広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名

people + nature + kindness + smile

2026
No.358
3月号

「書かない窓口」スタート!!!

「書かない窓口」が始まります！

問市民課（☎75・1116）

これまで、住民票交付や住所の異動など窓口での手続きは、手続きごとに何枚もの申請書に住所や氏名を繰り返し記入いただく必要があり、何度も待ったり窓口を回ったりする手間が発生していました。

「書かない窓口」では来庁者の本人確認を行い、職員が対面にて必要事項を確認しながら一緒に手続きを進めます。引っ越しや結婚、お悔みなどのライフイベントに伴い発生する手続きも、転入出や転居に係る住所変更などは可能な限りまとめて手続きできます。

※介護、福祉、子育てなどの相談やお問い合わせは、これまでどおり直接担当課窓口にお越しください。

運用開始

証明書発行業務　・・・３月中旬～

各種届け出受け付け業務・・・５月中旬～
（引っ越しなどのライフイベントで発生する手続き）

手続きの流れ ※引っ越しの場合

現在

転入手続き → 移動 → 国保加入手続き → 移動 → 児童手当手続き

市民課　保険年金課　子育て支援課

書かない窓口運用後

＼まとめて手続き／

①発券機で番号を取得（総合案内）

②窓口職員と一緒に手続き

③署名をして手続き完了

転入手続き
国保加入手続き
児童手当手続き

※手続き内容により、署名以外の項目に記入いただく場合があります。

これまでのように事前に記載台で申請書を記入いただく手間が軽減されるため、記載台は順次撤去します。

市公式 LINE で申請可能な手続きも増えています！

役所の窓口手続きが LINE で完結
来庁不要! LINEで24時間365日、簡単申請

［　使用方法　］
トーク画面下 基本メニュー
→ 申請・申込み・応募・予約 → 電子申請

■対応する決済サービス一覧
・クレジットカード決済
（Visa ／ Mastercard ／ JCB ／ AMEX ／ DINERS）
・ウォレット（電子マネー）決済（PayPay）

電子申請可能な手続きは次のとおりです。

LINE から電子申請できる手続き一覧①

■マイナンバーカードが必要なもの
・住民票の写しの交付請求（手数料：300 円）
・戸籍証明書の交付請求（手数料：450 円）
・戸籍の附票の交付請求（手数料：300 円）
・税証明書の交付請求（手数料：300 円）
・固定資産名寄帳兼課税台帳の写しの交付請求（手数料:300 円）
※受付完了後２～３営業日以内で発送します。
いずれも郵便料が別途かかります。

・後期高齢者医療資格確認書等再交付申請
・国民健康保険　限度額適用認定証申請
・産後ケア事業利用申請
※受付完了後、発送まで１週間程度要します。

・国民健康保険　マル学申請
・後期高齢者医療高額療養費支給申請
・後期高齢者医療登録情報変更届

市公式 LINE は、右記二次元コードから登録できます。

LINE から電子申請できる手続き一覧②

■マイナンバーカードが必要でないもの
・重度心身障害者医療費受給資格者証　再交付
※受付完了後、発送まで１週間程度要します。

・重度障がい者の日常生活用具（ストーマ用装具・紙おむつ）給付申請
・上下水道使用開始・再開申込
・上下水道使用休止・閉栓届出
・公共下水道使用開始・再開届
・公共下水道使用休止・廃止届
・農業集落排水処理施設使用再開届
・農業集落排水処理施設使用休止届
・公共浄化槽使用再開届（天水地区）
・公共浄化槽使用休止届（天水地区）
・上下水道関係　名義変更申請
・下水道関係　人員変更申請

・自立支援医療費（更生）支給認定申請（再認定）
・自立支援医療費（更生）支給認定申請（住所、医療保険の変更）
・重度心身障害者医療費受給資格者　異動届（住所、医療保険の変更）
※受付完了後、発送まで１週間程度要します。

・子ども医療費　受給者認定申請（新規）
・子ども医療費 / ひとり親家庭等医療費　受給者証変更届
・子ども医療費 / ひとり親家庭等医療費　金融機関変更届

保険情報が必要です。

その他 LINE から可能な手続き一覧

・市県民税申告予約（３月 16 日㈪ 16 時まで）
・物価高対応子育て応援手当（公務員）の申請（３月 10 日㈫まで）
・オレンジセーフティネット
・玉名市公民館講座申し込み
・母子健康手帳交付の予約

・フッ化物塗布の予約
・人材バンク（会計年度任用職員等希望者事前登録）
・たま Labo. ＋応募
・臨床心理士相談会の予約
・乗合タクシー利用登録

証明書の取得はコンビニ交付がお得！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できます。住民票や印鑑登録証明書などは休日や夜間も取得できます。
便利でお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

コンビニ交付に必要なもの
・マイナンバーカード　・４桁の暗証番号

証明書種別	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し	300 円	200 円
印鑑登録証明書		
税関係証明書		
戸籍附票の写し		
戸籍全部（個人）事項証明書	450 円	300 円

正面玄関▶

中庭は学生の憩いの場▼

九州看護福祉大学 公立化に向けて

問企画経営課 公立大学検討係（☎75･1213）

本市は、約２年にわたり検討を進めてきた「九州看護福祉大学（以下「九看大」という。）の公立大学法人化」について、令和７年12月23日に「九看大は、令和９年４月１日開学を目標に、公立大学法人化への移行を目指す」ことを表明しました。現在、開学を目指して本市と大学の双方で準備を進めています。今月号ではこれまでの検討経過と公立大学を設置する意義などをご紹介します。

市ホームページ▲

公立大学法人化とは

地方独立行政法人法に基づき、市町村などの地方公共団体が設立団体となって公立大学法人を設立し、その法人に大学の運営を行わせるもの。現在九看大を運営している学校法人から市が設立する公立大学法人へ運営主体を移行するもので、市が直営で大学を運営するものではありません。

春は桜でお出迎え▲

これまでの検討経過

時期	内容
令和６年１月	● 学校法人熊本城北学園から「九看大の公立大学法人化の検討について（要望）」の提出
令和７年１月～８月	● 九看大の公立大学法人化検討委員会を設置し、計５回開催
令和７年９月	● 九看大の公立大学法人化検討委員会報告書の提出 報告書では大学の現状や目指す姿、財務シミュレーション、地域貢献など、議題となった論点について整理し、公立化すると仮定した場合の提言がまとめられている。
令和７年10月～11月	●「公立化についての市の考え方」を作成し、パブリック・コメントを実施
令和７年12月23日	● 協議を重ねた結果、令和９年４月１日開学を目標に、公立大学法人化への移行を目指すことを表明

なぜ公立大学法人化を目指すのか

社会情勢と大学の現状

- 少子化により 18 歳人口が減少し、大学進学者も今後減少する見込み
- 公立大学と私立大学は増加傾向にあり、他大学との競争が激化する見込み
- 九看大の現状として、収容定員を充足していない状況が続いている
- 社会情勢などを考慮すると、将来的に大学の運営状況が厳しくなる恐れがある

公立化することで

❶ 地域で活躍する医療・福祉人材の育成が図られることで地域福祉の充実と市民生活の安心につながる

- 地域課題の解決、市民サービス向上が見込まれる。
- 地域の医療機関などへの人材供給を含む連携の強化につながる。

❷ 大学のブランド力向上が市の魅力向上につながる

- 県内で唯一の看護系公立大学としてブランド力の向上が期待できる。
- 学修を踏まえた地域への参加や地元小・中・高校生との交流により地域に根付いた大学としての魅力が生まれる。

❸ 地域経済の活性化を含めたにぎわいのある地域社会の形成につながる

- 大学が存在することで 1,300 人超の大学生による地域のにぎわいが創出される。
- 現状 14 億円の経済波及効果がさらに増加することが期待される。

大学が目指す姿は？

九看大は、公立化により財政基盤が強化されることで「教育の質の向上」「研究力の強化」「地域への貢献」に取り組み、大学のブランド力向上と選ばれる大学づくりを進め、地域と共に成長する大学の実現を目指し、主に次のことに取り組みます。

1 教育の質の向上

１年次から学修への動機付けを図るほか、勉学が伸び悩んでいる学生への個別指導を取り入れるなど国家試験合格率の向上に取り組み、地域医療・福祉人材の育成強化を図る。

2 研究力の強化

共同研究などにより外部資金が獲得できるよう、連携先の選定や協議を進め、教員の研究力向上を図る。

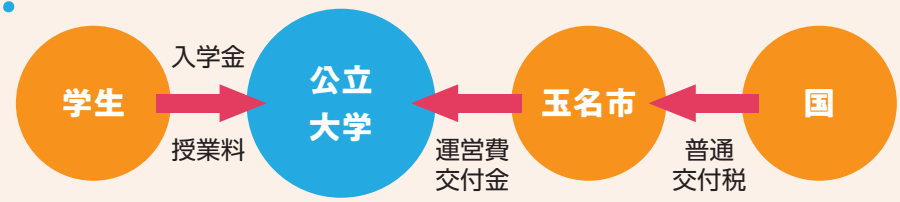
3 地域への貢献

「地域」に着目した題材を選択するなど、研究成果を地域に提言・還元し、市民の地域福祉の充実と市民生活の安心につなげる。

運営収支は？

収入は、入学金や授業料などと、国からの普通交付税を原資とする市からの運営費交付金となります。

公立大学の収入の流れのイメージ



支え合おう“こころといのち”

～自殺者“ゼロ”を目指して～

問総合福祉課（☎75･1121）

毎年３月は「自殺対策強化月間」です。一人一人が、悩みを抱える人の変化に気付き、見守り、地域みんなで支え合うことが自殺を防ぐ第一歩です。悩みがあるとき・困っているときは一人で悩まずに相談窓口をご利用ください。

≪玉名市の地域の主な自殺者の特徴（R1 ～ R5 の合計）≫

自殺者の特性上位５区分	自殺者数（人）	割合	自殺死亡率＊（%）（人口 10 万当たり）	背景にある主な自殺の危機経路＊＊
1 位：男性 40 ～ 59 歳有職同居	10	18.2%	33.9	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み＋仕事の失敗→うつ状態→自殺
2 位：女性 60 歳以上無職同居	7	12.7%	15.8	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
3 位：男性 60 歳以上無職独居	6	10.9%	129.3	失業（退職）＋死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
4 位：男性 20 ～ 39 歳有職同居	6	10.9%	30.0	職場の人間関係／仕事の悩み（ブラック企業）→パワハラ＋過労→うつ状態→自殺
5 位：男性 60 歳以上無職同居	5	9.1%	17.9	失業（退職）→生活苦＋介護の悩み（疲れ）＋身体疾患→自殺

＊自殺死亡率の算出に用いた人口は、総務省「令和２年国勢調査」就業状態等基本集計を基にいのち支える自殺対策推進センターにて推計したもの。
＊＊「背景にある主な自殺の危機経路」は、ライフリンク「自殺実態白書 2013」を参考に推定したもの。自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例を示しており、記載の経路が唯一のものではない。

出典：いのち支える自殺対策推進センター資料「地域自殺実態プロファイル 2024」

LINE 相談

～こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏～

相談無料、秘密厳守、予約不要です。
あなたの LINE の写真や ID も相談員には見えないシステムを導入しています（通信料に関しましては利用者の負担となりますのでご了承ください）。

受付時間：毎週火・日曜日
午後６時～ 10 時

相談方法：LINE または WEB

- LINE・・・二次元コードから LINE の友だち追加をお願いします。トーク画面下の「大人向け相談」または「児童生徒・学生向け相談」を押してお待ちください。順番に相談員から返信します。

友だち追加はこちらから ▼

- WEB・・・二次元コードを読み取ってください。初めてのご利用の場合は、表示された画面下のボタンからユーザー登録をお願いします。

ユーザー登録はこちらから ▼

こころの相談窓口

熊本いのちの電話

受付時間：年中無休、24 時間
☎ 096・353・4343
ナビダイヤル：0570・783・556

フリーダイヤルは、現在次の２つの方法で相談を受け付けています。
・毎日午後４時～９時
・毎月 10 日 午前８時～
翌日午前８時

フリーダイヤル：
0120・783・556

まもろうよ こころ ホームページ ▼

こころの健康相談電話

受付時間：平日午前９時～午後４時（祝、年末年始除く）
☎ 096・386・1166

熊本こころの電話

受付時間：午前 11 時～午後６時 30 分（年中無休）
☎ 096・285・6688

カウンセラーの相談会

日時　3月 18 日（水）
①午後1時 30 分～2時 30 分②午後3時～4時
場所　玉名市役所
申し込み　市公式 LINE（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」）または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。
問総合福祉課（☎ 75・1121）
（✉ fukushi@city.tamana.lg.jp）

