

イベント・講座

第66回玉名市民合唱団
定期演奏会



日時 12月7日(日)
開場…午後1時30分
開演…午後2時

場所 玉名市民会館大ホール

内容

- 第1ステージ
童謡メドレー「いつの日か」
- 第2ステージ
クラリネットとピアノ
魅惑のコラボレーション
- 第3ステージ
ミサ・プレビスニ短調KV
65(61a)

入場料 千円(全席自由)
※中学生以下無料

関玉 名市民合唱団委員長
吉野彰さん
(☎090・8752・9059)

まちなか未来セミナー
Vol.3

令和8年2月までの毎月、
全5回シリーズ「まちなか未
来セミナー」を開催します。
地域づくりや新しいチャレンジ
に関心のある人はぜひご参加
ください。

日時 12月13日(土) 午後1時
～2時(0時30分～受け付け)

場所 妙性寺(中1735)

講師 森一峻氏(一般社団法
人ひとことものの公社代表理
事)

演題 「市民と外部人材を巻き
込むまちづくり」

定員 30人(先着順)

参加費 無料

●DIYワークショップ
日時 12月13日(土) 午後2時
～5時

場所 玉名駅前広場

定員 30人(先着順)

参加費 無料

準備物 飲み物、軍手、マスク、
タオル、インパクトドライバー

申し込み セミナー、ワーク

ショップのいずれも12月10
日(水)までに①氏名②連絡先
をメールするか
フォームからお申
し込みください。
関玉市整備課(☎75・1122)
(☐info.higocolor@gmail.
com)



太極舞／
「功夫扇(中級)」教室

中華響扇を曲に合わせて回
転・面替えなどで行います。
※教室では扇を使用します。

日時 令和8年1月8日から
3月26日までの毎週木曜日
(月4回) 午前10時～11時
30分

場所 横島町体育館

講師 清田智弘氏

対象 一般の人

定員 15人(先着順)

受講料 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、
シューズ(上履き)、動き
やすい服装

申し込み 12月18日(木)以降に

電話でお申し込みください。
※保険は各自ご対応ください。
関玉市B&G海洋センター
(☎57・3396)

場所 金栗記念広場(桃田運
動公園周回コース)

注意事項

- ・大会中の桃田運動公園内の
車両通行を禁止します。
- ・一部進入路からの進入を制
限します。
- ①TOPPAN株式会社熊本
工場側からの進入路
- ②西広場側からの進入路

関玉 コミュニティ推進課
(☎75・1312)

第3回スポーツバイキング

子どもから高齢者まで多世
代の人が気軽に楽しく活動で
きるスポーツ・健康づくりの
場です。

日時 12月7日(日)
午前10時～正午、午後1時
～3時

場所 玉名市総合体育館

競技種目 卓球、キッズバ
レー、バドミントンなど

参加費 500円

関玉 スポーツ振興課
(☎75・1129)

玉名市公民館支館対抗
駅伝大会

皆さんの温かい声援をお願
いします!

日時 12月7日(日) 午前10時

岱明B&G海洋センター

①マタニティヨガ
日時 令和8年1月7日～3
月25日の毎週水曜日(月4
回、第5週目は休み)

講師 午前11時15分～正午
大瀬良麻利弥氏

対象 マタニティの人

定員 6人(先着順)

参加費 月額4千円

準備物 タオル、常温の飲み
物、ブランケット(薄めの体
に羽織れるサイズ)

申し込み 12月17日(水)以降に
お電話ください。

②バランスボール教室

日時 令和8年1月9日～3
月27日の毎週金曜日(月4
回、第5週目は休み)

講師 午前9時30分～10時30分
山下いずみ氏

対象 1人で参加できる人
(産後1カ月から参加可能)

定員 15人(先着順)

参加費 月額3500円

準備物 タオル、飲み物、動
きやすい服装での参加

申し込み 12月19日(金)以降に
お電話ください。

※いずれのイベントも保険は各

各自対応ください。

関玉市B&G海洋センター
(☎57・3396)

玉名市武道館

①夜の身体メンテナンス
バランスボールEX
日時 令和8年1月6日から
3月17日までの毎週火曜日
(月3回、第45週目は休
み) 午後8時～9時

講師 山下いずみ氏

対象 一般の人

定員 15人(先着順)

参加費 月額3千円

②ロコモ&エアロビ体操教室

日時 令和8年1月8日から
3月26日までの毎週木曜日
(月4回、第5週目は休み)

講師 午前10時30分～11時30分
藤山みどり氏

対象 一般の人

定員 20人(先着順)

参加費 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、室
内用シューズ

申し込み 12月18日(木)以降に

電話でお申し込みください。

③チャリディングスターズ

日時 令和8年1月8日から
3月26日までの第2、4木曜日
(月2回) 午後5時～6時

講師 藤山しのぶ氏

対象 4歳から小学6年生

定員 20人(先着順)

参加費 月額2500円

準備物 タオル、飲み物、室内
用シューズ、動きやすい服装

申し込み 12月18日(木)以降に
電話でお申し込みください。

※いずれも保険加入はありま
せん。各自ご対応ください。

関玉 市武道館(☎72・5400)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付け時間は、平日午前9時～午後5時(先
着順) ※日曜日は、午前10時～
関玉東部環境センター(☎75・5050)

カードウィービングで小物作り～バリ
エーション～(2回目)

※2回目のみ参加も可能

～欧州では貴婦人のたしなみでもあった～
リボンとは違い小さいカードを使った古くから
あるシンプルな技法の一つです。
前回とテクニックは同じですが、色、素材、回
転数などを変えると織機の操作ではできない不
思議な魅力があります。
ぜひこの機会に体験してみませんか。

日時 12月4日(日) 午前10時～午後3時30分
講師 松本美保子氏 **定員** 10人

準備物 ①はさみ②物差し③筆記用具④幅のあ
る緩めのベルト(帯締め・寝巻用浴衣紐・ト
レンチコートのベルトな
ど幅のあるひも) ⑤弁当
⑥材料費600円(2回講
座分のため、材料は2回
分お渡しします。)
※中細糸など2色以上
あれば持参。



クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは12月1日(日)～12日(金)午前9時～
午後4時(希望者多数の場合は16日(日)午前
10時から抽選)

※日曜日も電話受け付け可能
※最終日の受け付けは午後3時まで
関玉クリーンパークファイブ(☎78・4433)

「使用済み食用油で廃油キャンドルを作
ろう」

日時 12月22日(日) 午後1時30分～3時
場所 クリーンパークファイブ2階体験教室
定員 8人

準備物 ①エプロン②手拭きタオル
※施設内で見本を展示しています。





第11回小岱アドベンチャーマウンテン

日時 令和8年1月18日(日)
午前7時45分開会、午前8時30分スタート

場所 小岱山、蓮華院誕生寺奥之院

募集部門 ロング(22キ)、シヨート(14キ)、キッズ小学生(2キ)、ミニ(2キ)

※ミニは大人も参加可能

参加料 ロング7千円、シヨート4500円、キッズ小学生千円、ミニ2千円

申し込み フォームより申し込みください。

閩小岱トレイルランニング事務局
(☎0944・51・9585)

謎解きロゲイニング「ひみつのだまな」

制限時間4時間でより多くのチェックポイントを回す

て謎を解き、タマにやんをどうだぬき
同田貫の呪いから解放して！

※ロゲイニングとは地図を使い、エリア内に設置されたチェックポイントを制限時間内に回って写真を撮り、得点をゲットします。

日時 令和8年2月28日(土)
午前11時開始、午前9時45分～10時30分受け付け(雨天決行)

場所 市役所駐車場

定員 200人(先着順)

※1チーム1～5人

参加費 大人：2千円、中学生：千円(団体割：1チーム5人で5千円)

※参加費とは別に決済手数料がかかります。

申し込み 12月25日(木)から令和8年2月11日(水)までに以下の二次元コードからお申し込みください。

閩観光物産課
(☎73・2222)

スマートフォン
使い方教室

スマートフォンを上手に使いこなしたい人向けの講座です。LINEアプリの使い方を学びましょう。

日時 令和8年1月8日(木)、15日(木)、22日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 岱明町公民館

参加費 700円

準備物 スマートフォン(アンドロイド)

申し込み 12月19日(金)までに電話でお申し込みください。

閩岱明町公民館(☎57・0135)

「助けたい！」を行動に
救命講習会(12月)

日時 12月21日(日)
午前9時～正午

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での申し込み必要

受講料 無料

その他 普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※申し込み数が5人未満のときは、開催を延期する場合があります。

※流行性感染症などの状況次第で、延期や中止する場合があります。

閩玉名消防署(☎73・7117)

認知症サポーター
養成講座

「認知症サポーター養成講座」は、認知症の基礎知識やサポーターとして地域で何ができるかなどを学ぶ講座です。受講者には、認知症サポーターの証(オレンジリング)をお渡しします。

日時 12月12日(金) 午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)

