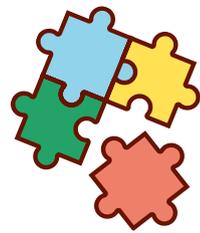


# 60歳からはじめる 脳トレ体操教室



皆で楽しく!! 体を動かして、脳を活性化!!



## 開催日

5月19日  
6月16日  
7月21日  
8月18日  
9月15日  
10月20日  
11月17日  
12月15日  
1月19日  
2月16日  
3月16日

(毎月・第3火曜日)

## 場所

玉名市中央公民館・大研修室  
(玉名市文化センター3階)

## 定員

30名

## 講師

林一子先生

## 準備するもの

筆記用具・飲み物・運動のできる服装

## お申込み方法

別紙またはチラシの裏面をご覧ください。

全11回  
参加費無料

4 質の高い教育を  
みんなに



11 住み続けられる  
まちづくりを

