

たまな 11.15

お知らせ版



2014
No.218

ふるさとへの
想いを
音楽にのせて



ナターシャ・グジー

ウクライナの歌姫ナターシャ・グジー
～水晶の歌声とバンドゥーラの可憐な響き～



2015.1.18(日) 開演14時00分

場 所	玉名市民会館大ホール
入場料	無料 (全自由席・要入場券)
主 催	玉名市民音楽祭実行委員会・玉名市・玉名市教育委員会
地 元 出演者	玉名町小学校音楽部・築山小学校器楽部・睦合小学校・横島潟担い節保存会
お問い 合わせ先	玉名市民音楽祭実行委員会事務局 (教育委員会文化課内) 〒869-0292 玉名市岱明町野口 2129 TEL 0968-57-4429 http://www.city.tamana.lg.jp/

申込
入場券
について

- 申込み方法
往復はがき に必要事項を記載の上、お問い合わせ先住所まで郵送ください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤性別 ⑥年齢 (1枚につき1名)
- 申込み期間 12月1日(月) まで(当日消印有効、持参可)
- 注意事項 先着順につき定員になり次第、申込み受付を終了します。

平成27年度

☎…子育て支援課 (☎ 75・1120)

認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)入所案内

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります。新制度に伴い、次のとおり申し込みの手続きが変わります。

今回の受付は、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの保育所・認定こども園(保育部分)を利用するための入所申し込みです。現在、入所中で継続を希望する人、育児休暇中などで途中入所を希望の人も受付期間中に申し込んでください。受付期間後は、欠員補充として玉名市子育て支援課にて受け付けることになります。

◆ 入所申込関係書類の配布・受付期間

11月25日(火)～ 12月8日(月)

◆ 入所申込関係書類の配布・受付場所

玉名市内の保育所・認定こども園(保育部分)を希望：第1希望の保育所・認定こども園(保育部分)(園の休日を除く)

玉名市外の保育所・認定こども園(保育部分)を希望：玉名市役所子育て支援課(土、日曜日除く)

◆ 保育所・認定こども園(保育部分)の入所の要件

①保育施設などの利用は、「施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書」を提出し、保育の必要性に応じた「支給認定」を受けてください。

＜保育の必要な事由＞

- ・就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、同居または長期入院などしている親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれがあること
- ・育児取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ・その他上記のことに類する状態として市が認める場合

＜支給認定について＞

保育の必要な事由に該当し、子どもの年齢が3歳以上が「2号認定」3歳未満児が「3号認定」を市が認定します。

②保護者の就労時間などに応じて、利用できる時間が異なります。

保育標準時間(最長11時間)」と「保育短時間(最長8時間)」に区分されます。

◆ 入所の選考・決定について

- ・申込書類や面接の結果をもとに、入所要件の審査により可否を判断します。面接日時と場所については後日通知します。
- ・各保育所・認定こども園には定員があります。定員を超えて入所申込みがあった場合、選考基準に基づき、入所の必要性・緊急性が高い順に入所を決定します。(希望どおりに入所できない場合があります)

◆ 利用者負担(保育料)について

保護者の所得に応じた支払いとなります。国が定める基準を上限として、市が地域の実情に応じて定めることになっており、市の基準については現在策定中です。

なお、小学校就学前の範囲内に子どもが2人以上いる場合、最年長の子どもを第1子、その下の子を第2子とカウントします。第1子は全額負担となりますが、第2子は半額、第3子以降は無料となります。

【幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)について】

幼稚園については、11月1日から既に申し込みの受付が始まっています。詳細については、直接幼稚園にお問い合わせください。

※認定こども園(幼稚園部分)の利用を希望する場合は、直接認定こども園に申し込みとなります。入園内定後、認定こども園を通じて支給認定(1号認定)の申請を行い市の認定を受けます。

【認可保育所（園）】

施設名	定員	住所	電話番号	延長 保育	一時 預かり	休日 保育
玉名第一保育所	70	繁根木 147	☎ 72・3032	○		
滑石保育所	60	滑石 1576-2	☎ 76・2447			
伊倉保育所	90	伊倉北方 2915	☎ 72・2497	○	○	
豊水保育所	40	川島 629-2	☎ 76・0201			
睦合保育所	60	岱明町古閑 307	☎ 57・0603			
大野保育所	60	岱明町野口 2321	☎ 57・0133	○		
高道保育所	70	岱明町浜田 501	☎ 57・0614			
玉名くすのき保育園	80	中 1908-1	☎ 72・3277	○	○	
慈保育園	80	大浜町 919-1	☎ 76・0189	○	○	
敬愛保育園	80	築地 2509	☎ 72・3229	○	○	
玉名ゆりかご保育園	80	岩崎 82	☎ 73・8674	○		○
ぬかみね保育園	90	山田 1836-157	☎ 73・4342	○	○	
おおくらの森保育園	90	大倉 1503-1	☎ 74・1531	○		
ちどり保育園	60	大浜町 4813	☎ 76・0583	○		
梅林保育園	45	安楽寺 247	☎ 74・2860	○		
鍋保育園	60	岱明町鍋 864	☎ 57・0134	○		
横島保育園	110	横島町横島 2344-1	☎ 84・2138	○		
小天保育園	80	天水町小天 6638	☎ 82・2618	○		
玉水保育園	70	天水町部田見 900	☎ 82・2349	○		
小天東保育園	20	天水町小天 2968-1	☎ 82・3104	○		

【認定こども園】

施設名	定員	住所	電話番号
おおとりの丘認定こども園	102	岱明町上 60-2	☎ 57・0234
玉名ルーテル幼稚園 (平成 27 年度移行予定)	105	繁根木 21	☎ 73・4096
岱明幼稚園 (平成 27 年度移行予定)	126	岱明町大野下 266-2	☎ 57・4158

・表の内容は、平成 26 年 10 月 1 日現在の予定です。平成 27 年度から変更になる場合があります。
・開園時間などは各園で異なります。ご確認ください。

☆**延長保育**は、保護者の勤務時間などで保育時間の延長が必要な児童に限り、一部の保育所を除き実施しています。
認定こども園（移行予定含む）においても延長保育を実施予定です。