場所 玉名市高齢者等就業支援センター

インバウンド観光客
受入体制支援セミナー

玉名市・和水町・菊池市・山鹿市・熊本県で構成する熊本県北観光協議会では、事例やSNS活用などを学ぶセミナーを開催します。興味がある人はぜひご参加ください。

日時 令和8年1月21日(水)
午後2時～4時

場所 文化センター3階視聴覚室

対象 満16歳以上の人

参加費 無料

申し込み 令和8年1月12日(月・祝)までにフォームからお申し込みください。

閩観光物産課(☎73・2222)

玉名市内の高校と有明高専が大集合！！

高校まつり

in 九州看護福祉大学

入場無料
予約不要

日時 12月13日(土) 午前10時30分～午後4時
(最終受け付け 午後3時30分)

場所 九州看護福祉大学 食堂棟

参加校 玉名高校 玉名工業 北稜高校 専大熊本 玉名女子 有明高専

※玉名女子高校はパンフレット配布のみ

『高校まつり』に名前を変更して2回目の開催(高校合同進学フェアとしては4回目)。「どんなことを学べるんだろう?」という疑問や「カリキュラムを知りたい!」という具体的なことまで、高校の先生や在校生に直接聞ける機会になります。ワークショップのコーナーなどもあります。

対象 年齢問わずどなたでも来場できます

内容 進学説明会コーナー、在校生プレゼンテーション、制服展示、パンフレット配布、ふれあいワークショップ、未来トーク

最新情報は、市ホームページ、右記二次元コードからご確認ください。

閩地域振興課(☎75・1421)

市民茶会を開催します

日時 12月14日(日)
午前11時～午後2時30分

場所 玉名市民会館会議棟第3会議室

閩表千家玉杵名会 本田さん
(☎090・3071・8158)

「キラリかがやけ創業セミナー」受講生募集

創業期に必要な知識の習得や、創業計画書の作成を目指す実践的なカリキュラムです。創業を志す参加者同士や講師との交流もできます。受講料は無料です。

日時 下表を参照

場所 文化センター3階第1研修室

対象 市内で創業を考えている人、開業して5年以内の商工業者、学生

※5回のセミナー全てに参加できる人に限ります。

定員 10人(先着順)

申し込み 令和8年1月9日(金)までに、住所・氏名・連絡先・創業予定業種を問い合わせ先までお知らせください。

閩玉名商工会議所
(☎72・3106)

玉名市商工会本所
(☎84・3370)

第1回	令和8年1月15日(木)	いざ創業！(創業の心構え)
第2回	令和8年1月22日(木)	創業計画書作成1
第3回	令和8年1月29日(木)	創業計画書作成2
第4回	令和8年2月5日(木)	創業計画書ブラッシュアップ
第5回	令和8年2月12日(木)	創業計画書と資金調達

時間はいずれも午後6時30分～9時
※講座内容は変更となる場合があります



玉名市公民館講座

申し込み期間 12月1日(月)～15日(月)

横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 冬子どもチャレンジ学習教室	1/17 田 (全1回)	午後2時～4時	30人	◎対象者／市内在住・通学の小学生 ◎参加費／無料 ◎準備物／筆記用具

受講対象者

原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法

LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。



窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき(記入例)

〒0000-0000

公民館の所在地

〇〇公民館 行

返信

(返信の裏)

※何も書かないでください。

〒0000-0000

自宅の住所

受講する人の氏名

返信

(返信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

12月15日 必着

1講座につき1枚必要です

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

くまもと県北病院 職員募集

募集職種	看護師、薬剤師、保健師、介護福祉士(各募集人数:若干名)
受験資格	令和8年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者
試験	令和8年1月13日(日) 午前9時 場所:くまもと県北病院
試験内容	専門試験、面接
募集期間	12月26日(金)必着(履歴書、職務経歴書)

問くまもと県北病院 人事課
(☎79・7323)



詳細はホームページをご確認ください。

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

- 本市に居住(生活の本拠地が本市にある)し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。
- 高齢者(65歳以上)のみの世帯や土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
 - 身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯
- ※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。
- ※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。



申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

- 次の①～④は、使用者の負担となります。
 - 電気料金および電池の補給費用
 - 家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - 使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - 上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



問防災安全課
(☎75・1130)

募集

統計調査員募集

統計法に基づく基幹統計調査(国勢調査や農林業センサスなど)の統計調査員を募集しています。仕事や家事のスキマ時間を有効活用したい人、地域で働きたい人におすすめです。

内容 統計調査希望者をあらかじめ登録し、調査実施の際に統計調査員として活動していただきます。調査員は、調査票の配布、回収や、回収した調査票の点検、整理などの業務に従事していただきます。

登録調査員の資格

- ・市内、または近隣にお住まいの満20歳以上の人
- ・提出まで責任を持って調査業務ができる人
- ・調査で知り得たことなどの秘密を守れる人
- ・統計調査員としての仕事の

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・三ツ川団地(三ツ川)：4戸(3階建て2階(2戸)・3階(2戸)2LDK)

対象

- 次の要件を全て満たす人
- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。

- ・国税・地方税を滞納していない。
- ・現在、住宅に困窮している。
- ・入居予定者が暴力団員でない。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)。

※詳しくは住宅課へお尋ねください。

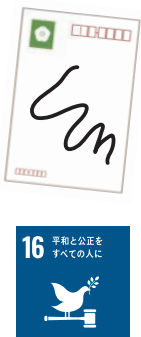
申込期間

- 12月1日(月)～15日(月) 午後5時※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法

- 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

2025年度 書き損じはがき回収プログラム



カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。はがき3枚で1平方メートルの地雷の撤去費用に変わります。ご協力をお願いします。

期間

令和8年3月13日(金)まで

回収場所

教育総務課

対象品

書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手、未使用のテレホンカード、Q.U.Oカード、図書カード

問教育総務課

(☎75・1133)

産交バス株式会社「運転体験乗車会・会社説明会」開催



近年、バスの運転士不足が深刻化しており、路線の減便や廃止など、私たちの生活に影響を及ぼす事例も増えています。バスの運転に興味がある人、バス運転士を目指している人、この機会にバス運転体験乗車会に参加しませんか。

日時 12月14日(日) 午後1時～午後1時

場所 荒尾自動車学園(荒尾市万田946の1)

申し込み

電話による予約(玉名営業所、本所で受け付け)かフォームからお申し込みください。



問産交バス(株)玉名営業所

(☎57・0100)

産交バス(株)管理課

(☎096・355・5588)



若人健診・若人国保人間ドック 受け付け中

残り
3カ月!

2月27日(金)まで (平日のみ)
くまもと県北病院健康管理センター
予約 ☎73・6135

職場などで健診のない40歳未満(令和8年3月31日現在)の人へ健診の費用を補助します。生活習慣病は自覚がありません。ご自身の健康状態を確かめてみませんか?

※進学や就職のための健診とは検査項目が異なります。
※定員になり次第、終了します。

若人健診

健診日に本市に住民票がある人(18歳~39歳)

時間 午前中(1時間程度)
内容 身体測定、診察、尿検査、
血圧、血液検査、心電図

9,612円が
800円で
受診できます

若人国保人間ドック

健診日に本市の国保に加入している人(30歳~39歳)

時間 午前中
内容 「若人健診の内容」+腹部超音波
検査、胸部レントゲン、胃透視、
眼底・眼圧など

3万1,370円が
1万500円で
受診できます

さらに
昼食、温泉券
付き!

後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、
健診結果の見方などを個別に説明します。

☎玉名市保健センター ☎72・4188

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



☎高齢介護課 ☎75・1339
☎玉名市包括支援センター ☎71・0285

3 すべての人に
健康と福祉を

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	12月13日(土) 午後1時30分~3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎71・1855)
カフェ からふる	12月14日(日) 午後1時~3時	BOOK&カフェ るりゆうーる (中1835-1)		NPO法人キッチンるぱ (☎82・7585)
だれでもカフェ	12月18日(木) 午後1時30分~3時30分	グループホーム第二ゆうきの家 (小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎72・2032)
リクル ^デ カフェ	12月12日(金) 午後1時30分~3時30分	リクルたまな (中753-1)		有限会社ライフケア (☎73・8855)
カフェ ^{カフェ} よりどころ	12月19日(金) 午後1時30分~3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑338)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎57・1220)
カフェこころの樹	12月21日(日) 午後1時~3時	介護老人保健施設樹心台 (玉名市伊倉北方272-3)		介護老人保健施設樹心台 (☎73・4165)
赤い屋根のおうち	12月21日(日) 午前10時~正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎72・7800)

後期高齢者医療保険制度の加入者を対象に「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」を実施しています。対象者は受診券を送付済みです。期限が近づいていますので、希望者は早めの受診をお願いします。受診券を紛失した場合は保険年金課までお問い合わせください。
生活習慣病などの早期発見・重症化予防のために、年1回の健診を受けましょう。
期限 令和8年2月28日(土)
☎保険年金課 ☎75・1117



3 すべての人に
健康と福祉を

「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」の受診はお済みですか?

