

広報たまな

2026
No.359
4月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

特集

子どもたちの学びを
支えるICT
【GIGAスクール構想】

取り組み

6



その3 可動式電子黒板の導入

国の交付金を活用し、令和6年度に玉名町小学校と玉陵小学校、岱明中学校、令和7年度に残りの17小中学校へ可動式電子黒板を配置しました。可動式電子黒板は、画面が明るく、色も鮮明で、どの席からも見えやすいもの。拡大・縮小、書き込み、保存などの操作も簡単な上、手書きやタッチペンの反応も速く、音質も良いです。さらに、安全に移動できるなど利点がたくさんあります。



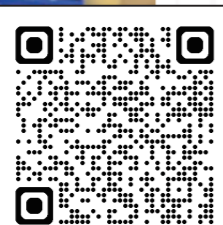
▲玉名町小学校6年生の国語の授業

その4 授業支援ソフトの変更(ロイロノート)

これまで使用してきた授業支援ソフトを見直し、より使いやすく学び合いの活動に適した「ロイロノート」に令和8年4月から変更しました。資料の配布や提出、子どもたちの考えの共有がスムーズに行えるため、意見交流や話し合いなどの協働的な学びを一層充実させることができます。iPad 端末との組み合わせにより、操作が分かりやすく、授業の中でより効果的に活用できる環境を整えます。



ロイロノート
ホームページ▼



玉名町小学校
いわたゆうさく
岩田悠作 教諭

考えを楽しく表現し、多様な考えに触れる

電子黒板を使えば、見せたいものをすぐに見せることができます。写真や動画資料なども鮮明で見やすい！友達が書いた文章や日記、写真などを提示することもでき、視覚的な効果が絶大です。ロイロノートでは、児童は自分の考えをノートに記します。写真を入れたり自由にページを追加したりすることができ、自由な表現が可能です。提出箱に提出し共有すれば、児童は瞬時に友達の多様な考えに触れることができます。

ロイロノートで楽しく学びを深めています

先生が送ってくれた資料にすぐ書き込みができて便利です。自由に書き換えたりノートを付け足したりできるので、自分の考えを書くのが楽しいです。友達の考えをすぐに見ることができるので、自分と友達の考えを比べて、自分の考えを深めることができます。自分で学習する時間に、写真や動画などをいつでも見返すことができるので、学習の幅が広がっています。

玉名町小学校6年生
さかもとこうたろう
坂本耕太郎さん



特集

子どもたちの学びを支えるICT 【GIGAスクール構想】

取り組み
6



今月号では本市の教育現場でどのようにICTを活用しているのか、現在の市独自の取り組みについてご紹介します。

問い合わせ 教育総務課 (☎75・1133)

その1 学習用端末をiPad 端末に更新

児童生徒が使用する学習用端末を、これまでのWindows 端末からiPad 端末へ更新。起動が速く、直感的に操作できるため、授業の流れの中でこれまで以上に日常的なICTの活用が可能です。

カメラや動画、音声機能を活用することで、観察記録や発表、作品作りなど子どもたちの表現活動の幅が広がります。今回の更新は文部科学省が定めるGIGA スクール構想第2期の方針に基づくもので、今後もICT を効果的に活用した学びを進めていきます。



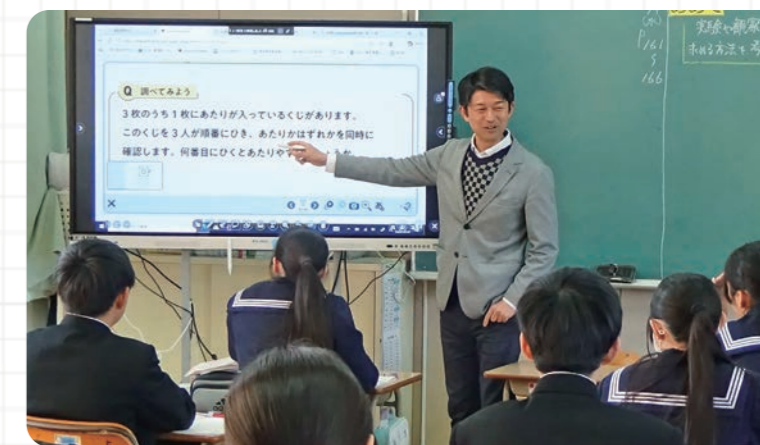
▲実際に使用する学習用端末

その2 教師用デジタル教科書の導入

それぞれの教科書改訂に伴い、小学校では令和6年4月から、中学校では令和7年4月から教師用デジタル教科書を導入しています。

デジタル教科書の活用には電子黒板は必須アイテムです。写真や動画を活用し、子どもにとってより分かりやすい授業が実現できます。

玉南中学校2年生の数学の授業▶



デジタル教科書と電子黒板で効率アップ

教科書にある図や表を拡大して「どこに着目するとよいか」を生徒に示すことができます。さらに電子黒板のペン機能を用いて強調したりポイントを書き込んだりして生徒の理解につなげています。図形の変化をアニメーションで示すことができ、教科書ではとらえにくかった空間図形の見方なども視覚的にとらえさせることができ、深い学びになっています。

玉南中学校
ひらきただすけ
開 理祐 教諭



「天水小学校」の 令和9年4月開校に向けて

問い合わせ 教育総務課 (☎ 75・1133)

玉水小学校と小天小学校の統合に向け、2校の地域・保護者・学校の代表で構成される「新しい学校づくり委員会」「PTA・通学部会」「跡地利用部会」で話し合いを続けています。現在の進捗状況についてお知らせします。

● 制服についての協議

天水小学校の制服は標準服（紺色、校章無し、襟無し）とすることが決まりました。令和8年度から13年度までを移行期間とし、現在の玉水小学校・小天小学校の制服も着用できます。

● 校歌についての協議

玉水小学校、小天小学校の児童とその保護者に「校歌の歌詞に使ってほしい言葉」のアンケートを実施しました。その結果を参考に、メゾソプラノ声楽家の堀薫さんへ作詞をお願いしています。



回答の多かったキーワード

みかん 笑顔
三ノ岳 緑 有明海
など

● 天水中学校区新しい学校づくり委員会経緯

期 日	内 容	
令和7年	6月5日	第5回天水中学校区新しい学校づくり委員会
	11月5日	第6回天水中学校区新しい学校づくり委員会
	12月16日	第7回天水中学校区新しい学校づくり委員会
令和8年	2月24日	第8回天水中学校区新しい学校づくり委員会



▲天水中学校区新しい学校づくり委員会会議の様子

● 新校舎などの建設工事

工 事	工 期	内 容
校舎建設	令和9年	小学校の建設工事や中学校体育館、職員室などの改修
校舎などの電気工事	3月31日まで	小学校や新設するプールの電気工事
プール建設	令和8年	中学校プールを解体し、小中兼用の新設プールの建設
プール機械設備	10月30日まで	新設するプールの機械設備

上記のほか、駐輪場や職員駐車場の建設と電気工事、小中学校で使用する井戸の新設工事を行い、すでに完成しています。

● 市道池尻線道路改良事業

天水中学校正門前の市道は、児童・生徒の安全な登下校やスクールバスの運行のため、歩道整備や拡幅工事を行っています。県道1号線から天水中学校の正門までの全長322.70mを、道路幅員5.25mに拡幅。全線に2mの歩道を整備し、池や川側には転落防止柵やガードレールを設置します。



▲中学校側から見た道路

● 天水町配水機場解体・小運動場整備

天水町体育館と相撲場に隣接する天水町配水機場を解体し、天水小学校の小運動場として整備していきます。小運動場にはバスケットゴールを設置予定です。



その5

学習ドリルソフト eライブラリの継続利用

学習支援ソフトとして、学習ドリルソフト「eライブラリ」を継続して利用します。児童生徒一人一人の理解度や学習状況に応じて取り組むことができ、個別に最適な学びの実現につながります。学校では、授業や宿題、自主学习での活用など、子どもたちの学習内容の定着のために積極的に活用しています。

eライブラリ
ホームページ▼



ここが便利 //

問題配信が簡単に行える

学年を問わずさまざまな問題に挑戦できる

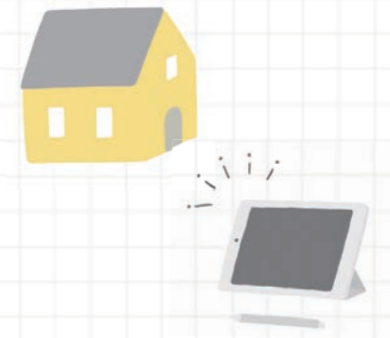
丸付けや採点が自動で行える

子どもたちの学習状況が把握できる

その6

タブレット端末の 持ち帰り学習の推進

本市では、令和5年2月に「玉名市学校教育情報化推進計画」を策定し、タブレット端末の持ち帰り学習を推進しています。Wi-Fi環境がない家庭には、SIMカード付きモバイルルーターを貸与。持ち帰りに当たっては、各学校で「市から貸与されたタブレット端末であること」「学習以外には使わないこと」を子どもたちに伝え、情報モラル教育も実施しています。



用語の解説

ICT

「Information and Communication Technology」を略した言葉。ネットワークやコンピュータを用いてコミュニケーションを取ることが可能になる技術。

GIGA スクール構想

GIGAは「Global and Innovation Gateway for All」を略した言葉。文部科学省が定める構想。小・中学生に「1人1台端末」と「高速ネットワーク」を整備し教育現場で活用する取り組み。

家庭でタブレット端末を活用するためには、家庭にWi-Fi環境が整っている必要があります。Wi-Fi環境が整っていない家庭は、子どもたちの学びの一層の充実のために、Wi-Fi環境の整備についてご検討いただきますようお願いいたします。

保護者の皆さまへ

結果



●フルマラソン一般男子

優勝	富高一成	2時間 34分 25秒
2位	城戸和紀	2時間 42分 22秒
3位	山内寿仁	2時間 42分 55秒

●フルマラソン一般女子

優勝	富高結香	2時間 59分 39秒
2位	山下サヤカ	3時間 03分 57秒
3位	寺井詩織	3時間 05分 10秒

●3km小学4年生以上男子

優勝	吉川權	10分 24秒
2位	田上峻丞	10分 28秒
3位	北村春磨	10分 39秒

●3km小学4年生以上女子

優勝	山頭聖良	11分 08秒
2位	長沼若奈	11分 09秒
3位	勝永嬉叶	11分 41秒

●3km小学3年生以下男子

優勝	徳留旬	11分 13秒
2位	林田大世	12分 34秒
3位	上田泰鳳	12分 36秒

●3km小学3年生以下女子

優勝	宮園唯花	13分 03秒
2位	吉野仁菜	13分 32秒
3位	奥村莉子	14分 15秒

●ハーフマラソン一般男子

優勝	中川陽琉	1時間 07分 32秒
2位	八尋蓮斗	1時間 09分 33秒
3位	林大翔	1時間 12分 14秒

●ハーフマラソン一般女子

優勝	近藤萌々葉	1時間 21分 17秒
2位	黒石瑠香	1時間 21分 57秒
3位	岩本笑末	1時間 27分 57秒

●10km一般男子

優勝	鶴山和以	33分 38秒
2位	山内務	34分 08秒
3位	大島颯太	34分 13秒

●10km一般女子

優勝	山下桜	39分 40秒
2位	飯田真美歌	43分 26秒
3位	下村さやか	45分 44秒

●5km中学生男子

優勝	鍛田聖仁	15分 58秒
2位	富吉惟斗	16分 09秒
3位	山頭虎珀	16分 36秒

●5km中学生女子

優勝	野村美奈	19分 05秒
2位	吉永緒心	20分 10秒
3位	鹿子木 歩	21分 24秒

●5km一般男子

優勝	上岩真史	16分 36秒
2位	福田渉	17分 09秒
3位	寺島佑輔	17分 12秒

●5km一般女子

優勝	野中安由美	17分 23秒
2位	甲田さくら	19分 08秒
3位	境田真夕	21分 14秒

●金栗足袋 DE 走一般男子

優勝	橘勇作	18分 13秒
2位	中村駿汰	18分 33秒
3位	福島諭	20分 20秒

●金栗足袋 DE 走一般女子

優勝	横田美乃里	33分 09秒
2位	山本聖子	35分 28秒
3位	志方しおり	37分 59秒



大会の詳しい結果は、大会ホームページよりご確認ください▶▶▶



大会の様様を写真にて市ホームページに公開しています▶▶▶



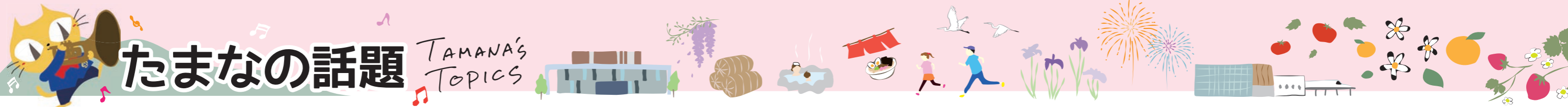
📍横島いちごマラソン大会
実行委員会事務局（横島支所内）
☎ 84・4315

第46回横島いちごマラソン大会 玉名いだてんマラソン 2026



2月22日、「第46回横島いちごマラソン大会」「玉名いだてんマラソン2026」を開催しました。大会当日は、日本全国から6千人を超えるランナーが参加。給水所にはイチゴとミニトマトが並び、参加者の笑顔が輝いていました。





たまなの話題 TAMANA'S TOPICS

地元への関心を持ってほしい!

