

広報たまな

2026
No.356
1 月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉石
people・nature・kindness・smile

梅林天満宮
流鏑馬

11月25日、梅林天満宮で流鏑馬が奉納されました。
2025年の祭りの世話役である「館頭区」は上
津留区。梅林天満宮流鏑馬は県指定重要無形
民俗文化財で、桜井川流域日本遺産の
構成文化財にもなっています。



未来へ確かな一歩を、笑顔あふれるまちに向けて

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、記録的な豪雨に見舞われ、甚大な被害を受けられた方々には、心よりお見舞い申し上げます。そのような中、復旧作業にご尽力いただいた全ての皆さま、そして一日も早い日常生活の再建に向け、互いに支え合い、力を合わせるお姿に深く感謝を受けました。皆さまの温かいご協力とご支援に、深く感謝申し上げます。

皆さまの不安に寄り添い、一日も

早い復旧・復興を目指すべく、市とい

たしましても、避難情報の発令や災害ごみ仮置き場の設置、り災証明書の発行、浸水箇所への緊急的な対応など、初動から復旧支援までスピード感をもって対応してまいりました。記録的な豪雨という困難に直面しながらも、この経験を糧に、災害に強いまちづくりに向け、確固たる一歩を踏み出すことができたと考えております。

さて、本年の干支は「午（うま）」でございます。午は、力強く駆け抜ける姿から「飛躍」や「活気」の象徴とされており、本市にとっても、未来に向けた力強い歩みを進めるため

の決意を新たにするものであります。

昨年は合併20周年という節目の年を迎え、これまでの歩みを確かなものとしながら、未来へつなぐ新たな一歩を踏み出しました。本年も引き続き、市民の皆さまの笑顔づくりに向け、市政運営に邁進してまいります。

特に本年は、まちづくりの指針である「まちなか未来図」の具現化を加速してまいります。この未来図は、本市の発展を牽引してきた市中心部（まちなか）の将来像を、市民、民間事業者、行政が一体となって描き上げたものです。具体的には、拠点となる中央病院跡地や旧市役所跡地の

市長 玉名 隆浩
副市長 蔵原 浩

整備を官民が連携して進め、賑わいの創出と多様な機能集積を図ることで、市全体の持続的な活性化につな

げてまいります。また、企業誘致と観光振興による地域経済の活性化、基幹産業である農水産業の持続的発展、子育て支援の強化、そして災害に強く安全・安心なまちづくりを一層強化してまいります。

結びに、本年が皆さまにとって、幸多き素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げますとともに、市政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、市政はもとより議会運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年8月の豪雨災害により被災されました方々に一日でも早く穏やかな日々が訪れることを心よりお祈りいたしております。災害列島といわれるわが国では、常にこのような自然災害と隣り合わせであることから、改めて、防災・減災対策の重要性を認識するとともに、仮に被災したとしても市民の皆さまができるだけ早く心安らかな生活に戻ることができるよう、さまざまな体制を整えることが市議会の大きな役割だと改めて肝に銘じたところで

市民生活に目を移しますと、深刻

な物価高騰が子育て世代をはじめ多くの方の生活に影響を及ぼしており、その対策は喫緊の課題となつております。また、加速する人口減少や人手不足、デジタル技術の更なる普及による社会変容への対応が地方にも求められています。

このような中、昨年の市議会議員選挙においては、先輩議員が退任され、また、女性議員も増加するなど市民の皆さまから負託を受けた22人の新たな顔ぶれによる新体制となりました。私自身も議長に選任され、その重責を痛感するとともに身の引き締まる思いで、職責を全うすべく市政発展に取り組んでいくとの決意を

新たにした次第です。

私も市議会は「市のため、市民の皆さまのために心を合わせ一丸となり前進する議会」として、市民の皆さまと密接なコミュニケーションを図り、積極的な情報公開を行うとともに、多様な意見に広く耳を傾けて、新たな視点で政策をつくりあげていくことが重要であると考えます。玉名市を魅力あふれる住みよいまちとするために最善の努力を尽くしてまいります。

最後に、市民の皆さまのご多幸と、本年が穏やかで実り多い一年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。



市長 玉名 裕文
副市長 蔵原 浩

市議会議員 幸 将 本 北

市議会議員 沙 吾 剛 憲 政 次 郎 由 美 豊 慎 憲 中 村 野 村 田 田 西 大 中 吉

市議会議員 隆 二 二 郎 重 啓 憲 登 瀬 隈 本 村 一 多 松 徳 晴 造 之 司 子 敏 桂 信 公 眞 浦 下 川 本 田 田 山 立 坂 吉

市のため、市民の皆さまのために心を合わせ一丸となり前進する議会に



たまなのお話

TAMANA'S
TOPICS

悔しさは九州大会で晴らす！

有明BBC（ベースボールクラブ） 表敬訪問

10月28日、有明BBC（ベースボールクラブ）が市長を表敬訪問。「第17回全日本少年春季軟式野球大会」で準優勝し、九州大会出場が決定したことを報告しました。雪野哲生コーチは「優勝すれば全国大会出場でしたが、気持ち切り替え九州大会で勝ち上がるよう指導を続けます。このチームは小学校で目立つような選手ではなかった子どもたちが集まっています。今は強くたくましくなり、チーム力では今年が一番まとまっています」と話しました。片山鉄太選手は「県大会の決勝では自分たちの力が出せず負けてしまったが、九州大会では悔しさをばねにベストなプレーができるよう大会まで練習します」と語りました。



▲左から雪野コーチ、有明BBCの選手の皆さん、市長

晴天の秋空の下、熱い戦い！

玉名市子ども会キックベースボール大会 結果

11月2日、桃田運動公園金栗記念広場で、玉名市子ども会キックベースボール大会が開催されました。総勢15チーム115人の子どもが参加し、保護者の熱い声援の中、熱戦が繰り広げられました。大会結果は市ホームページにも掲載しています。

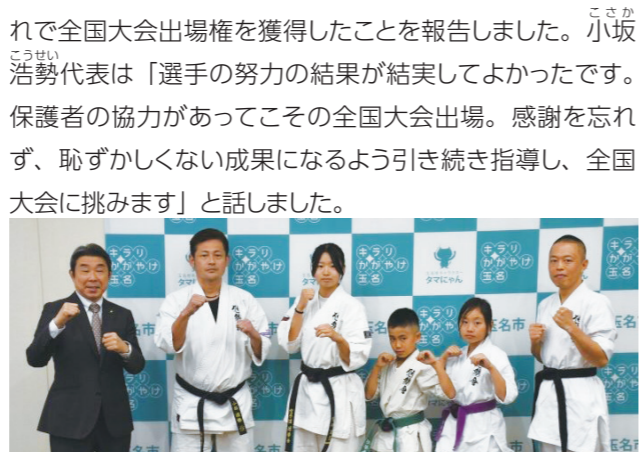


▲①低学年の部優勝「HAKKA ドリーム」②低学年の部準優勝「山田ファイターズ」③高学年の部優勝「築地スターズ」④高学年の部準優勝「HAKKA スターズ」

目指すは全国の頂点！

空手道旭勢會 表敬訪問

10月28日、空手道旭勢會が市長を表敬訪問。「2025リアルチャンピオンシップ選抜九州三次予選」、「2025葉隠カップ全九州空手道選手権大会」それぞれで全国大会出場権を獲得したことを報告しました。小坂浩勢代表は「選手の努力の結果が結実してよかったです。保護者の協力があってこそこの全国大会出場。感謝を忘れず、恥ずかしくない成果になるよう引き続き指導し、全国大会に挑みます」と話しました。



▲左から市長、小坂代表、宮本選手、阿部選手、菅本選手、坂本師範

仲間のもとへつないだタスキ

第17回横島支館子ども駅伝大会 結果

11月1日、港いこいパークで17回目となる「横島支館子ども駅伝大会」が開催されました。各子ども会の代表6人が1周1.2kmのコースを走り、タスキをつなぎました。子どもたちはチーム一丸となって力を発揮し、大会を無事終えることができました。大会結果は次のとおりです。

優勝	8支部（1）	34分46秒
準優勝	7支部	37分9秒
第3位	2支部	39分41秒
オープン参加	8支部（2）	37分33秒



笑顔と交流の輪が広がった一日！

福祉レクリエーション大会

10月25日、横島町公民館で「福祉レクリエーション大会」が開催されました。このイベントは、年齢や立場、障がいの有無といった垣根を越え、誰もが共に楽しみ交流を深めることを目的としています。総勢200人が参加し、全員参加の「玉入れ」では投げ入れるたびに大きな歓声も。たくさん笑顔と拍手があふれ、互いの理解を深め合う貴重な時間となりました。



柔道城北地区大会12連覇達成！

玉名柔道協会 表敬訪問

10月27日、玉名柔道協会の木原勇一会長、村田幸記理事長が市長を表敬訪問。「熊本県城北地区柔道選手権大会」で玉名郡市が男女ともに総合優勝し、大会12連覇を達成した功績を報告しました。木原会長は「小中高生はとても頑張っており、多くの大会で上位入賞している。これからはさらに社会人の強化に努めていく」と今後の意気込みを語りました。村田理事長は「子どもたちの指導に力を入れているが、これからは成人も勝ち上がれるよう強化が必要。まずは玉名郡市20連覇を目指しこれからも練習に励みます」と話しました。



▲左から村田理事長、市長、木原会長

本を読んで世界を広げてほしい

睦合小学校に毎年図書カード10万円分を寄付

静岡県在住の開嘉昭さん（岱明町開田出身）は、母校の睦合小学校に平成15年から毎年図書カード10万円分を寄付しています。睦合小学校の図書室には開さんからの寄付で「開文庫」が設置され、令和7年度も図書委員の希望を聞き選書されました。開さんは「子どもたちには、たくさん本を読み、世界を広げて楽しんでほしいです。ふるさとへの恩返しという気持ちでこれからも寄付を続けたいと思います」と語りました。



全国の舞台で飛躍を！

バスケットボールクラブチーム「CREW」 表敬訪問

10月27日、バスケットボールクラブチーム「CREW」が市長を表敬訪問。「第14回U15クラブバスケットボールゲームス熊本県予選」で準優勝し、12月25日から開催される全国大会に出場することを報告しました。早稲田宗一郎監督は「下級生が半数を占めるチームですが、予選で緊張し苦しい展開でも3年生が支え、1年生を勢いづかせることができました。全国大会でも同様に力を出し勝ち上がります」と語りました。植田穂香選手（玉名高校附属中学校3年生）は「自分たちの力を初戦から全力でぶつけられるよう大会まで練習を頑張ります」と話しました。



▲左から市長、吉田選手、中川選手、福田選手、亀木選手、植田選手、早稲田監督



税への思い つづる

「税についての作文」表彰

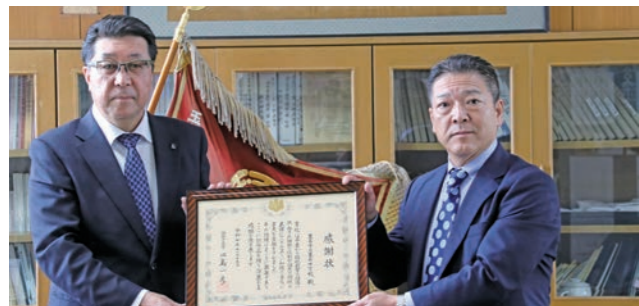
11月11日～20日、中学生の「税についての作文」表彰式が市内各中学校で開催されました。荒尾・玉名郡市内の15校から1,049編の応募があり、本市から12人が受賞。受賞作品がまとめられた「令和7年度中学生の税についての作文集」は、税務課や各支所、玉名税務署で閲覧できます。閲覧開始は2月ごろを予定しています。



他の模範となる活動に

国税庁長官感謝状を受賞

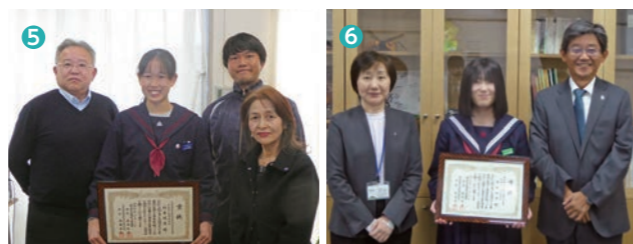
11月19日、玉名中学校が「租税教育推進校等表彰」において、国税庁長官感謝状を受賞しました。これは、租税教育の重要性を理解し、他の模範となる活動を行うなど、特に功績のあった学校などに贈られるもの。今回、玉名中学校の継続的な取り組みが高く評価されました。また、同日、全国納税貯蓄組合連合会から学校感謝状の贈呈がありました。これは、広く納税道義の高揚に寄与されこれまで顕著な実績があった中学校に対して送られるものです。表彰式後、3年生を対象に熊本国税局長による講演会も実施されました。



