

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな



4

1日号
2014
No.203

キラリ
かがやけ
玉名

●特集

みんなで
公共施設の未来を
考えてみましょう。

●お知らせ

臨時福祉給付金と
子育て世帯臨時特例給付金のご案内
子ども医療費助成制度の拡大

広報 人と自然がひびきあう東北の都 玉名

たまな

4

2014 April

No.203

天水町小天にお住まいの森山美佐子さん(87)宅の庭に、2本のカワツサクラ(河津桜)がきれいに咲きました。この桜は、静岡県に住む娘の辻千賀子さん(65)が、桜を見て毎年春を感じて欲しいと、3年前にプレゼントしたものです。カワツサクラは、静岡県河津町で発見された品種。花が大きくピンク色が特徴で、3月上旬までの早咲きの桜です。

玉名市でも、3月下旬から蛇ヶ谷公園内では、約5千本の桜が見られます。開花情報は市ホームページで随時お知らせします。皆さんも春を感じてみませんか。

03 ●特集 公共施設マネジメント

みんなで
公共施設の未来を
考えてみましょう。

06 ●皆さんの家計を支援します

臨時福祉給付金
子育て世帯臨時特例給付金

08 ●玉名市のまちの話題

JA たまな食農教育事業／玉名市横島町いちごマラソン大会／車いす贈呈／グレン・ミラー音楽祭／玉名市子ども会大会／いのちと献血俳句コンテスト／前漢鏡の破片が出土／100歳の誕生日／

11 ●子ども医療費助成が 中学生まで広がります

12 ●狂犬病予防注射を受けましょう

13 ●補助・助成のご案内

14 ●タマナカレンダー

16 ●くらしの情報局

●イベント&講座 ボウリング婚活 in 荒尾／春の文化講演／リサイクル体験／玉名市健康大学校／こころピアからのお知らせ／認知症介護者のつどい／熊本いのちの電話／玉名市弓道教室／青少年ホーム前期講座／ヘルスアップ教室／手話通訳者養成講座／

19 ●募集 青年海外協力隊・シニアボランティア ／玉名市6次産業／玉名市営住宅入居者募集／

20 ●福祉&健康 ありがとうございます～静光園 老人ホーム／児童扶養手当の手当額改定／特別児童 扶養手当や特別障害者手当などの手当額改定／

21 ●お知らせ 春の全国交通安全運動／メリケン トキンソウにご注意／消費生活 Q&A／土地・家屋 価格など縦覧帳簿を縦覧できます／固定資産課税台 帳を閲覧できます／玉名市シルバー人材センターか らお知らせ／平成 27 年歌会始 お題は「本」／男女 共同参画社会をめざして／

23 ●国民年金からのお知らせ

24 ●受けようよ、特定健診!

26 ●熊本市町村広報担当者による合同特集 信じることで生まれる絆

公共施設マネジメント

みんなで 公共施設の未来を 考えてみましょう。

市民の皆さんの暮らしを豊かにしてきた公共施設。これまで、玉名市では数多くの公共施設が建設され、利用されてきました。

しかし一方で、これらの公共施設は老朽化が進み、いずれは更新の時期を迎えます。玉名市における人口推計や財政的観点を考慮すると、従来の維持、改修の方法を続けていくだけでは、玉名市の財政状況をますますひっ迫させ、他の行政サービスに多大な影響を及ぼす可能性があります。

平成24年に起きた、中央自動車道の笹子トンネルの事故は決して人ごとではありません。インフラを含めた公共施設、公共投資のあり方を抜本的に見直さなければならない時期を迎えています。

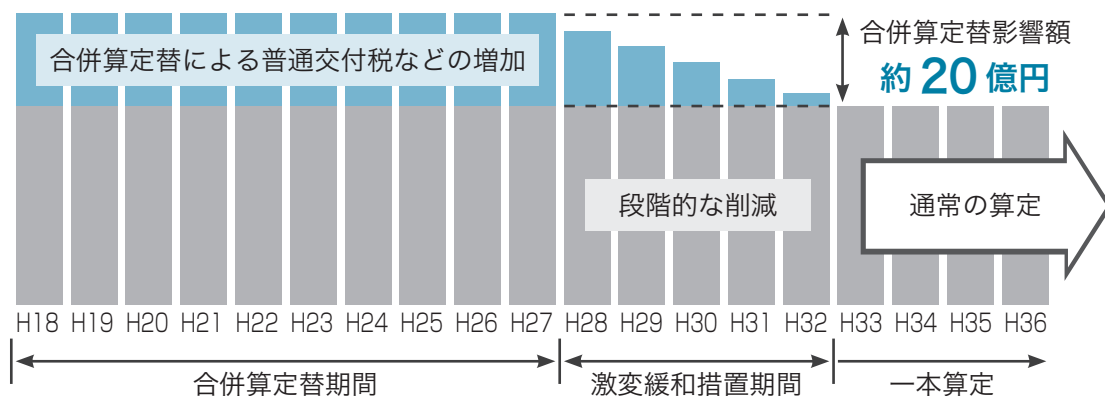
▶ 問い合わせ先
企画経営課 (☎ 75・1213)

▶ 玉名市の財政状況

市町村合併をした自治体は、合併後 10 年間、合併前の市町村ごとに算定した普通交付税の総額が配分されるよう算定されます（合併算定替）。しかし、その配分額は合併 11 年目から段階的に減らされ、16 年目には一つの自治体として算定されるようになります（一本算定）。

玉名市の合併は平成 17 年。今後はグラフの

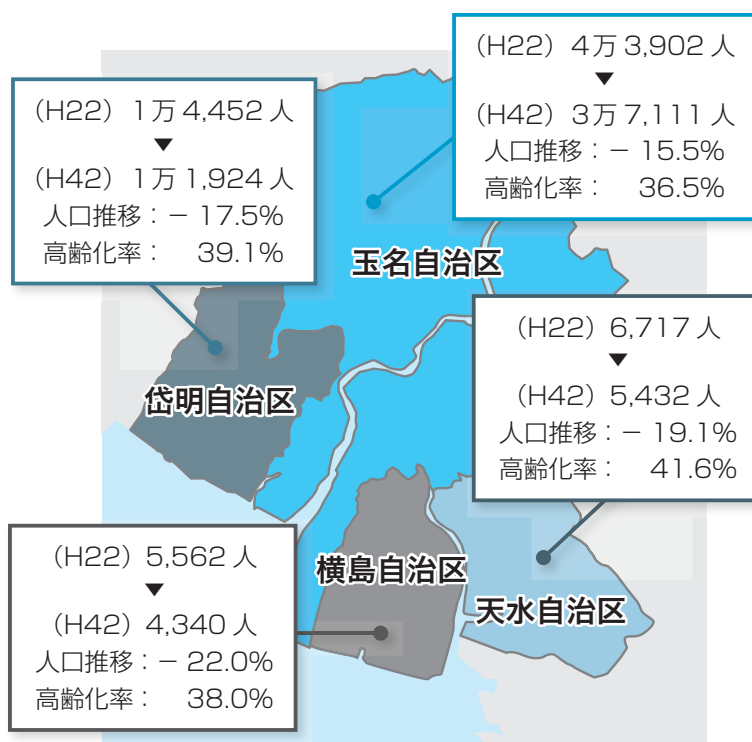
ように、合併算定替による影響額約 20 億円が平成 28 年度から段階的に削減され、大幅な財源不足になると見込まれます。その上、歳入に対する市税の比率は 20%程度であり、自主財源の割合が低い財政構造となっています。これから先も、労働人口の減少などにより、ますます厳しい状況になることが予測されます。



▶ 玉名市の将来人口

玉名市では、合併以降も人口の減少傾向は続いており、今後 20 年間も人口減少が予測されます。小学校区ごとの人口も、1 万人以上の校区から千人に満たない校区まで、人口規模が大きく異なることが予測されます。

