

脳のトレーニングで心も身体も活性化！

地域で活躍する  
脳トレリーダーになりませんか？

参加費  
無料



# 令和8年度 脳トレリーダー 養成講座 (全8回)

- ◆初回  
6月5日（金曜日） 午後2時～午後4時  
※毎週金曜日に実施（詳細は裏面へ）
- ◆場所  
玉名市高齢者等就業支援センター  
（玉名市岩崎88-1）
- ◆内容  
パズルやカードを使った脳トレを学び、  
地域で活躍できる脳トレリーダーを養成する講座  
教材を使った認知症予防のための脳トレ学習
- ◆定員  
20人  
（先着順、定員になり次第締め切り）
- ◆参加費  
無料
- ◆持ってくるもの  
筆記用具、水分補給用の飲み物



きたお しょうへい

講師 北尾 昌平 氏

理学療法士

株式会社ともいきLabo代表取締役

- ◆申込方法  
(1)チラシから申し込む  
チラシの切り取り線から下の部分に、①氏名、②住所（行政区）、③電話番号を記入し、  
高齢介護課へ提出してください。  
(2)電話で申し込む  
高齢介護課へお電話いただき、①氏名、②住所、③行政区名、④電話番号をお伝えください。
- ◆申込先  
玉名市役所高齢介護課高齢者支援係  
（〒865-8501 玉名市岩崎163 ☎0968-75-1339・FAX 0968-73-2362）

キ リ ト リ

## 脳トレリーダー養成講座申込み（令和8年6月5日開始）

氏名	住所（行政区名）	電話番号
	玉名市 ( )	

申込み期限：令和8年5月29日（金） ※先着順、定員になり次第締め切り

申込先：玉名市役所高齢介護課

◆講座の詳細

回	日時	内容
1	6月5日(金) 午後2時～午後4時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 介護予防に関する講話</li> <li>■ 認知症の基礎知識を学ぶ</li> <li>■ コミュニケーションの手法</li> <li>■ 教材を使った脳トレ 絵合わせカード・パズル・ 思考運動(コグリハ)</li> </ul> <p>※毎回上記の内容を組み合わせ実施します。</p>
2	6月12日(金) 午後2時～午後4時	
3	6月19日(金) 午後2時～午後4時	
4	6月26日(金) 午後2時～午後4時	
5	7月3日(金) 午後2時～午後4時	
6	7月10日(金) 午後2時～午後4時	
7	7月17日(金) 午後2時～午後4時	
8	7月24日(金) 午後2時～午後4時	



お問い合わせ

玉名市役所高齢介護課高齢者支援係

〒865-8501 玉名市岩崎163

☎0968-75-1339・FAX0968-73-2362