

市民の皆様へ

8月10日から降り続いた記録的な大雨により、甚大な被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

10日午後10時、気象庁から「記録的短時間大雨情報」が発表され、翌11日午前0時20分には大雨特別警報が発令されました。24時間雨量は観測史上最大の453.5ミリを記録し、8月の平年雨量の2倍以上となりました。

この大雨によって、市内で床上・床下浸水や土砂崩れなど、多くの被害が発生しました。厳しい暑さの中、懸命な復旧作業に尽力されている被災者の皆様、関係機関の皆様、そして多くのボランティアの皆様に、深く敬意と感謝を申し上げます。

被害を受けられた皆様が一日も早く安心して日常生活を取り戻せるよう、市としましても職員一丸となって全力で復旧・復興に努めてまいります。

復旧作業は長期にわたることが予想されます。引き続き、気象情報や市の発信する情報に注意し、身の安全を第一に行動していただきますようお願い申し上げます。

一日も早い復旧、そして安心して暮らせるまちの再建に向けて、市民の皆様と力を合わせ、共に歩んでまいります。

玉名市長 藏原隆浩



正確な計算に磨きをかけて頂点へ！

玉名女子高校ビジネス科 表敬訪問

7月8日、玉名女子高校ビジネス科3年の西^{にしとみ}富ひかりさん、吉^{よしだちはる}田千晴さんが市長を表敬訪問。5月の「第72回全国高等学校ビジネス計算競技大会熊本県予選兼第77回全九州高等学校ビジネス計算競技大会熊本県予選」にて、総合競技団体で準優勝。また、個人戦では吉田さんが総合競技3等、西富さんが種目別競技読上^{よみあがり}で優勝し、7月の全国大会への出場を報告しました。顧問の小^{おの}野^{あきこ}晃子先生は「大会では乗算除算を日常問題に絡めて出題。日頃から集中し計算する練習を続けたことが結果につながった」と練習の成果を評価。西富さんは「県大会では集中し力を出せて良かった。全国でも悔いの残らない結果にしたい」と語りました。



▲左から上妻校長、小野先生、西富さん、吉田さん、市長

全国でさらなる飛躍を！

玉名女子高校バドミントン部 表敬訪問

7月8日、玉名女子高校バドミントン部が市長を表敬訪問。5月に開催された「熊本県高等学校総合体育大会バドミントン競技」にて、学校対抗戦の部で優勝。また、個人戦では塩^{しおやま}山あさひさんが優勝、小^{こまつももこ}松桃子さんが準優勝し、8月の「全国高等学校総合体育大会バドミントン競技」への出場を報告しました。「大会前に優勝祈願し、チーム全員で乗り越えることができた。全国までにそれぞれの課題を見つけ練習を続けていきたい」と語る主将の淀^{よどがわ}川^{まなか}愛華さん。永^{ながまつ}松^{ゆういちろう}勇一郎監督も「学校対抗戦は接戦で、淀川選手のシングルスで勝利できた。個人選でもベスト8中6人が本校生徒。全国でも力を発揮してもらいたい」と生徒たちの活躍に期待を込めました。



▲左から永松監督、上妻校長、バドミントン部の皆さん、市長

熊本県予選突破！次は全国の舞台へ！

横島少年剣道クラブ 表敬訪問

7月10日、横島少年剣道クラブの上^{うえむら}村^も若華さん（横島小6年）、寺^{てらもと}本^な菜結さん（河内小6年）、立^{たちかわ}川^り莉子さん（横島小5年）の3人が市長を表敬訪問。6月に開催された「第50回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会」でベスト16となり、7月の「第59回全国道場少年剣道大会」への出場を報告しました。顧問の林^{はやし}田^{だのぼる}昇先生は「県大会では厳しい試合を強いられましたが、先輩たちの背中を見てきた3人が気持ちを強く持ち、抜群のチームワークで勝つことができた」とメンバー同士の絆の強さを語ります。全国大会に向け共に意欲を燃やす3人。好成績を目指して大会に臨みます。



▲左から林田先生、立川選手、寺本選手、上村選手、市長

県高校総体快勝！いざ全国へ！

玉名女子高校ソフトボール部 表敬訪問

7月8日、玉名女子高校のソフトボール部2・3年生14人が市長を表敬訪問。5月に開催された「熊本県高等学校総合体育大会ソフトボール競技」で優勝し、7月の「全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技」への出場を報告しました。吹^{ふきはら}原^{ゆうた}雄太監督は「試合ではピンチを招き苦しい展開もあったが、集中を切らず最後まで向かう姿勢ができたことが優勝につながった」と大会を振り返ります。主将の中^{なかむら}村^{ふみ}文さんは「全国では最後まで諦めずに一つでも多く勝ち進み、このメンバーで一日でも長く共に戦いたい」と全国への意気込みを表しました。



▲左から吹原監督、上妻校長、ソフトボール部の皆さん、市長

目指せクラブ日本一！全国優勝へ導け！

下田翔太選手、大賀陸選手、馬原颯汰選手 表敬訪問

7月14日、サガン鳥栖 U-15 の下田翔太^{しもだしょうた}さん、ロアッソ熊本ジュニアユースの大賀陸^{おおがりく}さんと馬原颯汰^{まはらそうた}さんの3人が市長を表敬訪問。6月に開催された「第40回九州クラブユース（U-15）サッカー選手権大会」でトーナメント優勝し、見事全国大会「日本クラブユースサッカー選手権大会 U-15」への出場権を得たことを報告しました。「九州大会では苦しい場面があったが、全国ではチーム一丸となり自分もチームに貢献し、全国制覇できるように頑張りたい」と語る馬原さん。下田さんも「勝ち進み個人でもチームでも日本一を取りたい」、大賀さんも「全国大会では全力でプレーし得点王を目指す」と全国でのプレーに意気盛ん。3人それぞれが全国での健闘を誓いました。



▲左から市長、馬原選手、下田選手、大賀選手

夏空の下モルックで地域交流

第4回天水町三支館合同モルック大会

7月20日、第4回天水町三支館合同モルック大会が開催され、小学生からおじいちゃん、おばあちゃんまで幅広い年代で48チーム約160人が参加。参加者はモルックを通じて汗を流し、地域の皆さんとの絆を深めることができました。優勝は本上Dチーム、準優勝は尾田Cチームという結果となりました。



▲モルック棒をスキットル（木製のピン）に向かって投げる様子

金栗四三さんの志受け継いで

玉名高校・附属中学校でオンライン授業

7月14日、金栗四三^{かなくりしろう}さんを軸とした玉名型教育ツーリズムの一環として、玉名高校1年生264人を対象に大林太郎教授（筑波大学体育系助教）によるオンライン授業を開講。「アントワープ五輪（1920年）に挑む日本選手団の気概と行動」をテーマに、金栗さんらが五輪での日本の勝利を目指しつつ、欧米の状況を視察しながら日本のスポーツ発展のために尽力したことなどを講話いただきました。生徒代表の竹崎陽真^{たけざきはるま}さんは「スポーツを通しての人間関係を学びました。人との関わり方、相手の意思を尊重しつつ自分の意見を伝えていきたいです」と感想を述べました。



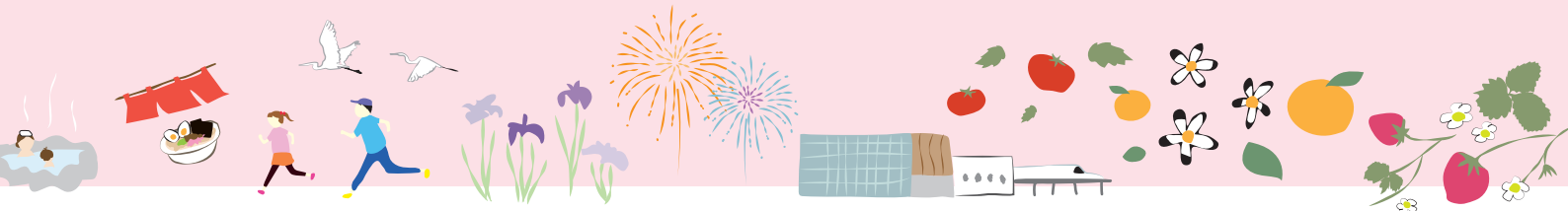
目指せ初戦突破！全国大会出場

荒尾府本ソフトボールクラブ 表敬訪問

7月16日、荒尾府本ソフトボールクラブ所属の本市出身選手が市長を表敬訪問。4月に開催された「第39回全日本小学生男子ソフトボール大会熊本県予選」で優勝し、8月の「第39回全日本小学生男子ソフトボール大会」への出場を報告しました。選手の清永煌心^{きよながこうしん}さんは「まずは初戦突破、そして上位進出を目指す。自分もチームをベストを尽くし頑張る」と奮起。練習の中で夏の暑さにも強くなった選手たち。金島佳典^{かねしまよしのり}監督は「全国を経験すると選手の気持ちが変わってくる。しっかりと一戦一戦挑んでいきたい」と語りました。



▲左から金島監督、荒尾府本ソフトボールクラブの皆さん、市長



九州大会準優勝！全国の舞台へ！

育成館天水少年柔道クラブ 表敬訪問

7月28日、育成館天水少年クラブが市長を表敬訪問。7月に開催された「第40回マルちゃん杯九州少年柔道大会」で準優勝し、9月の「2025年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会」への出場を報告しました。選手の園田希龍さん（西合志中央小6年）は「全国大会はとても緊張しているが、後ろに仲間たちがいると信じて、悔いのない大会になるよう頑張りたい」と決意を述べました。また、坂口高士監督は「団体として全国出場は初めて。九州大会では1回戦から接戦をものにしノースードから勝ち上がった。大会に向け日々一生懸命練習に励んでいる」と話し、順調な調整ぶりを伺わせました。



▲左から坂門聡一さん、坂口監督、育成館天水少年柔道クラブの皆さん、坂門駿介コーチ、市長

昨年度に続き熊本県予選突破！全国へ！

剣道クラブ「豊武館」 表敬訪問

7月25日、旧豊水小学校を拠点に活動する剣道クラブ「豊武館」が市長を表敬訪問。6月の「第50回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会」で準優勝し、7月の「第59回全国道場少年剣道大会」への出場を報告しました。松本真玖さん（大豊小6年）は「日頃の練習の成果を発揮し、県大会を勝ち上がった。全国大会では優勝を目指す」と抱負を述べ、淋慶彦館長は「県大会ではチーム一丸となり準優勝できた。全国大会ではベスト16以上、優勝を目指す」と意欲を語りました。



▲左から淋館長、豊武館の皆さん、市長

百歳の誕生日 おめでとうございます



7月10日生まれ
横島町横島
おおさき 大崎フミ子さん

● 長寿の秘訣は
「遊ばずに、
仕事をする事」



▲吉永正弘さん㊦、市長㊦

よしなが まさひろ
吉永 正弘 さん（岱明町大野下）

20年以上にわたり家庭裁判所調停委員として献身的に活動され、現在もお委員として精力的に活動中の吉永正弘さんが、長年にわたる功績を認められ「藍綬褒章」を受章。6月26日、市長へ報告しました。

吉永さんは「今回の受章を大変光栄に思います。今まで諸先輩方からご指導をいただいたことが受章につながったと感謝しています。今後も50年以上続けているスポーツ推進委員も含め、引き続き地域に貢献していきたいと思っています」と喜びを語りました。



藍綬褒章

藍綬褒章とは、会社経営・各種団体での活動などを通じて、産業の振興・社会福祉の増進などに優れた業績を挙げた人や、国や地方公共団体から依頼されて行われる公共の事務（保護司、民生・児童委員、調停委員などの事務）に尽力した人への表彰です。



▲池田武さん㊦、市長㊦

いけだ たけし
池田 武 さん（天水町小天）

玉名市商工会会長として効率的な財政運営や会員の社会的地位の向上、地域活性化に尽力し、本市の商工業の発展と地域振興に大きく貢献した池田武さんが、商工業振興への多大な功績を認められ「藍綬褒章」を受章。7月14日、市長へ報告しました。

池田さんは「この度の受章は玉名市商工会をはじめ、地域・県関係者、家業に関わる皆さま、お客さまのおかげであり、心より感謝申し上げます。これからも微力ながら商工会と地域発展に尽力してまいります」と喜びを語りました。



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなく
みなさまの身近な暮らしに使われています

子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用



広報たまな 2025.9

06

いざ、国勢調査!



**インターネットで
かんたん便利に!**

**かんたん
ログイン**

**所要時間
5-10分※**

ボクも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



図企画経営課 (☎ 57・7228)

! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



第46回横島いちごマラソン大会

2.22 日

インターネット申し込み 2025.11.14 金まで
 専用振替払込用紙 2025.9.26 金まで (当日消印有効)
 出走権付ふるさと納税 2025.10.31 金まで

大会名	種目	部門	スタート	制限時間	定員
玉名いだてん マラソン	フル マラソン	一般男子、一般女子 (18 歳以上 ※高校生不可)	9 : 00	6 時間	1,000 人 (先着順)
	金栗足袋 DE 走(5km)	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10 : 40	—	50 人 (先着順)
横島いちご マラソン 大会	ハーフ マラソン	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10 : 00	3 時間	全種目 合計 4,000 人 (先着順)
	10km	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10 : 35	2 時間	
	5 km	中学生男子、中学生女子	10 : 45	—	
		一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)			
	小学生 (3 km)	4 年生以上男子	9 : 30	—	
		4 年生以上女子	9 : 35		
		3 年生以下男子	9 : 40		
		3 年生以下女子	9 : 45		
	のんびり (2.5km)	高校生以上・中学生以下	10 : 10	—	

ボランティアスタッフ 大募集

①コース内の業務

②会場内の業務

事業所やグループなどの団体、個人など一緒に大会を盛り上げるボランティアを募集します。詳しくは事務局までお問い合わせください。

※時間帯は午前7時～午後5時の間で、業務内容により異なります。

※希望する時間帯や業務内容など、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

募集期間 9月16日(火)～10月31日(金)



大会公式HP
二次元コード

問横島いちごマラソン大会実行委員会事務局 (横島支所内)

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644

☎ 0968・84・4315 / ファクス 0968・84・2104

✉ idaten-ichigo@city.tamana.lg.jp

※詳しくは公式サイトやパンフレットをご覧ください。実行委員会事務局へお問い合わせください。

玉名いだてんマラソン 2026

2026.

