

コミュニケーションタイプ

から学ぶ

心と身体の

セルフケア

2026 Sat. 2月28日 / 3月14日 10:30 - 12:00

「コミュニケーション」に悩む、すべての方へ。

一人で悩まず、とりあえず公民館へGO！



子育てって難しい！
コミュニケーションって、
一体どうやればいいの？

良好な人間関係を築きたい！
相手の性格がわかれば、
もっと上手く付き合えるのかも…？



参加費：100円（テキスト代）

場 所：玉名市中央公民館（玉名市文化センター3階）



公民館講座の応募方法

応募期間

令和8年2月2日（月）～16日（月）



公民館窓口

官製はがき（1講座につき1枚）をご持参ください。



往復はがき

必要事項を記載のうえ、公民館へご郵送ください。

【 往償側 を開いた時 】

 往信	〒0000-0000 玉名市 中央公民館 行 繁根木88の1	※記入不要
---	--	-------

【 返信側 を開いた時 】

 返信	〒0000-0000 受講者の氏名 自宅の住所	① 希望講座 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 学年（小・中学生のみ） ⑤ 電話番号 （自宅または携帯）
---	-------------------------------	---



LINE

▼ 玉名市公式LINE

- ① QRコードを読み取って玉名市公式LINEと友達登録
- ② カスタムボタン「基本メニュー」から
「申請・申込み・応募・予約」ボタンを選択
- ③ 「公民館講座申込み」から希望される講座を選択
- ④ 表示されたフォームに沿って必要事項を入力



⚠ 応募の際のご注意

- ・対象者は原則玉名市内に在住・通勤・通学をしている方です。
- ・受講料は無料ですが教材費が必要な場合があります。
- ・定員を大きく上回った場合、新規の方優先及び抽選で受講人数を制限することがあります。
- ・定員の半数に満たない場合は開講を取りやめることがあります。
- ・受講できる講座数の制限はありません。
- ・講座に参加している様子を撮影し、玉名市公式ウェブサイトや広報たまなに掲載することがあります。



玉名市中央公民館（玉名市文化センター内）
〒865-0051 玉名市繁根木88-1
電話：0968-75-1312

