

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2026
No.362
7月号

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

夏の天の川に思う、

悠久の時。

場所：鍋松原海岸しおまちパーク



たまなの話題 TAMANA'S TOPICS

カルビーファンが集う！

カルビー株式会社「じゃがいも収穫体験」

5月23日、カルビー株式会社のファンミーティング「じゃがいも収穫体験 in 熊本県玉名市」が市役所東側のほ場で行われました。本市は、カルビー株式会社のジャガイモ生産地として県内最大の自治体で、本イベントは本市で初めての開催となりました。

本イベントでは、抽選で選ばれたカルビーファン約50人が本市を訪れ、本市のジャガイモ契約生産者が大きく育てたジャガイモを、猛暑にもかかわらず元気いっぱい収穫。収穫したジャガイモを持ち帰りました。収穫体験の



後、玉名市民会館会議棟に移動し、クイズ大会などのレクリエーションに参加。本市にちなんだクイズが出題され、正解者にはカルビー商品が配られるなど大盛況でした。



不法投棄は犯罪です！

一般社団法人熊本県産業資源循環協会が撤去

4月21日、市道玉名天水線に不法投棄されていた大量のテレビや冷蔵庫、洗濯機など約60台を、一般社団法人熊本県産業資源循環協会荒玉支部が環境美化と地域貢献の一貫で撤去処分しました。不法投棄を熊本県有明保健所職員が発見し、玉名市（道路管理者）に連絡。処分方法などを熊本県産業資源循環協会に相談したことで撤去が実現しました。

市道上の大型ごみの不法投棄の事例は多くありませんが、道路上や側溝、用悪水路のごみ（ペットボトル、空き缶など）の清掃には日頃から大変苦慮しています。



▲不法投棄された大量のテレビや冷蔵庫、洗濯機

ごみの不法投棄は法律で禁止されています。不法投棄を見かけたら投棄者や車などの詳細を玉名警察署（☎74・0110）に通報するか、環境整備課（☎75・1118）へお知らせください。



◀不法投棄物の撤去前の打ち合わせをする協会の皆さん



▲不法投棄物の撤去の様子

箱庭で地域を盛り上げる！

県立北稜高校 箱庭制作

5月22日、県立北稜高校の造園同好会の生徒4人が高瀬裏川に箱庭を設置しました。造園を通して高瀬裏川花しょうぶまつりを盛り上げようと、毎年この時期に制作。参加した渡邊一樹さん（2年）は「水の音と花しょうぶに合うイメージし箱庭を作りました。花しょうぶまつりを知ってもらきっかけになれば」と語りました。



▲箱庭を設置する造園同好会の皆さん

災害に強いまちづくりを

B&G財団ブロック別災害時相互応援協定締結

5月22日、鹿児島市でB&G財団ブロック別災害時相互応援協定を締結しました。この協定は、B&G海洋センターなどが所在する南九州ブロックの31の市町村で地震や大雨などによる災害が発生し、被害を受けた市町村のみでは十分な対策を講じることができない場合に協定締結市町村と協力・連携し、被災市町村の応急対策や復旧、資器材や生活必需品の提供、職員の派遣などの復興対策を円滑に遂行することを目的としています。今後も災害に強いまちづくりに向け、連携体制を構築していきます。



▲協定を締結した各市町村長

県全体の3分の1の生産量を誇る

株式会社カワカミ蓮根 表敬訪問

4月28日、株式会社カワカミ蓮根が市長を表敬訪問。全国区でのレンコン協議会（蓮合会）の立ち上げとスマート農業技術の活用促進に向けた生産方式革新実施計画の認定を受けたことを報告しました。川上大介代表取締役社長は「これまでやってこれたのは市役所や地域の方のおかげ。これからもレンコンの品質管理を徹底するとともに、さまざまな視点から玉名に貢献したい」と力を込めました。

株式会社カワカミ蓮根は、県全体のレンコン生産量のうち3分の1を本市で栽培しており、2024年には東広島市での企業誘致を受け、栽培面積を拡大しています。



▲川上代表取締役社長㊟、市長㊟

百歳の誕生日

おめでとう
ございます

5月2日生まれ
岩崎 前田 久子さん

● 長寿の秘訣
「おいしいものを食べて、
みんなと楽しく過ごすこと」

国民健康保険税について

国民健康保険（国保）は、私たちが万一病気やけがをしたとき、医療費を全額負担することなく安心して医療を受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いを助け合う医療保険制度です。

国民健康保険税の構成

国民健康保険税は以下の4つで構成されています。

- 1 医療給付費に充てる「医療給付費分（医療分）」
- 2 75歳以上の人の医療費を支援するために徴収される「後期高齢者支援金分（支援分）」
- 3 介護保険制度の一部を負担するために40歳～64歳の人から徴収される「介護納付金分（介護分）」
- 4 子どもや子育て世帯を社会全体で支えるために徴収される「子ども・子育て支援金分（子ども分）」

国民健康保険税率（額）

令和8年度分の国民健康保険税は、以下の表に従って算出します。

※当初納税通知書は7月10日発送予定です。



区分 【被保険者年齢】	医療分 0～74歳	支援分 0～74歳	介護分 40～64歳	【新】子ども分 0～74歳
所得割	所得に応じて課税 ① 課税標準所得 × 8.8%	④ 課税標準所得 × 2.7%	⑦ 課税標準所得 × 2.3%	⑩ 課税標準所得 × 0.27%
均等割	② 加入者1人当たり 28,000円 × 被保険者数	⑤ 8,500円 × 被保険者数	⑧ 9,000円 × 被保険者数	⑪ 1,500円* × 被保険者数
平等割	③ 1世帯当たり 25,000円	⑥ 6,400円	⑨ 5,200円	—
合計 (ア+イ+ウ+エ)	ア= ①+②+③ 限度額 (113万円)	イ= ④+⑤+⑥ 限度額 (26万円)	ウ= ⑦+⑧+⑨ 限度額 (17万円)	エ= ⑩+⑪ 限度額 (3万円)

- ※子ども分について、均等割額に18歳以上均等割額（100円）を含んでいます。
- 課税標準所得とは、前年中の総所得金額等から43万円を控除した額です。
- 所得基準に応じて、均等割と平等割を7割・5割・2割軽減します（申請不要）。
- 未就学児（小学校入学前の子ども）の均等割額を半額とします。軽減（7割・5割・2割）適用世帯は、軽減後の均等割額を半額とします（申請不要）。
- 本課税月（7月）以降に40歳に到達する人は、到達した月以後の介護分を月割りで再計算し、年齢到達の翌月以降に追加して課税します。
- 18歳に達する日以後の最初の3月31日以前までの被保険者の子ども・子育て支援金分均等割額は全額を減額します。

納税義務者は世帯主

国民健康保険の資格がある人（社会保険などの医療保険を離脱した人）には、国民健康保険税が課税されます。

納税義務者は、国保の資格の有無に関わらず、原則世帯主となります。

国民健康保険税の減免や軽減

災害や所得の急激な減少、産前産後などの状況に応じて減免や軽減を受けられる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



資格確認書や資格情報のお知らせの更新時期です！

現在お持ちの国民健康保険資格確認書の有効期限は令和8年7月31日までです。8月1日から使用できる資格確認書などを**特定記録郵便**または**普通郵便（マイナ保険証利用者のみ）**でお送りします。

郵送するもの	●マイナ保険証利用者… 資格情報のお知らせ ●上記以外の人…資格確認書
有効期間	8月1日～令和9年7月31日 ※被保険者の年齢などによって有効期間が異なる場合があります

※期限切れの資格確認書などは、各自で破棄してください。



- 資格確認書などは、世帯主の住所地に個人ごとで**発送します。**
- 現在社会保険などに加入している人に資格確認書などが届いた場合、国保喪失の届けがお済みでない可能性がありますので、手続きをお願いします。マイナ保険証利用者も国保への加入・脱退の手続きが必要です。

マイナンバーカードを健康保険証としてぜひお使いください

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで下記のようなメリットがあります。

メリット 1
より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を医師が見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てられます。薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

メリット 2
手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除できる

限度額認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

限度額適用認定証などの発行と切り替え

マイナンバーカードをご利用でない場合や長期入院（過去12カ月で90日を超える入院）による食事減額の対象となる場合は、市役所での限度額認定証の交付申請や医療機関への提示が必要です。

認定証が必要な人は、対象者の資格確認書と

【**限度額認定証**】とは・・・医療費が高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」や「標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の一部負担金の支払いが一定の限度額までとなる制度です。認定証を提示せず自己負担の限度額を超えた支払いがあった場合などは、後日申請することで「高額療養費」として支給します。

メリット 3
搬送中の適切な応急処置や搬送先の選定などに活用される

救急搬送中のより適切な処置や円滑な病院選定のために活用されます。

メリット 4
確定申告時に医療費控除が簡単にできる

医療費の領収書を保管しなくてもマイナポータルで管理が可能となり、マイナポータルとe-Taxを連携することでデータを自動入力できます。

申請者の身分証明書、その他必要書類（長期該当の場合は入院の領収書など）を保険年金課または各支所の窓口を持参してください。現在交付している認定証の有効期限は令和8年7月31日までです。8月からの認定証が必要な人は、**7月17日から申請**できます。

問 保険年金課 ☎ 75・1117

問 税務課 ☎ 75・1114

障がい福祉のための手当・助成制度



障害者手帳をお持ちの人やその家族は、手帳の区分や等級などに応じ、手当や助成などを受けられる場合があります。

※各手当・助成には、所得制限など、要件があります。

◎重度心身障害者医療費助成

重度心身障がい者の方で、医療機関などに支払った、一部負担金の一部を助成。

◎特別児童扶養手当

20歳未満の身体や知的・精神に障がいのある児童を監護している父母などに支給。

◎障害児福祉手当

日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満で、在宅の重度の障がいがある人に支給。

◎更生医療

身体障がい者の障がい除去・軽減で日常生活を容易にするため医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担。

◎補装具給付事業

身体障がい者（児）や難病患者などの補装具購入または修理費用の一部を助成。

◎日常生活用具給付事業

在宅の重度障がい者（児）や特定疾患医療受給者などの日常生活用具の費用の一部を助成。

◎居宅生活動作補助用具給付等事業

在宅の身体障がい者（児）や難病患者の住環境を改善するため、小規模な住宅改修など費用の一部を助成。

◎特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上で在宅の著しく重度の障がいがある人に支給。

◎育成医療

手術などで障がいの改善が期待できる子どもに対して、医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担。

問総合福祉課（☎ 75・1121）

介護保険負担限度額認定を更新します

介護保険施設の入所者やショートステイなどの利用者の食費・居住費を軽減する「負担限度額認定」を更新します。

現在認定済みの人は、有効期限が令和8年7月31日です。高齢介護課または各支所で更新の手続きをしてください。

◎手続きに必要なもの

- ①申請書・同意書
- ②本人の介護保険証と負担割合証
- ③申請者の身分証明書（運転免許証など）
- ④本人・配偶者の通帳（記帳したもの）
- ⑤本人・配偶者のマイナンバーカードなど

