

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2026
No.357
2月号



2.22 日スタート!

玉名いだてんマラソン2026
第46回 横島いちごマラソン大会

第46回 横島いちごマラソン大会

大会コース図 COURSE MAP



大会名	種目	部門	スタート	制限時間
玉名いだてんマラソン	フルマラソン	一般男子、一般女子 (18歳以上 ※高校生不可)	9:00	6時間
	金栗定袋 DE 走 (5km)	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:40	—
横島いちごマラソン大会	ハーフマラソン	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:00	3時間
	10km	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:35	2時間
	5km	中学生男子、中学生女子	10:45	—
		一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)		
	小学生 (3km)	4年生以上男子	9:30	—
		4年生以上女子	9:35	
		3年生以下男子	9:40	
		3年生以下女子	9:45	
	のんびり (2.5km)	高校生以上・中学生以下	10:10	—

問 横島いちごマラソン大会実行委員会事務局(横島支所内)

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644

☎ 0968・84・4315 / フax 0968・84・2104 □ idaten-ichigo@city.tamana.lg.jp

同時開催

金栗チャレンジCUP



玉名いだてんマラソン2026

金栗四三の
かるさとで、駆ける

努力 気力 体力



交通規制のお知らせ

マラソン大会開催に伴い、交通規制を実施いたします。住民の皆さまには多大なご迷惑をおかけしますが、交通規制にご理解ご協力をお願いいたします。ランナーが通過している時間帯などは、コースに沿つ

て通行できませんのでご了承ください。主な交通規制区間は、4~5号のコース図内に記載しています。

農業・漁業・商工業関係の皆さまへ

住居と作業場所がコース上に隣接する皆さまへ多大なご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力ををお願いします。また、JAたまな中央集荷センター・横島集荷センターなどへの生産物の出荷時間や農業、漁業、商工

業の作業に係る車両、市場などからの集荷トラックの通行は、ランナーの通過時間帯にコース上を通行しないよう関係者への周知も併せてお願いします。

大会で使用する施設のお知らせ

■玉名市ふるさとセンター Y.BOX

駐車場を大会用シャトルバス発着所として使用するため、臨時駐車場を設けます(菊川建設)。



■横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」

大会参加者で大変混み合いますので、一般の皆さまのご利用は午後6時からといたします。



2026.2.22 [SUN] 日
RUN & GO!

大変ご迷惑をおかけしますが、市民の皆さまのご協力をよろしくお願ひします。



① 外平衡信号交差点



國情



3 人洪稿西側文差忌



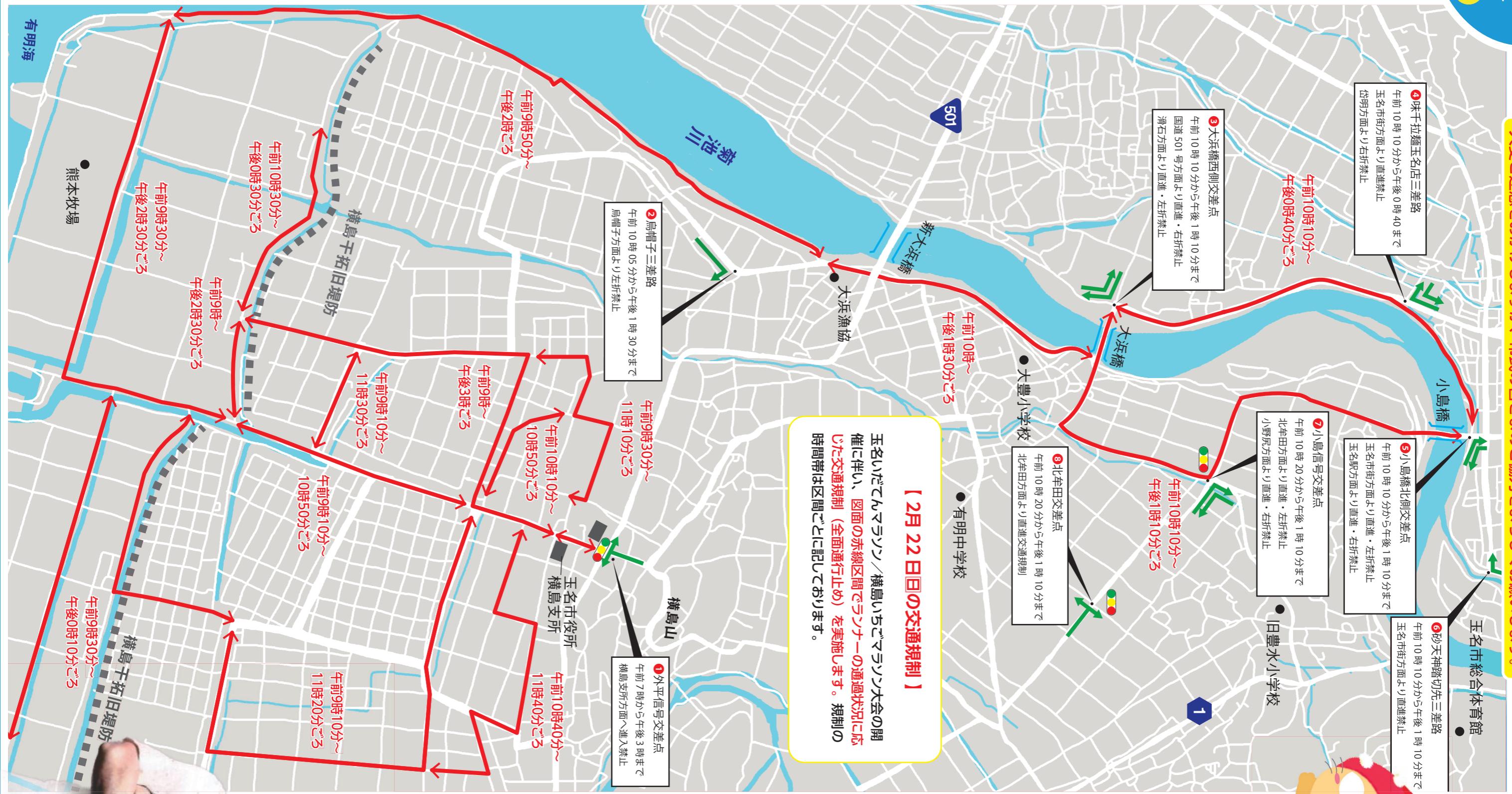
⑥ 砂天神踏切先三差路



⑦ 小島信号交差点



8 北牟田交差点



第46回 横島町祭り 2023年6月24日(日)



05 | 広報たまな 2026. 2



広報たまな 2026. 2 | 04



日頃の成果を十分に発揮

玉名市民マラソン大会

11月30日、横島干拓コースで第48回玉名市民マラソン大会を開催。快晴の中、エントリーした127人の選手が日頃の成果を十分に発揮し全力でゴールまで駆け抜けました。大会の結果は二次元コードから市ホームページをご覧ください。



180%持ち上げ日本3位

ベンチプレス 緒方良太郎選手 表敬訪問

12月4日、緒方良太郎選手（山田）が市長を表敬訪問。6月の「第9回九州ベンチプレス選手権大会」の83kg級で第2位、10月の「第4回日本グランプリ選手権大会」の83kg級で第3位入賞の快挙を達成したことを報告しました。緒方選手は「ベンチプレスという競技はまだまだマイナースポーツだが、SNSなどを通じ少しずつ普及してきている。競技人口や大会参加者は右肩上がりでこれからもっと盛り上がると思う。大会に出場すると決めて10ヶ月間トレーニングに励み、全国大会で3位という成績を収められた。今後は200%を目標に頑張る」と大会を振り返りました。



▲左から緒方選手、市長

バレーボールで見せるチーム力

玉名市民男女混合さわやかバレーボール大会

11月30日、玉名市総合体育館で51チーム参加の下開催されました。大会結果は右の二次元コードからホームページをご覧ください。



人権について考える機会を

街頭啓発活動／市役所前にのぼりと横断幕設置

12月4日～10日の「人権週間」にちなみ、12月4日にゆめマート玉名、マルエイ伊倉店、JR玉名駅、草枕温泉てんすい、5日に市役所ロビーで街頭啓発活動を行い、人権に関するリーフレットなどを入れたエコバッグ計700袋を配布。また人権週間の期間中、市役所前にのぼりと横断幕を設置し「人権」について考えてもらう機会としました。市では、市民一人一人が基本の人権を尊重し、互いを認め合いながら共に生きる社会を目指すため、今後も各種啓発事業に取り組んでいきます。



▲①啓発グッズを配布する様子 ②のぼりと横断幕

玉名のおいしいミカンを食べよう

たまなシトラスキッズプロジェクト

11月20日、玉名市柑橘振興協議会（玉名市・JAたまな・生産者代表で構成）が、食育・地産地消活動として玉名産ミカンを地元の子どもたちに味わってもらい、ミカンを好きになってもらおうと、玉名第1保育所で贈呈式を開催。贈呈したミカンは11月から出荷が始まった「草枕」という早生ミカン。糖度12度以上、クエン酸1.0%以下をセンター選別し、着色基準もクリアした特選品。玉名第1保育所のほか、市内の全保育所、保育園、幼稚園、認定こども園に贈呈しました。