9月16日(火)から募集開始!

参加料

フルマラソン	9,000 円	
金栗足袋 DE 走 (インターネット申し込みのみ)	7,000 円	なりきりグッズ 2 点お持ちでない人 (なりきり T シャツ代と金栗足袋代込み)
	2,500 円	なりきりグッズ 2 点お持ちの人
	3,500 円	金栗足袋のみお持ちの人 (なりきり T シャツ代込み)
	6,000 円	なりきり T シャツのみお持ちの人 (金栗足袋代込み)
その他 種目	中学生以下	2,500 円
	高校生以上	3,500 円

※金栗足袋 DE 走とは・・・

1. 金栗四三になりきって走る部門
2. 大会当日は、必ずなりきりグッズ (T シャツ、金栗足袋) を着用し参加
3. 金栗四三になりきった人の中から特別賞の贈呈があります。



グッズ

金栗四三なりきりセット (T シャツ+足袋)	10,000 円	※左記金額に別途参加料が必要となります。
金栗足袋のみ	8,000 円	
T シャツのみ	2,500 円	

■金栗足袋 DE 走にエントリーしない人でも、購入できます。

※ T シャツは参加賞とは別デザインのオリジナルです。

※グッズは参加賞などと事前送付。

※足袋のサイズ交換は大会当日のみ会場にて対応。

参加賞

①海苔 ② T シャツ (フルマラソンのみ)

※参加賞・ナンバーカードなどと事前送付。

※参加者には、おにぎり弁当、あおさのみそ汁が振る舞われます。

※今大会から、プログラム冊子から WEB プログラムへ変更

完走賞

フィニッシャータオル (フルマラソンのみ)

※フィニッシャーメダル (フルマラソンのみ) は、別途料金で大会当日に受け付け。

GUEST RUNNER



みつ か たかや
三津家 貴也

- ランニングアドバイザー
- インフルエンサー
- SNS 総フォロワー数 100 万人超え

玉名市出身。玉名高校で陸上競技を始め筑波大学でランニングを研究。卒業後も、日本選手権に出場するなど選手としても活躍。現在はランニングコーチ兼タレントとして活動。合言葉は「ん〜、やってみよう!」。

SUPECIAL GUEST



りんごちゃん

- イマーゴプロモーション株式会社所属
- ものまねタレント
- 青森県十和田・奥入瀬観光大使

青森県十和田市出身。武田鉄矢さん、井上陽水さん、大友康平さんなど多彩なものまねで一世を風靡。現在は、Instagram、youtube、Tiktok でも活躍。



きんしょうていまんどう
錦笑亭満堂

- 株式会社プロダクション末高代表取締役
- 落語家 (2023 年、真打昇進 (開催された寄席で トリを務める資格がある落語家のこと))

東京都出身。NHK 大河ドラマ「いだてん」に出演。趣味のマラソンでは横浜マラソン 2016 フルを走り、3 時間 45 分 25 秒で完走。D1 だじゃれグランプリ加須オープン優勝。他にもラジオやテレビ番組など幅広く活躍。

世界アルツハイマーデー



(認知症の日)

問高齢介護課 (☎ 75・1339)・玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

9月21日は世界アルツハイマーデー（認知症の日）です。「国際アルツハイマー病協会」と世界保健機関と共同で制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」として、世界中でアルツハイマー病などの患者と家族への理解と認識を深めるさまざまな活動を行っています。

あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす

(2025 年度世界アルツハイマーデー・キャッチフレーズ)

「玉名市認知症ケアパス」をご活用ください

認知症ケアパスとは「認知症の人の状態に応じたサービス提供の流れ」を示した、認知症に関する相談場所や制度の情報をまとめたものです。家族で活用し、気になるときは早めに相談しましょう。

玉名市認知症ケアパス

どこに相談すればよいのか、どのような制度が利用できるかなどの情報をまとめたものです

	日常生活は自立		誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常的に手助け・介助が必要	常に専門医療や介護が必要
	MCI (軽度認知障害)		軽度	中等度	重度
本人	◆健康づくりや介護予防、脳トレや趣味活動など「人とのつながり」を維持しましょう。 ◆もの忘れの自覚がある ◆外出がおっくうになる ◆片付けが苦手になる (出かける・話す・笑う・喜ぶにならなくなると...等)		◆「前よりのものが増えたかな?」(気づきあふ) ◆同じことを何度も言う ◆約束を忘れる ◆家の飲み忘れ ◆置き忘れ・紛失が増えた	◆頻りに道がわからない ◆財布などを盗られた? ◆着替えや食事、トイレ等がうまくできない	◆食事、トイレ、お風呂、移動など日常生活に関することに介助がいる ◆車いすやベッドでの生活が長くなる
ご家族や介護をする方へ	■気になりはじめたら、早めに「かかりつけ医や各種窓口」に相談しましょう かかりつけ医がいない場合 かかりつけ医がいる場合 玉名市包括支援センター 玉名市認知症初期集中支援チーム(認知症支援センター内)		できることは見守りながら一緒にやってみましょう... ■介護認知症や医療・介護について学びましょう(「認知症サポーター養成講座」などに参加) ■これからの生活について本人と話し合ってみましょう	■安心できる言葉かけを工夫しましょう ■介護サービスや介護者の集いを活用しましょう ■身近な人に病気の理解や協力依頼をしてみましょう	一人で背負わないで! 介護は一人の方では無理があります。本人などに伝えます。
予 防	・健康診断受診・ボランティア活動・シルバー人材センター・脳トレ・筋トレ ・介護予防活動に参加(・ゆたつと元気体操・いきいきふれあい活動・通いの場など)・老人クラブ・趣味のサークル活動				
医 療	・かかりつけ医・かかりつけ薬局・認知症サポート医・地域拠点型認知症医療センター ・訪問看護・訪問診療				
相 談	・かかりつけ医・介護支援専門員(ケアマネジャー)・玉名市包括支援センター・市役所高齢介護課・熊本県認知症コールセンター・認知症初期集中支援チーム ・介護保険の相談・申請・介護認定取得				
介 護	・訪問介護(ホームヘルプサービス)・訪問リハビリ・訪問看護 ・通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)・小規模多機能型居宅介護 ・短期入所(ショートステイ)・見守りサービス				
地域で支える	・認知症サポーター・たまな認知症応援団・キャラバン・メイト				
生活支援	・オレンジカフェ・玉名市安心メール・高齢者見守り情報登録事業(オレンジセーフティネット、二次元コードシール)・民生委員・玉名市社会福祉協議会 ・玉名市消費者生活センター・日常生活自立支援事業(金銭管理)・成年後見制度				
住 ま い	・サービス付き高齢者向け住宅・介護付き有料老人ホーム ・認知症グループホーム・地域密着型施設・特別養護老人ホーム				

支援する取組み

も ち づ け

玉名市認知症ケアパスとは、玉名市内に在住の認知症の患者さんやそのご家族、介護者、関係者など、認知症に関心のある方々が、認知症の予防、早期発見、適切な医療・介護の受療、生活支援、地域での暮らしを支えるための取り組みです。

玉名市認知症ケアパスの目的は、認知症の患者さんやそのご家族、介護者、関係者など、認知症に関心のある方々が、認知症の予防、早期発見、適切な医療・介護の受療、生活支援、地域での暮らしを支えるための取り組みです。

玉名市認知症ケアパスの目的は、認知症の患者さんやそのご家族、介護者、関係者など、認知症に関心のある方々が、認知症の予防、早期発見、適切な医療・介護の受療、生活支援、地域での暮らしを支えるための取り組みです。

玉名市認知症ケアパスの目的は、認知症の患者さんやそのご家族、介護者、関係者など、認知症に関心のある方々が、認知症の予防、早期発見、適切な医療・介護の受療、生活支援、地域での暮らしを支えるための取り組みです。



◀認知症ケアパスは、高齢介護課と包括支援センターの窓口を設置。市ホームページからもダウンロードできます。



高齢者見守りアプリ「オレンジセーフティネット」

オレンジセーフティネットとは、スマートフォンのアプリを活用して、行方不明となった認知症高齢者などを早期発見・保護する仕組みです。

家族がアプリを通じて検索依頼を行うと、あらかじめ「検索協力者」として登録している人に情報が共有され、検索が開始されます。

今回アプリが
リニューアル



◀◀◀ 利用方法

当事者・家族、検索協力者がそれぞれ登録申請を行います。玉名市 LINE 公式アカウントから登録申請が可能。詳細は二次元コードから市ホームページをご覧ください。

認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

閩玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)
(✉ hokatsu@tamasha.jp)

心と体はつながっています。日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。参加費は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です。



参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

日時 9月16日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディトーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会

オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー



閩高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	9月13日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	9月14日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゅーる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるば (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	9月18日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆうきの家 (小田 1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル ^デ カフェ	9月12日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ ^{よりどころ}	9月19日(金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 338)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
赤い屋根のおうち	9月21日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

認知症に関する相談窓口 ▶ 玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

認知症に関する相談窓口は、玉名市包括支援センターが担っています。認知症の家族や当事者の個別相談だけでなく、本市の認知症支援事業などに対する問い合わせなど幅広く対応しています。

木THURSDAY	金FRIDAY	土SATURDAY	公共施設休館日
4 筆ペン講座 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)	5 農業委員会総会 (午後 2 時～ 市役所本庁)	6 図書館上映会「私の頭の中の消しゴム」※大人向け (午後 1 時 30 分～ 岱明図書館)	玉の湯 (☎ 73・2087) (25 日) 潮湯 (☎ 57・4377) (中規模改修により休館 (8 月 18 日)～ 1 月末まで予定) ゆとりーむ (☎ 84・3939) (8 日、22 日) 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (10 日、24 日) 花の館 (☎ 82・4600) (3 日、10 日、17 日、24 日) Y・BOX (☎ 84・3700) (11 日、25 日) 草枕交流館 (☎ 82・4511) (3 日、10 日、17 日、24 日) 博物館こころピア (☎ 74・3989) (1 日、8 日、16 日、22 日、24 日、29 日) 金栗四三翁住家・資料館 (3 日、10 日、17 日、24 日) 天水老人憩の家 (☎ 82・3323) (7 月 1 日頃から工事終了まで) 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜 (1 日、8 日、15 日、22 日、29 日) ※上記以外に臨時休館する場合があります。 最新情報は各連絡先へお問い合わせください。
11 かんたんストレッチ講座 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター) 市議会本会議 (一般質問) (午前 10 時～ 議場)	12 市議会本会議 (一般質問) (午前 10 時～ 議場)	13 おはなし会 (午前 11 時～ 岱明図書館)	
18 県美展第 80 回記念「玉名巡回展」(～ 21 日) (午前 9 時～ 市民会館マルチホール) 市議会予算決算委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁)	19 市議会予算決算委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁) 筆ペン講座 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)	20 体験学習「菊地川の宝探し」 (午後 1 時 30 分～ 高瀬蔵・菊地川) お楽しみ会 (午後 2 時～ 市民図書館)	
25 市議会文教厚生委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁) ゆた～っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 横島町公民館)	26	27	弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 10 日、24 日 午後 1 時 30 分～4 時 市役所本庁 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 3 日、17 日 午後 1 時 30 分～4 時 市役所本庁 納税相談 ○夜間：4 日、18 日 午後 5 時 15 分～8 時 ○休日：28 日 午前 9 時～正午 行政相談 ○玉名地区：11 日、25 日 午前 10 時～午後 3 時 福祉センター ○岱明地区：4 日 午前 10 時～正午 岱明ふれあい健康センター ○天水地区：1 日 午前 10 時～正午 天水支所 カウンセラー相談会 24 日 午後 1 時 30 分～5 時 市役所本庁 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎ 57・8532) 10 日、24 日午後 2 時～4 時 無料法律相談 ※要予約 (☎ 71・0080) 18 日午後 2 時～4 時 福祉センター (相談会情報は 29 頁にもあります)
ぜひチェックするにゃん～▶▶ \ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /  暮らしイベント 観光 市政 緊急情報 まちの話 玉名市 LINE 公式アカウント  広報たまな facebook 			
●証明書発行の本庁窓口延長サービス 日時 毎週木曜 (祝日を除く) 午後 5 時 15 分～6 時 15 分 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116) ●手話通訳者設置日 日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日) 午前 8 時 30 分～午後 5 時		玉名市の人の動き 男 29,802 人 (－45) 女 31,986 人 (－40) 人口 61,788 人 (－85) 世帯数 28,520 世帯 (－31) 令和 7 年 7 月末日現在 	

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
 2025 September 9	1 選挙管理委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁) 特設人権相談所 (午前 10 時～午後 3 時 文化センター他 3 ヲ所) 市議会本会議 (開会日) (午前 10 時～ 議場)	2	3 ゆた～っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 岱明町公民館)
7	8 玉名市長選挙・玉名市議 会議員一般選挙立候補予 定者説明会 (午後 1 時 30 分～ 市役所本庁)	9 赤ちゃんおはなし会 (午前 11 時～ 横島図書館) ゆた～っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 高齢者等就業支援センター)	10 市議会本会議 (一般質問) (午前 10 時～ 議場) 玉名市ロビーコンサート (午後 0 時 20 分～ 市民会館ホールロビー)
14 マイナンバーカード休日 窓口 (予約制) (午前 9 時～正午 市役所本庁) 第 47 回玉名演奏者協会 リサイタル (午後 2 時～ 市民会館マルチホール)	15 敬老の日	16 市議会本会議 (一般質問) (午前 10 時～ 議場)	17 市議会予算決算委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁)
21 湯けむり朝市 (午前 8 時 30 分～ 玉名温泉立願寺公園) 令和 7 年度秋の交通安全 運動 (～ 30 日)	22 市議会総務委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁)	23 秋分の日	24 市議会建設経済委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁) マイナンバーカード夜間 延長窓口 (予約制) (午後 5 時 30 分～ 8 時 市役所本庁)
28 フラダンス合同発表会 (午後 1 時～ 岱明防災コミュニティセンター)	29	30 市議会本会議 (閉会日) (午前 10 時～ 議場)	【 今月の納期 】 固定資産税 第 3 期 国民健康保険税 第 3 期 後期高齢者医療保険料 第 3 期 介護保険料 第 4 期 ※9月 30 日頃まで

+ 9 月の献血

ご協力よろしくお願ひいたします。

<19 日 (金)> 場所：カーリー玉名
①午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
②午後 1 時 45 分～ 4 時



間玉名市保健センター
(☎ 72・4188)

<26 日 (金)>

場所：有明広域行政事務組合消防本部
午前 9 時 30 分～正午
場所：(株) 京写 九州工場
午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

イベント・講座

高瀬蔵 9月のイベント



◎高瀬界隈巷間断第31話

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう〜」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましよう。

日時 9月20日(土)

午後1時30分〜4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川」の環境と生きものの話」 濱崎義朋

さん(玉名高校1年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業

高校1年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(月)〜17日

(水)に、参加者全員の名前、年齢、連絡先を電話かメールでお申し込みください。

高瀬蔵 高瀬蔵

(☎72・2480)

◎SUP体験教室

(☐info@takasegura.jp)

同日午前中にSUP体験教室を開催します。高瀬界隈巷間断の参加者は無料です。

申し込み 問い合わせ先までご連絡ください(先着順)。

高瀬蔵 高瀬蔵

SC廣田さん

(☎090・1164・2267)

SUPを体験しよう!

