

広報たまな

2026
No.361
6月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名

people + nature + kindness + smile



【特集】

熊本地震から10年――

いま一度、

防災を
考える

▲本震が起きた午前1時25分で止まった博物館の時計

【特集】

いま一度、防災を考える

今年で熊本地震から10年、東日本大震災から15年を迎えました。熊本地震以降、「前震」「本震」といった言葉が

回りで起こりうる災害にどう備えるか。今月号で改めて防災について考えてみましょう。



広く知られるようになり、この地震は私たちの防災に対する意識を大きく変える転換点となったと言えるでしょう。この10年の間にも各地で地震をはじめとする災害が相次ぎ、甚大な被害が発生しています。

起こりうる災害から身を守るため

地震は予測を立てることが非常に難しい災害です。しかし、あらゆる災害に対して日頃から備えておくことが被害を最小限に抑える最も有効な手段です。

まもなく梅雨や台風による出水期を迎えます。地震そのものへの備えはもちろん、二次災害や集中豪雨など、身の

本市では幸いにも犠牲者ゼロ

平成28年(2016)の熊本地震で、本市は震度6弱の揺れに2度見舞われました。本市では幸いにも一人の犠牲者も出さずに済みましたが、建物の倒壊や公共施設の被害など物



①壁面崩落(横島町横島) ②4月16日未明の自主避難所(玉名市福祉センター) ③自衛隊給水活動(天水町尾田) ④永安寺東古墳装飾石材破損(玉名)

あらかじめ計画しましょう

防災行動計画マイタイムライン

マイタイムラインとは、大雨や台風、地震などの自然災害から自分自身を守るための一人一人の防災行動計画のこと。あらかじめ避難行動をまとめておくことで、いざというときに慌てずに行動できます(詳しくは玉名市総合防災ハザードマップ14頁参照)。

●普段から気象情報などの情報を得る習慣を身に付ける

ニュース番組やスマートフォンアプリなど、情報を得る手段はいろいろ。自分に合った方法で情報収集しましょう。

●居住地がどのような場所に位置しているのかを学ぶ

土地のこれまでの災害歴などを知っておくことも備えになります。

●ハザードマップで災害リスクを確認

災害の種類によって、避難行動は変わります。避難先への経路も確認しておきましょう。

●避難を開始する「5段階の警戒レベル」を確認

家族構成や身体状況により、避難にかかる時間が変わります。どこに、誰と、いつ避難すべきか考えておきましょう。



インターネット上でも作成可能「くまもとマイタイムライン」



中央公民館作成動画「マイタイムラインを作ってみよう」



◀玉名市総合防災ハザードマップ

広報たまな令和6年5月号と同時配布しています。併せてご覧ください。お手元がない場合は、市ホームページや市公式LINEからも確認できます！ぜひご活用ください。

総合防災ハザードマップはここから確認できます



玉名市内の主な被害状況

Table with 3 columns: 被害種別, 被害内容, 被害数. Rows include 人的被害 (18 people), 建物被害 (54 total buildings), and 事業所被害 (219 facilities).

平成29年3月31日確定

Timeline of the Great East Japan Earthquake (2011) and Great East Japan Earthquake (2016) with dates and descriptions of events.

平成28年熊本地震 玉名の記録 玉名市平成28年熊本地震記録誌より抜粋

いま一度、防災を考える

防災気象情報が新しくなりました

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。これまでの「大雨警報」や「土砂災害警戒情報」といった防災気象情報を改め、私たちがいつ・どのような行動をとるべきかがより直感的に分かるようになります。

● 新しい防災気象情報の名称と警戒レベル

新しい防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮に関する情報を、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと一致させます。例えば「大雨警報」は「レベル3大雨警報」と名称が変わり、レベルと共に情報が伝えられます。

| 警戒レベル | 新しい防災気象情報 | 住民がとるべき行動 (避難情報など) |
|----------------------------------|---|---|
| 5相当 | レベル5 特別警報 (氾濫特別警報、大雨特別警報、土砂災害特別警報、高潮特別警報) | 命の危険 直ちに安全確保! (緊急安全確保) |
| ----- 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難 ----- | | |
| 4相当 | レベル4 危険警報 (氾濫危険警報、大雨危険警報、土砂災害危険警報、高潮危険警報) | 危険な場所から全員避難! (避難指示) |
| 3相当 | レベル3 警報 (氾濫警報、大雨警報、土砂災害警報、高潮警報) | 高齢者や障がいのある人、妊産婦、乳幼児連れの人などは早めの避難! (高齢者等避難) |
| 2 | レベル2 注意報 (氾濫注意報、大雨注意報、土砂災害注意報、高潮注意報) | 避難行動（避難場所や避難ルート、タイミングなど）を確認! |
| 1 | 早期注意情報 | 災害への心構えを高める。 最新の気象情報に注意! |


出典：熊本地方気象台

日頃の備えが 自分や大切な人の命を守る

予期せぬ危険や異常事態に直面したときに、人はつい「自分だけは大丈夫」と思い込んでしまいがちです。これを心理学で「正常性バイアス」と呼び、心の平穏を守るための特性ですが、避難の遅れにつながる危険があります。「自分には関係ない、まだ大丈夫」と過信せず、早めの避難を心掛けましょう。そのためには、常日頃からの備えが肝心。「1人当たり3日分程度の水や食料を備蓄する」「子どもや高齢者がいる部屋、寝室に大きな家具を置かない」などの対策をしておきましょう。

気象庁ホームページでは大雨などの危険度を地図上で確認できるツール「キキクル」が公開されており、危険度が5段階に色分けされ、10分ごとに最新情報へと更新されています。避難のタイミングを知るため、ぜひお使いください。

備えあれば憂いなし。日頃の備えがあれば早めの避難ができ、自分や大切な人の命を守れます。過去の教訓を忘れず、皆さん一人一人が防災意識を高めていきましょう。



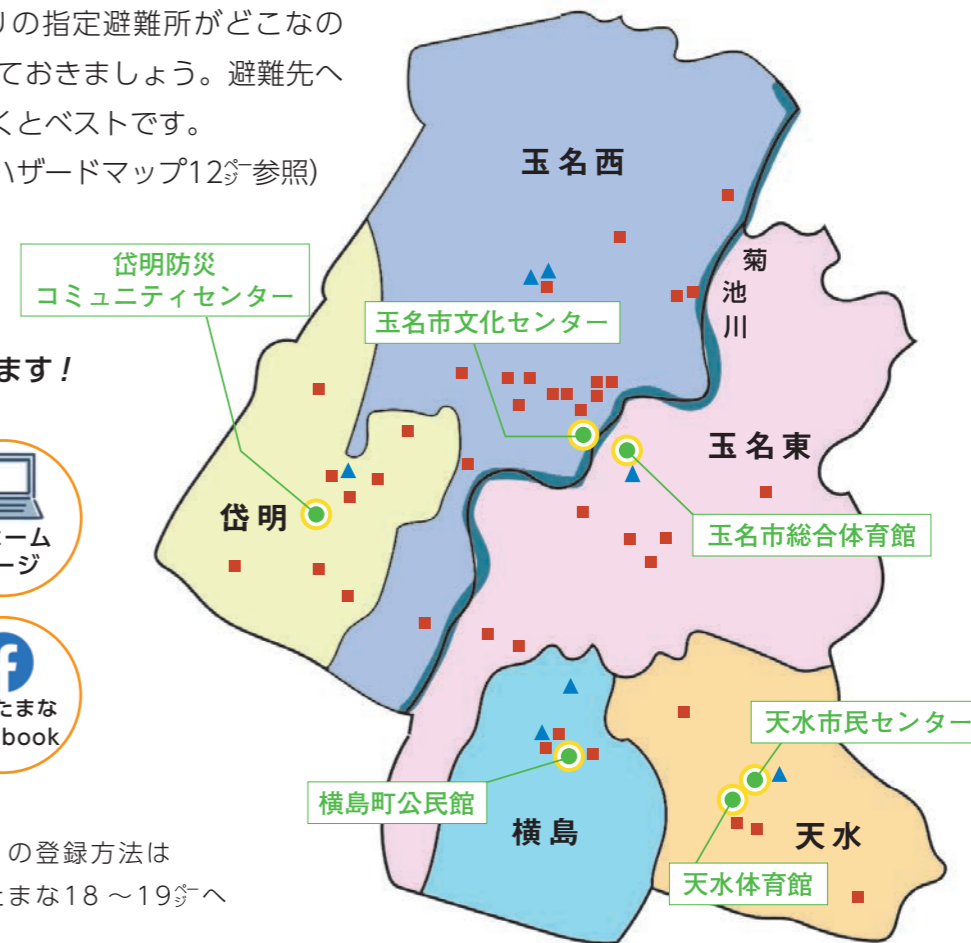
▲気象庁「キキクル」

指定避難所を再確認しましょう

自分の居住地区の最寄りの指定避難所がどこなのか、この機会に再度確認しておきましょう。避難先への経路も併せて確認しておくベストです。
(詳しくは玉名市総合防災ハザードマップ12頁参照)

開設する場合は
以下の方法でお知らせします!

- 1 防災行政無線
 - 2 市ホームページ
 - 3 安心メール
 - 4 広報たまな Facebook
 - 5 市公式LINE
- ◀ 3～5の登録方法は
広報たまな18～19頁へ



| 地域名 | 一次避難所 (拠点避難所) | 二次以降の避難所 | 指定緊急避難場所 |
|-----|------------------|--|---------------------|
| 玉名西 | 玉名市文化センター | 玉名市武道館、玉名中学校、玉名市福祉センター、玉名市民会館、玉名勤労者体育センター、玉名町小学校、築山小学校、滑石小学校、玉陵小学校、旧石貫小学校(※)、玉陵中学校、九州看護福祉大学、玉名高校・附属中学校、北稜高校、玉名女子高校 | 蛇ヶ谷公園、九州看護福祉大学グラウンド |
| 玉名東 | 玉名市総合体育館 | 玉南中学校、伊倉ふれあいセンター(旧伊倉隣保館)、大豊小学校、旧豊水小学校(※)、伊倉小学校、八嘉小学校、有明中学校 | 桃田運動公園 |
| 岱明 | 岱明防災コミュニティセンター | 岱明ふれあい健康センター、岱明B&G海洋センター、睦合小学校、大野小学校、高道小学校、鍋小学校、岱明中学校、専修大学熊本玉名高校、玉名工業高校 | 岱明中央公園グラウンド |
| 横島 | 横島町公民館 | 横島総合保健福祉センターゆとりーむ、横島体育館、横島小学校 | 横島グラウンド、山の上展望公園 |
| 天水 | 天水市民センター / 天水体育館 | 天水中学校、玉水小学校、小天小学校 | 天水グラウンド |

※学校統廃合により廃校となった小学校は、今後の利活用状況で避難所指定が取り消される可能性があります。



●風水害への備え

◆予防的避難の積極的実施

災害発生を予想し、危険が迫る前に避難所や安全な場所に移動することを**予防的避難**といいます。夜間や大雨時は、避難そのものが危険になります。明るい時間帯での予防的避難を心掛けましょう。

◆避難時の注意事項

- ①安全で動きやすい服装で避難
- ②マンホールや側溝に注意
- ③隣近所で声を掛け合う
- ④室外への避難が危険な場合は、建物の2階など高い場所へ避難
- ⑤高齢者や病人、子どもなどは手を引くなどして避難

◆大雨時における災害と対策

集中豪雨が発生しやすい条件に、大雨前線の停滞や台風の接近・上陸などがあります。大雨により河川では急な増水や氾濫のおそれ、アンダーパスでは冠水が起こる可能性があります。

◆危険な行為

雨風が強いときに、

- 田畑の様子を見に行く
- 海や川の様子を見に行く
- 山などの急な斜面に近づく
- 屋根などの高所で作業をする

などの行為は**大変危険**です！絶対にやめましょう。



防災行政無線の戸別受信機貸し出します

本市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を以下の条件付きで無償貸与します。

☎ 75・1130



■貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)~(2)のいずれかに該当する世帯が対象です。

- (1)高齢者（65歳以上）を含む世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

■申請場所

防災安全課、各支所市民生活課

■注意事項

- 次の①~④は使用者の負担となります。
 - ①電気料金および電池の補給費用
 - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外転出などで不要となった場合は必ず市へ返却ください。
- 申請後に審査を行いますので、当日の貸し出しはできません。



防災官（任期付職員）を募集します！

地方行政の高度化・専門化が進む中、地方公共団体の内部では得られにくい専門的な知識・経験や優れた識見を有する外部の人材を活用するため、任期を定めた採用を行います。

募集職種および採用予定人数

防災官・・・1人
任用期間：令和9年4月1日～令和12年3月31日の3年間

受験資格（①・②をいずれも満たす人）

- ①昭和39年4月2日以降に生まれた人
- ②次の（ア）または（イ）を満たす人
 - （ア）地域防災マネージャーの資格を有する人または取得見込みの人
 - （イ）一定程度の防災実務経験を有する人（詳細要件はホームページの受験案内参照）

主な職務内容

- 危機管理、防災に関すること
- 災害対策本部などにおける助言、指導
- 防災訓練、防災講習会などの企画、実施など

受験申込受付期間／申込方法

6月22日（月）～7月10日（金）
インターネット（24時間お申し込み可能）
（詳しくは、市ホームページ、受験案内をご覧ください）。

ホームページはこちら
（6月1日から公開）



☎ 75・1420

出水期の市道の通行にはご注意ください！

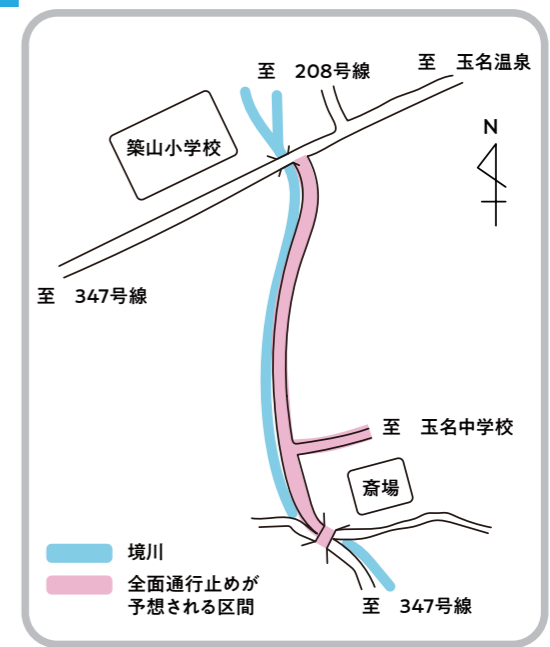
☎ 75・1124

出水期には、河川の氾濫や道路の冠水により市道の通行止めを行うことがあります。また、災害の恐れがある場合には事前に全面通行止めを行い、注意喚起を呼びかけます。



大雨時の境川東側の市道「春出築山小学校線」

境川東側の市道「春出築山小学校線」は、出水期には境川の氾濫で冠水することがあります。本市では事前に注意喚起を行うため「この先大雨時冠水」との看板を設置する予定です。大雨時に少しでも危険を感じた場合は、車両は通行せず別の安全なルートを選択してください。





たまなの話題

TAMANA'S TOPICS

持続的な地域経済の発展に期待

熊本銀行と包括連携協定締結式

4月15日、本市と株式会社熊本銀行は包括連携協定を締結しました。幅広い分野で相互に協力をし、それぞれの資源や機能などを活用することで、地域や世代を超えた交流を創出し、持続的な地域経済の発展に寄与することを目的としています。地域に根差した金融機関としての知見や専門的なノウハウ、ネットワークは、企業誘致による新たな雇用創出や経済の活性化を強力に後押しするものと期待しています。その他にも、多岐にわたる分野で市民の皆様の生活の質の向上につなげていきます。



▲左から熊本銀行 坂本俊宏取締役頭取、市長

金栗トロフィーを寄贈

第34回金栗記念選抜陸上中長距離大会

4月11日、熊本県民総合運動公園陸上競技場（えがお健康スタジアム）で開催された「第34回金栗記念選抜陸上中長距離大会」で、木村教育部長が一般財団法人熊本陸上競技協会の河村邦比郎会長に金栗トロフィーを寄贈しました。本大会は「日本マラソンの父」と呼ばれる金栗四三さんの功績をたたえ、その教えを広く伝えるとともに選手強化を目的に開催され、これまで日本陸上競技中長距離界の発展に大きく貢献しています。

金栗トロフィーは本大会の最優秀選手賞として、女子800mに出場した勝くるみ選手に贈呈されました。



▲トロフィーを持つ勝選手

元気に生涯学習!