4カ国の人々が秋の山登りで交流

～にほん たいけん たまな2025～

11月29日、玉東町で多文化共生イベントを開催。玉名圏域定住自立圏内（玉名市・玉東町・南関町・和水町）に在住、通勤・通学している日本人や外国人を対象として、SDGsの推進を目的に行いました。日本を含め4カ国の人々が集まり、木葉山に登り自然や歴史に触れながら交流を行いました。参加者からは「お互いの文化を理解するには話し合うことや協調性が大切であり、受け入れる姿勢やお互いの文化への尊重が大切」などの感想がありました。



▲イベントの参加者とガイドの皆さん

親睦を深めるペアボウリング

第4回玉名市民ふれあいペアボウリング大会 結果

11月16日、ふれあいペアボウリング大会が司ボウル玉名にて開催されました。参加者は日頃の成果を存分に発揮し、親睦を深めつつゲームを楽しみました。結果は右のとおりです。



「私の地元応援募金」で寄付

明治安田生命保険相互会社から本市へ寄付金贈呈

11月25日、明治安田生命保険相互会社熊本支社から本市に寄付があり、贈呈式が行われました。今回の寄付は、明治安田生命が実施している「私の地元応援募金」の取り組みによるもので「従業員が居住地・出身地などゆかりのある地域を指定して行う募金」に「会社拠出の寄付金」を上乗せしたもの。この事業による本市への寄付は、今回で7回目です。寄付金は、本市の子育て支援の活動推進のため活用させていただきます。【寄付金額】91万4,998円



▲左から今別府玉名出張所長、健康福祉部長、市長、田島市場統括長、古庄MYリンクコーディネーター、森MYリンクコーディネーター



たまなの話題

TAMANA'S
TOPICS

一本のたすきをつなぎ最後まで奮闘!

第55回玉名市公民館支館対抗駅伝大会 結果

12月7日、桃田運動公園で「第55回玉名市公民館支館対抗駅伝大会」を開催しました。大会の結果は次のとおりです（1区1,600m×8区）。



▲優勝した鍋支館チーム

本市ロゴ入りユニフォームで箱根駅伝を力走!

箱根駅伝で筑波大学川崎選手が快走&玉名をPR

1月2日の「第102回箱根駅伝」。本市と連携協定を締結する筑波大学の陸上競技部3年川崎颶選手が、関東学生連合として「玉名市」のロゴ入りユニフォームを着用し1区に出走。中継を見て本市のロゴに気付いた人も多いのではないでしょうか。この日、1位と10秒差、区間3位の好成績を治めた川崎選手。「憧れの舞台を思う存分楽しみながら走り切れた。今回の経験を最大限に生かし『筑波大学、箱根駅伝本戦出場』のチーム目標達成のため主将として精いつ

●総合成績

順位	支館名	記録	順位	支館名	記録
優勝	鍋	46分37秒	第4位	伊倉	48分35秒
準優勝	玉名町	46分50秒	第5位	玉名	49分57秒
第3位	筑山	48分33秒	第6位	高道	50分39秒

●区間賞（敬称略）

区間	記録	支館名	氏名
1区	5分42秒	玉名	田上峻丞
2区	6分32秒	大浜	遠山ことみ
3区	5分39秒	玉名町	鹿子木歩
4区	4分56秒	鍋	草野愛斗
5区	5分32秒	鍋	福島まひる
6区	5分9秒	鍋	南本和顯
7区	4分52秒	玉水	山本悠斗
8区	4分50秒	玉名	内野遙翔

ぱい牽引していく」と新たな決意をにじませました。来年再び出走する姿を楽しみにしています！



▲中央が川崎選手（写真提供：小宮和之）

百歳の誕生日
おめでとうございます



12月5日生まれ
天水町部田見
うえおていこ
植尾貞子さん
●長寿の秘訣
「家族を大事にし、
いいことばかり
考える」



12月30日生まれ
山田
みやむら
宮村サツキさん
●長寿の秘訣
「ご飯を少しずつ
に分けて、たく
さん食べる」

19回目の金賞受賞

専修大学熊本玉名高等学校 VENTURES 表敬訪問

12月22日、専修大学熊本玉名高等学校 VENTURES 部長の矢野こころさん、副部長の衛藤幸来さん、牛鳴理さんが市長を表敬訪問。「第53回マーチングバンド全国大会」へ出場し、金賞を受賞したことを報告しました。大会へは24年連続の出場で、今回の金賞受賞は19回目。矢野さんは「演奏してきた中で一番の演奏・演技ができた。大変なこともあったけどそれ以上に得るものがあった。来年も後輩たちが20回目金賞を目指して頑張ってほしい」と語りました。



▲左から市長、衛藤さん、矢野さん、牛鳴さん、渡辺正隆校長、浜田悟先生

横島小の給食に農薬・化学肥料不使用米が登場！

横島小給食で栽培期間中農薬・化学肥料不使用米を使用

12月8日、横島小学校で栽培期間中農薬・化学肥料不使用米を使用した給食を提供しました。

国の「みどりの食料システム戦略」に則り、本市でも環境に配慮した持続可能な農業システムの構築に取り組む中で、学校給食や保育園の副食で環境に配慮した農作物の導入に取り組んでいます。11月に玉名第1保育所、伊倉保育所、豊水保育所の副食で先行して試験導入を行い、今回初めて横島小学校で米飯給食として提供。給食を食べた子どもたちからは「もちもちしていておいしい」「環境や自然のことを考えて食べるきっかけになった」「作った人の顔が見えて、いつも以上に感謝して食べられた」と、食と環境への関心を深める感想が聞かれました。

今後は取り組みを他の小中学校へ拡大、実施回数を増やし、供給を支える生産者の拡大にも力を入れてい



▲提供された給食

金栗トロフィーがつなぐ交流の絆

「福岡国際マラソン2025」で金栗四三賞を贈呈

12月7日、福岡県の平和台陸上競技場で開催された「福岡国際マラソン2025」において、副市長が日本人トップでゴールした西山雄介選手（トヨタ自動車所属）に、金栗四三賞として金栗トロフィーを贈呈しました。福岡国際マラソンは、日本人で最初にオリンピックに出場した金栗四三さんの功績をたたえて始まり、数々の世界記録や名勝負が生まれた大会です。

今回、金栗四三賞を受賞した西山選手の記録は2時間7分56秒で、全体の2位の結果でした。西山選手は「今後、どの大会においても日本人新記録を目標にしていきたい」と意気込みを述べました。



▲左から副市長、西山選手

きます。学校給食・保育園以外への販路開拓も視野に入れ、持続可能な食料システムを地域に根付かせ、未来を担う子どもたちの健やかな成長と地域の農業の発展に貢献していきます。



▶①給食を食べる子
どもたち ②農薬・
化学肥料不使用米
を食べる様子

開催されました

玉名市民文化祭：



9月～12月の4カ月にわたり令和7年度玉名市民文化祭の個別部門が開催されました。

「芸術を高め、文化を広め、次世代につなぐ」を目的に、玉名市文化協会の加盟団体による各種の催し物が開催され、多くの市民の皆さんに参加いただき大盛況のうちに閉幕しました。

文芸部門（川柳、俳句、肥後狂句、短歌）の結果は以下のとおりです（敬称略）。



玉名市長賞

けんさあ 檢査終え 医者が険しい顔をする

にたおみやこ 仁田尾美弥子

玉名市教育長賞

かでん 家電にスマホ ひとたいだ かがく 人を怠惰にした科学

みなとまさよ 道征代

玉名市文化協会長賞

そらと 空を飛ぶ 車で君に逢いにゆく

なかやまかず 中山和



玉名市長賞

たかだか 高々と 新米担ぎ 孫来る

くろださちこ 黒田幸子

玉名市教育長賞

もう一度 母に会ひたき 菊日和

やまむらけいこ 山村恵子

玉名市文化協会長賞

きぬかつぎ 衣被するりと話躲さるる

たかむらまとも 高村正知



玉名市長賞

これからの玉名 桃源郷になるらしか

なかはらたかお 中原太頃

玉名市教育長賞

その道一筋 みっかぼうず 三日坊主にや 真似出来ん

たけしたみづこ 竹下瑞子

玉名市文化協会長賞

よせい 余生とは よそくふのう おもしろ 面白さ

はしもとけいこ 橋本桂子



玉名市長賞

あめひ 雨の日はショパンが好きと誰か言う まどべどくしょ どくしょ レモンティが好き

やないかっこ 柳井捷子

玉名市教育長賞

ち 散らばった靴向け直し並べゆく 少年ひとり避難所の朝

たくひろこ 多久浩子

玉名市文化協会長賞

じい爺ちゃんこだった初孫十九歳 はまごじゅうくわい あめわがしそな 餅と和菓子を供へておりぬ

きよたあやこ 清田綾子

国内外の皆さまからの多くのご支援
本当にありがとうございました



令和7年8月の豪雨災害に際し、心温まる支援をお寄せいただき誠にありがとうございました。皆さまからいただいたご厚情は、被災された人々の生活再建や復興のために大切に活用させていただきます。

