

にほん たいけん たまな 2025

あ き や ま の ば

秋の山登り

11月29日(土)

ぎよくとう まち やま ののばやま ののば
玉東町にある山「木葉山」に登ります。
ゆっくり、休みながら、楽しく登ります。
ガイドと一緒に登ります。
お昼ごはんもあります(無料)。



に ち じ
日 時

11月29日(土曜日) 9:30から14:00まで

ば. しよ
場 所

ぎよくとう まち やくば しゅうごう
玉東町役場に集合します。



Google Map

さんか ひと
参加できる人

たまな し ぎよくとう まち なんかん まち なごみ まち す
玉名市・玉東町・南関町・和水町に住んでいたたり、
仕事や学校に行っている、6歳(しょうがく ねんせい いじょう ひと
※小学生は保護者の人と一緒に参加してください。

さんか にんずう
参加できる人数

にん (がいこくせき ひと にん にほん こくせき ひと にん)
20人まで (外国籍の人10人、日本国籍の人10人)

か ね
お 金

むりよう えん べんとう むりよう
無料(0円) お弁当も無料であります。

もう こ
申 し 込 み

つぎ の①から⑥を書いて、LINEかメールで教えてください。

①名前 ②年齢 ③出身の国 ④住所
⑤電話番号 ⑥学校または会社の名前

kikaku@city.tamana.lg.jp

11月14日(金曜日) までに教えてください。



しつもん そうだん
質問や相談

たまなけんいきでいじゅうじりつけんきかくふんかかい たまなしやくしよ きかくけいえいか
玉名圏域定住自立圏企画分科会(玉名市役所企画経営課)

協力: 一般社団法人がらっとぎよくとう / 一般社団法人 GOJOplus



TEL 0968-75-1213

にほん たいけん たまな 2025

あ き や ま の ぼ

秋の山登り

も 持ってくるもの



リュックサック



ぼうし



てぶくろ
手袋



あめ ふ と き き
雨が降った時に着るレインジャケット



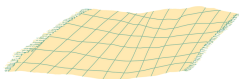
さむ と き き
寒い時に着るジャケット



やま ある くつ
山を歩きやすい靴



みず いじょう も
水（1ℓ以上は持ってきてください。）



じめん し ひる た と き つか
地面に敷くシート（お昼ごはんを食べる時に使います。）



やま の ぼ た た もの
山を登りながら食べるおかしなどの食べ物

スケジュール

こぜん
午前9:30

ぎょくとうまち やくば あつ
玉東町役場に集まります。

じゅんびうんどう このはやま のぼ
準備運動をしてから、木葉山に登ります。

しょうご
正午0:00ごろ

やま うえ ひる た
山の上でお昼ごはんを食べます。

ごご
午後2:00

ぎょくとうまち やくば かえ
玉東町役場まで帰ります。