JAたまな女性部手づくり味噌 贈呈

1月27日、JAたまな代表理事常務の中村誠也さん、女性部部長の岩見利美さんが玉名市内の小中学校へ手作り味噌82キログラムを贈呈。地元産物への興味と関心を持ってもらおうと玉名産の大豆「フクユタカ」を使って手作りされたもので、JAたまな食農教育事業の一環と地産地消の普及を目的に、平成20年度から毎年実施されているものです。贈呈された味噌は、各学校給食センター、自校式給食校へ配布し学校給食に使用します。



▲左から JA たまな代表理事常務の中村さん、JA たまな女性部の岩見部長、福島教育長、木村教育総務課長

全国大会で更なる飛躍を!

空手道旭勢會 表敬訪問

1月28日、空手道旭勢會に所属する宮本七星選手(玉陵小4年)と小坂浩勢代表が市長を表敬訪問。令和7年12月21日に熊本県で開催された「ウィンターズカップ2025全九州空手道選手権大会」で優勝し、3月28日から沖縄県で開催される「第8回W・K・Oジャパンスリートカップ決勝大会」へ出場することを報告しました。宮本選手は「自分の最大の力を出せた。全国大会は緊張するかもしれないが、得意技の下段回し蹴りで優勝したい」と語りました。



▲左から市長、宮本選手、小坂代表

祝! 県選抜として全国制覇

ハンドボール木下選手 表敬訪問

1月26日、木下愛選手(玉名中3年)が市長を表敬訪問。長野県で開催された第34回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会に熊本県選抜の一員として出場し、優勝したことを報告しました。木下選手は「まずはこの全国大会に向けて頑張ってきたみんなと日本一が取れてとても嬉しかったです。ハードな練習や高校生との練習試合などの積み重ねが活かされて、個人としてもチームとしても良いプレーにつながりました。本当にかけがえのない、大切な時間を過ごすことができました」と語りました。



▲左から市長、木下選手

豪雨被害の軽減に多大な貢献

令和7年度水防功労者国土交通大臣賞 受賞

1月27日、玉名市消防団が「令和7年度水防功労者国土交通大臣表彰」を受賞し、池田篤治団長が市長へ報告しました。この栄誉ある表彰は、令和7年8月10日からの記録的な豪雨において、市民の生命と財産を守るための水防活動の功績が評価されたものです。池田団長は「今回の受賞は団員一同の努力の賜物であり、大変うれしく思います。今後も市民の皆さまの安心安全を守るために尽力したい」と語りました。



▲左から池田団長、市長

統計調査の発展に尽力

厚生労働大臣賞受賞

1月21日、熊本県庁で「令和7年度熊本県統計功労者表彰式」が執り行われ、本市からは「株式会社ブリヂストン熊本工場」と「社会福祉法人熊本東翔会」が厚生労働大臣賞を受賞しました。

この賞は、厚生労働省所管の統計調査の発展に尽力し、その業績・成績が特に顕著な個人および事業所に対して、その功績をたたえ、功労に報いるとともに、統計調査の円滑な実施と、統計調査従事者の士気の高揚を図ることを目的として表彰されるものです。



▲左から、株式会社ブリヂストン熊本工場様、社会福祉法人熊本東翔会様

つなぐよ タスキ! 駅伝大会

第47回玉名市子ども会駅伝大会 開催

1月25日、岱明中央公園グラウンドで「第47回玉名市子ども会駅伝大会」を開催。寒さ厳しい中、低学年の部7チーム、高学年の部6チームが優勝をかけて競いました。

低学年の部

優勝	鍋 A
準優勝	鍋 B
3位	睦合



▲低学年の部優勝の鍋 A チーム

高学年の部

優勝	築山 A
準優勝	睦合
3位	大野



▲高学年の部優勝の築山 A チーム

韓国の姉妹校との交換留学

玉名女子高校・馬山舞鶴女子高校 表敬訪問

1月20日、韓国の馬山舞鶴女子高校の生徒10人が玉名女子高校の上妻校長、吉川教諭、生徒2人と共に市役所を表敬訪問しました。

両校は1996年に姉妹校として提携し、毎年相互に10人程度の短期留学生を派遣。今回は24回目で、1月16日から25日まで玉名女子高等学校に短期留学していました。これまで馬山舞鶴女子高校からは通算225人が来日し、玉名女子高校からは208人が訪韓しています。



▲馬山舞鶴女子高校の生徒の皆さんと記念撮影

市民と職員の尽力の賜物

岱明B&G海洋センター10年連続特A評価で表彰

1月23日に東京国際フォーラムで開催されたB&G全国サミットで、岱明B&G海洋センターが10年連続特A評価を受賞。表彰状は市長へ授与されました。市長は「光栄に思います。これもひとえに、普段利用いただいている市民の皆さまの愛情と施設を運営している職員の尽力の賜物です。今後も15年連続を目標に、市民の皆さまに愛される施設となるように努めてまいります」と述べました。



▲市長

日本マラソンの父・金栗四三ゆかりの地をたどります

金栗四三 マラニック 2026

「ばばばっ! とつけむにゃー」



1月17日に
を同時開催!

1月17日、^{かなくりしそ}金栗四三マラニックとスイーツマラニックを開催。市内外から約450人の参加がありました。

金栗四三マラニックは今年で5回目。市役所から小田地区の金栗四三翁住家・資料館や墓所まで往復13.6kmの特設コースを巡ります。開会式ではプロランニングコーチ^{さんてつこ}金哲彦さんが楽しく走るコツをアドバイス。今年はゲストに、金栗四三さんとともにストックホルムオリンピックに出場した^{みしまやひこ}三島弥彦さんの孫である^{みちとし}三島通利さんと妻の^{ゆきこ}由紀子さんを迎え、笑顔でスタートする参加者にエールを送りました。

住家・資料館では金栗さんゆかりの展示品を見学。ランニングステーションでドリンクとまんじゅうでひと休みした後、墓所に向かいます。金栗さんの偉大さに触れた参加者は、墓所の「体力・気力・努力」の石碑に手を合わせ、思いをはせました。

小田地区からゴールの市役所へ向けて再スタートする参加者。ときおり強い風が吹く中、それぞれのペースでゴールを目指しました。

一方、スイーツマラニックでは、前年10月に開催した「たまんないわ(和)〜」に引き続き、「たまんないよ(洋)〜」と題して約7.7kmの特設コースへ出走。参加者はスイーツを楽しみながら高瀬裏川や高瀬船着場跡(俵ころがし)、疋野神社、しらさぎの足湯を巡り、玉名の魅力に触れました。

1 マラニックのスタート! 2 金栗四三さんのお墓 3 5玉名駅前前でスイーツ堪能する参加者 4 菊池川沿いを歩く 5 笑顔でゴール!



マラニックとは
マラソンとピクニックを
合わせたスポーツです
タイムや順位を競うのではなく、それぞれのペースで自然の景色や観光名所、史跡仏閣などを巡り楽しみながら歩いたり、走ったりするスポーツです。



百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



2月2日生まれ
滑石
にしはま
西濱 マサ子さん
● 長寿の秘訣は
「勉強をして仕事を
頑張ること」



2月3日生まれ
天水町小天
いとう かずのり
伊東 一則さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べて仕事を
頑張ること」



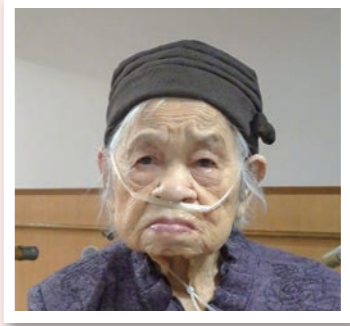
2月5日生まれ
岱明町浜田
ふくだ
福田 フミ子さん
● 長寿の秘訣は
「甘いものを
食べること」



2月13日生まれ
横島町横島
うえの
上野 ソノエさん
● 長寿の秘訣は
「ご飯をよく食べて、
家族で仲良く過ご
すこと」



2月14日生まれ
伊倉南方
せき よしこ
関 好子さん
● 長寿の秘訣は
「よく噛んで
たくさん食べて
体を動かすこと」



2月15日生まれ
伊倉北方
みやはた
宮畑 トキエさん
● 長寿の秘訣は
「よく働き
よく食べること」

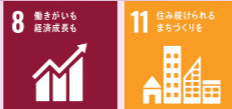


2月21日生まれ
伊倉北方
よしおか
吉岡 ハルエさん
● 長寿の秘訣は
「ご飯をたくさん
食べて体を動かす
こと」



2月28日生まれ
岱明町西照寺
たかしだ ふみこ
瀧下 文子さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べ、
よく働き、
よく寝ること」

令和8年度 玉名市職員採用前期試験



スマホから簡単エントリー!

- ◎試験が1つ減り、3次試験までになりました!
- ◎市役所に来るのは3次試験のみ!
- ◎大学卒でなくても大学卒業程度の試験を受験できる場合があります!

試験職種および採用予定人数

一般事務 (大学卒業程度)	2人程度
土木 (大学卒業程度)	1人程度
一般事務 (民間企業等経験者対象)	2人程度

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（4月7日頃から公開）または受験案内をご覧ください。

日程 (予定)	会場	内容
1次試験 6月1日(月)～21日(日)のうち、受験者が選択する日時	受験者が選択するテストセンター（熊本会場など全国の指定会場）	SPI3による性格および基礎能力検査
2次試験 7月4日(土)、5日(日)のいずれか1日	自宅など（パソコンやスマートフォンを使用）	集団面接試験 (Web)
3次試験 8月中旬 ※専門試験は7月25日(土)	玉名市役所本庁舎	専門試験（土木のみ）、個別面接試験（対面）

受験申込受付期間/申込方法

4月13日(月) ～ 5月12日(日)

※期間中は24時間申込可能

お申し込みは、市ホームページから（詳しくは、市ホームページ、受験案内をご覧ください。）



▲ホームページ（4月7日から公開）

問総務課 (☎ 75・1420)

令和7年度 熊本県農業コンクール

1月29日、熊本テルサで第66回熊本県農業コンクール大会表彰式が開催され、本市から2経営体と1団体が表彰されました。

新人王部門 秀賞

就農後、丸トマトからミニトマトへ段階的に転換し、インターネット販売を活用した経営革新に積極的に挑戦してきた米村さん。自社ブランド「トマランタン」は高品質なミニトマトとして全国的に評価され、楽天市場で月間優良ショップを複数回受賞。さらに、ミニトマト狩りや4Hクラブでの活動を通じ、農業と観光の連携や次世代育成にも尽力。これら一連の先進的な取り組みが特に評価され、新人王部門最高賞を受賞しました。今後は安定生産を基盤に需要を創出し、地域に根ざした「就職先に選ばれる農業法人」の実現を目指しています。



栽培品目：ミニトマト

株式会社 ベジライズ
米村美城さん、米村ほのかさん（横島町）

地域農力部門 優良賞

JA たまなと JA 大浜の合同組織として、平成5年に設立された JA たまな地方女性部。岩見利美部長率いる同部は、食農教育や地産地消、福祉、環境保全など、地域に密着した活動を長年展開してきました。平成20年から取り組んでいる玉名産大豆を使用した手作りみその製造と学校給食への継続的な提供をはじめ、郷土料理を通じた食育活動、ミニデイサービスを通じた社会福祉活動など、地域社会に貢献する多様な活動が高く評価されました。今後は構成員の高齢化などの課題に向き合いながら、環境や食を軸とした新たな事業に取り組み、持続可能な女性部活動の推進を目指しています。



JA たまな地方女性部 構成員 728人（玉名市）

地域貢献賞

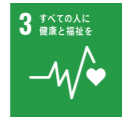
昭和45年に就農し、温州みかんからデコボンまでを手がけるみかん専業農家の上土井さん。半世紀以上にわたり地域の柑橘産地をけん引し、玉名地域農業の発展に貢献してきました。平成14年からは JA たまな天水柑橘部会の運営に携わり、部会長などを歴任。「天水みかん」から「玉名みかん」への販売統合を推進し、安定出荷体制の確立とブランド力向上に尽力。こうした長年の功績が認められ地域貢献賞を受賞しました。今後も豊富な経験を生かし、地域農業のさらなる発展を目指しています。



栽培品目：温州ミカン・デコボン

上土井泉さん（天水町）

からだのための健康習慣!



令和8年度から個別医療機関での特定健診の受診券は**申込者のみに**発送します。希望者は必ずお申し込みください!



