

令和8年度玉名市送迎付体操教室
【岱明会場】日程表

会場：岱明ふれあい健康センター(トレーニングルーム)

時間：9時～12時(活動時間9時30分～11時30分)

月	日程(火曜日)					回数
4月	7日	14日	21日	28日		4回
5月	5日	12日	19日	26日		4回
6月	2日	9日	16日	23日		4回
7月	7日	14日	21日	28日		4回
8月	4日	11日	18日	25日		4回
9月	1日	8日	15日	29日		4回
10月	6日	13日	20日	27日		4回
11月	3日	10日	17日	24日		4回
12月	1日	8日	15日	22日		4回
1月	5日	12日	19日	26日		4回
2月	2日	9日	16日	23日		4回
3月	2日	9日	16日	23日		4回
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・祝日も開催予定 ・会場の都合や災害等で、日程、会場の変更可能性あり 				計	48回