



## イベント・講座

令和8年

### 玉名市新年賀詞交歓会

**日時** 令和8年1月5日(月)  
午前11時～  
**場所** 玉名市民会館 マルチホール  
**会費** 1人200円  
**申し込み** 11月30日(日)までに申込書に記入するか電子申請を利用し、(一財)玉名市自治振興公社(玉名市民会館会議棟内)へ会費を添えてお申し込みください。

※申し込み後の返金不可  
※名簿は今回から電子媒体でのみの提供となります。  
※午前9時～午後5時



▼電子申請フォーム



▼市ホームページ

問(一財)玉名市自治振興公社  
(☎73・5107)

## 高瀬蔵 11月のイベント



### ◎第15回アートin高瀬芸術祭

崇城大学芸術学部3Dアートコースによる展覧会で、彫刻作品のほか、3Dコンピュータ・グラフィックスによるフィギュアや映像作品など、若きクリエイターたちの力作にご期待ください！  
**日時** 11月9日(日)～22日(土)  
午前10時～午後7時  
※最終日は午後3時まで

**場所** 高瀬蔵ホール  
**入場料** 無料  
**その他** 11月8日(土)午後6時～8時にオープニングパーティーを予定(参加無料、軽食ドリンク付き)。学生が作品を解説します。

問NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

(✉info@takasegura.jp)

## 歌声喫茶inたいめい

**日時** 11月16日(日)  
午後1時30分開演

**場所** 岱明町公民館大研修室  
**出演** Kazuika(ボーカルグループ)、上原賢司(ギター)、吉崎恵(ピアノ)  
**演奏曲** ラブ・イズ・オーバー、秋桜、翼をください、旅人よ、高原列車は行く、瀬戸の花嫁 ほか全20曲  
**参加費** 千円(障がいのある人は無料)  
問吉野さん  
(☎090・8752・9059)



## 菊池川ハゼ並木

清掃・保全活動

約230本のハゼ並木は玉名町校区の「まちの宝」であり、貴重な資源です。毎年実がつくよう「正しいハゼの採り方」講習もあります。

**日時** 11月30日(日) 午前9時～  
※雨天中止  
**集合場所** 菊池川堤防(小島橋たもと付近)の「まちの宝」看板前  
**内容** ①午前9時～11時 ハゼの実採取、ごみ拾い、ハゼの木のツタ切り  
②午前11時～午後1時 「ハゼろう」でキャンドル作り  
**対象** 高校生以上(急斜面で危険な場所があるため)  
**参加費** 無料(キャンドル作り体験は300円)  
**申し込み** 参加者は当日集合場所にお集まりください。  
問菊池川おかわの会  
森田さん  
(☎090・2588・4360)

## 体験して見て学ぼう 救急フェア



今回は「第3回くまもと県北病院フェスタ」と共同開催！応急手当の実技体験や緊急車両の見学などを通して楽しみながら学ぶ、子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

**日時** 11月2日(日)

**場所** くまもと県北病院内・駐車場  
**内容** ①応急手当体験コーナー②心肺蘇生法(高得点で賞品ゲット!)③救急活動体験コーナー④煙体験⑤緊急車両展示⑥なりきり衣装体験⑦水消火器使用体験(的を当てて賞品ゲット!)

問有明広域行政事務組合

消防本部(☎73・5283)

## 高齢者等就業支援センター開講講座



### ◎「筆ペン」講座～応用編～

**日時** 12月1日(月)、2日(火)、3日(水) 午前10時～正午  
**場所** 高齢者等就業支援センター  
**講師** 市川馨氏  
**内容** 年賀状の書き方、こよみの作成【全3回】  
**対象者** 市内在住または勤務している人  
**定員** 10人程度(抽選)  
**受講料** 無料(別途テキスト)

代300円)

**準備物** 筆ペン、筆記用具

**申込期間** 11月4日(火)～20日(木)

### ◎健康寿命を延ばす簡単料理講座

**日時** 12月12日(金)、19日(金) 午前10時～正午  
**場所** 高齢者等就業支援センター  
**講師** 食育指導士・栄養士 山口みき氏  
**内容** 誰でも簡単に作れる料理の紹介  
**対象者** 市内在住または勤務している人で、健康寿命を延ばすために手軽にできる料理に興味のある高齢者

## 第23回 星まつり

障がいのある人への理解を深めてもらい、日頃の感謝を伝えるために星まつりを開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

**日時** 11月1日(土)  
午前11時30分～午後2時30分  
**場所** 大野小学校グラウンド  
※雨天時は小学校体育館  
**内容** 飲食物販売、アトラクション、ゲーム、お楽しみ抽選会など  
問生活支援センターきらきら  
(☎57・5755)

## 第18回

### 玉名寒蘭愛好会展示会

**日時** 前期…11月15日(土)～16日(日) 後期…11月25日(火)～26日(水)  
午前9時～午後3時30分  
**場所** 玉名市民会館会議棟 第2会議室  
**主催** 玉名寒蘭愛好会  
問品川さん  
(☎090・3606・0434)



### 東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは10月31日(金)午前9時から(先着順)  
問東部環境センター(☎75・5050)

### カードウィービングで小物作り

**日時** 11月9日(日) ※連続2回 2回目は12月4日(日) 午前10時～午後3時30分  
**講師** 松本美保子氏 **定員** 10人  
**準備物** ①はさみ②物差し③筆記用具④幅のある緩めのベルト(帯締めや寝巻用浴衣帯、トレンチコートのベルトなど幅のあるひも)⑤弁当⑥材料費600円(講座2回分)  
※1回目のみの体験も可能。材料費は2回分のため、次回欠席分の材料はお渡しします。



### 織って作るお花のブローチ

**日時** 11月18日(日) 午後1時30分～3時30分  
**講師** 高田敦子氏 **定員** 10人  
**準備物** ①余っている毛糸、刺しゅう糸②はさみ③裁縫道具④目打ち⑤毛糸針(なければ安全ピン、ヘアピン)⑥筆記用具⑦木工用ボンド⑧材料費500円



### クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは11月4日(日)～17日(日)の午前9時から午後4時まで(希望者多数の場合は20日(日)午前10時から抽選)  
問クリーンパークファイブ(☎78・4433)

### 古布で作る「まねき猫のタペストリー」

**日時** 11月28日(日)・12月・令和8年1月予定(※連続3回) 午前9時30分～午後4時  
**講師** 古千代氏 **定員** 10人  
**準備物** ①ドミット芯1芯10号×50号②黒色系の細ストライプ生地80号×着物幅③茶色系の中ストライプ生地30号×着物幅④茶色系の無地の生地50号×着物幅⑤茶色系の綿生地70号×着物幅⑥生地に合わせたミシン糸⑦ミシン(お持ちの人)⑧裁縫道具⑨筆記用具⑩弁当⑪材料費4,800円







## 第48回玉名市民マラソン大会

市民の健康・体力増進に努めるとともに陸上競技の普及とスポーツ精神の高揚を図ることを目的として設立された大会です。ぜひご参加ください。

**日時** 11月30日(日) 受け付け…午前9時～9時20分、開会式…9時30分、競技開始…10時20分

**場所** 横島体育館

**コース** J A たまな横島総合支所スタート、横島体育館ゴール(折り返しコース)

**参加資格** 市内外を問わず健康な人

**種目**

- ・10歳男子…高校生の部、40歳未満の部、40歳代の部、50歳以上の部
- ・5歳男子…中学生の部、40歳未満の部、40歳代の部、50歳以上の部
- ・3歳女子…中学生の部、高校生の部、一般の部
- ・2歳男子…小学生の部(3年生以下、3年生以上学年別)