▲左から森川孝巳玉名中学校長、北村 厚 熊本国税局長

●受賞者（敬称略）

公益社団法人全国法人会総連合会会長賞	うえのみゆ 植埜美憂（玉名中3年）
全国納税貯蓄組合連合会会長賞	おやま 小山にこり（玉名高校附属中3年）
熊本県納税貯蓄組合連合会会長賞	さいだゆりな 斎田悠理菜（玉名高校附属中3年）
玉名税務署長賞	あらきりさ 荒木璃咲（玉陵中3年）
熊本県北広域本部長賞	きやまりこ 木山莉子（玉南中3年）
熊本県玉名教育事務所長賞	いけだあ 池田朋愛（岱明中3年）
玉名市長賞	みねたれいな 峰田玲奈（玉名中3年）
玉名市教育長賞	ふじたりこ 藤田莉子（玉名高校附属中3年）
玉名地区納税貯蓄組合連合会会長賞	きのしたあい 木下愛（玉名中3年）
南九州税理士会玉名支部支部長賞	みやもとまお 宮本真緒（玉陵中3年）
玉名荒尾地区青色申告会連合会会長賞	すぎもとるの 杉本琉遙（有明中3年）
玉名間税会会長賞	ぬまたね 沼田希音（玉名中3年）



◀▲①玉名中 ②玉名高校附属中 ③玉陵中 ④玉南中
⑤有明中 ⑥岱明中

地域の仲間と真剣勝負！

なかよし囲碁大会開催！！

11月18日、岱明防災コミュニティセンターでなかよし囲碁大会を開催。参加者はAパートとBパートに分かれ、白熱した対局を繰り広げました。碁を打つ一手一手が真剣そのもの。表彰式後には笑顔で記念撮影し、地域の仲間の絆を深める大会となりました。



優勝	ありみずけいいち 有水憲一さん
準優勝	かなもりおさむ 金森修さん
第3位	むらかみしゅんぞう 村上俊三さん

▲Aパート結果

優勝	なかじまりょうすけ 中島良介さん
準優勝	だいほいさお 大保勇夫さん
第3位	にしもとせいいち 西本聖一さん

▲Bパート結果

パワフルに年を重ねる

令和7年度 玉名市人権・男女共同参画フォーラム

11月8日、玉名市岱明防災コミュニティセンターで「玉名市人権・男女共同参画フォーラム」が開催。世界最高齢プログラマー・IT エバンジェリストの若宮正子さんを講師としてお迎えし「老いてこそデジタルを。年を重ねるほど、人生はどんどんおもしろくなる。」をテーマに講演していただきました。事前に寄せられたたくさんの質問のうち「今、大事にしていることは何ですか」との質問には「何でもやってみる。とりあえずやってみる。気軽な気持ちで新しいことをやってみよう」とお答えいただきました。パワフルで行動力がある若宮さんに、会場にいた全員が元気をいただきました。



▲講演中の若宮さん

納税思想の向上に顕著な功績

玉名税務署長 納税表彰

11月10日、玉名税務署長納税表彰の贈呈式が行われ、岩本武士さん（中尾）が表彰を受けました。この表彰は、申告納税制度の普及発展と納税道義の高揚に多大な貢献をされるとともに、適正な申告や納税をしている人に贈られるものです。岩本さんは、平成27年から公益社団法人玉名法人会青年部会の運営専務を務め、令和3年に同会の青年部会長に就任。組織の活性化と活動充実に尽力し、申告納税制度の普及発展に努め、納税思想の向上に顕著な功績を挙げられています。



▲前列左からまつしたしげとも 松下茂朝玉名税務署長、岩本さん、たかおかこういち 高岡弘一玉名法人会長

「人権の花」が咲くことを期待

大野小学校「人権の花」運動終了式

11月5日、大野小学校で「人権の花」運動終了式を開催。学校を挙げて人権思想の普及高揚に努めた功績をたたえ、市人権啓発課長から感謝状が贈呈されました。児童が協力して育てた花から採れた種は、大野小「人権の花」運動のイメージキャラクターが描かれた封筒に入れられ、児童のメッセージを書き添えて、日頃お世話になっている人を代表して水かけなどを行っているボランティアの皆さんに手渡されました。



▶①感謝状贈呈②
児童へ記念品の贈呈

租税教育推進のために

租税教育用下敷きを寄贈

11月10日、公益社団法人玉名法人会の坂本祐資玉名支部長と高森雄次事務局長、玉名税務署の坂田真矢統括国税調査官が教育長を訪問。租税教育の環境醸成と地域社会への貢献を目的に、市内の小学5・6年生に向けて租税教育用下敷きを寄贈されました。



▲左から高森事務局長、坂田統括国税調査官、坂本玉名支部長、教育長、石貫税務課長

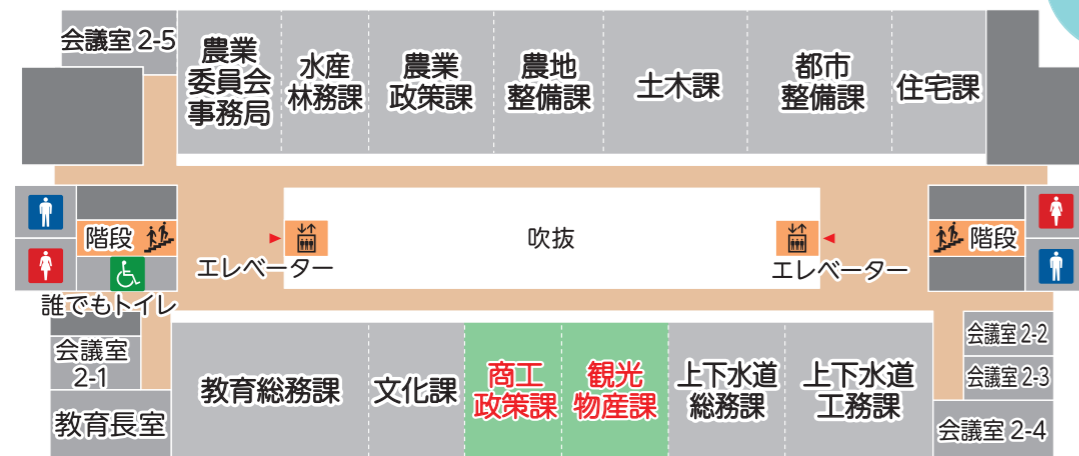
玉名市役所 本庁

配置部署変更のお知らせ

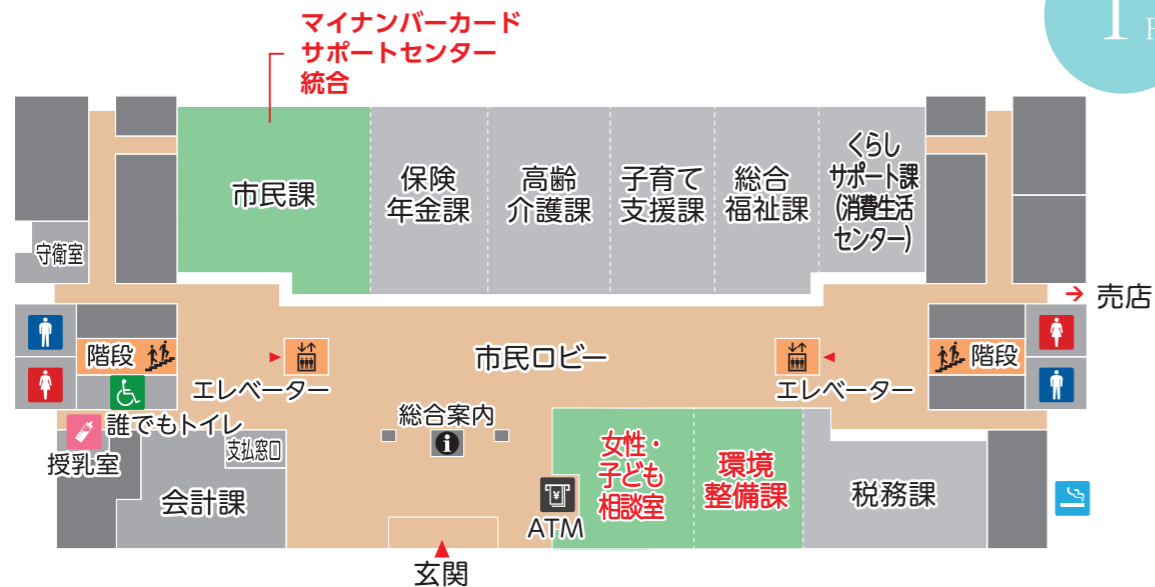
令和8年1月より、玉名市役所本庁にあります「環境整備課」「女性・子ども相談室」が移動し、「マイナンバーカードサポートセンター」が「市民課」へ統合されます。併せて、商工会館内（高瀬）にあった「商工政策課」「観光物産課」が玉名市役所本庁へ移転します。下図をご確認ください。

変更後

2F



1F



〔問い合わせ先〕 環境整備課 (☎ 75・1118) / 女性・子ども相談室 (☎ 75・1410)
市民課 (☎ 75・1116) / 商工政策課 (☎ 71・2065) / 観光物産課 (☎ 73・2222)

たまな話題

TAMANA'S TOPICS

絵でつながる交流

本市小学校児童と台湾小中学校児童生徒 絵画交流

7月13日に開催した「第2回玉名市国際芸術祭」に伴い、本市の小学校児童と台湾の小中学校児童生徒の代表者が、お互いに絵画を送り合い展示しています。国や言葉を超え、絵を通して思いを伝え合うことで交流を実現しました。本市の絵画展示会場では「色使いが素敵」「文化の違いが感じられる」などの感想が多く寄せられました。



①②市役所ロビー展示の様子
③第2回玉名市国際芸術祭当日の市民会館ホール棟ロビー展示の様子

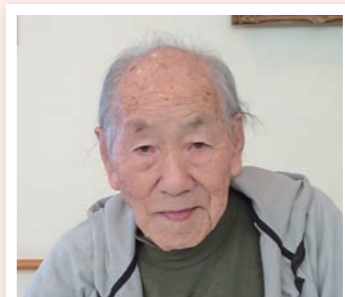


台湾での展示の様子
④田寮國小
⑤新湖國小
⑥瑞峰國小

百歳の誕生日を迎えられた皆さん



11月10日生まれ
天水町小天
やまさこ えみこ
山迫 恵美子さん
● 長寿の秘訣は
「スポーツ番組を見て、毎日楽しく過ごすこと」



11月17日生まれ
横島町横島
おやま たけとし
小山 武利さん
● 長寿の秘訣は
「無理をしないこと 体を動かすこと」



11月18日生まれ
玉名
つちだ みょうこう
土田 妙晃さん
● 長寿の秘訣は
「毎日の仏様への御勤め御給仕、そして大好きな華道をして楽しむこと」



11月25日生まれ
大浜町
たんぶ
蜷父 イシ子さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べて、体を動かすこと」

あなたは申告が必要？
それとも不要？

予約前に『申告フローチャート』をご確認ください

こちらに記載しているのはよくある一例です。これに当てはまらない場合や記載がない事例もありますので、申告が必要か判断に困られましたら、玉名税務署（☎ 72・2125）または税務課市民税係（☎ 75・1114）までお問い合わせください。

START

はい → いいえ →

令和8年1月1日時点で、玉名市に住んでいる（住民票がある）

令和8年1月1日に住民票があった市区町村へお問い合わせください

収入の状況（令和7年1月1日～12月31日の間）を以下の①～④から選んでください。

①

・収入なし
・非課税収入のみ
（遺族年金、障害年金等）

玉名市内の親族に、年末調整や確定申告で、税法上の扶養親族として申告されている

申告不要

②

給与・年金以外の収入がある
（営業・農業・不動産・個人年金・保険の満期金等）

以下の項目に該当する

- ・税務署からお知らせが送られてきた人で、確定申告が必要な人
- ・年末調整がお済みでない人で、確定申告が必要な人
- ・住宅借入金等特別控除（1年目）
- ・建物、株式等の譲渡所得の申告がある人
- ・先物取引の申告がある人
- ・外国税額控除の申告がある人
- ・消費税の申告をする人
- ・雑損控除を受ける人（所得税が0の人は市県民税申告）
- ・損失の繰り越しや繰り戻しをする人
- ・令和6年分以前の確定申告や修正申告・更正の請求をする人
- ・所得税の納税が必要な人や、所得税の還付を受ける人

市県民税申告が必要です

※市県民税申告をする人は事前予約が必要です。
詳しくは 12、13 頁をご覧ください。

③

主に年金収入

400 万円以下の公的年金等収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない

・源泉徴収票の内容に変更がある
・公的年金等収入が 400 万円を超えている
・公的年金等収入以外の所得金額が 20 万円を超えている

申告不要

④

主に給与収入

・収入は 1 カ所からの給与のみで、年末調整の内容に変更がない
・給与収入のみで 103 万円以下

・年末調整をしていない
・年末調整の内容に変更がある
・給与収入が 2 千万円を超えている
・給与以外の所得が 20 万円を超えている

申告不要

税務署で 確定申告が必要です

※確定申告をする人に向けて「広報たまな 2 月号」に税務署の予約方法を掲載予定です。
※確定申告をする人は、市県民税申告は不要です。
※ 13 頁左側「確定申告コーナー」をご覧ください。

税務課市民税係
（☎ 75・1114）
へ電話で申告してください。

申告は正しくお早めに！

令和8年度

市県民税の申告 2月16日スタート！

固税務課（☎ 75・1114）

令和8年度市県民税の申告（令和7年中の所得に係る申告）受け付けの時期が近づいてきました。早いうちから申告のご準備をいただき、申告の受け付けがスムーズに行えるようご協力をお願いします。