岱明町公民館まつり2026

3月28日、29日に岱明防災コミュニティセンターで、岱明町公民館まつりが開催されました。

このまつりは、日頃から岱明町公民館で活動している皆さんが主体となって開催する展示・発表会です。2日間で延べ1,200人近くの来場があり、大盛況のうちに終了することができました。



たまなで多文化共生交流

玉名国際交流協会が交流会を開催

3月15日、水本オレンジガーデン（天水地区）で玉名国際交流協会が交流会を開催。本市近郊に在住の13の国や地域（ベトナム、アメリカ、インドネシア、カンボジア、中国、インド、シンガポール、韓国、ニュージーランド、台湾、ブラジル、メキシコ）の外国人45人と日本人57人がバーベキューで交流を深めました。余興では各国のダンスや音楽で国や言語や文化を超えて盛り上がり、参加者からは「楽しい交流会だった」「また参加したい」などの感想が聞かれました。



▲交流会の参加者で記念撮影

ヒラメの稚魚を大浜海岸に放流

熊本県建設業協会玉名支部 地域貢献活動



4月20日、大浜海岸で熊本県建設業協会玉名支部が地域貢献活動「魚の放流」を行いました。この取り組みは同協会が地元漁協の協力の下、有明海の水産資源の回復を目的として平成21年度から実施しているもの。当日は関係者のほか、ちどり保育園、慈保育園の園児たち約20人が参加しました。この日用意された稚魚は約5千匹。園児たちはバケツを受け取ると、稚魚が大きくなって帰ってくることを願って放流しました。



花いっぱい玉名に

農業クラブ「コスモス会」 プランター贈呈

4月3日、岱明町の農業者クラブ「コスモス会」前田かずひで和秀会長が市役所にガザニア、サルビア、レゴニア、マリーゴールドなど春の季節の花を寄せ植えたプランターを贈呈。この活動は今年で38年目で、前田会長は「このような活動を通じてもっと玉名の発展のために自分たちができることを増やしていきたい」と話しました。この日、同会は市役所のほか、市内の保育園、小中学校、老人ホーム、警察署など30カ所にプランターを贈りました。



▲副市長（前列中央）とコスモス会の皆さん

国際交流で視野を広げる

中学生相互ホームステイプログラム

4月2日、NPO法人玉名国際交流市民の会の近松代表をはじめ、台湾九如郷での中学生相互ホームステイプログラムに参加した子どもたちが市長を表敬訪問しました。

同会は、昨年10月に九如郷から先生、生徒のホームステイを受け入れました。今回は3月27日から4月1日まで同会から九如郷を訪問。現地の中学校や台湾初の半導体学部を持つ大学の見学が行われました。参加者からは「貴重な体験ができた」「また交流したい」などの感想が聞かれました。



▲左から市長、参加した児童生徒たち、玉名国際交流市民の会の皆さん

百歳の誕生日

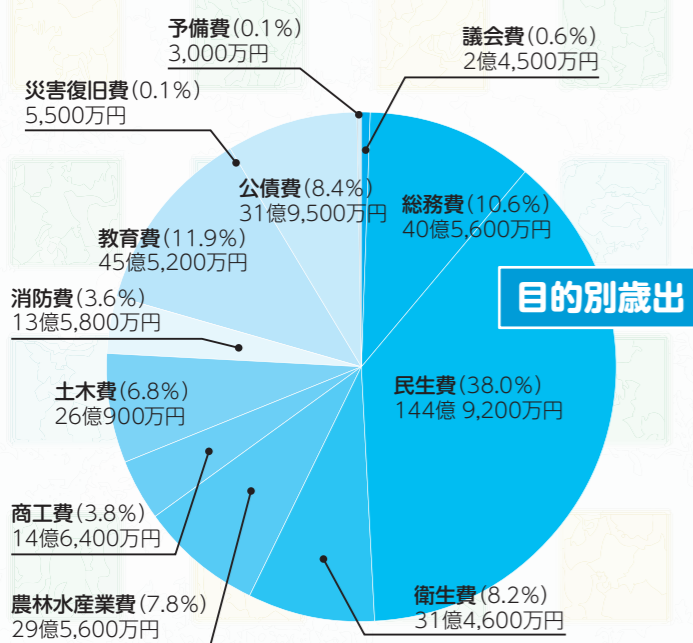
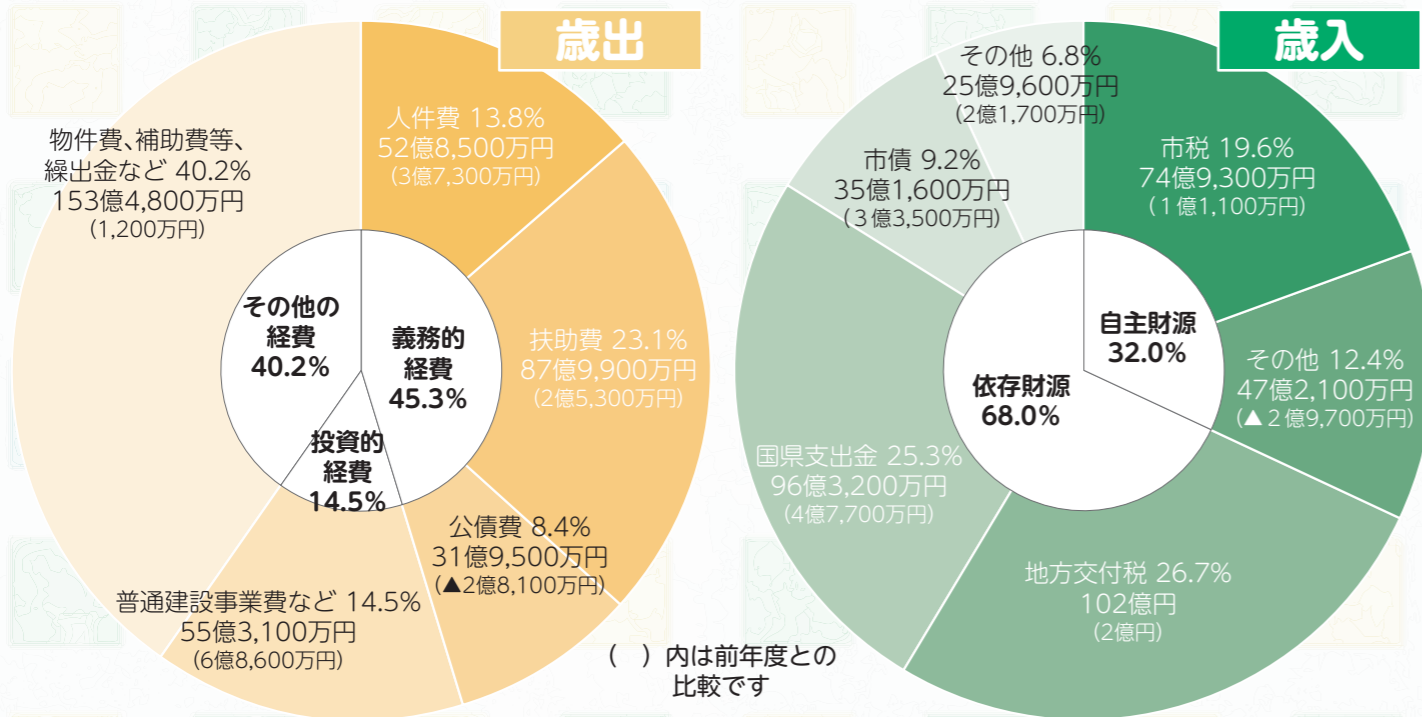
おめでとうございます

4月17日生まれ

岱明町庄山 **西濱 三郎さん**

● 長寿の秘訣
「食事をしっかり取り、毎日自分のペースでできることをしながら生活すること」

■ 一般会計当初予算の性質別内訳



■ 歳出費目の説明

| | |
|--------|-------------------------|
| 議会費 | 市議会運営のための経費 |
| 総務費 | 一般事務や企画費、徴税費、庁舎管理など |
| 民生費 | 老人・児童・障がい者福祉、保育所運営など |
| 衛生費 | ごみ処理経費や健康づくりなど |
| 農林水産業費 | 農林水産業振興や農道・漁港管理など |
| 商工費 | 商工業の振興や観光事業など |
| 土木費 | 道路や橋などの維持・新設・改良など |
| 消防費 | 有明広域消防負担金や防災事業など |
| 教育費 | 小中学校や社会教育、スポーツ振興、文化活動など |
| 災害復旧費 | 災害復旧に要する経費 |
| 公債費 | 市が事業実施のために調達した借金の返済 |

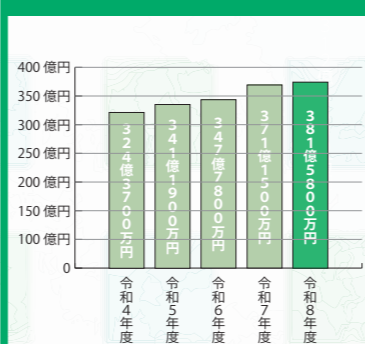
■ 令和8年度 当初予算

(単位：百万円)

| 区分 | 令和8年度 | 令和7年度 | 増減額 | 増減率(%) | |
|------|----------|--------|-------|--------|-------|
| 一般会計 | 38,158 | 37,115 | 1,043 | 2.8 | |
| 特別会計 | 国民健康保険事業 | 8,510 | 8,796 | ▲286 | ▲3.3 |
| | 後期高齢者医療 | 1,436 | 1,278 | 158 | 12.4 |
| | 介護保険事業 | 8,391 | 8,309 | 82 | 1.0 |
| | 浄化槽整備事業 | 25 | 23 | 2 | 8.7 |
| 企業会計 | 水道事業 | 1,491 | 1,522 | ▲31 | ▲2.0 |
| | 下水道事業 | 3,438 | 2,680 | 758 | 28.3 |
| | 農業集落排水事業 | 789 | 1,024 | ▲235 | ▲22.9 |
| 合計 | 62,238 | 60,747 | 1,491 | 2.5 | |

百万円単位で端数調整を行っているため、合計や増減率の計算結果が一致しないものがあります。

一般会計当初予算額 過去5年間の推移



令和8年度 玉名市

当初予算

図財政課 (☎ 75・1112)

■ 令和8年度一般会計予算

381億5,800万円 (前年度比2.8%の増)

■ 本年度の主な取り組み

市民生活の安定 まちづくりの充実 行政運営の進化

上記の3つを柱とした事業と市民生活に直結した事業へ予算の重点配分を行いました。本年度取り組む主な事業をご紹介します。その他の事業として、情報教育推進事業 (9,600万円) や地域公共交通対策事業 (1億5,100万円)、企業誘致促進・地場企業支援 (8億4,800万円)、担い手確保・育成事業 (2億7,700万円) などがあります。

子育て支援の充実 6億2,300万円

国が進める小学校の給食費無償化に加え、市独自の取り組みとして中学校まで無償化を拡大し、子育て世帯への経済的な支援を図ります。



小中学校整備事業 19億2,500万円

小中学校体育館は災害時に避難所として活用される防災施設でもあるため、2カ年で全小中学校体育館の空調設備の整備を目指します。



鍋松原海岸しおまちパーク整備事業 1億8,000万円

砂浜や遊歩道の整備、温浴施設や磯の里などの改修を行い、老若男女問わず県内外から幅広い年齢層の誘客や利用を促進します。



災害に強い都市づくり 3億1,200万円

元玉名地区河川防災ステーション内に水防センターを設置し、災害時の拠点や防災学習・交流の場とします。また県の境川改修に合わせて周辺排水路を整備し、内水氾濫対策と浸水被害軽減を図ります。



自治体 DX 推進事業 1億600万円

「書かない窓口」はライフイベント(出生・転入・死亡など)の手続きへ順次拡大します。またAIコンシェルジュ(生成AIチャットボット)を導入し、問い合わせに多国言語で最適に回答します。



ふるさと納税推進事業 6億5,800万円

ふるさと納税制度を活用し、自主財源の確保を図り、市民サービスの向上を目指します。また返礼品の提供を通じ、市内事業者のPRや本市の魅力を発信します。



令和8年度の当初予算は、本市の目指す将来像「笑顔をつくる10年ビジョン」の基本目標である『市民の笑顔が人を呼び込むまち』の実現に向けた予算編成を行いました。子育て支援の充実や小中学校整備事業、災害に強い都市づくり事業など、優先度の高いものから着手していきます。



市県民税・森林環境税を納める人(納税義務者)

| 納める税 納税義務者 | 均等割 | 所得割 | 森林環境税 |
|---------------|-----|-----|-------|
| 玉名市内に住所がある人 | ○ | ○ | ○ |

賦課期日は令和8年1月1日です。

市県民税・森林環境税の減額または免除

災害などで著しい損害を受けた場合や生活保護法の規定による保護を受けることになった場合、所得の急激な減少で生活が著しく困難となった場合など、納税者の事情により減免申請をすることで、状況に応じて減免を受けることができます。

市県民税・森林環境税が課税されない人

▶均等割・所得割・森林環境税がかからない人

- ・生活保護法による生活扶助を受けている人
- ・障がい者、未成年者、寡婦またはひとり親で前年中の合計所得金額が135万円以下の人

▶均等割・森林環境税がかからない人

前年中の合計所得金額が次の算式で求めた金額以下の人
 $28 \text{万円} \times (\text{本人、同一生計配偶者および扶養親族の合計数}) + 10 \text{万円} + 16 \text{万}8 \text{千円}$
 ※本人のみの場合は38万円以下
 ※同一生計配偶者とは、合計所得金額が48万円以下の配偶者で税上の扶養となっている人

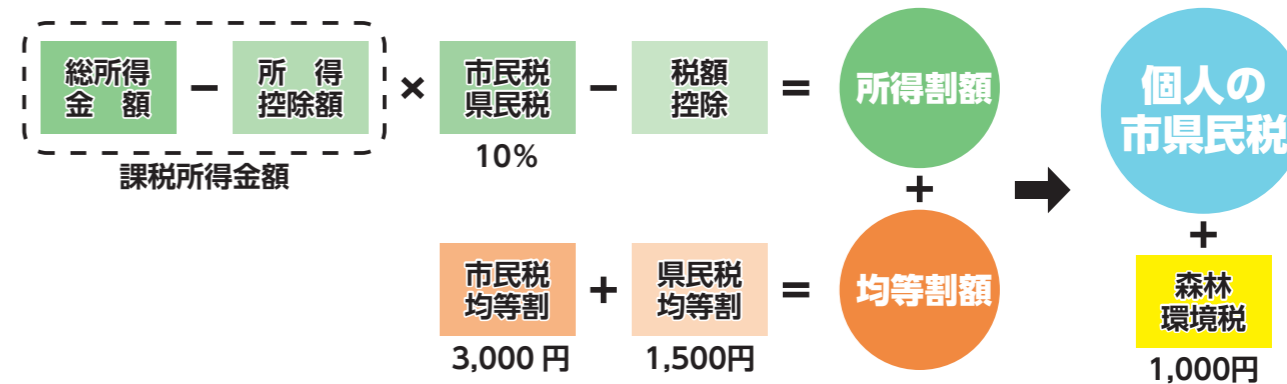
▶所得割がかからない人

前年中の総所得金額等が次の算式で求めた金額以下の人
 $35 \text{万円} \times (\text{本人、同一生計配偶者および扶養親族の合計数}) + 10 \text{万円} + 32 \text{万円}$
 ※本人のみの場合は45万円以下

令和8年度 個人市民税・県民税・森林環境税のあらまし

固税務課 (☎75・1114)

個人市民税・県民税とは、前年1年間の所得に対して課せられる税で、原則住所地で課税されます。また、所得に応じて負担する所得割のほか、広く均等に負担する均等割があり、これらを併せて納めていただきます。森林環境税とは、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税されている国税であり、市区町村において、個人市民税・県民税均等割と併せて1人年額千円が課税されます。



所得割 所得割額の計算方法は以下のとおりです。

$$\text{所得割額} = (\text{総所得金額} - \text{所得控除額}) \times \text{税率} 10\% (\text{市民税} 6\% + \text{県民税} 4\%) - \text{税額控除}$$

※ 部分を課税所得金額といいます。 ※分離課税の所得がある場合は計算方法が異なります。

●総所得金額

所得割の税額計算の基礎は所得金額です。この場合の所得の種類は、所得税と同様10種類で、その金額は、一般に収入金額から必要経費を差し引くことによって算定されます。市県民税は、前年中の所得を基準として計算されますので、令和8年度の市県民税では、令和7年中の所得金額が基準となります。

●税額控除(調整控除)

国から地方への税源移譲に伴い生じる所得税と市県民税の人的控除額の差に基づく負担増を調整するため、一定の額が所得割から控除されます。

●所得控除額

所得控除額は、納税者に配偶者や扶養親族がいるかどうか、また、各種控除額や病気・災害などによる出費があるかなどの個人的事情を考慮して、その納税者の実情に応じた税負担を求めするために所得金額から差し引く金額です。

均等割

均等割は、地域社会の費用の一部を広く均等に市民の皆さんに負担していただく趣旨で設けられています(熊本県民税には「水とみどりの森づくり税」500円が含まれます)。

| | |
|-------|-------------|
| 玉名市民税 | (年額) 3,000円 |
| 熊本県民税 | (年額) 1,500円 |

森林環境税

令和6年度から創設され、森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるために設けられています。

| | |
|-----------|-------------|
| 国税(森林環境税) | (年額) 1,000円 |
|-----------|-------------|

税金の徴収方法

普通徴収

市県民税の年税額を4回(6月、8月、10月、1月)の納期に分け、個人で納める仕組みのことです。毎年6月に全納期分の納付書を送付します。

特別徴収

給与からの特別徴収(天引き)と、年金からの特別徴収(天引き)があります。

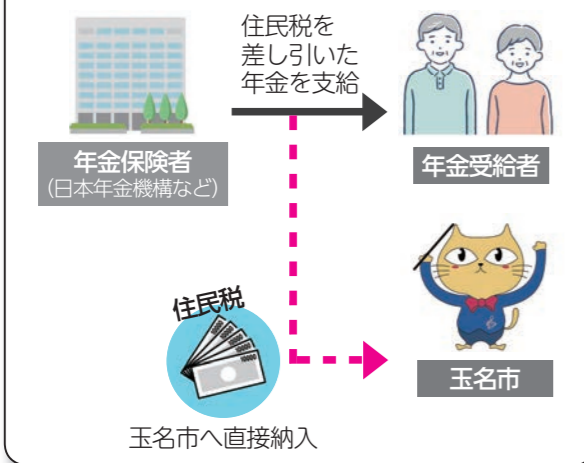
●給与からの特別徴収

1年間で納める市県民税を、6月から翌年5月までの年12回に分け、毎月の給与から差し引いて納める仕組みのことです。
 給与以外の所得がある人で、給与特別徴収と普通徴収を併用して納める人の場合、給与のみで算定した年税額が給与からの特別徴収税額となります。

●年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者の公的年金などの所得にかかる市県民税を年金から納める仕組みのことです。
 年金以外に給与などの所得がある人で、年金特別徴収と給与特別徴収などを併用して納める人の場合は、年金所得以外で算出した税額を年税額から差し引いた額が年金からの特別徴収税額となります。

※年金特別徴収のイメージ



市税がコンビニやスマホで納付できます!