◎認定要件（別世帯の配偶者が市民税課税の場合を除く）

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等※の資産の状況
第1段階	生活保護受給者 非課税世帯で老齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	非課税世帯で本人年金収入等80.9万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	非課税世帯で本人年金収入等80.9万円超 120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	非課税世帯で本人年金収入等120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※預貯金等とは、預貯金（定期含む）・有価証券・金銀などの貴金属・投資信託・現金などのことです。負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、預貯金合計額から控除します。金融機関へ照会する場合があるため、同意書への記入が必要です。8月から下線部の金額が82万6,500円になります。

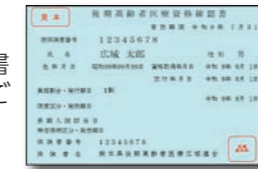
問高齢介護課（☎ 75・1339）

資格確認書の更新などのお知らせ

現在お持ちの後期高齢者医療資格確認書（薄黄色）の有効期限は令和8年7月31日までです。後期高齢者医療制度では、令和8年8月1日以降の資格確認書の交付について、下記のとおり取り扱いが変わります。

85歳以上の人またはマイナ保険証を利用していない人（保有していない人も含む）
8月1日から使用できる新しい資格確認書（あさぎ色）を、7月中旬から**特定記録郵便**で郵送します。

●7月31日（金）までに資格確認書が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。



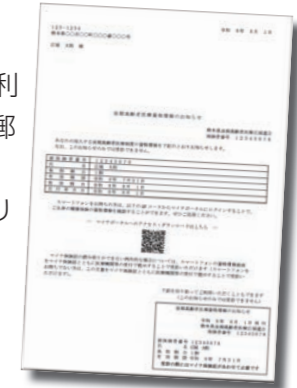
8月1日からは新しいものを使いましょう



84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人

資格確認書の交付はいたしませんので、引き続きマイナ保険証をご利用ください。負担割合の確認などについては、資格情報のお知らせを郵送いたします。

なお、マイナ保険証での受診が困難な人や施設入所などの理由により資格確認書が必要な人は、保険年金課で交付申請をお願いします。



本年度の保険料が決定しました

令和8年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中に保険料額決定通知書と納付書（対象者のみ）を送付します。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人の場合は、加入時期などで、保険料の支払い方法が異なりますのでご注意ください。

保険料の軽減

所得が低い人や、被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、軽減されます。

保険料の納付方法

保険料の納付は「**年金からの天引き（特別徴収）**」か「**納付書または口座振替（普通徴収）**」となります。

年度の途中で納付方法が変更になる場合があります。保険料額決定通知書などをよく見て、納付方法を確認してください。

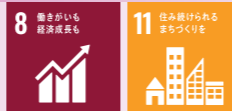


年金天引き（特別徴収）	納付書または口座振替（普通徴収）
年金受給額が年額18万円以上あり、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1を超えない人 ※申請により口座振替へ変更できます。ただし、これまでの納付状況から、変更を認めない場合もあります。	・年金受給額が18万円未満の人 ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1を超える人 ・特別徴収から口座振替に変更した人 ・資格取得してすぐの人 など

後期高齢者医療制度についての問い合わせ先

保険年金課（☎ 75・1117）、熊本県後期高齢者医療広域連合（☎ 096・368・6511）

令和8年度 玉名市職員採用後期試験



試験職種および採用予定人数

一般事務（高等学校卒業程度）	1人程度
土木（高等学校卒業程度）	1人程度

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（7月1日頃から公開）または受験案内をご覧ください。

	日程（予定）	会場	内容
1次試験	9月19日（土）	玉名市役所本庁舎	SPI3による性格および基礎能力検査、作文試験、専門試験（土木のみ）
2次試験	10月下旬ごろ	玉名市役所本庁舎	個別面接による口述試験

受験申込受付期間／申込方法

7月17日（金）～ 8月10日（日）



インターネット、持参、郵送のいずれかでお申し込みください。
 ※持参の場合、土日祝は除きます。
 ※受験申込書は総務課、本庁舎総合案内、岱明市民生活課、横島市民生活課、天水市民生活課に用意しています。市ホームページからもダウンロードできます。

問総務課（☎75・1420）

参加者募集

脳のトレーニングで心も体も活性化

パズルを使って楽しく認知症予防 part1



- ▶日時（初回）8月7日（金）午後2時～4時
第2回以降、毎週金曜日（全12回）
- ▶会場 高齢者等就業支援センター
- ▶講師 北尾 昌平 氏
【株式会社ともいき Labo 理学療法士】
- ▶内容 介護予防や脳トレに関する講話
教材（パズルやカードなど）を使った脳トレ 他
- ▶対象 市内在住の人
- ▶定員 20人（初回参加を優先案内）
※定員超過の場合は抽選

申し込み方法

チラシの切り取り線から下の部分に①氏名②住所（行政区）③電話番号を記入の上、高齢介護課へ提出するか、高齢介護課にお電話でお申し込みください。

申し込み先：玉名市役所高齢介護課

申込期間：7月1日（日）～24日（金）※必着

抽選結果について：7月28日（火）以降に申込者の住所宛てに通知をお送りします。

※part2については、11月に開催予定としています。随時広報に掲載し募集を行います。

問高齢介護課 ☎75・1339 / ファクス 73・2362

令和8年度優秀映画鑑賞推進事業



玉名市民会館自主文化事業

たまきな映画のつどい

8月23日（日）

玉名市民会館大ホール

開場：午前9時30分

開演：午前10時

▶今回の上映作品



①めぐりあい

10:00～11:31(91分)



②伊豆の踊子

12:00～13:22(82分)

入場料
販売所

全席自由 500円（当日700円）※7月6日（月）から販売
 玉名市民会館ホール棟、荒尾総合文化センター、ながす未来館、
 熊本県立劇場窓口、熊本県立劇場ホームページ

問玉名市民会館（☎73・5107）

岱明町公民館

〒869-0223 玉名市岱明町中土 980-1 (☎57・0135)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 布ぞうり作り講座	7/29 ㊟、30 ㊟ (全2回)	午前10時 ～正午	12人	◎材料費/600円 ◎準備物/はさみ、30㊟物差し、洗濯ばさみ2個



天水町公民館

〒861-5401 玉名市天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 夏休み親子で楽しむ!パンづくり★そのままランチ講座	7/30 ㊟ (全1回)	午前9時 ～午後1時ごろ	8組	◎対象/子どもと保護者(子どもは複数可、ただし材料は1組1セット) ◎材料費/2千円 ◎準備物/エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用の容器
② 夏休み こどもパンづくり体験	8/6 ㊟ (全1回)	午前10時 ～午後1時ごろ	8人	◎対象/小学4年生～中学3年生 ◎材料費/1,200円 ◎準備物/エプロン、マスク、三角巾、飲み物、持ち帰り用の容器
③ 夏休み フラワーボールづくり講座	8/6 ㊟ (全1回)	午後2時 ～3時	10人	◎対象/小学生以上どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ◎材料費/千円 ◎準備物/はさみ、持ち帰り用の袋
④ 60歳から始める脳トレ～テレビゲーム(e-sports)～	8/7 ㊟、21 ㊟ (全2回)	午後1時30分 ～3時30分	10人	◎対象/どなたでも ◎参加費/無料



玉名市公民館講座

申し込み期間 7月1日㊟～15日㊟

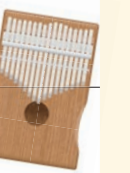
※LINE予約は7月1日㊟午前9時～開始



中央公民館

〒865-0051 玉名市繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① こども宇宙相談会	8/8 ㊟ (全1回)	午後2時 ～3時30分	30人	星や宇宙に関する子どもの疑問や質問に先生が答えます。 ※申し込み後に質問募集します。
② 親子で楽しむ手作りパン教室 vol.1	8/9 ㊟ (全1回)	午前10時 ～正午	12組	◎対象/小学生以上の子どもと保護者 ◎参加費/1,500円 ◎準備物/エプロン、マスク、三角巾、食器用ふきん ※無料託児あり
③ 玉名工業高校コラボ企画「クラフト・ラボ2026」カリンバを作ろう(機械科)	8/20 ㊟ (全1回)	午前9時 ～正午	8人	◎対象/小学5年生～中学3年生 ◎参加費/無料
④ 玉名工業高校コラボ企画「クラフト・ラボ2026」電気工作で楽器をつくろう(電気科)	8/20 ㊟ (全1回)	午後1時 ～2時30分	8人	◎対象/小学4～6年生 ◎参加費/無料
⑤ 玉名工業高校コラボ企画「クラフト・ラボ2026」電気工作で楽器をつくろう(電気科)	8/20 ㊟ (全1回)	午後3時 ～4時30分	5組	◎対象/小学1～3年生の子どもと保護者(児童1人につき保護者1人同伴) ◎参加費/無料



日程などご不明な点は、各公民館へお問い合わせください。

横島町公民館

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	開講日	時間	定員	備考
① 夏休み子どもチャレンジ学習教室	8/1 ㊟ (全1回)	午後2時 ～4時	30人	◎対象/小学生 ◎参加費/無料 ◎準備物/筆記用具 学校では勉強しないことを楽しく学習しよう!
② 【親子講座】トランポリン&知育あそび講座	8/3 ㊟、7 ㊟、10 ㊟ (全3回)	午前10時 ～正午	15組	◎対象/3歳～未就学児の親子(保護者同伴) ◎参加費/1人1回300円(子どものみ) ◎準備物/筆記用具、タオル、水分、運動できる服装
③ 【小中学生向け】トランポリン&知育あそび講座	8/3 ㊟、7 ㊟、10 ㊟ (全3回)	午後1時 ～3時	20人	◎対象/小中学生 ◎参加費/1人1回300円 ◎準備物/筆記用具、タオル、水分、運動できる服装
④ キッズパルクール体験教室	8/5 ㊟、12 ㊟、19 ㊟ (全3回)	午前10時 ～正午	20人	◎対象/小学生(3年生以下は保護者同伴) ◎参加費/無料 ◎準備物/着替え、タオル、水分 ※1回のみ参加でも申し込み可



7月15日 必着

往復はがき (記入例)

〒0000-0000 (返信の裏) ※何も書かないでください。

公民館の所在地
〇〇公民館 行

1講座につき1枚必要です

自宅の住所
受講する人の氏名

〒0000-0000 (往信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法


LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき

LINE

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
<p>2026 7 July</p>	<p>+ 7月の献血 ご協力よろしくお願いいたします 岡玉名市保健センター (☎72・4188)</p> <p><30日困> ①午前9時45分～11時45分 場所：天水支所 ②午後1時30分～3時30分 場所：岱明支所</p> 	<p>1</p> <p>ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館)</p>	

<p>5</p> <p>玉名市国際芸術祭 (午後2時～ 市民会館ホール棟)</p>	<p>6</p> <p>農業委員会総会 (午後2時～ 市役所本庁)</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>玉名市ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)</p>
--	--	----------	--

<p>12</p> <p>マイナンバーカード休日窓口 (予約制) (午前9時～正午 市役所本庁)</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>赤ちゃんおはなし会 (午前11時～ 横島図書館)</p> <p>ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター3階)</p>	<p>15</p>
---	-----------	--	-----------

