…4月25日(水) 午後1時30分～午後3時

講師…職員 定員…9人

持ってくるもの…①牛乳パック、豆腐パックなど②マスク③材料代60円程度

●ボトルクラフト

日時…4月27日(金) 午後1時30分～午後4時

講師…職員 定員…10人

持ってくるもの…ガラス瓶、コップなど(ラベルははがしてください)

平成24年度

前期技能検定実施

□申請受付…4月9日(月)

～4月18日(水)

□受検手数料(全職種一律)

・実技試験…1万6500円

・学科試験…3100円

＊ただし3級職種で高等学校等の在校生の場合、実技試験手数料は1万1千円です。

□実技試験…試験日は次の期間

内の指定される日になります。日時、場所などは決定次第受検票にて通知します。

○1級・2級

6月4日(月)～9月9日(日)

○3級

6月4日(月)～8月12日(日)

□学科試験…次のうちの指定される日。日時、場所などは決定次第受検票で通知します。

7月22日(日)、8月19日(日)、

8月26日(日)、9月2日(日)

□合格発表

8月24日(金)、9月28日(金)

＊実施予定職種などの詳細はお問い合わせください。

問・申

熊本県職業能力開発協会 技能検定課

(☎096・285・5818)

商工観光課(☎73・2222)

春季俳句大会の作品募集

□開催日時…4月29日(日)

・受付…午後0時30分

・開会…午後1時

□場所…市民会館第2会議室

□投句数

当季雑詠三句(未発表句)

□投句料…千円(当日受け付けで納入してください)

＊当日参加できない人は投句料同封(書留)し郵送してください。

□投句締切…4月16日(月)必着

□投句先…〒865・0015

玉名市亀甲266・8

浦みつるさん 宛

□注意事項…ハガキまたは封書でご投句ください。投句者の郵便番号、よろしければ電話番号もご記入ください。

問…文化課(☎57・4429)

不動産(農地)公売会を開催します

■所在:玉名市横島町共栄字昭栄103番

■地目:畑(現況:田)

■面積:16,721平方メートル(約1町6反) 見積価格 **770**万円



●公売方法…入札(期日入札)

●入札日時・場所

受付:6月1日(金) 午前10時～

場所:玉名市役所第2会議室

●当日必要なもの

- ①印鑑(認印でも可) ②公売保証金(80万円)
③本人確認書類(運転免許証など) ④同意書(20歳未満の場合)、委任状(代理人入札の場合)

●その他

・公売物件は、買受代金納付時の現況有姿(現在

あるがままの状態)で引渡します。

・不動産登記完了後(要農業委員会許可書)引渡しとなります。

・畑地のため、米の作付けには制限などがあります。

＊公売物件は農地(農振法による農用地区域)です。入札参加者は玉名市農業委員会が交付する買受適格証明書が必要です。5月10日(火)までに玉名市農業委員会へ買受適格証明願を提出してください。

税金は必ず納期内に納めましょう。

問…税務課 納税対策室(☎75・1115)



米のいぎ汁

EM発酵液作り教室

玉名市健康なまちづくり市民座談会 環境部会では、米のいぎ汁EM発酵液作り教室を開催します。

□日時…4月23日(月)

午後1時30分～午後3時

□受付…午後1時～

□場所…玉名保健センター

□材料代…100円

□持参するもの…エプロン、2

リットルペットボトル1本

*事前申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

問…玉名市健康なまちづくり

市民座談会

環境部会長の柳田宏子さん

(☎73・4163)



玉名市6次産業推進補助金を受け、商品化しました!

6次産業推奨品紹介

今回から毎月1日号で、商品化に成功した6次産業推奨品を紹介していきます!

商品名…みかんのことで頭がいっぱいジュース
事業者…川田洋子さん(なな、みかん工房)
住 所…天水町



川田さん夫婦(川田優兒さん、洋子さん)

●名前の由来は?

画家だった娘の絵と文を使いました。どこにもないデザインと長い名前が特長です。

●商品の特徴を教えてください!

温州みかんと不知火のミックスジュースにして、容器を透明のエコボトルにしたことで、新しいタイプのジュースになりました。

●どこに行ったら買えますか?

電話やインターネットでの受注販売と、熊本物産館(かたらんね)で販売をしています。

●今後の展開を教えてください!