使用期限を過ぎたものは市税務課・各支所で納付をお願いします。

注: コンビニ(上限額30万円)・金融機関・市役所窓口では、現金での納付となります。

固税務課 納税対策室(☎75・1115)



▲詳しくはこちら

○ 特定健診委託医療機関（市内）50音順

| 健診機関名 | 所在地 | 電話 |
|------------------|----------------|---------|
| 浦田医院 | 岩崎 1023-3 | 74・2412 |
| おおかど胃腸科クリニック | 六田 38-6 | 72・5611 |
| 大塚医院 | 天水町小天 6986-1 | 82・2005 |
| 大野内科クリニック | 伊倉南方 987-5 | 72・3405 |
| 大林循環器科内科医院 | 築地 25-2 | 72・3866 |
| 岡本外科医院 | 亀甲 248-1 | 74・2277 |
| 河野医院 | 高瀬 349 | 73・3734 |
| 河野クリニック | 繁根木 131-1-2F | 72・2345 |
| 黒田クリニック内科・代謝内科 | 寺田 431-1 | 73・6688 |
| 酒井医院 | 松木 13-2 | 71・0777 |
| 坂田内科医院 | 岱明町高道 1196-1 | 66・8600 |
| 鹿井内科 | 高瀬 233-1 | 72・2275 |
| しまかわ医院 | 横島町横島 4301-1 | 84・3722 |
| 玉名脳神経外科医院 | 岩崎 11-1 | 75・1511 |
| 玉名病院 | 築地 1452-3 | 72・5155 |
| 中野医院 | 天水町部田見 812-2 | 82・3970 |
| ひがし成人・循環器内科クリニック | 岩崎 665-1-1 | 71・0600 |
| 泌尿器科内科むらかみクリニック | 繁根木 40-2 | 57・8615 |
| 福本内科医院 | 岱明町鍋 834 | 57・2811 |
| 古庄胃腸科・内科医院 | 岱明町大野下 1512-1 | 57・0013 |
| 本田医院 | 岱明町大野下 795-2-1 | 57・0012 |
| まつおクリニック | 山田 2016-1 | 73・2800 |
| 本里内科医院 | 大倉 1574-4 | 72・2352 |
| 安田内科医院 | 横島町横島 3387 | 84・3131 |
| 悠紀会病院 | 上小田 1063 | 74・1131 |
| 吉田医院 | 繁根木 228 | 73・5100 |
| 吉村循環器科内科医院 | 横島町横島 3894-1 | 84・2765 |

○ 特定健診委託医療機関（市外）

| 健診機関名 | 所在地 | 電話 |
|-----------|---------------|--------------|
| 有明成仁病院 | 長洲町宮野 2775 | 78・1133 |
| いまおかクリニック | 長洲町宮野 1468-1 | 78・3410 |
| 田宮二郎内科 | 長洲町長洲 2932-3 | 78・2150 |
| ながすクリニック | 長洲町長洲 1354 | 78・0527 |
| 西山クリニック | 長洲町清源寺 2794-1 | 78・7811 |
| さかき診療所 | 南関町上長田 638-1 | 53・1125 |
| 田尻医院 | 南関町関町 1218-1 | 53・0016 |
| 田辺クリニック | 南関町上坂下 3480 | 53・8211 |
| 和水クリニック | 和水町原口 729-1 | 0968・86・6001 |
| 安成医院 | 玉東町木葉 755-6 | 85・2047 |

○ 人間ドック委託健診機関

| 健診機関名 | 所在地 | 電話 |
|------------------|-----------------|--------------|
| くまもと県北病院健康管理センター | 玉名市玉名 550 | 73・6135 |
| 済生会熊本病院予防医療センター | 熊本市南区近見 5-3-1 | 096・351・1011 |
| 日本赤十字社熊本健康管理センター | 熊本市東区長嶺南 2-1-1 | 096・384・3100 |
| 熊本県厚生農業協同組合連合会 | 熊本市中央区南千反畑町 2-3 | 096・328・1250 |

個別医療健診をご希望で
今年度75歳になる人へ

- ・誕生日が9月2日以降の人は、誕生日の前日まで受診をお願いします。
- ・誕生日が9月1日以前の人は、保険証が国保から後期高齢者被保険者証へ変わるため後期高齢者医療健診の受診をお願いします。
- ・後期高齢者医療健診の受診券は7月下旬ごろ送付します。



生活習慣病の芽をいち早く発見し、効果的に予防するため、40歳以上75歳未満の人を対象に行う健診（健康診断）のことです。

特定健診を受診すると、血管を傷める要因（動脈硬化）がないかをチェックできます。動脈硬化が進行すると、脳卒中や心筋梗塞などを発症します。



令和8年度
玉名市国民健康保険加入者限定
特定健診&人間ドック
(医療機関健診) 玉名市保健センター (☎72・4188)

集団健診以外の特定健診の申し込みをした人に「特定健診受診券（市内医療機関健診）」または「人間ドック健診受診券」を送付します。

- 済生会・日赤・JA 厚生連へ申し込んだ人には、玉名市からは受診券を送付しません（医療機関から直接連絡があります）。
- 集団健診は7月26日（日）から8月30日（日）に玉名市保健センターなどで実施します。
- 人間ドックは定員に達し次第締め切ります。

体調不良や発熱がある場合、当日の受診はお控えいただきますようご協力をよろしくお願いします。

○ 特定健診（個別医療機関健診）

| | |
|------|---|
| 受診期間 | 6月1日（月）～12月末 ※各医療機関診療日に受診してください。 |
| 受診方法 | 受診券到着後、直接、郡市内の特定健診委託医療機関（15ヶ所）に予約してください。 ※受診券は申込者のみに送付しています。 |
| 健診料金 | 800円 |
| 検査内容 | ①診察（身長、体重、血圧、問診など） ②血液検査（脂質、糖、尿酸、肝機能、腎機能など） ③検尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） |

○ 人間ドック（くまもと県北病院健康管理センター）

| | |
|------|--|
| 受診期間 | 6月1日（月）～令和9年1月29日（金） ※土日祝日を除く |
| 受診方法 | 受診券到着後、直接、くまもと県北病院健康管理センターに予約してください。 |
| 健診料金 | 受診券に記載 (節目:1万500円、節目外:2万1千円) |
| 検査内容 | 特定健診の検査内容に加え、胃がん、大腸がん、肺機能、腹部超音波、胸部レントゲン、聴力、眼底、眼圧など |

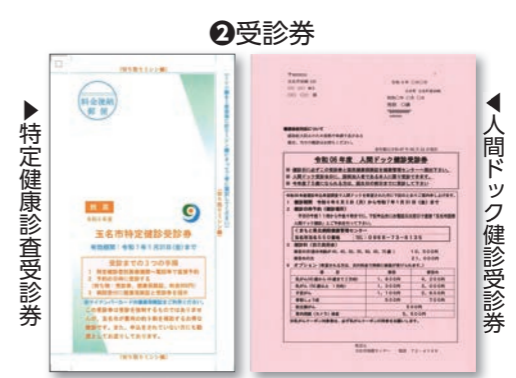
○ 人間ドック（済生会熊本病院予防医療センター・日赤熊本健康管理センター・熊本県厚生農業協同組合連合会）

| | |
|------|---|
| 受診期間 | 令和9年1月29日（金）まで ※土日祝日を除く |
| 受診方法 | 玉名市保健センターへ提出した人間ドック受診申込書に記載した希望月に応じて、医療機関から連絡があります（受診券は発行しません）。 |
| 健診料金 | 各コースから1万370円を差し引いた額 (詳しくは医療機関にお問い合わせください) |
| 検査内容 | 特定健診の検査内容に加え、胃がん、大腸がん、肺機能、腹部超音波、胸部レントゲン、聴力、眼底、眼圧など |

○ 持参するもの

- ①国民健康保険に加入していることが分かるもの(次のいずれか)

- 資格確認書
- マイナ保険証



※参考写真のため、実際のものとは違う場合があります。

受診をする際は、必ず受診券とマイナ保険証などを持参してください。

※どちらか一方でも欠けた場合、受診できないことがあります

○済生会・日赤・JA 厚生連の場合は、①のみ




文化・芸術が熱く燃える2日間 展示&ステージ 文化の祭典!

令和8年 玉名 市民文化祭

6.6(土) - 6.7(日)

玉名市民会館ホール棟
入場無料

7日の舞台に
山鹿子ども落語
教室が出演!!

外のテントでパンやお菓子の販売もあるよ!

展示 : 6日~7日 10:00~16:00
絵画・書道・刺し子・押し花・
俳句・川柳・短歌・肥後狂句

展示・舞台の
詳細こちらから



<https://bunka-tamana.jp/>

舞台 Part1 : 6日(土) 開場 11:00 開演 11:30
(オープニング) バレエ・お箏///日舞の会
ダンスフェスティバル・コーラスフェスティバル

舞台 Part2 : 7日(日) 開場 12:30 開演 13:00
会員団体による文化の祭典! 文化フェスタ
ラストはみんなで「花笠音頭!」

主催：玉名市文化協会 共催：玉名市教育委員会 後援：玉名市
お問合せ：090-2516-6559（事務局）

令和8年度 乳がん・子宮頸がん検診

日本人の2人に1人が「がん」になる時代。女性特有の乳がんや子宮頸がんは、近年若い世代で増加しています。20歳を過ぎたらがん検診を受け、自身の健康を守りましょう。

※クーポン券は集団健診・個別検診どちらでも使用可能です。
※年度途中に転入した人は玉名市保健センターへお問い合わせください。

| 無料クーポン券 | | 子宮頸がん検診受診券 | |
|---------------------------------|---|---|--|
| 検診種類 | 乳がん | 子宮頸がん | - |
| 検診期間 | 6月1日(月) ~令和9年1月30日(土) | 7月1日(日) ~令和9年1月30日(土) | 7月1日(日) ~令和9年1月30日(土) |
| 送付 | 5月末 | 6月末 | 6月末(希望者のみに送付) |
| 対象 | 昭和60年(1985)4月2日~ 昭和61年(1986)4月1日 生まれの女性 | 平成17年(2005)4月2日~ 平成18年(2006)4月1日 生まれの女性 | 本市在住で20歳以上の受診希望者 ※無料クーポン券対象者はクーポン券を使用 |
| 料金 | 無料 | 無料 | 2,100円(市から助成あり) |
| 医療機関 | 河野クリニック (☎72・2345) 要予約 | And坂本女性クリニック (☎74・2045) 予約不要 | |
| くまもと県北病院健康管理センター (☎73・6135) 要予約 | | | |

■ 持参するもの

- ・本市発行の受診券
- ・マイナ保険証または資格確認証

■ 受診の注意事項

- 授乳中の方は卒乳後3カ月を過ぎるまで乳がん検診を受診できません。
- 子宮頸がん検診には診察を受けやすい服装でお越しください。
- 月経(生理)中の子宮頸がん検診は正確な結果が出ないことがあります。
- 受診期間内に1回のみ受診となります。期限までに必ず受診してください。

■ その他

くまもと県北病院健康管理センターでは人間ドックも受診できます。玉名市国民健康保険加入者で人間ドック申込者は、オプションで乳がん・子宮頸がん検診を追加可能です。

「人間ドック受診券」が到着後、くまもと県北病院健康管理センターに直接電話してオプションを追加してください。オプション料金など詳しくは市ホームページをご確認ください。





| 日 SUNDAY | 月 MONDAY | 火 TUESDAY | 水 WEDNESDAY |
|--|---|--|---|
| 2026 6 June | 1 選挙管理委員会 (午前11時～ 市役所本庁) 特設人権相談所 (午前10時～ 文化センター他3カ所) | 2 第1回玉名市国民健康保険事業の運営に関する協議会 (午後2時～ 市役所本庁) | 3 ゆた〜つと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館) |
| 7 玉名市文化協会玉名市民文化祭(展示、舞台) (午前10時～ 市民会館ホール棟) | 8 | 9 図書館赤ちゃんおはなし会 (午前11時～ 横島図書館) ゆた〜つと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター3階) | 10 |
| 14 マイナンバーカード休日窓口(予約制) (午前9時～正午 市役所本庁) 第23回ねむの木コンサート(2026スペシャルロビーコンサート) (午後2時～ 市民会館マルチホール) | 15 市議会定例会本会議(一般質問)(~18日) (午前10時～ 議場) | 16 | 17 |
| 21 | 22 市議会総務委員会 (午前10時～ 市役所本庁) 市議会大学公立化調査特別委員会 (午後1時～ 市役所本庁) | 23 市議会建設経済委員会 (午前10時～ 市役所本庁) 市議会文教厚生委員会 (午後1時～ 市役所本庁) ゆた〜つと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター3階) | 24 マイナンバーカード夜間延長窓口(予約制) (午後5時30分～8時 市役所本庁) |
| 28 【玉名市民会館自主文化事業】 玉名女子高等学校吹奏楽部による吹奏楽クリニック (午前9時30分～ 市民会館大ホール) | 29 | 30 | 【今月の納期】 市県民税 第1期 介護保険料 第1期 ※6月30日(火)まで |

| 木 THURSDAY | 金 FRIDAY | 土 SATURDAY |
|--|---|---|
| 4 市議会定例会本会議(開会) (午前10時～ 議場) | 5 農業委員会総会 (午後2時～ 市民会館会議棟) | 6 玉名市文化協会玉名市民文化祭(展示、舞台) (午前10時～ 市民会館ホール棟) 図書館上映会「ポネット」※一般向け (午後1時30分～ 岱明図書館) |
| 11 空き家に関する無料法律相談(予約制 75・1311) (午後2時～ 市役所本庁) | 12 | 13 図書館おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館) |
| 18 | 19 市議会予算決算委員会 (午前10時～ 市役所本庁) | 20 図書館おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館) 図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館) |
| 25 ゆた〜つと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館) | 26 市議会定例会本会議(閉会) (午前10時～ 議場) | 27 |

- ### 公共施設休館日
- 玉の湯 (☎73・2087) (25日)
 - 潮湯 (☎57・4377) 毎週火曜(2日、9日、16日、23日、30日)
 - ゆとりーむ (☎84・3939) (8日、22日)
 - 草枕温泉てんすい (☎82・4500) (10日、24日)
 - 花の館 (☎82・4600) (3日、10日、17日、24日)
 - 草枕交流館 (☎82・4511) (3日、10日、17日、24日)
 - 博物館こころピア (☎74・3989) (1日、8日、15日、22日、29日)
 - 金栗四三翁住家・資料館 (3日、10日、17日、24日)
 - 天水老人憩の家 (☎82・3323) (7月より再開予定)
 - 岱明ふれあい健康センター (☎57・4141) 毎週月曜(1日、8日、15日、22日、29日)
- ※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