義援金（12月末現在）

総額 13,443,000 円

支援者（敬称略）

株式会社九州オークラ、株式会社九建運送、玉名市・玉名郡バレーボール協会、日本中僑株式会社、愛三熊本株式会社、高道彰子、堀田恵子、宮城県人会さが、酒肴人、林慧諭、ジャパンマリンユナイテッド株式会社、東京都文京区議会、株式会社地域科学研究所、川端晋輔、Toshihiro Kizaki（木崎稔博）、玉名ライオンズクラブ

その他上記以外の団体、個人の皆さま 21 件

見舞金（12月末現在）

総額 1,900,000 円

見舞者（敬称略）

熊本県市町村振興協会、熊本県阿蘇郡産山村、全国市町村振興協会

ふるさと納税

553 件 5,633,500 円

令和7年8月豪雨災害への支援寄附（返礼品なし）



問総合福祉課（☎ 75・1121）

寄附金（12月末現在）

総額 2,050,000 円

寄附者（敬称略）

株式会社アースコーポレーション、林慧諭、株式会社ウォーターエージェンシー

境川の河道を切り替えます

県では、令和7年8月豪雨で氾濫した境川（玉名市中）について、県管理区間である南大門橋から下流の河川改修に取り組んでいます。令和9年の梅雨期までに、川の流れが滞りやすい旧国道208号やJR線をくぐる区間にある蛇行部分をショートカットし、水の流れを改善する「河道バイパス工事」による切り替え完了を目指しており、現在はJR線路部の工事を行っています。また、本年の梅雨期までに令和7年8月豪雨で堆積した土砂を撤去します。工事期間中は、工事車両の通行や交通規制などにより、周辺の皆さまにご不便をおかけしますが、安全な川づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

問熊本県玉名地域振興局

土木部工務課治水班（☎ 74・2147）



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2026 2 February	<p>玉名市の情報をいち早くお知らせ /</p> <p>玉名市公式 LINE アカウント</p>  <p>広報たまな facebook</p> 					
1	2	3	4 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館)	5	6	7 【玉名市民会館自主文化事業】 第11弾 玉名市民会館 ホールでピアノを弾こう♪ (～8日) (午前9時～ 市民会館大ホール)
8 マイナンバーカード休日 窓口 (予約制) (午前9時～正午 市役所本庁)	9 玉名の日本遺産展 (～3月5日) (午前8時30分～ 市役所本庁)	10 赤ちゃんおはなし会 (午前11時～ 横島図書館) 玉名市ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 高齢者等就業支援センター)	11 建国記念の日 玉名市老人クラブ連合会 文化交流会 (演芸会) (午前9時～ 市民会館大ホール)	12 男女共同参画審議会 (午後2時～ 市役所本庁) 空き家に関する無料法律 相談 (要予約 ☎ 75・1311) (午後2時～ 市役所本庁)	13	14 おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)
15 湯けむり朝市 (午前8時30分～ 玉名温泉立願寺公園)	16	17	18	19	20 選挙管理委員会 (午前11時～ 市役所本庁)	21 特集展示「金栗四三展」 (～5月10日) (午前9時～ 博物館企画展示室) 図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)
22	23 天皇誕生日	24 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 高齢者等就業支援センター)	25 市議会定例会本会議 (開会) (午前10時～ 議場) マイナンバーカード夜間 延長窓口 (予約制) (午後5時30分～8時 市役所本庁)	26 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	27 玉名市誘致企業等連絡会 議 (午後3時～ 司ロイヤルホテル)	28 おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館)
+ 2月の献血 問玉名市保健センター (☎ 72・4188) 	<2日団> ①午前9時30分～正午 ②午後1時15分～4時 場所：玉名地域振興局	<27日団> 午前9時30分～正午 場所：JAたまな本所 午後1時30分～3時30分 場所：医療法人信和会・ 樹心台	[今月の納期] 固定資産税 第4期 国民健康保険税 第7期 後期高齢者医療保険料 第7期 介護保険料 第8期 ※3月2日団まで	●証明書発行の本庁窓口延長サービス 日時 毎週木曜日 (祝日を除く) 午後5時15分～6時15分 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)	●手話通訳者設置日 日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後5時	玉名市の人 の動き 男 29,846 人 (+ 14) 女 31,838 人 (- 48) 人口 61,684 人 (- 34) 世帯数 28,687 世帯 (+ 17) 令和7年12月末日現在

公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087)
(25日)
 - | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(中規模改修工事により、3月末まで
休館予定)
 - | ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(9日、24日)
 - | 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)
(11日、25日)
 - | 花の館 (☎ 82・4600)
(4日、11日、18日、25日)
 - | 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(20日休館予定、25日)
 - | 博物館こころピア (☎ 74・3989)
(2日、9日、16日、24日)
 - | 金栗四三翁住家・資料館
(4日、12日、18日、25日)
 - | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(7月1日从属から工事終了まで)
 - | 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(2日、9日、16日、23日)
- *上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
12日団、25日団
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
4日団、18日団
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談
○夜間：5日団、19日団
午後5時15分～8時
○休日：15日団 午前9時～正午
- | 行政相談
○玉名地区：12日団、26日団
午前10時～午後3時 市役所本庁
○横島地区：17日団
午前10時～正午 ゆとりーむ
- | カウンセラー相談会
18日団
午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
19日団午後2時～4時
福祉センター
- | 玉名市就職相談会
※予約優先 (☎ 74・1125)
25日団午前10時～正午 岱明支所
(相談会情報は28日にもあります)

+ 2月の献血
問玉名市保健センター
(☎ 72・4188)



<2日団>
①午前9時30分～正午
②午後1時15分～4時

場所：玉名地域振興局
<16日団>
午前9時30分～11時30分
場所：ファミリーマート
YOU ランド玉名店

<27日団>
午前9時30分～正午
場所：JAたまな本所
午後1時30分～3時30分

場所：医療法人信和会・
樹心台
※3月2日団まで

[今月の納期]

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
介護保険料 第8期
※3月2日団まで

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜日 (祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市
の動き

男 29,846 人 (+ 14)
女 31,838 人 (- 48)
人口 61,684 人 (- 34)
世帯数 28,687 世帯 (+ 17)

令和7年12月末日現在



— 春の訪れ —
第22回玉名盆梅展

盆栽愛好家が丹精込めて育て上げた樹齢50～150年の「梅盆栽」などが展示されます。盆栽講習会、こけ玉教室も開催。多くのご参加をお待ちしています。

期間 2月5日(木)～3月1日(日) 午前9時～午後5時

※3月1日のみ午後3時まで

会場 蓮華院誕生寺奥之院

※入場には参詣料（大人200円、小人150円）が必要です。

催し物 盆梅展、松風会盆栽展、盆栽の販売

200円、小人150円

が必要です。

○盆栽講習会

日時 2月22日(日) 午後1時～午前11時

講師 久保田政充氏（鳥栖昭

○こけ玉教室

日時 2月22日(日) 午後1時～午前11時

講師 緑園園主（玉名観光協会

（☎ 72-5313）

○こけ玉教室

日時 2月22日(日) 午後1時～午前11時

講師 德永功氏（樹心園園主）

○盆栽講習会

日時 2月22日(日) 午後1時～午前11時

講師 緑園園主（玉名観光協会

（☎ 72-5313）

まちなか未来セミナー

（☎ 75-1834）

日時・場所

地域づくりや新しいチャレンジに関心のある人はぜひご参加ください。

日時 2月4日(水) 午後1時～30分～4時30分(午後1時～受け付け)