<p>19</p> <p>湯けむり朝市 (午前8時30分～ 玉名温泉立願寺公園)</p>	<p>20</p> <p>【玉名市民会館自主文化事業】 専修大学熊本玉名高等学校 Ventures Summer Concert (午後2時～ 市民会館大ホール)</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>催し物「熊本地震 戦争遺産被災レスキュー展」 (～9月13日) (午前9時～ 博物館レクチャーホール)</p> <p>選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p>
---	---	-----------	---

<p>26</p> <p>大野下雨乞い奴踊り奉納 (午前8時15分～ 八龍王神社・大野下八幡宮)</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター3階)</p>	<p>29</p> <p>マイナンバーカード夜間延長窓口 (予約制) (午後5時30分～8時 市役所本庁)</p>
---	-----------	---	--

ぜひチェックするにゃん〜▶▶



暮らしイベント
観光
市政
緊急情報
まちの話

玉名市 LINE 公式アカウント



広報たまな facebook



【今月の納期】

国民健康保険税 第1期
 後期高齢者医療保険料 第1期
 介護保険料 第2期

※7月31日金まで

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>図書館上映会「ウルトラ重機大図鑑 (掘る/削る・守る)」※子ども向け (午後1時30分～ 岱明図書館)</p>

<p>9</p> <p>かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)</p>
--	-----------	--

<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>夏休みたんけん! 博物館 (～8月23日) (午前9時～ 博物館全域)</p> <p>お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)</p>
-----------	-----------	--

<p>23</p> <p>ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
---	-----------	-----------

<p>30</p>	<p>31</p> <p>ふれあいサロン (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)</p>
-----------	---

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く)
 午後5時15分～6時15分
 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
 印鑑登録 ※詳しくは (☎75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
 午前8時30分～午後5時

玉名市の人の動き

男	29,620人 (-23)
女	31,529人 (-44)
人口	61,149人 (-67)
世帯数	28,664世帯 (-15)

令和8年5月末日現在

公共施設休館日

- 玉の湯 (☎73・2087) (27日)
- 潮湯 (☎57・4377) 毎週火曜 (7日、14日、21日、28日)
- ゆとりーむ (☎84・3939) (13日、27日)
- 草枕温泉てんすい (☎82・4500) (15日)
- 花の館 (☎82・4600) (1日、8日、15日、22日、29日)
- 草枕交流館 (☎82・4511) (1日、8日、15日、22日、29日)
- 博物館こころピア (☎74・3989) (6日、13日、21日、27日)
- 金栗四三翁住家・資料館 (1日、8日、15日、22日、29日)
- 天水老人憩の家 (☎82・3323) (5日、12日、19日、20日、26日)
- 岱明ふれあい健康センター (☎57・4141) 毎週月曜 (6日、13日、20日、27日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- 弁護士無料法律相談
 - ※要予約 (☎75・1222)
 - 8日困、22日困
 - 午後1時30分～4時 市役所本庁
- 司法書士無料法律相談
 - ※要予約 (☎75・1222)
 - 1日困、15日困
 - 午後1時30分～4時 市役所本庁
- 納税相談
 - 夜間：2日困、16日困
 - 午後5時15分～8時
 - 休日：26日困 午前9時～正午
- 行政相談
 - 玉名地区：9日困、23日困
 - 午前10時～午後3時 福祉センター
 - 岱明地区：2日困
 - 午前10時～正午 岱明ふれあい健康センター
- カウンセラー相談会
 - 22日困
 - 午後1時30分～5時 市役所本庁
- 社労士年金・労働無料相談
 - ※要予約 (☎57・8532)
 - 8日困午後1時30分～3時30分
 - 商工会館3階
- 無料法律相談
 - ※要予約 (☎71・0080)
 - 16日困午後2時～4時
 - 福祉センター
- 玉名市就職相談会
 - ※事前予約 (☎74・1125)
 - 午後1時30分～4時
 - 8日困 天水支所
 - 22日困 岱明支所
- 土地家屋調査士無料法律相談
 - ※要予約 (☎75・1222)
 - 29日困午後1時30分～4時
 - 市役所本庁

(相談会情報は22日にもあります)



イベント・講座

高齢者等就業支援センター開講講座

◎「Excel基礎」講座

日時 7月27日(月)、29日(水)、31日(金) 午前9時30分～11時30分

内容 Excelの基本的な操作や機能の学習(全3回)

対象者 全日程に出席できる人、入力操作ができる人

◎「Excel実用」講座

日時 8月3日(月)、5日(水)、7日(金) 午前9時30分～11時30分

内容 Excelの機能を活用した実用的な資料の作成(全3回)

対象者 講座全日程に出席できる人、基礎講座を受講した人もしくは基本的な作成や編集などの操作ができる人

共通事項

場所 高齢者等就業支援センター

講師 (有)P.Cクリエイティブ
定員 各10人(抽選)
受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 Excelが使えるパソコン(電源コード含む)、筆記用具

申込期間 7月1日(水)～15日(水) ※各窓口でお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。二次元コードから申し込みもできます。



◎高齢者等就業支援センター

高齡介護課(☎75・13339)

伊倉ふれあいセンター「ふれあいサロン」

健康チェック、閉じこもり防止、季節行事を楽しむなど毎月内容を替え開催します。血圧測定、生活相談の時間も設けています。

日時 7月31日(金) 午前10時～11時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

場所 伊倉ふれあいセンター
講師 高齡介護課職員
内容 高齡介護課からのお話し(脳トレ)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人
定員 15人程度(先着順)

参加費 無料
準備物 室内履き、飲み物(いづれも必要な人のみ)

申し込み 7月1日(水)以降に電話またはメールで①講座名②氏名③住所④電話番号をお申し込みください。

◎伊倉ふれあいセンター

(☎73・2221)

陶芸教室

手びねり「陶芸」で、あなただけのオリジナル作品づくりを体験してみませんか。大人も子ども楽しく作れます。

日時 7月26日(日) 午前10時～正午

場所 大森文化会館
講師 山口友一氏(小代焼)

一先着
定員 25人(先着順)
参加費 大人2千円、子ども1500円(焼成費込み)

※希望者は粘土の追加が可能
申し込み 窓口または電話でお申し込みください。

◎高瀬蔵のイベント

高瀬蔵

「トルコで熊本地震の話を聴きました」

トルコ・シリア地震から3年。被災地ガズリアンテプで日本とトルコ政府により開催された文化財防犯の国際シンポジウムで発表した、平成28年熊本地震後の未指定文化財建造物の復旧支援などの話をします。

日時 7月17日(金) 午後7時～8時30分

場所 高瀬蔵ホール
話し手 竹田宏司氏(NPO)

法人熊本まちなみトラスト
事務局長・前玉名市立歴史博物館こころピア館長

参加費 500円
申し込み 不要
◎熊本の電話開局40周年記念公演コンサート

花童、琴や詩吟、ピアノとバイオリンによるデュオなど、さまざまな出演者が織りなす夏の楽しいコンサートにぜひお越しください。

日時 8月2日(日) 午後2時開場、午後2時30分開演

場所 くまもと森都心プラザホール
定員 489人(先着順)
チケット代 2千円

※7月1日(水)から大谷楽器・プレイガイドで販売。当日券もあります。

◎熊本の電話開局40周年記念公演コンサート

(☎096・354・4343)

岱明B&G海洋センター

①すいすい教室



水泳の基本を楽しく練習します。クロールのフォーム、呼吸の練習を中心に行います。

日時 7月23日(木)、24日(金)、28日(火)、29日(水)、30日(木)(5日間) 午後5時30分～6時30分

場所 岱明B&G海洋センター
講師 玉名市B&Gインス

トラクター

対象 ①はじめてプール小学校1～3年生 ②クロールクラス 小学校3～6年生(5歳以上泳げる人) ③チャレンジクラス 小学校3～6年生(12・5歳以上泳げる人)

定員 ①10人 ②10人 ③15人(いずれも先着順)

参加費 3千円(5日分)

準備物 水着、水泳帽子、着替え、ゴーグル、タオル、飲み物

申し込み 7月12日(日)以降にお電話ください。

②書道講座



基本点画(とめ・はね・はらい)を意識しながら次の行書・草書に進みましょう。

日時 8月1日から10月17日までの毎週土曜日(月3回、第4・5週目はお休み)

午後1時～2時30分

場所 岱明B&G海洋センター

講師 山本真翠氏

対象 小学3年生以上

定員 16人(先着順)

参加費 月額3千円

準備物 書道道具、新聞紙(1

日分)、スリッパ

申し込み 7月18日(土)以降にお電話ください。

③たいめいB&G塾



夏休み期間の規則正しい生活習慣と集団生活を身に着けます。夏休みの宿題やプールでのレクリエーション(カヌーやSUPなど)を行います。

日時 8月3日(月)～7日(金)の5日間 午前9時～午後4時

場所 岱明B&G海洋センター

プールほか)

講師 玉名市B&Gインストラクター

対象 市内に通学の小学生 定員 18人(1～6年生、各学年3人ずつ)(先着順)

参加費 4千円

準備物 宿題、水筒、弁当、水着、タオル、水泳帽子、歯ブラシ

申し込み 7月20日(月・祝)以降にお電話ください。

※いずれのイベントも保険は各自ご対応ください。

◎岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは7月1日(日)午前9時から(先着順) 東部環境センター(☎75・5050)

SDGs カードウィービング講座 ~リボンのような紐づくり~

日時 7月17日(日) 午前10時～午後3時30分 講師 松本美保子氏 定員 10人

準備物 ①はさみ②物差し③筆記用具④ベルト(腰に巻き付けて使うためゆとりのあるサイズ、多少幅のある紐でも可能)⑤輪ゴム2本⑥弁当、飲み物⑦前回参加者はカード12枚⑧材料費 初参加者600円、カード持参者は300円 ※課題材料はこちらで準備します。



7月抽選会

家具や自転車などのリサイクル品を無料で提供します。 ※当選者には電話で連絡します。 申し込み 7月31日(日)午後1時までに東部環境センターで、抽選用紙に記入し、抽選箱へ入れてください。 ※投票は1人1回のみ ※玉名市・玉東町在住または勤務している人に限ります。

抽選日 7月31日(日)午後1時30分

グリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは7月1日(日)～10日(日)の午前9時～午後4時 ※日曜日でも電話受け付け可(希望者多数の場合は14日(日)午前10時から抽選) グリーンパークファイブ(☎78・4433)

お茶目なネコさんのペットボトルホルダー

日時 7月17日(日) 午前9時30分～午後4時 講師 古千代氏 定員 10人

準備物 ①裁縫道具②筆記用具③赤色の絹の手縫い糸または赤のファイン糸④材料費(花飾りを自作する人は1,200円、花飾りの完成品が欲しい人は1,500円) ※どちらもネコの顔は完成品をお渡します。



認知症サポーター養成講座



誰もが認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目的とし、認知症の基礎知識やサポーターとして地域で何ができるかなどを学ぶ講座です。受講者には認知症サポーターの証(オレンジリング)をお渡しします。

日時 8月18日(火)