☆**一時預かり保育**は、保護者の病気、冠婚葬祭、短時間のお仕事などで育児ができない場合に、一時的に保育を行うものです。

☆**休日保育**は、日曜、祝日に保護者の勤務等により、保育ができない場合に対応します。

◆ 玉名市民営化検討委員会の建議について

玉名市民営化検討委員会では、平成 25 年 11 月に平成 30 年度までに 3 園（豊水保育所、滑石保育所、睦合保育所）の民営化と統廃合について、社会情勢に応じた保育ニーズへの対応を検討し、効率的に計画を推進して、在園児や保護者への不安がないように適切な対応を図りながら移行に努めることを建議しました。

※平成 27 年度の民間移管の予定はありません。運営主体が変わっても児童福祉法に定める認可保育所でサービスの充実に努めます。

平成26年度 玉名市認知症 フォーラム

参加無料

地域福祉団体 合同研修会

近年の急速な少子高齢化に加え、地域環境や生活スタイル、考え方の変化により、地域に暮らす人々の関係が希薄化しています。このような状況の中、認知症高齢者をはじめ何らかの支援を必要としている人は増え続けており、普段の生活の中で支えあいの仕組みづくりが求められています。

こうした仕組みづくりに不可欠な地域の中の繋がり（ネットワーク）を見つめ直し、認知症になっても互いに助け合い、みんなが安心して暮らせる地域づくりを推進するために本研修会を実施します。玉名市の地域福祉に関心のある、皆さんの参加をお待ちしています。

～地域福祉推進のためのネットワークづくり～

「認知症になっても地域で安心して暮らすために」

日 程

13:00	開会
13:05	会長挨拶
13:15	表彰（福祉功労者・日赤奉仕者）
13:40	日程説明
13:45	地域の現状について
14:00	~~~~~（休憩）~~~~~
14:10	講演 演題「安心して暮らせる地域をめざして」 講師：猿渡進平氏 （医療法人静光園白川病院医療連携室長）
15:40	事業説明（包括支援センター・権利擁護課） 福祉劇「認知症になっても地域で安心して暮らすために」
16:30	閉会



日 時

12月2日火

受付：12:30～

場 所

玉名市民会館ホール

駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてご来場ください。



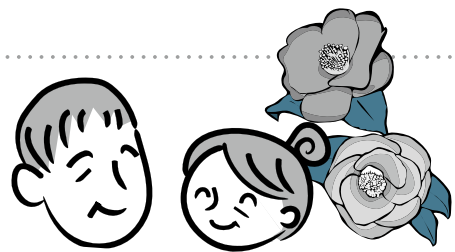
【主催】 玉名市、社会福祉法人玉名市社会福祉協議会

【対象】 民生委員児童委員、区長、老人会、ボランティア連絡協議会、地域のボランティア、社協役員・評議員、福祉協力員、福祉審議会委員、福祉施設職員、キャラバンメイト、認知症サポーター、認知症応援団、地域福祉に関心のある人

問い合わせ：市高齢介護課（☎ 75・1339）、玉名市社会福祉協議会（☎ 73・9050）

みんなで広げよう、高齢者の元気づくりの輪

たまな元気会!



問…高齢介護課 (☎ 75・1339、Fax 71・1380)

玉名自治区元気会

申し込みについては、高齢介護課窓口へお越しになるか、①氏名②年齢③電話番号④区名を明記してファックスでお申し込みください

参加者募集 第2回演芸大会

日時 11月27日(木)

午後1時30分～午後4時30分

場所 福祉センター 定員 25人(先着順)

発表内容 隠し芸、カラオケ、踊り(日舞など)

参加者募集 第6回山歩き

蛇ヶ谷公園から笹千里コースを楽しもう。

日時 12月4日(木) 午前9時～午後3時

場所 蛇ヶ谷公園 定員 30人(先着順)

持参するもの ①弁当②飲み物③リュックなど

岱明自治区元気会

グランドゴルフ大会開催される!

「岱明元気会」では、10月15日に、グランドゴルフ大会を開催しました。約20人が参加し、

スポーツの秋を楽しみました。今後も色々な「岱明元気会」の催し物を計画しています。

連絡先 岱明元気会の西分さん(☎ 57・2986)

横島自治区元気会

「大演芸会」開催予定!

「横島元気会」では、老人クラブと一体となって活動を行っています。11月末には、大演芸会を開催予定です。歌に日舞にダンスなど、にぎやかなイベントです。ぜひ参加して、皆で楽しい時間を過ごしましょう。

天水自治区元気会

交流会に参加しませんか?

「天水元気会」では、10月17日に小天東小学校に出向き、小学生と交流しながら、掃除のお手伝いをしました。短い時間ですが、小学生と楽しく掃除をしながら、少し若返りました。毎月1回続けています。どうぞ気軽にご参加ください。



ものの忘れ相談会 ～早めの相談で認知症予防～

最近、ものの忘れが気になっていませんか? いくつかの質問に答えていく「タッチパネルパソコン」を利用して、ものの忘れの度合いを客観的に測る体験ができます。また、玉名市包括支援センター職員による相談会も実施します。事前申し込みや費用は必要ありません。

日時 11月27日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場所 岱明ふれあい健康センター

対象 もの忘れが心配な人、またはその家族

内容 ①タッチパネル体験(認知症の診断をするものではありません) ②玉名市包括支援センター職員による相談(高齢者支援全般の相談も受け付けます)

問…玉名市包括支援センター岱明支所 (☎ 57・4545)

食で元気・食で笑顔

入場無料

日時

11月30日

午前10時～午後3時

場所

岱明ふれあい健康センター

当日はセンターの入浴が無料になります！

★午前9時から午後5時まで

食育フェア

「おいしい！笑顔」写真展

楽しい食事の風景には笑顔があります。「おいしい！笑顔」をテーマに、皆さんから募集した写真を展示します。



販売コーナー

～地産地消～

ダイコン、白菜、トマトなど地元産物、加工品など(JAたまな女性部) / カラダにやさしいパン、焼き菓子(風工房)