高齢者などの

消費者被害を未然に防ぐには

悪徳業者は、高齢者の **3つの不安** **お金** **健康** **孤独** を狙って近寄ってきます。そこで、高齢者などの消費者被害を未然に防ぐには、高齢者の身近にいる人たちが、生活のちょっとした異変に気付くことが重要です。

「被害に遭っていることに気付かない」場合や「家族に迷惑をかけたくない」と自分から言えない場合があります。変化に気付いたら、やさしく声掛けをし、消費生活センターなどに相談するようにしましょう。

玉名市消費者被害見守りネットワーク連絡協議会より

気付き → **声掛け** → **つなぎ**

ちょっとした異変に気付いたら…

寄り添った声掛けを

本人の意思確認をし、消費生活センターなどに相談

玉名市消費生活センター では・・・

消費者生活全般に関するトラブルについて、専門の相談員が事業者との交渉の助言や支援をします。

相談できる内容	相談できない内容
悪質商法による被害、商品事故の苦情、ネット通販や電話勧誘販売に関するトラブル、架空請求、金銭関連のトラブル、賃貸契約や住宅関連のトラブル	個人間のトラブル、法律問題（相続や家族関係トラブルなど）、労働問題、事業者の相談

・原則、本人からご相談ください。
・相談時は契約内容や販売勧誘の状況が分かる資料をご準備ください。

相談日 月～金曜日（祝、年末年始を除く）
相談時間 午前９時～午後４時
場所 玉名市役所１階（くらしサポート課内）
申し込み 連絡なく来庁された場合、面談などの都合により対応できない場合がありますので、事前にくらしサポート課（☎75・1422）にご連絡ください。

問くらしサポート課（☎75･1422）

令和八年　玉名市
二十歳を祝う会

令和8年1月3日、玉名市民会館大ホールにおいて「玉名市二十歳を祝う会」を挙行し、出席者500人を全体でお祝いすることができました。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

代表謝辞

本日は私たちのためにこのような立派な式を開催していただき、誠にありがとうございます。また、お忙しい中、藏原市長をはじめ来賓の皆様にご臨席いただき、お祝いや激励の言葉をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。私たちは、二十歳という節目の年を迎えました。これまで育ててくれた家族、支えてくださった先生方、地域の皆様、ともに歩んできた友人たちのおかげだと感謝しております。これまでを振り返ると順調なことばかりではありませんでした。悩んだり、つまずいたりする中で、多くの人に、励まされ、助けられてきたと強く感じています。私は、この春から消防士として働きます。人の命と生活を守るという責任の大きさに不安もありました。しかし、だれかの役に立ちたいという強い思いが私の背中を押してくれました。また、被災された方々が、消防士の姿を見て安心したという話をされているのを聞いて、自分もそんな存在でありたいと思いました。近年、大きな地震や火災が発生し、人々が不安な思いで過ごす場面が多くあります。私はそんな時、信頼される消防士になれるよう努力してまいります。社会は大きく変化し、先が見通しにくい時代になってきました。私は、常に、周囲への感謝を忘れず誰かの力になれる存在でありたいと思っています。そしてここにいる私達一人一人の未来が、希望に満ちた明るいものとなることを心より願っています。これから、私たちは地域に貢献できる存在となれるよう努力を重ねてまいります。本日は、誠にありがとうございました。

玉名市二十歳を祝う会実行委員会 委員長
松田三奈（まつだみな）さん

実行委員の皆さん

取り組みが国土交通大臣賞を受賞

「玉名発！全国へ波及する DX 実装モデル」事業

12 月 17 日、国土交通省の「令和７年度インフラ DX 大賞」の地方公共団体などの取り組み部門にて、本市の「玉名発！全国へ波及する DX 実装モデル」事業が国土交通大臣賞を受賞しました。本大賞はインフラ分野においてデータとデジタル技術を活用し、建設生産プロセスの高度化・効率化、国民サービスの向上などにつながる優れた実績を国土交通省が表彰するもの。最も効果的とされる優れた方法・手法・成功事例の横展開を図っています。大賞の受賞者として、計 33 団体（国土交通大臣賞４団体、優秀賞 27 団体、スタートアップ奨励賞２団体）が決定されました。

【評価のポイント】

①先進性と統合性（縦割りを越えてデジタルの融合）

Project PLATEAU（プロジェクト プラトー）を核に、道路部局との壁を越え、防災・インフラ・都市政策という複数の分野を統合した DX モデルを構築した先進性。特に全国初となる VR 避難シミュレーションの導入が高く評価。限られた情報資産を最大限に活用し、部門横断的なデータ連携と空間解析による科学的政策立案を実現した点。

②実効性と市民貢献（3つの柱で実現する持続可能な DX の有効性）

VR 避難訓練や道路台帳公開により、市民の防災意識向上や行政手続きの利便性向上といった具体的な効果を創出し、市民生活へ明確に貢献している点。

③再現性と波及性（小規模自治体だから可能な全国展開モデル）

導入ステップを体系化し、専門人材が不在でも他自治体が再現可能なモデルとして確立している点。既に機関誌への寄稿や近隣自治体との協働、講演会開催を通じて、全国への展開が図られている点が、日本のインフラ DX 全体の推進に貢献するモデルとして高く評価された。

◀左から土木課 木下義昭（きのしたよしあき）さん、二瀬哲也（にのせてつや）建設部長、金子恭之（かねこやすし）国土交通大臣、都市整備課 安田信洋（やすだのぶひろ）さん

競輪Ｇ１レースウィナー

競輪選手 嘉永泰斗さん　表敬訪問

12 月 24 日、競輪選手の嘉永泰斗（かながたいと）さん（天水町出身）が副市長を表敬訪問。10 月の「第 34 回寛仁親王牌（ともひとしんのうはい）・世界選手権記念トーナメント」で優勝したことを報告しました。このトーナメントは、年間6レースしか開催されないＧ1レース（最も格付けの高いレース）の1つで、トップクラスの選手だけが出場できるものです。嘉永さんは毎日8時間もの厳しいトレーニングを続けており、優勝という栄冠を手にしたときは「素直にうれしかった」と語りました。また、本市の発展に役立ててほしいと寄付金をいただきました。寄付金は市政発展のために活用させていただきます。**【寄付金額】50 万円**

▲左から副市長、嘉永さん

新鮮野菜販売所、今年もオープン

岱明コスモス会の無人販売所

12 月 17 日、岱明町農業者クラブ「コスモス会」（前田（まえだ）和秀（かずひで）会長他 19 人）が出店する無人販売所が、JAたまな岱明供給センター・元JAたまな鍋支所前・岱明ふれあい健康センター駐車場前にオープンしました。

昭和 62 年から続くこの販売所では、6 月 30 日まで毎朝会員らが地元で採れる旬の新鮮野菜（トマトやニンジン、白菜、ミカンなど）を持ち寄り、1袋１００円均一で販売しています。地元産の新鮮な農産物をぜひ一度食べてみてください。

たまなの話題 TAMANA'S TOPICS

ツアー初優勝、新人賞獲得の快挙！

プロゴルファー　荒木優奈さん　表敬訪問

12月25日、プロゴルファーの荒木優奈さん（築地）が市長を表敬訪問。荒木さんは9月の「ゴルフ5レディスプロゴルフトーナメント」で見事ツアー初優勝し、プロデビューから1年という早さでJLPGAアワードの新人賞やGTPAルーキー・オブ・ザ・イヤーにも選ばれるという快挙を達成したことを報告しました。荒木さんは「ツアー優勝することができ本当にうれしい。もっと早く勝ちたかった。今年はランキングトップ10に入ることができ良かった。来年に向けて100ヤード以内のショートゲームやパッティングの精度をオフの期間に集中して練習し、今年以上の活躍をしたい」と感想や抱負を語りました。

▲左から市長、荒木さん

多数のご応募ありがとうございました

令和7年度玉名市産業祭「書道コンテスト」結果発表

令和7年度玉名市産業祭で「書道コンテスト」を開催したところ、総数1,169点の作品の応募がありました。会長賞受賞者は以下のとおりです。受賞者には令和8年度の産業祭のステージなどで使用される書をお寄せいただきます。

● 会長賞受賞者（敬称略）

部門	氏名	学校名
小学1年生の部	永田佳蓮	大豊小学校
小学2年生の部	富永華凪	玉名町小学校
小学3年生の部	斉藤千桜	玉水小学校
小学4年生の部	笠叡聖	玉水小学校
小学5年生の部	荒尾咲希	玉水小学校
小学6年生の部	岩本海音	玉名町小学校
中学1年生の部	梶原梨瑚	天水中学校
中学2年生の部	井岡斗真	天水中学校
中学3年生の部	鶴田凪海	玉名高校付属中
高校生の部	菅原彩愛	玉名高等学校

こども食堂への支援の輪を広げたい

玉名ライオンズクラブがこども食堂へ食材寄贈

12月27日、玉名ライオンズクラブがこども食堂（NPO法人地域たすけあいの会：北本節代会長）へ米90㌔、味付けのり150パック、お菓子50人分を寄贈しました。この日参加したのは親子約50人。お菓子を受け取った子どもたちの顔には喜びと笑顔が溢れます。玉名ライオンズクラブの青木肇宏さんは「こども食堂は子どもたちの安全な居場所提供でもあり、地域にとってすごく重要な活動。その活動に共感し、4年前のクラブ会長の発案以来、食材支援を行っている」とのこと。昨年7月には米不足での食材支援も実施。北本会長によれば、こども食堂は5年を迎え、開催も100回を超えたそうです。「担い手が減る中だが、こうした支援に支えられ、地域に根差した活動をこの先も続けていきたい」と語りました。

体を動かし防災を学ぶ！

防災運動会を実施しました

12月26日、睦合小学校体育館にて岱明太陽っ子第2クラブの児童を対象に防災運動会を開催しました。防災運動会は令和7年度に防災協定を締結した東武トップツアーズ株式会社と平時の啓発事業の一環として実施したもので、運動会に防災を取り入れ、アクティビティを通じて体を動かしながら基礎的な防災知識や災害時の知恵を学ぶことができます。児童たちは2チームに分かれ3種目を行い、競い合いながら防災について楽しく理解を深めました。

▲参加した岱明太陽っ子第2クラブの皆さん

工場の緑化に積極的な取り組み

カンケンテクノ株式会社　日本緑化センター会長賞受賞

1月21日、砂防会館（東京都千代田区）にて緑化優良工場等表彰式が行われました。この賞は工場緑化の一層の推進を図るため、工場の緑化に積極的に取り組み、工場内外の環境整備に顕著な功績のあった優良な工場に対して表彰されるもの。全国では9社の受賞があり、県内では唯一の受賞となります。カンケンテクノ株式会社は2022年に本市に進出して以降、工場緑化の積極的な推進のほか、地域との共生、地域環境の保全を図る「SDGs」の観点からも顕著な取り組みを行っています。

▲左から森原（もりはら）淳（あつし）専務執行役、今村（いまむら）啓志（ひろし）会長、塚田（つかだ）丈二（じょうじ）工場長

増設協定締結！

ベストアメニティ株式会社　第3、4工場と物流施設新設

1月13日、熊本県庁にて本市はベストアメニティ株式会社と増設協定を締結しました。ペットの家族化と飼い主の健康意識の高まりを背景に高品質なペットフードの需要は拡大中。当社は岱明町の敷地内に第3工場と物流施設を、上小田にペット向けレトルト介護食の製造を行う第4工場を新設します。順次着工し、2027年12月完成予定です。投資額は50億9千万円で、新たに80人の雇用を見込んでいます。

▲左から市長、内田（うちだ）弘（ひろし）代表取締役、竹内（たけうち）信義（しんぎ）副知事

宝くじ助成事業で公民館を建設

令和7年度コミュニティ助成事業

睦合上区では、老朽化が進み倒壊の危険性もあった公民館を、宝くじ助成事業の採択を受け「睦合上区公民館」として新築しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として（一財）自治総合センターが助成するものです。この事業により睦合上区では、これまで以上にコミュニティ活動の充実が図られ、さらなる世代間交流が期待されます。