▲市ホームページ
（市県民税の申告）



▲国税庁ホームページ

申告に必要なもの

- ・農業や営業、その他事業所得のある人は収支内訳書（収入や諸経費の集計をあらかじめ済ませているもの）
- ・源泉徴収票（給与所得、年金所得がある人のみ）
- ・令和7年中に土地を譲渡した場合は、譲渡価格、譲渡費用の分かる関係書類
- ・生命保険料や地震保険料の控除証明書
- ・社会保険料（国民健康保険税、国民年金・農業者年金保険料など）控除の支払額の分かるもの（領収書や払込証明書など）
- ・医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書および医療保険者などが発行した医療費通知書、保険金や高額療養費などで補てんされた金額の分かるもの（領収書や払込証明書など）
- ・マイナンバーが分かるもの

農業所得を申告する人

昨年、農業所得の申告をした人には、1 月中に「収支内訳書」を郵送します。同封されている記載例を参考に収入金額と必要経費を記入して申告受け付け時に提出してください。

譲渡所得を申告する人

2 月 24 日、3 月 2 日、3 日は税務署における譲渡所得担当者不在のため、譲渡所得の申告をする予定の人は対応できかねますので、不在日を避けてご予約をお願いします。

医療費控除を受ける人は明細書が必要

「医療費控除の明細書」はあらかじめ作成いただき、申告受け付け時に提出ください。あわせて保険金や高額療養費などで補てんされた金額の分かるものをご持参ください。

利用者識別番号の事前取得について

今後は市の申告会場で受け付けた確定申告書を、電子データで税務署へ提出することになります。その際に「利用者識別番号」が必要となります。すでに番号を取得している人は、番号（16 桁）が記載されているものを申告当日に持参してください。

申告をしない人…

市県民税の申告をしないと各種証明書（所得証明書など）の交付や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなるなどがあるなど、不利益を生じる場合があります。必ず申告してください。

※令和7年中に収入がなかった人、また、市外の人、の被扶養者になっている人も申告が必要です。どちらも電話での申告で構いませんので税務課市民税係（☎ 75・1114）までご連絡ください。

申告が不要な人

- ① 所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ② 給与または年金以外の所得のない人で、給与または年金の支払報告書が市に提出されている人（新たに所得控除を受けようとする人を除く）

詳しくは 11 頁をご覧ください

確定申告コーナー

申告相談会場への来場を検討している人へ

申告相談会場では、ご自身のスマホを利用し「確定申告書等作成コーナー」を利用した申告書などを作成、イータックス e-Tax（国税電子申告・納税システム）による送信（提出）する指導を行っています。

☐ 税務署が開設する確定申告相談会場

場所：玉名税務署1階（玉名合同庁舎内）

期間：2月16日（月）～3月16日（月）（土日祝を除く）
午前9時～午後4時

※入場整理券の配布状況により後日来場をお願いする場合があります。

※お持ちの人はスマホとマイナンバーカードをご持参ください。

譲渡所得・贈与税に係る申告相談は、相談日が指定となります。2月24日、3月2日、3日は担当者が不在のため、譲渡所得および贈与税に係る申告相談は対応できません。

国税庁 LINE 公式アカウントに登録して事前準備を！

LINE 公式アカウントでは次のことを案内しています。

- ・税務署確定申告会場への入場整理券の事前発行
- ・申告に関する情報
- ・税務相談
- ・チャットボットでの申告要否の判断

二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@kokuzei」でID検索▶▶



自宅から申告 OK! e-Tax

イータックス e-Tax を利用すれば、スマホとマイナンバーカードを使ってご自宅から申告できます。金額などを入力するだけで、自動計算で申告書作成！ 計算誤りがありません。また、作成した申告書はそのまま e-Tax で送信できます！詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。国税相談専用ダイヤル（☎ 0570・00・5901）やチャットボット（ふたば）にお尋ねください。

- ・e-Tax をご利用の際は、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4ケタ）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要です。お忘れの場合は、マイナンバーカードサポートセンターまたは各支所市民生活課の窓口で再設定願います。

- ・「マイナポータル連携」を利用すると、マイナポータル経由で控除証明書等を一括取得し、所得税の確定申告書への自動入力が可能です。



▲国税庁ホームページ



▲確定申告書作成コーナー



▲マイナポータル連携



▲チャットボット（ふたば）

市県民税申告は「事前予約」が必要です

令和8年度市県民税申告は、来場者の集中による会場内の混雑緩和と待ち時間短縮のため「事前予約制」にて実施します。申告に来場される際は、事前に希望する日時を予約した上で、会場にお越しください。予約なしでの来場は入場制限を行う場合がありますのでご注意ください。

申告受付日程表

申告相談期間 2月16日（月）～3月16日（月）（土日祝を除く）

2月16日（月）～18日（水）	天水町公民館 多目的ホール
2月19日（木）・20日（金）	玉名市総合体育館 第1・第2会議室
2月24日（火）～3月3日（火）	岱明支所 多目的室
3月4日（水）～11日（水）	玉名市民会館会議棟 第2会議室
3月12日（木）～16日（月）	横島町公民館 第1会議室

受付時間 午前9時～午後4時
※3月5日（水）のみ午後5時30分まで延長。

当日会場での受付方法

申告は、予約時間帯ごとに受け付けされた順番でご案内します。受け付けは、予約時間の10分前から開始し、**予約時間から20分経過しても受け付けされていない場合はキャンセル扱い**とさせていただきますので、ご注意ください。

例 予約時間が午前10時の場合



個人住民税申告の電子化（令和8年度申告分～）

令和8年度申告分（令和7年中の収入に対する申告分）から、個人住民税の電子申告が開始されます（1月開始予定）。マイナンバーカードを利用して、スマホまたはパソコンからeLTAX[※]のホームページ、マイナポータルや市ホームページを経由して、eLTAX個人住民税電子申告システムで個人住民税の申告手続きが可能になります。詳細は決まり次第、市ホームページや広報たまなにてお知らせします。

※eLTAXとは地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用して、地方税における手続きを電子的に行うシステムのことです。

LINE予約

受付期間 1月7日（水）17:00～3月16日（月）16:00



▲市公式 LINE

玉名市公式 LINE から24時間予約ができます。



▲メニューには市県民税申告の予約のほか、申告に関するお役立ち情報をまとめています。実際に触ってみて、お確かめください。

窓口予約

受付期間 1月8日（木）9:00～3月16日（月）16:00

LINE 予約ができない人については、以下のとおり予約サポート窓口を開設しますので、ご利用ください。

玉名市役所 税務課 岱明・横島・天水支所

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

窓口による会場の指定はございませんので、最寄りの窓口をご利用ください。初日は混雑し、待ち時間が長くなる可能性があります。ご了承ください。

※電話回線の混雑や予約間違いを避けるため、電話での予約受け付けは行いません。

注意事項

- 1 ご自身で作成済みの申告書を提出するだけの人は予約不要。ただし、内容の確認が必要な場合は、予約をお願いします。
- 2 予約は1人1枠、30分単位の時間帯予約です。複数人分の申告に来られる人は、その人数分の予約を時間を分けてお取りください。
- 3 重複予約不可。日程変更の際は、現在の予約をキャンセル後、再度予約をお取りください。
- 4 当日の混雑状況によりご案内時間が遅れてしまう場合があります。あらかじめご了承ください。
- 5 収支内訳書や医療費控除の明細書などの事前記入がない場合は受け付けできませんので、あらかじめ作成の上ご来場ください。

予約キャンセルの期限

LINE予約 ▶ 予約日前日の午後11時59分まで

窓口予約 ▶ 予約日前日の午後4時まで

ご自身が予約した方法からキャンセルの手続きをお願いします。

※やむを得ず当日キャンセルされる場合は、税務課（☎ 75・1114）までご連絡ください。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
<div>2026 January</div> <div>1</div>	<div> <div> <div>+</div> <div>1月の献血</div> </div> <div> <div>ご協力よろしくお願い致します</div> <div>問玉名市保健センター (☎ 72・4188)</div> </div> <div> <div><20 日図></div> <div>午後 2 時～ 4 時</div> <div>場所：岱明支所</div> </div> <div>  </div> </div>		
4	<div>5</div> <div>玉名市新年賀詞交歓会 (午前 11 時～ 市民会館 マルチホール)</div> <div>農業委員会総会 (午後 2 時～ 市役所本庁)</div>	<div>6</div>	<div>7</div> <div>ゆた〜っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 岱明町公民館)</div>
<div>11</div> <div>マイナンバーカード休日 窓口 (予約制) (午前 9 時～正午 市役所本庁)</div> <div>特集展示「昭和のくらし 展」ギャラリートーク (午後 1 時 30 分～ 博物館企画展示室)</div>	<div>12 成人の日</div> <div>【玉名市民会館自主文化事業】 玉名女子高等学校吹奏楽 部コンサート (午後 2 時～ 市民会館大ホール)</div>	<div>13</div> <div>赤ちゃんおはなし会 (午前 11 時～ 横島図書館)</div> <div>ゆた〜っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 高齢者等就業支援センター)</div>	<div>14</div>
<div>18</div> <div>高瀬消防団による 官軍太鼓の演奏 (午前6時～ 高瀬町内)</div> <div>第 11 回 小岱アドベン チャーマウンテン (午前 7 時 45 分～ 蓮華院誕生寺奥之院)</div>	<div>19</div> <div>玉名市消防出初式 (午前 8 時 30 分～ 高瀬大橋下グリーンベルト)</div> <div>湯けむり朝市 (午前 8 時 30 分～ 玉名温泉立願寺公園)</div>	<div>20</div> <div>第 19 回玉名市民音楽祭 (午後 2 時～ 市民会館大ホール)</div>	<div>21</div>
<div>25</div> <div>福祉まつりの日 おはな し会 (午前 11 時～ 天水図書館)</div>	<div>26</div>	<div>27</div> <div>ゆた〜っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 高齢者等就業支援センター)</div>	<div>28</div> <div>マイナンバーカード夜間 延長窓口 (予約制) (午後 5 時 30 分～ 8 時 市役所本庁)</div>
<div> <div> <div>【今月の納期】</div> <div> <div>市県民税 第4期</div> <div>国民健康保険税 第7期</div> <div>後期高齢者医療保険料 第7期</div> <div>介護保険料 第8期</div> <div>※2月2日図まで</div> </div> </div> <div> <div>ぜひチェックするにゃん〜▶▶</div> <div> <div> <div>広報たまな</div> <div>  </div> </div> <div> <div>暮らし イベント</div> <div>観光 市政 緊急情報 まちの話題</div> </div> <div> <div>玉名市公式 LINE アカウント</div> <div>  </div> </div> <div> <div>広報たまな facebook</div> <div>  </div> </div> <div> <div>玉名市の情報をいち早くお知らせ /</div> </div> </div> </div></div>			

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<div>1 元日</div>	<div>2</div>	<div>3</div> <div>玉名市二十歳を祝う会 (午後 1 時～ 市民会館大ホール)</div>
<div>8</div>	<div>9</div> <div>「こころピア書道展入賞作 品展示」(特別支援学級児 童作品) (～2月1日) (午前 9 時～ 博物館エントランスホール)</div> <div>体験学習「昭和のあそび体験」 (午後 1 時～ 博物館レクチャーホール)</div>	<div>10</div> <div>図書館上映会「忍たま乱 太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆ NEXT 太陽系の段★月 の段」※子ども向け (午後 1 時 30 分～ 岱明図書館)</div>
<div>15</div>	<div>16</div> <div>シシ喰い祭り (午前 9 時～ 滑石諏訪神社)</div>	<div>17</div> <div>金栗四三マラニック・た ままないよ〜スイーツマ ラニック (午前 10 時～ 市役所本庁)</div> <div>お楽しみ会 (午後 2 時～ 市民図書館)</div>
<div>22</div> <div>ゆた〜っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 横島町公民館)</div> <div>空き家セミナー＆個別相 談会 (午後1時 30 分～ 市役所本庁)</div>	<div>23</div> <div>選挙管理委員会 (午前 10 時～ 市役所本庁)</div> <div>文化財防火デーに伴う防 火訓練 (午後 2 時～ 大覚寺)</div>	<div>24</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>

<div>●証明書発行の本庁窓口延長サービス</div> <div> <div>日時 毎週木曜 (祝日を除く)</div> <div>午後 5 時 15 分～6 時 15 分</div> <div>内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)</div> </div>	<div>●手話通訳者設置日</div> <div> <div>日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)</div> <div>午前 8 時 30 分～午後 5 時</div> </div>
<div> <div>玉名市の 人 の動き</div> <div> <div>男 29,832 人 (－13)</div> <div>女 31,886 人 (－26)</div> <div>人口 61,718 人 (－39)</div> <div>世帯数 28,670 世帯 (+38)</div> <div>令和 7 年 11 月末日現在</div> </div> <div>  </div> </div>	

