

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

8.15

お知らせ版

2014
No.212

キラリ
かがやけ
玉名

大好物！ いっぱいとれたよ！

梅林保育園（59人）の園児たちが、緑のカーテンとして園舎の目差しを遮っているゴーヤの実を収穫しました。このゴーヤは食育の一環として4月下旬から育てられたもので、園児たちは苗植えから水やりなどを行ってきました。愛情いっぱい育てたゴーヤは、園児たちの大好物になっています。

CONTENTS 主な内容

02 臨時福祉給付金
窓口での現金給付

04 水中ウォークサポーター養成講座

06 玉名の食材を生かして腕自慢

18 プレミアム商品券の販売！

はじまります！ 現金での臨時福祉給付

臨時福祉給付金の窓口現金給付

口座をお持ちでない人や金融機関から著しく離れた場所にお住まいの人などへ
臨時福祉給付金の現金受取を希望する人を対象に、窓口での現金給付を行います。

受付日

・第1回目

9月1日(月)～9月5日(金)、8日(月)

・第2回目

9月16日(火)、17日(水)、19日(金)、22日(月)

*受付時間は、午前10時～午後3時

受付場所

玉名市民会館 第2会議室

持参するもの

○申請書 市から郵送した臨時福祉給付金の申請書(必ず申請書をご持参ください)

○印鑑(認印)

受給者の印鑑。代理受給の場合は代理人の印鑑も別途必要です(スタンプタイプの簡易印鑑は不可)

○本人確認書類(申請書に名前がある人全員分)

運転免許証、健康保険証など。外国人の方は外国人登録証明書

*代理人が受け取る場合は別途関係書類が必要です。事前に臨時福祉給付金支給室へお尋ねください。

注) 受給者に代わって代理申請・受給できるのは、次のいずれかの人となります。

1. 同一世帯：平成26年1月1日時点での支給対象者の属する世帯の世帯構成者
2. 法定代理人：親権者、未成年後見人、成年後見人、代理権付与の審判がなされた保佐人や補助人
3. その他：親族など、普段から支給対象者本人の身のまわりの世話をしている人などで、市区町村長が特に認める人

ご注意ください

臨時福祉給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。市区町村や総務省などがATM(銀行やコンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

臨時福祉給付金のお問い合わせ

質問などありましたら、本庁舎内臨時福祉給付金支給室(☎75・1406)へお問い合わせください。

口座振込を希望する申請は、平成26年12月1日まで玉名市文化センター2階東側フロアで引き続き受け付けます。

※口座振込で申請を住ませた人の現金給付への変更は行いません。ご注意ください。

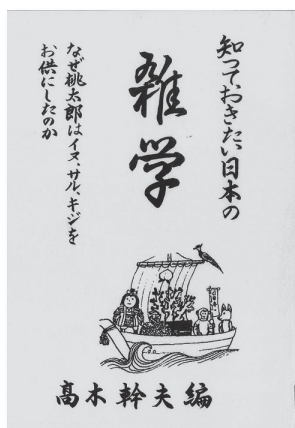


「知っておきたい日本の雑学」

著者：高木 幹夫

所蔵：市民

熊本県内の中学において長い教員生活を送られた高木幹夫さんから、さまざまな雑学をまとめ出版した本を寄贈して頂きました。童話や地名、そして教員生活のさまざまな出会いや体験を元にまとめられています。改めて昔話をひも解いてはいかがでしょうか。



胡蝶殺し

著者：近藤 史恵

所蔵：市民・岱明・横島・天水

梨園を背負う2人は「胡蝶」を舞えるのか？ 歌舞伎の奥深さ、そしてそこに生まれる確執と妄執…。歌舞伎子役の愛と夢を描いたミステリー。



アクアマリンの神殿

著者：海堂 尊

所蔵：市民・岱明・横島・天水

未来医学探究センターで暮らし、真実を隠して中学生を送る少年。彼の業務は、センターで眠る、ある女性を見守ること。だが彼女の目覚めが近づくにつれ、重大な決断を迫られ…。



まるまるの毬

著者：西條 奈加

所蔵：市民・横島・天水

親子三代で営む菓子舗「南星屋」。繁盛の理由は、ここでしか買えない日本全国、銘菓の数々。でもこの一家、実はある秘密を抱えていて…。思わず頬がおちる、読み味絶品の時代小説。



おねしょのかみさま

さく：長谷川 義史

所蔵：市民・岱明・横島・天水

ゆうちゃんは、おねしょのかみさまから、おねしょをしないおまじないの言葉をおしえてもらったのですが…。おねしょに悩む男の子とユニークなおねしょのかみさまの不思議な交流を描いた絵本。



うみの100かいだてのいえ

さく：いわい としお

所蔵：市民・岱明・横島・天水

ここは海に浮かぶ船の上。女の子がカモメにえさをあげようとしたら、テンちゃんという人形を海に落としてしまいました。さあ、テンちゃんは女の子のもとへ帰れるのでしょうか？「100かいだてのいえ」シリーズ第3弾。



ぼくらのコブラ記念日

著者：宗田 理

所蔵：市民・岱明・横島

いよいよ具合が悪化してきた瀬川老人は、見舞いに來た英治たちに、息子に会いたいと告げた。ずっと隠してきた秘密を打ち明けるためだ。瀬川さんが今まで身を潜めていたのは、いったい何のためか？



各館の特設コーナー

市民	一般書	暑くても元気です！
	児童書	宿題せ〜んぶ終わらせよ〜！
岱明	一般書	夏バテしない体を作ろう
	児童書	自由研究おたすけ隊
横島	一般書	「戦争と平和」について考える。
	児童書	「へいわ」ってなに？ ～平和絵本特集～

各館問い合わせ

市民図書館(☎75・1315)
 岱明図書館(☎57・0045)
 横島図書館(☎84・6111)
 天水町公民館(☎82・3570)

