

広報 人と自然がひびきあう東北の都 玉名

たまな 2.15

お知らせ版

2012
No.152



豆まきで鬼退治！

2月初め、玉名市内の保育所で豆まきがありました。

ここ滑石保育所では、あまりの鬼の迫力に泣きべそをかく園児も。しかし最後は勇気を振り絞って『鬼は外!』と豆を投げつけ鬼退治。保育所には、子どもたちの元気な声が響き渡りました。



答え 「箱根駅伝」です。世界に通用するマラソン選手を育てる目的で始まりました。

イベント講座



ウォークラリー クイズ
に挑戦! まちの宝を探そう

玉名町校区まちづくり委員会
では、委員会で選定した史跡「ま
ちの宝」や熊本県・玉名市の史
跡を探し歩きながらクイズをし
たり、解説を聞くウォークラ
リーを開催します。

健康ウォーキングも兼ねてご
家族やお友達と参加しませんか。

◆日時: 2月19日(日)

*小雨決行。雨天中止は、当日
の集合場所と判断します。

◆散策場所: 高瀬七天神と宝成
就寺など高瀬五か寺めぐり
(15カ所、約3キロメートル)

◆集合・解散

・玉名市役所正面玄関前

・午前9時(解散予定: 正午)

◆参加対象: 小学生以上なら
どなたでも参加できます。

(グループ参加可)

◆参加方法: 参加希望者は、当
日、集合場所へお集まりく
ださい。(筆記用具をご持参
ください)

◆参加費: 無料

◆後援: 玉名市教育委員会

問

・玉名町校区まちづくり委員会
の森さん

(☎090・5724・3129)

・地域振興課(☎75・1421)

募 集



何でも食べて元気な子に
育つ ぱくぱく幼児食教室

野菜をおいしく食べるように
なる工夫の仕方や、幼児期に注
意したい食生活のポイントなど
をご紹介します。

◆日時: 3月1日(木)午前10時~

◆場所

岱明ふれあい健康センター

◆対象者: 1歳半から3歳くら
いの子どもとその保護者30
組まで(食物アレルギーの
あるお子さまは、必ず申込
時に申し出てください)

◆内容: 調理実習、試食をしな
がらのお話や情報交換

◆参加費: 無料

◆用意するもの: エプロン、三
角巾、タオル、水筒など(試
食時のお茶はこちらで準備
します)

◆申込方法: 事前に申し込みが
必要です。定員に達した場
合は、お断りすることが
ありますので、各施設にご
相談ください。

問・申

・玉名市子育てネットワーク
(☎74・4514)

・森のひろばログさんち
(☎74・6931)

・玉名市地域子育てセンターく
すの木 (☎57・3844)

・子育てふれあい広場(福祉セ
ンター内) (☎73・1151)

・天水子育てほっとルーム
(☎82・2618)

冬の桜まつり



てんすい桜

てんすい桜は観賞用にこう配され
た桜。温室で加温、開花させて出
荷。家庭や店舗の装飾に使用され
ます。例年3月初旬ごろに自然開
花。草枕交流館裏の桜園が見物で
にぎわいます。

期日 2月15日(水)~29日(水)

会場...草枕温泉てんすい展示ホール

温室育ちの活け花用桜「てんすい桜」と雛
人形の展示。館内一杯に咲くサクラでひ
と足早く「春」を満喫しませんか!

問 草枕交流館 ☎82-4511

草枕温泉てんすいリニューアルオープン

Kusamakura spa RENEWAL OPEN

オープン

期日 2月15日(水)午前10時~

【リニューアル記念イベント】

期日...2月18日(土)・19日(日)

18日 午後3時~ 邦楽アンサンブル(琴、尺八、ギター)

19日 午後2時~ クラシックギター独奏

場所...草枕温泉てんすい展示ホール

※鑑賞無料。両日で合計500人にお茶とお菓子を無料配布

※おたのしみ抽選会開催

ココが新しくなりました。

・イベントデッキ

・浴場大屋根

長らく迷惑を
おかけいたしました。



問 草枕温泉てんすい ☎82-4500、天水総合支所(総務振興課) ☎82-3111



こころピアクイズ

問題…今年で、日本人がオリンピックに出場してちょうど100年。さて、日本初のオリンピック選手・金栗四三は、有名なあるスポーツの大会を始めたひとでもあります。その大会は？



イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ

玉名立願寺マルシェ 湯けむり朝市

毎月第3日曜日開催中！

2月19日(日)は

薬草水餃子入り豚汁
1杯100円(数量限定)

スタンプラリー
ガラポン抽選会

午前7時30分～11時30分(小雨決行)
玉名温泉元湯通りと立願寺公園一帯

問…玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市事務局
(☎72・3106)

<http://www.you-kmry.com/>

高瀬蔵イベント情報

【高瀬夜嘶】朗読「二・二六事件被告の処刑に立ち会った医学生生の回想」 500円

1936(昭和11)年に起きた二・二六事件では首謀者19名が銃殺刑に処せられた。

当時医学生だった田中政喜さんは、処刑に立ち会いその様子を手記に残されました。今回、この手記の朗読を通して、田中さんの心情を偲びます。

朗読:森 高瀬氏(玉名歴史研究会会長)
尺八伴奏:船越紀夫氏(元高校教師)

2/23(木)19:00開始

【第2回高瀬蔵のど自慢グランプリ決勝大会】

予選会を勝ち抜いた25名による決勝大会です。生演奏をバックに歌唱力やコスチュームを競います。豪華景品が当たる大抽選会もあります。

2/26(日)12:30開場 13:00開演

500円

前夜祭【SHIME&中沢堅司ジョイントライブ】

のど自慢グランプリの特別ゲストの二人、玉名高校出身のSHIMEさんと「想い出がいっぱい」でお馴染みの元H₂O中沢堅司さんがスペシャルライブを披露して、大会前夜を盛り上げます。