公共施設休館日
<div>玉の湯 (☎ 73・2087) (1 日、26 日)</div> <div>潮湯 (☎ 57・4377) (中規模改修工事により、令和 8 年 1 月末まで休館)</div> <div>ゆとりーむ (☎ 84・3939) (1 日、2 日、13 日、26 日) ※ 2 日は午後 5 時まで開館</div> <div>草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (7 日、21 日)</div> <div>花の館 (☎ 82・4600) (1 日～4 日、7 日、14 日、21 日、28 日)</div> <div>草枕交流館 (☎ 82・4511) (中規模改修工事により、令和 8 年 2 月 20 日図まで休館)</div> <div>博物館こころピア(☎74・3989) (1 日～5 日、13 日、19 日、26 日)</div> <div>金栗四三翁住家・資料館 (7 日、14 日、21 日、28 日)</div> <div>天水老人憩の家 (☎ 82・3323) (7 月 1 日図から工事終了まで)</div> <div>岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜 (1 日、5 日、12 日、19 日、26 日) ※上記以外に臨時休館する場合があります。最新 情報は、各連絡先へお問い合わせください。</div>

各種相談会
<div>弁護士無料法律相談</div> <div>※要予約 (☎ 75・1222)</div> <div>14 日図、28 日図</div> <div>午後1時 30 分～4 時 市役所本庁</div> <div>司法書士無料法律相談</div> <div>※要予約 (☎ 75・1222)</div> <div>7 日図、21 日図</div> <div>午後1時 30 分～4 時 市役所本庁</div> <div>納税相談</div> <div>○夜間：8 日図、15 日図</div> <div>午後 5 時 15 分～8 時</div> <div>○休日：25 日図 午前 9 時～正午</div> <div>行政相談</div> <div>○玉名地区：8 日図、22 図</div> <div>午前10時～午後3時 市役所本庁</div> <div>○岱明地区：8 日図</div> <div>午前10時～正午</div> <div>ふれあい健康センター</div> <div>カウンセラー相談会</div> <div>21 日図</div> <div>午後1時 30 分～5 時 市役所本庁</div> <div>社労士年金・労働無料相談</div> <div>※要予約 (☎ 57・8532)</div> <div>14 日図午後1時 30 分～3 時 30 分</div> <div>無料法律相談</div> <div>※要予約 (☎ 71・0080)</div> <div>15 日図午後 2 時～4 時</div> <div>福祉センター</div> <div>玉名市就職相談会</div> <div>※事前予約 (☎ 74・1125)</div> <div>14 日図午後1時 30 分～4 時</div> <div>横島町公民館</div> <div>28 日図午後1時 30 分～4 時</div> <div>岱明支所</div> <div>(相談会情報は 23 日図にもあります)</div>

イベント・講座

「女性のための未来の選択肢を広げる働き方セミナー」開催

コロナ禍以降、在宅ワークや副業など働き方が多様化する一方で「自分に合った働き方が分からない」「何から始めれば良いか不安」という女性は今少なくありません。本セミナーは、参加者が「第一歩」を安心して踏み出せる環境づくりを目的に「自己理解×働き方研究」を体系的に学ぶ2日間です。

日時 ①2月7日(土)午前10時～正午 ②2月14日(土)午前10時～正午

場所 文化センター視聴覚室

講師 里川早帆氏、田島沙央理氏(株式会社きらり・コーポレーション)

対象 市内在住もしくは通勤・通学している女性で、働き方に興味がある人

定員 各回15人(先着順)
参加費 無料
持参物 筆記具
申し込み 1月13日(火)～30日(金)までに電話かフォームよりお申し込みください。
※無料託児あり。要予約。(6カ月～就学前の子どもが対象) 個人権啓発課
(☎75・11119)

「世界の料理教室」



玉名国際交流協会主催。今回はスペイン料理!「トルティージャ(スパニッシュオムレツ)」づくりを教わります。外国人・日本人どなたでも大歓迎です。奮ってご応募ください!

日時 2月8日(日) 午前10時～午後1時

場所 天水町公民館調理室

定員 20人(先着順) 要予約

材料費 500円(協会会員は無料)

持参物 エプロン、マスク、三角巾
申し込み 電話でお申し込みください。
閩玉名国際交流協会
(☎73・5911)

まちなか未来セミナー Vol.4

地域づくりや新しいチャレンジに関心のある人はぜひご参加ください。

日時 1月10日(土) 午後3時～4時30分(午後2時30分～受け付け)

場所 玉名市民会館第3会議室

講師 宮田耕輔氏(まちなか情報局長)

演題 「市民でつくる!まちのコンテンツとまちづくりの仕組み」

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み期限 1月7日(水)まで

☎DIYワークショップ
より心地良い公園を目指し

てトイレ改修ワークショップを開催します。

日時 1月25日(日) 午後1時～4時(午後0時30分～受け付け)

場所 蛇ヶ谷公園

定員 20人(先着順)

参加費 無料

準備物 飲み物、軍手、マスク、タオル

※持っている人はノコギリ、電動ドリル

申し込み期限 1月22日(木)まで

申し込み セミナー、ワークショップのいずれも①氏名②連絡先をメールするかフォームからお申し込みください。

閩都市整備課 ☎75・1122
(☐info.higocolor@gmail.com)



▼カルチャースクール(1月～3月)		
内容	日時	
①はじめてのピラティス	火曜日、11:00～12:00	
②骨盤調整・姿勢改善	水曜日、19:00～19:50	
③ナイトボディケア	水曜日、20:00～21:00	
④リラククスヨガ	木曜日、10:00～11:00	
⑤シルバーヨガ	木曜日、11:15～12:15	

※一部休講あり。詳しくはゆとりーむへお問い合わせください。

場所 横島総合保健福祉センター ゆとりーむ

1月開講カルチャー教室受講生募集!

定員 ①④⑤15人、②③14人

※先着順

受講料 5千円(全10回分)

※途中の参加可。残り回数×500円で受講できます。

申し込み 電話でお申し込みください。

閩横島総合保健福祉センター ゆとりーむ(☎84・3939)

高齢者等就業支援センター開講講座

◎健康寿命を延ばす簡単料理講座

日時 2月6日(金)、13日(金) 午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 食育指導士・栄養士 山口みき氏

内容 誰でも簡単に作れる料理の紹介

対象者 市内在住または勤務している人、健康寿命を延ばすために手軽にできる料理に興味のある高齢者

定員 8人(抽選)

受講料 無料(別途一回につき材料費500円)

準備物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具

申し込み期間 1月5日(月)～23日(金)

◎「応急手当と救命処置」講座

日時 2月27日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 有明広域行政事務組合 消防本部・玉名消防署

講師 玉名消防署職員



内容 主に成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)、119番通報と救急車の呼び方など

※受講者には修了証カードが発行されます。

定員 10人(抽選)

受講料 無料

準備物 筆記用具

申し込み期間 1月5日(月)～2月6日(金)

※いずれの講座も各窓口でお申し込みください。電話での申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

閩高齢者等就業支援センター

トラックのお仕事フェア 企業合同説明会

高齡介護課 (☎75・1339)

日時 2月1日(日) 午後1時～4時

場所 荒尾総合文化センター1階しようにだいホール(荒尾市荒尾4186-19)

対象者 どなたでもご参加いただけます(参加無料・予約不要・服装自由・入退場自由)

ご家族での参加も大歓迎。



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付け: 1月5日(月)午前9時から(先着順)
閩東部環境センター (☎75・5050)

裂き布でぞうり作り

日時 1月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分(連続3回講座) ※2、3回目の受講日は、1回目受講日に調整

講師 高田敦子氏 **定員** 10人

準備物 ①古布(分量の目安は浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか) ②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具⑥筆記用具

※2、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要。 ※床に座って作業するため必ずズボンの着用と座布団の持参をお願いします。 ※3回受講する人のみの受け付け。



新生児布ぞうり作り

日時 1月22日(木) 午前9時30分～午後3時

講師 橋口征子氏

定員 10人

準備物 ①物差し②裁縫道具③弁当④材料費800円



クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付け: 1月5日(月)～19日(月)午前9時～午後4時(希望者多数の場合は1月22日(木)午前10時から抽選)
閩クリーンパークファイブ (☎78・4433)

着物リフォーム「ブラウスを作ろう」

日時 ①1月27日(火)午前9時30分～午後3時 ②2月予定(連続2回講座)

講師 土山千代子氏 **定員** 10人

準備物 ①着物をほどいた一枚布(洗濯とアイロン済みのもの) またはお持ちの生地(幅130㍓×200㍓) ②生地に合わせてミシン糸③ミシン(持っている人のみ) ④50㍓物差し ⑤裁縫道具⑥筆記用具⑦弁当⑧材料費700円





・陣内団地（中）…2戸（4階建て2階（2戸）3DK）
・四本木団地（伊倉北方）…

募集

玉名市営住宅入居者募集



☎75・1312

閤中央公民館

場所 中央公民館

申し込み 2月10日（火）までに

電話でお申し込みください。

日時 2月18日（水）

午前10時～正午

スマートフォンを上手に使いこ

なしたい人向けの講座です。ス

マートフォン決済と安全性や

詐欺対策を学びましょう。参

加費は無料です。スマートフォン

（iPhone）を貸し出します。

スマートフォン教室

スマートフォンを上手に使いこ

なしたい人向けの講座です。ス

マートフォン決済と安全性や

詐欺対策を学びましょう。参

加費は無料です。スマートフォン

（iPhone）を貸し出します。

※詳しくは住宅課へお尋ねく
ださい。
申込期間 1月5日（月）～19日（月）午後5時
※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

※詳しくは住宅課へお尋ねく
ださい。
申込期間 1月5日（月）～19日（月）午後5時
※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

※詳しくは住宅課へお尋ねく
ださい。
申込期間 1月5日（月）～19日（月）午後5時
※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

※詳しくは住宅課へお尋ねく
ださい。
申込期間 1月5日（月）～19日（月）午後5時
※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集



受講料
無料

高齢者元気づくりサポーター 養成講座

キラ玉体操・レクリエーションなどを通してフレイル予防の大切さを楽しく学ぶことができ、地域のふれあい活動などで地域住民と楽しくフレイル予防に取り組む人を養成する講座です。現在公民館で活動している人や高齢者の元気づくりに興味のある人など、どなたでも参加できます。

※フレイルとは・・・年齢を重ねるにつれて筋力・認知機能・社会とのつながりを含む心と体の活力が低下した状態



日時

※各回 午後1時30分～3時30分
(第8回のみ午後4時まで)

第1回	1月19日(月)
第2回	1月26日(月)
第3回	2月2日(月)
第4回	2月16日(月)
第5回	3月2日(月)
第6回	3月9日(月)
第7回	3月16日(月)
第8回	3月23日(月)

場所

玉名市文化センター
大研修室

講師

(第1～4回、第7・8回)
玉名市健康なまちづくり市民座談会
(第5・6回)
株式会社ともいきLabo
代表取締役 北尾 昌平氏(理学療法士)

●対象者 玉名市にお住まいで、高齢者の元気づくりに関心がある人

●準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル
※当日は動きやすい服装でお越しください。

申し込み

1月15日(木)までに、高齢介護課、各支所の窓口、または市ホームページにある申込書に記入し提出してください(ファクス・メール可)。

問高齢介護課 (☎75・1339 / ファクス 73・2362)

✉ korei@city.tamana.lg.jp

定員
50人



命のひと声訓練



タマにゃんと一緒に認知症を学ぶミニ講座やクイズ、実際に認知症の人への声かけを体験するイベントを開催します。子どもから大人まで楽しみながら学べる内容をご用意していますので、ぜひご参加ください。

日時 2月1日(日) 午前10時～正午(受け付け9時30分)

場所 桃田運動公園、玉名市総合体育館サブアリーナ

対象 小学生以上(未成年者は保護者の付き添い必須)

参加費 無料

申し込み 1月23日(金)までに電話でお申し込みください(事前申し込み)。

問玉名市包括支援センター
(☎71・0285)

＼お急ぎください／



風しんの抗体検査と予防接種費用の 助成期限が迫っています



妊娠中に風しんに感染すると、先天性風しん症候群(おなかの赤ちゃんが難聴や心疾患などを罹患し生まれてくること)が発生する恐れがあります。赤ちゃんを守るため、抗体検査や予防接種を受けましょう。令和7年度に申し込みがお済みの人は期限までに早めの検査、予防接種をお願いします。

対象者 それぞれ事前申込制です！

①県「風しん抗体検査」

- 妊娠を希望する女性とその同居者
- 風しん抗体価が低い妊婦との同居者

②市「風しん予防接種」

- ①の検査で予防接種が必要と判断された人
- 妊娠を希望する女性とその同居者や風しん抗体価が低い妊婦とその同居者で、過去の検査で抗体が基準値以下だった人

問玉名市保健センター (☎72・4188)

①県「風しん抗体検査」

検査期限 **3月31日**

申込先

有明保健所 (☎72・2184)
玉名市保健センター (☎72・4188)

無料！

②市「風しん予防接種」

費用助成は1人1回限り、2月末までです！

料金 ①麻しん・風しん混合(MR)…3,180円
②風しん…2,340円

接種期限 **2月28日**

申込先

玉名市保健センター (☎72・4188)
※抗体検査結果が分かるものを持参

お急ぎください！

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



帯状疱疹ワクチンの予防接種費用を助成しています

対象者 令和7年4月1日から令和8年3月31日の間に

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人、100歳以上の。

※3月31日を過ぎると全額自己負担

已負担

※接種には、接種券兼済証と予診票が必要です。お持ちでない人は、玉名市保健センターまでご連絡ください。

※乾燥組み換え帯状疱疹ワクチンは、2回の接種が必要です。標準的には1回目の接種から2カ月の間隔をおいて2回目の接種を行うことになっていますので、接種を希望する人は計画的に接種をお願いします。