～元気食材～

八十八夜コーナー(縄田米) / たかちゃん農園コーナー / 自然栽培法大地の恵実(早生みかん) / 元気野菜の会コーナー

展示コーナー

生ゴミを使った土づくりと元気野菜の展示 / 無添加のみそ汁、雑穀入りご飯の試食、重ね煮の展示



10:00～

※歯科相談・フッ素塗布は13:00まで

- お口の機能、食べる力チェック(九州看護福祉大学)
- ルンルン学校給食(学校栄養士会)
施設紹介、レシピ配布、賞品有りのクイズなど
- 歯科相談・フッ素塗布(歯科医師会、歯科衛生士会)
- 野菜の必要量を知ろう(母子保健推進員、有明保健所)
- みそ汁の塩分測定(食生活改善推進員協議会)
- 食育パネル展示、食育クイズに挑戦しよう(九州農政局)
- 栄養相談(栄養士会有明事業部)
- 甘酒入り黒糖蒸しパン試食(生活研究実行グループ)
- 薬草フード(小岱山薬草の会、PTA連絡協議会)
薬草かき揚げやオオバコ入りホットケーキなどの試食

10:30～11:30

- タマにゃんと餅つき(4Hクラブ)

13:00～

- 開会行事

岱明八龍太鼓、くまモン体操、主催者挨拶、「おいしい！笑顔」フォトコンテスト表彰式

くまモン
もやってくる！

©2010
熊本県くまモン



試食コーナー

11:00～12:30

- 元気野菜を使っただご汁、ほっかほっかのふかし芋試食(食生活改善推進員協議会)
- 野菜の食べ比べ
- にんじんジュース試飲



食育講演会

13:00～

講師

NPO法人
大地といのちの会
理事長 (佐世保市)
よしだ としみち
吉田 俊道 氏

テーマ

雑草も害虫も病原菌も敵じゃなかった
～地球の元気とつながる方法～



玉名市の18歳から39歳の人へ

症状がないから大丈夫 と思いませんか？

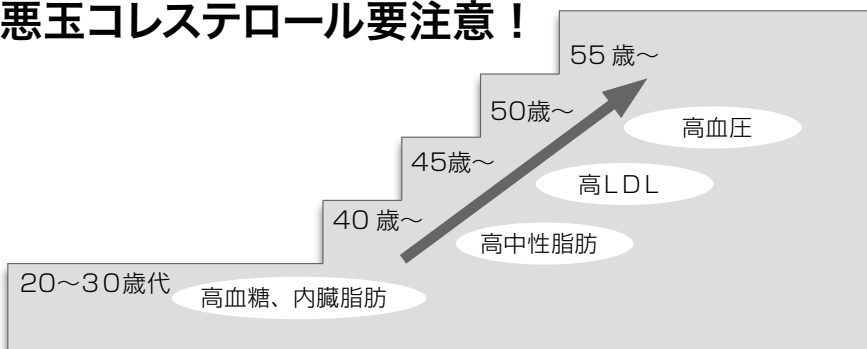
再募集!

平成25年度 受診者の健診結果では……

約4割の人が
悪玉コレステロール要注意！

先着順です。お早めに！
この機会にぜひ健診を
受けましょう！

いずれも後日、保健師による
個別説明を実施します



28,035円が…

1万円で

受診できます

国保の人が対象(30歳～39歳)

若人国保人間ドック

対象者 30歳から39歳の人(平成27年3月31日現在で年齢に該当し、国保税滞納がない世帯に属する人)

* 健診当日、社会保険などにより、国保資格を喪失した人は受診できません。

期 限 平成27年2月27日(金)
(月～金のみ)

場 所 公立玉名中央病院附属健診センター
内 容 若人健診の内容に加え、腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃透視、聴力、眼底・眼圧、心電図など

人 数 75人限定

注意事項 健診には国民健康保険証が必要です。健診当日は必ず保険証を持参してください

7,740円が…

1,500円で

受診できます

全市民対象(18歳～39歳)

若人(わこうど)健診

対象者 18歳から39歳の人(平成27年3月31日現在で玉名市に住民票がある人)

期 限 平成27年2月27日(金)
(月～金のみ)

時 間 午前中
場 所 公立玉名中央病院附属健診センター
内 容 身体測定、診察、尿検査、血圧、血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸)

人 数 100人限定

申し込み方法 平成27年1月30日(金)までに、公立玉名中央病院附属健診センター(☎73・6135)へ「若人健診」または「若人国保人間ドック」と直接予約してください。

☎玉名保健センター(☎72・4188)、保険年金課(☎75・1117)

イベント講座



平成27年
玉名市成人式



上村翔平さん

当日はアトラクションとして、中学校の思い出の写真スライドショーに合わせて「なまりうた」でお馴染みの歌手の上村翔平さんによるステージショーと抽選会を予定しています。

日時 平成27年1月3日(土)
午後1時開式
場所 玉名市民会館ホール
対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生

まれた人

※成人対象者には年末までに案内状を発送します。

※市外に住所を移転した人で参加を希望する場合は、生涯学習課へご連絡ください。

介助が必要な人へ 当日、障がいや車いすなどで介助が必要な人へ、スタッフが介助をします。事前申し込みが必要です。生涯学習課へご連絡ください。

問：生涯学習課

(☎75・1129)

高瀬職人塾

クリスマスケーキ

クリスマスケーキの作り方を学びませんか。当日は筆記用具をご持参ください。

日時 12月7日(日)

午前9時30分～

場所 高瀬蔵

参加費 1500円

定員 先着20人(要予約)

問：NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

米グルメフェスティバル

in 菊池川流域



「米」をテーマに、米関連材料を使用したグルメやスイーツが大集合!

朝食マルシェ

かまど焼きごはんや玄米パン、美味しいおかずなどが多数! 朝食は会場で!

ジュニアエコノミーカレッジ

今年も、市内小学校の児童たちによる商売体験プログラム「ジュニアエコノミーカレッジ in たまな」が米グルメフェスティバルに特別参加します!