高齢者への介護予防だより

はつらつ通信 No.30

玉名市水中ウォークサポーター 養成講座のお知らせ



プールの楽しさを

体験してみませんか？

水中の運動にはいろいろな効果や特徴があります。例えば腰や膝が痛い人でも、プールの中では安心して気持ちよく動かすことができます。また、日頃運動不足は自覚していても「わざわざプールに行つてまで…」と思つている人も、この講座に参加すれば、その良さを実感できると思います。まずは自分の体で体験してみませんか。

■講座内容

- ・体に良い水中での歩き方やプール、お風呂でできる体操
- ・腰痛や膝の痛み、肩こりなどをやわらげて、体を軽く元気にする方法
- ・体と心が喜ぶリラクゼーション（心身の緊張をほぐす技法）やマッサージの方法

■対象者と定員

玉名市在住の60歳以上の人で、講座の全日程（6回）の受講ができる人（定員は30人）

- *過去に受講した人は受講できません
- *医師などからの運動制限がある場合は参加できません

■日程・時間

9月11日（木）から10月16日（木）までの毎週木曜日（全6回）

▶講師から皆さんへ

この講座を担当する
健康運動指導士の

徳山さん（写真左）

山下さん（写真右）



プールが好きな人、水着を着たことがない人、どなたでも大歓迎です。たくさんの参加をお待ちしています！

問：玉名市社会福祉協議会横島支所

- ・午前10時～午前10時30分：講義
- ・午前11時～午前11時40分：実技
- 場所 横島総合保健福祉センターゆとりくむ（講義はボランティア室、実技はプールで実施）
- 参加費 無料、ただし1回の講座ごとに入館料（300円程度）が必要です
- 申し込み 8月29日（金）までに、玉名市社会福祉協議会横島支所へお申し込みください。FAXで申し込む場合は①住所②氏名③年齢④連絡先を記入してください

☎84・22228
(Fax 84・32222)

昨年度の 参加者の 皆さん



「生まれて初めて水着を着ましたが、プールの気持ち良さにはまりました」「膝や腰の痛みが軽くなりました」「友達ができて、気持ちも前向きになりました」などなど。

たまな元気会！

みんなで広げよう、高齢者の元気づくりの輪
 岡…高齢介護課 (☎ 75・1339、Fax 71・1380)

たまな元気会全体講演会

高齢者が元気で暮らすための講話

日時 8月22日(金) 午前10時～正午

場所 横島町公民館

内容 福祉用具にふれてみよう講座
 ～見て、触れて、体験しよう～

■ 玉名自治区元気会

玉名自治区元気会では、グラウンドゴルフ大会と料理教室を開催します。参加希望者は、高齢介護課窓口へお越しになるか①氏名②年齢③電話番号④行政区名を明記しファックスでお申し込みください。

参加者募集 第6回 グラウンドゴルフ大会

青空の炎天下で野外グラウンドゴルフ大会を開催。

日時 9月4日(木) 午前9時～正午

場所 桃田運動公園 金栗記念広場

参加費 1人300円 定員 50人(先着順)

参加者募集 第6回 男性料理教室開催

美味しい料理を作って昼のひとときを過ごそう。

日時 10月3日(金) 午前10時～午後1時30分

場所 保健センター 大ホール・料理室

参加費 1人500円 定員 25人(先着順)

■ 岱明自治区元気会

岱明自治区元気会は、「岱明元気会」と称し、平成20年度から高齢者の元気づくり推進を目的として、年間を通じての趣味部会や講演会などを計画・実施しています。

これからも会の活動をますます活発化していきたいと考えています。会への参加希望また意見、要望などがございましたら遠慮なく下記へ連絡してください。

連絡先 岱明元気会の西分さん (☎ 57・2986)

または市高齢介護課 (☎ 75・1339)

■ 横島自治区元気会

老人会が中心となり、地域みんなで支え合い、元気で幸せに暮らせるよう、健康ダンスやカラオケ、日舞などの元気づくりを行っています。

■ 天水自治区元気会

「天水元気会」では、6月24日に男性料理教室を開催しました。16人の参加があり、天水町食生活改善推進員の皆さんにご協力を得て、サバの味噌煮・初夏のサラダ・味噌汁・デザートを作り、楽しく試食しました。



もの忘れ相談会 ～早めの相談で認知症予防～

最近もの忘れが
 気になっていませ
 んか？ いくつかの

質問に答えていく「タッチパネルパソコン」を利用して、もの忘れの度合いを客観的に測る体験ができます(認知症の診断をするものではありません)。また玉名市包括支援センター職員による相談会も実施します。事前の申し込みや費用は必要ありません。

日時 8月26日(火) 午前10時～正午

場所 天水老人憩の家

対象 もの忘れが心配な人、またはその家族

内容 ①タッチパネル体験②玉名市包括支援センター職員による相談③認知症予防についての情報提供など(高齢者支援全般の相談も受け付けます)

問い合わせ

玉名市包括支援センター岱明支所 (☎ 57・4545)

イベント講座



西部商店街

第25回「ザ・夜市」開催

毎年恒例の西部商店街ザ・夜市を今年も開催します。夏のひとときを西部商店街で盛り上げよう！

□日時 8月23日(土)
午後5時30分～午後9時

*雨天時は翌24日(日)に順延

□場所 西部商店街

□内容 グルメ屋台・ゲーム屋台、仮面ライダークロウズと遊ぼう、子どもダンス、子どもレスキュー大声大会、よさこい演舞、落武者じゃんけん大会、お楽しみ大抽選会

○落武者じゃんけん大会出場者大募集

勝てば2万円！ 負ければその場で即落武者刈り！

- ・受付：ステージ横、午後5時30分から受付開始
- ・対象：20歳以上の長髪の男性（要身分証明書）
- 子どもレスキュー大声大会

出場者大募集

大声で「助けて」「逃げろ」などをステージ上で叫んでもらいます。音量測定器で順位を決定。上位3人に素敵な商品を用意しています

- ・受付：ステージ横、午後5時30分から受付開始
- ・対象：中学生以下の人、先着20人

○お楽しみ大抽選会

会場2カ所の入口で、抽選券付きナイトライトを1本200円で販売。販売終了は午後8時30分。特賞の50型テレビのほか、自転車、大人気携帯ゲーム機、ハロースタンプ1万円分商品券5本など豪華商品を多数準備しています