問玉名市保健センター
(☎72・4188)

HPVワクチンの接種期限が迫っています！

HPVワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症)の接種機会を逃した人に、令和8年3月まで無料での接種機会を提供しています。

対象者 平成9年度～平成20年度生まれの女子で、令和

4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種している人

期限 3月31日(火)

※期限を過ぎると全額自己負担

接種場所 委託医療機関

※医療機関に必ず事前予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちの人は当日予診票と一緒にご持参ください。



▲市ホームページ

問玉名市保健センター
(☎72・4188)



フードバンクへご提供いただきました！

10月～11月

- ・株式会社アースコーポレーション（高瀬）：米 ※令和3年6月から毎月
- ・増田歯科医院（滑石）：米
- ・株式会社日本海水（寺田）：ふりかけ
- ・JA たまな横島女性部：生理用品

その他、個人でのご提供もいただきました。 ご協力ありがとうございました。

問フードバンク玉名（くらしサポート課内 ☎75・1222）

認知症介護者のつどい

ボディートークで心身をリフレッシュしませんか

問玉名市包括支援センター
☎ 71・0285
(☐houkatsu@tamasha.jp)

3 すべての人に
関与し成長を

心と体はつながっています。日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。参加費は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

ボディートークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です。

参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

日時 1月15日（木）
午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディートーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問高齢介護課（☎ 75・1339）／玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—

問高齢介護課（☎ 75・1339）
玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費（1人）	問い合わせ
カフェ いわさき	1月10日（土） 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき（岩崎762-2）	100円	ライフサポートいわさき ☎ 71・1855
カフェ からふる	1月11日（日） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆる（中1835-1）		NPO 法人キッチンるぱ ☎ 82・7585
だれでもカフェ	1月15日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆうきの家（小田1180）		グループホーム第二ゆうきの家 ☎ 72・2032
リクル de カフェ	1月9日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな（中753-1）		有限会社ライフケア ☎ 73・8855
カフェ Cafe よりどころ	1月16日（金） 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール（岱明町古閑338）		総合ケアセンターたいめい苑 ☎ 57・1220
赤い屋根のおうち	1月18日（日） 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室（立願寺798-1）		ほのぼの玉名地域交流室 ☎ 72・7800

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

**悩みの相談を
カウンセラーの相談会**

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 1月21日（水）
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所
申し込み 市公式LINE（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」）または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問総合福祉課
☎ 75・1121
(☐fukushi@city.tamana.lg.jp)

成年後見制度相談窓口

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により、物事を判断する能力が十分ではない人について、本人の権利を守る援助者を家庭裁判所が選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。「金銭管理を手伝ってくれる人がいない」「いろいろな手続きをするのが難しい」など、成年後見制度についてのご相談は左記の連絡先または窓口でも受け付けています。

【65歳未満】 総合福祉課
☎ 75・1121

【65歳以上】 高齢介護課
☎ 75・1339

玉名商工会議所・玉名市事業承継個別相談会

日時 2月12日（木）
①午後1時30分②午後3時
※①②のいずれかの時間

場所 玉名市文化センター

お知らせ

岱明町下前原「お観音さん祭り」のお知らせ

江戸時代から守り継がれた観音様で、48手のどの手かで救ってくださるといい、特にお産の守り神として現在も大切に守られています。

毎年1月18日のお祭りでは、ご参詣の皆さまにろうそくや線香を準備し、紅白のお餅をお配りします。観音堂入口に赤いのぼり旗が立っていますので、その旗を目印にご参詣ください。

日時 1月18日（日）
午後5時30分～午前7時

問 お観音さんを守る会
佐方さん ☎ 73・5736

玉名商工会議所
☎ 71・2065

熊本県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 72・3106
☎ 096・311・5030

**使用者も、労働者も
必ずチェック最低賃金！**

熊本県最低賃金が改定されました。

時間額1034円（1月1日）

最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局か玉名労働基準監督署（☎ 73・4411）へお尋ねください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室
☎ 096・355・3202



マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

〔休日窓口〕

・1月11日(日) 午前9時～正午
 (※1月9日(金)正午までに要予約)

〔平日夜間延長窓口〕

・1月28日(水) 午後5時30分～

～8時(※同日の正午までに要予約)

〇開設場所および予約先

・市民課(☎75・1116)
 ※休日・平日夜間延長窓口は、本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

☎市民課(☎75・1116)

マイナンバーカードの出 張申請を個人宅や施設 などで実施しています

市役所へ来るのが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けしますので、市役所にお越しいただく必要がありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 平日午前9時～午後4時の間で調整します(予約制)。

禁止対象となる蛍光灯の種類

①電球形②コンパクト形③直管形④環形

製造輸出入禁止の開始日

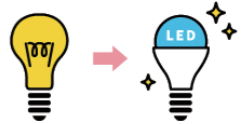
①令和8年1月1日②令和9年1月1日③④令和10年1月1日

※①のうち30ℓを超えるもの、③④のうちハロリン酸塩を主成分とする蛍光体を用いたものは令和9年1月1日から禁止されます。

一般照明用の蛍光灯は、その種類に応じて2025年末から2027年末までに、製造・輸出入が段階的に禁止されます。一般照明用の蛍光灯を使用している機器をお使いの方は、計画的なLED照明への切り替えなどをご検討ください。禁止対象となる蛍光灯は、禁止後も既存製品の継続使用や在庫品の販売、購入は禁止されません。

ご自宅の蛍光灯のLED照明への計画的な交換をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



場所(ご自宅、施設など(市内)その他)

・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。

・市の公用車で訪問しますので、駐車スペースが必要となります。

・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。

・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

申し込み 市民課まで電話でお申し込みください。

☎市民課(☎75・1116)

償却資産 申告はお早めに！

固定資産税は土地や家屋のほか、償却資産(事業用資産)も課税対象になっており、その所有者に課税されます。毎年1月1日現在の状況を申告していただく必要があります。

ク	ロ	ス	ワ	ー	ド	で	
S	D	G	s	に	つ	い	て
	楽	し	く		学	ぼ	う

クロスワードを解いて答えを応募すると・・・
正解者の中から抽選で
玉名圏域内の特産品をプレゼント！

応募締め切り 1月30日(金) 必着

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※閲覧できない場合は企画経営課(3階)の窓口にも置いてあります。
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



玉名圏域定住自立圏企画分科会(玉名市・玉東町・南関町・和水町)では、SDGs推進の取り組みとしてクロスワードを作成しました。

☎企画経営課(☎75・1213)

応募方法

①答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥年齢⑦あなたのSDGsの取り組みを記入し、電子申請、はがき、窓口持参のいずれかでお申し込みください。

応募先(はがき、窓口持参)

〒865-8501 玉名市岩崎163
 玉名市役所 企画経営課

期間 1月5日(月)～2月2日(月)

対象 会社や個人が事業のために所有している構築物、船舶、機械、器具、備品などの資産

除外されるもの

・車両のうち、トラクター、コンバイン、田植機などの乗用型で農耕用小型特殊自動車と認められるもの
 ・個人(住宅用)の太陽光パネルで、余剰発電する発電出力が10ℓ未満のもの
 ・家屋



▲ホームページ



☎税務課(☎75・1114)

令和8年4月からし尿収集料金と浄化槽清掃料金が変わります

人件費や燃料費など業務にかかる経費高騰により、料金が改定されます。し尿および

浄化槽事業の適正な実施についてご理解とご協力をお願いします。

※料金は玉名市が許可した業者により設定されています。
料金改定日 4月1日

し尿収集料金 改定前…1ℓ当たり11・0円(税込み)
 改定後…1ℓ当たり12・1円(税込み)

※し尿収集、浄化槽清掃の申し込み、料金の詳細は、各し尿浄化槽許可業者にお問い合わせください。



☎有限会社 玉名衛生協会

☎株式会社 アーステック

☎株式会社 五心環境メンテ

☎ナンス玉名

☎有明環境技研株式会社

☎(☎82・2562)

☎(☎72・0155)

☎(☎82・2562)



入札結果(10月開札分) 詳細は玉名市ホームページに掲載しています。 図契約検査課 (☎ 75・1125)

場所	工事等名称	指名業者	予定価格 (円) 落札業者	落札価格 (円) 落札率 (%)
天水町立花	米山線舗装工事	(株)島村建設, (株)大東組, (株)井手口建設, (有)林建設, (有)本田産業, (株)上村建設	6,993,800	6,853,000
横島町横島	十番明豊線舗装工事	(株)島村建設, (有)三川建設, (有)小野組, (株)井手口建設, (有)本田産業, 日昇技建(株)	5,154,600	5,038,000
岱明町上	松手庄山線道路改良工事	田上建設(有), (有)谷口組, (株)中尾産業, (有)田上総業, (株)新創都開発, 熊本利水工業(株)有明支店	12,460,800	12,210,000
伊倉北方	伊倉上町線側溝改良工事	(有)タナカ工業, (有)今村建設, 子本運送(有), (有)前田設備工業, 村田建工, (株)フジムラ	5,093,000	4,950,000
横島町横島	第一九番橋補修工事	(株)島村建設, (有)三川建設, (有)小野組, (株)マルコ建設, (株)井手口建設, (有)本田産業, 菊川建設(株)	7,879,300	7,843,000
築地	南大門貴船線道路改良工事	松本建設(株), (有)倉組, (有)古庄工務店, 宮本鉄工(株)玉名営業所, 植野建設(株), (有)泰進建設	15,319,700	14,850,000
繁根本	水の守照明更新工事	(株)正興電気商会, (株)有明電設, (有)小岱電設, ヨコタ電工, 九州電営(株), 熊本利水工業(株)有明支店	9,781,200	9,515,000
岱明町三崎	三崎排水路工事	(株)土本建設, (株)中尾工業, (株)久保組, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)前田建設, (有)堤清田建設 玉名支店, (株)熊野組	27,033,600	26,510,000
岱明町鍋	大正開排水機場(46期生)整備補修工事	ニシダテクノサービス(株), 熊本利水工業(株)有明支店, 開成工業(株), (株)有明工業, (株)ミゾタ 熊本支店, 信和建設(株)	24,115,300	24,090,000
立願寺	立願寺污水枝線管路工事2工区	不動末広建設(株), (株)大東組, (株)山田組, (株)中川組, 岩下建設(株), 菊川建設(株)	22,181,500	21,450,000
松木外	玉名地区都市公園遊具改修工事	(株)伊藤緑化造園, (株)小坂造園, (株)土本建設, (株)井手口建設, (有)林建設, (有)堤清田建設 玉名支店	14,126,200	13,860,000
天水町小天	天水中学校体育館空調設備設計業務委託	(株)パオプラン熊本, (株)マック, (株)グリーン設計, (株)本田設計コンサルタント, (株)木村設備設計, (株)太宏設計事務所	3,286,800	3,025,000

場所	工事等名称	参加業者 (一般競争入札)	予定価格 (円) 落札業者	落札価格 (円) 落札率 (%)
天水町小天	天水小学校建設工事	新規・松本建設工事共同企業体, 岩下・熊野建設工事共同企業体	1,694,999,900	1,694,550,000
			新規・松本建設工事共同企業体	99.97



玉名警察署だより Vol.73

図玉名警察署 (☎ 74・0110)

◆ 110番の正しい利用について ◆

1月10日は「110番の日」です。
市民の皆様から寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

110番は「緊急通報専用」の電話です。
いたずら電話は絶対にやめましょう！

○ 110番するとき

警察官の質問に従い「何が」「いつ」「どこで」起きたのかを落ち着いて答えてください（運転中は必ず停車しましょう）。

○ 110番通報時の心掛け

- ・ためらわず、素早く（事件・事故の早期解決のため）
- ・事件・事故現場は詳しく住所または市町村名、付近の建物、駅などの目標物を教えてください。

警察署へ電話すると音声案内（ガイダンス）が流れます。交番や駐在所の警察官に用がある場合も最寄りの警察署へお電話ください。

▼各種問い合わせや相談事はこちら

- ・警察相談電話（#9110）
- ・県警察本部警察安全相談室（☎ 096・383・9110）

○耳や言葉が不自由な人の110番通報

・110番アプリシステム

アプリで通報できるシステム（事前登録が必要）

・ファクス110番

以下の内容を紙に記載し送信

- ①事案名（交通事故、盗難被害など）
 - ②発生場所（目標となる施設や建物、バス停など）
 - ③発生時間（たった今、5分前など）
 - ④犯人の人数や服装、逃走方向、車の色や型、ナンバーなど
 - ⑤通報者の住所や氏名、電話番号、けがの有無
- ファクス：096・382・2110