時間

1日のスケジュール

07:00	朝食マルシェ
07:30	開会式
08:00	俵ころがしレース(予選)
10:00	米グルメフェスティバル、ダンスステージ(午前の部)
13:00	玉世姫入場行列、神楽、熊本城おもてなし武将隊演舞
13:30	俵ころがしレース(決勝)、ダンスステージ(午後の部)
16:00	熊本城おもてなし武将隊演舞
16:30	表彰式、采配返還式
17:00	玉世姫退場行列

<総合司会>



黒木よしひろ



岩清水愛

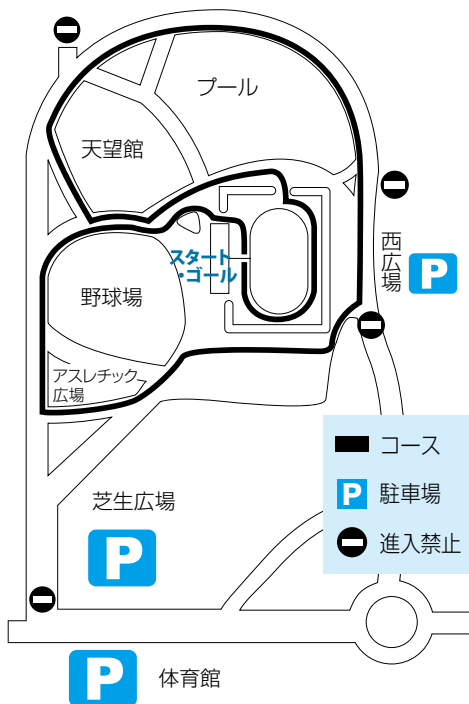
第18回

玉名大俵まつり

11月23日(祝)
市民広場一帯
- 小雨決行 -

問：玉名大俵まつり実行委員会事務局(市商工観光課内、☎73・2222)

問…問い合わせ先 申…申し込み先



▲コース図と車両交通規制(桃田運動公園内)

毎年恒例となった支館対抗駅伝大会を、今年も開催します。小学生から一般まで、支館の代表選手が桃田運動公園



第44回玉名市 支館対抗駅伝大会

を駆け抜けます。当日は、公園内で交通規制を行いますので、ご注意ください。

日時 12月7日(日)

午前10時スタート

場所 桃田運動公園周囲コース

◎交通規制について

大会当日の午前9時30分から午前11時30分まで、交通規制を行います。(左図参照)

また車両については芝生広場、西広場、桃田体育館駐車場に駐車してください。(コース内への駐車はできません)

問…生涯学習課スポーツ振興係
(☎75・1314)

●往復はがきの記入例

返信 申し込みする人の ・郵便番号 ・住所 ・名前	①講座名と番号 ②住所 ③郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号 (自宅・携帯)
---------------------------------------	--

往信 〒865-0051 玉名市繁根木 88の1 中央公民館行	何も記入しないでください。
---	---------------

※11月28日(金)必着

対象 本市に在住、通勤、通学している人(高校生未満は保護者の同意が必要)
申し込み 11月28日(金)までに、往復はがきかメール(パソコンのみ)、中央公民館窓口(はがき持参)のいずれか



↑くまモンケーキ

中央公民館講座 冬休み講座

れかの方法で中央公民館へお申し込みください。

往復はがきかメールで申し込み場合、①講座名と番号

②住所③郵便番号④氏名(ふりがな)⑤電話番号(自宅・携帯)を記入してください(メールの場合は件名に「中央公民館」と入力)

受講料 無料(別途材料費)

*定員を上回った場合は抽選。定員に満たない場合は開講を取りやめる場合があります

問・申…中央公民館

(☎75・1312)

(☒c-kyoiku

@city.tanana.lg.jp)

●開講される講座の種類と日時、定員

講座名	開講日	時間	定員	備考
① みつろうアロマクリーム ハンドマッサージ講座	12月20日 (土)	午前10時～正午	30人	材料費:1,500円
② 親子くまモンケーキづくり講座 ※対象:子供と保護者のペア	12月23日 (火/祝)	午前10時～正午	15組	材料費:1,500円(持帰り箱代込) 準備物:エプロン、三角巾、筆記用具
③ 切り絵体験年賀状づくり講座 ※小学校低学年以下は保護者同伴	12月23日 (火/祝)	午後1時～午後3時	10人	材料費:2,000円



梅林天満宮 流鏑馬(やぶさめ) 奉納行事



民俗芸能である流鏑馬(県指定無形民俗文化財)が奉納されます。

日時 11月25日(火)午後4時～

場所 梅林天満宮馬場

節頭担当 安楽寺袁田区

第1回 素人演芸大会 in 玉名

日時 11月30日(日)午後1時～

場所 高瀬蔵

内容 ①素人15組の出場者による演芸大会②玉名の伝説劇「炭焼小五郎」の講演(座長・もっこすファイアー)

申し込み 高瀬蔵で購入、ま

たはよしもと玉名イチゴ劇団の松下さんへ電話ででお申し込みください

入場料 千円(高校生以下半額)

* 演芸大会の優勝者は観客の投票により決定します。

問・申…よしもと玉名イチゴ劇団の松下さん

(☎090・4513・0485)

募 集



キラリかがやけ玉名づくり 応援事業補助金(第6回)

玉名市に愛着を持ち、自分たちの力でキラリとかがやく地域にしていこう。そんな皆さんの活動を応援します。

日頃の思いやアイデアを活かしたまちづくりを、仲間と一緒にチャレンジしてみませんか? (全6回募集)

対象事業 市民活動団体が平

成27年3月31日までに実施する公益事業

対象経費 対象事業に要する

経費のうち、補助の対象とならない経費を除くもの

* 補助の対象とならない経費

①市民活動団体の運営や維持管理に要する費用②市民活動団体の構成員に対する人件費、謝礼、食糧費、交通費、宿泊費③その他不適と認められる経費

補助額 対象経費の3分の2以内(上限30万円)

申請方法 12月1日(月)から12月12日(金)までに、申請書などを提出してください。詳しくは企画経営課へお尋ねください

* 申請された事業は、補助金審査会を経て交付を決定します。決定後、申請団体に通知し、採択事業には事業費の一部を補助します。(予算に限りがあります。早めに相談、申請してください)

問・申…企画経営課

(☎75・1421)

問…保健予防課 (☎72・4188)

玉名市民食育調査に

ご協力ください!