2/25(土)18:00開場 19:00開演

2千円

★この情報は、高瀬蔵ホールで行われるイベントのうち、NPO法人高瀬蔵の自主事業を掲載しています。その他のイベントは、毎月のイベントスケジュールチラシ(各公共施設などに設置)をご覧ください。

★イベントに関するお問い合わせは、高瀬蔵(☎72・2480(10:00～16:00))に直接お願いします。

問…商工観光課(☎73・2222)

生徒募集 リサイクル科① 経理事務科①

◎リサイクル科①

家電・家具・自転車、リフォー

ムなどにおける知識を習得し、再生、施工の技能を修得します。

◆募集定員…20人

◆受講費用…無料

◆入校選考日時…3月14日(水)

◆訓練実施場所…(社)大牟田市シルバー人材センター

◎経理事務科①

簿記の基礎から財務諸表作成、ワープロ・表計算の活用技能とコンピュータ会計の知識および技能を取得します。

◆募集定員…30人

◆受講費用…無料

(テキスト代1万5千円程度)

◆入校選考日時…3月13日(火)

◆訓練実施場所

サンビジネススクール瀬高高校

◎共通項目

◆募集期間…3月6日(火)まで

◆応募資格

第30回玉名市民

ビーチボールバレー大会

◆日時…3月18日(日)

◆受付…午前8時30分～

◆場所…天水体育館

◆参加資格…玉名市民、または市内の事業所に勤務している者(学生の出場も認める)

◆競技種目

男子フリーおよび男女混合の部

女子フリーの部

男女60歳以上の部(愛好会ルール)

問…大牟田高等技術専門学校

(☎0944・54・0320)

*年齢は平成24年3月18日現在の満年齢とする。

◆参加料

1チーム2千円(保険料を含む)

◆申込方法

3月10日(土)午後5時までに、市生涯学習課スポーツ振興係へ申込書を2部提出してください。

問…市生涯学習課

スポーツ振興係

(☎75・1314)



「玉名市男女共同参画審議会委員」を公募します

今回、所属・組織などにとらわれない人材を広く求めるために男女共同参画審議会委員を公募します。

◎玉名市男女共同参画審議会

とは？

玉名市男女共同参画推進条例に基づき、男女共同参画社会の形成の促進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査審議するための機関です。委員数は10人以内となっています。

◆委員の任期

平成24年4月2日～平成26年3月31日（2年間）

◆応募資格

- ・玉名市内に居住する満20歳以上の方（平成24年4月2日現在）
- ・男女共同参画社会づくりに理解と意欲がある方
- ・年3回程度、平日に開催する審議会に出席できる方
- ・国または地方公共団体の議員



問・申…人権啓発課

（☎75・1119）

および職員（臨時・嘱託を除く）以外の方

*出席にかかる報酬を市の規定に基づき支給します

◆公募委員の人数…2人以内

◆応募方法…3月13日（火）までに、所定の申込書（市ホームページからダウンロードできます）に住所・氏名などを記入し「玉名市の男女共同参画への提言について」と題した作文（1,200字程度・様式は自由）を添えて、玉名市人権啓発課男女共同参画係へ直接ご持参ください。

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

場所…市民会館そば
問…同館（☎74・3989）

春の音を聞こう こころピアコンサート

春が待ち遠しい季節です。こころピアで、一足早い春の訪れを「音」で感じてみませんか？

◆日時…2月26日（日）午後1時30分～午後3時

◆場所…博物館エントランスホール

◆入場料…無料

○第1部「西南の役の太鼓を聴こう」

明治10年2月末、玉名市高瀬は西南の役の戦場となりました。高瀬消防団には、官軍ゆかりの太鼓演奏が今に伝えられています。高瀬の戦いにちなみ、太鼓の音で当時をしのびます。

・太鼓演奏…矢田部知明氏

○第2部「ひなまつりコンサート」

・演奏…どんぐりこころの会

・演奏曲目…うれしいひなまつり、どこかで春が、ほか

季節の折り紙あそび —ひな人形—

3月3日は桃の節句。今は女の子のお祭りとして定着していますが、昔は老若男女問わず、人形をつくって健康を願うお祭りでした。博物館で、折り紙でひな人形を作って、節句のお祝いをしてみませんか？

◆日時…3月3日（土）、午前10時～正午

◆場所…歴史博物館こころピア

◆講師…石川千春（生涯学習課職員）

◆参加費…無料

◆定員…20人（定員になり次第締切り）

◆持ってくるもの

おうちに、余っている千代紙やきれいな包装紙がありましたらお持ちください。

◆申込方法…2月18日（土）から申し込みを受付けます。電話で博物館にお申し込みください。

日本マラソンの父 ～金栗四三～ 「気力・体力・努力」

◆展示期間…3月31日（土）まで

◆場所…歴史博物館こころピア エントランスホール ◆観覧料…無料

◆会期中の休館日…2月20日、27日、3月5日、12日、19日、21日、26日

熊本県シルバースポーツ 交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、
高齢者の健康・生きがいづく
りを目的に、第24回熊本県シ
ルバー交流大会を開催し
ます。スポーツ愛好家のみなさ
ま、奮ってご参加ください。

◆**競技種目**
ラージボール卓球、テニス、
ソフトテニス、ソフトボー
ル、ゲートボール、ペタンク、
ゴルフ、健康マラソン、弓道、
剣道、グラウンド・ゴルフ、
なぎなた、太極拳、ソフト
バレーボール、サッカー、
ダンススポーツ、以上16種
目

◆**競技会場**…熊本県民総合運動
公園、ほか4会場
◆**日程**…5月10日(木)
～5月22日(火)

*競技種目の詳しい日程は、パ
ンフレットをご覧ください。
◆**参加資格**
県内在住者で、平成25年4月
1日時点で60歳以上の方(昭

和28年4月1日以前に生ま
れた方)