菊池川アフティビティ

菊池川でSUPを体験してみませんか?初心者、興味のある

人歓迎です。ぜひご参加ください。

日時 10月末までの土曜日と

日曜日

場所 ①菊池川高瀬地区②菊

池川遺跡地区③菊池川白石堰の上流

内容 健康チェック、安全講習、機材操作説明、実地操作指導、乗艇水上体験

定員 3〜6人(1回当たり)

料金 ①サップ:1人1回

3千円(小学3年生以上)

②メガサップ:1人1回

1500円(小学1年生以上)

申し込み 事前

にフォームからお申し込み

ください。

※開催場所や時間は満潮干潮により異なります。予約の際にお問い合わせください。

高瀬蔵 高瀬蔵

SC廣田さん

(☎090・1164・2267)

フィットネス&バーチャルボクシング in 玉名

バーチャルボクシングとは

ボクシングの動きと音楽を融合させた運動で、パンチ・ステッ

プなどの基本動作から応用動作まで行う脂肪燃焼運動です。

日時 10月26日(日)

午後1時〜2時30分

講師

◎メインインストラクター

茂呂一雄氏(一般社団法人バーチャルボクシング

協会代表理事・発案者、adidas BOXING 教育ディレクター)

ゲスト

清水智信氏(第20代WBA世界スーパーフライ級チャンピオン、石田順裕氏(元WBA世界スーパーウェルター

暫定王者)、富施郁哉氏(第76代日本バンタム級王者)

対象 成人(高校生以上)、子ども(幼児〜中学生)

※成人1人当たり子ども3人まで

定員 100人(先着順)

参加費 無料

準備物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

その他 イベント終了後、元世界王者&日本王者との写真撮影会やサイン会を実施。

※色紙などは各自ご準備ください。

高瀬蔵 高瀬蔵

SC廣田さん

(☎57・3396)

なめいしふれあいデー

滑石校区でイベント開催!校区内外問わず、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月27日(土)

午前10時〜午後6時

場所 滑石友愛会館

お楽しみイベント 映画村、

出店コーナー(かき氷、綿菓子、飲料など)、輪投げゲーム、バルーンアート体験、

八龍太鼓、神楽、ダンス披露、ソーラン節、ラムネ早飲み

大会、ビンゴ、抽選会など

駐車場 滑石小学校

高瀬蔵 高瀬蔵

SC廣田さん

(☎080・5202・3327)

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

支館長 田上さん

東部環境センターリサイクルイベント

岡東部環境センター (☎ 75・5050)

東部リサイクルフェスタ 2025 青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで「東部リサイクルフェスタ 2025」を開催。イベントの一環として「フリーマーケット」の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

日時 10月26日(日) 午前10時～午後2時

申し込み期間 9月1日(日)～30日(金)

募集区画 40区画(先着順)

注意事項 出店料は無料。飲食の販売はご遠慮ください。

1区画 幅 2.5m×奥行き 4.5m



クリーンパークファイブリサイクルイベント

岡クリーンパークファイブ

(☎ 78・4433 / ファクス 78・4434)

クリーンパークファイブ環境フェスタ 2025 フリーマーケット出店者募集

リサイクルやごみの問題を楽しく考えるイベント「クリーンパークファイブ環境フェスタ 2025」を開催。イベントの一環として「フリーマーケット」の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

日時 10月5日(日) 午前9時～午後2時(予定)

申し込み期間 9月1日(日)～16日(金) 午前9時～午後5時

募集区画 60区画(先着順)

1区画 幅 2.5m×奥行き 4.5m

申し込み 氏名(グループ名)、住所、連絡先(電話番号、メールアドレス)、出品内容(リサイクル品、手作り品など)、希望区画数を電話またはファクスでご連絡ください。

注意事項 出店料は無料。飲食の販売はご遠慮ください。参加者はテーブル、椅子、展示棚など必要なものをご持参ください。電源の利用はできません。

高齢者等就業支援センター ター開講座

◎「掃除のプロに学ぶ! お掃除術」講座



日時 10月6日(月)、7日(火)

午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 田淵和博氏(お掃除本舗 玉名店代表)

内容 お掃除に関する困り事などをお掃除のプロに学ぶ

(実践あり) 【全2回】

対象者 市内在住または勤務

している人

定員 15人程度(抽選の場合

は当選者のみはがきで通知)

受講料 無料(別途テキスト

代300円)

準備物 ゴム手袋、タオル

(雑巾用)

※自宅にある用途不明の洗剤

で使用方法を知りたいもの

があれば持参ください。

申込期間 9月1日(月)～12日(金)

◎「草刈り機の使い方」講座

日時 10月21日(火)

午前9時～正午



※雨天時予備日: 10月24日(金)

場所 高齢者等就業支援センター

講師 福田育夫氏(合資会社

福田農機商会)

内容 草刈りの基礎を学ぶ

(草刈り機の取り扱い・整備

など)

※草刈り機を使った実演講習

あり【全1回】

対象者 市内在住または勤務

している人、これから草刈り

機を使う人や、草刈り機は

使えるが草刈り機の点検や

整備の仕方などを学びたい人

定員 10人(抽選あり)

受講料 無料

準備物 草刈り機(お持ちの

人)、作業ができる服装、

滑り止め付き手袋、長靴、

ヘルメット(帽子)、アイ

プロテクター(保護メガ

ネ)、飲料水(必要な人)、

筆記用具

申込期間 9月1日(月)～30日(火)

◎「脳がみるみる若返る! 手縫い」講座



日時 10月21日(火)、28日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 一倉美由紀氏

内容 おにぎり型のネコポー

チ(色違いを2個作成予定)

【全2回】

対象者 市内在住または勤務し

ている人、手芸に興味がある人

定員 8人(抽選)

受講料 無料(別途材料代千円)

準備物 裁縫道具

申込期間 9月8日(月)～26日(金)

※いずれの講座も各窓口でお申

し込みください。電話でのお

申し込みは高齢者等就業支

援センターまでお願いします。

岡 高齢者等就業支援センター

(☎ 71・2710)

高 高齢介護課 (☎ 75・1339)



第18回 玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会

個人での参加可能。日頃の練習の成果を発揮したい人や健康のために取り組んでいる人など、たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 10月1日(水) 午前9時

開会 (8時30分受付開始)

※雨天時は10月3日(金)に延期

場所 岱明中央公園グラウンド (岱明町中土556)

対象者 玉名市民

参加費 1人200円

申し込み 9月10日(水)までに各支部の事務局へ連絡してください。

玉名市市グラウンドゴルフ協会各支部事務局

・中央支部：藤井文法さん (☎74・9510)

・岱明支部：元田照男さん (☎57・0327)

横島町グラウンドゴルフ愛好会事務局

・松村駿さん (☎84・3154)

天水町グラウンドゴルフ愛好会事務局

・尾崎孝徳さん (☎82・3464)

玉名市武道館

①ロコモ&エアロビ体操教室

日時 10月2日から12月25日

までの毎週木曜日(月4回、第5週目はお休み)

午前10時30分～11時30分

講師 藤山みどり氏

対象 一般の人

定員 20人(先着順)

参加費 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ

②チャリディングSTARS

日時 10月9日から12月25日

までの第2、4木曜日(月2回) 午後5時～6時

講師 藤山しのぶ氏

対象 4歳から小学6年生

定員 20人(先着順)

参加費 月額2500円

準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ、動きやすい服装

申し込み ①、②の講座いずれも9月18日(木)以降に電話でお申し込みください。

※いずれのイベントも保険は各自対応ください。

玉名市武道館 (☎72・5400)

太極舞／功夫扇(初級)教室



中国の伝統文化「中華響扇」を曲に合わせて回転・面替えなどで行います。

日時 10月2日から12月25日

までの毎週木曜日(月4回、第5週目はお休み)

午前10時～11時30分

場所 横島体育館

講師 清田智浩氏

対象 一般の人

定員 15人(先着順)

参加費 3千円(月4回)

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、

シューズ(上履き)

申し込み 9月18日(木)以降に電話でお申し込みください。

※保険は各自対応ください。

関岱明B&G海洋センター (☎57・3396)

事業継続力強化計画(BCP)作成ワークショップ

近年、大規模な地震や集中豪雨などの自然災害、日々巧妙になるサイバー攻撃、感染症の被害事例などから、事業継続のための計画(BCP)策定への関心が高まっています。ご持参のパソコンを使い、計画策定までサポートします。

◎Aコース

日時 【第1部】9月17日(水)

午後2時～4時 【第2部】10月2日(木) 午後2時～4時

◎Bコース

日時 【第1部】11月21日(金)

午後2時～4時 【第2部】12月4日(木) 午後2時～4時

◎Cコース

日時 【第1部】令和8年1

月21日(水) 午後2時～4時
【第2部】2月5日(木) 午後2時～4時
※各コース1部・2部両方参加してください。

場所 玉名市商工会会議室 (横島町横島2081)

対象者 中小・小規模事業者

定員 5社(先着順)

受講料 無料

準備物 ノートパソコン(Wi-Fiによるインターネット接続が可能なもの)

申込期限 Aコース 9月10日(水)、Bコース 11月13日(木)、Cコース 令和8年1月13日(火)

関商工政策課 (☎71・2065)
(ファクス73・2220)



スポーツバイキング

子どもから高齢者まで多世代の人が気軽に楽しく活動できるスポーツ・健康づくりの場です。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け)

場所 玉名市総合体育館

競技種目 トランポリン、バドミントン、卓球、キッズバレーなど

参加費 500円

問 スポーツ振興課

(☎75・1129)



スロートレッキング

玉名市民が気軽に運動に親しむ場づくりとして、スロートレッキング(初心者向けの山登り)を開催します。自分のペースで自然の美しさに触れながら山歩きを楽しみませんか。

開催日 「A」9月21日(日)

「E」10月18日(土) 「C」11月15日(土)

「D」12月13日(土)

行き先 「A」扇ヶ鼻(大分県)

「B」韓国岳(宮崎県・鹿児島県)

「C」岩石山(福岡県)

「D」杵島岳(熊本県阿蘇市)

集合場所 玉名市役所駐車場(マイクバスで現地まで移動)

定員 各コース18人(先着順)

※いだてん玉名会員優先

参加費 4千円

※高速道路・フェリー代は別途徴収します。

準備物 弁当、水筒、登山用具(雨具、帽子など)、着替え

申し込み いだてん会員…9月3日(水)、一般…9月5日(金)午前8時以降に電話かメールでお申し込みください。

受け付けは午後5時まで。

問 NPO法人いだてん玉名SC

(玉名市総合型地域スポーツクラブ) 担当…早川昇さん

(☎090・7468・2400)

(☐koko-non@ymail.ne.jp)



第16回

2025ビーチDEバレー

日時 9月27日(土) 午前8時30分開会(8時受付)

場所 岱明町鍋松原海岸

競技部門 ①Aクラス 一般・高校生以上の経験者中心のチーム(チャンピオンクラス) ②Bクラス 中学生レベルでのチーム(フレンドリークラス) ③Cクラス 小学生・初心者でのチーム(エンジョイクラス)

※クラス分けは協会一任

競技規則 ○ネット2m×2m 30センチ、コート8m×8m

○ルール6人制、ボールはビーチ専用のものを使用予定(5号球) ○チーム統一のユニフォームは不要(紫外線対策は各自で)

※1チーム4～6人(Aクラスは4人制です)

参加費 1チーム5千円(一日保険代含む、当日徴収)

申し込み 9月12日(金)(必着)までにメールかグー

ルフォームでお申し込みください。

※申込書はPDF形式に変換して送付

玉名市バレーボール協会



小島さん

(☎090・5732・4086)

(☐tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)

整理収納セミナー

整理収納セミナー

日時 10月6日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 高齢者等就業支援センター

内容 シニアのための安心安全な生活環境づくりや介護・家事援助などにも役立つ「片付けの正しい手順」と「整理収納の基本」

対象者 60歳以上の人

定員 30人(先着順)

申し込み 9月26日(金)までにフォームか申込書にてお申し込みください。申込書はシルバー人材センター、高齢介

護課窓口にて設置しています。

問 公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会

(☎096・312・3310)

外国人のための出張日本語カフェ&相談窓口

玉東町の「日本語カフェ」と「外国人相談窓口」が横島町で出張開催!日本語と日本文化を楽しく勉強しながら、みんなでお話ししましょう。

日時 9月12日(金) 日本語カフェ…午後1時～3時 外国人相談窓口…午後3時～4時30分

場所 横島町公民館

内容 日本語カフェで話すテーマ…熊本の祭り、世界の祭り 外国人相談窓口…生活、仕事、学校のことなどなんでも相談可能

参加費 無料

問 企画経営課(☎75・1213)

(☐koko-non@ymail.ne.jp)

QRコード

お知らせ

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ



玉名市公民館講座

申し込み期間 9月1日(月)～16日(木)

中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 親子で楽しむ 手作りパン教室 vol.3	10/19 日 (全1回)	午前10時～ 午後1時	12組	◎対象／小学生以上の子どもと保護者 ※無料託児あり(要事前申し込み) ◎材料費／1,500円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、 持ち帰り用の容器、食器用ふきん
② リアルに描く アクリル絵の具絵画教室	10/7 日～ 11/25 日 (全6回)	午前10時～ 正午	10人	◎材料費／2千円(6回分) ◎準備物／紙パレット、水入れ(筆 洗い用)

横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎ 84・2122)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① からだリメイク!からだバー講座 ～健康的な美しさを取り戻し、 もっと自分を好きになる!～	10/8 日、22 日、 11/5 日、19 日 (全4回)	午後7時 ～8時30分	15人	◎参加費／1回100円 ◎準備物／水分、タオル、運動でき る服装、筆記用具、ヨガマット(持っ ている人)

〒□□□-□□□□

往信

公民館の所在地
〇〇公民館 行

(返信の裏)

※何も書かないで
ください。

〒□□□-□□□□

返信

自宅の住所
受講する人の氏名

(往信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号
(自宅と携帯)

9月16日(木)
必着

(記入例)

往復はがき

窓口 官製はがき1枚を持参し、希
望の講座が開講される公民館の窓
口へお越しください。

沿ってお申し込みく
ださい。



玉名市公式 LINE

申し込み方法

受講対象者 原則市内に在住、
通勤、通学をしている人(高校生
未満の人は保護者の同意が必要)

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

玉名花火大会



場所：菊池川高瀬大橋上流一帯
有料観覧席好評発売中!