- ### 各種相談会
- 弁護士無料法律相談**
 ※要予約 (☎75・1222)
 10日(木)、24日(木)
 午後1時30分～4時 市役所本庁
 - 司法書士無料法律相談**
 ※要予約 (☎75・1222)
 3日(木)、17日(木)
 午後1時30分～4時 市役所本庁
 - 納税相談**
 ○夜間：4日(木)、18日(木)
 午後5時15分～8時
 ○休日：28日(日) 午前9時～正午
 - 行政相談**
 ○玉名地区：11日(木)、25日(木)
 午前10時～午後3時 福祉センター
 ○横島地区：16日(木)
 午前10時～正午 ゆとりーむ
 ○天水地区：1日(月)
 午前10時～正午 天水支所
 - カウンセラー相談会**
 17日(木)
 午後1時30分～5時 市役所本庁
 - 社労士年金・労働無料相談**
 ※要予約 (☎57・8532)
 10日(木)午後1時30分～3時30分
 商工会館3階
 - 無料法律相談**
 ※要予約 (☎71・0080)
 18日(木)午後2時～4時
 福祉センター
 (相談会情報は28日にもあります)

ぜひチェックするにゃん〜▶▶

暮らしイベント 観光 市政 緊急情報 まちの話題

玉名市公式 LINE アカウント

広報たまな facebook

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜(祝日を除く)
 午後5時15分～6時15分

内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
 印鑑登録 ※詳しくは(☎75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
 午前8時30分～午後5時

玉名市の人の動き

男 29,643人(+21)
 女 31,573人(-7)
 人口 61,216人(+14)
 世帯数 28,679世帯(+60)

令和8年4月末日現在

➕ 6月の献血

問玉名市保健センター (☎72・4188)

ご協力よろしくお願いたします
 <26日(金)>

①午前9時30分～11時30分
 ②午後0時45分～4時
 場所：市役所本庁

玉名市 安心メール tma@123123.tv

空メール送信で登録フォームが返信されます。返信の操作手順に従い登録をお願いします(登録無料)。

防災に関する緊急情報

イベント・講座

玉名市武道館

①ロコモ&エアロビ体操教室 (朝コース)

日時 7月2日から9月17日 までの毎週木曜日

午前10時30分〜11時30分 ※月4回、第5週目はお休み

講師 藤山みどり氏

対象 一般人

定員 20人(先着順)

参加費 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ

申し込み 6月18日(木)以降に電話でお申し込みください。

②広場舞

日時 7月3日から9月25日 までの毎週金曜日(月4回、第5週目はお休み)

午前10時〜11時

講師 清田智浩氏

対象 一般人

定員 15人(先着順)

参加費 3千円(月4回)

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、シューズ(上履き)

申し込み 6月19日(金)以降に電話でお申し込みください。

③チアリーディングSTARS

日時 7月9日から9月10日 までの第2、4木曜日(月2回) 午後5時〜6時

講師 藤山しのぶ氏

対象 4歳から小学6年生

定員 20人(先着順)

参加費 月額2500円

準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ、動きやすい服装

申し込み 6月25日(木)以降に電話でお申し込みください。

④夜の身体メンテナンス バランスボールEX

日時 7月7日から9月15日 までの毎週火曜日(月3回、第4週目はお休み)

午後8時〜9時

講師 山下いずみ氏

対象 一般人

定員 15人(先着順)

参加費 月額3千円

準備物 タオル、常温の飲み物、動きやすい服装

申し込み 6月16日(火)以降に電話でお申し込みください。

※いずれのイベントも保険は各自ご対応ください。

玉名市武道館 (☎72・5400)

高齢者等就業支援センター 開講講座

2つの講座を開催します。

①「World基礎」講座・「World実用」講座

日時 【基礎編】6月29日(月)、7月1日(水)、3日(金) 午前9時30分〜11時30分 【実用編】7月6日(月)、8日(水)、10日(金) 午前9時30分〜11時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 (有)PCクリエイト

内容 【基礎編】Worldの基本的な操作や機能を学習する(全3回) 【実用編】Wordの機能を活用し、実用的な資料を作成する(全3回)

対象者 市内在住または勤務している人、講座全日程に出席できる人、【基礎編】入力操作ができる人、【実用編】基礎講座を受講した人、もしくは基本的な表作成や編集などの操作ができる人

定員 各10人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 wordが使えるパソコン(電源コード含む)、筆記用具

申し込み 6月1日(月)〜15日(月)に高齢者等就業支援センター、高齢介護課または各支所の窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターへお願いします。

二次元コードから申し込みもできます。

高齢介護課 ☎75・1339

高齢者等就業支援センター ☎71・2710

くまもと県北病院市民公開講座「タバコについて理解しよう」

吸う人にも、吸わない人にも関係する「タバコ」の話。子どもたちの未来のために、一緒に考えてみませんか。

日時 6月13日(土) 午前10時〜11時

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院 循環器内科医長 名幸久仁 (日本禁煙学会禁煙認定専門指導医)

演題 「タバコについて考えよう」吸わない方、子ども達にも伝えたいこと」

参加費 無料(事前申し込み不要)

その他 参加特典あり

玉名市岱明B&G海洋センター ☎57・3396

中華歌謡曲に合わせ、扇の演武や号令で功夫の基礎を練習します。

日時 7月2日から9月24日 までの毎週木曜日(月4回、第5週目はお休み)

午前10時〜11時30分

場所 横島体育館

講師 清田智浩氏

対象 一般人

定員 15人(先着順)

参加費 3千円(月4回)

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、室内シューズ

申し込み 6月18日(木)以降に電話でお申し込みください。

※保険は各自ご対応ください。

玉名市岱明B&G海洋センター ☎57・3396

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは6月1日(月)午前9時〜11日(日)午後1時まで(先着順) 東部環境センター ☎75・5050

裂き布でぞうり作り

日時 6月16日(日) ※連続3回 2回目は7月21日(日)、3回目は8月18日(日) 午後1時30分〜午後3時30分

講師 高田敦子氏 定員 10人

準備物 ①古布(浴衣片袖分和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか) ②はさみ ③割り箸1本(割れてないもの) ④裁縫道具 ⑤洗濯ばさみ1個 ⑥筆記道具

※2、3回目は鼻緒ロープ代それぞれ300円、床に座って作業するためズボン着用、座布団持参でお越しください。

※3回受講する人のみ受け付けます。



7月抽選会

6月14日(日)から東部環境センターのプラザ内で展示中です。

興味のあるかたはのぞいてみてください!

申し込み 東部環境センターへ来館後、抽選用紙に記入し、抽選箱へ入れてください。

抽選日 7月31日(日)午後1時30分

※詳しくは7月号でお知らせします。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは6月1日(日)〜12日(日)午前9時から午後4時まで(希望者多数の場合は15日(日)午前10時から抽選)

※日曜日電話受け付け可能

※最終日の受け付けは正午まで

東部環境センター ☎78・4433

布でお花を作ろう「ポピー」

日時 6月17日(日) 午前9時30分〜正午

講師 花の会

定員 10人

準備物 ①布用ハサミ(お持ちの人のみ) ※貸し出しあります。 ②手拭きタオル ③材料費600円

※お花は2本作ります。



朝ヨガ 日時 7月1日から9月30日 までの毎週水曜日(月4回、第5週目はお休み) 午前10時〜11時



「助けたい!」を行動に 救済講習会(6月) 日時 6月21日(日) 午前9時〜午前11時



心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習) 定員 先着15人 ※週間前までに電話での申し込みが必要

くまもと県北病院市民公開講座「タバコについて理解しよう」 吸う人にも、吸わない人にも関係する「タバコ」の話。

演題 「タバコについて考えよう」吸わない方、子ども達にも伝えたいこと」





教科書を展示します

図教育総務課 (☎ 75・1133)

教科書展示会では、文部科学省の検定などを経た現在使用できる「小学校用教科書」と「中学校用教科書」を展示しています。この展示会は、教科書について関心や理解を深めていただくために、毎年この時期に開催しています。

■期間 6月18日(日)～7月1日(日)

■場所

- ・玉名市文化センター
午前9時～午後6時
- ・天水図書館 (休館日:水曜日、第4月曜日)
午前10時～午後6時



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

玉名市公民館講座

申し込み期間 6月1日(月)～15日(月)

※LINE予約は6月1日(月)午前9時～開始

中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

| 講座名 | 開講曜日 | 時間 | 定員 | 備考 |
|---|------------------|------------------|-----|-----------|
| ① プロが教えるコーヒーの世界 -いろいろなアイスコーヒーを楽しもう!- | 7/15(日) (全1回) | 午前10時～ 11時30分 | 10人 | ◎準備物/筆記用具 |

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法 LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき (記入例)

〒0000-0000 (返信の裏)
※何も書かないでください。

公民館の所在地
〇〇公民館 行

〒0000-0000 (返信の裏)

自宅の住所
受講する人の氏名

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

1講座につき1枚必要です

6月15日 必着

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

第三回 芸術をとおしてふれあおう

図観光物産課 (☎ 73・2222)

玉名市国際芸術祭



7/5(日)

開場: 午後1時30分
開演: 午後2時

玉名市民会館ホール棟大ホール 入場無料 (事前申し込み制)

全席自由です。
玉名市公式LINEと市民会館窓口で申し込みできます。
玉名市公式LINEの「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿って必要事項をご入力ください。
なお、先着順のため定員になり次第申し込みを締め切ります。あらかじめご了承ください。
申込開始日: 6月5日(金) 午前9時から
締め切り日: 6月28日(日)



- 出演者**
- ◎ 玉名太鼓振興会
 - ◎ 桃園市芸術文化発展協会
なつのがくげんがくだん
夏之楽弦楽団(台湾)
 - ◎ 専修大学熊本玉名高等学校
ベンチャーズ
Ventures
 - ◎ TRIO CROSSING
トリオ クロッシング
(ウクライナ、日本、台湾によるトリオ)

令和8年度天水三支館 合同みかんの里体育祭

大会の参加、応援をお願いします。

日時 6月21日(日) 午前8時～
場所 天水グラウンド
図天水三支館/天水町公民館
(☎ 82・3570)

茶花展開催

茶花遊人季和の会と共催で開催します。茶花の鑑賞とともに、抹茶と和菓子もお楽しみいただけます。

日時 6月6日(土)、7日(日)
午前10時～午後4時
場所 山田邸(大浜町2163-14)

対象者 どなたでも参加いただけます(申し込み不要)

参加費 無料(観覧のみ)、抹茶・お菓子は500円

図茶花遊人季和の会
(☎ 090・2175・7969)
玉名国際交流協会
(☎ 73・5911)

事業継続力強化計画(B CP)作成ワークショップ

近年、大規模な地震や自然災害、サイバー攻撃、感染症の被害事例などから、事業継続のための計画(BCP)策定への関心が高まっています。ご持参のパソコンを使い、計画策定までサポートします。

◎Aコース
日時【第1回】7月8日(水) 午後2時～4時【第2回】7月16日(木) 午後2時～4時
※今年度は4回実施します。
Bコースは9月、Cコースは11月、Dコースは令和9年1月の予定です。
※各コース第1回・第2回両方参加してください

場所 玉名市商工会本所会議室(横島町横島2081)

対象者 中小・小規模事業者

定員 5社(先着順)

受講料 無料

準備物 ノートパソコン(Wi-Fiによるインターネット接続が可能なもの)

スマートフォン教室

もしもの時も、毎日の健康も。今からできる備えを学びませんか。参加は無料です。スマートフォン(アイフォン)を貸し出します。気軽にご参加ください。

日時 ①6月23日(火) 午後1時30分～3時30分 ②7月15日(水) 午前10時～正午

場所 ①天水町公民館 ②横島町公民館

申し込み ①6月16日(火) ②7月8日(水)までに電話でお申し込みください。

図天水町公民館
(☎ 82・3570)
横島町公民館
(☎ 84・2122)





募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・天満町団地（高瀬）：1戸
- ・（2階建て1）・3DK、浴槽風呂釜、TVアンテナは入居者負担
- ・南大門団地（築地）：1戸（3階建て2階1）・3DK
- ・明神尾団地（扇崎）：1戸（2階建て1）・3DK、浴槽風呂釜、TVアンテナは入居者負担

対象 次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる（60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税、地方税を滞納していない。
- ・現在、住宅に困窮している。
- ・入居予定者が暴力団員でない。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしている（所得制限有り）。

※詳しくは住宅課へ

お尋ねください。
申込期間 6月1日(月)～15日(月) 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

間住宅課 (☎75・1311)

狩猟免許取得費を補助します

対象者 本市に住所を有し、県が実施する狩猟免許試験で、**本年度新たに狩猟免許を取得した人**（免許の更新は対象外）。

補助金の額

- ・わな猟免許 1万円
- ・第一種銃猟免許 1万円

※**予算に限りがあります**。

申し込み 本年度新たに取得した狩猟免許状、印鑑、通帳

を持参の上、水産林務課にて申請してください。

◎**玉名市天水区狩猟免許取得費補助金**

天水区に住所を有する人は補助金の上乗せ制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

間水産林務課
 (☎75・1403)
 ▲市ホームページ

令和9年4月採用 海上保安庁職員募集

◎**海上保安学校学生採用試験** [高卒程度]

受付期間 7月10日(金)～23日(木) (インターネット受け付け)

試験日 (一次) 9月27日(日) (二次) 10月20日(火)～29日(木)

※**航空過程のみ** (三次) 12月5日(土)～15日(火)

合格発表 11月24日(火)

※**航空過程のみ令和9年1月14日(木)**

◎**海上保安大学校学生採用試験** [高卒程度]

受付期間 8月20日(木)～9月

7日(月) (インターネット受け付け)

試験日 (一次) 10月24日(土) および25日(日) (二次) 12月11日(金)

合格発表 令和9年1月14日(木)

※詳しくはホームページをご覧ください。

間第十管区海上保安本部総務部人事課
 (☎099・250・9800)

福祉・健康

家族介護慰労金を支給します

常時介護を必要とする重度の在宅高齢者を介護している人に慰労金を支給するものです。

対象 次の要件の全てを満たす高齢者の家族（介護者）

- ①介護者と被介護者が、令和8年4月1日現在、本市に1年以上居住し、かつ住民基本台帳に記載されている

②被介護者が令和7年4月1日時点で「要介護4」または「要介護5」の認定状態であり、令和8年4月1日時点までの状態が継続している

③被介護者を令和7年4月1日から令和8年3月31日の1年間在宅で介護している（この期間に通算して、61日以上入院または21日以上施設などへの短期入所がある場合は対象外）

④介護者と被介護者ともに令和8年度市民税非課税世帯に属している

⑤介護者と被介護者ともに介護保険料の滞納がない

⑥生活保護世帯でない

⑦被介護者を虐待していない

支給額 被介護者1人につき年額10万円(9月支給予定)

申し込み 7月1日(水)から31日(金)までに、高齢介護課に申請してください。(土日祝は除く)

持参するもの

- ・介護保険被保険者証
- 間高齢介護課 (☎75・1339)

間子育て支援課 (☎75・1120)

毎年6月は 児童手当現況届の提出が必要です。

現況届は、6月分以降の手当を引き続き受給できるかを確認するためのものです。現況届を提出しなければ、8月分以降の手当が受けられなくなります。6月初旬に現況届を送付しますので、受付期間内に提出をお願いします。



受付期間 (土・日除く)
 6月1日(月)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分

現況届の提出場所 子育て支援課、各支所

提出に必要なもの
 令和8年度児童手当現況届

注：現況届の提出が2年間ない場合は、時効になり資格が消滅しますのでご注意ください。
 ※世帯状況によって提出する書類が異なりますので、ご不明な点は子育て支援課へお問い合わせください。

現況届が必要な人

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ・玉名市に住民票がない児童を養育する人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・未成年後見人、施設などの受給者
- ・第3子以降算定額算定対象者のうちに、学生以外の子がいる人
- ・その他、玉名市から提出の案内があった人

ゆとり～む通信

健康マージャンで楽しく脳トレしませんか？

「賭けない・呑まない・吸わない」を基本とした安心のスタイルで、脳の活性化やコミュニケーション促進、集中力アップなど、健康効果が期待できる人気のプログラムです。

■開催概要

| | |
|-----------|--------------------|
| 日程 | 第1期 (6/1・6/8・6/15) |
| 時間 | 午前9時30分～正午 |
| 定員 | 12人 (定員になり次第終了) |
| 料金 | 5千円 (全10回) |

初心者・未経験者大歓迎！どなたでも参加可能です◎
 講師は「熊本健康マージャン協会」
 毎回すぐに定員に達するため、お申込みはお早めに！
 申込期間中は無料体験も可能です◎

プールで楽しくエクササイズ♪

温水25℃プール(4コース)をはじめ、歩行運動ができる流水プールや小児用プールなど、幅広い年代の人が楽しめる設備がそろっています。水の抵抗を生かした筋力アップや持久力向上、水圧による血行促進などが期待できます。これから暑さが増す季節。涼しいプールで気持ちよく身体を動かしてみませんか。