※本市の中学生以上は、郡市対抗熊日駅伝(男女)の市代表選手選考会を兼ねます。


**参加料** 1人(保険料含む) 一般2千円、中学生1500円、小学生千円

※参加料の支払いは事務局までお問い合わせください。

**申し込み** 11月17日(月)までに事務局へメールまたは玉名市陸上競技協会ホームページに掲載している 구글 フォームにてお申し込みください。申込書が必要な場合は事務局までメールでご連絡ください。

**閩玉名市陸上競技協会事務局**  
(担当…岡本さん)

(☎) okamoto@city.tamana.lg.jp



## ファミリーペタンク大会

誰でも、いつでも、どこでも、楽しく、簡単に！ご家族やお友達、近所の皆さんと一緒にご参加ください！

**日時** 11月24日(月・祝) 受け付け…午前8時30分開会…午前9時(小雨決行)

**場所** 玉名市松木南児童公園(玉名市浄化センター横)

**競技内容**

①ファミリーの部…小中学生以上の子どものだけの3人1組チーム、または子どもと大人の混成チーム

②一般の部…大人3人1組(4人まで登録可) チーム

**参加料** 1人300円

※小中学生は無料

**申し込み** 市ホームページから申込書をダウンロードし、11月14日(金)までに事務局へファクスでお申し込みください。

**閩玉名市ペタンク協会**  
(☎) ファクス74・1517

## 玉名市民男女混合さわやかバレーボール大会

市民の皆さんの健康づくりと親睦の場となることを目的に開催しています。

**日時** 11月30日(日) 午前9時開会(8時30分受け付け開始)

**場所** 玉名市総合体育館

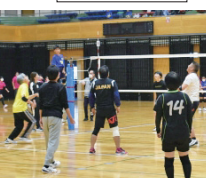

**参加資格** 市内在住または通勤・通学の人

**参加料** 5千円(保険代含む)

**申し込み** 11月7日(金)までにメールかグーグルフォームでお申し込みください(申込書は、玉名市バレーボール協会ホームページでダウンロードできます)。

**閩玉名市バレーボール協会**  
寺本恭輔さん  
(☎) 090・1510・5821  
(☎) tamana\_shi\_volley@yahoo.co.jp

▼グーグルフォーム



## 「人権啓発ポスター・標語」作品展

人権教育活動の一環として募集した「人権啓発ポスター」と「家族でつくろう人権標語」を人権週間に伴い展示します。

**日時** 11月18日(火)～12月4日(木) 午前9時～午後6時

**場所** 玉名市文化センター 2階展示室

**閩コミュニティ推進課**  
(☎) 75・1312



## まちなか未来セミナー

Vol.2

令和8年2月までの毎月、全5回シリーズ「まちなか未来セミナー」を開催します。地域づくりや新しいチャレンジに関心のある人はぜひご参加ください。

**日時** 11月15日(土) 午後1時～5時(0時30分～受け付け)

**場所** 妙性寺(中1735)

**講師** 須部貴之氏(株式会社 K I S Y A B A R E 代表取締役)

**演題** 『自分たちでつくっていく』まちづくりの実践』

**定員** 40人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 11月12日(水)

**日時** 11月29日(土) 午後1時～4時(0時30分～受け付け)

**場所** 玉名駅前広場


**定員** 40人(先着順)

**参加費** 無料

**準備物** 飲み物、軍手、マスク、タオル(持っていればのこぎり、電動ドリル)

申込期限 11月26日(水)

**申し込み** セミナー、ワークショップのいずれも①氏名②連絡先をメールするかフォームからお申し込みください。



**閩都市整備課**(☎) 75・1122  
(☎) info.higocolor@gmail.com

## スマートフォン体験会

スマートフォンを上手に使いこなしたい人向けの講座です。アンドロイドの端末の使い方やLINEアプリの使い方を学びましょう。

**日時** 12月4日(木)、11日(木) 午前10時～正午

**場所** 横島町公民館

**参加費** 700円

**準備物** スマートフォン(アンドロイド)

**申し込み** 11月27日(木)までに電話でお申し込みください。

**閩横島町公民館**  
(☎) 84・2122

## 第19回まちの宝を探そう！ウォーキング＆商いと文化のいまむかし

高瀬下町・八日町一帯を歩きながら、普段は気付かないようなまちの宝ものを探してみませんか。

**日時** 11月16日(日) 午前10時出発～正午終了予定(雨天中止)

※9時45分までに集合

**集合場所** 観光・買い物専用駐車場(高瀬499付近(商業施設跡地))

※駐車場は集合場所と同じ。

**コース** 談議所町、九州文化洋裁学院跡、宝成就寺跡、高瀬小学校跡、国恩寺跡、竹本温泉跡、菊映跡、御用橋、学校橋、しぐれ塚、文化湯跡、力士の墓など

**対象** 小学生以上(低学年は保護者同伴)

**定員** 20人程度(先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 11月1日(土)午前9時以降に電話でお申し込みください。

その他 1.5歳程度歩きま

す。カメラや筆記用具は各自で持参してください。

**閩玉名町校区まちづくり委員会**  
佐藤さん  
(☎) 090・1195・0663

## 原っぱで食べて遊んで学ぶ一日を know ledge.

「knowledge.」は地元恵まれた資源を伝えるべく、菊池川の壮大な景色を眺める原っぱに、大人から子どもまで楽しめる空間が広がります。たくさんの気付きをこの場所で。

**日時** 11月16日(日) 午前10時～午後4時

**場所** 鶴の河原河川緑地

**内容** ①飲食ブース18店舗 ②食物販ブース9店舗 ③ワークショップ6ブース ④音楽ブース(DJ) ⑤投げ銭LIVE

**閩玉名地域デザイン協議会**  
(☎) tamana.c.design@gmail.com

## 事業継続力強化計画(BCP)作成ワークショップ

近年、大規模な地震や集中豪雨などの自然災害、日々巧妙になるサイバー攻撃、感染症の被害事例などから、事業継続のための計画(ビジネスコンティニューイティプラン(BCP))策定への関心が高まっています。ご持参のパソコンを使い、計画策定までサポートします。

**◎BCコース**

**日時** 【第1部】11月21日(金) 午後2時～4時 【第2部】12月4日(木) 午後2時～4時

※1部・2部両方参加必須

**場所** 玉名市商工会会議室(横島町横島2081)

**対象者** 中小・小規模事業者

**定員** 5社(先着順)

**受講料** 無料

**準備物** ノートパソコン(WiFiによるインターネット接続が可能なもの)

**申込期限** 11月13日(木)

**閩商工政策課**(☎) 71・2065  
(☎) ファクス73・2220

## イベント・講座

## 募集

## 福祉・健康

## 相談

## お知らせ



# 玉名市公民館講座

申し込み期間 11月4日(火)～18日(火)

## 中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 学校では教えてくれない「お金」の話 ー人生いろいろやりくりゲームー	12/13 田 (全1回)	午前10時30分 ～正午	36人	お年玉をもらう前に！ お金の計画的な使い方を学ぼう！
② 筆ペンで描く ラクラク年賀状・季節の 絵はがき教室	12/13 田、1/17 田、2/7 田 (全3回)	午前10時 ～正午	10人	◎参加費／初回のみ800円(2回目以降は千円) ◎準備物／鉛筆、消しゴム
③ 大河ドラマ「豊臣兄弟」を 100倍楽しむための講座	12/20 田 (全1回)	午前10時 ～正午	25人	大河ドラマをより楽しむために、歴史 や人物について予習しましょう！
④ 親子で楽しむ 手作りクリスマスケーキ	12/21 日 (全1回)	午前9時30分 ～正午	10組	◎対象者／小学生以上の子どもと保護者 ◎参加費／2,500円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、 食器用ふきん

## 天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 新年を迎える準備 ～寄せ植え講座～	12/6 田 (全1回)	午後2時 ～3時30分	15人	◎対象者／どなたでも(小学3年生以下 は保護者同伴) ◎参加費／1,500円(材料代) ◎準備物／園芸用スコップ、手袋
② 親子で楽しもう！少し早い クリスマスケーキづくり	12/14 日 (全1回)	午前9時30分 ～正午	10組	◎対象者／小学生以上の子どもと保護者 ◎参加費／2,500円(材料費) ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、 食器用ふきん、室内スリッパ(子ども用)

〒0000-0000  
公民館の所在地  
〇〇公民館 行

1講座につき  
1枚必要です

(返信の裏)  
※何も書かないで  
ください。

11月18日(火)  
必着

(返信の裏)  
①講座名  
②郵便番号  
③住所  
④氏名(ふりがな付き)  
⑤学年(小中学生のみ)  
⑥電話番号  
(自宅と携帯)

自宅の住所  
受講する人の氏名

往復はがき  
(記入例)

LINE 市公式LINEのトーク  
画面下の基本メニューから「申請・  
申込み・応募・予約」  
を選び、フォームに沿っ  
てお申し込みください。

受講対象者 原則市内に在住、  
通勤、通学をしている人(高校生  
未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法

窓口 官製はがき1枚を持参し、  
希望の講座が開講される公民館の  
窓口へお越しください。

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

## 伊倉ふれあいセンター

◎野の花の壁飾りと干支づくり講座

身近な草花を使った壁飾りとたわしと植物を使った干支(午)を作ります。

日時 11月22日(土)午後1時30分～3時30分

場所 伊倉ふれあいセンター 講師 なかおさうろう 中尾草葉氏(草心流)

対象 市内在住または通勤・通学している人、またはその家族

定員 8人(先着順) 参加費 材料代1,100円(当日徴収)

準備物 はさみ、室内履き

問伊倉ふれあいセンター  
☎73・2221  
✉jinken@city.tamana.lg.jp

申し込み 11月1日(土)以降に①参加希望の講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を  
電話かメール、窓口でお申し込みください。

TAMANA CITY  
20th  
COMMUNITY INTEGRATION  
20th ANNIVERSARY

玉名市  
20周年  
記念事業

キラリかがやけ  
玉名

ふる川流域

# 大俵まつり

第29回 玉名  
くまもとまつり  
with 産業祭

**2025.11.16(SUN)** 玉名市永徳寺 (高瀬船着場跡)

魂来名の儀(始めの儀) 午前8:30～  
【場所：玉名大神宮】

■米俵積出の式 午前10:00～  
■米俵積出王決定戦 予選会 午前10:30頃

**2025.11.23(SUN)** 玉名市役所周辺

■玉名たまらんグルメ!! 午前7:00～  
■俵ころがしレース 午前8:00～  
■米俵積出王決定戦決勝戦 午前9:30頃  
■玉名市産業祭 午前10:00～  
■ぼくらのコメを守れ!! 小俵陣取り合戦 午後0時頃  
魂来名の儀(終わりの儀) 午後5:30～  
【場所：玉名大神宮】