市では今回、市民食育調査を実施します。市民の皆さんの食に関する意識や食生活の状況をお尋ねし、その結果を今後の食育の取り組みに反映させていきます。

今後の食育推進の方向性を決める大切な基礎資料となる調査になりますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。

*調査内容は全て統計的に処理し、目的以外に使用することはありません。

調査時期 11月末～12月

調査対象 19歳から64歳までの玉名市在住者

調査方法 対象者から無作為に選んだ2千人程度へ

調査票を送付します。ま

た校区に出向き、直接調査票の記入をお願いする場合があります。

*ご不明な点は保健センターへご連絡ください



玉名市総合体育館 トレーニング室休館 のお知らせ

次の期間、県研修大会の開催に伴い、トレーニング室を終日休館とさせていただきます。

休館日 11月29日(木)、30日(金)

- ・トレーニング室 …… 終日休館
- ・ジョギングコース … 終日休館

問…生涯学習課スポーツ振興係
(☎ 75・1314)



リサイクル(廃油)石 けん作り教室

玉名市健康なまちづくり市民座談会環境部会では、リサイクル廃油石けん作り教室を開催します。事前申込不要です。

日時 11月28日(金)

午後1時30分～午後3時30分

場所 玉名保健センター

持参するもの ①エプロン②

ゴム手袋③マスク④牛乳パック1個⑤材料費100円

問…同部会の柳田宏子さん

(☎ 73・4163)

健康

福祉



国民年金保険料の追納 制度をご存じですか

国民年金保険料の免除や納付猶予などを申請し承認を受けた期間は、年金を受け取る際の額の算定では必要な受給資格期間に算入しますが、受け取る年金額は保険料を全額納

付した場合より少なくなり、後から保険料を納付し、満額を受け取ることができる制度です。

◎追納できる対象者

国民年金は、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合は、次のような免除など3つの制度があり、申請し承認を受けた人は追納制度の対象になります。

・申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」

・障害基礎年金や生活保護を受けている人が該当する

「法定免除」

・若年層(20代)の人を対象として保険料の納付が猶予される「若年者猶予制度」や学生の人を対象とした「学生納付特例制度」

◎追納できる期間などは?

追納期間は10年以内(例えば、平成26年11月分は平成36年11月末まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額し満額になるように、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降の保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問い合わせ

玉名年金事務所国民年金課

(☎ 74・1638)

市保険年金課

(☎ 75・1117)



平成27年 玉名市新年賀詞交歓会

玉名市新年賀詞交歓会を次のとおり開催します。参加を希望する方は会費を添えて、秘書課秘書係までお申し込みください。

日時 平成27年1月5日(月)
午前11時～

場所 市民会館

会費 1人千円

申込 11月28日(金)までに、秘書課秘書係へ直接お申し込みください。



問・申…秘書課秘書係(☎ 75・1211)



こころピクイズ

広報たまな11月1日号
こころピクイズの答え発表!

答え：サツマイモ

解説 栗→「九里」、より→「四里」うまいというしゃれでした。ちなみに、焼芋は栗に近いという意味で「八里半」です。



子どもとの 面会交流をサポート

熊本県母子寡婦福祉連合会では、離婚または別居により、子どもと別れて暮らしている親が子どもと会って話をしたり、遊んだりして交流するための支援をしています。

子どもにとって面会交流は、別れて暮らす親の愛情を感じる重要なつながりです。支援員が双方の親と相談しな

がらお手伝いします。

問：県母子寡婦福祉連合会

(☎ 096・324・2136)

*受付は日曜から金曜の午前9時から午後4時まで

お知らせ



10月1日から 熊本県最低賃金が改正

10月1日から県内の最低賃金は時間額677円となりました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

◎中小企業支援

最低賃金の引上げに対応した賃金の引上げに取り組み中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談窓口や、業務改善助成金があります。詳しくは問い合わせ先へ

ご連絡ください。

問い合わせ

熊本労働局労働基準部賃金室

(☎ 096・355・3202)

玉名労働基準監督署

(☎ 73・4411)

労働保険加入は 経営者の義務と責任

労働保険とは、労災保険と雇用保険を合わせた保険制度です。事業の種類や規模に関わりなく、労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険に加入しなければなりません。

加入していない場合、社員がけがや病気になったとき、失業したときなどに給付を受けることができません。

問い合わせ

熊本労働局労働保険徴収室

(☎ 096・211・1702)

玉名労働基準監督署

(☎ 73・4411)

ハローワーク玉名

(☎ 72・8609)

補助金の ご案内

耕作放棄地を蘇らせよう！



営農や景観などの観点から、耕作放棄状態の解消が必要な農地への、各種支援事業があります。 問…農林水産政策課 (☎ 75・1126)

事業名	事業要件	区域	内容(交付額)
(国事業) 耕作放棄地再生利用緊急対策事業	所有者に代わり耕作する者が、再生作業から5年間以上耕作すること	農振農用地区域内の農地	- 再生作業として、10アール当たり5万円または事業費の2分の1相当額(1年目のみ) - 営農定着として、10アール当たり2.5万円(営農開始の1年間、経営所得安定対策の支援対象作物は対象外) - 土壌改良として、10アール当たり2.5万円(2年目のみ) - 施設等保管整備として、基盤整備、乾燥調整貯蔵施設、集出荷貯蔵施設などへ2分の1補助
(県事業) 耕作放棄地解消緊急対策事業	所有者に代わり耕作する者または所有者が、再生作業から3年間以上耕作すること	農振農用地区域内外の農地	再生作業として、10アール当たり2万円または3万円(1年目のみ)

※国・県事業の対象者は、市補助制度(10アール当たり1万円)があります。

現在、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案が、依然として多発しています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐるこれらのさまざまな人権問題の解決への取り組みを強化するため、11月17日から23日までの7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談は無料。

女性の人権ホットライン (☎ 0570・070・810)

↑「女性の人権ホットライン」専用電話番号

受付 (平日) 午前8時30分～午後7時
時間 (土日) 午前10時～午後5時

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談内容についての秘密は守られます。

相談内容 夫婦・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為、女性差別など、女性をめぐるさまざまな人権問題

相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

*強化週間以外でも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用電話番号で相談に応じています。

☎：熊本地方法務局
(☎ 096・364・2145)

第66回人権週間がはじまります

国際連合は、「世界人権宣言」の採択を記念して12月10日を入権デーと定めています。日本でも12月4日(木)から12月10日(水)までの一週間を「人権週間」として、各種啓発行事が実施されます。

●特設人権相談所の開設

熊本地方法務局玉名支局と

玉名人権擁護委員協議会による人権相談所が開設されます。人権問題でお悩みの人は気軽に相談ください。相談は無料。秘密は固く守られます。

日程・時間	場所
12月1日(月) 午前10時 ～午後3時	玉名市文化センター 横島町公民館 天水保健センターふれあい館
12月2日(火) 午前10時 ～午後3時	岱明ふれあい健康センター