荒尾・玉名・長洲広域都市計画区域マスタープラン策定 公聴会

振興局維持管理調整課、県庁都市計画課（行政棟本館11階）
※県ホームページでもご覧になれます。

【公述（意見を述べる）の申し出】対象者

荒尾・玉名・長洲都市計画区域内にお住まいの人（法人を含む）

申出方法

原案の閲覧場所にある公述申出書に記入の上、持参するか、郵送か電子メールで提出してください。

申出期限

1月15日（木）午後5時（必着）

【公述（意見を述べる）の傍聴】

傍聴希望の人は、当日会場へお越しください。

図県北広域本部技術管理課
（☎ 0968・25・2165）

県庁都市計画課
（☎ 096・333・2520）

都市整備課
（☎ 75・1122）

水道管の凍結にご注意ください



気温が氷点下4度以下（風当りの強い所は氷点下1〜2度）になると、水道管の凍結や破損が予想されます。露出した水道管には、市販の保温チューブなどを巻いて保温してください。

水道管が凍結する恐れのある場合には、蛇口から糸を引く程度の少量の水を流しておくか、止水栓（水道の元栓）を閉め、蛇口から水を抜いておくと凍結を防止できます。

水道管が凍った場合には、蛇口を開きタオルをかぶせ、蛇口の方からぬるま湯を少しずつかけます。熱湯をかけると水道管や蛇口が破けることがありますのでご注意ください。

破れた場合には止水栓を閉めて、玉名市水道指定工事店に連絡してください。

図上下水道工務課
（☎ 75・1144）

道路の異状を発見したら

道路緊急ダイヤル ☎ #9910 全国共通 24時間受付（無料通話）



その他、動物の死骸を発見したときなども通報してください。
通報を受けた道路管理者は早急に対応し安全を確保します。
道路の早期復旧につなげるため、ご協力をお願いします。

● 注意点

都道府県・市町村などが管理する道路は、夜間と土日祝は早急に対応できない場合があります。
事故情報は警察（110番）へ連絡してください。

図土木課 (☎ 75・1124)

1月17日はおむすびの日です

1995年（平成7年）1月17日に発生した阪神・淡路大震災で、炊き出しのお米を被災者に届けるために「おむすび」が配られました。当時、日本人の米離れが話題になっていましたが、これをきっかけにお米の主食としての重要性や、おむすびの携帯性の高さや利便性などが再評価されるようになりました。このことから、一般社団法人日本記念日協会により1月17日は「おむすびの日」として認定・登録されました。現在でも「いつまでも食料の重要性、そしてボランティアの善意を忘れないように」と活動が行われています。本市のお米は、菊池市・山鹿市・和水町と共に「菊池川流域日本遺産」に認定された、歴史あるお米です。この機会に玉名のお米でおむすびを作って、食べ物のおりがたさ、人と人とのつながりの大切さを考えてみませんか。



日本遺産とは…

文化庁が平成27年度から開始した事業。文化財保護法などによる文化財保護制度とは異なり、指定文化財・未指定文化財の枠を超えた「我が国の文化伝統を語るストーリー」として観光などに活用し、地域活性化につなげていくことが目的です。菊池川流域（玉名市・菊池市・山鹿市・和水町）は、2千年前から現代に至るまでの米作りに関する有形文化財、祭りや食文化、文化的景観が残されている希少な場所であるとして、平成29年4月に日本遺産の認定を受けました。

☎ 農業政策課 ☎ 75・1126

防災官（任期付職員）を募集します！

地方行政の高度化・専門化が進む中、地方公共団体の内部では得られにくい専門的な知識経験や優れた識見を有する外部の人材を活用するため、任期を定めた採用を行います。

募集職種および採用予定人数

防災官 …… 1人

任用期間：令和8年4月1日～令和11年3月31日の3年間

受験資格（①・②をいずれも満たす人）

- ①昭和38年4月2日以降に生まれた人
- ②次の（ア）または（イ）を満たす人
 - （ア）地域防災マネージャーの資格を有する人または取得見込みの人
 - （イ）一定程度の防災実務経験を有する人（詳細要件はホームページの受験案内参照）

主な職務内容

- 危機管理、防災に関すること
- 災害対策本部などにおける助言、指導
- 防災訓練、防災講習会などの企画、実施など

受験申込受付期間／申込方法

1月5日（月）～ 23日（金）

インターネットからお申し込み

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 総務課 ☎ 75・1420

開催されました

玉名市文化作品展

10月29日～11月9日に令和7年度玉名市文化作品展が開催されました。多くの皆さんにご来場いただき、お気に入り投票をしていただきました。

結果は以下のとおりです（敬称略）。



アート賞



◎絵画「菖蒲の海と鯨」 まつだともみ 松田智文

カルチャー賞



◎工芸「果物籠」 みはらいたる 三原到

奨励賞



◎刺繍「刺繍（三人娘）」 たかおみ ちえ 高尾美智恵

おわびと訂正

広報たまな 12月号 28ページの「不動産公売会」と36ページの「第15回『本を読んで五・七・五』キャッチフレーズ」の記事の内容に誤りがありました。

【28ページ】最低入札価格

【誤】490,000円 → 【正】4,900,000円

☎ 税務課 ☎ 75・1115

【36ページ】館長特別賞 表彰者氏名

【誤】さとうゆあ → 【正】さとうゆお

☎ コミュニティ推進課 ☎ 75・1312

以上おわびして訂正いたします。

編集後記

■ 11月、秋の装飾古墳一斉公開で「永安寺東古墳」に赴き、見学者にインタビューをしました（34ページ掲載）。快く取材対応いただいたご家族は、県外からの訪問。解説を真剣に聞く姿や写真を撮る姿を見て、私自身も古墳に興味が増えました。取材へのご協力ありがとうございました。▼博物館や美術館などで専門家の話を聞くのも楽しいけれど、実物を見る機会はとても貴重。「百聞は一見に如かず」と言いますので、2026年は実際に見たり経験したりする機会を逃さないようにしたい！と思います。（紗）

■ 新春の候、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。私は昨年広報作成に携わるようになり、取材や一眼レフを使って写真撮影など新たな経験をするのが多くありました。特に撮影は、人の表情や動きを捉えたり、カメラの設定（シャッタースピードや明るさなど）を考えたりすることが難しく、まだまだ勉強が必要だと痛感。今年は、撮影技術や文章力の向上を目標に少しずつ成長し、魅力ある玉名の情報発信をしていきたいと思っていますので、どうぞよろしく願います。（森）

玉名市合併20周年

玉名市民会館ホールで

ピアノを弾こう♪

2月7日土・8日日

玉名市民会館ホール棟 大ホール

1区分30分 1500円



玉名市民会館自主文化事業

玉名市民会館大ホールでスタインウェイピアノを弾くことができます。今回で11回目。ぜひご参加ください！

時 間（1区分30分）

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 9:00～9:30 | ⑧ 13:30～14:00 |
| ② 9:30～10:00 | ⑨ 14:00～14:30 |
| ③ 10:00～10:30 | ⑩ 14:30～15:00 |
| ④ 10:30～11:00 | ⑪ 15:00～15:30 |
| ⑤ 11:00～11:30 | ⑫ 15:30～16:00 |
| ⑥ 11:30～12:00 | ⑬ 16:00～16:30 |
| ⑦ 13:00～13:30 | ⑭ 16:30～17:00 |

募集内容

- ・1組2区分、1組4人まで使用可。
- ・合唱、ピアノ教室の発表会など公開目的での利用、営利目的での利用は不可。

申し込み

1月24日（日）以降に玉名市民会館会議棟窓口でお申し込みください。1月26日（月）午前8時30分からは電話も受け付けます（午前8時30分～午後5時、土日祝含む）。

問一般財団法人玉名市自治振興公社（玉名市民会館会議棟）（☎73・5107）

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



3 すべての人に健康と幸せを

問玉名市保健センター（☎72・4188）

「サトイモのサラダ」



●材料（2人分）

サトイモ 中サイズ2個（80g）
キュウリ 小さめ1/2本（40g）
タマネギ 小さめ1/8個（20g）
ニンジン 中サイズ1/15本（10g）
塩（塩もみ用） 少々（0.3g）
ハム 2枚（20g）
マヨネーズ 大さじ2と1/2（30g）
酢 小さじ1（5g）
塩 少々（0.3g）
こしょう 少々（お好みの量）

●作り方

- ① サトイモは皮をむき、一口大の大きさに切ってゆで、冷ます。キュウリ、タマネギ、ニンジンは千切りにして塩（塩もみ用）を加え、よくもみ、水洗いして水気を絞る。ハムは熱湯に通し、千切りにする。
- ② マヨネーズ、酢、塩、こしょうを混ぜたドレッシングに①を加え混ぜ合わせる（お好みでつぶしながら混ぜても良い）。

1人分栄養価：エネルギー 151kcal、たんぱく質 2.5g、脂質 12.4g、カリウム 356mg、カルシウム 13mg、鉄 0.4mg、食塩相当量 0.7g

図書館

新刊案内



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（1日～4日、5日、12日、19日、26日）
岱明図書館（☎57・0045）
（1日～4日、5日、12日、19日～24日、26日）
横島図書館（☎84・6111）
（1日～4日、9日、16日、23日、28日、30日）
天水図書館（☎82・3600）
（1日～4日、7日、14日、21日、26日～31日）



水は動かす舟の外

著者：中島京子
出版：新潮社

スランプに陥った小説家は、気分転換に唐津を旅することに。陶芸体験をした窯元の夫婦から、天下一の茶人が愛でた茶碗と、戦を逃れ天竺から九州に辿り着いた「水神」の物語を聞き…。

所蔵：市民・岱・横



睡眠の新常識

出版：新星出版社
監修：櫻井武

睡眠の質は、環境、生活習慣、体内時計、そして遺伝的なクロノタイプに大きく左右される。最新の科学に基づいた「睡眠の新常識」を、誰にでもわかる言葉で解説。

所蔵：岱・横・天



終のクルマ選び

著者：温水ひろし
出版：小学館

人生最後の1台に、どんなクルマを選びますか？昭和40年生まれで4台のクルマを所有する元SUBARU開発者が、クルマのジャンル別に終のクルマ選びを紹介する。

所蔵：市民・岱・天



稲盛和夫の教え

著者：桑原寛弥
出版：明日香出版社

京セラ・KDDIの創業、JALの再建を成し遂げ、「経営の神様」と呼ばれた稲盛和夫。その経営哲学や、成功につながる「生き方・働き方」を、4コママンガとともに紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



クリスマスセブン

著者：もとい いづみ
出版：世界文化出版

ようちゃんの家にやってきた「クリスマスセブン」。ようちゃんたち兄妹に、クリスマスの由来を教えてくれて…。絵さがし付き。

所蔵：市民・岱・横・天



海底のサバイバル

著者：沖縄美ら島財団
出版：朝日出版新聞

南の島にやってきたダイヤたち。スキューバダイビングをしようとしていると、「謎の光」が現れた。気が付くと小さくなっていった3人は、海の底をサバイバルすることになる…。

所蔵：市民・岱・横・天



はたらくくるまたち

著者：福本友美
出版：小学館

はたらくくるまたちがやってきたのは、古い家が並ぶ町。町をきれいにしようと、ごみ収集車の助けも借りて、みんなで力を合わせて働き…。「おやすみ、はたらくくるまたち」シリーズ。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

地域学校協働活動とは？



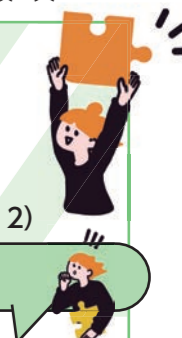
地域学校協働活動とは、幅広い地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のことです。本市では、行事実施のサポートや登下校の安全管理のサポート、環境整備、「地域学習」など学びを充実させるための活動を行っています。※地域学習：児童・生徒が自分の住む地域を題材に、地域の人・場所・文化・課題などを学び、体験を通じて「よりよく生きる力」を育む学習のことです。

※本市の地域学校協働活動だより「人を育て地域を創る」を掲載しています。

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「地域学校協働活動」についてです。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

学校と地域の課題解決



現在日本では、人口減少が進んでいます。そのため、地域では伝統芸能・祭りなどの継承や地域行事の実施も難しくなっています。学校でも地域でも、たくさんの課題があります。「地域学校協働活動」は、これらの課題を解決する方策の1つです。



▲地域行事である「どんどこ」に子どもたちが参画し、活躍しました。



Letter from ALT



今月は
ニナ
先生

市内小中学校のALTの先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語



①アオザイを着る
6歳のニナ先生

Hi! My name is Nina, and I'm an ALT at Tsukiyama Elementary School, Nameishi Elementary School, and Tamana Junior High School. My mother is Vietnamese, so we celebrate a lot of Vietnamese holidays, even in America. I'll tell you about the biggest one!

Vietnamese Lunar New Year, or Tết, is celebrated around the end of January or the beginning of February, since according to the Lunar calendar, that's when the year begins. It marks the coming of spring, similar to Setsubun (節分) here in Japan. Like with Chinese New Year, we set off firecrackers and have lion dancers, but there are some key differences, as well. For one, in the traditional zodiac story, instead of an ox, a rabbit, and a sheep, we have a buffalo, a cat, and a goat. During the New Year, we wear traditional Vietnamese clothing, called áo dài, made of colorful silk.

Traditional Vietnamese New Year food includes sticky rice filled with mung bean and pork called Bahn Tet, as well as Thit Kho, which is caramelized pork belly and eggs. For dessert, we have fruit jam and coconut candy.