*健康マラソン女子は50歳代の
方も参加できます。

◆参加費

・個人競技は1人500円

・団体競技は種目により金額が
異なります。

◆**申込方法**…2月22日(水)から3
月22日(木)に、高齢介護課ま
たは各総合支所市民福祉課
に置いてあるパンフレット
で申し込み先にお申し込み
ください。

問・申

〒860-0842

熊本市南千反畑町3-7

(熊本県総合福祉センター
3階)

財団法人
熊本さわやか長寿財団
生きがい推進課

電話 096-354354
FAX 096-354354
http://www.sawayaka.or.jp/

イベント・講座

玉名市奨学生・玉名市育英奨学生募集

市では、平成24年度の奨学生と育英奨学生を募集します。育英奨学生は、故松本鶴壽さん(旧玉名市大浜町出身)の寄付で設置されたもので、玉名市教育振興基金による事業の一環として実施しているものです。

問…教育総務課
(☎57・4411)

◎市奨学生

受付期間…3月1日(木)～4月13日(金)

資格…玉名市内に在住する方で、大
学、短大、専門学校、高等専門学校
または高等学校に在学し、学業成績が
優秀で、かつ学資の支払いが困難と認
められる方

*同種の奨学金を、独立行政法人日本学
生支援機構などから支給または貸与さ
れている方は、奨学金の貸与を受ける
ことができません。

貸与月額

・高等学校、高等専門学校(第1学年～
第3学年)⇒15,000円
・大学、短大、専門学校、高等専門学校
(第4学年・第5学年)⇒30,000円

貸与期間…学校の正規の修業期間

採用予定数…若干名

奨学金の返還…卒業の1年後から貸与期
間の2倍の期間内に月賦で返還してく
ださい。

◎市育英奨学生

受付期間…3月1日(木)～4月13日(金)

資格…玉名市内に在住する方で、高
等学校(高等専門学校の第1学年～第
3学年を含む)に在学し、学業成績が
優秀で、かつ学資の支払いが困難と認
められる方

給付月額…15,000円

給付期間…学校の正規の修業期間

採用予定数…若干名

奨学金の返還…給付制度のため返還義
務はありません。

両申込先…教育委員会 教育総務課

*申請願書は次の場所にあります。

- ・教育総務課(岱明総合支所内)
- ・生涯学習課(文化センター内)
- ・横島町公民館
- ・天水町公民館

公共職業訓練

平成24年4月期生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

◆募集科・募集人員

①機械CAD加工科（18人）

②金属加工科（18人）

③建設機械科（16人）

④ビル設備サービス科（18人）

*訓練に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

◆募集期間…3月1日(木)までに

お申し込みください。

◆筆記試験・面接日

…3月9日(金)

◆入所日…4月5日(木)

◆訓練期間…6カ月

◆必要経費…受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

問・申

・ハローワーク玉名

(☎72・8609)

問

・ポリテクセンター荒尾(開発

援助課) (☎62・0179)

福祉



国民年金保険料の

一部免除が承認された方へ

◆一部免除については、納付すべき一部の保険料を期限内に納付する必要があります。納付されない場合には、その期間の一部免除が無効となります。

一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）が承認された方は、保険料を納めないと、無効（未納と同じ）となり、老後に受ける年金（老齢基礎年金）や、障害や死亡に対する年金（障害基礎年金・遺族基礎年金）を受け取ることができない場合がありますので、忘れずに必ず納付してください。

◆追納制度をご存知ですか？

一部免除期間（一部納付期間）や全額免除期間は、老齢基礎年金受給に必要な期間（25年）に算入されますが、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。

追納をされることにより老齢基礎年金の年金額に算入されますので、満額の年金を受給出来るようになります。

また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に計算が付きましますので、お早めに追納されることをお勧めします。

問

・玉名年金事務所国民年金課

(☎74・1638)

・市保険年金課

(☎75・1117)

横島・天水地区にお住まいの皆さまへ

農業集落排水・浄化槽使用料改定などの住民説明会開催

昨年12月の定例市議会において、「横島・天水地区」の「農業集落排水処理使用料・浄化槽（市町村設置型）使用料・農業集落排水処理施設の分担金」を改定する条例が可決されました。この条例は、平成24年4月1日から施行されます。

つきましては、横島・天水地区の住民の皆さまへ改定内容をご説明させていただくため、次の日程で説明会を開催します。お住まいの地域に関わらず、ご都合のよい会場への参加をお願いします。

日 時		場 所
2月23日(木)	午後7時30分～	天水町公民館
2月28日(火)	午前10時～	横島町公民館
2月29日(水)	午後1時30分～	横島町公民館
3月 1日(木)	午後7時30分～	横島町公民館

■説明会の主な内容 農業集落排水・使用料の改定内容、毎月の使用料算定方法の変更、分担金の統一について説明します。詳しくは、1月15日号の広報紙および玉名市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

問…下水道課 (☎57・4400)

インフルエンザ予防接種 助成 もうすぐ終了します

玉名市では、昨年10月1日から高齢者および乳幼児のインフルエンザ予防接種料金を一部助成してきましたが、助成期間は2月29日までです。

3月以降に接種された場合は、全額自己負担となりますので、ご希望の方は早めに委託医療機関で接種をお願いします。

* 契約医療機関以外で接種の場合は、全額自己負担となります。主治医にご相談ください。

* 高齢者インフルエンザ対象者で生活保護世帯の方は、接種料金が無料となりますので、総合福祉課で生活保護受給証明書をとり、医療機関へ提出してください。

* 非課税世帯の方は、昨年度は無料で接種できましたが、今年度は自己負担が必要です。玉名保健センターでの手続きは不要ですので、直接医療機関へ行かれてください。

* 乳幼児インフルエンザは任意の予防接種です。主治医と相談の上、接種をお願いします。

問…玉名保健センター
(☎72・4188)