*熊本地方法務局玉名支局でも、毎日相談を受け付けています。

市人権啓発課

(☎ 75・1119)

熊本地方法務局玉名支局

(☎ 72・2347)

④…農林水産政策課 (☎ 75・1126)



イノシシのことを学びましょう - その④

前回、イノシシは荒れた山林や農地がなければやってくるとはできないと学びました。しかし、一度、ご馳走があると学んでしまった場所には、付近に荒れた場所がなくなっても出没する可能性があります。そこで重要となるのが、イノシシにご馳走を与えないように防ぐこととなります。

例えば、イノシシは乳熟期の稲が大好物です。これを一度食べたイノシシはまた食べにきます。しかし、電気柵など防護施設でイノシシの侵入を防ぐことにより、イノシシは稲を食べることは危険であると学ぶのです。

ただし間違っはいけないのが、人にとって必要な物だけが、イノシシにとってご馳走というわけではありません。例えば家で出た残飯や摘果した果樹などは、人にとってはゴミですが、イノシシにとってはご馳走です。これらもイノシシに与えないようにしなければ、結局、イノシシはやってきてしまうのです。

イノシシにとってのご馳走



乳熟期の稲



家庭の残飯



摘果した果樹



◀ 祖母白蓮（輝子）に抱かれた
黄石氏。



▲白蓮家族。宮崎家は中国の留学生らも常に入出入りする大所帯だった。



▲ツチを挟んだ龍介（写真右）と震作兄弟。

日時／ **12月7日** 午後2時～午後4時

場所／ **天水中学校多目的ホール**

席数／ 150 席（先着順）

入場料／ 無料

申し込み／ 電話で草枕交流館（☎ 82・4511）へ、
座談会の質問事項と共にお申し込みください。

イベント進行

①開会 [午後2時]

②基調講演 [30分]

講師：松永豊美氏

演題：宮崎家と前田の中国革命支援活動～白蓮を迎えた後の宮崎家～

③演奏・試聴 [15分]

指鬘外道・夢の歌と白蓮の声（講話 LP）

④座談会 [70分]

ゲスト：宮崎黄石氏

アドバイザー：松永豊美氏

進行役による事前アンケートの内容からの質問に加え、記者会見風に場内からの質問も受けての対話、対談形式のフリートーク。

⑤閉会 [午後4時]



▶ 白蓮の孫
みやざき こうせき
ゲスト **宮崎 黄石氏**

白蓮の孫と語る座談会

草枕交流館では「第2回俳句スケッチ草枕の旅」も開催します。募集する作品は「草枕の旅」をテーマとした俳画や俳句フォトです。募集期限は12月1日（月）から12月9日（火）まで。詳しくはお問い合わせください。

Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

11
29

高田とし子絵画展

80歳で西日本女流美術展・特別賞を受賞し、104歳で今もご健在の高田とし子さん（玉名市中在住）の作品を展示します。

高田さんが油絵を本格的始めたのは70歳を過ぎてから。友人の誘いで美術研究所に通いはじめ、メキメキと腕をあげました。今回、博物館へ寄贈された作品を展示します。

期間 11月29日（土）～12月25日（木）

場所 博物館レクチャーホール 観覧料 無料



◀ 『くもりのへや』（高田とし子作）

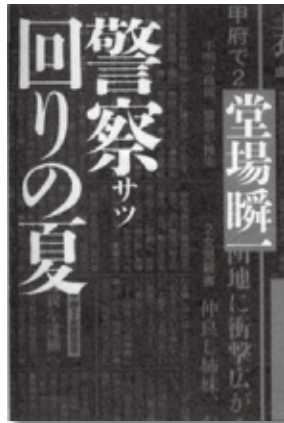
☎…歴史博物館こころピア（☎74・3989） 休館日…毎週月曜日・祝日の翌日

警察回りの夏

著者：堂陽瞬一

所蔵：市民・岱明・横島・天水

2児殺害事件発生！ 犯人は、消息不明の母親か？ 警察、マスコミ、ネット…錯綜する情報、遠ざかる真相。若手記者・南が、新聞記者の矜持と己の野心を懸けて奔走する。現代社会を浮き彫りにする、渾身の事件小説。



ダブル・フォールト

著者：真保裕一

所蔵：市民・岱明・横島・天水

新米弁護士・本條務は、初めて殺人事件の弁護を任された。被告人の減刑を勝ち取ろうと、法廷で被害者の悪評を次々と暴き出すが、被害者の娘が「裁かれるのは父ではなく犯人だ」と叫び…。

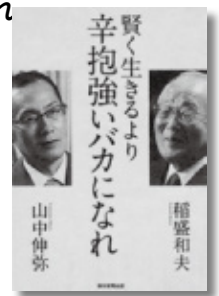


賢く生きるより辛抱強いバカになれ

著者：稲盛和夫・山中伸弥

所蔵：市民・岱明・横島

仕事のやり方はマラソンか、全力疾走の100m走か？ 部下の育て方、叱り方とは？ 科学の進歩は人を幸せにするのか？ 名経営者・稲盛和夫とiPS細胞を開発した山中伸弥が語り尽くす進化論。京都賞30周年記念対談。



こんくんのおんがくはっぴょうかい

さく：たしろちさと

所蔵：市民・岱明・横島・天水

つんつくむらの渡り鳥は、遠い北の国で夏を過ごし、毎年秋になると、またむらにやって来ます。きつねのこんくんは、秋になったら湖で音楽発表会をしようと、渡り鳥たちの訪れを待ち望んでいましたが…。



アヤカシさん

さく：とみやすようこ

が：のみやまきようこ

所蔵：市民・岱明・横島・天水

不思議な存在が「見えてしまう」能力を持つ、小4のケイと大学生のメイおばさん。器物のアヤカシを名乗るおじいさんに導かれて、世にも奇妙な体験を重ねていき…。



純喫茶「一服堂」の四季

著者：東川篤哉

所蔵：市民・岱明・横島・天水

珈琲の味は、いまひとつ。でも推理にかけては一級品。人見知りの美人店主は、安楽椅子名探偵。快刀乱麻に事件を解き明かす！ 春・夏・秋・冬の事件を描く推理短編集。



ワンガリ・マータイ

かんしゅう：あさひしんぶんしゃ

所蔵：市民・横島

「グリーンベルト運動」でケニアに緑をよみがえらせ、ノーベル平和賞を受賞した環境保護活動家ワンガリ・マータイの生涯と業績をオールカラーのまんがで描く。資料や解説も収録。見返しに写真あり。



