

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな 4月号

2016
No.239



荒尾・玉名地域広報振興協議会合同特集

Arao・Tamana Regional Public Relations Promotion Council
合同
特集

婚活の三カタ

撮影協力・荒木写真館（和水町）

CONTENTS

- 03 第 67 回金栗杯玉名ハーフマラソン大会／
第 39 回玉名市横島町いちごマラソン大会
- 04 荒尾・玉名地域広報振興協議会
合同特集 婚活のミカタ 
- 08 健診は 家族の幸せ 守ります
平成28年度 健診 
- 10 こくほ運動実践講座／はつらつ通信③⑥
- 12 たまなのお話 
- 16 後期高齢者医療制度のお知らせ
肺炎球菌予防接種／年金生活者等支援臨時福祉給付金／
- 18 土砂災害から身を守るために
レッドゾーンからの移転を促進／災害発生時における緊急対応に係る協定の調印式／春出 1 区の住民がマイハザードマップを作成／
- 20 新刊案内／組織再編
- 22 国民年金のお知らせ／認知症支援事業
- 24 キラリ輝く人たち⑩
花づくりをとおしたまちづくりを支援／キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金／人材育成基金助成／6次産業推進補助金説明会／

- 26 タマナカレンダー 
- 28 暮らしの情報局
●イベント&講座 デジタルカメラ教室／青少年ホーム講座／東部環境センター講座／クリーンパークファイブ講座／米のとぎ汁 EM 発酵液作り教室／ヘルスアップ教室／国際化セミナー／春の文化祭／えびね愛好会展／こころピアからのお知らせ／
- 29 ●募集 玉名市営住宅入居者／歌会始／
- 30 ●福祉&健康 子ども・若者とメディアを考える会／戦没者合同慰霊祭／特別児童扶養手当や特別障害者手当などの改定／
- 30 ●お知らせ 春の全国交通安全運動／入札結果／固定資産課税台帳の閲覧／土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧／税金の口座の変更手続き／農業散布とミツバチ／感電事故防止／消費生活 Q&A／環境行動の自己チェック／伊勢志摩サミットに伴う警備などへの協力／ロビーコンサート
- 33 狂犬病予防注射 (岱明自治区)
- 34 子育て保健コーナー 
- 36 子育てひろば 
- 38 岱明町公民館春まつり／フットパス体験会と伊倉春まつり／みかんの花ミステリーウォーク／湯けむり朝市／中央病院の受付時間外補償金／休日在宅医／

■ 荒尾・玉名地域広報振興協議会

出会いを応援 婚活のススメ

表紙のご夫婦は、長洲町にお住まいの村里幸幸さん・奈美さん。二人は「荒尾・玉名地域結婚サポートセンター」で出会い、結婚しました。

有明管内の 2 市 4 町の広報担当者により構成される「荒尾・玉名地域広報振興協議会」では今回、自治体の域を超え、婚活についての合同特集を作成しました。

この広報たまな 4 月号と同時に配布されている「広域広報 ARIAKE」の表紙はつながっています。ぜひ一緒にご覧ください。



こころピア
クイズ

きのしたはつ たろう すけゆき
木下初太郎・助之親子は幕末から明治まで何年間日記を書き続けたのでしょうか。

① 約 20 年 ② 約 30 年 ③ 約 60 年 答えはこの広報紙のどこかにあるよ！探してみてください。

若手ランナーの登竜門

第67回金栗杯玉名ハーフマラソン大会

第67回金栗杯玉名ハーフマラソン大会が3月6日に開催され、坂本大志選手（トヨタ自動車九州）が1時間3分21秒で初優勝を果たしました。坂本選手は、第65回大会の10キロに高校生として出場し優勝しています。市役所前の直線道路沿いには、市民や関係者が並び、選手に声援を送っていました。

●ハーフマラソンの部

優勝	坂本大志 ^{さかもとたいし}	トヨタ自動車九州	1:03:21
2位	自良隼人 ^{あらはやひと}	MHPS 長崎	1:03:39
3位	西恭平 ^{にしきょうへい}	九電工	1:03:59

●男子10キロの部

優勝	伊東颯汰 ^{いとうそうた}	大分東明高	30:14
2位	田上 建 ^{たのうえたけ}	九州学院高	30:26
3位	安藤大樹 ^{あんどうたいき}	鹿児島実業高	30:26

●女子10キロの部

優勝	花田咲絵 ^{はなださくえ}	筑紫女学園高	33:07
2位	上田敏斗美 ^{うへださとみ}	京セラ	33:24
3位	宇都宮亜依 ^{うつのみやあい}	宮崎銀行	33:30

●学校対校新人戦（男子）

優勝	大分東明高校	大分	1:32:17
2位	鶴崎工業高校	大分	1:34:07
3位	鹿児島実業高校	鹿児島	1:34:11

●学校対校新人戦（女子）

優勝	北九州市立高	福岡	1:44:11
2位	筑紫女学園高	福岡	1:44:33
3位	熊本信愛女学院高	熊本	1:46:28



▲7キロ地点からトップになり独走。優勝した坂本大志選手



◀▲各部門の優勝者のフィニッシュの瞬間。(左上)伊東颯汰選手(左下)花田咲絵選手(右)坂本大志選手



イチゴを味わいながら走る

第39回玉名市横島町いちごマラソン大会

第39回玉名市横島町いちごマラソン大会が2月28日に横島町で開催され、イチゴの名産地横島を多くのランナーが駆け抜けました。

今年は約6,400人のランナーが県内外から集まりました。コース途中では、大会名にもなっている特産イチゴやトマトが給水所で設けられ、思わず足を止めてしまう人も。ゴールの横島グラウンドでは、アサリのみそ汁やおにぎりもふるまわれました。

大会の結果や写真は市ホームページでご覧になれます。

婚活のミカタ

DJコバ (小林 弘記)

静岡県出身。昭和52年5月24日生まれ。平成8年からサッカー選手(GK)として活躍。平成21年に現役を引退後は、ロアッソ熊本スタジアムDJなどとして活動中。

ロアッソくん

ヒノクニ出身。年齢は小学校高学年。ロアッソ熊本の公式マスコットとして、日々活躍中。性格はイタズラ好きでとてもやんちゃ。夢はワールドカップ出場。

キリッ

結婚したいけど出会いがない…そんなあなたも安心してください! 荒尾・玉名地域結婚サポートセンターがお手伝いしますよ。婚活について一緒に考えてみませんか。

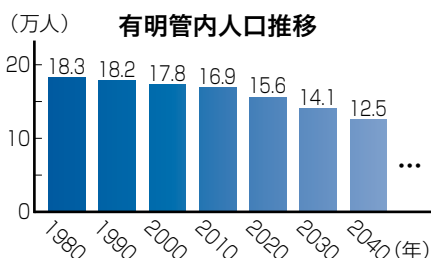
DJコバ&ロアッソくん
荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
突撃!? リポート

よろしくお願いします!

ドーン!!

ロアッソくんと荒尾・玉名地域結婚サポートセンターに来ています

※サポートセンターは有明フェリー長洲港ターミナル内にあります。



平成22年、荒尾・玉名地域結婚サポートセンターは、荒尾市、玉名市、玉東町、南関町、長洲町、和水町の2市4町が構成する「有明広域行政事務組合」によって開設されました。

現在、荒尾・玉名地域でも人口減少や少子高齢化、未婚化・晩婚化が問題となつていきます。サポートセンターでは、男女の出会いの場づくりを行い、交際・成婚へとつながるよう、応援しています。

荒尾・玉名地域を元気に

初対面の人とうまく話
せない人もいるんじや
ない？



大丈夫。スタッフが会話
や接し方、身なりなどの
アドバイスをしています



婚活では自信を持つこと
が大切です。そのための
サポートはお任せあれ



でも、かつこよくない
と相手にされないとか
ないの？



私たちはサポートセン
ターのスタッフです



センター長
久木原博さん

市町村の枠を超え、独
身の男女の出会いの場
づくりをしています

婚活アドバイザー
上原静子さん



主に婚活イベントの企画
や結婚に向けたアドバ
イスをしています



婚活アドバイザー
柳原志保さん

これまでの実績 (平成28年3月7日現在)

- 総会員数 1,443人
(男性 752人、女性 691人)
- 成婚・婚約数 30組
- 交際・お見合い数
交 際 … 43組
お見合い … 936組
- イベント開催数 49回

Check!



お見合いだけでなく、
みんなで楽しめるイベ
ントもあるんだね



スタッフの熱意がすご
い！安心して婚活に
取り組めますね

次ページでは、
スタッフに婚活に
ついて話してもら
いました。

一緒に幸せのきっかけを作しましょう



プロフィール
閲覧中



会員になると、いろんな婚活イベ
ントに参加できたり、希望の相手
を探せたりするんですね



他にも会員はサポー
トセンターで異性のプ
ロフィールを閲覧し、
希望の相手を探してお
見合いを申し込んだり、スタッフによる会
話や身なりなどのアド
バイス、メールでの情
報提供を受けたりでき
ます。

サポートセンターで
は恋愛や結婚などの悩
みに対し、専門のスタ
ッフがアドバイスなど
を行っています。また、
出会いのきっかけにな
るよう、飲食店など
のパーティーや荒尾・
玉名地域の魅力を感じ
ながらの体験型婚活イ
ベントを開催していま
す。

荒尾・玉名地域結婚
サポートセンター



荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

私たちの仕事は

幸せのお手伝いです

これまで婚活に悩む多くの人たちと接してきたサポートセンタースタッフ。今回は婚活について、お話をしてもらいました。

久木原 サポートセンターでは、お見合いのセッティング、イベントの開催や悩みなどの相談を受け付けています。

上原 20〜70代の幅広い年代の1400人ほどが会員登録しています。入会後は異性のプロフィールファイルを見て、お見合いの申し込みをしてもらいます。相手の承諾が得られれば、こちらで日程調整をして、お見合いとなります。当日は、最初の紹介のときだけスタッフが立ち会い、後は2人で1時間ほどじっくり話していただきます。話が弾むことも多く、そのままデートに行くカップルもありますよ。

柳原 プロフィールには名前や



久木原博

Advice!!
愛情は投げないと返ってこない

勤務先などを載せていないので、個人が特定されることはありません。結婚と聞くと、若い人には重く感じられてしまうので、気軽にパートナーを探すための感覚で利用してほしいですね。毎月、イベントも行っています。大人数が苦手な人には

人生を共に歩むパートナーに巡り合えました

成婚カップル まつ お ひではる 松尾英晴さん・知恵美さん ち え み =南関町出身=

私たちはお見合いですぐに意気投合し、出会って4カ月で結婚しました。入会前は、人生を共に歩むパートナーに巡り合えるなんて思ってもいませんでした。平成27年5月に娘の依沙希も生まれ、幸せいっぱいです。週末は家族3人でドライブに行くなど、充実した毎日を送っています。



▶サポートセンター会員登録方法

会員登録には、以下の書類を提出してください。

- ①会員規約 ②入会申込書
③印鑑 ④写真
⑤運転免許証 ⑥健康保険証

■受付場所

サポートセンターや有明広域行政事務組合事務局、2市4町の役場とその支所（全12カ所）

圓荒尾・玉名地域結婚サポートセンター（☎78-2543）

▶4月の婚活イベントのご案内

あら・たま魅力体感婚活
ボウリング婚活 in 荒尾市

日時 4月24日(日)
午後1時～6時

場所 パスカワールド

対象 35歳から50歳までの男女(学生除く)

※男性のみ荒尾市か玉名郡市に在住か勤務する人。
※男女とも会員登録が必要。当日無料入会可。

定員 男女各8人(抽選)

参加費 男性:3千円
女性:2千円

締切 4月18日(月) 正午

合同特集を終えて

今回の特集を通して、婚活を身近に感じていただけたらうれしいです。皆さんにすてきな出会いが訪れますように。

荒尾・玉名地域広報担当者一同

お付き合いしてみると、知らないうちに人って成長するものなんです



上原 静子

Advice!!