午後1時30分～3時

場所 高齢者等就業支援センター 研修室1

対象 どなたでも

参加費 無料

申し込み 事前申し込みは不要です。途中入場・退場は遠慮ください。

玉名市包括支援センター (☎71・0285)

たまな認知症応援団養成講座(第17期生)募集



日時 ①8月23日(日) 午後1時30分～4時30分 ②9月3日(木) 午前9時30分～午後0時30分 ③令和9年3月(日程未定)

場所 ①玉名市文化センター 視聴覚室 ②③未定

内容 認知症専門医や玉名市キャラバンメイトによる講話、グループワークなど

対象 次の要件を全て満たす人
・全課程に出席できる人
・受講後、地域での実践活動(啓発や身近な支援など)や研修会に参加できる人

市内在住または市内の介護保険サービス事業所や医療機関などに勤務している人
受講料 無料

申し込み 7月31日(金)午後5時までに玉名市包括支援センターへ電話かセンター備え付けの受講申込書を提出してください。(ファクス可)。
玉名市包括支援センター (☎71・0285)
(ファクス71・0360)

シルバーサロン

高齢者等就業支援センターの研修室を無料開放。どなたでも出入り自由。おしゃべりを楽しみたい人、シルバー人材センターの仕事に興味がある人もまず足を運んでみませんか。

日時 7月15日(水)

午前9時～正午

場所 高齢者等就業支援センター
対象 市内在住または勤務している人

準備物 飲み物、各自必要なもの
玉名市包括支援センター (☎71・2710)

高齢介護課 (☎75・1339)

小学生バレーボール教室 キッズバレー体験教室



基本練習やそれぞれのレベルに合わせて練習します。気軽にご参加ください。

日時 8月1日(土) 午後1時30分～(1時受付)

場所 玉名市総合体育館
内容 ①小学生バレーボール教室 午後1時30分～4時30分 ②キッズバレー体験教室 午後1時30分～3時30分

参加資格 ①バレーボールがうまくならない小学1～6年生 ②バレーボールを体験したい未就学児・小学3年生

参加費 無料
玉名市バレーボール協会 小桐さん (☎090・6423・7239)

玉名市バレーボール協会 (☎090・6423・7239) yahoo.co.jp

中学生向けスキルアップ教室「バレーボール塾」



基本・応用練習やそれぞれのレベルに合わせて練習します。中学生でもっと練習したい人、気軽にご参加ください。

日時 8月1日(土) 午前9時～(8時30分受付)

場所 玉名市総合体育館
内容 ①パス、レシーブ(午前9時～10時) ②スパイク、サーブ(午前10時～午後0時30分)

参加資格 バレーボールがうまくならない小中学生
参加費 中学生：500円、小学生：300円
玉名市バレーボール協会 野間さん (☎090・6423・7239) yahoo.co.jp

募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・四本木団地(伊倉北方)：3戸(4階建て3階(3)・3K・浴槽風呂釜は入居者負担)
- ・深田団地(築地)：1戸(2階建て(1)・3DK・浴槽風呂釜、TVアンテナは入居者負担)
- ・新立石団地(天水町小天)：1戸(3階建て3階(1)・3DK)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。
- ・国税地方税を滞納していない。
- ・現在、住宅に困窮している。
- ・入居予定者が暴力団員でない。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)

玉名市自治基本条例推進委員会の委員を募集します

任期 委嘱の日から1年間

応募資格 次の要件を全て満たす人
・令和8年4月1日現在、18歳以上の市内居住または在勤もしくは在学者。
・玉名市のまちづくりに関心がある人。
・国または地方公共団体の議員や職員でない人。

申し込み 7月1日(水)～15日(水) 午後5時

※詳しくはお尋ねください。※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出
敷金 決定家賃の3カ月分
※入居時は連帯保証人が必要
団住宅課 (☎75・1311)

平日に開催する会議(2～3回程度)に出席可能な人。
定員 1人
報酬 委員会への出席に応じて市の規定で支給
申し込み 7月14日(火)までに応募用紙と「デジタル社会における地域コミュニティのありかたへの提言」と題した作文(800字以内)を郵送、メール、持参で提出ください。応募用紙は市ホームページに掲載しています。
選考結果 応募者全員に郵送で通知
企画画経営課 (☎75・1213)

玉名市ロビーコンサート出演者募集(後期)

開催内容 毎月第2水曜日(一部変更あり)の午後0時20分～50分
場所 玉名市民会館 ホールロビー

募集対象 10月～3月開催分
注意事項・その他
・公共のコンサートにふさわしい内容とする。
・会場でCD・チケットなどの販売営利活動は不可。
・グラッドピアノ、高低椅子、マイクは会場のものを使用可能(電子ピアノも使用可能)。
・感染症の影響や災害などで中止になる場合あり。
申し込み 出演申込書(ダウンロード可能)に必要事項を記入の上、電子メール、ファクス、郵送、持参(市役所2階)で提出してください。詳しくは市ホームページをご確認ください。
団文化課 (☎75・1136) (ファクス75・1138)

玉名市ロビーコンサート出演者募集(後期) (☎75・1138) (ファクス75・1138) bunka@city.tamana.lg.jp

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先



お問い合わせ先



ほっとサロン

～みんなで話そう、認知症や介護のこと～

岡玉名市包括支援センター (☎71・0285)
(✉houkatsu@tamasha.jp)

認知症や介護についての悩みや疑問など、みんなで話してみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。



日時 7月21日(火) 午前10時～11時
場所 くまもと県北病院 2階ラウンジスペース (玉名550)
内容 茶話会、相談会 (トークテーマ「デイサービスってどんなところ?」)

対象 認知症介護者、家族、介護サービス担当者
参加方法 申し込み不要。中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課 (☎75・1339) へお問い合わせください。

岡玉名市包括支援センター (☎71・0285)



オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



岡高齢介護課 (☎75・1339)
玉名市包括支援センター (☎71・0285)

オレンジカフェ (認知症カフェ) とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ からふる	7月12日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ りゅーる (中1835-1)	100円	NPO 法人キッチンるぽ (☎82・7585)
だれでもカフェ	7月16日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田1180)		グループホームゆうきの家 (☎72・2032)
リクルdeカフェ	7月10日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中753-1)		有限会社ライフケア (☎73・8855)
カフェ Cafe よりどころ	7月17日(金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎57・1220)
カフェ ころの樹	不定期開催 (事前予約制)	介護老人保健施設樹心台 (伊倉北方272-3)		介護老人保健施設樹心台 (☎73・4165)
赤い屋根のおうち	7月19日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎72・7800)
IGReK 新玉名	7月12日(日) 午後2時～4時	IGReK 新玉名 (玉名264-2)	IGReK 新玉名 (☎85・9651)	

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に各会場へ開催状況をお問い合わせください。

防災行政無線の戸別受信機貸し出します

本市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を以下の条件付きで無償貸与します。

岡防災安全課 (☎75・1130)



■貸与条件

本市に居住 (生活の本拠地が本市にある) し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象です。

- (1)高齢者 (65歳以上) を含む世帯や土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン) に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

■申請場所

防災安全課、各支所市民生活課

■注意事項

- 次の①～④は使用者の負担となります。
 - ①電気料金および電池の補給費用
 - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - ④上記以外、受信者の都合で生ずる費用
- 市外転出などで不要となった場合は必ず市へ返却ください。
- 申請後に審査を行いますので、当日の貸し出しはできません。



病気への正しい理解を得るためのテキストを読み合わせながら、お互いの悩みを出し合い、励まし合う場です。

日時 ①7月18日(土)②8月29日(土)③9月19日(土)④10月17日(土)⑤10月31日(土) (予定)
午後1時～4時

※リモート (ZOOM) での参加可能

場所 玉名きぼうの家 (繁根木117-13)

対象 精神疾患を持つ人のご家族で5回の講座に参加可能な人

定員 10人程度

申し込み 7月17日(金)までに電話またはメールでお申し込みください。

岡玉名きぼうの家 (☎74・0890) (✉tk@npkm.net)

精神疾患を持つ人のご家族の学習会

福祉・健康



あなたの肝臓、大丈夫？

7/27～8/2 肝臓週間「肝がんゼロを目指して」
7/28 世界 (日本) 肝炎デーです

肝疾患啓発イベント

7月26日(日) 午前9時30分～午後3時
場所：ゆめタウンはません3階

内容：無料肝炎ウイルス検査 (先着50人)、肝臓専門医による無料相談など

予約・問い合わせ (平日午前10時～午後4時)

熊本大学病院 肝疾患センター
☎096・372・1371

市民講座 ※要事前申し込み

8月2日(日) 午前10時～正午

場所：①熊本大学病院 ②熊本労災病院 ③山鹿市民医療センター ④天草地域医療センター ⑤阿蘇医療センター ⑥人吉医療センター

内容：ウイルス性肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がんについて、講演後に肝臓専門医による相談対応

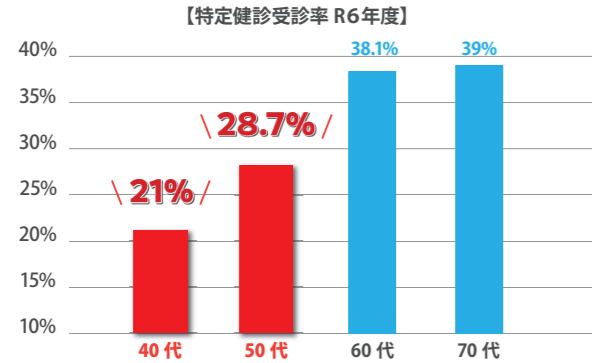
定員：①300人 ②80人 ③40人 ④50人 ⑤50人 ⑥50人
※事前申し込みが必要です。



医療費削減のコツは健診受診!

