

日本マラソンの父・金栗四三ゆかりの地をたどります

金栗四三 マラニック

2026

今年も開催！/
**参加者
募集**

お気軽にご参加
ください！

「ばばばっ! とつけむにゃー」

マラニックとは、
マラソンとピクニックを合わせたスポーツです。

タイムや順位を競うのではなく、それぞれのペースで自然景観や観光名所、史跡仏閣などを楽しみながらランニングするマラニック大会を玉名市で開催します。走るコースは、玉名市の「金栗四三マラニックコース」。玉名の豊かな自然を感じながら、日本マラソンの父・2019年の大河ドラマ「いだてん」の主人公金栗四三翁ゆかりの地を巡っていただきます。



玉名市役所をスタート・ゴールとして、金栗四三翁の住家を往復する全長13.6kmの特設コース



2026年1月17日(土)

受付開始：9時00分 開会式：10時00分 ※開会式終了後スタート

募集人数(定員) 先着300人 参加費 3,000円(中学生以下無料)
(オリジナルタオル付)

【集合場所】玉名市役所正面駐車場 【駐車場】玉名市役所職員駐車場(玉名合同庁舎北側)

- 参加資格・条件
- 老若男女、問わず健康な方(未成年の方は保護者の同意が必要です)
 - 制限時間約3時間内に完走の自信のある方
 - 市街地や住宅地を含めるため、他の利用者や市民への配慮が出来る方
 - 大会開催時の映像・写真・記録等の新聞・テレビ・雑誌・インターネット・チラシ・パンフレット、その他媒体等への掲載権は主催者に属します

申込方法
受付

受付締切日：2025年12月19日(金) 公式HPはこちら▼

申し込み方法は大会HP内にある「お申し込み」ページに必要事項を入力の上送信ください。

※必ず公式HP上の「大会規約」をご確認の上、お申し込みください



同時開催

マラニック参加者限定

プロランニングコーチ金哲彦さんによる、

教えて金さん ～クールダウン&クリニック～

プロランニングコーチ金哲彦さんが教える！
ランニング後のストレッチ&アイシングの方法 他



金哲彦氏

2026年

1月17日(土)

定員
120名

場所 玉名市民会館 会議棟第一会議室

13:00 受付開始

13:30 開会、記念講話、質問コーナー

※マラニック大会に参加される方が
応募対象となります ※応募者多数の
場合は抽選となります ※希望される
方は金さんからサインをいただくことが
できます。ただし、色紙等はご本人様で
準備いただきます



詳細はこちら▲

主催：玉名市 共催：一般社団法人 玉名観光協会 協力：小田地区金栗四三ゆかりの地保存会 特別協賛：JKKWATER 日本水神株式会社 JA熊本果実連

運営事務局：株式会社阪急交通社 お問い合わせ：大会に関するお問い合わせは、右記のメールアドレスをお願いいたします。tamana_city@break-net.com