福祉・健康

フードバンクへご提供いただきました!

☎フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎75・1222)

9月~10月

- ・JA たまな横島女性部: 生理用品
- ・株式会社アースコーポレーション(高瀬): 米
- ※令和3年6月から毎月

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。



共に生きる社会のこと、考えてみませんか

12月3~9日は、障がい者週間です。全ての人が、相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」の理念の普及を図り、障がいや障がいのある人に対する関心と理解を一層深めることを目的としています。

12
3-9



●目の不自由な人へ

「声の広報たまな」があることをご存じですか。「朗読ボランティアはなしのぶ(会員:14人)」の皆さんが、紙で配布している広報たまなと市議会だよりをCDに録音し、必要としている人に届ける活動を続けられています。目の不自由な人に分かりやすく、図や写真には説明を加えて読み上げるなど、会員の皆さん全員で創意工夫し毎月制作されています。ぜひ「声の広報」をお聞きになってみてはいかがでしょうか。

10 人や国の不平等をなくそう

「声の広報」問い合わせ先 ▼

朗読ボランティアはなしのぶ 代表 松尾さん(☎090・5294・0515)

☎総合福祉課 ☎75・1121



空き家専門家・司法書士による

玉名圏域定住自立圏事業

11 住み続けられるまちづくりを

空き家セミナー・個別相談会

【開催日・会場】

セミナー 午後1時30分～2時30分

【空き家になる前に、空き家になってしまったら～みんなで考える住まいのこれから～】

個別相談会 午後2時45分～4時45分

12/18 南関町

12/19 和水町

1/22 玉名市

1/23 玉東町

南関町交流拠点施設 ukara ☎ 57・8501 まちづくり課

和水町三加和公民館 ☎ 86・5721 まちづくり課

玉名市役所会議室 ☎ 75・1311 住宅課

玉東町役場会議室 ☎ 85・3188 企画財政課

※各会場先着3人、30分間／組

問住宅課（☎ 75・1311）

山火事に用心！

山火事は、例年春先や秋から冬にかけて発生しています。

乗用型トラクターのシートベルトの着用を

道路運送車両の保安基準が改正され、乗用型トラクターへのシートベルト装備が義務化されます。（適用日：令和9年1月1日）

農耕作業用特殊車の道路上における受傷事故のうち死亡事故の割合は他の特殊車や自動車と比べて高く、特に乗用型トラクターにおける機体の転倒・転落を原因とする死亡事故が多く発生。

基準適用日以降に製造された乗用型トラクターで道路走行する際は、運転手はシートベルトの着用をお願いします。

問農業政策課（☎ 75・1126）

空気乾燥し落ち葉などが燃えやすい状態になり、強風などでたき火が燃え移ることで、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、少しの火の取り扱いの不注意です。一人一人が森林の大切さを認識し、防災意識を高めましょう。

山火事予防には、次のことに留意ください。

①強風時、乾燥時にはたき火、火入れをしないこと。特に枯れ草や落ち葉などの近くでは行わないこと。

②やむを得ずたき火など火気を使用する場合は、消火用の水などを必ず準備するとともにその場を離れないこと。

③たき火など火気の使用後は、完全に消化すること。なお、炎が見えなくなっても火種が残っていることがあるので、十分に確認すること。

④たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して投げ捨てないこと。

⑤火遊びはしないこと。また、させないこと。

家屋の解体・未登記家屋の名義を変更したときは届け出を！

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を解体した場合、または登記をされていない家屋の所有権変更（売買・相続など）があった場合は、1月1日現在の状況が確認できない場合があります。

確認ができない場合は、翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、税務課固定資産税係まで届け出をしてください。

問税務課（☎ 75・1114）

家屋の解体・未登記家屋の名義を変更したときは届け出を！

⑥火入れを行う際、許可^{※注}を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること。

※実施場所によって市への許可申請が必要です。事前にご相談ください。

問水産林務課（☎ 75・1403）

悩み事の相談を
カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 12月17日（水）

①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所
申し込み 市公式LINE（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問総合福祉課（☎ 75・1121）
fukushi@city.tamana.lg.jp

相談

お知らせ

気温低下、降雨、降雪に伴う路面凍結にご注意ください

降雪または降雨後は路面凍結によるスリップ事故が起こりやすくなりますので、気温低下に伴う朝晩の路面凍結には十分ご注意ください。

事前の準備・心構え

・気象情報の把握（気温・路

消費生活Q&A

今回のテーマ
カーリースに関する消費者トラブルに注意！

○月×日（月）

面から凍結の可能性）

・安全運転の徹底（十分な車間距離、急なブレーキ・ハンドル、加速等は厳禁）

凍結しやすい注意すべき市道の場所など

橋の上、カーブ、坂道、日当たりの悪い場所、風が抜ける場所

その他

市道上において、凍結しやすい箇所にはあらかじめ注意看板と融雪剤を設置していますので、凍結や積雪に

カーリース店に行って新車が気に入ったからリース契約したんだ。契約期間内に解約したいと言ったら、高額な解約料を請求されたんだ！支払わないといけなのかな？

（安しんちゃん）

ゆとりーむ売店
営業中です

「ゆとりーむ」温泉受付前で地元の魅力が詰まった商品を多数取り揃え販売しています。種類豊富な焼き立てパンが人気。ピーナッツ豆腐はリピーター続出の逸品。海鮮

よる道路の利用不全を回避するため、融雪剤の散布を行う場合がございます。

問土木課（☎ 75・1124）

加工品も味・種類共に充実しています。そのほかにも弁当などの定番商品からご当地アイテムまできつとお気に入りが見つかるはず。ゆとりーむをご利用の際はぜひ売店にもお立ち寄りください。

問横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」（☎ 84・3939）
保健予防課（☎ 72・4188）

カーリース契約する時に気を付けることはこんなことだにや。

①契約期間 ②中途解約の可否 ③契約満了時の条件 ④支払い総額 ⑤走行距離の制限 ⑥残価清算の有無

カーリースを契約するときは焦って契約せず、契約書の内容をしっかりと確認して不明な点があれば必ず契約する前に事業者を確認することだにや！

27 広報たまな 2025.12

26 広報たまな 2025.12



マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

〔休日窓口〕

・12月14日(日) 午前9時～正午
※12月12日(金)正午までに要予約

〔平日夜間延長窓口〕

・12月24日(水) 午後5時30分～8時
※同日の正午までに要予約

○開設場所および予約先

・マイナンバーカードサポートセンター
〒958-8557 玉名市岩崎字山ノ江958番1(宅地)、987番2(雑種地)

(☎57・7547)

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

図 マイナンバーカードサポートセンター (☎57・7547)

個人設置型浄化槽設置補助と附帯工事補助の申請 受付期限は12月26日まで

市内の個人住宅を対象とした、令和7年度(補助)個人設置型浄化槽設置と附帯工事は、令和8年2月27日(金)までに設置を完了し、実績報告書を提出する必要があります。

令和7年度申請受付期限は12月26日(金)です。設置希望者は早めに上下水道工務課へ申請をお願いします。

※期限を過ぎるの申請は受け付けませんのでご注意ください。

図 上下水道工務課

(☎75・1144)

不動産公売会

問 税務課 (☎75・1115)

期日/令和8年1月9日(金)

時間/午前10時30分～40分
(9時45分開場)

場所/玉名市役所2階
2-2、2-3会議室

公売方法 入札(期日入札)

最低入札価額 4,900,000円

当日必要なもの

●公売保証金 490,000円

●陳述書(不動産公売などにおける暴力団員などの買受け防止措置のため)

・「宅地建物取引業法第3条第1項の免許を受けて事業を行っている者」は、都道府県または国土交通省(各整備局)が発行する免許証などの写しを添付してください。

・「債権管理回収業に関する特別措置法第3条の許可を受けて事業を行っている者」は、法務省が発

公売財産

公売物件 土地2筆
所 在 玉名市岩崎字山ノ江958番1(宅地)、987番2(雑種地)
面 積 宅地 224.40㎡
雑種地 90㎡

行する許可証などの写しを添付してください。
その他必要なものが①個人で入札を希望する場合 ②法人で入札を希望する場合で異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶



その他 公売物件の引き渡しは買受代金納付時の現況有姿で行います。不動産登記完了後、引き渡しとなります。滞納税が完納された場合など、公売会が中止になることがあります。

税務課にて位置図など資料の閲覧可能です。

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限と更新手続き

忘れないで!

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります。有効期限を迎えると、マイナ保険証としての利用、コンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナポータルへのログインができなくなります。

マイナンバーカードの有効期限は?

発行日から10回目(未成年者は5回目)の誕生日まで
外国籍の人は在留期限の満了日

電子証明書の有効期限は?