温州みかんの高糖度でおいしい"コク"のあるみかんで作ったゼリー、ゼリーと一緒にインターネットで全国販売をしたいです。

【なな、みかんホームページ:

<http://www.nanamikan.com>】

地域の農林水産物を活かして、新商品の開発や販売を実現してみませんか。

玉名市6次産業推進補助金

対象者…玉名市に在住する農林漁業者で、本市の農林水産物を活用し6次産業化を行う者

対象事業・本市のもつ地域資源を活かした事業
・将来的に有望であると認められる事業
・地域への高い貢献度が見込まれる事業

補助金額…1事業あたり10万円～500万円を限度(補助対象経費の2分の1以内)

補助対象経費

- ①研究開発費…試作品作りに係る経費
- ②事業推進費…機械購入費、手続費用など
- ③販路開拓費…展示会などの会場費(出展費用)、広告宣伝費など
- ④その他経費…経営指導に掛かる経費など

申請期間…4月2日(月)～5月31日(木)

*詳細は玉名市ホームページに掲載されています。

あなたも6次産業のことについて、学びませんか?

玉名市6次産業推進勉強会 参加者募集

日時…4月18日(水) 午後7時～午後8時30分
(毎月第3水曜日)

対象者…玉名市内在住の農林漁業者

場所…文化センター 大研修室

講師…熊本6次産業化サポートセンター
プランナー 田尻恒憲氏

内容…農政全般からみた6次産業について

参加費…無料 定員…50人

申込方法…4月13日(金)まで郵送かファックス、
電子メールで申し込みください。

・郵送…〒865-8501 玉名市繁根木163
玉名市役所6次産業推進室

・電子メール…6jisangyo@city.tamana.lg.jp

◎年間の勉強会内容についてはホームページに掲載しています。

◎次回は5月16日(水)の予定です。

水中ウォーキング教室 などの参加募集

玉名市では、介護保険認定者の原因が足、腰の痛みなどによる筋骨格系によるものが多いことから、水中運動を勧めています。水の力の浮力、圧力、抵抗、水力を利用して、バランスの良い筋力がつくられ、腰やひざの痛みも出にくくなります。体と心が喜ぶ体操です。

□**対象**…玉名市在住の人で医師からの運動制限がない人。初めての人や概ね60歳以上の人も大歓迎です。

□**日時・教室**
○**火曜日**
・午後1時30分～午後2時30分
（らくらくアクア教室）
・午後7時30分～午後8時15分
（アクアシエイプ教室）
○**木曜日**
・午前11時～午前11時40分
（水中ウォーキング教室）
・午後1時30分～午後2時30分
（歌謡曲アクア教室）
*日程を変更する場合もあります

すので事前にご確認ください。

□**場所**…横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」

□**参加費**…毎回69歳以下300円、70歳以上200円（年間フリーパス利用可）

問

社会福祉協議会横島支所

（☎84・3192）

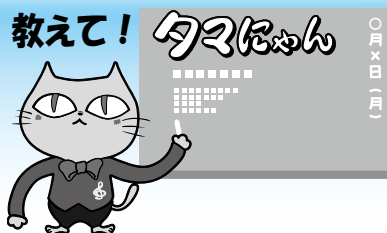
高齢介護課

（☎75・1339）



消費生活Q&A

問…玉名市消費生活センター（☎75・1422）



Q（安しんちゃん）

ねえねえ、「玉名市消費生活センター」ってどこにあるの？何をしてるのかなあ？



A（タマにゃん）

「玉名市消費生活センター」はね、市役所となりの文化センターの1階にあるんだよ！さまざまな相談を受けて、消費者と事業者の間に入って問題解決のための助言やお手伝いをしてくれるところだよ。次のような場合は、すぐに相談するといいよ。

- ①契約や取引に関するトラブルが発生したとき
- ②商品の使用による事故が発生したとき
- ③商品やサービスに疑問を感じたとき
- ④借金をして返せなくなったとき
- ⑤そのほか困りごとや心配ごとがあったとき

話の内容によっては、市役所や専門の機関につないでくれるから、どこに相談したらいいかわからなくても大丈夫だよ。このほか、トラブルに巻き込まれないための未然防止策として消費者教育や啓発活動もしているよ。