睦合上区公民館
- 助成額…1,270万円
- 総事業費…2,131万8千円

地元の農産物に「ありがとう」を

JA青年組織手づくり看板全国コンクール　最優秀賞

JAたまな青壮年部玉名支部が制作した手作り看板が、2025年度「JA青年組織手づくり看板全国コンクール」で食べる喜びと生産者の思いが優しく伝わる点が高く評価され、最優秀賞に輝きました。作品は「感謝」をテーマに、玉名産の農産物に囲まれた子どもの笑顔を描き「“美味しい”をありがとう」という思いを表現。部員が農作業の合間に協力して制作し、色使いや立体感にも工夫を重ねて完成させました。看板は3月末までJA玉名本所に飾られますので、実物をぜひご覧ください。

▲最優秀賞をとった看板

たまなの話題 TAMANA'S TOPICS

文化財の保存と防災能力向上のために

文化財防火デーに伴う防火訓練

昭和24年1月26日に法隆寺（奈良県斑鳩（いかるが）町）の金堂が炎上し、壁画が焼損した事件は当時国民に強い衝撃を与え、火災など災害による文化財保護の危機を深く憂慮する世論の高まりを受け、昭和25年に「文化財保護法」が制定。その後、文化財保護の普及啓発活動が行われるようになり、その一環として昭和30年に文化財保護委員会（現文化庁）と国家消防本部（現消防庁）が1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開。本市もこの趣旨にのっとり、文化財の所有者、管理者、市民への防災に対する認識を深め、初期消火により被害を最小限に防ぐなど、文化財の保存と防災能力の向上を目的として毎年防火訓練・防火査察を実施しています。

今回は、1月23日に玉名市指定文化財を所有する大覚寺（だいがくじ）（高瀬）にて、防火訓練を行いました。玉名市文化財保護審議会委員7人による指定文化財の確認後、消防署職員の立ち合いのもと、住職をはじめ檀家の皆さんが通報、初期消火、避難者の誘導、文化財の避難をしました。防火訓練後には、消火器を使った消火訓練が行われました。

▲㊤㊦指定文化財の確認の様子

百歳の誕生日 おめでとうございます

1月2日生まれ

中　飯田（いいだ） 照子（てるこ）さん

● 長寿の秘訣

「魚と野菜を食べること」

タスキをつないでゴール

第22回　天水町小学生駅伝大会（結果）

1月25日、第22回天水町小学生駅伝大会が開催されました。天水中学校をスタート・ゴールとするコースを11チームの小学生がタスキをつないで一生懸命走りました。

優勝	北横内・丸尾・横内・石橋・受免チーム
準優勝	竹崎・野部田チーム
3位	本村チーム

▲優勝した北横内・丸尾・横内・石橋・受免チームの皆さん

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／

玉名市公式 LINE アカウント

広報たまな facebook

5
農業委員会総会
（午後2時～　市民会館第1会議室）

6
市議会一般質問（～11日）
（午前10時～　市役所本庁）

体験学習「西南戦争戦跡めぐり　ー池辺吉十郎ゆかりの地ー」
（午後1時30分～　寺田・伊倉・天水・横島）

7
図書館上映会「アルプスの少女ハイジ」※子ども向け　107分
（午後1時30分～　岱明図書館）

12
市議会予算決算委員会（～16日）
（午前10時～　市役所本庁）

13

14
図書館おはなし会
（午前11時～　岱明図書館）

19
市議会文教厚生委員会
（午前10時～　市役所本庁）

20 春分の日

21
図書館お楽しみ会
（午後2時～　市民図書館）

26
ゆた～っと元気体操
（午後1時30分～　横島町公民館）

27

28
特別展示「金栗四三展」ギャラリートーク
（午後1時30分～　博物館企画展示室）

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時　毎週木曜（祝日を除く）
　　午後5時15分～6時15分
内容　戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
　　印鑑登録 ※詳しくは（☎75・1116）

●手話通訳者設置日

日時　毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
　　午前8時30分～午後5時

玉名市の人の動き

男	29,788 人	（－58）
女	31,772 人	（－66）
人口	61,560 人	（－124）
世帯数	28,636 世帯	（－51）

令和8年1月末日現在

公共施設休館日

｜玉の湯（☎73・2087）
（25日）

｜潮湯（☎57・4377）毎週火曜
（中規模改修工事延長のため、3月末まで休館予定）

｜ゆとりーむ（☎84・3939）
（9日、23日）

｜草枕温泉てんすい（☎82・4500）
（11日）

｜花の館（☎82・4600）
（4日、11日、18日、25日）

｜草枕交流館（☎82・4511）
（4日、11日、18日、25日）

｜博物館こころピア（☎74・3989）
（2日、9日、16日、23日、30日）

｜金栗四三翁住家・資料館
（4日、11日、18日、25日）

｜天水老人憩の家（☎82・3323）
（令和7年7月1日㈫から工事終了まで）

｜岱明ふれあい健康センター
（☎57・4141）毎週月曜
（2日、9日、16日、23日、26日、30日）

※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

｜弁護士無料法律相談
※要予約（☎75・1222）
11日㈬、25日㈬
午後1時30分～4時 市役所本庁

｜司法書士無料法律相談
※要予約（☎75・1222）
4日㈬、18日㈬
午後1時30分～4時 市役所本庁

｜納税相談
○夜間：5日㈬、19日㈬
　午後5時15分～8時
○休日：22日㈰ 午前9時～正午

｜行政相談
○玉名地区：12日㈬、26日㈬
　午前10時～午後3時　福祉センター
○岱明地区：5日㈬
　午前10時～正午　ふれあい健康センター
○天水地区：2日㈪
　午前10時～正午　天水支所

｜カウンセラー相談会
18日㈬
午後1時30分～5時　市役所本庁

｜社労士年金・労働無料相談
※要予約（☎57・8532）
11日㈬午後1時30分～3時30分
商工会館3階

｜無料法律相談
※要予約（☎71・0080）
19日㈬午後2時～4時　福祉センター

｜玉名市就職相談会
※事前予約（☎74・1125）
11日㈬午前10時～正午
天水支所
25日㈬午前10時～正午
岱明支所

（相談会情報は24ページにもあります）

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
2026 3 February	**3月の献血** 問玉名市保健センター（☎72・4188） **＜6日金＞** ①午前9時30分～11時30分 ②午後0時40分～4時 場所：玉名市役所 **＜10日火＞** ①午前9時30分～11時30分 ②午後0時45分～3時30分 場所：ゆめマート玉名		**［今月の納期］** 介護保険料　第10期 ※3月31日月まで
1 マイナンバーカード休日窓口（予約制） （午前9時～正午　市役所本庁）	2 選挙管理委員会 （午前11時～　市役所本庁）	3	4 ゆた～っと元気体操 （午後1時30分～　岱明町公民館）
8 第77回金栗杯玉名ハーフマラソン大会 （午前9時30分～　市役所周辺）	9	10 図書館赤ちゃんおはなし会 （午前11時～　横島図書館） ゆた～っと元気体操 （午後1時30分～　高齢者等就業支援センター）	11 ロビーコンサート （午後0時20分～　市民会館ホールロビー）
15 湯けむり朝市 （午前8時30分～　玉名温泉立願寺公園）	16	17 市議会総務委員会 （午前10時～　市役所本庁）	18 市議会建設経済委員会 （午前10時～　市役所本庁）
22 春の装飾古墳一斉公開 （午前10時～　永安寺東古墳・永安寺西古墳）	23	24 ゆた～っと元気体操 （午後1時30分～　高齢者等就業支援センター）	25 市議会定例会本会議（閉会） （午前10時～　議場） マイナンバーカード夜間延長窓口（予約制） （午後5時30分～8時　市役所本庁）
29	30	31	

イベント・講座

国際交流協会交流会

玉名国際交流協会では、市内在住（玉名市近郊含む）の外国人との交流会を開催します。バーベキューをしながら異文化交流してみませんか。

日時 3月15日(日) 午前11時～午後1時
場所 水本オレンジガーデン
定員 50人（先着順）
参加費 【会員】大人（小学生以上）千円【非会員】大人（小学生以上）2千円
申し込み 3月9日(月)までに電話でお申し込みください。
問 玉名国際交流協会（☎73・5911）

岱明町公民館まつり2026

日時 3月28日(土) 午後1時～5時（展示のみ）
3月29日(日) 午前9時30分～午後4時（展示、演芸）
場所 岱明防災コミュニティセンター
内容 展示…水墨画、パンの花（粘土工芸）、絵画、絵手紙、元気野菜の会、かごバッグ（2団体）
演芸…詩吟、ウクレレ、日舞（2団体）、健康ダンス（6団体）、合唱（2団体）、フラダンス（4団体）、花架拳、ハーモニカ、フォークソングバンド、ゴスペル、社交ダンス、バイオリン、オカリナ、吹奏楽、ブレイクダンス、民謡・三味線
問 岱明町公民館（☎57・0135）

ゆとりーむ「眠り人形」朗読劇

日時 3月24日(火) 午前10時開演（9時45分開場）
場所 横島総合保健福祉センターゆとりーむ多目的ホール
出演 加納朋之、富沢亜古、山崎美貴、上川路啓志、日景温子、細貝光司（声の出演）
演目 「眠り人形」（向田邦子原作）
入場料 無料
申し込み 電話でお申し込みください。
問 横島総合保健福祉センターゆとりーむ（☎84・3939）

早春デモ・ペタンク大会

日時 3月22日(日)
［開会］午前8時50分
［閉会］午後0時30分
場所 松木南児童公園（玉名市浄化センター横）
競技内容 ①トリプルス（1チーム3人1組、登録は4人まで可能）②予選リーグ、順位別決勝トーナメント戦
参加費 1人300円
※当日受付にて徴収
申し込み 3月14日(土)までに電話またはファクスでお申し込みください。
問 玉名市ペタンク協会（☎／ファクス74・1517）

歌声喫茶 in 髙瀬蔵

日時 3月15日(日) 午後1時30分開演
場所 髙瀬蔵
出演 Kazika（男声コーラス）、上原賢司（ギター）、吉崎恵（ピアノ）
演奏曲 花は咲く、旅人よ、野に咲く花のように、北帰行、川の流れのように、神田川、学生時代 ほか全24曲
参加費 千円（障がいのある人は無料）※ワンドリンク付き
問 吉野さん（☎090・8752・9059）

地域づくり団体事業報告会

各団体の地域づくりに関するさまざまな情報・ノウハウを共有し交流を図るために、交付団体による事業の報告会を開催します。補助金制度の説明も併せて行います。

日時 3月18日(水) 午前10時～正午
場所 玉名市役所4階会議室
内容 地域づくり団体の事業報告、補助金制度について
対象 地域づくりやボランティアに興味がある人、地域づくりの補助金などの活用を考えている人、市内で地域づくりやボランティア活動をしている人
定員 30人（事前申し込み）
申し込み 3月13日(金)までに①団体名②担当者名③電話番号④来場者数を地域振興課へ電話かメールでお知らせください。
問 地域振興課（☎75・1421）
（✉chiiki-s@city.tamana.lg.jp）

自閉症啓発デー 2026 in 玉名

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として、各地でさまざまな啓発活動が行われます。障がいについて正しく知ることが支援の第一歩です。どなたでもお越しください。

日時 4月4日(土)、5日(日) 午前10時～午後3時30分

場所 カリーノ玉名（1階ダイレックス前広場）

内容 発達障がいについての支援グッズ、書籍などの展示、疑似体験など

問 熊本県発達障がい者支援センター わっふる（☎096・293・8189）

くまもと県北病院市民公開講座～いざというときに慌てないために～

もしものとき、あなたの行動が大切な人の命を守ります。救急の専門家から正しい知識と使い方を学んでみませんか。

日時 3月28日(土) 午前10時～11時30分

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院 救急看護認定看護師、救急救命士

演題 『大切な人を守るために、いま知っておきたいAEDの使い方』

参加費 無料

その他 参加特典あり

問 くまもと県北病院（☎73・5000）

第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会

日時 囲碁…5月30日(土)
将棋…5月31日(日) 午前9時～午後5時

場所 熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3-7）

種目 囲碁…①男子上級の部（4段以上）②男子中級の部（3段、2段）③男子初級の部（初段以下）④女子の部
将棋…①上級の部（2段以上）②一般の部（初段以下）

定員 囲碁…140人
将棋…70人

参加資格 県内在住で令和9年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人

※囲碁と将棋の上級の部と囲碁の女子の部は、11月開催のねんりんピック彩の国さいたま2026の派遣選手選考会を兼ねます。

参加費 1200円

※振込取扱票にて事前納入

申し込み 3月9日(月)から4月17日(金)までに高齢介護課または各支所の窓口に置いてあるパンフレットにてお申し込みください。また、熊本県さわやか長寿財団のホームページからもダウンロードできます。