○その他のイベント

玉名ライオンズクラブチャリティバザーなど

*ザ・夜市来場者には当日抽選券販売所で5千円分のハローポイント(50ポイント)を進呈します。ICハローカードをお持ちください

○ザ・夜市実行委員長の村田博文さん

(☎74・1533)

応援に来ませんか！
岱明自治区支館ナイターソフトボール大会

岱明自治区恒例の真夏の熱戦、各地区対抗のナイターソフトボール大会が開催されます。メンバーは幅広い年齢層でなかよし真剣勝負、たくさんの応援をお待ちしております。

□日時 8月22日(金)

～9月2日(火)

*天候により日程は随時変更されます

□場所 岱明中央公園グラウンド

○岱明町公民館

(☎57・0135)

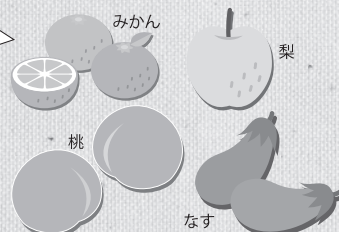
第2回玉名市6次産業推進交流会 開催！ 玉名の食材は、とっても魅力的。アイデア調理でさらに魅力倍增！

玉名の食材を生かして腕自慢

誰でも参加OK

玉名のキズナめし料理人×県立北稜高校家政科学科×玉名市学校給食調理員

玉名、夏の生産物
と言えば！



玉名の旬の食材を用いた料理でふるまってもらい、玉名ならではの食品加工の提案をしていただきます。調理の提案をするのは「玉名のキズナめし」の飲食店主、地域に根ざす県立高校の北稜高校

家政科学科の生徒、地元の食材を子どもたちに作っている玉名市学校給食調理員の3グループ。玉名のうまい！を体感してください。

日時 8月25日(月) 午後2時～午後5時

場所 高齢者等就業支援センター

玉名市シルバー人材センター 駐車場…玉名市立歴史博物館こころピア横

交流会費…1000円／定員…50人／申込…要申込(締切8/22)



申し込み・問い合わせ 6次産業推進室 ☎75-1403 FAX 75-1167 E-mail: 6jisangyo@city.tamana.lg.jp

問…問い合わせ先 申…申し込み先

第15回タマナ・カップ 市民ゴルフ大会



ゴルフ愛好家の皆さんの参加をお待ちしております。

□日程 9月23日(火/祝)

□場所 司ロイヤルゴルフクラブ

□対象 玉名市民または市内の事業所に勤務している人

□定員 60組(240人) 先着順

□競技方法 18ホールズストロークプレイ、Wペリア方式

□申し込み 8月15日(金)から8月31日(日)までに、電話でお申し込みください

□参加料 3千円(賞品代など、当日受付で納入)

□ブレイ代 1万800円(食事付き、税込)

問い合わせ・申し込み

玉名市ゴルフ協会事務局の
浦田敬一郎さん

(☎73・2082)

同会事務局の前田末男さん

(☎72・5144)

*申し込みは午前9時から午後5時30分まで

第5回2014

ビーチDEバレー

この大会は、屋外でのバレーボール競技を通じてもっとバレーの楽しさ、面白さを体験してほしいとの思いから開催されます。初心者でも参加できます。

□日時 8月31日(日) 午前8時30分受付、午前9時開会

□場所 鍋松原海水浴場

□参加資格 玉名・荒尾地区の在住者で構成されたチーム、または玉名市バレー協会が認めたチーム(事前にご連絡ください)

□内容 1チーム4〜6人。参加チーム数にあわせて試

合進行やルールの変更があります。小学生から一般まで、レベルに合わせてクラス編成をします

□参加料 千円(当日納入)

□申し込み 8月22日(金)までにお申し込みください

*その他大会ルールなど、詳細については市ホームページをご覧ください

問合せ・申し込み:ビーチDEバレー大会事務局の廣田さん

(☎73・2341)

(✉tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)



Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

9
6

記念日9月6日は
「まがたまの日」

9月6日は、9と6がまがたまの形に似ていることから「まがたまの日」となっています。この記念日に古代人のアクセサリー「まがたま」をつくりませんか? 淡いピンク色や黒色の滑石(かっせき)を選ぶことができます。

期間 9月6日(土) 午前10時~正午

場所 博物館体験学習広場

参加費 160円 定員 40人(先着順)

申し込み 8月19日(火)から受付を開始します。電話でお申し込みください

▶こころピアクイズ

太平洋戦争末期の昭和20年5月、アメリカ軍の空爆を受けた大浜飛行場を造ったのは次のどの機関しょう? ①海軍 ②陸軍 ③空軍

答え ②陸軍です。工事は陸軍航空本部が東京の会社に発注し、昭和18年9月5日から昭和20年3月31日まで行われました。

毎月博物館に関するクイズを出すよ! クイズは1日号で!