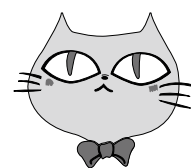
Q（安しんちゃん）

いつでも相談できるのかなあ？

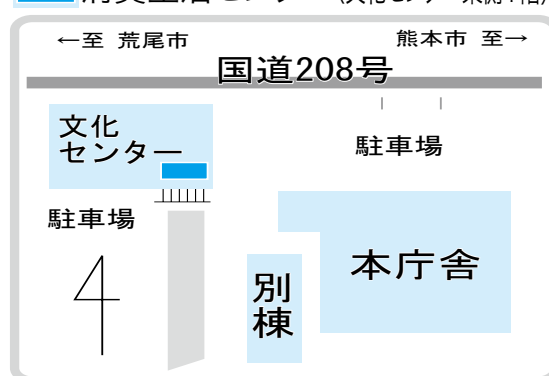


A（タマにゃん）

相談は月曜日から金曜日、午前8時30分から午後5時まで受け付けているよ。電話での相談もできるけど、難しい相談は予約をして出かけていったほうがいいかもね。



消費生活センター（文化センター東側1階）





農業法人・認定農業者などの皆さんへ「農の雇用事業」

全国農業会議所では、「農の雇用事業」を実施しています。

この事業は、農業法人などが、新規就農者に研修を実施する場合に、研修費などの一部を助成する事業です。

□助成対象…平成23年10月15日から平成24年3月2日に新規就農者を雇用した、農業法人など。

□助成内容

・新規就農者に対する研修費
月額9万7千円を上限に、最長24カ月間助成

・指導者研修費

年間最大3万6千円

□募集期間…5月15日(火)まで

問・申

熊本県農業会議

(☎096・384・3333)

農林水産政策課

(☎75・1126)

平成25年玉名市成人式

の日程が決定しました

玉名市では、新成人者で組織された成人式実行委員会が企画・運営をして、毎年個性豊かな成人式が開催されています。

□日時…平成25年1月3日(木)

・開式…午後1時

□場所…市民会館ホール

□対象者…平成4年4月2日から平成5年4月1日まで生まれた人

*新成人対象者には年末までに案内状を発送します。

また、現在、市外に住所を移転された人に参加を希望される人は、問い合わせ先までご連絡ください。

◎実行委員会メンバー募集

玉名市では、来年1月3日に開催する成人式の実行委員会メンバーを募集しています。成人式の企画や案内状作成、当日の司会などに参加して、一生記念に残るオリジナルの成人式をつくってみませんか？

□申込方法

6月29日(金)までに、現住所、氏名、出身中学校、連絡先を明記し、電話、ファックス、電子メールでお申し込みください。

問・申…生涯学習課

(☎75・1312)
(FAX 75・1164)

shogaku@city.tamana.lg.jp

lg.jp



新玉名駅開業で全国からお客様をお迎えしましょう。

第22回高瀬裏川花しょうぶまつり

矢旗寄贈

お願い



「高瀬裏川花しょうぶまつり」は、毎年、皆様からいただいた矢旗で県内外のお客様をお迎えしています。今年も皆様からの矢旗の寄贈を受け付けています。ご協力お願いします。

矢旗掲揚期間…5月20日(日)～6月9日(土)

寄贈受付

商工観光課

時間…午前8時～午後5時15分(土日除く)

場所…玉名商工会館(高瀬郵便局2階)

柳屋茶舗

場所…高瀬本町商店街

なお、寄贈矢旗は、掲揚のほか、竹竿に通し難いものは高瀬グッズにリサイクルされます。

問 商工観光課 ☎73-2222

みかんの花 ミステリーウォーク



5月3日(木)▶5日(土) 毎日 午前10時～出発(雨天中止)

午前9時30分～ 受付開始

午前10時～ 希望コースに分かれ出発

集合場所…草枕温泉草枕山荘(芝生公園)

●笠智衆コース(8km)

●漱石草枕コース(5km)

参加方法…当日現地集合・参加無料(事前申込み不要)

※両コースともガイドの誘導でみかん園や史跡などを巡り歩く。起伏あり。

問 草枕交流館 ☎82-4511

福祉



20歳以上の学生のみならず 存知ですか？

20歳になったときから、国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。しかし学生については、納付が困難な場合には申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、ご利用ください。

□4月からの保険料(1カ月分)

1万4980円(定額)

