

テレビゲームで



脳トレ教室

(e-sports)

初めての方も、
運動が苦手な方も、
ゲームで楽しく脳を活性化



仲間との交流や、
日頃のストレス解消に

誰でも簡単操作、
大きな4つのボタンで遊ぶ

日程

全10回 ・ 第1木曜日 午後1時30分～3時30分

6月4日 7月2日 8月6日 9月3日 10月1日
11月5日 12月3日 1月7日 2月4日 3月4日

場所

玉名市中央公民館 視聴覚室
(玉名市文化センター 3階)

定員

20名

講師

九州看護福祉大学「Re*inbow」