問…歴史博物館こころピア (☎74・3989) 休館日…毎週月曜日・祝日の翌日



高瀬夜嘶 『外地(中国・朝鮮・満州)の学校で迎えた8月15日』



敗戦から70年、戦前、戦後を知る年代は確実に減少しています。敗戦を外地で迎えた小中学生。彼らが子ども心に受けとめた現地の人々の複雑な感情について、黒崎京治氏、中山博之氏、高木幹夫氏にお話しいただきます。

□日時 8月28日(木)

午後7時～

□場所 高瀬蔵

□入場料 500円(資料、お茶代込み)

問：NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

ライフケア納涼祭

□日時 8月23日(土)

午後5時30分～午後8時30分

*雨天時は8月24日(日)に順延

□場所 ライフケア六田

□内容 玉名女子高ダンス部によるよさこい、玉名太鼓、滑石子ども神楽、チェリーブロッサムによるキッズチアリーディング、福引抽選会、打ち上げ花火など

問：ライフケア

(☎73・8855)

募 集



フリーマーケット

出店者募集

クリーンパークファイブでは、楽しくリサイクルやごみ問題を考えるイベント「第8

回クリーンパークファイブ環境

&スポーツフェスタ」を開催します。そのイベントの一環としてフリーマーケットの出店者を募集します。個人でもグループでも自由にご参加ください。

□日時 10月5日(日)

午前9時～午後2時

□場所 クリーンパークファイブ(長洲町)

□出店数 70組(先着順)

□出店面積 1区画あたり幅

2.5m×奥行4.5m

□出店料 無料

□申し込み 9月12日(金)まで

にクリーンパークファイブへ電話でお申し込みください

問・申：有明広域行政事務組合クリーンパークファイブ

(☎78・4433)



問い合わせ … 生涯学習課 (☎75・1129)

大募集!

働く青少年のメッセージ論文



社会の一員として、各事業所で働く青少年が職場や家庭、地域社会、仲間などのかかわりの中で、日頃考えていることをまとめた提言や希望の論文を募集します。

▶テーマ

社会人になって思うこと、私の生きる道、その他

▶応募資格

働く青少年(30歳未満)、働きながら学ぶ定時制高校生(市内に在住または勤務していること)

▶様式など 400字詰原稿用紙(A4版)4枚程度。1枚目に①職業または勤務先②住所③氏名④性別⑤年齢⑥電話番号を明記してください。原稿用紙は縦書き横書きは不問で、A4版で用紙1枚が20文字×20行であればワープロ、パソコンで白紙に作成しても構いません

▶申し込み 9月3日(水)必着で、玉名市青少年育成市民会議事務局(玉名市繁根木88-1 玉名市文化センター内)へ郵送するか直接持参ください

□課題と選者（各題2句）

課題	選者
『三十』	松村華菜氏、津山博氏
『流れる』	寺中良好氏、徳永勝馬氏
『器』	西村比呂志氏、平田朝子氏
出席者題 （当日出題）	中原たかお氏

□場所 玉名市民会館

分出句締切
午前10時開場、午前11時30

□日時 10月4日（土）



玉名市民文化祭 玉名川
柳会30周年記念川柳大会

□参加費 1500円（参加賞代など）昼食は当日午前11時まで別途受付

□賞 ①各題天賞（各選者披露後）②順位賞（10位まで）

③投句者賞（1人）

*審査中、田口麦彦氏（前熊本県川柳協会会長）による講演もあります

◎欠席投句

□投句様式

・4行×21行の句箋に各1句記入（無記名）

・各題2句×2枚（共選のため）の合計12枚

・封筒に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）を明記してください

□投句料 千円（発表誌呈、郵送の場合は小為替）

□投句方法 9月27日（土）までに、投句先へ投句してください（当日消印有効）

□投句先 〒865-0006

玉名市両迫間1109番地
中原たかお宛

（☎73・8535）

問…文化課（☎57・4429）

玉名市民文化祭

作品募集

11月1日から11月5日まで、玉名勤労者体育センターで開催する市民作品展の作品を募集します。

応募者全員に参加賞、さらに優秀作品には表彰と記念品を贈ります。

□応募資格

玉名市に在住または勤務・通勤しており、高校生以上で、搬入から展示、搬出までできる人（グループでの応募は、市内で自主活動をしている団体）

□応募規定

①絵画 100号以内

②書 額装、軸装は縦2以、横80以以内

③写真 四ツ切以上、全紙まで額入りとする

④自由作品 縦横1・5以以内で重量10kg以内

□応募期間 9月16日（火）から9月22日（月）までの午前9時から午後5時まで（土日除く）

□応募方法 作品の写真とサイズを測り、受付先に提出してください

*作品は各自で搬入、展示、搬出してください

*受付されていない作品は飾ることができない場合があります。必ず期間中に受付を済ませてください

□受付先

・個人作品…文化課（岱明支所内）、中央公民館、岱明町公民館、横島町公民館、天水町公民館

・グループ作品…文化課

□作品搬入と搬出

・作品搬入、展示、飾り付け : 10月31日（金）午後1時～午後4時30分

・作品搬出、片付け : 11月5日（水）午後0時15分～午後2時

*場所は両方とも勤労者体育センター

□注意事項

・必ず時間内に搬入、搬出してください（搬入搬出日に、時間に間に合わない場合は、事前に文化課までご連絡ください）

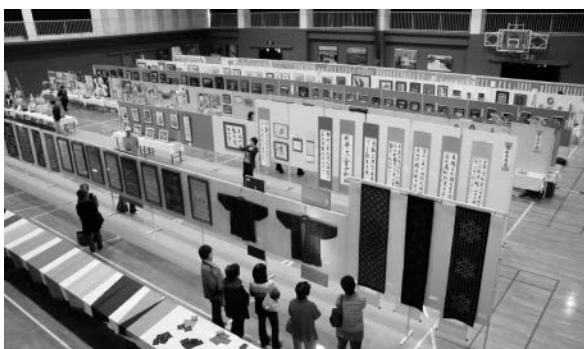
・グループ作品の応募は1回のみ。今年度応募した場合、来年度以降の応募はできません（施設、学校などは除く）