年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで

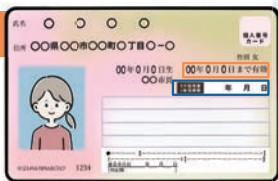
有効期限を確認するには?

●マイナンバーカード

カード表面の生年月日の右横に印字。

●電子証明書

カード表面の表記欄にご自身で記入してご確認ください。
カード発行時に18歳以上でカードと電子証明書を同時発行している場合は、カードの有効期限の5年前です。
※それぞれマイナポータルにログインして確認可能



マイナンバーカードや電子証明書の更新手続き

有効期限の3カ月前に申請書同封の有効期限通知書が発送されます(転送不要郵便)。通知が来ていなくても手続き可能です。

図 マイナンバーカードサポートセンター (☎57・7547)

マイナンバーカードの更新手続き

有効期限通知書内に同封されている申請書を利用し、オンラインまたは郵送での手続き、もしくは市役所・各支所市民生活課へ来庁し、新しいカードの申請手続きを行ってください(受け取りまでに1カ月程度かかる)。

電子証明書の更新手続き

市役所、各支所市民生活課での手続きとなり、オンラインでは手続きできません。

※電子証明書の更新には暗証番号(数字4桁、数字とアルファベット混合の6～16桁)が必要です。

※暗証番号忘れやロックがかかった場合、再設定が必要です。

※代理人による更新は、照会書兼回答書の暗証番号が不一致の場合、当日中に手続きは終了しません。

証明書の取得は コンビニ交付がお得!

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できます。住民票や印鑑登録証明書などは休日や夜間も取得できます。便利でお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

コンビニ交付に必要なもの

・マイナンバーカード
・4桁の暗証番号

新しく農業を始める人の勉強会

今回は、農業経営を考えている人、親からの独立や継承を考えている人、農業経営を開始して間もない人など、どんな人でも参加できる勉強会を開催。講演に加え農地見学も予定していますのでぜひご参加ください。

日時 令和8年1月14日(水)

午後2時～4時

場所 玉名市民会館会議棟第3会議室

内容

・本市認定農業者南智氏による講演
・丸トマトハウスの圃場見学(南智氏の圃場)
・各種補助事業などの資料、土づくりの基本に関する資料の配布

参加料 無料

申し込み 令和8年1月7日(水)までに電話でお申し込みください。

問 農業政策課 (☎75・1126)



年末・年始 くらしのガイド

市役所の業務は
12月26日(金)まで
年明けは
1月5日(月)から
業務を開始します

■ごみの収集 問環境整備課 (☎ 75・1118)

ごみ出しカレンダーのとおり実施します

年末年始のごみ収集は、曜日が通常と異なる場合があります。ごみ出しカレンダーに従ってごみを出してください。

●年末の直接持ち込み

年末は施設への持ち込みが集中するため、搬入に時間がかかります。収集車の搬入にも支障が出ますので、通常の収集場所に計画的に出してください。家庭ごみを直接持ち込むときは、指定袋や粗大ごみシールを使用し、分別ルールに従って搬入してください。

持込期限

12月29日(月) 午前8時45分～正午 ※12/27(土)、28(日)持ち込み不可

持込先

- 玉名・横島・天水地区…東部環境センター (☎ 75・5050)
- 岱明地区…クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

※年始 1月5日(月)から

■し尿くみ取り

年末 12月30日(火)まで
年始 1月5日(月)から

※日程は業者により異なりますので、詳しくは各許可業者にお問い合わせください。

問環境整備課 (☎ 75・1118)

■水道・下水道

玉名市水道お客様センターでは水道料金の支払い、引越しなどによる水道の開閉栓などの業務を扱っています。各種手続きは常時玉名市公式 LINE でも可能です。

年末 12月26日(金) 午後5時まで
年始 1月5日(月)から

問玉名市水道お客様センター (☎ 72・2105)

個人設置型浄化槽の休止、再開、廃止、管理者の変更

個人設置型浄化槽（旧天水町の公共浄化槽を除く）の休止、再開、廃止（撤去）を行った場合や浄化槽の管理者が変更（売買、譲渡、相続など）になった場合は次の届け出が必要。

- ・浄化槽使用休止届
- ・浄化槽使用再開届
- ・浄化槽使用廃止届
- ・浄化槽管理者変更報告書

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問上下水道工務課 (☎ 75・1114)

門松カード▶▶

近年核家族化が進み、お正月に門松を各家庭で準備することが困難となってきました。門松は一年の幸福をもたらしてくれる神様に家に来てもらうための目印となる正月飾りと言われています。切り取ってご利用ください。門松カードはホームページからも印刷できます。

問水産林務課 (☎ 75・1403)

確定申告や年末調整用の障がい者控除対象者認定書の発行

65歳以上で介護認定を受け対象要件に該当する人で、確定申告や年末調整のときに障がい者控除証明として「障がい者控除対象者認定書」が必要な人は、**高齢介護課で発行**します。

詳しくは、市ホームページまたは高齢介護課までお問い合わせください。

問高齢介護課 (☎ 75・1339)

確定申告や年末調整用の納付証明書(無料)の発行

確定申告や年末調整のときに、社会保険料控除証明として「納付証明書(無料)」が必要な人は、各担当課窓口で発行します(下記一覽参照)。同一世帯でない人が申請する場合は委任状が必要です。

◎**証明書についての注意**

※納付証明書は、各支所でも発行します。

※確定申告のときに、通帳または領収書などで納付金額

が確認できる人は、証明書を
取る必要はありません。

※口座振替で納付している人は、記帳した預貯金通帳を確定申告時の控除証明書としてご利用ください。例年発送していた口座振替済通知書は令和6年度から廃止しました。

※年金から天引きされている分は、日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。

確定申告のときの控除証明書としてご利用ください。

問税務課 (☎ 75・1114)

各担当窓口一覽

- 国民健康保険税の納付証明書
▶▶▶ 税務課 (☎ 75・1114)
- 介護保険料の納付証明書
▶▶▶ 高齢介護課 (☎ 75・1339)
- 後期高齢者医療保険料の納付証明書
▶▶▶ 保険年金課 (☎ 75・1117)

賀正

玉名市みどり推進協議会

(切り取り線)



玉名警察署だより Vol.72

問玉名警察署 (☎ 74・0110)

1. 年末年始の交通事故防止

年末年始は、気ぜわしさにより注意力が低下し、交通事故が多発する傾向にあります。

以下の事項を遵守し『**交通事故ゼロ**』を目指しましょう。

○飲酒運転の根絶

飲酒した場合は、少量であっても、絶対に車を運転してはいけません。

飲酒運転をするおそれのある人に車を貸したり、酒類を提供したりする行為や飲酒運転であることを知りながら車に同乗する行為は犯罪です。残り酒や二日酔いに十分注意し、少しでも普段と違う感覚がある場合は運転しないようにしましょう。

○反射材の活用

夜間は、反射材の活用や明るい服装に心掛け、ドライバーから目立つようにしましょう。

2. 年末の犯罪防止

○年末における各種犯罪の未然防止

年末は、物流や人々の流れが活発となり、金融機関や深夜営業店舗を狙った強盗など重要凶悪事件の発生や、年齢を問わず執拗に狙われる「電話で『お金』詐欺」、子ども・女性に対するわいせつ・声かけ事案の更なる発生が危惧されます。繁華街や飲食店街などの酔客同士のけんか・口論などのトラブルの増加も懸念されます。警察では、関係機関や各地域の防犯ボランティア団体と協力しながら、パトロールを強化し各種犯罪の未然防止に努めます。

○年末の警戒活動期間

12月1日☾～12月31日☾の31日間

○前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行

午後5時を目安に前照灯の早め点灯に努め、自車の存在を周囲に知らせましょう。前照灯の下向き点灯は「すれ違い用前照灯」です。対向車との離合や前に車がないなど支障がないときは、原則として「上向き点灯」にしましょう。

○信号機のない横断歩道における歩行者保護

横断中や横断しようとしている歩行者がいるときは、横断歩道の直前で一時停止し、横断を妨げないようにしましょう。横断歩道に接近するときは、歩行者がいないことが明らかな場合を除き、横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しましょう。

編集後記

■ 皆さん、高校時代の思い出は何がありますか？私が真っ先に思い浮かぶのは「文化祭」です。私はギターの部活に入っていて、そこで親友にも出会いました。高校最後の文化祭、親友と2人で「弾き語り」をしようと、放課後や休日にギターを猛練習。文化祭当日はガチガチに緊張しましたが、友人から「素敵だったよ！」と褒めてもらったり部活の顧問の先生に褒めていただいたり、一生に残る思い出になりました。高校生活が今後の人生に与える影響はさまざま。将来の夢がある人、今はまだ何も見つけていない人、どこに行けば良いのか悩んでいる人の全員に、ぜひ20頁掲載の「高校まつり」に参加してほしいと思います。(紗)