The elders give all the young people red envelopes filled with money, called li xi. The red symbolizes luck and prosperity, and it's especially lucky if you get a \$2 bill! We gather and celebrate with extended family and visit our ancestors' graves, where we offer fruits like bananas and oranges.

The way you say "Happy New Year" in Vietnamese is "Chuc Mung Nam Moi!" 2026 will be the year of the Horse, which is the same zodiac sign as when I was born! If you see me on the street, don't hesitate to say "Happy New Year" to me when spring comes!

日本語

こんにちは！私はニナと申します。築山小学校、滑石小学校、玉名中学校でALT（外国語指導助手）を務めています。母がベトナム人なので、アメリカにいてもベトナムの祝日をたくさん祝います。その中でも一番大きな祝日について

お話しします！

ベトナムの旧正月（テト）は、旧暦で新年が始まる時期にあたる1月下旬から2月上旬にかけて祝われます。春の訪れを告げるもので、日本の節分と似ています。中国の旧正月と同様に爆竹を鳴らしたり獅子舞を行いますが、重要な違いもあります。例えば、伝統的な十二支の物語では、牛やウサギ、羊の代わりに、水牛や猫、ヤギが登場します。旧正月期間中は、色鮮やかな絹で作られたベトナムの伝統衣装「アオザイ」を着用します。ベトナムの旧正月には、緑豆と豚肉を詰めたもち米の「バイン・テト」や、豚バラ肉と卵を煮込んだ「ティット・コー」が伝統的な料理です。デザートにはフルーツジャムやココナッツキャンディが並びます。年長者から若者全員に「リーシー」と呼ばれる赤い封筒に入ったお金が贈られます。赤は幸運と繁栄を象徴し、特に2ドル札が入っていると縁起が良いとされています！私たちは親族一同で集まり祝いをし、祖先の墓参りにも赴き、バナナやオレンジなどの果物を供えます。

ベトナム語で「新年おめでとう」は「チュック・ムン・ナム・モイ！」と言います。2026年は午年で、私が生まれた年の干支と同じです！春が来て街で私を見かけたら、遠慮なく「新年おめでとう」と声をかけてくださいね！



②バイン・テト
③日本のお年玉に似た「リーシー」

Museum Info.

歴史博物館ころこピアからのお知らせ

岡歴史博物館ころこピア（☎ 74・3989）

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日

（1～5日、13日、19日、26日）



体験学習

どうだめき

「同田貫ウォーク ～豪刀の聖地を往く～」

戦国時代末期から明治時代初頭にかけて、玉名郡亀甲村（現 玉名市亀甲）を中心に活動した刀工集団「同田貫」にまつわる遺跡を、博物館学芸員の案内の下巡ります。

日時 3月1日 日 午後0時30分受け付け

集合 博物館エントランスホール

参加料 無料

定員 30人

持ち物 歩きやすい服装、防寒着、筆記用具、水筒など

※雨天の場合は、博物館レクチャーホールで資料を交えた同田貫史解説を行います。



行程

歴史博物館で刀剣鑑賞の後、高瀬・繁根木・亀甲に残る同田貫関連遺跡を見学し、JR玉名駅を経由して歴史博物館まで戻り解散。※希望者はJR玉名駅での解散も可。

解散予定 午後4時

申し込み

1月6日 日 午前9時～電話でお申し込みください。（先着順）

関連事業：2月28日 日 開催の謎解きロゲイニング「ひみつのたまな」の参加者は、博物館で特製缶バッジやオリジナル同田貫グッズを受け取れます。

新たに指定されました

市指定史跡「高瀬御蔵跡」

岡文化課（☎ 75・1136）

- 指定年月日 令和7年10月24日
- 所在地 玉名市永徳寺413番地21、33
- 所有者 個人

高瀬御蔵跡は、菊池川流域の年貢米を収めた藩営の施設で、高瀬御茶屋とともに近世初頭から逐次整備されました。高瀬御蔵で検査を受けた年貢米は、大坂（現大阪府）堂島へ船で運ばれ米市場で取引。この御蔵からの積出し量は熊本藩からの全積み出し量の半数を占め、江戸時代を通じて藩および地域の財政を支え続けた施設でした。明治10年の西南戦争で建物は焼失しましたが、調査で礎石などの遺構が現存しており瓦や炭化米など遺物の存在が確認されました。

西側隣接地では御蔵の礎石が露出しており、国史跡に指定されました。今回検出した礎石と隣接地の礎石

との空間の状況は不明確。必ずしも同じ建物跡とは断定できませんが、礎石列に並行して凝灰岩切石列も南北方向で検出され、江戸中期に描かれた絵図とは異なり、数回の建て替えや増築などもあったことが想定されます。現段階では礎石の建設時期も不明ですが、西南戦争時の焼土層下から検出されるため、明治10年以前、江戸時代末期までさかのぼる可能性があります。隣接地とともに地域の歴史の正しい理解のために欠くことができない貴重な遺跡です。



復旧した永安寺東古墳を公開

秋の装飾古墳 県内で一斉公開

本市と県内関係市町では毎年春と秋に「装飾古墳一斉公開」を行っています。11月22日に開催した秋の公開では、災害復旧工事の完了を受けて、永安寺東古墳の石室内を5年ぶりに公開。1日に3回、各回20人ずつの予約制で見学を行いました。それぞれ大盛況。北は栃木県から、南は鹿児島県と県内外から60人が見学に訪れました。現地の文化課職員も解説に熱が入りました。地域住民の皆さんには、古墳見学者のため私有地や地区の施設を貸し出すなどの多大なるご協力をいただきました。

見学に訪れた人は熱心に解説を聞きながら石室内の写真を撮ったり、動物を模しているという装飾の文様を探したりしました。福岡市から家族で参加した陣内素生さん（小学3年生）は「実際に見て、よくここまで装飾が残っているなと思った。見えにくいと言われた石室奥の三角文も見えた」と話しました。一



①永安寺東古墳の石室内の模型を使って解説 ②石室内に設置してある窓から装飾を見ることができる ⑦墳丘前で古墳の構造の解説

緒に見学していた伯母の吉浦ゆみさんは「自分たちがまだ存在しない昔の時代のものが、今でも少しずつ残っている、それを現代の人が維持しているということがすごい」と話し、母の裕子さんは「古墳などの遺跡の存続は、子どもたちの世代にかかっている。後世に伝えるため守っていつてほしい」と素生さんに語りかけていました。

地震と豪雨の被害から

復旧した装飾古墳

国史跡の「永安寺東古墳・永安寺西古墳（以下東古墳、西古墳）」は、平成11～17年度に保存整備を実施。しかし、平成28年熊本地震で被災しました。東古墳では、整備した盛土に亀裂が生じ、石室の石材が剥落した上、土が流出。西古墳では、保護施設の破損や古墳盛土の一部が崩落しました。被災直後から応急処置し環境調査を続ける中、令和2年7月豪雨により東古墳の墳丘盛土に新たな亀裂が発生しました。

歴史的価値を損なわないために重ねる協議

平成28年度～令和6年度の復旧事業は亀裂が発生した盛土の改良、石室に侵入する雨水の抑止などを主な目的としました。工法を決定するに当たり、土木、考古学、保存科学など各分野の専門家を招き、検討会議を7回開催。さまざまな科学的調査を行い、慎重に工法を決定しました。工法の決定に時間を要するのは、工事により古墳の歴史的価値が損なわれないようにするためであり、これが文化財における災害復旧を早急を実施できない一因になっています。

工事は3点に分けられます。①整備盛土の崩落を防止する擁壁設置、②整備盛土の法面保護、③雨



水侵入防止のための透気防水シートの設置と粘性土の敷設です。また、石室内の土が流出するのを防ぐため、石材裏側の空洞に砂を充填し、石材間の大 きな隙間に粘性土を詰めました。

古墳の課題とこれから

今回は、東古墳石室内の剥離した石材は接合していません。これは、接着剤成分が装飾に及ぼす影響が現状では未知数であるためです。また、西古墳も、復旧方法を決定するデータが不足していることもあり、今回の事業では工事を見送りました。

令和6年度をもって災害復旧事業は完了しましたが、装飾を保存するため石室内が適切な環境を維持できているかなど、継続的に経過を観察する必要があります。これは、不具合が生じたときに迅速に対応するためですが、他自治体で被災古墳の復旧工事を行う際に参考データとして活用してもらうためでもあります。このようなデータを関係自治体間で共有することで工法検討期間の短縮につながります。両古墳を後世に引き継いでいけるよう、前述の課題を解決すべく継続的な調査と検討を進めていきます。

④被災して墳丘に亀裂が入った東古墳 ⑤被災により石室内の装飾部分が剥がれ落ちた ⑥復旧工事完了後の東古墳の墳丘



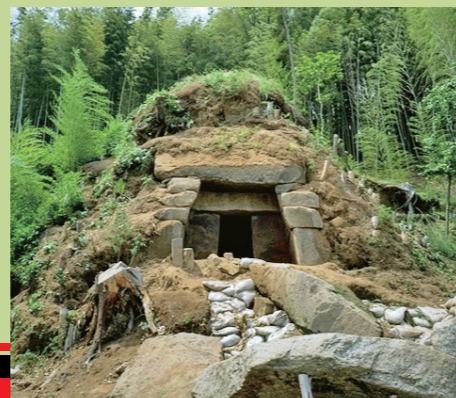
▲永安寺東古墳石室内の装飾
円や三角の文様は下書き線を掘り、その内側を赤色顔料で塗っている。

永安寺東古墳・永安寺西古墳とは

所在地:玉名 3237-1 他（保存環境維持のため、通常は非公開）

平成4年に国史跡に指定された2基の円墳。今から1400年前（6世紀後半～7世紀初頭）に造られました。当時一帯を治めていた有力者が埋葬されていたと考えられます。最大の特徴は、石室内部に文様を描いた装飾古墳であること。東古墳には円文や三角文、船、動物が描かれています。西古墳は色が失われ、彫られた枠線のみ残っています。昭和39年に東古墳の装飾が雑誌の表紙を飾り、装飾古墳ブームの火付け役となりました。両古墳は全国の装飾古墳を理解する上で重要な古墳です。

平成の整備前の東古墳▶



◀左から陣内研治さん（父）、裕子さん（母）、素生さん（子）、吉浦ゆみさん（伯母）

装飾古墳の文様の中で、素生さんが一番好きだという同心円文のポーズでパシャリ。素生さんは令和7年6月から古墳巡りを始めたそうで、きっかけは学校で見た地図帳に大仙古墳（大阪府堺市）が載っていて「どうしてこんな形なんだろう」と疑問を抱いたとのこと。両親から古墳のことを教えてもらい、航空地図で古墳を探したり、住んでいるところから近い古墳を実際に見に行ったり。今では家族で墳活（古墳活動）に勤しんでいます。

※同心円文は◎のような文様です。



● **申し込み** 1月5日午前9時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に
 ● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

【注意事項】

- ・ 申込期間終了後、選考の上、決定の連絡をします。先着順ではありません。
- ・ 学童クラブによって、申し込みの状況次第で受け入れができない場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・ 入所の選考基準、新規の募集人員、利用料金、学童保育の内容などは各学童クラブで異なります。学童クラブへ直接お尋ねください。

小学校区	学童クラブ	定員	実施場所	運営主体／問い合わせ	
玉名町	学童クラブ室そごう第1クラブ	40	玉名町小学校西側専用施設	NPO 法人地域たすけあいの会 (☎ 090・7461・9677)	
	学童クラブ室そごう第2クラブ	40	玉名町小学校北西側専門学校跡		
	玉名ルーテル学童クラブ1	40	玉名町小学校内専用施設	NPO 法人玉名ルーテルめぐみ会 (☎ 090・3732・5236)	
	玉名ルーテル学童クラブ2	40	玉名町小学校南側専用施設		
築山	チャレンジ友遊学舎第1クラブ	40	築山小学校内専用施設	学校法人松本学園・ 社会福祉法人せるふねっと 21 (☎ 74・4900)	
	チャレンジ友遊学舎第2クラブ	40			
	学童クラブ ピッコロ第1	40	四十九台公園北側専用施設		
	学童クラブ ピッコロ第2	40			
	放課後学童クラブ スクラム築山1	40	築山小学校北側専用施設		
	放課後学童クラブ スクラム築山2	20			
滑石・大豊・伊倉・八嘉	慈(めぐみ)キッズクラブ	40	慈保育園内専用施設(大浜町)	社会福祉法人法輪会 (☎ 76・0188)	
玉陵	学童保育第1たまきなクラブ	35	玉陵小学校内専用施設	学校法人光徳寺学園 (☎ 090・3736・8260)	
	学童保育第2たまきなクラブ	35	玉陵小学校東側専用施設		
大野	岱明太陽っ子第1クラブ	40	大野小学校内専用施設	学校法人岱明学園 (☎ 57・3432)	☎ 82・7580
睦合	岱明太陽っ子第2クラブ	40	睦合小学校南側専用施設		☎ 左記と同じ
鍋	岱明光っ子第1クラブ	30	鍋小学校内余裕教室		☎ 57・9949
高道	岱明光っ子第2クラブ	30	高道小学校内専用施設		☎ 79・7734
	岱明光っ子第3クラブ	30			
横島	横島学童クラブ	25	横島小学校内余裕教室	横島学童クラブ運営会 (☎ 090・5928・7043)	
玉水	玉水学童クラブ夢	30	玉水保育園内専用施設	社会福祉法人天水若竹会 (☎ 82・2349)	
	玉水学童クラブ希望	30			
小天	若宮児童クラブ	35	小天保育園内若宮児童館	社会福祉法人天水福祉事業会 (☎ 82・3313)	