・個人作品、グループ作品共に作品は未発表のもので、展示に必要な装備をしてください

・書については釈文も提出してください

問・申…文化課

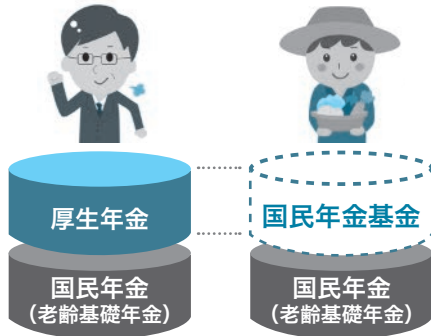
（☎57・4429）





第2号被保険者

第1号被保険者



ここを補うのが国民年金基金

国民年金基金とは国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする、公的な個人年金制度です。国民年金に加入する自営業者などは、サラリーマンのように報酬に比例した年金がありません。そこでその差を埋め

福祉



国民年金基金に加入して年金を増やしませんか？

するために、国民年金に上乗せできる公的な年金が国民年金基金です。

□ **加入対象者** 自営業などで、国民年金保険料を納めている20歳以上60歳未満（国民年金の第1号被保険者）の人

* 農業者年金の加入者は加入できません

* 平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の人も加入できるようにになりました

□ **年金の給付** 自分の将来設計に合わせ、加入する型（終身または確定型）、加入口数を選び、年金額を決めます

□ **毎月の掛金** 掛金は、加入する型、口数、加入する年齢によって決まります

* 掛金は月額6万8千円を限度とします
* 掛金は口座振替です
* 加入すると、国民年金の付加保険料は納めることができます

* 掛金は途中で増やしたり減らしたり、また一時的に休むこともできます。

* 掛金は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税、住民税が軽減されます。また、受け取る年金も公的年金等控除となります

□ **脱退について** 国民年金基金に加入すると、任意に脱退することはできません。

脱退は①厚生年金・共済年金に加入したときや、その加入者の配偶者（第3号被保険者）になったとき②国民年金保険料の免除を受けたとき③県外に転居したとき（ただし、転出先で継続加入可）です。脱退したときは、納めた掛金の期間に見合った年金を65歳から（型によっては60歳から）受けられます。

* その他、詳しいことや資料請求は国民年金基金までお問い合わせください。

☎ 熊本県国民年金基金

(0120・65・4192)

相談



特設人権相談所の開設

家庭内や近隣間などのめ事、相続・金銭問題などでの悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他のいろいろな心配事などでお困りの人は気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は固く守られます。

□日時・場所

○9月1日(月)

・時間：午前10時～午後3時
・場所：玉名市文化センター、横島町公民館、天水保健センターふれあい館

○9月2日(火)

・時間：午前10時～午後3時
・場所：岱明ふれあい健康センター

□相談員 人権擁護委員、法務局職員

お知らせ



広報たまな8月1日号
訂正のお知らせ

広報たまな8月1日号において、掲載記事に訂正がありました。

□訂正記事 広報たまな8月1日号17ページ『玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会』

【誤】□場所 天水町グラウンド

【正】□場所 桃田運動公園
金栗記念広場

☎ 生涯学習課スポーツ振興係

(075・1314)

* 熊本地方方法務局玉名支局では、毎日相談を受け付けています
☎ 熊本地方方法務局玉名支局
(072・2347)

①…問い合わせ先 ②…申し込み先

玉名市人材育成基金助成事業(第4回)

□対象者 市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体やグループ(企業除く)

□対象事業 平成26年10月12日以降に実施され、平成27年3月20日までに実績報告が完了できる次の事業

・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業

・地域づくりの推進に役立つ人材の育成ため、研修会などへ参加または開催をする事業

□助成額 対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の2分の1以内。限度額は次のとおり

・海外研修…1人10万円、1団体50万円

・国内研修…1人5万円、1団体25万円

・研修会などの開催…1件20万円

*過去3年間に同助成を受け

ていた場合、限度額は変更されます

□第4回募集 9月1日(月)～9月12日(金)

①…②…企画経営課

(☎75・1421)

伐採木を

使ってみませんか?

国土交通省菊池川河川事務所では、工事などで発生した伐採木を資源リサイクルとして、希望者に無料提供します。

□提供時期 12月中旬まで

□提供場所 菊池川左岸23k000川表…孤田橋(左岸)付近

□申し込み 12月1日(月)までに電話でご連絡ください

□その他 提供は、提供場所へ引き取りに来られる人に限ります。流木はある程度の長さに切断しています。先着順で引渡します

①…国土交通省菊池川河川事務所玉名出張所

(☎74・3175)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

夏の外出に、ご注意を!

夏場に流行しやすい感染症の予防



気温がますます高くなるこれからの時期、夏場に流行する感染症への対応が重要となっ

てきます。特に腸管出血性大菌感染症やビブリオ・バルニフィカスによる感染症は、重篤な症状を引き起こす場合もあります。

いずれの病気にも共通する予防策は手洗いとうがいです。食事の前や外出から戻った時など、日頃から習慣づけておくことが大切です。

□夏場に特に注意が必要な感染症

①腸管出血性大菌感染症②ビブリオ・バルニフィカス感染症③日本脳炎④咽頭結膜熱⑤手足口病⑥ヘルパンギーナ

①…熊本県有明保健所保健予防課

(☎72・2184)

蜂やマダニに注意!