■ 今月は本市で開催された「knowledge」に初参加。会場には市内のお店だけでなく、県内外のお店も多数並んでいました。天気も晴天でぽかぽかと暖かく、お店で買ったものを食べながら河原で過ごす時間は気持ちが良いものでした。他には、 TENT を張ってくつろぐ人、子どももものづくり体験をする人などさまざま。色々な人が同じ空間でそれぞれの楽しみを見つけ過ごしていました。このようなイベントはあまり体験したことがありませんでしたが、非常に楽しく来年も訪れたいと思うイベントでした。(森)

下水道に接続しましょう

公共下水道や農業集落排水の区域内で未接続の場合は、早めの接続をお願いします。

◎排水が下水道につながると…

- ・トイレを水洗化できます。
- ・生活雑排水が下水管に流れるので、側溝、池、川、海がきれいになります。

◎接続距離が長い一般家庭には補助金が出ます

- ・軒先から公共枓のうち、直線距離で20メートルを超えた分の工事費を市が補助します。

対象となる条件など、詳しくはお問い合わせください。

※補助上限50万円または50万円申し込み先 玉名市公共下水道排水設備指定工事店

問上下水道工務課 (☎ 75・1144)

入札結果（9月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

図契約検査課 (☎75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円) 落札業者	落札価格 (円) 落札率 (%)
中	春出7号線外舗装工事 (株)山田組, (有)上光建設, (有)倉組, 田上建設(有), 西嶋建設, (株)新創都開発	5,035,800	4,895,000
下	唐の平平野線舗装工事 (株)中尾工業, (有)林建設, (有)谷口組, (株)嶋津建設, (有)堤清田建設 玉名支店, 古庄建設(株)	6,770,500	6,545,000
立願寺	下立願寺蛇ヶ谷線側溝改良工事 (有)上嶋工業, 青山組, (株)眞和工房, (有)永田設備, 西嶋建設, 西村水道	6,375,600	6,182,000
岱明町大野下	六栄線道路改良工事 (株)土本建設, (株)中尾工業, (株)久保組, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, (有)前田建設, 岩下建設(株)	33,242,000	32,395,000
横島町横島	京泊二番樋線道路改良工事 (株)島村建設, ジャパン工業(有), (有)三川建設, (有)小野組, (有)田上総業, (株)杉浦解体	10,239,900	10,032,000
天水町小天	受免地区排水路整備工事 (有)土棚工務店, (有)三川建設, (有)きんかい, 玉水建設, (株)上村建設, (有)谷口組	10,352,100	10,120,000
中坂門田	古閑開野1号線側溝工事 青山組, (有)ウシジマ建設, (有)今村建設, 子本運送(有), (有)コヤナギ設備工業, 日昇技建(株)	4,185,500	4,103,000
滑石	滑石横塘清松線道路改良工事 (株)山田組, (株)土本建設, (株)マルコ建設, (有)上光建設, (株)久保組, (株)熊野組	23,228,700	22,770,000
松木	松木1号線外1線側溝改良工事 (有)上嶋工業, (有)有明緑地建設, (有)永田設備, 西嶋建設, (株)五心環境メンテナンス玉名, (株)万兩	3,976,500	3,850,000
天水町小天	池尻線補償算定業務委託 (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, 東和測量設計(株)玉名営業所, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)熊本総合技術コンサルタント 玉名事務所, (株)鑑定ソリュート熊本, 古川総合設計(株)	3,036,000	2,882,000
横島町横島	横島グラウンド照明更新工事 (株)正興電気商会, (株)有明電設, (有)笠原電工, (有)小岱電設, ヨコタ電工, (株)九電工 玉名営業所	28,886,000	28,380,000
六田、伊倉北方外	玉名市自動車騒音常時監視業務委託 (株)三計テクノス, (株)野田市電子, (一財)九州環境管理協会 熊本支所, (株)東洋環境分析センター 熊本営業所, エヌエス環境(株)熊本営業所, (株)建設環境研究所 熊本営業所	2,093,300	1,683,000
天水町小天	小天排水路工事 (株)島村建設, (有)土棚工務店, 玉水建設, (株)上村建設, 古庄建設(株), (株)中尾産業	15,288,900	14,850,000
大浜町	大栄排水機場(49期生)整備補修工事 (株)井手口建設, ニシダテクノサービス(株), 熊本利水工業(株)有明支店, 開成工業(株), (株)ミゾタ 熊本支店, (株)豊国エンジニアリング 九州営業所	8,068,500	7,975,000
横島町横島	十番排水路工事 (株)池田建設, (株)マルコ建設, (株)井手口建設, (有)林建設, (有)本田産業, 菊川建設(株)	17,560,400	17,160,000
横島町横島	神崎排水路工事 (有)廣田組, (株)大東組, (株)井手口建設, (有)本田産業, 菊川建設(株), (有)大和建設	22,713,900	22,253,000
岱明町上	上排水路工事 (有)倉組, 田上建設(有), (有)大家建設, (有)栄興建設, (有)泰進建設, (株)新創都開発	7,624,100	7,392,000
伊倉北方	伊倉北方地区配水管布設替工事 (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所, (株)玉設	25,894,000	25,080,000
山田	山田地区配水管布設替工事 (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (株)九電工 玉名営業所, (株)玉設	15,455,000	14,960,000
岱明町中土外	岱明町地区都市公園遊具改修工事 (株)土本建設, (株)井手口建設, (株)中尾工業, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)前田建設, (有)堤清田建設 玉名支店	18,407,400	17,930,000
中	玉名駅自由通路検討業務委託 (株)福山コンサルタント 南九州支店, 第一復建(株)熊本事務所, 西鉄シー・イー・コンサルタント(株)熊本営業所, 国際航業(株)熊本営業所, 西日本技術開発(株)熊本営業所, J R九州コンサルタンツ(株)	10,879,000	9,790,000
天水町小天	草枕交流館・前田家別邸中規模改修電気設備工事 (株)星翔電気商会, (有)笠原電工, ヨコタ電工, (株)九電工 玉名営業所, 九州電管(株), 熊本利水工業(株)有明支店	10,616,100	10,615,000
天水町小天	草枕交流館・前田家別邸中規模改修機械設備工事 (株)大東組, (株)池田建設, (有)ありあけ管工設備, (有)林建設, (有)前田設備工業, (有)コヤナギ設備工業	14,382,500	14,102,000

熊本学園大学吉川ゼミ×青山学院大学中邨ゼミ 天水合同ゼミ合宿を開催！

プロジェクトの取りかかりとして、8月26～27日に両ゼミ合同の合宿を天水地区で実施しました！

当日はチーム別に分かれて事業者の皆さんと商品の試作をしたりイベントに向けて打ち合わせをしたり、それぞれの活動の具体化を図りました。また、草枕温泉てんすいを拠点に活動を行うことで、まずは学生たちに天水を五感で感じてもらう時間となりました！



▲水本オレンジガーデン視察



▲郷〇市視察

合同ゼミ合宿を終えて・・・

実際に現地で天候やイノシシなどによる被害の話を聞いて、農業を支える人々が置かれている現実を肌で感じることができた。今回学んだ現地の課題や特産品への理解を生かし、「農家さんのどのような努力でその商品が支えられているのか」を丁寧に伝え、より多くの人々に共感してもらえる取り組みをしたいと思った。



きむらりょうた
木村亮太さん
(青山学院大学経営学部3年)



みかんアイス開発▶



◀みかんチョコ菓子開発

活動イベント

▼▼▼ 今後の予定 ▼▼▼

- 12月7日 草枕温泉てんすいでみかんアイス販売会
- 12月13日 郷〇市で天水みかんPRイベント
- 12月中旬(予定) みかんチョコ菓子オンライン受注開始
- 2月中下旬(予定) 令和7年度プロジェクト成果発表会



▲吉川ゼミみかんアイス販売会



▲中邨ゼミ天水みかんPR

地域おこし協力隊 中島
Instagram

熊本学園大学吉川ゼミ
Instagram



@TEN_KNAKAJIMA



@YOSHIKAWAZEMI

簡単ではありますが、本年度の取り組みについて紹介しました。今後も地域の皆さんと、関係人口の皆さんと協力して天水地区の活性化に取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします！

本プロジェクトの活動内容や今後のイベント予定については、吉川ゼミや私のInstagramで投稿していきますので、ぜひフォロー＆いいねをよろしくお願いします！

地域の皆さんと「関係人口」と一緒に、 天水を盛り上げる！

・・・地域おこし協力隊 活動報告・・・

玉名市の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の中島です。
11月号に続き「天水地区の活性化」をミッションに取り組む私の活動について報告します！11月号をご覧になっていない人はぜひそちらもご覧ください！



地域おこし協力隊
なかじま けんた
中島 健太

天水みかん PR プロジェクト

昨年度、天水地区の事業者の皆さんと熊本学園大学吉川ゼミとともに取り組んだ「天水みかん商品開発プロジェクト」を発展させる形で、本年度は吉川ゼミに加え青山学院大学中邨ゼミにも参画していただき「天水みかんPRプロジェクト」に取り組んでいます！