お知らせ



森林の所有者届出制度が 4月からスタートします

昨年4月の森林法改正で、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられます。

◆届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。(ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です)

◆届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

◆届出事項

届出書には、届出者と前所有者の住所、氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途などを記載します。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

* 内容について、ご不明な点がございましたら、所有者となった土地がある市町村の林務行政担当課までお問い合わせください。

問…農林水産政策課

(☎75・1126)

見守り情報⑫

契約トラブルなどに関する
ご相談は消費生活センターへ

問…玉名市消費生活センター
(☎75・1422)

美容医療・契約トラブルに注意！！

国民生活センターの報告によると、最近、全国的に美容医療サービスやその契約に関する相談が増加傾向にあるようです。

キャンペーン価格などの広告を見て、カウンセリングを受けるだけのつもりで美容クリニックに行ったら契約をせかされたり、不安をあおられて高額な契約をしまい、その日のうちに施術を受けたという相談や、解約を申し出たら高額な解約料を請求されたというケースも見受けられます。

重要なのは安易に契約をしないことです。施術を受ける場合や長期間の契約をする場合

は、次のポイントを押さえた上で、納得いくまで説明を受けた後に契約をしましょう。

- ・医師免許を持った者がレーザー脱毛、アートメイク、二重まぶた手術などをするのか。
- ・美容師免許を持った者がまつ毛エクステンションをするのか。
- ・施術について詳しく説明があったか。
- ・契約について(解約などを含む)詳しく説明があったか。
- ・契約や施術をせかされていないか。



施術についてのご相談は、信頼できる医療機関で相談しましょう。



イノシシによる 人的被害防止対策について

イノシシは警戒心が強く、憶病な動物と言われており、人を襲うことは稀ですが、ケガをしていたり、犬に追われたり、発情期（晩秋～冬）などで興奮状態にあつたり、至近距離で突然出会ったたりした場合などは、襲ってくる場合がありますので注意が必要です。

◆イノシシと出会った場合はどうする？

○あわてず行動すること

イノシシに出会ったら、静かにその場を離れてください。急に走り出したり後ろを向いたりすると、イノシシが興奮して襲ってくる場合がありますので、なるべく背中を見せないようゆっくりと後退し、その場を立ち去るようにならしてください。

○刺激を与えず興奮させないこと

追い回したり、棒を振り上げたり、石を投げたりしてイ

ノシシを刺激することは大変危険です。興奮したイノシシが向かってくる場合があります。たてがみを逆立て、威嚇音を発している場合は、特に注意が必要です。

○不必要に近づかない

イノシシの子（ウリ坊）を見かけても、かわいいからと不用意に近づいたり追いかけてたりしないようにしましょう。近くに母親のイノシシがいる可能性があり危険です。また、餌を与えることも、人への警戒心を低下させることになるためやめましょう。薄暗い時に歩く場合は、鈴などの音や懐中電灯の光などで人間の存在を知らせ、イノシシを近づけない工夫をしましょう。

問：農林水産政策課

（☎75・1126）

ロアッソコーナー 駆ける赤駒

～スタジアムに行って
みなさんの声援を選手に届けましょう！～

■2012年シーズンのご挨拶

2012シーズンは、「5年でJ1」の最後の年にあたります。

2013シーズンから「Jリーグライセンス制度」が導入されれば、現状（赤字決算）のままでは、ロアッソがJリーグで戦えなくなるかもしれません。選手はJ1昇格へ向けてチャレンジを続けていきますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いします。

■2012年のシーズン目標

- ・クラブライセンス制度導入に伴う財務強化とクラブ運営
- ・施設環境の改善
- ・育成の強化と地域貢献活動の普及、拡大

■J2リーグ戦 第1節・第2節カード決定！

第1節：3月4日（日） 午後3時キックオフ
アビスパ福岡vsロアッソ熊本
（レベルファイブスタジアム/福岡）

第2節：3月11日（日） 午後4時キックオフ
ロアッソ熊本vsガイナレ鳥取（KKWING）

■クラブスローガンが決まりました！

「絆～ONE Heart 心をひとつに～」

クラブ・チーム・サポーター・県民の皆が、心をひとつに強い絆を持って共に進もうという意志を表しています。



© AC KUMAMOTO

■新規加入選手のお知らせ

新たにロアッソ熊本へ加入する選手が決定しました。

高橋 祐太郎（たかはし ゆうたろう）選手【DF】
雀 根植（ちえ くんしく）選手【FW】
養父 雄仁（やぶ ゆうじ）選手【MF】
藤本 主税（ふじもと ちから）選手【MF】
甲斐 敬介（かい けいすけ）選手【MF】
五領 淳樹（ごりょう じゅんき）選手【MF】
白谷 建人（しらたに けんと）選手【FW】
畑 実（はた みのる）選手【GK】

悪質水道業者に

ご注意ください

最近玉名市内において、玉名市指定店であることを装い水道工事や修理を請け負う悪質業者が現れております。

玉名市条例では、蛇口のコマ等交換以外の給水管工事・修理は玉名市指定店で工事しなければならぬと定めてあります。また、施工前に水道課への届出が義務付けられています。

適正な工事をしていただきませんと、その後の漏水事故の危険や水質悪化にもつながりますので、工事の見積もり前に水道課へ、業者が指定店であるかどうか電話確認していただきますようお願いいたします。