自分も変わる努力を

上原 交際中でも不安なことがあつた、相談に来られま

す。結婚してからも、赤ちゃんを連れて、世間話に来る人もいますね。

お見合いをお薦めします。お見合いを申し込む段階では、写真と簡単なプロフィールでしか相手の情報を知ることができません。しかし、イベントではたくさんの方に自分自身を知ってもらえます。お見合いとイベント、

自分に合う方法を上手に選んでチャンスをつかみとってください。ご縁はどこにあるか分からないので、出合いの場の一つとして、サポートセンターを活用してほしいですね。行政が運営しているので、入会もお見合いも無料です。イベントは実費だけの低価格でご参加いただけます。



柳原 志保

久木原 なかなか踏み切れない人には、私たちからプロポーズをけしかけたこともありました。柳原 パートナーや子どもがいることで、人として成長できると思います。相手にとっては当たり前ですが自分にとっては当たり前ではない。一人である

上原 お付き合いをしてみると、知らないうちに人って成長するものなんです。カップルでセンターに来られるとき、皆さんいいお顔をしています。「結婚が決まりました」という報告が何よりうれしいですね。柳原 私たちの仕事は幸せのお手伝いです。こちらまで幸せをいただいています。

Advice!!

自分のタイプの人と結婚して相性いい人は違う

と、そういうことに気付けません。一度しかない人生を一人で終わらせてしまうのは、もった

楽しさは2倍に 辛さは分かち合うことで半分に

成婚カップル 村里忠幸さん・奈美さん =長洲町在住=

最初は抵抗もありましたが、サポートセンターへ行ってみると、スタッフの皆さんが気さくで、何でも相談でき、心強かったです。結婚後、楽しさは2倍に、辛さは分かち合うことで半分になりました。2人で過ごせる毎日が幸せです。スタッフの皆さんには本当に感謝しています。



健診は 家族の幸せ守ります

平成28年度 健診

健診申込書を発送します

平成28年度「特定健診・がん検診申込書」を、世帯ごと（対象者全員）に送付します。

健診は、生活習慣病を始めとする病気を防ぐために欠かせないものです。健診を必ず受けて、健康づくりに生かしましょう。

▼発送予定日 4月26日(火)

▼申し込み 同封の返信用封筒で、5月13日(金)必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください。

・保険年金課

(☎75・1117)

・玉名保健センター

(☎72・4188)

・各支所市民生活課

各種健診区分

(対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢です)

健診名	対象者
国民健康保険 特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳(長期入院者など一部除く) *申し込みをしていない人にも後日、受診券を送付します
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の人、一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む) *後日、対象者全員に受診券を送付します。健診申込書の提出は不要です。
がん検診	市内在住の40歳以上の人(子宮頸がん検診のみ20歳以上含む)

各種健診ごとの一覧表

健診名	受診方法	健診場所	健診時期
国民健康保険 特定健診	集団健診	保健センターなど	7～9月上旬
	個別医療機関健診	指定の医療機関	6～7月
	人間ドック	玉名中央病院附属健診センター 玉名地域保健医療センター	6月～11月
後期高齢者 健康診査	個別医療機関健診	指定の医療機関	10月～11月
がん検診	大腸がん	集団健診、郵送検診	保健センターなど 7～9月上旬
	結核・肺がん 胃がん 腹部超音波 前立腺がん 乳がん	集団健診	保健センターなど 7月～9月上旬
	子宮頸がん 肝炎ウイルス検査	集団健診 個別医療機関健診	指定の医療機関 保健センターなど 7～9月上旬

※大腸がん検診の郵送検診については、広報たまな5月号で詳しくお知らせします。

■ 健診って？

健診とは、健康診断のことです。診察や採血など、各検査を通して「病気の危険因子」があるかどうか確かめるものです。

■ 特定健診って？

特定健診は、特に生活習慣病の予防に着目した健康診断のことです。

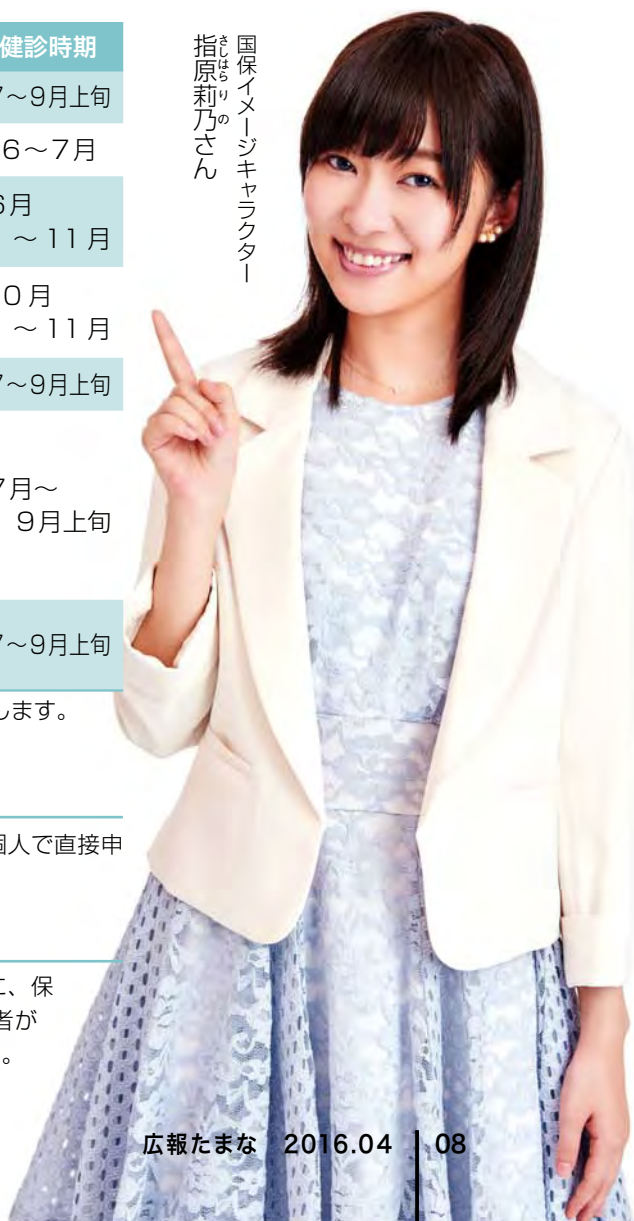
■ 個別医療機関健診

希望する指定医療機関へ、個人で直接申し込み受診する方式です。

■ 集団健診

あらかじめ決められた日程に、保健センターなどで受診希望者が一緒に健診を受ける方式です。

国保イメージキャラクター
指原莉乃さん



■ 特定健診の受診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、本年4月下旬頃、各世帯に送付します。

2 受診方法の選択

健診は3つの方法から選択して受診できます。

①個別医療機関健診（6月～7月）

玉名郡市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は改めて広報紙・受診券でお知らせします。（要予約）

②人間ドック（6月～11月）

特定健診とがん検診を、玉名健診センターと玉名地域保健医療センター（節目外のみ）で、人間ドックとして受診できます。（要予約）

③集団健診（7月～9月上旬）

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、横島ゆとり一む、天水町公民館、岱明ふれあい健康センター、玉名保健センターで受診できます。

3 特定健診・がん検診申込書の提出

希望する項目に○を付け、申込期限までに返信してください。（窓口への直接持参も可）

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

①個別医療機関健診（5月下旬ごろ）

②人間ドック（5月下旬ごろ）

③集団健診（受診日の約2週間前）

*（ ）内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした①、②、③の方法で受診します。（重複受診はできません）

健診を受けるときは、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要になります。

*申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診出来ません。

6 健診を受けた後は

健診を受けた全ての人は、健診結果説明会へ参加することができます。

説明会やその後の面談などで、今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのかを、自身で決定できるよう保健師などがお手伝いをします。

■ その他の健診

●後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、「後期高齢者健康診査」を、10月から11月まで郡市内医療機関で実施予定です。

9月中に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。



●若人健診・若人人間ドック

18歳から39歳で、玉名市に住民票がある人には「若人健診」、30歳から39歳の玉名市国民健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人人間ドック」として実施予定です。

詳しくは後日、広報たまなでお知らせします。



（年齢は平成29年3月31日現在）

皆さんの健康づくりを「産学官」が連携して支援

こくほ運動実践講座

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「最近運動不足だけど

何をやったらいいのかわからない…」

そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか。運動・栄養・健康のプロが3つの面からサポートします。あなたの内臓脂肪・筋肉と脂肪バランス・骨量・基礎代謝量・身体年齢がわかります。

産学官が連携して皆さんの健康づくりを支援

こくほ運動実践講座では、参加者が生活習慣病予防に必要な知識を身につけ、実践できる技術を学び、運動を継続する習慣をつけ、健康維持ができるようにするものです。

日本健康運動指導士会熊本

県支部と九州看護福祉大の鍼灸スポーツ学科との協力連携

により実施。最新のスポーツ科学と専門性の高い運動理論

を生かし、大学教員と将来の運動指導士やアスレチックト

レーナーを目指す学生が皆さんをサポートします。

▼日時 5月13日から7月29日までの毎週金曜(全12回)

午前10時～11時30分

▼場所 九看大学体育館

▼対象 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医

師に運動を止められていない人(被保険者以外の人も

申し込みできま

す。定員に達した場合は受講できないこともあります)

▼講師 村上光昭 氏(日本健康運動指導士会熊本県支部)

▼定員 40人(先着順)

▼申し込み 4月25日(月)までに、国民健康保険証を持参の上、保険年金課で

お申し込みください。

▼持参するもの 飲み物、タオル、室内シューズ

▼受講料 1人3千円(傷害保険料含む、初日徴収)

▼保険年金課

(☎75・1117)



▶昨年開催された講座の様子。写真は九看大の学生のサポートを受け、体力測定をする受講者の皆さん。

▼プログラム内容(一部)

	期日	目的	内容	運動の種類など
1回目	5月13日金	導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント(体組成と体力測定)	体を動かして体力を知ろう!(伸ばす・ひねる・曲げる)
2回目	5月20日金	改善	ライフステージにあわせた運動の選択(健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験してみよう!?
3回目	5月27日金	学習実践	生活習慣病に効果的な運動(ターゲット→目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力を向上!



みんなで助け合う
介護予防サービス体制を
つくります



介

護保険法の改正に
より平成29年4月

から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。

団塊の世代が75歳以上となる平成37年をめどに市では、①要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる②医療・介護・予防・住まい・生活支援をたすけあいながら提供

No.36

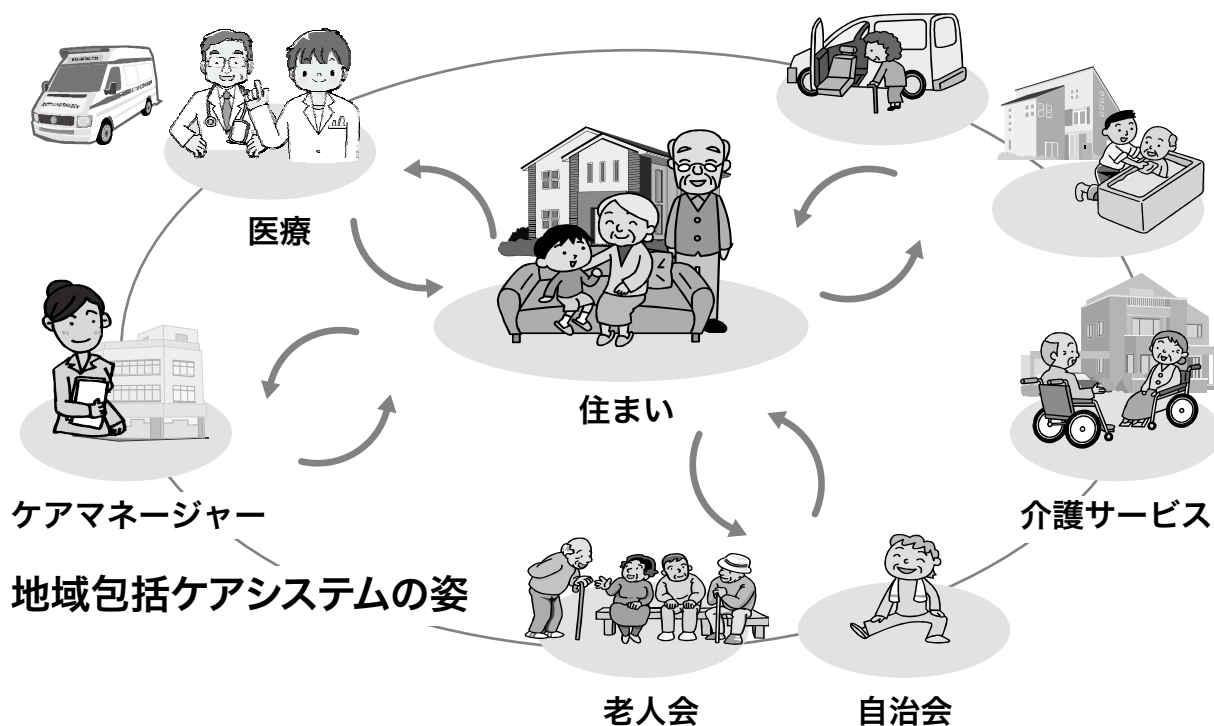
高齢介護課
(☎ 75・1339)