場所 玉名市民会館第2会議室

九州看護福祉大学企画課

（☎ 75-1834）

日時・場所

（社会福祉学科教授）

（社会福祉学科教授）

視点

対象 中学生以上の人

参加費 無料

申し込み 不要 詳しくは二

次元コードからホームページをご覧ください。

（QRコード）

募 集

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

九州看護福祉大学企画課

（☎ 75-1834）

日時・場所

（社会福祉学科教授）

（社会福祉学科教授）

視点

対象 中学生以上の人

参加費 無料

申し込み 不要 詳しくは二

次元コードからホームページをご覧ください。

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

令和8年度熊本さわやか大學生募集

（☎ 75-11122）

日時・場所

○熊本校（県総合福祉センター）毎週木曜午後1時～30分～3時30分

○八代校（桜十字ホールやつしろ）毎週火曜午後1時～30分～3時30分

受講期間 4月～令和9年3月30日～3時30分

募集対象 罹患事項・その他

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

令和8年度玉名市ロジーコンサート出演者募集（前期）

（☎ 096-354-3083）

日時・場所

開催内容 毎月第2水曜日（一部変更あり）の午後0時20分～50分

場所 玉名市民会館ホールロビー

注意事項・その他

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

玉名市営住宅入居者募集

（☎ 75-1136）

日時・場所

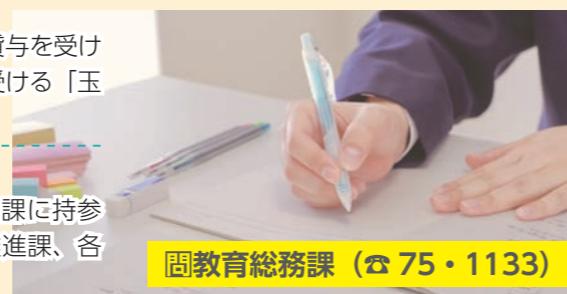
募集する住宅と戸数

（QRコード）



玉名市奨学生・玉名市育英奨学生 募集

令和8年度の奨学生を募集します。奨学生には、奨学生の貸与を受ける「玉名市奨学生」と、奨学生の給付（返還義務なし）を受ける「玉名市育英奨学生」があります。



問教育総務課（☎ 75・1133）

受付期間 3月2日月～4月10日金

申し込み 申請願書に記入し、必要書類を添えて教育総務課に持参してください。申請願書は教育総務課、コミュニティ推進課、各公民館にあります。

玉名市奨学生		玉名市育英奨学生	
申請格	①保護者が玉名市に住所を有していること ②高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程・専門課程）、短期大学、大学に在学し、勉学に意欲があると認められること ③経済的な理由により就学が困難であると認められること ④保護者に市税の滞納がないこと（※1）	①保護者が玉名市に住所を有していること ②高等学校、高等専門学校（第1～第3学年）、専修学校（高等課程）に在学し、学業成績が優秀で、勉学に意欲があると認められること ③経済的な理由により就学が困難であると認められること ④保護者に市税の滞納がないこと	
月額	・高等学校、専修学校（高等課程）、高等専門学校（第1～第3学年）…1万5千円 ・専修学校（専門課程）、短期大学、大学、高等専門学校（第4・第5学年）…3万円		1万5千円
期間	学校の正規の修業期間	学校の正規の修業期間（※2）	
採用数	若干名		
奨学生返還	卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間内に月賦で返還	返還義務なし	

（※1）同種の奨学生を、独立行政法人日本学生支援機構などから支給または貸与されている人は、奨学生の貸与を受けることができません。

（※2）高等専門学校の場合は、第1～第3学年の期間のみ。

問人権啓発課（☎ 75・1119）
登録方法 市ホームページ掲載の登録票に記入の上、人権啓発課へ郵送かメールまたは直接提出してください（随時受け付け）。

くまもと県北病院職員募集

問くまもと県北病院人事課（☎ 79・7323）

募集職種
受験資格
試験
試験内容
募集期間

社会福祉士2人、看護師若干名
令和8年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者
3月6日金 午前9時 場所：くまもと県北病院
筆記試験（社会福祉士は教養試験も）、面接
2月24日必着（履歴書、職務経歴書）

詳細はホームページをご確認ください。

女性人材リスト登録者を募集します

3/8

77th Kanakuri's Cup Tamana Half-Marathon

第77回金栗杯

玉名ハーフマラソン大会



レース当日は午前8時から11時まで交通規制がかかります。かなりの交通渋滞が予想されますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。迂回路は立て看板でもご案内します。



問金栗杯玉名ハーフマラソン大会実行委員会事務局（☎ 75・1129）

問防災安全課（☎ 75・1130）

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。

(1)高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯

(2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

※世帯が分かれても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。



申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

・次の①～④は、使用者の負担となります。

①電気料金および電池の補給費用
②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用

③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額

④上記以外、受信者の都合により生ずる費用

・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ返却していただきます。

・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



物価高対応 子育て応援手当を支給します

問子育て支援課 (☎ 75・1120)

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校3年生年代の子どもを養育する保護者に対し、物価高対応子育て応援手当を支給します。

対象 児童	<ul style="list-style-type: none"> 令和7年9月分の児童手当受給児童、令和7年9月1日～30日出生の児童 令和7年10月1日～令和8年3月31日出生の児童 		
対象者	<p>①児童手当支給対象児童（令和7年9月30日時点）を養育する人、令和7年10月1日～令和8年1月31日出生で児童手当の認定申請済みの人</p> <p>②2月2日～3月10日間に応援手当の申請をした人</p> <p>③3月11日～4月15日間に応援手当の申請をした人（公務員分含む）</p> <p>④令和7年9月30日時点で玉名市に住民票があり、対象児童を養育する公務員</p>		
給付額	<p>児童1人当たり 一律2万円</p> <p>※子どもが2人以上いる場合、2人目以降につきそれぞれ2万円を加算 例：子ども1人…2万円、2人…4万円、3人…6万円</p>		
申請方法	<p>申請不要</p> <p>申請が必要</p> <p>※所属庁（勤務先）の証明が必要</p> <p>出生届提出の際、子育て支援課窓口に来庁の上、児童手当の認定請求と併せて応援手当の申請書の記入をお願いします。</p> <p>▼▽最終申請期限▽▼</p> <p>4月15日(水)必着</p>		
支給日	<p>2月25日(水)に振り込み予定</p> <p>②3月30日(月) ③4月30日(木)に振り込み予定</p> <p>①⑧2月27日(金) ②⑨3月27日(金)に振り込み予定</p>		

詐欺などの不審な電話に注意！

申請内容に不明な点があった場合、子育て支援課から問い合わせを行うことがあります。ATMの操作や支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。不審な電話があった場合は、子育て支援課や玉名警察署（☎ 74・0110）にご連絡ください。

利用料金（市内在住者）	
70歳以上の人	200円
大人（一般）	310円
子ども	200円

市外にお住まいの人は別料金。
詳細は施設へご確認ください。

ゆとりーむ（☎ 84・3939）

当館の温泉は弱アルカリ性のお湯で肌にも関節にも優しいのが特徴の泉質です。入浴後は肌をすべすべに整え、体温を心して利用できます。血流を促す作用が期待できるほか、神経痛や冷え性、慢性疲労の緩和にも役立ちます。

※効果効能には個人差あります。ぜひ、ゆとりーむの温泉で心も体も温めませんか。

ゆとりーむの「温泉」へ

福祉・健康

フードバンクへご提供いただきました！

問フードバンク玉名（くらしサポート課内 ☎ 75・1222）

11月～12月

- 株式会社アースコーポレーション（高瀬）：米 ※令和3年6月から毎月
- TOPPAN エレクトロニクスプロダクツ株式会社（伊倉北方）：保存水
- JAたまな横島女性部：米
- 株式会社日本海水（寺田）：のり

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。



オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー

問高齢介護課（☎ 75・1339）
玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費（1人）	問い合わせ
カフェ いわさき	2月14日（土）午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき（岩崎762-2）		ライフサポートいわさき（☎ 71・1855）
カフェ からふる	2月8日（日）午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆーる（中1835-1）		NPO法人キッチンるぱ（☎ 82・7585）
だれでもカフェ	2月19日（木）午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家（小田1180）		グループホームゆうきの家（☎ 72・2032）
リクル ^テ de カフェ	2月13日（金）午後1時30分～3時30分	リクルたまな（中753-1）	100円	有限会社ライフケア（☎ 73・8855）
Cafe よりどころ	2月20日（金）午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール（岱明町古閑388）		総合ケアセンターたいめい苑（☎ 57・1220）
カフェこころの樹	2月15日（日）午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台（伊倉北方272-3）		介護老人保健施設樹心台（☎ 73・4165）
赤い屋根のおうち	2月15日（日）午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室（立願寺798-1）		ほのぼの玉名地域交流室（☎ 72・7800）

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。※事前に開催状況をお問い合わせください。



75歳以上の皆さん! 最高血圧 130/80 mmHg未満を目指 しましょう!

閑谷名市保健センター (☎ 72・4188)

日本高血圧学会高血圧管理・治療ガイドライン 2025 により、75歳以上の人々の目標血圧が引き下がりました。(高血圧の基準値は変更なし)

最新

目標血圧値: 診察室血圧 130/80 mmHg未満

*家庭血圧の降圧目標については、125/75mmHg未満とされます。

年齢に関わらず目標血圧値をさらに低くすることで、脳卒中や心臓病などの病気の発症リスクが抑えられることが国内外の最新の臨床研究で示されました。ただし、合併症や身体機能の低下が疑われる場合は、主治医にご相談ください。

以下の3つの項目で、自己チェックを行い、自身の血圧治療の進め方を確認しましょう!

① 脳心血管病の危険因子は・・・

※あてはまるものにチェック!