その一方で、高齢化率は、将来、市全体で 37.6%となり、中には 40%を超える自治区も出てくることが予測されます。



▶ 玉名市の公共施設

平成 22 年度時点の玉名市では、公共施設床面積が約 32 万㎡あり、市民 1 人当たり 4.6㎡／人と多くの公共施設を有しています。その内、約半数が旧耐震基準で建てられたものばかりです。

また、公共施設約 32 万㎡のうち、玉名自治区に全体の 67%の施設が集中しています。各自治区住民 1 人当たり面積は、3.4㎡／人から 5.0㎡／人とばらつきがあります。

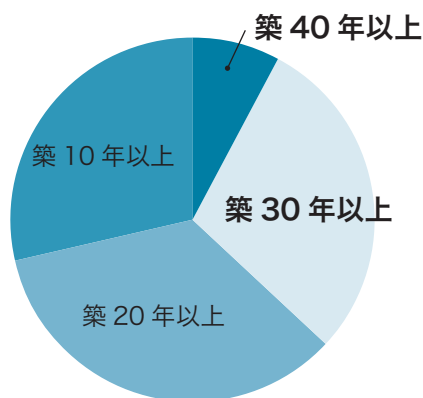
これらの公共施設を維持するため、今後 40 年間に必要な更新コストを試算すると、年平均約 43 億円が必要となります。これは、現状の公共施設を維持するための経費の約 5 倍のコストとなります。

▶ 公共施設の老朽化とこれから

玉名市が保有する公共施設は、30年（一般的に建物の寿命とされる築年数）以上前に建てられたものが約4割を占めています。それらは昭和56年以前の旧耐震基準で建てられており、今後10年間に一斉に大規模な修繕が必要になっ

てきます。

いま、玉名市が公共施設の維持にあてている費用では、今後、全施設のうち2割程度しか維持できず、市が保有する全ての施設を維持していくことは到底出来ません。



玉名市の公共施設の築年数内訳

公共施設の保有面積：32.0万㎡
市民1人当たり面積：4.6㎡/人

現状の公共施設を維持した場合、
今後40年間にかかる更新費用は、
年間**43.3億円**。

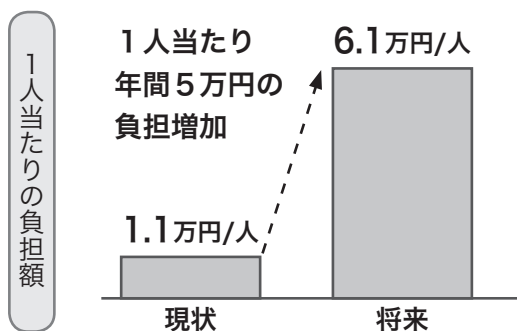
これは現状の公共施設にかかる
費用の**5.3倍**にあたります。

築30年以上の公共施設例



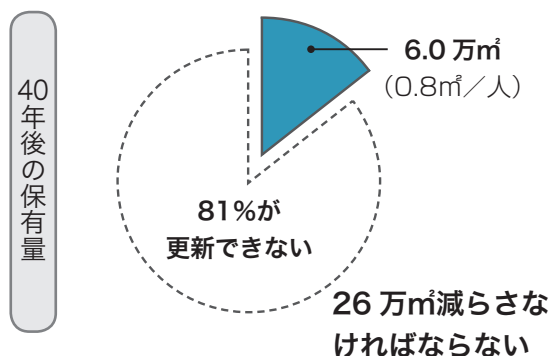
1 現状の保有面積（約32.0万㎡）を 全て維持した場合

維持管理のための市民負担が増える



2 現状の公共施設を維持するための 経費（8.1億円）を維持した場合

施設を大幅に減らさなければならない



①②とも、現状の財政状況や行政サービスの維持向上の視点から実行することは不可能です。しかし、このままの状況で何も対策を講じなければ、老朽化による施設の“**使用禁止**”もしくは“**財政破綻**”を招くことになります。

そこで……

公共施設マネジメント

公共施設を、自治体経営の視点から、総合的・統括的に管理・利活用すること

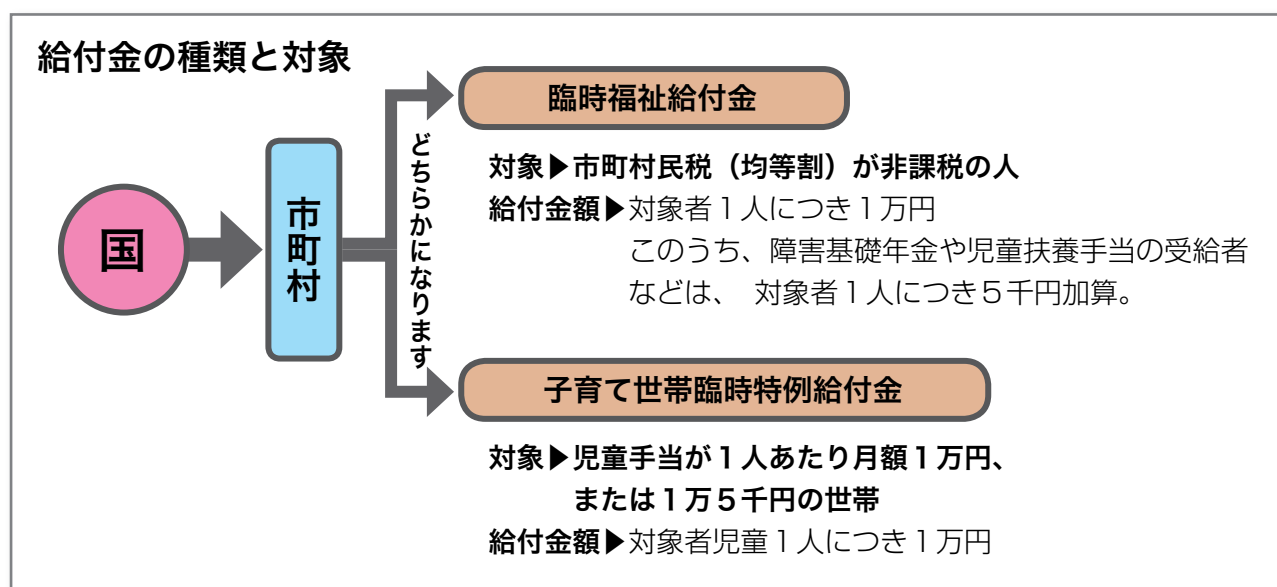
が必要となります

次回は広報たまな5月1日号で、本市の公共施設マネジメントの「大方針」「5つの柱」をご紹介します。

■ 皆さんの家計を支援します

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金 } のご案内

平成 26 年 4 月から消費税率が 8 % へ引き上げられるのに合わせて、低所得者や子育て世帯などに、1 万円または 1 万 5 千円の臨時給付金が支給されます。



！ 気をつけよう！ 臨時福祉給付金を装った 振り込め詐欺や個人情報の詐取

消費税率の引き上げに合わせ、「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。なお、現在の段階では、市民の皆さんから申請を受け付ける段階ではありません。具体的な申請の方法が決まり次第、速やかに皆さんに広報します。

このような事にはご注意ください！

- 市町村や厚生労働省などが、ATM（銀行やコンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATM を自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市町村や厚生労働省などが、給付金のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市町村や厚生労働省などが、住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの、個人情報を照会することは、絶対にありません。

怪しいと思ったら連絡を！

自宅や職場などに、市町村や厚生労働省の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わずお住まいの市町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。





臨時福祉給付金

給付対象者

平成 26 年度分の 市町村民税（均等割） が課税されていない人が対象となります。

※ただし、以下の場合などは対象外となります。

- ①ご自身を扶養している人が課税される場合
- ②生活保護制度の被保護者となっている場合

給付額

▶ 給付対象者 1 人につき 1 万円

▶ 対象者で次に該当する人は 5 千円加算

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

ご不明な点は、平成 26 年 4 月 1 日以降に、下記の連絡先までお問い合わせください。

☎…玉名市臨時福祉給付金支給室(☎75・1406)