玉名市マスコット タマにゃん

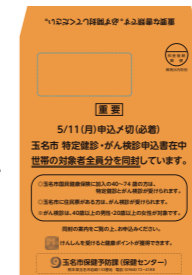
令和8年度のけんしん申込書を発送します

「特定健診・がん検診申込書」を世帯ごとに対象者全員に発送します。

※けんしん受診には必ず申込書を提出してください。

▶申し込み 同封の返信用封筒で送付または次の窓口へ直接ご持参ください【5月11日(月)必着】。

- ・玉名市保健センター (☎72・4188)
- ・保険年金課 (☎75・1117)
- ・各支所市民生活課



(封筒)



(申込書のイメージ)



(返信用封筒)

けんしん名	玉名市国民健康保険加入者限定		後期高齢者医療保険加入者	がん検診※3		
	特定健康診査※1	特定健診を含む人間ドック※1	後期高齢者健康診査※2	結核・肺がん	腹部超音波	胃がん
20～29歳	—	—	—	—	—	—
30～39歳	—	—	—	—	—	—
40～49歳	個別・集団	ドック	—	集団	集団	集団
50～74歳	個別・集団	ドック	—	集団	集団	集団
75歳以上	—	—	個別	集団	集団	集団
けんしん場所	個別(指定の医療機関) 集団(保健センターなど)	玉名市内(くまもと県北病院) 熊本市内(日赤・済生会・JA厚生連)	個別(指定の医療機関)	夏(保健センターなど) 秋(地区公民館など)	保健センターなど	保健センターなど
けんしん時期	個別(6月～12月) 集団(7月下旬～8月)	玉名市内(6月～1月) 熊本市内(5月～1月)	8月～2月	夏(7月下旬～8月) 秋(10月下旬頃)	7月下旬～8月	7月下旬～8月
自己負担額	800円	自己負担額はコースやオプションにより変化します。 ※10,370円を玉名市が助成します。	800円	無料	1,200円	1,500円
検査内容	診察・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査)・検尿・身長・体重・腹囲など			胸部X線検査	超音波検査(エコー)	胃透視(バリウム)

- ※1. 特定健診・人間ドックの対象者は国民健康保険加入者で昭和26年9月2日～昭和62年3月31日生まれの人です。
- ※2. 後期高齢者健康診査は健診申込書の記入は不要です。75歳以上(一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む)の対象者全員に7月下旬受診券を送付します。問い合わせ先(保険年金課 ☎75・1117)
- ※3. がん検診の対象者は検診時玉名市に住民票がある40歳以上の人(子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は30歳以上の女性)です。

その他のけんしん

●骨粗しょう症検査

集団けんしんのときのみ実施。集団けんしんを申し込んだ40歳以上の人にご案内しています。検査料金は2,090円。超音波法でかかとの骨を測定します。

●肝炎ウイルス検査

40歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。集団けんしんなどで実施しています。

がん検診※3			
大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
—	—	—	集団(冬)・個別
—	—	集団(冬・エコー検査のみ)	集団(冬)・個別
集団・郵送	集団	集団(夏・マンモ・2方向のみ)	集団(夏)・個別
集団・郵送	集団	集団(夏・マンモ・1方向のみ)	集団(夏)・個別
集団・郵送	集団	集団(夏・マンモ・1方向のみ)	集団(夏)・個別
集団(保健センターなど) 郵送(自宅から郵送)	保健センターなど	夏(保健センターなど) 冬(保健センターのみ)	集団(保健センターなど) 個別(指定の医療機関)
集団(7月下旬～8月) 郵送(12月～1月)	7月下旬～8月	夏(7月下旬～8月) 冬(R9.1月)	集団夏(7月下旬～8月) 集団冬(R9.1月) 個別(7月～1月)
集団 500円 郵送 600円	500円	30～39歳 1,300円 40～49歳 2,000円 50歳以上 1,300円	集団 1,500円 個別 2,100円
便潜血検査	血液検査	超音波検査(エコー) X線検査(マンモグラフィ)	細胞診

※対象年齢は令和9年3月31日現在の年齢です。

けんしんを受けた後は

健診結果を受けて、生活改善が必要な場合には、保健師との面談で今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのか、お手伝いをします。特定健診・後期高齢者健診の結果は、生活習慣病予防のため医療機関から市に提出されます。

【女性の検診】無料クーポン券のお知らせ

- 子宮頸がん対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人のみ
 - 乳がん検診対象者 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人のみ
- ※対象者の人へ5月から6月ごろ無料クーポン券を郵送します。

申し込みがLINEでできます

玉名市公式LINE、トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップし、「特定健診・がん検診」を選択してください。

玉名市公式LINE 友だち登録の方法 左記の2次元コードをスマートフォンのカメラから読み取るか、もしくはLINEアプリを起動して「玉名市」または「@tamanacity」と検索してください。



@tamanacity

個別医療機関けんしん(個別)って?

自宅に受診券が届いてから医療機関で受診するけんしんです。申込者へ5月下旬(特定健診)と6月下旬(子宮頸がん検診)に受診券を発送します。希望する医療機関にご予約の上、受診してください。

集団けんしん(集団)って?

あらかじめ決められた日程に指定場所で受診希望者が一緒にけんしんを受ける方式です。
夏: 7月下旬から8月いっぱい 保健センターなど4会場にて実施 7月から順次受診券(問診票)を発送
秋: 10月下旬から 結核・肺がん検診のみ 地区公民館など
冬: 令和9年1月 乳がん・子宮頸がん検診のみ(20～39歳女性のみ) 保健センターにて

託児サービス(無料)を実施します。詳細や申し込みについては、広報たまなや市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

日 SUNDAY
2026
4
April

月 MONDAY
火 TUESDAY
水 WEDNESDAY
玉名市の情報をいち早くお知らせ /
玉名市公式 LINE アカウント
広報たまな facebook

1
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分〜 岱明町公民館)

5

6
農業委員会総会
(午後2時〜 市役所本庁)

7
図書館赤ちゃんおはなし会
(午前11時〜 横島図書館)

8
ロビーコンサート
(午後0時20分〜 市民会館ホールロビー)

12
マイナンバーカード休日窓口 (予約制)
(午前9時〜正午 市役所本庁)
伊倉練り嫁行列
(正午〜 伊倉北八幡宮)

13

14
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分〜 福祉センター)

15

19

20

21
選挙管理委員会
(午前11時〜 市役所本庁)

22
マイナンバーカード夜間延長窓口 (予約制)
(午後5時30分〜8時 市役所本庁)

26
玉名市戦没者合同慰霊祭
(午前10時〜 市民会館大ホール)

27

28
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分〜 福祉センター)

29 昭和の日

4月の献血
間玉名市保健センター <6日回>
(☎72・4188) 午前9時30分〜11時30分
場所: 玉名警察署
<15日回>
午後1時30分〜午後3時30分
場所: (株)京写 九州工場

●証明書発行の本庁窓口延長サービス
日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分〜6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは ☎75・1116
●手話通訳者設置日
日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分〜午後5時

木 THURSDAY
2

金 FRIDAY
3

土 SATURDAY
4
図書館上映会「銀座カンカン娘」※一般向け
(午後1時30分〜 岱明図書館)

9
空き家に関する無料法律相談 (要予約 ☎75・1311)
(午後2時〜 市役所本庁)

10

11

16

17

18
図書館お楽しみ会
(午後2時〜 市民図書館)

23
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分〜 横島町公民館)

24

25
図書館おはなし会
(午前10時30分〜 天水図書館)

30

31

31

公共施設休館日
| 玉の湯 (☎73・2087) (27日)
| 潮湯 (☎57・4377) 毎週火曜 (7日、14日、21日、28日)
| ゆとりーむ (☎84・3939) (13日、27日)
| 草枕温泉てんすい (☎82・4500) (8日、22日)
| 花の館 (☎82・4600) (1日、8日、15日、22日、29日)
| 草枕交流館 (☎82・4511) (1日、8日、15日、22日)
| 博物館こころピア (☎74・3989) (6日、13日、20日、27日、30日)
| 金栗四三翁住家・資料館 (1日、8日、15日、22日、30日)
| 天水老人憩の家 (☎82・3323) (令和7年7月1日因から工事終了まで)
| 岱明ふれあい健康センター (☎57・4141) 毎週月曜 (6日、13日、20日、27日)
※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会
| 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎75・1222)
8日回、22日回
午後1時30分〜4時 市役所本庁
| 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎75・1222)
1日回、15日回
午後1時30分〜4時 市役所本庁
| 納税相談
○夜間: 2日回、16日回
午後5時15分〜8時
○休日: 26日回 午前9時〜正午
| 行政相談
○玉名地区: 9日回、23日回
午前10時〜午後3時 福祉センター
○横島地区: 21日回
午前10時〜正午 ゆとりーむ
| カウンセラー相談会
15日回
午後1時30分〜5時 市役所本庁
| 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎57・8532)
8日回 午後1時30分〜3時30分
商工会館3階
| 無料法律相談
※要予約 (☎71・0080)
16日回 午後2時〜4時 福祉センター
(相談会情報は36ページにもあります)

玉名市の人の動き
男 29,788人 (-58)
女 31,772人 (-66)
人口 61,560人 (-124)
世帯数 28,636世帯 (-51)
令和8年1月末日現在

玉名市の人の動き
男 29,758人 (-30)
女 31,734人 (-38)
人口 61,492人 (-68)
世帯数 28,629世帯 (-7)
令和8年2月末日現在

▲広報たまな3月号の「玉名市の人の動き」に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。おわびして訂正いたします。

イベント・講座

「助けたい！」を行動に 救命講習会(4月)



日時 4月19日(日) 午前9時～11時
場所 玉名消防署
内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人
※電話での申し込み必要
受講料 無料
その他 普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※申し込み数が5人未満のときは、開催を延期や中止する場合があります。
※流行性感染症などの状況次第で、中止する場合があります。
玉名消防署 (☎73・7117)

令和9年歌会始

令和9年歌会始のお題は「旅」と定められました。歌に詠む場合は「旅」の文字が詠み込まれていけばよく「旅路」「旅籠」「旅愁」のような熟語にしても差し支えありません。詠進の期間 9月30日(水)まで
※郵送の場合は、9月30日消印有効

郵便の宛先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。
※詳しくは宮内庁ホームページをご確認ください。
宮内庁 総務課 (☎75・1420)

「熊本のちの電話」電話相談員養成講座

「熊本のちの電話」では、孤独やつらい思いを抱いた人の相談を24時間受けています。令和8年度のボランティア電話相談員養成講座

高齢者等就業支援センター開講講座

「剪定の基礎」講座
日時 5月11日(月) 午前9時～11時、12日(火) 午前9時～正午
※12日の予備日：15日(金)

場所 高齢者等就業支援センター
講師 鈴木保氏
対象 興味のある人、市内在住または勤務している人
内容 庭木の手入れと剪定の基礎を学ぶ(全2回)、初心者や女性にも分かりやすい内容です!!

定員 10人程度(抽選)
受講料 無料
準備物 剪定ばさみ、軍手、帽子、飲料水、作業ができる服装、筆記用具
申込期間 4月1日(水)～20日(月) 各窓口でお申し込みください。

電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。二次元コード
高齢者等就業支援センター (☎71・2710)
高齢介護課 (☎75・1339)

第1回シルバーサロン

高齢者等就業支援センターの研修室を無料開放。どなたでも出入り自由。おしゃべりを楽しみたい人、シルバー人材センターの仕事に興味がある人もまず足を運んでみませんか。
日時 4月8日(水) 午前9時～正午

場所 高齢者等就業支援センター
対象 市内在住または勤務している人
内容 手芸の得意な人が参加。手芸をしたい人は、材料や道具などは各自ご持参ください。
準備物 飲み物、各自必要なもの
参加費 無料

高齢者等就業支援センター (☎71・2710)
高齢介護課 (☎75・1339)

岱明B&G海洋センター

◎わかる!たのしい!えいご教室

①ウエルカム1(小学4年生対象)
②ウエルカム2(小学5年生対象)
日時 5月7日(令和9年3月26日)の毎週木曜日(月4回、第5週目はお休み)
①午後6時～6時50分
②午後7時～7時50分
③中学準備クラス(小学6年生対象)
日時 5月7日(令和9年3月26日)の毎週金曜日(月4回、第5週目は休み)

【以下、共通事項】

内容 ①聞く、話す、読む、書くの4技能、将来広い場面ので使えるコミュニケーション力と発表力の基礎 ③中学校1年生で学ぶ文法、読み方(フォニクス)
定員 各8人
※いずれも先着順
参加費 ①②月3千円(初回のみ別途教材費3520円)、③月4500円(初回のみ別途教材費1781円)
準備物 筆記用具・水筒・スパ

リップ(上履き)

◎バランスボール教室

申し込み 4月9日(木)午前9時以降に電話ください。
日時 5月8日(7月24日)の毎週金曜日(第5週目は休み)
講師 山下いずみ氏
対象 1人で参加できる人(産後2カ月から参加可能)
定員 15人(先着順)
参加費 月額3500円
準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加
※レッスン中ははだし

ダンススポーツ 無料体験会

ダンススポーツは、社交ダンスをベースとし、ダンス性を追求して独自に発展したものです。フィギュアスケートのように音楽に乗って美しさを競います。
日時 ①初級コース…4月10日(金) ②上級コース…4月14日(火) それぞれ午後7時～8時45分
場所 勸先幸治氏(公益社団法人日本ダンススポーツ連盟認定教師)
場所 ①大麻文化会館②横島総合保健福祉センターゆとりむ

対象 ①②小学校高学年以上
ダンスウェア
お問い合わせ (☎090・3321・0865)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは4月1日(日)午前9時から(先着順)
東部環境センター (☎75・5050)

お家で使わなくなった着物をリメイクしてませんか?
着物リメイク「袖なしのエプロン」
日時 4月28日(日) ※連続2回 2回目は調整
午前9時30分～午後3時30分
講師 土山千代子氏 定員 10人

準備物 着物をほどこいたもの(150cm×90cm以上一枚布)②布に合わせたミシン糸③ミシン④50号物差し⑤裁縫道具⑥筆記用具⑦弁当⑧材料費700円



クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは4月1日(日)から10日(日)の午前9時から午後4時まで(希望者多数の場合は14日(日)午前10時から抽選)
※5日(日)も電話受け付け可
※最終日の受け付けは午後3時まで
東部環境センター (☎78・4433)

古布リフォーム「緋で作るワイドパンツ&Tブラウス」

日時 4月17日(日)・5月予定・6月予定(※連続3回)
午前9時30分～午後4時
講師 古千代氏 定員 10人

準備物 ①各生地に合わせてミシン糸②ワイドパンツ用のウエストゴム2.5cm幅③【ワイドパンツ用の生地】★緋生地の場合：男柄の着物幅必要+柿渋のぼり旗1疋、☆その他生地の場合：110cm幅×2.3cm④【ブラウス用の生地】★緋生地の場合：ワイドパンツと同様、☆その他の生地の場合：110cm幅×1.6cm⑤弁当⑥材料費千円





玉名市総合計画策定のためのワークショップ

第2回「語る玉名 創るミライ」開催

本市では、令和9年度から8年間の計画期間とする「第3次玉名市総合計画」を策定中です。そこで、市民の皆さんと「未来の玉名市」を一緒に描くためのワークショップを開催します。今回は、本市の「目指す姿を実現するために、各分野で必要なことは何か、どういう取り組みを行っていくか」を話し合います。

■日時 4月21日(火)
午前9時30分～(2時間程度)

■場所 玉名市役所 4階 第2委員会室

■定員 30人(先着順)

あなたの「まち」への思い・アイデアを
ぜひお聞かせください!