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会（☎ 73・1151） 開所日時 ：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内（☎ 080・5796・7476） 開所日時 ：月～金 午前 10 時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内（☎ 82・3313） 開所日時 ：月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前9時 30 分～午後3時
書初め、お正月遊び 1月5日☎午前 10 時～ ほっと一息座談会 テーマ「わたしの癒し」 1月8日☎午前10時30分～ お楽しみ会 （※金曜日）手遊び他 1月9日、16 日、23 日、30 日 午前 11 時～ 親子でリトミック （要予約 7組） 1月 13 日☎午前 10 時 30 分～ お誕生会 （要予約）（1月生まれ対象） 1月 14 日☎午前 11 時～ ※手形と写真をとります。写真持参可 絵本講座「子どもの社会性を育もう」 （要予約 5組） 1月 19 日☎午前 10 時 30 分～ ママの為のボディケア （要予約 5組） 1月 20 日☎午前 10 時 30 分～ ※水分持参 親子工作 （要予約 各5組） 1月 22 日☎、29 日☎午前 10 時 30 分～ たまっ子らんどデビュー day 大歓迎♡ 1月 26 日☎午前 10 時～ ※身体測定 節分（豆まき） （要予約） 2月3日☎午前 10 時 30 分～	いずみ先生のバランスボール （要予約） 1月7日☎午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム～藤森助産師来所日～ 1月8日☎ ※ひだまりは午前中 みき先生のズンビーニ （要予約） 1月 14 日☎午前 10 時 30 分～ まりや先生のヨガ （要予約） 1月 15 日☎午前 10 時 30 分～ そよかぜタイム～福岡療育相談員さん来所日～ 1月 20 日☎ ※そよかぜは午前中 まりな先生のクレイホットアイパック （要予約） 1月 21 日☎午前 10 時 15 分～ はじめてさんの日～デビューのきっかけに～ 1月 22 日☎午前 10 時～午後3時 マタニティ day （要予約） 1月 23 日☎午前 10 時～午後3時 おゆずり会 （要予約） 1月 27 日☎午前 10 時～午後3時 皆で祝おう誕生会 1月 28 日☎午前 11 時ごろ～ 個別相談会 （要予約） 1月 30 日☎午前 10 時～	どんどや 1月7日☎午前9時 30 分～（※1時間程度） ※お正月飾りをお持ちください。 ※保育園と合同 身体測定 1月 16 日☎午前 10 時～正午 手形・足形とり （要予約5組） 1月 16 日☎午前 10 時～正午 お正月遊び（手作りたこ） （要予約5組） 1月 20 日☎午前 10 時～正午 お誕生会（1月生まれ） （要予約） 1月 22 日☎午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は手形と写真をとります 園庭開放 （※土曜日） 1月 10 日、17 日、24 日、31 日の 児童館の開館時間内 節分（豆まき） （要予約5組） 2月3日☎午前 10 時～正午 ※保育園と合同

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接（☎ 82・3313） 開所日時 ：月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時	カルタ取りをしよう 1月 13 日☎～ 17 日☎ ☎～☎：午後4時～ ☎：午前 10 時～正午 たこ作り・たこ揚げをしよう 1月 19 日☎～ 24 日☎ ☎～☎：午後4時～、☎：午前 10 時～正午 節分制作 1月 26 日☎～ 31 日☎ ☎～☎：午後4時～、☎：午前 10 時～正午 毎週土曜日園庭開放
コマ回しをしよう 1月5日☎～9日☎ ☎～☎：午前 10 時～正午、☎・☎：午後4時～ お正月会（鏡開き・書き初め・餅焼き体験） （要予約） 1月 10 日☎午前 10 時～正午 ※習字道具、水筒、ハンカチ持参	
玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 （☎ 73・2221） 開所日時 ：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	なわとびあそび 1月5日☎～ 16 日☎午前9時～午後4時 50 分 季節の工作～節分～ 1月 19 日☎～ 31 日☎午前9時～午後4時 50 分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ	園子育て支援課（☎ 75・1120） ひだまりキッズ（☎ 72・9001）							
働くママ・パパの強い味方です 子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。 対象 生後 2 カ月～小学 3 年生 場所 くまもと県北病院敷地内 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。 ※土日祝日受け付け不可	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>利用時間（月～金）</th><th>利用料金</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前 8 時～午後 0 時 30 分</td><td rowspan="2">1,000 円</td></tr> <tr> <td>午後 0 時 30 分～5 時 30 分</td></tr> <tr> <td>午前 8 時～午後 5 時 30 分</td><td>2,000 円</td></tr> </tbody> </table> 	利用時間（月～金）	利用料金	午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円	午後 0 時 30 分～5 時 30 分	午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円
利用時間（月～金）	利用料金							
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円							
午後 0 時 30 分～5 時 30 分								
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円							

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！



子育てひろば

玉名市子育て支援センター「遊」

園子育て支援課（☎ 75・1120）

日頃の忙しい家事や育児の合間に、ホッとする時間を過ごしませんか？
楽しいイベントも随時行っています。ぜひ遊びにいらしてくださいね♪



＼お誕生会／
お子さまと一緒に記念の重曹アートを作しましょう！



＼ひらめき工房／
記念の作品を作りましょう



＼あさひストレッチ／
整体師さんに体の悩みにあったストレッチを教えてくださいます



＼てっしーのアルバムカフェ／
フォトグラファーさんと一緒にアルバムを制作します



大野保育園の園庭も開放しています！就学前のお子さままでご利用できます。ぜひ遊びに来てください♪

玉名市子育てネットワーク	森のひろば ログさんち	玉名市岱明子育て支援センター遊
敬愛保育園内（☎ 74・4514） 開所日時 ：月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談 ：月～金 午前9時～午後4時	おおくらの森保育園内（☎ 74・6931） 開所日時 ：月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談 ：月～金 午前 9 時 30 分～午後 4 時	大野保育園隣（☎ 57・3844） 開所日時 ：月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談 ：月～金 午前9時30分～午後2時30分
手作りリデイ （要予約） 1月6日☎午前 10 時～ 身体測定 1月7日☎午前 10 時～ メモリーデイ 1月9日☎午前 10 時～ ※親子手帳をご持参ください ピースくらぶ（双子のつどい） （要予約） 1月 16 日☎午前 10 時～ ※大人の給食付き プレパパブレママ学級 （要予約） 1月 17 日☎午前9時 30 分～ 0歳児親子のつどい 1月19日☎午前 10 時 30 分～ バレエストレッチ （要予約） 1月 21 日☎午前 10 時～ コラージュアルバム （要予約） 1月 26 日☎午前 10 時～ HomePlayEnglish 1月 27 日☎午前 10 時 30 分～ 誕生会 1月 29 日☎午前 10 時～ ※誕生月の人は9時 50 分までにお越しください。 開所日 1月 31 日☎	※日本総合教育専門学校にて開所中 新年スタートです 1月5日☎ エンジョイ♪ど・れ・み （要予約） 1月6日☎①赤ちゃん向け：午前 10 時～②歩ける子向け：午前 11 時～ 身体測定とベビーマッサージ 1月8日☎ ※身体測定は一日できます。 ※ベビマは午前 10 時 30 分～ 「たまたでばこ」絵本の会 1月 14 日☎午前 10 時 30 分～ 誕生会 （要予約） 1月 15 日☎午前 10 時 20 分～ ※専門学校の学生も参加してくれます！ エンジョイ☆イングリッシュ （要予約） 1月 16 日☎①午前 10 時 20 分～②午前 11 時～ 開所日 1月 17 日☎ カスタムクレヨン講座 （要予約） 1月 20 日☎午前 10 時 30 分～ 簡単スタイ作り （要予約） 1月 23 日☎午前 10 時 30 分～ ふわふわ★トランポリン 1月 26 日☎午前中 刺繍キーホルダー作り （要予約） 1月 28 日☎午前 10 時 30 分～ ねぞうフォトとベビーマッサージ （要予約） 1月 29 日☎①午前9時 30 分～②午前 11 時～	ひらめき工房 （要予約 4組） 1月6日☎午前 10 時 30 分～ はるこママと秘密のお話し会 1月8日☎午前 10 時 30 分～ パパといっしょの日（開所日） 1月 12 日☎・☎午前9時 30 分～午後2時 30分 親子ふれあいベビマ （要予約5組） 1月 13 日☎午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象 てっしーのアルバムカフェ （要予約4組） 1月 15 日☎午前 10 時～ ※参加費500円 ※現像写真、1枚 100 円で現像可 あさひストレッチ （要予約3組） 1月 20 日☎午前 10 時 30 分～ 歯科衛生士さんに聞いてみよう！ （要予約5組） 1月 22 日☎午前 10 時 30 分～ お誕生会 （要予約4組） 1月 26 日☎午前 10 時～ 花はなの会 （要予約5組） 1月 28 日☎午前 10 時 30 分～ わらべうた 1月 29 日☎午前 10 時 30 分～

映画

レイニーブルー

特別上映会 in HIKE

7月4日に Denkikan (熊本) で先行上映が始まり、東京、京都、愛知、広島、福島で劇場公開。玉名地域の皆さんにもご覧いただきたく、特別上映会を企画しました。

放映日時：1月23日金、2月14日土、3月20日金曜、4月25日土、5月22日金 ※各回午後6時～

放映場所：HIKE- 誰もが集い、“カタル”場所 (秋丸 415-2)

チケット：1,500円 (1ドリンク付き)
高校生までは千円

申し込み：HIKEへ電話かメールにてお申し込みください。
☎ 72・0819 / ✉ info@hike-tamana.com

関観光物産課 (☎ 73・2222)

休日当番医 (1月)

⚠ 当番医は変更になる場合があります

市または玉名都市医師会ホームページや新聞でご確認ください



1月 1日 (木・祝)	浦田医院 田宮二郎内科 玉名泌尿器科クリニック	岩崎 長洲町 岩崎	☎74・2412 ☎78・2150 ☎74・3272
1月 2日 (金・休)	前田小児科医院 大野内科クリニック 平山整形外科医院	立願寺 伊倉南方 立願寺	☎74・1333 ☎72・3405 ☎72・4000
1月 3日 (土・休)	鹿井内科 吉村循環器科内科医院 鶴上整形外科リウマチ科	高瀬 横島町 亀甲	☎72・2275 ☎84・2765 ☎72・2007
1月 4日 (日)	岡本外科医院 福本内科医院 玉名第一クリニック	亀甲 岱明町 築地	☎74・2277 ☎57・2811 ☎72・4165

1月 11日 (日)	大林循環器科内科医院 坂田内科医院 いまおかクリニック	築地 岱明町 長洲町	☎72・3866 ☎66・8600 ☎78・3410
1月 12日 (月・祝)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 やざわ整形外科クリニック	岩崎 長洲町 松木	☎73・5530 ☎78・3011 ☎72・3000
1月 18日 (日)	悠紀会病院 安田内科医院 ながすクリニック	上小田 横島町 長洲町	☎74・1131 ☎84・3131 ☎78・0527
1月 25日 (日)	和水クリニック 古庄胃腸科・内科医院 玉名脳神経外科医院	和水町 岱明町 岩崎	☎86・6001 ☎57・0013 ☎75・1511

- 受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。
- 診療時間は午前9時から午後5時までです。
- 夜間の救急診療は、災害情報指令センター (☎ 69・1760、荒尾消防署内) か、くまもと県北病院救急センター (☎ 73・5000) へご確認ください。

- 夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談 (15歳未満 ☎ # 8000)・救急安心センター (15歳以上 ☎ # 7119) をご利用ください。
- 和水町の医療機関への電話は市外局番 (0968) のダイヤルが必要です。

休日当番薬局 (1月)

⚠ 当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名都市薬剤師会ホームページでご確認ください



1月 1日 (木・祝)	新生堂薬局玉名はねぎ店 長洲まりん薬局 ケンコー堂薬局立願寺店	繁根木 長洲町 岩崎	☎74・3191 ☎78・8868 ☎76・8383
1月 2日 (金・休)	DI 薬局	立願寺	☎72・2110
1月 3日 (土・休)	つばめ薬局高瀬店 そうごう薬局玉名亀甲店	高瀬 亀甲	☎79・8020 ☎76・6181
1月 4日 (日)	たいめい薬局	岱明町	☎57・7740

1月 11日 (日)	ハート薬局 ハッピー薬局高道店 あおぞら薬局	築地 岱明町 長洲町	☎85・7373 ☎82・8806 ☎65・7588
1月 12日 (月・祝)	いちご薬局	松木	☎72・1515
1月 18日 (日)	長洲まりん薬局	長洲町	☎78・8868
1月 25日 (日)	ハッピー薬局岱明店 つばめ薬局	岱明町 岩崎	☎57・5008 ☎75・1331

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業