このプロジェクトは、天水の主産業であるみかん産業の発展と、大学生をはじめとした若い世代の関係人口創出を目的に、天水の事業者の皆さんや大学、市役所との産学官連携で取り組んでいます。



01 みかんアイス開発チーム

荒尾梨を中心とした果物でスムージーを販売される「ぶちスタンド」と連携し、草枕温泉てんすい限定みかんアイスの開発

02 みかんチョコ菓子開発チーム

6次産業化に取り組む右田柑橘さんと連携し、パレントリーデー限定オリジナルみかんチョコ菓子の開発（オンライン受注販売）

03 天水みかんPRチーム（玉名市内）

農産物直売所「郷〇市」の活性化と天水みかんPRを目的として、郷〇市でのイベントの企画

04 ふるさと納税PRチーム（関東圏）

天水みかん和玉名市ふるさと納税PRを目的として、神奈川県箱根町イベントでのPR活動

玉名市民会館自主文化事業
～玉名市合併 20 周年・玉名市民会館ホール棟開館 5 周年～

玉名女子高等学校吹奏楽部 コンサート

令和 8 年

1 月 12 日 月・祝

玉名市民会館 大ホール

開場 午後 1 時

開演 午後 2 時

※前売り券完売の場合、当日券の販売は
ありません。

※未就学児も入場可能ですが、席を取る
場合はチケットが必要です。

※車いすご利用のお客さまは玉名市民会
館へお問い合わせください。

●主催 (一財) 玉名市自治振興公社

●共催 玉名市教育委員会

●後援 玉名市

●協力 玉名女子高等学校

問玉名市民会館 (☎ 73・5107)

チ
ケ
ツ
ト

発売日：12 月 4 日 (木) から
※市民会館の電話受け付けは
12 月 5 日 (金) 午前 9 時～

入場料：1,500 円 (全席指定、当日同額)
販売所：玉名市民会館会議棟、荒尾
総合文化センター、ながす
未来館、熊本県立劇場窓口、
熊本県立劇場ホームページ



おわびと訂正

広報たまな 11 月号 42 頁の「新刊案内」と 44 頁の「Letter from ALT」の内容に誤りがありました。

〔 42 ページ 〕

新刊案内下段 「ハッピースクール性格診断
BOOK」 内容

【正】心理学と統計学を組み合わせた性格診断
テスト「ディグラム診断」で、まだ知らな
い自分を見つけよう。タイプ別診断結果、
自分まるわかり心理テスト、恋愛心理テ
ストなどをマンガを交えて楽しく紹介。

問コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

〔 44 ページ 〕

連載担当 ALT 氏名

【誤】ジョン先生 → 【正】ジャック先生

問教育総務課 (☎ 75・1133)

以上おわびして訂正いたします。

文化でキラリ輝くたまな

玉名市内で文化の分野で行われた表彰結果をご紹介します！

第 15 回「本を読んで五・七・五」キャッチフレーズ

3 7 4 点の応募の中から最優秀賞 3 点、優
秀賞 12 点、館長特別賞 2 点が選ばれました。
受賞作品は、文化センター 2 階、各図書館に
展示します。

●小学生の部最優秀賞 岩井柊弥さん (玉名町小 2 年)
【父の本 3 0 年後に ぼくが読む】

●中学生の部最優秀賞 久保 湖帆さん (玉陵中 3 年)
【毎日の 心に娛樂 本の街】

●高校・一般の部最優秀賞 やまだまさあきさん (玉
名高校 1 年)

【Library 私の心の 置きどころ】

●館長特別賞 さとう ゆおさん (伊倉小 4 年)
【入院中 さびしくないよ この本で】

さとう きゅうとさん (伊倉小 6 年)
【入院の 弟にとどけ この 1 0 冊】



届け、私たちの思い

～令和 7 年度「青少年の主張」弁論大会～

10 月 25 日に文化センターで開催された「青少年の主張」弁論大会では、中学生と社会人、
合計 10 人が日頃の思いを力強く発表しました。※入選者は発表順です。

中学生の部	
最優秀賞	みづみ あんな 南 杏奈さん (玉名中)
優秀賞	たきき こはる 田崎 心晴さん (有明中)
入選	ほんだ こうき 本田 晃基さん (玉南中)
	まつもと りんご 松本 倫呼さん (玉陵中)
	ふじえだ ね ね 藤枝 寧々さん (岱明中)
	きたがわ れおん 北川 礼恩さん (天水中)

働く青少年の部	
最優秀賞	ふじむら ひな 藤村 日菜さん (地方独立行政法人くまもと県 北病院)
優秀賞	つかもと かんくろう 塚本 寛九郎さん (玉名市役所)
入選	ならき そうし 檜木 創視さん (株式会社ブリヂストン熊本工場)
	うしじま あいり 牛嶋 愛莉さん (TOPPAN コミュ ニケーションプロダクツ株式会社 玉名工場)



問コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します



場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉^{とみなが} 富永 ^{みお} 美緒（ピアノソロ）

〈曲目〉亜麻色の髪の乙女、翼をください、トゥモローほか

●出演者紹介

普段は高齢者施設で介護士として勤務しながら、音楽療法も行っています。懐かしい歌、季節の童謡、誰もが耳にしたことのあるクラシック曲など、幅広いジャンルの音楽を演奏します。

聴いてくださる皆さまと、楽しいひとときを過ごせたら嬉しいです。

日時／12月10日 水

午後0時20分～0時50分

関文化課（☎75・1136）

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



関玉名市保健センター（☎72・4188）

「ブロッコリーとツナのフライパン焼き」

他の野菜やキノコを入れてもおいしいです！



●材料（2人分）

ブロッコリー 約7房（100g）
ツナ缶（水煮） 1/3 缶（20g）
トマト 中 1/2 個（60g）
卵 1 個（50g）
マヨネーズ 大さじ 1（12g）
オイスターソース 小さじ 1（6g）
サラダ油 小さじ 1（4g）

●作り方

- ① ブロッコリーはゆでて小さく切る。トマトはブロッコリーと同じくらいのサイズに小さく切る。
- ② 卵を溶いてツナとマヨネーズ、オイスターソースを加えて混ぜる。
- ③ ①と②を混ぜる。
- ④ フライパンでサラダ油を熱し③を入れ、ふたをして弱火で5～6分程蒸し焼きにする。

1人分栄養価：エネルギー 164kcal、たんぱく質 9.2g、脂質 11.3g、カリウム 388mg、カルシウム 53mg、鉄 1.7mg、食塩相当量 0.7g



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（1日、4日、8日、15日、22日、28日～1/5）

岱明図書館（☎57・0045）
（1日、8日、15日、22日、28日～1/5）

横島図書館（☎84・6111）
（5日、12日、19日、26日、28日～1/4）

天水図書館（☎82・3600）
（3日、10日、17日、24日、28日～1/4）



あやかしたち

出版：新潮社
著者：平中 恵

雪女のお雪が長崎屋の離れに出現したと思ったら、日の本中の妖も集まっちゃった！長崎屋の離れを賭けた大勝負が勃発し、若だんなの身体にも異変が…。

所蔵：市民・岱・横・天



デジタルマーケティング

出版：新星出版社
監修：山浦直宏

常に進化し、多岐にわたる専門用語や複雑なツール、日進月歩のトレンドで溢れているデジタルマーケティングの世界。マーケティングの基本知識を、図を交え分かりやすく解説する。

所蔵：岱・横・天



子どもの「成長痛」解消マニュアル

出版：合同ファースト
作者：内田 清博

3～12歳くらいの子どもの多くみられ、4～6歳のおよそ3人に1人が経験すると言われている「成長痛」。成長痛の原因や対処法について、専門医がやさしく解説する。Q&Aも収録。

所蔵：市民・岱・横



異世界フルコース

出版：KADOKAWA
作者：廣嶋玲子
絵：しまりす ゆきち

フライドチキンを食べようとした瞬間、異世界に召喚されてしまった尾巻啓介。おいしいものがなんにもない世界。ヘンテコな材料から食べられるものを見つけ出し、極上の料理を作り出せ！

所蔵：市民・岱・横・天



いまだ悪戦苦闘中

出版：双葉社
著者：垣谷美雨

札幌での暮らしから学んだものの、オーバーツーリズム、自分を励ます呪文…。生活で感じる不安や疑問や苛立ちを、ベストセラー作家が飾らぬ言葉で綴るエッセイ集。

所蔵：市民・岱・横・天



えいきゅうちゃん

出版：岩崎書店
作者・絵：minchi

おーちゃんのとこに、えいきゅうちゃんが出てきました。ある日、公園であそんでいると、転んでえいきゅうちゃんがでてしまい…。

所蔵：市民・岱・横・天



まんがで読む小泉八雲「怪談」

出版：Gakken
監修：池田雅之

小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）によって書かれた怪奇文学作品集「怪談」。「耳無し芳一」など17編を描いたまんがと、よくわかるコラムで、楽しみながら古典の基礎が身に付く。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