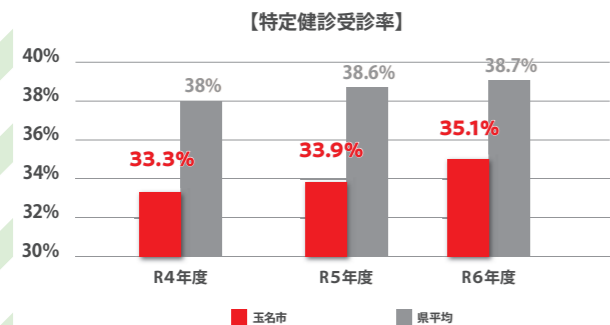
《年代別の特定健診受診率》

40・50代の特定健診受診率は、他の年代に比べて低い傾向にあります。この世代はメタボリックシンドロームの予備群が多く、将来的な病気リスクが高まるため、受診による生活習慣病の予防や病気の早期発見が重要です。



《特定健診の受診率》

玉名市の特定健診受診率は、県平均と比較しても低い傾向にあります。また、市の令和6年度受診率は、県下14市の中で11位でした。



《特定健診を受診することで将来的に医療費を軽減》

市の特定健診を受けた人は、受けていない人と比較して、生活習慣病にかかる医療費が年間3万円以上安く抑えられています。理由のひとつとして、毎年特定健診を受けることで、生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療につながり、重症化を予防していることが考えられます。



《国民健康保険加入の40～74歳の皆様へ》

約7,800円の検査

800円で受けられます

心電図検査 ※集団健診受診者全員 無料

- ・脈の乱れはないか
- ・心臓の動きは大丈夫か

24時間動き続ける心臓の様子を最も簡単にみることができる検査です

non-HDL コレステロール 無料

動脈硬化を起こしやすい状態かをみています

眼底検査 ※該当者のみ 無料

40歳を過ぎたら年1回実施を
脳の血管につながる目の奥(網膜)の血管の状態をみています

尿蛋白定量検査 ※尿蛋白±以上 無料

尿蛋白は血管が傷んでいたり、腎臓に何らかの病気があることが疑われます。その結果のばらつきをなくして正しく尿蛋白量を測定する検査です

《特定保健指導について》

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスク(危険度)に応じて、市の保健師や管理栄養士などが受診者個人の状態にあった生活習慣改善のためのお手伝いを行います。(無料)



問玉名市保健センター(☎72・4188)

集団健診(特定健診&がん検診)について

集団健診は7月下旬から市内の4会場で実施します。問診票は各会場の健診人数を調整し、各会場の健診開始2週間前までに発送します。健診前に注意事項を確認し、問診票の記入を済ませ会場へお越しください。



◎国保特定健診

対象者 健診申込書の集団健診で「特定健診」受診を申し込んだ国保加入の40～74歳の人(※資格喪失者は受診不可)。

持参物 ①受診券②マイナ保険証が資格確認書③検尿

健診料金 一律800円

検査内容 ①診察②血液検査③尿検査④心電図
※肝炎ウイルス検査を受けたことがない人で、検査を希望する人は健診時に申し出てください(900円)。

◎各種がん検診

対象者 各検診へ申し込んだ人(※事前申し込み必須)

持参物 問診票(受診券)

検診料金 問診票(受診券)に記載

結核・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・腹部超音波・前立腺がん・骨粗しょう症

受診には事前申し込みが必須です。申し込みをしていない人は、玉名市保健センター(☎72・4188)までお電話ください。

●国保特定健診、各種がん検診の日程 受付時間：午前7時30分～10時50分

・子宮頸がん検診は〇印がある日のみ実施します。ご注意ください。

会場	7月	8月
天水町公民館	26日(日) ○	12日(水) ○
	27日(月) ○	17日(月) ○
	28日(火)	18日(火)
	30日(木) ○	19日(水) ○
	31日(金)	20日(木) ○
	2日(日) ○	21日(金) ○
岱明防災 コミュニティセンター	3日(月) ○	23日(日) ○
	4日(火)	24日(月) ○
	5日(水) ○	25日(火) ○
	6日(木) ○	26日(水)
玉名市保健センター	7日(金)	27日(木) ○
	9日(日) ○	28日(金) ○
	10日(月) ○	30日(日) ○
	11日(火・祝)	

- 協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます(マイナ保険証が資格確認書と協会けんぽから送付された受診券を持参してください)。*スマホ保険証は対応不可
- 結核・肺がん巡回検診は熱中症対策のため10月ごろに実施予定です。
- 乳がん検診は卒乳後3カ月を過ぎるまで受診できませんのでご注意ください。
- 20～39歳の女性の集団健診申込者、30～39歳の女性対象の乳がんエコー検査申込者は、令和9年1月ごろ実施予定です。申込者へ12月中旬ごろ通知します。

問玉名市保健センター(☎72・4188)



フードバンクへご提供いただきました!

4月～5月

問フードバンク玉名(くらしサポート課内 ☎75・1222)

- 株式会社アースコーポレーション(高瀬)：米(令和3年6月から毎月)
- 株式会社日本海水(寺田)：ふりかけ、お茶漬け
- JAたまな横島女性部：生理用品

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。





ゆとり～む通信

7月休館日▶ 13日(月)、27日(月)

《夏休みの宿題をみんなで楽しく進めてみませんか?》

夏休みの宿題サポート企画「寺子屋事業」を開催します。お子さまのペースに合わせてスタッフが丁寧にサポートします。宿題が終わった後は楽しいレクリエーションが待っています!皆さまのお申し込みを心よりお待ちしております。

■開催概要

日時	令和8年8月8日(木)・9日(金) 午前10時から正午 ※どちらか1日の参加でもOKです。	定員	15人程度(事前申込制)
内容	夏休みの宿題サポート(図工・習字・自由研究を除く) 宿題が終わったら、スカットボール、輪投げなどのレクリエーション♪おやつありです!	参加費	無料
対象	小学校低学年(おひとりでの参加も大歓迎!)	持ち物	夏休みの宿題、筆記用具、飲み物

■開催概要

日時	毎週水曜日 午後1時から約50分	DVDを見ながら無理なくできる動きを皆さんと一緒に 行います。元気よく体を動かして楽しい毎日を目指しま しょう!お気軽にご参加ください。 さらに、毎月第4水曜日は「ちょこっと脳トレ教室(約 10分間)」も同時開催です。
場所	ゆとり～むトレーニング室	
対象	どなたでも参加歓迎!(事前申込不要)	
参加費	無料(トレーニング室利用券不要)	

〓横島総合保健福祉センター「ゆとり～む」(☎84・3939)

悩み事の相談を カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、
カウンセラーが相談をお受け
します。相談は無料です。秘
密は守られます。

日時 7月22日(水)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
※①または②の時間帯で予
約ください。

場所 玉名市役所
申し込み 市公式LINE
(トーク画面下基本メニュー
「申請・申込み・応募・予
約」)または総合福祉課へ電
話かメールでお申し込みく
ださい(予約者優先)。

〓総合福祉課
(☎75・1121)
(☒fukushi@city.tamanai.jp)

司法書士・法務局による 相続・遺言についての 法律教室&無料相談会

相続や遺言のことをこの機
会に学んでみませんか。無料
相談会への参加も可能です。

日時 8月1日(土)
①【相続・遺言法律教室】
午後1時30分～2時25分
②【無料相談会】
午後2時30分～4時30分
※相談時間は1組30分

場所 玉名市文化センター
定員 ①30人 ②16人
※どちらも先着順、要予約
参加費 無料

申し込み 事前に電話で予約
してください。

〓熊本県司法書士会事務局
(☎096・364・2889)



土地家屋調査士による 無料相談会

日時 7月29日(水)
午後1時30分～4時

場所 ぐらしサポート課

定員 各5組(1組30分)

相談内容 土地・建物の調査
測量、境界トラブル、登記
相談など

申し込み ぐらしサポート課へ
電話でお申し込みください。
〓ぐらしサポート課
(☎75・1222)

第76回社会を明るくす る運動(犯罪や非行 を防止し、立ち直りを 支える地域のチカラ)

回(9月、3月)行っていま
すが、全体見直しの期間中
につき、年一回のみです。

◎受け付け締め切り日
・令和8年9月30日(水)
・令和9年6月30日(水)

※例年の場合、除外申し出か
らおおよそ半年で除外手続
き完了となりますが、令和
9年6月受け付け分はおお
よそ1年後の除外手続き完
了となりますのでご注意ください。

〓農業政策課
(☎75・1126)

本市の主な取り組み

調月間に、保護司会などさま
ざまな関係団体と協力し運動
の推進に努めています。

【出発式】7月1日(水)社会
を明るくする運動出発式、
街頭チラシ配布【啓発活
動】のぼり旗の設置、広報
車による呼び掛け、街頭チ
ラシ配布【啓発促進事業】
小中学生対象の作文コンテ
スト、標語募集(6月募集
開始)【環境浄化活動】一
斉街頭補導【青少年育成
事業】「青少年の主張」弁
論大会(6月募集開始、10
月24日開催)

その他 本市にも「保護司」
をはじめとする更生保護
の活動に積極的に取り組む
人々がいます。安全、安心
の社会のためには、罪を犯
した人々を地域で受け入
れ立ち直りを支える「おか
えり。」が必要です。

〓社会を明るくする運動玉名
市推進委員会事務局
(☎75・1313)

宅配便は便利ですが、届け先が不在だった場合に再配達になることがあります。
この再配達を少なくすることは、ゼロカーボンに効果的な取り組みの一つです。

〓環境整備課 (☎75・1118)

9
産業と住民参加の
活動をつくる

12
つくる責任
つかう責任

13
気候変動に
具体的な対策を

宅配を取り巻く状況

現在の形態の宅配便のサービスが開始されて
約50年が経過すると言われ、宅配便の取扱個数は
令和5年度には約50.7億個となっています。
一方で、令和6年4月期のサンプル調査の結果
では約**10.4%**が再配達。再配達のトラックから排
出されるCO2の量は、年間でおおよそ**25.4万トン**
(令和2年度国交省試算)と推計されています。

【再配達をなくすためのアクション】

- ・時間を指定して配達。
- ・宅配ボックスなどを活用した「置き配」。
- ・コンビニエンスストアなど自宅以外での受け取り

※置き配は、盗難等の恐れがあります
ので、対策を十分講じて実施してくだ
さい。

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



入札結果 (4月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課 (☎75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)		落札価格 (円)	
		落札業者	落札率 (%)	落札業者	落札率 (%)
中・岱明町野口	中・野口地区排水路測量設計業務委託 (株)玉名測量, (有)東輝コンサルタント, (有)津村総合開発, (有)古家測量設計, カンセイコンサルタント(株)玉名支店, (株)和調査設計 玉名営業所	5,443,900	5,170,000	(株)和調査設計 玉名営業所	94.96
		4,071,100	4,015,000	子本運送(有)	98.62
大倉・高瀬	河川敷緑地帯除草業務委託 (有)上嶋工業, 西嶋建設, (有)肥後樹景, 子本運送(有), (株)フジムラ, (有)土棚工務店	2,096,600	2,068,000	(有)きんかい	98.63
		3,456,200	2,999,700	(株)岱明緑花園	86.79

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



玉名警察署だより Vol.79 問玉名警察署 (☎74・0110)

悪質商法の被害にあわないために!