10月4日(土)

午後7時～打ち上げ

雨天の場合は10月13日(月・祝)に延期

園玉名花火大会実行委員会事務局
(☎ 72・3106)

玉名中央老人クラブ 文化作品展

玉名中央老人クラブでは、会員の日頃の趣味の成果を発表することで、今後の励みとして元気に長生きできるような文化作品展を開催します。

10月3日金～6日月

午前9時～午後5時

(10月3日は午後から・6日は午前中)

場所：玉名市文化センター 2階展示室、
学習スペース、ロビー



老人クラブ会員募集中!
一緒に活動しましょう!



問玉名中央老人クラブ文化部長 さかもとまさのり 坂本正詮さん (☎ 73・3034)

市内在住の
65歳以上の人
対象

毎日の生活を豊かに

後期受講生
募集中

はつらつシニア教室

はつらつシニア教室は、参加者の健康保持と社会的教養を高め、会員相互の親睦を図る教室です。

◎申し込み方法 ①氏名②住所③電話番号④年齢をコミュニティ推進課へ電話かメールでご連絡ください(定員になり次第受け付け終了します)。

	日にち	時間	場所	テーマ
①	10月2日 困	9:30～11:45	文化センター大研修室	◎開講式 ◎おいしいお茶の入れ方
②	10月16日 困	10:00～11:45	ありあけ防災館	◎防災(講話・体験)
③	10月30日 困	9:00～15:20	玉東・横島方面	◎史跡巡り
④	11月13日 困	9:30～11:45	文化センター大研修室	◎高齢者の防犯 ◎今を生きる～真の幸せとは～
⑤	11月27日 困	9:30～11:45		◎認知症サポーター講座(認知症予防の運動)
⑥	12月11日 困	9:30～11:45		◎高齢者の交通安全 ◎健康のためのツボ入門2025
⑦	1月15日 困	9:30～11:45		◎転ばぬ先のリハ知識 ◎健康体操
⑧	1月29日 困	9:30～11:45		◎人権問題 ◎遺産相続と遺言
⑨	2月12日 困	9:30～11:45		◎高齢者の健康管理と食事 ◎金銭トラブルに巻き込まれないために知っておくこと
⑩	2月26日 困	9:30～11:30		◎文化センターコンサート ◎振り返りスピーチ ◎閉講式・修了証授与

問コミュニティ推進課 (☎75・1312 / ✉community@city.tamana.lg.jp)

3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに





第8回ウォーターサバイバルゲーム大会（水合戦）



広大な砂浜で水鉄砲を使っておはしやぎしませんか？

日時 9月27日（土） 雨天中止、午前8時～9時受け付け、午後3時ごろ表彰式

場所 松原海岸しおまちパーク

参加資格 1チーム5人（小学生以上）

募集チーム数 一般の部：15チーム 小学生の部：15チーム（先着順）

参加料 一般の部：1チーム3千円 小学生の部：1チーム千円

※保険料含む、当日現金徴収

申込方法 9月12日（金）までにフォームから申し込みください。

※お車でご来場の際は乗り合わせでお越しください。



関観光物産課（☎73・2222）

スマートフォン体験会



スマートフォンを上手に使いこなしたい人向けの講座です。

◎インスタを使ってみよう・LINEを使いこなそう

日時 9月16日（火）、18日（木） 午後2時～4時

場所 天水町公民館

参加費 700円

準備物 スマートフォン（アンドロイド）

申し込み 9月9日（火）までに電話でお申し込みください。

◎スマホで始めよう！防災の備え・楽しく動画を視聴しよう（この講座は、アイフォンを貸し出します）

日時 9月25日（木） 午後1時30分～3時30分

場所 天水町公民館

参加費 無料

申し込み 9月18日（木）までに電話でお申し込みください。

関天水町公民館（☎82・3570）

第47回玉名演奏者協会リサイタル

日時 9月14日（日） 午後2時開演

場所 玉名市民会館マルチホール

出演 浦田美香、村田羊子、末武友美、大石陽子、堀薫、小泉由子、谷本凜

ゲスト マリンバ奏者 尾下香織

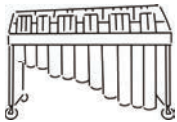
入場料 千円（全席自由）

※玉名市民会館でチケット販売あり。

◎玉名演奏者協会では新入会員を募集しています。

詳しくはご連絡ください。

関玉名演奏者協会 大石さん（☎090・2506・2291）



県美展第80回記念「玉名巡回展」



熊本県美術協会では毎年「県美展」を開催しています。今年には開催80回を記念して玉名地域で「玉名巡回展」を開催。子どもから高齢者まで幅広い人々によりすぐりの「美術」に触れ、心豊かになっていただく貴重な機会です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 9月18日（木）～21日（日） 午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）

場所 玉名市民会館マルチホール

内容 本展約350点の中から入賞作品や会員作品を加えた約110点を展示

入場料 無料

◎県美展「本展」のご案内

日時 9月9日（火）～15日（月祝）

場所 熊本県立美術館本館・分館（同時開催）

入場料 大人500円（高校生以下無料）

関熊本県美術協会事務局（☎090・9570・9278）

第40回くまもと県北病院市民公開講座

肺がんは自覚症状が出にくい病気。放射線科専門医である山下康行理事長が、CT検査での早期発見の重要性を分かりやすくお話しします。この機会にぜひご参加ください！

日時 10月4日（土） 午前10時～11時30分

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院 理事 長 山下康行氏

題目 『早期肺がんを見つける』

参加費 無料

その他 当日は健康管理センター、リハビリなどの相談コーナーを設置。参加特典あり。

関くまもと県北病院（☎73・5000）

文化薫る秋にぜひ参加してみませんか

玉名市民文化祭

文芸

美術

音楽

生活文化

舞踊



9/14日～12/14日

市民の皆さんが日頃から自主的に行っている芸術文化活動の成果を発表するとともに、それらを通して相互に交流を深め、市民文化の向上を図ることを目的に毎年開催しています。

	日にち	時間	催し物	会場
9月	14日(日)	14:00～16:00	第47回玉名演奏者協会リサイタル	市民会館マルチホール
	28日(日)	13:00～15:00	フラダンス合同発表会	岱明防災コミュニティセンター大研修室
10月	17日(金)～19日(日)	9:00～17:00 (19日は15:00まで)	第24回松風会盆栽展示会	蓮華院誕生寺奥之院
	18日(土)	12:00～16:00	川柳大会	文化センター第2研修室
	19日(日)	9:30～13:00	肥後狂句大会	文化センター第2研修室
	26日(日)	13:00～16:00	短歌大会	文化センター第1研修室
11月・12月	2日(日)	10:00～15:00	秋の玉名吟剣詩舞連盟大会	文化センター大研修室
	3日(月・祝)	13:00～16:00	秋季俳句大会	文化センター第2研修室
	15日(土)	9:00～16:00	第18回玉名寒蘭愛好会展示会(前期)	大麻文化会館
	16日(日)	13:30～	第23回歌声喫茶 inたいめい	岱明防災コミュニティセンター大研修室
	26日(水)～27日(木)	9:00～16:00	第18回玉名寒蘭愛好会展示会(後期)	大麻文化会館
	12月7日(日)	14:00～16:00	第66回玉名市民合唱団定期演奏会	市民会館大ホール
	12月14日(日)	11:00～14:30	市民茶会	市民会館会議棟第3会議室

文化課 (☎ 75・1136)

▼カルチャースクール (7月下旬～10月上旬)

内容	日時
はじめてのピラティス	火曜日、11:00～12:00
骨盤調整・姿勢改善	水曜日、19:00～19:50
ナイトヨガ	水曜日、20:00～21:00
リラックスヨガ	木曜日、10:00～11:00
シルバーヨガ	木曜日、11:15～12:15

場所 横島総合保健福祉センター
ゆとりーむ

心も体も整える
ヨガとピラティス教室

対象 高校生以上
定員 各回12人(先着順)
受講料 5千円(全10回分)
※途中の参加可。残り回数×500円で受講できます。
申し込み 電話でお申し込みください。

横島総合保健福祉センター
ゆとりーむ(☎ 84・3939)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



玉名市総合計画策定のためのワークショップ

第1回「語る玉名 創るミライ」開催

本市では、令和9年度から8年間の計画期間とする「第3次玉名市総合計画」を策定中です。この計画はこれからの玉名市をどんなまちにしていけるかを決める、大事な指針となるものです。そこで、市民の皆さんと「未来の玉名市」を一緒に描くためのワークショップを開催します。今回は、本市の現状について「良いところ」「もう少しなところ」を話し合いましょう。

■日時 9月27日(土)
午後1時30分～(2時間程度)

■場所 玉名市役所 4階 第2委員会室

■定員 30人(先着順)

あなたの「まち」への思い・アイデアを
ぜひお聞かせください！

■申し込み方法

玉名市公式LINE(トーク画面
下基本メニュー「申請・申込み・
応募・予約」から)か企画経営
課へ電話にてお申し込みください。



玉名市公式LINE

企画経営課(☎75・1213)

玉名市まちなか▶未来プロジェクト

玉名の未来を語ろう！公民連携まちづくり

官と民が共に学び合い、共に語り合う場づくりとして合同学習会を開催します！講演会は市民の皆さまの参加自由です！本市の公民連携の取り組みを肌で感じてください。そして笑顔があふれる「みんなでつくろう！幸せ実感、大好き玉名」を一緒に実現しましょう！

日時

所要時間：講演会1時間程度
ワークショップ1時間30分程度

場所

玉名市役所 4階大会議室

第1回：9月22日(月) 午後1時30分～

内容：公民連携まちづくりの楽しさと可能性

講師：一般社団法人 ソトノバ 副編集長 小原拓磨氏おばらたくま



公民連携による
取り組み紹介▶



第2回：10月17日(金) 午後1時30分～

内容：まちづくりの効果を図るためのKGI/KPI
の設定とは？

講師：金城学院大学 長谷川直樹 教授はせがわなおき



連続講演会の
申し込みフォーム▶



固都市整備課(☎75・1122)



固くまもと県北病院 人事課
(☎79・7323)

募集職種

臨床工学技士1人、臨床検査技師1人、言語聴覚士1人、看護師10人、薬剤師 若干名、介護福祉士2人、事務職員 若干名

受験資格 試験

令和8年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者

試験内容

【1次】 専門試験、適性検査(事務職員は職務基礎力試験、事務適性検査) 【2次】 面接

募集期間

9月22日(月)必着(履歴書、職務経歴書)

詳細はホームページをご確認ください。





問 熊本県道路保全課
(☎096・333・2495)

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ごみ袋や車手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆さまのご参加をお待ちしています。

ロード・クリーン・ボランティア協定団体を募集します

募集

**ラムスビプロジェクト
協力店舗を大募集！**

菊池川流域（玉名市・山鹿市・菊池市・和水町）では阿蘇から有明海に注ぐ水（ミネラル）の恵みと人々の英知・情熱と共に二千年も前から米作りが盛んに行われ、現在おいしい米が生産されています。菊池川流域日本遺産協議会では、米と各市町自慢の食材を結び合わせ、たくさんの方の魅力をぎゅっと詰め込んだ「ラムスビ」で流域全体を盛り上げる協力店舗を募集します。

協力内容

- ・料理コンテスト、ラムスビプロジェクトに係る企画への協力
- ・協力店舗共通お食事券の利用協力
- ・広告物の掲載、配布
- ・イベント出店
- ・ラムスビプロジェクト、菊池川流域日本遺産に係るPRなど

協力店舗参加条件

- ・市内所在でラムスビプロジェクトの趣旨に賛同する

バス運転士・タクシ乗務員を募集中

店舗。移動店舗（キッチン化）などは市内所在の事業者であること。

- ・菊池川流域で採れた食材を活用している商品を販売・提供していること。

問 菊池川流域日本遺産協議会
食と農部会事務局（農業政策課内）（☎75・1126）

産交バス・市内を運行しているタクシー会社各社は運転士・乗務員を随時募集しています。福利厚生や採用要件などは各社へお問い合わせください。

問 九州産交バス株式会社運行課
(☎096・325・8244)

玉名タクシー有限公司
(☎73・3181)

有限会社高瀬合同タクシー
(☎73・3134)

有限会社岱洋タクシー
(☎57・0531)

有限会社アトム
(☎096・276・0001)

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問 防災安全課
(☎75・1130)

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- (1)高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

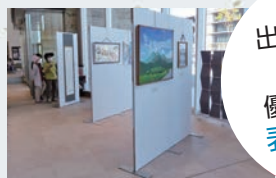
申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

- ・次の①～④は、使用者の負担となります。
 - ①電気料金および電池の補給費用
 - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- ・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ返却していただきます。
- ・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。





出品者全員に
参加賞
優秀作品には
表彰・記念品

玉名市文化作品募集

文化課 (☎ 75・1136)

展示日時 **10月29日(木)～11月9日(日)**

午前9時～午後5時 (11月4日(木)は休館)

展示場所 **玉名市立歴史博物館こころピア
レクチャーホール**

作品搬入と搬出 (出品証を要持参)

・搬入…10月28日(木) 午後1時～4時

・搬出…11月11日(日) 午前9時30分～11時30分

※受付がされていない作品の展示は不可。

※作品は未発表のものとし、展示に必要な装備を行うこと。

※書の出品は、受付時に釈文を提出すること。

※作品は1人につき1点まで。ただし、複数で1つの作品を成しているものは除く。

※作品の裏に作品票を貼り付けること (置物など貼れない場合は除く)。

※搬入搬出に係る費用は、出品者で負担すること。

応募規定	絵画	80号以内
	書	額装、軸装は縦2丈、横80号以内
	写真	四つ切り以上
	自由作品	縦横1.5丈以内で重量10kg以内

応募資格 市内在住か勤務、通学する高校生以上で、搬入から展示、搬出まで各自でできる人 (グループでの応募は、市内で自主活動を行っている団体)。

応募期間 9月17日(木)から30日(木)までの午前9時～午後4時30分 (土日祝日除く)

応募方法 文化課にて出品票の記入、作品の写真的提出、サイズの記入をお願いします。

出品料 1人500円 (搬入時、会場で徴収)

玉名市民文化祭 作品募集!