※タイムスケジュールは予定時刻です。予定時刻から変更になる場合もございます。予めご了承ください。

大俵まつりの情報  
参加申込はこちら

玉名市役所周辺  
玉名市役所  
玉名市立図書館  
玉名市立体育館  
玉名市立公民館  
玉名市立児童館  
玉名市立高齢者センター  
玉名市立障害者福祉センター  
玉名市立障害者就業・生活支援センター  
玉名市立障害者相談センター  
玉名市立障害者相談センター  
玉名市立障害者相談センター

玉名大俵まつり実行委員会  
(事務局：玉名市観光物産課内)  
TEL:0968-73-2222

玉名市産業祭実行委員会  
(事務局：玉名市農業政策課内)  
TEL:0968-75-1126

雨天時は規模縮小もしくは中止となる場合があります





## 募集

### 玉名市営住宅入居者募集

#### 募集する住宅と戸数

- ・山田団地（山田）…2戸（4階建て4階(2)・3DK）
- ・古閑団地B棟シルバーハウジング（岱明町古閑）…1戸（平屋・2DK）

※シルバーハウジングとは入居する高齢者に対し生活援助員を派遣して、生活指導や相談、安否確認、緊急時の対応などのサービスを提供する住宅のこと。

**対象** 次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる（60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税地方税を滞納していない。
- ・現在、住宅に困窮している。
- ・入居予定者が暴力団員でない。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしている（所得制限有）

り。

・シルバーハウジング入居資格は60歳以上の高齢単身者や高齢者世帯（夫婦の場合）はどちらか一方が60歳以上）であり見守りが必要な人（生活援助員のサービスが受けられる人）、自炊が可能な人に限る。

※詳しくは住宅課へお尋ねください。

**申込期間** 11月4日(火)～18日(火) 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

**選考方法** 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

**家賃** 所得に応じて算出

**敷金** 決定家賃の3カ月分



## 防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課  
(☎ 75・1130)

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

### 貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。

(1)高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯

(2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。



### 申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

### 注意事項

・次の①～④は、使用者の負担となります。

- ①電気料金および電池の補給費用
- ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
- ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
- ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用

・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。

・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

## 国の補助を活用したイノシシ被害防止柵の設置

玉名市鳥獣被害防止対策協議会では、近年増加する有害獣（イノシシなど）被害に対して、国の補助を活用した広域的なワイヤーメッシュ柵の設置を希望する農家を募集しています。

### 応募条件

- ①対象地区は玉名市内
- ②隣接したまとまった農地で、受益農家3戸以上での共同申請

③果樹のみが対象

④資材購入費用のみに対する補助 など

**申請期限**…11月28日(金)まで

※その他、注意事項や応募方法など詳しくは左の二次元コードからホームページをご覧ください。

問玉名市鳥獣被害防止対策協議会（玉名市水産林務課内）  
(☎ 75・1403)



## 公共施設の有効な活用方法のアイデア募集！

公共施設の空きスペースの有効活用、より効率の良い施設管理、市の新たな財源確保など、民間事業者のアイデアやノウハウを生かした提案を募集！市民サービスや行財政運営の効率性の向上につながる提案を選定し、市との協議を経て事業化を図ります。

**提案できる人** 法人（営利・非営利）、個人事業主、任意団体

### 提案の主な要件

- ・自らのアイデアやノウハウを活用し自ら実施できる提案
- ・原則、市の新たな財政負担が生じない提案

### スケジュール

募集要項の公表…11月12日(水)

※事前面談が必須

提案書の受け付け…令和8年1月下旬

審査会…令和8年2月ごろ

### ◎説明会を開催します

**日時** 11月12日(水) 午後3時

（1時間30分程度）

**場所** 玉名市役所 4階 第2

問水産林務課 (☎ 75・1403)

### 有害獣被害防止の緊急対策

## 電気柵などの購入費を補助します！

イノシシなどの有害獣から農作物の被害を受けた農地所有者を対象に電気柵やワイヤーメッシュ柵などの購入費を補助します（予算の範囲内）。

※天水地区に設置の場合は補助金上乘せ制度有り

※今回の緊急対策は本年度限りです



■ **対象者** 市内に住所がある農業経営者で市税の滞納がない人（複数人の場合は代表者）

■ **対象経費** 令和7年5月9日以降に施設を整備するときの資材購入費（設置などに必要な経費は対象外）

■ **補助額** 補助率3分の1以内、上限8万円  
※複数で実施する場合は上限15万円  
※申請件数に応じて補助率を調整する場合有り

■ **申請期間** 11月14日（金）まで。申請には以下の書類などが必要です。

- ①見積書（店長名、店長印および会社印が必要）
  - ②令和7年5月9日以降の購入で資材の明細が確認できるもの
  - ③滞納のない証明書
  - ④農地基本台帳または農作業受委託契約書の写し
  - ⑤認印（スタンプ型印鑑不可）
- ※上記書類は令和7年4月1日以降のもの

## 福祉・健康

### 来年1月まで子宮頸がん検診

受診には受診券が必要です。希望者や受診券を紛失した場合は玉名市保健センターへご連絡ください。

**対象者** 市内在住の20歳以上の女性（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性を除く）

**自己負担額** 2100円

※5247円を市が補助

**期限** 令和8年1月31日(土)

### 検診医療機関

・And坂本女性クリニック

・下川産婦人科医院

(☎ 74・2045)

(☎ 73・3527)

※診療日・時間は医療機関に直接お問い合わせください。

※体調不良の場合は当日の検診をお控えください。

問玉名市保健センター

(☎ 72・4188)





特定健診を実施中です

個別医療機関で特定健診を実施しています。特定健診をまだ受診していない人は、この機会に自分の体をチェックしてみませんか。

**対象者** 40歳～74歳の玉名市国民健康保険加入者（令和8年3月31日時点）

**期間** 令和8年1月30日（金）まで

**健診場所** 玉名郡市内の健診委託機関（5月末送付の受診券・広報たまな6月号に掲載）

**受診料** 800円

※市が約7千円補助

**検査内容** 診察（身長、体重、血圧、問診など）、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖など）、尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）

※健診委託機関に予約し、当日はマスク着用のご協力をお願いします。

※体調不良の場合は健診をお控えください。

問玉名市保健センター

（☎72・4188）

まだ使えます 乳がん・子宮頸がん検診無料フリーボン券

対象者へ5～6月に発送した乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券は、令和8年1月31日（土）まで使用できます。診療日、時間などは医療機関に直接お問い合わせください。

【乳がん検診】

**対象者** 本年度41歳になる女性  
**検査医療機関**

・河野クリニック（※要予約）

（☎72・2345）

・くまもと県北病院健康管理センター（※要予約）

（☎73・6135）

**【子宮頸がん検診】**  
**対象者** 本年度21歳になる女性  
**検査医療機関**

・And坂本女性クリニック（※予約不要）

（☎72・2045）

・下川産婦人科医院（※予約不要）

（☎73・3527）

・くまもと県北病院健康管理センター（※要予約）

初めての人大歓迎

送迎付き体操教室

問高齢介護課 ☎75・1339

「楽しく外出の機会を持ちたい」「他社との交流を増やしたい」など教室に参加して新しい一歩を踏み出してみませんか。専門家に相談しながら楽しく体を動かして体力アップ！まずは体験からでも可能です！これまでに教室を利用したことのない人は、この機会に参加してみませんか。

場所	【天水会場】	【岱明会場】	【玉名会場】	【玉南会場】	【横島会場】	【玉陵会場】
	天水町公民館	岱明ふれあい健康センター	玉名市高齢者等就業支援センター	玉名市伊倉ふれあいセンター	横島町公民館	くまもと県北病院
日時	毎週月曜日 9：30～11：30	毎週火曜日 9：30～11：30	毎週水曜日 9：30～11：30	毎週水曜日 9：30～11：30	毎週木曜日 10：00～12：00	毎週金曜日 10：00～12：00
委託事業所	社会福祉法人天恵会 有明ホーム （☎82・3332）	有限会社ライフケア （☎73・8855）		株式会社ともいき Labo （☎080・6945・0918） ※玉陵会場はくまもと県北病院の協力をいただいています。		

**対象者** 介護予防が必要と思われる市内在住（玉名市に住民票がある）65歳以上の人

**定員** 各会場 25人

**内容** ・キラリかがやけ玉名体操ほか自宅で取り組める体操やストレッチ  
・脳トレ ・セルフプランの作成 など

**期間** 6カ月間（全48回、週1回実施）

**参加費** 毎回 500円

**準備物** タオル、飲み物、筆記用具、私の生活ノート（初回到会場でお渡しします）  
動きやすい服装でお越しください。

**送迎** ご自宅から会場までの送迎を行います。

**申し込み** 参加申込書にご記入の上、高齢介護課へご提出ください。申込書は高齢介護課窓口を設置しています。または市ホームページからダウンロードをお願いします。

**備考** 1. お住まいの地域によって会場が決まるため、会場が希望に沿えない場合があります。  
2. 教室参加は申し込みをした月の翌月初めから可能です。教室の状況次第では翌々月からの開始となる場合があります。  
3. 申し込み期限は、毎月20日前後までとなります。  
4. 集団での体操指導のため、体の状態によっては参加できない場合があります。申し込みの際に体の状態をお尋ねすることがあります。  
5. 申込書の受け付け後、委託事業所から担当者の訪問または電話があります。