悪質商法とは、一般消費者を対象に組織的・反復的に敢行される商取引で、商法自体に違法・不当な手段や方法が組み込まれたものです。最近では幅広い世代を対象とした手口が確認されており、訪問販売などかたり、家族構成や資産、留守にする時間などを把握するため訪問したり、インターフォンにマーキングしたりするなど犯罪の下見と思われる行動も確認されています。

最近の悪質商法の手口

- 副業を名目とした詐欺・・・SNSの広告を入りに、お金をだまし取ろうとします。
- 点検商法・・・業者が突然訪問、不要な契約を結ぼうとします。
- 訪問購入・・・業者が突然訪問、貴金属やブランド品などを安価で強引に買い取ろうとします。
- 送りつけ商法・・・注文していない商品を「できあがった」などとうそをつき、代金引き換えで商品を送り付けます。

被害にあわないためのポイント

1. 「悪質業者は、う・そ・つ・き！」
う：うまい話を信用しない!
そ：そうだんする!
つ：つられて返事しない! すぐに契約しない!
き：きっぱり! はっきり! 断る!
2. 被害にあったり、不安を感じたら・・・
●最寄りの警察本部または警察署へ!
●警察相談専用電話 #9110
●消費者ホットライン 188番

情報公開条例と個人情報保護法施行条例 運用状況のお知らせ

市では、透明性の高い市政運営と市民参加による“より開かれた市政”の実現を目指して「情報公開条例」と「個人情報保護法施行条例」を施行しています。令和7年度に請求のあった実施機関分の運用状況をお知らせします。

◆情報公開条例の運用状況

①開示請求の件数と決定の内容

実施機関名	請求件数	請求に対する決定の内容			取り下げ
		全部開示	一部開示	不開示	
市長	38	24	9	3	2
教育委員会	8	4	4	0	0
合計	46	28	13	3	2

②審査請求件数 0件

◆個人情報保護法施行条例の運用状況

①開示請求の件数と決定の内容

実施機関名	請求件数	請求に対する決定の内容			取り下げ
		全部開示	一部開示	不開示	
市長	4	2	1		1

②審査請求件数 0件

問総務課 (☎75・1420)

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

〔休日窓口〕
7月12日(日) 午前9時～正午 (※7月10日(金)正午までに要予約)

〔平日夜間延長窓口〕
7月29日(水) 午後5時30分～

～8時 (※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

- ・市民課 (☎75・1116)
- ※休日・平日夜間延長窓口は、本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

マイナンバーカードの出張申請を個人宅や施設などで実施しています

市役所へ来ることが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けいたしますので、市役所にお越しいただく必要はありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 平日午前9時～午後4時の間で調整します (予約制)。

場所 (ご自宅、施設など) (市内) その他

- ・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。
 - ・市の公用車で訪問しますので、駐車スペースが必要となります。
 - ・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。
 - ・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。
- 申し込み 市民課に電話でお申し込みください。
- 問市民課 (☎75・1116)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

上水道未整備地区家庭用飲用井戸水の水質検査

検査を希望する一般家庭を対象に、飲用井戸水の水質検査(全14項目)を実施します。



対象 右表の上水道未整備地区内の一般家庭の飲用井戸水 (100件まで)

検査対象地区

地区	対象区
玉名	築地上(一部)、小浜(一部)、樋ノ元、奥野、川床
岱明	上野口(一部)
横島	昭栄と新栄を除く全行政区
天水	玉水校区 (玉水ニュータウンを除く)、本村、港、石橋、受免

申し込み

7月15日(水)～16日(木)に、環境整備課または横島支所、天水支所へお申し込みください。(先着順)。

検査方法と検査日

受け付け時に井戸水採取の容器を渡しますので、7月22日(水)または23日(木)に採取した井戸水を当日中(午前9時～午後2時)に申し込み場所へご持参ください。

料金 2千円

検査項目(全14項目) ①一般細菌②大腸菌③硝酸態窒素④亜硝酸態窒素⑤マンガン⑥塩化物イオン⑦有機物等(TOC)⑧蒸発残留物⑨水素イオン濃度(pH)⑩味⑪臭気⑫色度⑬濁度⑭フッ素

問環境整備課 (☎75・1118)

玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します



閩文化課 (☎75・1136)

〈出演〉
男声コーラス Kazika

〈曲目〉
上を向いて歩こう、Be still my soul、銀河鉄道 999 ほか

●出演者紹介
2013年の夏に結成した、男性コーラスグループ。昭和歌謡、フォークソング、童謡、民謡などを、ピアノ、ギターなどの生演奏で歌う「歌声喫茶」を開催し、音楽の和を広げています。今回は、アカペラ・コーラスの魅力をお届けします。

日時 / 7月8日(水)
午後0時20分～0時50分
(正午～開場)
場所 / 市民会館ホールロビー

Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

閩歴史博物館こころピア (☎74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日
(6日、13日、21日、27日)

7/18 体験学習
夏休みたんけん！
博物館 2026

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう！玉名の歴史を学べる常設展や、開催中の特集展示「赤星亮衛展 - どうぶつだいしゅうごう -」を見学しながら、クイズに挑戦してみませんか？

参加した人全員に、博物館特製バッジ1個かシール1枚をプレゼントします。

期間 7月18日(土)～8月23日(日) 午前9時～午後4時 (閉館：午後5時)

場所 博物館内

参加料 無料 (大学生以上は別途観覧料が必要)

その他 申し込み不要です。上記時間内に受け付けまでお越しください。



7/22 催し物
「熊本地震戦争遺産被災レスキュー展」

平成28年4月に発生した熊本地震から10年を迎えた中、被災した県内戦争遺跡の現状を紹介し、併せて地震を機に実施された戦時資料レスキュー活動による収集資料約80点を展示します。

期間 7月22日(火)～9月13日(日)
午前9時～午後5時
(最終入館：午後4時30分)

場所 博物館レクチャーホール

観覧料 無料

主催 (共催) くまもと戦争遺跡・文化遺産ネットワーク、玉名市立歴史博物館こころピア

一関連事業「長崎被爆体験証言会と紙芝居Ⅱ」

日時 8月1日(土) 午後1時～
場所 玉名市文化センター大研修室
参加料 無料 (事前申し込み不要)

第四回

深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード
～伝説と文化をたずねて～

もんよう
■ 装飾文様が意味するもの
～古代人の精神世界～

閩文化課 (☎75・1136)

熊 本県の北部、阿蘇の北外輪山から有明海へと西流する菊池川。その一帯には、全国的に見ても多くの装飾古墳が分布しており、その数は130基を超えます。特に玉名平野、菊鹿盆地周辺に集中しており、その平野部には古代・中世の条里制に基づいて区画された水田などが多く残されています。

熊 本県の装飾古墳の出現は4世紀の終わり頃のことと、県南の八代海沿岸地域から始まります。そこから宇土半島、熊本平野と分布範囲が広がり、菊池川流域で装飾古墳が造られるようになるのは6世紀に入ってからです。6世紀初頭の塚坊主古墳(和水町)に始まり、6世紀前半のチブサン古墳(山鹿市)、大坊古墳(玉名)など、石屋形の内壁に円文や連続三角文、菱形文などの幾何学文様を彩色で描く装飾古墳が見られるようになりますが、こうした文様は、悪霊や魔物などを避ける魔よけの意味があったものと考えられています。

6 世紀後半になると、弁慶ヶ穴古墳(山鹿市)、永安寺東古墳(玉名)などで人物や舟、馬、鳥などが描かれるようになります。中でも、弁慶ヶ穴古墳では人物や馬、荷物を積んだ舟の文様など、菊池川における水運の光景のような絵が描かれました。こうした装飾の中で、船の積み荷に鳥が止まる装飾は、積み荷が石棺を表し、石棺に死者の魂を運ぶ鳥が止まっている様子を描いたとされることから、死者の魂が黄泉の国へ鳥となって飛んでいくという、死後の世界観を表していると考えられます。

▲永安寺東古墳(玉名)
▶弁慶ヶ穴古墳(山鹿市)の文様



菊池川流域日本遺産(菊池市、山鹿市、玉名市、和水町)は、2千年にわたる米作りの記憶が残っている場所として、日本遺産に認定されています。

玉名市食生活改善推進員考案
今月の季節レシピ



閩玉名市保健センター (☎72・4188)

今月からおにぎりレシピを掲載します！「無限おにぎり」



●材料 (3個分)

ご飯 (330g)
ツナ缶(水煮) 1缶(70g)
塩こんぶ 大さじ2(8g)
ごま油 小さじ1(4g)
白すりごま 大さじ2(10g)
めんつゆ 大さじ1/2(7g)

●作り方

- ① ツナは水気(汁)をきる
- ② ご飯に①と他の材料を混ぜ、握る

簡単に作ることができるので、朝ごはんやおやつにぜひご活用ください！

1個分栄養価：エネルギー 180kcal、たんぱく質 6.3g、脂質 3.5g、食塩相当量 0.7g



社会教育 Social Education

人づくり・つながりづくり・地域づくり

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動を紹介します。今回は「人権啓発の取り組み」についてです。

閩コミュニティ推進課 ☎75・1312

人権って何だろう？

一般的には「人が人間らしく幸せに生きていくための権利」と言われています。人権は、私たち一人一人の生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。また、国籍・性別・出身などにかかわらず、誰もが生まれながらに持っている権利です。

その大切な権利を脅かすものが「差別」です。人権を尊重する考え方を多くの人に理解してもらおうという取り組みが人権教育や人権啓発です。



人権教育用のDVDを貸し出しています

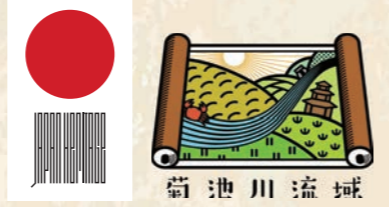
忙しい日常生活において、人権について考える機会は多くないかもしれません。しかし、私たちの身の回りには、さまざまな人権問題があります。

玉名市人権・同和教育推進協議会では、人権教育に関するDVDの貸し出しを行っています。ドラマやドキュメンタリー形式のものです。人権侵害はどうして起こるのか、人権侵害を防ぐためには何が大切かなど、人権について考えるきっかけになればと願っています。

貸し出しの詳細は、右記二次元コードをお読みとください。



大野下雨乞い奴踊り



7月26日(日) 閩文化課 ☎75・1136

午前8時30分～ ▶ 八大龍王神社 神事、奉納
午前9時30分～ ▶ 大野下八幡宮 神事、奉納

※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。



おおのしもあまご
大野下雨乞い
やっこおど
奴踊りとは

江戸時代の初め、耕作地であった現在の友田川、行末川流域の日照りが続くと農民による雨乞いの儀式が行われていました。戦後、ため池などが整備され、農業用水に困ることは少なくなりましたが、伝統文化を継承していくため、昭和41年に保存会を結成。地域の行事として年1回、奉納されています。

この踊りは、市の選択無形民俗文化財で、稲作文化との関係も深いことから菊池川流域日本遺産の構成文化財の1つになっています。



北欧の建築家、カリブのDJ、アマゾンの雑貨屋さん…。世界中の100の国と地域に暮らす、100人の日本人へインタビュー。笑いあり涙ありの移住譚を掲載する。

所蔵：市民・岱・横・天



『こどものとも』から生まれた料理と工作のレシピブック。「ぐりとぐら」「だるまちゃん」…。絵本に出てくる料理をイメージしたレシピや、登場キャラクターの人形、おもちゃなどの作り方を紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



大学2年生の春、念願の漫画家デビューが決まった小春は、相変わらずパン屋でアルバイトを続けていた。新人の高校生・杏樹も加わり、毎日でもソフトに入るといふ彼女だったが、退職の申し出が…。

所蔵：市民・岱・横・天



一平くんのクラスに、メキシコから転校生がやってきた。名前はカルロスくん。お互いの言葉はわからないけれど、ふたりはなぜか通じあって…。一平くんの大切な出会いを描いた物語。

所蔵：市民・岱・横・天



高齢者や障害のある人の家族や支援者に向けた、消費者トラブルを防ぐための手引き書。消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介し、身を守る法律と制度を解説。関わりに応じた気づきと声かけも掲載。