*平成26年4月1日開設

質問. 自分が、市町村民税（均等割）が課税されているかどうか分かりません。どうすれば確認できますか？



回答. 市町村民税（均等割）の課税については、例えば次の方法で確認できます。

- ①自身の給与支給明細書の「住民税」の項目に、課税額が記載されている
- ②平成 26 年度介護保険料決定通知書（平成 26 年 6 月送付予定）に記載されている「保険料の段階」で、5、6、7 段階となっている

上記の場合には、基本的に課税されています。また、市町村民税（均等割）は「(個人) 住民税」などと記載されている場合もあります。



子育て世帯臨時特例給付金

給付対象者

平成 26 年 1 月分の児童手当（特例給付も含む）の受給者で、その平成 25 年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人が対象となります。ただし、臨時福祉給付金の対象者や、生活保護受給者は対象外となります。

給付額

▶ 対象者児童 1 人につき 1 万円

ご不明な点は、下記の連絡先までお問い合わせください

☎…子育て支援課 (☎ 75・1120)

各給付金の申請手続きなどは決まり次第お知らせします

※申請先は、平成 26 年 1 月 1 日において住民登録されている市町村となります。

※申請や支給手続きについては現在準備中です。

玉名市の まちの話題

JAたまな食農教育事業 みそ贈呈

小中学校へ、おいしい手作りみそを

2月5日、JA たまなから、手作りみそ 88 キログラム、約 6 千人分が玉名市内小中学校の給食用に贈呈されました。

これは、JA たまな食農教育事業の一環として、地元産物への興味と関心を持ってもらおうと、玉名産の大豆を使った手作りみそを毎年贈呈しているものです。2月10日には、さっそく横島小学校ランチルームで、春口JA たまな女性部長を交え食事会を開催。児童らはお礼を述べ、みそを使った給食を美味しくいただきました。



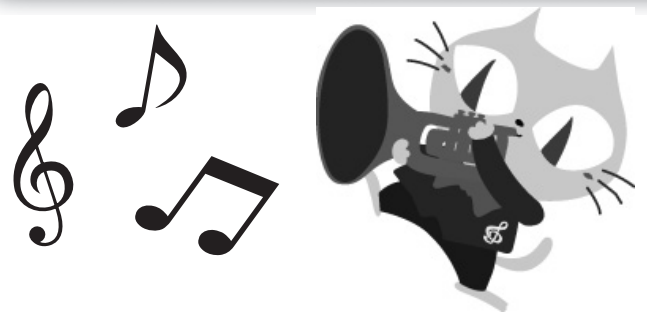
▲子どもたちへ“とってもおいしい”贈りもの！

第37回玉名市横島町いちごマラソン大会

たくさんのランナーが、横島町で健脚を競う！

第 37 回玉名市横島町いちごマラソン大会が2月23日、横島町一帯で開催されました。今回は6,514人がこの大会に参加し、5つのコース（3キロ、5キロ、10キロ、ハーフマラソン、タイムを競わないのんびりコース）で健脚を競いました。コース途中では、

イチゴとミニトマトが参加者へ振る舞われ、思わず足を止めて味わうランナーも。また会場では、貝汁が振る舞われ、また、トマトやイチゴなど玉名の農水産物が販売されるなど、多くの人でにぎわいました。



●大会結果（各種目の1位）

ハーフマラソン	一般男子	野島靖徳	1:11:04
	一般女子	吉松千草	1:23:09
10 キロ	一般男子	有働巧基	32:43
	壮年男子	池島篤史	32:45
	一般女子	船田佳那	40:16
5 キロ	中学男子	加藤純平	17:00
	中学女子	関知夏子	20:04
	一般男子	村上陽一	16:46
	一般女子	加藤みちる	17:18
3 キロ (小学4年生以上)	男子	酒田竜之介	10:42
	女子	塩山桃花	11:29
3 キロ (小学3年生以下)	男子	藤本竜飛	11:54
	女子	宮本詩穂	12:51



グレン・ミラー音楽祭in玉名

ジャズの音色が市民会館に響く



▲すてきな歌声を披露したザ・ハニービー・トリオ(中央3人)

2月23日、玉名市民会館でグレン・ミラー音楽祭が開催され、約750人の観衆が訪れ、スイングジャズの音色を堪能しました。

この音楽祭は、グレンミラーを愛する会とグレンミラー生誕地協会日本支部が中心となって開催されたものです。当日は、市内外の有志約40人による市民音楽団「ゆめのねいろ」と米国の女性トリオ「ザ・ハニービー・トリオ」が出演。出演者の奏でる音色と歌声に、観衆から盛大な拍手が送られました。

第44回玉名市子ども会大会

1年間の活動の集大成を発揮して

3月2日、第44回玉名市子ども会大会が市民会館で開催されました。

大会では、第1部に優良子ども会の表彰や活動発表、書道大会の表彰などがあり、第2部に綱引き大会が行われました。綱引き大会では低学年の部6チーム、高学年の部8チーム、約100人が参加し、多数の保護者の応援の中、熱戦が繰り広げられました。

低学年の部は八嘉Cが、高学年の部は八嘉Aが優勝しました。



▲綱引き大会で綱を引っ張り合う子どもたち

熊本県美術家連盟 車いす贈呈

人に優しいまちづくりのために

2月19日、熊本県美術家連盟の石原昌一会長(写真中央右)ら8人が玉名市役所を訪れ、車いす6台を贈呈しました。

これは、県美術家連盟が毎年11月、展覧会に色紙や油絵、彫刻、工芸品など約200品を出展し、その販売した美術品の益金で、県内自治体に寄贈しているものです。石原会長は「福祉関係に有効に使っていただきたい。これからも社会に役立つようにこの活動を続けたい」と抱負を語りました。



▲有効に使わせていただきます

●優良子ども会…八嘉子ども会

●個人表彰…平成25年度で退任の各校区の理事

●書道大会(金賞受賞者、敬称略)

1年生	濱崎結菜 (中下野口)
2年生	成瀬風花 (築地下)
3年生	西坂 椿 (梅 林)
4年生	徳永春花 (小 田)
5年生	西坂 堇 (梅 林)
6年生	久保田みり (大 坊)

●綱引き大会

(低学年の部)

優 勝	八嘉C
準優勝	三ツ川

(高学年の部)

優 勝	八嘉A
準優勝	八嘉B



▲優良子ども会の表彰を受け、綱引き大会で優勝の八嘉子ども会

岱明町野口 大原(おおばる)遺跡

県内初 大型の前漢鏡の破片が出土

▶今回発見された前漢鏡



弥生時代中期から後期の集落跡とされる大原遺跡から、中国から渡ったと思われる大型の前漢鏡と後漢鏡(ごかんきょう)の破片、また国内で製造された小型仿製鏡(ぼうせいきょう)が完全形で発見されました。

前漢鏡の破片は、長さ4.5cm、幅3cm、厚さ1mm、重さ9gで、「志」など4文字の銘文が残っています。この大きさで銘文がある鏡は、県内では初めての発見。この鏡は、北部九州の王などが入手しどこかで割られ、破鏡として当時の首長にもたらされたとみられます。

今後は整理作業を進め、集落の規模や遺跡の性格を把握し当時の玉名の様子を解明していきます。詳細は文化課(☎57・4429)にお問い合わせください。

第8回「いのちと献血俳句コンテスト」

2年連続の団体賞！



▲みんなで一緒に、頑張りました！

日本赤十字社が昨年実施した、第8回「いのちと献血俳句コンテスト」で、鍋小学校が2年連続で団体賞を受賞しました。このコンテストは、命や、命を支える献血、助け合いの素晴らしさを伝えるため始められ、今回は全国から40万句を超える応募がありました。

今回、鍋小学校は、コンテストに学校全体で取り組み、工夫された句が数多く応募されたことが評価され、各県1校のみ選ばれる団体賞小学校の部で受賞。2月25日の全校集会では、県赤十字血液センターと市から賞状の伝達がありました。