各館の特設コーナー

市民	一般書	早めの準備で年末ラクラク ひつじ年の年賀状
	児童書	「よい絵本」に選ばれた本たち
岱明	一般書	冬の楽しみ再発見
	児童書	冬のお話で心あったか
横島	一般書	「危険」から身を守ろう。
	児童書	ひとあしききにメリークリスマス

各館問い合わせ

市民図書館 ☎75-1315
 岱明図書館 ☎57-0045
 横島図書館 ☎84-6111
 天水町公民館 ☎82-3570

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

開所日時：月～金 * 祝日除く
午前10時～午後3時

電話相談：月～金
午前9時～午後4時

●出張ひろば(折り紙でクリスマスツリーとサンタさんを作ろう)

11月27日(木) 場所：一本松交流館
午前10時30分～正午

●お楽しみ会(手遊び・紙芝居など)

11月21日、28日、12月12日、19日、
26日(毎週金曜日) 午前11時～

●開所日 11月29日(土)

●リンパの流れを良くしボディケア

12月3日(水)、17日(水)
午前10時30分～

●歯の衛生指導

12月4日(木) 午前11時～

●クリスマス会サンタさんと会えるかな?

12月5日(金) 午前10時30分～

●産後ケアリフレッシュ体操

12月9日(火) 午前10時～

* 要予約、10組まで

●お誕生会(要予約、12月生対象)

12月10日(水) 午前11時～

* 事前に写真と手形をとりに来てく
ださい

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74・4514)

開所日時：月～金
午前9時～午後2時

電話相談：月～金
午前9時～午後5時

●ポコポコ(妊婦さんのつどい)

12月15日(月)
午前10時～午前11時

●年齢別親子のつどい

午前10時～午前11時

・0歳児 11月26日(水)、12月3
日(水)、10日(水) * 3日は離乳

食展示・話、10日は助産師参加
午前9時30分～午前11時30分

・1歳児 11月25日(火)、
12月16日(火)

・2歳児 12月12日(金)

●わらべうたのつどい

午前10時30分～午前11時

・0歳児 12月17日(水)

・1歳児 12月2日(火)

・2歳児以上 12月5日(金)

●誕生会 11月20日(木)午前11時～

* 誕生月の子は前日までに手形を取
りに来てください

●お楽しみ会

12月18日(木) 午前10時～

* プレゼント交換あり。300円のプ
レゼントを持参してください

●新幹線見学 11月21日(金)

午前10時30分に新玉名駅入口集合

●リトミック 11月28日(金)

午前11時～午前11時30分

* 2歳児以上が対象

児童館活動案内 children's house

玉名市立伊倉児童センター (☎72・3445)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

●クリスマス会 12月13日(土) 午前10時～

児童館オレンジキッズ

小天東保育園内 (☎82・3104)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

●親子映画祭り『ドラえもん～のび太の大魔境～』

(若宮児童館) 11月28日(金) 午後8時～

●昔の遊び(お手玉) 11月29日(土) 午後1時30分～

●マラソン大会(若宮児童館合同) 12月6日(土) 午前9時～

●まほろば教室(若宮児童館合同) 12月13日(土) 午前10時～

●クリスマス飾り作り 12月20日(土) 午後1時30分～

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

●親子映画祭り『ドラえもん～のび太の大魔境～』

11月28日(金) 午後8時～

●マラソン大会練習 11月29日(土) 午前10時～

●マラソン大会 12月6日(土) 午前9時～

●まほろば教室 12月13日(土) 午前10時～

●クリスマス飾り作り 12月20日(土) 午前10時～

●ミニシアター

11月22日、29日、12月13日、20日(各土曜日)
午前10時～

11月24日(祝)、30日(日)、12月7日(日)、14日(日)
午後2時～

※参加を希望する場合は、人数把握や参加費が必要な場合がありますので、電話での連絡をお願いします

※時間など詳細は各児童館へご連絡ください



☎……子育て支援課 (☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*



玉名市母子寡婦福祉連合会

親子ふれあいレクリエーション

玉名市母子寡婦福祉連合会では、玉名市内のひとり親家庭を対象に、親子ふれあいレクリエーションを開催します。

ペタンクやバグゴゲーム、パン食い競争など企画しています。親子揃ってご参加ください。

日時 12月7日(日) 午前10時～

場所 岱明ふれあい健康センター

参加費 無料

申し込み 12月4日(木)までに、玉名市社会福祉協議会へ電話でお申し込みください

☎・☎・玉名市社会福祉協議会(☎71・0080)

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57・3844)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

*それぞれ午前10時30分から開始

●蛇ヶ谷公園で遊ぼう 11月21日(金)

午前10時30分集合、正午解散

●お誕生会 11月27日(木)

●おもいほり 11月28日(金)

●開所日 11月29日(土)

●ボディトーク 12月1日(月)

要予約、10組まで

●コンサート 12月4日(木)

要予約、8組まで

●シールあそび 12月9日(火)

●歌って踊って遊ぼう 12月12日(金)

●クリスマス帽子づくり

12月16日(火)、17日(水)

要予約、8組ずつ

●誕生会 12月19日(金)

ルーテルキッズ広場

北繁根木ふれあいセンター

月・水・金 (☎73・4096)

開所時間：午前10時～午後3時

(電話相談：☎080・5796・7476)

●親子で楽しむハワイアンフラ(ハオリの皆さん)

11月26日(水)午前10時30分～

●手作りおもちゃ(踊る人形)

11月28日(金)

●親子体操をしよう(動物体操など)

12月1日(月)

●敏子さんのクッキング(季節の野菜)

12月3日(水) 午前10時30分～

●ベビーマッサージ(看護師による健康相談)

12月5日(金)

●親子でチアダンスをしよう!

12月8日(月)、15日(月)

●ママたちの茶話会

12月10日(水)

●クリスマスツリーを作ろう!