© 国立感染症研究所ホームページ



夏は蜂やマダニの活動が活発になる季節です。山林に入る際には蜂やマダニに刺されない

ような露出の少ない服装をしましょう。蜂が近づいてきても手で払うなど蜂を刺激するような動きはせず、姿勢を低くして静かにその場から離れましょう。マダニ対策には忌避剤が効果的ですが、山林に入ったあとは衣服や体にマダニが付いていないか確認しましょう。もしもマダニに咬まれたら無理に自分で取ったりせず、皮膚科医師により取り除いてもらいましょう。

また夏場の山林では、蜂やマダニだけでなく、熱中症にも注意が必要です。小まめにスポーツ飲料などで水分を摂取しましょう。

①…農林水産政策課(☎75・1126)



問・申…玉名高校の高敷さん
(☎73・2101)

□持参するもの ①勉強道具
②筆記用具③上履き

□申し込み 事前に玉名高校へご連絡ください

□対象 玉名高校までの送迎が可能な小学1～6年生

□場所 玉名高校
間参加するかは自由です

午後1時～午後4時(何時も参加する場合は自由です)

□日時 8月19日(火)～8月21日(木)

「宿題を一緒にやりたい」「わからない所がある」「もっと勉強したい」という人はいませんか？ 玉名高校のお兄さんお姉さんが皆さんの宿題や勉強をお手伝いします。

玉名高校
学びたい子応援隊

入札結果 (6月27日、7日17・18日分)

関…契約検査課 (☎75・1125)

場所	工事等名称	予定価格(円)	落札価格(円)	落札率(%)
中	境川総合流域防災工事に伴う下水道布設替工事	21,520,000	21,168,000	98.36
指名業者	山田組、中川組、中尾工業、久保組、藤井興産、熊野組	落札業者	藤井興産	
中尾、玉名	玉名及び玉陵中学校焼却炉解体工事	1,688,000	1,620,000	95.97
指名業者	岱豊建設、米崎鉄工建設、畠田工業、たまきな建設、藤井興産、五心環境メンテナンス玉名	落札業者	藤井興産	
下	梅林高城線側溝工事	8,874,000	8,532,000	96.14
指名業者	内村建設、倉組、岱豊建設、玉水建設、大和建設、たまきな建設	落札業者	岱豊建設	
伊倉南方	片諏訪堀川町線舗装工事	1,792,000	1,717,200	95.82
指名業者	廣田組、倉組、林建設、井手口建設、大和建設、菊川建設	落札業者	大和建設	
天水町小天	天水町東地区配水管布設替工事 5 工区	22,430,000	21,654,000	96.54
指名業者	大東ビジネス、内村建設、テラダ工業、林建設、前田設備工業、コヤナギ設備工業	落札業者	林建設	
伊倉北方	伊倉八幡宮本村線側溝改良工事	3,577,000	3,342,600	93.44
指名業者	熊本スチール工業、谷口砂利店、子本運送、谷口組、コヤナギ設備工業、小野組	落札業者	谷口組	
築地	築地川畑線外側溝改良工事	4,544,000	4,266,000	93.88
指名業者	上嶋工業、西村水道、眞和工房、飛躍建設工業、星和建設、玉名環境サービス	落札業者	眞和工房	
滑石	滑石小学校清松線道路改良工事 2 工区	1,309,000	1,263,600	96.53
指名業者	隆匠企画、ウシジマ建設、米崎鉄工建設、畠田工業、泰進建設、小野組	落札業者	隆匠企画	
築地	築地横線舗装工事	3,259,000	3,013,200	92.45
指名業者	上光建設、田上建設、久保組、六嘉企業、西嶋建設、藤井興産	落札業者	藤井興産	
天水町小天	石橋呑崎線舗装工事	7,002,000	6,588,000	94.08
指名業者	山田組、末広建設、マルコ建設、中川組、土本建設、池田建設	落札業者	池田建設	

※詳細は玉名市ホームページに掲載しています

場所	工事等名称	予定価格(円)	落札価格(円)	落札率(%)
横島町横島	外平港線側溝工事	5,167,000	5,076,000	98.23
指名業者	島村建設、三川建設、河口建設、肥後開発、上村建設、大東組	落札業者	肥後開発	
滑石	滑石小学校清松線道路改良工事 1 工区	8,966,000	8,802,000	98.17
指名業者	上光建設、田上建設、栄興建設、宮本鉄工、大家建設、田上総業	落札業者	上光建設	
岱明町西照寺	三崎汚水枝線管路工事(4244)	10,620,000	9,558,000	90.00
指名業者	植野建設、田上建設、古庄工務店、六嘉企業、タナカ工業、田上総業	落札業者	六嘉企業	
高瀬	高瀬秋丸線側溝改良工事	4,686,000	4,565,700	97.43
指名業者	子本運送、永田設備、谷口組、西嶋建設、今村建設、玉名環境サービス	落札業者	永田設備	
下	山部田奥野線道路改良工事	4,849,000	4,698,000	96.88
指名業者	子本運送、永田設備、谷口組、西嶋建設、今村建設、古庄建設	落札業者	今村建設	
石貫	柴尾口橋広福寺線外舗装工事	2,575,000	2,484,000	96.46
指名業者	不動組、倉組、嶋津建設、西嶋建設、たまきな建設、藤井興産	落札業者	たまきな建設	
市内一円	滑石他5小学校焼却炉解体工事	3,447,000	3,348,000	97.12
指名業者	廣田組、ウシジマ建設、林建設、上光建設、藤井興産、池田建設	落札業者	藤井興産	
横島町横島	京泊二番樋線舗装工事	3,646,000	3,348,000	91.82
指名業者	三川建設、肥後開発、林建設、井上建設、環境玉建、大東組	落札業者	環境玉建	
市内一円	交通安全施設設置工事 1 工区	5,031,000	2,783,160	55.32
指名業者	ジャパン工業、エイワ、ウィルテック、日栄、キクテック、熊本みかど	落札業者	ジャパン工業	
横島町横島	集落基盤整備事業 六番開地区排水路測量設計業務委託	6,376,000	6,156,000	96.54
指名業者	新興測量設計、西日本測量設計、日田プランニング、パブリックコンサルタント、大進コンサルタント、長田測量設計	落札業者	大進コンサルタント	
三ツ川	福山地区渇水対策施設整備測量設計業務委託	10,490,000	9,504,000	90.60
指名業者	坂井設計コンサルタント、ワールド測量設計、東輝コンサルタント、和調査設計、有明測量開発社、サンスイコンサルタント	落札業者	サンスイコンサルタント	
市内一円	玉名市都市再生整備計画事業事後評価分析支援業務委託(第2期新玉名駅・玉名温泉・高瀬地区)	3,032,000	2,700,000	89.05
指名業者	大日本コンサルタント、エイト日本技術開発、中央コンサルタンツ、パスコ、セントラルコンサルタント、玉野総合コンサルタント	落札業者	玉野総合コンサルタント	
下	山部田奥野線測量設計業務委託	1,780,000	1,620,000	91.01
指名業者	東亜建設コンサルタント、カンセイコンサルタント、東和測量設計、旭測量設計、九州技研コンサルタント、ヒライ・コンサルタント	落札業者	九州技研コンサルタント	
繁根木	小浜繁根木線建物調査算定業務委託	3,894,000	3,564,000	91.52
指名業者	九州不動産鑑定所、古川総合設計、未来補償コンサルタント、西日本補償コンサルタント、東山システック、双葉組	落札業者	双葉組	