問 一般財団法人熊本さわやか長寿財団（☎096・354・3083）（ファクス096・354・3103）

東部環境センターリサイクル体験講座

問 東部環境センター（☎75・5050）

3月抽選会

家具や自転車などのリサイクル品を無料で提供します。抽選会は不定期開催です。この機会にぜひお越しください。

申し込み センターへ来館後、抽選用紙に記入し、抽選箱へ入れてください（1人1回まで）。

抽選日 3月19日(木) 午後1時30分

◀前回開催時の写真

＼ **自分では使わないけれど捨てるのはもったいない！** ／

家で眠る衣類、本、家具、自転車をリサイクルしませんか。東部環境センターでは、提供品を募集しています。家具など運搬手段がない場合は、引き取りに伺うことも可能です。

注意点 品物の状態を確認し、引き取りをお断りすることがあります。ご了承ください。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは3月2日(月)～12日(木)の午前9時～午後4時※8日(日)も電話受け付け可（希望者多数の場合は16日(月)午前10時から抽選）

問 クリーンパークファイブ（☎78・4433）

布でお花を作ろう「椿の花」

日時 3月18日(水)午前9時30分～正午

講師 花の会

定員 10人

準備物 ①布用はさみ（貸し出しも可）②手拭きタオル③材料費600円

※花1本、つぼみ1本作成予定

玉名市武道館

①ロコモ&エアロビ体操教室（朝・夜2コース）

日時 朝：4月2日から6月25日までの毎週木曜日
午前10時30分～11時30分
夜：4月3日から6月26日までの毎週金曜日
午後7時30分～8時30分
※朝、夜どちらも月4回、第5週目はお休み
講師 藤山（ふじやま）みどり氏
対象 一般の人
定員 20人（先着順）
参加費 月額3千円
準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ
申し込み 朝：3月19日(木)以降、夜：3月20日(金)以降に電話でお申し込みください。

②広場舞

日時 4月3日から6月26日までの毎週金曜日（月4回、第5週目はお休み）
午前10時～11時
講師 清田智浩（きよたともひろ）氏
対象 一般の人
定員 15人（先着順）
参加費 3千円（月4回）
準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、シューズ（上履き）
申し込み 3月20日(金)以降に電話でお申し込みください。

③チアリーディングSTARS（スターズ）

日時 4月9日から6月25日までの第2、4木曜日（月2回）午後5時～6時
講師 藤山（ふじやま）しのぶ氏
対象 4歳から小学6年生
定員 20人（先着順）
参加費 月額2500円
準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ、動きやすい服装
申し込み 3月19日(木)以降に電話でお申し込みください。

④夜の身体メンテナンス バランスボールEX

日時 4月14日から6月16日までの毎週火曜日（月3回、第4・5週目はお休み）
午後8時～9時
講師 山下（やました）いずみ氏
対象 一般の人
定員 15人（先着順）
参加費 月額3千円
準備物 タオル、常温の飲み物、動きやすい服装
申し込み 3月24日(火)以降に電話でお申し込みください。
※いずれのイベントも保険は各自ご対応ください。
問 玉名市武道館（☎72・5400）

岱明B&G海洋センター

①朝ヨガ

日時 4月1日から6月24日までの毎週水曜日（月4回、第5週目はお休み）
午前10時～11時
講師 大瀬良麻利弥（おおせらまりや）氏
対象 女性の人
定員 9人（先着順）
参加費 月額4千円
準備物 タオル、常温の飲み物、ブランケット（薄めの体に羽織れるくらいのサイズ）

②マタニティーヨガ

日時 4月1日から6月24日までの毎週水曜日（月4回、第5週目はお休み）
午前11時15分～正午
講師 大瀬良麻利弥（おおせらまりや）氏
対象 マタニティーの人
定員 6人（先着順）
参加費 月額4千円
準備物 タオル、常温の飲み物、ブランケット（薄めの体に羽織れるくらいのサイズ）

③書道講座

日時 4月4日から6月20日までの毎週土曜日（月3回、第4・5週目はお休み）
午後1時～2時30分
講師 山本真翠（やまもとしんすい）氏
対象 小学3年生～一般の人
定員 16人（先着順）
参加費 月額3千円
準備物 書道道具、新聞紙（1日分）、スリッパ
申し込み ①②は3月18日(水)以降、③は3月21日(土)以降に電話でお申し込みください。
※いずれのイベントも保険は各自ご対応ください。
問 玉名市岱明B&G海洋センター（☎57・3396）

功夫扇（カンフーせん）／広場舞（ひろばまい）

中華歌謡曲に合わせ、カンフーや古典舞を導入したダンスエクササイズです。

日時 4月2日から6月25日までの毎週木曜日（月4回、第5週目はお休み）
午前10時～11時30分
場所 横島体育館
講師 清田智浩（きよたともひろ）氏
対象 一般の人
定員 15人（先着順）
参加費 3千円（月4回）
準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、シューズ（上履き）
申し込み 3月19日(木)以降に電話でお申し込みください。
※保険は各自ご対応ください。
問 玉名市岱明B&G海洋センター（☎57・3396）

こころの病を抱える人・家族・支援者の公開研修会で学ぼう

ますます複雑化する社会の中で健全な子どもの心を育み、悩みを抱える子どもを支えていくためには、子どもの心を十分に理解して良い関わりを増やしていくことが重要です。病気の正しい認識を広げるため、今回は児童青年精神医学を専門とする先生を講師にお招きします。この機会に研修会で学んでみませんか。どなたでも参加可能です。

日時　3月14日(土)　午前10時
場所　玉名市民会館会議棟第2会議室
講師　川原一洋(かわはらかずひろ)氏（医療法人信愛会　玉名病院　院長）
演題　『子どもの精神科診療について』
参加費　無料
申し込み　電話でお申し込みください。
問玉名きぼうの会（☎74・0890）

令和8年度 手話奉仕員養成講座

開催日　毎週木曜日
【入門課程】
4月9日～8月27日
【基礎課程】
9月17日～令和9年3月18日
時間　午後6時45分～8時45分
場所　玉名市文化センター
対象　①高校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動が可能な人②原則として玉名市、和水町、南関町、玉東町在住または通勤・通学の人
※この講座を修了しただけでは、手話通訳に関する資格を取得することはできません。
定員　20人（先着順）
受講料　8590円（テキスト代）
申し込み　3月2日(月)～31日(火)に、総合福祉課窓口か電話でお申し込みください。
問総合福祉課（☎75・1121）

大麻文化会館 絵手紙講座生作品展

絵画、習字、押し花の作品展も同時開催します。

日時　3月21日(土)から24日(火)まで　午前9時～午後5時
※24日は午後4時まで
場所　大麻文化会館　2階　大会議室
問大麻文化会館（☎73・5811）

九州プロレス 九州ば元気にするバイ！

九州プロレス所属のTAJIRI(タジリ)選手（天水町出身）のデビュー30周年記念「玉名ば元気にするバイ」大会が大盛況だったため、今年も開催！

日時　3月20日（金・祝）午後2時開演（1時30分開場）
場所　玉名市総合体育館メインアリーナ
入場料　無料
準備物　体育館シューズまたはスリッパ（土足禁止）
その他　詳しくは九州プロレスホームページをご覧ください。
会場内での飲食、敷地内の喫煙は禁止です。
問スポーツ振興課（☎75・1129）

募集

矢旗を募集します

高瀬裏川花しょうぶまつり実行委員会では、祭りの開催に合わせて毎年、皆さまから寄贈された矢旗でお客さまをお迎えしております。寄贈のご協力をお願いします。

受け付け窓口
・柳屋茶舗本店（高瀬140）☎74・2001
・柳屋本店（高瀬232）☎72・2016
問観光物産課（☎73・2222）

くまもと県北病院 職員募集

募集職種	薬剤師2人（令和9年4月1日採用）
受験資格	令和9年3月資格取得見込みの人 もしくは有資格者で令和9年4月1日満40歳以下の人
試験	【一次】3月29日(日)　午前9時　【二次】4月13日(月)予定 場所：くまもと県北病院
試験内容	【一次】専門試験、適性検査【二次】面接
募集期間	3月17日(火)必着　申し込み方法はホームページをご覧ください▶

問くまもと県北病院 人事課（☎79・7323）

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課（☎75・1130）

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の⑴～⑵のいずれかに該当する世帯が対象となります。

⑴高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯

⑵身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

- 次の①～④は、使用者の負担となります。
  - ①電気料金および電池の補給費用
  - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
  - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
  - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へ返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

くまもと「親の学び」プログラムトレーナーを募集します

皆さんの子育てに対する知識や経験、思いを生かしてみませんか。

◎「親の学び」プログラムとは

参加体験型の学習スタイルで、子育てのコツやポイントなどを身近な話題から楽しく学ぶものです。参加者同士の話し合いの中で、子育てについての不安や悩みを出し合いながらこれからの子育てを学んだり、大切なことを再認識したりすることができます。

◎トレーナーに登録できる人

登録申請書を熊本県教育委員会に提出する必要があります。登録後は、県教育委員会が主催するトレーナー研修会の受講が必要となります。

◎謝礼

トレーナーとして派遣された場合、実働時間に応じて1時間1200円（15分当たり300円）が県から支払われます。詳しくはお問い合わせください。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

海上保安庁職員募集

◎海上保安学校学生採用試験（特別）【10月採用】

受付期間 3月2日(月)～23日(月)（インターネット受け付け）

試験日 （一次）5月10日(日)（二次）6月3日(水)～24日(水)

合格発表 7月24日(金)

◎海上保安官採用試験【令和9年4月採用】

受付期間 3月23日(月)まで（インターネット受け付け）

試験日 （一次）5月24日(日)（二次）7月7日(火)～14日(火)

合格発表 8月12日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問第十管区海上保安本部総務部人事課（☎099・250・9800）

福祉・健康

フードバンクへご提供いただきました！

12月～1月

問フードバンク玉名（くらしサポート課内 ☎75・1222）

・株式会社アースコーポレーション（高瀬）：米
※令和3年6月から毎月

その他、個人でのご提供もいただきました。 ご協力ありがとうございました。

国民健康保険の適正運営にご協力をお願いします　　問保険年金課　（☎75・1117）

【国民健康保険】お引っ越し・ご就職などの場合は届け出が必要です！

国民健康保険に自動的に加入または脱退することは原則ありません（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する場合を除く）。マイナ保険証を利用している人も届け出が必要です。

次の場合は、14日以内に保険年金課または各支所で国民健康保険の届け出をお願いします。

1 国保をやめるとき
2 転居・修学など
3 国保に加入するとき

● 手続きに必要なもの

こんなとき		持ってくるもの			
		身元が確認できるもの※1	国保の資格確認書※2	マイナンバーが確認できるもの※3	その他
1国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	○	○	○	－
	職場の健康保険に加入したとき、社会保険などの扶養になったとき	○	○	○	職場の健康保険証など※4 やめる人全員分
2国保世帯の転居・修学など	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	○	○	○	－
	修学のため、他市町村に住むとき	○	○	○	学生証または在学証明書
3国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	○	－	○	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	○	－	○	離職票、健康保健資格喪失証明書など
	任意継続・社会保険などの扶養をやめたとき	○	－	○	健康保険資格喪失証明書

※1「身元が確認できるもの」は、届出者のマイナンバーカードや運転免許証、パスポートなどのうちいずれか1つを持参すること。
※2「資格確認書」をお持ちの人のみ持参すること。
※3「マイナンバーが確認できるもの」は、該当者のマイナンバーが確認できるものであること。（マイナンバーカードやマイナンバーが記載された住民票の写しなど）
※4　職場の「資格確認書」「資格情報のお知らせ」またはマイナポータルの画面を提示すること。
▶外国人は、在留カードとパスポートを持ってきてください。
▶国保税の試算・お問い合わせは税務課（☎75・1114）までお願いします。

3 すべての人に健康と福祉を

子ども予防接種週間　3/1（日）～3/7（土）

問玉名市保健センター（☎72・4188）

子どもの予防接種週間とは、日本医師会などが主催する、地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図る週間です。
予防接種は、子どもの健やかな成長のために一番必要な時期に受けるよう決められています。定期予防接種の対象年齢で、まだ予防接種を受けていないものがないかご確認ください。接種年齢を過ぎると全額自己負担となります。

