

# 60歳 から始める

# 脳トシ～テレビゲーム～ (e-sports)

## 8月21日(金) 13:30～15:30

天水町公民館 第2会議室  
(天水市民センター)

参加費 無料

定員 10名

講師

九州看護福祉大学  
レクリエーション研究会サークル  
「Re\*inbow (レインボー)」



運動が苦手な方でも参加できる新感覚の脳トシ

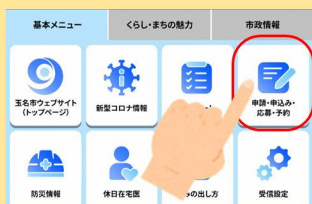
4色のボタンを押すだけで誰もが簡単に楽しめる

### 《申し込み方法》

天水町公民館(天水市民センター内) (電話) 0968-82-3570  
〒861-5401 玉名市天水町小天7237-1

#### 1. ライン

市公式LINEアカウントのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。



玉名市公式アカウント

LINEアプリを起動して「玉名市」または「@tamanacity」を検索。  
玉名市公式アカウントを選択し、「追加ボタン」を押して追加。

#### 2. 窓口

官製はがき1枚を持参し、



天水町公民館窓口へお越しください

#### 3. 往復はがき



〒861-5401 玉名市天水町 小天7237-1	※ここには何も書かないでください	〒000-0000 ご自宅の住所	① 講座名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名(ふりがな) ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号(自宅・携帯)
受信 天水町公民館		返信 お名前 お講する方の住所	受信の裏側です