※詳細は玉名市ホームページに掲載しています

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)

開所日時…月～金

午前9時～午後3時

- お外で遊ぼう 毎週月曜日
- 絵本にふれよう 毎週水曜日
- おしゃべりの集い 毎週金曜日
- ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞
(若宮児童館) 午前10時～
8月21日(木)、9月11日(木)
- 8月生まれお誕生会
8月26日(火) 午前10時～
*小天保育園とジョイント
- 防火ビデオ講習
8月27日(水) 午前10時～
*小天保育園とジョイント
- 子育て電話相談(☎82・3313)

8月28日(木) 午前9時30分～

●敬老の日プレゼント製作

9月9日(火) 午前10時～

●身体測定

9月12日(金) 午前10時～

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

開所日時：月～金 *祝日を除く

午前10時～午後3時

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

●リンパの流れをよくしボディーケア

8月20日(水)、9月3日(水)

午前10時30分～

●出張ひろば場所(一本松交流館)

8月26日(火)

午前10時30分～正午

*樹脂デコ かき氷

●親子で楽しい工作遊び

8月28日(木) 午前11時～

●お楽しみ会(手遊び・紙芝居など)

8月22日、29日、9月5日、
12日、19日、26日(毎週金曜日)

午前11時～

●歯の衛生指導(相談可)

9月4日(木) 午前11時～

●産後ケアリフレッシュ体操

9月9日(火) 午前10時～

*要予約、10組まで

●お誕生会(要予約、9月生対象)

9月10日(水) 午前11時～

*事前に写真と手形をとりに来て
ください(当日プレゼント)

●開所日 9月20日(土)、27日(土)

児童館活動案内 children's house

玉名市立伊倉児童センター

伊倉北方(☎72・3445)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

- 敬老の日のプレゼント作り
9月8日(月)～13日(土) 開館時間中
- 伊倉子育てサークルと「英語リトミック」
9月19日(金) 午前10時～午前11時30分
- 「伊倉にわか」をみんなで観よう
10月4日(土) 午前10時～正午

若宮児童館 小天保育園隣接(☎82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時

土日祝 午前8時30分～午後5時

- 熊本市内映画鑑賞 8月26日(火) 午前8時30分～
- 親子映画『アナと雪の女王』 8月29日(金) 午後8時～
- 歴史博物館へ行こう 8月30日(土) 午前9時30分～

●敬老の日プレゼント作り 9月6日(土) 午前10時～

●ミニシアター

8月30日、9月6日、13日(各土曜日) 午前10時～

8月31日、9月7日、14日(各日曜日) 午後2時～

児童館オレンジキッズ

小天東保育園内(☎82・3104)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時

土日祝 午前8時30分～午後5時

- 熊本市内映画鑑賞(若宮児童館合同)
8月26日(火) 午前8時30分～
- 親子映画『アナと雪の女王』(若宮児童館)
8月29日(金) 午後8時～
- 歴史博物館へ行こう(若宮児童館合同)
8月30日(土) 午前9時30分～
- 敬老の日プレゼント作り
9月6日(土) 午後1時30分～

※参加を希望する場合は、人数把握や参加費が必要な場合がありますので、電話での連絡をお願いします

※時間など詳細は各児童館へご連絡ください



☎……子育て支援課 (☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内メープル広場
(☎74・4514)

開所日時：月～金
午前9時～午後2時
電話相談：月～金
午前9時～午後5時

●年齢別親子のつどい

午前10時～午前11時

●0歳児

8月20日(水)、9月10日(水)
午前9時30分～午前11時30分

*両日とも助産師参加

9月17日(水)

午前9時30分～午前11時30分

*離乳食話、展示

●2歳児

8月27日(水)、9月19日(金)

●わらべうたのつどい

午前10時30分～午前11時

●1歳児

8月19日(火)、9月16日(火)

●2歳児以上 9月5日(水)

●誕生会

8月21日(木) 午前11時～

*誕生月の子は前日までに手形
を取ります

●リトミック(音楽教育)

8月22日(金) *2歳児以上
午前11時～午前11時30分

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)

開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

●赤ちゃんヨガ教室(要予約)

8月21日(木) 午前10時30分

●誕生会&石窯ピザ作り(要予約)

8月26日(火)、9月17日(水)
午前10時20分～

●森のおさんぽ会

8月27日(水)、9月8日(月)

*長袖、長ズボン、長靴でご参加
ください

●敬老の日のプレゼント作り

9月2日(火)、3日(水)