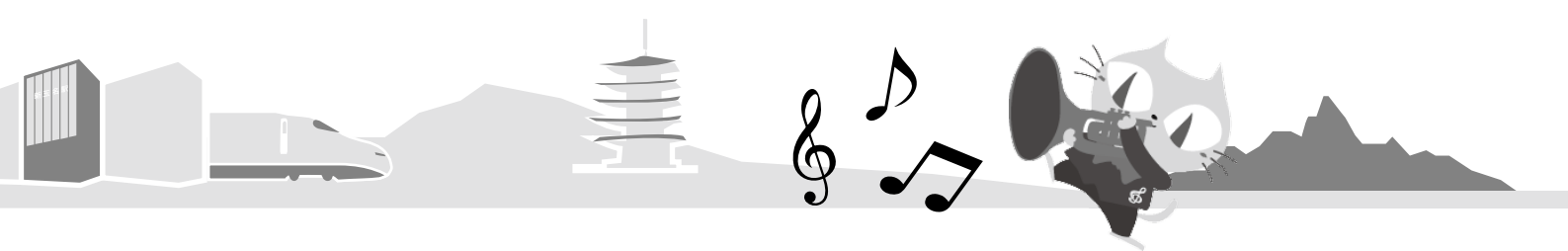
できる介護予防サービス体制（地域包括ケアシステム）を構築します。

平成28年度中に関係
団体と協議体を結成

各地域の課題を把握している自治会や老人会、医療機関、ケアマネージャー、介護サービス事業者などと協議し地域包括ケアシステムをつくります。

掃除や洗濯などの生活援助、市民主体となる体操・運動の自主的な通いの場のサービスを提供できる体制を目指します。





県境を越え企業の連携を図る

九州中部地域企業交流会

県内外の企業、高校、金融機関が参加した九州中部地域企業交流会が1月29日に開催されました。これは、企業間の連携による新規の技術開発や地元雇用の促進などを目的としたもの。人工衛星「まいど1号」開発の発起人である青木豊彦^{あおき ときよ ひこ}さんの講演会では「地元を盛り上げるのは地元企業である」と話しました。



B&Gの指導者を20年以上続ける

指導員ゴールド褒賞を受賞

第3回 B&G 全国指導者会総会で1月30日、西秀隆^{にし ひでたか}さんが指導員ゴールド褒賞を受賞しました。この賞は、B&G 海洋センターの活動で他の模範となり、青少年の健全育成に貢献した指導員へ贈られるもの。西さんは、岱明 B&G 海洋センターで20年以上にわたり子どもたちへカヌー指導などを行っていたことが評価されました。



新のりを食べてもらいたい

横島小 焼きのりを贈呈

のり養殖業を営む横島町の中尾利秋^{なつり あき}さんが2月3日、横島小に有明海産の焼きのり約3千6百枚を贈りました。児童らは、給食に出されたのりをご飯に巻いて味わいました。4年の森山翔天^{もりやま しょう ま}くんは「のり巻きにして食べました。とてもおいしかったです」と感想を述べました。



天水みかん山の景観を残したい

くまもと景観賞 奨励賞

「天水のみかん山」が第28回くまもと景観賞で奨励賞を受賞しました。この賞は地域の歴史自然などを活用し、良好な景観形成に貢献する個人や団体を表彰するもの。天水のみかん山は、収穫したミカン^{みかん}を貯蔵した蔵や棚田状の石積みと、ミカンの木々が織りなす景観が高く評価されました。



くまモンから表彰状を受け取る

岱明中 県くまモン英語チャレンジ表彰

「くまモン英語チャレンジ」の表彰式が2月23日、岱明中でありました。これは、県教委が作成した英語テストを受験し、優秀な成績を修めた生徒をたたえるもの。式では代表の生徒7人にくまモンが表彰状を贈りました。表彰の後、くまモンの動きを英語で質問するジェスチャークイズがあり、生徒はくまモンと一緒に楽しく英語を学びました。



振り込め詐欺防止ポスターを作成

玉名警察署協議会

玉名警察署協議会が2月24日、振り込め詐欺防止のポスターを200部作成し金融機関に配布しました。同協議会は玉名地域の住民で構成され、市民の意見を警察に伝える活動をしています。ポスターには協議会の内容と「突然息子から金貸しては詐欺」の文言を記載。不審に感じたら110番するよう訴えています。





▲高学年の部で優勝した高道子ども会

チームでたすきをつなぐ

第39回玉名市子ども会駅伝大会

玉名市子ども会駅伝大会が2月7日、桃田運動公園で行われました。低学年の部 12 チーム、高学年の部 12 チームが出場し約 280 人が参加しました。

●大会結果（低学年）

優 勝	築山 B
準優勝	睦合
第3位	築山 A

●大会結果（高学年）

優 勝	高道
準優勝	築山 A
第3位	玉名

玉名の魅力を売り込む

第8回玉名フェア2016in大阪・トップセールス事業

ふるさと熊本・玉名フェアを2月13日から14日まで大阪府で開催しました。このフェアは平成21年から毎年行われ8回目を迎えました。

当日はイチゴやトマト、玉名ブランド認定品や6次産品推奨品などを販売。多くの人々が訪れ会場はにぎわいました。また、玉名市野菜振興協議会と関西圏市場の代表者による野菜販売対策会議（トップセールス事業）を2月12日、京都府で開催。市の農産物をPRするとともに消費拡大を図るため情報交換を行いました。

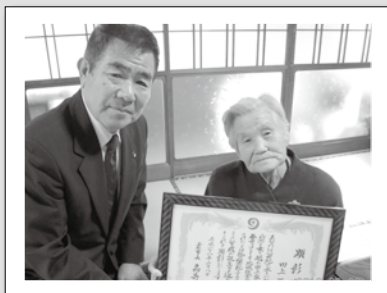


▲玉名フェアでミニトマトを販売している様子

100歳の誕生日おめでとうございます①



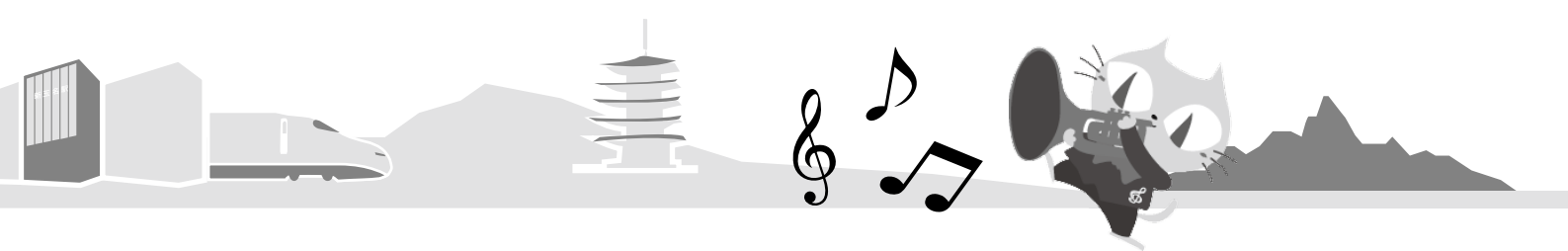
大正5年2月8日生まれ
にしかわ こ
山田 西川ツヤ子さん



大正5年2月8日生まれ
たのうえ
岱明町庄山 田上アイさん



大正5年2月16日生まれ
たなかひとし
大浜町 田中均さん



学校給食に玉名産を届けたい

玉名市野菜振興協議会

玉名町小で2月26日、玉名市野菜振興協議会が玉名産のイチゴを贈呈しました。これは同協議会が地産地消を目的に玉名産の農作物（イチゴ、ミニトマトなど）を市内小中学校に給食用として提供したものです。児童は、「玉名産の旬のイチゴを味わって食べたいです」と感謝の言葉を述べました。



児童が小岱山の自然に触れる

滑石小 自然体験

滑石小の3年生と4年生が2月26日小岱山ビジターセンターで環境教育モデル授業を受けました。グループに分かれてネイチャーゲーム（宝もの探し）を行い、山道を進みながら木の実などを探して身近な自然とふれあいました。また、講師によるペットボトルを使った実験もあり、山の働きや水の循環について学びました。



新玉名駅にさくらの苗を植樹

玉名ロータリークラブ 50周年記念植樹祭

玉名ロータリークラブが新玉名駅で2月28日、植樹祭を行いました。これは同クラブが50周年を迎えたことを記念するもの。当日は会員約140人が出席。新玉名駅南側の多目的広場周辺にスコップを持ってソメイヨシノなどのさくらの苗約40本を植えました。



高齢者叙勲 旭日単光章

中島隆徳さん(88歳 小野尻)

なかしま たかのり
中島隆徳さんは、昭和45年から3期12年にわたり玉名市議会議員として地方自治の発展のため、円滑な議会運営を図るとともに議会の意見を市政に反映させ、玉名市における教育、建設、経済、文化、福祉の向上に尽力してきました。そのような功績がたたえられ今回の受章となりました。



メダルと一緒に活躍を報告

スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム新潟大会

2月中旬に新潟県で開催された、知的障害者によるスポーツの全国大会「スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム新潟大会」で入賞を果たした玉名市の選手らが3月3日、市長を表敬訪問し大会報告をしました。



児童に安全な登山道の確保を

睦合校区まちづくり委員会と睦合支館 日獄清掃活動

睦合校区まちづくり委員会と睦合支館の約50人が2月27日、日獄の清掃を行いました。この活動は睦合小の児童がお別れ遠足で安全に登れるように毎年行われているもの。3月4日には児童が登山を楽しみました。同委員会では日獄山頂に掲げるこいのぼりを募集中。睦合校区まちづくり委員会 上田勝一うえだ かついち郎さん（☎090-8226-5727）



タマにゃんナビ、ご存じですか？

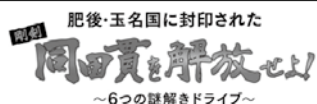
スマートフォン観光周遊アプリ「タマにゃんナビ」

市では1月29日、観光客のためのスマートフォン向けアプリ「タマにゃんナビ」を公開しました。

タマにゃんナビは玉名市の観光案内アプリで、レジャーや温泉などの区別に、玉名市内の施設を検索、各地の詳細情報を確認することができます。また利用者の現在位置から、玉名温泉や玉名ラーメンなど、各地点への距離、経路を表示します。



タマにゃんナビの操作画面。玉名の観光するときに役立ちます。



アプリを活用した期間限定イベント

『肥後・玉名国に封印された「豪剣・同田貫」を解放せよ～6つの謎解きドライブ～』

タマにゃんナビの公開に合わせ、アプリを活用した期間限定イベント『肥後・玉名国に封印された「豪剣・同田貫」を解放せよ～6つの謎解きドライブ～』を2月1日から3月31日まで開催しました。

これは、歴史博物館ころろピアに所蔵する刀剣「同田貫」が、オンラインゲーム「刀剣乱舞－ONLINE－」に登場し注目を集めていることをきっかけにしたものです。車を利用して市内の観光スポットを訪問し、6つの謎解きクイズに挑戦。期間中は県内外から300を超える人がこのイベントに参加するなど、数多くの観光客が玉名を訪れました。



①昨年、博物館で同田貫の展示を行ったときには、北海道から沖縄まで多くの若い女性が博物館を訪れました。②クイズに挑戦するため静岡県から玉名を訪れた女性。③クイズの途中では、実際に同田貫に触れることもでき、参加者からは大好評でした。