100歳の誕生日

おめでとうございます！



大正3年3月10日生まれ
伊倉北方 中道マシさん



大正3年2月18日生まれ
高瀬堤都さん



大正3年3月13日生まれ
伊倉北方 谷口惟義さん



大正3年2月23日生まれ
天水町小天 大村アサ工さん

子ども医療費助成が 中学生まで 広がります。



中学生まで対象

玉名市では、これまで0歳から小学生までの子どもを対象に、医療費を助成してきました。平成26年4月からは、対象年齢をさらに広げ、中学校3年生までが助成の対象となります。

子ども医療費助成制度は、未来を担う子ど

もたちが、必要とする医療をより受けられやすくするために、医療費の一部を助成するものです。子どもの健康を守り、健やかな育ちを助けるとともに、子育てしやすい環境を整えるため、家計の負担を軽くすることを目的としています。

	平成 26 年 3 月診療分まで	平成 26 年 4 月診療分以降
助成対象年齢	0歳～12歳（小学6年生）まで	0歳～15歳（中学3年生）まで
助成額	療養給付における一部負担金のうち、高額療養費と付加給付を除いた額	

▶ 制度改正の内容

- ・平成26年4月1日から、助成の対象年齢を中学3年生修了（15歳到達年度の3月31日）まで拡大します。
- ・助成対象は、4月1日以降に診療などを受けた分からです。
- ・手続きや支払い方法はこれまでと変わらないので、助成申請書も従来のものが使えます。（「小学生用」が、「小・中学生用」になります）

▶ 子ども医療費受給のための申請はお済みですか？

● 中学校新2年生と新3年生

中学校新2年生と新3年生は、新たに手続きが必要なため、2月中に子育て支援課からお知らせしています。お知らせや新しい受給者証を受け取っていない場合は、子育て支援課へご連絡ください。また、まだ申請がお済みでない人は、早めの手続きをお願いします。

● これまでの助成対象者（0歳～小学6年生）

4月からの中学校新1年生を含め、これまでの子ども医療費助成制度の対象者（0歳～小学6年生）は、新たに手続きの必要はありません。

新しい受給者証を受け取っていない場合は、子育て支援課へご連絡ください。

問い合わせ … 子育て支援課（☎ 75・1120）

狂犬病 予防注射を 受けましょう

平成 26 年度の、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

狂犬病予防注射は、1 年に 1 回必ず受けさせることが法律で義務付けられています。岱明自治区で現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

日程（岱明自治区）

4月16日(水)	9:00 ~ 10:00	開田公民館
	10:30 ~ 11:30	西照寺公民館
	13:30 ~ 14:30	三崎公民館
	15:00 ~ 16:00	雲雀丘公民館
4月17日(木)	9:00 ~ 10:00	上野口公民館
	10:30 ~ 11:30	下前原公民館
	13:30 ~ 14:30	岱明町公民館
	15:00 ~ 16:00	大野下八幡宮
4月18日(金)	9:00 ~ 10:00	長保公民館
	10:30 ~ 11:30	磯鍋公民館
	13:30 ~ 14:30	高道中集落センター
	15:00 ~ 16:00	明神尾公民館
4月19日(土)	9:30 ~ 11:30	旧 JA たまな睦合支所
	13:30 ~ 15:30	玉名市役所岱明支所
4月20日(日)	9:30 ~ 11:30	JA たまな岱明総合支所
	13:30 ~ 15:00	旧 JA たまな鍋支所

注射料金

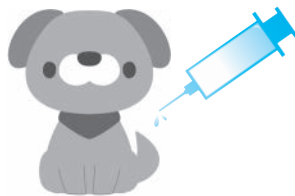
平成 26 年 4 月 1 日から、消費税法の一部改正に伴い、注射ワクチン代が今までの 2,500 円から 2,600 円となります。

●登録されている場合 … 3,100 円

(注射代 2,600 円、注射済票代 500 円)

●新規登録の場合 … 6,100 円

(注射代 2,600 円、注射済票代 500 円、新規登録手数料 3 千円)



会場での事故防止のためのお願い

- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所市民生活課までお越しください
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください（注射ができない場合があります）
- 高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などのトラブルには十分ご注意ください
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます

玉名・横島・天水自治区にお住まいの人へ

玉名・横島・天水自治区では 5 月に狂犬病注射を実施します。

詳しい情報は、広報たまな 5 月 1 日号でお知らせします。

問…環境整備課 (☎ 75・1118)

市では、皆さんの事業を支援しています

補助・助成のご案内

問…企画経営課地域振興係 (☎ 75・1421)

▶まちづくりを応援する「キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金」事業を募集（全6回）

キラリかがやけ 玉名づくり 応援事業補助金

玉名市に愛着を持ち、自分たちの力でキラリとかがやく地域にしていこう、そんな皆さんの活動を応援します。

日頃の思いやアイデアを活かしたまちづくり活動に、仲間とチャレンジしてみませんか？

対象事業

平成27年3月31日までに実施される公益事業

対象団体

活動の拠点が市内にある、5人以上で構成された地域団体やボランティア団体、まちづくり団体、NPO法人などの非営利団体

補助額

対象経費から収入を除いた額の3分の2
上限30万円

申請方法

企画経営課地域振興係にご連絡ください

第1回募集

4月7日（月）～4月18日（金）

その他

申請された事業は、審査会を経て決定されます。採択された事業に対して、事業費の一部を支援します。

▶社会の各分野において指導者となる人材を育成する事業へ助成をしています（全6回）

玉名市人材育成基金助成事業

対象事業

平成27年3月20日までに実績報告が完了できる次の事業

- ・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業
- ・地域づくりの推進に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業

対象者

市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体やグループ（企業を除く）

助成額

助成額は、対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の2分の1以内。
限度額は次のとおりです

（海外研修）1人10万円、1団体50万円
（国内研修）1人5万円、1団体25万円
（研修会などの開催）1件20万円

＊過去3年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されます。

申請方法

企画経営課地域振興係にご連絡ください

第1回募集

4月1日（火）～4月14日（月）

Tamana calendar

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
3 キラリかがやけ玉名の日 in天神 (～4日) (午前11時～午後4時 福岡市) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	4	5 昭和写真館展 (～5/11) 博物館 市民課窓口開庁サービス (税証明および一部証明を除く) (午前8時30分～午後0時30分 市民課)
10 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 無料法律相談 *要予約(☎57・4141) (午後2時～午後5時 岱明ふれあい健康センター) ・左ページ上段の※4/10へ続く	11	12 企画展「たまなの宝ー開館20周年展」(～7/13) 博物館 市民課窓口開庁サービス (税証明および一部証明を除く) (午前8時30分～午後0時30分 市民課)
17 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	18	19 図書館お楽しみ会 (午後2時～午後2時30分 市民図書館) 天体観測ー火星大接近ー (午後7時～午後9時 博物館)
24 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	25 米のとぎ汁EM発酵液作り教室 (午後1時30分～午後3時 保健センター)	26 菊池川河畔を歩こう ー河崎・迫間ー (午前10時～正午 河崎・迫間)
5/1	2	3 【憲法記念日】 みかんの花ミステリー ウォーク (～5日) (午前9時30分～ 草枕温泉てんすい)

公共施設休館日

- 公衆浴場
 - ◎玉の湯 ☎73・2087 (25日)
 - ◎潮湯 ☎57・4377 毎週火曜日 (1日、8日、15日、22日、30日)
 - ◎ゆとりーむ ☎84・3939 (14日、28日)
 - ◎草枕温泉てんすい (9日) ☎82・4500
- 物産館
 - ◎磯の里 ☎57・2700 毎週火曜日 (1日、8日、15日、22日、30日)
 - ◎Y.BOX ☎84・3700 (なし)
 - ◎郷○市 ☎82・5022 (なし)
 - ◎花の館 ☎82・4600 (2日、9日、16日、23日、30日)
- 図書館
 - ◎玉名市民図書館 ☎75・1315 (3日、7日、14日、21日、28日)
 - ◎岱明図書館 ☎57・0045 (7日、14日、21日、24日、28日)
 - ◎横島図書館 ☎84・6111 (4日、11日、18日、23日、25日)
- 草枕交流館
 - 毎週水曜日 ☎82・4511 (2日、9日、16日、23日、30日)
- 博物館 ☎74・3989 毎週月曜日・祝日の翌日 (7日、14日、21日、28日、30日)
- 天水老人憩いの家 ☎82・2675 (29日)