■申し込み方法

玉名市公式LINE(トーク画面
下基本メニュー「申請・申込み・
応募・予約」から)か企画経営
課へ電話にてお申し込みください。



玉名市公式LINE

問企画経営課 (☎75・1213)

市内在住の
65歳以上の
対象

毎日の生活を豊かに

はつらつシニア教室

申し込み
随時受け付け中

はつらつシニア教室は、参加者の健康保持と社会的教養を高め、会員相互の親睦を図る教室です。

◎申し込み方法 ①氏名②住所③電話番号をコミュニティ推進課へ電話かメールでご連絡ください(定員になり次第受け付け終了します)。

日にち	時間	場所	テーマ
① 5月14日(火)	9:30~11:45	文化センター3F 大研修室	◎開講式 ◎おいしい新茶の入れ方
② 5月28日(火)	9:00~15:20	荒尾市・長洲町・岱明町方面	◎史跡巡り
③ 6月11日(火)	10:00~11:45	ありあけ防災館	◎防災体験
④ 6月25日(火)	9:30~11:45	文化センター3F 大研修室	◎高齢者の防犯 ◎今を生きる～真の幸せとは～
⑤ 7月9日(火)	9:30~11:45		◎高齢者の交通安全 ◎睡眠のメカニズム
⑥ 7月23日(火)	9:30~11:45		◎高齢者の健康管理と食事 ◎人権問題
⑦ 8月6日(火)	9:30~11:45		◎認知症サポーター講座(認知症予防の運動)
⑧ 8月20日(火)	9:30~11:45		◎健康体操 ◎遺族相続と遺言
⑨ 9月3日(火)	9:30~11:45		◎腸寿de長寿～腸活のススメ～ ◎金銭トラブルに巻き込まれないために
⑩ 9月17日(火)	9:30~11:30		◎文化センターコンサート ◎振り返りスピーチ ◎修了証授与

問コミュニティ推進課 (☎75・1312 / ✉community@city.tamana.lg.jp)

玉名市公民館講座

申し込み期間 4月1日(水)～15日(水)

中央公民館

〒865-0051 繁根木88-1 (☎75・1312)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① ショートスピーチ実践講座 -自己紹介・1分間スピーチなど-	4/26(水)、 5/17(水) (全2回)	午前10時 ～11時30分	10人	◎準備物/筆記用具
② 60歳からはじめる 脳トレ体操教室	5/19(土) (全11回)	午前10時 ～11時30分	30人	◎準備物/筆記用具、飲み物、運動のできる服装 ※月に1回、第3火曜日に開催
③ 食欲コントロール ダイエット・エクササイズ教室	5/20(日) (全21回)	午後7時 ～9時	20人	◎準備物/筆記用具、ヨガマット、運動のできる服装

天水町公民館

〒861-5401 天水町小天7237-1 (☎82・3570)

講座名	開講曜日	時間	定員	備考
① GW!親子で楽しむ! パンづくり	5/2(日) (全1回)	午前9時 ～正午	8組	◎対象/子どもとその保護者(子どもは複数人可、ただし材料は1組1セットまで) ◎材料費/2千円 ◎準備物/エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用の容器
② 先生と友だちになるう 10代のための英会話	5/13(日)～令和 9年3/17(日) (全36回)	午後5時 ～6時	15人	◎対象/小学3～6年生、中学生 ◎教材費/2千円(全36回分) ※毎週水曜日に開催、8月は休み

4月15日(水) 必着

往復はがき (記入例)

〒000-0000 (返信の裏)
※何も書かないでください。

公民館の所在地
〇〇公民館 行

返信

〒000-0000 (往信の裏)

自宅の住所
受講する人の氏名

返信

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

1講座につき1枚必要です

窓口に官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき (記入例)

LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

未滿の人は保護者の同意が必要)

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生)

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

西南戦争慰霊祭

日時 5月2日(土)
午前11時～正午

集合場所 高瀬官軍墓地公園 (高瀬339)

会場 慰霊祭:高瀬官軍墓地公園 ※雨天時は高瀬蔵敷駐車場をご利用ください。

内容 慰霊祭:式典と法要、神楽奉納 講話:西南戦争の話(20分程度)

参加費 無料(申し込み不要)

問玉名遺産を活かす会 福富さん (☎090・8392・3123)

南大門春まつり

赤ちゃん土俵入りや門前市、「はたらくるま」の展示など、盛りだくさん!当日は五重塔と多宝塔が御開帳されます。

日時 4月29日(水・祝)
午前10時～

場所 蓮華院誕生寺本院 問蓮華院誕生寺 (☎72・3300)

お問い合わせ先

問コミュニティ推進課 (☎75・1312 / ✉community@city.tamana.lg.jp)



玉名市農業機械等整備事業

農業機械などの整備を補助します

農農業政策課 (☎ 75・1126)

対象者 認定農業者 (団体の場合は認定農業者が1人以上含まれること)
※防油堤、ドローン技能認定の場合は上記認定農業者以外も対象
※3年間 (令和6~8年度) で1戸または1団体当たりの補助限度額が350万円となります。

果樹関係 table with columns: 対象事業, 補助率, 補助金限度額. Includes Speed Sprayer (210万円).

※スピードスプレーヤーは稼働できる圃地の耕作面積が3畝以上であること。

共通関係 table with columns: 対象事業, 補助率, 補助金限度額. Includes self-propelled sprayer (21万円), other tractors (70万円), drone certification (5万円).

※その他トラクターは面積要件はありません。

注意事項 認定については、必ず教習所などへ入校する前に申請をお願いします。入校後の申請は補助を受けることができませんのでご注意ください。

申請期間 【機械関係】: 4月6日(月)から5月12日(月)まで
【認定・免許関係】: 令和9年2月26日(金)まで
農業政策課へお申し込みください。(申請書などは市ホームページからダウンロード可能)
※過疎地域に指定された天水地区で本事業を利用した人は別途追加措置があります。

施設園芸関係 table with columns: 対象事業, 補助率, 補助金限度額. Includes house external automatic opening device (28万円), house internal automatic opening device (28万円), power saving weeding machine (28万円), oil spill prevention堤 (5.6万円/1カ所).

普通作関係 table with columns: 対象事業, 補助率, 補助金限度額. Includes tractor, combine harvester, field planting machine, tractor-mounted management machine (weeding machine), agricultural dispersal drone (84万円).

※普通作関係の機械は耕作面積が5畝以上であること。
※農業散布用ドローンは航空法に基づく飛行の許可・承認を受け、実施計画・実績報告を提出すること。

健康運動教室

玉名市一般介護予防事業 (水中ウォーキング等教室)
【対象】主に65歳以上の人
第2・第4月曜日が祝日の場合、水曜日に教室が実施されます

毎週火曜・木曜に実施中
火曜日: 13:30~14:30 (らくらくアクア), 15:00~15:40 (関節痛緩和予防), 18:30~19:10 (リズム体操)
木曜日: 11:00~11:40 (水中ウォーク), 13:30~14:30 (しゃきっとアクア), 15:00~15:40 (関節痛緩和予防)

施設使用料のみで教室に参加できます!
トレーニング室 市内200円、市外310円
温水プール 市内310円 (70歳以上200円)、市外520円

玉名市横島総合保健福祉センターゆとりーむ (☎84・3939)

募集

玉名市女性の会助成事業

各支館の女性団体の生涯学習を通じた人づくりや地域づくりの活動へ助成します。
対象事業 令和9年3月末までに実施される次の事業
・女性の育成に関する事業
・青少年の育成に関する事業
・防災や防犯に関する事業
・地域福祉に関する事業
・生活環境保全に関する事業
・地域の活性化に関する事業
対象団体 原則として各支館から10人以上の女性で構成される団体
※複数支館での構成団体も可
助成額 上限4万円(1団体、1年度当たり)
申し込み 事前相談の上、4月1日(水)から17日(金)までにお申し込みください。
☎75・1312

「合併処理浄化槽設置」「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事」の補助金について

市内の個人住宅(下水道、農集整備区域を除く)を対象に合併処理浄化槽の普及促進のため「合併処理浄化槽設置」と「設置に伴う附帯工事」の一部を助成します。令和8年度の申請受け付けは4月から行い、補助額は右表のとおりです。天水地区は、過疎対策のため金額に違いがあります。

Table with 2 main sections: 1. 玉名市浄化槽設置事業補助金, 2. 玉名市浄化槽設置附帯工事補助金. Columns include 槽の人数, 補助額, 玉名・岱明・横島, 天水.



問上下水道工務課 (☎ 75・1144)

※1 放流水の総窒素濃度 20mg/l以下または総リン濃度 1mg/l以下の機能を有する浄化槽
※2 放流水の総窒素濃度 10mg/l以下の機能を有する浄化槽
※3 新築などで合併浄化槽を設置する場合で、合併浄化槽の普及に該当する場合(例1:アパートなど賃貸、市外、下水道区域から新築家屋に引っ越し)(例2:くみ取りや単独槽が設置してある家屋を解体して新築)
※注意 設置予定地が農地法など関係法令で制限されていないこと。

ATワンペダルの整備費用を補助します

ATワンペダルとは 踏み間違いを防ぐためアクセルとブレーキを一体化させたペダルで、足を右に傾けるとアクセル、踏み込むとブレーキがかかる仕組みです。
対象 ①市内に住所を有するか、市内の事業所に5年以上勤務している人 ②市税の滞納がない人 ③本年度、同じ世帯に補助を受けた人がいない人
補助額 本体と取り付け費用の2分の1の額(上限5万円)
※予算の範囲内
申し込み 防災安全課にご相談ください。
☎75・1130



くまもと県北病院 職員募集

募集職種 救急救命士 若干名、介護福祉士 若干名、薬剤師 2人、看護師 15人
受験資格 令和9年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者
試験 5月23日(日) 午前9時 場所:くまもと県北病院
試験内容 専門試験、適性検査、面接(2次試験)
募集期間 5月15日(金)必着(履歴書、職務経歴書)
詳細はホームページをご確認ください。



問くまもと県北病院 人事課 (☎ 79・7323)



地震対策を支援します

補助メニュー	補助率	補助上限額
耐震診断	9/10	15万8千円
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	23% [※]	60万円
耐震改修（設計+工事）	高齢者など	9/10
建て替え（設計+工事）	その他	53/60
シェルター工事	1/2	20万円

①ご自宅の耐震化

必要書類 補助申請書など
(窓口でお渡しします)

対象 次の全てに該当するもの
(窓口でお渡しします)

- ・市内の戸建て木造住宅
- ・市税を滞納していない人が所有する住宅
- ・現に所有者が住んでいる住宅
- ・平成12年5月31日以前に着工した住宅

・耐震診断の結果、耐震性がないと診断された住宅
※この他にも要件があります。

②危険ブロック塀などの撤去
補助対象経費 A：撤去工事費、B：撤去する塀の長さ
に1万2千円を掛けた額
(AとBの低い方を採用)

補助率 3分の2
補助上限額 13万3千円
必要書類 補助申請書など
(窓口でお渡しします)

対象 次の全てに該当するもの
・避難路に面するもの
・道路面からの高さが80センチ以上のもの
・ブロック塀自体の高さが60センチ以上のもの

・市が点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの
※この他にも要件があります。

②共通事項

本補助をご希望の場合は、設計や工事などの契約前に、必ずご相談ください。
受け付け開始 5月7日(木)
受け付け期限 8月28日(金)
円住宅課 (☎75・1311)

イノシシなどから大切な農作物を守る
電気柵などの購入費を補助します!