病原体から体を守るために免疫力を高めよう！

問玉名市保健センター（☎72・4188）

風邪などが市内で流行しています。免疫力を高め、病原体に負けない体づくりを心掛けましょう。

免疫力の高い体をつくる方法

**1 体温を36.5℃～37.0℃に保つ。**  
低体温の原因の多くは筋肉量の低下のためです。歩くことが下半身の筋肉を鍛えることになります。

**2 腸内環境を整える。**  
腸には免疫細胞が集結しており、腸内細菌のバランスが良いと免疫細胞が活性化されます。

**3 免疫力向上のための食事のとり方を心掛ける。**

- 1日3食バランスよく食べましょう。
- たんぱく質を含む魚や肉、卵、大豆製品、乳製品などは、免疫細胞の原料となり、食べると体温も上がります。
- 抗酸化作用のあるビタミンを含むホウレンソウやニンジン、ピーマン、果物などを取りましょう。
- 腸内の善玉菌を増やす海藻類、キノコ類、食物繊維の多い野菜類を取りましょう。
- 善玉菌が多いヨーグルトや納豆、みそなどの発酵食品を毎日の食事に取り入れましょう。



**4 質の良い睡眠をしっかりと取る。**

- 7～9時間の睡眠を目指しましょう。
- 寝る前にスマートフォンやパソコンを扱うことを控えましょう。







### たまな認知症応援団養成講座（第16期生）募集

**日時** ①令和8年1月18日（日）  
②2月13日（金）③3月（日程未定）午後1時30分～4時30分

**内容** 認知症専門医や玉名市キャラバンメイトによる講話、グループワークなど

**対象** 次の要件を全て満たす人  
・全課程に出席できる人  
・受講後、地域での実践活動（啓発や身近な支援など）や研修会に参加できる人  
・市内在住または市内の介護保険サービス事業所や医療機関などに勤務している人

**受講料** 無料

**申し込み** 11月14日（金）午後5時までに玉名市包括支援センターへ電話かセンター備え付けの受講申込書を提出してください（ファクス可）。

玉名市包括支援センター  
（☎71・0285）  
（ファクス71・0360）

心と体はつながっています。日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。参加費は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

**ボディートークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です♪**

### 60歳からの就業相談会

**日時** 12月9日（火）午前10時～午後1時30分

**場所** 玉名市民会館会議棟

**内容** シルバー人材センターの仕組み、活動状況の紹介、仕事に関する相談会

**対象** 60歳以上の健康な人

**受講料** 無料

**申し込み** 不要。当日お好きな時間帯にご来場ください。玉名市シルバー人材センター  
（☎73・3610）

### 返せない借金などで困っていますか？

借金の返済などの悩みに、専門の相談員が債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など必要な情報を提供し、アドバイスを行います。必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家につな

### 悩み事の相談をカウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

**日時** 11月19日（水）  
①午後1時30分～2時30分  
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

**場所** 玉名市役所

**申し込み** 市公式LINE（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」）または総合福祉課へ電話かメールでお申し込み

### 特設人権相談所を開設します！

家庭内・近隣間などの悩み事、いじめ・差別などの人権問題などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は固く守られます。

**日時** 12月1日（月）午前10時～午後3時

**場所** 玉名市文化センター  
・岱明防災コミュニティセンター  
・横島町公民館  
・天水市民センター

**相談員** 人権擁護委員

**その他** 熊本地方法律局玉名支局（☎72・2347）では常時相談を受け付けています（月～金 午前8時30分～午後5時15分）。  
人権啓発課  
（☎75・1119）

### 令和7年8月の大雨被災者のための雑損控除などの計算書作成相談会

このたびの災害で住宅や家財などに損害を受けた人は、雑損控除をはじめとした所得税（住民税）の軽減などの措置を受けられる場合があります。

令和7年分確定申告期は、会場の混雑が予想されるため、玉名税務署では事前の個別相談会の開催を予定しています。相談会では、税の軽減を受けるための「雑損控除計算書の作成」のみを行います。「所得税の確定申告書」や「住民税申告書」に添付が必要です。詳しい内容は国税庁ホームページをご覧ください。

**日時** 12月2日（火）、3日（水）  
午前9時～午後4時

**場所** 玉名税務署2階共用会議室（岩崎273、玉名合同庁舎内）

玉名税務署（☎72・2127）

### 福祉・健康

玉名市包括支援センター  
（☎71・0285）  
（ファクス71・0360）

### 玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

玉高齡介護課（☎75・1339）／玉名市包括支援センター（☎71・0285）

### オレンジカフェ

—地域で支える出発点—

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。  
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。





## お知らせ

**農地転用には農業委員会の許可が必要なことはご存じですか？**

農地転用には農業委員会の許可が必要です。農地を農地以外のものにする場合は必ず農業委員会事務局で手続きを行ってください。

**農地転用とは** 農地を農地以外（住宅や工場などの建物、資材置場、駐車場、倉庫、道路、太陽光発電施設など）のものにすることをいいます。

**農地の埋め立て（形状変更）をするときは届け出が必要です。**

農地の形状変更は、農業経営の改善のために認められるものであり、農地として利用するためのものです。形状を変更するときは事前に農業委員会事務局で届け出を行ってください。

◎形状変更するときは次のこ

とにご注意ください

- ・耕作に適する土で埋め立てること
- ・付近の農作物や公衆の衛生に支障を来さないこと
- ・用排水路の機能を損ねないこと
- ・高さは周囲の農地と著しい差を生じないこと
- ・完了後は利用計画どおりに耕作すること

問農業委員会事務局

(☎75・1127)

マイナンバーカード

休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない

**マイナンバーカードの出張申請を個人宅や施設などで実施しています**

市役所へ来ることが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。

後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けしますので、市役所にお越しいただく必要がありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

**日時** 平日午前9時～午後4時の間で調整します（予約制）。

**場所** ご自宅、施設など（市内）

**その他**

- ・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。
- ・市の公用車で訪問しますの
- で、駐車スペースが必要となります。
- ・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みく

問マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

ださい。

・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

**申し込み** マイナンバーカードサポートセンターに電話でお申し込みください。

問マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

**ペットを災害から守るために**

災害時に飼い主とペットの安全確保ができるよう、日頃からの備えが重要です。

避難セットの準備や必要なしつけの実施、避難所の把握など、まずはできることから備えましょう。また、迷子対策としてマイクロチップや迷子札の装着を行いましう。

詳しい対策については、熊本県動物愛護ホームページをご覧ください。

問有明保健所（☎72・2184）  
熊本県動物愛護センター（☎0964・27・8115）



反射材を着用しましょう



秋から冬にかけて夕暮れが早くなると、通行車両から歩行者が見えづらくなり、交通事故が多発する恐れがあります。夕暮れ時や夜間の外出は、目立つ明るい色の服装や反射材の着用を心掛けましよう。市内在住の人は、防災安全課で反射材の受け取りができます。

◎夜間の事故防止のポイント

**【歩行者が気を付けること】**  
・照明などのある明るい場所を選んで通行する。

・明るい色の服装で出かける。

**【運転者が気を付けること】**  
・反射材やライトを活用する。

・暗い道で対向車や先行車がないときは、ハイビームを活用する。

・昼間よりも速度を落として、走行する。

問防災安全課（☎75・1130）

使用済み農業容器（産業廃棄物）を回収します



**日時** 12月3日（水）・4日（木）  
午前9時～午後4時

**場所** 市内各JAたまな供給センターとJA大浜本所

**対象** プラボトル、水和剤、粉

粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類（ミカノールなど）、ペール缶（ハートストオイルなど）

**回収方法** JA指定の回収袋に、ふたを外し下向きに15本程度入れて①住所②氏名③電話番号を記入して出してください。

**回収袋** 各回収場所、1枚110円で販売中。

※残液がある容器は回収できません。必ず洗浄し、ふたを外して出してください。

問JAたまな営農資材課（☎72・3193）

JA大浜（☎76・2126）

問横島総合保健福祉センター  
ゆとりーむ（☎84・3939）

ゆとりーむの LINE 公式アカウント開設

温泉・プール・トレーニング室・各種貸館を備えた横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」に、LINE 公式アカウントができました！

公式アカウントではイベント情報、カルチャー教室のご案内、売店のお知らせなど、さまざまな情報を配信しています。

ぜひこの機会に友だち登録し、足を運んでみませんか。



LINE アカウントの登録方法

1. 右の二次元コードをスマートフォンから読み込みます。



2. LINE を起動し、ゆとりーむのアカウントが開いたら「追加」を押します。ぜひこの機会に友だち登録し、足を運んでみませんか。



※「トーク」を押すと、トーク画面からイベント情報を見たり、カルチャー講座を申し込むことができます。お使いの機種によっては、登録がうまくできないことがあります。登録方法が分からない場合は、ゆとりーむスタッフにご相談ください。







現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。都合により集団接種に來られない場合は、動物病院で受け取ることもできます。

### 注 射 料 金

🐾 登録されている場合	🐾 新規登録の場合
<b>3,300 円</b>	<b>6,300 円</b>
・注射代 2,800 円 ・注射済票代 500 円	・注射代 2,800 円 ・注射済票代 500 円 ・登録手数料 3 千円