□対象となる学生は？

- ・20歳以上で本人所得が118万円以下の学生

*学生の人に扶養親族があれば基準額が変わります。

- ・大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する学生

*夜間・定時制課程や通信課程の学生も含まれます。

□申請方法

○申請時期…4月2日(月)から

○申請場所

- ・保険年金課、各総合支所市民福祉課

・玉名年金事務所国民年金課

○持参するもの

- ・年金手帳など基礎年金番号がわかるもの

- ・学生証または平成24年4月以降に交付された在学証明書

- ・認印(本人が署名する場合は不要です)

□承認されると…

申請された年度の4月分から翌年の3月分までの保険料の納付が猶予されます。

問

玉名年金事務所国民年金課

(☎74・1638)

市保険年金課

(☎75・1117)

民営化保育所の名称が 変更になります

4月1日から梅林保育所、鍋保育所、玉名第2保育所の民営化を実施します。

それに伴い、園の名称変更がありますのでお知らせします。

□変更名

・梅林保育所



梅林保育園 社会福祉法人

光徳寺福祉会

・鍋保育所



鍋保育園 社会福祉法人

岱明憲章会

・玉名第2保育所



玉名くすのき保育園

社会福祉法人 緑風会

*園の住所、電話番号については変更ありません。

問…子育て支援課

(☎75・1120)

男女共同参画社会をめざして

問…人権啓発課(☎75・1119)

vol.16

平成23年度に実施した男女共同参画啓発講座を紹介します。
今回は、昨夏に開催した「シニアライフを素敵に楽しむ連続講座」です。

シニアライフを素敵に楽しむ連続講座

シニアライフを素敵に楽しむための、心と体のコントロール、危機管理、自己表現、地域社会との関わり方などを学び、自分らしく生きるための気づきをえるために講座を開催しました。食事の取り方の注意点や、実際の運動方法など、日常生活でもかたんに実践できることを中心に、運動も交えながらの講座となりました。

シニアライフと防災

この講座の中で、東日本大震災の被災地に派遣された保健師から、いざという時に備える体調管理や体力づくり、避難所での水分補給などの話があり

ました。そして、万が一に備えるための準備物、避難方法、避難所での過ごし方、避難生活上での注意点など、具体的な講話がありました。

講座で学んだことは…

自分自身の体力を知り、性別・年齢にあわせた運動方法を学び、心と体のコントロールをしながら、自分が自分らしく生きられる「スーパースニア」をめざしていくことを学びました。



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



障害のある人もない人も 共に生きる熊本づくり条例

障がいのある人に対する県民の皆さんの理解を深め、権利を擁護するための取り組みを進めるための条例が、4月1日に全面施行されます。

障がいのある人が差別を受けたり、暮らしにくさを感じたりしないよう、皆さんで共に支え合い、助け合う地域社会を築いていきましょう。

条例の4つのポイント

①障がいのある人が不利な扱いを受けないよう、何がそれにあたるかの「ものさし」を示したこと。

②障害のある人の、生活のしづらさをなくすために「合理的配慮」を求める規定を設けたこと。

③地域相談員の配置による「相談体制」、不利な扱いに関する「個別事案解決の仕組み」を設けたこと。

④障がいのある人に対する県民の理解を深めるための啓発活

動の推進、障がいのある人となない人の交流の機会の提供などを講ずる規定を設けたこと。

問 熊本県障がい者支援課

(☎096・333・2236)

市総合福祉課

(☎75・1121)

毎年4月2日は国連の 定めた世界自閉症啓発デー

自閉症を知っていますか？自閉症の人は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手です。このため、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。

玉名市民図書館では、特設「自閉症コーナー」を設けています。この機会に理解を深めましょう。

問…総合福祉課

(☎75・1121)

認定証で、窓口の支払いが 一定金額にとどめられます

◎後期高齢者医療の被保険者の 人へ、認定証のご案内。

平成24年4月1日から外来診療（病気やケガなど）で医療機関にかかったときは、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

これまでは1カ月の窓口支払いが自己負担限度額を超えた場合でも、一旦窓口でその金額をお支払いいただいていたのですが、4月1日からは医療機関や薬局などの窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、認定証）」と「被保険者証」を提示すれば、自己負担限度額を超える分を支払う必要がなくなります。