肥後狂句大会作品募集

日時 10月19日(日) 午前9時30分～

場所 玉名市民会館 第3会議室

投句内容 課題に合わせた肥後狂句。投句数は各選者ごと15句以内

投句方法 9月30日(木)必着で、投句先に投句料(千円)を小為替で送付してください。

投句先 〒865-0051

玉名市繁根木108 高尾弘道 (鳴峰) 宛て

短歌大会作品募集

日時 10月26日(日) 午後0時30分～

場所 玉名市民会館 第3会議室

投句内容 1人につき2首以内 (未発表の作品)、詠草には原稿用紙を使用

投句方法 9月30日(木)必着で、封書で投句 (原稿用紙の右半分に短歌、左半分に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④所属の短歌会名を楷書で記入)。
※投句料 (一首につき千円) は小為替または書留で同封し投句してください。

投句先 〒865-0005

玉名市玉名3065 荒木テルミ 宛て

岡木下順稔さん (☎ 090・7622・2828)

選者と笠 (お題)

■木下すみれ選…①これからの玉名 ②お米 ③そろばってん ④撫で廻し ⑤余生とは

■高尾鳴峰選…①絶好調 ②その道一筋 ③眠られん ④十八番 ⑤口下手

※短冊 (幅3号、長さ18号の白紙) に無記名でボールペン書き。選者ごとに輪ゴムで束ねて投句してください。

※投句者は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

岡高尾弘道さん (☎ 080・5249・4533)

俳句大会作品募集

日時 11月3日(月・祝) 午後0時30分～

場所 玉名市民会館 第2会議室

投句内容 当季雑詠3句 (未発表の作品)

投句方法 10月10日(木)必着で、はがきや封書で投句してください (俳句と同じ面に①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤句会名を記入)。

※投句料 (千円) は当日受付で納入。当日参加できない人は小為替または書留で同封し投句してください。

投句先 〒865-0065

玉名市築地1164-3 松瀬むつ江 宛て

岡松瀬むつ江さん (☎ 73・7573)



募集

パートタイム会計年度任用職員 (選挙事務アルバイト)

10月19日執行の玉名市長選挙及び玉名市議会議員一般選挙の投票事務に従事する会計年度任用職員を募集します。選挙事務を通じて選挙への関心を高めていただくためにも、多くの方のご応募をお待ちしております。



応募資格	次の①～④までを全て満たす人 ① 満18歳以上（高校生除く）で、従事場所まで自力で行ける人 ② 立候補予定者の選挙運動に携わらない人 ③ 選挙の重要性を認識し、選挙人へ疑念を抱かせることのないよう、身なり・言動に責任を持って公平・公正に従事できる人 ④ 投票事務説明会（10月11日（土）午前11時からを予定）に出席できる人（初めての人のみ1時間程度）
選挙期日	10月19日（日）
報酬	設営業務・投票事務：約22,000円（説明会含む。）
募集人数	設営業務・投票事務：50人程度
応募方法	選考に当たり、簡単な面接を行います。写真を貼付した玉名市会計年度任用職員選考試験申込書を9月2日（火）から19日（金）まで（※8日（土）と土日祝を除く）に、玉名市役所3階選挙管理委員会事務局へ本人が直接持参し提出してください。応募者多数の際は早めに締め切る場合があります。
関係書類の入手方法	市ホームページからダウンロードできます。もしくは、玉名市役所総合案内（市役所1階）、選挙管理委員会事務局、各支所市民生活課でも用意しています。

	業務内容	従事場所	従事時間
設営業務	選挙期日前日に投票所を設営	市内47投票所のいずれか ※希望する投票所があれば申込書に記載ください（ただし、希望に沿えない場合があります。）	選挙期日前日の午前9時から1時間程度 ※開始時刻は投票所で異なります
投票事務	投票所での受け付け、投票用紙の交付など		午前6時30分～午後7時30分

※詳しい内容は、市ホームページ【選挙事務会計年度任用職員募集】玉名市長選挙及び玉名市議会議員一般選挙をご覧ください。
 選挙管理委員会事務局（☎75・1157）



「本を読んで、五・七・五」 キャッチフレーズ募集

第15回「本を読んで、五・七・五」キャッチフレーズを募集します。本や図書館が大好きな人、ぜひ応募ください。

応募資格 市内在住か、通勤・通学している人

表彰 各部門（小学生・中学生・高校生と一般）で最優秀賞各1点・優秀賞各数点・館長特別賞各1点を選考

※表彰は入賞者に直接連絡、入賞作品は広報紙に掲載。

応募方法 9月1日(月)から30日(火)までに、市ホームページ掲載または玉名市図書館（市民、岱明、横島、天水）に備え付けの応募用紙に記入の上提出してください。

一人一句をお願いします（詳細は、応募用紙をご確認ください）。ファクスも可。

図コミユニティ推進課

(☎ 75・1312)

(ファクス 75・1164)

市へ移住・県内で就職 する東京圏の大学生・ 大学院生を応援！

東京圏の大学・大学院を卒業・修了する学生の本市への移住と県内就職を支援するため、就職活動時の交通費や移転費（引っ越し費用）の一部を支援します。

対象 移住元・移住先・就労先の要件や就労条件など各種要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

支援金額 交通費・面接などの就職活動に要した往復交通費の2分の1（上限3万円） 移転費・県内での就職に伴い本市への移住に要した引っ越し費用（上限1万3500円）

※交通費・移転費ともに1人1回限り。また、申請には領収書が必要のため、必ず保管しておいてください。

図地域振興課

(☎ 75・1421)

福祉・健康

「敬老の日」に関する 行事について

9月15日「敬老の日」を中心に、各行政区や校区ごとに、対象の人へ祝品の配布などが行われます。

敬老会は、行政区や校区ごとの判断で実施の有無を決定することとしています。米寿表彰は、本市から直接対象者へ表彰状と祝品を送付します（祝品は行政区などから渡す地区も一部あります）。

対象者

◎敬老祝品配布 市内在住で12月31日までに75歳以上になる人

◎米寿表彰 市内在住で12月31日までに88歳（昭和12年生まれ）になる人

※いずれも7月1日時点

図高齢介護課

(☎ 75・1339)

長寿を願って市内公共浴 場を無料開放します！



9月15日（月・祝）は敬老の日。長寿社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。本市では60歳以上の人を対象に、市内5つの公共浴場を無料開放します（施設ごとに無料で入浴できる日時が異なります）。

※岱明コミュニティセンター「潮湯」、天水老人憩の家は改修中のため、本年度の無料開放は行いません。

◎玉名市福祉センター

9月15日（月・祝）
午前8時30分～午後4時

◎岱明ふれあい健康センター

9月14日(日)
午前9時～午後9時

◎横島「ゆとりむ」

9月15日（月・祝）
午前10時～午後9時

◎大衆浴場「玉の湯」

9月15日（月・祝）

草枕温泉てんすい

9月15日（月・祝）

午前7時～午後9時

図高齢介護課(☎ 75・1339)

精神疾患を持つ人の ご家族の学習会

病気への正しい理解を得るためのテキストを読み合わせながら、お互いの悩みを出し合い、励まし合う場です。

日時 9月から令和8年1月までの第3土曜日（予定）

場所 玉名きぼうの家
（玉名市繁根木1-17-3）

対象 精神疾患を持つ人のご家族で5回の講座に参加可能な人

定員 10人

申し込み 9月13日(土)までに電話またはメールでお申し込みください。

図玉名きぼうの家

(☎ 74・0890)

(☐ tk@npkm.net)

就労促進のための

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

問子育て支援課

(☎ 75・1120)

母子・父子家庭の母親や父親の就労促進のため、指定講座修了後に受講料の一部を支給します。

■**対象者** 市内在住で、20歳未満の子を養育しているひとり親家庭の父親か母親で、次の全ての要件を受講前・受講後ともに満たす人

- 本市で母子・父子自立支援プログラムの策定を受けていること
- 就業経験、技能、資格取得状況や労働市場の状況から、対象の教育訓練を受けることが適職につくために必要と認められること
- 過去に訓練給付金の支給を受けたことがないこと

■対象講座

- ①一般教育訓練に係る教育訓練給付金（一般教育訓練給付金）の指定教育訓練講座
- ②特定一般教育訓練に係る教育訓練給付金（特定一般教育訓練給付金）の指定教育訓練講座
- ③専門実践教育訓練に係る教育訓練給付金（専門実践教育訓練給付金）の指定教育訓練講座

■支給額

受講費用の6割の額（1万2千円以下は対象外）

①②…上限 20 万円

③……上限 160 万円（修学年数×40 万円）

※③のみ受講後1年以内に資格取得し就職した場合、追加支給を受けられます。

※支給対象とならないものがあります。

※雇用保険制度による教育訓練給付の受給資格のある人は差額を支給します。

■**申し込み** 予約の上、母子・父子自立支援員への事前相談が必要です。※受講開始の前々月末日までに受講講座の指定を受ける申請手続きが必要です。



10/19

日曜日に 乳がん検診を実施します

3 すべての人に健康と福祉を



「平日は忙しくて、なかなか検診を受けられない…」

そんな女性のため日曜日に乳がん検診を実施します。

当日は女性スタッフで対応します。

日時 10月19日（日）

午前8時30分～11時30分

※30分ごとの予約制

場所 くまもと県北病院2階 健康管理センター

定員 40人（先着順）

費用 1方向…4,400円、2方向…6,050円

申し込み 9月1日（月）午後1時～30日（火）午後5時に電話でお申込みください。

※本年度41歳になる人は、5月末に送付している無料クーポン券が利用できます。

問くまもと県北病院健康管理センター
(☎ 73・6135)

フードバンクへご提供いただきました!

問フードバンク玉名

(くらしサポート課内 ☎75・1222)

6月～7月

●株式会社アースコーポレーション（高瀬）：米
(令和3年6月から毎月)

その他、個人でのご提供もいただきました。
ご協力ありがとうございました。





熊本健康アプリ
もっと健康!
がんき!アップ
くまもと



上半期抽選会

賞品応募期間

令和7年

9月1日(月) ~ 15日(月)・祝

応募対象者

実施市町村にお住まいの18歳以上の人
で健康ポイントを500ポイント以上獲得
している人

※実施市町村…熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、
宇土市、宇城市、阿蘇市、天草市、
美里町、玉東町、南関町、和水町、
大津町、高森町、西原村、南阿
蘇村、御船町、嘉島町、益城町、
甲佐町、山都町、球磨村、苓北町



合計7,000本の
デジタルギフト プレゼント!

1,000円相当×2,000本

500円相当×5,000本

交換ラインナップ例



インストールしたばかりの人は、たくさん
歩いてポイントを貯めて、令和7年度2
月の「年度末大抽選会」をご期待ください!

企画協力企業募集中



健康ポイント事業に賛同いただき、
健康づくり活動への特典など、「げ
んき!アップカード」にご協力いた
だけの店舗・企業を募集しています。

参加登録でメリットたくさん!



健康づくりを
応援している企業・団体として、
イメージアップが図れます!



専用WEBサイトで、
企業・団体情報を
PRすることができます!



来店者へのサービス提供の場合は、
新規顧客の来店に
繋がります!



★熊本県下23自治体のアプリ登録者10万3千人
の皆さんへ無料で宣伝ができます!

★登録・変更はWEBサイトからできます!

日々の健康づくり活動で

ポイントゲット!

- 玉名市総合体育館を利用しましょう!
玉名市総合体育館(有料施設)を利用すると、
20ポイント付与されます。
※ポイントの獲得は週1回です。



- 健康診断・がん検診を受診しましょう!
特定健康診査や人間ドック、各種がん検診を
受けると40ポイント付与されます(ポイント
付与の対象となる医療機関は、アプリから検
索できます)。



- 献血に行きましょう!
献血を行うと40ポイント付与されます。

無料

熊本健康アプリの
ダウンロードはこちら!