■**ゆとり～むプール料金**

市内在住 70歳以上：200円
 市内在住 大人：310円
 市内在住 中学生以下：200円

■**プール開館時間**
 午前10時～午後9時(休館日を除く)

水質保持のため、スイミングキャップの着用をお願いしています。また、化粧は落としてご利用ください。

6月休館日 8日(月)、22日(月)



横島総合保健福祉センター「ゆとり～む」 ☎84・3939

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



風しんの抗体検査・予防接種

風しんの予防には予防接種が有効ですが、子育て世代の男性が予防接種率の低い世代であるため、風しんに感染した男性から妊婦に感染し、先天性風しん症候群（おなかの赤ちゃんが難聴や心疾患などを罹患して生まれてくること）が発生することが危惧されています。赤ちゃんを守るため抗体検査や予防接種を受けましょう。

〇県「風しん抗体検査」(無料)

対象 ①妊娠を希望する女性とその同居者など
②風しん抗体価が低い妊婦の同居者など

料金 無料

期限 令和9年3月31日(水)

申し込み ※事前申し込み必須

有明保健所 (☎ 72・2184)
玉名市保健センター (☎ 72・4188)



〇玉名市「風しん予防接種」

対象 ①県の風しん抗体検査で予防接種が必要と判断された人②過去の風しん抗体検査で抗体が基準値以下だった人のうち、妊娠を希望する人③風しんの抗体価が低い妊娠している女性の同居者で、過去の風しん抗体検査で抗体が基準値以下だった人

料金 麻しん・風しん混合(MR) ワクチン...3,180円
風しんワクチン...2,340円

期限 令和9年3月31日(水)

申し込み 玉名市保健センターにて事前申し込みが必要です。抗体検査結果通知書など風しん抗体検査結果が分かるものをご持参ください。

※対象③に該当する場合、妊娠している女性の母子健康手帳が必要です。

玉名市保健センター (☎ 72・4188)



オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



岡高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

| カフェ名 | 日時 | 場所 | 参加費(1人) | 問い合わせ |
|-----------------|------------------------|------------------------|---------|---------------------------|
| カフェ からふる | 6月14日(日) 午後1時~3時 | BOOK&カフェ りゅーる(中1835-1) | 100円 | NPO 法人キッチンるぽ (☎ 82・7585) |
| だれでもカフェ | 6月18日(木) 午後1時30分~3時30分 | グループホームゆうきの家(小田1180) | | グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032) |
| リクル de カフェ | 6月12日(金) 午後1時30分~3時30分 | リクルたまな(中753-1) | | 有限会社ライフケア (☎ 73・8855) |
| カフェ Cafe よりどころ | 6月19日(金) 午後1時30分~3時 | たいめい苑地域交流ホール(岱明町古閑388) | | 総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220) |
| カフェ ころの樹 | 不定期開催(事前予約制) | 介護老人保健施設樹心台(伊倉北方272-3) | | 介護老人保健施設樹心台 (☎ 73・4165) |
| 赤い屋根のおうち | 6月21日(日) 午前10時~正午 | ほのぼの玉名地域交流室(立願寺798-1) | | ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800) |
| イグレッツ IGRek 新玉名 | 6月14日(日) 午後2時~4時 | IGReK 新玉名(玉名264-2) | | IGReK 新玉名 (☎ 85・9651) |

※カフェ からふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

ひとり親家庭の親・子ども・寡婦の人の資格取得を支援します。これから働くこととする人が、働く上で必要な資格を取得し就業を支援するため、講習会を毎年度実施しています。

募集対象者 次のいずれも満たす人
①県内のひとり親家庭の親・子ども・寡婦の人(熊本市在住の人を除く)
②希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人
③ひとり親家庭世帯である証明書類などを提示していただける人

受講料 受講料...無料(テキスト代、検定料は自己負担...前払いです。返金はできません)

申し込み 熊本県母子家庭等就業・自立支援センターホームページから申し込みができます。

申込締切日から1週間以内に、熊本県母子家庭等就業・自立支援センターから、申し込みをされた皆さまへ郵送で受講決定の可否をお知らせします。

※申し込み多数の場合は抽選。



介護福祉士実務者研修講座(対面+オンライン)全18回

| 開催地 | 受講期間 | 時間 | テキスト代 | 受講場所 | 申込期限 |
|----------|---|-----------|---------|-----------------------------|-------|
| 小川会場・ご自宅 | オンライン:7月10日~9月11日 毎週金曜日 対面:9月18日、25日、9月30日、11月25日(毎週水曜日または金曜日) | 午前9時~午後4時 | 17,000円 | 小川総合文化センター中央公民館(宇城市小川町江頭80) | 6月12日 |

対面授業

| 講座名 | 受講期間 | 時間 | テキスト代 | 受講場所 | 申込期限 |
|--------------|--------------------------|-----------|--------|------------------------------------|--------|
| パソコン初級実務演習講座 | 9月12日、19日、26日 毎週土曜日(全3回) | 午前9時~午後4時 | 2,200円 | 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 県南拠点(八代市西片町2132-11) | 8月29日 |
| 生成AI活用講座 | 令和9年1月9日~30日 毎週土曜日(全4回) | 午前9時~正午 | 1,100円 | 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 県南拠点(八代市西片町2132-11) | 12月19日 |

オンライン授業

| 講座名 | 受講期間 | 時間 | テキスト代 | 申込期限 |
|---------------------|----------------------|-------------------|---------|--------|
| Google ワークスペース活用術講座 | 7月18日~9月26日(全10回) | 毎週日の午前10時~午後1時 | 1,980円 | 7月4日 |
| Excel3級検定対策講座 | 9月29日~10月30日まで(全15回) | 月曜日の午後6時30分~8時30分 | 10,800円 | 9月15日 |
| Excel2級検定対策講座 | 11月10日~12月18日(全18回) | | 13,000円 | 10月27日 |

岡子育て支援課(☎75・1120)

フードバンクへご提供いただきました!

3月~4月 岡フードバンク玉名(くらしサポート課内 ☎75・1222)

- ・株式会社アースコーポレーション(高瀬):お米 ※令和3年6月から毎月
- ・JA たまな横島女性部:生理用品

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。

12 つくる責任 つかう責任



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

消費生活Q&A

今回のテーマ フィッシング詐欺に 情報を入力したときの対処法

広報たまな4月号の消費生活Q&A「フィッシング詐欺にご用心!」を読んだんだけど、もしも届いたメールやフィッシングサイトに情報(ID、パスワード、クレジットカード情報)を入力してしまったらどうしたらいいの?

同じID・パスワードを使いまわしている場合は、すぐにID・パスワード変更するんだにゃ。また、情報を入力した内容次第ではクレジットカード会社や金融機関などに連絡してにゃ。

なるほど!すぐにパスワードを変更して、使われないように対処するんだね。

そうなんだにゃ!日頃から以下の対策も大事だにゃ。

- ①セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービスなどを活用する。
- ②ID・パスワードを使いまわさない。
- ③クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認する。
- ④クレジットカードやキャリア決済の利用限度額を確認し、必要最低限の金額に設定する。

閩玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。まずはお電話ください。

お知らせ

農業者年金受給者へ「現況届」の提出を

農業者年金受給者は、農業者年金基金から送付される現況届を提出してください。期限内に提出されない場合、提出されるまでの間、年金支払いが差し止められますのでご注意ください。

経営移譲年金・特例付加年

金の受給者は、現況届に自己チェック欄が追加されていますので、必ずご記入の上、提出をお願いします。

提出期限 6月30日(火)まで

提出先 農業委員会事務局または各支所市民生活課

閩農業委員会事務局
(☎75・1127)

天ぷら油(家庭用廃食用油)を回収します

ご家庭で出た廃食用油を、以下の回収場所にお持ちください。回収した廃食用油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、トラックやバス、重機、発電機などで利用されることで、二酸化炭素(CO2)排出量の削減につながります。

回収場所 環境整備課(本庁舎1階)

回収可能な油 天ぷら油など

の植物性油で、家庭から出たものに限ります。動物性油(ラードなど)や鉱物油(エンジンオイルなど)、常温で固形の油(パーム油など)は回収できません。

回収方法 天かすなどを取り除き、油を購入時のプラスチックやペットボトル(びんは回収不可)に入れてお持ちください。

※未開封であれば、容器が缶やびんであっても回収可能です。

廃食用油の回収容器の持ち込み例

- ①油購入時のプラスチック容器
- ②ペットボトル

閩環境整備課
(☎75・1118)



【国民健康保険・後期高齢者医療】 入院したときの食事代が変わります

入院したときは、診療にかかる費用とは別に食事代を負担します。なお、療養病床などの入院は以下の食事代と異なる場合があります。

| 所得区分 | 標準負担額 (1食あたり) 5月31日まで | 標準負担額 (1食あたり) 6月1日から |
|----------|--------------------------|-------------------------|
| 住民税課税世帯 | 510円 | 550円 ※1 |
| 住民税非課税世帯 | 過去12カ月で90日までの入院 240円 | 270円 |
| 低所得者Ⅱ ※2 | 過去12カ月で90日を超える入院 190円 | 220円 |
| 低所得者Ⅰ | 110円 | 130円 |

※1 一部330円の場合があります。
※2 限度区分を証明するものが必要です。保険年金課窓口に申請してください。

▼国民健康保険加入者 ▼後期高齢者医療加入者

医療費が高額になったときの自己負担額については右記の二次元コードからご確認ください。



相談

悩み事の相談を カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 6月17日(水)

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 市公式LINE(トーク画面下基本メニュー)申請・申込み・応募・予約)または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

閩総合福祉課
(☎75・1121)
(✉fukushi@city.tamanagi.jp)

60歳からの就業相談会

日時 6月16日(火)
午前10時～正午

場所 玉名市民会館会議棟

内容 シルバー人材センターの仕組み、活動状況の紹介、仕事に関する相談会

対象 60歳以上の健康な人

受講料 無料

申し込み 不要。当日好きな時間帯にご来場ください。

閩公益社団法人 玉名市シルバー人材センター
(☎73・3610)

休日(土曜)・遺言等の 公証法律相談(無料)

日時 6月13日(土)
午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など(1組約50分)

※平日に電話で事前予約必要

閩大牟田公証役場
(☎0944・52・5944)



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

(重要) 玉名市民会館会議棟休館のお知らせ

玉名市民会館 (会議棟) (☎73・5107)

休館日: 7月1日(水)~9月30日(水) ※ホール棟は通常どおり開館いたします。

快適性の向上を目的とした工事の実施に伴い休館いたします。みなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

道路の異状を発見したら

道路緊急ダイヤル #9910 全国共通 24時間受付 (無料通話)



その他、動物の死骸を発見したときなども通報してください。通報を受けた道路管理者は早急に対応し安全を確保します。道路の早期復旧につなげるため、ご協力をお願いします。

●注意点 都道府県・市町村などが管理する道路は、夜間と土日祝日は早急に対応できない場合があります。事故情報は警察(110番)へ連絡してください。

LINEでも通報できます LINEトークから国土交通省道路緊急ダイヤル宛てに道路異状の状態、写真、位置を通報できます。友だち追加はこちらから

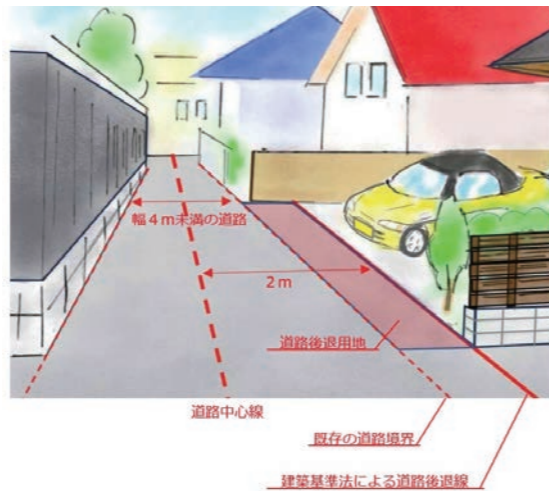
国土木課 (☎75・1124)

きょう 狭あい道路に接する土地のセットバックの測量・分筆登記は費用を市が負担します 国土木課 (☎75・1124)

救急車などの通行のため、幅4m未満の「狭あい道路」に接して建築行為を行う場合は、道路の中心線から中心後退(セットバック)が義務付けられています。狭あい道路に接する土地のセットバックのための測量・分筆登記を、市の費用負担で行います。

●申請期限 10月30日(金) (予算がなくなり次第締め切り)

- 要件 ①玉名市内にある2項道路に接する土地 ②後退用地を市に寄付していただけること ③後退用地の中に、門、塀、生け垣などがある場合は、申請者が撤去する。詳しくはお問い合わせください。



農地転用には農業委員会の許可が必要なのはご存じですか?

農地転用には農業委員会の許可が必要です。農地を農地以外のものにする場合は必ず農業委員会事務局で手続きを行ってください。

農地転用とは 農地を農地以外(住宅や工場などの建物、資材置場、駐車場、倉庫、道路、太陽光発電施設など)のものにすることをいいます。

農地の埋め立て(形状変更)をするときは届け出が必要。農地の形状変更は、農業経営の改善のために認められるものであり、農地として利用するためのもので。形状を変更するときは事前に農業委員会事務局で届け出を行ってください。

- ・付近の農作物や公衆の衛生に支障を来さないこと
- ・用排水路の機能を損ねないこと
- ・高さは周囲の農地と著しい差を生じないこと
- ・完了後は利用計画どおりに耕作すること

国土農業委員会事務局 (☎75・1127)

国の補助を受ける農地・農業用施設の災害報告

大雨などで農地や農業用施設(農道、水路など)が被災した場合は、各区長を通じて「玉名市農地・農業用施設災害報告書」で報告をお願いします。

※被災の程度によっては対象外となる場合があります。

- 対象施設 ・市内で耕作されている農地(耕作放棄地は対象外) ・受益戸数2戸以上の農業用施設(ため池、頭首工、水路、農道、揚水機など)

- ・降雨(24時間雨量が80mm以上か1時間当たり20mm以上)
- ・地震
- ・暴風(最大風速15m/秒以上(10分間平均)などのいずれか)

事業対象とならないもの

- ・被災の事実が認められないもの
- ・異常な天然現象によらないもの
- ・過年災害のもの
- ・維持工事とみるべきもの
- ・維持管理を怠っていたもの
- ・担当課に相談せず復旧を実施した場合
- ・他の補助制度を活用するもの

受付期間

災害発生日(被災発見日ではありません)から14日間

その他

災害の範囲や負担金など詳しくは農地整備課へご相談ください。 (☎75・1123)

使用済み農薬容器(産業廃棄物)を回収します

日時 7月8日(水)・9日(木) 午前9時~午後4時

場所 市内各JAたまな供給センターとJA大浜本所

対象 プラボトル、水和剤、粉剤、農薬ビン類、農薬缶類(ミカノールなど)、ペール缶(ハーベストオイルなど)

回収方法 JA指定の回収袋に、ふたを外し下向きに15本程度入れ①住所②氏名③電話番号を記入して出してください。

回収袋

各回収場所で、1枚140円で販売しています。※プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認し、プラボトルと紙袋は分別してください。※残液がある容器は回収できません。必ず洗浄し、ふたを外して出してください。 JA大浜 (☎76・2126) JAたまな本所 (☎72・5500)

道路や水路の占用は

玉名市管理の道路や里道に建築足場などを設置するときや、配水管を埋設するとき、また水路に橋などを架けるときは、道路管理者の許可が必要です。

申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。また、許可申請には写真や写真などが必要となりますので、詳細は申請書の記入例をご確認ください。事前に相談を要する場合は、土木課へご連絡ください。

国土木課 (☎75・1124)



▲ホームページ





6月は環境月間です



環境整備課 (☎ 75・1118)



環境の日(6月5日)は、国連人間環境会議を記念し、環境基本法で定められた環境保全について関心と理解を深めてもらう日で、6月を「環境月間」として全国でさまざまな取り組みが行われています。暮らしのちょっとした工夫や節約で、環境保全や地球温暖化対策に取り組みましょう。

ごみ・資源は正しく分別しましょう

家庭から出されるごみについて、分別が不十分なものがあります。収集員のけがや事故、ごみ処理施設の故障などにつながりますので、ごみ・資源は正しく分別して出してください。

注意

- 燃えるごみに金属、ガラスなどの不燃物を混入しない。
- 金属類に電池や電池が入ったままの電化製品、おもちゃを混入しない。
- ペットボトルにびんや割れガラスを混入しない。
- プラスチック類にプラスチック製でない陶器製のプランターを混入しない。