これは、高度先進医療や、抗がん剤治療での窓口負担を軽減するためです。

□申請方法

・申請場所：保険年金課、各総合支所市民福祉課
・申請に必要なもの：被保険者

証、認印
*代理での申請も可能です。

□注意事項

既に入院時における認定証をお持ちの人は、あらたに申請する必要はありません。外来診療

自己負担限度額および手続

被保険者証の区分		自己負担限度額 (1カ月当たり)	窓口での 事前手続	病院・薬局など での手続
3割	現役並み所得者	44,400円	不要	被保険者証を窓口 に提示してください。
1割	一般	12,000円		
	低所得者2	8,000円	認定証の申請 が必要です。	認定証と被保険 者証を窓口に掲 示してください。
	低所得者1			

- 現役並み所得者：課税所得が145万円以上ある後期高齢者医療被保険者がいる世帯内の被保険者全員
- 一般：現役並み所得者、低所得者2、低所得者1以外の人
- 低所得者2：世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者1以外の人）
- 低所得者1：世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人

時にもご使用できます。なお、有効期限は7月31日までです。

問…保険年金課

(☎75・1117)

相 談



あなたの身近な場所での出張家庭児童相談室

現在、玉名市子育て支援課家庭児童相談室では、月、火、木の家庭児童相談員による児童虐待・養護相談などについて、来所と電話による相談業務を実施しています。そこで、子育て支援課家庭児童相談室では「出張相談室」を開設し、より身近できめ細かな相談に対応できるように「出張家庭児童相談室」を開設します。なお、相談内容の秘密は固く守りますので、お気軽にご利用ください。

☐電話による相談連絡先

- ・**岱明会場**
(岱明総合支所市民福祉課)
(☎57・5420、内線100)
- ・**横島会場**

- (横島総合支所市民福祉課)
(☎84・3611、内線162)
- ・**天水会場**
(天水総合支所市民福祉課)
(☎82・3111、内線43)

☐相談にのる人

玉名市家庭児童相談員

☐相談内容

- ・子どもの虐待についての相談
- ・生活の乱れについての相談
- ・養護についての相談

問

玉名市家庭児童相談室

(☎75・1410)

子育て支援課

(☎75・1120)

- ・障がいについての相談
- ・性格行動、育て方の相談
- ・里親の相談
- ・そのほか18歳未満のお子さんに関する相談全般

教育相談(いじめ・不登校など)へのご案内

子どものことでお悩みの保護者の皆さんへ。
本市では、いじめ・不登校などの問題を重要な課題と考え、子どもたちが喜んで登校し、楽しい学校生活が送れるように、教育相談を実施します。

プライバシーの保護については十分配慮されていますので、お気軽にご相談ください。
☐日時：毎月第3日曜日(家庭の日)を中心に実施予定
午前10時～正午

☐場所：文化センター3階和室

☐相談にのる人

玉名市教育相談員

☐相談内容：いじめ・不登校問題および子育てなど、子どものことについて。

☐年間相談予定日

4月15日(日)、5月20日(日)、6月17日(日)、7月15日(日)、8月19日(日)、9月16日(日)、10月21日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)、1月20日(日)

2月17日(日)、3月17日(日)
☐その他の教育相談日
毎週月曜日(事前に教育総務課までご連絡ください)

問：教育総務課

(☎57・4419)

障がい者定期相談のご案内

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。原則予約制です。相談日の7日前までにご連絡ください。
☐日時：4月18日(水)
午前9時30分～午前11時30分

☐場所：荒尾市ふれあい福祉センター (☎68・6205)

☐相談内容：日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス利用に関することなど

問・申

荒尾市福祉課

(☎63・1406)
(FAX 62・2881)

玉名市総合福祉課

(☎75・1121)
(FAX 73・2362)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



お知らせ



地下水を使用されている皆さんへ

熊本県地下水保全条例により、吐出口の断面積が6平方センチメートルを超える揚水設備を使用されている地下水採取者に対して、地下水採取届出と地下水採取量報告が義務づけられています。

また、125平方センチメートルを超える揚水設備を使用する際には、許可申請が必要となります。届出をされている人には、採取量報告書を送付していますので、必ず提出してください。また、届出をされていない人は、至急届出をお願いします。

地下水保全条例が改正されました

改正されました

熊本県では、水循環の一部をなし、県民の生活と経済活動を支える地域共有の貴重な資源である地下水の水質・水量の問題発生を未然に防止し、事業者、県民、行政の協働により地下水を守り抜くため、熊本県地下水保全条例の一部が改正されました。4月1日（ただし、後述の許可制度などの規定にあつては10月1日）から施行されます。