所蔵：市民・岱・横



伝説の管理栄養士として知られる屋間明子。全国の小学校をめぐる、ご当地の食材を使った美味しい給食を考え…。問題をかかえる子どもたちに、おばちゃんが「給食」をおして向き合っていく連作短編。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 ☎75・1315 (2日、6日、13日、20日、27日)
岱明図書館 ☎57・0045 (6日、13日、20日、23日、27日)
横島図書館 ☎84・6111 (3日、10日、17日、22日、24日、31日)
天水図書館 ☎82・3600 (1日、8日、15日、22日、27日、29日)



暑くても外で遊びたい子どもたち。熱中症にならないためには？「帽子をかぶろう」「こまめにお水を飲もう」など、くだものたちが暑い日を元気で安全に過ごす約束を伝えます。

所蔵：市民・岱・横・天

募集 一日図書館員

玉名市図書館では、図書館の仕事やサービスに対する理解を深めてもらうため、小学生を対象に「一日図書館員」を実施します(昼食は各自持参)。

申し込み 7月1日(日)午前10時～11日(土)午後5時(2日、6日は休館)に電話または市民図書館窓口でお申し込みください(※各館先着順)。



場所	日時	定員	対象
市民図書館	7/21(日)、22(月)、23(火) 午前9時30分～午後2時	9人 (1日3人)	玉名市内の小学5・6年生で7/18(土)の説明会(保護者同伴)に参加できる人
岱明図書館	7/29(日)、30(月) 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	
横島図書館	7/27(土)、28(日) 午前10時30分～午後3時	4人 (1日2人)	
天水図書館	7/24(金)、25(土) 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	

閩市民図書館 ☎75・1315

Letter from ALT



今月は
ジャック
先生

市内小中学校のALTの先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Five years ago I was told I would be going to Tamana, a city I had never heard of before. I flew to Japan in the middle of the Covid-19 pandemic, wondering about this new place I would be calling home. I had no idea how much I would come to love it.

I love all the delicious foods in Tamana. My first meal was a bowl of ramen. The thick pork-bone flavored soup was unlike anything I had ever eaten and it was love at first taste. I made it my mission to try as many ramen shops as I could during my time here. Living in Tensui, of course, I also ate many mikan. Their sweet flavor is completely different from the oranges I grew up eating in the United States. I also loved Yokoshima strawberries and the seaweed from the Ariake Sea -- and there are too many delicious restaurants to count. From the views of Mt. Kinpo and the Ariake Sea, to the breathtaking sunsets over Unzen, Tamana is blessed with incredible natural beauty. The numerous hot springs in the area made it easy to forget any day-to-day stress. Parks like Jagatani park and Genyama park were the perfect places to relax on the weekends, and the irises in the Takase River were something I looked forward to every year. I am incredibly grateful I was able to be surrounded by all of this.

But now it is time for me to say goodbye to Tamana. More than anything, I will miss the incredibly kind people. The feeling of being part of a community like this is something that you never get to experience in a big city. I want to thank everyone who made living here such a fulfilling experience. While I will be moving away from Tamana in August, I don't think this will be the last time I come here. In English we have a saying, "Home is where the heart is" and part of my heart will remain in Tamana for the rest of my life. Goodbye Tamana -- I'm looking forward to seeing you again!



日本語

5年前、玉名という聞いたことのないところに派遣されることを知りました。4年半前、コロナ禍の最中にこの新しく住む「玉名」のことを考えながら、飛行機に乗って、来日しました。この何も知らないところをどれだけ好きになるか、全くわかりませんでした。

私は玉名のおいしい食べ物が全部好きです。玉名に来て最初に食べたものは1杯のラーメンでした。濃厚な豚骨スープは今まで食べたものと違って、一味惚れでした。できるだけたくさんのラーメン屋さんに行くことは玉名に住んでいるときのミッションにしました。天水に住んでいますから、もちろんたくさんのミカンも食べました。天水ミカンの甘さはアメリカで食べたオレンジと全く違って大好きです。横島イチゴと有明海の花も好きで、玉名には数え切れないほどおいしいレストランがあります。

金峰山、有明海と雲仙の夕焼けをはじめ、玉名はとても美しい自然に恵まれたところです。温泉で日常のストレスを忘れることは簡単で、蛇ヶ谷公園や実山公園は休みの日に過ごすにはちょうど良かったです。高瀬裏川の花しよ

うぶも毎年楽しみにしていました。玉名に派遣され、こんなに多くの美しいところに囲まれて、感謝しています。

でも玉名に「さよなら」を言うときがやってきました。何よりも恋しくなるのは玉名のとても優しい方々です。コミュニティーの一員になる感覚は大都会では感じられない感覚です。8月に玉名から引っ越ししますが、絶対にまた来ることがあると思います。英語には「Home is where the heart is」(ホームは心の居場所だ)ということわざがあります。これから一生、私の心の一部は玉名に残ると思います。さよなら玉名、また会うことを本当に楽しみにしています。

まなみのトビラ

No.1

玉名市高校魅力化通信

関地域振興課 (☎75・1421)

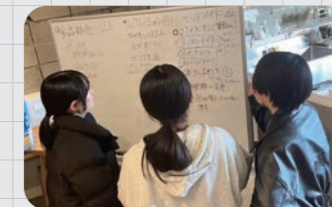
■ 高校魅力化とは

高校魅力化ってなんだろう――。

少子化や地域の変化が進む中、全国の高校で広がる「魅力化」という取り組み。本市では、**生徒や地域に選ばれる学校づくり**を目標に、市内5つの高校と地域が連携して、玉名で学びたいと思える環境づくりに取り組んでいます。

今月号から、玉名市高校魅力化通信として各事業や5つの高校の取り組みを紹介していきます！

今回は、現在の代表的な取り組みを5つピックアップ！



1

市内の高校 学びの連携

令和7年度から、玉名工業と北稜高校では、これまでそれぞれの高校生徒を対象として行われてきたプログラムなどを他校の生徒にも開放する取り組みが始まっています。

2

未来づくり研究所

「玉名に住みたい、住み続けたい、私たちが帰ってきたい玉名を創る」をテーマに高校生から29歳以下の玉名に思いを持った若者が集まり、魅力的なまちづくりを考えます。



3

高校生百貨店

高校生がバイヤーに！商品発掘・選定、仕入れ、事業者への取材、広報、接客販売までの実践的なプロセスを体験できるプログラムを大阪のNPO法人と連携して実施しています。

4

玉名市高校生活動サークル たまLabo.+

高校生が主役！好きなこと、得意なことを活かして「やってみたい」を「やってみよう！」をコンセプトに、市内に在学・在住の高校生が学校の垣根を越えてイベント運営などの活動をしています。



5

高校生メディアチーム

番組制作や取材方法などメディアに興味のある生徒による「高校生メディアチーム」と地元ケーブルテレビ局「ひまわりてれび」が連携し、番組を制作・放送しています。



編集後記

■ 今年(2026年)はエルニーニョ現象が起り、日本は冷夏になるとのことでしたが、現時点でこれまで暑いところからの夏本番はどうなってしまうのか：冷や汗が(た)だの汗(か)も。そんな私の夏のお楽しみは、星空観望です。夏は「天の川」や「夏の大三角形」などが夜空を彩ります。玉名で空の開けた場所といえば、鍋松原海岸しおまちパーク。私のお気に入りの星空スポットの1つです。表紙では、しおまちパークから望む天の川を紹介しています。前日が雨で空が澄んでいると肉眼でもきれいに天の川を見ることができそうですので、タイミングが合えばぜひ眺めてみてください。(紗)

■ 皆さん健康診断は受診していますか。私は今年初めて人間ドックを受けることを決意。それなりの歳になり自分の健康状態を知ることが大事だと思いつつ、胃カメラが痛そう、大変そうというイメージがあり避けていました。しかし、経験者に話を聞くと麻酔を打たれてすぐ眠り、目覚めたころにはすでに終わっているという聞き、少し安心しました。自分は病気をしないから大丈夫と思いきや、人間ドックに臨んでこうと思ひます。(森)



母子健康手帳交付 ■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出し、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分 (8月7日、21日は①午後1時30分 ②午後2時20分 ③午後3時10分)

● **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE で予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診

※令和8年4月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式に変わります。
※玉名市公式 LINE で生後2カ月および6カ月になる月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずおさんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団 身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
4カ月児健診(3カ月児)	令和8年5月生まれの人	8月28日 ①午後1時30分～受け付け ②午後2時30分～受け付け
8カ月児健診(7カ月児)	令和8年1月生まれの人	8月5日 ①9:30～受け付け ②10:30～受け付け

場所：玉名市保健センター

個別 内科診察

健診名	対象者
4カ月児健診	令和8年4月生まれの人
8カ月児健診	令和7年12月生まれの人



- 玉名市保健センターでの集団健診終了後、1カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。
- 詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

幼児健診

※健診1カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和6年12月生まれの人	8月3日 ①、26日 ②
3歳6カ月児健診	令和5年2月生まれの人	8月4日 ①、27日 ②

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

フッ化物塗布

※前日までの予約をお願いします。
※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。1歳8カ月児健診・3歳6カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間(午後1時20分までにお越しください。)
1歳以上～4歳未満のお子さま	保健センター	8月3日 ①、4日 ②、 26日 ③、27日 ④	午後1時30分から1時40分まで 10分間の5枠

● **申し込み** 7月1日午前9時から玉名市公式 LINE で開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

接種場所

市が委託する医療機関で接種をすることができます。詳しくは、市ホームページでも確認できます(右の二次元コードを読み込むことでアクセスできます)。



【予防接種】
玉名市ホームページ

乳幼児期の予防接種の説明と予診票の交付

予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児家庭訪問で行っています。

なお、玉名市に転入した人や予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。予診票を交付します。

各予防接種の対象年齢・回数など

- ! 予防接種には、それぞれ接種に適した時期があります。必要な予防接種を受けているか母子健康手帳で確認しましょう。
- ・対象年齢を過ぎた場合は、接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・予防接種は、お子さんの体調が良いときに受けましょう。

予防接種名		対象年齢(期間)	回数
ロタ	1価) ロタリックス	生後6週～24週未満	2回
	5価) ロタテック	生後6週～32週未満	3回
ヒブ		生後2カ月～5歳未満	4回 ^{※1}
小児の肺炎球菌		生後2カ月～5歳未満	4回 ^{※1}
B型肝炎		生後1歳未満	3回
五種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)		生後2カ月～7歳6カ月未満	4回
BCG(結核)		生後1歳未満	1回
MR(麻しん・風しん混合)	1期	生後1歳～2歳未満	1回
	2期	小学校就学前1年間	1回
水痘(みずぼうそう)		生後1歳～3歳未満	2回
日本脳炎 ^{※2}	1期	生後6カ月～7歳6カ月未満	3回
	2期	9歳～13歳未満	1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	1回
ヒトパピローマウイルス(HPV)	9価 シルガード9	小学6年生～高校1年生相当の女子	2回または3回 ^{※3}
RSウイルス	妊婦さん向け	妊娠28週0日～36週6日 ^{※4}	妊娠ごとに1回