世界人権宣言



20世紀は世界を巻き込んだ大戦が二度も起こり、戦争中特定の人種の迫害、大量虐殺などの人権侵害、人権抑圧が横行しました。このような経験から、人権問題は国際社会全体に関わる問題であり、人権の保障が世界平和の基礎であるという考えが主流になってきました。

そのような中、世界人権宣言は「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として昭和23年12月国連総会において採択されました。宣言は、全ての人々が持っている市民的、政治的、経済的、社会的、文化的分野にわたる多くの権利を内容とし、前文と30の条文からなっています。

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は9月に続き人権についてです。

関コミュニティ推進課（☎75・1312）

人権週間の取り組み



国際連合は、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」に定め、日本では昭和24年から毎年12月10日を最終日とする一週間（12月4日～10日）を「人権週間」と定めています。2025年の人権週間のテーマは「『誰か』のことじゃない」。互いの人権を尊重し合うことの重要性を強調しています。

本市でも毎年12月に人権擁護委員の皆さんと取り組みを行っており、今年も「特設人権相談会」と「街頭啓発」を行います。

【特設人権相談会】

日時：12月1日（月）午前10時～午後3時
場所：玉名市文化センター、岱明防災コミュニティセンター、横島町公民館、天水市民センター



母子健康手帳交付

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約は [トーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。](#)
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。
1月対象…令和7年9月生まれ（4カ月児健診）、令和7年5月生まれ（8カ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前11時～午後0時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後2時～3時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	金・土:時間指定なし(土:午前のみ)	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後2時～3時	要予約（予約すれば他日時でも可）
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後1時～ (※第3金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

幼児健診

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和6年5月生まれの人	1月19日(月)、28日(火)
3歳6カ月児健診	令和4年7月生まれの人	1月20日(水)、29日(木)

● **詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。**

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和7年9月生の第1子	保健センター	1月27日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分
すくすく赤ちゃん教室	令和7年6月生	保健センター	1月13日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の1週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

対象者	場所	期日	実施時間(午後1時20分までにお越しください。)
1歳以上～4歳未満のお子さま	保健センター	1月19日(火)、20日(水)、28日(火)、29日(水)	午後1時30分から1時40分まで 10分間の5枠

- **申し込み** 12月1日午前9時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約は [トーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。](#) 先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

Letter from ALT



今月は
シェイラ
先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello, my name is Shayla. During my college years in America, I served as the caretaker of "Heisei-ji," which in English means "Place of Peace."

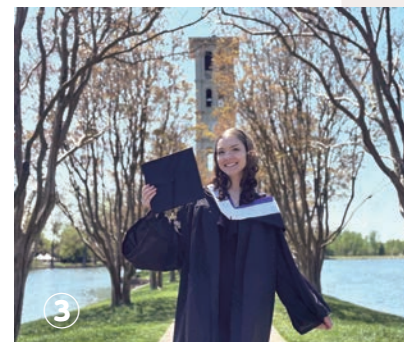
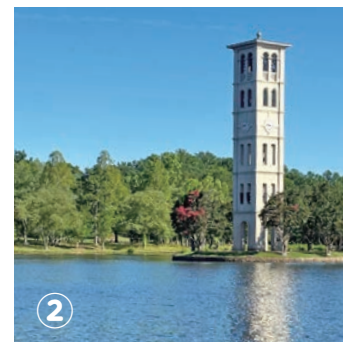
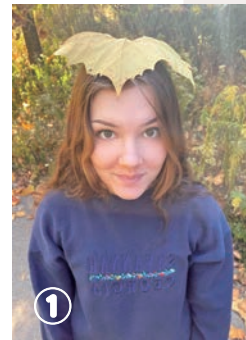
"Heisei-ji" is the first Japanese temple to be dismantled and rebuilt in the United States. It was built in Nagoya in 1984. It was a family temple, donated by the Tsuzuki family in 2004 and disassembled into over 2,400 pieces and shipped up the Panama Canal where it arrived in Charleston, South Carolina. The dismantled temple sat in the Tsuzuki family's warehouse for almost four years until the money was raised for the temple's reconstruction. In 2008, it was transported via the Panama Canal to the Furman University campus, where it was rebuilt. The Tsuzuki family moved to South Carolina in the early 2000s, and opened a successful textile business. They donated the temple to help expand the university's East-Asian department, though it cannot technically be called a temple anymore. The butsudan, once encased at the center of the temple, has been removed and is in the family's possession. In its place, there is a poem meant to focus the mind. Every weekend, I would get up early to clean the temple, sweep the stairs, and prepare it for opening. Students from various Japanese language classes would visit the temple, and I would explain its history, decoration, architectural style, and more.

I became the caretaker around the time I began learning Japanese, which I believe sparked my interest in both the Japanese language and history. I believe the traditional architecture is beautiful and intricately crafted. I hope to visit more places like this in Japan and learn more about its history.

日本語

こんにちは、シェイラです。アメリカの大学時代、私は「平和の場」を意味する「^{へいせいじ}平清治」の世話人を務めていました。「平清治」は、アメリカで解体・再建された最初の日本の寺院です。1984年に名古屋に建立されていました。2004年に^{つずき}都築家によって寄贈されたこの寺は、2,400以上の部分に解体され、パナマ運河を通してサウスカロライナ州チャールストンに到着しました。解体された寺院は、寺院の再建のための資金が集まるまで、ほぼ4年間一族の倉庫に保管されました。2008年にはパナマ運河を経由してファーマン大学キャンパスに運ばれ、そこで再建されました。都築家は2000年代初頭にサウスカロライナ州に移住し、繊維事業で成功を収めました。彼らは大学の東アジア学科の拡張を支援するためにこの寺を寄贈しましたが、もはや厳密には寺院と呼ぶことはできません。かつて寺の中央に安置されていた仏壇は撤去され、一族が保管しています。その代わりに、心を静めるための詩が掲げられています。毎週末、早起きしてお寺の掃除をし、階段を掃き、開門の準備などをしていました。さまざまな日本語教室の生徒たちがお寺を訪れ、お寺の歴史や装飾、建築様式などについて説明していました。

私が管理人になったのは、ちょうど日本語を学び始めた頃で、それが日本語と歴史への興味のきっかけになったと思います。伝統的な建築物は美しく、精巧に造られていると思います。日本でもこのような場所をもっと訪れ、歴史についてもっと学びたいと思っています。




①世話人をしていた頃のシェイラ先生 ②シェイラ先生が通っていたファーマン大学にあるベルタワ ③卒業のときのシェイラ先生

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
<p>玉名市社会福祉協議会 ☎ 73・1151)</p> <p>開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後3時</p> <p>電話相談：月～金 午前9時～午後4時</p>	<p>玉名ルーテル幼稚園内 ☎ 080・5796・7476)</p> <p>開所日時：月～金 午前 10 時～午後3時</p> <p>電話相談：月～金 午前 10 時～午後4時 30 分</p>	<p>若宮児童館内 ☎ 82・3313)</p> <p>開所日時：月～土 午前 10 時～午後3時</p> <p>電話相談：月～金 午前9時 30 分～午後3時</p>
<p>クリスマス会（要予約 25 組） 12月5日 金 午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ</p> <p>親子でベビーマッサージ（要予約 7組） 12月9日 四 午前10時30分～</p> <p>お誕生会（12 月生まれ対象）（要予約） 12 月 10 日 四 午前 11 時～ ※手形と写真をとります。写真持参可</p> <p>助産師さんに聞いてみよう「0歳児からの性教育」（要予約） 12 月 11 日 四 午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ</p> <p>お楽しみ会 ※毎週金曜日 手遊び他 12月12日 金、26日 金 午前11時～</p> <p>ママの為にボディケア（要予約5組） 12 月 16 日 四 午前 10 時 30 分～ ※水分持参</p> <p>親子でズンビーニ（要予約 7組） 12 月 17 日 四 午前 10 時 30 分～ ※水分持参</p> <p>親子工作（要予約5組） 12 月 18 日 四 午前 10 時 30 分～</p> <p>クリスマスバイオリンコンサート（要予約 25組） 12 月 19 日 金 午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ</p> <p>たまっ子らんどデビューday 大歓迎♡ 12 月 22 日 四 午前 10 時～</p> <p>※年末は 12 月 26 日 金まで、年始は 1月5日 月から開所します。</p>	<p>あさみ先生のクレイ石鹸作り（要予約） 12 月 3 日 四 午前 10 時 30 分～</p> <p>まりや先生のマタニティヨガ（要予約） 12 月 4 日 四 午前 10 時 30 分～ ※ブランケット1枚持参</p> <p>ひだまりタイム～藤森助産師来所日～ 12 月 5 日 金 ※ひだまりは午前中</p> <p>そよかぜタイム～福嶋療育相談員さん来所日～ 12 月 10 日 四 ※そよかぜは午前中</p> <p>はじめてさんの日～デビューのきっかけに～ 12 月 16 日 四 午前 10 時～午後3時</p> <p>クリスマス祝会（要予約） 12 月 23 日 四 午前 10 時 30 分～</p> <p>いずみ先生のバランスボール（要予約） 12 月 25 日 四 午前 10 時 30 分～</p> <p>皆で祝おう誕生会 12 月 26 日 金 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください</p> <p>大掃除をしよう！ 12 月 27 日 五 午前 10 時～午後3時</p>	<p>クリスマスの飾りを作ろう（要予約5組） 12 月 2 日 四 午前 10 時～正午</p> <p>スノードームを作ろう（要予約5組） 12 月 3 日 四 午前 10 時 30 分～正午 ※参加費 1,500 円</p> <p>クリスマス三角帽子を作ろう（要予約5組） 12 月 9 日 四 午前 10 時～正午</p> <p>身体測定 12 月 12 日 金 午前 10 時～正午</p> <p>手形・足形とり（要予約5組） 12 月 12 日 金 午前 10 時～正午</p> <p>お誕生会（12月生まれ）（要予約） 12 月 18 日 四 午前 10 時～正午 ※保育園と合同</p> <p>※誕生月の人は手形と写真をとります</p> <p>ベビーフォト（要予約） 12 月 18 日 四 午前 10 時～正午</p> <p>もちつき・クリスマス会（17 日までに要予約5組） 12 月 20 日 田 午前9時 30 分～正午 ※保育園、児童館と合同</p>