主な改正点

- ① 地下水を「公共水」として位置づけます。
- ② 対象化学物質の使用の抑制などを努力義務とします。
- ③ 水質事故時の公表について規定します。
- ④ 対象事業場等の施設の定期点検・整備を努力義務とします。
- ⑤ 硝酸性窒素等汚染対策の推進を規定します。
- ⑥ 一定規模以上（揚水機本体の吐出口の断面積が125平方センチメートル超）の地下水採取に対し、許可制を導入します。

採取に対し、許可制を導入します。

⑦ 地下水採取の届出期限を現行の地下水採取の7日前から30日前に見直します。

⑧ 許可対象者に節水・水利用合理化の取り組みを求めるなど、地下水の合理的な使用に関する対策を規定します。

⑨ 許可対象者に地下水採取量に応じた涵養対策を求めるなど、地下水の涵養に関する対策を規定します。

* 涵養：地表の水（降水など）が浸透し、地下水となること
⑩ 地下水採取の許可制導入などに伴い罰則を追加します。

問

環境整備課（☎75・1118）
県環境立県推進課地下水企画班（☎096・333・2272）

ありがとうございます

～ 静光園老人ホーム ～

静光園老人ホームに、ご協力

いただいた人をここに掲載し、お礼を申し上げます。（敬称略）

□協力者：こころ（お菓子寄付）

入札結果（2月分）

図…契約検査課
（☎75・1125）

	入札日	場所	工事等名	予定価格(円)	落札価格(円)	落札率(%)
1	2月13日	立願寺	亀甲北稜高線舗装工事	2,630,000	2,625,000	99.80
	指名業者	大東組・廣田組・大剛土木・林建設・久保組・上光建設	落札業者	廣田組		
2	2月13日	岩崎152-2	玉名市民会館ステージ幕等改修工事	6,470,000	6,195,000	95.74
	指名業者	上嶋工業・ウシジマ建設・井上建設・田上運工務店・規工川工業・畠田工業	落札業者	ウシジマ建設		
3	2月29日	岱明町中土	中土庄山線道路改良工事	10,470,000	10,164,000	97.07
	指名業者	上光建設・サイエイ工業・耘野商会・タナカ工業・田中組・大家建設	落札業者	大家建設		
4	2月29日	天水町尾田	竹崎1号線道路改良工事（2工区）	11,020,000	10,909,500	98.99
	指名業者	大東組・土棚工務店・内村建設・上村建設・中村商会・玉水建設	落札業者	内村建設		
5	2月29日	河崎	玉名平野地区2号2型排水路整備工事	21,430,000	20,475,000	95.54
	指名業者	池田建設・熊野組・久保組・不動組・土本建設・中川組	落札業者	熊野組		
6	2月29日	河崎	玉名平野地区ゲート改修工事	6,310,000	5,985,000	94.84
	指名業者	久保組・米崎鉄工建設・宮本鉄工・ミソタ・ニチソウテック・有明工業	落札業者	有明工業		
7	2月29日	市内一円	交通安全施設設置工事 3工区	2,787,000	1,572,900	56.43
	指名業者	ジャパン工業・ヒノマル・エイワ・日栄・センコー企画・野田市兵衛商店	落札業者	ジャパン工業		

固定資産税に関するお知らせ

◎固定資産課税台帳を閲覧できます

平成24年度の固定資産税が決定しましたので、4月2日(月)から税務課で閲覧できます。

□閲覧できる人

・固定資産税が課税されている人

・借地、借家人(借地・借家の対象部分のみ)

□閲覧に必要なもの

・納税義務者の人は納税通知書または身分証明書

・借地・借家人の人は、借地・借家の賃貸借契約書

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の平成24年度評価額が決定しましたので、税務課で縦覧できます。

□縦覧期間…4月2日(月)

～5月31日(木)

*土日祝日は除きます

□縦覧に必要なもの…納税通知書または身分証明書

□縦覧できる人…固定資産税が課税されている人

問…税務課(☎75・1114)

市役所本庁舎の南側駐車場が便利になります

市役所本庁舎の駐車場は、以前から慢性的に混雑しており、議会開催時や年度末などの繁忙期に限らず一般用駐車場が不足し、利用する市民の人々へ不便を強いている状態でした。

そこで、敷地内南側の職員駐車場のスペースを再整備し、一般用の台数を増やすこととした。本庁舎玄関前(国道側)の駐車場が混雑しているときや、第1・第2別館に用事のある人など、どうぞご利用ください。