Ⓐ【危険因子】

- 65歳以上
- 男性
- 喫煙
- 脂質異常症
- 低 HDL コレステロール血症 (< 40 mg /dl)
- 高 LDL コレステロール血症 (≥ 140 mg /dl)
- 高トリグリセライド血症 (≥ 150 mg /dl)

Ⓑ【危険因子】

- 糖尿病
空腹時血糖 ≥ 126mg/dl
随時血糖 ≥ 200mg/dl

Ⓒ【臓器障害】

- 脳
・脳出血、脳梗塞
- 心臓
・心筋梗塞
・非弁膜症性心房細動
- 腎臓
・蛋白尿 (CKD)



② 血圧値と危険因子を合わせた自分のリスクは・・・

※あてはまるところに○をつけましょう。

診察室 血圧分類 リスク層	高値血圧 130-139/80-89	I 度高血圧 140-159/90-99	II 度高血圧 160-179/100-109	III 度高血圧 ≥180/ ≥110
リスク第一層 ・危険因子がない	低①	低②	中等③	高⑤
リスク第二層 ・Ⓐのいずれかに該当	中等①	中等②	高③	高⑥
リスク第三層 ・Ⓐが3つ以上ある ・Ⓑ、Ⓒのいずれかがある	高①	高②	高④	高⑦

③ 血圧治療の進め方(血圧の分類とリスクによって異なります)

低①・中等①の人・・・3ヶ月間生活習慣の改善

低②・中等②③・高①の人・・・1ヶ月間の生活習慣の改善

高②~⑦の人・・・直ちに降圧療法の開始

- 一般的に、薬剤は1剤、少量から開始されます。家庭血圧測定などでの血圧値が十分に下がらない場合は、医師の判断で增量・他の種類の降圧薬が追加されます。
- 薬の効果は、1~3ヶ月かけて徐々に現れます。
- 自己判断で薬の飲み方を変える、中断することはやめましょう。必ず医師に相談し、指示通り服薬してください。
- 高血圧の薬は、生活習慣の改善で降圧薬の減量、または中止になることもあります。



「将来健康で元気に過ごす」ために 減塩に取り組んでみませんか?

食塩は、体の中で栄養を細胞に届け、血液の中の水を保つなど、大事な働きをしていますが、取り過ぎるとさまざまな病気のリスクを高めます。

食塩を取り過ぎるとどうなるの?

食塩を大量に取る

血液中の塩分濃度が高くなり、薄めるために喉が渴き水分を取る

血液量が多くなり、心臓や血管に対する圧力が高まる

高血圧になる

高血圧の状態が続くと、血管は圧力によって傷つきやすくなり動脈硬化が進みます。

血圧が高くて、動脈硬化が起きていても、血管は痛みを感じないため、気付かぬうちに血管が傷んでいます。自覚症状が出たときには脳梗塞や心筋梗塞、慢性腎臓病など深刻な状況になっていることもあります。

食塩はから取っているの?

約5割を調味料から取っています

調味料に含まれる食塩の量

調味料	量	食塩の量
濃口しょうゆ	小さじ 1	0.9g
食塩	小さじ 1	6g
米みそ	小さじ 1	0.7g

1日の食塩摂取の目標量はどのくらい?

1日に約2gも多くの食塩を摂取しています

1日の食塩摂取量 (20歳以上)

	熊本県民の現状	国の目標量
男性	10.3g	7.5g 未満
女性	8.7g	6.5g 未満
高血圧の人	6g 未満	

出典
現状値:「令和4年熊本県民健康・栄養調査」
目標値:「2025年版日本人の食事摂取基準」
高血圧の人の目標値:「高血圧治療ガイドライン」

料理に含まれる食塩の量(目安)

主食	ラーメン 食塩6~7g	ごはん1杯 食塩0.0g	食パン1枚 食塩0.8g
主菜	鶏肉のから揚げ100g 食塩1.3g	ぎょうざ 食塩1.7g	ハンバーグ 食塩2.4g
副菜	サラダ 食塩0.3g	みそ汁 食塩1.5g	コーンスープ 食塩1.6g
複合料理	ハンバーガー ⁺ 食塩2.5g	カツ丼 食塩3.6g	カレーライス 食塩3.7g

厚生労働省「知っていますか?食塩のとりすぎ問題」参照

減塩のポイント

- 食塩量を知る
- 減塩食品を活用する
- 汁物や麺類の汁は残す
- 野菜摂取で食塩を排せつする
- 食べる量を減らす
- 調味料は食材の表面に付ける
- 汁物は具だくさんにする
- 香辛料や酸味、香味野菜を使う
- だしを活用する

閑谷名市保健センター (☎ 72・4188)



がんを患う人の安心した生活のために

本市では、若年がん患者が自宅で安心して療養生活を過ごせるよう、必要な介護サービスの一部を助成します。また、がん患者の社会参加を応援し、療養生活がより良いものになるようアピアランス（外見）の変化に対応するウィッグ、乳房補整具などの購入費の一部を助成します。

若年がん患者 在宅介護サービスへの助成



◀市ホームページ



対象者 次の要件を全て満たす人が対象となります。

- 申請時に玉名市民で市税の滞納がない人
- 18歳以上40歳未満の若年のがん患者で在宅療養への支援や介護が必要な人（介護保険第2号被保険者として認定を受ける場合と同等の状態の人）
- 他の制度で同様のサービスを受けていない人

助成額 ①～④のサービス利用料の合計金額の9割相当（千円未満切り捨て）

※1カ月当たりの上限額は6万円です。④は1回限りの支給です。

ウィッグ、 乳房補整具などへの助成



◀市ホームページ



対象者 次の要件を全て満たす人が対象となります。

- 申請時に玉名市民で市税の滞納がない人
- がんと診断され、がんの治療を受けた人または現在治療中の人が ウィッグまたは乳房補整具などのアピアランスケア用具が必要な人
- 他の制度で同様のサービスを受けていない人

助成額 購入費用の半額（千円未満切り捨て）

※上限額は2万円です。

お困り事はご相談ください

がん相談支援センター

がんのことやがんの治療を受ける上での不安や悩み、今後の療養や生活についての心配事など、無料で相談できます。

窓口 熊本県がん診療連携拠点病院（県指定）
くまもと県北病院（☎ 73・5000）

玉名地域在宅医療サポートセンター

訪問診療や訪問看護など自宅での療養時（外来通院にも含む）のさまざまなサポートについて、無料で相談できます。

窓口 玉名都市医師会 連携事業部（☎ 76・7066）

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

もっと健康！
げんき！アップ
くまもと

たくさん歩いて
応募しよう！

2月は「年度末抽選会」



玉名温泉利用券
3万円分



天水町のみかん
3万円分

他にも商品券や食品など豪華賞品を多数ご用意！

豪華賞品が当たる抽選会に応募しよう！

賞品本数は過去最多の8,000本以上！

ポイント獲得期限 2月28日（土）まで

賞品応募期間 2月15日（日）～28日（土）

賞品発送 3月中

抽選申し込み対象者

「げんき！アップカード」獲得者で、玉名市に在住の18歳以上の人

抽選申し込み手順

応募期間になると、500ポイント以上獲得した人のホーム画面に応募ボタンが表示されます。

- ①応募ボタンをタップ
- ②氏名、住所など必要事項を入力
- ③申し込みボタンをタップ



※画面はイメージです

賞品が
抽選で当たる！

獲得ポイント（カードランク）に応じて、賞品に応募できます。



3月から熊本健康アプリは新シーズンがスタート！

3月4日からは新シーズンとなり、ポイントは全てリセットされます。年度末抽選会に向け、ウォーキングや各種検診の受診など日々の健康づくり活動で、楽しみながらポイントをためましょう。熊本健康アプリは、市民の皆さんの健康増進や健康寿命の延伸を目的としています。アプリの登録・利用、抽選会応募などは無料です。

対象者：18歳以上で市内在住または実施市町村に通勤・通学する人

実施市町村：玉名市、玉東町、南関町、和水町、熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、美里町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、球磨村、天草市、苓北町

詳しくは

熊本健康アプリ



問玉名市保健センター（☎ 72・4188）



入札結果(11月開札分)

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

問契約検査課(☎ 75・1125)