100歳の誕生日おめでとうございます②



大正5年2月20日生まれ
たのうえあきお
立願寺 田上秋男さん



大正5年3月2日生まれ
さかい
岱明町浜田 境キクさん



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 保険料と納付についてのお知らせ

図保険年金課 (☎ 75・1117)

平成28年度保険料率の決定と保険料の軽減

平成28年度の保険料率が決定しました。熊本県後期高齢者医療広域連合では、2年ごとに保険料率を見直しています。見直しの結果、次の通りとなります。

平成28年度も保険料軽減は継続します。低所得者や、被用者保険（協会けんぽ、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。

●所得割額の軽減

総所得金額等が基礎控除額（33万円）＋58万円を超えない人は、所得割額が5割軽減されます。

●均等割額の軽減

世帯主やその世帯の被保険者の所得の合計に応じて、均等割額が9割、8・5割、5割、2割軽減されます。平成28年度は5割、2割の軽減対象者が拡大します。

●被扶養者の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人は、保険料の均等割額が9割軽減されます。（所得割額はかかりません）

平成28年度 後期高齢者医療保険料額

均等割額＝47,900円、所得割率＝9.26%

年額保険料＝47,900円＋所得割額〔（総所得金額等－33万円）×9.26%〕

* 保険料上限額…年額 57 万円

* 総所得金額等…前年中の「公的年金収入－公的年金等控除」「給与収入－給与所得控除」など、各種所得控除前の金額の合計額です。

後期高齢者医療制度の保険料納付

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）か、または普通徴収（納付書または口座振替）で納めることになります。

●特別徴収（年金からの天引き）

年金受給額が年額18万円以上あり、かつ介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1を超えない人。

●普通徴収（納付書・口座振替）

・年金受給額が年額18万円未満の人。
・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える人。
・納付方法を特別徴収から口座振替に変更した人。

保険料の徴収回数・納期限

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年額保険料を6回に分けて徴収	年額保険料を8回に分けて徴収
納期	特別徴収	普通徴収
4月	4月15日	—
6月	6月15日	—
8月	8月15日	8月1日・31日
9月	—	9月30日
10月	10月14日	10月31日
11月	—	11月30日
12月	12月15日	12月26日
1月	—	1月31日
2月	2月15日	2月28日

* 一部の対象者は、普通徴収と特別徴収の併用になる人がいます。

●口座振替への納付方法変更

保険料は特別徴収が原則ですが、しかし、申し出により口座振替へ変更することができます。

口座振替を希望する人（確定申告時の社会保険料控除をお考えの人）は、取扱先の金融機関で手続後、「口座振替依頼書の控」、「被保険者証」と「印鑑」を持参し、保険年金課または各支所で手続をしてください。

感染症を防ごう 高齢者肺炎球菌の予防接種

園保健予防課 (☎ 72・4188)

高齢者肺炎球菌の予防接種対象者が4月1日から変わります。市が委託する医療機関で接種ができます。詳しくは保健予防課へお尋ねください。

- **接種対象** 右の①か②に該当する人
(過去にワクチンを接種した人は対象外)

対象者には個別に通知します。平成31年度から対象者は65歳の人のみになります。

- **接種期限**
平成29年3月31日(金)
- **接種回数** 1回
- **費用** 2,550円

生活保護世帯は無料。くらしサポート課で生活保護受給証明書を取り、医療機関に提出してください。



①4月1日から平成29年3月31日までの対象者

65歳となる人	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳となる人	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳となる人	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳となる人	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳となる人	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
90歳となる人	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生
95歳となる人	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳となる人	大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生

- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人

所得の少ない高齢者などを対象に3万円給付 年金生活者等支援臨時福祉給付金

園臨時福祉給付金室 (☎ 75・1406)

- **対象者** 平成27年度臨時福祉給付金(6千円)を受給し、かつ年齢が平成28年度中に65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の人。
- **支給額** 1人3万円
- **基準日** 平成27年1月1日時点で住民票のある市町村から支給されます。
- **申請方法** 申請対象者には申請書を送付します。郵送か「玉名市臨時福祉給付金」窓口で申請してください。
- **申請期間** 4月18日(月)～7月29日(金) 必着(消印有効)
- **申請時間** 午前9時～午後4時
- **受取方法** 申請書に記載された指定口座へ入金します。



平成27年度臨時福祉給付金を受給していない人も、平成27年度臨時福祉給付金の支給要件に該当していれば対象となります。

●平成27年度臨時福祉給付金の支給要件

- ・平成27年分の住民税が課税されていない人。
(ただし課税者に扶養されている場合や生活保護受給者は対象となりません)
- ・平成27年分の住民税の申告がお済みでない人は申告を済ませてください。

【注意】振り込め詐欺や個人情報の詐欺

自宅などに市や厚生労働省などをかたった電話や郵便が届いたら、迷わず臨時福祉給付金室や玉名警察署(☎ 74・0110)にご連絡ください。



図防災安全課 (☎ 75・1130)

図建設課 (☎ 75・1122)

土砂災害についての知識を持とう

土砂災害から身を守るために

がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害は毎年のように発生し、大きな被害をもたらします。

土砂災害は特に台風や大雨、地震などにより発生しやすくなるため、被害を防ぐためにも土砂災害に対する基本的な知識を持つことが重要です。土砂災害から身を守るためにも次のことを確認しておきましょう。

住んでいる場所が「土砂災害危険箇所」や「土砂災害警戒区域」かどうか確認する

土砂災害の恐れがある区域は「土砂災害危険箇所」、土砂災害防止法に基づき指定された位置は「土砂災害警戒区域」とされています。住んでいる場所が該当している

かを事前を確認しておくことが重要です。熊本県ではそういった箇



熊本県 土砂災害情報マップ

検索

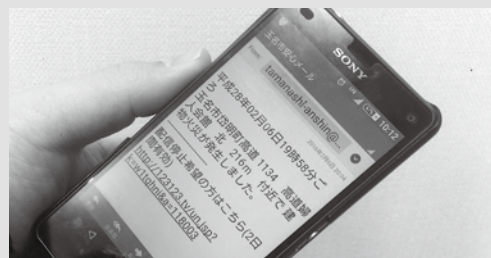
雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意する

所・区域の位置を、地理情報システムを利用し、インターネット上で公開しています。

雨が降り出したら「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。土砂災害警戒情報は大雨による土砂災害発生の危険度が高まったとき

に、熊本県と熊本地方気象台が共同で発表する防災情報です。

また玉名市では土砂災害警戒情報



図防災安全課 (☎ 75・1130)

玉名市安心メールの登録方法

市では火災や災害についての緊急情報、行方不明者情報などをメールで配信するサービスを実施しています。

✉ **tma@123123.tv**

登録希望者は、上記アドレスに空メールを送信した後、返信されるメールに記載されている手順に従って登録してください。



▲ QRコードからでもメールを送信できます。

報が発表された場合「玉名市安心メール」での配信や防災無線での呼びかけを行います。

土砂災害警戒情報や避難勧告などが発表されたら早めに避難する

土砂災害警戒情報や避難勧告などが発表されたら、近くの避難場所など、安全な場所に早めに避難しましょう。避難場所は玉名市ホームページや洪水避難マップでも確認できます。

「災害発生時における緊急対応に係る協定」調印式

園防災安全課 (☎ 75・1130)

県石油商業組合有明支部、九州綜合サービス(株)と市は2月16日、災害協定を結びました。

県石油商業組合有明支部は避難所や公用車に燃料油を優先的に供給。給食センターの配食業務を行う九州綜合サービス(株)は米などの食料を無償提供します。



土砂災害特別警戒区域からの移転を促進します

園建設課 (☎ 75・1122)



県では、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に住んでいる人を安全な区域へ移転を促進する事業を平成27年7月から始めました。

それを受け市では、平成28年4月からレッドゾーン内の住居を対象に、①これまで住んでいた住宅の除却②土砂災害警戒区域外への移転③県内への移転に、1戸あたり300万円を上限とした支援を行います。

市内のレッドゾーンの区域は県のホームページで確認できます。

もしものときに備えます

春出1区の住民が災害避難に役立つ「マイハザードマップ」を作成

園建設課 (☎ 75・1122)

春出1区の住民がマイハザードマップを作成しました。

マイハザードマップとは、住民が災害発生に備えて、避難ルートや避難時の危険箇所などの防災情報を記載したマップのこと。市が配布した洪水避難マップをもとに、地区住民

が地区内をまち歩きして作成しました。

玉名地域振興局と熊本大学の支援を受け、昨年9月から今年1月にかけて計5回のワークショップを開催。延べ102人が参加しました。マップは、地区内の各家庭に配布し、春出1区公民館に掲示します。



情け深くあれ

いわい みよじ
著者：岩井三四二
所蔵：市民・岱明・横島・天水

元武士の英俊は、許嫁とも生き別れ、のちに日本医学中興の祖と称えられる曲直瀬道三のもとで修行中。戦乱の世に翻弄されながら、彼は果たして“慈仁”の境地に辿り着けるのか。
『オール讀物』掲載をまとめて単行本化



フランダースの帽子

ながの
著者：長野まゆみ
所蔵：市民・岱明・天水

ポンペイの遺跡、猫めいた老婦人、白い紙の舟…。不在の人物の輪郭、消えゆく記憶の彼方から、おぼろげに浮かび上がる6つの物語。『文藝界』掲載をまとめて単行本化。



幼い子は微笑む

おさだ ひろし
詩：長田 弘 絵：いせひでこ
所蔵：市民・岱明・天水

この世で人が最初に覚えることばではないことばが、微笑だ。人を人たらしめる、古い古い原初のことば-。2015年に世を去った長田弘の名詩を、いせひでこが絵本にした、詩人と画家による、最後の二重奏。



九十九藤

さいじょう なか
著者：西 條 奈加
所蔵：市民・岱明・横島・天水

江戸の人材派遣業、口入屋の女主人お藤。祖母仕込みの人を見る目と持ち前の胆力で、傾きかけた店を繁盛させていく。波乱万丈の半生を描く時代長編。『小説すばる』連載を単行本化。



海は見えるか

まやまじん
著者：真山 仁
所蔵：市民・岱明・横島

東日本大震災から1年以上経ても厳しい現実が続いていた。それでも、阪神・淡路大震災で妻子を失った教師がいる小学校では、希望が芽生え始め…。『そして、星の輝く夜がくる』に連なる連作短編。『パピルス』連載を単行本化。



いつでもインコ

さいとう ひろし たけだ みほ
作：斉藤 洋 絵：武田美穂
所蔵：市民・横島・天水

日曜日の朝、ぼくの部屋にやってきたのは、ことばの魔術師とよばれる、不思議なコンゴウインコだった。名前はシエンブレ。ナマケモノのオクパードさんや、オオアリクイのドミンゴさんの友だちみたいで…



たこやきのたこさぶろう

はせがわ よしふみ
作：長谷川 義史
所蔵：市民・岱明・横島

ここはたこやき屋。ころがり出たのは、たこやきのたこさぶろう。彼には、どうしても行かねばならない事情があり…。『たこやきソング』の楽譜も掲載。「読み聞かせ」から「ひとり読み」移行期の子どもたちにピッタリの絵本。





各館の特設コーナー

市民	岱明	横島
一般書 児童書	一般書 児童書	一般書 児童書
世界自閉症啓発デーくまもと2016 大きなあれ『読書の木』	世界自閉症啓発デーくまもと2016 読んでせかいをひろげよう	世界自閉症啓発デーくまもと2016 こどもの読書週間2016

各館問い合わせ

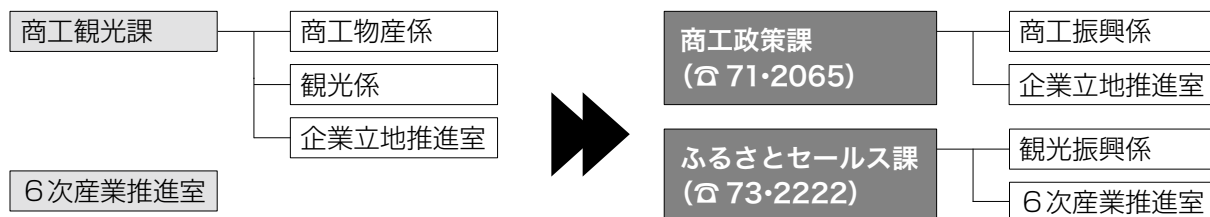
市民図書館 ☎75-1315)
 岱明図書館 ☎57-0045)
 横島図書館 ☎84-6111)
 天水町公民館 ☎82-3570)