今月の納期のお知らせ

なし



の動き 平成26年2月末日現在

男 32,681人(ー45)
 女 36,410人(ー15)
 人口 69,091人(ー60)
 世帯数 26,554世帯(ー7)
 *住民基本台帳調べ

むしゃもん塾

対象 市内にお住まいの60歳以上の男女
 場所 玉名市福祉センター
 日時 第2・3・4金曜日 午後1時30分～
 (塾長美並芳雄さん ☎73・5450)

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
4 2014 April	※ 4/10 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	1	2 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) 司法書士無料法律相談 *要予約(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
6 春の全国交通安全運動 (～15日)	7 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター)	8 赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～午前11時30分 横島図書館) 新任嘱託員委嘱状交付式 (午後1時30分～ 市民会館)	9 年金・労働問題無料相談会 *障害年金は要予約(☎72・3922) (午後1時30分～午後3時30分 大麻文化会館) 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
13 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 天水グラウンド)	14 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	15 行政相談 (午前10時～正午 ゆとりーむ) 地域協議会委員 委嘱状交付式 (午後2時～ 横島町公民館)	16 教育委員会 (午前10時～ 岱明支所) 体力アップサロン (午前10時～ 福祉センター) ・左ページ下段の※4/16へ続く
20 【家庭の日】 湯けむり朝市 (午前7時30分～午前11時30分 立願寺公園) リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 岱明支所) ・左ページ下段の※4/20へ続く	21 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	22 献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時45分～午後4時 玉名地域振興局)	23 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
27 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前9時～午前10時30分 高瀬大橋下駐車場) 休日納税相談 (午前9時～正午 税務課)	28 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	29 【昭和の日】	30
※ 4/16 司法書士無料法律相談 *要予約(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)	※ 4/20 消防団錬成大会 (午前9時～ 横島グラウンド) 教育相談 (午前10時～正午 文化センター)	玉名 祭り 4月13日(日) 伊倉南北八幡宮春季大祭 正午～ (伊倉南北八幡宮) 4月29日(火/祝) 南大門春まつり 午前10時～ (蓮華院誕生寺南大門)	



イベント講座



楽しく体を動かして ボウリング婚活in荒尾

レジャー施設の宝庫、荒尾市で婚活してみませんか？

□日時 4月20日(日)

午後1時30分受付開始

□場所 パスカワールド、ホテルブランカ(共に荒尾市)

□対象 20歳以上の独身の男女(男性に限り、荒尾市または玉名郡市に在住、勤務している人)

*会員登録が必要です(登録料無料)

□定員 男女それぞれ8人

□参加料 男性3千円、女性2千円

□申し込み 4月13日(日)午後7時まで、電話かメールでお申し込みください。抽選により当選者には4月16

日まで通知します

□問・申…荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

(☎78・2543)

(✉arao.tamana.k-s-c@

wish.ocn.ne.jp)

春の文化講演

春の文化祭を開催します。

今年は、講師にブレスオブアイルランズの古瀬公一郎氏をお招きし、フラダンスの講演・踊りを予定しています。

□日時 4月22日(火) 午前11時～正午

□場所 市民会館大ホール

□講師 古瀬公一郎氏

□問…玉名市文化協会(文化課内) (☎57・4429)



リサイクル体験受講者募集

クリーンパークファイブ

電話で受付後、受講希望者多数の場合は抽選となります。抽選の場合、電話で連絡します。連絡がない場合は受講決定です。

☎・☎…クリーンパークファイブ(☎78・4433)

ハギレ布で作る帽子

日時 4月22日(火) 午前9時30分～午後3時

講師 土山千代子氏 定員 10人

申込期間 4月1日(火)～4月10日(木)

午前9時～午後4時(抽選4月15日)

持参するもの ①幅110cm×丈50cmの布1枚(表布用と裏布用の2種類) ②布の色と同じミシン糸 ③裁縫道具 ④50cmものさし ⑤筆記用具 ⑥材料費300円 ⑦昼食



東部環境センター



受付開始は4月1日(火)午前8時30分から。

定員になり次第締め切ります。

☎・☎…東部環境センター(☎75・5050)

裂き布でぞうり作り(3回連続講座)

①マスコットぞうり 4月15日(火)

②鼻緒を後から織るぞうり 5月20日(火)

③鼻緒と一緒に織りこむぞうり 6月17日(火)

それぞれ午後1時30分から午後3時30分まで

講師 高田敦子氏 定員 10人

持参するもの 1回目【①古布(分量の目安は浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度、いずれかを参考) ②はさみ ③割り箸1本 ④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具】

※2回目・3回目は、鼻緒とローブ代に300円ずつ必要



ココロピアクイズ

問題…博物館ころろピアは、「〇とともに発展した玉名」をテーマに平成6年5月にオープンし、今年20周年を迎えます。〇に入る文字は何でしょう。

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

玉名市健康大学校 受講生の募集



健康体操やダンス、学習などを通して、「健康づくり」「生きがいづくり」を推進し、健康で安心できる地域づくりを目指します。

□講座期間 5月7日(水)

～平成27年2月17日(火)

*8月は休講。時間は午前10時から正午まで

□対象者 平成26年4月1日現在で満40歳以上の市内在住者(下表参照)

*募集人員を満たした場合、国保加入者以外の申し込みを取り下げる場合があります。ご了承ください

□費用 年会費千円(傷害保険料や材料費など)

□申し込み 4月8日(火)から

問…保険年金課

(☎75・1117)

□募集人員、講座会場

開講曜日	講座会場	募集人員
火曜日	横島体育館	60人
水曜日	玉名市武道館	80人
木曜日	玉名勤労者体育センター	60人
金曜日	岱明B & G 体育館	60人

4月10日(木)までの午前9時から午前11時の間に、玉名市文化センター2階図書館横展示室前か各支所へ、申込書でお申し込みください
*申込書は、保険年金課や各支所に備え付けています
*期間内に申し込みができなかった場合、4月11日(金)の午前9時から午後5時まで、保険年金課で受け付けます

Museum Info.

歴史博物館ころろピアからのお知らせ

4/5

昭和写真館

期間 4月5日(土)～5月11日(日)
場所 博物館エントランスホール、レクチャーホール
観覧料 無料

4/12

企画展 たまなの宝ー開館20周年展ー

歴史博物館ころろピアは、今年20周年を迎えます。本展では、博物館の歩みを辿りながらこれまで展示してきた資料の中から伝えたいふるさと“たまなの宝”を展示します。
期間 4月12日(土)～7月13日(日)
出品資料 豪潮六曲屏風、赤星亮衛の絵、伝バテレンの毛髪、海外交流を示す貝製腕輪、植田いつ子氏作品ドレスなど
観覧料 一般300円、大学生200円、高校生以下は無料(団体割引あり)

問…歴史博物館ころろピア(☎74・3989)

4/19

天体観測ー火星大接近ー

日時 4月19日(土) 午後7時～午後9時
*雨天時は館内で天文情報や星座を学びます
場所 玉名市民広場 参加料 無料
講師 吉永公明氏(元高校教員)
*事前申し込みは不要です

4/26

菊池川河畔を歩こう ー河崎・迫間ー

日時 4月26日(土) 午前10時～正午
コース 十じゃ堀(十左衛門堀)取入口、川崎水門の碑、草村熊太の碑(徒歩3キロ程度)
講師 博物館職員
集合時間・場所 午前9時50分、河崎児童公園
定員 20人(先着順) 参加料 無料
申し込み 4月4日(金)から受付を開始しますので、電話にてお申し込みください

休館日…毎週月曜日・祝日の翌日



認知症介護者のつどい



認知症の人を介護している家族同士が語り合うことで、情報交換や心身のリフレッシュができるよう認知症介護者のつどいを開催します。事前申し込みや参加費は不要です。

□日時 4月17日(木)