ごみの不法投棄・ポイ捨ては『犯罪』です

廃棄物の不法投棄は、法律で禁止されています(廃棄物の処理および清掃に関する法律第16条)。市では不法投棄防止、早期発見のため、パトロールを実施しています。

○不法投棄したらどうなるの？

廃棄物の不法投棄は、個人の場合、5年以下の拘禁刑か1,000万円以下の罰金、または、この両方が科せられます(廃棄物の処理および清掃に関する法律第25条)。法人の代表者、従業員等が不法投棄した場合、捨てた人を罰するほか、法人に対して3億円以下の罰金が科せられます(廃棄物の処理および清掃に関する法律第32条)。

危険物の分別

危険物の分別がきちんとできていないことが原因で、ごみ処理施設やごみ収集車両の火災や爆発事故がたびたび発生しています。ごみ処理施設などで事故が発生すると通常のごみ処理ができなくなり、皆さまにご迷惑をおかけすることになります。また施設や車両の修繕に多大な費用がかかる場合があります。

注意

- 燃えるごみに金属、ガラスなどの不燃物を混入しない。
- 燃えるごみにスプレー缶、カセットボンベなどの危険物を混入しない。
- 燃えるごみや金属類に電池や充電式電池を混入しない。

| | |
|------------------|--|
| スプレー缶、カセットボンベ | 中身を使い切って、必ず穴を開けて出す。 ※穴開け作業は、必ず風通しの良い屋外で行うこと。 ※さびているものや、汚れているものは「金属類」へ出すこと。 |
| ライター | 中身を使い切って「金属類」へ。 |
| 小型家電製品、金属使用のおもちゃ | 電池は必ず外して「金属類」へ。 電池がどうしても外せないときは(電池あり)と張り紙して「電池」へ。 |
| 携帯電話、スマートフォン | できるだけ販売店へ返却する。 充電電池(バッテリー)は必ず外す。 ※電池一体型の場合は充電式電池と同様 |
| 充電式電池 | 販売店や専門業者に相談するか、拠点回収に出す。 東部環境センターまたはクリーンパークファイブに直接持ち込みも可能。 |

熱中症を予防しよう



基本的な熱中症対策

昨年度も日本全国で厳しい夏の暑さに見舞われ、熊本県では58回の熱中症警戒アラートが発表されるほどの猛暑となりました。今年の夏も平年より高い気温が予想されていますので、体調の変化に気を付けて、熱中症にならないように心がけましょう。

予防するために・・・

- エアコンを適切に使用する。
- こまめに水分、塩分を補給する。
- 外出をできるだけ控え、暑さを避ける。
- 高齢者や乳幼児など熱中症になりやすい人には、見守りや声掛けをする。

熱中症かも…と思ったら

- 安全で涼しい場所へ移動させましょう。
 - 横になって休ませ、保冷剤やペットボトルなどで首の回りや脇の下を冷やしましょう。
 - 意識がある場合は、水分や塩分、経口補水液などを補給しましょう。
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

熱中症の症状

目まい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、大量の発汗 など



クーリングシェルの利用

クーリングシェルターは、熱中症防止のために暑さをしのげる場所として指定された施設です。熱中症特別警戒アラートが発表されたときに開放されます。発表がないときでも受け入れることができますので、各施設へお尋ねください。

| 施設名 | | | |
|------|------------------|------------------|--------------------|
| 公共施設 | ① 玉名市役所本庁舎 | ④ 岱明支所 | ⑦ 横島町公民館 |
| | ② 玉名市文化センター | ⑤ 岱明防災コミュニティセンター | ⑧ 天水支所 |
| | ③ 玉名市総合体育館 | ⑥ 横島支所 | ⑨ 天水市民センター(公民館) |
| 民間 | ⑩ 総合ケアセンター たいめい苑 | ⑰ 大浜郵便局 | ⑳ 横島郵便局 |
| | ⑪ ゆめマート玉名 | ⑱ 伊倉郵便局 | ㉑ 玉水郵便局 |
| | ⑫ 玉名郵便局 | ⑲ 玉名大倉郵便局 | ㉒ 天水郵便局 |
| | ⑬ 玉名高瀬郵便局 | ⑳ 玉名迫間郵便局 | ㉓ 熊本トヨタ自動車株式会社 玉名店 |
| | ⑭ 玉名温泉郵便局 | ㉑ 大野下郵便局 | ㉔ ジェームス 玉名店 |
| | ⑮ 玉名築山郵便局 | ㉒ 高道郵便局 | ㉕ 熊本ダイハツ販売株式会社 玉名店 |
| | ⑯ 滑石郵便局 | ㉓ 鍋郵便局 | ㉖ スバル九州株式会社 玉名店 |

- ①④⑥⑧の施設の開放日は土日祝を除く。・利用する際は施設管理者などの指示に従うこと。
- 飲料は各自で用意すること。・災害発生時には、被災状況によって開放できない場合があります。

問い合わせ

熱中症特別警戒アラートについて 熱中症予防の普及啓発について
環境整備課 ☎ 75・1118 玉名市保健センター ☎ 72・4188



▲ホームページ

玉名市と大塚製薬は、連携協定を結んで熱中症対策に取り組んでいます。



忘れてないで!

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限と更新手続き

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります。有効期限を迎えると、マイナ保険証としての利用、コンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナポータルへのログインができなくなります。

マイナンバーカードの有効期限は？

発行日から10回目(未成年者は5回目)の誕生日まで
外国籍の人は在留期限の満了日

電子証明書の有効期限は？

年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで

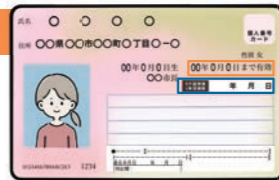
有効期限を確認するには？

●マイナンバーカード

カード表面の生年月日の右横に印字。

●電子証明書

カード表面の表記欄にご自身で記入してご確認ください。
カード発行時に18歳以上でカードと電子証明書を同時発行している場合は、カードの有効期限の5年前です。
※それぞれマイナポータルにログインして確認可能



マイナンバーカードや電子証明書の更新手続き

有効期限の3か月前に申請書同封の有効期限通知書が発送されます(転送不要郵便)。通知が来ていなくても手続き可能です。

マイナンバーカードの更新手続き

有効期限通知書内に同封されている申請書
を利用し、オンラインまたは郵送での手続き、
もしくは市役所・各支所市民生活課へ来庁し、
新しいカードの申請手続きを行ってください
(受け取りまでに1か月程度かかる)。

電子証明書の更新手続き

市役所、各支所市民生活課での手続きとなり、
オンラインでは手続きできません。

※電子証明書の更新には暗証番号(数字4桁、
数字とアルファベット混合の6~16桁)が必要
です。

※暗証番号忘れやロックがかかった場合、再設
定が必要です。

※代理人による更新は、照会書兼回答書の暗証
番号が不一致の場合、当日中に手続きは終了
しません。

問市民課 (☎75・1116)



旅券(パスポート)手数料が改定されます!

問市民課 (☎75・1116)
熊本県国際課旅券センター (☎096・333・2160)

手数料の改定直後は、申請が大幅に増加するため、**申請から交付まで約1か月を要すること
が見込まれます。**7月、8月に海外渡航を予定している人は、6月までに旅券を受け取るよ
う、早めに申請されることをお勧めします。

| 年齢 | 旅券種別 | 申請方法 | 現行 | 改定後 |
|------------------|----------------|------|---------|--------|
| 18歳以上 | 10年 | 電子申請 | 15,900円 | 8,900円 |
| | | 窓口申請 | 16,300円 | 9,300円 |
| | 5年 | 電子申請 | 10,900円 | 旅券廃止 |
| | | 窓口申請 | 11,300円 | 旅券廃止 |
| 18歳未満 (12歳以上) | 残存有効期間 同一旅券 | 電子申請 | 5,900円 | 5,400円 |
| | | 窓口申請 | 6,300円 | 5,800円 |
| 12歳未満 | 5年 | 電子申請 | 10,900円 | 4,400円 |
| | | 窓口申請 | 11,300円 | 4,800円 |
| 12歳未満 | 5年 | 電子申請 | 5,900円 | 4,400円 |
| | | 窓口申請 | 6,300円 | 4,800円 |

| 証明書種別 | 手数料 | |
|---------------|------|------|
| | 窓口 | コンビニ |
| 住民票の写し | 300円 | 200円 |
| 印鑑登録証明書 | | |
| 税関係証明書 | | |
| 戸籍附票の写し | 450円 | 300円 |
| 戸籍全部(個人)事項証明書 | | |

**証明書の取得は
コンビニ交付がお得!**

マイナンバーカードを利用
して、全国のコンビニエンス
ストアなどで各種証明書を取
得できます。住民票や印鑑登
録証明書などは休日や夜間も
取得できます。便利でお得な
コンビニ交付をぜひご利用く
ださい。

コンビニ交付に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・4桁の暗証番号

滞納者への財産差し押さえを実施しています!

市では、納期内に納付をしている納税者との公平性を保つため、滞納者へ財産差し押さえを実施しています。地方税法の規定では、滞納者が督促を受け、その督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならないと定められています。

預貯金、給与、生命保険などの債権や、家宅捜索で発見された現金、動産(家財)、自動車、不動産(土地、建物)などほとんどの財産が差し押さえの対象となります。差し押さえた財産は売却で換価し、その代金を滞納税へ充当しています。

納税は国民の義務です。市税は、納期限までに納付しましょう。

令和7年度滞納処分実績(累計)

| | |
|--------------------|-------|
| 家宅捜索 | 8件 |
| 預貯金債権 | 1262件 |
| 給与債権(※完納になるまで毎月継続) | 新規31人 |
| その他の債権(生命保険ほか) | 新規57件 |



▲差し押さえた財産の一部

問税務課 納税対策室 (☎75・1115)

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、
市役所の開庁時間内にマイナ
ンバーカードの申請や受け取
り、住所変更などに伴うカー
ド記載事項変更、電子証明書
の更新や暗証番号の変更・初
期化などの手続きができない
人のために、休日・平日夜間
延長窓口を開設します。

開設日時

【休日窓口】

・6月14日(日) 午前9時~正
午(※6月12日(金)正午まで
に要予約)

【平日夜間延長窓口】

・6月24日(水) 午後5時30分
~8時(※同日の正午まで
に要予約)

○開設場所および予約先

・市民課(☎75・1116)
※休日・平日夜間延長窓口は、

6月は食育月間です!



本庁市民課のみ開設してお
り、各支所市民生活課では
行いませんので、ご注意く
ださい。

問市民課 (☎75・1116)

「食」は、私たちが生きて
いく上で欠かせない命の源で
す。熊本県では、県民の皆さ
まが、人生100年時代を健
康で心豊かに暮らしていただ
けるよう、健康食生活の実現
に向けた食育の取り組みを推
進しています。この機会に、

食を楽しむことの大切さやバ
ランスの良い食事、災害時へ
の備えなど、家族や身近な人
と「食」について話し合っ
てみませんか。

問熊本県健康づくり推進課
(☎096・333・2252)



住民税非課税世帯の世帯員を対象とした商品券を配布します

物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するため、住民税非課税世帯の世帯員に対し現在実施中の「2026プレミアム付商品券」の紙商品券(たまな好得券)1冊を配布します。**申請などの手続きは必要はありません。**

| | |
|---------|--|
| 対象者 | 令和8年4月1日現在で玉名市に住居登録があり、かつ非課税世帯の世帯員(子育て応援手当の支給対象児童を除く) |
| 商品券の額 | 紙商品券1冊(たまな好得券:500円×13枚綴り、6,500円相当) ※世帯員の人数分 |
| 配布方法・時期 | 世帯代表者にゆうパックで順次郵送予定。 第1期:令和7年度住民税非課税対象者に6月上旬から配布。 第2期:第1期対象者を除く令和8年度住民税非課税対象者に7月下旬から配布。 |
| 使用できる店舗 | 配布時に同封する取扱店一覧表が市ホームページでご確認ください。 |

令和7年1月2日～令和8年4月1日の間に本市へ転入した人がいる世帯へ(条件あり)

上記の期間に転入した人がいる場合は、課税情報がないため商品券を配布していません。世帯が非課税で転入した人も非課税であれば、対象となります。第1期対象者は令和7年1月1日以前に住んでいた市町村、第2期対象者は令和8年1月1日以前に住んでいた市町村で非課税である証明などを取得の上、商工政策課へ申請してください。 ※申請書様式は市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

問い合わせ

商品券配布について 商工政策課 ☎71・2065
住民税非課税(対象者)について 本庁税務課窓口へお越しください。

みんなで進める協働のまちづくり 行政区(自治会)活動



問総務課(☎75・1420)

本市には、住民自治組織として258の行政区(自治会)があります。各行政区では、行政区の代表として選ばれた区長が中心となって、右記のような地域ぐるみの活動が行われています。

行政と地域との連携を図るため、本市では、区長に「広報たまな」の配布や行政区内の住民異動の把握など行政活動の一翼を担っていただき、明るく住みやすい地域づくりに協力をいただいています。

環境美化活動

地域の道路・公園などの掃除やごみステーションの維持・管理

交通安全・防犯・防火活動

児童・生徒の通学途中の交通事故を防ぐための道路横断の際の安全確保、防犯灯の施設整備、防犯パトロール

レクリエーション

地域のコミュニケーションを図るためのお祭りや運動会などの親睦イベントの開催

玉名市 市民活動総合補償保険

市民活動の「もしもの事態」をサポート

問総務課(☎75・1420)

市民活動総合補償制度とは

市民の皆さんが安心して市民活動を行えるように、市民活動中の万一の事故に備えるための「市民活動総合補償制度」を設けています。この制度は、市民の皆さんが区役や防犯活動などの地域社会活動、子ども会などの青少年健全育成活動などの公益的な活動中の事故の際に、保険の範囲内で補償金を支払うものです。



補償の対象となる市民活動

5人以上で構成する市民団体が行う地域社会活動などで、本来の職場を離れて行う継続的、計画的または臨時的公益性がある活動。 ※報酬を得て行う活動、政治、宗教、営利を目的とする活動を除く。

市民活動の具体例

| | |
|-------------|---|
| 地域社会活動 | 区役、防犯活動、防火・防災活動、清掃活動、資源ごみの回収、草刈り、リサイクル運動、交通安全活動、害虫防除・駆除、献血奨励・住民検診手伝いなどの活動 |
| 社会教育活動 | スポーツ・レクリエーション活動や文化活動で、次に該当する場合(①行政区が主催・共催する活動、②区長に対し、事前に報告されている団体の活動) |
| 社会福祉・社会奉仕活動 | 市から依頼を受けた活動(社会福祉施設介護活動、在宅老人・身体障がい者などのホームヘルプ、ガイドヘルプ、手話通訳、就労・社会復帰のための支援などの活動) |
| 青少年健全育成活動 | 子ども会、ボーイ・ガールスカウト、地域の青年会などの指導育成活動、非行防止パトロールなどの活動 |

※補償の対象外…①市民活動の主催・共催に当たり職務として従事している活動 ②危険度の高い祭礼 ③園児、児童、生徒を対象とした学校管理下での活動 ④山岳・海難救助ボランティア活動、災害救助ボランティア活動などの緊急時での活動 ⑤地震、噴火、洪水、津波などの自然現象 ⑥銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動 ⑦危険度の高い作業(屋根の修理など) ⑧市が主催する活動(別途、全国市長会市民総合賠償補償保険適用のため)

万一事故が起きたときは

すぐに総務課まで連絡してください。事故発生から14日以内に「市民活動事故発生報告書」の提出をお願いします(報告書は市ホームページに掲載しています)。なお、補償金を請求する場合は、主催者や団体の責任者の証明が必要です。

補償の種類と内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。総務課へお問い合わせください。

入札結果(3月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。問契約検査課(☎75・1125)

| 場所 | 工事等名称 指名業者 | 予定価格(円) | 落札価格(円) |
|-----------|---|---------------|------------|
| | | 落札業者 | 落札率(%) |
| 滑石 | 玉名漁港(玉名地区)機能保全工事 (株)熊野組, (株)山田組, (有)上光建設, (株)マルコ建設, 菊川建設(株), (株)井手口建設 | 20,286,200 | 19,910,000 |
| | | (有)上光建設 | 98.14 |
| 岱明町 高道 | 蔵ノ尾線舗装工事 (有)上光建設, (有)昇技建(株), (株)久保組, (有)栄興建設, (有)泰進建設, 田上建設(有) | 5,967,500 | 5,797,000 |
| | | (有)泰進建設 | 97.14 |
| 下 | 唐の平野線舗装工事 西嶋建設, (有)谷口組, (株)嶋津建設, 古庄建設(株), (株)上村建設, (株)大東組 | 3,759,800 | 3,388,000 |
| | | (株)嶋津建設 | 90.11 |
| 築地 | 下築地線側溝改良工事 熊本利水工業(株)有明支店, 植野建設(株), (有)古庄工務店, (有)倉組, 田上建設(有), 宮本鉄工(株)玉名営業所 | 7,047,700 | 6,875,000 |
| | | (有)倉組 | 97.54 |
| 横島町 横島 | 大開地区処理場紫外線消毒装置取替工事(R7災害復旧) (株)正興電気商会, (株)タツミ工業 玉名支店, (株)井手口建設, (株)ケイ・イー・エス 福岡支店, (株)ドゥプロプロジェクト, 熊本利水工業(株)有明支店, (株)九州設備工業, 飯塚電機工業(株), (株)クラフティア 熊本支店, (株)昭電社, (株)荏原製作所 九州支社, 蔵田工業(株) | 15,233,900 | 15,180,000 |
| | | (株)タツミ工業 玉名支店 | 99.64 |