問…水道課（☎57・4101）



熊本城マラソン開催に伴う

渋滞予想と迂回路

●問い合わせ先
熊本城マラソン
実行委員会事務局
（☎096・328・2373）

凡 例

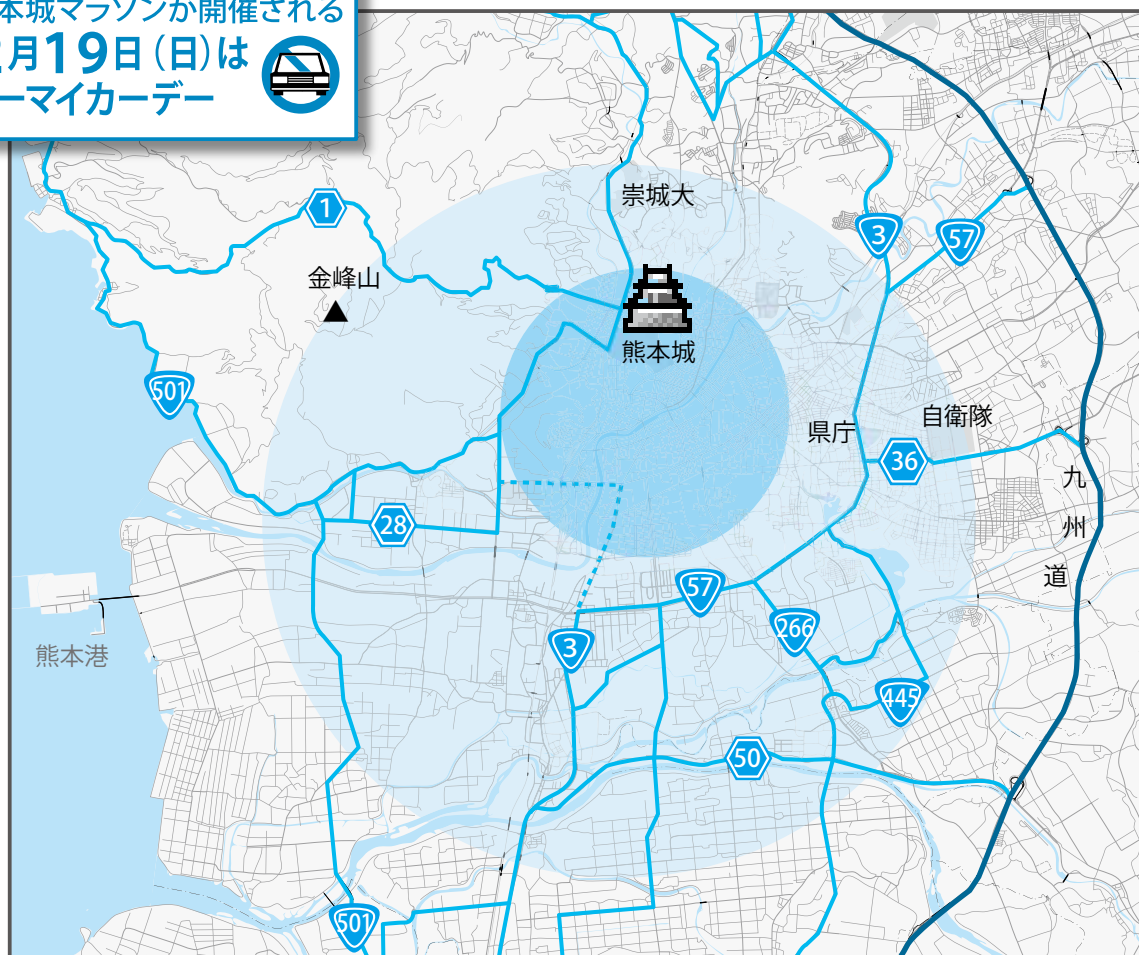
- 推奨迂回路
- 推奨有料迂回路（高速道路）
- - - 渋滞が予想される範囲内の熊本港への通行可能ルート
- 渋滞が予想される範囲
- かなりの渋滞が予想される範囲

平成24年2月19日（日）に、第1回熊本城マラソンが開催されます。熊本市中心部を舞台にしたこの大会で、午前9時から午後3時頃まで大規模な交通規制が敷かれ、大渋滞が予想されます。お出かけはマイカー利用を控え、公共交通機関利用をお願いいたします。詳しくは熊本城マラソン実行委員会事務局までお尋ねください。

*渋滞予想は、熊本市のホームページにも掲載されています。

<http://kumamotojyo-marathon.jp/>

熊本城マラソンが開催される
2月19日（日）は
ノーマイカーデー



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

女子10キロの部 招待選手

ナンバ カード	氏 名	年 齢	所 属
1	宮内 宏子	28	京セラ
2	箱山 侑香	21	ワコール
3	西見 陽子	24	十八銀行
4	藤永 佳子	30	資生堂

ハーフマラソンの部 招待選手

ナンバ カード	氏 名	年 齢	所 属
1	ディション カルクワ	20	愛三工業
2	白石 賢一	29	旭化成
3	高井 和治	27	九電工
4	酒井 拓弥	22	トヨタ自動車九州
5	尾田 寛幸	27	西鉄
6	稲垣 晃二	27	山陽特殊製鋼
7	キラグ ジュグナ	27	第一工業大学
8	郡司 貴大	20	駒澤大学
9	野本 大喜	21	拓殖大学



第63回金栗杯 玉名ハーフマラソン大会

3/4日
場所 玉名市役所前
スタート・ゴール
午前10時30分

日本マラソン界の父・故金栗四三先生の功績をたたえ、新人の登竜門として過去幾多の有名選手を送り出してきた本大会も今年で63回目を迎えます。今回も多くの日本のトップランナーが出場します。たくさんの応援をお待ちしております。