4月1日から市の組織を再編します

園企画経営課 (☎ 75・1213)

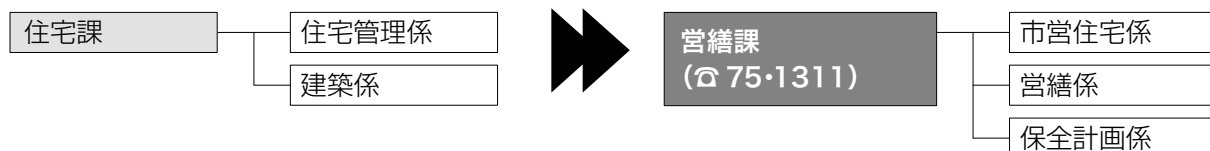
①商工観光課と6次産業推進室の再編

商工政策課では、商工業の振興や中心市街地活性化、労働雇用行政などの業務を行います。
ふるさとセールス課では、観光・物産の振興や玉名ブランドの推進、6次産業の推進などの業務を行います。



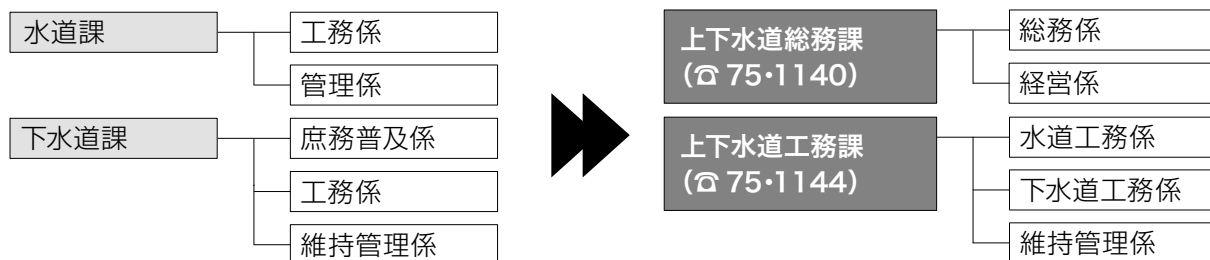
②住宅課の再編

営繕課では、市営住宅の維持管理や建築、公共施設の適正配置などの業務を行います。



③水道課と下水道課の再編

上下水道総務課では、上下水道の料金や経理などの業務を行います。
上下水道工務課では、上下水道の工事や維持管理などの業務を行います。



*ここに掲載されているもののほか、係として臨時福祉給付金室と国際スポーツ大会キャンプ誘致等推進室を新設します。

園生涯学習課スポーツ振興係 (☎ 75・1314) 社会体育施設使用料の改定

4月1日から、玉名市内の社会体育施設（グラウンドや体育館、プールなど）の一部の使用料と使用区分を改定します。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



園コミュニティ推進課 (☎ 75・1312) 市内公民館の申請受付が早まります

これまで公民館研修室の使用申請受付は、原則として使用日の30日前からでした。4月1からは、使用日の属する月の2カ月前の月から当日まで申請できるようになります。



岡玉名年金事務所国民年金課 (☎ 74・1638)
 学生のための保険料納付の猶予制度

国内に住む全ての人は、20歳になると、国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。ただし学生で納付が困難な場合には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。承認されると、申請された年度の4月分から翌年3月分までの保険料の納付が猶予されます。申請には必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。



対象となる学生

20歳以上で本人所得が118万円以下の学生

- * 学生に扶養親族がいる場合は基準額が変わります。
- * 学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校（修業年限が1年以上の課程）などに在学する人。夜間・定時制課程や通信課程も含まれます。

申請の時期・場所

4月1日（金）から、玉名年金事務所や市役所保険年金課、各支所で申請できます。

- * 平成27年度に学生納付特例制度の承認を受け、平成28年度も在学予定の人には、学生納付特例申請書（はがき）が3月末に送付されています。

岡玉名年金事務所国民年金課 (☎ 74・1638)

国民年金は人生の節目ごとに届出を 国民年金の届出先

こんなとき	どうすればいいの？	届出先は？
20歳になったとき	国民年金の加入手続きをしてください ▶ 第1号被保険者となります (厚生年金・共済組合などの資格を取得している人を除く)	市保険年金課、各支所
会社などに就職したとき 厚生年金・共済組合などに加入や資格を取得した人	第1号被保険者の資格喪失の手続きをしてください ▶ 第2号被保険者となります	
会社などを退職したとき 厚生年金・共済組合などの資格を失った人	国民年金の加入手続きをしてください ▶ 第1号被保険者となります（被扶養配偶者は、第3号から第1号への種別変更の手続きが必要です）	
厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養を受けるようになったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをしてください	配偶者の勤務先
厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをしてください	市保険年金課、各支所
第3号被保険者の配偶者が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者になる手続きをしてください	配偶者の新しい勤務先

岡玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

地域で支える出発点 認知症カフェ「カフェ からふる」

認知症カフェとは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。認知症の相談や対応ができるスタッフもいます。



日時 4月10日（日）午後1時～3時

場所 BOOK & カフェ りゅーる内

（玉名市中 1835-1 玉名高校正門前）

参加費 1人100円

* 飲食物の持ち込みは自由。希望者にはコーヒーや紅茶などを提供できます。（有料）

向津留区・桃田区

命のひと声訓練

高齢者行方不明者早期発見対策「命のひと声訓練」が向津留区・桃田区で実施されました。

地域の人の温かさ、優しさが見守りの目となることが実感される訓練でした。



市内スーパーでも声掛け訓練が実施されました。

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課（☎ 75・1339）へお問い合わせください。



岡玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

認知症介護者のつどい

認知症の人を介護している人同士が語り合うことで、情報交換や心身のリフレッシュができる場です。



日時 4月25日（月）

午後1時30分～3時30分

場所 玉名市福祉センター

対象 認知症の人を介護している人や認知症の人

内容 茶話会

* 事前の参加申し込みや参加費は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

岡玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジ広場 ―認知症の早期発見と予防―

日時 4月15日（金）午前10時～正午

場所 天水老人憩いの家

対象 もの忘れが心配な人や
認知症予防に取り組み
たい人、その家族など



4月の活動内容

※どちらかだけの参加も可

タッチパネル体験
午前10時～11時

ものの忘れの度合いを測ります。（認知症の診断ではありません）

もの忘れ予防の勉強会
午前11時～正午

もの忘れ予防について学びます。



●徳山重人(とくやま しげと)さん
クリエイティブ・ティ代表
横島校区まちづくり委員会事務局

使命感と連帯感の存在

男女共同参画の視点から、玉名で活躍する人や団体を紹介するこのコーナー。今回はクリエイティブ・ティ代表の徳山重人さんです。

芝居の制作活動を女性6人、男性4人で精力的に取り組みました。

それぞれのメンバーは、地域の中でさまざまな活動に携わっている人ばかりでした。特に女性の意見は熱く、鋭いものの連続だったので、男性の集まりだけでは得られない経験をしました。意見をまとめていくのは大変ですが、女性の高い能力を生かすことは大切だと感じました。

横島校区まちづくり委員会は、3つの部会に分かれており、各部会で男女が活躍していて、多様な個性を持つメンバーが頑張っています。その中の「よこしま物語部会」は、女性が部会長をしており、町の歴史を伝承するという使命感を持っています。趣味仲間や仲良しグループと違い、目的意識と「不

思議」な連帯感が存在します。お互いを尊重しあい、性別に関わりなく、目的を持って活動する姿がそこにはあります。

若い世代へのメッセージ

女性の視点と男性の視点には違いがあります。多様な意見をまとめる調整役は必要ですが、女性がさまざまな組織に入ること、これまで見えなかったことに気づくことができます。女性の活躍を推進するためには、クオーター制などの仕組みを取り入れるの必要かもしれませんね。個々人の能力を分野ごとで生かす取り組みも進めましょう。これからは組織の高齢化も問題になるので、若い男女の力が不可欠です。

民間と行政の協働を進めて、もっと夢のある玉名市を実現していけたらと思います。

花づくりをとおした活動を応援します！

玉名を花でいっぱいに
しましょう！

園建設管理課(☎75・1124)

◎花づくりにかかる

材料費などの補助

市では、花づくりや花の植栽を行っている団体に対して、花づくりにかかる材料費などの補助をしています。

補助の対象となる材料は花の種類や肥料、土、ポットなど。申請書などを提出し審査を受ける必要があります。本年度から申請要件を緩和し、より活用しやすくなっています。詳しくはお尋ねください。

◎マリーゴールドの苗を配布

市では、花の都玉名づくり運動の一環としてマリーゴールドの苗を無料配布します。申請条件は3人以上で構成された団体で、公共用地や公道に面した私有地に植栽する場合などがあります。申し込み締め切りは4月15日(金)まで。詳しくはお尋ねください。

まちづくりと男女共同参画

また自宅のある横島町で横島校区まちづくり委員会の事務局、農地保全隊、歴史博物館友の会などにも関わっています。

どのような仕事や活動をしていますか。

JR玉名駅前の通りで、Tシャツなどプリントショップを経営しています。

まちづくりの活動に参加した当初は、仕事との調整が大変でした。横島の歴史や民話をわかりやすく後世に伝えるため、パネルや紙

まちづくりや人材育成などの補助・助成事業

補助・助成は予算の範囲内で行います。早めの相談、申請をお願いします。

企画経営課 (☎ 75・1421)

キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金(第1回)

玉名に愛着を持ち、自分たちの力でキラリとかがやく地域にしていこう、そんな皆さんの活動を応援します。意欲的な企画の提案をお待ちします。



対象事業	平成 29 年 3 月 31 日までに実施・報告が完了できる公益事業
対象団体	市民活動を組織的に、継続して行うまちづくりグループやボランティア団体、NPO 法人などの非営利団体（他にもいくつかの要件があります）

補助額	対象経費 3 分の 2（上限 30 万円）
申請方法	企画経営課にご連絡ください
第1回募集	4 月 1 日（金）～4 月 14 日（木）
その他	申請された事業は、審査会を経て交付を決定します。決定後、採択された事業に対して、事業費の一部を支援します。

企画経営課 (☎ 75・1421)

玉名市人材育成基金助成事業(第1回)

玉名市の未来に向け、社会の各分野で指導者となる人材を育成する事業に対し、助成を行います。（全 6 回募集）



対象事業	申請締切日の 1 カ月後以降（第 1 回募集は 4 月 14 日以降）に実施し、平成 29 年 3 月 10 日までに実績報告が完了できる次の事業。 ・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業 ・地域づくりの推進に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業
対象者	市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体やグループ（企業を除く）

助成額	助成額は、対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の 2 分の 1 以内。限度額は次のとおりです。 ----- （海外研修）1 人 10 万円、1 団体 50 万円 （国内研修）1 人 5 万円、1 団体 25 万円 （研修会などの開催）1 件 20 万円 ----- 過去 3 年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されます。
申請方法	企画経営課にご連絡ください
第1回募集	4 月 1 日（金）～4 月 14 日（木）

企画ふるさとセールス課 (☎ 73・2222)

6次産業推進補助金説明会

平成 28 年度の説明会を開催します。6 次産業化に興味のある人ならどなたでも参加できます。

- 日時 4 月 20 日（水）午後 7 時～
- 場所 玉名商工会館 5 階



木

THURSDAY



7

夜間納税相談
(午後5時30分～午後8時 税務課)

心配ごと相談所
(午後1時30分～午後3時30分
玉名市福祉センター)

14

行政相談
(午前10時～午後3時 福祉センター)

夜間納税相談
(午後5時30分～午後8時 税務課)

21

夜間納税相談
(午後5時30分～午後8時 税務課)

無料法律相談
*要予約(☎71-0080)
(午後2時～午後4時
玉名市福祉センター)