※日本脳炎ワクチン接種の積極的推奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した人（平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳未満にある人）も日本脳炎の予防接種を受けることができます。保健センターにご相談ください。

玉名市へ転入した人　**予診票を紛失した人**

玉名市へ転入した人または予診票を紛失した人は、母子健康手帳で接種履歴を確認し、未接種の定期予防接種予診票を交付します。必ず母子健康手帳をご持参の上、保健センターにお越しください。

詳しくはこちら

障がい者手帳

問総合福祉課（☎75・1121）

障がい者手帳には、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の３種類があります。手帳をお持ちの場合は障害者総合支援法の対象となり、さまざまな支援策が講じられています。

身体障害者手帳

障がいの種別

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能、言語機能またはそしゃく機能・肢体不自由（上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい）・内部（心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸の機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能）の障がい

疾病や外傷などにより、身体に永続する障がいのある人に交付されるもので、さまざまな制度やサービスを利用するために必要です。障がいの程度により1～6級に区分されます。交付後、障がいの程度に変化があった場合などには再交付を受けることができます。

申請方法

総合福祉課または各支所に次の書類を提出してください。

①身体障害者診断書・意見書（指定医師が作成したもの）
②申請書
③個人番号が確認できるもの（通知カードやマイナンバーカード）
④顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、1年以内のもの）

※①②の用紙は総合福祉課または各支所にあります。
※指定医師については、総合福祉課または各支所へお問い合わせください。

精神障害者保健福祉手帳

障がいの種別

統合失調症、気分（感情）障がい、非定型精神病、てんかん、中毒精神病、器質性精神障がい（高次脳機能障がい含む）、発達障がい、その他精神疾患

こころの病気（精神疾患）にかかって長期間（6カ月以上）日常生活に制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付されます。手帳の交付を受けた人は、さまざまな支援や各種サービスを受けることができます。障がい等級は1～3の3等級です。

申請方法

総合福祉課または各支所に次の書類を提出してください。有効期間は2年間で、更新は有効期限の3カ月前から申請できます。

①申請書
②(1)診断書（精神障害者保健福祉手帳用）または(2)障害年金証書（精神疾患のために取得したもの）、同意書
③個人番号が確認できるもの（通知カードやマイナンバーカード）
⑤顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、なるべく新しいもの）（新規申請の人のみ）

※①と②(1)の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

療育手帳

障がい程度の判定

判定は、熊本県福祉総合相談所と八代児童相談所で行われ「発達障がいの程度」と「介護度」によって総合的に判定します。

知的障がいのある人が一貫した療育・援護を受けさまざまな制度やサービスの利用をしやすくすることを目的にしています。18歳代までに知的障がいが現れた人が交付の対象です。障がいの程度により、A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の4段階に区分されます。また、障がいの変化に応じ再判定が行われることがあります。

申請方法

総合福祉課または各支所の窓口で相談の上、申請してください。申請には次の書類が必要です。

①申請書
②顔写真1枚（縦4㌢×横3㌢の無帽・上半身、なるべく新しいもの）
③個人番号が確認できるもの（通知カードやマイナンバーカードなど）

※①の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

ハートフルパス・ヘルプマーク（カード）

ハートフルパス

障がい者等用駐車場を適正に利用いただくため、障がいのある人や妊産婦（妊娠7カ月～産後1年）など歩行が困難な人に対して交付されている、県内共通の利用証です。

※障がいの種類、等級によっては交付基準に該当しない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

ヘルプマーク（カード）

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、または妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。マークを持っている人が困っていたら「何かお困りですか」と声掛けするなど、思いやりのある行動をお願いします。

問子育て支援課（☎75・1120）

ご存じですか？ 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象者

下のいずれかに当てはまる児童を監護している父、母、または父母に代わって養育している人（児童と同居し、監護し、生計を維持している人）が受給できます。

児童扶養手当の受給には申請が必要です。該当事由によって提出書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- **父母が離婚（事実婚解消も含む）した児童**
- **父または母が死亡した児童**
- **父または母に重度の障がいがある児童**
- **父または母が裁判所から DV 保護命令を受けた児童**
- **父または母が１年以上拘禁されている児童**
- **婚姻によらないで生まれた児童　など**

※児童とは、18歳になって最初の３月31日までの人や、一定の障がいがある 20 歳未満の人。

※請求者が事実上の婚姻関係にあるなど受給できない要件があります。

※手当の額は、請求者と配偶者、同居の扶養義務者の所得額により決定します。

ひとり親家庭の自立支援 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭を対象に、専門的な資格取得を支援する制度です。本制度の給付金には「高等職業訓練促進給付金」と「高等職業訓練修了支援給付金」の2種類があります。

対象者　市内在住の20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父親か母親で、次の要件を全て満たす人

①児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある。

※児童扶養手当の所得水準を超えた場合でも、その後1年間に限り引き続き利用対象となる場合があります。

②養成機関で6カ月以上修業し、資格取得が見込まれる。

③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる。

④過去に本制度の給付金を受けていない。

対象となる資格

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師　など

支給額　左表参照

◎申請には事前相談が必要です。面談日時の予約は子育て支援課（☎75・1120）まで。

▼令和8年4月に養成機関に入学予定の人は3月中に面談を済ませてください。

▼就業に結び付けるための講座を受講する人もご相談ください。

給付金の支給額

	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進給付金（月額）（※）	10万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万5千円

※支給期間には上限があります。養成機関における課程の修了までの最後の 12 カ月間は、月額４万円を加算します。

認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

問玉名市包括支援センター
（☎71・0285）
（✉houkatsu@tamasha.jp）

見頃の桜を眺めて、ゆったりと足湯やボディトークで心と体をほぐしましょう。昼は弁当を食べながら、季節を感じつつホッとできる時間を過ごしませんか。

日時　3月24日（火）
午前11時30分～午後2時

場所　立願寺公園しらさぎの足湯（現地集合）
※雨天時は玉名市文化センター3階和室

参加方法　3月13日（金）までに電話でお申し込みください。中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

対象　認知症の人とその介護をしている人

ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です♬

内容
- 足湯とお花見ランチ（弁当代600円）
- ボディトーク
  ※動きやすい服装、足拭きタオルをご準備ください。
- 相談会

オレンジカフェ

－地域で支える出発点－

問高齢介護課（☎75・1339）
玉名市包括支援センター（☎71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費（1人）	問い合わせ
カフェ いわさき	3月14日（土） 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき （岩崎762-2）	100円	ライフサポートいわさき （☎71・1855）
カフェ からふる	3月8日（日） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆーる （中1835-1）		NPO法人キッチンるぱ （☎82・7585）
だれでもカフェ	3月19日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 （小田1180）		グループホームゆうきの家 （☎72・2032）
リクル de（デ）カフェ	3月13日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな （中753-1）		有限会社ライフケア （☎73・8855）
Cafe（カフェ）よりどころ	3月20日（金） 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール （岱明町古閑388）		総合ケアセンターたいめい苑 （☎57・1220）
赤い屋根のおうち	3月15日（日） 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 （立願寺798-1）		ほのぼの玉名地域交流室 （☎72・7800）

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。　※事前に開催状況をお問い合わせください。

相談

ゆとりーむ 60歳からの就業相談会

日時　3月11日（水）
午前9時～正午

場所　横島総合保健福祉センターゆとりーむボランティア室

内容　シルバー人材センターの活動紹介、仕事の内容説明、個別相談会（希望者のみ）

対象　市内在住で60歳以上の人

参加費　無料

申し込み　随時受け付け。

その他　会場内ではマスクの着用にご協力ください。

問横島総合保健福祉センターゆとりーむ（☎84・3939）

お知らせ

マイナンバーカード休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・3月1日(日)　午前9時～正午（※2月27日(金)正午までに要予約）

【平日夜間延長窓口】

・3月25日(水)　午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

○開設場所および予約先

・市民課（☎75・1116）

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問市民課（☎75・1116）

充電式電池を無料回収

充電式電池は、収集運搬や処理時の加圧、衝撃により発火、爆発する危険性があります。これらが他のごみに混入することで、ごみ収集車やごみ処理施設において火災事故が発生した事案もあります。このような事故を防止するため、充電式電池を無料回収します。

日時

4月24日(金)、5月29日(金)、6月26日(金)、7月31日(金)、8月28日(金)、9月25日(金)、10月30日(金)、11月27日(金)、12月18日(金)、令和9年1月29日(金)、令和9年2月26日(金)、令和9年3月26日(金)

※いずれも回収時間は午前9時～11時

場所　環境整備課、岱明支所、横島支所、天水支所

※東部環境センター、クリーンパークファイブでは随時無料回収しています。

対象　リチウムイオン電池、ニッカド電池、ニッケル水素電池、モバイルバッテリー、充電式小型家電製品（電動歯ブラシ、電動シェーバー、ワイヤレスイヤホン、加熱式たばこなど）

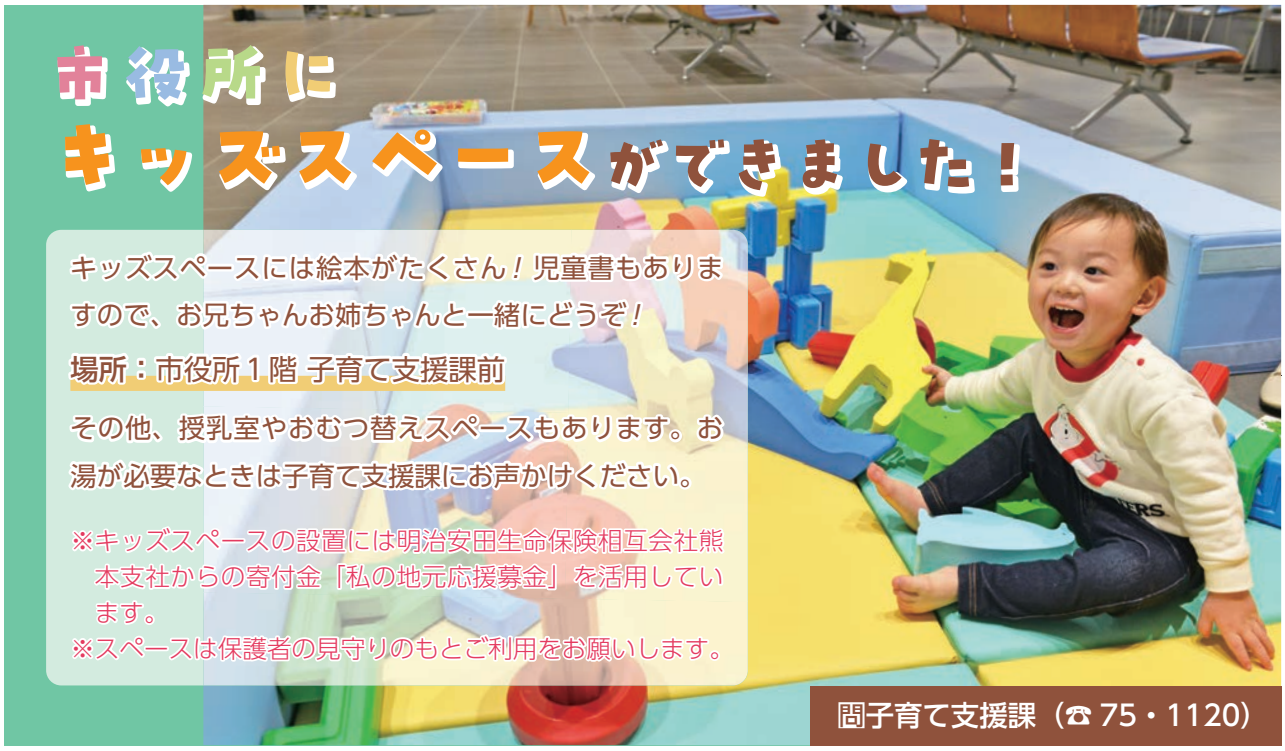
注意点

・家電製品から取り外しができるものは取り外して持ち込んでください。

・使い切って絶縁して持ち込んでください。

・事業用は回収しません。

問環境整備課（☎75・1118）



農業委員会支所窓口の受け付け曜日が変わります

4月から農業委員会事務局の支所窓口の受け付け曜日を変更します。

支所名	3月まで	4月から
岱明	火曜日、金曜日	火曜日
横島	火曜日、木曜日	木曜日
天水	木曜日、金曜日	金曜日

※受け付け時間は午前9時～午後5時（土日祝除く、予約優先）

問農業委員会事務局岱明支所（☎57・5160）
農業委員会事務局横島支所（☎84・3618）
農業委員会事務局天水支所（☎82・3611）

ごみの不法投棄・ポイ捨ては『犯罪』です

問環境整備課（☎75・1118）

廃棄物の不法投棄は、法律で禁止されています（廃棄物の処理および清掃に関する法律第16条）。市では不法投棄防止、早期発見のため、パトロールを実施しています。

令和7年度よりパトロールを強化し、夜間も不定期で実施しています！

○不法投棄したらどうなるの？

廃棄物の不法投棄は、個人の場合、5年以下の拘禁刑か1,000万円以下の罰金、または、この両方が科せられます（廃棄物の処理および清掃に関する法律第25条）。法人の代表者、従業員などが不法投棄した場合、捨てた人を罰するほか、法人に対して3億円以下の罰金が科せられます（廃棄物の処理および清掃に関する法律第32条）。

