

# ふれあいサロン

☆毎月開催☆

参加費  
無料

要申込

対象  
玉名市在住で  
おおむね 65 歳  
以上の方



健康チェック  
血圧測定

困りごと  
生活相談

内容  
毎月変わる  
おたのしみ

な  
に  
す  
る  
の  
？

タイムスケジュール	
10:00～11:00	毎月変わります。下記参照
11:00～11:10	健康チェック(血圧測定)
11:10～11:30	生活相談 等

申込受付: 4月1日(水)から。年間申込可。

①講座名②参加希望日③氏名④住所⑤電話番号  
定員: 各月 15 名程度(定員になり次第締切)

申込方法: 窓口、電話、メール

持ってくる物: 飲み物、室内履き、筆記用具  
(いずれも必要な方)

★材料費が必要な場合は当日徴収します

☆その他、くわしくは職員へおたずねください

## 令和 8 年度 年間計画

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
4	24	金	人権啓発ビデオ上映会(同和問題)	10	※ 23	金	環境整備課からのおはなし (ゴミ分別と環境について) ※業務都合のため第4金曜日
5	29	金	伊倉駐在所巡査部長からの防犯講話	11	27	金	農業体験
6	26	金	押し花のしおりづくり	12	※ 18	金	みんなで料理(栗おこわ・白和え) ※年末のため第3金曜日
7	31	金	高齢介護課からのおはなし(脳トレ)	1	29	金	防災安全課からのおはなし
8	28	金	編み物(花瓶敷)	2	26	金	みんなで一品料理(はっさくマーメイド)
9	25	金	お花紙折り	3	※ 19	金	伸ちゃんの世界の旅(体験談) ※業務都合のため第3金曜日

都合により予定を変更する場合があります

申  
込  
先

玉名市伊倉ふれあいセンター

玉名市伊倉北方 3230-5

電話 73-2221

メール jinken@city.tamana.lg.jp