28

行政相談
(午前10時～午後3時 福祉センター)

夜間納税相談
(午後5時30分～午後8時 税務課)

今月の納期のお知らせ

なし

金

FRIDAY



8

新任嘱託員
委嘱状交付式
(午後1時30分～ 市役所本庁)

15



22

献血
(午前9時30分～午前11時30分
(午後0時45分～午後4時
県玉名地域振興局)

戦没者合同慰霊祭
(午前10時～ 市民会館)

・左ページ上段の※4/22へ続く

29

【昭和の日】

昭和写真館(～5月29日)
(午前9時～ 博物館)

南大門春まつり
(午前10時～ 蓮華院誕生寺本院)

文化協会 春季俳句大会
(市民会館)

土

SATURDAY



9

岱明町公民館春まつり
(正午～午後5時
岱明町公民館)

16

図書館お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

菊池川河畔を歩こう
一湊町高瀬一
(午後1時30分～午後4時
高瀬)

23



30



Tamana calendar

大型連休の休館日に注意

公共施設休館日

■公衆浴場

玉の湯(☎73・2087)
(25日)

■潮湯(☎57・4377)

毎週火曜日 *祝日場合は翌日
(5日、12日、19日、26日)

ゆとりーむ(☎84・3939)
(11日、25日)

■草枕温泉てんすい

(なし)(☎82・4500)

■物産館

磯の里(☎57・2700)

毎週火曜日 *祝日場合は翌日
(5日、12日、19日、26日)

Y.BOX(☎84・3700)
(なし)

郷〇市(☎82・5022)
(なし)

花の館(☎82・4600)

毎週水曜日
(6日、13日、20日、27日)

■図書館

市民図書館(☎75・1315)
(4日、7日、11日、18日、
25日、5月2日)

岱明図書館(☎57・0045)
(4日、11日、18日、25日、
28日、5月2日)

横島図書館(☎84・6111)
(1日、8日、15日、22日、
27日、29日)

■草枕交流館

(☎82・4511)

毎週水曜日
(6日、13日、20日、27日)

■博物館(☎74・3989)

毎週月曜日 *祝日場合は翌日
(4日、11日、18日、25日)

■天水老人憩の家

(29日)(☎82・2675)

■岱明ふれあい健康センター

(☎57・4141)
毎週月曜(4日、11日、18日、25日)

休日保育事業を
4月1日から休止します

玉名市で実施している休日保育事業は、4月1日からしばらくの間休止します。

■園子育て支援課

(☎75・1120)

人の動き 平成28年2月末日現在

男 32,257人 (-1)
女 35,633人 (-27)
人口 67,890人 (-28)
世帯数 26,919世帯 (+25)

*住民基本台帳調べ

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

4

2016 April

※ 4/6

司法書士無料法律相談
***要予約(☎75・1222)**
 (午後1時30分～午後4時
 市役所本庁)

※ 4/10

伊倉練り嫁行列
 (伊倉南北八幡宮)

※ 4/13

教育委員会
 (午後2時～ 市役所本庁)

※ 4/20

司法書士無料法律相談
***要予約(☎75・1222)**
 (午後1時30分～午後4時
 市役所本庁)

※ 4/22

米の研ぎ汁EM発酵液
 づくり教室
 (午後1時30分～玉名保健センター)

※ 4/24

休日納税相談
 (午前9時～正午 税務課)

3



4

手話通訳者設置日
 (午前8時30分～午後3時30分
 市役所本庁)

5

農業委員会総会
 (午後2時～ 市役所本庁)

6

平成28年
 春の全国交通安全運動
 (～15日 市内一円)

元気づくり教室
 (午前10時～ 福祉センター)

・左ページ上段の※4/6へ続く

10

リサイクル資源物
 コンテナ回収 (*雨天中止)
 (午前8時～午前10時
 天水グラウンド)

岱明町公民館春まつり
 (午前10時～午後4時
 岱明町公民館)

・左ページ上段の※4/10へ続く

11

手話通訳者設置日
 (午前8時30分～午後3時30分
 市役所本庁)

12

赤ちゃん向けおはなし会
 (午前11時～午前11時30分
 横島図書館)

13

弁護士無料法律相談
***要予約(☎75・1222)**
 (午後1時30分～午後4時
 市役所本庁)
 社労士年金・労働無料相談
***要予約(☎090・3608・4407)**
 (午後1時30分～玉名商工会議所)

・左ページ上段の※4/13へ続く

17

湯けむり朝市
 (午前7時30分～ 立願寺公園)

リサイクル資源物
 コンテナ回収 (*雨天中止)
 (午前8時～午前10時 岱明支所)

教育相談
 (午前10時～正午 文化センター)

18

手話通訳者設置日
 (午前8時30分～午後3時30分
 市役所本庁)

19

行政相談
 (午前10時～正午 ゆとりむ)

20

元気づくり教室
 (午前10時～ 福祉センター)

ロビーコンサート
 (午後0時20分～午後0時50分
 市役所本庁)

・左ページ上段の※4/20へ続く

24

市消防ポンプ操法大会
 (午前8時30分～
 市役所職員駐車場)

リサイクル資源物
 コンテナ回収 (*雨天中止)
 (午前9時～午前10時30分
 高瀬大橋下駐車場)

・左ページ上段の※4/24へ続く

25

手話通訳者設置日
 (午前8時30分～午後3時30分
 市役所本庁)

26

文化協会 春の文化祭
 (午前11時～
 文化センター)

27

弁護士無料法律相談
***要予約(☎75・1222)**
 (午後1時30分～午後4時
 市役所本庁)

5/1



ゆったりストレッチ教室 に参加しませんか

この教室では、ストレッチ、ヨガ、エアロビクス、アロマを取り入れていきます。楽しく運動ができ、心や体のリラクゼーションに効果的です。

日時 4月12日(火)～6月21日(火)
 毎週火曜日 計10回 午前10時～正午
 場所 玉名保健センター 定員 25人(先着順)
 申し込み 4月7日(木) 午前9時から電話でご連絡ください

☎玉名保健センター (☎72・4188)

イベント・講座



デジタルカメラ教室

カメラの機能や写真の構図、撮影方法などを全5回に分けて学びます。

日時 4月17日、5月1日、15日、29日、6月12日（各

日曜）午前10時～正午

場所 小岱山ふるさと自然公園（ビクターセンター内）

講師 甲木喜一郎氏 かつき きいちろう

定員 10人

申し込み 4月1日（金）から受付開始。玉名市民会館へご連絡ください

持参するもの ①デジタルカメラ ②取扱説明書 ③USB ケーブル ④添削用作品5枚程度（A4、データ可）

玉名市民会館

（☎73・5107）

青少年ホーム講座

4月～9月開講講座

玉名市勤労青少年ホームでは、15歳から35歳までの働く男女を対象に、さまざまな講座を開講しています。

英会話や太極拳、バドミントンなどの定期講座や短期講座、サークル活動があります。詳しくはお尋ねください。

申し込み ホーム窓口で、午前9時から午後10時まで随時受付（本人のみ）

受講料 無料（別途教材費）

*定員に満たない場合、開講できないことがあります

玉名市勤労青少年ホーム

（☎73・5464）

短期講座

講座	日程	定員
浴衣着付け	7月～8月	10人
洋菓子	6月（ケーキ店）	16人

東部環境センター

裂き布でぞうり作り

日時 ①4月19日（火）②5月17日（火）③6月21日（火）連続3回の講座

午後1時30分～3時30分

講師 高田敦子氏 たかだ あつこ

定員 10人（先着順）

申し込み 受付は4月1日（金）午前9時から

東部環境センター

（☎75・5050）

クリーンパークファイブ

古布で作る「布ぞうり」

日時 4月26日（火）

午前9時30分～午後3時

講師 土山千代子氏 つちやま ちよこ

定員 10人

申込期間 4月1日（金）から4月11日（月）の午前9時から午後4時まで。受講希望者多数の場合は抽選。

クリーンパークファイブ

（☎78・4433）

米のとぎ汁

EM発酵液作り教室

玉名市健康なまちづくり市民座談会環境部会では、米のとぎ汁EM発酵液作り教室を開催します。

日時 4月22日（金）

午後1時30分～3時

場所 玉名保健センター

参加費 100円

持参するもの ①エプロン②2リットルペットボトル1本

玉名市健康なまちづくり市民座談会環境部会

（☎73・4163）

ヘルスアップ教室

「食」で市民の健康をサポートする食生活改善推進員（ヘルスメイト）の養成講座です。

日程 平成28年5月から平成29年2月（全8回）

場所 玉名保健センター

定員 20名（先着順）

参加費 無料

申し込み 4月1日（金）から4月28日（木）まで

玉名国際交流協会

国際化セミナー

日時 4月29日（金／祝）

午後2時30分～3時30分

場所 立願寺温泉ホテル

講師 井手正直・天水中校長 い でまさなお

参加費 無料

玉名国際交流協会事務局

（☎73・5911）

春の文化祭

柿の実句会の講演と俳句を詠む体験を行います。

日時 4月26日（火）

午前11時～正午

場所 玉名市文化センター

玉名市文化協会（市文化課内）

（☎75・1136）



Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

4/16

菊池川河畔を歩こう —湊町高瀬をめぐる—

日時 4月16日(土) 午後1時30分出発

集合場所 高瀬裏川緑地公園の公衆トイレ横東屋

参加費 無料 定員 30名(先着順)

申し込み 4月6日(水) 午前9時から電話で受付を開始します。

4/29

昭和写真館

昭和30年代の写真を展示。観覧は無料です。

日程 4月29日(金/祝)～5月29日(日)

5/4

立体手形を作ろう

日時 5月4日(水/祝) 午前10時～正午

参加費 無料 定員 10組(先着順)

申し込み 4月13日(水) 午前9時から電話で受付を開始します

5/5

こどもの日たんけん！ 博物館

参加者には博物館特製缶バッジをプレゼント。入場は無料です。

日時 5月5日(木/祝)

午前9時～午後4時(随時受付)

臨時開館日 4月30日(土)、5月2日(月)

歴史博物館こころピア(☎74・3989)
休館日…毎週月曜日・祝日の翌日

第32回中九州

えびね愛好会展

入場者にエビネ株などをプレゼントします。ぜひこの機会にご来場ください。

日時 4月16日(土)、17日(日)

午前9時～午後5時

場所 玉名市民会館

入場料 無料

園事務局の品川さん

(☎73・5683)

募集

玉名市営住宅 入居者募集

入居資格 次の要件を全て満たす人

- ・同居し、または同居しようとする親族がある人(60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込みできます)
- ・国税、地方税を滞納していないこと

ないこと

- ・世帯の所得額が扶養等控除後の入居基準所得月額15万8千円以下の人。ただし高齢者世帯や障がい者、就学前の子がいる世帯では21万4千円以下の人
- ・現在住宅に困窮している人
- ・入居予定者が暴力団員でないこと

申し込み 4月1日(金)から4月15日(金)の午前8時30分から午後5時までに申し込

みください

*入居申込書は管轄課や各支所に備え付けてあります。ご不明な点はお問い合わせください。また、入居申し込みや各住宅の家賃については市のホームページでも公開しています

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降

の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります
家賃 入居世帯の所得に応じ

て算出

敷金 決定家賃の3ヵ月分

(入居時納入)

その他 連帯保証人が1人必要

園管轄課(☎75・1311)



住宅(所在地)	戸数	備考
糠峯団地(山田)	3戸	4階建て1階2戸 4階建て4階1戸 *3K 浴槽風呂釜なし

平成29年歌会始
今年のお題は「野」です

宮内庁では、詠進歌を募集しています。

今年のお題は「野」。期限は9月30日までです。詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。



福祉・健康

子ども・若者とメディア
を考える会 4月例会

日時 4月15日(金)午後7時～

場所 九州看護福祉大学

講師と内容 (講師) 浦田章

子・浦田医院小児科医師、

(内容) 子どもとメディア基

本にもどつて考えましょう

参加費 無料

*託児はありません

問い合わせ

地域交流館みゆき苑

(☎74・2466)

子育て支援課

(☎75・1120)

戦没者合同慰霊祭

慰霊祭は無宗教にて執り行
います。参加無料です。

日時 4月22日(金)午前10時～

場所 玉名市民会館大ホール

園総合福祉課

(☎75・1121)