12月12日(金)、19日(金)

●クリスマス会

12月17日(水) 午前10時30分～

場所:礼拝堂

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時30分～午後4時

●森の音楽会(フルート演奏)

11月21日(金) 午前中

●赤ちゃんヨガ教室(要予約)

11月26日(水) 午前10時30分～

●どんぐりでトトロを作ろう

11月27日(木)、28日(金)

●開所日 11月29日(土)

●白と杵でペタンコ!餅つき大会

12月4日(木) 午前10時30分～

●おでかけ!森のおさんぽ会

12月8日(月) 午前10時30分～

場所:梅林天満宮

親子とも長袖、長ズボン、長靴持参

●身体測定 12月9日(火) 午前中

●おせち料理教室(要予約)

12月10日(水) 午前10時30分～

●親子体操教室

12月15日(月) 午前11時15分～

場所:日本総合教育専門学校

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)

開所日時…月～金

午前9時～午後3時

●お外で遊ぼう 毎週月曜日

●絵本にふれよう 毎週水曜日

●おしゃべりの集い 毎週金曜日

●焼きいも会 ※保育園とジョイント

11月21日(金) 午前10時～

●子育て電話相談(☎82・3313)

11月25日(火) 午前9時30分～

●お誕生会 ※保育園とジョイント

11月25日(火) 午前10時～

●ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)

午前10時～

11月27日(木)、12月11日(木)

●ブロックで遊ぼう

12月2日(火) 午前10時～

●砂場で遊ぼう

12月4日(木) 午前10時～

●クリスマス飾り作り

12月9日(火) 午前10時～

●身体測定

12月12日(金) 午前10時～

●クリスマス帽子作り

12月16日(火) 午前10時～

●ボールで遊ぼう

12月18日(木) 午前10時～

■乳幼児健診 健診は原則居住地（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成26年 8月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月17日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	12月15日(月)	
8カ月児健診	平成26年 4月生まれ	玉名、岱明 横島、天水	玉名保健センター	12月11日(木) (全地区合同)	
1歳8カ月児 健診	平成25年 4月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月10日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	12月 4日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成23年 6月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月18日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	12月16日(火)	

※お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

※感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

■予防接種

※生後2カ月からヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を受けることができます。

※予防接種についての説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問や生後2カ月の『さくらんぼ学級』でおこなっています。早めに予防接種を受ける場合は、随時玉名保健センターで交付しますので、必ず母子健康手帳を持って、受け取りに来てください。なお、予防接種は主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。

■休日在宅医

月日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
12月 7日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	吉田医院 繁根木(☎73・5100)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)
12月14日	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	田宮春夫堂医院 長洲町長洲(☎78・0551)
12月21日	大磯耳鼻咽喉科医院 亀甲(☎73・4133)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)
12月23日	前田小児科医院 立願寺(☎74・1333)	玉名脳神経外科医院 岩崎(☎75・1511)	吉村医院 横島町横島(☎84・2765)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
12月28日	大林循環器科内科医院 築地(☎72・3866)	酒井医院 松木(☎71・0777)	佐藤医院 伊倉片諏訪(☎72・3100)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。

※診療時間は午前9時から午後5時まで。なお夜間の救急診療は災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）まで。



☎…保健予防課・玉名保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

母子手帳交付・母親学級

対象者	居住地	場所	期日	受付時間
妊婦さんと パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	12月 5日(金) 12月12日(金) 12月19日(金) 12月26日(金)	午前9時30分～午前9時50分 学級は午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持ってお越しください。

育児学級・健康相談

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	玉名自治区の 平成26年10月生まれ	玉名保健センター	12月16日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の 平成26年10月生まれ	横島総合保健 福祉センター	12月19日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	12月12日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	岱明・横島・天水自治区の 乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	12月18日(木)	午前10時～ 午前11時30分

学級・相談は原則居住地で受診となりますが、都合が悪い場合は、他自治区に在所されても結構です。

サークル関係

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内在住の希望者	岱明ふれあい 健康センター	12月16日(火) (クリスマス会)	午前10時～正午
天水ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水ふれあい館	12月 8日(月) (アロマキャンドル)	午前10時～正午
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	12月 8日(月) (クリスマス会)	午前10時～

ひだまりキッズ ☎…子育て支援課(☎75・1120)、ひだまりキッズ(☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なときに、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

対象 生後2カ月から小学3年生まで

場所 公立玉名中央病院敷地内

利用方法 利用前にひだまりキッズ(☎72・9001)へ予約を
してください。時間外は(☎080・1759・6065)へ

必要なもの 印鑑、保険証、母子手帳、服用中の薬とお薬手帳、着替えなど

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～午後5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

*食事代300円、おやつ代100円(持参の場合無料)

*土・日・祝日と年末年始はお休みです。

第38回玉名市横島町 いちごマラソン大会

2015
開催日 **2.22** 雨天決行 (日)

申込
締切



早春の横島町を
めくくり走りますか！

日 時

平成 27 年 2 月 22 日 (日) ※雨天決行
●開 会 式 午前 9 時 20 分
●スタート 午前 10 時

参加費

	お土産なし	お土産あり
中学生以下：	2,000 円	3,000 円
高校生以上：	3,000 円	4,000 円

種目、部門、スタート時刻

種目	部門	スタート時刻
3 km (小学生の部)	小学 3 年生以下男子	10 : 15
	小学 3 年生以下女子	10 : 20
	小学 4 年生以上男子	10 : 05
	小学 4 年生以上女子	10 : 10
5 km	中学生男子	10 : 30
	中学生女子	
	一般男子 (学生を除く)	
	一般女子 (高校生以上)	
10 km	一般男子 (高校生 ~ 34 歳)	10 : 25
	壮年男子 (35 歳以上)	
	一般女子 (高校生以上)	
ハーフマラソン (制限時間 2 時間 30 分)	一般男子 (高校生以上)	10 : 00
	一般女子 (高校生以上)	
のんびり (2.5 km)	高校生以上・中学生以下	10 : 35

受 付

当日受付なし。大会 10 日前頃に
ゼッケン、チップなどを送付

参加賞・土産引換

横島小学校体育館
(午前 7 時 30 分 ~ 午後 1 時 30 分)

申し込み

12 月 19 日 (金) までに、**①インターネット**
②郵便振替**③大会事務局**での直接申し込みのいずれかの方法でお申し込みください。
※詳しくは市役所や支所などに備え付けのパンフレットをご覧になるか、実行委員会事務局へお問い合わせください