Androidをお使いの人は、ダウンロードする前に
GoogleFitを端末にインストールしてください。

iPhone版



Android版



問玉名市保健センター
(☎72・4188)

相談

司法書士・土地家屋調査士による「法の日」無料法律・登記相談会

10月1日の「法の日」を記念し、無料相談会を開催します。相続・遺言、贈与、空き家、土地の境界など、身の回りで困っていることはありませんか？無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

日時 10月4日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

※相談時間は1組30分

※事前予約が必要です。

場所 玉名市文化センター第1研修室、第2研修室

相談内容

①司法書士の業務全般に関する事項

- ・相続、売買、贈与、担保権などに関する登記
- ・会社、その他法人に関する登記
- ・お金の貸し借りについてのトラブル

・裁判・調停・強制執行の手続きに関すること

・遺言や成年後見に関すること

・法定相続証明制度に関すること

②土地家屋調査士の業務全般に関する事項

・土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界復元

・建物の新築、増築などに関する登記・境界問題など

申し込み 電話でお申し込みください。

岡熊本県司法書士会事務局

(☎096・364・2889)

悩み事の相談を

カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 9月24日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 市公式LINE

(トーク画面下基本メニュー

「申請・申込み・応募・予約」または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

岡総合福祉課

(☎75・1121)

(☐fukushi@city.yamanag.jp)

お知らせ

荒尾・玉名・長洲都市計画区域マスタープラン策定 住民説明会

熊本県は平成16年に玉名都市計画区域の今後の基本的な方針を定めた「玉名都市計画区域マスタープラン」を策定。

平成24年の市町村合併などを踏まえた改定後、人口減少や少子高齢化の進行、令和2年7月豪雨をはじめとする自然災害の頻発・激甚化などの社会情勢の変化に対応する

ため、このたび改定を進めています。つきましては、作成した素案の住民説明会を行います。

日時 9月19日(金)

午後7時～(1時間程度)

場所 玉名地域振興局 4階大会議室

岡県北広域本部土木部技術管理課

(☎0968・25・2165)

長洲港土砂処分場整備事業に係る環境影響評価(準備書) 住民説明会

県が長洲港で計画しているしゅんせつ土砂の処分場について、計画内容や環境への影響予測・評価の説明会を開催します。

日時 9月29日(月)

午後7時～

場所 岱明防災コミュニティセンター(岱明町公民館)

岡熊本県土木部河川港湾局港湾課

(☎096・333・2516)

熊本県玉名地域振興局土木部工務課

(☎74・2159)

農業用ビニールなどの飛散防止にご協力を！

最近、農業用ビニール・防雀テープが強風で飛散し、送電線や新幹線の架線に絡まる事象が発生しています。感電事故や停電、電車の運休など重大な影響を及ぼす恐れがあります。事故防止のため、農業用ビニール類の飛散防止のご協力と、送電線などに絡まったり飛散しそうな物を発見した場合の速やかなご連絡をお願いします。

◎送電線

株式会社九電ハイテック熊本支社送電グループ

(☎096・386・2259)

◎電柱

九州電力株式会社玉名営業所

(☎0120・986・601)

◎列車架線

【新幹線】JR九州新幹線指令

(☎092・624・3892)

【在来線】JR九州電力指令

(☎092・624・3836)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



証明書の取得は コンビニ交付がお得！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できます。令和6年11月1日から手数料を減額しています。まだマイナンバーカードをお持ちでない人はぜひこの機会に取得し、便利でお得なコンビニ交付をご利用ください。

- ・マイナンバーカード
- ・4桁の暗証番号

証明書種別	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し	300 円	200 円
印鑑登録証明書		
税関係証明書		
戸籍附票の写し	450 円	300 円
戸籍全部(個人)事項証明書		

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

- ・9月14日(日) 午前9時～正午(※9月12日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】

- ・9月24日(水) 午後5時30分～8時(※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

- ・マイナンバーカードサポートセンター

※休日・平日夜間延長窓口につきましては、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

図 マイナンバーカードサポートセンター (☎57・7547)

マイナンバーカードの出 張申請を個人宅や施設 などで実施しています

市役所へ来ることが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けしますので、市役所にお越しいただく必要がありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 平日午前9時～午後4時の間で調整します(予約制)。

場所 〆ご自宅、施設など(市内)

その他

- ・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。

- ・市の公用車で訪問しますので、駐車スペースが必要となります。

- ・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。

- ・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

申し込み マイナンバーカードサポートセンターに電話でお申し込みください。

図 マイナンバーカードサポートセンター (☎57・7547)

子どもゆめ基金 助成活動募集説明会

子どもゆめ基金は国と民間が協力して子どもの体験・読書活動などを応援し、子どもの健全育成の手助けをする基金です。基金を活用した体験

活動の機会が増えるよう、子どもたちにさまざまな体験活動を提供する民間団体などに向けた説明会を開催します。

開催日

- ① 熊本会場 10月15日(水)
- ② 大分会場 10月21日(火)

場所 ①くまもと県民交流館パレア ②J・COMホール トホール大分

対象 公益・一般財団法人、公益・一般社団法人、NPO法人など青少年教育に関する事業を行う民間団体関係者、児童養護施設、母子生活支援施設職員、その他法人格を有しないが活動を実施するための体制が整っていると認められる団体など

参加費 無料

申し込み 9月30日(火)までにファクスかメールにて問い合わせ先まで申し込みください。

図 国立阿蘇青少年交流の家
(☎0967・22・0811)
(ファクス0967・22・0814)
(☐aso-su@niye.go.jp)

令和7年秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)から30日(火)までの10日間

運動重点

- ・歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用推進
- ・ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車や特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用推進

9月30日(火)は交通事故死ゼロを目指す日

一人一人が交通マナーを実践するなど、交通事故の発生を抑止することを目的とし、運転する際には、車間距離に気を付け、周囲をよく見て、歩行者優先でいつも以上に安全運転を心掛けてください。

岡防災安全課 (☎75・1130)

運転免許証の自主返納を支援します

対象者 次の全てを満たす人
(年齢制限なし)

- ・自主返納時に玉名市内に住所を有する。
- ・運転免許証返納から1年以内の申請。

申請方法 次の2点を防災安全課までお持ちください。

- ・運転免許の「取消通知書」(警察署で自主返納申請後、交付されます)
- ・印鑑(認印)

※スタンプ型印鑑不可

支援の内容 ①④のいずれかを交付します。

- ① 3千円分のバスICカード(保証料を含む)
- ② 2000円分の乗合タクシー回数券15枚
- ③ 3000円分の乗合タクシー回数券10枚
- ④ 5000円分のタクシー回数券6枚

岡防災安全課 (☎75・1130)

労働力調査を実施



総務省統計局では、毎月労働力調査を実施しています。労働力調査は、統計法に基づく基幹統計調査として、日本の就業や失業などの状況を明らかにすることを目的とし、調査結果は、景気判断や雇用対策に活用されています。

調査の対象となった世帯には、熊本県知事が任命した「調査員」が伺いますので、ご協力をお願いします。

調査期間 9月～令和8年1月

※準備調査1カ月、本調査4カ月

対象地域 玉名町11区、玉名町12区、南岩崎区の一部

※10月分の調査票を提出する際は、国勢調査の調査票と一緒に提出しないようにご注意ください。

岡熊本県企画振興部
統計調査課

(☎096・333・2179)

9月実施

玉名市民意識調査

本市では、市のまちづくりの基本となる計画「第3次玉名市総合計画」の策定に当たり、今後の市政運営や施策推進への市民の皆さんの意見をお聞きするための調査を実施します。

調査時期

9月1日(日)～17日(金)

調査対象

居住地域・年齢層・性別をもとに無作為に抽出した、令和7年8月1日現在で本市在住の20歳以上の市民 3千人

調査方法

調査票を郵送します。記入の上、同封の返信用封筒に入れ返信してください。調査票表紙の二次元コードからスマートフォンなどでも回答可能です。

※必ず封筒の宛名の人がご回答ください。
※お答えいただいた内容は全て統計的に処理し目的外には使用しません。



きれいな川を次世代に 菊池川流域同盟 河川水質検査結果公表

閩菊池川流域同盟事務局（環境整備課）（☎75・1118）

▶水質検査結果の公表

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めています。そのため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水対策を推進する必要があります。



▶水質結果の考察

横島の拾参号橋の値が高いため、今後も経過を観察していきます。

BOD 尺度の目安

BOD※	川の様子	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質結果

地区	採水地点	BOD※
玉名	清松新川（境川）	0.9
	明辰川（富新橋）	1.1
	木葉川打出し	0.6
	竹ノ下樋門（小田）	1.1
	三蔵川打出し	0.5
	山口川打出し	0.6
	裏川打出し	1.0
	繁根木川（永徳寺堰）	0.6
岱明	友田川（北川橋）	0.6
	行末川（行末橋）	1.7
	今泉川	1.4
横島	拾号橋	1.6
	六号橋	0.9
	拾参号橋	4.8
天水	湯の浦川	0.5
	本村川	0.6
	石橋川	2.6
	長葉川	0.5

※生物化学的酸素要求量：BOD(mg/ℓ)
（令和7年5月28日検査実施）

2050 ゼロカーボンの実現に向けて



閩環境整備課（☎75・1118）



「必要のない電気を使わない」これは、ご家庭で誰でもできるゼロカーボンアクションです。ぜひ生活の習慣にしてみましょう。

- 照明をこまめに消しましょう。
（削減効果）蛍光灯シーリングライト1つを1日30分消すと、1年間で**ガソリン2ℓ分**のCO2削減。
- シャワーの流しっぱなしはやめましょう。
（削減効果）お湯のシャワーを1日1分短くすると、1年間で**ガソリン12ℓ分**のCO2削減。

- ◎使用頻度次第で、お得になることがあります。
- 電気ポットは保温に思いのほか電気を使っています。長時間使わない時はプラグを抜き、必要なときに再沸騰しましょう。
※6時間保温し続けるより、**6時間後に再沸騰**したほうがお得です。

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月19日（金）2種類同時発売！
発売期間 9/19（金）～10/19（日）
公益財団法人熊本県市町村振興協会

玉名駅前・寺尾病院前
閩産交バス株式会社 玉名営業所
（☎57・0100）

路線の廃止



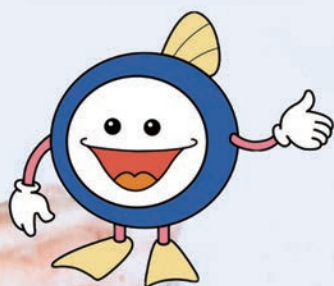
10月1日（水）から路線バスの運賃が変わります。また、一部の路線が廃止されます。詳細は産交バス株式会社のホームページをご確認ください（9月中旬以降掲載予定）。

路線バスの運賃と路線の廃止について



快適で住みよい生活のため

生活排水は きちんと処理 しましょう



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



問上下水道総務課 (☎ 75・1140)

玉名市の汚水処理事業

市では、公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備事業を実施しています。これらの事業により、皆さんの家庭から出る汚水は適正に処理され、町の環境が改善され、川や海がきれいになります。しかしこれらの事業も、市民の皆さんに利用してもらわなければ環境の改善は進みません。下水道が整備されている地域にお住まいで、まだ接続をしていないご家庭は、一日も早い接続をお願いします。それ以外の地域にお住まいのご家庭は、合併処理浄化槽を設置し、排水を処理しましょう。

9月10日は「下水道の日」

／ 知って欲しい 下水道が 使えなくなる前に ／
9月10日は下水道の日。下水道は目に見えにくい施設なので、なかなか意識することがありませんが、皆さんの生活にかけがえのないものです。この機会に下水道について考えてみませんか。

公共下水道や農業集落排水へ接続するには

家庭から下水道へ接続するには、排水設備の工事を行う必要があります。排水設備の工事は、玉名市が指定した業者以外は行うことができません。工事を依頼する場合は、必ず玉名市指定工事店であることの確認をしてください。

玉名市指定工事店一覧 ▶▶▶



所有者、管理者を探しています

問文化課 (☎ 75・1136)

寛政4年(1792)4月1日、雲仙普賢岳^{ふげんだけ}の火山活動に伴う眉山崩壊^{まゆやまほうかい}によって引き起った大津波は、有明海沿岸で多大な被害をもたらしました。市内には扇崎千人塚^{おうぎざきせんにんづか}供養塔など、この津波災害に伴う供養塔などが残されており、市指定文化財となっています。この度、調査によって玉名市滑石と小浜の墓地にも津波関連の墓碑^{ぼひ}2基があることが分かりました。文化課ではこれらを市指定文化財にする方向で考えており、所有者または管理者を探しております。心当たりがある人は、12月末までに文化課へご連絡ください。



寛政4年の大津波についてはこちら▲



詳細はこちら▲

写真⑤

場 所：滑石字西原
2020の墓地内
被葬者名：釈了西^{しゃくりょうにし}、釈尼妙正^{しゃくにめうしょう}
※俗名なし

写真⑥

場 所：小浜字中牟田
812の墓地内
被葬者名：釈玄瑞^{しゃくげんずい} ※俗名なし





入札結果（6月開札分） 詳細は市ホームページに掲載しています。 **固契約検査課（☎75・1125）**

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
天水町 小天	小白1号線舗装工事 (株)島村建設, (株)大東組, (有)三川建設, (有)林建設, (有)本田産業, (株)上村建設	4,156,900	4,037,000
横島町 横島	外平植設線舗装工事 (株)島村建設, (有)三川建設, (有)小野組, (株)井手口建設, (有)本田産業, 日昇技建(株)	3,785,100	3,707,000
築地	築山小学校施設整備全体配置構想計画業務委託 (株)村田建築設計所, (株)伝座工房, (株)前原設計事務所, (株)三祐コンサルタンツ 九州支店, (株)桜樹会・古川建築事務所, (株)ジメント	3,135,000	2,750,000
一円	玉名市水道料金改定計画策定業務委託 オリジナル設計(株)熊本営業所, (株)N J S 熊本出張所, (株)ウエスコ 南九州支店, (株)日水コン 熊本事務所, 日本水工設計(株)熊本事務所, (株)東京設計事務所 熊本事務所	13,299,000	10,772,190
高瀬	裏川水際緑地花菖蒲管理業務委託 (株)伊藤緑化造園, (有)大進緑化造園, (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (株)岱明緑花園, (有)肥後樹景	13,723,600	13,530,000
一円	大規模盛土造成地変動予測調査業務委託 (株)アバンス, 大日本ダイヤコンサルタント(株)熊本事務所, 国際航業(株)熊本支店, パシフィックコンサルタンツ(株)熊本事務所, アジア航測(株)南九州支店, サンコーコンサルタンツ(株)南九州支店	11,712,800	9,365,400
玉名	中無田線舗装工事 不動末広建設(株), (有)廣田組, (株)中川組, (有)前田建設, 岩下建設(株), 菊川建設(株)	13,522,300	13,200,000
天水町 小天	天水小学校プール建設機械設備工事 (有)半沢工業, (有)テラダ工業, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (有)コヤナギ設備工業, (株)九電工 玉名営業所	47,526,600	47,047,000
岩崎	玉名市福祉センター中規模改修電気設備工事 (株)星翔電気商会, (株)正興電気商会, (有)東電設, (有)小岱電設, ヨコタ電工, (株)九電工 玉名営業所	13,003,100	12,749,000
岩崎	玉名市福祉センター中規模改修機械設備工事 (株)タツミ工業 玉名支店, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (株)玉設, 熊本利水工業(株)有明支店	13,740,100	13,530,000
天水町 小天	天水老人憩の家増築及び改修電気設備工事 (株)星翔電気商会, (株)正興電気商会, (有)有明電設, (有)笠原電工, ヨコタ電工, 九州電営(株)	17,773,800	17,435,000
天水町 小天	天水老人憩の家増築及び改修機械設備工事 (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (有)前田設備工業, (有)コヤナギ設備工業, (株)九電工 玉名営業所	42,126,700	41,635,000