岡水産林務課 (☎75・1403)

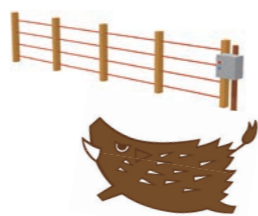
イノシシなどの有害獣から農作物の被害を受けた農地所有者を対象に電気柵やワイヤーメッシュ柵などの購入費を補助します(予算の範囲内)。

※交付決定前に資材を購入されている場合は補助の対象外
※天水地区に防護施設を設置する場合は、補助金の上限割合があります。

- 対象者 市内に住所がある農業経営者で市税の滞納がない人(複数人の場合は代表者)
- 対象経費 新たに施設を整備するときの資材購入費(設置などに必要な経費は対象外)
- 補助額 補助率3分の1以内 上限8万円
※複数で実施する場合は上限15万円
※申請者が多い場合、対象経費の3分の1を下回る場合があります。

- 申請 4月14日(火)～5月22日(金)
申請には以下の書類などが必要です。
※今年度より、先着順ではありません。
- ①見積書(店長名、店長印および会社印が必要)
- ②滞納のない証明書
- ③農地基本台帳または農作業受委託契約書の写し
- ④認印
- ※①②は令和8年4月1日以降のもの

令和8年度玉名市天水地区有害獣被害防護施設整備事業補助金



有害獣による農作物の被害を防止し、農業経営の安定化と健全化を図ります。さらに、過疎地域に指定された天水地区の持続的発展に資するため、被害防護施設を整備する人に対して、補助金を交付します。

対象 天水地区に被害防護施設を整備する人

補助額 補助対象経費に2分の1を乗じて得た額から交付決定額を差し引いた額以内(上限4万円)

※複数で実施する場合は、上限7万5千円
※予算の範囲内
岡水産林務課 (☎75・1403)

パブリックコメント募集



第3次玉名市総合計画 基本構想(案)

玉名市では、今後8年間(令和9年度から令和16年度まで)の将来像である『安心と笑顔が未来へつながる 暮らすほど好きになるまち 玉名』を目指し、これを実現するための基本的な目標や主要な施策の大綱をまとめた「第3次玉名市総合計画 基本構想(案)」を策定しました。市民の皆さまからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

■閲覧場所:市ホームページ、企画経営課、情報公開窓口(総務課)、各支所市民生活課(岱明・横島・天水)

■対象者:①玉名市内に住所を有する人/②玉名市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体/③玉名市内の事務所または事業所に勤務する人/④玉名市内の学校に在学する人/⑤玉名市に対して納税義務を有する人/⑥①から⑤までに掲げるもののほか、パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人または法人その他の団体

■募集期間:4月1日(水)から22日(水)まで(必着)
■提出方法:持参、郵送、ファクス、メールのいずれか。

詳細や意見書様式はこちらから



提出先・問い合わせ
企画経営課
〒865-8501 玉名市岩崎163
☎75・1213
ファクス75・1166
✉kikaku@city.tamana.lg.jp

生ごみ処理機などの購入費を補助します

家庭から排出されるごみ分別意識の向上と生ごみ(燃えるごみ)減量化のため、電気生ごみ処理機、生ごみ処理器(コンポスト)の購入者に補助金を交付します。

対象者 玉名市民で、過去5年間に同補助を受けていない人

補助内容 本体価格(消費税を除く)の2分の1の額(上限3万円)。1世帯当たり電気生ごみ処理機1台または生ごみ処理器2台まで。ポイントや値引きがあった場合は、差し引き後の金額での申請となります。

※予算の範囲内で交付。

申請 購入前に、環境整備課または各支所で申請書などを受け取り、購入店で販売の証明を受け、4月1日(水)から令和9年2月26日(金)までに関係書類と共に提出してください。

大牟田高等技術専門校 6月開始訓練生募集

申請に必要なもの 申請書、販売証明書(販売店の記入・押印が必要)、領収書、申請者本人の通帳、印鑑など
※補助金を受けるには、販売店が作成する販売証明書・領収書が必要です。インターネットで購入の場合は、販売店が販売証明書・領収書を作成可能か確認した上で購入してください。
環境整備課 (☎75・1118)

パソコン初級、中級連続養成科2

定員 20人
訓練期間 6月から5カ月
対象 就職希望者
受講料 無料(別途教科書代など必要)

募集期間 5月11日(月)まで
岡福岡県立大牟田高等技術専門学校 (☎0944・54・0320)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



玉名市 子ども医療費助成制度

問子育て支援課 (☎ 75・1120)

未来を担う子どもたちが必要とする医療をより受けられやすくするために、0歳から高校3年生相当年齢(18歳年度末)までの保険診療による一部負担金を助成するものです。

対象となるもの

- ・保険診療による一部負担金 (2割・3割負担部分)

高額療養費や付加給付など、加入している保険からの給付がある場合、その額を差し引いて支給します。

対象とならないもの

- ・選定療養費
- ・先発医薬品の特別料金※1
- ・薬の容器代や入院時の差額ベッド代など、保険適用とならないもの
- ・入院時の食事療養費
- ・学校や保育園管理下でのけがなどで災害給付の対象となるもの

※1 令和6年10月から後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合、先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を「特別の料金」として、医薬保険の患者負担と合わせてお支払いいただくこととなります。この料金は健康保険が適用されない費用(選定療養の1種)であり、医療費助成の対象となりません。

出産・転入した人

子ども医療費助成の認定申請を行ってください。

- ・対象児童の資格確認書または資格情報のお知らせ など健康保険情報が分かるもの
- ・保護者名義の普通預金口座の通帳またはキャッシュカード

被保険者が玉名市外にお住まいの人は、以下の書類が必要となります。

- ・マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、個人番号入りの住民票)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※転入した人は所得課税証明書が必要となる場合があります。

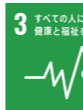
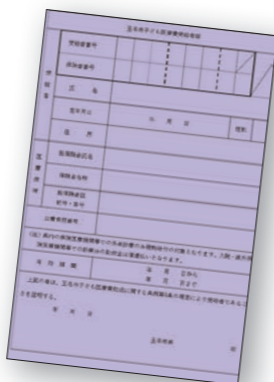
加入保険などが変わったら

受給者証の変更が必要です。加入保険が変わった場合は、新しい健康保険情報が分かるものを持参してください。

市公式LINEからも手続きができます。



受給者証を見せると
熊本県内の外来・薬局で
医療費が無料に!



「花の都玉名」づくり 花苗の無料配布(春夏)



市が育成した花苗(マリーゴールド)を4月下旬ごろ無料配布します(数に限りあり)。

申し込み要件 次の2つを満たす団体

- ①3人以上で構成する団体
- ②植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地(所有者の同意が必要)

申し込み 4月14日(火)までに市ホームページ掲載の申込書を都市整備課に提出してください。植栽完了後、報告書の提出が必要です。 ※他の補助を受けている団体は、申請できません。

問都市整備課 (☎ 75・1122)

福祉・健康

子どもの未来のための新しいルール

令和6年5月に成立した民法等改正法は、父母の離婚後の子どもの養育について見直され、親の責務や親権、養育費、親子交流などのさまざまなルールが新しくなりました。(令和8年4月1日施行)

改正内容

- ・親の責務に関するルール
- ・親権に関するルール
- ・養育費の支払い確保
- ・安全安心な親子交流の実現
- ・財産分与に関するルール
- ・養子縁組に関するルール

詳しくはホームページをご覧ください。

問子育て支援課 (☎ 75・1122)

フードバンクへご提供いただきました! 問フードバンク玉名 (くらしサポート課内 ☎75・1222)

1月~2月

- ・株式会社アースコーポレーション(高瀬):米 ※令和3年6月から毎月
- ・JA たまな横島女性部:生理用品

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。

受講生を募集します!!

令和8年度 食生活改善推進員養成講座

定員 10人

私たちの健康は 私たちの手で!
健康づくりや食について学び、ボランティア活動してみませんか♪

日程 5月~令和9年2月(計10回程度)
時間 午後1時30分~(1時間程度)

参加費 無料
申し込み 4月30日困までにお電話ください。

※調理実習時は午前中となります
場所 玉名市保健センター
※調理実習は実施場所が変わる場合があります。

内容 健康、栄養(調理実習含む)、運動、歯科など幅広い分野を学びます!



講座修了後、各校区に分かれて食生活改善推進員として活動スタート!

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



妊婦へのRSウイルス感染症の定期予防接種が始まります！

RSウイルス感染症とは、新生児や乳児が感染すると重症化する恐れがある、呼吸器の感染症です。妊婦にワクチン接種を行うことで、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができます。

対象者

令和8年4月1日以降の接種時点で、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

※母子健康手帳交付時に、予診票を配付します。既に母子健康手帳の交付を受け、令和8年4月以降対象となる妊婦へは、個別通知を郵送します。

接種回数・方法

妊娠ごとに1回、筋肉内に注射

※里帰り出産などのため、玉名市が委託契約をしている医療機関以外で接種をされる場合は、償還払いの手続きが必要となります。事前に申請が必要です。玉名市保健センター(☎0968-72-4188)へご連絡をお願いします。

※接種医療機関などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

接種時の注意点

- 接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないことから、妊娠38週6日までに出産を予定している場合は医師に相談してください。
- 接種によって妊娠高血圧症候群の発症リスクが上がるといふ報告もあるため、妊娠高血圧症候群の発症リスクが高い人や今までに妊娠高血圧症候群と診断された人は注意が必要です。
- 筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する人、抗凝固療法を実施されている人は注意が必要です。

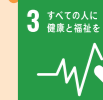
オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



問高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	4月11日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	4月12日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ りりゆる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	4月16日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田 1180)		グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	4月10日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ Cafe よりどころ	4月17日(金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
カフェこころの樹	4月19日(日) 午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台 (伊倉北方 272-3)		介護老人保健施設樹心台 (☎ 73・4165)
赤い屋根のおうち	4月19日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)
IGReK 新玉名	4月12日(日) 午後2時～4時	IGReK 新玉名 (玉名 264-2)		IGReK 新玉名 (☎ 85・9651)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

带状疱疹予防接種費用の助成を行います

带状疱疹は、体内に潜んでいる水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化することにより発症します。带状疱疹ワクチンを接種することで、带状疱疹やその合併症の重症化や後遺症の予防につながります。

助成対象者

- ①令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人
- ②60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人

※助成対象者には4月上旬に市から通知文・接種券兼済証と予診票を送付します。

※助成対象となるのは、対象年齢を迎える年度の1年間のみです。ご注意ください。

接種費用 ※自己負担があります。

	乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組換え带状疱疹ワクチン
自己負担額	2,600円	6,600円/回
公費助成額	6,200円	15,400円/回
接種回数	1回	2回
接種方法	皮下注射	筋肉注射

※接種医療機関などの詳細は市ホームページをご確認ください。



問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

65歳になる人へ

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種費用助成

肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。

対象者には、65歳になった翌月に市から予診票を郵送します。



過去に23価肺炎球菌ワクチンまたは肺炎球菌結合型ワクチンを接種した人は対象外！

- 接種回数 1回
- 対象者 ①か②に該当する人
 - ①65歳の人…65歳になってから66歳の誕生日の前日まで(期間終了後は全額自己負担)
 - ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人 ※要事前手続き
- 自己負担額 3,500円(市助成額8,300円)

(生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付の証明書を医療機関に提出すれば無料。生活保護の場合はくらしサポート課で受給証明書をもらってください)
- 接種できる医療機関
 - ④玉名郡市医療機関、堀尾内科医院、荒尾中央病院、新生翠病院、松山医院、田原坂クリニック(直接予約をして接種を受けてください)
 - ⑤県内の上記④以外の医療機関(広域医療機関)(要事前手続。詳しくは保健センターへ)

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)



令和8年度 後期高齢者医療保険料について

保険料の決定

本年度は以下のように決定しています。また、本年度から「子ども・子育て支援金制度^{※1}」が開始となり、医療分の保険料と合わせて納付いただきます。

※1 全ての世代や企業から支援金を拠出し、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

後期高齢者医療保険料

均等割額
(被保険者1人当たり)
63,000円

所得割額
※2
(総所得金額等 - 43万円(基礎控除))
×
所得割率 11.06%

保険料額
(年額)
年額 85万円が上限です。

子ども・子育て支援金

均等割額
(被保険者1人当たり)
1,400円

所得割額
※2
(総所得金額等 - 43万円(基礎控除))
×
所得割率 0.25%

支援金額
(年額)
年額 21,000円が上限です。

※2 合計所得金額が2,400万円超の人は、合計所得金額に応じて基礎控除額が逡減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

保険料の軽減

- ① 世帯(被保険者全員と世帯主)の総所得金額等の合計額に応じて、均等割額が軽減されます。軽減割合は後期高齢者医療保険料が**7.2割・5割・2割**、子ども・子育て支援金制度が**7割・5割・2割**の軽減となります。
- ② 資格を得た日の前日が、被用者保険(協会けんぽや共済組合など)の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度に加入した月から2年間、均等割額が5割軽減されます。2年経過後は、均等割額のみかかります。

保険料の納め方

保険料の納め方は、介護保険と同様に「特別徴収」と「普通徴収」があります。

特別徴収(年金からの天引き)

年金の受給額が年額18万円以上の人で、介護保険料額と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない人。

普通徴収(納付書・口座振替)

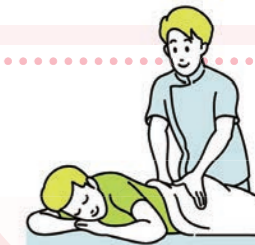
- ・年金受給額が年額18万円未満の人。
- ・介護保険料が特別徴収されていない人。
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える人。
- ・75歳になってすぐの人も、最初は特別徴収ではなく普通徴収です。
- ・国保に加入していた人で、口座振替で納付していた人も、改めて口座振替の申請が必要です。

保険料の徴収回数

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年金受給月 年6回	7月～翌年2月 年8回

国保年金課 (☎ 75・1117)

【国民健康保険・後期高齢者医療保険】 あんま、はり、きゅうの受療券の交付について



玉名市国民健康保険・後期高齢者医療保険では、あんま、はり、きゅうの受療券を交付しています。1回の施術につき千円の助成が受けられます。

- **施術範囲** あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などについての法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
- **交付資格** 各保険の被保険者で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
- **申請場所** 保険年金課、各支所市民生活課
- **施術を受けられる場所** 玉名市指定施術所に指定されている鍼灸院、マッサージ店

※申請窓口に一覧表を準備しています。また、市ホームページにも掲載しています。



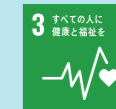
持参するもの

- ① 資格確認書
 - ② 資格情報のお知らせ(マイナ保険証を利用中の人)
 - ①～②のどちらか1つ
 - ③ 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ※②を持参する人はマイナンバーカードもご持参ください。
※国保の被保険者で、別世帯の人が申請する場合は委任状をご持参ください。

※受療券を紛失しても再発行はできません

国保年金課 (☎ 75・1117)

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業 「こくほ運動実践講座」参加者募集



「最近運動不足・・・」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか。
【運動】【栄養】【健康】のプロが3つの面からサポートします。

- **日時** 5月13日～7月29日の毎週水曜日 全12回
午前9時10分～10時40分(90分)
 - **場所** 九州看護福祉大学(玉名市富尾888)
 - **対象** 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
 - **定員** 40人(申し込み多数の場合は抽選)
 - **受講料** 3千円(傷害保険料含む、初日徴収)
 - **申し込み** 4月17日(金)までに、市公式LINEの「申請・申込み・応募・予約」から申し込むか、保険年金課、各支所市民生活課へお申し込みください。
 - **準備物** 飲み物、タオル、室内シューズ
- 第1回～第3回のプログラム内容(予定)**
- | 目的 | 内容 | 運動の種類など |
|--------|---|----------------------------|
| ① 導入 | 健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント(体組成および体力測定) | 体を動かして体力を知ろう!(伸ばす・ねじる・曲げる) |
| ② 改善 | ライフステージに合わせた運動の選択(健康カレンダーの活用) | いろんな運動を体験してみよう! |
| ③ 学習実践 | 生活習慣病に効果的な運動(ターゲット→目標心拍数の設定) | 有酸素運動で持久力向上! |

※国民健康保険以外の人も受講できます(国保優先)。



国保年金課 (☎ 75・1117)



消費生活Q&A

今回のテーマ
フィッシング詐欺にご用心!