◆種目（時間はスタート時間）

○ハーフマラソン…午前10時30分
（大浜町汐見折返し）

○男女10キロ（男子は19歳以下）

男子10キロ…午前10時32分

女子10キロ…午前10時37分

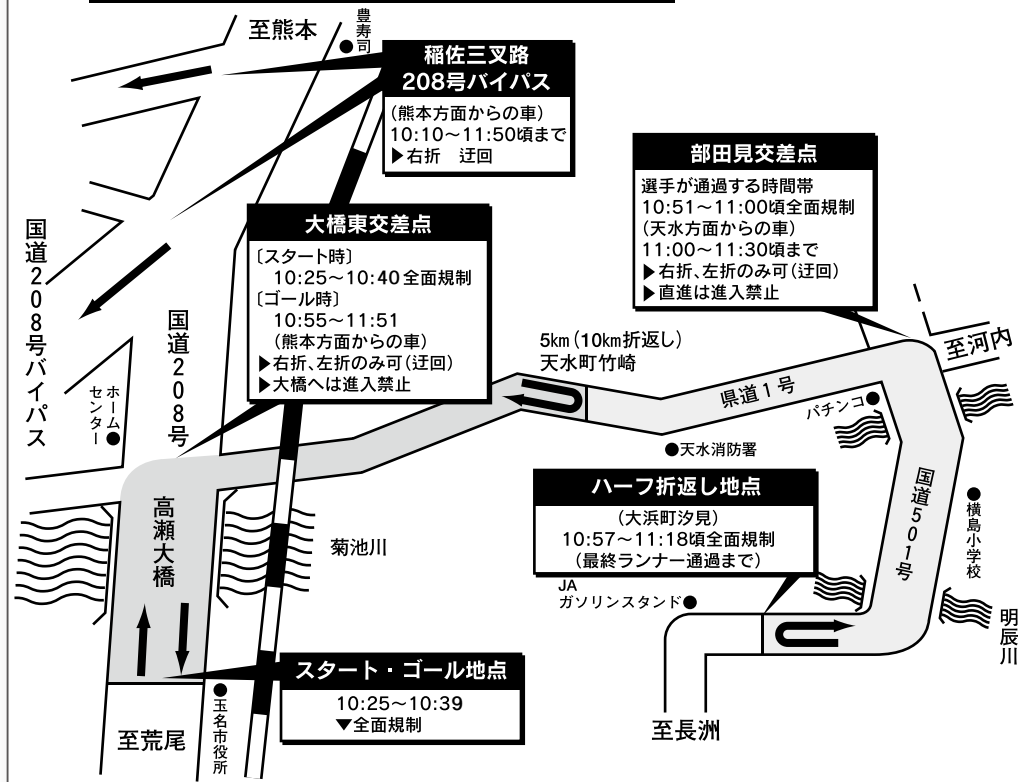
（天水町竹崎折り返し）

◎マラソンを応援して

豪華賞品を当てよう!!

ハーフマラソン当日、コース沿道で応援してくださる方を対象にクイズに答えていただき、抽選で豪華賞品をプレゼントします。応募箱の設置は「市役所、マルエイ伊倉店、おべんとうのヒライ天水店、Y・BOX、ファミリーマー、ト大浜店」の5カ所です。
問…生涯学習課スポーツ振興係
（☎75・1314）

コース図および主な交通規制 3月4日(日)



※大会当日は午前10時25分から正午までの間、上図のとおり交通規制を行います。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

玉名市産業祭

と き 平成24年 3月3日 (土) 9:30~16:00

ところ 草枕温泉てんすい 芝生広場

駐車場 草枕温泉てんすい内駐車場

(台数に限りがありますので乗り合わせでお越しください)

イベントスケジュール

- 9:30 開会式典 品評会表彰
- 10:00 お楽しみイベント
- 10:30 専修大学玉名高校
マーチングバンド Ventures
- 10:55 保育園お遊戯
- 12:00 それいけ!アンパンマンショー
- 13:00 お楽しみイベント
- 13:30 保育園お遊戯
- 14:30 くまモン隊
- 15:30 福引抽選会

催し物

- ・玉名市内で採れた農産物や加工品などの販売
- ・6次産業推奨品展示販売
- ・玉名ブランド協議会の商品販売
- ・アサリ貝つかみ取り
(11:00~なくなり次第終了)
- ・アサリ味噌汁販売
- ・品評会展示品即売会
(12:00~なくなり次第終了)
- ・植木市、農機具、自動車展示販売



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

玉名市で採れた新鮮な農産物や加工品をたくさん用意して皆さんのご来場をお待ちしています。植木市や、アサリ貝つかみ取りも開催されますのでお楽しみに!

*雨天時は内容が変更になる場合があります。

タマにゃんとくまモンも
やってくるにゃん♪



玉名市マスコット
「タマにゃん」



「くまもとサプライズ」
イメージキャラクター「くまモン」
熊本県許可第2908号

抽選券は、当日会場の抽選箱にお入れください。
(持ち込み可)

福引抽選券

行政区

氏名

主 催
協 賛
問合先

玉名市・JAたまな天水総合支所
草枕温泉てんすい
玉名市農林水産政策課 (☎75・1126)

高齢者が元気で暮らすための研修会

“ 玉名市の介護保険状況と高齢者の現状を知ろう ”

玉名市では、65歳以上の高齢化率が27.4%（平成23年3月末現在）であり、75歳以上の後期高齢者の増加に伴う介護保険認定率の増加、一人暮らし、高齢者世帯、認知症の人の増加など様々な問題があります。また、少子化の進展、人と人との繋がり希薄化など問題はさらに深刻化する傾向にあります。これは、誰もが関係する個人や地域の問題でもあります。その人らしい生き方を実現するために一緒に考えてみませんか。お気軽にご参加ください！（事前申込、参加費は不要です）

日 時： **2月28日（火）** 午後2時～午後4時

場 所： 横島町公民館 多目的ホール

内 容： ・講話：玉名市の介護保険状況と高齢者の現状
（講師…玉名市高齢介護課 課長 松本 満明）
・意見交換

主催：玉名市たまな元気会 共催：玉名市高齢介護課

介護予防だより
はつらつ通信

No.17



▲大勢が注目する中で、活動発表をする中山会長。

たまな元気会は、「高齢者の元気づくり（生涯現役）」をスローガンに掲げ、平成19年に地域の関係組織団体、市民、行政、大学などの参加で発足しました。各自治区での活動は各地域の特徴により異なりますが、自治区全体や身近な公民館で、高齢者が元気になるための参加の場や機会を作ったり広げたりと、市民に高齢者の健康やさまざまな問題について関心を高め、もろろ活動などに献身的に取り組まれています。たまな元気会の活動は、玉名市にとって、とても大切な活動なのです。

