

## 令和8年度 心のお悩み相談会のお知らせ

夜なかなか寝つけない、ゆううつな気分が続く、食欲がない、物ごとに集中できない、やる気がおきない…など最近このようなことが続いていませんか？

カウンセラーが相談をお受けします。

家族に関すること、仕事での人間関係、友達付き合い、お金に関することなど…  
今、抱えている心配ごとを相談してみませんか？ 一人で悩まず、ご相談ください。

相談は無料です。

ご相談内容は他にはもらしません。



相談開催日		時間
水曜日（井田先生）	水曜日（竹下先生）	① 午後1時30分 ～午後2時30分
 令和8年 5月20日（水）	令和8年 4月15日（水） 	
 7月22日（水）	6月17日（水） 	② 午後3時 ～午後4時
 9月16日（水）	8月19日（水） 	
 11月18日（水）	10月21日（水） 	*①または②の時間帯で ご予約ください。  *予約の方が優先になり ます。
 令和9年 1月20日（水）	12月16日（水） 	
 3月17日（水）	令和9年 2月17日（水） 	

### 場所

玉名市役所 ※予約時に相談会場をご案内します。（住所：玉名市岩崎163）

### 予約・問い合わせ先

玉名市役所 総合福祉課に電話・電子メール・LINE で予約をお願いします。

電話番号：0968-75-1121

E-mail：[fukushi@city.tamana.lg.jp](mailto:fukushi@city.tamana.lg.jp)（※表題はカウンセラー相談会と記載ください。）

主催：玉名市役所 総合福祉課（玉名市自殺対策推進事業）

## LINE 予約

毎月行っているカウンセラー相談会が LINE で予約できます。



トーク画面下「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップし、「臨床心理士相談会」を選択

トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップ。次に「臨床心理士相談会」を選択し、「予約する」をタップします。予約画面に移ったら、フォームに沿って入力してください。

## 玉名市公式 LINE

以下の二次元コードを読み込むと市公式 LINE へと移ります。