おかだ りょうすけ
岡田 亮介さん

任期：4月1日～

令和9年3月31日（更新あり）

在籍企業：株式会社フューチャー
リンクネットワーク

まちなか未来プロジェクト

地域活性化起業人(副業型)に就任

このたび、4月から地域活性化起業人(副業型)として建設部、都市整備課に着任しました岡田と申します。「本業」は、地域活性、システム開発、コンサルティング、マーケティング支援、プロスポーツチームのサポートなどいろんなことをやっています。

玉名市は人が良くてご飯が美味しいので、迷わずこの業務に立候補しました。またひとつ「本業」が増えたと思っています。

業務内容はまちなか未来プロジェクトにおいて、まちなかプラットフォームの運営支援を行いながら、行政・地域の団体・事業者の皆さんが連携できるようなコーディネートしてまいります。関係するすべての人が気分よく関わり合い、ワクワクできるように、誰よりも気分よくワクワクしていこうと思います。

どうぞよろしくお祈りします！

岡都市整備課 (☎ 75・1122)



地域と学校で子どもたちの学びや成長を支えるために

—玉名市地域学校協働活動推進事業—

岡コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

地域学校協働活動とは・・・

地域と学校がお互いにパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のこと。本市では次のような学校と地域の課題解決を目指しています。

●学校の課題：地域から学校への支援

1. 学びの充実
(地域を知る学習、体験的な学習、専門性を必要とする学習)
2. 教師が児童・生徒に向き合う時間確保
(授業補助、読み聞かせ、環境整備、登校指導など)

●地域の課題：児童・生徒の地域行事・活動への参加や参画

1. 地域の文化や伝統の継承
2. 地域行事の活性化

地域学校協働活動推進員・・・

学校の事情や地域の要望を理解し、地域と学校がパートナーとして協働できるよう各学校に1～2人を配置しています。

地域学校協働活動ボランティアを募集しています



▼各学校の地域学校協働活動推進員

| 学校名 | 氏名 | 学校名 | 氏名 |
|--------|--|-------|--------------------------------------|
| 玉名町小学校 | はまき やすえ 濱崎 安絵 ひらしま ゆみこ 平島 由美子 | 鍋小学校 | まえだ あつこ 前田 敦子 |
| 築山小学校 | あかまつ ゆかり 赤松 友加里 なかはら ちかこ 中原 智佳子 | 高道小学校 | にしむら まりこ 西村 まり子 |
| 滑石小学校 | むらなか ひろし 村中 寛 | 玉水小学校 | くすもと すなえ 楠本 砂恵 |
| 八嘉小学校 | かわの まゆみ 河野 まゆみ | 小天小学校 | みづもと りえこ 水本 利恵子 |
| 伊倉小学校 | せき たかひこ 関 孝文 | 玉名中学校 | まつお たかひこ 松尾 隆彦 さくさ ちさ 作見 十絵 |
| 玉陵小学校 | まつかわ てつひで 松川 哲秀 | 玉南中学校 | はやしだ けい 林田 享 |
| 大豊小学校 | きよはら くみこ 清原 久美子 | 玉陵中学校 | あらかみ あけみ 荒木 あけみ |
| 横島小学校 | にしむら まゆみ 西崎 真由美 | 有明中学校 | ふくだ こうじ 福田 幸治 |
| 大野小学校 | かねこ わかよ 金子 和歌代 | 岱明中学校 | まつい 絹代 松井 絹代 |
| 睦合小学校 | いまむら けいこ 今村 恵子 | 天水中学校 | なかしま けんた 中島 健太 |

推進員の活動はこちら



地域学校協働活動とは



2026スペシャルロビーコンサート♪
ねむの木コンサート

第23回

今年で23回を迎えるねむの木コンサート。市民会館ホール棟に会場を移し、「2026スペシャルロビーコンサート」として開催します。家族・ご友人と一緒に楽しみください！会場では、「ねむの木の子もり歌」初版楽譜なども展示します。ご来場お待ちしております！



ねむの木コンサートとは♪

「ねむの木の子もり歌」は、美智子皇太子妃殿下（現上皇后陛下）が作詞され、玉名に縁のある山本正美氏が作曲、玉名市出身の赤星亮衛氏が楽譜の表紙絵を描いています。これらを記念し、本市でコンサートを開催しています。また、玉名市立歴史博物館こころピアでは、特集展示「赤星亮衛展～どうぶつだいしゅうごう～」を開催しておりますので、併せてご覧ください。

| | |
|-----|----------------------------------|
| 開催日 | 6月14日(日曜日) |
| 時間 | 午後2時～4時終了予定 (開場:午後1時30分) |
| 内容 | ・子どもたちによる合唱、演奏 ・絵本の朗読、ゲストステージ |
| 場所 | 玉名市民会館ホール棟マルチホール |
| 参加料 | 無料(事前申し込みなしで、どなたでも参加できます) |

天水老人憩の家が1年ぶりにリニューアルオープンします

リニューアルオープン日時

7月1日(日) 午前9時30分

※当日は、先着30人に記念品のプレゼント、入浴・カラオケの無料サービスイベントを実施します

開館時間：午前9時15分～午後4時30分まで
(浴室利用は午前9時30分～午後4時)

休館日：日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

利用料金：1回当たり150円

利用できる人：原則として市内在住の60歳以上の人

岡天水老人憩の家 (☎82・3323)



リニューアルオープンに伴い、

施設の愛称を皆さまの投票で決定します

～投票した人の中から抽選で記念品を贈呈します～

1. ikoi(いこい)
2. YUI(結)
3. Terasu(テラス)
4. 天水COZY(コージー…居心地よい)
5. 天水一色(てんすいっしょく)
6. cielo Aqua(スペイン語で 天空・水)
7. うみかぜbase 天水(有明海からの海風そよぐ拠点)

※投票期間は7月1日～31日

投票については「天水憩の家ホームページ」内と施設受付カウンターに投票用紙を7月1日から設置します。

ホームページは
こちらから



6月18日はおにぎりの日

～みんなでおにぎりを食べよう!!～

☆6月18日は自宅やお店でできる限りおにぎり(ご飯)を食べましょう!
☆できれば直売所などを利用して地元産のお米を買きましょう!

毎年6月18日は「おにぎりの日」に認定されています。石川県旧鹿西町で日本最古のおにぎりの化石が見つかったことにちなみ、6月18日がおにぎりの日として定められました。

普段はパン派な人もこの日はおにぎりを食べてみるのはいかがでしょうか。オリジナルのおにぎりをSNSにアップするのも面白いかもしれません。

改めて日本の伝統食であるおにぎり、そしてお米に感謝してみる。そんな一日にしてみたいはいかがでしょうか。

※家族や友人などにご飯・おにぎりを食べて、地産地消を推進しましょう!



園農業政策課 (☎75・1126)



毎年6月23日から29日までは 男女共同参画週間

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

キャッチフレーズ決定!

「男女共同参画週間」キャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんがらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定しました。

令和8年度キャッチフレーズ

あなたらしさが、社会のチカラ

園人権啓発課 (☎75・1119)



玉名市民会館自主文化事業

専修大学熊本玉名高等学校 Ventures Summer Concert

7/20月・祝 開場 午後1時 開演 午後2時
会場：玉名市民会館大ホール

入場料 **1,500円** (全席指定、当日同額) ※前売り券完売の場合、当日券の販売はありません。
(1人6枚まで) ※未就学児も入場できますが、席を取る場合はチケットが必要です。
※車いす席をご希望の場合は、玉名市民会館にお問い合わせください。

チケット発売日 6月4日(木) ※各館で販売時間が異なります。
(玉名市民会館は8:30から)
※玉名市民会館で販売するチケットの電話受付は、6月5日(金)9:00から

チケット販売所 玉名市民会館会議棟、荒尾総合文化センター、ながす未来館、熊本県立劇場窓口、熊本県立劇場ホームページ
※7月1日(水)からは玉名市民会館ホール棟事務所で販売します。
※専修大学熊本玉名高等学校でのチケット販売はありません。

主催 玉名市民会館 (一般財団法人玉名市自治振興公社)

共催 玉名市教育委員会

後援 玉名市

協力 専修大学熊本玉名高等学校



園玉名市民会館 ☎73・5107 (8:30~17:00)

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



「キノコのポン酢マリネ」

●材料 (2人分)

| | |
|-------|-------------|
| シメジ | 70g |
| 生シイタケ | 70g |
| エノキ | 60g |
| ポン酢 | 大さじ2 (36g) |
| ④ 砂糖 | 小さじ2/3 (2g) |
| オリーブ油 | 小さじ2/3 (3g) |
| パセリ | 少々 |



1人分栄養価: エネルギー 56kcal、たんぱく質 2.4g、脂質 1.7g、カリウム 366mg、鉄 0.7mg、食塩相当量 1.4g

園玉名市保健センター (☎72・4188)

いろいろなキノコでも美味しくできます!

●作り方

- キノコ類は、汚れをふき取り石づきを除き、食べやすい大きさに切る。
- 耐熱皿に①を入れ、ラップをふんわりとかけ電子レンジ600Wで4分加熱する。
- ボウルに④を入れよく混ぜ合わせ、②を加えて和える。
- 器に盛り、パセリを飾る。

編集後記

■熊本地震前震の発生当時、私は益城町の知人宅から母と帰宅していた途中でした。知人が心配で母はそのままじろーん。車窓の景色がどんどん荒れていくのを見て、怖かったのを覚えています。知人の無事を確認し玉名へ戻りましたが、まさか、2度も地震に見舞われるとは。本震では、母がとっさに私に覆いかぶさり、家具から守ろうとしてくれました。▼特集制作のため読んだ、被災者の体験談の想像を絶する内容に、この経験は絶対に忘れてはいけないと強く感じました。自分や大切な人の命を守るのは一人一人の防災意識。この機会に自分の備えを見直しませんか。この特集がきっかけになれば幸いです。(紗)

■災害の備えは万全ですか。10年前の熊本地震では熊本県内で大きな被害が発生し、玉名市でも震度6弱を観測。当時、私は玉名にいませんでしたが、実家の両親からは大きな揺れを感じ怖かったです。最近では、日本各地で大きな地震が発生しており、これから出水期にも入ります。今一度、防災グッズの点検や避難経路・場所の確認、非常食の準備など災害への備えをしましょう。(森)

■ 弥生時代の大規模集落

全国的に米作りが始まった弥生時代は、その中期から後期にかけて集落の規模が大きくなり、人口も増えてきたことが遺跡の発掘調査から推定されています。

最近の調査事例として、本市が平成24年から発掘調査を行った大原遺跡（岱明町野口）では、**たてあな** 128棟、**ほったてばしら** 掘立柱建物6棟など弥生時代から古墳時代にかけての遺構が重なるような状態で多数確認され、ここには当時大規模な集落があったことが分かりました。

大原遺跡は、菊池川下流域右岸の有明海を望む標高15mほどの台地上にあります。その周辺は弥生時代から古墳時代にかけての遺跡が特に集中しており、**きぶねにし** 木船西遺跡、**しもまえぼる** 下前原遺跡、**つかはら** 塚原遺跡、**とし** 年の神遺跡、**やましたきさぬき** 山下木佐貫遺跡、**なんだいちん** 南大門遺跡、**ひがしなんだいちん** 東南大門遺跡などがあります。

岡文化課 (☎ 75・1136)

遺跡があります。これらの遺跡からは竪穴建物や大型円形竪穴建物が確認され、廃棄土坑からはマガキ、淡水のタニシ類、干潟のウミノナ類などの貝類、魚類、鳥類、シカやイノシシなど哺乳類の獣骨が出土し、当時の食料採集場所や食生活の一端を知ることができます。現在この一帯は、市道岱明玉名線が通り、新しい住宅が立ち並ぶ住宅地になっています。



▲大原遺跡 遺構検出状況の写真

菊池川流域日本遺産（菊池市、山鹿市、玉名市、和水町）は、2千年にわたる米作りの記憶が残っている場所として、日本遺産に認定されています。

新たに指定されました

県指定重要文化財

岡文化課 (☎ 75・1136)

扇崎千人塚津波供養塔

- 指定年月日 令和8年3月24日
- 所在地 玉名市岱明町扇崎927
- 所有者 明神尾区

寛政4年(1792)4月1日(朔日)雲仙岳が大噴火、眉山が海中へ崩落して大津波を引き起こしました。この津波で、対岸の玉名郡・飽田郡・宇土郡や天草の沿岸の村々や島原半島一帯を襲って甚大な被害をもたらした。玉名郡内では約2,000人が亡くなったとされます。同年9月、熊本藩は特に被害の大きかった玉名郡・飽田郡・宇土郡の各郡に供養塔1基を建立しました。「一郡一基の塔」と呼ばれています。扇崎千人塚津波供養塔はそのうちの1基です。

この供養塔は、平成21年3月17日に玉名市指定重要有形文化財に指定されましたが、熊本市西区小島と宇土市戸口町にある供養塔とともに3基あわせて「寛政四年津波供養塔（一郡一基の塔）附玉垣・石段・仕切石」として、令和8年3月24日付けで熊本県重要文化財に指定されました。



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

- 市民図書館 (☎ 75・1315) (1日、4日、8日、15日、22日、29日)
- 岱明図書館 (☎ 57・0045) (1日、8日、15日、22日、25日、29日)
- 横島図書館 (☎ 84・6111) (5日、12日、19日、24日、26日)
- 天水図書館 (☎ 82・3600) (3日、10日、17日、22日、24日)



アラブ人、コーランとスナ、OPEC、ビジョン2030...。石油の王国はどこへ向かっているのか？サウジアラビアの歴史を、イラストや地図を交えてわかりやすく解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



入院費用ってどのくらいかかるの？転院のときにはどんな病院を選べばいい？退院後の医療や介護はどうすればいい？入院のプロであるソーシャルワーカーが、入院・退院の乗り切り方を伝授します。

所蔵：市民・岱・横・天



朝夕時間戦略、保活・復職、小1の壁...。働く人を支援し続ける助産師が、0～12歳の子どもの育てている人に向けて、仕事と両立するためのコツを紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



阿蘇の景観の中核をなす阿蘇五岳をはじめ、さまざまなニーズに応える登山10ルートを厳選して紹介。絶景や温泉など火山の恵みを体感できるキャンプ場15カ所もピックアップする。

所蔵：市民・岱・横・天



城や寺の構造、合戦のようす、都の広がりなど日本の歴史で重要な出来事を「再現図」や「透視図」等のリアルなビジュアルで紹介。重要人物をイラストつきで紹介するコラムも掲載。

所蔵：市民・岱・横・天



ニャオハとパートナーになったリコは、おばあちゃんからもらったペンダントのなぞを解くため、旅に出ます。見開きいっぱいに描かれた絵の中から、出題されたポケモンをさがすゲーム絵本。

所蔵：市民・岱・横・天



今日はランドセルを買ってもらった日。どんなランドセルにしようかな？あれれ？変わったランドセルがいっぱいあるよ。「ランドセル」に「ランドセル」...!? 小学校への入学が楽しみになる絵本。

所蔵：市民・岱・横・天

社会教育 Social Education

人づくり・つながりづくり・地域づくり

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「二十歳を祝う会」のお知らせです。

岡コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

二十歳を祝う会（旧成人式）とは？

「二十歳を祝う会」は、令和4年4月1日民法の成年年齢が引き下げられるまで、成人式として開催していました。※現在の成年年齢は18歳。

この成人式は、埼玉県蕨町（現在は蕨市）で1946年に行われていた成年式がルーツであり、その取り組みが国民の祝日である「成人の日」につながっています。

成人式の日趣旨は「大人になったことを自覚し、自らを生き抜こうとする青年を励ます」とあります。玉名市もその趣旨に則り、「二十歳を祝う会」として開催しています。

開催日が変わります

現在、玉名市は1月3日に「二十歳を祝う会」として、式典を開催していますが、令和14年1月開催の式典から、成人の日の前日の日曜日開催となります。

| 年度 | 開催日 |
|--------|---------------|
| 令和8年度 | 令和9年1月3日(日) |
| 令和9年度 | 令和10年1月3日(日) |
| 令和10年度 | 令和11年1月3日(日) |
| 令和11年度 | 令和12年1月3日(日) |
| 令和12年度 | 令和13年1月3日(日) |
| 令和13年度 | 令和14年1月11日(日) |