たまな元気会の活動は、高齢者の元気づくりの輪となり広がっています

その活動は、会員が楽しく、できるところから、お互いさまの関係で協力しながら活動していくことを基本としています。

また、大学・行政などの活動発表の場である日本公衆衛生学会総会において、たまな元気会・行政・大学は平成20年度から毎年、活動発表をしています。本年度は、第70回目となる総会が秋田県秋田市で開催。たまな元気会横島自治区会長中山健実さんが発表され、大変好評でした。高齢者の元気づくりに繋がる活動を目指し取り組んでいる組織団体は多数あります。各組織団体が、お互いのメリットとなり相乗効果となるよう手を繋いで活動すれば、もっと効果的に元気づくりの輪が広がることでしょう。

現在、高齢社会を迎え、さまざまな問題がある中で、人と人、組織と組織が繋がっていくことの大切さが求められています。今回たまな元気会では、全体的

■問い合わせ先（敬称略）

- ・玉名市高齢介護課（☎75・1339）
- ・天水自治区会長
中村三千生（☎82・5535）
- ・玉名自治区会長
寺田 良弘（☎72・6158）
- ・岱明自治区会長
西分 幸夫（☎57・2986）
- ・横島自治区会長
中山 健実（☎84・2563）

活動として、「高齢者が元気で暮らすための研修会」を開催。多くの方の参加をお待ちしています。また、たまな元気会会員も募集中です。気軽にご連絡ください。



▲平成23年3月26日に催された玉名元気会シンポジウム

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

子育て支援課(☎75・1120)

ぱくぱく幼児食教室

開催!! 3月1日(木)

お子さんの成長のなかで「離乳食・幼児食」は欠かせないものですね。なかなか食べてくれなかったり、うまく進まなかったり……そんな悩みに栄養士さんが答えてくれます。幼児食教室の申込みは、ここに掲載の各施設で受け付けています。詳しくは2ページをご覧ください。また、各施設での相談日もあります。一人で悩んでいる方はぜひおいでください。

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

- ・2月16日(木) 11:00～ 食育相談日(栄養士の先生に自由に相談できます)
- ・2月17日、24日、3月2日、9日、16日 11:00～ お楽しみ会・手遊び・おはなし ほか
- ・2月22日(水) 11:00～ 工作遊び(お雛飾りを作ろう)
- ・2月28日(火) 11:00～ 歯科衛生士さんによる歯の衛生指導(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
- ・3月2日(金) 11:00～ お楽しみ会(ひなまつり)
- ・3月14日(水) 11:00～ お誕生会(3月生まれ対象)
*事前に写真撮影と手形採取に来てください(要予約)

*開所日時…(月)～(金)10:00～15:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・2月16日、3月8日 10:00～ ぴよんぴよん映画鑑賞(若宮児童館)
- ・2月18日、3月3日、3月10日 10:00～ ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・2月21日、3月13日 10:00～ 園庭開放(小天保育園)
- ・2月23日(木) 9:30～ 子育て電話相談日(☎82・3313)
- ・2月25日(土) 10:00～ お遊戯見学会(小天保育園内)
- ・2月28日(火) 10:00～ ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・3月7日(水) 10:00～ 半日保育体験(小天保育園)
*詳しくは小天保育園までお尋ねください
- ・3月15日(木) 10:00～ 室内自由遊び(小天保育園)

*開所日時…(月)～(金) 10:00～15:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

年齢別親子のつどい(敬愛保育園)9:00～11:30

- ・0歳児…3月7日(水)、14日(水)
*7日は離乳食展示・話、14日は助産師参加
- ・1歳児…2月28日(火)、3月13日(火)
*両日食育相談を開催(栄養士の先生)
- ・2歳児以上…2月29日(水)
- ・妊婦…3月5日(月)

双子のつどい…2月27日(月)

メープル広場(敬愛保育園)…2月23日(木)11:00～ 誕生会
プレパバプレマ学級…2月19日(日)*要予約
わらべうた…3月3日(土)10:00～11:00(敬愛保育園)
入園お祝い会…3月8日(木)11:00～

*開所日…(月)～(金)9:00～14:00

*電話相談…(月)～(金)9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・2月20日(月) 10:30～ 「葉草と健康」のはなし(市川先生)
- ・2月23日(木) 10:30～ 第2回食育相談(栄養士 小山さん)
- ・2月24日(金) 11:00～ 2月生まれさんのお誕生会
*カードのプレゼントあり
- ・2月28日(火)、29日(水) 10:30～ ひな人形づくり
- ・3月2日(金) 11:00～
ひなまつりお楽しみ会(おはなしくすくす)
- ・3月7日(水) 11:00～ お買い物ごっこ遊び
- ・3月8日(木) 10:30～ ふれあい健康センターでリフレッシュ
ヨガ(市川先生)*バスタオル持参
- ・3月9日(金) 10:30～ 第3回食育相談(栄養士 小山さん)
- ・3月16日(金) 11:00～ 3月生まれさんのお誕生会
*カードのプレゼントあり

*開所日…(月)～(金)9:30～14:30

*電話相談…(月)～(金)9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎74・6931)

- ・2月16日、3月14日 10:30～ お誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
- ・2月20日(月) 11:00～ 体操のお兄さんと遊びましょう
(場所:おおくらの森こども園)
- ・2月24日、3月8日 10:30～ 栄養士さんの食育相談
- ・2月27日(月) 10:30～ いちご大福作り(要予約)
- ・2月28日、29日 かわいいおひな様を作りましょう
- ・3月6日(火) 10:30～ フラワーアレンジメント講座(要予約)
- ・3月7日(水) 午前中 大きくなったかな?(身体測定)
(看護師さんの健康相談もします)
- ・3月12日(月) 11:00～ 体操のお兄さんと遊びましょう
(場所:桃田体育館、現地集合・解散)

