

ダイエットエクササイズ教室

食欲コントロール



心も体も、美しく。
食欲を味方につける。



プログラム R8.05.20 Start (全21回・水曜日)

6/	7/	8/	9/	10/
3・17	8・22	5・19	9・23	7・21
11/	12/	1/	2/	3/
11・25	9・23	13・27	10・24	10・24

時間 19:00-21:00

場所 玉名市中央公民館・視聴覚室
(玉名市文化センター3階)

講師 尾川 隆 氏

食欲コントロールマスターコーチ
理学療法士・東洋医学アドバイザー

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに



ダイエットのノウハウ、教えます!!