### 日程／11月8日

午前8:30～9:00	玉名市役所駐車場
午前9:30～9:50	岱明支所駐車場
午前10:20～10:40	横島支所駐車場
午前11:10～11:30	天水市民センター駐車場

### お ね が い

- 郵送されたはがきを集団接種会場にご持参ください。
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください(注射ができない場合があります)。
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 都合により集合注射に來ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。
- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所民生生活課へお越しください。



#### 動物病院で狂犬病予防注射をした場合

狂犬病予防注射済票を市内の動物病院（はやの動物病院・吉田動物病院・AGO ペットクリニック）でも受け取れます。他の病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持参の上、環境整備課または各支所で料金（500 円）と引き換えに「狂犬病予防注射済票」をお受け取りください。

問環境整備課 (☎ 75・1118)

### 2050 ゼロカーボンの実現に向けて



お風呂でできるゼロカーボンアクションを紹介します。たくさんのお湯を使うお風呂でも省エネしてみましょう。

- 家族が続けて入浴しましょう  
お湯の温度があまり下がらないので、**追い炊きの頻度が下がり**、追い炊きにかかるエネルギーが要らなくなります。
- ドライヤーの時間を短くしましょう。  
ドライヤーは意外にも多くの電力を消費しています。**タオルでよく拭いてから**ドライヤーを使いましょう。

- ◎ 地球温暖化対策に効果的な「太陽熱温水器(天日)」
  - 太陽熱温水器は、太陽光の熱エネルギーを利用してお湯を沸かす装置です。
  - **化石燃料を使わず**に太陽の熱だけでお湯を沸かすため、**CO<sub>2</sub> 排出量はほとんどありません。**
- ※設置する場所や日射量でお湯の温度は変わりますので、導入の際はご検討ください。

#### 問環境整備課 (☎75・1118)



## 農業集落排水・公共浄化槽 使用人員調査

横島・天水地区で、農業集落排水や公共浄化槽を使用されている世帯の、令和7年11月1日現在の使用人員調査を実施します。人員の変更が生じた場合は、随時「使用人員形態変更届」を提出していただいているところですが、この調査は正確な人員を把握するため、例年この時期に実施しているものです。対象世帯には通知を送付しますので、昨年から人員の変更があった世帯は、玉名市水道お客様センターへご連絡ください。

人員に変更がなければ連絡の必要はありません。なお、令和7年4月から10月までに人員形態変更届を提出された世帯には、通知を送付しておりませんので、その後に人員に変更が生じた場合は、お手数ですが玉名市水道お客様センターまで連絡をお願いします。  
**玉名市公式 LINE からでも人員変更できます。玉名市水道お客様センターの受付時間外でも24時間申請可能です。**



トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップし「電子申請」を選択

「水道／公共下水道／農業集落排水／公共浄化槽」を選択

「下水道関係 人員変更申請」をタップすると、申請フォームが開きます

問玉名市水道お客様センター (☎ 72・2105)

冬場は、家庭や農業漁業施設の暖房設備の使用により油を扱う機会が増えますので、特に注意が必要です。ひとたび油の漏えい事故が起きると、河川や地下水、生活用水、農業用水に汚染が広がり、地域の人たちの生活環境を悪化し、農作物や魚介類に大きな被害が生じることにもなります。また、事故の原因者にとっても、流出した油の回収や復旧作業、さらには損害賠償への対応など、人的負担・経済的負担も免れません。



#### 日々の点検を欠かさないように

- ・設備が腐食したり老朽化していないか。
- ・配管の接合部にゆるみやびび割れがないか。
- ・油の減り方が早くないか。
- ・防油堤の水抜口は閉めてあるか。

### 油の漏えい事故にご注意を



#### 作業時など、しっかり注意・確認！

- ・給油するときは目を離さない。
- ・耕うん作業などで配管部分などを損傷しない。

#### もし油の漏えい事故が発生したら

**発見したら、すぐに通報しましょう。**  
また、流出箇所のせき止めなど、流出が拡大しないよう自分でできる措置をお願いします。

通報先・問い合わせ先 環境整備課 (☎ 75・1118) / 有明広域消防本部 (☎ 71・0119)







## 9月25日 成果発表会と天水中3年生の大学見学

12日のフィールドワークの成果（地域課題とその解決策）を発表する場として成果発表会が開かれ、天水中学校3年生が熊本県立大学を訪問し、成果発表会に参加してきました！

その後、実際に大学の講義室で大学の先生による講義を受講したり、ロボットやドローンなどを研究する施設を見学したりしました。

### 2日間の活動を終えて・・・

活動に参加した学生の3組に、それぞれ感想を聞きました。



⑤平野瑠南さん（天水中3年）  
⑥平野綺望さん（天水中3年）  
⑦河野尊さん（県立大1年）

#### （中学生）

普段はあまり大人の話を聞く機会がなかったので、インタビューをして良い機会になった。天水で頑張る大人の話を聞いて、かっこいいと思った。



⑧鶴山沙妃さん（天水中3年）  
⑨村上愛果さん（県立大1年）

#### （大学生）

天水の中学生はみんなミカンが好きだということが印象的だった。

#### （中学生）

天水は熊本でも有名な町だと思っていたけれど、思っていたほど知名度がないのだと知り驚いた。



⑩吉田惺さん（天水中3年）  
⑪濱邊諒嘉さん（県立大1年）

#### （大学生）

これまで天水町の存在を知らなかったが、フィールドワークで天水町という新しい魅力を発見できたのが良かった。

#### （中学生）

大学生のインタビューの中には知らないことがたくさんあり、新しい発見になった。



## 地域の皆さんと大学生と一緒に、 天水を盛り上げる！

・・・地域おこし協力隊 活動報告・・・

玉名市の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の中島です。  
2023年8月に「天水地区の活性化」をミッションに地域おこし協力隊に着任し、早2年が経過しました。この間「大学連携」を軸に進めてきた私の活動について、11月号と12月号の2回にわたって報告します！



地域おこし協力隊  
なかじま けんた  
中島 健太

## 9月12日 天水地区フィールドワーク

昨年度に引き続き、本年度も9月12日に熊本県立大学「もやいすと（地域）ジュニア育成」（以下、もやいすと）のフィールドワークを天水地区で実施しました！もやいすとは、“地域づくりのキーパーソン”育成を目指す熊本県立大学の中核を成す教育プログラムです。当日は1年生85人が天水地区へ来訪し、3つのルートに分かれて活動しました！

### 01 仕事ルート （水本オレンジガーデンでのみかん農業体験）

午前：みかん農業を体験。収穫したみかんで生搾りジュースをいただきました！  
午後：みかん農家の皆さんやIT企業QoQの社員の皆さんとグループワークを実施。

### 02 教育ルート （天水中学校合同プログラム）

午前：10人の「天水で熱い想いをもち頑張る大人」の皆さんへのインタビューを実施。  
午後：天水中学校との合同プログラムで、大人の皆さんの1分間紹介動画を制作。

### 03 生活ルート （天水福祉事業会「ちまのいすんて」での活動）

午前：「ちまのアトリエ」に参加し、保育園や施設の皆さんとアート制作。  
午後：「ちまのいすんて」に携わる地域の皆さんとグループワークを実施。



地域おこし協力隊 中島  
Instagram



簡単ではありますが、熊本県立大学もやいすとの取り組みについて紹介しました。12月号では、熊本学園大学吉川ゼミと青山学院大学中邨ゼミと連携して取り組んでいる「天水みかんPRプロジェクト」についてご報告します！

私の活動や玉名・天水での日常はInstagramで発信しているので、ぜひフォロー＆いいねをよろしくお願いします！

今後さらに活動の幅を広げていきたいと思いますので、連携のご相談などもぜひお気軽にご連絡ください！





## 玉名市ロビーコンサート

### 市民会館ホールのロビーで開催します

固文化課 (☎ 75・1136)



〈出演〉

ちこちゃん劇団

〈曲目〉

未来へ、火の国の女、だまって俺についてこい ほか

#### ●出演者紹介

2022年10月に発足した玉名で唯一の劇団です。「感動を与えて、感動を受ける」劇団を目指して、東京でプロの舞台役者を経験した団長を筆頭に、年一回の高瀬蔵での本公演に加え、公民館などでのさまざまなボランティア活動をしています。三人の役者による三者三様の歌声をお楽しみください。

日時／**11月12日**水

午後0時20分～0時50分  
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー



## 秋の装飾古墳 一斉公開 (見学無料)

日にち **11月22日**土

場所・時間

えいあんじびがし  
永安寺東古墳⑤ (玉名市玉名 3237-1 他)

①午前10時②午後1時③午後3時

※事前申し込みが必要です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

だいぼう  
大坊古墳⑥ (玉名市玉名 2818-5 他)

午前10時～4時 (随時受け付け)

装飾古墳とは、古墳内部の石室や石棺、横穴墓の壁などに文様や絵画が描かれたり、彫刻された古墳のこと。菊池川流域は全国一装飾古墳が集中しており、菊池川流域日本遺産構成文化財になっています。普段は見学できない国指定史跡の装飾古墳の解説を聞きながら見学可能です。



## 梅林天満宮 流鏝馬

日時 **11月25日**火 午後1時～

場所 梅林天満宮 (玉名市津留 499)

駐車場：木葉川河川敷 (新茶屋橋下流)