特別児童扶養手当や 特別障害者手当などの改定

平成28年4月分から、特別
児童扶養手当や特別障害者手
当などの月額が変わります。

園総合福祉課

(☎75・1211)

	平成28年3月分まで	平成28年4月分から
特別児童扶養手当	(1級) 5万1,100円 (2級) 3万4,030円	(1級) 5万1,500円 (+400円) (2級) 3万4,300円 (+270円)
特別障害者手当	2万6,620円	2万6,830円(+210円)
障害児福祉手当	1万4,480円	1万4,600円(+120円)

お知らせ

春の全国交通安全運動

春は入学シーズンを迎え、
新入学児童の交通事故が心配
されます。また高齢者が関係
する交通事故が依然とし
て多発しています。交通ル
ルを守り、交通事故を防止し
ましょう。

期間 4月6日(水)～
4月15日(金)

運動重点

- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルト
とチャイルドシートの正し
い着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

県下一斉アピール日

4月10日を「交通事故死ぜ
口を目指す日」として、交通
死亡事故の抑止を県内一斉に
アピールし、交通事故の防止
を図ります。

園防災安全課

(☎75・1130)

入札結果(2月分) 入札は、特に記述がある場合を除き、全て電子入札で行っています。価格には消費税を
含みます。詳細はホームページに掲載しています。 **園契約検査課 (☎75・1125)**

開札日	工事等名称	予定価格(円)	落札価格(円)
工事等場所	指名業者	落札業者	落札率(%)
2月2日	共和排水路工事	3,553,200	3,510,000
滑石	星和建设、青山組、熊本スチール工業、眞和工房、谷口砂利店、植野建設	眞和工房	98.78
2月4日	H 27 災補河第 761 号坂門田川河川災害復旧工事	1,963,440	1,944,000
中坂門田	畠田工業、眞和工房、谷口砂利店、永田設備、西嶋建設、子本運送	永田設備	99.00
2月5日	H 27 災補河第 760 号馬場川河川災害復旧工事	1,536,840	1,512,000
石貫	畠田工業、谷口砂利店、小岱電設、植野建設、今村建設、花谷建設	谷口砂利店	98.38
2月18日	富尾4号線舗装工事	3,607,200	3,456,000
富尾	不動組、中尾工業、たまきな建設、西嶋建設、六嘉企業、嶋津建設	たまきな建設	95.80
2月18日	一本松伊倉線修正測量業務委託	1,416,960	1,371,600
大倉	坂井設計コンサルタント、玉名測量、大平総合プラン、古家測量設計、パブリックコンサルタント、東輝コンサルタント	坂井設計コンサル タント	96.79

消費生活Q&A



今回のテーマ

カード名義貸し詐欺

〇月×日(月)



近頃、アルバイトと称して、カードの名義貸しの被害が若い人の中で発生しているって聞いたけど名義貸して何?

カードの名義貸しというのは、自分が契約した消費者金融のカードを他人に貸すことなんだよ。(タマにゃん)
カードを他人が使用してお金を借りたとしてもその借金はカードの契約者が返済しなきゃならないし、カードを貸したという過失を問われることになるにや。



そうかあ。カードを他人に貸すというのは、絶対やってはいけないことなんだね。

楽しくお金を稼ぐ方法があると言われたりして、断りにくい人間関係に便乗して勧誘されることがあるので、はっきり断る勇気が大事だにや。



問…玉名市消費生活センター(☎75・1422)

固定資産課税台帳を

見ることが出来ます

平成28年度の固定資産税が決定しました。4月1日から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人 固定資産税が

課税されている人、または
借地、借家人(借地、借家の対象部分のみ)。

必要なもの 納税義務者は納税通知書または身分証明書。借地、借家人は借地、

借家の賃貸借契約書

税務課(☎75・1114)

土地・家屋価格等縦覧帳簿
を見ることが出来ます

固定資産税の基礎となる土

地・家屋の平成28年度評価額が決定しました。4月1日(金)から5月31日(火)まで税務課で縦覧できます。縦覧には納税通知書または身分証明書が必要です。

縦覧できる人 固定資産税が

課税されている人

税務課(☎75・1114)

税金の口座の変更手続き
はお済みですか

以前から税金の口座登録をしている人で平成27年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。

要となります。

税務課(☎75・1114)

農薬散布の時には

ミツバチにも注意を

ミツバチは、果樹類やイチゴなどの花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからかんきつ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求める時期になります。

農薬散布のときには①ミツバチに影響のある薬剤を確認する②養蜂家と事前に情報交換する③ミツバチや巣箱に農薬がかからないようにするなど注意をしましょう。

玉名地域振興局農業普及・振興課(☎74・2193)

九州電力から

感電事故防止のお願い

春になり、こいのぼりの季節になりました。感電事故防止のため、電線付近にこいのぼりをたてないようにしましょう。万が一、こいのぼりが電線に引っかかった場合は自分で取ろうとせず、連絡ください。

問九州電力(株)玉名営業所

(☎0120・986・601)





クイズの
解答発表！

こころピクイズ

答え③約60年

③の60年です。当時の国情や日常生活を知ることができます。



きのしたすけゆき
▲木下助之

環境行動の自己チェック をしませんか

市では、玉名市環境基本計画に基づき、市民や事業者
に環境行動の実施状況の自己
チェックをお願いします。

平成26年5月に配布した
「玉名市環境基本計画ダイ
ジェスト版」に掲載されてい
る「自己チェックリスト」をコ
ピーし、平成28年3月末の取
り組み状況について自己チェッ
クを行い、5月2日(月)までに
環境整備課にファクスで送信
してください。チェックリスト
は市ホームページからもダウン

ロードできます。

環境整備課

(☎75・1118)

伊勢志摩サミットに伴う 警備などへの協力を

主要国首脳会議（伊勢志摩
サミット）が5月26日、27日
に三重県で開催されます。

熊本県警ではテロの未然防
止のため、爆発物の原料とな
る薬品の取扱業者への訪問や、
テロリストが利用する可能性
のあるホテルや旅館への訪問
などの対策を強化しています。
皆さんの情報が決め手です。
情報の提供をお願いします。

また長崎税関では、空港で
の手荷物検査や港での取り締
りや輸出入貨物検査を強化し
ます。皆様のご理解とご協
力をお願いします。

問い合わせ

玉名警察署

(☎74・0110)

長崎税関

(☎095・828・8606)



市役所に響き渡る音楽の音色

市役所ロビーコンサート

図…文化課 (☎75・1136)



熊本お琴教室玉名研究所雅会が1月14日、
箏や尺八などの和楽器による演奏をしました。
「春の海」や「通りゃんせ」など6曲を披露しま
した。アンコールでは「さくら変奏曲」を演奏
しました。(写真左)

玉名演奏者協会の北村明日香さんと堀薫さん
が2月23日、ピアノ演奏と独唱をしました。
北村さんはピアノで「子犬のワルツ」を堀薫さ
んは、ソプラノ独唱『歌劇「シャモニーのリンダ」
よりこの心の光』を披露しました。(写真右)

4月開催のロビーコンサート

期日/4月20日(日)



ふじもと みき
▶ 藤本美希さん
(ヴァイオリン)



ひがしはら みつえ
▶ 東原光江さん
(ピアノ)

コンサートは午後0時20分から0時50分まで

岱明自治区の皆さんへ

狂犬病 予防注射を 受けましょう

平成28年度の、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

狂犬病予防注射は、1年に1回必ず受けさせることが法律で義務付けられています。現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

注射料金

●登録されている場合

3,100円

・注射代 2,600円
・注射済票代 500円

●新規登録の場合

6,100円

・注射代 2,600円
・注射済票代 500円
・新規登録手数料 3千円



狂犬病は犬だけでなく人にもうつる病気です。予防注射を打つことで、犬も飼主も安心して暮らすことができます。

日程（岱明自治区）

4月20日(水)	9:00～10:00	開田公民館
	10:30～11:30	西照寺公民館
	13:30～14:30	三崎公民館
	15:00～16:00	雲雀丘公民館
4月21日(木)	9:00～10:00	上野口公民館
	10:30～11:30	下前原公民館
	13:30～14:30	岱明町公民館
	15:00～16:00	大野下八幡宮
4月22日(金)	9:00～10:00	長保公民館
	10:30～11:30	磯鍋公民館
	13:30～14:30	高道中集落センター
	15:00～16:00	明神尾公民館
4月23日(土)	9:30～11:30	旧 JA たまな睦合支所
	13:30～15:30	玉名市役所岱明支所
4月24日(日)	9:30～11:30	JA たまな岱明総合支所
	13:30～15:00	旧 JA たまな鍋支所

会場での事故防止のためのお願い

- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所へお越しください。
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください。（注射ができない場合があります）
- 高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。

玉名・横島・天水自治区にお住まいの人へ

玉名・横島・天水自治区では5月に狂犬病注射を実施します。詳しい情報は、広報たまな5月号でお知らせします。

図環境整備課 ☎ 75・1118

乳幼児健診

健診は原則居住地の会場（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成28年 1月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月25日(水)	午後1時～ 1時30分 *横島総合福祉センターの4カ月児健診と8カ月児健診は合同開催です。
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月18日(水)	
8カ月児健診	平成27年 9月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月12日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月18日(水)	
1歳8カ月児健診	平成26年 9月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月11日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月19日(木)	
3歳6カ月児健診	平成24年 11月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月26日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月24日(火)	

* お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

* 感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

予防接種

※ 生後2カ月からヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を受けることができます。

※ 予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問や、生後2カ月の『さくらんぼ学級』で行っています。早めに予防接種を受ける場合は、随時玉名保健センターで交付しますので、必ず母子健康手帳を持って、受け取りに来てください。なお、予防接種は主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。

風しんの抗体検査・予防接種

免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染して、赤ちゃんに先天性風しん症候群と呼ばれる障がいを引き起こすことがあります。赤ちゃんが生まれつきの病気を持たないよう、抗体検査や予防接種を受けましょう。（申込先など、詳細は保健予防課へお尋ねください）

● 抗体検査・予防接種の対象者

▶ 風しん抗体検査（熊本県実施）**無料**

- ① 妊娠を希望する女性とその同居者（配偶者など）
- ② 過去の風しん抗体検査で抗体が基準値以下だった妊婦の同居者

実施期間 4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

▶ 風しん予防接種（玉名市実施）**3割負担**

- ① 熊本県の風しん抗体検査で予防接種が必要と判断された人
- ② 過去の風しん抗体検査で抗体が基準値以下だった人の内、妊娠を希望する人

実施期間 4月1日（金）～平成29年2月28日（火）





図保健予防課・玉名保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

■母子手帳交付・母親学級

参加希望者は受付時間内に、玉名保健センターへ来所ください。

対象者	居住地	場所	期日	受付時間	終了時間
妊婦さん と パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター (和室)	5月 6日(金) 5月13日(金) 5月20日(金) 5月27日(金)	午前9時30分 ～9時50分	午前11時頃

■育児学級・健康相談

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	玉名自治区の 平成28年3月生まれ	玉名保健センター	5月31日(火)	午後1時10分～ 1時30分
	岱明・横島・天水自治区の 平成28年3月生まれ	横島総合保健福祉センター	5月27日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	5月13日(金)	午後1時10分～ 3時30分
	岱明・横島・天水自治区の 乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	5月10日(火)	午前10時～ 11時30分

学級・相談は原則居住地の会場での参加となりますが、都合が悪い場合は、他自治区に来所されても結構です。

■サークル関係

岱明・横島・天水の母子保健推進員はそれぞれ子育て広場を開催しています。

名称	対象者	場所	日時	活動内容
フリースペースたんぽぽ (母子保健推進員)	市内在住の希望者	岱明ふれあい 健康センター	5月24日(火) 午前10時～正午	3B体操 ※無料 ※身長体重測定のみ可

横島子育て広場と天水子育て広場の今月の開催はありません。

■ひだまりキッズ

図…子育て支援課(☎75・1120)、ひだまりキッズ(☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