午後1時30分～午後3時30分

□場所 玉名市福祉センター

□対象者 認知症の人を介護している人

□内容 ①ボディトーク(心に寄り添う体ほぐしです。動きやすい服装でご参加ください) ②茶話会

問い合わせ

玉名市包括支援センター

(☎71・0285)

市高齢介護課

(☎75・1339)

熊本ののちの電話

相談員養成講座募集

□養成期間 前期・後期あわせて1年間(毎週火曜日)

午後6時半～(2時間)

□場所 熊本YMCA中央センター(熊本市)

□受講料 前後期2万5千円

*申し込み方法など詳細はお問い合わせください

問・申…社会福祉法人熊本ののちの電話

(☎096・354・4343)

問…市総合福祉課

(☎75・1121)

玉名市弓道教室

参加者募集

□日時 5月14日から2カ月

程度(水曜日と金曜日のみ)

午後7時～午後9時

□場所 弓道場(市民会館横)

□会費 1回100円

□申し込み はがきに①住所

②氏名③生年月日④職業⑤電話番号を明記し、4月18日

(金までにお申し込みください)

問・申…玉名市弓道連盟会長

の竹本雄一さん

〒865・0072

玉名市横島町横島10390

(☎84・3237)

問…生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・1314)

求む青少年!

青少年ホーム前期講座

□日程・時間 4月14日(月)から開講(開講日や時間は講座ごとに異なります)

□対象者 15歳から35歳までの働く男女

□講座内容 定期講座や短期講座、サークル活動など

*開講される講座の種類などはお問い合わせください

□受講費 無料(別途、材料費が必要な場合有り)

□申し込み 玉名市勤労青少年ホーム窓口へ直接お越しください(本人のみ)

問・申…玉名市勤労青少年ホーム

(☎73・5464)



食生活改善推進員養成講座

ヘルスマップ教室

地域で、食を通して健康づくりを目指します!

「食」で市民の健康をサポートする、食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座です。調理実習をはじめ、健康運動指導士などの講話や実技、心の健康などについて学びます。



実施期間 5月～平成27年2月(全8回)

場 所 玉名保健センター(5回)
横島ゆとりーむ(3回)

対 象 者 玉名市民(前回受講者は除く)

定 員 20人(先着順)

参 加 費 無料

申し込み 4月7日(月)から
5月9日(金)までに、電話
でお申し込みください。後日
ご案内を送付します



問・申…玉名保健センター(☎72・4188)



新商品の開発や販売を実現しませんか

6次産業推進補助金公募

玉名市では、玉名市在住の農林漁業者で、本市の農林水産物を活用し6次産業を行う事業者に支援をしています。

対象者 市内在住の農林漁業者（個人、グループ、農業生産法人）で、自ら生産した農林水産物を活用して6次産業を行う者

対象事業

- ①本市の持つ地域資源を生かした事業
- ②将来的に有望であると認められる事業
- ③地域への高い貢献度が見込まれる事業

補助金額 1商品あたり10万円から500万円を限度とし、補助対象経費の2分の1以内とする

*ただし同等品、同規格に要する費用は除く

申請期間 4月1日（火）～5月30日（金）

補助対象経費

- ①研究開発費（試作品作りに係る経費など）
- ②事業推進費（機械購入費、手続き費用など）
- ③販路開拓費（展示会などの出展費など）
- ④その他（経営指導などに係る経費など）



玉名市6次産業推進勉強会

（4月）参加者募集

日時 4月16日（水）午後7時～

場所 玉名市文化センター

対象者 市内在住の農林漁業者

内容 玉名市6次産業推進事業説明について

参加費 無料 **定員** 50人

申し込み 4月15日（火）までに電話かFAX、メールでお申し込みください

- ・（FAX75・1167）
- ・（☎75・1403）
- ・（✉6jisangyo@city.tamana.lg.jp）
- ◎次回の勉強会は5月14日（水）です
- ◎年間の勉強会内容と受講申込書は市のホームページに掲載しています

問…6次産業推進室（☎75・1403）

この講座は、聴覚障がい者の社会参加や自立の促進に必



手話通訳者養成講座 受講者募集

要なコミュニケーション支援を行う「手話通訳者」を養成するため実施されます。

手話通訳者が増えることは

地域の聴覚障がい者の福祉発展につながります。ご応募をお待ちしています。

□日程 ①入門課程（4月24日～7月31日、毎週木曜）

②基礎課程（9月11日～平成27年3月26日まで、毎週木曜）

午後6時45分～午後8時45分

□場所 玉名市文化センター

□対象者 高校卒業以上の学力を有し、手話通訳者を目指す人

□講座内容 入門課程（15回）、基礎課程（26回）

□受講料 無料（別途テキスト代7千円が必要）

□申し込み 4月24日（木）にテキスト代を持参し、直接会場へお越しください。事前申し込みが必要です。

問…総合福祉課

（☎75・1121）
（Fax73・2362）

募 集



青年海外協力隊、シニア海外ボランティア募集

JICA（独立行政法人国際協力機構）では、青年海外協力隊、シニア海外ボランティアを募集します。

□募集期間 5月12日（月）

*申し込み方法などについてはお問い合わせください

◎体験談&説明会

○青年海外協力隊

・4月5日（土）午後6時30分～
・4月13日（日）午後2時～

○シニア海外ボランティア

4月5日（土）午後6時30分～

□場所 熊本市国際交流会館
問い合わせ

JICAデスク熊本

（☎096・359・2130）

市生涯学習課

（☎75・1312）



玉名市営住宅

入居者募集

□募集する住宅と戸数

住宅（所在地）	戸数	備考
一本松団地 （伊倉北方）	4戸	2階建て 3K（3戸）、3DK（1戸） 浴槽風呂釜なし 地デジ難視地区のため共同 TV アンテナ加入必要

□家賃 入居世帯の所得に応じて算出

□入居資格 次の要件を全て満たす人

- ・同居し、または同居しようとする親族がある人。ただし高齢者、生活保護被保護者、障がい者などを除く
- ・国税、地方税を滞納していないこと
- ・世帯の所得額が扶養等控

除後の入居基準所得月額

15万8千円以下の人。ただし

高齢者世帯や障がい者、

就学前の子がいる世帯では

21万4千円以下の人

・現在住宅に困窮している人

・入居予定者が暴力団員でないこと

□申し込み 4月1日（火）から

4月14日（月）の午前8時30分

から午後5時までに、住宅

課や各支所に備え付けの入

居申込書でお申し込みくだ

さい

*必要書類などご不明な点は

住宅課へお問い合わせくだ

さい。また、入居申し込み

や各住宅の家賃については

市のホームページでも公開

しています

□選考方法 公開抽選で入居

順位を決定します。次点以降

の人は1年間、申し込み団地

の入居待機者となります

□敷金 決定家賃の3カ月分

（入居時納入）

□その他 保証人が1人必要

問：住宅課（☎75・1311）

一本松団地



福祉



ありがとうございます

〜静光園老人ホーム〜

静光園老人ホームにご協力

いただいた人をここに掲載し

お礼申し上げます。

□協力者（敬称略） ところ

（お菓子寄付）

問：静光園老人ホーム

（☎72・2395）

児童扶養手当の

手当額の改定

平成26年4月分から児童扶

養手当の月額が変わります。

これは、法律による特例措置

が解消されることによる引き

下げです。

児童2人目の5千円、3人

目以降の3千円の加算、所得

制限限度額については変更あ

りません。

問：子育て支援課

（☎75・1120）

□児童扶養手当の額の改定内容

平成26年 3月分まで		平成26年 4月分から	
全部支給	41,140円	全部支給	41,020円
一部支給	41,130円 ～9,710円	一部支給	41,010円 ～9,680円

特別児童扶養手当や

特別障害者手当などの

手当額の改定

平成26年4月分から、特別

児童扶養手当や特別障害者手

当などの月額が変わります。

これは、法律による特例措置

が解消されることによる引き

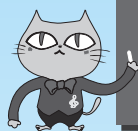
下げです。

問：総合福祉課

（☎75・1121）

	平成26年 3月分まで	平成26年 4月分から
特別児童扶養手当（1級）	5万50円	4万9,900円
特別児童扶養手当（2級）	3万3,330円	3万3,230円
特別障害者手当	2万6,080円	2万6千円
障害児福祉手当	1万4,180円	1万4,140円
福祉手当（経過措置分）	1万4,180円	1万4,140円