11月23日、節頭らの精進小屋入りに始まり、24日には菊池川の水で身を清める汐取りを実施。25日の夕刻に流鏝馬が奉納されます。観客は矢と的の一部を縁起物として競い合って持ち帰ります。26日に御神体を次の節頭区へ引き継ぐ節頭渡しを行い全ての神事が終了。この一連の神事を現在まで継承しているのは梅林天満宮のみであることから、熊本県重要無形民俗文化財に指定、菊池川流域日本遺産の構成文化財にもなっています。

## Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

固歴史博物館こころピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日

(4日、10日、17日、25日)

## 11/1 「教育・文化週間 博物館無料開放」

11月1日から7日は「教育・文化週間」です。より多くの市民が来館し、文化への理解・関心を深めることに期待して、この期間中の博物館観覧料を無料とします。

期 間 11月1日土～11月7日金

※11月4日火は休館日



## 11/1 催し物 「令和7年度 こころピア書道展」

玉名郡市内の小学生から募集した作品のうち、入賞作品を展示します。書道展の展示期間中は、参加賞として配布の「家族招待券」の提出で、ご家族どなたでも常設展示などの観覧が無料です。

展示期間 1～3年生：11月1日土～24日火・水

4～6年生：11月29日土～12月21日火

特別支援学級児童：令和8年1月10日土～2月1日火

場 所 博物館エントランスホール

観覧料 無料

※入賞者一覧は、令和7年11月1日土に市ホームページへ掲載予定。

## 11/3 体験学習 「文化の日たんけん！ 博物館 2025」

展示品に関するクイズを解きながら、博物館を探検してみよう！  
お気軽にご参加ください。参加者にはもちろん博物館特製グッズをプレゼントします。

日 時 11月3日火・水 午前9時～午後4時

文化週間 (11月1日～7日) は観覧無料

場 所 博物館内

参加料 無料 (事前申し込み不要)



## 編集後記

■今回、特集の取材で私が通っていた保育所に訪問。現在の園長先生は私が園児だった頃にもいらした先生で、私のことを覚えておられた。幼い頃に感じていた園庭の広さが今ではものすごく小さく感じられ、大人になっても園庭に憧れ、カメラを持って遊びたい気持ちでいっぱい。保育所の先生たちの手でも守られているのだと感じる時間でした。公立保育所を8ヶにわたって紹介していますのでぜひご覧ください。(紗)

■10月は保育所の子どもたちや花火大会の花火など写真撮影の機会が多くありました。一瞬の輝きに立ち会った瞬間を知らずとも、カメラで撮影する難しさを実感。日頃からもっとカメラを触り、さまざまな場所・イベントの撮影に出かけようと思いました。11月も大塚まつりや産業祭などイベントが盛りだくさんなので、皆さんが心惹かれるような写真を広報紙に掲載できるように精進します。(森)





## 玉名警察署だより その71 閩玉名警察署 (☎ 74・0110)

11月25日(火)から12月1日(月)の間は、『犯罪被害者週間』です。あなたやあなたの大切な人も含め、誰もある日突然犯罪に遭い、犯罪被害者となる可能性があります。身近に犯罪の被害に遭われた人がいたら、まずは自分から勇気を出して寄り添い、みんなで支え合える社会をつくっていきましょう。

…………… 相談窓口を教えてあげることも、大切な支援のひとつです。……………

### 1 犯罪被害者支援に関する相談

(1) 警察本部広報県民課犯罪被害者支援室  
☎ 096・381・0110 (内線 2193～2195)

(2) 公益社団法人くまもと被害者支援センター

○一般犯罪被害 (☎ 096・386・1033)

○性暴力被害者のためのサポートセンター

「ゆあさいどくまもと」(☎ 096・386・5555)

必要場合は、面接相談や警察や病院、弁護士、関係機関などへの付き添いを行います。

### 2 性犯罪被害に関する相談

警察本部捜査第一課 「性犯罪被害相談電話」  
シャープ ハートさん  
# 8103 (全国共通番号)

または (☎ 0120・8343・81)

犯罪被害者等支援シンボルマーク▶  
『ギュっとちゃん』

### 3 警察に対する各種相談

警察本部広報県民課「警察安全相談室」  
# 9110 (全国共通番号)

または (☎ 096・383・9110)



## 図書館 新刊案内



地震に強い収納の基本  
著者：松永りえ  
出版：扶桑社

ローリングストックの始め方、防災ポーチ・リュックの作り方…。熊本地震を経験した防災収納インストラクター・松永りえが、実体験から生まれた「安全な家」の作り方を紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



一橋桐子△79Vの相談日記  
出版：徳間書店  
原田ひ香

老朽化した猿山団地の管理人として白羽の矢が立ったのが一橋桐子。名簿づくりから始めてみると、次々と“住人の闇”が見えてきて…。テレビドラマ「一橋桐子の犯罪日記」原作の続篇。

所蔵：市民・岱・横・天



くも  
作者：しおたにまみこ  
出版：偕成社

もし、くもたちと仲良くなれたら、暑い日に日陰をつくってくられたり、雨の日にちょっと空を見せてくれたり。もしかしたら、好きな時に雪を降らせてくれるかも…。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

### 問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)

(3日、6日、10日、17日、24日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)

(3日、10日、17日、24日、27日)

横島図書館 (☎ 84・6111)

(7日、14日、21日、26日、28日)

天水図書館 (☎ 82・3600)

(5日、12日、19日、25日、26日)



魔法学校の麗人執事  
ローアカム・トゥー・マジック  
著者：新川帆立  
出版：幻冬舎

日本一優秀な15歳の女の子・野々宮椿は、生まれ育った修道院を救うため、魔法の天才、条ヶ崎マリスの執事になる。だがご主人様は傍若無人で傲岸不遜な名家の御曹司。

所蔵：市民・横・天



医師が教える温泉の教科書  
出版：朝日新聞出版  
著者：早坂信哉

温泉の作用・健康効果を、新旧の研究を踏まえて、医師がわかりやすく解説する。温泉の選び方、温泉宿での過ごし方にも触れる。泉質がわかる全国の主な温泉地リスト付き。

所蔵：市民・岱・横



ハッピースクール性格診断BOOK  
出版：主婦と生活社  
監修：木原誠太郎

娘が嫁いで一人残された高齢女性が、華やかに変貌し…。「母」という名に隠されたひとりの女性としての“本当”の姿を描き出した5つの短編家族小説。

所蔵：市民・岱・横



ルルとララのふわふわオムレット  
作者：絵：あんびる やす子  
出版：岩崎書店

マナー教室の先生・モリーへの誕生日プレゼントを手作りしている、あなぐまのリラとベス。そんな2匹を励ますために、ルルとララが考えたのは「オムレット」で…。

所蔵：市民・岱・横・天

玉名市食生活改善推進員考案

## 今月の季節レシピ



### 「小松菜とリンゴのカッテージチーズ和え」



#### ●材料 (2人分)

牛乳	140ml
酢	小さじ2 (10ml)
小松菜	1/2 束 (120g)
リンゴ	1/5 個 (60g)
ゴマ	大さじ1強 (10g)
塩	0.8g
こしょう	少々

#### ●作り方

- ① カッテージチーズを作る。鍋に牛乳を入れ、沸騰直前に酢をさっと混ぜ、しばらく置く。牛乳が固まりかけたら、ボールに布を敷いたざるを入れ、布を敷いた中に流し込み軽く絞る。
- ② 小松菜はさつと茹で2cm位の長さに切る。リンゴはいちょう切りにする。
- ③ ①のカッテージチーズに、炒ってすりつぶしたゴマ、塩、こしょうで調味し、②を和える。

閩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

牛乳をこした汁は「ホエイ」と言い、カルシウムが豊富なのでスープなどに使うのもおすすめです！

1人分栄養価：エネルギー 99kcal、たんぱく質 3.8g、脂質 5.2g、カリウム 462mg、カルシウム 240mg、鉄 2.2mg、食塩相当量 0.5g

人づくり・つながりづくり・地域づくり

# 社会教育

Social Education

## 補導員ってなに？

青少年の健全育成を地域ぐるみで推進するため、現在玉名市では65人の補導員が、補導計画に基づき活動(補導)を行っています。青少年の健やかな成長を願って、子どもの見守り活動や非行の未然防止活動を行っています。

【おわびと訂正】  
令和7年10月号の記事の中にありました「りんごの木」は、正しくは「読書の木」でした。おわびして訂正いたします。

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「補導員の活動について」です。

閩コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

## どんな活動をしているの？

補導員は、小学校区ごとに10班に分かれ巡回を行っています。夏祭りなどでは、会場を巡回し「声かけ」をしたり、青パト(青色防犯パトロール車)で地域をパトロールしたりすることもあります。

巡回中、小中学生が元気にあいさつしてくれるなどで元気をもらっています。スローガンは「地域の子どもは地域で守り育てる」です。

玉名警察署管内の少年補導件数は、令和5年度から減少傾向にはありますが、深夜徘徊や喫煙が全体の65%となっています(令和6年度)。





## 母子健康手帳交付

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

## 乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。  
12月対象…令和7年8月生まれ（4カ月児健診）、令和7年4月生まれ（8カ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前11時～午後0時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後2時～3時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	金・土:時間指定なし(土:午前のみ)	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後2時～3時	要予約（予約すれば他日時でも可）
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後1時～ (※第3金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

## 幼児健診

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和6年4月生まれの人	12月8日(月)、17日(火)
3歳6カ月児健診	令和4年6月生まれの人	12月9日(火)、18日(水)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

## はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和7年8月生の第1子	保健センター	12月23日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分
すくすく赤ちゃん教室	令和7年5月生	保健センター	12月2日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の1週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

## フッ化物塗布

対象者	場所	期日	実施時間(午後1時20分までにお越しください。)
1歳以上～4歳未満のお子さま	保健センター	12月8日(火)、9日(火)、17日(火)、18日(水)	午後1時30分から1時40分まで 10分間の5枠

- **申し込み** 11月4日午前9時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

# Letter from ALT



今月は  
ジャック先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

### 英語

I have been studying Japanese for eight years. There are many things that are difficult about learning the language. But when I first started the hardest part was kanji.