場所	工事等名称	指名業者	予定価格(円)		落札率(%)
			落札業者	落札価格(円)	
六田	松木六田線舗装工事 不動末広建設(株)、(株)土本建設、(株)中川組、(有)前田建設、岩下建設(株)、(株)熊野組		15,845,500	15,345,000	96.84
天水町尾田	尾田区内2号線道路改良工事 (株)島村建設、(有)土棚工務店、(有)きんかい、玉水建設、(株)上村建設、(有)谷口組		14,045,900	13,640,000	97.11
天水町尾田	尾田南線道路改良工事 (株)伊藤緑化造園、(有)大進緑化造園、(株)小坂造園、(有)明緑地建設、(株)岱明園花園、(有)肥後樹景		9,269,700	9,020,000	97.30
山田	山田川立竹伐採業務委託 (株)伊藤緑化造園、(有)大進緑化造園、(株)小坂造園、(有)明緑地建設、(株)岱明園花園、(有)肥後樹景		1,674,200	1,639,000	97.89
中、中尾、山田	境川改修事業方針検討業務委託 (株)ヒライ・コンサルタント 玉名営業所、(株)河津測量設計 玉名営業所、東和測量設計(株)玉名営業所、(株)大進コンサルタント 玉名営業所、(株)ARI AKE 玉名支社、九州シビル(株)玉名営業所		3,945,700	3,740,000	94.78
立願寺	蛇ヶ谷公園野球場外野フェンス災害復旧修繕 (株)土本建設、(株)中尾工業、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)前田建設、(有)林建設、(有)堤清田建設 玉名支店		6,679,200	6,545,000	97.99
横島町横島	外平排水路工事 (株)島村建設、(有)三川建設、(有)小野組、(有)大家建設、(有)栄興建設、(有)泰進建設		14,360,500	14,080,000	98.04
滑石	滑石排水路工事 (株)山田組、(株)マルコ建設、(有)上光建設、(株)井手口建設、(有)林建設、(株)熊野組		31,165,200	30,470,000	97.76
滑石	滑石排水路工事2工区 (有)上光建設、(株)中川組、岩下建設(株)、(有)本田産業、菊川建設(株)、(有)堤清田建設 玉名支店		44,438,900	43,340,000	97.52
岱明町上	上汚水枝線管路工事(4685-1) (有)廣田組、(株)土本建設、(株)中尾工業、(株)久保組、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)前田建設、(株)嶋津建設		44,438,900	43,670,000	98.26
市内一円	公共下水道劣化度調査業務委託 (有)協和清掃企業、管清工業(株)熊本営業所、(株)日本インシーグ 熊本営業所、共栄環境開発(株)熊本支店、甲斐土木工業(株)、今別府産業(株)熊本営業所		3,546,400	3,410,000	96.15

場所	工事等名称	参加業者(条件付一般競争入札)	予定価格(円)		落札率(%)
			落札業者	落札価格(円)	
天水町小天	天水小学校建設電気設備工事 熊本利水工業(株)有明支店、公栄設備工業(株)、太陽電気(株)、(株)SYSENテクノ		125,945,600	122,100,000	96.94
大倉	桃田運動広場照明更新工事 (株)正興電気商会、(株)有明電設、西日本電工(株)、熊本利水工業(株)有明支店、春日電気(株)、白鷺電気工業(株)、(株)ゼクシオ、大共電通ネットワークス(株)、太陽電気(株)、(株)SYSENテクノ		72,661,600	66,990,000	92.19

市有地を一般競争入札により売却します

問管財課(☎ 75・1402)

市が行政目的で活用する見込みがない市有地を一般競争入札の方法で売却します。入札への参加を希望される場合は、実施要領に基づいて手続きを行ってください。

※実施要領は管財課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは[こちら](#)▶▶



入札参加申込期間 2月3日(火)～17日(火)

入札日時 2月24日(火)午前10時開始

入札場所 玉名市役所3階 3-1会議室

入札保証金 予定価格の100分の5以上の額を入札保証金として指定日まで納付してください。なお、保証金は入札後に返付します。

売却物件

物件番号	7-1
所在地	玉名市天水町小天字ハノ切8054番6
種目	宅地
数量(平方メートル)	95.53
予定価格	458,500円



市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更、期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時 [平日夜間延長窓口] に要予約

・2月8日(日)午前9時～正午(※2月6日(金)正午まで)

・2月25日(水)午後5時30分～8時(※同日の正午まで)

(0964-27-8115)

●開設場所および予約先
・市民課(☎ 75-1116)
○に要予約

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁市民課のみ開設しておらず、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

●開設場所および予約先
・市民課(☎ 75-1116)

○に要予約

子猫は見守つてあげて!

子猫が近くで産まれていた場合でも、安易に餌をあげたりしないようにしましょう。

子猫が寄り付かなくなり、育児人がむやみに手を出すと、人

間の臭いが付いて母猫が子

猫に放棄してしまうことがあります。人

がむやみに手を出すと、人



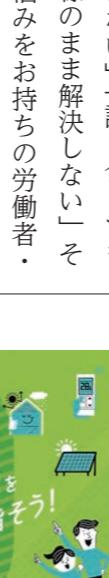
労使間トラブルの解決
に「あっせん」をご利
用ください

県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など、労働者個人と事業主との間のトラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あつせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3人のあつせん員が解決のお手伝いをします。

労働者・事業主のどちらからでも申請でき、正社員か否かは問いません。「話し合いが進まない」「話し合っても平行線のまま解決しない」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の人は、お気軽にご相談ください。

県は2050年CO₂排出実質ゼロ（ゼロカーボン）を目指し、地球温暖化に取り組んでいます。ゼロカーボンとは何か、LED化や省エネ家電への買い替えなど、私たちがすぐにできる行動を紹介しています。持続可能な未来をみんなで力を合わせてつくつていきましょう！

詳しく述べる「くまもとゼロカーボン」で検索！



みんなで2050年
ゼロカーボンを
目指そう！

県は2050年CO₂排出
実質ゼロ（ゼロカーボン）を
目指し、地球温暖化に取り組
んでいます。ゼロカーボンと
は何か、LED化や省エネ家
電への買い替えなど、私たち
がすぐにできる行動を紹介し
ています。持続可能な未来を
みんなで力を合わせてつくつ



（☎ 096・333・2753）



みんなで2050年
ゼロカーボンを
目指そう！

県は2050年CO₂排出
実質ゼロ（ゼロカーボン）を
目指し、地球温暖化に取り組
んでいます。ゼロカーボンと
は何か、LED化や省エネ家
電への買い替えなど、私たち
がすぐにできる行動を紹介し
ています。持続可能な未来を
みんなで力を合わせてつくつ
ていきましょう！

詳しく述べ
「くまもとゼロ



2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です

会に一人一人がサイバー空間の脅威への関心を高めセキュリティ対策を徹底しましょう。

フィッシングメール

実在する配送業者、金融機関、ショッピングサイトなどを装ったメールを送信し、偽のウェブサイトへ誘導して以下の個人情報（住所、氏名、口座番号、パスワードなど）を盗み取ります。

5 副業詐欺

NS や動画サイトに「簡単に稼げる」「お金が増やせる」などの広告を載せ、登録者から金銭をだまし取る詐欺です。誰でも簡単にもうける方法はありません!

セキュリティ対策

- メールで暗証番号やパスワードなどの個人情報の入力を求められたら、入力する前に差出人である会社に真偽を確認する。
 - 一般的な金額より極端に安い、振込先が個人や外国人名義でないか、不自然な日本語表記がないかをよく確認する。
 - 遠隔操作によりパソコン内のデータを盗み取られたりウイルス感染などの危険があるためパスワードの変更やウイルスチェックをする。
 - 面識のない相手に送金しないようにする。送金する前に、家族や警察に相談する。





天水GO!マルシェ@郷○市を開催！

12月13日に農産物直売所郷○市でマルシェを開催しました。郷○市に早生みかんがたくさん並ぶ中、当日は吉川ゼミの学生たちが中心となって天水みかん3品種の詰め放題企画を実施。40kg用意していたみかんはイベント開始から2時間で完売と大盛況でした！

また、カレーライスやスムージー、コッペパンの店舗の皆さんにも出店いただき、多くのお客さまでにぎわいました。



【バレンタインデー限定】 オリジナルみかんチョコ菓子販売！

本年度プロジェクトの最後の取り組みとして、バレンタインデー限定チョコ菓子を販売します！

このチョコ菓子は天水地区の右田蜜柑さんのドライみかんを使用し、学生たちがレシピやパッケージなどいちから考え開発した商品です。右田蜜柑オンラインストア（右の二次元コードを参照）で販売していますので、大切な人へのプレゼントにぜひご検討ください！



天水みかんPRプロジェクト成果発表会

2月18日（水）に天水市民センターで開催します（詳細はInstagram、市公式LINEで案内予定）。ご参加いただく皆さんとのグループトークも予定していますので、ぜひお気軽にご参加ください。

地域おこし協力隊 中島
Instagram
▼

熊本学園大学吉川ゼミ
Instagram
▼



簡単ではありますが、本年度の取り組みについて紹介しました。今後も地域の皆さんと、関係人口の皆さんと協力して天水地区の活性化に取り組んでいきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします！

本プロジェクトの活動内容や今後のイベント予定については、熊本学園大学吉川ゼミや私のInstagramで投稿していきますので、ぜひフォロー&いいねをよろしくお願いします！

地域の皆さんと「関係人口」と一緒に、 天水を盛り上げる！

・・・・地域おこし協力隊 活動報告・・・・

玉名市の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の中島です。

今月号では、産学官連携で取り組んでいる「天水みかんPRプロジェクト」の活動について報告します！



地域おこし協力隊
なかじま 中島 健太

天水みかんPRプロジェクト とは？

「天水みかん産業の活性化」と「関係人口の創出（住んでいないが地域に関わる人材）」を目標に取り組むプロジェクト。本年度で2年目を迎え、天水地区内外の事業者と熊本学園大学や青山学院大学、地域おこし協力隊が連携してみかん商品の開発やイベントでのPR活動などに取り組んでいます！