○捨てようとしている現場を見たら？

本市ではパトロールを実施し、警察や関係機関、団体と連携して発見に努めており、原因者による原状回復を原則に厳しく対処しています。不法投棄を見かけたら、車のナンバーなど詳細について警察に通報するか、環境整備課までお知らせください。

2050ゼロカーボンの実現に向けて

0 Carbon ACTION TAMANA24

問環境整備課（☎75・1118）

蛇口をひねれば当たり前のように出てくる水ですが、その裏では多くのエネルギーが使われています。「節水」は、水資源を守るだけでなく、地球温暖化防止にもつながる行動です。

◎蛇口から出てくる水に使われるエネルギー
- 水を井戸からくみ上げ、各家庭に届けるまでに多くの電動ポンプが使用されています。
- 使用後の下水の処理にも大量のエネルギーが消費されます。
- お湯を使う場合は、加熱するためにエネルギーが必要です。

◎今すぐできる節水アクション
- シャワーヘッドや蛇口などに節水アイテムを使う。
- シャワーの時間を短くする。
- 歯磨き中は蛇口を閉める。
- 節水家電を選ぶ。
- 洗濯物や食器などのまとめ洗いをする。
- ためた雨水を庭木の水やりや家庭菜園などに活用する。

公共下水道供用開始区域

市では、都市の健全な発展や市民の環境衛生の向上、公共用水域の水質保全のため、下水道事業を進めています。

次の区域の公共下水道の供用開始に伴い関係図面の縦覧を行います（閉庁日は除く）。

供用開始区域
立願寺の一部、岱明町西照寺の一部、岱明町上の一部

期間 3月9日(月)～27日(金)

縦覧場所 上下水道工務課

問上下水道工務課（☎75・1144）

入札結果（12月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称　指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
中	**ループ橋線道路災害復旧工事** ㈱山田組，㈲上光建設，㈱久保組，㈱中川組，岩下建設㈱，㈲栄興建設	7,049,900 ㈱山田組	6,875,000 97.51
青野	**上横田山崎線道路災害復旧工事** ㈱島村建設，ジャパン工業㈲，㈲三川建設，㈲小野組，㈲谷口組，古庄建設㈱	11,088,000 古庄建設㈱	10,780,000 97.22
築地	**バイパス池上線道路災害復旧工事** ㈲上嶋工業，青山組，㈱眞和工房，㈲永田設備，西嶋建設，㈱万兩	4,228,400 西嶋建設	4,092,000 96.77
安楽寺	**小田梅林線道路災害復旧工事** ㈲永田設備，㈲今村建設，㈲コヤナギ設備工業，日昇技建㈱，村田建工，㈱フジムラ	3,924,800 ㈱フジムラ	3,850,000 98.09
安楽寺	**安楽寺川河川災害復旧工事** ㈲上嶋工業，㈲テラダ工業，西嶋建設，㈲今村建設，㈲前田設備工業，村田建工	1,920,600 村田建工	1,892,000 98.51
中坂門田	**立泉古閑線道路災害復旧工事** ㈲テラダ工業，㈲ウシジマ建設，㈲今村建設，㈲コヤナギ設備工業，日昇技建㈱，村田建工	2,198,900 村田建工	2,145,000 97.54
岱明町庄山	**中土庄山線道路災害復旧工事**　㈱隆匠企画，㈲有明緑地建設，㈲ウシジマ建設，西村水道，㈱五心環境メンテナンス玉名，㈲タナカ工業	3,407,800 ㈲タナカ工業	3,300,000 96.83
岱明町上	**松手線道路災害復旧工事**　田上建設㈲，㈲古庄工務店，㈱中尾産業，㈲田上総業，㈱新創都開発，熊本利水工業㈱有明支店	7,790,200 田上建設㈲	7,590,000 97.43
山田	**境川河川災害復旧工事** 松本建設㈱，㈲倉組，㈲大家建設，植野建設㈱，㈲泰進建設，㈱杉浦解体	11,988,900 ㈲倉組	11,627,000 96.98
下	**山部田奥野線道路災害復旧工事** 青山組，㈲ウシジマ建設，㈲今村建設，日昇技建㈱，村田建工，㈱フジムラ	3,990,800 村田建工	3,960,000 99.22
岱明町山下	**庄司寺下線道路災害復旧工事** ㈱伊藤緑化造園，㈲有明緑地建設，㈲肥後樹景，㈱眞和工房，西村水道，㈲タナカ工業	2,706,000 ㈲タナカ工業	2,640,000 97.56
伊倉北方	**伊倉北方天神ノ木線道路災害復旧工事** ㈲今村建設，㈲前田設備工業，㈲コヤナギ設備工業，日昇技建㈱，村田建工，㈱フジムラ	5,507,700 村田建工	5,390,000 97.86
伊倉北方	**興内迫中北線道路災害復旧工事** ㈲土棚工務店，㈲小野組，㈲きんかい，玉水建設，㈲谷口組，古庄建設㈱	14,451,800 ㈲谷口組	14,014,000 96.97
岱明町庄山	**井手口北線道路災害復旧工事** ㈱伊藤緑化造園，㈲有明緑地建設，㈲肥後樹景，㈱眞和工房，西村水道，㈲タナカ工業	4,326,300 ㈲タナカ工業	4,235,000 97.88
大浜町	**大栄3号橋補修設計業務委託**　㈱西日本測量設計　熊本営業所，㈱東亜建設コンサルタント　玉名営業所，㈱コンサルハマダ　玉名事務所，㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社，㈱グラフィックシステム　玉名営業所，㈱興和測量設計　玉名営業所	6,541,700 ㈱グラフィックシステム　玉名営業所	5,317,400 81.28
山田	**境川土砂撤去等業務委託** ㈱山田組，㈲倉組，㈱久保組，田上建設㈲，㈱中川組，㈲堤清田建設　玉名支店	22,848,100 ㈲堤清田建設　玉名支店	22,440,000 98.21
市内一円	**玉名市交通安全施設設置工事2工区** ジャパン工業㈲，㈱ミサト技建，㈱熊本みかど，㈱センコー企畫，㈱日栄，㈱ダンテック	2,398,000 ジャパン工業㈲	1,813,900 75.64
天水町竹崎	**竹野地区処理場電気設備工事**　㈱星翔電気商会，㈱正興電気商会，㈱有明電設，㈲笠原電工，㈱クラフティア　玉名営業所，熊本利水工業㈱有明支店	33,632,500 ㈱クラフティア　玉名営業所	32,945,000 97.95
市内一円	**玉名市公共下水道管カメラ調査業務委託**　㈲協和清掃企業，㈱環境開発　熊本営業所，管清工業㈱熊本営業所，㈱日本インシーク　熊本営業所，共栄環境開発㈱熊本支店，今別府産業㈱熊本営業所	19,261,000 共栄環境開発㈱熊本支店	18,810,000 97.65
中	**境川河川改修に伴う下水道管布設替え修正設計業務委託**　㈲坂井設計コンサルタント玉名支店，㈱三和測量設計社　玉名営業所，東和測量設計㈱玉名営業所，㈱日田プランニング　玉名営業所，㈱和調査設計　玉名営業所，㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社	8,791,200 ㈱ARIAKE　玉名支社	8,349,000 94.96
天水町小天	**天水体育館空調設置設計業務委託**　㈱マック，㈱グリーン設計，㈱本田設計コンサルタント，㈱三協設計，㈱プランニング，㈱木村設備設計	2,175,800 ㈱三協設計	2,068,000 95.04
岱明町鍋	**鍋松原海岸保全松林樹幹注入業務委託** ㈱伊藤緑化造園，㈲大進緑化造園，㈱小坂造園，㈲有明緑地建設，㈱岱明緑花園，㈲肥後樹景	788,210 ㈱岱明緑花園	697,400 88.47

場所	工事等名称　参加業者（一般競争入札）	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
天水町小天	**天水小学校建設機械設備工事** ㈱センコー企畫，公栄設備工業㈱	187,095,700 公栄設備工業㈱	187,000,000 99.94

ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（2日、5日、9日、16日、23日、30日）

岱明図書館（☎57・0045）
（2日、9日、16日、23日、26日、30日）

横島図書館（☎84・6111）
（6日、13日、20日、25日、27日）

天水図書館（☎82・3600）
（4日、11日、18日、23日、25日）

成瀬は都を駆け抜ける

出版：新潮社
著者：宮島未奈（みやじまみな）

達磨研究会なるサークル、簿記YouTuber。京大生となった成瀬は新たな仲間たちと出会い、京都の街をひた走る。一方、東京の大学に進学した島崎のもとに、ある知らせが…。

所蔵：市民・岱・天

仕事とスマホで終わる日々が「習いごと」で変わった話

出版：KADOKAWA
著者：よざ　ひかる

英語、韓国語、ピアノ、絵画…。飛び込んだのは、大人になってからの“習いごと”だった！人生はいつからでも楽しく変えられると気づかせてくれる、自己肯定感爆上がりコミックエッセイ。

所蔵：市民・岱・横・天

spring（スプリング）

出版：筑摩書房
著者：恩田陸（おんだりく）

けれど今、こうして僕らは一緒に踊っている。戦っている。互いを理解するために、対話するために、2人の神に近づくために－。長編バレエ小説「spring」のスピンオフ小説集。

所蔵：市民・岱・横・天

ビジネス名著50選

出版：新星出版社
監修：出口治明（でぐちはるあき）

ビジネスに必須の50冊をサクッと学べる！誰もが知るビジネス書から、生き方を教えてくれる指南書まで、6つのテーマで名著を厳選。見るだけで理解できるよう、イラストを交えて紹介する。

所蔵：岱・横・天

たからぶねの七ふくじん

出版：BL出版
作者：岡田よしたか（おかだ）

七人のかみさまを乗せて海をすすむ、たからぶね。みんなのところへ、福を授けにいくのです。かみさまたちは、ふねの上ではいつもドタバタにぎやかです。ある時、嵐がやってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

気持ちが伝わる！ドラえもん英会話

出版：小学館
原作：藤子・F・不二雄
監修：カン・アンドリュー・ハシモト

「ほんと!?」「かまって～!」「やった～!」…。気持ちを伝えたいときにフレーズを、ドラえもんの楽しいイラストとともに紹介する。ひとこと解説、会話例、クイズ＆豆知識も掲載。

所蔵：市民・岱・横・天

おばけたんてい花子さん

出版：講談社
作者：斉藤洋（さいとうひろし）
絵：宮本えつよし

今日のお昼ごろ、のぞきと、野球の試合の妨害と、痴漢が同時に起こった。探偵の花子さんは犯人を捕まえるため、なぜかウェディングドレスを着てきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育
Social Education

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回はボーイスカウトとガールスカウトについてご紹介します。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

ボーイスカウトとは？

「人と地球によりよい未来をつくる」ことを目指した世界的な青少年教育運動です。本市でも、小学1年生から大学生まで、年代に応じた5つの部門で活動。小学生は「みんなと共に仲よく遊ぶ」「自然に親しむ」などを狙いに、外に出かけさまざまなことにチャレンジします。中・高校生になると、たくさんのハイキングやキャンプを経験することで、仲間と共に計画を立て実行する力を養います。そのような体験や知識、技能を基に、社会や世界の課題にも積極的に挑戦していきます。

ボーイスカウトの活動の様子（Facebook）

ガールスカウトとは？

少女と女性たちの可能性を最大限に引き出し、体験による学びを通して一人一人の力を伸ばす教育運動です。活動の中で、自分で考え行動する力を身に付けていきます。本市では高瀬のログハウスを主な活動拠点とし、子どもたちが「やりたいこと」を主体的に見つけ、計画を立てて活動。最近は草木染めやリンゴ狩りといった自然体験から、地域への貢献となる薬物乱用防止キャンペーンでの広報活動まで、多岐にわたる活動に取り組んでいます。年長児・小学生から参加することができます。