□再整備により増加する台数…27台分

□場所…第1別館正面と西側(白線で表示します)

□利用開始日…4月2日(月)

*立体駐車場の1階は公用車駐

車場。2階が一般用駐車場(33台分)です。

問…管財課(☎75・1402)

都市計画区域の変更について

本市では1市3町の合併を契機として、平成20年度から新市の一体性を図るために都市計画区域の見直し作業を進めてきました。

新しい玉名都市計画区域については、「旧玉名市(三ツ川地区を除く)＋旧岱明町」となり、

平成24年3月30日からの適用になります。

問…都市計画課

(☎75・1122)

玉名市の新都市計画区域



ちよとものばして 有明イベント情報

有明海沿岸(福岡・熊本)情報コーナー

大川市 春の大川木工まつり

家具・建具の展示販売や総額300万円相当の家具プレゼントなどを開催します。また、15日(日)の10時からは「春の和太鼓まつり」が同時開催されます。

□日時…4月14日(土)・15日(日)

午前9時～午後6時

□場所…大川産業会館ほか

問…春の大川木工まつり実行委員会

(☎0944・87・2090)

肥後街道宿場を歩く

江戸時代から続く古い町並みや家具・建具・組子・彫刻などの職人の技を歩きながら楽しめます。われら職人展、酢蔵開き、スタンプラリーなどのイベントや観光ボランティアが案内する町歩きでみなさんをお待ちしています。

□日時

4月28日(土) 午前9時30分～午後5時、

4月29日(日) 午前9時30分～午後4時30分

□場所 小保・榎津地区

問…旧吉原家住宅

(☎0944・86・8333)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

みんなの広場

安心して道路を渡れます！

築山校区玉名バイパス 信号機設置

3月17日、築山校区玉名バイパスに信号機が設置され、点灯式がありました。築山校区を横切る玉名バイパスを、地域住民が安全に横断することができるよう、築山支館、築山小学校PTA、築山小学校そして地域の方が協力して要望し、この日を迎えることができました。

信号機点灯式では、築山小学校5年生の藤好慶成（ふじよしきょうせい）くんが感謝の言葉を書いた作文を朗読。その後、参加した児童たちは元気に手を挙げ、開通したばかりの信号の押しボタンを押し、渡り初めをしました。



このコーナーでは皆さんの投稿を募集しています。携帯電話からの投稿もお待ちしています。なお、政治、宗教、営利目的などの内容は掲載しません。投稿・質問は、秘書課広報広聴係（☎75・1405）まで。

おすすめめっけもん!

フキノトウとクコの実



身近な薬草を食卓へ
フキノトウと
クコの実の活用レシピ



春も暖くなるとフキノトウがぐんぐん伸びて花を咲かせます。早春の芽吹いたばかりのフキノトウもおいしいですが、花が開いたフキノトウも食べられますよ。

期待される効能
フキノトウ…ぜんそく、気管支炎
クコの実…強壮、動脈硬化、糖尿病

◆材料（2人分）…フキノトウの花：30g、クコの実：20g、片栗粉：適量、サラダ油：適量、塩：少々

◆作り方

- ①フキノトウはさっと洗って水を切り、片栗粉をまぶします。
- ②170℃に熱したサラダ油でさっと揚げます。
＊揚げる時間は約10秒程度、揚げすぎないのがコツ。
- ③クコの実はさっと洗い、2～3分水に戻し柔らかくしておきます。
- ④水を切り、片栗粉をまぶして、170℃に熱したサラダ油で揚げます。フキノトウの揚げ時間よりやや長く、15秒程度とします。
- ⑤揚げあがったら、器に盛り付け、お好みで塩を少々ふりかけていただきます。

図…小岱山薬草の会 宮永マス子さん（☎080・2733・9428）

編集後記

3月17日、18日、「たまな菜の花フェスタ」が催されました。昨年の3月12日に九州新幹線が全線開業して1年。あつという間の1年だったような気がします。何ともやりきれない気持ちで新玉名駅開業を取材した1年前に比べ、今年は雨にもかかわらず、多くの人がフェスタに参加し、なごやかな雰囲気だったような気がします。まだまだ日本には元気が必要なので、たくさんの方の元気が玉名市から発信できるよう頑張りたいと思います。（也・亀）