The Japanese textbook I used in university focused on spoken Japanese, and was written entirely in romaji. I was able to quickly progress in speaking because of that, but reading was still a big weakness. There were times I thought it would be impossible for me to read Japanese.

I did many things to overcome this weakness. First, I started to study kanji every day. Before, because I thought it was difficult, I didn't study hard and quickly forgot what I studied. I also realized that studying kanji on its own was not good enough, I needed to understand it within written Japanese as well. I started to read simple newspaper articles and manga in Japanese. Seeing a word in context makes it easier to remember. And once I see a word I studied in a place that isn't a textbook, I'll never forget it again. There was no better feeling than seeing a difficult kanji and being able to read it with no problems.

I found that this type of learning not only works for kanji, but for everything I wanted to get better at in my daily life. When I first came to Tamana, I was eating dinner at the convenience store every day. I always told myself that I needed to cook more. But it wasn't until I actually started cooking for myself that I became better at cooking. The best way to learn any skill is diligence, and there is no replacement for practice. So whether you want to enjoy the taste of food you made yourself, or reading a difficult text in a foreign language, the first and most important step is to take that first step.

### 日本語

私は8年間日本語を勉強しています。難しいところはたくさんありましたが、最初のころ、一番難しかったのは漢字でした。

大学で使っていた教科書は「話す日本語」が中心で、内容は全てローマ字で書かれていました。そのため「話すこと」は早く上達しましたが、「読むこと」はどうしても苦手でした。日本語を読めるようになるのは無理だと思ったときもありました。

この弱点を克服するために幾つかのことをやりました。まず、毎日漢字の勉強をしました。なぜなら「漢字は難しい」と思い込んで勉強する気になれず、勉強したことをすぐに忘れていたからです。次に、漢字の勉強をすることだけでは不十分だと気がきました。日本文の中で理解できなければ意味がありません。そのため、簡単な新聞記事や漫画を日本語で読み始めました。文の中で読んだ単語は覚えやすいし、教科書で一度勉強した単語をそれ以外の文の中で読んだら、もう忘れることはありません。問題なく難しい漢字を読めたときは最高でした。

この勉強の仕方は漢字だけでなく、日常で上達したいことにも使えました。最初に玉名に来たころ、夕食を毎日コンビニで買いました。「自分で作らなきゃ」といつも自分に言っていましたが、やってみるまでは上達しませんでした。どんなスキルでも、一番効率的な学び方は「まめにすること」です。練習に代わるものはありません。自分で作った料理を味わいたい、外国語で難しい文章を読めるようになりたいなら、やればできるので、一番大事なのは一歩目を踏み出すことです。



▲漢字を読めるように新聞で勉強するジャック先生



たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会（☎ 73・1151） <b>開所日時</b> ：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内（☎ 080・5796・7476） <b>開所日時</b> ：月～金 午前 10 時～午後3時 <b>電話相談</b> ：月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内（☎ 82・3313） <b>開所日時</b> ：月～土 午前 10 時～午後3時 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時 30 分～午後3時
<b>開所日</b> 11 月1日 <span style="color: #000080;">田</span> 午前 10 時～午後3時 <b>ほっと一息座談会</b> 11 月6日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時 30 分～ <b>お楽しみ会</b> （※毎週金曜日） 11 月7日、14 日、21 日、28 日 午前 11 時～ ふれあい遊び、手遊びなど <b>開所日 プレパパブレママ教室</b> （要予約4組） 11 月8日 <span style="color: #000080;">田</span> 午前 10 時～正午 ※午前中は予約の人のみ 妊婦体験、沐浴など <b>親子でリトミック</b> （要予約7組） 11 月 11 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ <b>お誕生会</b> （要予約、11 月生まれ対象） 11 月 12 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 11 時～ ※手形と写真をとります。 ※写真持参可 <b>親子工作</b> （要予約各5組） 11 月 13 日 <span style="color: #000080;">困</span> 、27 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時 30 分～ <b>たまっ子らんどデビュー day</b> 大歓迎♡ 11 月 17 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時～ 身体測定、手遊び、ふれあい遊びなど <b>ママの為にボディケア</b> （要予約 5 組） 11 月 18 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ ※水分持参 <b>三浦心理士さんと子育て座談会</b> （要予約5組） 11 月 20 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午後1時～2時 30 分	<b>いずみ先生のバランスボール</b> （要予約） 11 月5日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ <b>ひだまりタイム～藤森助産師来所日～</b> 11 月6日 <span style="color: #000080;">困</span> ※ひだまりは午前中 <b>みき先生のズンビーニ</b> （要予約） 11 月 11 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ <b>まりや先生のヨガ</b> （要予約） 11 月 13 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時 30 分～ <b>個別相談日</b> （要予約） 11 月 14 日 <span style="color: #000080;">金</span> 午前 10 時～正午 <b>マタニティー day</b> （要予約） 11 月 15 日 <span style="color: #000080;">田</span> 午前 10 時～午後3時 <b>はじめてさんの日～デビューのきっかけに～</b> 11 月 18 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～午後3時 <b>まりな先生のクレイアイパック</b> （要予約） 11 月 19 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 15 分～ <b>Happy Lunch Café</b> （要予約） 11 月 25 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 11 時オープン <b>皆で祝おう誕生会</b> 11 月 26 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 11 時ごろ～ <b>そよかぜタイム～福岡療育相談員さん来所日～</b> 11 月 28 日 <span style="color: #000080;">金</span> ※そよかぜは午前中 <b>ファミリーday</b> 11 月 29 日 <span style="color: #000080;">田</span> 午前10時～午後3時	<b>身体測定</b> 11 月7日 <span style="color: #000080;">金</span> 午前 10 時～正午 <b>手形・足形とり</b> （要予約5組） 11 月7日 <span style="color: #000080;">金</span> 午前 10 時～正午 <b>新聞紙遊び</b> （要予約5組） 11 月 11 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～正午 <b>スノードームを作ろう</b> （要予約5組） 11 月 12 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～正午 参加費：1,500 円 <b>いもほり体験</b> （要予約3組） 11 月 26 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～正午 ※天候などにより、日程変更する場合があります。 ※汚れてもいい服、長靴、着替え、水筒など持参 <b>お誕生会（11 月生）</b> （要予約） 11 月 27 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は、手形と写真をとります。 <b>クリスマス飾りを作ろう</b> （クリスマスリース）（要予約5組） 12 月 2 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～正午

## 児童館活動案内 children's house

<b>若宮児童館</b> 小天保育園隣接（☎ 82・3313） <b>開所日時</b> ：月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時	<b>SDG s：牛乳パックで制作</b> 11 月 10 日 <span style="color: #000080;">月</span> ～ 15 日 <span style="color: #000080;">田</span> 月～ <span style="color: #000080;">金</span> ：午後4時～、 <span style="color: #000080;">田</span> ：午前 10 時～正午 ※水筒、ハンカチ持参 <b>缶蹴り遊び</b> 11 月 17 日 <span style="color: #000080;">月</span> ～ 21 日 <span style="color: #000080;">金</span> 午後4時～ <b>芋掘り</b> （要事前連絡） 11 月 19 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午後4時～ ※帽子、軍手持参 <b>卓球遊び</b> 11 月 25 日 <span style="color: #000080;">凶</span> ～ 29 日 <span style="color: #000080;">田</span> 月～ <span style="color: #000080;">金</span> ：午後4時～、 <span style="color: #000080;">田</span> ：午前 10 時～正午
<b>バドミントン遊び</b> 11 月4日 <span style="color: #000080;">凶</span> ～7日 <span style="color: #000080;">金</span> 午後4時～ <b>一人暮らしのおじいちゃんおばあちゃんの家へ行こう</b> 11 月8日 <span style="color: #000080;">田</span> 午前 10 時～ ※帽子、水筒、ハンカチ持参	

<b>玉名市伊倉ふれあいセンター児童館</b> （☎ 73・2221） <b>開所日時</b> ：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 <b>乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。</b> <b>季節の工作～松ぼっくり～</b> 11 月4日 <span style="color: #000080;">凶</span> ～ 15 日 <span style="color: #000080;">田</span> 午前10時～午後4時 50 分	<b>SDGs 大作戦～伊倉のまちをきれいにしよう～</b> 11 月 17 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午後4時～4時 45 分 場所：伊倉児童公園集合（午後3時 50 分） ※水筒、タオル、軍手持参。センタ周辺のごみ拾いをします。 ※雨天時は、12 月1日 <span style="color: #000080;">月</span> 花の苗植えと一緒に実施。 ※イベントのため、児童館の利用は午後3時 30 分まで。 <b>SDGs 大作戦～花の苗植えをしよう～</b> 12 月 1 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午後4時～4時 45 分 ※センター玄関前に午後3時 50 分集合 ※水筒、タオル、軍手持参。 ※雨天時は、12 月8日 <span style="color: #000080;">月</span> 実施。 ※イベントのため、児童館の利用は午後3時 30 分まで。
--	---