「蜜柑アイス天水」販売会を開催！

12月7日に草枕温泉てんすいで「蜜柑アイス天水」の販売会を開催しました。蜜柑アイス天水は「天水みかんをもっと多くの人に知ってもらいたい、食べてもらいたい」という思いで熊本学園大学商学部吉川ゼミとぶちスタンダードさん（荒尾市）で共同開発したアイスです。

当日はカボス味、極早生みかん味、木村みかん味の3種類を販売し、合計で78個販売することができました！

また、みかんチョコ菓子の試食会も同時開催し、こちらも約100人に試食いただきました。

蜜柑アイス天水は現在も草枕温泉てんすい売店で販売しています！ぜひご賞味ください！（売り切れ次第終了予定）





玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

問文化課 (☎ 75・1136)



日時 / 2月10日火

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所 / 市民会館ホールロビー

〈出演〉

Livilla (フルートカルテット)

〈曲目〉

花は咲く、この広い野原いっぱい、「ベルサイユのばら」
テーマ曲 ほか

●出演者紹介

こんにちは！「Livilla (リヴィラ)」です。

私たちは、アマチュアとして音楽活動をしているグループです。春をイメージする『野原』や『花』のついた曲などを織り交ぜながら“みんな楽しく”をモットーに演奏したいと思います。

Museum Info. 歴史博物館こころピアからのお知らせ

問歴史博物館こころピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日
(2日、9日、16日、24日)



金栗四三さんが日々の記録を書き綴った「當用日記」



2/21 特集展示
金栗四三展

日本人初のオリンピック選手・金栗四三さんは、玉名郡春富村（現在の和水町）の出身で、その人生の多くを玉名市上小田で過ごしました。今回の特集展示では、3度のオリンピックなどで世界を飛び回った金栗四三さんの、海外での足跡をたどります。

日 時 2月21日㈯～5月10日㈰

※月曜日と祝日の翌日は休館

場 所 博物館企画展示室

観覧料 一般 300円 (団体割引 210円)、
大学生 200円 (団体割引 140円)、
高校生以下無料

ギャラリートーク

日 時 第1回 3月28日㈯

第2回 5月2日㈰

※各回とも午後1時30分～2時

場 所 博物館企画展示室

※事前申し込み不要



出版 : KADOKAWA
著者 : 藤吉修宗 A

違法駐車両に衝突したら？
酒気帯び運転と酒酔い運転の
違いは？弁護士YouTuberが、
交通事故や交通トラブルに関する一般的な法律知識や対処法を、わかりやすく解説する。

所蔵 : 岱・横・天



出版 : PHP研究所
著者 : 吉地ほのか

ある出来事がきっかけで、他人が作った料理を受け付けなくなってしまった高校生の冬真。同級生の時枝くんに「難病を抱えた美少女」の妹がいるという噂を聞き…。

所蔵 : 市民・岱・横・天



出版 : KADOKAWA
著者 : 安増美穂 緒き A

ワンオペ育児で追い詰められた母親が、赤ん坊を抱いたまま夫の上司を刺した。事件を取り上げたWEB記事をきっかけに、イオラという犯人の特徴的な名前や事件の異常さが注目を集め…。

所蔵 : 市民・岱・天



監修 : クォンヨンソク
出版 : 昭文社

世界を魅了するカルチャー強国、韓国。歴史や政治、社会、文化、日韓関係などを、地図や写真、イラストとともに解説する。巻頭では、今の韓国を読み解く12のキーワードを取り上げる。

所蔵 : 市民・岱・横・天



著者 : ふじもとめぐみ
出版 : 西東社

マネするだけでキュートな海の生きものが描けちゃう！「とにかくかわいい生きもの図鑑」のイラストレーターが、海の生きものをかわいく描く方法を、お手本イラストとともに紹介する。

所蔵 : 市民・岱・横・天



作者 : レイチャエル・ウェーラー
絵 : オーラ・ローダー
監修 : 竹内真由美
出版 : まるご出版版

ぽんたくんは、わすれものが多い男の子。今日もあわてて学校の準備をしています。ところが、ランドセルを持っていくのをわすれて…？「みんなあるある」シリーズ第2弾。

所蔵 : 市民・岱・横・天



4 質の高い教育を
みんなに

ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(2日、5日、9日、16日～23日)
【特別整理期間含む】

岱明図書館 (☎ 57・0045)
(2日、9日、16日、23日、26日)

横島図書館 (☎ 84・6111)
(6日、9日～14日、20日～22日、
27日) 【特別整理期間含む】

天水図書館 (☎ 82・3600)
(4日、11日、18日、22日、24
日～25日)

感じてみよう時間の長さ



1分で心臓が60～100回動く。人間の一生は約80年…。
1分から100年まで、それ
の時間にどんなことがおこ
るのかを、自然や生きもの
の変化を事例にあげて紹介する。

所蔵 : 市民・岱・横・天



人づくり・つながりづくり・地域づくり
社会教育
Social Education

くまもと「親の学び」講座って？

くまもと「親の学び」講座とは、参加体験型の講座で、参加者同士が子育てのコツ・ポイントを身近な話題から楽しく学んでもらうためのものです。内容は、例えば「早寝・早起き・朝ごはん」や「メディアとの付き合い方」「子どもへの声掛け」などが中心。

参加者同士の話し合いの中で、子育ての不安や悩みを出し合いながら、これからの子育について学んだり、大切なことを再認識したりすることができます。

つどい・まなび・つながる
「親の学び」プログラム

本市では、就学時健診や保育参観など、小学校や保育園に保護者の皆さんが出集まる際に、くまもと「親の学び」講座の進行役がお伺いし、活動しています。講座が終わるころには「初対面の保護者さんと楽しく話すことができた」「今回学んだことを家でも実践したい」など、保護者の皆さんをお互いにつながり合い、家庭教育に前向きな気持ちを持てるようになってい

ます。



本市での社会教育の取り組みや、
社会教育団体の活動をご紹介します。
今回はくまもと「親の学び」講座についてです。

問コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

この講座では何をしているの？



Letter from ALT

英語

Hello, I'm Matthew Shioshita. I'm the Assistant Language Teacher (ALT) at Tamana Machi Elementary School and Tamana Junior High School.

In America and some other western countries, we have middle names, for example, my middle name is Toshio. I was named after my grandfather. All eight of my great grandparents were born and raised in Japan and then immigrated to the United States over a hundred years ago! My great grandparents came from Hiroshima, Fukuoka, Toyama, and Kanagawa. I came to Japan because as a Japanese American, Japanese culture has always felt familiar, yet so far away at the same time.

As a yonsei (fourth generation Japanese American), I have always made it a priority to learn and maintain Japanese traditions whenever possible. I've enjoyed being immersed in Japanese life and being able to facilitate cross-cultural exchange. I came to Japan to hopefully facilitate an environment where I can not only learn about Japanese experiences but also educate Japanese communities on how my family's traditions have changed through the generations. As an ALT, I'm able to gain first hand experience interacting with the most authentic people from any community, children. Being an ALT is rewarding because I not only get to work with children but I can learn and connect with them. Living in Japan for the last two years has given me an amazing opportunity to experience Japanese culture in one of the most organic and natural ways possible. Finally, do you all know your family crest? Incidentally, my family crest is the "Ken Katabami."

日本語

こんにちは、マシュー・シオシタと申します。玉名町小学校と玉名中学校で外国語指導助手（ALT）を務めています。

アメリカや一部の西洋諸国ではミドルネームがあり、例えば私のミドルネームはトシオです。祖父にちなんで名付けられました。私の曾祖父母8人全員が日本で生まれ育ち、100年以上前にアメリカへ移住したのです！

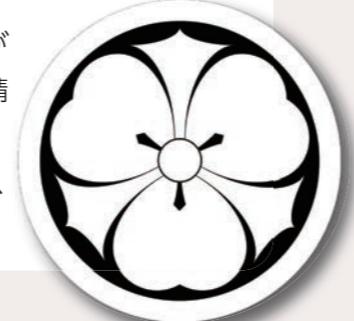
私の曾祖父母は広島、福岡、富山、神奈川から来ました。私が日本に来たのは、日系アメリカ人として日本の文化がいつも身近でありながら、同時に遠く感じられたからです。

四世（日系アメリカ人四代目）として、私は常に可能な限り日本の伝統を学び、維持することを最優先にしてきました。日本の生活に没頭し、異文化交流を促進できることに喜びを感じています。日本に来たのは、日本の経験を学ぶだけでなく、私の家族の伝統が世代を経てどのように変化してきたかを日本のコミュニティに伝える環境を整えたいと思ったからです。ALTとして、どのコミュニティにおいても最も純粋な人々である子どもたちと直接関わる貴重な経験を積んでいます。ALTの仕事は子どもたちと働くだけでなく、彼らから学び、心を通わせられる点でやりがいを感じます。この2年間の日本生活は、日本文化を最も自然な形で体験できる素晴らしい機会を与えてくれました。