「フィッシング詐欺」ってよく聞くけど、
どんなトラブルなの?
(安しんちゃん)

フィッシング詐欺とは、クレジットカード会社、宅配業者、通販サイトなどの実在する組織をかたるメールやSMSを送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を搾取する手口なんだにゃ。
(タマにゃん)

個人情報を搾取されたら不正に利用されてしまうね。どんな対策をするといいの?

日頃利用している事業者や公的機関などからのSMSやメールを見るときでも、まずフィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにはアクセスせず、以下の点を心掛けてにゃ!

- ①事前にブックマークした正規のサイトやアプリからアクセスする。
 - ②事前のブックマークがない場合や少しでも不安に思う点があれば、事業者などの正規のサイトでフィッシング詐欺に関する情報がないか確認する。
 - ③もしメールのリンク先にアクセスしても、安易にクレジットカード番号を入力しない。
- こうしたインターネットでのトラブルは手口も多様化、巧妙化しているにゃ。まずは不用意にアクセスしない、クリックしないことだにゃ。

岡玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)
消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。まずはお電話ください。

運転免許証の自主返納を支援します
対象者 次の全てを満たす人
(年齢制限なし)
・自主返納時に玉名市内に住所を有する。
・運転免許証返納から1年以上の申請。
申請方法 次の2点を防災安全課までお持ちください。
・運転免許の「取消通知書」(警察署で自主返納申請後、交付されます)
・印鑑(認印) ※スタンプ型

- 支援の内容 ①～④のいずれかを交付します。
- ① 3千円分のバスICカード(保証料500円を含む)
 - ② 200円分の乗合タクシー回数券15枚
 - ③ 300円分の乗合タクシー回数券10枚
 - ④ 500円分のタクシー回数券6枚
- ※②～④の使用期限は、申請した日から1年間
岡防炎安全課(☎75・1130)

開発行為に伴う埋蔵文化財発掘の届け出
市内には約900カ所の遺跡が確認されています。遺跡の範囲で掘削を行う建築工事や土木工事を行う場合は、文化財保護法第93条の規定により、**工事に着手する60日前までに届け出をしなければなりません。**しかし、必要な届出をしないなどのケースが見受けられます。建築確認に関する建物以外でも切土が発生

する場合は、工事計画に影響が出る場合がありますので、事前に開発予定地が遺跡の範囲に含まれているか文化課にてご確認ください。市ホームページから届出様式と遺跡地図がご覧いただけます。
埋蔵文化財の保護
埋蔵文化財は一度壊れると二度と元の形には戻せません。一方で、私たちの生活において建築や土木工事は欠かせません。開発事業と埋蔵文化財保護の両立を図っていただくことが大切です。

新玉名駅みどりの窓口
営業時間が変わります
新幹線のダイヤ改正に伴い、みどりの窓口の営業時間が変わります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
岡地域振興課(☎75・1421)

若人健診、若人国保人間ドック



職場などで健診のない40歳未満(令和9年3月31日現在)の若人へ健診の費用を補助します。若人健診を受診してご自身の健康状態を確かめてみませんか?
※就学や就職のための健診は別のコースをご案内します。
※定員になり次第、終了します。

期間 **4月13日** から
令和9年**2月26日** まで(平日のみ)
場所 **くまもと県北病院健康管理センター**

若人健診
受診日に全市民対象(18歳～39歳)
時間 午前中(1時間程度)
定員 150人(先着順)
内容 身体測定、診察、尿検査、血圧、血液検査(肝機能、血中脂質など)、心電図

若人国保人間ドック
受診日に国保加入者対象(30歳～39歳)
時間 午前中
定員 90人(先着順)
内容 「若人健診の内容」+腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃透視、聴力、眼底・眼圧など

1か月以内に予約希望の人は、**くまもと県北病院健康管理センター(☎73・6135)**へ!
後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、健診結果の見方などを個別に説明します。

相談

**悩み事の相談を
カウンセラーの相談会**

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談を受けします。相談は無料です。秘密は守られます。
日時 4月15日(水)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
※①または②の時間帯でご予約ください。
場所 玉名市役所
申し込み 市公式LINE E(トーク画面下基本メニュー)申請申込み・応募・予約)または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。
岡総合福祉課(☎75・1121)

お知らせ

令和8年春の全国交通安全運動

期間 4月6日(月)から15日(水)までの10日間
運動重点
・通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日
一人一人が交通マナーを実践するなど、交通事故の発生を抑制することを目的とし、運転する際には、車間距離に気を付け、周囲をよく見て、歩行者優先でいつも以上に安全運転を心がけてください。
岡防炎安全課(☎75・1130)



マイナンバーカード・電子証明書の有効期限と更新手続き

忘れてないで!

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります。有効期限を迎えると、マイナ保険証としての利用、コンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナポータルへのログインができなくなります。

マイナンバーカードの有効期限は？

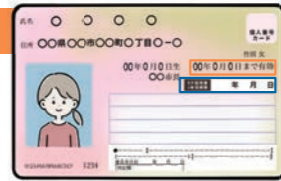
発行日から10回目（未成年者は5回目）の誕生日まで
外国籍の人は在留期限の満了日

電子証明書の有効期限は？

年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで

有効期限を確認するには？

- **マイナンバーカード**
カード表面の生年月日の右横に印字。
- **電子証明書**
カード表面の表記欄にご自身で記入してご確認ください。カード発行時に18歳以上でカードと電子証明書を同時発行している場合は、カードの有効期限の5年前です。
※それぞれマイナポータルにログインして確認可能



マイナンバーカードや電子証明書の更新手続き

有効期限の3カ月前に申請書同封の有効期限通知書が発送されます（転送不要郵便）。通知が来ていなくても手続き可能です。

問市民課 (☎ 75・1116)

マイナンバーカードの更新手続き

有効期限通知書内に同封されている申請書を利用し、オンラインまたは郵送での手続き、もしくは市役所・各支所市民生活課へ来庁し、新しいカードの申請手続きを行ってください（受け取りまでに1カ月程度かかる）。

電子証明書の更新手続き

市役所、各支所市民生活課での手続きとなり、オンラインでは手続きできません。
※電子証明書の更新には暗証番号（数字4桁、数字とアルファベット混合の6～16桁）が必要です。
※暗証番号忘れやロックがかかった場合、再設定が必要です。
※代理人による更新は、照会書兼回答書の暗証番号が不一致の場合、当日中に手続きは終了しません。

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】
・4月12日(日) 午前9時～正午 (※4月10日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】
・4月22日(水) 午後5時30分～8時 (※同日の正午までに要予約)

○ **開設場所および予約先**
・市民課 (☎ 75・1116)
※休日・平日夜間延長窓口は、

「たくさん読んでね」～児童生徒へのプレゼント～

この度、長きにわたり市議会議員として貢献され、令和7年12月21日に亡くなられた前田正治様の生前からの意思で、故人が議員活動を通じて得られた対価から、学校図書充実を目的として100万円のご寄附をいただきました。

故前田様は日頃から、学校図書の充実を求めるなど、子どもたちが読書を通じて豊かな知識や心を育むための環境整備を強く望んでおられました。

頂いた寄附金は、市内の各小中学校の図書購入費として、大切に活用させていただきます。

問教育総務課 (☎ 75・1133)

本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問市民課 (☎ 75・1116)

4月1日から玉名市役所 組織再編

玉名市の「組織が変わります」

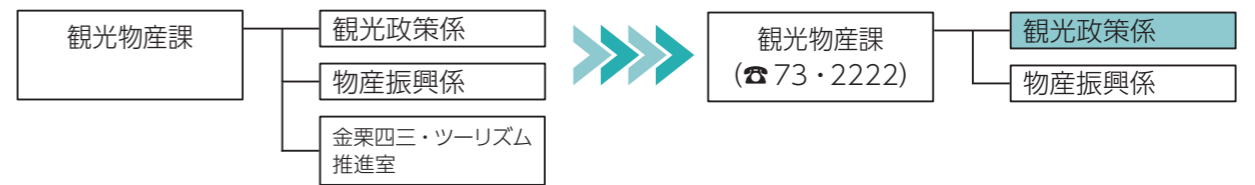
効率的かつ効果的に業務を遂行できる体制の整備を図るため、令和8年度に組織機構の再編を実施します。

問総務課 (☎ 75・1420)

変更点 1 観光物産課内の係単位の統合

- 金栗四三・ツーリズム推進室を観光物産課観光政策係に統合します。

令和4年度に推進室を設置し、金栗イズムを継承した新たな観光モデルである「玉名型ツーリズム」の創出や交流・関係人口の増加を図ってきたところです。今後も引き続きツーリズムの推進を図り、更に、「金栗四三」を本市における観光コンテンツの1つと捉え観光政策として取り組むためそのPRを観光政策係で実施します。



変更点 2 高齢介護課内の係の再編

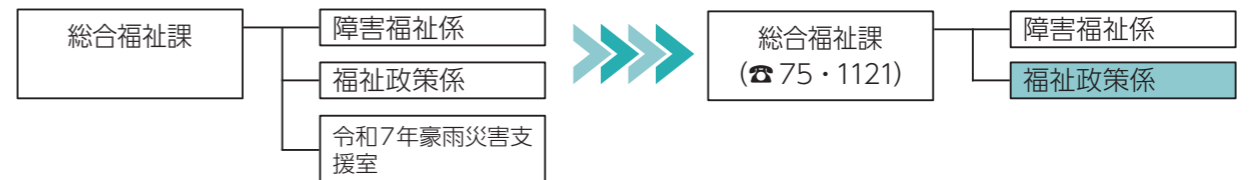
- 高齢者支援係を2つの係に再編し、事業所指導係の業務を介護保険係で行います。

地域包括ケアシステムを一層推進するため高齢者支援係を再編します。また、介護保険指定事業所等の指導及び監督に関する事務をより効果的・効率的に行うため介護保険係で実施します。



変更点 3 総合福祉課内の係単位の統合

- 令和7年8月豪雨災害発災直後に設置し被災者に寄り添った支援を実施してきましたが、市民生活やインフラの機能回復の進捗を鑑み4月からは総合福祉課福祉政策係で引き続き必要とされる人々への支援を行います。





入札結果（1月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

固契約検査課（☎75・1125）

Table with 4 columns: 場所, 工事等名称 指名業者, 予定価格(円) 落札業者, 落札価格(円) 落札率(%)

Table with 4 columns: 場所, 工事等名称 参加業者(一般競争入札), 予定価格(円) 落札業者, 落札価格(円) 落札率(%)

空き家対策の事業紹介

空き家バンク

空き家取得補助金

契約金額の1割(上限100万円)
・玉名市の空き家バンクを通して空き家を購入し、購入した空き家に転入または転居した利用希望登録者

空き家家財道具等整理補助金

補助率2分の1(上限20万円)
・空き家バンクに登録された居住用空き家の家財道具などの搬出や処分費
・屋内および屋外の清掃費



空き家バンク制度について



空き家取得補助について

老朽危険空家等除却促進事業補助金

※事前調査の申し込み受け付け中(補助を受けるには事前調査が必要です)

補助金額

・除却費用×10分の8=補助対象経費 ※除却費用は、国交省が定める標準除却費が限度
・補助対象経費×3分の2=補助金額(上限60万円)



司法書士無料法律相談

空き家で困っている人は、この機会にご相談ください。事前に住宅課まで予約をお願いします。

日程(年間予定)

4月9日(木)、6月11日(木)、8月13日(木)、10月8日(木)、12月10日(木)、令和9年2月10日(木)

時間

午後2時～4時(1人30分)



問住宅課(☎75・1311)

固定資産税

に関するお知らせ

固税務課(☎75・1114)

固定資産課税台帳を閲覧できます

令和8年度の台帳を4月1日(木)から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人

- 固定資産税が課税されている人
●借地、借家人(対象部分のみ)

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)
●借地・借家人は賃貸借契約書

固定資産税の口座登録はお済みですか?

以前から税金の口座登録をしている人で、令和7年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。



▲ホームページ

[口座登録例]

令和7年度(死亡)玉名太郎 ▶ 令和8年度(相続人)玉名一郎

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の令和8年度評価額が決定しました。4月1日(木)から6月1日(木)まで税務課で縦覧できます。

縦覧できる人

- 固定資産税が課税されている人

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)

督促手数料を廃止します!