場所	工事等名称 参加業者（条件付一般競争入札）	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
天水町 小天	天水小学校プール建設工事 不動末広建設(株), 興亜建設工業(株)玉名支店, 岩下建設(株), 植野建設(株), 熊本利水工業(株)有明支店	271,675,800	266,200,000
岩崎	玉名市福祉センター中規模改修工事 興亜建設工業(株)玉名支店, 植野建設(株), 熊本利水工業(株)有明支店	76,740,400	74,800,000
天水町 小天	天水老人憩の家増築及び改修建築工事 山王(株), 熊本利水工業(株)有明支店	106,740,700	106,697,800

令和5年度に実証事業として公開した
熊本県 菊池川流域 3D防災マップ
が
スマート防災ポータル
- 菊池川流域治水プロジェクト2.0 -
に生まれ変わります！

固都市整備課（☎75・1122）

「災害時の避難、どうすればいい?」「どこに逃げればいい?」など、そんな不安を解消する画期的な新システムにリニューアルして、9月8日から実証実験を開始します。進化した3D防災マップで命を守る！あなたの声が未来の防災を作る！実証実験に対するご意見・ご感想をお待ちしています。

ココがすごい、パワーアップポイント！

さまざまな災害情報を3Dマップに重ねて表示

避難所や安全なルートも立体表示で分かりやすく確認

近隣自治体を含む広範囲な避難計画が作成可能

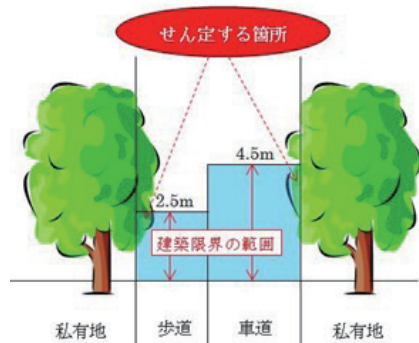
スマホ対応で外出先でも手軽に情報確認

公共交通機関の運行情報、ライブカメラ映像も提供

道路上に張り出している 樹木や竹林の伐採のお願い

国土木課 (☎75・1124)

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。強風や大雨時の安全確保のためにも樹木の管理にご協力をお願いします。樹木の倒木などが原因で歩行者などに損害が発生した場合は、被害者から樹木所有者の管理責任を問われることがあります。一定の幅、高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められておりますので、はみ出した樹木などの伐採にご協力をお願いします。緊急の場合は、道路管理者が道路通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますのでご理解願います。



玉名警察署だより Vol.69

岡玉名警察署 (☎74・0110)

1. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転は、大切な命を奪う恐れのある悪質な犯罪です。車両を提供した人、酒類を提供した人、同乗した人も同罪です。みんなで飲酒運転根絶の機運を高め、飲酒運転ゼロを目指しましょう。

2. 夕暮れ時と夜間の事故防止

夕暮れ時は、例年、交通死亡事故が多く発生しています。この時間帯は、周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れたり、距離や速度が分かりにくくなったりします。自動車運転者は前照灯の早め点灯をしましょう。また、歩行者や自転車利用者は明るい服装、靴・かばん・つえなどに反射材・ライトを取り付け、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

3. 自転車の交通ルールの遵守とヘルメットの着用

歩道を通行するときは車道寄りの部分をすぐに停止できるような速度で通行しましょう。自転車の並進は迷惑かつ危険な行為。一列で走行しましょう。ながらスマホは、周囲の状況把握できず危険回避の行動が遅れるなど、とても危険な行為です。頭部を守るためにヘルメットを確実に装着しましょう。

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



岡玉名市保健センター (☎72・4188)

「マイタケのしぐれ煮」

●材料 (2人分)

マイタケ	1.5 パック (150g)
牛肉 (こま切れ)	(50g)
ショウガ	小さじ 1 (4g)
しょうゆ	大さじ 1 (18g)
酒	大さじ 1 (15g)
砂糖	大さじ 1 (9g)
水	大さじ 2 (30g)

●作り方

- ① マイタケは、汚れをふき取り、手で割く。ショウガは洗い、皮ごとすりおろす。
- ② 鍋にしょうゆ、酒、砂糖、水を加え、①と牛肉を中火で煮る。
- ③ 煮汁がなくなるまで煮る。



キノコは食物繊維が豊富です！

1人分栄養価：エネルギー 95kcal、たんぱく質 5.4g、脂質 2.9g、カリウム 303mg、カルシウム 5mg、鉄 0.7mg、食塩相当量 1.5g

私なりに 見つめる玉名



地域おこし協力隊 種子島 奈里

平成4年「子どもたちが走り回れる場所を」と、数人のボランティアが整備を始めた菊池川の河川敷。平成15年にはNPO法人「つくしの会」を立ち上げ、芝生管理や大雨後のゴミ拾いなど4ヘクタールにもおよぶ敷地を管理しています。こうした地道な取り組みの結果、荒地は広場へと姿を変えました。現在では、下流側でラグビー、上流側でサッカー・パークゴルフ場と、幅広い世代の人々が集う憩いの場となっています。今月は、健康づくりの場としても活用されているパークゴルフ場で取材しました。



パークゴルフは、クラブ一本とボールを使い、ゴルフのようにコースを回ってカップインするまでの打数を競います。18ホール回って歩く距離は約2キロ。体力に自信のない方でも安心して楽しめるのが魅力です。

菊池川のパークゴルフ場は、毎週芝刈りが行われ、いつも綺麗なグリーンが広がっています。整備されたコースを、誰でも自由に無料で利用できるため、市内外から通うパークゴルフ愛好者たちが練習に動んでいます。

NPO 法人つくしの会 代表

玉名市小田

関 幸次郎さん(76歳)



芝生を管理している私たちにとって、みんなが笑顔でコースを回る姿を見られることが、大きな喜びです。

新しい仲間との出会いを楽しみながら、スコアを競い合ったり励ましあったりして、健康に年齢を重ねられるような「地域に愛される広場」であってほしいと思っています。





天水町部田見
下田 憲一さん(85歳)

15年前に胃がん、4年前に胆管がんで余命宣告を受けました。手術後は杖をついて歩いていましたが、パークゴルフを始めてからは、先生から「歩きすぎ」と言われるほど元気になりました。誘ってくれた人たちが命の恩人です。遠くから名前を呼ばれると本当に嬉しいんです。体の動く限り続けていきたいです。



天水町部田見
池田 信也さん(83歳)

63歳で脳卒中になって、体が不自由だったんです。でもパークゴルフを始めて足が動くようになり、腰も伸びました。誘ってもらえていなかったら、家でテレビを見るだけの毎日だったかもしれません。綺麗に整備してくれている関さんたちや「こんにちば」と声をかけてくれる仲間たちに感謝しています。



玉名市繁根木
井本 秋夫さん(92歳)

パークゴルフ場が整備された当初から、ほぼ毎日通っています。新しい仲間も増えて、50人くらいの名前を覚えましたが。夏は朝か夕、冬は朝昼晩。9ホールを4セット回っています。2打か3打で入るとやっぱり嬉しいですね。「ここに來られること」が一番の喜びです。95歳までは通いたいですね！



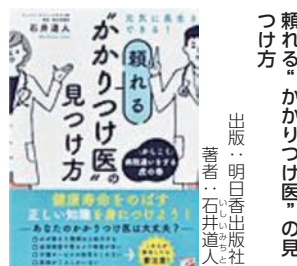
うまい棒、きのこの山、ハイチュウ…。国民的おかしには「おいしさのヒミツ」があった！おかしメーカーに取材し、味や食感がどう作られているのか、科学の視点で解き明かす。

所蔵：市民・岱・横・天



個性豊かな神々が織りなす物語、英雄たちが繰り広げる愛憎劇…。『古事記』に収録された神話と伝承、歌謡の世界を、マンガを交え楽しく解説する入門書。神々の系図なども収録する。

所蔵：市民・岱・横・天



健康を維持するには、いい医師との出会いが一番！総合診療医が、「いい病院」と「ダメな病院」の見分け方、いい医師の見極めポイント、健康寿命がのびる生活習慣などを紹介。

所蔵：市民・岱・横



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(1日、4日、8日、15日、22日、29日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(1日、8日、15日、22日、25日、29日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(5日、12日、19日、24日、26日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(3日、10日、17日、22日、24日)



ポケモンのすがたや形、生活、ポケモン同士の関わり、移動能力…。アイテム「ポケモン図鑑」を読み解いて明らかになったポケモンの生態をあざやかなイラストで紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



日本の農業の現状と課題を示すとともに、新たな農業経営と就農の潮流、スマート農業の可能性、農業の6次産業化などについて、図表やイラストを用いてわかりやすく解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



関白・豊臣秀次の遺児・孫七郎は、「大坂の陣」前夜、全国に散らばる牢人たちを仲間に取り入れる役目を受け…。戦国の烈風にさらされながらも、前を向き歩く若者たちの物語。

所蔵：市民・岱・天



あおちゃんは、お母さんと公園に遊びに行きます。何を持っていこうかな？ こどもの一日を描いたストーリーを楽しみながら、身近なことばに出会える絵本。

所蔵：岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

差別はどうしたらなくせるの？

人権を脅かすものが「差別」です。とても残念ですが、人を不幸にする「差別」は現存しています。「人はなぜ差別をするのでしょうか」。私は「幸せ」でない人が図らずも人を傷つけてしまうと考えます。

「差別は、どうしたらなくせるのか」

私は、差別する人が「自分は家族から愛されている、身近な人たちから必要とされている、社会の役に立っている、他の人とつながっている」と実感できると差別はなくなると考えます。そのためには人との出会いと学びが必要だと思います。そして、つながり合って身近な人が増えることだと思います。

横島小学校森山校長先生が考える「人権教育」「宇宙船地球号」掲載をしています。

宇宙船地球号

20世紀は「戦争の世紀」と言われ、今の21世紀は「人権の世紀」と言われています。果たして「人権の世紀」になっているのでしょうか。人は一人では生きていけません。誰もが分かることです。そして、今の世界は一つの国だけでは成り立ちません。しかし、図らずも一人で生きていけるような一つの国だけで成り立つような考え方が広がっているように思えます。そこに偏見や差別が生まれ、また「戦争の世紀」に戻っているような恐怖を感じます。

私たちは皆、宇宙船地球号の乗組員です。一人一人の違いを認め合って、協力して人間としての命を幸福に、永遠に受け継いでいかなければなりません。



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します



閩文化課 (☎ 75・1136)

〈出演〉

フラ・ヴェリナ・オ・ナー・ブア・マーリエ

〈曲目〉

ワイカロア、カウルヴェヒオケカイ、ケアロハ ほか

●出演者紹介

熊本市を中心に活動している、フラ・タヒチアンダンスチームです。お祭りイベントやボランティア活動など積極的に行っています。観るだけで心の温まる、ハワイアン『癒やし』、タヒチアンダンスの『元気』を皆さまにお届けします。今回は姉妹校の大牟田教室のメンバーも一緒に、にぎやかに踊らせていただきます！

日時／**9月10日** 水

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

Museum Info.

歴史博物館ころこピアからのお知らせ

閩歴史博物館ころこピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日

(1日、8日、16日、22日、24日、29日)

第11回 西依成斎顕彰書道展 入賞作品展示



玉名市出身で江戸時代の儒者であった西依成斎^{にしよりせいさい}は、優れた書家として知られています。

入賞作品は、表彰の上、博物館に展示するとともに、若狭書道連盟との交流事業として成斎ゆかりの地である福井県小浜市でも展示します。

表彰式 10月12日(日) 午前10時～
博物館レクチャーホールにて

展示会場 ①福井県立若狭図書学習センター
②玉名市立歴史博物館ころこピア

展示期間 ①9月26日(金)～28日(日)
②10月11日(土)～19日(日)

編集後記

■ この度は、8月10日から
の大雨により被害に遭
われた皆さまに心よりお
見舞い申し上げます。熊本
県北部・南部に甚大な被害
をもたらした線状降水帯。
その発生予報に基づいて
避難所開設が決まり、私も
市役所に情報発信係とし
て出動しました。夜流れ
る各地のニュースなどを
見ながら「どうか被害が
最小限に収まりますよう
に」と祈らずにはいられ
ませんでした。早い復旧・
復興のため、皆さんへ確実
に情報が届けられるよう、
引き続き気を引き締めて
頑張ります。(紗)

■ 異動して初めて災害対
応に従事しました。当初は
そこまで雨が降らない予
報でしたが、夜に注意報
から警報、特別警報へと
瞬く間に激変。翌朝になっ
てみると、市役所前の道
路は冠水し、ニュースで
は普段とは違う市内の様
子が映し出されていました。
た。災害復旧にはまだ時
間がかかると思いますが、
被災された人々が早く日
常を取り戻せるよう情報
発信を通して尽力してい
きます。(森)

Letter from ALT



今月は
タビーナ
先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや
日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello everyone! How was summer vacation? I hope everyone enjoyed it! This summer, I went back home to visit my family in America. The thing I missed the most from back home was the food, and I'll say the same thing about Japan. I missed Japanese food while I was in America! Food plays a big part in our cultures. I enjoy plenty of American foods being American, but since my family roots come from Pakistan, I also grew up eating Pakistani cuisine. Pakistani food mainly consists of rice, naan and curry dishes. I think Pakistani cuisine can be difficult to make because it requires time and a lot of spices. But I hope to get better at it so I can share more with you all!