最後に、日本の皆さん、ご家庭の家紋はご存じですか。ちなみに私の家の家紋は、「剣片喰」です。



市内小中学校のALTの先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。



3/22 春の装飾古墳一斉公開

開文化課
(☎ 75・1136)

装飾古墳とは、古墳内部の石室や石棺、横穴墓の壁などに文様や絵画が描かれたり、彫刻された古墳のことです。装飾には当時の人々の死生観が表れており、死者への祈りや邪惡なものの排除などの思いが込められていると考えられています。装飾古墳は、全国で849基（令和7年度調べ）が見つかっており、そのうち熊本県内には212基（令和7年度調べ）と、全国の約25%を占めています。その中でも菊池川



国指定史跡 永安寺東古墳

永安寺東古墳

時間

午前10時～午後4時（随時受け付け）



右記二次元
コードから
も申し込み
ができます。



流域は全国一装飾古墳が集中している地域であり、131基の装飾古墳が知られ、菊池川流域の古墳文化を大きく特徴づけるものです。また、平成29年度に認定された「菊池川流域日本遺産」構成文化財の1つになっています。

普段は石室の保護のため見学できない国指定史跡の装飾古墳も、公開日には現地で古墳に詳しい文化財専門職員の分かりやすい解説を聞きながら見学できます。



国指定史跡 永安寺西古墳

永安寺西古墳

時間

①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
※要事前申し込み、先着順（定員10人）

申し込み

2月10日㈭午前9時30分～

申し込み先

熊本県立装飾古墳館（☎ 0968・36・2151）

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



切り干し大根とじゃこの酢の物



●材料（2人分）

切り干し大根 20g
ちりめんじゃこ 大さじ2 (10g)
水 50ml
すし酢 50ml

- ①切り干し大根はさっと洗い、しばらく水（分量外）に漬け軽く絞り、食べやすい長さに切る。ちりめんじゃこは熱湯をかけ、水気を切る。
②すし酢に水を加え、漬け汁を作る。
③②に①を加えてしばらく置く。

1人分栄養価：エネルギー75kcal、たんぱく質1.7g、脂質0.1g、カリウム375mg、カルシウム76mg、鉄0.3mg、食塩相当量0.4g

開玉名市保健センター（☎ 72・4188）

お好みで唐辛子やショウガを加えてもいいですよ！

●作り方

たまっ子らんど
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時～午後 4 時
節分 豆まさき (要予約 15 組) 2月3日(火)午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ 千晶先生の食育講座 (要予約 7 組) 2月4日(水)午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ ※こどもノート持参 お楽しみ会 ※毎週金曜日 手遊び他 2月6日、13日、20日、27日前 11 時～ お誕生会 (2月生まれ対象) (要予約) 2月9日(土)午前 11 時～ ※手形と写真をとります。 ※写真持参可 親子でベビーマッサージ (要予約 7 組) 2月 10 日(日)午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 助産師さんに聞いてみよう「寝かしつけのコツ」 (要予約 10 組) 2月 12 日(火)午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ たまっ子らんどデビュー day 大歓迎 ♡ 2月 16 日(土)午前 10 時～ ※身体測定 ママの為のボディケア (要予約 5 組) 2月 17 日(日)午前 10 時 30 分～ 親子工作 (要予約 各5組) 2月 19 日(火)、26 日(火)午前 10 時 30 分～ 親子でズンビーニー (要予約 7 組) 2月 25 日(木)午前 10 時 30 分～ ※水分持参 ひなまつり (要予約 15 組) 3月3日(火)午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ ※2月 25 日(木)午前 10 時 30 分～ 応募期間 2月2日(月)～ 20 日(金) インスタ DM から応募ください。
ルーテルキッズ広場
玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時：月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分
天水子育てほっとルーム
若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時：月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時

知美先生のお花アレンジ (要予約) 2月4日(火)午前 10 時 30 分～ まりや先生のマタニティーヨガ (要予約) 2月5日(水)午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム～藤森助産師来所日～ 2月6日(木)※ひだまりは午前中 皆で祝おう誕生会 2月 10 日(火)午前 11 時ごろ～ ※事前に足形・写真を取りに来てください はじめてさんの日～デビューのきっかけに～ 2月 12 日(木)午前 10 時～午後 3 時 なないろ音楽会～Happy Valentine ♡愛よ、届け～ 2月 14 日(土)午前 10 時 30 分～ そよかぜタイム～福嶋療育相談員さん 来所日～ 2月 17 日(火)午前 10 時 30 分～ ※そよかぜは午前中 いずみ先生のバランスボール (要予約) 2月 18 日(水)午前 10 時 30 分～ ママ teacher ～のぞみさんの米粉パン 作り 2月 19 日(木)午前 10 時 15 分～ まりな先生のクレイホットアイパック (要 予約) 2月 25 日(火)午前 10 時 15 分～ みっちゃんの乳がんあれこれ (要予約) ※当日可 2月 26 日(水)午前 10 時 30 分～ ※保育園と合同 おひな祭り会・お誕生会 (3月生まれ) (要予約) 3月3日(火)午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)
開所日時：月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時

おにごっこをしよう
2月2日(月)～7日(土) 平日：午後 4 時～、土曜日：午前 10 時～正午 豆まさき 2月3日(火)午後 4 時～

玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 (☎ 73・2221)
開所日時：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 ※乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後 2 カ月～小学 3 年生

場所 くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

※土日祝日受け付け不可



ひだまりキッズ (☎ 72・9001)



利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円



たまっ子らんど

たまっ子らんどでは、毎月お誕生会を行っています。手遊びやパネルシアター、絵本の読み聞かせ、時には誕生日列車もやってきて一緒にお祝いします。

また、手形やお写真をとった、お誕生日カードとメダルをプレゼントしています。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時：月～金
午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分

電話相談：月～金
午前 9 時～午後 4 時

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時：月～金

電話相談：月～金
午前 9 時 30 分～午後 4 時

※誕生月の人は9時 50 分までにお越しください。
<tbl_info cols="

12月から新しいALTが赴任しました



玉陵中学校 オルソン・クリストファー先生

初めまして。新しいALTのクリス・オルソンです。アメリカの北部にあるミネソタ州セントポール市から来ました。5月に大学を卒業しました。趣味はボードゲーム、ハイキング、本を読むことです。2年前に、4ヶ月間大阪市に留学しましたが、九州は初めてです。熊本県の自然、食べ物、人に出会うことを楽しみにしています！学校や玉名市内で私に出会ったら、ぜひ英語でも日本語でも話しかけてください。

休日当番医（2月）

当番医は変更になる場合があります
市または玉名都市医師会ホームページや新聞でご確認ください



2月 1日 (日)	ひがし成人・循環器内科クリニック しまかわ医院 吉田医院	岩崎 横島町 繁根木	☎71-0600 ☎84-3722 ☎73-5100	2月 15日 (日)	河野医院 有明成仁病院 まつおクリニック	高瀬 長洲町 山田	☎73-3734 ☎78-1133 ☎73-2800
2月 8日 (日)	もみの木こどもクリニック おおかど胃腸科クリニック 小田整形外科	築地 六田 天水町	☎72-0033 ☎72-5611 ☎82-4488	2月 22日 (日)	鹿井内科 吉村循環器科内科医院 やざわ整形外科クリニック	高瀬 横島町 松木	☎72-2275 ☎84-2765 ☎72-3000
2月 11日 (水・祝)	田尻医院 安成医院 玉名泌尿器科クリニック	南関町 玉東町 岩崎	☎53-0016 ☎85-2047 ☎74-3272	2月 23日 (月・祝)	福本内科医院 泌尿器科内科むらかみクリニック	岱明町 繁根木	☎57-2811 ☎57-8615

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

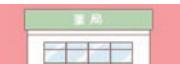
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69-1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73-5000）へご確認ください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満☎8000）・救急安心センター（15歳以上☎7119）をご利用ください。

■和水町の医療機関への電話は市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

休日当番薬局（2月）

当番薬局は変更になる場合があります
市または玉名都市薬剤師会ホームページでご確認ください



2月 1日 (日)	しょうぶ薬局	岩崎	☎72-5550	2月 15日 (日)	そうごう薬局高瀬店 そうごう薬局有明長洲店 そうごう薬局立願寺店	高瀬 長洲町 山田	☎57-7181 ☎78-0711 ☎72-0081
2月 8日 (日)	海浜総合薬局築地店 ライフ薬局	築地 六田	☎82-8338 ☎74-5211	2月 22日 (日)	つばめ薬局高瀬店 DI薬局	高瀬 立願寺	☎79-8020 ☎72-2110
2月 11日 (水・祝)	新生堂薬局南関店 地域の薬局 ケンコー堂薬局立願寺店	南関町 玉東町 岩崎	☎79-7667 ☎85-6500 ☎76-8383	2月 23日 (月・祝)	たいめい薬局 ひかり調剤薬局	岱明町 亀甲	☎57-7740 ☎73-7074

※AIN薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業