●身体測定

9月10日(水) 午前中

*看護師の健康相談あり

●伝承遊びを楽しもう

9月12日(金) 午前10時30分～

●森のおはなし会

9月16日(火) 午前10時30分～

●運動会のかっこに参加しよう

9月20日(土) 午前10時30分～

場所：おおくらの森こども園運動場

(ログさんちへ午前10時に集合)

*雨天時は九看大体育館

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57・3844)

開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

*開始時間はそれぞれ午前10時
30分から

●お誕生会 8月22日(金)

●プールありがとう会

8月28日(木)

●ボディートーク 9月1日(月)

●健康相談 9月9日(火)

●敬老の日プレゼントづくり

9月11日(木) *10組まで

●開所日 9月20日(土)

ルーテルキッズ広場

北繁根木ふれあいセンター

月・水・金 (☎73・4096)

開所時間：午前10時～午後3時
電話相談：午前10時～午後3時
(専用電話☎080・5796・7476)

*月・金曜日は水遊びやフリース
ペースで遊べます。水着やタオ
ル、着替えを持参してください

●幼稚園のプールで遊ぼう

8月20日(水)

●お誕生会、手作りおやつ

8月27日(水)

●敏子さんのおやつ作り

9月3日(水) *参加費無料

●「私の宝物再発見！」陽子先生 による講話 9月10日(水)

●看護師によるベビーマッサージ &健康相談 9月17日(水)

■乳幼児健診 健診は原則居住地（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成26年 5月生まれ	玉名、岱明 横島、天水	玉名保健センター	9月24日(水) (全地区合同)	午後1時～ 午後1時30分
8カ月児健診	平成26年 1月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月11日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	9月 3日(水)	
1歳8カ月児 健診	平成25年 1月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月10日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	9月 4日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成23年 3月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月25日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	9月16日(火)	

※お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

※感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

■予防接種

※生後2カ月からヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を受けることができます。

※予防接種についての説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問や生後2カ月の『さくらんぼ学級』でおこなっています。早めに予防接種を受ける場合は、随時玉名保健センターで交付しますので、必ず母子健康手帳を持って、受け取りに来てください。なお、予防接種は主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。

■休日在宅医

月日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
9月 7日	ひがし成人・循環器内科クリニック 岩崎(☎71・0600)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78・3011)
9月14日	本里内科医院 大倉(☎72・2352)	平山耳鼻咽喉科医院 立願寺(☎73・3933)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
9月15日	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	大野医院 宮原(☎72・3405)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
9月21日	鹿井内科 高瀬(☎72・2275)	鶴上整形外科リウマチ科 亀甲(☎72・2007)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
9月23日	おおかど胃腸科クリニック 六田(☎72・5611)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	大塚医院 天水町小天(☎82・2005)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)
9月28日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	むらかみクリニック 繁根木(☎57・8615)	安田内科医院 横島町横島(☎84・3131)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)

※医院の都合で変更することがあります。(☎73・6000)でお確かめください。

※診療時間は午前9時から午後5時まで。なお夜間の救急診療は災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)まで。



☎…保健予防課・玉名保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

母子手帳交付・母親学級

対象者	居住地	場所	期日	受付時間
妊婦さんと パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	9月 5日(金) 9月12日(金) 9月19日(金) 9月26日(金)	午前9時30分～午前9時50分 学級は午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持ってお越しください。

育児学級・健康相談

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	玉名自治区の 平成26年7月生まれ	玉名保健センター	9月30日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の 平成26年7月生まれ	横島総合保健 福祉センター	9月26日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	9月12日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	岱明・横島・天水自治区の 乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	9月18日(木)	午前10時～ 午前11時30分

学級・相談は原則居住地で受診となりますが、都合が悪い場合は、他自治区に來所されても結構です。

サークル関係

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内在住の希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月30日(火) (おやつ作り)	午前10時～正午
天水ちびっこ広場 (母子保健推進員) ※1		天水ふれあい館	9月5日(金) (ソーパークーピング)	午前10時～
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	9月4日(木) (ボディートーク)	午前10時～

※1 8月22日(金)までに保健センターへお申し込みください

ひだまりキッズ ☎…子育て支援課(☎75・1120)、ひだまりキッズ(☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なときに、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

対象 生後2カ月から小学3年生まで

場所 公立玉名中央病院敷地内

利用方法 利用前にひだまりキッズ(☎72・9001)へ予約を
してください。時間外は(☎080・1759・6065)へ

必要なもの 印鑑、保険証、母子手帳、服用中の薬とお薬手帳、着替えなど

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～午後5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

*食事代300円、おやつ代100円(持参の場合無料)

*土・日・祝日と年末年始はお休みです。

キラリかがやけ玉名 プレミアム 商品券

玉名市内の加盟店で使えるお得な
商品券が9月21日(日)販売予定！

「キラリかがやけ玉名プレミアム商品券」のお知らせ！

玉名市商品券事業実行委員会では、1割分のプレミアム付商品券を販売します。

この事業は、市の行政施策である“輝け玉名「戦略21」”の一環として、地域経済の活性化などを目的としたもの。地域の経済団体である玉名市商工会や玉名商工会議所、玉名市商店会連盟、(協)たまなスタンプ会などが連携し、玉名市商品券事業実行委員会（会長：西村敏男玉名市商工会長）で実施します。

商品券の販売は9月21日（日）を予定。詳しくは広報たまな9月1日号に掲載予定です。お楽しみに！

プレミアム商品券って？



- 事業主体：玉名市商品券事業実行委員会
(玉名市商工会・玉名商工会議所)
- 問合せ先：玉名市商工会 (☎ 57・0323)
玉名商工会議所 (☎ 72・3106)
市商工観光課 (☎ 73・2222)