- 対象 生後2カ月から小学3年生まで
- 場所 公立玉名中央病院敷地内
- 利用方法 事前にひだまりキッズ(☎72・9001)へ予約してください。時間外は(☎080・1759・6065)へ
- 必要なもの 印鑑、保険証、母子手帳、服用中の薬、お薬手帳など

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円
*食事代300円、おやつ代100円(持参の場合無料)	
*土日祝日と年末年始はお休みです	

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57・3844)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

お誕生会 4月15日(金)
午前10時40分～
事前に写真と手形をとります
ベビーマッサージ(藤本先生)
4月19日(火) 午前10時45分～
こいのぼりをつくろう(要予約)
4月27日(水)、4月28日(木)
午前10時40分～
開所日(お外で遊ぼう)
4月30日(土)

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)
開所日時：月～金 *祝日除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

お楽しみ会(手遊び・紙芝居など)
毎週金曜 午前11時～
ベビーマッサージ

4月12日(火) 午前10時30分～
水分補給できるものを要持参
お誕生会(要予約、4月生まれ対象)
4月13日(水) 午前11時～
事前に写真と手形をとります
ママのためのボディケア
4月20日(水) 午後1時30分～
水分補給できるものを要持参
親子で工作遊び(こいのぼりを作ろう)
4月21日(木) 午前11時～
出張ひろば
4月28日(木) 午前10時30分～
場所：一本松交流館
開所日 4月30日(土)

ルーテルキッズ広場

北繁根木ふれあいセンター(☎73・4096)
開所時間：月・水・金
午前10時～午後3時
電話相談：☎080・5796・7476

ベビーマッサージ&育児相談
4月8日(金) バスタオル持参
小麦粉粘土をしよう 4月11日(月)
お譲り会(子ども服など) 4月13日(水)
お絵かきをしよう 4月15日(金)
エプロンシアター 4月18日(月)
ミホ先生とダンス 4月20日(水)

砂遊びをしよう 4月22日(金)
鯉のぼりをつくろう 4月25日(月)
お誕生会&手作りおやつ 4月27日(水)
幼稚園のお庭で遊ぼう 4月30日(土)
ママへのプレゼント作り 5月2日(月)
休館日 5月4日(水・祝)
ベビーマッサージ&育児相談
5月6日(金) バスタオル持参

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)
開所日時：月～金
午前9時～午後3時

お外で遊ぼう 毎週月曜
絵本にふれよう 毎週水曜
おしゃべりの集い 毎週金曜
身体測定 4月8日(金) 午前10時～
ブロック遊び
4月12日(火) 午前10時～
ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞
4月14日(木) 午前10時～
新聞遊び
4月19日(火) 午前10時～
子育て電話相談(☎82・3313)
4月21日(木) 午前9時30分～
母の日プレゼント作り
4月26日(火) 午前10時～

児童館活動案内 children's house

玉名市立伊倉児童センター (☎72・3445)
開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

バドミントンで遊ぼう 4月16日(土) 午前10時30分～
花壇づくり 4月22日(金)
こいのぼりを作ろう 4月25日(月)～4月30日(土)
開館日 5月5日(木・祝)

児童館オレンジキッズ閉館のお知らせ

児童館オレンジキッズは平成28年3月31日をもって閉館しました。長年にわたるご利用ありがとうございました。

若宮児童館 小天保育園隣接(☎82・3313)
開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

ミニシアター 毎週土曜(午前10時～)、日曜(午後2時～)
都合により変更になる場合があります。確認をお願いします。
花の苗植え 4月9日(土) 午前10時～
児童クラブ発表会 4月12日(火) 午後4時～
まほろば教室 4月16日(土) 午前10時～
母の日制作 4月23日(土) 午前10時～
まほろば教室 5月7日(土) 午前10時～

※参加を希望する場合は、人数把握や参加費が必要な場合がありますので、電話での連絡をお願いします。
※時間など詳細は各児童館へご連絡ください。



子育て支援課(☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*



ルーテルキッズ広場

子どもたちの健やかな成長を おひなまつり会

3月2日、ルーテルキッズ広場でおひなまつり会が開催されました。当日は地域の人を招いて、ひな祭りの歌の合唱や手遊び、そしてお茶などを一緒に楽しみながら交流を深めました。



ふだんは親子ばかりの子育て広場に、地域の人も加わって子どもたちもソワソワ。でも一緒に交流する内にすっかり笑顔に！

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74・4514)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

年齢別親子のつどい

- ・妊婦さんのつどい 4月18日(月)
午前9時30分～11時30分
裁縫、保育園見学、子育て相談など
 - ・0歳児(助産師参加) 4月7日(木)
午前9時30分～11時30分
 - ・0歳児(離乳食相談)
4月27日(水)
 - ・1歳児 4月12日(火)
 - ・2歳児以上 4月15日(金)
午前10時30分～11時30分
- わらべうたのつどい
- ・0歳児 4月13日(水)

- ・2歳児以上 4月21日(木)
午前10時30分～11時

山田の藤見学

4月19日(火) 午前10時45分～

集合：山田日吉神社横の駐車場

小麦粉粘土で遊ぼう

4月23日(土)

午前9時30分～11時30分

誕生会 4月28日(木) 午前11時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時30分～午後4時

身体測定と健康相談

4月11日(月) 午前中

看護師の健康相談あり

誕生会&石窯ピザ作り(要予約)

4月14日(木) 午前10時20分～
子育ておはなし会

4月19日(火) 午前10時30分～

講師：三浦佑子先生(心理カウンセラー)

森のおさんぽ会

4月20日(水) 午前10時30分～

こいのぼりを作ろう

4月21日(木)、22日(金)

母の日プレゼント作り

4月26日(火)、27日(水)

親子体操教室

4月28日(木) 午前11時30分～

場所：おおくらの森こども園ホール

開所日

4月30日(土)

素敵な庭のおさんぽ会

5月2日(月) 午前10時40分～

場所：谷口銀子さん宅

午前10時30分ログさんち集合



伊倉の景色と歴史を感じながら歩こう！

フットパス体験会と伊倉春まつり

伊 倉の景色と歴史を感じながら歩いてみませんか。フットパス「伊倉南方プレコース」の体験会を開催します。コースは約5キロ。当日は伊倉南北八幡宮大祭のねり嫁行列も行われます。

日時 4月10日(日)

午前9時～



フットパスとは、森林や田園地帯、古いまち並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小道【Path】のことです。

*伊倉隣保館で当日受付
参加費 無料
岡本重美さん
(☎090・8412・7238)



講座や生涯学習に参加している人の発表会

岱明町公民館春まつり2016

岱 明町公民館での活動や生涯学習に参加している人の発表会です。300人を超える出演者が、各部門で懸命に披露します。楽しくゆったりした時間をお過ごしください。



日時 (9日は展示のみ)
4月9日(土)
正午～午後5時

・4月10日(日)

午前10時～午後4時

場所 岱明町公民館

展示 俳句、書道、水墨画

絵画、陶芸など

演芸 日舞、ハワイアン

ラ、フォークダンス、コーラスなど

岡岱明町公民館

(☎57・0135)

SPRING EVENTS



5周年記念感謝祭！くまモンもやってくる！

玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市

開 催5周年を記念して、感謝祭を行います。ステージショーやガラポン抽選会など、内容盛りだくさんで開催されます。

日時 4月17日(日)小雨決行

午前7時30分～

場所 玉名立願寺公園周辺

内容 ①新鮮野菜の販売②

5周年記念豪華ガラポン

抽選会③山本譲二のそっ

くりさんタレントによる

歌謡ショー④紅白餅投げ



⑤午前9時30分～10時くまモンもやってくる
岡 玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市実行委員会
(☎72・3106)



漱石の小説にも描かれたみかん畑を歩こう

みかんの花ミステリーウォーク

日時 5月3日(火/祝)
～5月5日(木/祝)
午前9時受付、9時30分出発
場所 草枕温泉てんすい
内容 コース説明後、ガイドの誘導で歩きます。

①笠智衆コース(8キロ)

②漱石「草枕」コース(5キロ)

③農村景観コース(6キロ)

*コースは当日選択。農村景観コースは人数制限があります。

参加費 無料(当日受付)



雨天時は短縮または中止
参加特典 みかんジュースの無料配布や、アンケートに答えた人へ抽選でプレゼントあり
岡 草枕交流館
(☎82・4511)

受付時間外保証金を始めます

玉名中央病院からのお知らせ



玉名中央病院では、受付時間外保証金が4月1日から必要となります。受付時間外保証金とは、会計窓口が閉まっている

時間帯に受診した場合に医療費を概算で支払うお金のことです。

後日、清算を行い多くお預かりした場合は返還を、不足していた場合は請求します。

保証金が必要な時間帯は①平日（午後9時～翌

日午前8時30分）、②土日祝日（午後5時～翌日午前8時30分）です。

☎玉名中央病院総務課（☎73・5000）

保証金の金額一覧

健康保険証の有無	検査、画像診断・無	検査、画像診断・有
提示有り	3千円	5千円
提示無し	5千円	1万円

休日在宅医（4月、5月初旬） 診療時間：午前9時～午後5時



4月 3日 (日)	本里内科医院	大倉	☎72・2352	5月 1日 (日)	浦田医院	岩崎	☎74・2412
	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511		平山耳鼻咽喉科医院	立願寺	☎73・3933
	安田内科医院	横島町	☎84・3131		佐藤医院	伊倉北方	☎72・3100
	古庄胃腸科・内科医院	大野下	☎57・0013		本田医院	岱明町	☎57・0012
	田尻医院	南関町	☎53・0016		山崎医院	和水町	☎34・2653
4月 10日 (日)	河野医院	高瀬	☎73・3734	5月 3日 (火・祝)	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	酒井医院	松木	☎71・0777		岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
	小田整形外科	天水町	☎82・4488		安田内科医院	横島町	☎84・3131
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133		西山クリニック	長洲町	☎78・7811
	和水町立病院	和水町	☎86・3105		田辺クリニック	南関町	☎53・8211
4月 17日 (日)	鹿井内科	高瀬	☎72・2275	5月 4日 (水・祝)	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	坂木整形外科医院	中	☎73・5205		国崎整形外科医院	秋丸	☎73・6776
	しまかわ医院	横島町	☎84・3722		小田整形外科	天水町	☎82・4488
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811		いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410
	森の里クリニック	和水町	☎34・2800		田尻医院	南関町	☎53・0016
4月 24日 (日)	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611	5月 5日 (木・祝)	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866
	有明整形外科医院	立願寺	☎73・7191		鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
	安成医院	玉東町	☎85・2047		しまかわ医院	横島町	☎84・3722
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150		坂田内科医院	岱明町	☎66・8600
	さかき診療所	南関町	☎53・1125		さかき診療所	南関町	☎53・1125
4月 29日 (金・祝)	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165	■在宅医は変更となる場合があります。最新情報は自動案内（☎73・6000）でお確かめください。 ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。			
	河野クリニック	繁根木	☎72・2345				
	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765				
	淡河・黒田医院	長洲町	☎78・6517				
	和水クリニック	和水町	☎86・6001				



■田んぼアート米活用 玉名の高校生が試作品開発

稲で田んぼに絵を描く「田んぼアート」が昨年、新玉名駅周辺で行われ、そのときに育てた稲から収穫したコメを活用した食品の試食会が3月1日、葉草ダイニングたなぼで開催されました。

今回、北稜高と玉名女子高の生徒14人が米粉ロールケーキや米ヨーグルトなどの6点を発表。

北稜高2年の^{すぎむらたけ み}杉村勇望さんは「玉名市や田んぼアートの知名度向上になればうれしいです」と話しました。



若者たちの活力を見逃すな！

若者たちが玉名をPR

■全国わがまちCMコンテスト入賞 県立大生が玉名の魅力を発信

熊本県立大の学生によって制作された、玉名市の観光資源を活用したCMが、全国わがまちCMコンテストで入賞しました。玉名市と観光について包括協定を結ぶ熊本県立大では、これまでにパンフレットやポスターなどを作成してきました。今回入賞したのは4つ作られたCMの一つ「玉名について教えてあちゃん」。3月2日には市役所を訪れコンテスト入賞を報告しました。入賞作品は玉名市のホームページで見ることができます。



熊本県立大
まるのたいせい
丸野泰生さん

熊本県立大
しまなかゆうき
嶋中祐紀さん



YouTube