Now after living in Japan for a year, I'm glad to add Japanese food to my list of comfort foods too! I've learned a lot of great recipes from many of my teachers, students, and other people around me that I'll keep with me even after my time in Japan is over. I learned how to make mochi, okonomiyaki, somen, daigakuimo, and many other dishes. So I'd like to share some easy recipes with everyone too. Something I loved to make after school was pizza bagels. All you need is plain bagels, tomato sauce and cheese. You can also add any other toppings you'd like such as veggies or meats. Once you assemble the bagel, just pop it in the oven for a few minutes and that's it! For dessert, you can try Gajar ka Halwa. It's a Pakistani dessert commonly eaten in the winter. All you need is milk, shredded carrots, and sugar. Add that to a pan and boil it until it becomes mushy and enjoy!

Food is another great way to learn about each other's cultures so I hope we can continue to teach each other more!



▲写真④ガジャル・ハルワ
写真⑤ピザベークル

日本語

皆さん、こんにちは！夏休みはいかがでしたか？皆さんは楽しめたでしょうか？今年の夏、私はアメリカにいる家族を訪ねて、家に帰りました。一番恋しかったのは食べ物で、日本についても同じことが言えます。アメリカにいた間、日本食が恋しかったです！食べ物は私たちの文化に大きな役割を果たしています。私はアメリカ人なので、アメリカ料理をたくさん楽しんでいます。私の家族のルーツはパキスタンなので、パキスタン料理も食べて育ちました。パキスタン料理は主に、ライス、ナン、カレー料理で構成されています。パキスタン料理は時間とたくさんのスパイスが必要なので、難しいと思います。ですが、もっと上手になって、皆さんともっと分かち合えるようになりたいです！

日本に1年住んでからは、日本料理も私のリストに加えられてうれしいです！先生や生徒たち、そして周りの人たちからたくさんの素晴らしいレシピを教わったので、日本での生活が終わっても、大切にしたいと思っています。お餅、お好み焼き、そうめん、大学芋、その他たくさんの料理の作り方を学びました。そこで、皆さんにも簡単なレシピを紹介したいと思います。放課後に作るのが好きだったのは、ピザベークルです。必要なのはプレーンベークルとトマトソースとチーズだけです。野菜や肉など、好きなトッピングを加えることもできます。ベークルを組み立てたら、オーブンで数分焼くだけです！デザートには、ガジャル・ハルワをどうぞ。冬によく食べられるパキスタンのデザートです。必要なのは牛乳、細切りにしたニンジン、砂糖だけです。それを鍋に入れて、トロトロになるまで茹でて食べます！

料理はお互いの文化を学ぶもうひとつの素晴らしい方法なので、これからももっと教え合っていきたいです！



子育て保健コーナー

child's health



玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

10 月対象…令和 7 年 6 月生まれ(4 カ月児健診)、令和 7 年 2 月生まれ(8 カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前 11 時～午後 0 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後 2 時～3 時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	金・土:時間指定なし(土:午前のみ)	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後 2 時～3 時	要予約(予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後 1 時～ (※第 3 金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 6 年 2 月生まれの人	10 月 20 日(月)、29 日(火)
3 歳 6 カ月児健診	令和 4 年 4 月生まれの人	10 月 21 日(火)、30 日(水)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 7 年 6 月生の第 1 子	保健センター	10 月 23 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 7 年 3 月生	保健センター	10 月 28 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の 1 週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

※前日までの予約をお願いします。

※1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。9 月より 1 歳 8 カ月児健診・3 歳 6 カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間(午後 1 時 20 分までにお越しください。)
1 歳以上～4 歳未満のお子さま	保健センター	10 月 20 日(月)、21 日(火)、29 日(火)、30 日(水)	午後 1 時 30 分から 1 時 40 分まで 10 分間の 5 枠

● **申し込み** 9 月 1 日午前 9 時から玉名市公式 LINE より開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に当てはまらない場合があります。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

子育てひろば

子育て支援課 (☎ 75・1120)

玉名市子育て支援センター合同イベント

ハロウィンパーティー

仮装大歓迎!!

日時: 10月3日(金)午前10時~正午

イベントお楽しみに!

会場: 岱明防災コミュニティセンター

対象: 未就園児と保護者(きょうだい児可)

参加団体

たまっ子らんど
森のひろばログさんち
玉名市子育てネットワーク
ルーテルキッズ広場
天水子育てほっとルーム
玉名市岱明子育て支援センター遊

主催・問い合わせ

玉名市利用者支援事業所

森のひろばログさんち (電話: 74・6931)
たまっ子らんど (電話: 73・1151)

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月~金
午前9時30分~午後2時30分
電話相談: 月~金
午前9時~午後4時

0歳児親子のつどい (離乳食展示、話)
9月3日(金)午前10時~

開所日
9月6日(日)

Smile マミー (妊婦さん~生後6カ月までの親子のつどい) (要予約)
9月8日(月)午前10時~

手作りリデイ (要予約)

9月9日(火)10時~

ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約)

9月10日(水)午前10時~

※大人の給食付き

身体測定

9月11日(木)午前10時~

メモリーデイ

9月12日(金)午前10時~

※親子手帳持参

バレエストレッチ (要予約)

9月17日(火)午前10時~

コラージュアルバム (要予約)

9月18日(水)午前10時~

誕生会

9月25日(火)午前10時~

※誕生月の人は9時50分までにお越しください。



森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月~金
午前9時30分~午後2時30分
電話相談: 月~金
午前9時30分~午後4時

(※日本総合教育専門学校にて開所中)

カスタムクレヨン講座 (要予約)

9月5日(金)午前10時30分~

美フレッシュヨガ講座 (要予約)

9月8日(月)午前10時~

「たまたまこ」絵本の会 (要予約)

9月10日(水)午前10時30分~

身体測定とベビーマッサージ (要予約)

9月12日(金)午前中

マザーズハートカフェ、組協助産師さん

とお話ししましょう! (要予約)

9月17日(火)午前10時30分~

エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)

9月19日(木)①午前10時20分~

②午前11時~

プレバパプレマ学級 (要予約)

9月20日(金)午前9時30分~

誕生会 (要予約)

9月22日(日)午前10時20分~

エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)

9月25日(火)①赤ちゃん向け: 午前

10時~、②歩ける子向け: 午前11

時~

ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)

9月30日(火)午前中

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月~金
午前9時30分~午後2時30分
電話相談: 月~金
午前9時30分~午後2時30分

あさひストレッチ (要予約3組)
9月2日(火)午前10時30分~
※動きやすい服装でお越しください。

ひらめき工房 (要予約4組)

9月4日(木)午前10時30分~

※手形アートを作ります。

てっしーのアルバムカフェ (要予約4組)

9月9日(火)午前10時~

※参加費500円

※現像写真、1枚100円で現像可

はるこママと秘密のお話し会

9月11日(水)午前10時30分~

祖父母 Day (開所日)

9月15日(日)午前9時30分~午後2時30分

親子ふれあいベビマ (要予約5組)

9月16日(月)午前10時30分~

※バスタオル持参

※生後9カ月未満児~対象

花はなの会 (要予約5組)

9月18日(水)午前10時30分~

はじめてさん Day (開所日)

9月23日(火)午前9時30分~午後2時30分

お誕生会 (要予約4組)

9月25日(火)午前10時~

プラネタリウムを見に行こう!

9月26日(水)午前10時~現地集合

※参加費: 大人330円、4歳以上110円

※詳細はインスタグラムで確認ください。

歯科衛生士さんに聞いてみよう! (要

予約5組)

9月30日(火)午前10時30分~

※歯磨き、お口の機能チェック

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前9時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前 10 時～午後3時 電話相談: 月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談: 月～金 午前9時 30 分～午後3時
お楽しみ会 (※毎週金曜日) 9月5日、12日、19日、26日 午前 11 時～ 手遊び、紙芝居他 友加里先生と親子でリトミック (要予約7組) 9月9日☎午前 10 時 30 分～ 貴美先生とママの為のボディケア (要予約5組) 9月 16 日☎午前 10 時 30 分～ ※水分持参 お誕生会 (要予約、9月生まれ対象) 9月 17 日☎午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります。 ※写真持参可 開所日※田上心理士さんと子育て座談会 ～愛着について～ (要予約5組) 9月 20 日☎午前 10 時 30 分～正午 ※午前中は予約のみ たまっ子らんどデビュー day 大歓迎♡ 9月 22 日☎午前 10 時～ 身体測定、手遊び 助産師さんに聞いてみよう～赤ちゃんの発達～ (要予約5組) 9月 25 日☎午後 1 時～午後2時 30 分 ※妊婦さん～生後3カ月頃対象 開所日※日赤幼児安全法 (要予約) ※心肺蘇生法などを行います 9月 27 日☎午前 10 時～正午 ※午前中は予約の人のみ	はじめてさんの日 9月2日☎午前 10 時～午後3時 午前 11 時頃～ティータイム マタニティ day (要予約) 9月5日☎午前10時～午後3時 ファミリー day ～バランスボールで寝かしつけ～ (要予約) 9月6日☎午前 10 時～午後3時 まりな先生のクレイアイパック (要予約) 9月 11 日☎午前 10 時 15 分～ ひだまりタイム～藤森助産師来所日・身体測定～ 9月 16 日☎※ひだまりは午前中 ママ teacher ～うみさんとお花のストラップ作り～ (要予約) 9月 17 日☎午前 10 時 30 分～ まりや先生のヨガ (要予約) 9月 18 日☎午前 10 時 30 分～ パパッと day 9月 20 日 (土) 午前 10 時～午後3時 いずみ先生のバランスボール (要予約) 9月 24 日☎午前 10 時 30 分～ そよかぜタイム～福島療育相談員来所日～ 9月 25 日☎※そよかぜは午前中 Happy Lunch Café (要予約) 9月 26 日☎午前 11 時オープン 皆で祝おう誕生会 9月 30 日☎午前 11 時ごろ～	※令和7年8月豪雨の影響により実施場所が変更される場合があります。また、イベント開催は未定です。

児童館活動案内
children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～金 午前9時～午後6時 土日祝 午前8時30分～午後5時	※令和7年8月豪雨の影響により、実施場所が変更される場合があります。また、イベント開催は未定です。
---	---

玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 (☎ 73・2221) 開所日時: 月～土 午前8時30分～午後5時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	季節の工作～敬老の日～ 9月1日☎～ 13 日☎ 午前10時～午後4時 50 分 季節の工作～ハロウィン～ 9月 29 日☎～ 10 月 11 日☎ 午前10時～午後4時 50 分
---	--

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



園子育て支援課 (☎ 75・1120)

ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後2カ月～小学3年生 **場所** くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可

利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000 円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000 円



第二十九回

玉名大俵まつり

11月23日(日)

(祝・勤労感謝の日)

玉名大俵まつりの開催に当たり、
屋台ブースの出店者と玉世姫・巫
女・白衛士をそれぞれ募集します。

問観光物産課 (☎73・2222)

●「玉名たまらんグルメ」出店者募集

屋台ブースを構築し、食を通して玉名の魅力を発信!

場所 玉名市役所駐車場

要項・申込書 ホームページをご確認ください。

申込締切 9月16日(火)

出店説明会 10月15日(水) 午後2時
玉名市文化センター 大研修室

●玉世姫と巫女、白衛士を募集

応募条件

■玉世姫と巫女 18歳以上で選考会・リハーサル・イベントの全てに参加できる人

■白衛士 高校生以上でリハーサル・イベントの全てに参加できる人

謝 礼 玉世姫…3万円、巫女…1万5千円
白衛士…なし(ボランティア)

応募方法 ホームページをご確認ください。

応募締切 9月30日(火)



玉名大俵まつり
ホームページ▼



休日当番医 (9月・10月初旬)

⚠当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



9月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
7日	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
(日)	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
9月	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
14日	安成医院	玉東町	☎85・2047
(日)	吉田医院	繁根木	☎73・5100
9月	河野医院	高瀬	☎73・3734
15日	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
(月・祝)	小田整形外科	天水町	☎82・4488
9月	鹿井内科	高瀬	☎72・2275
21日	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
(日)	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272

9月	本里内科医院	大倉	☎72・2352
23日	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
(火・祝)	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
9月	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
28日	中野医院	天水町	☎82・3970
(日)	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000
10月	さかき診療所	南関町	☎53・1125
5日	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
(日)	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満 ☎ # 8000)・救急安心センター(15歳以上 ☎ # 7119)をご利用ください。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。

休日当番薬局(9月・10月初旬)

⚠当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



9月	海浜総合薬局築地店	築地	☎82・8338
7日	ライフ薬局	六田	☎74・5211
(日)	そうごう薬局玉名亀甲店	亀甲	☎76・6181
9月	なごみ薬局	南関町	☎69・7532
14日	地域の薬局	玉東町	☎85・6500
(日)			
9月	そうごう薬局高瀬店	高瀬	☎57・7181
15日	そうごう薬局有明長洲店	長洲町	☎78・0711
(月・祝)			
9月	つばめ薬局高瀬店	高瀬	☎79・8020
21日	ケンコー堂薬局立願寺店	岩崎	☎76・8383
(日)			

9月	たいめい薬局	岱明町	☎57・7740
23日			
(火・祝)			
9月	れいわ薬局築地店	築地	☎72・0055
28日	DI 薬局	立願寺	☎72・2110
(日)			
10月	松林堂薬局	南関町	☎53・1151
5日	そうごう薬局玉名店	寺田	☎71・2171
(日)	ひかり調剤薬局	亀甲	☎73・7074

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業