ガールスカウト事務局の連絡先（佐藤さん）

玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

問文化課（☎75・1136）

日時／3月11日水
午後0時20分～0時50分
（正午～開場）

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉
藤本（ふじもと）　美希（みき）

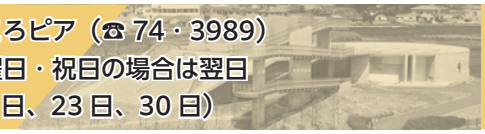
〈曲目〉
She（シー）、いつの日か、天国と地獄　ほか

●出演者紹介

熊本を中心に県内外で活動しています。
専門はバイオリンですが「ブリランテ大谷ピアノコンクールポピュラー部門」で金賞を受賞し、審査員のピアニストから「どんどん色んな曲をピアノで弾いていってください」と講評をいただきました。
今回はバイオリンの他にピアノも数曲演奏します。

Museum Info.
歴史博物館こころピアからのお知らせ

問歴史博物館こころピア（☎74・3989）
休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日
（2日、9日、16日、23日、30日）



3/7 体験学習

西南戦争戦跡めぐり～池辺吉十郎ゆかりの地～

明治10年（1877年）の西南戦争では、玉名市内でも、激しい戦いが繰り広げられました。今回の体験学習では、熊本隊隊長として薩軍と共に戦った武士・池辺吉十郎（いけべきちじゅうろう）ゆかりの地をマイクロバスで巡ります。

日　時　3月7日土　午後1時30分～4時
※午後1時15分までに集合
※雨天決行

集合場所　歴史博物館こころピア駐車場

講　師　玉名遺産を活かす会幹事

参加費　無料

定　員　20人（先着順）

コース　歴史博物館こころピア、寺田毘沙門堂（てらだびしゃもんどう）、伊倉（いくら）光専寺（こうせんじ）、草枕交流館、横島池辺塾跡（よこしまいけべじゅくあと）、池辺吉十郎墓（いけべきちじゅうろうぼ）（最後は歴史博物館こころピア）

準備物　歩きやすい服装、防寒着、筆記用具、水筒など

申し込み　3月3日火午前9時から電話にて受け付け。

編集後記

■先日、ロビーコンサートを観覧。この日はフルートカルテットでした。アニメ映画の曲や童謡メドレーなど、思わず口ずさんでしまいそうな曲目で、観覧者は手拍子をしたり歌ったりして一緒になって音楽を楽しみました。▼実は私も中学生の頃にフルートを演奏していました。自分専用を持っていたのですが、家のどこに置いたやら。探してもう一度練習しようと思います。（紗）

■1月3日、二十歳を祝う会が開催されました。写真に写る皆さんは、いきいきと希望に溢れた表情をしており、同級生や恩師との再会を心から楽しんでいるように見えました。私が20歳のときもそうだったと思いますが、十数年前のことは全然思い出せず…。2ページに大人としてのスタートを切った皆さんの晴れ姿を載せていますので、ぜひご覧ください。（森）

Letter from ALT

今月は
タビーナ
先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

▲ パキスタンの伝統衣装
メヘンディとバングルも

英語

Hello everyone! It's Tabina. I'm the ALT at Gyokunan Junior High School, Hakka, Ikura, and Takamichi Elementary schools. For this month's article I want to write about Ramadan and Eid. Ramadan is the ninth and holiest month in the religion of Islam. It's a time for families to spend together and to practice good habits and deeds. This year, Ramadan will be from February 17th to March 19th. Every day of the month, Muslims fast from sunrise to sunset. We wake up before sunrise to eat breakfast, and during the day we can't eat or drink anything, even water! After sunset, we can finally eat! We traditionally eat a date fruit to open our fast.

For dinner, one of the staple side dishes is pakora. Pakora is similar to tempura. It's made by frying foods such as meats, vegetables, boiled eggs, or paneer (cheese) in chickpea flour. My favorite is paneer pakora. Another staple is rooh afza. It's a sweet drink with tastes of rose flower and fruits. You can add chia seeds and milk to it too. My favorite way is to drink it mixed with milk.

▲ ルー・アフザ

At the end of Ramadan, we have a celebration called Eid. We get dressed in our traditional clothes, put bangles on our wrists, and mehndi on our hands. We then go to the morning prayer at the mosque and after that, we eat a big breakfast to celebrate. The traditional Pakistani foods for the Eid breakfast are halwa (sweet and pudding-like), chole (spicy chickpea curry) and seviyan (sweet vermicelli noodles with milk). And after breakfast, we receive money and gifts from our elders! Then we enjoy the rest of the day spending time with our families. I always enjoy getting to spend a whole month of daily festivities with my family during Ramadan and Eid. Why not try fasting for a day this month with me? It's good for your health too. I hope you learned something new!

▲ イードの贈り物を受け取るタビーナ先生と兄弟姉妹、いとこ

日本語

皆さん、こんにちは！タビーナです。私は玉南中学校、八嘉小、伊倉小、高道小学校のＡＬＴ（外国語指導助手）をしています。今月の記事では、ラマダンとイードについて書きたいと思います。ラマダンはイスラム教における第９月であり、最も神聖な月です。家族が共に過ごし、良い習慣や行いを実践する時期です。今年のラマダンは２月 17 日から３月 19 日までです。この月は毎日、ムスリムは日の出から日没まで断食します。私たちは日の出前に起きて朝食を取り、日中は水さえも飲めません！日没後、ようやく食事ができるのです。伝統的に断食を解くためにナツメヤシの実を食べます。

夕食の定番副菜の１つがパコラです。パコラは天ぷらに似ており、肉や野菜、ゆで卵、パニール（チーズ）などをひよこ豆の粉で揚げたものです。私の好みはパニールパコラです。もう１つの定番がルー・アフザです。バラの花と果実の風味がする甘い飲み物で、チアシードや牛乳を加えることもできます。私の好みは牛乳で割って飲む方法です。

ラマダンの終わりには「イード」と呼ばれる祝祭があります。私たちは伝統衣装を身にまとい、手首にはバングルを、手にはメヘンディを施します。その後モスクで朝の礼拝に参加し、祝いの大きな朝食をいただきます。イードの朝食に供されるパキスタンの伝統料理は、ハルワ（甘くてプリンのようなもの）、チョレ（スパイシーなひよこ豆のカレー）、セヴィヤン（ミルク入りの甘い春雨）です。朝食後には、年長者からお金や贈り物をもらいます！その後は家族と過ごす一日を楽しみます。ラマダンとイードの期間、家族と毎日お祝いできる１カ月間をいつも楽しみにしています。今月一日だけでも私と一緒に断食してみませんか？健康にも良いですよ。何か新しい発見があればうれしいです！

SDGs クロスワード

広報たまな１月号掲載の玉名圏域定住自立圏 SDGs クロスワードの答えを発表します！

『みんなとえがおでみらいへ』

↓たてのカギ、→よこのカギの全体の答えは、右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください。

※ SDGs とは、国連サミットで採択された 2030 年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するために 17 のゴールと 169 のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない社会の実現」を目指しています。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問企画経営課（☎ 75・1213）

玉名警察署だより Vol.75

問玉名警察署（☎ 74・0110）

子どものインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう

インターネット上には、子どもに有害な情報があふれています。興味本位、安易な気持ちから、子どもがＳＮＳを使って見知らぬ人と知り合い、さまざまな犯罪に巻き込まれる事件が県内でも後を絶ちません。

青少年インターネット環境整備法や熊本県少年保護育成条例では、保護者はフィルタリングを利用するなど、少年のインターネット利用の適切な管理に努めることが義務付けられています。携帯ゲーム機や携帯型音楽プレーヤーの中には、無線 LAN を用いてダウンロードやメールができるものもあります。これらの機器を子どもがどう扱っているか保護者が知っておく必要があります。

子どもをインターネットを利用した犯罪被害から守るためにも、フィルタリングやペアレンタルコントロール機能を活用し、家族で十分話し合ってルールを作りましょう。

スマホの約束 6カ条

- あ 会わないで！（知らない人と）
- と 撮らないで！（自分の裸を）
- が 画像を送らないで！
- こ 個人情報を載せないで！
- わ 悪口を書き込まないで！
- い いじめないで！（ネットを使って）

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ

「レンコンの梅肉きんぴら」

問玉名市保健センター（☎72・4188）

梅肉を加えることで、さっぱりといただけます！

●材料（２人分）

レンコン		120g（小１個）
酢（酢水用）※		小さじ１（５g）
水（酢水用）※		200ml
サラダ油		小さじ１（４g）
(A)	酒	大さじ１/２（８g）
	みりん	小さじ１（６g）
	水	50ml
梅干し		１個（10g ～ 20g）
かつお節		少々

●作り方

① レンコンは皮をむき、薄い半月切りにし浸るくらいの酢水（※）に 10 分程漬け、ざるにあげ水気を切る。
② 梅干しは種を除きたたいておく。
③ フライパンに油を熱してレンコンをさっと炒め、(A) 酒、みりん、水と②の梅肉を加えよく炒める。
④ 火を止め、かつお節を加えて混ぜる。

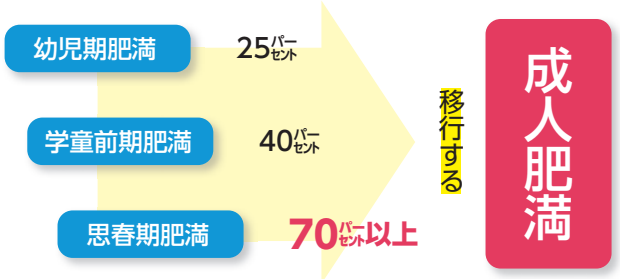
１人分栄養価：エネルギー 83kcal、たんぱく質 2.0g、脂質 1.9g、カリウム 291mg、カルシウム 15mg、鉄 0.6mg、食塩相当量 0.9g

増えてる！？子どもの肥満

問玉名市保健センター（☎72・4188）

子どもの肥満のほとんどは、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回っているために生じるものです。おやつ、ジュース類などの過剰摂取やバランスの悪い食事、長時間のゲームやテレビの視聴による運動不足のほか、睡眠不足や朝食を抜くことも肥満の要因となります。

子どもの肥満はなぜいけないの？



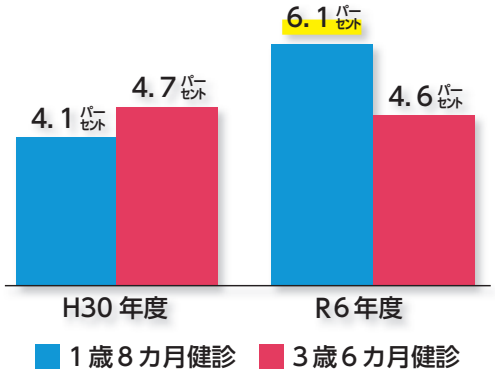
幼児期、学童前期、思春期肥満は大人の肥満につながっていくことが分かっています。特に、思春期肥満は70パーセント以上です。肥満になりやすい体質は遺伝の影響だけでなく、生活習慣や環境が大きく関与しています。子どもが健やかに成長できるよう、家族みんなで生活習慣を見直しましょう！

子どもの肥満の状況は？

1歳8カ月児健診で、多くの幼児がチョコレート・あめ・ジュースなどを摂取し、間食の時間や量を決めていない実態が分かっています。3歳6カ月児健診で肥満とされた幼児の問診では、おやつの回数を決めてない、偏食、食事量が多いなど食の課題が判明し、肥満度※が高い子どもが増えています。

※肥満度＝(実測体重−標準体重)／標準体重×100(パーセント)
15パーセント以上：太り気味、20パーセント以上：やや太り過ぎ
30パーセント以上：太り過ぎ

（玉名市の幼児健診における肥満度15パーセント以上の割合）



子どものおやつは食事の一部

子どもにとっておやつは、3度の食事で取りきれない栄養を補うための食事の一部です。しかし、甘いお菓子やジュースにはたくさんの砂糖が含まれます。次の食事と2時間以上間隔を空けるなど注意しながら、影響のない量を取ることが大事です。

	おやつの回数	1日のおやつのエネルギー量	1日の砂糖量
1～2歳	午前、午後それぞれ1回	100～150キロカロリー程度	5gまで
3歳以上	午後1回程度	150～200キロカロリー程度	10gまで