児童館活動案内 children's house

<p>若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)</p> <p>開所日時：月～金 午前9時～午後6時</p> <p>土日祝 午前8時30分～午後5時</p>	<p>テニス遊び 12月15日(月)～19日(金)午後4時～</p> <p>餅つき・クリスマス会 12月20日(土)午前8時30分～ ※ハンカチ、水筒持参 ※保育園と合同</p> <p>手作りのしめ飾りを作ろう 12月24日(金)午後2時～ ※12月10日(金)までに要予約</p> <p>クリスマスお楽しみ会 12月25日(金)午前10時～ ※12月10日(金)までに要予約 ※参加費 300円 ※エプロン、三角巾、マスク、水筒、ハンカチ持参</p>
<p>三角帽子を作ろう! 12月1日(月)～6日(土)</p> <p>月～金：午後4時～、土：午前10時～正午</p> <p>クリスマス飾り作り (要予約) 12月8日(月)～13日(土)</p> <p>月～金：午後4時～、土：午前10時～正午</p> <p>※参加費 200円</p>	



園子育て支援課
 ひだまりキッズ


☎ 75・1120
 ☎ 72・9001

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後2カ月～小学3年生
場所 くまもと県北病院敷地内
利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
 ※土日祝日受け付け不可





子育てひろば





子育て支援課 (☎ 75・1120)

玉名市子育てネットワーク

3

すべての人に
健康と福祉を



4

質の高い教育を
みんなに





「アルバムづくり」や「親子手帳の記録」など、やりたいけれどなかなかできない! そんなことはありませんか? 支援センターでは“コラージュアルバム”や“メモリーデー”など「ちょっとできたらいいな」ができる時間を作っています。



アルバム /

押し花シール /



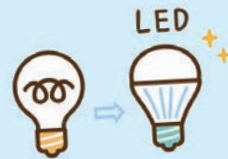


アルバムの台紙や飾りの素材、押し花シールなども用意していますので、お母さん同士アイデアをいただきながら、デコレーションも楽しんでみてください。みんなでおしゃべりをして育児や家事、お出かけするところのおすすめ情報も得られるかも☆

玉名市子育てネットワーク	森のひろば ログさんち	玉名市岱明子育て支援センター遊
<p>敬愛保育園内 (☎ 74・4514)</p> <p>開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分</p> <p>電話相談: 月～金 午前9時～午後4時</p>	<p>おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)</p> <p>開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分</p> <p>電話相談: 月～金 午前9時30分～午後4時</p>	<p>大野保育園隣 (☎ 57・3844)</p> <p>開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分</p> <p>電話相談: 月～金 午前9時30分～午後2時30分</p>
<p>メモリーデイ 12月1日☎午前10時～ ※親子手帳をご持参ください</p> <p>手作りディ (要予約) 12月2日☎、8日☎午前10時～</p> <p>身体測定 12月5日☎午前10時～</p> <p>ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約) 12月10日☎午前10時～ ※大人の給食付き</p> <p>0歳児親子のつどい (離乳食展示、話) 12月12日☎午前10時～</p> <p>バレエストレッチ (要予約) 12月15日☎午前10時～</p> <p>誕生会 12月16日☎午前10時～ ※誕生月の人は9時50分までにお越しください。</p> <p>足育教室 (要予約) 12月17日☎</p> <p>Smile マミー (妊婦さん～生後6カ月までの親子のつどい) 12月18日☎午前10時～</p> <p>みんなでわらべうた 12月19日☎午前10時～</p> <p>コラージュアルバム (要予約) 12月22日☎午前10時～</p> <p>大掃除をしよう! 12月26日☎</p>	<p>※日本総合教育専門学校にて開所中</p> <p>クリスマスの飾りつけ 12月1日☎</p> <p>アロマのネイルオイル作り (要予約) 12月2日☎午前10時30分～</p> <p>ふわふわトランポリン 12月3日☎、12日☎</p> <p>ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約) 12月4日☎①午前9時30分～ ②11時～</p> <p>クリスマス会&誕生会 (要予約) 12月9日☎午前10時30分～</p> <p>身体測定とベビーマッサージ (要予約) 12月11日☎ ※身体測定は1日できます。 ※ベビーマッサージは午前10時30分～</p> <p>ファーストアート (要予約) 12月17日☎午前中</p> <p>エンジョイ☆イングリッシュ (要予約) 12月19日☎①午前10時20分～ ②11時～</p> <p>マザーズハートカフェ～ママの心の癒し時間～ 12月24日☎午前10時30分～</p> <p>ログさんちピカピカ大作戦 12月25日☎、26日☎</p>	<p>あさひストレッチ (要予約3組) 12月2日☎午前10時30分～</p> <p>親子ふれあいベビマ (要予約5組限定) 12月4日☎午前10時30分～ ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象</p> <p>てっしーのアルバムカフェ (要予約4組) 12月9日☎午前10時～ ※参加費500円 ※現像写真、1枚100円で現像可</p> <p>はるこママと秘密のお話し会 12月11日☎午前10時30分～</p> <p>お誕生会 (要予約4組) 12月16日☎午前10時～</p> <p>お楽しみパーティー (要予約5組) 12月19日☎午前10時30分～</p> <p>花はなの会 (要予約5組) 12月22日☎午前10時30分～</p> <p>歯科衛生士さんに聞いてみよう! (要予約5組) 12月24日☎午前10時30分～ ※材料費1つ100円 ※マスキスプレーを作ります♪</p> <p>大そうじ 12月26日☎午前9時30分～午後2時30分</p>

(重要) スポーツ施設工事に伴う休館のお知らせ

園スポーツ振興課 (☎ 75・1129)

グラウンドのLED改修工事のため、以下の期間施設を休館します。
工事期間は予定のため、状況により変更する場合があります。

桃田運動公園グラウンド

休館日: 令和8年3月2日(月)～4月30日(木)まで



横島グラウンド

休館日: 令和8年1月4日(日)～2月13日(金)まで



休日当番医 (12月)

! 当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



12月7日(日)	河野医院	高瀬	☎73・3734
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
	まつおクリニック	山田	☎73・2800
12月14日(日)	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
12月21日(日)	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
	大塚医院	天水町	☎82・2005
	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277

12月28日(日)	さかき診療所	南関町	☎53・1125
	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615
12月31日(水・休)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
	中野医院	天水町	☎82・3970
	酒井医院	松木	☎71・0777

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■診察時間は、午前9時から午後5時までです。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満☎#8000)・救急安心センター(15歳以上☎#7119)をご利用ください。

休日当番薬局 (12月)

! 当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



12月7日(日)	そうごう薬局高瀬店	高瀬	☎57・7181
	そうごう薬局有明長洲店	長洲町	☎78・0711
	そうごう薬局立願寺店	山田	☎72・0081
12月14日(日)	かめのご調剤薬局	亀甲	☎74・3139
	長洲きんぎょ薬局	長洲町	☎63・9385
12月21日(日)	なごみ薬局	南関町	☎69・7532
	オレンジ薬局おあま店	天水町	☎71・5171

12月28日(日)	松林堂薬局	南関町	☎53・1151
	そうごう薬局玉名店	寺田	☎71・2171
	ひかり調剤薬局	亀甲	☎73・7074
12月31日(水・休)	れいわ薬局築地店	築地	☎72・0055
	ハッピー薬局松木店	松木	☎57・8836

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業