*開所日…(月)～(金)9:30～14:30

*電話相談…(月)～(金)9:30～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんとパートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	3月 2日(金) 3月 9日(金) 3月16日(金) 3月23日(金) 3月30日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時ごろ終了 予定です。時間に余裕を持っ ておいでください)

3月 子育て保健コーナー

問 保健予防課
玉名保健センター
☎72・4188



【乳幼児健診】

健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。
子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成23年11月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月21日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	3月12日(月)	
8カ月児健診	平成23年7月生まれ	玉名	玉名保健センター	3月15日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	3月 7日(水)	
1歳8カ月児 健診	平成22年7月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	3月14日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	3月 8日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成20年9月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	3月22日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	3月13日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布をしています。
予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。

【ひだまりキッズ】 問…子育て支援課(☎75・1120)、ひだまりキッズ(☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なときに、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

対象…生後2カ月～小学3年生まで

場所…公立玉名中央病院敷地内

利用方法

利用前に、ひだまりキッズ(☎72・9001)へ予約を
してください。時間外は(☎080・1759・6065)

必要なもの

印鑑、健康保険証、母子手帳、服用中の薬、
着替えなど

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～午後5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

*食事代300円、おやつ代100円(持参の場合無料)
*土・日・祝祭日、年末年始はお休みです

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に来所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	玉名自治区の平成24年1月生まれ	玉名保健センター	3月27日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の平成24年1月生まれ	横島総合保健福祉センター	3月23日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	3月16日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	岱明・横島・天水自治区乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	3月15日(木)	午前10時～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	3月27日(火) (お楽しみ会)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			3月22日(木)	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	3月27日(火)	午前10時～ 午前11時30分
横島フリースペース (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	3月15日(木)※1	午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)			今月は開催なし	

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

【休日在宅医】

月日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
3月 4日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78・0551)
3月11日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73・5530)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	池田医院 天水町小天(☎82・2005)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)
3月18日	大林循環器科内科医院 築地(☎72・3866)	酒井医院 松木(☎71・0777)	大野医院 宮原(☎72・3405)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)
3月20日	悠紀会病院 上小田(☎74・1131)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
3月25日	ひがし成人循環器科クリニック 岩崎(☎71・0600)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



箱根駅伝に賭けた夢「消えたオリンピック走者」金栗四三がおこした奇跡



(市民・岱明・横島)

明治45年、日本が初めて参加したストックホルム・オリンピックのマラソン選手・金栗四三。途中棄権の屈辱をバネに、後進の育成に努め、箱根駅伝や福岡国際マラソンを創設した「日本のマラソン王」の生涯を描く。



ダーティ・ママ、ハリウッドへ行く!

秦 建日子(著者)



(市民・横島)

高級マンションで女性が絞殺された。事件解決をかけてシングルマザー刑事・高子と対決することになった新人刑事・葵は、トンデモない潜入捜査をするハメに。ドラマ「ダーティ・ママ」の原作。



浜内千波の1時間で1週間分「楽うま」作りおきおかず

浜内 千波(著者)



(市民・横島)

合いびき肉の塩そばろ、蒸すだけミートボール、野菜たっぷり炒り豆腐など、主菜からおつまみまで、170の簡単レシピを紹介。保存のコツ、アレンジして種類を広げる知恵も多数収録する。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	寒さにまけるな!!冬対策!!～あなたはどこから??～
児童書	語り継ぎたい昔話特集
岱明図書館	
一般書	植物を育てよう
児童書	春の絵本
横島図書館	
一般書	走って爽快!～早春マラソン特集～
児童書	ありがとうとさようなら～卒業特集～



死ぬまでに絶対行きたい世界の旅

小林 克己(著者)



(市民・岱明・横島)

荘厳な遺跡や寺院を巡るオリエンタルな旅、知られざる極上ビーチリゾート…。130カ国以上を旅した著者が、とっておきの300カ所を写真とともに紹介。ルートプランの立て方や、周遊チケットの賢い買い方なども説明する。



たんじょうびおめでとう!

レナード・ワイズガード(文) マーガレット・ワイズ・ブラウン(絵)



(市民・岱明・横島・天水)

いもむし、りす、ぶた、うさぎ…。深い森のなかで生まれ育ち、1歳になった動物たちが、お誕生日プレゼントをもらいました。それぞれ一番ほしかったものをもらったのですが、それはいったいなんだろう?



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



医療費控除のすべてがわかる本

藤本 清一(著者)



(市民・岱明・横島)

医療に関する支出でも控除の対象になる、ならないは意外と複雑。医療費控除に関するさまざまな疑問を、具体的な質疑応答で解りやすく説明。平成24年3月申告用様式記載例を収録。

図書館特別整理休館・臨時休館のお知らせ

◆玉名市民図書館

○特別整理休館

2月28日(火)～3月3日(土)

○臨時休館…3月4日(日)

◆横島図書館臨時休館

○臨時休館…2月26日(日)

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか?

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上の活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆2月18日(土) ひな人形作り(午前9時30分～)

☆3月 3日(土) テニス遊び(午後1時30分～)

☆3月10日(土) クッキー作り(午後1時～) 要: 予約

◎合同企画 (集合場所は、若宮児童館です)

☆2月18日(土) 親子映画祭り

午後8時00～若宮児童館

☆2月25日(土) お遊戯会

午前9時30分～ 若宮児童館

◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆2月18日(土) ひな人形づくり(午前9時30分～)

☆3月10日(土) 写真フレーム作り(午後1時30分～)

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がありますので、電話での連絡をお願いします。

*詳細などは、各児童館へご連絡ください。