消費生活Q&A



今回のテーマ
**消費生活センターって
どんなところ？**

〇月×日(月)



(安 しんちゃん)

タマにゃん、消費生活センターって
どんなところなの？

消費生活センターは、消費者
が消費者被害にあったとき、事
業者との間に入って、問題解決
のための助言やお手伝いをしてくれるところだよ。

例えば次のような相談を受け付けてるよ。

- ①契約や取引に関するトラブルが発生したとき
- ②商品の使用による事故が発生したとき
- ③商品やサービスに疑問を感じたとき
- ④借金で困っているとき



(タマにゃん)



へえ～、そうなんだね。ちなみに相談は本人じゃなくてもできるの？ それに、相談するときに必要なものが何かあるかな？

問題解決には正確な聴き取りが必要だから、本人が直接相談に来た方がいいにゃ。もし、未成年者や判断力が不十分な高齢者など、本人が相談することが困難な場合は、家族や周囲の人ができるだけ詳しい状況を把握してから相談するといいにゃ。それと、関係書類などがある場合は、それらを用意して相談するといいよ。

心配なときは悩まず相談することが大事だよ。



問…玉名市消費生活センター(☎75・1422)

お知らせ



平成26年

春の全国交通安全運動

春は、新入学児童の交通事故が懸念されます。また、高齢者が関係する交通死亡事故が依然として多発していま

◎県下一斉アピール日

- ・運動重点
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

防止

□期間 4月6日(日)

～4月15日(火)

す。交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。

◎…生活安全課

(☎75・1222)

4月10日を「交通事故死ゼロを目指す日」として、交通事故の抑止を県内一斉にアピールし、交通事故の防止を図ります。

メリケントキンソウにご注意ください！

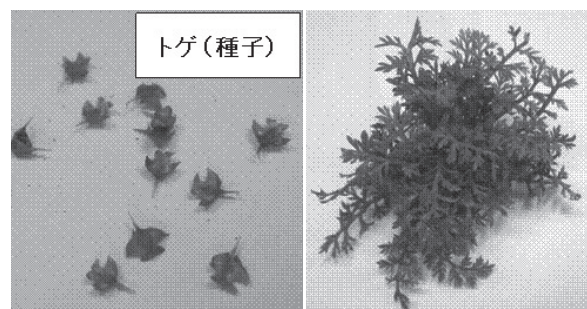
メリケントキンソウは、芝生に混じって生える、硬いト

◎…建設管理課

(☎75・1124)

ゲ(種子)のある外来植物で、市内の公園でも発見されています。トゲのできる5～6月は、芝生の上を裸足で歩いたりせず、またペットの散歩にも十分注意してください。靴などに刺さったトゲは、別の場所で発芽して生息域が広がりますので、刺さったトゲはごみとして処分してください。

▼メリケントキンソウとトゲ





土地・家屋価格等縦覧 帳簿を縦覧できます



平成26年度の土地・家屋評価額が決定しました。

□ 縦覧期間 4月1日(火)

～6月2日(月)

*土日祝は除く

□ 縦覧場所 税務課

□ 縦覧できる人 固定資産税が課税されている人

□ 縦覧に必要なもの 納税通知書または身分証明書

問：税務課(☎75・1114)

固定資産課税台帳を 閲覧できます

平成26年度の固定資産税が決定しました。

□ 閲覧開始 4月1日(火)

□ 閲覧場所 税務課

□ 閲覧できる人

・ 固定資産税が課税されている人

・ 借地、借家人(借地、借家の対象部分のみ)

□ 閲覧に必要なもの

・ 納税義務者は納税通知書または身分証明書

・ 借地、借家人は借地、借家の賃貸借契約書

問：税務課(☎75・1114)

玉名市シルバー人材センターからのお知らせ

◎会員募集

玉名市シルバー人材センターの会員になって働いてみませんか。高齢者にふさわしい仕事を家庭や事業所から引き受け、会員に提供します。

□ 入会の条件 ①玉名市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある人②入会説明会を受講した人③会費(年額2千円)を納入した人

□ 入会説明会

・ 曜日：毎月第2水曜日
午後1時30分～(約2時間)

・ 場所：玉名市高齢者等就業支援センター内玉名市シルバー人材センター

◎ご利用料金の引き上げ

消費税率の改正により、センターでは4月1日から利用料金の引き上げを行います。

問い合わせ

玉名市シルバー人材センター (☎73・3610)

市高齢介護課

(☎75・1339)

平成27年歌会始 今年のお題は「本」です

人々が集まって共通の題で歌を詠み、その歌を披露する会を「歌会」といいます。宮内庁では、例年、一定の題にしたがって国民から詠進歌を募集しています。今年のお題は「本」。詠進の期限は9月30日までです。詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

男女共同参画社会をめざして vol.38

問：人権啓発課(☎75・1119)

ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)



仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に家事・育児・近所付き合いなども日々の生活に欠かせないものです。

しかし、安定した仕事に就くことができず、経済的な自立が難しかったり、仕事に追われて心身の疲労から健康を害したり、仕事と子育てや介護の両立が困難であるなど、仕事と生活の間で生きづらさを抱える人たちの厳しい現実が社会問題となっています。雇用の不安や高齢化率の上昇、少子化や人口減少などによる社会全体の活力低下も懸念されています。

これらを解決する取り組みのひとつが、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現で

す。短時間勤務や男性の育児休暇取得、中高年層の再雇用など、柔軟な働き方を実現させる取り組みが日本でも始まっています。女性や高齢者、障がい者、性的少数者、外国人など、多様な人材の活用で社会を活性化させる取り組みが注目されています。

●多様な働き方、多様な生き方の実現のために

子育て期、中高年期など人生の各段階において多様な働き方や生き方が選択でき、自分らしく生きられる社会を実現させるには、ワーク・ライフ・バランスの考え方が重要です。仕事と生活の調和を図りながら、一人ひとりが望む生き方ができる地域社会の実現をめざしていきましょう。

過去2年間に国民年金保険料の 未納期間がある人へ

◇◇◇ 平成26年4月からの免除など ◇◇◇

国民年金保険料の免除などが 申請できる対象期間が拡大

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料の納付が経済的に困難な場合、免除を申請することができます。

□内容

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できるようになりました

*これまでは、過去の国民年金保険料の免除などが申請できる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。

□失業などの特例免除の対象期間も拡大

災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになりました。

*これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

□注意事項

・2年1カ月前の月分まで免除などを申請することができ、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

・申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除などが承認されない場合があります。

□申請方法

市役所担当窓口または、玉名年金事務所申請してください。必要添付書類など詳しくは申請先までお問い合わせください。

20歳以上の学生のみなさん、ご存じですか？

20歳になったときから、国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。学生は、納付が困難な場合に申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

*平成26年4月からの1カ月分の保険料は、1万5250円（定額）

□対象となる学生は？

・20歳以上の学生で、本人所得が118万円以下の人（学生に扶養親族があれば基準額が変わります）

・大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校（修業年限が1年以上の課程）などに在学する学生。

*夜間・定時制課程や通信課程の学生も含まれます。

□申請時期

4月1日（火）から

*平成25年度において、学生納付特例制度の保険料納付猶予を承認され、平成26年度にも在学予定の人には、

学生納付特例申請書（ハガキ）が3月末に送付されています。

□申請場所

・保険年金課と各支所市民生活課

・玉名年金事務所国民年金課

□持参するもの

・年金手帳
・学生証または在学証明書
・認印

□承認されると

申請された年度の4月分から翌年の3月分までの保険料の納付が猶予されます。

*ただし、既に納付の期間や、中途退学の場合は退学した月の翌月以降の分を除きません。

*老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給するための資格期間には算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