おやつの組み合わせ

おやつと一緒に水分を取りましょう！

子育て保健コーナー
child's health

玉名市 LINE 公式アカウント

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

母子健康手帳交付 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日（祝日を除く）	①午前９時　②午前９時 50 分　③午前 10 時 50 分

●**申し込み**　前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

●**持 参 物**　妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第２子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

※令和８年４月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式に変わります。
※玉名市公式 LINEで対象月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずお子さんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団　身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
４カ月児健診（３カ月児）	令和８年１月生まれの人	４月 21 日㈫①９：30 ～受け付け ② 10：30 ～受け付け
８カ月児健診（７カ月児）	令和７年９月生まれの人	４月 15 日㈬①９：30 ～受け付け ② 10：30 ～受け付け

場所：玉名市保健センター

個別　内科診察

健診名	対象者
４カ月児健診	令和７年 12 月生まれの人
８カ月児健診	令和７年８月生まれの人

●玉名市保健センターでの集団健診終了後、１カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。
●詳しくは、保健師･助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

幼児健診

※健診１カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
１歳８カ月児健診	令和６年８月生まれの人	４月 13 日㈪、22 日㈬
３歳６カ月児健診	令和４年 10 月生まれの人	４月 14 日㈫、23 日㈭

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

フッ化物塗布

※前日までの予約をお願いします。
※１人当たり年４回まで無料で塗布を行います。１歳８カ月児健診・３歳６カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間（午後１時 20 分までにお越しください。）
１歳以上～４歳未満のお子さま	保健センター	４月 13 日㈪、14 日㈫、22 日㈬、23 日㈭	午後１時 30 分から１時 40 分まで　10 分間の５枠

●**申し込み**　３月２日午前９時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。

●**持 参 物**　母子健康手帳、フェイスタオル１枚

子育てひろば

問子育て支援課（☎75・1120）

森のひろばログさんち

ふわふわ★トランポリン

専門学校の広い体育室にトランポリンを出して遊んでいます！
お城の形のトランポリンの中には、かわいいボールがいっぱい♡
ママもパパも入れるので赤ちゃんも大丈夫。みんなで楽しく遊びましょう！

現在、日本総合教育専門学校で開所中

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内（☎74・4514）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

手作りデイ（要予約）
3月3日㈫午前10時～
ピースくらぶ（双子のつどい）（要予約）
3月4日㈬午前10時～
※大人の給食付き
身体測定　3月6日㈮午前10時～
0歳児親子のつどい（離乳食展示・話）
3月10日㈫午前10時～
バレエストレッチ（要予約）
3月12日㈭午前10時～
お楽しみコンサート（要予約）
3月13日㈮午前10時～
Smile（スマイル）マミー（妊婦さん～生後6カ月までの親子のつどい）
3月19日㈭午前10時30分～
誕生会　3月24日㈫午前10時～
※誕生月の人は9時50分までにお越しください。
コラージュアルバム（要予約）
3月26日㈭午前10時～
Home Play English
3月27日㈮午前10時30分～
土曜開所日
3月28日㈯

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内（☎74・6931）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

※日本総合教育専門学校で開所中

ひなたplusひな祭りコンサート
3月3日㈫午前10時30分～
ファーストヘアアート（要予約）
3月5日㈭午前中
エンジョイ☆イングリッシュ（要予約）
3月6日㈮①午前10時20分～②11時～
身体測定とベビーマッサージ
3月9日㈪　終日：身体測定
午前10時30分～：ベビーマッサージ
「たまてばこ」絵本の会
3月11日㈬午前10時30分～
誕生会（要予約）
3月17日㈫午前10時20分～
※専門学校の学生さんも参加してくれます
ねぞうフォトとベビーマッサージ（要予約）
3月19日㈭①午前9時30分～
②11時～
開所日　3月21日㈯
舞子さんのちくちく講座（要予約）
3月24日㈫午前10時30分～
ふわふわ★トランポリン
3月26日㈭午前10時30分～正午

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣（☎57・3844）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

ひらめき工房
3月3日㈫午前10時30分～
はるこママと秘密のお話し会
3月6日㈮午前10時30分～
花はなの会（要予約 5組）
3月10日㈫午前10時30分～
わらべうた
3月12日㈭午前10時30分～
歯科衛生士さんに聞いてみよう！（要予約 5組）
3月16日㈪午前10時30分～
※デコ歯ブラシ作り
あさひストレッチ（要予約 3組）
3月17日㈫午前10時30分～
てっしーのアルバムかふぇ（要予約 4組限定）
3月19日㈭午前10時～
※参加費500円
※現像写真、1枚100円で現像可
パパといっしょの日（開所日）
3月20日㈮午前9時30分～午後2時30分
午前9時30分～午後2時30分
お誕生会（要予約）
3月24日㈫午前10時～
親子ふれあいベビマ（要予約 5組）
3月26日㈭午前10時30分～
※バスタオル持参　※9カ月未満児対象

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会（☎73・1151）
開所日時：月～金　※祝日を除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

ひな祭り（要予約 15組）
3月3日㈫午前10時30分～
※午前中は予約の人のみ
ほっと一息座談会
3月5日㈭、31日㈫午前10時30分～
お楽しみ会　※毎週金曜日　手遊び他
3月6日、13日、27日午前11時～
親子でリトミック（要予約 7組）
3月10日㈫午前10時30分～
お誕生会（3月生まれ対象）（要予約）
3月11日㈬午前11時～
※手形と写真をとります
※写真持参可
開所日　3月14日㈯、21日㈯、28日㈯
午前10時～
絵本講座（要予約 5組）
3月16日㈪午前10時30分～
ママのためのボディケア（要予約 5組）
3月17日㈫午前10時30分～
※水分持参
親子工作（要予約 各5組）
3月19日㈭、26日㈭午前10時30分～
パパのためのセルフケア（要予約 5組）
3月21日㈯午前10時30分～
※水分持参
たまっ子デビュー day 大歓迎♡
3月23日㈪午前10時～
※身体測定

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内（☎080・5796・7476）
開所日時：月～金
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前10時～午後4時30分

ひな祭り Happy Lunch Café（要予約）
3月3日㈫午前11時オープン
はじめてさんの日～デビューのきっかけに～
3月10日㈫午前10時～午後3時
のん先生のおからみそ作り（要予約）
3月11日㈬午前10時30分～
※参加費500円
マタニティー day（要予約）
3月13日㈮午前10時30分～
まりな先生のクレイホットアイパック（要予約）
3月18日㈬午前10時15分～
そよかぜタイム～福嶋相談員さん来所日～
3月19日㈭そよかぜは午前中
いずみ先生のバランスボール（要予約）
3月25日㈬午前10時30分～
まりや先生のヨガ（要予約）
3月26日㈭午前10時30分～
皆で祝おう誕生会
3月31日㈫午前11時ごろ～
※事前に写真、足形をとりに来てください。

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内（☎82・3313）
開所日時：月～土
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時30分～午後3時

3月の園庭開放　※毎週土曜日
3月7日、14日、21日、28日の児童館の開館時間
※保育園の広い園庭には遊具もあります
おひな祭り会・お誕生会（3月生まれ）（要予約）
3月3日㈫午前10時～正午
※誕生月の人は手形と写真をとります。
※保育園と合同
ベビーマッサージとベビーフォト（要予約 5組）
3月6日㈮午前10時30分～正午
※バスタオル持参
身体測定　3月13日㈮午前10時～正午
手形・足形とり（要予約 5組）
3月13日㈮午前10時～正午
ままごと遊び
3月25日㈫午前10時～

児童館活動案内　children's house

若宮児童館　小天保育園隣接（☎82・3313）

開所日時：月～金　午前9時～午後6時
土日祝　午前8時30分～午後5時

プラバンでキーホルダーを作ってみよう　3月2日㈪～7日㈯
平日：午後4時～、土曜日：午前10時～正午
竹馬にふれよう　3月9日㈪～14日㈯　平日：午後4時～、土曜日：午前10時～正午
パン焼き体験（要予約）　3月7日㈯午後1時30分集合
※参加費：1人500円
※エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ持参
SDGs 牛乳パックで制作をしよう　3月16日㈪～21日㈯
平日：午後4時～、土曜日：午前10時～正午
※ハンカチ、水筒持参
児童館を春にしよう（壁面制作）　3月23日㈪～27日㈮午後4時～、3月28日㈯午前10時～正午

玉名市伊倉ふれあいセンター児童館（☎73・2221）

開所日時：月～土　午前8時30分～午後5時
※乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

みんなおいでよ！じどうかんわくわくDAY ～あそぶ・つくる・まなぶ～　※プレゼントあり
3月14日㈯　午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分
※スーパーボールすくい、さかなつり、ものづくり体験など
※前日は準備のため児童館の利用は正午まで
公園であそぼう
3月16日㈪ 午後3時～4時30分　※雨天の場合は3月18日㈬に延期
※タオル、水筒持参
※児童館の利用は午後3時まで
お花見会～お弁当を作ってお花見をしよう～（要予約：小中学生対象）
4月1日㈬午前11時～午後1時
※エプロン、三角巾、マスク、タオル、水筒持参
※午前10時30分～午後1時30分まで児童館の利用不可

病児・病後児保育施設　ひだまりキッズ

問子育て支援課　（☎75・1120）
ひだまりキッズ　（☎72・9001）

対象　生後2カ月～小学3年生　**場所**　くまもと県北病院敷地内
利用方法　事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。※土日祝日受け付け不可

◀ひだまりキッズ
ホームページ

令和８年 3月号 No.358
広報たまな
編集／発行　玉名市役所地域振興課
〒865-8501　熊本県玉名市岩崎163
☎：0968-75-1111 FAX：0968-75-1166　✉：chiiki-s@city.tamana.lg.jp　https://www.city.tamana.lg.jp
印刷部数：25,900部

4月から

自転車も「青切符制度」が開始

問防災安全課（☎75・1130）

４月１日から、自転車の交通違反に対して「青切符制度」が導入されます。この制度改正は、近年増加傾向にある自転車関連の交通事故を減らし、安全で快適な交通社会を実現することを目的としたもの。これまでは「**警告**」または悪質な場合に「**赤切符（刑事罰）**」の対象となっていましたが、今後は自動車やバイクと同様に比較的軽微な違反でも「**青切符（行政罰）**」の対象となります。

市ホームページ▲

青切符って？

反則金の納付が求められ、納付しない場合刑事手続きに移行することがあります。過去の違反歴に応じた点数が加算され一定の点数に達すると「自転車運転者講習」の受講が義務付けられることがあります。

自転車は軽車両

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、道路交通法上は「軽車両」。自動車やバイクと同様に交通ルールを守る必要があります。改めて交通ルールを確認し、安全で適切な自転車利用を心がけましょう。

主な違反例

違反内容（抜粋）	反則金額
携帯電話使用等（保持）	12,000円
信号無視（赤色等）	6,000円
一時不停止	5,000円
イヤホンの使用	5,000円

休日当番医（3月）

❗当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

3月1日(日)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
	中野医院	天水町	☎82・3970
	酒井医院	松木	☎71・0777
3月8日(日)	さかき診療所	南関町	☎53・1125
	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000
3月15日(日)	浦田医院	岩崎	☎74・2412
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
3月20日(金・祝)	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72・3405
	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
3月22日(日)	大礒耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165
3月29日(日)	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
	大塚医院	天水町	☎82・2005
	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。
■診療時間は午前９時から午後５時までです。
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。
■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満☎＃8000）・救急安心センター（15歳以上☎＃7119）をご利用ください。
■和水町の医療機関への電話は市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

休日当番薬局（3月）

❗当番薬局は変更になる場合があります
市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください

3月1日(日)	れいわ薬局築地店	築地	☎72・0055
	ハッピー薬局松木店	松木	☎57・8836
3月8日(日)	松林堂薬局	南関町	☎53・1151
	そうごう薬局玉名店	寺田	☎71・2171
	いちご薬局	松木	☎72・1515
3月15日(日)	新生堂薬局玉名はねぎ店	繁根木	☎74・3191
	長洲まりん薬局	長洲町	☎78・8868
	菊水堂薬局	和水町	☎86・2971
3月20日(金・祝)	DI薬局	立願寺	☎72・2110
3月22日(日)	かめのこ調剤薬局	亀甲	☎74・3139
	長洲きんぎょ薬局	長洲町	☎63・9385
3月29日(日)	なごみ薬局	南関町	☎69・7532
	オレンジ薬局おあま店	天水町	☎71・5171
	つばめ薬局	岩崎	☎75・1331

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業