※1 ヒブと小児の肺炎球菌の予防接種は、接種時の年齢によって回数が変わりますのでご注意ください。
 ※2 日本脳炎ワクチンの積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人(平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人)は、あらかじめ接種スケジュールを保健センターにご相談ください。
 ※3 9価(シルガード) HPV ワクチンを15歳になるまでに1回目の接種を受ける場合は、2回で接種を完了することも可能です。
 ※4 接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立されていないため、出産予定日の14日前までに接種を完了するようにしてください。



天水子育てほっとルーム

小天保育園のとなり、若宮児童館内にあります。
土曜日も開所。就園児さんにご利用できます。
広い園庭に遊具があり昼食を持参して家族でのんびりゆったり過ごせる場所です。
保育園と合同お誕生会月は毎月親子で素敵な出しものを楽しめます。



玉名市子育てネットワーク
敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時：月～金 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金 午前9時～午後4時

森のひろば ログさんち
おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時：月～金 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金 午前9時30分～午後4時

玉名市岱明子育て支援センター遊
大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時：月～金 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金 午前9時30分～午後2時30分

身体測定
7月2日 午前10時～
※お子さんの写真1枚持参
0歳児親子のつどい
7月3日 午前10時～
※お子さんの写真1枚持参
わらべうた
7月6日 午前10時30分～
手作りデイ (要予約)
7月7日 午前10時～
Home Play English
7月8日 午前10時30分～
パレエストラッチ (要予約)
7月9日 午前10時～
子育て教室 (要予約)
7月10日 午前10時～
開所日 7月11日 日
ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約)
7月14日 午前10時～
※大人の給食付き
誕生会
7月16日 午前10時～
※誕生月の人は9時50分までにお越しください。
Smile マミー (妊婦さん～生後4カ月の親子)
7月22日 午前10時30分～
※おにぎり＆スープ付き
救命講習会 (要予約)
7月23日 午前10時～
プール遊び
7月28日 午前10時30分～

※日本総合教育専門学校で開所中
エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)
7月2日 ①赤ちゃん向け：午前10時～、②歩ける子向け：午前11時～
誕生会 (要予約)
7月6日 午前10時20分～
身体測定とふれあい遊び
7月9日 身体測定：終日、ふれあい遊び：午前10時30分ごろ～
自由遊び (要予約 3組限定)
7月10日 日
※日本総合教育専門学校行事のため
「たまたまぼ」絵本の会
7月14日 午前10時30分～
エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)
7月17日 ①午前10時20分～、②午前11時～
ビギナーズデー (初めてさんの日)
7月18日 午前10時30分～
ファーストヘアアート (要予約)
7月22日 午前中
※子どもさんの髪の毛を少し持参してください。
プールのスティックで運動あそび
7月28日 午前10時30分～
ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)
7月30日 ①午前9時30分～②午前11時～

プール (要予約)
7月1日 ①、28日 ②、30日 ③ 午前10時30分～11時30分
※水着、水遊び用おむつ、着替え、タオル持参
※保護者は濡れてもいい服装でお越しください。
花はなの会 (要予約)
7月2日 午前10時30分～
あさひストレッチ (要予約)
7月7日 午前10時30分～
※動きやすい服装でお越しください。
はるこママと秘密のお話し会
7月9日 午前10時30分～
てっしーのアルバムかふえ (要予約)
7月14日 午前10時～
※参加費500円
※現像写真、1枚100円で現像可
お誕生会 (要予約)
7月16日 午前10時～
パパといっしょの日
7月18日 日
午前9時30分～午後2時30分
はじめてさん Day
7月20日 日・㊦
午前9時30分～午後2時30分
親子ふれあいベビマ (要予約)
7月21日 午前10時30分～
※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象
歯科衛生士さんに聞いてみよう! (要予約)
7月24日 午前10時30分～
※カミカミおやつを作ります。

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時 ：月～金 ※祝日を除く 午前10時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時 ：月～金 午前10時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前10時～午後4時	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時 ：月～土 午前9時30分～午後2時30分 電話相談 ：月～土 午前9時30分～午後2時30分
赤星亮衛展「博物館へ行こう!」 (要予約 3組) 7月1日 午前10時30分～ ※水分持参 お楽しみ会 (※毎週金曜日) 7月3日、10日、17日、24日、31日 午前11時～ 手遊び、紙芝居他 たまっ子らんどデビュー day 大歓迎! 7月6日 ①、28日 ② 午前11時～、 ②午後1時30分～ お誕生会 (7月生まれ対象) (要予約) 7月8日 午前11時～ ※手形と写真をとります。 親子でリトミック (要予約 7組) 7月14日 午前10時30分～ 助産師あっきーなのホットルーム 7月15日 午前10時～ ※妊婦さんも大歓迎! たま Lunch! (要予約 10組) 7月16日 午前11時30分～ ※午後1時までは予約の人のみ 開所日プレバパプレママ教室 (要予約 6組) 7月18日 午前10時～正午 ※午前中は予約の人のみ ※妊婦体験や沐浴など 親子ヨガ (要予約 7組) 7月21日 午前10時30分～ ※水分持参 季節のイベント「一本松交流館で水遊び」 (要予約 各5組) 7月23日 ①、30日 ② 午前10時30分～ ※水分持参 ※現地集合、現地解散 0歳児からの Hop Step English! (要予約 10組) 7月29日 午前11時～ ※午前中は予約の人のみ	まりや先生のヨガ (要予約) 7月2日 午前10時30分～ Happy Lunch Café (要予約) 7月7日 ①、21日 ② 午前11時～オープン ※予約はどちらか一日のみ いずみ先生のバランスボールエクササイズ (要予約) 7月8日 午前10時30分～ こころピアへ行こう 7月14日 午前10時30分～ ※現地集合 はじめてさんの日 7月16日 午前10時～午後3時 まりな先生のフレイ石けん作り (要予約) 7月22日 午前10時30分～ パパっつday 7月25日 日 みっちゃんの乳がんあれこれ (要予約 ※当日可) 7月29日 午前10時30分～ みんなで祝おう誕生会 7月30日 午前11時ごろ～ ※事前写真と足形をとりにきてください。 そよかぜタイム 7月31日 午前中	七夕飾り制作 (要予約 5組) 7月2日 午前10時～正午 7月の園庭開放 (※毎週土曜日) 7月4日、11日、18日、25日の児童館の開放時間 ※保育園の広い園庭には遊具もあります。 七夕会・お誕生会 (7月生まれ) (要予約) 7月7日 午前10時～正午 ※保育園と合同 ※お誕生日カードに手形と写真を貼ってお渡します。 はははの日 7月10日 午前10時～正午 はぐはぐタイム 7月17日 ①、24日 ②、31日 ③ 開所時間 ※ベビーマッサージや赤ちゃんとのあそびなど一緒にしませんか。個別でゆっくりとお話したい、子育て相談希望者は事前にご連絡ください。 水あそび 随時 午前10時～ ※水着・タオル・水筒・着替え持参 ※雨天や気温が低い時はお休みします。

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)
開所日時：月～金 午前9時～午後5時
 土 午前8時30分～午後5時

えほんウィーク 7月1日 ①～3日 ② 午前9時30分～午後5時
ボールプールウィーク 7月6日 ①～10日 ② 午前9時～午後5時
 ※対象者：乳幼児
サーキットウィーク 7月13日 ①～17日 ② 午前9時30分～午後5時
 ※対象者：乳幼児

玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 (☎ 73・2221)
開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時
 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

キッチンカーがやってくる～ANMIYA(カレー) 7月18日 日 午前～午後5時 ※お小遣い持参 ※児童館も通常通り開館
ペットボトル水鉄砲作り (要予約) 7月23日 日 午前10時～正午、午後1時～4時
夏の工作～貝がらクラフトを作ろう～ (要予約：7月17日 日 まで)
 7月29日 日 午後1時～2時30分 ※参加費：400円 講師：熊本県博物館ネットワークセンター職員
夏の工作～アロマジェルポット作り～ (要予約：7月17日 日 まで、
 定員：20人) 7月30日 日 午前10時～午後2時30分
 ※参加費 300円
シネマDAY (要予約 20人ほど) 7月24日 ①、31日 ② 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

すごろくあそび 7月6日 ①～18日 ② 午前9時～午後4時50分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ 子育て支援課 (☎ 75・1120) ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後2カ月～小学3年生 **場所** くまもと県北病院敷地内

利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
 ※土日祝日受け付け不可

玉名市ふるさと納税

閩地域振興課 (☎ 75・1421)

返礼品事業者勉強会を開催します！

ふるさと納税の最新動向や制度改正のポイントを分かりやすく解説します！

魅力的な返礼品の開発や SNS を活用した情報発信など、具体的事例をもとに楽しく学ぶことができます。現在ふるさと納税の返礼品を出品していない人も、ご興味のある人はお気軽にご参加ください！

日時：7月27日(月) 午後3時～5時

場所：玉名市役所 4階 第2委員会室

内容：●玉名市ふるさと納税の現状

- 制度改正についての説明
- 魅力的な返礼品の開発
- SNSを活用した発信、ECサイトでの展開などの講演(株式会社レッドアップ)

対象者：ふるさと納税返礼品を出品中の、出品を検討している人

申し込み：参加希望者は、**7月17日(金)まで**にフォームからお申し込みいただくか、玉名市ふるさと納税事務局(047・495・0635)へお電話にてお申し込みください。



申し込みフォームはこちら➔

休日当番医(7月)

⚠当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

7月5日(日)	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	7月20日(月・祝)	和水クリニック	和水町	☎86・6001
	安田内科医院	横島町	☎84・3131		おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272		泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615
7月12日(日)	安成医院	玉東町	☎85・2047	7月26日(日)	ひかし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013		福本内科医院	岱明町	☎57・2811
	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000		やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000
7月19日(日)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808	■和水町の医療機関への電話は市外局番(0968)のダイヤルが必要です。 ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。 ■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満☎#8000)・救急安心センター(15歳以上☎#7119)をご利用ください。			
	しまかわ医院	横島町	☎84・3722				
	まつおクリニック	山田	☎73・2800				

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診察時間は、午前9時から午後5時までです。

休日当番薬局(7月)

⚠当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください

7月5日(日)	ケンコー堂薬局(立願寺店)	岩崎	☎76・8383	7月20日(月・祝)	ライフ薬局	六田	☎74・5211
					ひかり調剤薬局	亀甲	☎73・7074
7月12日(日)	地域の薬局	玉東町	☎85・6500	7月26日(日)	しょうぶ薬局	岩崎	☎72・5550
	ハッピー薬局(岱明店)	岱明町	☎57・5008		たいめい薬局	岱明町	☎57・7740
	DI薬局	立願寺	☎72・2110		いちご薬局	松木	☎72・1515
7月19日(日)	れいわ薬局(築地店)	築地	☎72・0055	※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業 ※休日当番薬局は変わる場合があります。最新情報は市または玉名郡市医師会、玉名郡市薬剤師会のホームページ、医療情報ネットなどでお確かめください。			
	そうごう薬局(立願寺店)	山田	☎72・0081				

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業

※休日当番薬局は変わる場合があります。最新情報は市または玉名郡市医師会、玉名郡市薬剤師会のホームページ、医療情報ネットなどでお確かめください。