問 玉名年金事務所国民年金課（☎ 74・1638）、市保険年金課（☎ 75・1117）

病気の予防・早期発見のために、 特定健診の受診が 大事なんです

国保イメージキャラクター

か び ら じ え い
川平 慈英さん

40歳以上75歳未満の、国民健康保険加入者が対象です。

受けようよ、特定健診！

「自分は健康だから健診は必要ない」と、そう思っていないませんか？ 今は元気と感じていても、それは自覚症状がないだけかもしれません。特定健診で生活習慣病の予防に取り組みましょう。

内臓脂肪症候群該当者 玉名市は第1位

図1は、平成25年度、玉名市

における自治区別の特定健康
診査（以下、健診）の受診結果
です。玉名市の目標受診率は
60%でしたが、33・1%（平
成26年3月1日現在）の人し
か受診していませんでした。

県内14市の中で内臓脂肪症
候群該当者は、男性1位、女性
2位、総合1位と、玉名市は高
い検査結果が出ています。この
ままでは重大な病気を引き起
こす可能性があります。ぜひ、積
極的に健診を受診しましょう。

健康に自信がある？

40歳・50歳代の低受診率

図2は、平成25年度、玉名

市における年齢別の受診状況
です。図から40歳代、50歳代
の受診率が低いのがわかりま
す。

「まだまだ若いから…」と
安心は出来ません。初めて健
診を受診する人は、継続的に

受診している人より、血圧、
血糖などの数値が高めと健診
結果で分かってきました。
生活習慣病の早期発見のた
めに、ぜひ、特定健診で健康
度をチェックしましょう。

図1. 自治区別受診率(性別)

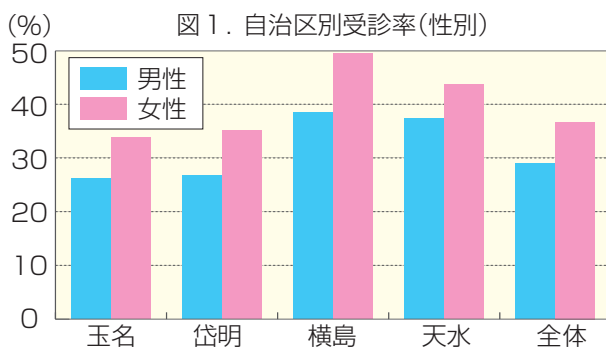
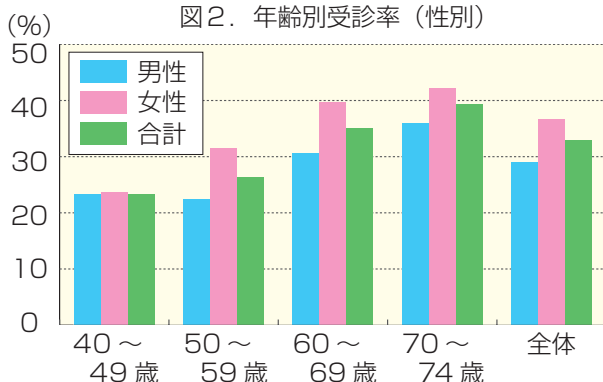


図2. 年齢別受診率(性別)



●特定健診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、本年4月下旬頃、各世帯に送付します。

2 受診方法の選択

健診は3つの方法から選択して受診できます。

①個別医療機関健診（6月から7月予定）

玉名市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は広報紙・受診券でお知らせします。（要予約）

②人間ドック（6月から10月予定）

特定健診とがん検診を、玉名健診センターと玉名地域保健医療センター（節目外のみ）で、人間ドックとして受診できます。（要予約）

③集団健診（7月から8月予定）

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、横島ゆとり一む、天水町公民館、岱明ふれあい健康センター、玉名保健センターで受診できます。

3 健診希望申込書の提出

希望する項目に○を付け、申し込み期限までに返信してください。（保険年金課または保健センターへ直接持参もできます）

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

①個別医療機関健診（5月下旬ごろ）

②人間ドック（5月下旬ごろ）

③集団健診（受診日の約1週間前）

*（ ）内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした①、②、③の方法で受診します。（重複受診はできません）

健診を受ける際は、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要になります。

*申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診出来ません。

6 健診を受けた後は

健診を受けた全ての人は、健診結果説明会へ参加することができます。

説明会やその後の面談などで、今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのかを、自身で決定できるよう保健師などがお手伝いをします。

▶ 後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、「後期高齢者健康診査」を、10月から11月まで市内医療機関で実施予定です。

9月中に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。



国保から
健診などの
ご案内

▶ 特定健診料金の変更

本年度から、市内医療機関や集団健診の特定健診料金が800円になります。この機会に特定健診を受けましょう！

▶ 若人健診・若人人間ドック

18歳から39歳で、玉名市に住民票がある人には「若人健診」、30歳から39歳の玉名市国民健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人人間ドック」として実施予定です。（年齢は平成27年3月31日現在）

詳しくは、後日、広報たまなでお知らせします。

問…保険年金課（☎75・1117）、保健予防課／保健センター（☎72・4188）



熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆



あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。

うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていますか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところからきつとあるはずです。

『心の健康』には人との絆が大切です

熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長



熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



木村和也さん

Kimura Kazuya

◎ Profile

昭和 44 年東京都国立市生まれ。平成 3 年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていくときは不安と恐怖でいっぱいでした。手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意しました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

相手の言葉を信じることが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦しいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができました。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。

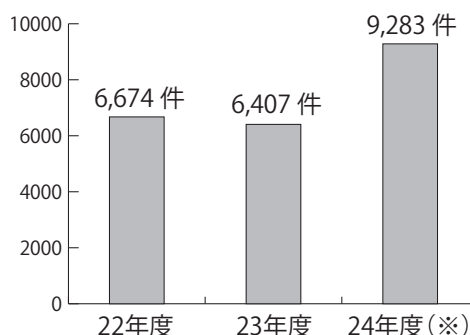
「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだだと思います。

私は熊本が大好きです。これからも番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはずですよ。

この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成 24 年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎ 0 9 6 (3 8 6) 1 1 6 6

組織再編

機構改革

4月1日から市の組織が変わります

①コミュニティ推進課の新設

コミュニティ推進課では、これまでの公民館業務に加え、「地域コミュニティ活動の支援事業」や「なかよし推進事業」を行います。

②土木課および都市計画課の再編

建設課では、道路、橋梁、河川などの新設や都市計画に関する業務を行います。建設管理課では、道路、公園などの維持管理や花の都玉名づくりに関する業務を行います。

お問い合わせ

組織機構の見直しに関すること

▶企画経営課 (☎ 75・1213)

公民館業務に関すること

▶コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

道路、橋梁、河川などの新設に関すること

▶建設課 (☎ 75・1122)

道路、公園などの維持管理に関すること

▶建設管理課 (☎ 75・1124)

旧

生涯学習課 — 社会教育係
— 図書係
— スポーツ振興係
— 公民館係

土木課 — 土木係
— 維持係
— 管理係

都市計画課 — 都市計画係
— 花の都づくり係

新

生涯学習課 — 社会教育係
— 図書係
— スポーツ振興係

コミュニティ推進課 — 公民館係

建設課 — 土木係
— 計画調整係

建設管理課 — 道路維持係
— 公園係
— 管理係

ヤブカンゾウ新芽の天ぷら



材料（2人分）

ヤブカンゾウ新芽：適量（20個程度）
天ぷら生地（小麦粉：適量、塩：少々）
天ぷら油：適量

①天ぷら生地は、小麦粉と塩少々に水を加えて柔らかめに溶きます。
②ヤブカンゾウ新芽をさっと洗い、天ぷら生地をからめます。
③170℃に熱した天ぷら油で約1分揚げます。（揚げすぎないように）

●春になると川の堤防や野原の草の中からヤブカンゾウが芽吹いてきます。採取のときは、ヤブカンゾウの新芽を地中の白い部分を含めて掘り取ります。
花が一重のノカンゾウもおいしくいただけます。



薬草で
元気。
健康と美を玉名から！