市の条例改正に伴い、4月1日から市税などに係る督促手数料100円を廃止します。
※ただし、3月31日以前に納期限が到来した市税などは、これまでどおり督促手数料の納付が必要です。督促手数料廃止後も、督促状は法令に基づいて発送します。

【督促手数料を廃止する科目】

- ・市税(個人住民税(特別徴収含む)、固定資産税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税など)
・後期高齢者医療保険料
・介護保険料
・水道料金、下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、公共浄化槽使用料、下水道受益者負担金
・その他の市税外収入金(保育料、占用料など)

固税務課(☎75・1115)

地域全体でつくる子どもたちの豊かなスポーツ・文化芸術環境

変わる中学校部活動!

これからの休日の部活動は、地域の指導者が中心となり、学校と連携しながら子どもたちのスポーツ・文化芸術活動に取り組む環境を支える地域部活動に変わります。



現在は運動部活動の約9割(29部)が地域部活動として活動しています。8月からは、文化部活動の吹奏楽部が地域移行する予定で準備を進めています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。





自転車を安全に正しく利用しましょう！

令和8年4月1日から、自転車による一定の交通違反に**交通反則通告制度**（いわゆる「青切符」制度）が導入され、自転車の交通違反で検挙された後の手続きが大きく変わりました。



自転車の基本的な交通ルール

- 道路交通法上、自転車も車両の仲間であり、自転車の交通違反は重大な事故につながる可能性がある。
- 自転車を安全・安心に利用するため、**自転車安全利用五則**を守ることが大切！

自転車の交通違反の指導取り締まり

- 自転車の交通違反は、基本的に「**指導警告**」
- 交通事故の原因となるような「**悪質・危険な違反**」は検挙の対象
※青切符制度の導入前後で自転車の指導取り締まりの基本的な考え方は変わりません。



4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

10代から20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、その未熟さに付け込んだ**重大な人権侵害**であり決して許されるものではありません。

特に年度始めは、若者の生活環境が大きく変わり、こうした被害に遭うリスクも高いと予想されます。



# 8891	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府） 緊急避妊薬の処方や性感染症検査、証拠採取などの医療的支援、相談・カウンセリングなどの心理的支援、警察への同行支援、弁護士など専門家を紹介する法的支援などを行います。電話は最寄りのワンストップ支援センターにつながります。
キュアタイム CureTime 17:00～21:00	性暴力に関する SNS 相談（内閣府） 「被害のことを電話で話しにくい…」そんなときはチャットで相談できます。匿名で毎日午後5時から午後9時にチャットで専門の相談員がお話を伺います。他の人や身近な人に相談内容が漏れることはありません。
# 8103	性犯罪被害相談電話（警察） 性犯罪・性暴力被害等の相談に応じる警察の窓口です。発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。
# 9110	警察相談専用電話（警察） 犯罪被害の未然防止に関する相談など、各種相談に応じる警察の窓口です。発信場所を管轄する都道府県警察の本部の総合窓口につながります。

年齢・性別を問わず相談できます。

岡人権啓発課 (☎ 75・1119)

くまもと家庭教育支援条例をご存知ですか？

家庭は教育の原点ですすべての教育の出発点です。しかし、核家族の増加や少子高齢化などの社会情勢の変化に伴い、地域社会や近所のつながり、家庭の絆が薄れつつあり、過保護、過干渉、放任など家庭の教育力の低下が指摘されています。そこで熊本県は、全国で初めて家庭教育支援についての条例を制定しました（平成25年4月1日施行）。

条例の特徴 保護者、学校、地域、事業者といった県民それぞれに期待される役割を明らかにするとともに、家庭教育支援における県の責務について定めています。

※詳細は県ホームページをご覧ください。



▲県ホームページ

玉名市家庭教育憲章

平成18年4月1日制定 玉名市教育委員会

近年、私たちを取り巻く家庭教育はさまざまな問題を抱えており、また社会の情勢の変化に伴い、子どもたちを巻き込んだ悲しい事件や事故が多発しています。そこで、玉名市に育つ子どもが幸せな家庭の中で自己に誇りを持ち、ふるさとを愛し、心身ともに健やかで、将来を担う人材に育つため、玉名市家庭教育憲章を定めています。



〔基本理念〕

- 一、家庭は人づくりの源 家庭教育は すべての教育の出発点 子どもの健やかな成長を 願いはぐくみます

〔コミュニケーションによる命の大切さ〕

- 一、人と人とのふれあいを大事にし 他人に対する思いやりの心で すべての生命の尊さを 大切にします

〔責任ある子育て〕

- 一、いつも子どもの姿をみつめ 正しいしつけと 責任ある子育てで 心身ともに 調和のとれた人間教育に努めます

〔社会との関わり〕

- 一、家庭の教育力の向上をめざし 家族は 子どもを見守り 安全で安心した 社会生活をおくります

〔幸せな家庭・自己確立〕

- 一、笑顔の絶えない幸せな家庭の中で 子どもの個性や才能を伸ばし 未来をたくましく切り拓く子どもをはぐくみます

くまもと「親の学び」プログラム トレーナーを派遣します

市教育委員会では、「親の学び」プログラムを実施する際のトレーナー派遣を行っています。市内の小・中学校やPTA、子育てサークルなどの団体の研修の際にトレーナーが伺います。

◎「親の学び」プログラムとは

時代の変化とともに親同士のコミュニケーションが減少することによって「子育てをする上で必要な知識を得ることができない」「悩みの相談や情報の共有ができない」などの問題が表れています。プログラムでは、自分の子育てについて振り返ったり、参加者同士で話し合ったりする参加体験型の学習スタイルで子どもの発達段階に応じて、家庭で大切にすべきことなどを学びます。

◎トレーナー派遣申請

トレーナーの派遣を希望される場合は、電話にてコミュニティ推進課へご相談ください。

岡熊本県社会教育課 (096・333・2697) / 岡コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

閩文化課 (☎ 75・1136)



〈出演〉
おとわ music (民族楽器、歌、ピアノ)

〈曲目〉
さくら、おぼろ月夜、誕生 ほか

● 出演者紹介

玉名市を拠点に全国各地、海外でも演奏活動を続ける夫婦ユニット。世界のさまざまな民族楽器と歌とピアノで、皆さんの心の中にある平和の音粒と一緒に、この日この時だけの音を紡ぎます。癒しの歌と民族楽器での世界の旅をどうぞお楽しみください♪

日時 / 4月8日(水)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所 / 市民会館ホールロビー

図書館
新刊案内



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(2日、6日、13日、20日、27日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(6日、13日、20日、23日、27日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(3日、10日、17日、22日、24日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(1日、8日、15日、22日、27日、29日)



出版：ナツメ社
著者：阿部直美

乳幼児にぴったりのわらべうた120曲を年齢別に掲載。楽譜・歌詞に合わせてイラストであそびかたを紹介するほか、歌詞の意味や由来、子どもとの関わりかたなども解説。

所蔵：市民・岱・天



出版：家の光協会
著者：竹内孝功

野菜づくりで一番大切なのは、種まき。種と発芽の基本を解説するとともに、トマト、ナス、トウモロコシなど31品目の種まきと発芽の超裏ワザを、イラストでわかりやすく紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：福音館書店
著者：藤重ヒカル

お祭りで、人間たちに人気の「まわるお寿司屋さん」を開くことになったサルたち。でも、どういお店なのかわかりません。知恵を絞り、「まわるお寿司屋さん」を開くことができるのでしょうか。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：法研
監修：今村頭史

近年、日本で増加傾向にある性感染症は、予防可能であり、多くは早期の発見と適切な治療によって完治やコントロールが可能である。基本的な知識から、検査や治療までをわかりやすく紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：あすなろ書房
編集：グループ・コロンパス

多くのタイヤがついている車、4本のあしがあるふしぎな形の作業船、おでこがふくらんでいる飛行機などが何を運んでいるのかを、写真とともにクイズ形式で紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：双葉社
著者：大倉崇裕

ファシリテッドッグのピーボには裏の任務があった。ハンドラーの笠門巡査部長のもと、ピーボは猟奇殺人犯と対峙し、万引き犯を見分け、連続放火の謎を解き明かし…。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：講談社
著者：上橋菜穂子

聖域<閩の大井戸>で、魔物から聖なる蝶を守る役目を負って暮らしている降魔士の少年・ジェード。ある日、相棒の少女・ルクランが、<予兆の鬼火>に触れる事件が起き…。

所蔵：市民・岱・横・天

第一回

深掘り！ 菊池川流域日本遺産エピソード
～伝説と文化をたずねて～

菊池川流域日本遺産の魅力をより深く知っていただくため、地域外にあまり知られていないさまざまなエピソードを全13回にわたり紹介していきます。

阿蘇外輪山を源流として、有明海へと注ぐ熊本県北の大河・菊池川。その流域には、二千年にわたる米作りの営みによって刻まれた、大地の記憶が随所に受け継がれています。平地には古代から伝えられる条里制による地割が広がり、山間部では高地での米作りを可能にした井手(用水路)や美しい棚田が存在します。また、海辺では干拓によって広大な農地が造られ、地域の歴史を物語っています。

これらの土地利用の痕跡は菊池川という一つの河川の流域内に凝縮されており、私たちは歴史の移り変わりを身近に感じることができます。さらに、豊穡の地に根づくにぎやかな祭りや、地域特有の食文化といった無形の伝統文化も息づいています。

菊池川流域は、日本の米作り文化の発展を物語る縮図であり、その歴史的な景観から農業がもたらした芸能や食の魅力に触れることができる特別な場所といえるでしょう。このような地域文化の豊かさは「米作り、二千年にわたる大地の記憶～菊池川流域『今昔『水稻』物語～』というテーマでまとめられ、平成29年に日本遺産として文化庁に認定されました。



人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

— Social Education —

ブックスタートとは？

玉名市に住む全ての0歳の赤ちゃんに、絵本をプレゼントしています。「全ての赤ちゃん」と保護者に絵本を楽しむ時間と絵本をプレゼントすることで、心触れ合うひとときを届けます。

出生届、転入届の際に、市民課(市民生活課)窓口で配布する「チラシ」を玉名市図書館(玉名市民図書館・岱明図書館・横島図書館・天水図書館)へお持ちください。

どんなプレゼント？

絵本2冊と図書館がおすすめする絵本のリスト、ブックスタートの説明の本を布製バックに入れてプレゼントします。同じ本をお持ちの場合は、別の本をご用意いたします。

おすすめする絵本

図書館では、おすすめの「赤ちゃん絵本」「絵本」を市ホームページで紹介しています。ぜひブックスタートの次の絵本を選ぶ際の参考にしてみてください！

紹介ページはこちら

玉名市鍋松原海岸
しおまちパーク

潮湯がリニューアル

新しくなった「潮湯」へぜひ足をお運びください

4.1 Wed ~
OPEN

潮湯（温泉棟）と松原海岸



海水を沸かした銭湯
肌になじみ保湿効果が高く
湯冷めしにくいのが特徴

浴場（男性用）

地域の憩いの場として親しまれてきた潮湯。県内外から多くの人々が訪れる新たな観光スポットとなるよう海岸一帯の整備を進めています。有明海や雲仙普賢岳などの絶景を望むことができる潮湯や宿泊棟などの施設を改修。地域の憩いの場としての機能を残しつつ、より快適・安全にご利用いただけるようになりました。

- 所在地：岱明町鍋 3188
- 営業時間：午前10時～午後6時（入浴受け付けは午後5時40分まで）



シャワー設備

利用施設	区分	料金
入浴	中学生以上	500円（高齢者等* 300円） 回数券（12枚）…5千円（高齢者等 3千円）
	小学生	300円 回数券（12枚）…3千円
	小学生未満	無料
休憩室	1室1時間	500円
宿泊棟	1人1泊	寝具あり 5,800円
		寝具なし 2,500円

※70歳以上または重度心身障がい者医療費受給者証、身体障がい者手帳、療育手帳が精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人



浴場（女性用）



キッチン（宿泊棟）



浴場（外観）

☎観光物産課 (73・2222)

第19回 玉名市民音楽祭

オープニングは「玉名演奏者協会」によるクラシック音楽をお届けしました。美しい音色と歌声でクラシックの世界に引き込まれました。



メインゲストは実力派アーティストの「クリスハート」さん。圧倒的な歌唱力と温かな歌声で人々を魅了し、会場は感動の世界に導かれました。その日、その瞬間、その場にいる人だけが経験できる音や雰囲気を楽しむことができました。



フィナーレは8月の豪雨災害で被災した玉名市民に「前を向いて頑張ってください」とクリスさんの温かい心の中にもったメッセージを歌に乗せ、会場が一体となり「応援ソング」の大合唱。「第19回玉名市民音楽祭」は、パワフルでハートフルな歌声に酔いしれ、その余韻を残しつつ大盛況のうちに終えました。



編集後記

■巻頭のGIGAスクール構想の記事の写真撮影に玉名町小へ。6年生の国語の授業を拝見しましたが、積極的な手が上がり、発表者の考えに真剣に耳を傾け、発表が終わると「同じです」「いいと思います」など各々の感想を伝える光景にとても驚きました。生き生きと学びに取り組み子どもたちを見て、大人の私のほうが引き締まる場面でした。(紗)

■2月22日に開催されたいちごマラソン・いだけんマラソン。今年は撮影係として会場へ。多くの観客に見守られ大会がスタートし、沿道では応援に駆け付けたたくさんの方が手を振り、ランナーとハイタッチしていました。エイドステーションでは、イチゴやトマトを受け取りおいしそうに食べるランナーの姿が。楽しみながら走る、この大会の醍醐味を感じた瞬間です。ゴール地点では、達成感に満ち溢れたランナーの表情が、カメラのレンズ越しに伝わってきました。そんな大会の様子を8・9ページに載せていますので、ぜひご覧ください。(森)