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象

生後2カ月～小学3年生

場所

くまもと県北病院敷地内

利用方法

事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

※土日祝日受け付け不可

園子育て支援課

ひだまりキッズ

(☎ 75・1120)

(☎ 72・9001)

利用時間（月～金）	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！



3

 すべての人に健康と福祉を

4

 質の高い教育をみんなに

子育てひろば

園子育て支援課（☎ 75・1120）

児童館 2 階テラスで水遊びをしました。

0 歳から 5 歳の子どもたちが水遊びを楽しみました。






天水子育てほっとルーム

プールデビューのお子さんも参加してくれました。夏休み期間中だったので、小学生と一緒にふれあう姿も見られました。

玉名市子育てネットワーク	森のひろば ログさんち	玉名市岱明子育て支援センター遊
敬愛保育園内（☎ 74・4514） <b>開所日時</b> ：月～金 午前9時30分～午後2時30分 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時～午後4時	おおくらの森保育園内（☎ 74・6931） <b>開所日時</b> ：月～金 午前9時30分～午後2時30分 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時 30 分～午後4時	大野保育園隣（☎ 57・3844） <b>開所日時</b> ：月～金 午前9時30分～午後2時30分 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時30分～午後2時30分
<b>身体測定</b> 11 月4日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～ <b>メモリーデイ</b> 11 月5日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～ ※親手帳持参 <b>寝相アート</b> 11 月6日 <span style="color: #000080;">困</span> 、7日 <span style="color: #000080;">金</span> 午前 10 時～ 11 時 <b>開所日</b> 11 月8日 <span style="color: #000080;">田</span> 、15 日 <span style="color: #000080;">田</span> <b>ほっと tea ルーム</b> （要予約） 11 月 10 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時～ <b>ピースくらぶ（双子のつどい）</b> （要予約） 11 月 13 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時～ ※大人の給食付き <b>0歳児親子のつどい</b> 11 月 14 日 <span style="color: #000080;">金</span> 午前 10 時～ <b>HomePlayEnglish</b> 11 月 17 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時～ <b>ロールアロマクラフト</b> （要予約） 11 月 18 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～ ※参加費 500 円 <b>バレエストレッチ</b> （要予約） 11 月 19 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～ <b>性のお話</b> （要予約） 11 月 20 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時～ <b>コラージュアルバム</b> （要予約） 11 月 25 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～ <b>誕生会</b> 11 月 26 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時～ ※誕生月の人は9時 50 分までにお越しください。	<b>※日本総合教育専門学校にて開所中</b> <b>ふわふわトランポリン</b> 11 月5日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前中遊べます。 <b>身体測定とベビーマッサージ</b> 11 月7日 <span style="color: #000080;">金</span> 身体測定は終日、ベビマは午前 10 時 30 分～ <b>開所日</b> 11 月8日 <span style="color: #000080;">田</span> <b>「たまたばこ」絵本の会</b> 11 月 12 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ <b>ねぞうフォトとベビーマッサージ</b> （要予約） 11 月 13 日 <span style="color: #000080;">困</span> ①午前9時 30 分～ ②午前 11 時～ <b>誕生会</b> （要予約） 11 月 18 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 20 分～ ※専門学校の学生さんも参加してくれます！ <b>ハンドメイド講座</b> （要予約） 11 月 20 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時 30 分～ ※クリスマスの素敵なクラフトを作ります <b>エンジョイ☆イングリッシュ</b> （要予約） 11 月 21 日 <span style="color: #000080;">金</span> ①午前 10 時 20 分～ ②午前 11 時～ <b>エンジョイ♪ど・れ・み</b> （要予約） 11 月 26 日 <span style="color: #000080;">凶</span> ①赤ちゃん向け：午前 10 時～②歩ける子向け：午前 11 時～ <b>開所日</b> 11 月 29 日 <span style="color: #000080;">田</span>	<b>ひらめき工房（開所日）</b> （要予約2組） 11 月3日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時 30 分～ <b>てっしーのアルバムカフェ</b> （要予約4組） 11 月 10 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時～ ※参加費 500 円 ※現像写真、1 枚 100 円で現像可 <b>花はなの会</b> （要予約5組） 11 月11 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ <b>はるこママと秘密のお話し会</b> 11 月 13 日 <span style="color: #000080;">困</span> 午前 10 時 30 分～ <b>あさひストレッチ</b> （要予約3組） 11 月 17 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時 30 分～ ※動きやすい服装でお越しください。 <b>歯科衛生士さんに聞いてみよう！</b> （要予約4組） 11 月 19 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時30分～ ※フェイスタオル持参 <b>お誕生会</b> （要予約4組） 11 月 21 日 <span style="color: #000080;">金</span> 午前 10 時～ <b>ひらめき工房（開所日）</b> （要予約2組） 11 月 24 日 <span style="color: #000080;">月</span> 午前 10 時 30 分～ <b>親子ふれあいベビマ</b> （要予約5組） 11 月 25 日 <span style="color: #000080;">凶</span> 午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 ※9 カ月未満児対象 <b>いもほり</b> （要予約） 日にち未定 午前 10 時 30 分～ ※汚れてもいい服、タオル、軍手持参 ※インスタグラムにて詳細をお知らせします。



玉名ではじめる、公民館から始まる  
“年に1度”の学びの祭典

# 公民館フェスタ

子どもから高齢者まで、いろんな人たちが集い・学び・  
つながれる、多彩なワークショップを行います。  
新しい発見が待っているかも!?



玉名市中央公民館  
(玉名市文化センター)  
午前10時～午後3時

## ■ワークショップ

多肉植物寄せ植え体験、木のペン立て作り、絵手紙、  
ハギレを使ったストラップ作り、宝石せっけん作り、  
立体めりえ体験、UD e-sports 体験

## ■その他イベント)

・各種キッチンカー  
・コーヒー、焼き芋の販売

図書館ではリサイ  
クル図書コーナー、  
読み聞かせなども!

問い合わせ 中央公民館 (☎ 75・1312 / ✉ c-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

## 休日当番医(11月・12月初旬) !当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



11月 2日 (日)	大林循環器科内科医院 和水町立病院 いまおかクリニック	築地 和水町 長洲町	☎72・3866 ☎86・3105 ☎78・3410	11月 23日 (日・祝)	ひがし成人・循環器内科クリニック しまかわ医院 鶴上整形外科リウマチ科	岩崎 横島町 亀甲	☎71・0600 ☎84・3722 ☎72・2007
11月 3日 (月・祝)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 玉名第一クリニック	岩崎 長洲町 築地	☎73・5530 ☎78・3011 ☎72・4165	11月 24日 (月・休)	もみの木こどもクリニック おおかど胃腸科クリニック 吉田医院	築地 六田 繁根木	☎72・0033 ☎72・5611 ☎73・5100
11月 9日 (日)	悠紀会病院 安田内科医院 坂田内科医院	上小田 横島町 岱明町	☎74・1131 ☎84・3131 ☎66・8600	11月 30日 (日)	田尻医院 安成医院 小田整形外科	南関町 玉東町 天水町	☎53・0016 ☎85・2047 ☎82・4488
11月 16日 (日)	和水クリニック 古庄胃腸科・内科医院 岡本外科医院	和水町 岱明町 亀甲	☎86・6001 ☎57・0013 ☎74・2277	12月 7日 (日)	河野医院 有明成仁病院 まつおクリニック	高瀬 長洲町 山田	☎73・3734 ☎78・1133 ☎73・2800

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満☎#8000)・救急安心センター(15歳以上☎#7119)をご利用ください。

■診察時間は、午前9時から午後5時までです。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。

## 休日当番薬局(11月・12月初旬) !当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



11月 2日 (日)	ハート薬局 ハッピー薬局高道店 あおぞら薬局	築地 岱明町 長洲町	☎85・7373 ☎82・8806 ☎65・7588	11月 23日 (日・祝)	しょうぶ薬局 そうごう薬局玉名亀甲店	岩崎 亀甲	☎72・5550 ☎76・6181
11月 3日 (月・祝)	ハッピー薬局本店	滑石	☎76・2828	11月 24日 (月・休)	海浜総合薬局築地店 ライフ薬局	築地 六田	☎82・8338 ☎74・5211
11月 9日 (日)	松林堂薬局	南関町	☎53・1151	11月 30日 (日)	新生堂薬局南関店 地域の薬局	南関町 玉東町	☎79・7667 ☎85・6500
11月 16日 (日)	ハッピー薬局岱明店	岱明町	☎57・5008	12月 7日 (日)	そうごう薬局高瀬店 そうごう薬局有明長洲店 そうごう薬局立願寺店	高瀬 長洲町 山田	☎57・7181 ☎78・0711 ☎72・0081

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業です。