3 すべての人に健康と福祉を

玉名市 LINE 公式アカウント

子育て保健コーナー

children health

〒玉名市保健センター (☎ 72・4188)



母子健康手帳交付 ■ 予約制 ※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

| 対象者 | 場所 | 期日 | 受付時間 |
|------------|--------|------------------|--------------------------|
| 妊婦さんとそのご家族 | 保健センター | 毎週金曜日 (祝日を除く) | ①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分 |

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE で予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診 ※令和8年4月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式に変わります。
※玉名市公式 LINE で生後2カ月および6カ月になる月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずお子さんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団 身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

| 健診名 | 対象者 | 実施日 |
|--------------|--------------|---------------------------------|
| 4カ月児健診(3カ月児) | 令和8年4月生まれの人 | 7月21日 ①9:30~受け付け ②10:30~受け付け |
| 8カ月児健診(7カ月児) | 令和7年12月生まれの人 | 7月15日 ①9:30~受け付け ②10:30~受け付け |

場所：玉名市保健センター

個別 内科診察

| 健診名 | 対象者 |
|--------|--------------|
| 4カ月児健診 | 令和8年3月生まれの人 |
| 8カ月児健診 | 令和7年11月生まれの人 |



- 玉名市保健センターでの集団健診終了後、1カ月以内をめぐりに委託医療機関で受診してください。
- 詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

幼児健診 ※健診1カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

| 健診名 | 対象者 | 実施日 |
|----------|--------------|---------------|
| 1歳8カ月児健診 | 令和6年11月生まれの人 | 7月13日 日 |
| 3歳6カ月児健診 | 令和5年1月生まれの人 | 7月14日 日、23日 日 |

- 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

フッ化物塗布 ※前日までの予約をお願いします。
※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。1歳8カ月児健診・3歳6カ月児健診と同日実施

| 対象者 | 場所 | 期日 | 実施時間(午後1時20分までにお越しください。) |
|----------------|--------|---------------------|--------------------------|
| 1歳以上～4歳未満のお子さま | 保健センター | 7月13日 日、14日 日、23日 日 | 午後1時30分から1時40分まで 10分間の5枠 |

- **申し込み** 6月1日午前9時から玉名市公式LINEで開始します(先着順)。LINEでの予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

Letter from ALT



今月は
タビーナ
先生

市内小中学校のALTの先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello everyone! My name is Tabina. I have enjoyed working as the ALT at Gyokunan Junior High School, Hakka, Ikura, and Takamichi Elementary schools for the past two years. This month's article will be my last because I will be moving back to America in August.

Within these two years, I experienced and accomplished so much more than I realized. One of my biggest achievements was finally being able to share my love for Japan with my family. My brother, sister, two cousins, and my parents all came to visit me while I was living in Japan. We visited many famous tourist spots, such as Mt. Fuji and Kyoto, but I was also able to show my parents around Kyushu and Tamana. They really loved Kyushu, and they especially loved Kumamoto's dagojiru! They were amazed by the culture and politeness of Japanese people, as well as the beauty of the country. They want to visit Japan again!

Not only am I grateful for that experience, I am also happy to have spent two years specifically in Tamana. Tamana has so many fun festivals! My favorite festivals are the Otawara matsuri and the Hanashobu matsuri. It was very fun seeing my students and enjoying the festivities! I also enjoyed the Japanese work parties. I was shy at first because I wasn't confident in speaking Japanese, but it was the perfect place to practice. I enjoyed talking with my teachers and I got to eat delicious Japanese food! I am very thankful for these two years I lived and worked in Tamana, and I am grateful to everyone who reached out to me and became my friend. I have met many amazing people in Tamana who gave me the opportunity to experience Japanese culture. I participated in the Ikura festival and got to wear a kimono. I even experienced a Japanese New Year's by making mochi and eating osechi and ozoni! I learned a lot about Japan and Japanese culture. I hope I can come back one day. Maybe you will see me at a Tamana festival someday in the future. If you see me and if you remember me, please say hello! Thank you for everything!



▲玉名市マスコット「タマにゃん」とタビーナ先生

日本語

みなさん、こんにちは! タビーナと申します。この2年間、玉南中、八嘉小、伊倉小、そして高道小でALTとして働くことができ、とても充実した日々を過ごしました。8月にアメリカへ帰国することになったため、今月の記事が私の最後の投稿となります。この2年間で、自分が思っていた以上に多くのことを経験し、成し遂げることができました。中でも最大の成果の一つは、ついに家族に日本への愛を伝えることができたことです。私が日本に住んでいる間、兄、姉、いとこ2人、そして両親がみんな訪ねてきてくれました。富士山や京都など、多くの有名な観光地を訪れましたが、両親には九州や玉名も案内することができました。両親は九州をとて気に入ってくれ、特に熊本のだご汁は最高だったそうです! 日本の文化や人々の礼儀正しさ、そしてこの国の美しさに、彼らは心から感動していました。両親はまた日本を訪れたいと言っています! その経験に感謝しているだけでなく、特に玉名で2年間を過ごせたことを嬉しく思っています。玉名には楽しいお祭りがたくさんあります! 私のお気に入り、大俵祭りと花しょうぶ祭りです。生徒たちと一緒に祭りを楽しめたのはとても楽しかったです! 日本の職場での懇親会も楽しかったです。最初は日本語に自信がなくて恥ずかしがり屋でしたが、練習するには最高の場所でした。先生方とお話しするのが楽しかったですし、美味しい日本料理も食べられました! 玉名で暮らし、働いたこの2年間に心から感謝しています。そして、私を支えてくださったすべての方々に感謝しています。玉名では、日本の文化を体験する機会を与えてくれた素晴らしい人々に出会いました。「伊倉祭り」に参加して、着物を着ることもできました。お餅をついたり、おせち料理やお雑煮を食べたりして、日本の正月も体験しました! 日本や日本の文化について、たくさんのことを学びました。いつかまた戻ってきたいと思っています。将来、玉名の祭りで私を見かけるかもしれません。もし私を見かけて、覚えていてくれたら、ぜひ声をかけてください! 本当にありがとうございました!

子育てひろば

子育て支援課 (☎ 75・1120)

玉名市子育てネットワーク



敬愛保育園の中にある、子育て支援センターです。
 室内の「メープル広場」では、手作りのおもちゃをたくさん準備しています。
 9時30分～11時30分は園庭開放も行っていますので、晴れた日には水や
 砂場で思いっきり遊びましょう! 安心して外遊び出来ますよ!

| 玉名市子育てネットワーク | 森のひろば ログさんち | 玉名市岱明子育て支援センター遊 |
|---|---|--|
| 敬愛保育園内 (☎ 74・4514) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時～午後4時 | おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後4時 | 大野保育園隣 (☎ 57・3844) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 |
| ほっと tea ルーム (要予約) 6月2日 午前10時～ 身体測定 6月4日 午前10時～ ※お子さんの写真1枚持参 わらべうた 6月9日 午前10時30分～ 離乳食の展示・話 6月10日 午前10時～ パレエストレッチ (要予約) 6月11日 午前10時～ 赤星亮衛展へ行こう (要予約) 6月16日 午前10時～ アロマで作る(虫よけスプレー作り) (要予約) 6月18日 午前10時～ ※参加費: 500円 プレバパプレママ学級 (要予約) 6月24日 午前9時30分～ Smile マミー (妊婦さん～生後4カ月の親子) 6月22日 午前10時30分～ 手作りデイ (要予約) 6月24日 午前9時30分～、午前10時15分～ 誕生会 6月25日 午前10時～ ※誕生月の人は、9時50分までにお越しください。 ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約) 6月30日 午前10時～ ※大人の給食付き | ※日本総合教育専門学校で開所中 親子でヨガ講座 (要予約) 6月3日 午前10時30分～ カスタムクレヨン講座 (要予約) 6月5日 午前10時30分～ ビギナーズデー (初めてさんの日) 6月6日 午前10時30分～ エンジョイ♪ド・れ・み (要予約) 6月9日 午前10時～、午前11時～ 身体測定とふれあい遊び 6月11日 身体測定: 終日、ふれあい遊び: 午前10時30分～ 誕生会 (要予約) 6月16日 午前10時20分～ 博物館「赤星亮衛展」へ行こう 6月17日 午前10時30分～ ※現地集合、現地解散 エンジョイ☆イングリッシュ (要予約) 6月19日 午前10時20分～ ②午前11時～ アロマの虫除けスプレー作り (要予約) 6月24日 午前10時30分～ ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約) 6月26日 午前9時30分～ ②午前11時～ 舞子さんのちくちく講座 (要予約) 6月30日 午前10時30分～ 開所日 6月27日 日 | こころピアへ行こう! (要予約 5組限定) 6月2日 午前10時～正午 ※「赤星亮衛展」を見に行きます。 ※現地集合、現地解散 親子ふれあいベビマ (要予約) 6月4日 午前10時30分～ ※9カ月未満児対象 ※バスタオル持参 パパといっしょの日 6月6日 午前9時30分～午後2時30分 あさひストレッチ (要予約) 6月9日 午前10時30分～ ※動きやすい服装でお越しください。 てっしーのアルバムカフェ (要予約) 6月11日 午前10時～ ※参加費 500円 ※現像写真、1枚 100円で現像可 ひらめき工房 (要予約) 6月13日 日、23日 午前10時30分～ ※13日: パパへのプレゼント作り 23日: ストラップ作り 花はなの会 (要予約) 6月15日 午前10時30分～ はるこママと秘密のお話し会 6月18日 午前10時30分～ お誕生会 (要予約) 6月19日 午前10時～ ※記念作品を作りましょう! 身体測定いつでもどうぞ! 午前9時30分～午後2時30分 |

| たまっ子らんど | ルーテルキッズ広場 | 天水子育てほっとルーム |
|---|--|--|
| 玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前10時～午後3時 電話相談: 月～金 午前9時～午後4時 | 玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前10時～午後3時 電話相談: 月～金 午前10時～午後4時 | 若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前10時～午後3時 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後3時 |
| 春のお譲り会 (春夏用子ども服など) 6月1日 午前10時～午後3時 赤星亮衛展「博物館へ」(要予約 5組) 6月3日 午前10時30分～ ※水分持参 季節のイベント「菖蒲を見に行こう!」(要予約 5組) 6月4日 午前10時30分～ ※現地集合・現地解散 ※水分持参 お楽しみ会 (※毎週金曜日) 6月5日、12日、19日、26日 午前11時～ 手遊び他 たまっ子らんどデビュー day 大歓迎! 6月8日 午前11時～ ②午後1時30分～ 親子でベビーマッサージ (要予約 7組) 6月9日 午前10時30分～ お誕生会 (6月生まれ対象) (要予約) 6月10日 午前11時～ ※手形と写真をとります。 ※写真持参可 絵本講座 (要予約 5組) 6月15日 午前10時30分～ ママの為にボディケア (要予約 7組) 6月16日 午前10時30分～ ※水分持参 助産師あつきーなのホットルーム 6月17日 午前10時～ 妊婦さんも大歓迎! たま Lunch! (事前予約者に限る) 6月24日 午前11時30分～ 開所日 6月27日 午前10時～ | Happy Lunch Café (要予約) 6月2日 午前11時オープン ※予約はどちらか一日のみ マタニティヨガ (要予約) 6月4日 午前10時30分～ 開所日 6月6日 日 はじめてさんの日 6月8日 午前10時～午後3時 いずみ先生のバランスボール (要予約) 6月10日 午前10時30分～ みき先生のズンビーニ (要予約) 6月17日 午前10時30分～ そよかぜタイム 6月23日 午前中 まりな先生のクレイアイパック (要予約) 6月24日 午前10時15分～ みんなで祝おう誕生会 6月25日 午前11時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください。 6月の園庭開放 (※毎週土曜日) 6月6日、13日、20日、27日の児童館の開館時間 ※保育園の広い園庭には遊具もあります。 身体測定 6月12日 午前10時～正午 手形足形とり (要予約 5組) 6月12日 午前10時～正午 どろんこ遊び (砂場) (要予約 5組) 6月16日 午前10時～ ※汚れてもいい服、着替え、帽子、水筒、タオル持参 ※雨天の場合は、室内自由遊び お誕生会 (6月生まれ) (要予約) 6月18日 午前10時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 絵本の読み聴かせ (要予約 5組) 6月25日 午前10時～ 赤ちゃんと一緒にヨガ (要予約 7組) 6月26日 午前10時～ ※動きやすい服装でお越しください。 | |

児童館活動案内 children's house

| | |
|---|---|
| 若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～金 午前9時～午後6時 土日祝 午前8時30分～午後5時 | SDGs: 牛乳パックで制作ウィーク 6月15日 午前9時～午後9時30分～午後5時 お田植祭 (6月8日 日までに要予約) 6月20日 午前9時～正午ごろ ※帽子、タオル、ぞうり、靴下2足、水筒、着替え、ビニール袋持参 七夕飾り作り・飾り付け 6月22日 午前9時30分～午後5時 毎週土曜園庭開放 広い園庭、砂場、遊具をご自由に利用ください。 |
| えほんウィーク 6月1日 午前9時30分～午後5時 ボールプールウィーク 6月8日 午前9時30分～午後5時 ※対象者: 乳幼児 | |

| | |
|---|---|
| 玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 (☎ 73・2221) 開所日時: 月～土 午前8時30分～午後5時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。 | くるくる紙とんぼ 6月1日 午前9時～午後4時50分 七夕飾り 6月22日 午前9時～午後4時50分 |
|---|---|

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

○対象 生後2カ月～小学3年生

○場所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可

| 利用時間 (月～金) | 利用料金 |
|---------------|--------|
| 午前8時～午後0時30分 | 1,000円 |
| 午後0時30分～5時30分 | |
| 午前8時～午後5時30分 | 2,000円 |

結婚 50 周年を迎える皆さんへ



永い間苦楽を共にし、めでたく金婚式を迎えられるご夫婦に表彰状と記念品を贈ります。



日時 9月26日(土) 午前中
場所 玉名市民会館大ホール(予定)

◆金婚夫婦表彰該当者

昭和51年12月31日までに結婚し、夫婦ともご存命で、受付期間中に申出書を提出した玉名市民の夫婦。

※既に表彰を受けた夫婦は対象外
※本年度申し込みできなかった人は、次年度に申し込み可能です。

◆申し込み方法

6月15日(月)～7月24日(金)までに、高齢介護課、各支所市民生活課に備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください(受付時間:午前8時30分～午後5時 土日祝を除く)

問高齢介護課 (☎75・1339)

休日当番医(6月)

!当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

| | | | | | | | |
|----------|----------------|-----|----------|----------|------------|-----|----------|
| 6月7日(日) | 大儀耳鼻咽喉科医院 | 亀甲 | ☎73・4133 | 6月21日(日) | 大林循環器科内科医院 | 築地 | ☎72・3866 |
| | 黒田クリニック内科・代謝内科 | 寺田 | ☎73・6688 | | 坂田内科医院 | 岱明町 | ☎66・8600 |
| | いまおかクリニック | 長洲町 | ☎78・3410 | | 吉田医院 | 繁根木 | ☎73・5100 |
| 6月14日(日) | 田辺クリニック | 南関町 | ☎53・8211 | 6月28日(日) | ひらしま小児科医院 | 岩崎 | ☎73・5530 |
| | 大塚医院 | 天水町 | ☎82・2005 | | 多田隈内科医院 | 長洲町 | ☎78・3011 |
| | 玉名脳神経外科医院 | 岩崎 | ☎75・1511 | | 小田整形外科 | 天水町 | ☎82・4488 |

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は市外局番(0968)のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満☎#8000)・救急安心センター(15歳以上☎#7119)をご利用ください。

休日当番薬局(6月)

!玉名郡市薬剤師会は、休日に医薬品の調剤を受けることができる当番体制を整えました

| | | | | | | | |
|--------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----|----------|
| 6月7日(日) | かめのご調剤薬局 | 亀甲 | ☎74・3139 | 6月21日(日) | ハート薬局 | 築地 | ☎85・7373 |
| | そうごう薬局(玉名店) | 寺田 | ☎71・2171 | | ハッピー薬局(高道店) | 岱明町 | ☎82・8806 |
| | あおぞら薬局 | 長洲町 | ☎65・7588 | 6月28日(日) | 双葉薬局 | 立願寺 | ☎74・5120 |
| なごみ薬局 | 南関町 | ☎69・7532 | | | | | |
| オレンジ薬局(おあま店) | 天水町 | ☎71・5171 | | | | | |
| 6月14日(日) | つばめ薬局 | 岩崎 | ☎75・1331 | | | | |

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業

※最新情報は市または玉名郡市医師会、玉名郡市薬剤師会のホームページ、医療情報ネットなどでお確かめください。