3 すべての人に健康と福祉を

子育て保健コーナー

child's health

玉名市 LINE 公式アカウント

玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付 ■予約制 ※妊娠 11 週までに妊娠の届け出し、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申し込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診 ※令和8年4月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式に変わります。玉名市公式 LINE で対象月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずお子さんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団 身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
4 カ月児健診 (3 カ月児)	令和8年2月生まれの人	5月19日 ①9:30~受け付け ②10:30~受け付け
8 カ月児健診 (7 カ月児)	令和7年10月生まれの人	5月13日 ①9:10~受け付け ②9:40~受け付け ③10:10~受け付け

場所：玉名市保健センター

個別 内科診察

健診名	対象者
4 カ月児健診	令和8年1月生まれの人
8 カ月児健診	令和7年9月生まれの人



- 玉名市保健センターでの集団健診終了後、1 カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。
- 詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

幼児健診 ※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和6年9月生まれの人	5月11日 ①、20日 ②
3 歳 6 カ月児健診	令和4年11月生まれの人	5月12日 ①、21日 ②

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

フッ化物塗布 ※前日までの予約をお願いします。1 歳 8 カ月児健診・3 歳 6 カ月児健診と同日実施 ※1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	実施時間(午後1時20分までにお越しください。)
1 歳以上～4 歳未満のお子さま	保健センター	5月11日 ①、12日 ②、20日 ③、21日 ④	午後1時30分から1時40分まで 10 分間の 5 枠

- **申し込み** 4 月 1 日午前9時から玉名市公式 LINE より開始します (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申し込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

Letter from ALT



今月はジョー先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

I have been in Japan for almost 5 years, in that time my life has changed in many ways. I have moved house, I have gotten married and perhaps most significantly, on October 21st 2024 my son, Luca, was born. Throughout the first year of fatherhood, I have experienced the many traditions and unique events that Japan has to offer, it has been an amazing experience and I feel like I have learnt a lot. A unique event that is held in Japan is 'Okuizome' or 百日, where a baby is given their first meal and is held in order to wish for the babies lifelong health, prosperity and that the child will never go hungry. In the modern celebration the children will often wear traditional clothing and have a small photo shoot. This doesn't exist in the UK but is a great opportunity to get a photo of your child while they are in those early days of developing, a picture that can be kept for decades to come.



▲ ①②左がるかくん、右がいとこのゆあちゃん

I also had the chance to experience "Childrens Day" which is on May 5th, where, new born male babies received a display often with many different masculine items and themes such as bows, arrows, swords and traditional samurai helmets, which can displayed in the family home for throughout the child's raising.

My son also was very fortunate to have his cousin born just 4 days apart, a beautiful girl named Yua, and this meant I also for the first time was able to attend the female equivalent of "Hinamatsuri." Girls don't receive the same masculine displays but instead receive ornamental dolls of royal characters from the Japanese Heian period. These events don't exist in the UK, in fact for the first year of the child's life no special or particular events are celebrated and despite my initial confusions and apprehensions about these traditions I have quickly realised the beautiful and amazing nature of these events in Japan and I now have a well documented and photographed first year of my sons life which I often look back on a have very fond memories.

日本語

日本に来てからほぼ5年がたち、その間、私の人生はさまざまな形で変わりました。引っ越しをし、結婚し、そしておそらく最も重要なのは、2024年10月21日に息子の「るか」が生まれたことです。父親としての最初の1年間、私は日本が提供する数多くの伝統や独特の行事を体験し、それは素晴らしい経験であり、多くのことを学んだと感じています。

日本で催される独特の行事として「お食い初め」または「百日祝い」があります。これは赤ちゃんに初めての食事を与え、生涯の健康と繁栄、そして飢えることのない人生を願うためのものです。現代の祝い方では、子どもは伝統的な衣装を着て小さな写真撮影会を行うことが多いです。これは英国にはない習慣ですが、成長過程の初期段階にある子どもの写真を残す絶好の機会であり、何十年も大切にできる一枚となります。

また5月5日の「こどもの日」も体験しました。生まれたばかりの男の子には弓矢や刀、伝統的な武士の兜などさまざまな男らしい品々が贈られ、子どもの成長過程を通じて家庭に飾られます。

私の息子もまた、いとこの女の子「ゆあ」がわずか4日違いで生まれたという幸運に恵まれました。これにより私も初めて、女の子版「こどもの日」に当たる「ひな祭り」という行事に参加できました。女の子には男の子のような派手な飾り付けはされませんが、代わりに平安時代の皇族を模した装飾人形が贈られます。

こうした行事は英国には存在せず、実際、生後1年間は特別なお祝いの行事はありません。当初はこうした伝統に戸惑いや不安を感じましたが、日本におけるこれらの行事の美しく素晴らしい本質をすぐに理解しました。今では息子の生後1年間の記録が写真と共に詳細に残されており、よく振り返って懐かしく思い返しています。

子育てひろば

子育て支援課 (☎ 75・1120)

たまっ子らんど

たまっ子らんどでは、一年を通して、季節に応じたいろんなイベントを行っています。
専門の講師による子育てに関する座談会、お楽しみ会などは利用者さんにも参加していただいたり、参加型のイベントも行っていきますので、ぜひ遊びにいらして下さい。



水遊び



4 質の高い教育をみんなに

3 すべての人に健康と福祉を

助産師さんに聞いてみよう



お楽しみ会



クリスマス会



ハロウィンパーティー



豆まき



季節の親子工作

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前10時～午後3時 電話相談: 月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前10時～午後3時 電話相談: 月～金 午前10時～午後4時	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前10時～午後3時 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後3時
お楽しみ会 (※毎週金曜日) 4月3日、10日、17日、24日 午前11時～ 手遊び他 ほっと一息たまっ子 day 4月6日 午前10時30分～ お誕生会 (4月生まれ対象) (要予約) 4月8日 午前11時～ ※手形と写真をとります。 ※写真持参可 たまっ子らんどデビュー day 大歓迎! 4月13日 午前11時～ ②午後1時30分 身体測定、手遊び他 親子でベビーマッサージ (要予約 7組) 4月14日 午前10時30分～ ※バスタオル持参 季節のイベント「こいのぼりをつくろう」 (要予約 各5組) 4月16日 午前10時30分～ ママのためのボディケア (要予約 5組) 4月21日 午前10時30分～ ※水分持参 助産師さんによるお話し会 4月22日 午前10時～ 身体測定 開所日 4月25日 午前10時～	いずみ先生のバランスボール (要予約) 4月8日 午前10時30分～ Happy Lunch Café (要予約) 4月14日 午前11時～オープン まりや先生のマタニティヨガ (要予約) 4月16日 午前10時30分～ まりな先生のクレイアイパック (要予約) 4月22日 午前10時15分～ 皆で祝おう誕生会 4月23日 午前11時ごろ～ ※事前に足形と写真をとりにきてください。 はじめてさんの日 4月28日 午前10時～午後3時	4月の園庭開放 (※毎週土曜日) 4月4日、11日、18日、25日 児童館の開館時間 ※保育園の広い園庭には遊具もあります。 身体測定 4月10日 午前10時～正午 手形足形とり (要予約 5組) 4月10日 午前10時～正午 どろんこ遊び (砂場) 4月14日 午前10時～ ※汚れてもいい服、着替え、帽子、水筒、タオル ※雨天の場合は、室内自由遊び こいのぼり制作 (要予約 5組) 4月21日 午前10時～正午 お誕生会 (4月生まれ) (要予約) 4月23日 午前10時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同。 母の日のプレゼント作り (要予約 5組) 4月30日 午前10時～正午



児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～金 午前9時～午後6時 土日祝 午前8時30分～午後5時	えほんウィーク 4月1日 午前9時30分～午後5時 畑のお世話をしよう (野菜の苗植え) 4月2日 午前10時30分～11時30分 ※要事前連絡 みんなでお花見会をしよう! 4月3日 午前11時30分～ ※弁当、水筒、帽子、ハンカチ持参 ボールプールウィーク 4月6日 午前9時30分～午後5時 ※対象者: 乳幼児
玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 (☎ 73・2221) 開所日時: 月～土 午前8時30分～午後5時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	5月の壁面作りウィーク～こいのぼりを作ろう～ 4月13日 午前9時30分～午後5時 サーキットウィーク 4月20日 午前9時30分～午後5時 サーキットで楽しく体を動かしましょう! 天水図書館へ行く 4月25日 午前10時出発 ※帽子、ハンカチ、水筒 (肩紐付き推奨) 持参 ※事前連絡必須 母の日プレゼント作りウィーク (4月17日 午前まで) (要予約) 4月27日 午前9時30分～午後5時 ※参加費 250円 毎週土曜日園庭開放 広い園庭・砂場・遊具があります。ご自由にご利用ください。 季節の工作～こどもの日～ 4月20日 午前9時～午後4時50分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。
対象 生後2カ月～小学3年生 **場所** くまもと県北病院敷地内
利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
 ※土日祝日受け付け不可



利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

子育て支援課 (☎ 75・1120)
 ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

玉名市子育てネットワーク	森のひろば ログさんち	玉名市岱明子育て支援センター遊
敬愛保育園内 (☎ 74・4514) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時～午後4時	おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後4時	大野保育園隣 (☎ 57・3844) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後2時30分
身体測定 4月2日 午前10時～ 0歳児親子のつどい 4月3日 午前10時～ わらべうた 4月7日 午前10時30分～ バレエストレッチ (要予約) 4月9日 午前10時～ 土曜開所日 4月11日 日 ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約) 4月14日 午前10時～ ※大人の給食付き 誕生会 4月16日 午前10時～ ※誕生月の人は9時50分までにお越しください。 手作りデイ (要予約) 4月21日 午前10時～ Smile マミー 妊婦さん～生後4カ月の親子のつどい 4月22日 午前10時30分～ 足育教室 (要予約) 4月28日 午前10時～	※日本総合教育専門学校で開所中 ふわふわ☆トランポリン 4月3日 午前10時30分～正午 エンジョイ♪ど・れ・み (要予約) 4月7日 日 赤ちゃん向け: 午前10時～ 歩ける子向け: 午前11時～ 休所日 4月8日 日 身体測定とベビーマッサージ 4月10日 身体測定: 終日 ベビマ: 午前10時30分～ 土曜開所日 4月11日 日 ファーストアート (要予約) 4月14日 午前中 子育てお話し会 (育児講話) 4月16日 午前10時30分～ 講師: 三浦佑子先生 (心理カウンセラー) ゆかりさんのつまみ細工講座 (鯉のぼり) (要予約) 4月21日 午前10時30分～ 誕生会 (要予約) 4月23日 午前10時20分～ ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約) 4月30日 ①午前9時30分～②11時～	あさひストレッチ (要予約) 4月13日 午前10時30分～ ※動きやすい服で越しください 歯科衛生士さんに聞いてみよう! (要予約) 4月15日 午前10時30分～ ※タオル持参 ※デンタルエステを行います。 親子ふれあいベビマ (要予約) 4月16日 午前10時30分～ ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象 はじめてさんDay (開所日) 4月20日 午前9時30分～午後2時30分 てっしーのアルバムかふえ (要予約) 4月21日 午前10時～ ※参加費 500円 ※現像写真、1枚 100円で現像可 はるこママと秘密のお話し会 4月23日 午前10時30分～ お誕生会 (要予約) 4月24日 午前10時～ ※記念作品を作ります♪ 花はなの会 (要予約) 4月28日 午前10時30分～ はじめてさんDay (開所日) 4月29日 ①午前9時30分～午後2時30分 身体測定いつでもどうぞ! 午前9時30分～午後2時30分

令和8年経済センサスが始まります！

総務省と経済産業省は、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくをお願いします。

調査の目的

「経済センサス-活動調査」は、すべての産業分野の売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所および企業の経済活動を全国、地域別に明らかにすることを目的としています。

調査の対象

全国すべての事業所および企業
 ※農林漁業に属する個人経営の事業所、家事サービス業に属する事業所、外国公務に属する事業所は除きます。

調査の時期

令和8年6月1日を基準日として実施



4月から5月にかけて対象事業所・企業にインターネット回答用の調査書類が郵送されます。ぜひインターネットでご回答をお願いします。

調査事項

- ・<基礎項目> 名称と電話番号、所在地、経営組織、従業員数、主な事業の内容 など
- ・<経理項目> 資本金などの額および外国資本比率、売上（収入）金額、費用総額および費用項目、事業別売上（収入）金額 など

問企画経営課 (☎ 75・1213)

休日当番医（4月）

！当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



4月	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866	4月	安成医院	玉東町	☎85・2047
5日	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600	26日	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
(日)	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000	(日)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000
4月	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530	4月	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
12日	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011	29日	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
(日)	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615	(水・祝)	吉田医院	繁根木	☎73・5100
4月	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。			
19日	安田内科医院	横島町	☎84・3131	■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満☎#8000）・救急安心センター（15歳以上☎#7119）をご利用ください。			
(日)	酒井医院	松木	☎71・0777	■和水町の医療機関への電話は市外局番（0968）のダイヤルが必要です。			

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

休日当番薬局（4月）

！当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



4月	ハート薬局	築地	☎85・7373	4月	地域の薬局	玉東町	☎85・6500
5日	ハッピー薬局高道店	岱明町	☎82・8806	26日	たいめい薬局	岱明町	☎57・7740
(日)	DI薬局	立願寺	☎72・2110	(日)	いちご薬局	松木	☎72・1515
4月	ひかり調剤薬局	亀甲	☎73・7074	4月	れいわ薬局築地店	築地	☎72・0055
12日				29日	そうごう薬局有明長洲店	長洲町	☎78・0711
(日)				(水・祝)			
4月	ハッピー薬局松木店	松木	☎57・8836	※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業			
(日)							